



Tibetan Buddhist Resource Center

Text Scan Input Form - Title Page

Work:	W3CN10210	ImageGroup:	I3CN10212
LCCN:	n/a	ISBN:	8189165127

Title:	ནལ་འབྱོར་གླ་མེད་ཀྱི་སྒྲུབ་ཐབས་དང་བསྐྱེད་རིམ་གྱི་ཁྱིད་ཡིག་ཁག rnal 'byor bla med kyi sgrub thabs dang bskyed rim gyi khrid yig khag
Author:	n/a
Descriptor:	copy made available from the library of tibetan works and archives; ltwa acc. no. D30115
Original Publication:	bod kyi gtsug lag gces btus pod phreng /;13
Place:	lidi li/
Publisher:	bod kyi gtsug lag zhib dpyod khang /
Date:	2005
Volume:	1
Total Volumes:	1
TBRC Pages:	2
Introductory Pages:	n/a
Text Pages:	n/a
Scanning Information:	Scanned at M/S Satluj Infotech Images, E-45, Sector 27 Noida, District Gautam Buddha Nagar, U.P. 201301 via New Delhi, IN for the Tibetan Buddhist Resource Center, 150 17th st., New York, NY 10011, U.S.A 2006.

D30115

D30115

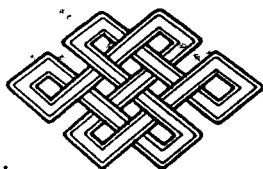
བོད་ཀྱི་གཙུག་ལག་གཅིན་བརྟམ་བོད་མེང་། ༡༩

རྣལ་འབྱོར་སྒྲ་མེད་ཀྱི་སྒྲུབ་ཐབས་དང་
བསྐྱེད་རིམ་གྱི་བྲིད་ཡིག་ཁག

བོད་ཀྱི་གཙུག་ལག་ཞིབ་དཔྱད་ཁང་།

བོད་ཀྱི་གཙུག་ལག་གཅེས་བཅུས་པོད་ཟེང་། ༡༩

རྣལ་འབྱོར་བླ་མེད་ཀྱི་སྐྱབ་ཐབས་དང་
བསྐྱེད་རིམ་གྱི་ཁྲིད་ཡིག་ཁག



བོད་ཀྱི་གཙུག་ལག་ཞིབ་དཔྱད་ཁང་ནས་དཔར་བསྐྱབ་ཞུས།

© Institute of Tibetan Classics, 2005

All rights reserved.

Compiled, edited and published by the Institute of Tibetan Classics
www.tibetanclassics.org

དེབ་འདི་མ་དཔེ་ངོས་འཛིན་ཁ་གསལ་ཐོག་བསྐྱར་དུ་དཔར་བསྐྱུན་གནང་ན་དགག་བྱ་མེད།
དེབ་འདི་མཛད་པ་པོ་སོ་སོའི་གསུང་འབུམ་ལ་གཞི་བཟུང་ནས་དཔར་དུ་བསྐྱུན།

བོད་ཀྱི་གཙུག་ལག་གཅེས་བུས་བོད་ཟླ་དུང་། ༡༩

ནལ་འབྲོར་བླ་མེད་ཀྱི་སྐྱབ་ཐབས་དང་བསྐྱེད་རིམ་གྱི་ཁྲིད་ཡིག་ཁག
བརྗོད་བྱ། གསང་ཐུགས་བླ་མེད་ཀྱི་ཡི་དམ་ཆེ་ལག་གི་སྐྱབ་ཐབས་དང་འབྲེལ་བའི་ཆོས་སྒྲོར།
འདིར་བཞུགས་བྱས་དཔེ་རྣམས་བླ་མེད་ཀྱི་དབང་མ་ཐོབ་པར་གང་ལྟར་གྲོག་མི་རུང་།

བོད་ཀྱི་གཙུག་ལག་ཞིབ་དཔྱད་ཁང་ནས་ཕྱོགས་བསྐྱིགས་དང་དཔར་བསྐྱུན་ཞུས།
སྤྱི་ལོ་ ༡༩༩༩ ལོར་ཕྱི་ལོར་དཔར་བྱས་དང་པོ་བསྐྱུན།

Series title: *bod kyi gtsug lag gces btus* vol. 13

Volume title: *rnal 'byor bla med kyi sgrub thabs dang bskyed rim gyi khrid yig khag*

Author: Selected anthology

1. Indo-Tibetan Buddhism-Vajrayana -Highest Yoga Tantra-Sadhana-Generation Stage-
Guhyasamaja-Cakrasamvara-Yamantaka-Vajrayogini
2. Arya Nagarjuna-Luipa-Lalitavajra-Naropa-Tsongkhapa-2nd Dalai Lama-dge 'dun rgya
mtsho-Panchen blo bzang chos rgyan-7th Dalai Lama-dngul chu dhar ma bhadra.

ISBN 81-89165-12-7

Printed and bound in India by
Gopsons Papers Ltd., Noida.

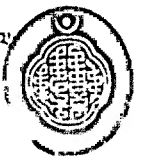


THE DALAI LAMA

༡༡། བོད་གངས་ཅན་གྱི་མྱེད་སྤྱི་ལོ་ཉི་མཱ་སྤོང་བཀའ་པའི་སྡོན་ནས་སྒྲིབ་ཡིག་གིས་མཚོན་པའི་རིག་གནས་དར་འཕེལ་
 རིན་ཏུ་ཆེན་པོ་བྱུང་ཡོད། ལྷག་པར་བཅན་པོ་ཆོས་རྒྱལ་ལོ་པའ་ནམས་ཀྱི་ཐུགས་རྗེ་བཀའ་བྲིན་ལས་སྡོན་པ་སངས་རྒྱལ་གྱི་
 ཆོས་རྒྱལ་དཔལ་ནུ་ལེ་རྒྱའི་མཁས་པའི་བཞེད་རྒྱུན་ནང་དོན་རིག་པའི་གཞུང་ལུགས་ཀྱི་ཅ་བ་བརྟན་པོ་རྒྱུགས་ཏེ་སྒྲུབ་གྲངས་ལས་
 འདས་པའི་འདི་ཕྱིའི་རེ་བ་སྤོང་ཐུབ་པ་བྱུང་ཡོད་པ་ནི་འདས་པའི་ལོ་རྒྱུས་དེབ་ཐེར་ནང་གསལ་བ་ལྟར་ཡིན། དེང་གི་དུས་
 སུའང་བོད་མི་རིགས་དང་། དེ་མཚུངས་ལོ་རྒྱུས་ཐོག་བོད་ཀྱི་ནང་ཆོས་རིག་གཞུང་ཁྲབ་གདལ་ཆེན་པོ་བྱུང་བའི་ཆེན་པོ་དྲོ་ར་
 གྱི་ཡུལ་དང་། རུ་སུའི་ཁོངས་ཀྱི་ཐུབ་དང་ཀལ་ལོ་སྤྲུག་སོགས། དེ་བཞིན་ཆེན་པོ་རྒྱལ་ཡུལ། ཐུགས་མཚུངས་རི་བོ་དེ་མ་ལ་
 ཡའི་རྩོ་རྒྱུད་དུ་ཆགས་པའི་འབྲུག་འབྲས་དང་ལ་དྲགས། ལུ་རྒྱ། སྤྱི་དེ་སོགས་ཀྱིས་མ་ཆད་པོར་འཛམ་གླིང་གི་སྤྲུལ་དུ་མར་
 བོད་ཀྱི་ནང་ཆོས་ལྟ་གུབ་ཀྱིས་སྤྱིར་འགྲོ་བ་མེད་བདེ་དོན་རྒྱུད། ལྷག་པར་ནང་མེམས་ཀྱི་ཞི་བདེའི་ཐོག་ཞབས་འདེགས་གང་
 འཚམས་བསྐྱབས་དང་སྐུབ་ཐུས་སུ་ཡོད་པར་མ་ཟད་སྤང་གྲུང་ཕྱིའི་ཆོན་རིག་དང་བྱུང་དུ་འབྲེལ་བའི་སྡོན་ནས་སྤར་ལྷག་ཞབས་
 འདེགས་སྐུབ་ཐུབ་རྒྱུ་ཡིན་པ་གཏོན་མི་ཟ།

རྒྱ་མཚན་དེ་ལྟར་ལ་བརྟན་ནས་ད་ལམ་ཁོ་ན་༧་མོན་ཀྱི་ཡལ་བོད་ཀྱི་གཙུག་ལག་ཁྱིབ་དཔྱད་ཁང་གིས་བོད་ཀྱི་གཙུག་
 ལག་གཅེས་བདུས་ཞེས་པ་བོད་ཀྱི་རིས་མེད་མཁས་གྲུབ་ཆད་ལྟན་དུ་མས་བརྩམས་པའི་བརྟན་བཅས་བོད་ཕྱིར་སྤྲུལ་བྱ་ཐམ་པ་
 ཐུགས་གཅིག་དུ་བསྒྲིགས་ཏེ་ཞུས་དག་ཅེས་འདྲིངས་སོང་བ་དེང་རབས་ཀྱི་སྤལ་དང་མཐུན་པ་དེབ་གཟུགས་ཐོག་དཔར་སྐྱུན་
 བྱེད་བཞིན་ཡོད་པར་སྤྱིང་ནས་ཡི་རང་བསྐྱགས་བཞིན་བྱེད་པ་དང་ཆབས་ཅིག གཙུག་ལག་གཅེས་བདུས་འདིས་བོད་ཀྱི་སྤོབ་
 གཉེར་གྱི་བཞེ་གནས་མང་པོར་གལ་ཆེའི་བོད་ཀྱི་བརྟན་བཅས་འདི་དག་བཞུ་ཆོག་ཡོད་རྒྱུ་དང་། ལྷག་པར་རང་རིགས་སྤོ་
 གསར་གཞིན་རུ་ནམས་སོ་སོའི་མི་རིགས་ཀྱི་ཆོས་དང་རིག་གཞུང་རྒྱ་ཆེ་གཏིང་ཟབ་འདི་ལ་དོ་སྣང་ཆེར་བསྐྱེད་དང་གཞུང་དོན་
 སྤོབ་གཉེར་བྱ་རྒྱུའི་ཆ་རྒྱུན་དང་གོ་སྐབས་གསར་པ་ཞིག་ཐོབ་རྒྱུའི་རེ་སྡོན་བཅས། ཏུ་ལའི་བླ་མར་འཛོད་པ། རྒྱུའི་དགེ་
 སྤོང་བརྟན་འཛིན་རྒྱ་མཚོས། རབ་བྱུང་བཅུ་བདུན་པའི་ལྷགས་ཏེ་ཟླ་ ༡༠ ཆོས་ ༡༧

ཕྱི་ལོ་ ༡༠༠༡ ཟླ་ ༡༡ ཆོས་ ༡༠ བཟང་པོ་ལ་



༥ བོད་ཀྱི་གཙུག་ལག་གཅེས་བརྟམས་བོད་མེད་ཆ་ཚང་ཕྱོགས་སྒྲིག་དང་དབར་སྐྱོན་གྱི་རྒྱ་འགོའི་
མཐུན་སྦྱོར་ཡོངས་རྫོགས་ཨ་རིའི་མི་རིགས་སྐྱེལ་བས་སླེ་རི་ཉེར་གྱི་དང་། Barry J. Hershey
ལུས་སྐྱེལ་ཁོ་ནི་ཉེར་གྱི་Connie Hershey ཉེར་གྱི་ཁོ་མེད་ཀྱི་ཆ་ཚང་གི་དགོ་རྩ་ The Hershey
Family Foundation བཅས་ནས་སྐྱར་བར་དད་གཏོང་སྒྲིག་བདག་ནམས་ཆེ་ལྷག་དོན་ལྷན་
ཐོག་འདི་ཕྱི་ལོ་ལེགས་ཚལ་སྐྱེད་པའི་ལོ་རྒྱུ་ལྷན་འདུན་གྱིས་གྲུབ་པའི་སློན་འདུན་གྱི།

ཕྱགས་སྒྲིག་པའི་གྲོང་བརྗོད།

དཔལ་འདིར་རིས་མེད་བོད་ཀྱི་མཁས་གྲུབ་ཡོངས་སུ་གྲགས་པ་དུ་མས་བརྩམས་བསྒྲིགས་མཛད་པའི་གཞུང་གལ་ཆེ་བ་བརྒྱ་ཕྱག་གཉིས་ལྷག་ཙམ་ཞིག་ཕྱགས་གཅིག་དུ་བསྟན་ཏེ་བོད་ཀྱི་གཙུག་ལག་གཅེས་བརྩས་ཞེས་པའི་བོད་ཕྱེད་གསར་དུ་ཕྱགས་བསྒྲིགས་ཀྱིས་དབར་བསྟན་ཞུ་བའི། གཙོ་བོ་རང་རེའི་བོད་ཀྱི་ཆེས་མཐོའི་རིག་གནས་སྤྱི་དང་ལྷག་པར་ནང་དོན་རིག་པའི་གནས་ཟབ་མོ་རྣམས་ཆ་ཆར་བ་པོད་གྲངས་མི་མང་བ་ཞིག་གི་ཐོག་ནས་དང་རབས་སློ་གསར་པའི་ཡིད་ངོར་ལེགས་པར་མཆོད་ཐུབ་བདད། དེ་མཚུངས་སློ་གསར་དོན་གཉེར་ཅན་རྣམས་ནས་གལ་ཆེའི་བསྟན་བཅོས་འདི་རྣམས་ལ་ཐོས་བསམ་བཟུངས་པའི་གྲོང་བརྗོད་སྒྲིག་པས་བཟང་བོ་ཐོབ་པའི་དམིགས་ཡུལ་གྱི་ཆེད་དུ་ཡིན། དམིགས་ཡུལ་གཞན་ཡང་རིམ་པས་གལ་ཆེའི་བོད་ཀྱི་བསྟན་བཅོས་འདི་རྣམས་དབྱིན་ཡིག་སྐད་ཀྱིས་འཛམ་གླིང་སྐད་ཡིག་གཞན་དུ་སྐད་སྒྱུར་གྱི་ལམ་ནས་ནམ་ཞིག་གཞུང་རྩོམ་པ་པོའི་བོད་ཀྱི་མཁས་གྲུབ་ཆེ་ལག་རྣམས་ཀྱི་མཆོད་འཛམ་གླིང་ཡོངས་ལ་གྲགས་ཐུབ་པ་མ་ཟད་དེ་རྣམས་ཀྱིས་བརྩམས་པའི་གལ་ཆེའི་གཞུང་རྣམས་ཀྱང་འཛམ་གླིང་སྤྱི་ལྗོངས་ཆེའི་གཙུག་ལག་གི་གྲལ་དུ་སྒྲིབས་ཏེ་སྤྱི་མང་པོར་ཡན་ཐོགས་ཡོང་བའང་ཤིན་ཏུ་སྙམ།

བོད་ཕྱེད་འདི་ཉིད་ཕྱགས་བསྒྲིགས་ཞུ་རྒྱུ་ཡིན། ཅ་པ་ཁོ་བོ་ཐུབ་བསྟན་སྤྱིན་པས་འགན་ཁུར་གྱིས་ལོ་གསར་ལོ་མཛོད་ཁང་མང་པོར་དབྱུང་ཞིབ་ཀྱིས་བོད་ཕྱེད་འདི་ནང་ཇི་བཞུགས་ཀྱི་ཐུག་དཔེའི་མཆོད་ཐོའི་གཞི་མ་བཞོད་བསྒྲིགས་ཞུས་ཤིང་། ལས་དོན་འདིའི་ཐོག་ལྷི་ཁོར་གོང་ས་ལྷ་བས་མགོན་ཆེན་པོས་དབུས་རིས་མེད་སྤྱི་ཆེན་ལག་དང་དེ་མཚུངས་བོད་ཀྱི་མཁས་དབང་ལག་ལའང་བཀའ་སློབ་ཞུས་ཡོད། དེ་ཡང་སྤྱིར་རང་ཅག་བོད་ཀྱི་སྐད་ཡིག་ནང་སྟོན་གྱི་གསུང་སྟོལ་ལ་རིག་གནས་ཆེ་བ་ལྟ་དང་རྒྱུད་བ་ལྟ་ཞེས་གྲགས་པ་ལྟར་ཆོས་དང་འཇིག་རྟེན་གྱི་ལམ་ལུགས་སྤྱི་ཆོགས་སྟོན་པའི་བསྟན་བཅོས་ཁྲི་ཕྱག་བརྒྱལ་བ་བཞུགས་མོད། འདིར་ནི་གཙོ་བོའི་དབང་དུ་བྱས་ཏེ་ཕྱི་ལོ་དུས་རབས་བདུན་པའི་ནང་ད་ལྟ་ཡོངས་སུ་གྲགས་པའི་བོད་ཀྱི་ཡི་གེ་འདིའི་སྟོལ་གཏོད་པ་ནས་བརྒྱུད་དུས་རབས་ཉི་ལུ་པའི་སྟོན་ཆའི་བར་གྱི་དུས་ལུན་མི་ལོ་ཆིག་སྟོད་སུམ་བརྒྱ་ཙམ་འདིའི་ནང་དུ་བྱུང་བའི་མཁས་དབང་ཆད་ལྷན་གལ་ཆེ་བ་རྣམས་ཀྱི་རྩོམ་གཞུང་གནད་ཆེ་བ་ལག་མང་ཙམ་ཞིག་བོད་ཕྱེད་འདི་ནང་གཅེས་བརྩས་ཞུས་ཡོད། དེ་ཡང་གཙོ་བོ་བརྗོད་ཕྱེད་དབང་དུ་བྱས་ཏེ་ཐོག་མར་བོད་དུ་ལོ་རྒྱུས་ཀྱི་ནང་བྱུང་བའི་ཆོས་བརྒྱུད་ཆེན་པོ་ཇོ་བོ་བཀའ་གདམས་པ། ས་དག་བཀའ་རྟིང་ཇོ་ནང་བོན་དང་བཅས་པ་སོ་སོའི་ཐུན་མོང་མ་ཡིན་པའི་མན་ངག་སྟོན་པའི་གྲེགས་བམ་ལག དེ་ནས་རྒྱལ་ཁབ་ཀྱི་སྤྱོད་པའི་སྒོར། སྤྱོད་པ་གསུམ་གྱི་རྣམ་གཞག་སྤྲུགས་སྤྱོད་ཀྱི་བསྒྲིང་རིམ་དང་རྗོད་ཀྱི་རིམ། དཔལ་དུས་ཀྱི་འཁོར་ལོའི་རྣམ་གཞག དེ་ནས་མཆོད་ཉིད་ཀྱི་

ॐ नमो भगवते वासुदेवाय

ཕྱེ་ཚན་ལ་ཡར་ཕྱིན་དང་། ཟབ་མོ་དབུ་མའི་ལྷ་བ། ཚད་མ་རིག་པ། མངོན་པོ་གོང་འོག་གཉིས། གྲུབ་མཐའི་རྣམ་
གཞག་བཅས་དང་། དེ་བཞིན་དུ་ལེགས་བཤད་ལུགས་ཀྱི་བསྐྱབ་བྱ་སྟགས་སྟོན་པའི་མཁས་པ་དང་གྲུབ་པ་ལ་འཇུག་
པའི་སྤྱིའི་གཞུང་གཅེས་བཏུས་སྣ་ཚོགས། གཞན་ཡང་གསོ་བ་རིག་པ་སྤྲན་གྱི་གཞུང་། སྤར་སྤེལ་གྱི་ཅིས། བོད་ཀྱི་
ལྷ་མོའི་གཞུང་ཆེན་ཁག རྒྱལ་རབས་དང་ཆོས་འབྱུང་རྒྱུད་རིགས་གལ་ཆེ་དཔེ་མཚན་བཅས་སྤྱེ་ཚན་འདི་ཆ་ཚང་
བོད་གངས་སུམ་རྩའི་ནང་ལེགས་པར་མཚན་བྲུབ་པ་ཞུས་ཡོད།

བོད་སྤེང་འདི་བཞིན་ཞུ་སྟེག་དངོས་གཞི་ཞུ་སྟེག་ཐོག་མར་གཞུང་སོ་སོ་ཀམ་སུ་ཁྱའི་ནང་འཇུག་དུས་
མ་དཔེ་བོད་དཔར་རྒྱུད་པ་ཚད་ལྡན་ཞིག་ལུ་རྣམས་ཀྱིས་འཚོལ་ཞིབ་བྱས་ཏེ་དེ་ཕྱི་མོར་བཟུངས། དེ་ནས་གཞུང་དེའི་
མ་དཔེ་བོད་དཔར་མི་འདྲ་བ་ཇི་བཞུགས་ཡན་ཚུན་ཞིབ་བསྐྱར་བྱས་ཏེ་མ་དཔེ་མི་འདྲ་བའི་ནང་དཔར་ཡིག་
མཐུན་མིན་ཇི་ཡོད་དངོས་ལེགས་པར་བཟུང་སྟེ་མཚན་ཐོ་བཀོད་ཏེ་མ་དཔེའི་ནང་མངོན་གསལ་ཅན་གྱི་ནོར་རིགས་
རྣམས་བཅོས་གྱིད་གཤམ་དུ་མཚན་ནང་དེ་དོན་གསལ་བཤད་དང་། གཞན་དུ་གསལ་གཞི་ཡོད་བརྣམས་རང་སོར་
བཞག་སྟེ་འོག་གི་མཚན་ནང་ནོར་བཅོས་ཇི་ལྟར་དགོས་མིན་གྱི་བསམ་འཆར་སྤུལ་ཡོད་པ་ལས་རྩ་བའི་མ་དཔེ་བོད་
དཔར་གང་ལ་གཞི་བཅོལ་བ་དེ་ཚད་ལྡན་རང་དུ་བྱས་ཏེ་ཞུ་དག་གཅོང་ངེས་ཐེངས་དུ་མ་སོང་བ་ཞུས་ཡོད། དེ་དང་
ཆབས་ཅིག་གྲོག་པ་པོ་དོན་གཉིས་ཅན་རྣམས་རྣམས་ཞུངས་བཅོལ་གྱི་ཡིག་ཟུ་ཁག་ལ་དབྱུང་ཞིབ་གནང་བའི་སྤྱད་
ལུང་གཞུང་སོ་སྤེའི་ནང་ལུང་འདྲན་ཇི་ཡོད་གང་གྲུབ་དོས་འཛིན་གྱིས་བཀའ་བསྟན་དང་གསུང་འཕམ་སོགས་གང་
ཡིན་ཚད་ལྡན་དཔར་མ་ཞིག་གི་སྟེང་ནས་བྱག་དཔེ་སོ་སྤེའི་མཚན། དཔར་མ་གང་ཡིན་གྱི་དྲིས་འཛིན། བོད་ཡང་
གངས། ཤོག་སྤྱད་ཡིག་སྤེང་གི་ཡང་གངས་བཅས་གསལ་པོ་བཀོད་དེ་གཤམ་དུ་ཞུ་སྟེག་སྤེའི་མཚན་ཞིས་པའི་
ནང་བཅུག་ཡོད། དཔེ་དེས་གྲོག་སྟེག་གཞུང་གི་ཚན་པ་གལ་ཆེ་རྣམས་དོས་འཛིན་སྤྱད་བ་དང་། བྱག་དཔེ་གཟིགས་
བདེ་པོ་ཡོང་ཆེད་གཞུང་དོན་གལ་ཆེ་བ་རྣམས་དེ་བ་གྱི་དབུར་དཀར་ཆག་ལོགས་སུ་བཀོད་བ་ལྟར་ཚན་པ་སོ་སོར་བགོས་
ཏེ་འགོར་ས་བཅད་ཆེ་ཁག་གང་ཡིན་བཀོད་པ་མ་ཟད་ནང་དོན་རྣམས་ཀྱང་དེང་རབས་ཀྱི་དཔེ་དེ་བ་སྟེག་ལུགས་ལྟར་
དུ་མ་སྤེའི་སོ་སོར་བྱས་ཏེ་སྤྱིའི་དབྱེ་མཚམས་གསལ་པོ་དོས་འཛིན་བྲུབ་པ་བྱས་ཡོད། གཞན་ཡང་བོད་སོ་སྤེའི་ནང་ཇི་
བཞུགས་ཀྱི་གཞུང་གང་ཡིན་རུང་དེ་དང་འབྲེལ་བའི་དོན་གནས་དཔེར་ན་རྩམ་བཤེས་ལོ་རྒྱུས་སྟེང་དོན་དང་། གཞུང་སོ་
སྤེའི་དོན་རགས་རིམ་ཅམ་འགྲེལ་བརྗོད་སོགས་གསལ་བའི་ཐུན་སྤྱོད་རྩོད་ཀྱང་བཀོད་ཡོད་པ་བཅས་སྤྱིའི་ལས་
དོན་མཐའ་དག་ལ་གང་ཤེས་གྱིས་དམ་དོན་ཅི་ཞུས་ཞུ་སྟེག་ཡང་དུང་ཡི་གེ་ཆད་ལྷག་དང་། གཞུང་མཚམས་སྤྱི་
ཕྱེ་རྒྱལ་སོགས་གང་ཐད་ནས་ནོར་ལུལ་གྱུར་ཡོད་དེས་པས་མཐུན་ལྡན་རྣམས་ནས་བཟོད་པར་མཛད་འཚལ།

དེ་བཞིན་དུ་ང་ཚོ་ཞུ་སྟེན་པ་རྣམས་གཞུང་མཐོང་བྱ་ཞན་པ་དང་། ལྷག་པར་མ་དཔེ་ལག་སོན་མ་གྱུར་པ་
སོགས་ཀྱིས་པོད་ཐེང་འདི་ནང་དེས་པར་བཞུགས་སུ་འོས་པའི་དཔེ་གཞུང་གལ་ཆའི་རིགས་མང་པོ་ཞིག་ལུས་ཡོད་
དེས་པས་མང་ཐོས་མ་ཁས་པའི་མདུན་སར་བཞོད་གསོལ་བྱ་བ་དང་ཆབས་ཅིག་སྤྲད་ནས་ཀྱང་རིམ་བས་པོད་ཐེང་
འདིར་པོད་གྲངས་གསར་པ་བསྟོན་པའི་གོ་སྐབས་ཀྱང་འོང་སྤྲོད་ན་དེར་སྟོན་པའི་བཀའ་སློབ་དགོངས་འཆར་ཡང་
ལྷག་སྟོལ་ཡོང་བ་ཞེས་རེ་བསྟུལ་ཡང་ཞུ་བུ།

མཐའ་དོན་པོད་ཀྱི་གཙུག་ལག་གཅེས་བརྟམ་ཀྱི་པོད་ཐེང་འདི་བཞིན་ཚུགས་བསྐྱིགས་ཀྱིས་དཔར་
བསྟུན་རིམ་བས་ཞུ་བའི་གལ་ཆའི་ལས་དོན་འདི་ཐོག་ང་ཚོར་ལྷ་རྒྱལ་གྱི་པོད་ཀྱི་ཆེས་མཐོའི་སློབ་གཉེར་ཁང་ནས་ཞུ་
སྟེན་པ་ཚོར་མཐོ་སློབ་ཀྱི་དཔེ་མཛོད་ཁང་དུ་རི་བཞུགས་ཀྱི་པོད་དཔེ་རྣམས་ལྷག་པར་དབྱེད་ཞིབ་ཞུ་བྱའི་གོ་སྐབས་
གནང་བ་དང་། དེ་མཚུངས་མ་དཔེ་རྣམས་ཀམ་སུ་ཏེ་འདི་ནང་འཇུག་བྱའི་ཐུགས་འགན་དགའ་ལྡན་གར་ཅེ་གྲ་
ཆང་གི་དཔེ་མཛོད་ཁང་ནས་བཞེས་པ་བཅས་ལ་ཐུགས་རྗེ་ཆེ་ཞུ་བུ།

གཞན་ཡང་ཐུག་དཔེ་ཞུ་སྟེན་གཙོས་ལུང་ཁུངས་འཆོལ་ཞིབ་སོགས་ཀྱི་ལས་དོན་ཆེ་ཕྱི་རིགས་རྣམས་
དགེ་བཤེས་སློ་བཟང་ཆོས་དར། དགེ་བཤེས་ཐུབ་བསྟན་ཡོན་ཏན། ལྷོ་རྩ་སློ་བཟང་དོ་རྩེ་རབ་སྒྲིང་། ལྷོ་རྩ་
བསྟན་འཛིན་ནོར་བུ་བཅས་ནས་གནང་བ་དང་། དགའ་ལྡན་དུ་ཐུག་དཔེ་ཀམ་སུ་ཏེ་འདི་ནང་འཇུག་བྱུང་། དཔེ་སྟུན་
ལ་ཉེ་བར་མཁོ་བའི་ལས་དོན་ཆེ་ཕྱ་དུ་མའི་འགན་ཆ་ཆང་དགེ་སློང་བྱམས་པ་དཀོན་མཆོག་གིས་གནང་བ་དང་།
ཁོང་ལ་ཀམ་སུ་ཏེ་འདི་བཅུག་ཟིན་རྣམས་མ་དཔེ་དང་བསྟུར་ཞིབ་ཀྱིས་ཞུ་དག་གཏོང་བྱུང་ལས་རོགས་དགེ་བཤེས་
སློ་བཟང་འཇམ་དབྱངས་དང་། དགེ་བཤེས་སློ་བཟང་ཆོས་འཕེལ་གཉིས་ནས་གནང་ཞིང་། ཞུ་སྟེན་པ་ཚོས་
བཀོད་པའི་ནོར་བཅོས་དང་མཆན་རྣམས་དང་དེའི་སྟེང་ཁོ་བོས་ཐ་མའི་ཞུ་སྟེན་ཐེངས་འགའ་གས་བཀྱིས་པའི་
ནོར་བཅོས་དང་མཆན་ཁ་སྟོན་རྣམས་མ་ནོར་བར་སྐབས་སོ་སོར་འཁོད་པ་སོགས་ལས་དོན་དུ་མའི་འགན་
ལྷོ་རྩ་སློ་བཟང་དོ་རྩེ་རབ་སྒྲིང་ནས་གནང་བ་དང་། ལྷི་ལིར་དཔར་བསྟུན་ཞུ་བྱའི་ལས་དོན་གང་ཅིར་ཐུག་
རོགས་རྗེང་ཆོས་དགེ་སློང་བསྟན་འཛིན་ཆོས་རྒྱལ་ནས་གནང་བ་བཅས་ཆང་མར་སྟུགས་རྗེ་ཆེ་ཞུ་བྱུང་བཅས་
སྟོན་འགྲེའི་སྟེང་བཞོད་ཀྱི་ཚུལ་དུ། པོད་ཀྱི་གཙུག་ལག་གཅེས་བརྟམ་ཀྱི་ཚུགས་བསྐྱིག་དང་ཞུ་སྟེན་
འགན་འཛིན་སྐྱང་རི་བ་ལྷ་རམས་ཐུབ་བསྟན་སྟེན་པས་ཕྱི་རྒྱ་ཆོས་ལ།

དཀར་ཆག

ཐོན་སྐྱེད་རྒྱུད།.....x1

དཔེ་སྐྱེད་གསལ་བཤད།.....xxv

1 དཔལ་གསང་བ་འདུས་པ་འཕགས་ལྷགས་ལྟ་སོ་གཉིས་ཀྱི་དབང་གི་བརྒྱད་འདེབས་དང་
བདག་བསྐྱེད།.....3

2 དཔལ་གསང་བ་འདུས་པའི་རིམ་པ་དང་པོའི་ལམ་ལ་སློབ་པའི་ཚུལ།
ལྟལ་བ་དག་འདུན་ཏུ་མཚོ།.....63

3 བདེ་མཚོག་ལྷ་ཨི་པའི་ལྷགས་ཀྱི་དབང་གི་བརྒྱད་འདེབས་དང་མཛོན་རྟོགས།.....129

4 དཔལ་འཁོར་ལོ་བདེ་མཚོག་ལྷ་ཨི་པའི་ལྷགས་ཀྱི་བསྐྱེད་རིམ།
པར་ཆེན་སློབ་བཟང་ཆོས་རྒྱལ།.....183

5 འཛིགས་བྱེད་ལྟ་བུ་གསུམ་མའི་བླ་བརྒྱད་གསོལ་འདེབས་དང་བདག་བསྐྱེད།.....237

6 འཛིགས་བྱེད་ལྟ་བུ་གསུམ་མའི་བསྐྱེད་རིམ་གྱི་ཟབ་ཁྲིད།
ལྟལ་བ་བསྐལ་བཟང་རྒྱ་མཚོ།.....283

7 ལྷ་རོ་མཁའ་སྐྱོད་ཀྱི་སྐྱབ་ཐབས་ཐུན་མོང་མ་ཡིན་པ་བདེ་ཆེན་ཉེ་ལམ།.....367

8 རྩེ་བཙུན་རྩེ་རྣལ་འབྱོར་མའི་བསྐྱེད་རྩོགས་ཀྱི་ཟིན་བྲིས།
དཔལ་ལྷན་མ་རྩེ།.....389

འཁྲིག་པའི་མཚན།.....479

ལྷ་འདྲེན་ཕྱག་དཔའི་མཚན་གཞུང་།.....503

འཁྲིག་པའི་ལུངས་བཙོལ་གྱི་ཡིག་ཆ་ཁག་.....511

ॐ नमो भगवते वासुदेवाय ॥

འདིར་ང་ཚོས་གསང་སྤྲུལ་གྱི་ཚོས་སྒོར་ལས་ཡི་དམ་ཆེ་ཁག་པའི་སྡེ་རྒྱུད་རྒྱལ་
གསང་བ་འདུས་པ་དང་། དཔལ་ལ་ཐོར་ལོ་སྒོམ་བྱ་བ་དེ་མཆོག་ རོ་རྩེ་འཛིག་གསུམ་གྱི་དང་། རོ་རྩེ་
རྒྱལ་འབྱོར་མ་བཅས་ཀྱི་བསྐྱེད་རིམ་གྱི་ལམ་རི་ལྟར་ཉམས་སྦྱང་ལེན་ཚུལ་སྟོན་པའི་གཞུང་ཡི་དམ་སོ་

མོའི་སྒྲུབ་ཐབས་པདག་བསྐྱེད་དང་། དེ་དག་གི་ཁྱིེད་ཡིག་རྒྱུ་པ་ལྟུང་འཇམས་པ་དེ་ཕྱོགས་གཅིག་
 ཏུ་བཅུས་ཏེ་ཁྱེད་ག་དེས་མོང་ཐོག་དཔར་བསྐྱེད་ལུས་ཡོད། དེ་ཡང་ཆོས་སྒོར་འདི་རྣམས་གསར་
 རྒྱགས་མཐོན་པོའི་གྲས་ཡིན་སྟབས་དེ་རྣམས་ཀྱི་ཉམས་ལེན་ལ་འཇུག་པ་ལ་སྒྲུ་མ་མཚན་ཉིད་དང་
 ལྟན་པའི་དུང་ནས་གཞུང་ནས་བྱུང་བ་ལྟར་གྱི་དབང་བཞི་རྒྱུད་ལེགས་པར་སྒྲིན་དེས་ཐོབ་པ་ཞིག་
 དགོས་པ་ལུ་མ་དགོས། དེ་ལྟར་འདིར་སྒྲིན་གྱི་དང་སྒྲིན་ནང་གཞུང་འདི་རྣམས་ཀྱི་ཉམས་ལེན་གྱི་
 གནད་ཁྱིེད་བོད་དུ་བཞུགས་པའི་སྐབས་སུ་མ་བཤས། འོན་ཀྱང་སྒྲུ་མེད་ཀྱི་ཆོས་སྒོར་རྣམས་བོད་དུ་ས་
 དར་དོད་དེ་ལྟ་སུ་སྐྱོབ་པའི་སྒྲུ་མེད་ཀྱི་ཡི་དམ་ལོག་གི་སྒྲུབ་ཐབས་དང་དེ་དག་གི་བསྐྱེད་རིམ་གྱི་
 ཁྱིེད་ཡིག་རྣམས་བོད་ཀྱི་གཞུག་ལག་གཤམ་ཆེད་རིགས་ཤོག་ཏུ་གྱུར་ཡོད་པས་བོད་ཀྱི་ཆོས་དང་རིག་
 གཞུང་ལ་དོན་གཤམ་ཉེར་ཅན་རྣམས་ནས་མ་མཐར་རྒྱུས་མཐའ་ཅམ་ཆོགས་དགོས་པ་ཁོ་བོས་མཐོང་བས།
 འདིར་གཙོ་བོར་དེ་བ་གྲོག་པ་བོ་རྒྱུད་ལྟེ་གོང་མའི་དབང་བཞི་ལེགས་པར་ཐོབ་ཐེན་པ་རྣམས་ལ་
 བསམས་ཏེ་རྒྱུན་འབྱེད་བདོག་བསྐྱེད་ཀྱི་ལྟེ་རྣམས་འབྱོར་སྒྲུ་མ་པའི་སྒྲུབ་ཐབས་ཀྱི་སྒྲིལ་སྒྲུ་མ་རིམ་
 ཡིན་མོན་དང་། རྒྱུད་ལྟེ་འདི་རྣམས་ཀྱི་བོད་དུ་སྐྱོབ་པའི་དུང་ལྟེ་ལྟེ་ལྟེ་ལྟེ་ལྟེ་ལྟེ་ལྟེ་ལྟེ་ལྟེ་
 འདོད་ལ། དབང་མ་ཐོབ་པ་རྣམས་ཀྱིས་ཀྱང་དེ་སྒྲིན་འདི་བསྐྱེད་ནས་མ་སྒྲིན་གསར་སྒྲིན་གི་ཅ་
 རྒྱུད་གསལ་པའི་ཉེས་པ་མ་བྱུང་ཅམ་དུ་རེ་བས་དེ་ལྟར་དུ་བཞུགས།

སྤྱིར་བོད་ཀྱི་ཆོས་པ་རྣམས་ཀྱི་ཆུང་ཆུང་ཐམས་ཅད་དུ་གསལ་ལྟགས་བྲི་མེད་ཀྱི་ཆོས་སྐོར་གྱི་སྐུ་མ་
 བྲུབ་པ་མེད་པ་ས་བོད་ཀྱི་གཙུག་ལག་གཅེས་བརྟུ་སྐུ་མ་གྱི་བོད་ཁྱེད་ནང་ཆོས་པ་རྣམས་ཀྱི་སྐུ་མ་མེད་
 བཤེད་མས་དག་སྟོན་པའི་གྲོགས་པམ་ལོགས་སུ་བཞུགས་པ་རྣམས་གསལ་ལྟགས་རྣམས་ལོ་ལྟོ་རྒྱུ་མེད་
 དང་འབྲེལ་བའི་ཆོས་སྐོར་དུ་ངོས་འཛིན་རུང་མོད། འོན་ཀྱང་རྣམས་ལོ་ལྟོ་རྒྱུ་མེད་ཀྱི་པཤད་པ་སྤྱི་
 དང་། ལྷག་པར་དེ་ནས་པཤད་པའི་ལུས་སེམས་སྤྱོད་མེད་གནས་ཚུལ། གནས་པ་ཅུ། འབྲུ་བ་རྒྱུང་།
 ལོ་ལྟོ་པ་ཐིག་ལེ་སོགས་ཀྱི་གནས་སྤྱངས། གཞིའི་གནས་ཚུལ་དེ་དང་མཐུན་པའི་ཕྱི་འཛིག་རྟེན་
 ཁམས་ཀྱི་ཆགས་རིམ། ཉི་ཟླ་དང་རྒྱ་རྒྱར་ཀྱི་པཤོད་པ། ཕྱི་ནང་གི་འབྲུང་པ་ཕན་ཚུན་དབར་ཀྱི་འབྲེལ་

བ་སོགས་གནས་དོན་མང་པོ་ཞིག་ལ་རང་ཅག་བོད་ཀྱི་ཆོས་མཐོའི་རིག་གཞུང་གི་ལྷ་ཕྱོགས་ཤེས་
 རྟོགས་ཕྱིད་པར་གསང་སྤྲུགས་ནས་འཕྱོར་སྤྲེལ་མེད་ཀྱི་དོན་རགས་ཅམ་ཤེས་པ་ཤིན་ཏུ་མཐོ་བས་
 འདིར་ང་ཆོས་གསང་སྤྲུགས་སྤྲེལ་མེད་ཀྱི་ཆོས་སྒྲོར་ཆེད་དུ་མཆོན་པའི་སྤྲུགས་བཅུ་གསུམ་ལོགས་སུ་
 བྱས་ཡོད། དེ་ལ་གསང་སྤྲུགས་སྤྲེལ་མེད་ཀྱི་ལམ་ལ་རིམ་བཤུགས་སུ་ཡོད་པས་ཐོག་མར་བསྐྱེད་པའི་
 རིམ་བཤུགས་པའི་སྤྲུགས་བཅུ་གསུམ་གཅིག་སྟེ་ད་ལྟའི་སྐབས་ཐབས་དང་བསྐྱེད་པའི་མི་གྲིང་ཡིག་གཅིག་
 བཏུས་འདི་དང་། རྫོགས་རིམ་ལ་ཡི་དམ་མི་འདྲ་བ་ཁག་མང་པོའི་རྫོགས་རིམ་གྱི་ཁྲིང་ཡིག་སོ་སོ་མི་
 དགོས་པར་རྫོགས་རིམ་གྱི་རྣམ་གཞག་སྤྱི་ལ་བྱུང་བུ་བའི་ལེགས་བཤད་མང་དུ་བྱུང་བ་རྗེ་ཙུང་ཁ་བ་
 ཆེན་པོའི་(༡) ༢༥༡-༡༧༡༩) གསུང་། «རྫོགས་རིམ་ལྷ་གསལ་སྒྲོན་» རྟུགས་པ་དེ་བོད་གཅིད་ཏུ་བྱས།
 དེ་ནས་བོད་ལ་ཤིན་ཏུ་དར་བྱུང་ཆེ་ཞིང་སྤྲེལ་མེད་ཀྱི་རྒྱ་ལྡན་གཞན་དང་བཤད་སྟོན་ལ་མི་འདྲ་བ་དཔལ་
 ཏུས་ཀྱི་འཁོར་ལོ་སྟེ། བོད་ཀྱི་རྒྱ་རིག་པར་མེད་དུ་མི་རུང་བའི་རྟུས་འཁོར་ཀྱི་རྒྱད་ཀྱི་ཟབ་གནད་
 སྟོན་པའི་གཞུང་། «དེ་མེད་བོད་ཀྱི་རྒྱན་» ཞེས་པ་བོད་ཀྱི་ཕྱག་ལུགས་རྒྱ་ཀྱི་མེས་པོའི་གསུང་
 གཏོགས་པ་མཁས་གྲུབ་ལོར་བཟང་རྒྱ་མཆོས་(༡༧༩༩-༡༨༡༩) མཛད་པ་། དེ་བོད་གཅིག་ཏུ་བྱས་པ་
 བཅས་གསང་སྤྲུགས་ནས་འཕྱོར་སྤྲེལ་མེད་ཀྱི་ཆོས་སྒྲོར་ལ་བོད་གསུམ་བཞུགས་སུ་གསོལ།

དེ་ལང་རྫོད་ཕྱིད་རྒྱུད་ཀྱི་དབང་དུ་བྱས་ན། རྒྱུད་རང་ནས་གསུངས་སྤྱི་ལ་ཐོག་མར་རྒྱལ་
 བརྗེ་རྗེ་འཆང་གིས་དཀྱིལ་འཁོར་གྱི་གཙོ་བོར་བཞེངས་ཏེ་རྒྱུད་སོ་སོའི་རྩ་རྒྱུད་གསུངས་ཤིང་། དེ་ལ་
 བརྗེ་ནས་རིམ་གྱིས་བཤད་རྒྱུད་དང་། ཕྱོགས་མཐུན་གྱི་རྒྱུད། རྒྱུད་ཕྱི་མ་སོགས་སོ་སོར་བྱུང་ལ།
 དེ་རྣམས་གཞིར་བྱས་ཏེ་འཕགས་ལུལ་གྱི་པཎ་གྲུབ་རྣམས་ནས་ཡི་དམ་སོ་སོའི་སྐབས་ཐབས་དང་།
 བསྐྱེད་རྫོགས་ཀྱི་ལམ་གཏན་ལ་བབས་པའི་རྒྱུད་འབྲེལ་སོགས་ལེགས་བཤད་བརྣམས་ཏེ་སྤྲེལ་མེད་
 ཀྱི་རྒྱུད་རྣམས་ཀྱི་བཤད་སྐབས་ཀྱི་སྟོན་ལྟེ། དེ་ལས་རིམ་གྱིས་བོད་གངས་ཅན་གྱི་ལྗོངས་སུ་རྒྱུད་དེ་
 རྣམས་ཀྱི་བཤད་སྟོན་ཤིན་ཏུ་དར་བ་འདི་བྱུང་བ་ཡིན་ནོ།

བསྐྱེད་རིམ་གྱི་སྒྲུབ་ཐབས་།

སྒྲུབ་ཐབས་ཀྱི་རྒྱུད་ལ་གསལ་བ་འདུས་པ་གཙོ་བོར་གྱུར་པའི་པ་རྒྱུད་དང་། དཔལ་འཁོར་
ལོ་སྒྲུབ་པ་གཙོ་བོར་གྱུར་པའི་མ་རྒྱུད་དང་། རུས་ཀྱི་འཁོར་ལོ་དང་། རྒྱུས་པ་དོ་རྩེ་སོགས་གཙོ་
བོར་གྱུར་པའི་གཉིས་མེད་ཀྱི་རྒྱུད་སོགས་རྒྱུད་ཀྱི་རིགས་གསུམ་དུ་བྱེད་པ་དང་། ཡེད་རྒྱུད་ཀྱི་བརྩོད་
བྱའི་གཙོ་བོ་སྟོན་ཚུལ་གྱི་སྒྲིབ་སྒྲུབ་ལུས་བཅའ་དུ་སྟོན་པ་པ་རྒྱུད་དང་། འདྲ་གསལ་བཅའ་དུ་སྟོན་པ་
མ་རྒྱུད་ཅས་གཉིས་སྒྲུབ་བྱེད་ཞིང་། དེ་ཐམས་ཅད་བདེ་སྟོང་གི་ཐབས་ཤེས་དབྱེར་མེད་གཅིག་མཚུངས་
སྒྲུབ་པ་དུ་སྟོན་པས་ཐམས་ཅད་ཀྱང་གཉིས་མེད་ཀྱི་རྒྱུད་དུ་རྩོམ་འཛིན་པའི་ལུགས་བཅས་གཉིས་
སྒྲུབ་། དེ་ལྟར་ན་པ་རྒྱུད་དང་ཐབས་ཀྱི་རྒྱུད་ཅེས་པའི་མིང་གི་ནམ་གྲངས་དང་། མ་རྒྱུད་དང་ཤེས་རབ་
ཀྱི་རྒྱུད་ཅས་ཤིང་མིང་གི་ནམ་གྲངས་སྒྲུབ་ཤོ།

དེ་ལ་བསྐྱེད་རིམ་ཞེས་པའི་གོ་དོན་རགས་པ་ནི་སྒྲུབ་པ་པའི་རྣམས་འབྱོར་པ་རང་ཉིད་གང་
ལ་མོས་པའི་ཡི་དམ་དུ་བསྐྱེད་པའི་རིམ་པའི་མཆོག་གི་ཞིག་ལ་གོ་དགོས་ཤིང་། དེ་ཡང་དཔོན་གནས་ལ་
མིན་པར་མོས་པ་ཡིད་བྱེད་ཀྱི་ཚུལ་དུ་སྒྲིབ་བཅོས་ནས་ལྟར་བསྐྱེད་པ་ལ་ཞིག་ལ་བྱ་བས། ལུགས་
ནམས་སྒྲུབ་བསྐྱེད་རིམ་ལ་བཅོས་པའི་རྣམས་འབྱོར་ཞེས་ཀྱང་གསུངས་པའི་དགོངས་པའི་དེ་ཡིན།
བསྐྱེད་རིམ་གྱི་ཉམས་ལེན་ལྟའི་རྣམས་འབྱོར་ལ་བྱེད་ཆོས་གཙོ་བོ་གཉིས་ཏེ་མོས་རྩོམ་རང་ཉིད་ལྟར་
ཤར་བའི་གསལ་སྒྲུབ་དང་། གསལ་སྒྲུབ་དེ་ལ་བརྟེན་ནས་རང་ཉིད་ལྟར་མོས་པའི་ང་རྒྱལ་བཅས་
ཡིན་ལ། དེ་གཉིས་ཀྱིས་རིམ་བཞིན་བསྐྱེད་རིམ་གྱི་སྒྲུབ་བྱའི་གཙོ་བོ་ཐམས་པའི་སྒྲུབ་པ་དང་ཞེན་པ་
གཉིས་ཀྱི་གཉེན་པོ་བྱེད། བསྐྱེད་རིམ་གྱི་ཉམས་ལེན་སྒྲིབ་པ་ནི་སྒྲུབ་སྒྲུབ་ལམ་འཁྱེར་ཡིན་ཅིང་། དེ་
ནི་ཐབས་མཁས་ཀྱི་སྟོབས་ཀྱིས་དེ་ལྟར་ཆོ་རིམ་ལའི་གནས་སྒྲིབ་སྒྲུབ་གཞི་ལ་ལས་དང་ཉེན་
མོངས་པའི་དབང་གིས་རང་ཆས་སྒྲུབ་པའི་སྒྱུ་འཛིན་པར་དོ་གསུམ་ཡོད་པ་དག་པའི་དཀྱིལ་འཁོར་
རྟེན་དང་བརྟེན་པ་ཡོངས་སྒྲུབ་ཞིག་པར་འཆར་ཚུལ་དང་ཆོས་མཐུན་སྒྲུབ་ཏེ་ལེགས་པར་སྒྲུབ་པའི་
ཟབ་རྒྱས་ཀྱི་རྣམས་འབྱོར་ཞིག་སྟེ། དུས་ཅོག་སྒྲུབ་རིམ་གྱི་སྒྲུབ་སྒྲུབ་རྣམས་འབྱོར་པ་རང་ཉིད་ལྟའི་སྒྲུབ་དངོས་

གནས་ལ་ལྷང་བར་ད་ལྟ་ནས་ལས་རུ་བྱེད་པ་ཡིན་པས་བསྐྱེད་རིམ་གྱི་ཉམས་ལེན་ནམས་སྤྲེལ་
གྱི་ལམ་ནས་སངས་རྒྱས་སྐུ་བ་པའི་ཐབས་མེད་རྒྱ་མི་རུང་བ་ཞིག་ལགས།

སྐུ་བ་ཐབས་གྱི་སྤྱི་འོ་སྒྲིམ་བཤད་པ།

སྤྱིར་སྤྲེལ་གྱི་སྐུ་བ་ཐབས་ཆེ་ཆུང་དང་རྒྱས་བསྐྱེད་མི་འདྲ་བ་མང་རྒྱ་མཆིས་ཀྱང་དེ་ཐམས་
ཅད་གྱི་ཙུ་བའི་ཁོག་གས་སྒྲིམ་ལྟ་བུ་ནི་ཡལ་ཆེར་གཅིག་གྱུར་རྒྱུ་དུ་སྤྲོད་། དེ་ལ་སྐུ་བ་ཐབས་ཆེ་ཆུང་གི་
ཡལ་ཆེ་བར་རྩ་བའི་ས་བཅད་ལྟ་བུར་བྱུང་གྱི་ངོ་བོའི་ཉམས་ལེན་དང་། ཐུན་མཚམས་གྱི་ཉམས་ལེན་
བཅས་གཉིས་སུ་བྱེ་ཞིང་། དང་པོ་ལ་ནུལ་འབྱོར་གྱི་ཐུན་འགྲའི་ཉམས་ལེན་དང་། ལྟུང་འབྱོར་གྱི་
དངོས་གཞིའི་ཉམས་ལེན་བཅས་གཉིས། དང་པོ་ཐུན་འགྲའི་ལ་མཐུན་ཞུན་ཆོག་མེད་པས་ག་པ་ཆོག་མེད་
ཞིང་བསྒྲིམ་པ་དང་། འགལ་ཞུན་འགྲོག་པ་སྤྲེལ་བའི་ལ་མཐུན་ལ་གཉིས་དང་། དེ་ནས་ནུལ་
འབྱོར་གྱི་དངོས་གཞི་ལ་ཏེན་གཞུང་ཡས་པར་བསྐྱེད་པ་དང་། བཏེན་པ་ལྟ་བུ་བསྐྱེད་པ། དེ་གཉིས་
རྒྱུ་གས་པར་བྱེད་པའི་ཡན་ལག་དཔེར་ན་དེ་གྱི་ལ་འཁོར་གྱི་ལྟ་ཆོག་མེད་ལ་མཚོན་ཅིང་བསྐྱེད་པ་དང་།
བདུད་ཅི་ལྟར་ཞིང་བསྒྲིམ་བསྐྱེད་བྱ་བ་སོགས་ཡོད་ལ། ཐུན་མཚམས་གྱི་ཉམས་ལེན་ལ་གཏོར་མའི་
ཆོག་དང་། ཐུས་དང་ཁ་ཟས་གྱི་ནུལ་འབྱོར་སོགས་སྐུ་བ་ཐབས་ཡལ་ཆེ་བར་དོན་ལ་ཆང་བ་ལྟ་བུར་
ཡོད། ལྟུང་ལྟུང་འབྱོར་བསྒྲིམ་པའི་སྐུ་བ་ཐབས་གྱི་གནད་འདི་ནམས་ལི་དམ་སོ་སོའི་མངོན་ཏྲོག་ས་
སམ་བདག་བསྐྱེད་རྒྱ་གཏན་ལ་འབེབས་སྐབས་སྒྲིམ་མམ་ཆིངས་སུ་སྤྱད་ཚུལ་ཅུང་ཟད་མི་འདྲ་བ་
བྱུང་སྟེ། དཔེར་ན་པ་རྒྱུད་གསང་བ་འདུས་པ་ལ་མཚོན་ན་དེ་ཉིད་ཞེད་ཀྱི་འཛིངས་དང་། རྩོམ་པའི་
ཆིངས། ལྟུང་འབྱོར་དུག་གི་ཆིངས། ཉིང་རེ་འཛིན་གསུམ་སྟེ་དང་པོ་སྤྱོད་པ་དང་། དེ་གྱི་ལ་འཁོར་
རྒྱལ་མཚོག་ ལས་རྒྱལ་མཚོག་བཅས་གསུམ་གྱི་ཆིངས་དང་། བསྐྱེན་སྐུ་བ་ཡན་ལག་བཞིའི་ཆིངས་
བཅས་སུ་སྤྱད་ཚུལ་གསལ་བར་གསུངས་པ་ལས་ཤིས་ནུས། མ་རྒྱུད་འཁོར་ལོ་སྒྲིམ་པ་སོགས་
ནི་གཙོ་བོ་རྒྱུད་རྩོམ་གྱི་ལས་བྱུང་བ་བཞིན་བསྐྱེད་རིམ་སྤྱད་པའི་ཆིངས་ལ་རྒྱལ་བ་རིགས་དུག་གི་

སྒོ་ནས་ཡན་ལག་དྲུག་དུ་མཛད་ལ། ༡ ཡན་ལག་དྲུག་གི་སངས་རྒྱུས་གྱི་གཞུང་ཡས་ཁང་སྒོ་མ་པའི་
 ཡན་ལག་ ༡ རྗེས་ཆགས་གྱི་ཡན་ལག་ ༩ དབང་སྒྲུབ་པའི་ཡན་ལག་ ༤ མཛོད་པའི་ཡན་ལག་
 ༥ བསྐྱེད་པའི་ཡན་ལག་དང་། ༦ བདུད་ཅི་མུང་པའི་ཡན་ལག་བཅས་ཡིན། ཡན་ལག་དེ་རྣམས་
 གུང་རྒྱུད་རྡོར་ཐེང་དུ་རྣལ་འབྱོར་དང་། རྗེས་སྤྱོད་རྣལ་འབྱོར་༥ གི་ན་ཏུ་རྣལ་འབྱོར་༥ རྣལ་འབྱོར་ཆེན་པོ་
 ལྟ་བཞིན་དང་པོ་སྒྲུབ་པར་བསྐྱེད་ཤིང་། དེའི་སྤྱིང་དུ་གྱིལ་འཁོར་རྒྱལ་མཆོག་དང་། ལས་རྒྱལ་མཆོག་
 གཉིས་བསྐྱེད་ཏེ་རྣལ་འབྱོར་དྲུག་ཏུ་བསྐྱེད་ཅིང་གཏུན་ལ་ཐབ་པས་གོང་དུ་ཉིང་པེ་འཛིན་གསུམ་གྱི་
 ཆིངས་ཞེས་པ་དེ་པ་རྒྱུད་མ་རྒྱུད་གཉིས་ཀར་ཁུབ་པའི་སྒྲུབ་ཐབས་ཀྱི་སྒྲོམ་དུ་སྤྱང་ངོ་། སྒྲུབ་ཐབས་
 གྱི་གཞུང་ཆོན་རྣམས་དེ་ལྟ་བུའི་ཆིངས་སུ་སྤྱད་ཚུལ་ནི་རྒྱུད་ཀྱི་དགོངས་པ་འཕགས་ཡུལ་བཅས་སྤྱབ་ཆོད་
 ལྟན་རྣམས་ནས་གསལ་པར་གསུངས་པས་བོད་ཀྱི་ནང་པའི་ཆོས་རྒྱུད་མཐའ་དག་གིས་ཆོད་མར་ཞལ་
 གྱིས་བཞེས་པས་ཆོས་རྒྱུད་སོ་སོས་གང་ལ་གཙོ་བོར་མཛད་པའི་སྤྱི་མཐུན་གྱི་ཡི་དམ་ཁག་གི་སྒྲུབ་
 ཐབས་རྣམས་སུ་གནད་འདི་རྣམས་ཆོད་པ་གཅིག་གྱུར་དུ་ཡོད། འོན་ཀྱང་ང་ཆོས་སྒྲེགས་པམ་འདི་
 བཅུ་ཡི་དམ་ཆེ་ཞག་བཞེད་སྒྲུབ་ཐབས་དང་དེ་དག་གི་བསྐྱེད་རིམ་གྱི་ཁྱིད་ཡིག་དག་ལྟར་པའི་མཁས་
 སྤྱབ་གྱིས་མཛད་པ་འབོད་ཞེག་བཅུག་པ་ནི་ཕྱོགས་སྒྲིག་པ་རང་ཉིད་གང་ལ་གོམས་འདིས་ཆེ་པའི་
 གཞུང་བཅུས་པ་ཙམ་ལགས་པས་འདི་རྣམས་མཆོན་བྱེད་དེ། འདིས་མཆོན་ནས་བོད་ཀྱི་ནང་པའི་
 ཆོས་རྒྱུད་ཆེན་པོ་གཞན་རྣམས་ཀྱི་སྒྲུབ་ཐབས་དང་བསྐྱེད་རིམ་གྱི་ཁྱིད་ཡིག་གི་ན་ཏུ་མངུ་པར་བཞུགས་
 པའང་པེས་པམ་མཁུན་རྟོགས་དགོས་སོ།། ༡

བོད་དུ་སྤྱི་མཐུན་གྱི་རྒྱུད་ཀྱི་བཤད་སྟེལ་དར་ཚུལ།

སྤྱིར་གསང་སྐྱགས་ཀྱི་བསྐྱེད་པ་བྱུང་ཚུལ་ལ་བོད་ཀྱི་ལོ་རྒྱུས་སྤྱི་པའི་མཁས་པ་རྣམས་
 བཞེད་ཚུལ་མི་མཐུན་པ་ཡོད་ཚུལ་རགས་ཙམ་རྩོམ་ཏུ་རྩ་བའི་(༡༥༣-༡༥༣༥) «རྒྱ་གར་ཆོས་
 འབྱུང་»དུ་མཁས་མཆོག་ལུ་ལྟོན་གྱི་གསུང་འཐད་ལྟར་དང་འགོས་ལོའི་བཞེད་པ་ལ་རྩར་བཞེད་སྒོ་ནས་

མི་འཐད་པར་སྐྱབ་པ་ལས་ཤེས་ནུས། བོད་དྲུང་ར་ཚུལ་ལ་ཡོངས་གྲགས་སངས་རྒྱལ་གྱི་བསྟན་པ་
 རྒྱ་དར་དང་ཕྱི་དར་ཞེས་དུས་སྐབས་གཉིས་སུ་བྱེ་ཞིང་། རྒྱ་དར་གྱི་དུས་སུ་བོད་རྒྱལ་དྲུང་བའི་
 གསང་སྒྲགས་གྱི་གཞུང་ཚུལ་ལ་གསང་སྒྲགས་རྟིང་མ་དང་། ཕྱི་དར་གྱི་དུས་སུ་བསྐྱར་བ་ལ་གསང་
 སྒྲགས་གསང་མ་ཞེས་གྲགས་སོ། །འགོས་ལོ་ཙཱ་བ་གཞོན་ནུ་དཔལ་(༡) ༣༧༩-༡༧༩) གྱི་བཞེད་པ་
 ལྟར་ན་པ་རྩེ་ཏ་སྤྱི་དེ་(དུས་རབས་བརྒྱ་པ་)་མ་ཕྱོན་གོང་དྲུང་བསྐྱར་བའི་གསང་སྒྲགས་ཚུལ་ལ་སྒྲགས་
 རྟིང་མ་ཞེས་ངོས་འཛིན་དགོས་ལ། སྒྲགས་རྟིང་མ་བ་ནུམས་དཔལ་གསང་བ་འདུས་པ་དང་། ལྷ་
 གསང་ཐིག་ལོ། སངས་རྒྱལ་མཉམ་སྦྱོར་སོགས་རྒྱུད་སྡེ་ཆེན་པོ་བཙུང་བཅི་སྟོལ་ཡོད་པ་དང་།
 དེ་དག་ལས་གཙོ་ཆེ་ཤོས་སྡེ་འབྲུལ་གསང་བ་སྟིང་པོ་ཡིན་ཚུལ་སོགས་«དེ་བ་ཐེར་སྟོན་པོར་»གསལ་
 བར་བྱུང་། ། བསྟན་པ་ཕྱི་དར་གྱི་སྐབས་སུ་གསང་སྒྲགས་གསང་མ་དར་ཞིང་། འདི་རོང་ཆོས་ཡི་
 དམ་ཆེ་ཁག་བཞི་དེ་ཆོས་སྟོར་ལས་མེད་མོད། སྦྱིར་རྒྱལ་འབྲོར་བྱ་མེད་ཀྱི་ཡི་དམ་ཆེ་ཁག་མང་དག་
 ཅིག་ཡོད་པ་ལས་གྲགས་ཆེ་བའི་དཔལ་གསང་བ་འདུས་པ། འཁོར་ལོ་སྟོམ་པ་བདེ་མཆོག་དགྲེས་པ་
 རོ་རྩེ། རོ་རྩེ་འཛིགས་བྱེད། དུས་གྱི་འཁོར་ལོ་རོ་རྩེ་རྒྱལ་འབྲོར་མ། གཤིན་རྗེ་གཤེད་དམར་། དག་འག
 རུག་རོར་འཁོར་ལོ་ཆེན་པོ། རྟིང་རྒྱུད་ལ་སྡེ་འབྲུལ་གསང་བ་སྟིང་པོ། དཔལ་རྟམ་ཆོག་རོལ་པ་སོགས།
 དེ་ཡར་རྒྱུད་རྒྱལ་གསང་བ་འདུས་པ་ལ་མཆོན་ན། འདུས་པ་འཕགས་ལུགས། གསང་འདུས་ཡེ་ཤེས་
 འབས་ལུགས་དང་། གསང་འདུས་འཛིག་རྟེན་དབང་རྒྱལ་སོགས་ལུགས་གཙོ་བོ་གསུམ་ཡོད་པ་
 སོགས་ནང་གསེས་ཡི་དམ་སོ་སོའི་མན་ངག་གྲུབ་ཆེན་མི་འདྲ་བ་ལས་བརྒྱུད་པའི་ལུགས་སྡེ་ཆོགས་པ་
 རྩེ་ཤིན་རྟམ་ང་བ་ཞིག་བོད་དྲུང་རོ།

དེ་དག་ལས་འདིར་སྐབས་སུ་བབས་པ་བྱ་སྟེ་མེད་ཀྱི་ཡི་དམ་ཆེ་ཁག་བཞི་ལས་དཔལ་
 གསང་བ་འདུས་པའི་རྩ་རྒྱུད་ནི་བསྟན་པ་རྒྱ་དར་གྱི་སྐབས་ལོ་ཙཱ་བ་ཕྱེ་བཀྱིས་བྱས་པས་༡° བསྐྱར་
 ཟེན་པ་མ་ཆད་འདུས་པ་འདི་སྒྲགས་རྟིང་མ་བ་ནུམས་ཀྱིས་རྒྱུད་ཆེན་བཙུང་གྱི་གཙོ་བོར་ཡང་
 མཛད་པ་གོང་དུ་ཞུས་ཟེན་པ་ལྟར་དང་། བསྟན་པ་ཕྱི་དར་གྱི་སྐབས་ལོ་ཙཱ་བ་ཤིན་ཆེན་བཟང་པོས་
 (༡༧༩-༡༨༥༥)༡ འདུས་པའི་རྩ་བཤད་ཀྱི་རྒྱུད་དང་། ལྷ་བ་གྲགས་པའི་འགྲེལ་པ་སྟོན་གསལ་

སོགས་བསྐྱར་ཏེ་དེའི་བཤད་པ་ཡང་མཛད་ལ། དེ་བཞིན་དུ་མར་པ་ལོ་ཙྰ་བ་ཆོས་ཀྱི་སློ་བྱོས་
 (༡༠༡༢-༡༠༧༧) གྱིས་པཎ་ཆེན་ལྷ་རྩེ་བ་དང་ཡེ་ཤེས་སྤྱིང་པོ་སོགས་ལས་འདུས་པའི་ཆོས་སྐོར་རྣམས་
 གསན་ཅིང་འདུས་པ་དང་འབྲེལ་བའི་གཞུང་ཡང་བསྐྱར་བ་མ་ཟད་འདུས་པའི་བཤད་པ་རང་གི་སློབ་
 མར་སྤེལ་ཏེ་མཆུར་སྟོན་དབང་གི་དོ་རྗེར་(དུས་རབས་བཅུ་གཅིག་པ་) འདུས་པའི་ཆོས་སྐོར་ཡོངས་
 ལ་རྒྱ་ཆོགས་པར་གནང་བས་བཀའ་བརྒྱུད་ཀྱི་ཕྱོགས་ལ་རྗེ་མར་པའི་ལུགས་ཀྱི་འདུས་པའི་བཤད་སློབ་
 དར། བྱིས་ལོ་ཙྰ་བ་མར་པོས་ཀྱང་འདུས་པ་བསྐྱབས་ཤིང་བོད་དུ་འདིའི་བསྟན་སྤྱི་སྤེལ་། དེའི་ནང་
 བས་འགོས་ལུག་པ་ལྟ་བུ་པཅས་(༡༠༡༢-༡༠༧༧) རྗེས་འབྲངས་དང་བཅས་པ་འདུས་པའི་བདག་པོ་ལྟ་
 བུར་གྱུར་པས་འདུས་པའི་བཤད་རྒྱུན་ལ་བོད་དུ་མར་པའོས་ཀྱི་ལུགས་གཉིས་ཤིན་ཏུ་གྲགས་ཆེ་བར་
 གྱུར། རོ་བོ་རྗེ་དབལ་ལྷན་ཨ་ཏི་གས་(༧༢༢-༡༠༧༧)ཀྱང་འདུས་པ་འཕགས་ལུགས་ཀྱི་མན་ངག་
 རྣམས་ནག་ཆོ་ལོ་ཙྰ་བ་ཆུ་ལ་ཁྲིམས་རྒྱལ་བར་(༡༠༡༡-༡༡༠༧)གསུངས་པ་སོགས་ལས་འདུས་པའི་
 རྒྱུད་ཀྱི་བཤད་པའི་བརྒྱུད་པ་མང་དུ་དྲོད་ལ། དུས་ཕྱིས་རྗེ་འགོས་ཀྱི་སློབ་བརྒྱུད་ལས་ལྷན་པོ་རྟོག་
 སོ་ཆེས་(༡༡༩༠-༡༢༧༧)གསན་ཏེ་འདུས་པ་ལ་ཤིན་ཏུ་མཁས་པར་གྱུར་ལ། དེ་ལས་ཁྱུང་པོ་ལྟས་
 པ་གཞོན་ལུ་བསོད་ནམས་(དུས་རབས་བཅུ་གཞི་པ་)གྱིས་གསན་ཅིང་། དེ་ལ་རྗེ་ཙོང་ཁ་བ་ཆེན་
 སོས་(༡༢༧༧-༡༣༧༩) གསན་ཏེ་འདུས་པའི་རྩ་རྒྱུད་འགྲེལ་པ་སྟོན་གསལ་དང་བཅས་པ་ལེགས་
 ལར་སྐྱར་པའི་རྒྱུད་འགྲེལ་ཆེན་མོ་བཞི་བསྐྱགས་སུ་གྲགས་པ་མཐའ་དབྱེད་དང་བཅས་པ་མཛད་
 དེ་བོད་དུ་འདུས་པ་སྟེང་དུ་བྱུང་བར་མཛད་པ་དེ་བྱུང་ངོ་།^༡ །འདུས་པ་འཕགས་ལུགས་ཀྱི་བསྐྱེད་
 ཤིང་གི་སྐོར་ལ་མཁས་གྲུབ་རྗེས་(༡༢༧༧-༡༣༧༩) «བསྐྱེད་ཤིང་དངོས་གྲུབ་རྒྱ་མཚོར་»གྲགས་
 པའི་ལེགས་བཤད་དེ་མཛད་ཡོད། དེ་ནི་ཤིན་ཏུ་རྒྱས་པས་དེབ་འདི་ནང་ང་ཚོས་རྗེ་ཙོང་ཁ་བ་ཆེན་
 པོས་མཛད་པའི་འདུས་པ་འཕགས་ལུགས་ཀྱི་སྐྱབ་ཐབས་དང་། དེའི་བསྐྱེད་ཤིང་གི་ཁྱིའི་ཁྱིའི་ཡིག་
 རྒྱས་བསྐྱར་འཆོམས་ཤིང་སྤོམ་ཆེ་བའི་ལེགས་བཤད་རྒྱལ་མཚོ་གྲགས་པ་རྗེ་དགེ་དཔེ་འདུན་རྒྱ་
 མཚོའི་(༡༣༧༩-༡༤༥༩) གསུང་དེ་ཆེད་འདེམས་ཀྱིས་ཁྱེད་གདང་བཅས་བཞུགས་སུ་གསོལ་ཡོད།

དབལ་འཁོར་ལོ་སྟོན་པ་ལ་བོད་སྐད་དུ་བཞུགས་པའི་«བདེ་མཆོག་ཉུང་དུ་རྒྱུད་»དུ་

གཤམ་པའི་ཅ་རྒྱུད་ནི་ལོ་ལྷ་བ་འེན་ཆེན་བཟང་པོས་བསྐྱར་ཅིང་། ལོ་ཆེན་སློབ་བརྒྱུད་དང་བཅས་
 པས་དེའི་ཆོས་སྒྲིབ་སྒྲུ་ཆོག་ས་བསྐྱར་བ་མ་ཟད་བཤད་བཤད་པའང་སྒྲེལ། དེ་བཞིན་དུ་མར་པ་དོ་བ་ཆོས་ཀྱི་
 དབང་ལྷན་གྱི་(བྲུངས་ལོ་༡༠༧༩)དང་། སྤྱི་མཐུན་ལོ་རྒྱུད་ལེགས་པའི་ཤེས་རབ་(དུས་རབས་བརྒྱ་
 གཅིག་པ་) མལ་གྱི་ལོ་ལྷ་བ་(དུས་རབས་བརྒྱ་གཅིག་པ་) ལོ་སོགས་པ་ལས་རྒྱུད་འདིའི་བཤད་
 བཤད་མང་དུ་བྱུང་ཚུལ་འགོས་ལོའི་དེབ་སྒྲིལ་དུ་གསལ།^{༡༩} མལ་གྱི་ལོ་ལྷ་བ་ལ་ས་ཆེན་གྱིས་གསལ་
 ཏེ་དཔལ་ས་སྤྱི་པའི་ཕྱོགས་ལ་འཁོར་ལོ་སྒྲིལ་བ་ཤིན་ཏུ་དར། རྗེ་མར་དོ་བས་འཕགས་ལུལ་དུ་རྣ་རོ་
 པའི་སློབ་མ་བྱང་ཆུ་བ་བཟང་པོ་སོགས་ལས་རྣ་རོ་པའི་ལུགས་ཀྱི་བདེ་མཆོག་གི་ཆོས་སྒྲིབ་རྣམས་
 གསལ་ཏེ་བསྐྱར་ཡང་མང་དུ་མཛད་པ་ལས་བཀའ་བརྒྱུད་ཀྱི་ཕྱོགས་ལའང་འཁོར་ལོ་བདེ་མཆོག་གི་
 བརྟན་པ་ཤིན་ཏུ་དར། རོ་བོ་རྗེས་ཀྱང་བདེ་མཆོག་གི་ཆོས་སྒྲིབ་སྒྲུ་ཆོག་ས་ནག་ཆོ་ལོ་ལྷ་བ་དང་ལྷན་དུ་
 བསྐྱར་གནང་མཛད་པ་བརྟན་འགྱུར་དཀར་ཆགས་ལས་ཤེས་རུས་ཤིང་།^{༢༠} རོ་བོ་རྗེ་ལ་རྣ་རོ་པའི་
 ལུགས་ཀྱི་བདེ་མཆོག་གི་བཤད་པ་མངལ་བས་བོད་དུ་སྒྲེལ་བར་མཛད་པའང་དེས། རུས་ཕྱིས་མཁས་
 པ་ལུ་སྒྲིལ་གྱིས་བོད་དུ་བཞུགས་པའི་འཁོར་ལོ་སྒྲིལ་པའི་དབང་དང་བཤད་པའི་བརྒྱུད་པ་མི་འདྲ་བ་དུ་
 མ་གསལ་ཏེ་བདེ་མཆོག་གི་ཆོས་སྒྲིབ་དང་འབྲེལ་བའི་ཡིག་ཆ་གཤམ་ཆེ་བ་མང་པོ་བརྩམས་ཤིང་། ལུ་
 སྒྲིལ་གྱི་དངོས་སློབ་སྤྱི་མ་ཁྱུང་པོ་ལྷ་ས་པ་སོགས་ལས་རྗེ་ཙོང་ཁ་བ་ཆེན་པོས་དཔལ་འཁོར་ལོ་སྒྲིལ་བ་
 དབང་དང་བཤད་པ་རྣམས་གསལ་ཏེ་ཅ་རྒྱུད་ཀྱི་ཁྱེད་ཆེན་པོ་«སྤྱི་མ་དོན་ཀྱན་གསལ་»དུ་གཤམ་
 པ་དང་། ལུ་ཡི་པའི་ལུགས་ཀྱི་མངོན་རྟོགས་དང་«སྤྱི་མ་ཐབས་འདོད་འཛོ་»སོགས། «རྗེས་འཛིན་
 དངོས་གྲུབ་སྒྲེ་མ།» དེའི་ལུ་པའི་ལུགས་ཀྱི་ལུས་དཀྱིལ་གྱི་མངོན་རྟོགས་དང་དབང་ཆོག་ བདེ་
 མཆོག་གི་རིམ་ལྡེའི་བཤད་པ་«སྤྱི་མ་དོན་ལྷ་བའི་མིག་འབྱེད་»སོགས་ལེགས་བཤད་མང་དུ་བྱུང་
 བ་མང་དུ་བརྩམས་ཏེ་དཔལ་འཁོར་ལོ་སྒྲིལ་པའི་ལུགས་ཉམས་པར་གྱུར་པ་སྒྲེལ་བར་མཛད་པ་དེ་
 བྱུང་ངོ་།^{༢༡} །འདིར་ང་ཆོས་རྗེ་ཙོང་ཁ་བ་ཆེན་པོས་མཛད་པའི་བདེ་མཆོག་ལུ་ཡི་པའི་མངོན་རྟོགས་
 སམ་བདག་བསྐྱེད་དང་། དེའི་བསྐྱེད་རིམ་གྱི་ཁྱིད་ཡིག་པཎ་ཆེན་སྤོ་བཟང་ཆོས་རྒྱུན་(༡༧༢༠-༡༧༤༩)
 གྱིས་མཛད་པ་དེ་བཞུག་ཡོད།

དཔལ་དོ་རྩེ་འཛིགས་བྱེད་ནི་པ་རྒྱུད་ཀྱི་ཁོངས་སུ་གཏོགས་པའི་གཤིན་རྩེ་གཤེད་ཀྱི་རྒྱུད་
 ཡིན་ལ། སྒྲིབ་གཤིན་རྩེ་གཤེད་ཀྱི་རྒྱུད་ལ་གཤེད་དམར་དང་། དབྱ་ནག རྩེ་རྩེ་འཛིགས་བྱེད་
 སོགས་ཡོད་ཅིང་། གཤིན་རྩེ་གཤེད་ཀྱི་རྒྱུད་ཀྱི་གཞུང་འགའ་ཤས་བསྟན་པ་སྔ་དར་གྱི་དུས་སུ་བསྐྱར་
 བར་སྤང་མོད། བསྟན་པ་བྱེད་རྒྱུ་བས་རོ་བོ་རྩེ་ས་ནག་ཆོ་ལོ་ཙྰ་པར་གཤིན་རྩེ་གཤེད་ཀྱི་རྒྱུད་
 རྣམས་གསུངས་པ་མ་ཟད་ནག་ཆོས་རྒྱུད་དང་འབྲེལ་པ་སོགས་བསྐྱར། ལྷག་པར་རྩེ་ཙྰ་པར་དོ་རྩེ་
 གྲགས་(༡༠༡༥-༡༡༥༤) ཀྱིས་གཤིན་རྩེ་གཤེད་ཀྱི་ཆོས་སྒྲོར་མང་བོ་བསྐྱར་ཅིང་། དེའི་བཤད་པ་ཡང་
 སྤེལ་བས་རྩེ་ལུགས་དེ་གི་རྒྱུད་དཔ། རྩེ་ཙྰ་པར་ཆེན་པོས་འཛིགས་བྱེད་ཀྱི་ཆོས་སྒྲོར་རྣམས་ཆོས་རྩེ་
 རོན་གྱུ་བ་རིན་ཆེན་(༡༣༠༥-༡༣༥༥)སོགས་ལས་གསན་ཏེ་འཛིགས་བྱེད་ལྟ་བུ་གསུམ་མ་དང་།
 དཔལ་བོ་གཅིག་པའི་སྒྲུབ་ཐབས་དང་དཀྱིལ་ཆོག་སོགས་མཛད་ཅིང་སྤེལ་བ་ལས་དགོ་ལྷན་པའི་
 རྒྱུགས་ལ་རྩེ་ལུགས་གཙོ་བོར་གྱུར་པའི་དཔལ་དོ་རྩེ་འཛིགས་བྱེད་ཀྱི་བསྟན་པ་གི་རྒྱུ་བྱེད་ཆེ་བར་
 གྱུར། འདིར་ང་ཆོས་རྩེ་ཙྰ་པར་ཆེན་པོས་མཛད་པའི་འཛིགས་བྱེད་ལྟ་བུ་གསུམ་མའི་མངོན་ཏྲོགས་
 དང་། - དེའི་བསྐྱེད་རིམ་གྱི་ཁྱིད་ཡིག་ལ་རྒྱལ་མཆོག་བདུན་པ་བསྐྱལ་བ་བཟང་རྒྱ་མཆོས་(༡༧༠༤-
 ༡༧༥༧)མཛད་པ་ཁ་གསལ་ལ་རྒྱས་བསྐྱུས་འཆོམས་པ་ཞིག་ཡོད་པ་དེ་བཞུགས་སུ་གསོལ་ཡོད། དེ་
 ལྷན་རིལ་དགོ་ལྷན་པའི་རྒྱུགས་ལ་དཔལ་གསང་བ་འདུས་པ་དང་། འཕོར་ལོ་བདེ་མཆོག རྩེ་རྩེ་
 འཛིགས་བྱེད་གསུམ་ཡི་དམ་ཆེ་ཁག་གཙོ་བོར་གྱུར་ཅིང་དེ་རྣམས་ཀྱི་འཆད་ཉན་ཡང་རྒྱུད་གྲུ་སྟོད་
 སྟོད་གཉིས་སུ་ཆེད་དུ་མཛད་པ་མ་ཟད་ཡི་དམ་དེ་རྣམས་ཀྱི་སྒྲོམ་སྒྲུབ་ཉམས་ལེན་ཡང་སྒྲུ་མེར་
 བོ་མོ་ཆང་མར་དུས་ད་ལྟའང་ཁུབ་ཅིང་རྒྱན་མ་ཉམས་པར་གནས་སོ།།

ནལ་རོ་མཁའ་སྟོད་དམ་རྩེ་བཙུན་དོ་རྩེ་རྩེ་འཕྱོར་མར་གྲགས་པ་ཡང་མ་རྒྱུད་འཕོར་ལོ་
 སྒྲོམ་པའི་ཕ་བཤད་ཀྱི་རྒྱུད་ལ་བརྟེན་ཅིང་འདིའི་ཉམས་ལེན་བོད་ཀྱི་ཆོས་བརྒྱུད་ཆེན་པོ་བཀའ་རྒྱུད་
 དང་། ས་སྒྲུ་གཉིས་ལ་ལྷག་པར་དར་ཞིང་། རྩེ་ཙྰ་པར་ཆེན་པོས་འདིའི་ཆོས་སྒྲོར་གྱི་ཡིག་ཆ་
 དམིགས་བསལ་མ་མཛད་མོད། དཔལ་ས་སྒྲུ་པ་ནས་བརྒྱུད་པའི་དོ་རྩེ་རྩེ་འཕྱོར་མའི་མན་ངག་སྤྱི་
 དང་། མཆར་ཆེན་སྟོ་གསལ་རྒྱ་མཆོད་(༡༥༠༡-༡༥༥༥) གསུང་རྒྱན་ལ་གཞི་བྱས་ཏེ་རྒྱལ་མཆོག་ལུ་པ་

མཐའ་དོན།

འདིར་ར་ཚོས་སྒྲིགས་པམ་འདི་ནང་གསང་སྤྲུགས་བླ་མེད་ཀྱི་ཡི་དམ་ཆེ་ཁག་བཞིའི་སྐབ་
 ཐབས་སམ་བདག་བསྐྱེད་དང་། དེ་རྣམས་ཀྱི་བསྐྱེད་རིམ་གྱི་ཁྱིད་རྒྱས་བསྐྱས་འཆོམས་པ་རེ་ཐོགས་
 གཅིག་རྒྱ་བརྒྱས་ཏེ་ཁྱད་ག་དང་བཅས་དཔར་སྐྱབ་ལུ་བ་ནི། སྤྱིར་སྐབ་ཐབས་དང་བསྐྱེད་རིམ་གྱི་ཁྱིད་
 ཡིག་རྣམས་བོད་ཀྱི་གཙུག་ལག་གལ་ཆེའི་རིགས་སྤྱག་ཏོགས་པ་དང་། དེར་བས་སློ་གསར་གཞིན་ལུ་
 རྣམས་ནས་ཡིག་ཆ་འདིའི་རིགས་ལ་རྒྱ་ས་མང་འཛམ་བུ་ར་ན་བྱིས་ཉམས་ལེན་ལ་འཇུག་པའི་དོན་
 གཉེར་སྦྱེ་མེད་པ་དང་། ལྷག་པར་གསང་སྤྲུགས་བླ་མེད་ཀྱི་དབང་ཐོབ་པ་མང་པོར་ཡིག་ཆ་འདི་དག་
 ཐོགས་གཅིག་རྒྱ་ཡོད་ན་དཔེ་ལག་སོན་འབྱུང་དཀའ་བ་སོགས་ཀྱི་རལ་བ་སེལ་བྱུང་བ་སོགས་ཕན་
 འདོགས་འདུ་ཅུང་ཟད་མི་འོང་ངམ་རྣམ་པའི་སློ་རེ་བཅས་ལ་བརྟེན་ནས་འདིར་ཡིག་ཆ་འདི་རྣམས་
 གཅས་བརྒྱས་ཀྱི་ཁྱད་ག་རེས་སོང་ཐོག་དཔར་སྐྱབ་ལུས་ཡོད། དེ་ལྟར་སྒོན་སྒྲིང་དོ་སྒྲིང་མདོར་བསྐྱས་
 འདི་བཞིན་གསང་སྤྲུགས་རྣལ་འབྱོར་བླ་མེད་ཀྱི་ལམ་ལ་འཇུག་པའི་རྣལ་བ་ཐོབ་པ་ལྟ་རམས་པ་གྲུང་
 རི་བ་ཐུབ་བསྐྱབ་སྒྲིན་པས། ལྷ་ཆོས་ལ།

སུ་བཞུགས། «བསྐྱེད་འབྱུང་དཀར་ཆག» ཤོག་གཤངས། ༤༣༥-༤༤༤ རྒྱུ་གསལ།

༡༥ «དེ་བཅེར་ཐོན་པོ།» སྟོད་ཆ། ཤོག་གཤངས། ༤༥༠

༡༦ རྒྱུ་གསལ་གསུང་འབྲུམ་པོད་ཉ་པའི་ནང་དོ་རྗེ་ནལ་འབྱོར་མའི་བསྐྱེད་ཡིག་སོགས་ལས་ཆོག་སྤྱི་དཔེ་མང་ཙམ་བཞུགས།

དཔེ་སྒྲུབ་གསལ་བཤད།

ད་ལམ་འདིར་ང་ཚོས་བོད་ཀྱི་གཙུག་ལག་གཅེས་བདུ་ས་བོད་བརྒྱ་གསུམ་པར་«ཞལ་
འབྱོར་བླ་མེད་ཀྱི་སྒྲུབ་ཐབས་དང་བསྐྱེད་རིམ་ཀྱི་ཁྱིད་ཡིག་ཁག» ཅེས་པའི་དེབ་འདིའི་ནང་ཁྱད་ག་
གཙང་ངེས་ཀྱི་ཐོག་ནས་ཕྱོགས་བསྒྲིགས་ཞུས་པའི་ཕྱག་དཔེ་ཆ་མས་མ་ཕྱི་གང་ལ་གཞི་བཙུག་པ་ནི།
ཐོག་མར་སྒྲུབ་ཐབས་སམ་བདག་བསྐྱེད་ཀྱི་སྒྲོར་ལ་གསང་འདུ་ས་འཕགས་ལུགས་ལྟ་སོ་གཉིས་ཀྱི་
བདག་བསྐྱེད་དབང་གི་བརྒྱུད་འདེབས་དང་བཅས་པ་དང་། དེ་བཞིན་དུ་འཁོར་ལོ་བདེ་མཆོག་ལུ་
ཨི་པའི་བདག་བསྐྱེད་བླ་བརྒྱུད་གསོལ་འདེབས་དང་བཅས་པ་ནི། འཛིགས་བྱེད་ལྟ་བུ་གསུམ་མའི་
བདག་བསྐྱེད་བརྒྱུད་འདེབས་དང་བཅས་པ་གསུམ་ནི་«གསང་ཆེན་དཔལ་ལྷན་སྐྱོད་རྒྱུད་གྲ་ཚང་གི་
ཉམས་བཞེས་ཀྱི་ཆོས་སྒྲོར་གྱི་རིམ་པ་»ཞེས་པ་དཔལ་ལྷན་སྐྱོད་རྒྱུད་གྲ་ཚང་ནས་ ༡༩༩༡ ལོར་
དཔར་དུ་བསྒྲུབ་པའི་བོད་དང་པོར་བཞུགས་པ་ལ་གཞི་བཙུག་ཞིང་། ལྷོ་རོ་མཁའ་སྐྱོད་མའི་སྒྲུབ་
ཐབས་ནི་སྒྲུབས་མེད་པ་བོད་ཁའི་གསུང་འཕྲུལ་ལྟ་སའི་དཔར་མ་ལ་དཔར་བཞུགས་ཀྱིས་ཆོས་འཕེལ་
ལེགས་ལྡན་བྱ་བས་ ༡༩༩༡ ལོར་རྒྱ་གར་གྱི་ལི་རི་དཔར་དུ་བསྒྲུབ་པའི་གསུང་འཕྲུལ་བོད་ ང་
པར་བཞུགས་པ་ལ་མ་ཕྱི་བཟུངས་ཡོད།

བསྐྱེད་རིམ་ཀྱི་ཁྱིད་ཡིག་ལས་ཀྱལ་བ་སྒྲུ་བྱེད་གཉིས་པ་མེད་གེ་འདུན་རྒྱ་མཚོའི་གསུང་
«གསང་བ་འདུ་ས་པའི་རིམ་པ་དང་བོད་ལམ་ལ་སྒྲོབ་པའི་ཚུལ་»ཞེས་པའི་ཁྱིད་ཡིག་ནི་མེད་དེའི་
གསུང་འཕྲུལ་བོད་དང་པོར་བཞུགས་ཤིང་། ང་ཚོས་མ་ཕྱི་བཟུང་ཡུལ་ནི་རྩ་ས་བོད་ཀྱི་དཔེ་མཛོད་ཁང་
དུ་བཞུགས་པའི་བོད་དཔར་དེ་ཡིན་ལ་དེའི་ནང་ཤོག་གྲངས་ ༣༩ རྒྱུ་གཟིགས་ཡིག་བྱེད་གསུམ་
པའི་ཐད་པལ་ཆེར་ངོ་ཤོག་གཅིག་ཙམ་སྟེ་ས་བཙད་གཉིས་མན་ཙམ་གྱི་བཤད་པ་ཆད་པ་གཞུང་གོང་
འོག་གྲུང་བསྒྲིགས་སྐབས་གསལ་བར་མངོན་པས་སྐད་ནས་བོད་དཔར་གཞན་ཞིག་ལག་སོན་གྱུར་ན་
ངེས་པར་བསྐྱར་ཞིབ་དགོས་ངེས་དང་། «བདེ་མཆོག་ལུ་ཨི་པའི་བསྐྱེད་རིམ་»ཀྱི་ཁྱིད་ཡིག་ནི་པཎ་

ཐུ་བཞུགས། «བསྟན་འགྱུར་དཀར་ཆག» ཤོག་གུངས། ༤༣༩, ༤༤༤ 'ནང་གསལ།

༡༥ «དེབ་ཐེང་སྒྲོན་པོ།» སྟོང་ཆ། རོག་གུང་ལ། ༤༧༠

༡༩ སྤུ་ཀན་གསུང་འབུམ་པོད་ཉ་པའི་ནང་ནོ་རྟེ་རྒྱལ་འབྱོར་མའི་བསྟེན་ཡིག་སྟགས་ལས་ཚོགས་ཀྱི་དཔེ་མང་ཙམ་བཞགས།

བརྟམ་སྒྲིག་པ་པོའི་སྐྱེད་བརྗོད་ནས་མཁུན་ངེས་ལ་དེ་ལ་འདིའི་ནང་ནོར་བཙོས་ཇི་ཞུས་གཤམ་གྱི་ཞུ་
 སྒྲིག་པའི་མཚན་ནང་གསལ་བར་བཀོད་པ་དེ་ནས་མཁུན་འཛམ། ལུང་འབྲེན་གྱི་ཞུངས་བྲངས་
 སྐབས་གང་ལ་གཞི་བཙོལ་བའི་ཕྱག་དཔེ་རྣམས་དཔར་མ་གང་ཡིན་ངོས་འཛིན་ཐོག་ཤོག་གྲངས་དང་
 ཐིག་ཐེང་བཙས་བཀོད་ཡོད། བཀའ་བསྟན་གྱི་ལུང་ངོས་འཛིན་སྐབས་ སྡེ་དགེ་ ཞེས་པའི་བསྐྱམས་
 ཡིག་བཀོད་པ་ནི་སྡེ་དགེ་བཀའ་འགྱུར་དང་བསྟན་འགྱུར་ལ་གོ་དགོས་ཤིང་། དེ་ཡང་ངའོས་དབྱུང་
 ཞིབ་ཞུ་ལུ་ལ་ནི་རྒྱ་གར་ལྷོ་ལོར་དཔར་བཤུས་གྱི་དཔར་བསྟན་གནང་བའི་དཔར་མ་དེ་ཡིན་པས་པོད་
 གྱི་ཡང་གྲངས་དང་ཤོག་གྲངས་སོགས་བཀོད་པ་རྣམས་དཔར་མ་དེ་གཞི་བཟུང་ཡིན། དེ་ཡང་མདུན་
 ངོས་ལ་རྟགས་ ཅན་ དང་། རྒྱབ་ཤོག་ལ་ བ་ བཙས་བཀོད་ཅིང་། དེའི་འཇུག་རྒྱ་ཡིག་ཐེང་
 ཡང་ངོས་འཛིན་ཞུས་ཡོད། སྡེ་དགེ་དཔེ་ཐོའི་ཡང་གྲངས་ནི་ཉི་རྩ་དྲུག་མཐོ་སྒྲོབ་གྱི་དཔེ་མཛོད་
 ཁང་ནས་ཕྱོགས་བསྒྲིགས་གནང་བའི་སྡེ་དགེ་བཀའ་བསྟན་གྱི་དཀར་ཆག་གཞི་བཟུང་གི་ཡང་གྲངས་
 དེ་རྣམས་ཡིན། པེ་ཅིང་ ཞེས་པ་ནི་པེ་ཅིང་ནས་དཔར་བསྟན་གནང་བའི་བཀའ་བསྟན་ལ་གོ་དགོས་
 ཤིང་། དེའི་དཔེ་ཐོའི་ཡང་གྲངས་ནི་ཉི་རྩ་ནས་པེ་ཅིང་དཔར་མ་དེ་བ་གཟུགས་སུ་བསྐྱར་དུ་དཔར་
 བསྟན་ཅུང་སྐབས་གྱི་ཕྱག་དཔེའི་མཚན་ཐོ་བསྒྲིགས་པ་དེ་ཡིན་ལགས།

མཐའ་དོན་ངའོས་གསང་སྟགས་སྒྲ་མེད་ལུགས་གྱི་ཡི་དམ་ཡོངས་སུ་གྲགས་པ་ཆེ་ཁག་
 བཞིའི་སྒྲུབ་ཐབས་དང་དེ་རྣམས་གྱི་བསྐྱེད་རིམ་གྱི་ཁྱིད་ཡིག་རྩ་ཆེན་རྣམས་ཞུ་དག་གཙང་ངེས་གྱི་
 ཐོག་རྣལ་འབྱོར་སྒྲ་མེད་གྱི་མངོན་རྟོགས་རྒྱུན་ཁྱེར་གྱི་རྩལ་དུ་ཉམས་སུ་ལེན་པ་རྣམས་ལ་གལ་ཆེའི་
 ཁྱིད་ཡིག་འདི་དག་བསྟགས་བདེའི་སྒྲ་དེ་བ་གཟུགས་སུ་དཔར་བསྟན་ལེགས་པར་ཞུ་བྱུང་བར་དགའ་
 གུས་དང་བཙས། པོད་གྱི་གཙུག་ལག་ཞིབ་དབྱོད་ཁང་ནས། ལྷ་ཆོས་ལ།

རྒྱལ་འབྲུག་གི་མེད་ཀྱི་སྐྱབ་ཐབས་དང་
བསྐྱེད་རིམ་གྱི་བྱིན་ཡིག་ཁག་

༡༡༡། །དཔལ་གསང་བ་འདུས་བ་འཕགས་ལུགས་ལྟ་སོག་ཉིས་ཀྱི་
དབང་གི་བརྒྱུད་འདེབས་དང་བདག་བསྐྱེད་བཞུགས་སོ།།

དཔལ་ལྷན་སྤྱད་རྒྱུ་ཆོད་གི་གསུང་རྒྱུ་ཇི་བཞིན་བཀོད་པའོ།།

སྤྱི་བརྒྱུད་གསོལ་འདེབས།

༡༡༡། །ནམ་གྱི་རྩ་མཛུགས་ཀྱི་དཔལ་ལྷན་རྒྱུ་བའི་སྤྱི་མ་འོན་པོ་ཆེ། །བདག་གི་སྤྱིང་གར་བསྐྱེད་
སྤྱིང་བཞུགས་ལ། །བཀའ་འདྲན་ཆོད་པའི་སྤྱི་མ་འོན་པོ་ཆེ། །སྤྱི་མ་འོན་པོ་ཆེ། །སྤྱི་མ་འོན་པོ་ཆེ། །སྤྱི་མ་འོན་པོ་ཆེ།
དུ་གསོལ། །མདོ་རྒྱུད་ཀྱི་ལམ་གྱི་ལྷན་རྒྱུ་ཆོད་པོ་ཆེ། །ཇི་བཞིན་གྱི་ལམ་གྱི་ལྷན་རྒྱུ་ཆོད་པོ་ཆེ། །མཛད་པས། །རྒྱལ་བའི་དམ་ཆོས་མ་ལུས་འཛིན་པའོ། །སྤྱི་བཟུང་གྱི་ལམ་གྱི་ལྷན་རྒྱུ་ཆོད་པོ་ཆེ། །སྤྱི་བཟུང་གྱི་ལམ་གྱི་ལྷན་རྒྱུ་ཆོད་པོ་ཆེ།
འདེབས། །ཆོ་འདི་མི་རྟག་རྒྱུ་ལུ་ལྷ་ལུ་དང་། །འཕོར་བ་རྒྱུ་ལིང་སྤྱིང་པོ་མེད་གཟིགས་ནས། །ལུས་
ཅན་ཐར་པར་འཁྱེད་པའི་དེད་དཔོན་མཆོག །རྩེ་བཙུན་སྤྱི་མའི་ཞབས་ལ་གསོལ་བ་འདེབས། །བཏང་
སྤྱི་མས་ས་གཞི་བྱམས་པའི་རྒྱུ་བསྐྱེད་ཞིང་། །སྤྱིང་རྩེ་མོ་ས་པོན་རྒྱུ་ཆད་མེད་པ་ལས། །བྱང་སེམས་
ལྷན་ལིང་རྩེ་གས་པའི་འབྲས་བྱ་མཆོག །ཐམས་ཅད་མཁྱེད་པའི་ཞབས་ལ་གསོལ་བ་འདེབས། །ཁྱེད་
སྤྱི་མས་ལྷ་གཞིགས་མ་བཞི་ལ་སོགས། །སྤྱི་མ་འོན་པོ་ཆེ། །སྤྱི་མ་འོན་པོ་ཆེ། །སྤྱི་མ་འོན་པོ་ཆེ། །སྤྱི་མ་འོན་པོ་ཆེ།
དམན་དོན་ཕྱིར་ཐ་མལ་ནམ་པ་ཅན། །ལྷན་གྱི་ལམ་ལྷན་དོན་མཛད་ལ་གསོལ་བ་འདེབས། །རྩེ་དང་
བརྩེན་པའི་དཀྱིལ་འཕོར་ཀྱན་གྱི་གཞི། །དབྱེར་མེད་ལུང་འཇུག་དོ་རྩེ་དམ་ཆོག་གིས། །མཐའ་ཡས་
སྤྱི་མས་འགྲོ་བའི་དོན་མཛད་པ། །ཁུབ་བདག་དོ་རྩེ་འཆང་ལ་གསོལ་བ་འདེབས། །གཟུང་དང་
འཛིན་པའི་སྤྱི་མ་འོན་པོ་ཆེ། །སྤྱི་མ་འོན་པོ་ཆེ། །སྤྱི་མ་འོན་པོ་ཆེ། །སྤྱི་མ་འོན་པོ་ཆེ།
དབང་ལྷན་དམ་པ་རྒྱལ་བའི་སྤྱི་མ་འོན་པོ་ཆེ། །སྤྱི་མ་འོན་པོ་ཆེ། །སྤྱི་མ་འོན་པོ་ཆེ། །སྤྱི་མ་འོན་པོ་ཆེ།

མཆོ་བལྟ་བའི་མིག་གཅིག་ལ། ཁྱེན་འབྱུང་མཐའ་བྲལ་དངོས་སྤྱུ་གཟིགས་མཛད་ཅིང་། འདབ་ལྷག་
 བརྒྱད་ཀྱི་གོ་འཕང་མཆོག་བརྟེས་པ། མགོན་པོ་གྲུ་གྲུབ་ཞབས་ལ་གསོལ་བ་འདེབས། འཕགས་
 མཆོག་དེ་ཡིས་རྗེས་བཟུང་ཐུགས་ཀྱི་སྤྲས། བེ་ག་ར་ཡི་དྲུང་ཁྲོད་ཆེན་པོ་སྤྱ། བརྟུལ་ཞུགས་སྦྱོད་པས་
 མཆོག་གི་དངོས་གྲུབ་བརྟེས། མ་ཉི་གི་པའི་ཞབས་ལ་གསོལ་བ་འདེབས། སངས་རྒྱུ་སྦྱོང་ལ་ལྷག་
 བར་བྱ་བ་བྱས། རྗེ་བཙུན་ནལ་འབྱོར་མ་ཡིས་བྱིན་གྱིས་བརྒྱབས། དངོས་གྲུབ་བརྟེས་ནས་བདེ་བ་
 ཅན་དུ་གཤེགས། ཉི་ལོ་ཤིང་བཟང་ཞབས་ལ་གསོལ་བ་འདེབས། མཁའ་འགྲོས་ལུང་བརྟན་ཤར་
 རྟོགས་གོང་ཁྲེར་དུ། ཤིན་ཏུ་བྱ་དགའི་སྦྱོད་པ་དུ་མ་སྦྱད། སྦྱུ་མ་ལྷ་བུའི་ཉིང་འཛིན་ཐུགས་ལ་
 འབྲུངས། ལྷ་རོ་ཏ་པའི་ཞབས་ལ་གསོལ་བ་འདེབས།

འཕགས་ལུལ་སྒྲ་མ་བརྒྱུ་ཕྱག་ཞབས་ལ་གཏུགས། གསང་སྤྲུགས་རྒྱུད་རྟེ་རྒྱ་མཆོའི་པ་རོལ་
 སོན། མཁའ་ཤིང་གྲུབ་པ་བརྟེས་པའི་ནལ་འབྱོར་པ། སྦྱ་བསྐྱར་མར་པའི་ཞབས་ལ་གསོལ་བ་
 འདེབས། རྣམ་དག་དབང་གིས་ཐུགས་རྒྱུད་སྟོན་མཛད་ཅིང་། ཟབ་ལམ་རྩོམ་ཞེས་ཀྱི་ནལ་འབྱོར་ཐུགས་ལ་
 འབྲུངས། བཅན་ཐབས་སངས་རྒྱུ་ལམ་ལ་དབང་འབྱོར་པའི། འདབ་གི་རྩོམ་ཞེས་ཀྱི་ཞབས་ལ་གསོལ་
 བ་འདེབས། ཁྱོད་ནི་མང་དུ་ཐོས་པའི་པ་རོལ་སོན། སྦྱུ་མའི་རྣམ་ཐར་དག་ལ་མང་འབརྟེས་པས། རྒྱལ་
 པའི་ཞིང་ཁམས་དུ་མ་དངོས་སྤྱུ་གཟིགས། གད་པ་གྱིར་ཉིའི་ཞབས་ལ་གསོལ་བ་འདེབས། འདོམས་
 ཀྱི་ལྷ་བ་ཅང་ཤེས་ལྟར་ལུབ་ཅིང་། འདུ་ཡི་གཙུག་ཉིང་གསལ་བར་འཕགས་པ་སོགས། རོ་མཆར་
 ཡོན་ཏན་སྦོད་གྱུར་བྱ་སྒྲུང་པ། བསོད་ནམས་རིན་ཆེན་ཞབས་ལ་གསོལ་བ་འདེབས། ཁྱོད་ནི་མདོ་
 རྒྱུད་མ་ལུས་ཐུགས་སྤྱུ་རྒྱུད། བསྐྱེད་པའི་རིམ་ལ་ཤིན་ཏུ་བརྟན་པ་ཐོབ། འདུལ་འཁོར་ལྷ་ཆོགས་
 དངོས་སྤྱུ་གཟིགས་པ་ཡི། རྩལ་བྱིམས་སྒྲུབས་ཀྱི་ཞབས་ལ་གསོལ་བ་འདེབས། གཞོན་ནུའི་དུས་
 བས་ཡོན་ཏན་མ་ལུས་རྩོགས། ཁྱེད་པར་རིམ་ལྡེའི་ལམ་ལ་སྦྱངས་པ་ཡིས། སྤྲོ་ཕྱིལ་རྩོད་བརྒྱས་
 མཐར་ཕྱིན་ཐང་སྟེ་བ། འཕགས་པ་སྒྲུབས་ཀྱི་ཞབས་ལ་གསོལ་བ་འདེབས། བར་དོ་རོ་སྦྱོད་སྦྱུ་མ་
 གསུམ་རྒྱུད་དང་། མཁྱོགས་འགྲོ་པོ་ཉ་འཕོ་བ་གོང་འཇུག་སོགས། རྒྱུད་གཉིས་གདམས་པའི་གཏེར་
 གྱུར་གསེར་མིངས་པ། གཞོན་ནུ་འོད་ཀྱི་ཞབས་ལ་གསོལ་བ་འདེབས། འདབ་ལ་ལྷན་དུས་ཀྱི་འཁོར་

མའི་དགྲིལ་ལའོར་དུ། རྟགས་པ་ཙམ་གྱིས་ཡེ་ཤེས་དགྲིལ་ལའོར་གཟིགས། མཐའ་ཡས་ཡོན་ཏྲན་
མཛོད་འཛིན་དག་སྤངས་པ། ཆོས་སྒྲུ་འོད་ཟེར་ཞབས་ལ་གསོལ་བ་འདེབས། ཐམ་མལ་སྒྲུང་ཞེན་ཀྱན་
ལས་རིང་དུ་འཕགས། གནས་ལུགས་རྟོགས་པའི་ཡེ་ཤེས་འོད་ཟེར་གྱིས། མི་ཤེས་སུན་འཛོམས་ཀྱན་
མཁུན་རྩི་མཚོ་པ། འཕགས་པ་འོད་གྱི་ཞབས་ལ་གསོལ་བ་འདེབས། མདོ་རྒྱུད་ཆོག་དོན་མཐའ་
དག་སྤྲུགས་སུ་རྒྱུད། བདེ་གཤེགས་བསྟན་པ་མི་རྒྱ་བ་རྒྱལ་མཚན་འཛིན། སྟིགས་དུས་རྒྱལ་བ་
གཉིས་པ་རིན་ཆེན་གྲུབ། བུ་སྟོན་ཆོས་རྗེའི་ཞབས་ལ་གསོལ་བ་འདེབས། ཆགས་སོགས་ཉེས་པས་
མ་གོས་གཞོན་ལུང་སྒྲུ། བསོད་ནམས་ཡེ་ཤེས་མཐུ་སྟོབས་དཔག་མེད་པས། རྟེན་གསུང་ལྷན་གྱི་
གཙོར་གྱུར་སྒྲུ་མ་མཚོག། བྱུང་པོ་ལྟས་པའི་ཞབས་ལ་གསོལ་བ་འདེབས།

རྒྱལ་བ་ཐམས་ཅད་གཅིག་བསྐྱས་རྗེ་རྗེ་འཆང་། གཤུལ་བྱའི་དོན་དུ་བཤེས་གཉེན་རྒྱལ་
འཛིན་པ། སྒྲོ་བཟང་གྲགས་པའི་དཔལ་ཞེས་ས་གསུམ་གྱི། སྦྱོང་གྲུའི་འབྲེན་པ་མཚོག་ལ་གསོལ་
བ་འདེབས། འདི་ནས། རང་དོན་ཆེ་འདིའི་འབྲི་བ་རྩད་ནས་གཙོད། གཞན་དོན་ཆོས་ཀྱི་བྱ་བས་ཉིན་
མཚན་འདུལ། ཆོས་བརྒྱད་ཡ་བར་འདོར་བའི་དཀའ་སྤྱད་པ། རྒྱལ་ཚབ་ཆོས་རྗེའི་ཞབས་ལ་
གསོལ་བ་འདེབས། ཞོངས་བརྩམ་བཞི་བ་མཚོག་ནས་འདི་ལྟར། ཤེས་བྱ་ཀྱན་གཟིགས་གནས་བརྟན་བཟང་
སྦྱོང་བ། མཁས་གྲུབ་གཙུག་རྒྱུན་ཤེས་རབ་སེང་གའི་ཞབས། སྦྱོང་གསུམ་ལ་དབང་འབྱོར་
དཔལ་ལྷན་བཟང་། ཀྱན་མཁུན་ཆེན་པོ་གསུམ་ལ་གསོལ་བ་འདེབས། འཇམ་དབྱངས་སྒོ་གོས་
མཚོག་མངའ་དག་འདུན་འཕེལ། རྗེ་རྗེ་འཛིན་པ་བཀྲ་ཤེས་འཕགས་པའི་ཞབས། ཤེས་བྱར་མ་རྟོངས་
བསམ་འགྲུབ་རྒྱ་མཚོའི་སྟེ། འགྲོ་འབྲེན་དམ་པ་གསུམ་ལ་གསོལ་བ་འདེབས། བྲུབ་པའི་སར་གཤེགས་
བརྩོན་འགྲུས་འཕགས་པ་དང་། བརྩལ་ཞུགས་མཚོག་བརྟེས་རྗེ་རྗེ་བཟང་པོའི་ཞབས། འདུལ་བ་འཛིན་
པ་སངས་རྒྱུ་རྒྱ་མཚོའི་དཔལ། ཐར་ལམ་གསལ་མཛོད་གསུམ་ལ་གསོལ་བ་འདེབས། རྟོགས་
པ་མཐར་ཕྱིན་དཀོན་མཚོག་རྒྱ་མཚོ་དང་། སྟན་བརྒྱུད་མཛོད་འཛིན་དཀོན་མཚོག་ཡར་འཕེལ་
ཞབས། གནས་ལྷ་རིག་པ་དག་དབང་བརྩོན་འགྲུས་མཚོག། ལུང་རྟོགས་དབང་ལྷག་གསུམ་ལ་གསོལ་
བ་འདེབས། རིག་གྲོལ་བརྒྱུད་ལྷན་དག་འདུན་སུན་ཆོགས་དང་། བསྟན་པའི་མངའ་བདག་དག་

བྱང་རྒྱ་མི་ལས་བྱུང་བའི་ཁྱིའི་ཤ་མི་གིས་མཆན་པ། སྒྲ་ལ་དང་དབུས་སྒྲ་ཏྲུ་ལས་བྱུང་བའི་བྱི་ཚུ་ཏྲུ་གིས་
 མཆན་པ། ཤིང་རྒྱ་ཏྲུ་ལས་བྱུང་བའི་བྱི་ཆེན་ཏྲུ་གིས་མཆན་པ། ལྷོང་ཨྱི་ལས་བྱུང་བའི་རྒྱ་ཨྱི་གིས་
 མཆན་པ། རུབ་རྒྱ་རྩི་ལས་བྱུང་བའི་བྱུང་མེམ་མཐོང་དཀར་པོ་རྩི་གིས་མཆན་པ། བྱང་རྒྱ་མི་ལས་བྱུང་བའི་
 ཤ་ཆེན་མི་གིས་མཆན་པ། བདུད་ཅི་ལྷ་ལ་བུན་མོང་རྒྱ་ཨྱི་ཡིག་གིས་མཆན་པ། དེ་དག་གི་སྟེང་གི་བར་
 སྒྲ་ལ་ཉི་མའི་དཀྱིལ་ལ་ཁོར་གྱི་སྟེང་རྒྱ་ཏྲུ་ཏྲུ་ཡིག་ལས་སྒྲུ་མ་པའི་དོ་རྩེ་དཀར་པོ་ཅི་ལྷ་པ་ལྷེ་བ་ལ་ཏྲུ་
 གིས་མཆན་པ། དོ་ལས་འོད་འཕྲོ་སྒྲ་རྒྱང་གཡོས། མེ་སྒྲ་མོད་པའི་ནང་གི་རྩ་སྒྲ་མས་ཁྱེད་ཁོང་ལོ་
 བའི་ནང་རྒྱ་དོ་རྩེ་ཉི་མ་དཀར་དང་བཅས་པ་ལྷོང་ནས་དཀྱིལ་གསལ་པོས་དོ་རྩེ་དང་རྩ་སྒྲ་མས་ཁོ་མཉམ་རྒྱ་
 རྒྱུ་དཀྱིལ་འི་མི་ཐམས་ཅད་སྒྱུར་སྒྲ། ཤེལ་ལྷོང་དག་པོར་བྱུང་། བསྐྱ་ལྷོང་དང་བཅས་པ་ལྷོང་བསྐྱ་ཉི་མ་ལྷོང་
 འཕར་བའི་འོད་ཀྱིས་ཡེ་ཤེས་ཀྱི་བདུད་ཅིའི་རྩི་ལྷོང་ཉི་མ་ལས་བྱུང་། ཨྱི་ཡིག་གི་འོད་ཟེར་ལྷོང་གསལ་གྱུ་ལྷོང་
 ལས་ལྷོང་གསལ་བའི་དེ་བཞིན་གཤེས་པོ་ཤེས་པོ་ཐམས་ཅད་ཀྱི་ཡེ་ཤེས་ཀྱི་བདུད་ཅི་ལྷོང་གསལ་བསྐྱ་བསྐྱ་བསྐྱ་
 མང་པོར་སྒྲ་ལྷོང་སྒྲུ་ལ་ལྷོང་གྱུ་དཀྱིལ་ལྷོང་ཏྲུ་ ལེན་བཅུན་བཞིན།

[illegible]

ཡིད་ཀྱི་རོལ་པ་དྲི་མེད་ཟླ་འདས་པ་སྒྲུབ་སྟེ། རྟིང་རྟེན་དམ་པ་མཐའ་ཡས་པ་ཡི་ཐབས། རང་གི་ཡིད་ལ་གནས་པར་གྱུར་པ་ཡི། རྩལ་དེ་གཤེགས་ཆུམས་ལོ་རྟག་ཏུ་སྒྲུབ་སྟེ་མཆི། རྟིང་པ་མ་ལུས་པ་ལས་ངེས་གྲོལ་ཞིང་། ཁེམས་དཔའ་དམ་པ་ཆུམས་ཀྱི་སྤྱན་ཆོག་གསལ་གཞི། རྟོང་པ་ལོ་ཐམས་ཅད་རོ་གཅིག་རོ་བོ་ཉིད། རྟམ་པ་ལོ་ཆོས་ལ་རྟག་ཏུ་སྒྲུབ་སྟེ་མཆི། རྟེང་པ་ཆུམས་ལས་ཡང་དག་གྲོལ་གྱུར་ཅིང་། རྟིང་རྟེན་མཆོག་གིས་བསྒྲུབ་པ་ལོ་དཔལ་དྲང་ལྟོན། རྟམ་ཏུ་དགོང་སོགས་ས་ལྟ་རྟེན་བཞུགས་པ། རྟམ་ལ་ཞུགས་དཔའ་ལོ་ཆོག་གསལ་སྒྲུབ་སྟེ་མཆི། རྟམ་པ་དང་ཆུམ་པར་སྒྲིབ་པ་དག་གྱུར་པས། སྒྲིབ་པ་ཀྱུན་གྱི་བག་ཆགས་ཡང་དག་འབྱེད། རྟམ་པར་མོས་པས་ཆུམ་པར་བརྒྱན་པ་ཡི། ཁེམས་ནི་བྱང་ཚུབ་དམ་པར་བསྒྲུད་པར་བགྱི།

(དེ་རྗེ་སེམས་ཤིང་པའི་བསྒྲུབ་ཐབས་ནི།) རང་གི་སྤྱི་བོར་དེ་ལས་པདྨ་དང་ཨ་ལས་ཟླ་བ་ལོ་དུ་གྲོལ་ལོལ་གྱི་སྟངས་ཏུ་རྩྱུ་ལས་དོ་རྟེན་ཀར་པོ་ཅེ་ལྟ་བུ་བྱ་ལ་རྩྱུ་གྲིས་མཆོན་པ། དེ་ལས་འོད་འཕྲོས། འདུས་ཡོངས་སུ་གྱུར་པ་ལས་དོ་རྟེན་སེམས་དཔའ་སྒྲུ་མདོག་དཀར་པོ་ཞལ་གཅིག་ཕྱག་གཉིས་ཀྱིས་དོ་རྟེན་དང་དེལ་སྤྱི་འཛིན་པ། ལུམ་དོ་རྟེན་དཔེ་དང་ཕྱག་མ་དཀར་མོ་ཞལ་གཅིག་ཕྱག་གཉིས་ཀྱིས་དོ་རྟེན་དང་དེལ་སྤྱི་འཛིན་པས་འཕྱུད་པ། གཉིས་ཀྱི་འོད་མེ་མོ་ཆེ་འོ་རྒྱལ་སྤྱི་ཆོག་གསལ་པས་སྒྲུས་པ། ཡུལ་དོ་རྟེན་སྤྱི་ལོ་ཀྱང་གིས་བཞུགས་པ། དེའི་ཕྱགས་ཀར་ཟླ་བ་ལོ་སྟེང་ཏུ་རྩྱུ་ཡིག་དཀར་པོ། དེ་ལས་འོད་འཕྲོས། རང་འདའི་ཡེ་ཤེས་པ་སྤྱན་དྲངས། ཞི་བཟླ་སུ་ས་པ་རི་ལྟ་རྟེན་པདྨ་དུ་བྱུ་བྱེད་ཞེས་པ་ནས། བཟླ་བ་དྲི་རྩྱུ་རྩྱུ་རྩྱུ་རྩྱུ་རྩྱུ་རྩྱུ་རྩྱུ་གཉིས་སུ་མེད་པར་གྱུར། སྤྱི་ལོ་དྲུག་ཕྱགས་ཀར་རྩྱུ་ལས་འོད་འཕྲོས། དཔའ་གི་ལྟ་ཆུམས་སྤྱན་དྲངས། ཞི་བཟླ་ཀྱུ་ལས་པ་རི་ལྟ་རྟེན་པདྨ་དུ་བྱུ་བྱེད་ཞེས་པ་ནས། བཟླ་བ་དྲི་རྩྱུ་རྩྱུ་རྩྱུ་རྩྱུ་རྩྱུ་རྩྱུ་གཉིས་སུ་མེད་པར་གྱུར། སྤྱི་ལོ་དྲུག་ཕྱགས་ཀར་རྩྱུ་ལས་འོད་འཕྲོས། རྟམ་པ་ལོ་ཐམས་ཅད་ཀྱིས་འདི་ལ་མཛོན་པར་དབང་བསྐྱར་དུ་གསོལ། ཞེས་གསོལ་བ་བཏབ་པས། དེ་ཆུམས་ཀྱིས་ཡེ་ཤེས་ཀྱི་བདེ་དཔེན་ཅིས་གང་པའི་སུམ་པ་ཐོགས་ནས། ཞི་སམ་ཏ་ཐུག་ཏུ་ཨ་ཞི་ཏ་ཏ་ས་མ་ཡ་བྱི་ཡེ་རྩྱུ་ ཞེས་དབང་བསྐྱར། སྤྱི་ལོ་དྲུག་ཕྱགས་ཀར་འདི་ལ་མཛོན་པར་དབང་བསྐྱར་དུ་གསོལ། རྟམ་པ་ལོ་ཐམས་ཅད་ཀྱི་སྤྱི་གསྒྲིབ་དང་དམ་ཆོག་ཉམས་ཆགས་ཐམས་ཅད་བྱང་ཞིང་དག་པར་མཛོད་དུ་གསོལ།

དང་འབྲས་མཉེ་རང་བཞིན་སེམས་སུ་རྗེས་ཐོགས་ཆོས། ཁྲོངས་དང་ཞེ་སྤང་འདོད་ཆགས་སྒྲིབ་པ་དོ་
རྗེས། །བྱང་ཆུབ་སེམས་འདྲ་བྱ་ཆེན་དེ་ལ་ལྷན་འཛལ་ལོ། །གང་ཞིག་ཐོགས་མེད་སྤྱིད་པའི་ཆུ་གྲང་དུ། །མ་
ལུས་ཀྱན་རྟོག་གིས་བསགས་རྟོག་པ་རྣམས། །བྲགས་རྗེ་ཆེ་ལྷན་སྒྲིབ་སྤྲུལ་དེ་དག་ནི། །ཆོ་མ་བཞིན་
དུ་ཐམས་ཅད་བཞགས་པར་བཅུ། །རྫོགས་སོ་སོས་རྒྱས་དྲུང་བྱང་ཆུབ་སེམས་དཔལ་དང་། །འཕགས་
པ་གཞན་གྱིས་དགོ་བ་གང་མཛད་པ། །དེ་དག་ཀྱན་ལོ་ཡང་དག་ཡི་རང་ཞིང་། །བྱང་ཆུབ་ཏུ་ནི་ཡོངས་
སུ་བཟོ་བར་བཅུ། །

ཡིད་ཀྱི་རོལ་པ་བྲི་མེད་ལྷ་འདས་བསྒྲུབས། །སྟིང་རྗེ་དམ་པ་མཐའ་ཡས་པ་ཡི་ཐབས། །རང་
གི་ཡིད་ལ་གནས་པར་གྱུར་པ་ཡི། །བདེ་གཤེགས་རྣམས་ལ་རྟག་ཏུ་སྒྲུབས་སུ་མཆི། །རྟོག་པ་མ་ལུས་
པ་ལས་ངས་གོ་ལ་ཞིང་། །སེམས་དཔལ་དྲུམ་པ་རྣམས་ཀྱི་ཕུན་ཚོགས་གཞི། །དོངས་སོ་ཐམས་ཅད་རོ་
གཅིག་ངོ་བོ་ཉིད། །དམ་པའི་ཆོས་ལ་རྟག་ཏུ་སྒྲུབས་སུ་མཆི། །འཆིང་བ་རྣམས་ལས་ཡོང་དག་གོལ་
གྱུར་ཅིང་། །སྟིང་རྗེ་མཚོག་གིས་བསྒྲིབ་པའི་དཔལ་དྲིང་ལྷན། །རྩལ་ཏུ་དགའ་སོགས་ས་ལ་རབ་
བཞགས་པ། །བརྟུལ་ཞུགས་དཔལ་དོའི་ཆོག་ལ་སྒྲུབས་སུ་མཆི། །བསམ་དང་རྣམ་པར་སྒྲིབ་པ་
དག་གྱུར་པས། །སྒྲིབ་པ་ཀྱན་གྱི་བག་ཆགས་ཡང་དག་འབྱེན། །ལྷག་པར་མོས་པས་རྣམ་པར་བརྒྱན་
པ་ཡི། །སེམས་ནི་བྱང་ཆུབ་དམ་པར་བསྐྱེད་པར་བཅུ། །བདེ་གཤེགས་སྤྱིས་བཅུས་རྣམས་ཀྱི་ལམ་
གཅིག་ལ། །སྒྲིབ་སོགས་རྣམ་པཅད་ཀྱང་མོའི་ཡོན་ཏན་ཚུལ། །རྫོགས་སངས་རྒྱས་མཛད་གལ་ལུས་ངོ་
བོའི་སྒྲོལ། །ཡང་དག་ཉིད་ཏུ་དེ་གནས་པར་བཅུ། །

སངས་རྒྱས་བྱང་ཆུབ་སེམས་དཔལ་ཀྱན། །འབྲས་ལ་དགོངས་པར་མཛད་དུ་གསོལ། །བདག་
མི་བསྐྱོད་དོ་རྗེ་གསང་མཛན་ཞེས་བཅུ། །དུས་འདི་ནས་ནི་བཟུང་ནས་ནི། །བྱང་ཆུབ་སྟིང་པོར་མཆིས་
ཀྱི་བར། །རི་ལྷར་དུས་གསུམ་མགོན་པོ་རྣམས། །བྱང་ཆུབ་ཏུ་ནི་ངེས་མཛད་པའི། །བྱང་ཆུབ་སེམས་
ནི་སྒྲིབ་མེད། །དམ་པ་བདག་གིས་བསྐྱེད་པར་བཅུ། །ཚུལ་ཁྲིམས་ཀྱི་ནི་བསྒྲུབ་པ་དང་། །དགོ་བའི་
ཆོས་ནི་སྤྱད་པ་དང་། །སེམས་ཅན་དོན་བྱེད་ཚུལ་ཁྲིམས་གསུམ། །སོ་སོར་བརྟན་པོར་བདག་གིས་
གཟུང་། །སངས་རྒྱས་ཆོས་དང་དགོ་འདུན་ཏེ། །སྒྲིབ་མེད་པའི་དགོན་མཚོག་གསུམ། །སངས་རྒྱས་རྣལ་

གཉིས་ཀ་འདྲ་འདྲ་གྱི་དུས་ལོ་འཕྲོ་ཁྱིམ་ཆུང་པར་མཛེས་པ། རིན་པོ་ཆེའི་ཆུན་དང་དར་སྒྲ་ཆོག་གི་གྲུ་བཟང་ཅན་དུ་གྱུར། རང་གི་ཐུགས་ཀར་སྒྲ་ཆོག་གི་པདྨ་དང་ལྷ་མའི་གདན་ལ་ཡེ་ཤེས་སེམས་དཔའ་སྒྲ་མདོག་དམར་པོ་ཞལ་གཅིག་ཕྱག་གཉིས་ཀྱིས་དོ་རྩེ་དང་དྲིལ་བུ་འཛིན་པས་རང་སྤང་གི་ཤེས་རབ་མ་ལ་འབྱུང་པ། དོའི་ཐུགས་ཀར་ལྷ་མའི་གདན་ལ་དོ་རྩེ་སྒྲོན་པོ་ཅེ་སྤྱི་འཛིན་པའི་ནང་དུ་ཉིང་པེ་འཛིན་སེམས་དཔའ་འཛྲུ་ཡིག་སྒྲོན་པོ། རང་གི་སྤྱི་བར་སྒྲ་དོ་རྩེའི་དོ་བཞི་དཀར་པོ། མགྱུན་པར་གསུང་དོ་རྩེའི་དོ་སྤྱི་དམར་པོ། ཐུགས་ཀར་ཐུགས་དོ་རྩེའི་དོ་བཞི་སྒྲོན་པོ། ཡམ་ཡམ་སྒྲེམས་པར་ཞུགས་པའི་ཐུགས་ཀའི་ཉིང་པེ་འཛིན་སེམས་དཔའི་འདྲ་ཟེར་གྱིས་མི་བསྐྱོད་པ་ལ་ཁོ་བོ་བཅུས་བསྐྱོར་བ་ལྟུན་དངས། ཞལ་ནས་ཞུགས། དོ་རྩེའི་ལམ་ནས་ཡམ་གྱི་པདྨར་ཞུ་བའི་ཐིག་ལེ་བཅུ་གཅིག་ཏུ་འཛིན་པའི་བཅུ་གཅིག་དུ་གྱུར། དེ་རྒྱུ་མ་ཡོངས་སུ་གྱུར་པ་ལས་སྤྱི་མི་བསྐྱོད་པ་ནང་ཁོ་བོ་བཅུས་གྱུར་པའི་མི་བསྐྱོད་པ་ནས་ཁོ་བོ་ནས་དཀར་དམར་པའི་ཞལ་གསུམ་ཕྱག་ཕྱིན་པའི་གཞུང་དོ་རྩེ་འཕོར་ལོ་པདྨ། གཞུང་དྲིལ་བུ་རིན་ཆེན་རལ་གྱི་འཛིན་པ། རང་གི་ཐུགས་ཀར་དཔེ་སྤྱི་པའི་རྩི་ཀྱི་ཐུགས་ཀར་སྤྱིར་སྤྱོད། ཐུགས་བཅུར་འཕྲོས། ཆོས་འཕོར་བསྐྱོར་པ་ལ་སོགས་པའི་སངས་རྒྱས་ཀྱི་མཛོད་མ་མཛོད། འདྲ་པར་དུ་ཡང་སེམས་ཅན་ཞེ་སྤྱི་ཆུན་རྒྱུ་མ་གྱི་མི་བསྐྱོད་པའི་གོ་འཕང་ལ་བཞག། སྤྱི་པ་རྒྱུ་མ་གཅིག་དུ་འབྱུངས། མི་བསྐྱོད་པ་ཡེ་ཤེས་མ་དང་རྟེན་མེད་ཏུ་འབྲས་ནས་རང་ལ་རྩེས་སུ་ཞུགས་པས་སྤྱི་གྲུ་ལྷོ་མ་ཉི་གདན་དུ་གྱུར་པའི་ཉིང་པེ་རང་ཉིད་ཞེ་སྤྱི་དོ་རྩེ་སྒྲ་མདོག་མཐིལ་ནས་ཁོ་བོ་དང་འདྲོད་ཆགས་ཆེན་པོ་འབྲས་པའི་ཉམས་ཅན། མཆེ་བ་ཅུང་ཟད་གཅིག་པོ་ལ་ཅུ་ཞལ་ནས་པོ་དྲུག་པོ་གཡས་ཞལ་ཞལ་དཀར་པོ་ཞི་པ། གཞུང་ཞལ་དམར་པོ་ཆགས་པའི་ཉམས་ཅན། ཐུག་དྲུག་གི་གཡས་དོ་རྩེ་ཅེ་དགུ་པ་འཕོར་ལོ་པདྨ། གཞུང་དྲིལ་བུ་རིན་ཆེན་རལ་གྱི་འཛིན་པ། དུས་སྤྱི་རལ་པའི་ཐོར་ཚུགས་ཅན། མཆེན་བཟང་པོ་སུམ་ཅུ་ཅུ་གཉིས་དང་དཔེ་ལྷན་བཟང་པོ་བཟུང་ཅུས་བཟུན་པ། དོ་རྩེ་དབྱིངས་ཀྱི་དབང་ཐུག་མ་རེག་བྱ་དོ་རྩེ་མ་སྒྲོན་མོར་གྱུར་པ་ནི། སྤྱི་དཀར་དམར་པའི་ཞལ་གསུམ་ཕྱག་དྲུག་གི་གཡས་དོ་རྩེ་འཕོར་ལོ་པདྨ། གཞུང་དྲིལ་བུ་རིན་ཆེན་རལ་གྱི་འཛིན་པ། དུས་སྤྱི་རལ་པའི་ཐུང་བཅིངས་སུ་བྱས་པ། ཤིན་ཏུ་སྒྲིག་ཅིང་བཞིན་འཛུམ་བག་དང་ལྷན་པ། ལུང་གིས་བལྟ་བུ་ལ་སོགས་པའི་རྒྱུ་

གར་དངས། བེལྷན་གྱི་ཐུགས་ཀ་ནས་ཕྱིར་ཐུང་། བྱང་གི་ཕྱི་བས་ཀྱི་ཆེ་མོའི་སྤྲོད་གི་རང་གི་གདན་ལ་
 གཡོན་བརྒྱུད་གིས་འཁོད། མི་གཡོ་བ་ནས་པོ་ནམ་སྤང་གི་དུ་རྒྱུན་ཅན། བཀ་དགར་དམར་མའི་
 ཞལ་གསུམ་ཕྱག་དུག་གི་གཡས་རལ་གྱི་དོ་རྩེ་འཁོར་ལོ། གཡོན་ཐུགས་ཀར་སྤྲུགས་མཛུབ་དག་སྟ་
 ཞགས་པ་འཛིན་པ། རང་གི་ཐུགས་ཀར་དངས། ལ་ཙ་ལ་ཐུགས་ཀ་ནས་ཕྱིར་ཐུང་། བར་སྤོའི་ཕྱི་བས་
 ཀྱི་ཆེ་མོའི་སྤྲོད་གི་རང་གི་གདན་ལ་གཡོན་བརྒྱུད་གིས་འཁོད། འདྲོད་མའི་རྒྱལ་པོ་སྤོན་པོ་རིན་འཕྱུང་
 གི་དུ་རྒྱུན་ཅན། བཀ་དགར་དམར་མའི་ཞལ་གསུམ་ཕྱག་དུག་གི་དང་པོ་གཉིས་ཀྱིས་སྤྲོ་མཛན་གྱི་
 ཕྱག་རྒྱ་འཛིང་ཞིང་ལྷག་མ་གཡས་དོ་རྩེ་རལ་གྱི་ གཡོན་ཞགས་པ་ཐུགས་རྒྱ་འཛིན་པ། རང་གི་ཐུགས་
 ཀར་དངས། འགྲི་རྩ་རྩ་ཐུགས་ཀ་ནས་ཕྱིར་ཐུང་། ལྷ་རྒྱལ་གྱི་ཕྱི་བས་ཀྱི་ཆེ་མོའི་སྤྲོད་གི་རང་གི་གདན་
 ལ་གཡོན་བརྒྱུད་གིས་འཁོད། དུག་སྤོན་ཅན་སྤོན་པོ་རྩོད་དམག་མེད་གྱི་དུ་རྒྱུན་ཅན། སྤོ་དགར་
 དམར་མའི་ཞལ་གསུམ་ཕྱག་དུག་གི་གཡས་དོ་རྩེ་སྤོན་མཛན་པའི་དུག་པ་པོ་སྤོན་པོ་རལ་གྱི་འཁོར་ལོ།
 གཡོན་ཐུགས་ཀར་ཞགས་པ་བརྒྱུད་ནས་སྤྲུགས་མཛུབ་མཛན་ཅིང་པདྨ་དག་སྟ་འཛིན་པ། རང་གི་
 ཐུགས་ཀར་དངས། ལྷ་ལ་དཀྲུག་ཐུགས་ཀ་ནས་ཕྱིར་ཐུང་ལུབ་བྱང་གི་ཕྱི་བས་ཀྱི་ཆེ་མོའི་སྤྲོད་གི་རང་གི་
 གདན་ལ་གཡོན་བརྒྱུད་གིས་འཁོད། སྤོན་པོ་རིན་པོ་སྤོན་པོ་སྤོན་པོ་གྱི་དུ་རྒྱུན་ཅན། བཀ་དགར་
 དམར་མའི་ཞལ་གསུམ་ཕྱག་དུག་གི་གཡས་དོ་རྩེ་སྤོན་མཛན་པའི་དུག་པ་པོ་སྤོན་པོ་རིན་པོ་རལ་གྱི་
 གཡོན་ཐུགས་ཀར་ཞགས་པ་བརྒྱུད་ནས་སྤྲུགས་མཛུབ་མཛན་ཅིང་ཆེ་གསུམ་དག་སྟ་འཛིན་པ། རང་
 གི་ཐུགས་ཀར་དངས། མདུ་བུ་ལ་ཐུགས་ཀ་ནས་ཕྱིར་ཐུང་། བྱང་གི་ཕྱི་བས་ཀྱི་ཆེ་མོའི་སྤྲོད་གི་རང་
 གི་གདན་ལ་གཡོན་བརྒྱུད་གིས་འཁོད། གཙུག་རྒྱུ་འཁོར་སྤོན་པོ་སྤོན་པོ་སྤོན་པོ་མི་བསྐྱེད་པའི་དུ་
 རྒྱུན་ཅན། སྤོ་དགར་དམར་མའི་ཞལ་གསུམ་ཕྱག་དུག་གི་དང་པོ་གཉིས་ཀྱིས་གཙུག་རྒྱུ་འཁོར་གྱི་ཕྱག་རྒྱ་
 འཛིང་ཞིང་། ལྷག་མ་གཡས་དོ་རྩེ་པདྨ། གཡོན་སྤྲུགས་མཛུབ་རལ་གྱི་འཛིན་པ། རང་གི་ཐུགས་ཀར་
 དངས། ལྷ་ལ་ཙ་ལ་ཐུགས་ཀ་ནས་ཕྱིར་ཐུང་། སྤོད་གི་ཕྱི་བས་ཀྱི་རང་གི་རང་གི་གདན་ལ་གཡོན་
 བརྒྱུད་གིས་འཁོད། གནོད་མཛན་རྒྱལ་པོ་སྤོན་པོ་མི་བསྐྱེད་པའི་དུ་རྒྱུན་ཅན། བཀ་དགར་དམར་
 མའི་ཞལ་གསུམ་ཕྱག་དུག་གི་གཡས་དོ་རྩེ་འཁོར་ལོ་རིན་པོ་ཆེ། གཡོན་ཐུགས་ཀར་ཞགས་པ་བརྒྱུད་

(འཆི་བ་ཆོས་སྒྲུབ་ལམ་འཁྱེད་ནི།) དངོས་པོ་མེད་པ་སོ་སོམ་པ་མེད། །བོ་སོམ་པ་ར་བྱ་བ་སོམ་པ་
མིན། །དེ་ལྟར་དངོས་པོ་དངོས་མེད་པས། །སོམ་པ་དམིགས་སུ་མེད་པའོ། །སྟོན་བཅུད་ཀྱིས་བསྐྱས་
པའི་ཆོས་ཐམས་ཅད་དོན་དམ་པར་རོབ་ཉིད་མེད་པས། །སོམ་པ་དང་བསོམ་པ་ར་བྱ་བ་དང་སོམ་པ་པོ་
གསུམ་མི་དམིགས་པའི་སྟོང་པ་ཉིད་དང་མཚན་མ་མེད་པ་དང་སྟོན་པ་མེད་པའི་རང་བཞིན་དུ་གྱུར།
སྟོང་པའི་རང་ལས་སྐྱད་ཅིག་གིས་དོ་རྗེའི་ས་གནི་རྩ་བ་ལྟར་སྒྲུ་རེ་མེ་རི་དང་བཅས་པ་ཡོངས་སུ་རྫོགས་
པའི་དབུས་སུ་ཆོས་འཕྱུད་དགར་པོ་རྒྱར་གསུམ་པ་གདོངས་ཀ་ཆེ་བ་བྱེན་དུ་ཚྭ་གས་ཤིང་ཆེ་མོ་སྒྲ་བ་

བྱུང་དུ་བྱུག་པའི་ནིང་དུ་སྒྲ་ཚོགས་པསྒྲའི་ལྷོ་པར་རྩྱུ་ཡི་རྩྱུ་གི་ཡི་ཚོ་སྒྲུ་ལས་བྱུང་པའི་རྒྱུང་གི་དགྲིལ་
 འཁོར་སྒྲོན་པོ་གཞུང་དབྱིབས་ཅན། རྩྱུ་གཉིས་ལས་བྱུང་བའི་དོ་རྩེ་གཉིས་ཀྱི་ཕྱོགས་གཉིས་བརྒྱན་པ།
 དེའི་སྐྱེད་དུ་རྩྱུ་རྩྱུ་གི་རྩྱུ་དམར་པོ་ལས་བྱུང་པའི་མེད་དུ་གྲིལ་འཁོར་དམར་པོ་གྲུ་གསུམ་པ། རྩྱུ་གཉིས་
 ལས་བྱུང་པའི་དོ་རྩེ་གཉིས་ཀྱིས་ཕྱོགས་གཉིས་བརྒྱན་པ། དེའི་སྐྱེད་དུ་རྩྱུ་རྩྱུ་གི་པོ་དཀར་པོ་ལས་བྱུང་
 པའི་རྒྱུང་དགྲིལ་འཁོར་དཀར་པོ་སྒྲུམ་པོ། རྩྱུ་གཉིས་ལས་བྱུང་བའི་དོ་རྩེ་གཉིས་ཀྱིས་ཕྱོགས་གཉིས་
 བརྒྱན་པ། དེའི་སྐྱེད་དུ་རྩྱུ་ལྷོ་གྱི་ཡི་མེར་པོ་ལས་བྱུང་བའི་སའི་དགྲིལ་འཁོར་མེར་པོ་གྲུ་བཞི་པ། རྩྱུ་
 གཉིས་ལས་བྱུང་བའི་དོ་རྩེ་གཉིས་ཀྱིས་ཕྱོགས་གཉིས་བརྒྱན་པ་སྒྲུན་སྒྲུགས་ལྷོ་མོ་བཞིའི་དོ་རྩྱུ་གྲུ་པ།
 རྩྱུ་གྲིལ་འཁོར་བཞི་པོ་གཉིས་ཀྱི་འབྲེས་པ་ལས་སྒྲ་
 ཚོགས་དོ་རྩེར་གྲུ་པའི་ལྷོ་མའི་སྐྱེད་དུ་རྩྱུ་དཀར་པོ་སའི་རྒྱུས་ཀྱི་སྒྲིན་གྱི་འོད་ཟེར་འབྲེས་པ་འོད་སྒྲ་
 གྲུ་པ་ལས་གཞུག་ཡས་འདྲ་གྲུ་བཞི་པ་སྒྲོ་བཞི་པ། ཕྱི་ནས་མེས་པ་བཞིན་དཀར་མེར་དམར་ལྗང་སྒྲོ་
 བའི་རིམ་པོ་ལྷོ་དང་ལྷོ་ནུབ་པའི་རིན་པོ་ཆའི་རྩིག་པས་བསྒྲོར་བའི་སྐྱེད་ན་རིན་པོ་ཆའི་ཡ་གྲུ་གཞི་དམར་
 པོ་ལ་རིན་པོ་ཆེ་བྱུང་གྲུ་སྒྲུམ་དང་གྲུ་བཞི་ལ་སྒྲུགས་པས་སྒྲུས་པ། དེའི་སྐྱེད་ན་གནས་པའི་གསེར་གྱི་སྒྲ་
 དགས་བཞིའི་ཕྱི་རྩྱུ་སྒྲ་སྒྲིན་གྱི་ཁོ་ནས་སྒྲ་ཉིག་གི་དོ་གྲུ་དང་དོ་གྲུ་ལྷོད་པ་འབྲུང་པ། དེའི་ཕྱི་
 རྩྱུ་སྒྲ་གྲུ་འདྲའ་ལས་འབྲུང་བའི་རིན་པོ་ཆའི་གར་བ། དེའི་སྐྱེད་ན་བོ་དྲུ་འདྲའ་མ་ལྷོད་པའི་དབྱིབས་
 ཅན་གྱི་མདྲའ་ཡལ་ལོ་གནས་པའི་གསེར་གྱི་ཕུ་མ་པ་ནས་ཐོན་པའི་རྒྱལ་མཚན་དང་པ་དན་བརྒྱད་
 བརྒྱད་ཀྱིས་མཛེས་པར་བྱས་པ། ཕྱིའི་སྐྱེད་གི་ལྷུང་བཞི་ལ་མེད་ལས་བཞིས་བརྒྱན་པ། ཕྱིག་པའི་
 འབྲུམ་ནས་འདྲའ་ཡོན་གྱི་སྒྲུམ་ལྷུང་དམར་པོས་བསྒྲོར་པ་ལ་བཞུགས་སྒྲུབས་དང་འདྲའ་གསྒྲ་ཚོགས་
 པའི་ལྷོ་མོ་རྩྱུམས་ཀྱིས་མཚན་པ་ལྷོད་བཞིན་པ། སྒྲོ་དང་སྒྲོ་ལྷོད་ཀྱི་ཕྱིའི་མཚམས་དང་ཕྱིག་པའི་ཕྱི་ནང་
 གི་ལྷུང་བཞིར་རྒྱ་བ་ལྷོད་པ་ལ་གནས་པའི་རིན་པོ་ཆེ་དམར་པོའི་སྐྱེད་དུ་དོ་རྩེས་བརྒྱན་པ། སྒྲོ་བཞི་སོ་
 མའི་མདུན་དུ་སྒྲུགས་ལྷུ་གྲུ་བཞི་པའི་སྐྱེད་དུ་སྒྲུམ་པ་ལ་གནས་པའི་ཀ་བ་བཞི་བཞིས་བཞིས་པའི་རྩྱ་
 བབས་གསེར་གར་བ། རིན་པོ་ཆེ་རྩྱུམས་སྒྲུན་སྒྲུམས་ལ་རྩྱུ་སྒྲུན་པ། རིན་པོ་ཆེ་རྩྱུམས་ཀྱི་འཁོར་ལོའི་གཡས་གཡོན་དུ་རི་

དུགས་པོ་མོ་དང་བཅས་པ། ཉ་བབས་ཀྱི་གྲ་ཡས་གཡོན་དུ་བུམ་པ་བཟང་པོ་ལས་སྒྲེས་པའི་དབག་
བསམ་ཀྱི་ཤིང་ལ་རྒྱལ་སྤྱི་དེན་པོ་ཆེ་སྒྲ་བདུན་དང་། བར་བར་དུ་བྱུང་བ་ཐོབ་པ་དང་། སྤྱིན་ཀྱི་
གསེལ་ནས་བྱུང་བའི་ལྷ་མེ་རྟོག་གི་སྤོང་བ་བཟུང་བ་ནམས་ཀྱིས་ཀླན་ནས་མཛེས་པར་བྱས་པ། གཞལ་
ཡས་ཁོང་གི་ནང་གི་དཀྱིལ་ལ་འཁོར་ཀྱི་ཕྱེད་ཀྱི་ཆད་ཀྱི་ཕྱི་ངོས་སུ་འོད་ཟེར་རྒྱུ་པ་ལྷའི་འཕྲེང་བས་
བསྐྱོར་བའི་ནང་དུ་དོ་རྩེ་ཅེ་གསུམ་པས་སྒྲུམ་པོ་ཆ་བསྐྱོར་བ་ལ་བརྟེན་པའི་ཤར་དུ་འཁོར་ལོ། ལྷ་ར་ཡིན་
པོ་ཆེ། ལྷ་བ་ཏུ་བསྐྱེ། བྱང་དུ་རལ་གྱིས་མཆོན་པའི་ཀ་བ་གཉིས་གཉིས་ཀྱིས་བཏེག་པའི་རྩོ་རྩེའི་གདུང་
གིས་མཛེས་པར་བྱུང་བའི་ཅེ་མོ་རྩོ་རྩེ་ཞོར་བུ་རིན་པོ་ཆེའི་རྟོག་གིས་སྤྲས་པ། རིམ་པ་གཉིས་པའི་ལྷའི་
གཡས་གཡོན་གཉིས་སུ་བདུན་ཅེས་བཀའ་དེ་བའི་རིན་པོ་ཆེའི་བུམ་པ་གཉིས་གཉིས་ཏེ་སྐུམ་པ་བརྒྱད་
ཀྱིས་མཛེས་པར་བྱས་པ། ལྷ་དང་མི་ལས་ཡོན་ཏན་བྱད་པར་དུ་འཕགས་པའི་ཁྱད་བཟང་དམ་པ་ཕྱི་
བལྟས་ནང་གསལ་བ། རྣམ་པར་སྤྲས་ཕྱི་གསལ་བའི་རྣམ་པའི་སྤྲོད་དང་འོག་གི་ས་གནི་ཐམས་ཅད་ཤར་
དཀར་ལྷ་མེར་ལུང་དམར་བྱུང་ལྷང་དབུས་སྤོ་བར་བྱུར་པའི་ནང་དུ་སྒྲ་ཆོག་སེལ་བྱེད་ཀྱི་ལྷའི་ལྷ་མེ་ལྷ་
ཅ་གཅིག གཤམ་པོ་དང་ཁྱོ་བོ་བཅུ་ལ་ཉི་མའི་གདན། རྒྱུ་སྤྱོད་ལ་སོགས་པའི་ཤར་བྱོགས་པ་
རྣམས་ལ་སྤྱོད་པའི་གདན། ལྷ་མ་གྱི་ལ་རྩོ་རྩེའི་གདན། དེ་མ་གཏོགས་པའི་ལྷ་བྱོགས་པ་རྣམས་ལ་
རིན་པོ་ཆེའི་གདན། ལྷ་བྱོགས་པ་རྣམས་ལ་བསྐྱེད་དམར་པོའི་གདན། བྱང་བྱོགས་པ་རྣམས་ལ་སྒྲ་
ཆོག་སེལ་རྩོ་རྩེའི་གདན།

(ལྷ་གཤམ་ཀྱི་ལྷའི་འཁོར་ལོ་བསྐྱེད་པ་ནི།) གདན་དེ་རྣམས་ཀྱི་སྤྱོད་དུ་སྤྱད་ཅིག་གིས་ལྷ་གྲག་པར་
མོས་པ་ཅམ་ཀྱིས་ལྷ་སྐུམ་ཅུ་ཅ་གཉིས་དུས་ཤེས་ཀྱི་ཡོངས་སུ་རྩོ་གསེལ་པར་བྱུར་པ་ནི། དབུས་ཀྱི་
གདན་ལ་རང་ཉིད་དོ་རྩེ་འཆང་སྒྲ་མདོ་གསེན་པོ་སྤོ་དཀར་དམར་པའི་ཞལ་གསུམ་ཕྱག་དུ་གཤི་
གཡས་རྩོ་རྩེ་འཁོར་ལོ་བསྐྱེ། གཡོན་དེའི་ལྷ་རིན་ཆེན་རལ་གྱི་འཛིན་པ། དབུ་སྒྲ་རལ་པའི་ཐོར་ཚུགས་
ཅན། མཆོན་བཟང་པོ་སྐུམ་ཅུ་ཅ་གཉིས་དང་དཔེ་བྱད་བཟང་པོ་བརྒྱད་ཅུས་བརྒྱན་པ། རེག་བྱད་དོ་རྩེ་
མ་སྤོན་མོ་མི་བསྐྱོད་པའི་དབུ་རྒྱན་ཅན་སྤོ་དཀར་དམར་པའི་ཞལ་གསུམ་ཕྱག་དུ་གཤི་གཡས་རྩོ་རྩེ་
འཁོར་ལོ་བསྐྱེ། གཡོན་དེའི་ལྷ་རིན་ཆེན་རལ་གྱི་འཛིན་པ། དབུ་སྒྲ་རལ་པ་ཕྱེད་བཅེངས་སུ་བྱས་པ།

མིན་ཏུ་སྒྲིག་ཅིང་བཞིན་འཇུག་པའི་དང་ལྷན་པོ། ཟུར་གྱིས་བཏུ་བ་ལ་སོགས་པའི་རྣམ་འབྱུང་གིས་
 མཛེས་པ། ལང་ཚོ་དཔྱད་པ་བཟུང་ཅིང་འདོད་ཡོན་ལུང་དུ་གྲུབ་པས་རྩལ་པ། ཡབ་ལུས་གཉིས་ཀའི་བྱས་
 དང་པོ་གཉིས་གྱིས་ཕན་ཚུན་དུ་འབྱུང་བ། གཉིས་ཀའང་རིན་པོ་ཆའི་དཔུང་བྱུང་གསོལ་བ། རིན་པོ་ཆའི་
 ལྷན་ཀྱང་དང་། ལྷན་གོང་ལུང་ལའི་གདེངས་ཀའི་དོང་དང་དེ་བུ་དུས་གྱིས་མཛེས་པར་བྱས་པ་རིན་པོ་ཆའི་
 མཁུལ་ཀྱང་དང་། མཁུལ་གི་སེམས་དོ་དང་། རིན་པོ་ཆའི་རྩྭ་ལལ་དང་། བྱས་གཏུབ་དང་། འཕེས་
 གཏུབ་དང་། རིན་པོ་ཆའི་འོག་པམ་སྟེ་རིན་པོ་ཆའི་ཀྱུང་བཀུད་གྱིས་བཀུན་པ། སྒྲི་སྟོད་ལྷ་ཆས་ཀྱི་
 གོས་ཀྱིས་གཤིབ་བྱས་ཤིང་། སྒྲི་སྟོད་ལྷ་ཆས་ཀྱི་དཔེ་གྱི་གམ་ཐོས་འབྱུང་བ། འོད་ཀྱི་དཀྱིལ་
 ལའོར་གྱིས་བསྐྱོར་བའི་དཔུང་ལ་ཡབ་མེས་དཔའི་སྒྱིལ་མོ་གྱུང་གིས་བཞུགས་པར་གྱུར། འོད་
 ཀྱི་འོར་ལུང་དུ་རྣམ་སྤང་དགར་པོ་མི་བསྐྱེད་པའི་དཔུང་བྱུང་ཅོན། དཀར་ནག་དམར་པའི་ཞལ་
 གསུམ་ཕྱག་རྒྱལ་གི་གཡས་ལའོར་ལོ་རྩེ་རྩེ་བྱུང་དགར་པོ། གཡོན་དེལ་ལུ་རིན་ཆེན་རལ་གྱི་འཛིན་པ།
 ལྷོར་ཅིན་འབྱུང་མེད་པོ་མི་བསྐྱེད་པའི་དཔུང་བྱུང་ཅོན། མེད་ནག་དགར་པའི་ཞལ་གསུམ་ཕྱག་རྒྱལ་གི་
 གཡས་ལའོར་ལོ་རྩེ་ལའོར་ལོ། གཡོན་དེལ་ལུ་པད་སིར་རལ་གྱི་འཛིན་པ། ལུབ་ཀྱི་འོད་དཔག་མེད་
 དམར་པོ་མི་བསྐྱེད་པའི་དཔུང་བྱུང་ཅོན། དམར་ནག་དགར་པའི་ཞལ་གསུམ་ཕྱག་རྒྱལ་གི་གཡོན་གྱི་
 དུང་པོས་དེལ་ལུ་དང་བཅས་པའི་བླ་དམར་པོའི་ཙུ་བ་དཀྱུར་བཞེན་ནས་འཛིན་ཅིང་། གཡོས་ཀྱི་དང་
 པོས་བྱས་པའི་ལྷ་ལ་འབྱེད་པར་མཛད་པ། ལྷག་མ་གཡས་རྩེ་རྩེ་ལའོར་ལོ། གཡོན་རིན་ཆེན་རལ་
 གྱི་འཛིན་པ། བྱང་དུ་དོན་གྲུབ་ལྷ་དུ་མི་བསྐྱེད་པའི་དཔུང་བྱུང་ཅོན། ལྷ་དཀར་ནག་དགར་པའི་ཞལ་གསུམ་
 ཕྱག་རྒྱལ་གི་གཡས་རལ་གྱི་སྒྲི་ཚོགས་རྩེ་རྩེ་ལའོར་ལོ། གཡོན་དེལ་ལུ་པད་ལྷ་དཀར་ལོ་རྩེ་ལོ། བར་
 ལྷོར་སྒྲི་མ་དགར་མོ་རྣམ་སྤང་གི་དཔུང་བྱུང་ཅོན། དཀར་ནག་དམར་པའི་ཞལ་གསུམ་ཕྱག་རྒྱལ་གི་
 གཡས་ལའོར་ལོ་རྩེ་རྩེ་ལྷ་དཀར་པོ། གཡོན་དེལ་ལུ་རིན་ཆེན་རལ་གྱི་འཛིན་པ། ལྷ་ལུབ་ཀྱི་སྒྲི་མ་
 ཀྱི་སྒྲི་མོ་མི་བསྐྱེད་པའི་དཔུང་བྱུང་ཅོན། སྒྲི་དགར་དམར་པའི་ཞལ་གསུམ་ཕྱག་རྒྱལ་གི་གཡས་རྩེ་རྩེ་
 ལའོར་ལོ་ལྷ་དཀར་སྒྲི་དམར། གཡོན་དེལ་ལུ་རིན་ཆེན་རལ་གྱི་འཛིན་པ། ལུབ་བྱང་དུ་གོས་དགར་མོ་
 དམར་མོ་འོད་དཔག་མེད་ཀྱི་དཔུང་བྱུང་ཅོན། དམར་ནག་དགར་པའི་ཞལ་གསུམ་ཕྱག་རྒྱལ་གི་གཡོན་

གྱི་དང་པོས་དྲིལ་ཁུ་དང་བཙས་པའི་ཡུལ་དམར་པོ་སྤང་ཁུ་དང་བཙས་པའི་ཕ་བོ་དྲུག་བརྟེན་ནས་
 འཛིན་ཅིང་། གཡོས་གྱི་དང་པོས་ཐུགས་ཀ་ར་ཡུལ་ཁ་འབྱེན་པར་མཛད་པ། ལྷག་མ་གཡས་དོ་རྩེ་
 འཁོར་ལོ། གཡོན་རིན་ཆེན་རལ་གྱི་འཛིན་པ། བྱང་ཤར་དུ་སྒྲོལ་མ་ལྡང་གུ་དོན་གྲུབ་གྱི་དཔུ་རྒྱན་ཅན།
 ལྡང་ནག་དྲུག་པའི་ཞལ་གསུམ་ཕྱག་དྲུག་གི་གཡས་སྤྱོ་ཆོག་སོ་དོ་རྩེ་འཁོར་ལོ་དོ་རྩེ་མ་མཛན་པའི་
 ཡུལ། གཡོན་དྲིལ་ཁུ་རིན་ཆེན་རལ་གྱི་འཛིན་པ། རིམ་པ་གཉིས་པའི་ཤར་སྤོར་གཟུགས་དོ་རྩེ་མ་
 དཀར་མོ་རྣམ་སྤང་གི་དཔུ་རྒྱན་ཅན། དཀར་མོ་དམར་པའི་ཞལ་གསུམ་ཕྱག་དྲུག་གི་ཕྱག་གཉིས་
 གྱིས་མེ་ལང་དམར་པོ་འཛིན་ཅིང་། ལྷག་མ་གཡས་དོ་རྩེ་ཡུལ་དཀར་པོ། གཡོན་རིན་ཆེན་རལ་གྱི་
 འཛིན་པ། ལྷ་ལུ་པ་ཏུ་སྒྲོ་དོ་རྩེ་མ་སེར་མོ་རིན་འཕྱུར་གི་དཔུ་རྒྱན་ཅན། སེར་ནག་དཀར་པའི་ཞལ་
 གསུམ་ཕྱག་དྲུག་གི་ཕྱག་གཉིས་གྱིས་བྱི་མང་སྒོན་པོ་སྒྲོང་ཞིང་། ལྷག་མ་གཡས་འཁོར་ལོ་ཡུལ་སྤོ་
 དམར། གཡོན་རིན་ཆེན་རལ་གྱི་འཛིན་པ། ལྷ་ལུ་པ་ཏུ་དྲི་དོ་རྩེ་མ་དམར་མོ་སྤོད་དཔག་མེད་གྱི་དཔུ་
 རྒྱན་ཅན། དམར་ནག་དཀར་པའི་ཞལ་གསུམ་ཕྱག་དྲུག་གི་ཕྱག་གཉིས་གྱིས་དྲིལ་དྲོང་ཆོས་འཛིན་
 ཅིང་། ལྷག་མ་གཡས་དོ་རྩེ་འཁོར་ལོ། གཡོན་རིན་ཆེན་རལ་གྱི་འཛིན་པ། བྱང་ཤར་དུ་རོ་དོ་རྩེ་མ་ལྡང་
 གུ་དོན་གྲུབ་གྱི་དཔུ་རྒྱན་ཅན། ལྡང་ནག་དཀར་པའི་ཞལ་གསུམ་ཕྱག་དྲུག་གི་ཕྱག་གཉིས་གྱིས་རོའི་
 སྤོད་འཛིན་ཅིང་། ལྷག་མ་གཡས་འཁོར་ལོ་དོ་རྩེ་མ་མཛན་པའི་ཡུལ། གཡོན་རིན་ཆེན་རལ་གྱི་
 འཛིན་པ། ལྷ་མོ་བརྒྱད་པོ་ཐམས་ཅད་ཀྱང་དཔུ་སྒྲོ་རལ་པ་ལྟེན་བཅོངས་སུ་བྱས་པ། རིན་པོ་ཆེའི་དཔུ་
 རྒྱན་གསལ་པ། རིན་པོ་ཆེའི་སྟོན་རྒྱན་དང་། སྟན་གོང་ཡུལ་ལའི་གཤེངས་ཀ་དང་དར་དབྱངས་གྱིས་
 མཛེས་པར་བྱས་པ། རིན་པོ་ཆེའི་མགུལ་རྒྱན་དང་། ལྷ་ཤིག་གི་སེམས་དོད་དང་། རིན་པོ་ཆེའི་དོག་ལ་དང་།
 ཕྱག་གཏུབ་དང་། ཞབས་གཏུབ་དང་། རིན་པོ་ཆེའི་ལོག་པ་གསུམ་ལྟེ་རིན་པོ་ཆེའི་རྒྱན་བརྒྱད་གྱིས་བརྒྱན་པ།
 སྤྱོད་ལྷ་ཇུས་གྱི་གོས་གྱིས་གོ་ཤལ་བྱས་ཤིང་། སྤྱོད་ལྷ་ཇུས་གྱི་དར་གྱི་ཤམ་ཐབས་ཅན། ཤིན་ཏུ་
 རྒྱུག་ཅིང་བཞིན་འཛུམ་བག་དང་ལྷན་པ། ཟུར་གྱིས་བལྟ་བ་ལ་སོགས་པའི་རྣམ་འབྱུང་གྱིས་མཛེས་པ།
 ལང་ཆོ་དར་ལ་བབ་ཅིང་འདྲོད་ཡོན་ལཱའི་དགའ་བས་རོལ་པ། འོད་གྱི་དཀྱིལ་འཁོར་རབ་ཏུ་འབར་
 པའི་དཔུས་ན་རང་རང་གི་གདན་ལ་དོ་རྩེའི་སྒྱིལ་མོ་ཀྱང་གིས་བཞུགས་པར་གྱུར།

སྤྲིགས་མཛུབ་མཛད་ཅིང་དྲིལ་བུ་དག་སྟ་འཛིན་པ། རྩོམ་སྒྲུབ་ཤེས་རབ་མཐར་ཕྱེད་དཀར་པོ་ཟིན་
 འབྲུང་གི་དབུ་རྒྱ་ཅན། དཀར་ནག་དམར་བའི་ཞལ་གསུམ་ཕྱག་དྲུག་གི་གཡས་དོ་རྩེས་མཚན་པའི་
 དབུ་གཡེང་དཀར་པོ་རལ་གྱི་ གཡོན་ཕྱགས་ཀར་ཞགས་པ་བཟུང་ནས་སྤྲིགས་མཛུབ་མཛད་ཅིང་དྲིལ་བུ་
 དག་སྟ་འཛིན་པ། རྩལ་སྒྲུབ་རྟ་མགིན་དམར་ཏོ་འདྲ་དབག་མེད་གྱི་དབུ་རྒྱ་ཅན། དམར་ནག་
 དཀར་བའི་ཞལ་གསུམ་ཕྱག་དྲུག་གི་གཡས་པདྨ་རལ་གྱི་གཏུན་གྱི་ལྷ་གཡོན་དྲིལ་བུ་སྤྲིམས་པ་དང་
 བཅས་པས་དཀར་བཟེན་ཅིང་དབུ་སྟ་ཞགས་པ་འཛིན་པ། བྱང་སྒྲུབ་བགལ་མཐར་ཕྱེད་ནག་པོ་དོན་
 གྲུབ་གྱི་དབུ་རྒྱ་ཅན། རྩོད་དཀར་དམར་བའི་ཞལ་གསུམ་ཕྱག་དྲུག་གི་གཡས་སྟོན་གསལ་དོ་རྩེ་ལོར་
 ལོ་གཏུན་ཕྱིང་ལོ་ གཡོན་ཕྱགས་ཀར་ཞགས་པ་བཟུང་ནས་སྤྲིགས་མཛུབ་མཛད་ཅིང་དྲིལ་བུ་དག་སྟ་
 འཛིན་པ། བརྩ་སྒྲུབ་མི་གཡོ་བ་ནག་པོ་རྩོམ་སྒྲུབ་གི་དབུ་རྒྱ་ཅན། རྩག་དཀར་དམར་བའི་ཞལ་
 གསུམ་ཕྱག་དྲུག་གི་གཡས་རལ་གྱི་དོ་རྩེ་ལོར་ལོ། གཡོན་ཕྱགས་ཀར་སྤྲིགས་མཛུབ་དབུ་སྟ་ཞགས་
 པ་འཛིན་པ། རྩོད་ཕྱེད་འདྲ་པའི་རྒྱལ་པོ་སྟོན་པོ་ཟིན་འབྲུང་གི་དབུ་རྒྱ་ཅན། བཀ་དཀར་དམར་
 བའི་ཞལ་གསུམ་ཕྱག་དྲུག་གི་དང་པོ་གཉིས་གྱིས་རྩོམ་མཛད་གྱི་ཕྱག་རྒྱ་འཛིང་ཞིང་། ལྷག་མ་གཡས་དོ་
 རྩེ་རལ་གྱི་ གཡོན་ཞགས་པ་ལྷགས་ཀྱི་འཛིན་པ། རྩལ་བྱང་དུ་དབུ་གྲུ་སྟོན་ཅན་སྟོན་པོ་འདྲ་དབག་
 མེད་གྱི་དབུ་རྒྱ་ཅན། རྩོད་དཀར་དམར་བའི་ཞལ་གསུམ་ཕྱག་དྲུག་གི་གཡས་དོ་རྩེས་མཚན་པའི་
 དབུ་གཡེང་པོ་རལ་གྱི་ལོར་ལོ། གཡོན་ཕྱགས་ཀར་ཞགས་པ་བཟུང་ནས་སྤྲིགས་མཛུབ་མཛད་
 ཅིང་པདྨ་དག་སྟ་འཛིན་པ། བྱང་གར་དུ་སྟོབས་པོ་ཆེ་སྟོན་པོ་ཆེ་སྟོན་པོ་དོན་གྲུབ་གྱི་དབུ་རྒྱ་ཅན།
 བཀ་དཀར་དམར་བའི་ཞལ་གསུམ་ཕྱག་དྲུག་གི་གཡས་དོ་རྩེས་མཚན་པའི་དབུ་གཡེང་པོ་དོ་རྩེ་
 ལོར་ལོ། གཡོན་ཕྱགས་ཀར་ཞགས་པ་བཟུང་ནས་སྤྲིགས་མཛུབ་མཛད་ཅིང་ཆེ་གསུམ་དག་སྟ་
 འཛིན་པ། རྩོད་དུ་གཙུག་རྟོར་ལོར་ལོས་བསྐྱར་བ་སྟོན་པོ་མི་བསྐྱོད་པའི་དབུ་རྒྱ་ཅན། རྩོད་དཀར་
 དམར་བའི་ཞལ་གསུམ་ཕྱག་དྲུག་གི་དང་པོ་གཉིས་གྱིས་གཙུག་རྟོར་གྱི་ཕྱག་རྒྱ་འཛིང་ཞིང་། ལྷག་མ་
 གཡས་དོ་རྩེ་པདྨ། གཡོན་སྤྲིགས་མཛུབ་རལ་གྱི་འཛིན་པ། འཕག་ཏུ་གཞོད་མཛེས་རྒྱལ་པོ་སྟོན་པོ་མི་
 བསྐྱོད་པའི་དབུ་རྒྱ་ཅན། བཀ་དཀར་དམར་བའི་ཞལ་གསུམ་ཕྱག་དྲུག་གི་གཡས་དོ་རྩེ་ལོར་ལོ།

འཁོར། དེའི་དབུས་ལུ་ཨོ་ལས་ལྷུང་བའི་རྒྱ་ཁྱིའི་དཀྱིལ་ལོར། དེའི་སྟེང་དུ་ལྷུ་ལས་ལྷུང་བའི་མུ་
དམར་མོ་འདབ་མ་བརྟུང་བའི་ལྷེ་བར་ཨོ་ལུ་རྩུ་གི་ཡོ་གེ་གསུམ་སྟེང་ནས་སྟེང་དུ་བཅེགས་པར་གྱུར།
དེ་ཐམས་ཅད་གཅིག་ཀྱང་འདྲེས་པ་ལས་རྒྱ་བའི་དཀྱིལ་འཁོར་ཆ་ཐམས་ཅད་ཡོངས་ལུ་རྫོགས་པ་
གཅིག་ཀྱང་གྱུར། དེ་ལས་འད་ཟེར་འཕྲོས། སྟོང་བརྟུང་ཐམས་ཅད་བསྐྱས་ཏེ་རྒྱ་བ་ལ་ཐིམ། ཨོ་རྩྭ་རྩྭ་
དུ་སྐྱ་ལ་མ་ལྷན་གྱི་ཉི་མོ་སྟེང་ལྷུང་བའི་སྟེང་ལ་ཐིམ་པར་སྐྱར་བ་དེ་

དཔེ་བཞུགས་པའི་སྐྱེད་ཀྱི་ཆུ་ལས་ཆུ་བྱར་དོལ་བའི་ཆུ་ལ་དུ་སྒྲུབ་པ་ལས་བྱུང་བའི་ཨོྲ་དཀར་པོ། ལྷ་དམར་པོ།
རྩྭ་ཕྱོག་པོ། དེ་ལས་མེད་ཆོར་འཕྲོས་ཀྱི་ཕྱག་སྐུ་བཅུ་ནས་རིགས་ལྡན་འཁོར་དང་བཅས་སྐུ་དཔག་ཏུ་མེད་
པ་སྐྱེན་བྱངས། དེ་ལ་ཐིམ་པ་དེ་ཡོངས་སུ་གྱུར་པ་ལས་རྩོམ་དོམ་དཀར་པོ་ཅེ་ལྷ་པ་ལྷེ་པ་ལ། ཨོྲ་ལྷ་རྩྭ་
གིས་མཛེན་པ། བརྩ་ལྷ་རྩྭ་ཀོལ་ཀྱི་རོ་རྩེ་ཡི་གོ་དང་བཅས་པ་ཡོངས་སུ་གྱུར་པ་ལས་རང་ཉིད་དང་
པོའི་མགོ་ཆ་པོ་སྐྱུ་མདོག་དཀར་པོ་དཀར་ཆག་དམར་པོའི་ཞལ་གསུམ་བྱག་བྱག་གི་གཡས་རྩོམ་རྩོམ་
འཁོར་ལོ་བསྐྱོ་གཡོན་དེའི་ཐུ་རིག་ཆེན་རལ་གི་འཛོལ་པ། རིག་པོ་ཆེའི་རྒྱན་དང་དར་སྒྲ་ཚོགས་ཀྱི་ནི་
བཟའ་ཅན་དུ་གྱུར།

༡༥ (སྐྱེད་ཀྱི་ལས་ལུ་ལམ་འཕྱར་ཅི།) རང་བཞིན་གྱི་གནས་ནས་དེ་བཞིན་གསེགས་པ་ཡབ་ཡུམ་
སོམས་ཅན་འདུལ་བའི་ཕྱི་དུ་སྒྲོམས་བར་ཞུགས་པའི་བྱང་ཆུབ་ཀྱི་སོམས་ལས་བྱུང་བའི་མི་བསྐྱེད་
པས་ནོམ་མཁའ་འཕྲོ་ཁམས་ཐམས་ཅད་ཁྱབ་ཏུ་བྱུངས། དེ་སྐོམ་མས་ཅན་ཐམས་ཅད་ལྷ་བྱིན་གྱིས་
བརྒྱབས་པས་ཐོག་པ་མེད་པའི་བདེ་བ་དང་ཡིད་བདེ་བ་ཐོབ་པར་གྱུར། མི་བསྐྱེད་པ་ཐམས་ཅད་ཀྱང་
གཞལ་ཡོས་ཁང་གི་ནང་དུ་གཅིག་ཏུ་འབྲེས་པ་ལ་རང་ཉིད་རྩོམ་སྐྱུ་ཞུགས་པའི་རྩོམ་ལྷ་སྐྱེད་རྩོམ་
སོམས་དཔའ་སྐྱོན་པོ་སྐྱེད་ཀྱི་དམར་པོའི་ཞལ་གསུམ་བྱག་བྱག་གི་གཡས་རྩོམ་རྩོམ་འཁོར་ལོ་བསྐྱོ་
གཡོན་དེའི་ཐུ་རིག་ཆེན་རལ་གི་འཛོལ་པ། རིག་པོ་ཆེའི་རྒྱན་དང་དར་སྒྲ་ཚོགས་ཀྱི་ནི་བཟའ་ཅན་དུ་གྱུར།

༡༦ (ལུས་དཀྱིལ་བསྐྱོམ་པ་ནི།) རང་གི་ལུས་ཀྱི་མདུན་རྒྱུབ་དང་གཡས་གཡོན་བཞི་ནི་དཀྱིལ་འཁོར་
གི་ཟུར་བཞི། ཁ་སྐྱ་བཤང་གཅིའི་ལམ་གྱི་སྐག་པ་བཞི་ནི་སྐོ་བཞི། རྩམ་རྟོག་གི་བཞོན་པ་ཡེ་ཤེས་ལྷ་
དག་པའི་རྒྱུད་ཁོད་གྲུ་པ་འཛི་ཅིག་པ་རིམ་པ་ལ། ལྷའི་རྩམ་པར་ཤེས་པ་ནི་རིག་པོ་ཆེའི་པ་གྱུ་རྒྱུམ་
དྲུག་གྱུས་པ་དུ་ཕྱེད། བྱང་སོམས་དཀར་པོའི་ཆ་སྒྲུབ་པ་ཕྱེད་པ། མིག་གི་རྩམ་ཤེས་ནི་མེ་ལོང་། ལྷའི་
རྩམ་ཤེས་ནི་མེ་རྟོག་གི་འཕྲང་པ། ལྷའི་དབང་པོ་ནི་དེའི་ལྷ། ལུས་ཀྱི་དབང་པོའི་ཚོགས་རྩེ་ཡབ་ཏུ་གྱུར་
པ་རྩམས་ནི་དྲ་བ་དང་དུ་ཕྱེད་ཀྱི་རྒྱུན་ནོ། རྩེ་དང་ལུས་ཀྱི་རྩམ་ཤེས་ནི་མདའ་ཡབ་ལ་གནས་པའི་བ་
དན་དང་དར་འཕག། རྩོམ་བརྒྱུད་དུ་འཕག་རར་གྱི་རྒྱུད་བརྒྱུད་ནི་ཀ་བ་བརྒྱུད། ལྷ་བ་ནི་དཀྱིལ་
འཁོར་གྱི་ནང་གི་སྐུམ་པ། རྩེ་བའི་དབང་པོ་ནི་མཚམས་རྩམས་ཀྱི་སྒྲུབ་པོ་རྩོམ་པ། ལྷ་བ་པོ་རྩམ་པར་

དག་པ་ནི་དཀྱིལ་འཁོར་གྱི་ཁ་དོག་ལ། གསང་གནས་ལྟེ་བ་སྒྲིང་ག་གཏོང་གི་སྣ་ཅེ་བཞི་ནི་རྟ་བབས་
བཞི། མིག་གི་དབང་པོ་ནི་དེའི་སྒྲིང་གི་འཁོར་ལོ། ཡིད་ཀྱི་རྣམ་ཤེས་ནི་རི་དྲགས། སྤེའི་དབང་པོ་ནི་རྟ་
བབས་ཀྱི་བ་དན། ཡིད་ཀྱི་དབང་པོ་ནི་དབུས་ཀྱི་བརྒྱ་སྟེ། དེ་ལྟར་ལུས་ཀྱི་ཆ་ཐམས་ཅད་གཞལ་ཡས་
ཁང་གི་ཆ་སོ་སོར་གྱུར།

རང་གི་སྤྱི་གཙུག་ནས་སྒྲུབ་མཚམས་ཀྱི་བར་དུ་གཟུགས་ཀྱི་སྤང་པོའི་ངོ་བོ་མི་དཀར་པོ་ཡོངས་
སྒྱུར་བ་ལས་རྣམ་སྤང་དཀར་པོ་མི་བསྐྱོད་པའི་དུས་རྒྱུན་ཅན། དཀར་ནག་དམར་བའི་ཞལ་གསུམ་
ཕྱག་དྲུག་གི་གཡས་འཁོར་ལོ་དོ་རྩེ་བཞུ་དྲུག་པོ། གཡོན་དྲིལ་ཐུ་རིན་ཆེན་རལ་གི་འཛིན་པ། སྒྲུབ་
མཚམས་ནས་མགྲིན་པའི་བར་དུ་འདྲུ་ཤེས་ཀྱི་སྤང་པོའི་ངོ་བོ་ལྷ་དམར་པོ་ཡོངས་སྒྱུར་བ་ལས་འོད་
དཔག་མེད་དམར་པོ་མི་བསྐྱོད་པའི་དུས་རྒྱུན་ཅན། དམར་ནག་དཀར་བའི་ཞལ་གསུམ་ཕྱག་དྲུག་གི་
གཡོན་ཀྱི་དང་པོས་དེའི་སྤང་དྲུག་པོའི་བཞུ་དྲུག་པོ་རྩེ་བཞུ་དྲུག་པོ་རྩེ་བཞུ་དྲུག་པོ་རྩེ་བཞུ་དྲུག་པོ་
གཡས་ཀྱི་དང་པོས་ཐུགས་ཀར་བཞུ་ཁ་འབྱེད་པར་མཛོད་པ། ལྷ་གཡུ་གཡས་སོ་གཉིས་དོ་རྩེ་འཁོར་ལོ།
གཡོན་རིན་ཆེན་རལ་གི་འཛིན་པ། མགྲིན་བཞུ་ལྷ་ལྷ་ལྷ་གཉིས་ཀྱི་དུས་ཀྱི་སྒྲིང་གའི་མར་དུ་རྣམ་
ཤེས་ཀྱི་སྤང་པོའི་ངོ་བོ་རྩེ་བཞུ་དྲུག་པོ་ཡོངས་སྒྱུར་བ་ལས་མི་བསྐྱོད་པ་ཐོན་པོ་མི་བསྐྱོད་པའི་དུས་རྒྱུན་
ཅན། ཐོ་དཀར་དམར་བའི་ཞལ་གསུམ་ཕྱག་དྲུག་གི་གཡས་པོ་རྩེ་འཁོར་ལོ་བཞུ་དྲུག་པོ་ཡོངས་སྒྱུར་
པ་ལས་རིན་འབྱུང་སེར་པོ་མི་བསྐྱོད་པའི་དུས་རྒྱུན་ཅན། སེར་ནག་དཀར་བའི་ཞལ་གསུམ་ཕྱག་
དྲུག་གི་གཡས་ཐོར་ཐོར་པོ་རྩེ་འཁོར་ལོ། གཡོན་དྲིལ་ཐུ་པད་སེར་རལ་གི་འཛིན་པ། ལྟེ་བ་ནས་བསྐྱེད་
ཅུ་བའི་བར་དུ་འདྲུ་བྱེད་ཀྱི་སྤང་པོའི་ངོ་བོ་རྩེ་བཞུ་དྲུག་པོ་ཡོངས་སྒྱུར་བ་ལས་དོན་གྲུབ་ལྷང་གུ་མི་བསྐྱོད་
པའི་དུས་རྒྱུན་ཅན། ལྷང་ནག་དཀར་བའི་ཞལ་གསུམ་ཕྱག་དྲུག་གི་གཡས་རལ་གི་སྣ་ཆོགས་དོ་རྩེ་
འཁོར་ལོ། གཡོན་དྲིལ་ཐུ་པད་ལྷང་ཐོར་ཐོར་པོ་འཛིན་པ། ལྟེ་བར་ལུས་ཀྱི་སའི་ཁམས་ཐམས་ཅད་ཀྱི་ངོ་
བོ་ལོ་ཡོངས་སྒྱུར་བ་ལས་སྒྲུབ་མ་དཀར་མོ་རྣམ་སྤང་གི་དུས་རྒྱུན་ཅན། དཀར་ནག་དམར་བའི་
ཞལ་གསུམ་ཕྱག་དྲུག་གི་གཡས་འཁོར་ལོ་དོ་རྩེ་ལྷུང་ལྷུང་དཀར་པོ། གཡོན་དྲིལ་ཐུ་རིན་ཆེན་རལ་གི་

ཡོངས་སུ་གྱུར་པ་ལས་ནམ་མཁུ་མེད་མེད་པོ་རེན་འབྱུང་གི་དཔུ་རྒྱུ་ཅན། མེད་ནག་དཀར་པའི་ཞལ་
 གསུམ་ཕྱག་དྲུག་གི་གཡས་ནོར་པ་དོན་ཅེ་ལོར་ལོ། གཡོན་དེལ་ཐུ་པད་མེད་རལ་གྱི་འཛིན་པ། ལྷ་ལྷ་
 སྒོར་ལུས་ཀྱི་དྲིའི་རང་བཞིན་པོ་ཡོངས་སུ་གྱུར་པ་ལས་དྲི་དོན་ཅེ་མ་དམར་མོ་འདྲ་དཔག་མེད་ཀྱི་དཔུ་
 རྒྱུ་ཅན། དམར་ནག་དཀར་པའི་ཞལ་གསུམ་ཕྱག་དྲུག་གི་ཅ་ཕྱག་གཉིས་ཀྱིས་དྲིའི་དྲུང་ཆོས་འཛིན་
 ཅིང། ལྷག་མ་གཡས་དོན་ཅེ་ལོར་ལོ། གཡོན་རིན་ཆེན་རལ་གྱི་འཛིན་པ། ཡཔ་ཡུམ་གཉིས་ཀའི་ཕྱག་
 དང་པོ་གཉིས་ཀྱིས་ཕན་ཚུན་དུ་འབྱུང་པ། ལྷེ་ལྷེའི་དབང་པོའི་བོ་པོ་ཡོངས་སུ་གྱུར་པ་ལས་འཛིན་
 རྒྱུ་དབང་ཕྱག་དམར་མོ་འདྲ་དཔག་མེད་ཀྱི་དཔུ་རྒྱུ་ཅན། དམར་ནག་དཀར་པའི་ཞལ་གསུམ་
 ཕྱག་དྲུག་གི་གཡོན་གྱི་དང་པོས་དེལ་ཐུ་དང་བཅས་པའི་པདྨ་དམར་པོའི་ཅ་པ་དཀྱར་བརྟེན་ནས་
 འཛིན་ཅིང། གཡས་ཀྱི་དང་པོས་ཐུགས་ཀར་པདྨ་ལ་འབྱེད་པར་མཛད་པ། ལྷག་མ་གཡས་དོན་ཅེ་
 ལོར་ལོ། གཡོན་རིན་ཆེན་རལ་གྱི་འཛིན་པ། ལྷེའི་སྒོར་ལུས་ཀྱི་དྲིའི་རང་བཞིན་པོ་ཡོངས་སུ་གྱུར་
 པ་ལས་དོན་ཅེ་མ་ལྷང་གྲུ་དོན་གྲུ་ཀྱི་དཔུ་རྒྱུ་ཅན། ལྷང་ནག་དཀར་པའི་ཞལ་གསུམ་ཕྱག་དྲུག་གི་
 ཅ་ཕྱག་གཉིས་ཀྱིས་དྲིའི་སྒྲིང་འཛིན་ཅིང། ལྷག་མ་གཡས་དོན་ཅེ་ལོར་ལོ། གཡོན་རིན་ཆེན་རལ་གྱི་འཛིན་པ།
 གཡོན་རིན་ཆེན་རལ་གྱི་འཛིན་པ། ཡཔ་ཡུམ་གཉིས་ཀའི་ཕྱག་དང་པོ་གཉིས་ཀྱིས་ཕན་ཚུན་དུ་འབྱུང་པ།
 སྒྲིང་གར་ཡིད་དབང་གི་དོ་པོ་ལྷོ་ཡོངས་སུ་གྱུར་པ་ལས་འཛིན་དཔལ་དམར་པོ་འདྲ་དཔག་མེད་ཀྱི་དཔུ་
 རྒྱུ་ཅན། དམར་ནག་དཀར་པའི་ཞལ་གསུམ་ཕྱག་དྲུག་གི་གཡོན་གྱི་དང་པོས་དེལ་ཐུ་དང་བཅས་
 པའི་པདྨ་དམར་པོའི་ཅ་པ་དཀྱར་བརྟེན་ནས་འཛིན་ཅིང། གཡས་ཀྱི་དང་པོས་ཐུགས་ཀར་པདྨ་ལ་
 འབྱེད་པར་མཛད་པ། ལྷག་མ་གཡས་དོན་ཅེ་ལོར་ལོ། གཡོན་རིན་ཆེན་རལ་གྱི་འཛིན་པ། དོན་ཅེ་ལུས་
 དབང་གི་དོ་པོ་ཡོངས་སུ་གྱུར་པ་ལས་སྒྲིབ་སེལ་ལྷང་གྲུ་དོན་གྲུ་ཀྱི་དཔུ་རྒྱུ་ཅན། ལྷང་ནག་
 དཀར་པའི་ཞལ་གསུམ་ཕྱག་དྲུག་གི་གཡས་རལ་གྱི་སྒྲ་ཆོག་དོན་ཅེ་ལོར་ལོ། གཡོན་དེལ་ཐུ་པད་
 ལྷང་ནོར་ལུ་འཛིན་པ། དོན་ཅེ་ལྷོར་ལུས་ཀྱི་དེག་བྱའི་རང་བཞིན་པོ་ཡོངས་སུ་གྱུར་པ་ལས་དེག་བྱ་དོ་
 ཅེ་མ་ཐོན་མོ་མི་བསྐྱེད་པའི་དཔུ་རྒྱུ་ཅན། ཐོན་དཀར་དམར་པའི་ཞལ་གསུམ་ཕྱག་དྲུག་གི་གཡས་དོ་
 ཅེ་ལོར་ལོ་པདྨ། གཡོན་དེལ་ཐུ་རིན་ཆེན་རལ་གྱི་འཛིན་པ། ཡཔ་ཡུམ་གཉིས་ཀའི་ཕྱག་དང་པོ་

རྒྱུ་ཅན། བཀ་དཀར་དམར་བའི་ཞལ་གསུམ་ཕྱག་དུག་གི་དང་པོ་གཉིས་ཀྱིས་རྩྭ་མཛད་ཀྱི་ཕྱག་རྒྱ་
 འཛིང་ཞིང་། ལྷག་མ་གཡས་དོ་རྩེ་རལ་གྱི། གཡོན་ཞགས་པ་ལྷགས་ཀྱི་འཛིན་པ། ལུས་མོ་གཡས་ལ་
 དེའི་ངོ་བོ་རྩྭ་ཡོངས་སུ་གྱུར་པ་ལས་དབྱུག་ཐོན་ཅན་ཐོན་པོ་འདྲ་དཔག་མེད་ཀྱི་དཔལ་རྒྱུ་ཅན། ཐོ་
 དཀར་དམར་བའི་ཞལ་གསུམ་ཕྱག་དུག་གི་གཡས་དོ་རྩེ་ས་མཚན་པའི་དབྱུག་པ་ཐོན་པོ་རལ་གྱི་
 འཁོར་ལོ། གཡོན་ཕྱགས་ཀར་ཞགས་པ་བཟུང་ནས་སྤྲིགས་མཛུབ་མཛད་ཅིང་བདུ་དག་ལྷ་འཛིན་པ།
 ལུས་མོ་གཡོན་ལ་དེའི་ངོ་བོ་རྩྭ་ཡོངས་སུ་གྱུར་པ་ལས་གཙུག་ཏྱར་འཁོར་ལོས་བཟུར་བ་ཐོན་པོ་
 བཀ་དཀར་དམར་བའི་ཞལ་གསུམ་ཕྱག་དུག་གི་གཡས་དོ་རྩེ་ས་མཚན་པའི་དབྱུག་པ་བཀ་པོ་དོ་རྩེ་
 འཁོར་ལོ། གཡོན་ཕྱགས་ཀར་ཞགས་པ་བཟུང་ནས་སྤྲིགས་མཛུབ་མཛད་ཅིང་ཕྱོ་གསུམ་དག་ལྷ་
 འཛིན་པ། སྤྱི་གཙུག་ཏྱར་དེའི་ངོ་བོ་རྩྭ་ཡོངས་སུ་གྱུར་པ་ལས་གཙུག་ཏྱར་འཁོར་ལོས་བཟུར་བ་ཐོན་པོ་
 མི་བསྐྱོད་པའི་དཔལ་རྒྱུ་ཅན། ཐོ་དཀར་དམར་བའི་ཞལ་གསུམ་ཕྱག་དུག་གི་དང་པོ་གཉིས་ཀྱིས་
 གཙུག་ཏྱར་ཀྱི་ཕྱག་རྒྱ་འཛིང་ཞིང་། ལྷག་མ་གཡས་དོ་རྩེ་བདུ་དག་ལྷ་འཛིན་པ། གཡོན་སྤྲིགས་མཛུབ་རལ་གྱི་འཛིན་པ།
 ཀྱང་མཐིལ་གཉིས་སུ་དེའི་ངོ་བོ་རྩྭ་ཡོངས་སུ་གྱུར་པ་ལས་གཙུག་ཏྱར་མཛུབ་ཀྱི་ཐོན་པོ་མི་བསྐྱོད་པའི་
 དཔལ་རྒྱུ་ཅན། བཀ་དཀར་དམར་བའི་ཞལ་གསུམ་ཕྱག་དུག་གི་གཡས་དོ་རྩེ་འཁོར་ལོ་རིན་པོ་ཆེ།
 གཡོན་ཕྱགས་ཀར་ཞགས་པ་བཟུང་ནས་སྤྲིགས་མཛུབ་མཛད་ཅིང་བདུ་དག་ལྷ་འཛིན་པ། ཁྱོ་བོ་བཙུ་
 པོ་ཐམས་ཅད་ཀྱང་དཔལ་རྒྱ་དམར་སེར་གྱི་ནད་པ་རྩེ་ས་པ་ལ་སོགས་པ་ཁྱོ་བོའི་ཉམས་ཐམས་ཅད་
 ཡོངས་སུ་ཐོགས་པར་གྱུར། རང་གི་སྤྱི་བོར་ཨོ་ལས་བྱུང་བའི་ཁྱོ་བོའི་དཀྱིལ་འཁོར་ཡོངས་སུ་ཐོགས་
 པའི་ཉེ་བར་ཨོ་དཀར་པོ་འདྲ་ཟེར་ཁ་དོག་ལྷ་འཛིན་པ་ལས་སྐྱོན་མའི་ཚོགས་ནམ་མཁའ་གང་བ་སྐྱོས་
 པས་སྐད་ཅིག་གིས་སྐྱོ་དོ་རྩེ་ནམ་སྤང་གི་ཉེ་ཚོགས་ནམ་མཁའ་གང་བ་སྐྱོན་དངས་པའི་དཔལ་ན་
 བཞུགས་པའི་གཙོ་བོ་ནམ་པར་སྤང་མཛད་སྐྱོན་མ་དང་སྐྱོར་བའི་མདུན་ན་རང་ཉིད་གནས་པར་གྱུར།

(སྒོ་གསུམ་ཕྱིན་གྱིས་བསྐྱབ་པ་ནི།) དཔལ་ལྷན་སངས་རྒྱས་སྐྱེ་འཆང་བ། རྩོད་མི་བྱེད་གསུམ་
 བསྐྱོམས་པས། རྟེན་བདག་ཕྱིན་གྱིས་བསྐྱབས་ནས་སྤྱ། རྩོད་སྐྱོས་ནི་མཛད་དུ་གསོལ། བྱོགས་
 བཙུར་བཞུགས་པའི་སངས་རྒྱས་ནམས། རྩོད་མི་བྱེད་གསུམ་བསྐྱོམས་པས། རྟེན་བདག་ཕྱིན་གྱིས་

ནམ་མཁའ་གང་བསྐྱོས་པས་སྒྲིབ་ཅིག་གིས་སྤྲུགས་དོ་རྗེ་མི་བསྐྱོད་པའི་ལྷའི་ཚོགས་ནམ་མཁའ་གང་
 བསྐྱུན་བྱངས་པའི་དབྱུག་ན་བཞུགས་པའི་གཙུག་པོ་མི་བསྐྱོད་པ་ལྷ་མ་གྱི་དང་སྐྱོར་བའི་མདུན་ན་རང་
 ཉིད་གནས་པར་གྱུར། དཔལ་ལྷན་དོ་རྗེ་སྤྲུགས་འཆར་བཤ། །དོ་རྗེ་མི་ལྷེད་གསུམ་བསྐྱོམས་པས། །དེང་
 བདག་བྱིན་གྱིས་བསྐྱབས་ནས་སྤ། །དོ་རྗེ་སྤྲུགས་གྱིས་མཛད་དུ་གསོལ། །སྤྲུགས་བཅུར་བཞུགས་པའི་
 སངས་རྒྱུས་ནམས། །དོ་རྗེ་མི་ལྷེད་གསུམ་བསྐྱོམས་སྤ། །དེང་བདག་བྱིན་གྱིས་བསྐྱབས་ནས་སྤ། །དོ་
 རྗེ་སྤྲུགས་གྱིས་མཛད་དུ་གསོལ། །ཞེས་མི་བསྐྱོད་པ་གཙུག་པོ་ལོ་ལ་གསོལ་བ་བཟུང་བས་སྐྱོས་པའི་ལྷ་
 མ་གྱི་དང་སྐྱུན་བྱངས་པའི་མི་བསྐྱོད་པའི་ལྷའི་ཚོགས་གཉིས་པོ་ཐམས་ཅད་ལན་ཚུན་རྗེས་སུ་ཆགས་པ་
 རྩོན་དུ་འགྲོ་བས་སྐྱོམས་པར་ཞུགས། །མཆོག་ཏུ་དགའ་བའི་བདེ་བསྐྱོར་ཁོ་རྩེ་ཟེར་ནག་པོའི་དོ་པོར་
 ཞུ་བ་ལེ་ཤེས་སེམས་དཔའི་ཚུལ་གྱིས་བདག་ཉིད་ཀྱི་སྒྲིབ་གསུམ་ཉེ་ལེ་ཤེས་གྱིས་ཐོབ་པས་ལུས་
 ཐམས་ཅད་བཀའ་རྟེ་ཆོས་ནས་སྤྲུགས་ཀྱི་དབང་ཚུགས་ཐོབ་པར་གྱུར།

ཀྱན་ཏུ་བཟང་བའི་སྤྲུགས་ཀྱང་ཡོད། །གསང་བའི་དབང་པོ་སྐྱོ་ལོ་ལ། །བདག་གྱུང་ནི་དཔར་
 འདྲར་འགྱུར་ཞིང་། །དོ་རྗེ་འཛིན་དང་མཚུངས་འགྱུར་ཤོག། །མི་སྤྲུག་ཏུ་སྤྲུག་ཏུ་ཅོད་བཅོས་སྤྲུག་སྤྲུག་
 ཀོའྲུ། རང་ཉིད་རྗེ་བཞུགས་གསེགས་པ་ཐམས་ཅད་ཀྱི་སྐྱུ་གསུང་སྤྲུགས་ཀྱི་དོ་རྗེ་ཆོས་མ་དེའི་མི་ལྷེད་
 པའི་དོ་རྗེ་འཆར་ཆེན་པོར་གྱུར། །མི་སྤྲུག་ཏུ་སྤྲུག་ཏུ་ལྷ་ལྷ་ཀུ་ཅོད་བཅོས་སྤྲུག་སྤྲུག་ཀོའྲུ།

(སེམས་དཔའི་གསུམ་བཅུ་གསུམ་ཅུ་བཅོད་) རང་དམ་ཆོག་སེམས་དཔའ་དོ་རྗེ་འཆར་སྤྲུག་པོར་
 གསལ་བའི་སྤྲུགས་ཀར་སྤྲུག་ཆོག་སྤྲུག་དང་སྐྱོར་བའི་གདན་ལ་ལེ་ཤེས་སེམས་དཔའ་སྐྱུ་མདོག་དམར་
 པོ་ཞལ་གཅིག་སྤྲུག་གཉིས་ཀྱིས་དོ་རྗེ་དང་དེའི་སྤྲུག་འཛིན་པས་རང་སྤྲུག་གི་ཤེས་རབ་མ་ལ་འཕྱུད་པ།
 ཁ་སྐྱོར་གྱི་སྐྱོར་བས་ལུས་རྒྱས་པར་བྱེད་པ། དེའི་སྤྲུགས་ཀར་སྐྱོར་བའི་གདན་ལ་དོ་རྗེ་སྤྲུག་པོ་ཅེ་ལྷ་
 པའི་ལྷེ་བའི་ནང་དུ་ཉིང་དེ་འཛིན་སེམས་དཔའ་རྩྱུ་ཡིག་སྤྲུག་པོ་ཏུག་ཏུ་འཆར་བ་མར་མེ་ཆེན་པོ་ལྷ་སྤྲུག་
 མི་ཤེས་པའི་སྤྲུག་པ་འཛིན་པའི་དོན་དུ་སྤྲུང་བའི་སྤྲུག་པོ་ཆེན་པོ་ལྷ་སྤྲུག་གྱུར། དམ་ཆོག་སེམས་
 དཔའི་རལ་པའི་ཅོད་པན་ལ་དོ་རྗེ་འཆར་ཆེན་པོ་སྐྱུ་མདོག་དགའ་པོ་ཞལ་གཅིག་སྤྲུག་གཉིས་ཀྱིས་དོ་
 རྗེ་དང་དེའི་སྤྲུག་ཀྱི་དབང་ཚུགས་ཀྱི་དང་སྐྱུན་ཅིག་ཁ་སྐྱོར་གྱི་སྐྱོར་བས་བྱང་ཆུབ་

(དཀྱིལ་ལམོར་རྒྱལ་མཆོག་གི་ཉིང་རེ་འཛིན་བསྟོན་པ་ནི།) ལྷ་ས་དགྲིལ་གྱི་ལྷ་ཐམས་ཅད་ཚིམ་ནས་ལྷ་

བའི་ཐིག་ལེ་ཡུམ་གྱི་བསྐྱར་པ་པ་བ་དེ་ཉིད་དེ་མཆིག་གཤེགས་པ་རིགས་ལྔ་ལ་མོགས་པ་ལྔ་ཐམས་
 ཅད་ཀྱི་འབྱུང་གནས་སྟ་གྱུར། ཐིག་ལེ་ཆ་གཅིག་གྱུ་དང་། དེ་ཡོངས་སྟ་གྱུར་པ་ལས་གཞལ་ཡས་ཁང་
 གྱུ་བཞི་མོ་བཞི་པ་ལ་མོགས་པའི་མཚན་ཉིད་ཐམས་ཅད་ཡོངས་སྟ་རྫོགས་པ་གདན་དང་བཅས་པར་
 གྱུར། ཐིག་ལེ་ཆ་གཅིག་གདན་དེ་ནམས་ཀྱི་སྟེང་དུ་ཆ་སྟམ་ཅུ་ཅ་གཉིས་སྟ་གྱུར། དེ་ནམས་ཡོངས་སྟ་
 གྱུར་པ་ལས། འྡི་ལྷུ་ཉུ་ཉུ། འྡི་ལྷུ་མི་ཉུ། འྡི་ལྷུ་འྡི་ཉུ། འྡི་ལྷུ་སྣ་ཉུ། འྡི་ལྷུ་ལྷུ་ཉུ། འྡི་ལྷུ་དུ་ཉུ། འྡི་
 ལྷུ་མི་ཉུ། འྡི་ལྷུ་ལྷུ་ཉུ། འྡི་ལྷུ་པོ་ཉུ། འྡི་ལྷུ་དྲུ་ཉུ། འྡི་ལྷུ་རུ་ཉུ། འྡི་ལྷུ་ཉུ་ཉུ། འྡི་ལྷུ་པོ་ཉུ། འྡི་ལྷུ་ཏེ་ཉུ།

[illegible]

ཕྱག་གཉིས་ཀྱིས་མི་མང་ཐོན་པོ་སྤྱོད་ཁོང་། ལྷག་མ་གཤམ་ལའོར་ལོ་ལྷན་ལ་ཐོ་དམས། གཡོན་རིན་
 ཆེན་རལ་གི་འཛིན་པ། རུབ་བྱང་དུ་རང་ཉིད་དེ་རྩོ་རྩོ་མ་དམར་མོ་འོད་དཔག་མེད་ཀྱི་དཔལ་ཆུན་ཅན།
 དམར་ནག་དཀར་བའི་ཞལ་གསུམ་ཕྱག་དྲུག་གི་ཕྱག་གཉིས་ཀྱིས་དེའི་དུང་ཆོས་འཛིན་ཅིང་། ལྷག་
 མ་གཤམ་རྩོ་རྩོ་ལའོར་ལོ་གཡོན་རིན་ཆེན་རལ་གི་འཛིན་པ། བྱང་ཤར་དུ་རང་ཉིད་རྩོ་རྩོ་མ་ལུང་
 གུ་དོན་གྲུམ་ཀྱི་དཔལ་ཆུན་ཅན། ལུང་ནག་དཀར་བའི་ཞལ་གསུམ་ཕྱག་དྲུག་གི་ཕྱག་གཉིས་ཀྱིས་རྩོ་
 རྩོ་འཛིན་ཅིང་། ལྷག་མ་གཤམ་ལའོར་ལོ་རྩོ་རྩོ་མ་ཆུན་པའི་ལྷན་ལ། གཡོན་རིན་ཆེན་རལ་གི་
 འཛིན་པ། ལྷ་མོ་བརྒྱན་པོ་ཐམས་ཅད་ཀྱང་དཔལ་སྤྱོད་བཅའ་སྤྱོད་བྱས་པ། རིན་པོ་ཆེའི་
 མཁུལ་ཆུན་དང་། ལྷ་ཉིག་གི་མེ་མོ་དྲོད་དང་། རིན་པོ་ཆེའི་དོ་གཤམ་དང་། ཕྱག་གཤུབ་དང་། ཞབས་
 གཤུབ་དང་། རིན་པོ་ཆེའི་འོག་པག་སྟེ་རིན་པོ་ཆེའི་ཆུ་བརྒྱན་ཀྱིས་བརྒྱན་པ། སྤྱོད་ལྷ་རྩོ་རྩོ་ཀྱི་
 གོས་ཀྱིས་ག་ཤལ་བྱས་ཤིང་། སྤྱོད་ལྷ་རྩོ་ཀྱི་དར་ཀྱི་ཤམ་ཐབས་ཅན། ཤིན་ཏུ་སྒྲིམ་ཅིང་བཞིན་
 འཛུམ་བག་དང་ཐུན་པ། རུད་ཀྱིས་པ་ལྷ་པ་ལ་སྒྲིམ་པའི་རྒྱུ་རྩལ་ཀྱིས་མ་རྩེས་པ། ལང་རྩོ་དར་ལ་
 བབ་ཅིང་འདོད་ཡོན་ལཱ་འི་དཀའ་བས་རོལ་པ། འོད་ཀྱི་དཀྱིལ་ལའོར་རབ་ཏུ་འབར་བའི་དཔལ་ན་
 རང་རང་གི་གདན་ལ་རྩོ་རྩོ་ལྷ་མོ་ཀྱང་གིས་བཞུགས་པར་གྱུར།

རང་ཉིད་ཤར་སྒྲིའི་གཤམ་སྤྱོད་བྱས་པ་དང་། གཡོན་དུ་སྤྱོད་དཀར་པོ་རྒྱུ་སྤྱོད་ཀྱི་དཔལ་
 ཆུན་ཅན། དཀར་ནག་དམར་བའི་ཞལ་གསུམ་ཕྱག་དྲུག་གི་གཤམ་ལའོར་ལོ་རྩོ་རྩོ་དཀར་པོ།
 གཡོན་དེའི་ལུ་རིན་ཆེན་རལ་གི་འཛིན་པ། བྱམས་པའི་ཕྱག་གཤམ་ཀྱི་དང་པོས་གྲུ་ཤིང་གི་མེ་ཏོག་
 རྩོ་ལུ་དང་བཅས་པ་ལའོར་ལོས་མ་ཆུན་པ་འཛིན་པ། རང་ཉིད་ལྷ་སྤྱོད་ཀྱི་གཤམ་སྤྱོད་དོར་དང་།
 གཡོན་དུ་རྒྱུ་སྤྱོད་མེར་པོ་རིན་འབྱུང་གི་དཔལ་ཆུན་ཅན། མེར་ནག་དཀར་བའི་ཞལ་གསུམ་ཕྱག་དྲུག་
 གི་གཤམ་ནོར་ལུ་རྩོ་རྩོ་ལའོར་ལོ། གཡོན་དེའི་ལུ་པད་སེར་རལ་གི་འཛིན་པ། རང་ཉིད་རུབ་སྤྱོད་
 ཀྱི་གཤམ་སྤྱོད་འཛིག་རྟེན་དབང་ལྷག་དང་། གཡོན་དུ་འཛམ་དཔལ་དམར་པོ་འོད་དཔག་མེད་ཀྱི་དཔལ་ཆུན་
 ཅན། དམར་ནག་དཀར་བའི་ཞལ་གསུམ་ཕྱག་དྲུག་གི་གཡོན་ཀྱི་དང་པོས་དེའི་ལུ་དང་བཅས་པའི་
 པདྨ་དམར་པོ་ཕྱ་བ་དཀྱར་བརྟེན་ནས་འཛིན་ཅིང་། གཤམ་ཀྱི་དང་པོས་ཐུགས་ཀར་པདྨ་ལ་འབྱེད་པར་

མཛད་པ། ལྷག་མ་གཡས་དོ་རྩེ་ལོར་ལོ། གཡོན་རིན་ཆེན་རལ་གི་འཛིན་པ། རང་ཉིད་བྱང་སྒྲིའི་
གཡས་སུ་སྒྲིབ་མེད་དང་། གཡོན་དུ་ཀྱན་བཟང་ལྷང་གྲོ་དོན་གྲུབ་ཀྱི་དཔུ་རྒྱུ་ཅན། ལྷང་ནག་དཀར་
བའི་ཞལ་གསུམ་ཕྱག་དྲུག་གི་གཡས་རལ་གི་སྒྲ་ཚོགས་དོ་རྩེ་ལོར་ལོ། གཡོན་དེལ་སྤྲ་བད་ལྷང་ནོར་
སྤྲ་འཛིན་པ། རྣམ་སྤང་ནས་ཀྱན་བཟང་གི་བར་གྱི་ལྷ་ལྷག་མ་ཐམས་ཅད་ཀྱང་། དཔུ་སྒྲ་རལ་ལཱའི་སྤོར་
ཚུགས་ཅན། རིན་པོ་ཆའི་དཔུ་རྒྱུ་གསལ་བ། རིན་པོ་ཆའི་སྒྲ་རྒྱུ་དང་། སྒྲ་གོང་ལྷན་ལའི་
གོད་ངས་ཀ་དང་དར་དབྱངས་ཀྱིས་མཛེས་བཟོ་བྱས་ལྟ་། རིན་པོ་ཆའི་མཁུལ་རྒྱུ་དང་། ལྷ་ཉིག་གི་སེ་
མོ་དོ་དང་། རིན་པོ་ཆའི་དོ་ཤལ་དང་། ཕྱག་གཤུབ་དང་། ཞབས་གཤུབ་དང་། རིན་པོ་ཆའི་འག་ལག་
སྤྱི་རིན་པོ་ཆའི་རྒྱུ་བརྒྱུད་ཀྱིས་བརྒྱུན་པ། སྤྱི་སྤྱོད་ལྷ་རྩེས་ཀྱི་གོས་ཀྱིས་གཤལ་བྱས་ཤིང་། སྤྱི་སྤྱོད་
ལྷ་རྩེས་ཀྱི་དར་གྱི་ཤམ་ཐབས་ཅན། མཚན་བཟང་པོ་སུམ་ཚུ་ཚ་གཉིས་དང་། དཔེ་བྱད་བཟང་པོ་
བརྒྱད་ཚུས་བརྒྱུན་པ། ཞིབ། འདྲ་གྱི་དེལ་ལོའོར་རབ་རྒྱ་འབར་བའི་དཔུས་ན་སྤང་རང་གི་གོད་ན་
ལ་དོ་རྩེའི་སྤྱུལ་མོ་ཀྱང་གིས་བཞུགས་པར་གྱུ་ལ།

ཤར་སྒོར་རང་ཉིད་གཤིན་རྩེ་གཤེད་ནས་པོ་རྣམ་སྤང་གི་དཔུ་རྒྱུ་ཅན། བཀ་དཀར་དམར་
བའི་ཞལ་གསུམ་ཕྱག་དྲུག་གི་གཡས་དཔུག་པ་ལོར་ལོ་དོ་རྩེ། གཡོན་སྤགས་ཀར་ཞགས་པ་བཟུང་
ནས་སྤགས་མཇུབ་མཛད་ཅིང་དེལ་སྤྲ་དག་སྤྲ་འཛིན་པ། སྤྱི་སྒོར་རང་ཉིད་ཤོས་རབ་མཐར་བྱེད་
དཀར་པོ་རིན་འབྱུང་གི་དཔུ་རྒྱུ་ཅན། དཀར་ནག་དམར་བའི་ཞལ་གསུམ་ཕྱག་དྲུག་གི་གཡས་དོ་
རྩེས་མཚན་པའི་དཔུག་པ་དཀར་པོ་རལ་གི། གཡོན་སྤགས་ཀར་ཞགས་པ་བཟུང་ནས་སྤགས་མཇུབ་
མཛད་ཅིང་དེལ་སྤྲ་དག་སྤྲ་འཛིན་པ། ལུབ་སྒོར་རང་ཉིད་རྩེ་མཁྱིལ་དམར་པོ་འོད་དཔག་མེད་ཀྱི་དཔུ་
རྒྱུ་ཅན། དམར་ནག་དཀར་བའི་ཞལ་གསུམ་ཕྱག་དྲུག་གི་གཡས་པདྨ་རལ་གི་གཏུན་ཤིང་། གཡོན་
དེལ་སྤྲ་བསྒྲེམས་པ་དང་བཅས་པས་དཀྱར་བརྟེན་ཅིང་དག་སྤྲ་ཞགས་པ་འཛིན་པ། ལུབ་སྒོར་རང་ཉིད་
བགོས་མཐར་བྱེད་ནས་པོ་དོན་གྲུབ་ཀྱི་དཔུ་རྒྱུ་ཅན། སྤྱི་དཀར་དམར་བའི་ཞལ་གསུམ་ཕྱག་དྲུག་
གི་གཡས་སྤྱི་ཚོགས་དོ་རྩེ་ལོར་ལོ་གཏུན་ཤིང་། གཡོན་སྤགས་ཀར་ཞགས་པ་བཟུང་ནས་སྤགས་
མཇུབ་མཛད་ཅིང་དེལ་སྤྲ་དག་སྤྲ་འཛིན་པ། ཤར་སྒོར་རང་ཉིད་མེ་གཡོ་བ་ནས་པོ་རྣམ་སྤང་གི་དཔུ་

རྒྱུ་ཅན། འག་དཀར་དམར་བའི་ཞལ་གསུམ་ཕྱག་དྲུག་གི་གཡས་རལ་གྱི་དྲོ་རྩེ་ལོར་ལོ། གཡོན་
 ཐུགས་ཀར་སྒྲིགས་མཛུབ་དག་ལྟ་ཞུ་ཞུ་ལ་འཛིན་པ། རྩོད་ལྷན་ཏུ་རང་ཉིད་འདོད་པའི་རྒྱལ་པོ་སྟོན་པོ་
 རེན་འབྱུང་གི་དབུ་རྒྱུ་ཅན། འག་དཀར་དམར་བའི་ཞལ་གསུམ་ཕྱག་དྲུག་གི་དང་པོ་གཉིས་ཀྱི་རྩྱ་
 མཛད་ཀྱི་ཕྱག་རྒྱ་འཛིང་ཞིང་ལྷན་མ་གཡས་དྲོ་རྩེ་རལ་གྱི། གཡོན་ཞུགས་པ་ལྷན་གྱི་འཛིན་པ། ལུབ་
 བྱང་དུ་རང་ཉིད་དབུག་སྟོན་ཅན་སྟོན་པོ་འོད་དཔག་མེད་ཀྱི་དུས་རྒྱུ་ཅན། སྟོ་དཀར་དམར་བའི་ཞལ་
 གསུམ་ཕྱག་དྲུག་གི་གཡས་དྲོ་རྩེ་མཛོན་པའི་དབུག་པ་སྟོན་པོ་རྩལ་གྱི་འཁོར་ལོ། གཡོན་ཐུགས་ཀར་
 ཞུགས་པ་བཟུང་ནས་སྒྲིགས་མཛུབ་མཛད་ཅིང་བསྐྱེད་དག་ལྟ་ཞུ་ཞུ་ལ་འཛིན་པ། བྱང་ལུ་རང་ཉིད་སྟོན་པོ་
 ཆེ་སྟོན་པོ་དོན་གྲུབ་ཀྱི་དབུ་རྒྱུ་ཅན། འག་དཀར་དམར་བའི་ཞལ་གསུམ་ཕྱག་དྲུག་གི་གཡས་དྲོ་རྩེ་
 མཛོན་པའི་དབུག་པ་འག་པོ་དྲོ་རྩེ་ལོར་ལོ། གཡོན་ཐུགས་ཀར་ཞུགས་པ་བཟུང་ནས་སྒྲིགས་མཛུབ་
 མཛད་ཅིང་ཆེ་གསུམ་དག་ལྟ་ཞུ་ཞུ་ལ་འཛིན་པ། སྟོ་དུ་རང་ཉིད་གུཅུག་ཏིར་འཁོར་ལོས་བསྐྱེད་པ་སྟོན་པོ་མི་
 བསྟོད་པའི་དབུ་རྒྱུ་ཅན། སྟོ་དཀར་དམར་བའི་ཞལ་གསུམ་ཕྱག་དྲུག་གི་དང་པོ་གཉིས་ཀྱིས་གུཅུག་
 ཏིར་ཀྱི་ཕྱག་རྒྱ་འཛིང་ཞིང་ལྷན་མ་གཡས་དྲོ་རྩེ་དམྱ། གཡོན་སྒྲིགས་མཛུབ་རལ་གྱི་འཛིན་པ། འོག་
 ཏུ་གནོད་མཛེས་རྒྱལ་པོ་སྟོན་པོ་མི་བསྟོད་པའི་དབུ་རྒྱུ་ཅན། འག་དཀར་དམར་བའི་ཞལ་གསུམ་
 ཕྱག་དྲུག་གི་གཡས་དྲོ་རྩེ་ལོར་ལོ་རེན་པོ་ཆེ། གཡོན་ཐུགས་ཀར་ཞུགས་པ་བཟུང་ནས་སྒྲིགས་མཛུབ་
 མཛད་ཅིང་ཆེ་རལ་གྱི་འཛིན་པ། ཁྱོ་བོ་བཅུ་པོ་ཐམས་ཅད་ཀྱང་དབུ་སྐྱོད་དམར་སེར་གྱི་ཏུ་བཞེས་
 ཤིང་སྟོན་མ་དང་སྐྱོ་ར་དམར་སེར་རབ་ཏུ་འབར་བ། ཞལ་རེ་རེ་ཡང་དམར་ལ་ལྷུ་མ་པའི་སྟོན་གསུམ་
 གསུམ་དང་ལྷན་ཞིང་མཆེ་བཞོན་པོ་བཞི་བཞི་གཅིགས་པ། ཏུ་ཏུ་ཤིག་རྒྱུངས་དག་པོ་སྟོན་ཅིང་བཞིན་
 ཤིན་ཏུ་འགྱུར་པའི་ཁྱོ་གཉེར་ཅན། གསུམ་ཁྱིམ་ཆེ་ཞིང་གསུམ་པ་འབྱུང་བ། རེན་པོ་ཆེ་ཆེ་རྒྱུ་སྐྱོ་ཆོགས་
 པས་བརྒྱུན་ཅིང་། ལྷན་གི་ལགས་པའི་ཤམ་ཐབས་ཅན། སྐྱལ་མཐའ་ཡས་སྟོན་པོས་དབུ་སྐྱོ་བཅིངས་
 ཤིང་འཛིན་པོ་དམར་པོས་རྒྱ་རྒྱུ་ཅན། རིགས་ལྷན་ཁྱོ་བོས་དབུང་པ་ལ་བརྒྱུན་ཅིང་བསྐྱེད་དཀར་
 པོས་མགུལ་རྒྱུ་ཅན། དུང་སྟོང་སེར་པོས་ལག་གཏུབ་ཅན་ཤིང་། སྟོན་རྒྱུ་ལྷང་གུས་མཆོད་མྱིར་
 ཐོགས་ཅན། རོར་རྒྱས་ཀྱི་ཕ་བདུད་ཅིའི་ཁ་དོག་ལྟ་བུས་སྟོ་རགས་ཅན་ཤིང་བསྐྱེད་པོ་དཀར་པོས་

ཀར་གདུབ་བྱས་པ། སྒྲུལ་སྒྲུལ་པའི་ཡེ་ཤེས་ཀྱི་མེ་རལ་རྩ་ཡཔར་པའི་དབུ་སྒྲུབ་ཀ་པ་ཅན་
ཐམས་ཅད་ཚར་གཅོད་པའི་རྒྱལ་གྱིས་བཞུགས་པར་གྱུར།

(ལས་རྒྱལ་མཆོག་གི་ཉིང་འཛིན་བསྐྱེད་པ་ནི།) མི་བསྐྱོད་པ་རང་གི་སྤྱགས་ཀར་བྱངས། བཛྲླི་ཀ་
སྤྱགས་ཀ་ནས་ཕྱིར་བྱུང་། སྤྱགས་བཅུར་འཕྲོས། ཆོས་འཁོར་བསྐྱོར་བ་ལ་སྤྱགས་པའི་སངས་རྒྱས་ཀྱི་
མཛད་པ་མཛད། བྱད་པར་དུ་ཡང་སེམས་ཅན་ཞེས་ཅན་རྣམས་ཀྱི་ཞེས་པ་སྤྱུངས། མི་བསྐྱོད་པའི་
གོ་འཕང་ལ་བཀོད། སྒྲུལ་བ་རྣམས་གཅིག་ཏུ་འདུས། མི་བསྐྱོད་པ་ཡེ་ཤེས་པ་དང་དབྱེར་མེད་དུ་
འདྲེས། རང་གི་རིགས་བདག་ཡབ་ཡུམ་གྱི་བྱང་རྒྱུ་གྱི་སེམས་ཀྱིས་དབང་བསྐྱུར། སྒྲར་བྱོན་ནས་རང་
གི་མཉུན་པོ་འདུག་པར་རང་གི་སྤྱིང་གར་ཞུགས་ནས་འདྲེས་པས་རང་དོ་རྩེ་འཆང་ཞི་བ་དེ་ཡོངས་སུ་གྱུར་
པ་ལས། སྒར་གྱི་རྒྱ་བ་ཉི་གཉིས་ལ་ཐིམ་པའི་སྤྱིང་དུ་རང་ཉིད་ཞེས་པ་རྩེ་རྩེ་སྒྲུ་མདོག་མཐིང་ནག་ནག་
དཀར་དམར་པའི་ཞལ་གསུམ་ཕྱག་དྲུག་གི་གཡས་རྩེ་རྩེ་དགོ་པ་འཁོར་ལོ་བྲོ། གཡོན་པོ་ལ་སྤྱི་མེ་
ཆེན་རལ་གྱི་འཛིན་པ། འོད་དམར་པོ་འཔར་ཞིང་འབྲུག་པའི་དབུ་སྒྲུབ་པ་རྩེ་རྩེ་ལྟེ་ལྟེ་ལྟེ་ལྟེ་གིས་
བཞུགས་པར་གྱུར། རེག་བྱ་དོ་རྩེ་མ་རང་གི་སྤྱགས་ཀར་བྱངས། སྒྲན་བཛྲླི་སྤྱགས་ཀ་ནས་ཕྱིར་བྱུང་།
སྤྱགས་བཅུར་འཕྲོས། སེམས་ཅན་རེག་བྱ་ལ་ཞེན་པ་རྣམས་སྤྱུངས། རྒྱལ་བ་རྣམས་རེག་བྱའི་བདེ་
བས་མཆོད། སྒྲུལ་བ་རྣམས་གཅིག་ཏུ་འདུས། རེག་བྱ་དོ་རྩེ་མ་ཡེ་ཤེས་པ་དང་དབྱེར་མེད་དུ་འདྲེས།
རང་གི་རིགས་བདག་ཡབ་ཡུམ་གྱི་བྱང་རྒྱུ་སེམས་ཀྱིས་དབང་བསྐྱུར། སྒྲར་བྱོན་ནས་སྒར་གྱི་རེག་བྱ་
དོ་རྩེ་མ་ལ་ཐིམ་པར་གྱུར། རྣམ་པར་སྤྱང་མཛད་རང་གི་སྤྱགས་ཀར་བྱངས། རི་ན་རི་ཀ་སྤྱགས་ཀ་ནས་
ཕྱིར་བྱུང་། སྤྱགས་བཅུར་འཕྲོས། ཆོས་འཁོར་བསྐྱོར་བ་ལ་སྤྱགས་པའི་སངས་རྒྱས་ཀྱི་མཛད་པ་
མཛད། བྱད་པར་དུ་ཡང་སེམས་ཅན་གཉི་སྤྱགས་ཅན་རྣམས་ཀྱི་གཉི་སྤྱགས་སྤྱུངས། རྣམ་པར་སྤྱང་མཛད་
ཀྱི་གོ་འཕང་ལ་བཀོད། སྒྲུལ་བ་རྣམས་གཅིག་ཏུ་འདུས། རྣམ་པར་སྤྱང་མཛད་ཡེ་ཤེས་པ་དང་དབྱེར་
མེད་དུ་འདྲེས། རང་གི་རིགས་བདག་ཡབ་ཡུམ་གྱི་བྱང་རྒྱུ་སེམས་ཀྱིས་དབང་བསྐྱུར། སྒྲར་བྱོན་ནས་
རིམ་པ་དང་པོའི་ཤར་དུ་འཁོད། རིན་ཆེན་འབྱུང་ལྗན་རང་གི་སྤྱགས་ཀར་བྱངས། རྩྱ་རྩྱ་སྤྱགས་ཀ་
ནས་ཕྱིར་བྱུང་། སྤྱགས་བཅུར་འཕྲོས། ཆོས་འཁོར་བསྐྱོར་བ་ལ་སྤྱགས་པའི་སངས་རྒྱས་ཀྱི་མཛད་པ་

ཞིང་བསྐྱར་བར་མཛད། རྒྱལ་པ་རྣམས་གཅིག་ཏུ་འདུས། སོ་སོ་ན་ཀར་མོ་ཡེ་ཤེས་པ་དང་དབྱེར་མེད་
དུ་འདྲེས། རང་གི་རིགས་བདག་ཡབ་ཡུམ་གྱི་བྱང་ཆུབ་སེམས་ཀྱིས་དབང་བསྐྱར། སླར་ཕྱོད་ནས་
རིམ་པ་དང་པོའི་རྩིས་བྱང་དུ་འཁོད། སྟོན་མ་རང་གི་སྤྲུལ་སྤྲུལ་ཀར་དྲངས། དེ་བུ་ཉི་ཤུགས་ཀ་ནས་ཕྱིར་
ཐུང་། བྱུགས་བཙུར་འཕྲོས། སེམས་ཚན་སྤྲུལ་སྤྲུལ་ཅིང་དབང་དུ་བསྐྱུ་བའི་འཕྲིན་ལས་མཛད། རྒྱལ་པ་
རྣམས་གཅིག་ཏུ་འདུས། སྟོན་མ་ཡེ་ཤེས་པ་དང་དབྱེར་མེད་དུ་འདྲེས། རང་གི་རིགས་བདག་ཡབ་
ཡུམ་གྱི་བྱང་ཆུབ་སེམས་ཀྱིས་དབང་བསྐྱར། སླར་ཕྱོད་ནས་རིམ་པ་དང་པོའི་བྱང་ཤར་དུ་འཁོད།
གཞུགས་དོ་རྗེ་མ་རང་གི་སྤྲུལ་སྤྲུལ་ཀར་དྲངས། ཇུ་བ་བཟོ་སྤྲུལ་སྤྲུལ་ཀ་ནས་ཕྱིར་ཐུང་། བྱུགས་བཙུར་
འཕྲོས། སེམས་ཚན་གཞུགས་ལ་ཞེན་པ་རྣམས་སྤངས། རྒྱལ་པ་རྣམས་གཞུགས་ཀྱི་བདེ་བས་མཛོད།
རྒྱལ་པ་རྣམས་གཅིག་ཏུ་འདུས། གཞུགས་དོ་རྗེ་མ་ཡེ་ཤེས་པ་དང་དབྱེར་མེད་དུ་འདྲེས། རང་གི་རིགས་
བདག་ཡབ་ཡུམ་གྱི་བྱང་ཆུབ་སེམས་ཀྱིས་དབང་བསྐྱར། སླར་ཕྱོད་ནས་རིམ་པ་གཉིས་པའི་ཤར་ཤར་
འཁོད། སྟོན་དོ་རྗེ་མ་རང་གི་སྤྲུལ་སྤྲུལ་ཀར་དྲངས། བཟོ་བཟོ་སྤྲུལ་སྤྲུལ་ཀ་ནས་ཕྱིར་ཐུང་། བྱུགས་བཙུར་
འཕྲོས། སེམས་ཚན་སྤངས་ལ་ཞེན་པ་རྣམས་སྤངས། རྒྱལ་པ་རྣམས་སྤངས་ལ་བདེ་བས་མཛོད། རྒྱལ་པ་
རྣམས་གཅིག་ཏུ་འདུས། སྟོན་དོ་རྗེ་མ་ཡེ་ཤེས་པ་དང་དབྱེར་མེད་དུ་འདྲེས། རང་གི་རིགས་བདག་ཡབ་
ཡུམ་གྱི་བྱང་ཆུབ་སེམས་ཀྱིས་དབང་བསྐྱར། སླར་ཕྱོད་ནས་རིམ་པ་གཉིས་པའི་ཤར་ཤར་ལྷུ་བ་དུ་འཁོད། དེ་
དོ་རྗེ་མ་རང་གི་སྤྲུལ་སྤྲུལ་ཀར་དྲངས། གཞི་བཟོ་སྤྲུལ་སྤྲུལ་ཀ་ནས་ཕྱིར་ཐུང་། བྱུགས་བཙུར་འཕྲོས། སེམས་
ཚན་དེ་ལ་ཞེན་པ་རྣམས་སྤངས། རྒྱལ་པ་རྣམས་དེའི་བདེ་བའི་མཛོད། རྒྱལ་པ་རྣམས་གཅིག་ཏུ་འདུས།
དེ་དོ་རྗེ་མ་ཡེ་ཤེས་པ་དང་དབྱེར་མེད་དུ་འདྲེས། རང་གི་རིགས་བདག་ཡབ་ཡུམ་གྱི་བྱང་ཆུབ་སེམས་
ཀྱིས་དབང་བསྐྱར། སླར་ཕྱོད་ནས་རིམ་པ་གཉིས་པའི་ཤར་ཤར་ལྷུ་བ་དུ་འཁོད། རོ་དོ་རྗེ་མ་རང་གི་སྤྲུལ་
ཀར་དྲངས། ར་ས་བཟོ་སྤྲུལ་སྤྲུལ་ཀ་ནས་ཕྱིར་ཐུང་། བྱུགས་བཙུར་འཕྲོས། སེམས་ཚན་དོ་ལ་ཞེན་པ་
རྣམས་སྤངས། རྒྱལ་པ་རྣམས་དེའི་བདེ་བས་མཛོད། རྒྱལ་པ་རྣམས་གཅིག་ཏུ་འདུས། རོ་དོ་རྗེ་མ་ཡེ་
ཤེས་པ་དང་དབྱེར་མེད་དུ་འདྲེས། རང་གི་རིགས་བདག་ཡབ་ཡུམ་གྱི་བྱང་ཆུབ་སེམས་ཀྱིས་དབང་
བསྐྱར། སླར་ཕྱོད་ནས་རིམ་པ་གཉིས་པའི་བྱང་ཤར་དུ་འཁོད། བུམས་པ་རང་གི་རང་གི་སྤྲུལ་ཀར་

[illegible]

སེམས་ཅན་རྣམས་ཀྱི་ལུས་ཀྱི་སྐྱེ་མཆེད་སྦྱངས། སྦྱུལ་པ་རྣམས་གཅིག་ཏུ་འདུས། སྦྱིབ་པ་རྣམས་སེལ་
 ཡེ་ཤེས་པ་དང་དབྱེར་མེད་ཏུ་འདྲེས། རང་གི་རིགས་བདག་ཡེ་ཡུམ་གྱི་བྱང་ཆུབ་སེམས་ཀྱིས་དབང་
 བསྐྱར་། སྦྱར་བྱོན་ནས་བྱང་སྒྲིའི་གཡོན་ལྗང་ལོང་། གུན་ཏུ་བཟུང་པོ་རང་གི་སྤྱགས་ཀར་བྱངས། ས་མ
 རྩ་རྩ་བྱགས་ཀ་ནས་ཕྱིར་ཐུང་། ཕྱོགས་བཅུར་འཕྲོས། སེམས་ཅན་རྣམས་ཀྱི་ཆོག་ས་རྣམས་སྦྱངས།
 སྦྱུལ་པ་རྣམས་གཅིག་ཏུ་འདུས། གུན་ཏུ་བཟུང་པོ་ཡེ་ཤེས་པ་རྩོད་དབྱེར་མེད་ཏུ་འདྲེས། རང་གི་རིགས་
 བདག་ཡེ་ཡུམ་གྱི་བྱང་ཆུབ་སེམས་ཀྱིས་དབང་བསྐྱར་། སྦྱར་བྱོན་ནས་བྱང་སྒྲིའི་གཡོན་ལྗང་ལོང་།
 གུན་ཏུ་བཟུང་པོ་རང་གི་སྤྱགས་ཀར་བྱངས། ས་མ་རྩ་རྩ་བྱགས་ཀ་ནས་ཕྱིར་ཐུང་། ཕྱོགས་བཅུར་
 འཕྲོས། དབང་པོ་ལ་སྤྱགས་པའི་གདོན་བཅོམ། སྦྱུལ་པ་རྣམས་གཅིག་ཏུ་འདུས། གུན་ཏུ་བཟུང་པོ་
 ཤེས་པ་དང་དབྱེར་མེད་ཏུ་འདྲེས། རང་གི་རིགས་བདག་ཡེ་ཡུམ་གྱི་བྱང་ཆུབ་སེམས་ཀྱིས་དབང་
 བསྐྱར་། སྦྱར་བྱོན་ནས་བྱང་སྒྲིའི་གཡོན་ལྗང་ལོང་། ཤེས་པ་མཐར་བུད་རང་གི་སྤྱགས་ཀར་བྱངས། བྱི་རྩྱུ་
 གྱིང་སྤྱགས་ཀ་ནས་ཕྱིར་ཐུང་། ཕྱོགས་བཅུར་འཕྲོས། གུན་ཏུ་བཟུང་པོ་ཤེས་པ་ལོ་ལོ་སྤྱགས་པའི་གདོན་
 བཅོམ། སྦྱུལ་པ་རྣམས་གཅིག་ཏུ་འདུས། ཤེས་པ་མཐར་བུད་པོ་ཤེས་པ་དང་དབྱེར་མེད་ཏུ་འདྲེས།
 རང་གི་རིགས་བདག་ཡེ་ཡུམ་གྱི་བྱང་ཆུབ་སེམས་ཀྱིས་དབང་བསྐྱར་། སྦྱར་བྱོན་ནས་བྱང་སྒྲིའི་གཡོན་
 ལྗང་ལོང་། རང་གི་སྤྱགས་ཀར་བྱངས། བྱི་རྩྱུ་གྱིང་སྤྱགས་ཀ་ནས་ཕྱིར་ཐུང་། ཕྱོགས་བཅུར་འཕྲོས། གྱི་
 དང་ས་བདག་གི་གདོན་བཅོམ། སྦྱུལ་པ་རྣམས་གཅིག་ཏུ་འདུས། རྩ་མགྱིན་ཡེ་ཤེས་པ་དང་དབྱེར་
 མེད་ཏུ་འདྲེས། རང་གི་རིགས་བདག་ཡེ་ཡུམ་གྱི་བྱང་ཆུབ་སེམས་ཀྱིས་དབང་བསྐྱར་། སྦྱར་བྱོན་ནས་
 བྱང་སྒྲིའི་གཡོན་ལྗང་ལོང་། བཞགས་མཐར་བུད་རང་གི་སྤྱགས་ཀར་བྱངས། བྱི་རྩྱུ་གྱིང་སྤྱགས་ཀ་ནས་ཕྱིར་
 ཐུང་། ཕྱོགས་བཅུར་འཕྲོས། གུན་ཏུ་བཟུང་པོ་ཤེས་པ་ལོ་ལོ་སྤྱགས་པའི་གདོན་བཅོམ། སྦྱུལ་པ་
 རྣམས་གཅིག་ཏུ་འདུས། བཞགས་མཐར་བུད་པོ་ཤེས་པ་དང་དབྱེར་མེད་ཏུ་འདྲེས། རང་གི་རིགས་
 བདག་ཡེ་ཡུམ་གྱི་བྱང་ཆུབ་སེམས་ཀྱིས་དབང་བསྐྱར་། སྦྱར་བྱོན་ནས་བྱང་སྒྲིའི་གཡོན་ལྗང་ལོང་།
 རང་གི་སྤྱགས་ཀར་བྱངས། ཡ་ཙ་ལ་སྤྱགས་ཀ་ནས་ཕྱིར་ཐུང་། ཕྱོགས་བཅུར་འཕྲོས། མེ་ལྷའི་གདོན་
 བཅོམ། སྦྱུལ་པ་རྣམས་གཅིག་ཏུ་འདུས། མེ་ལྷའི་པ་ཡེ་ཤེས་པ་དང་དབྱེར་མེད་ཏུ་འདྲེས། རང་གི་

རིགས་བདག་ཡབ་ཡུམ་གྱི་བྱང་ཆུབ་སེམས་ཀྱིས་དབང་བསྐྱར། སྐར་བྱོན་ནས་ཤར་ལོང་འཁོད།
 འདོད་པའི་རྒྱལ་པོ་རང་གི་སྤྱུགས་ཀར་བྱངས། འཁྱིལ་རྩྭ་སྤྱུགས་ཀ་ནས་ཕྱིར་ཐུང་། ཕྱོགས་བཅུར་
 འཕྲོས། བདེན་བྲལ་གྱི་གདོན་བཙོམ། སྐལ་པ་རྣམས་གཅིག་ཏུ་འདུས། འདོད་པའི་རྒྱལ་པོ་ཡེ་ཤེས་
 པ་དང་དབྱེར་མེད་ཏུ་འདྲེས། རང་གི་རིགས་བདག་ཡབ་ཡུམ་གྱི་བྱང་ཆུབ་སེམས་ཀྱིས་དབང་བསྐྱར།
 སྐར་བྱོན་ནས་ལྷོ་རུབ་ཏུ་འཁོད། དབྱུག་སྤོང་ཅན་རང་གི་སྤྱུགས་ཀར་བྱངས། ལྷོ་ལ་དམར་སྤྱུགས་ཀ་ནས་
 ཕྱིར་ཐུང་། ཕྱོགས་བཅུར་འཕྲོས། རྒྱུ་ལྷའི་གདོན་བཙོམ། སྐལ་པ་རྣམས་གཅིག་ཏུ་འདུས། དབྱུག་
 སྤོང་ཅན་ཡེ་ཤེས་པ་དང་དབྱེར་མེད་ཏུ་འདྲེས། རང་གི་རིགས་བདག་ཡབ་ཡུམ་གྱི་བྱང་ཆུབ་སེམས་
 ཀྱིས་དབང་བསྐྱར། སྐར་བྱོན་ནས་ལྷོ་རུབ་བྱང་ཏུ་འཁོད། སྤོངས་པོ་ཆེ་རུ་གི་སྤྱུགས་ཀར་བྱངས། མཉུ་
 བ་ལ་སྤྱུགས་ཀ་ནས་ཕྱིར་ཐུང་། ཕྱོགས་བཅུར་འཕྲོས། དབང་ལན་གྱི་གདོན་བཙོམ། སྐལ་པ་རྣམས་
 གཅིག་ཏུ་འདུས། སྤོངས་པོ་ཆེ་ཡེ་ཤེས་པ་དང་དབྱེར་མེད་ཏུ་འདྲེས། རང་གི་རིགས་བདག་ཡབ་ཡུམ་
 གྱི་བྱང་ཆུབ་སེམས་ཀྱིས་དབང་བསྐྱར། སྐར་བྱོན་ནས་བྱང་ཤར་ཏུ་འཁོད། གཙུག་ཏྲར་འཁོར་ལོས་
 བསྐྱར་བ་རང་གི་སྤྱུགས་ཀར་བྱངས། ལྷོ་ལ་ཅ་ཀ་མཆི་སྤྱུགས་ཀ་ནས་ཕྱིར་ཐུང་། ཕྱོགས་བཅུར་འཕྲོས།
 ཆང་སེ་པ་དང་ལྷའི་གདོན་བཙོམ། སྐལ་པ་རྣམས་གཅིག་ཏུ་འདུས། གཙུག་ཏྲར་འཁོར་ལོས་བསྐྱར་
 བ་ཡེ་ཤེས་པ་དང་དབྱེར་མེད་ཏུ་འདྲེས། རང་གི་རིགས་བདག་ཡབ་ཡུམ་གྱི་བྱང་ཆུབ་སེམས་ཀྱིས་
 དབང་བསྐྱར། སྐར་བྱོན་ནས་ལྷོ་རུབ་ཏུ་འཁོད། གཙོད་མཛེས་རྒྱལ་པོ་རང་གི་སྤྱུགས་ཀར་བྱངས། སྤྱུ་
 རྩྭ་སྤྱུགས་ཀ་ནས་ཕྱིར་ཐུང་། ཕྱོགས་བཅུར་འཕྲོས། བདེན་པ་དང་གཡོ་བའི་དུག་དང་གྲུ་དང་ས་
 བདག་གི་གདོན་བཙོམ། སྐལ་པ་རྣམས་གཅིག་ཏུ་འདུས། གཙོད་མཛེས་རྒྱལ་པོ་ཡེ་ཤེས་པ་དང་
 དབྱེར་མེད་ཏུ་འདྲེས། རང་གི་རིགས་བདག་ཡབ་ཡུམ་གྱི་བྱང་ཆུབ་སེམས་ཀྱིས་དབང་བསྐྱར། སྐར་
 བྱོན་ནས་འོག་ཏུ་འཁོད། གཞལ་ཡས་ཁང་རང་གི་སྤྱུགས་ཀར་བྱངས། ལྷོ་ལ་སྤྱུ་སྤྱུགས་ཀ་ནས་ཕྱིར་
 ཐུང་། ཕྱོགས་བཅུར་འཕྲོས། སྤོད་ཀྱི་ཉིས་སྟོན་ཐམས་ཅད་སྐྱུངས། གཅིག་ཏུ་འདུས། ཡེ་ཤེས་ཀྱི་
 གཞལ་ཡས་ཁང་དང་འདྲེས་པ་སྐར་བྱོན་ནས་སྤར་གྱི་གཞལ་ཡས་ཁང་ལ་ཐིམ་པར་གྱུར། བསྐྱེད་བྱའི་
 སྤྱུགས་ཀྱིས་བསྐྱོར་བའི་ལྷ་རྣམས་ཀྱི་སྤྱུགས་ཀའི་རང་རང་གི་ས་བོན་ལས་དཀྱིལ་འཁོར་བའི་ལྷའི་

སེམས་ཅན་ཁམས་ན་གནས་ཀྱི་དབང་ལྷན་ཁྱོད་རྒྱུ་ལྟོད་ཀྱི་རྒྱུ་ལྟོད་། དག་འཕྱིད་ལྟོད་དོན་
ཆེན་འདོད་པས་བདག་ལ་བསྐྱབ་ཏུ་གསོལ། མགོན་པོ་གལ་ཏེ་དེ་རིང་བདག་ནི་གསོན་པར་མཆིས་
བཞེད་ན། སེམས་ཅན་ཡབ་ཆེན་གཉེན་མཆོད་བདག་ལ་དབྱེས་པར་མཛད་དུ་གསོལ། རྒྱུ་ལྟོད་ལྟོད་ཀྱི་
ཁྱོད་བཀའ་ཡི་ལམ་ལོ་སེམས་ཅན་ཀུན་ལ་ཕན། སངས་རྒྱལ་དོན་དུ་བྱུང་ཆུབ་དོན་དམ་ཆེས་སྤྱུ་ཕན་
ལྟོན་པ། མགོན་པོ་གལ་ཏེ་དེ་རིང་བདག་ནི་གསོན་པར་མཆིས་བཞེད་ན། འདོད་ཆགས་དམ་ཆོག་
ཆགས་པས་བདག་ལ་དབྱེས་པར་མཛད་དུ་གསོལ། ཁྱོད་ནི་རྒྱུ་ལྟོད་ཀྱི་ཁྱོད་ཀུན་ལ་ཕན་ཞིང་ཐུགས་

བཅུ་བཤུ་ཁེ་ལ་འཕྲུལ་གྱི་དགོས་པ་ལྟོ་མཛད་པ་ལ་ཏྲག་ཏུ་བཅོན། །མགོན་པོ་གལ་ཏེ་དེ་རིང་
བདག་ནི་གསོན་པར་མཆིས་བཞེད་ན། །རྩེ་དུག་པོ་སྤྲོད་པ་ཀྱན་ཏུ་བཟང་པོས་བོད་གལ་དགུས་པར་
མཛད་ཏུ་གསོལ། །བྱིད་ནི་རྩེ་ལོད་པ་དཔལ་ཆོག་མཆོག་གི་ཕན་དོན་ཆེ། །ཡང་དག་ཆོག་སངས་
རྒྱས་ཀྱི་གདུང་མཆོག་མཉམ་པ་ཉིད་ག་ཟེགས་པ། །མགོན་པོ་གལ་ཏེ་དེ་རིང་བདག་ནི་གསོན་པར་
མཆིས་བཞེད་ན། །ཡོན་ཏན་རིན་ཆེན་མང་པོའི་གཏོར་གྲུ་རྩེ་དུག་ལ་དགུས་པར་མཛད་ཏུ་གསོལ། །ཅེས་
བསྐྱུ་ལ་བས་སྒྲོན་གྱི་སྒྲོན་ལམ་ནང་ཐུགས་རྗེའི་རྒྱ་གས་ཀྱིས་འོད་གསལ་ལྡན་པའི་དཔལ་ལྡན་གསུམ་གྱི་བདག་ཉིད་ཅན་གྱི་སྒྲུབ་
བཞེད་སྟེ། དེ་གྱི་ལོ་ལོ་ལོ་ལོ་པ་ཐམས་ཅད་ཀྱིས་མདོན་སྤུལ་དུ་མཐོང་པར་གྱུ་རྩེ་།

(འཛོལ་ཅིང་མཆོད་ནས་པདུད་ཅི་ལུང་བ་ནི།) མི་བསྐྱོད་དོན་མེད་མེས་མེ། རྩོད་དབྱིངས་ནི་མ་ཁས་སྤྲོད་པ་མེ། རྩོད་གསུམ་མཆོག་དཀྱིལ་འཕྲོ་གསུམ། གསུང་པའི་དབྱིངས་ལ་ཕྱག་འཆམ་ལོ། རྩམ་པར་སྒྲུབ་མཛད་དག་པ་མེ། རྩོད་ཞིབ་དགའ་བ་མེ། རྩེད་བཞིན་འོད་གསལ་མཆོག་གི་མི་ཆོག་། རྩོན་པ་དོན་ཕྱག་འཆམ་ལོ། རིན་ཆེན་རྒྱལ་པོ་རབ་རྒྱུ་ཟེ། རྩོད་མཁའ་འཕྲུལ་མ་མེད། རང་བཞིན་དག་པ་གོས་པ་མེད། རྩོད་སྒྲུབ་ཕྱག་འཆམ་ལོ། རྩོད་དཔག་མེད་རྒྱལ་པོ་མེ། མི་རྟོག་ནམ་མཁའ་དོན་འཛིན། འདོད་ཆགས་སྤོལ་ཕྱིན་པ་བརྟེན། རྩོད་གསུང་ལ་ཕྱག་འཆམ་ལོ། རོན་ཡོད་དོན་རྩོད་གསུང་སངས་རྒྱལ། རིས་མ་པ་ཐོས་ཅིང་རྩོད་གསུང་མཛད་པ། དག་པོ་མོ་ཉིད་ལས་བྱུང་། རྩོད་སེམས་དཔའ་ཕྱག་འཆམ་ལོ།

ཞི་མཐུང་ལྷ་གཏེ་ཨུཾ་ཡུ་ཨེ་མུ་སུ་དུ་སྒྲ་ར་ཏ་ས་མ་ཡ་སྒྲིལེ་ལྷ་སྟྲི། དེ་བཞིན་དུ་སྒྲུར་ཏེ།
ཡུ་ཤྲི། ཡུ་ཤྲི། རྒྱུ་ལེ། ལྷ་ལོ་གོ། གཞི། བེ་མེ་བྲ། འཤ། རྒྱུ་ཡ། འཤ། གཞི། ར་ས། རྒྱུ་ཡུ་ཨེ་མུ་སུ་
དུ་སྒྲ་ར་ཏ་ས་མ་ཡ་སྒྲིལེ་ལྷ་སྟྲི། བདག་ཉིད་ཀྱི་ལྷ་ག་པ་གཤོན་པའི་མཐེ་པོང་སྟྲི་ལས་ས་གཞི། མིང་མེད་
སྟྲི་ལས་རྩེ་རབ་དུ་སྒྲུར་བས་ས་ལ་གནས་པའི་བྱ་མཆོ་ཆེན་པོའི་དབུས་ནས་བདུད་ཅིང་སྟྲིང་པོ་སྒྲངས་
ཏེ། མགོན་ལྷ་སྟྲི་ལས་སྟེས་པའི་དོ་རྩེ་ཅེ་གཅིག་པ་དམར་པོ་འོད་ཀྱི་སྒྲ་གུ་ཅན་ལྷ་སུ་
སྒྲུར། མཆོད་དོ། རྩོགས་བཅུ་དུས་གསུམ་གྱི་དེ་བཞིན་གཤེགས་པ་ཐམས་ཅད་ཀྱི་སྒྲ་གསུང་ཐུགས་
ཡོན་ཏན་འཕྲིན་ལས་ཐམས་ཅད་ཀྱི་དོ་བོ་ཆོས་ཀྱི་སྒྲུང་པོ་སྟྲིང་ཐུག་བརྒྱད་ཅུ་ཅ་བཞིའི་འཕྲུང་གནས།

འཕགས་པའི་དགེ་འདུན་ཐམས་ཅད་ཀྱི་མངའ་བདག་ གྲིན་ཅན་ཙ་པའི་སྐུ་མ་དེན་པའི་ཞལ་དུ་ཨོ་
 ཨུམ་ཀྱི་ རྒྱལ་བ་དོ་ཨེ་འཆད་གི་ཞལ་དུ་ཨོ་ཨུམ་ཀྱི་ རྒྱལ་ཐམས་སྟོན་ཐམས་དེན་ཅེན་གྱི་ཞལ་དུ་ཨོ་ཨུམ་ཀྱི་ དཔལ་
 མགོན་འཕགས་པ་ཀྱུ་སྤྱུང་གི་ཞལ་དུ་ཨོ་ཨུམ་ཀྱི་ རྒྱལ་ཐམས་མ་དོ་ཨེ་པའི་ཞལ་དུ་ཨོ་ཨུམ་ཀྱི་ རྒྱུ་བ་ཅེན་ཏེ་
 ལོ་པའི་ཞལ་དུ་ཨོ་ཨུམ་ཀྱི་ བཀ་ཅེན་ལྷ་རོ་ཏ་པའི་ཞལ་དུ་ཨོ་ཨུམ་ཀྱི་ སྐུ་བ་སྐྱུར་མར་བ་ལོ་ལྷའི་ཞལ་དུ་
 ཨོ་ཨུམ་ཀྱི་ མཚུར་སྟོན་དབང་གི་དོ་ཨེ་པའི་ཞལ་དུ་ཨོ་ཨུམ་ཀྱི་ འཕོན་སྟོན་གད་པ་གྱི་དོ་ཨེ་པའི་ཞལ་དུ་ཨོ་ཨུམ་ཀྱི་
 བྱ་སྐད་པ་བསོད་ནམས་དེན་ཅེན་གྱི་ཞལ་དུ་ཨོ་ཨུམ་ཀྱི་ ལུང་ལྷ་བ་ཚུལ་ཁྲིམས་སྤྱབས་གྱི་ཞལ་དུ་ཨོ་
 ཨུམ་ཀྱི་ ཐང་སྟེ་བ་འཕགས་པ་སྤྱབས་གྱི་ཞལ་དུ་ཨོ་ཨུམ་ཀྱི་ གསེར་སྤངས་པ་གཞོན་ལུ་འོད་གྱི་ཞལ་དུ་
 ཨོ་ཨུམ་ཀྱི་ ཀྱུན་མཁྱེན་ཅོས་སྤྱོད་ཟེར་གྱི་ཞལ་དུ་ཨོ་ཨུམ་ཀྱི་ ཀྱུན་མཁྱེན་འཕགས་པ་འོད་གྱི་ཞལ་དུ་
 ཨོ་ཨུམ་ཀྱི་ ཅོས་ཨེ་བྱ་སྟོན་དེན་ཅེན་གྱི་ཞལ་དུ་ཨོ་ཨུམ་ཀྱི་ རྒྱུད་པོ་ལྷས་པ་གཞོན་ལུ་བསོད་ནམས་
 ཀྱི་ཞལ་དུ་ཨོ་ཨུམ་ཀྱི་ ཅོས་གྱི་རྒྱལ་བ་ཅོད་ལྷ་བ་ཅེན་པའི་ཞལ་དུ་ཨོ་ཨུམ་ཀྱི་ སྐུར་ལོད་རྒྱལ་བ་དོ་ཨེ་འཆད་
 གི་ཞལ་དུ་ཨོ་ཨུམ་ཀྱི་ རྒྱལ་ཐམས་ཕྱག་ན་དོ་ཨེ་པའི་ཞལ་དུ་ཨོ་ཨུམ་ཀྱི་ རྒྱལ་བ་ཡི་ཕྱི་རྒྱུ་ཏེ་པའི་ཞལ་དུ་ཨོ་ཨུམ་ཀྱི་
 རྒྱལ་ཐམས་སྟེ་པའི་ཞལ་འཕྱོར་མའི་ཞལ་དུ་ཨོ་ཨུམ་ཀྱི་ མངའ་བདག་པུ་ཀ་ལྷའི་ཞལ་དུ་ཨོ་ཨུམ་ཀྱི་
 དཔལ་ལྷན་སྐུ་ར་ཏ་པའི་ཞལ་དུ་ཨོ་ཨུམ་ཀྱི་ དཔལ་མགོན་འཕགས་པ་ཀྱུ་སྤྱུང་གི་ཞལ་དུ་ཨོ་ཨུམ་ཀྱི་
 དཔལ་ལྷན་ལྷ་བ་གཤམས་པའི་ཞལ་དུ་ཨོ་ཨུམ་ཀྱི་ སྤྱོད་པའི་དོ་ཨེ་པའི་ཞལ་དུ་ཨོ་ཨུམ་ཀྱི་ རྒྱུ་བ་ཅེན་ནག་པོ་
 སྤྱོད་པའི་ཞལ་དུ་ཨོ་ཨུམ་ཀྱི་ སྐུ་མ་སྤྱིན་གྱི་ཕྱགས་ཅན་གྱི་ཞལ་དུ་ཨོ་ཨུམ་ཀྱི་ ཨེ་དེན་པའི་ཅེ་འགོས་གྱི་ཞལ་
 དུ་ཨོ་ཨུམ་ཀྱི་ མངའ་བ་སྤྱོད་རྒྱལ་མཚན་གྱི་ཞལ་དུ་ཨོ་ཨུམ་ཀྱི་ རྟག་ཡེ་ཤེས་སྤྱོད་པའི་ཞལ་དུ་ཨོ་ཨུམ་ཀྱི་ རྟག་
 ལྷུ་དེ་པའི་ཞལ་དུ་ཨོ་ཨུམ་ཀྱི་ ལྷན་ཚེ་མ་ལྷུ་མ་གྱི་ཞལ་དུ་ཨོ་ཨུམ་ཀྱི་ ལྷན་པ་དེན་ཅེན་གྱགས་གྱི་ཞལ་
 དུ་ཨོ་ཨུམ་ཀྱི་ ལུང་ལྷ་བ་ཚུལ་ཁྲིམས་སྤྱབས་གྱི་ཞལ་དུ་ཨོ་ཨུམ་ཀྱི་ ཐང་སྟེ་བ་འཕགས་པ་སྤྱབས་གྱི་ཞལ་
 དུ་ཨོ་ཨུམ་ཀྱི་ གསེར་སྤངས་པ་གཞོན་ལུ་འོད་གྱི་ཞལ་དུ་ཨོ་ཨུམ་ཀྱི་ ཀྱུན་མཁྱེན་ཅོས་སྤྱོད་ཟེར་གྱི་ཞལ་
 དུ་ཨོ་ཨུམ་ཀྱི་ ཀྱུན་མཁྱེན་འཕགས་པ་འོད་གྱི་ཞལ་དུ་ཨོ་ཨུམ་ཀྱི་ ཅོས་ཨེ་བྱ་སྟོན་དེན་ཅེན་གྱི་ཞལ་དུ་
 ཨོ་ཨུམ་ཀྱི་ སྐུ་མ་དམ་པ་བསོད་ནམས་རྒྱལ་མཚན་གྱི་ཞལ་དུ་ཨོ་ཨུམ་ཀྱི་ སྐུ་སྐྱུར་ནམ་མཁའ་བཟང་
 པའི་ཞལ་དུ་ཨོ་ཨུམ་ཀྱི་ མཉམ་མེད་ཨེ་བཅུན་དེད་མངའ་བ་ཅེན་པའི་ཞལ་དུ་ཨོ་ཨུམ་ཀྱི་ ཅོས་གྱི་རྒྱལ་

སྒྲུབ་ལྟ་ཡི་འཁོར་ལོར་འཆར་བར་ཤོག། ཞིང་གི་ཕུལ་བྱུང་ཕུགས་ཀྱི་དྲུག་ལ་འཁོར་ལ། བརྟེན་ནས་
འཁོར་གསུམ་དག་པའི་མཆོད་སྦྱིན་སོགས། སྦྱོར་བ་ཚོགས་བསག་ཆོག་བཞིན་བྱས་པས། རང་གི་
རྒྱུད་ནི་ཡོངས་སུ་དག་པར་ཤོག། ཉང་ལ་ལྟན་ཞེས་དེ་རྩི་ཐོ་བུ་ཅུའི། རྒྱ་འཁོར་གྱིས་ཡོངས་སུ་བསྒྲོར་
བའི་ཉིང་འཛིན་གྱིས། རྒྱུགས་བརྒྱུར་རྒྱ་བའི་གྲུག་དུའི་བསམ་མི་ཅན། མ་ལུས་ཆར་གཙོད་འཕྲིན་
ལས་འབྱུང་བར་ཤོག། གཤམ་དུ་འཆར་རྒྱུའི་ཞིང་ཀླན་དག་བྱས་ནས། དེས་ནི་སྒྲུག་སུམ་གྱི་འཕང་མཛོན་
འབྱུར་བའི། ཐབས་ཀྱི་དམ་པ་འཆི་བ་ཚོས་སྒྲུ་དང་། རྒྱུར་དོ་ཡོངས་སྒྲུ་བྱེད་སྒྲུལ་པའི་སྒྲུར། རྒྱུ་
བཞིན་ཉམས་སུ་ལྟེན་པའི་དོ་རྩི་མཆོག། དེམ་མའི་བཞིན་རྒྱུད་ལ་བསྐྱེད་པ་ཡིས། རྒྱུ་མལ་སྒྲུ་གི་བར་
དོའི་སྒྲུབ་ཞེན་ཀླན། སྦྱོར་བྱེད་དང་པོའི་སྦྱོར་བ་ཐོབ་པར་ཤོག། རྒྱུར་དོན་སྦྱོར་ཆོག་མཁན་དེ་ཡི་སྦྱོར་བའི་
ལམ། འདོད་ཆགས་ཆེན་པོའི་རྒྱུ་ཀྱི་ཉིང་འཛིན་གྱིས། རང་རིགས་ཕྱག་རྒྱར་གཞིལ་བའི་ཐབས་ལ་
མ་ཐས། རྒྱ་ཕྱོགས་སྒྲུ་བྱེད་མས་རྒྱལ་རྒྱུ་མས་མཆོད་པའི་ཤོག། མཐའ་དབྱིངས་དོ་རྩི་སྦྱོར་བས་སྦྱོར་
བ་ཡི། རྒྱུ་ཕྱོགས་ལས་པའི་བྱུང་རྒྱུ་ཕྱོགས་ལས། རྒྱུ་བྱུ་རྒྱུ་ཉིའི་རྒྱུ་ལམ་ནས་འདོངས་པ། ཞེས་པ་
བསྐྱེད་ཟེའུ་འཕྱར་སོན་པ་ལས། རྒྱུ་ཕྱོགས་པའི་རྟེན་དང་བརྟེན་པའི་དྲུག་ལ་འཁོར་གྱིས། རྒྱུ་ལ་པའི་
སྦྱིན་གྱིས་ནམ་མཁའི་ཁྱོན་བགྱིད་ཟེ། རྒྱུ་དང་བྱུང་ཞིང་ཀླན་ཡོངས་སུ་སྦྱོངས་མཛད་པའི། དྲུག་ལ་
འཁོར་རྒྱལ་མཆོག་སྦྱོར་དུ་འབྱུང་བར་ཤོག། སྦྱོག་འཛིན་ཕྱར་སེལ་ལམ་གྱི་སྦྱོར་ཆེ་ཆུང་། གནས་ནས་
འོད་ཟེའི་དྲ་བ་འབྱོར་བ་ཅན། རྒྱུ་ཕྱོགས་ལས་པའི་དྲུག་ལ་འཁོར་ཆོག་ལྟེན་པའི་ཤོག། རྒྱུ་ཕྱོགས་ལས་པའི་
སེལ་སྦྱོར་ཕྱོགས་ལས་པའི་ཤོག། རྒྱུ་ཕྱོགས་ལས་པའི་ཤོག། རྒྱུ་ཕྱོགས་ལས་པའི་ཤོག། རྒྱུ་ཕྱོགས་ལས་པའི་ཤོག།
གསལ་ལ་མའི་སྦྱོར་འདོད་ཀྱི་བར། མཉམ་པར་འཛོག་པའི་སྦྱོར་ལ་འབྱོར་དང་། སྦྱོར་བ་བསྒྲུབ་
པ་ཡོངས་སུ་རྒྱུགས་པར་ཤོག། དེས་ནི་རྒྱུ་ཕྱོགས་ལས་པའི་ཤོག་ལ་འཁོར་བསམ་གཏན་ལ། བརྟེན་ནས་བྱུ་
བ་ཆེན་པོ་བརྒྱུད་དང་ནི། ཞི་སོགས་རབ་འབྱམས་ལས་ཀླན་འབྱུང་བ་ཡིས། ལས་ཀྱི་རྒྱལ་པོ་མཆོག་
ནི་འབྱུང་བར་ཤོག། སོ་སོར་སྦྱོར་དང་བསམ་གཏན་སྦྱོག་རྒྱུ་རྒྱུ་དང་། འཛིན་པ་རྒྱུ་ཕྱོགས་ལས་པའི་ཤོག་
ལན་ལག་དུག ཡོངས་སུ་སྦྱོར་བའི་ཐབས་ལམ་རིམ་བུ། སྦྱོར་བ་གསུམ་དང་བཅས་པ་འབྱུང་བར་
ཤོག། ཞོར་བྱུར་ཐིག་ལེ་ཕྱོགས་སེལ་བ་ལྟན་པས། ཉི་མས་སྒྲུ་བ་བཞུགས་པའི་བདུད་རྩི་རྒྱུ།

ལུགས་བྱུང་ལུགས་ལྟོག་མིམ་ཉམས་དངས་པ་ཡི། །ཡས་པ་བས་མས་བརྟན་དགའ་བཞི་སྒྲུབ་ཐབས་ཤོག །དེ་
 ལས་ལངས་ཆོག་འབྱར་སྒྲུབ་པ་ཀུན། །འགས་བརྟུ་མིགས་ལྷ་མིགས་གསུམ་མིགས་གཅིག་ཏུ། །འཆར་
 བའི་སྒྲུབ་ཏུ་རྩེ་འཁྱོད་འཛིན་གྱིས། །ལུས་དེ་ཤོན་མོར་སྤྱད་པས་མ་གཏན་རྩོགས་པར་ཤོག། བྱིག་ལའི་
 རྒྱལ་པོ་སྒྲོགས་ཀྱི་ཐིག་ལེ་མཆོག་། སྤྱིང་གའི་ཚུ་སྒྲུས་སྤྱ་ཆེར་གྲོམས་བྱས་པས། །གཞུང་དང་འཛིན་པའི་
 རྣམ་རྟོག་བསྐྱེད་པའི་རྒྱུད། །མཚུ་གཉིས་མི་ཤིགས་ཐིག་ལེར་སྤྱད་པར་ཤོག། །གདོང་གི་སྤྱ་ཆེར་འོད་
 ཀྱི་ཐིག་ལའི་གདངས། །མ་བཙོས་རྩོམ་གསུམ་དུ་ཤར་བའི་ས། །དྲིག་དཔེ་གསུམ་པོ་རྩོམ་ཏེ་འཁྱོད་
 འཛིན་གྱིས། །སྤྱིང་གའི་མ་མེག་སྒྲི་པའི་སྤྱུ་པས་འབྱེད་ཤོག། །ཐབས་ཤོས་གསུམ་པོ་པའི་ཆུ་མཆོག་གཉིས་
 ཀྱི་ཆེར་། རྩོམ་གྱི་ཐིག་ལའི་ཐོག་ཚུ་ལ་བསྒྲམས་པ་ཡིས། །ཀྱུ་རྟོག་རྒྱུད་གི་སྤྱུ་པ་སངས་ཀྱུར་ནས། །འོད་
 གསལ་ལ་ཉི་མ་སྤྱོད་དུ་ས་ཏུ་ཆར་པར་ཤོག། །སྤྱ་ཆེ་གསུམ་དུ་ཐིག་ལེ་རྣམ་གསུམ་གྱི། །ཤོས་ཚུ་ལ་
 བསྒྲམས་པས་སྤྱོད་མེད་ནམ་མཁའ་ལ། །ཁྱེ་ཉིད་འོད་དང་སྤྱུ་གིས་བྱུ་པ་ཡིས། །སྤྱོད་པ་གསུམ་
 ཀྱི་སེམས་དཔེ་བསྐྱེད་པར་ཤོག། །སྤྱུ་མ་ལོངས་སྤྱོད་དགས་ལ་ཆོས་སྤྱོད་། །སྤྱ་ཆོགས་སྤྱོད་སྤྱུ་གསུམ་
 ལ་རེ་རེ་ཞིང་། །རྣམ་པོ་གསུམ་གསུམ་བསྒྲི་བ་རྣམ་པ་དཔྱེ། །ཡོངས་རྩོགས་མཁའ་དག་གཞན་ལ་མཁའ་
 ཀྱུར་ཏེ། །ཀྱུ་རྩོགས་སྤྱུ་ལས་དོན་དམ་འོད་གསལ་འཛིན། །ལུགས་ལྟོག་རྩོམ་དེ་ཤོན་ཐུང་འཇུག་ཏེང་
 འཛིན་དང་། །སྤྱོས་བཙོས་སྤྱོས་མེད་ཤིན་ཏུ་སྤྱོས་མེད་ཀྱི། །སྤྱོད་མཆོག་རྣམ་གསུམ་ཡོངས་སྤྱོ་
 རྩོགས་པར་ཤོག། །གལ་ཏེ་འདི་དང་བར་དོར་མཆོག་འབྱུང་བའི། །ཏིང་འཛིན་མ་རྟེན་འཆུ་པའི་དུས་
 བྱེད་ན། །གཞི་ཡི་འཆི་མིམ་སྤྱོད་པ་རྣམ་པ་བཞི། །ལམ་གྱི་སྤྱོད་པ་བཞི་དང་བསྐྱེད་ཀྱིས་ཤོག། །ཤར་དོ་
 བྱུ་པ་ཆོ་སྤྱོ་མའི་ཏིང་འཛིན་དང་། །བསྐྱེད་པར་བྱེད་ཅིང་སྤྱོ་བ་ལེན་པའི་ཆོ། །ཡོངས་སྤྱོ་སྤྱུ་ལ་སྤྱུ་འི་སྤྱོ་
 བ་འཛིན་པ་བཞིན། །སྤྱོ་གནས་མཆོག་ཏུ་བསམས་བཞིན་སྤྱོ་བར་ཤོག། །མདོར་ན་སྤྱོ་ཤི་བར་དོ་གང་
 ཤར་ཡང་། །སྤྱོ་ཆད་བསྒྲམས་པའི་ལམ་འབྱེད་རྣམ་གསུམ་གྱི། །གསལ་འདེབས་དགོ་སྤྱོར་བསྤྱུ་ལ་
 མར་རྟོགས་ཀྱུར་ནས། །འཆི་ཆེ་ཡིད་ལ་དགའ་བ་རྒྱས་པར་ཤོག། །དེ་ལྟར་མཉམ་བུང་ལམ་གྱི་མཐར་ཐུག་
 འདི། །ཚུ་ལ་བཞིན་བསྐྱུ་བ་ལ་བར་ཆད་མེད་པ་དང་། །ཐོགས་དུས་ཀྱུ་རྟེད་ཤིང་རྒྱས་ཀྱུར་ཏེ། །འགོ་
 ཀྱུ་ཐབས་མཁའ་འདི་ཡིས་སྤྱོ་བར་ཤོག།

བཀྲ་ཤིས་ནི། རྩལ་ཡངས་ནམ་མཁའ་ཉིལ་གྱི་གང་བྱ་བ་ཞིན། རྩལ་ཡངས་སྤྱི་གང་བཞེད་འདུས་པའི་
 ལྷ་ཚོགས་ནི། །ཁ་ཅིག་མེ་ཉོག་སྤྱ་ཚོགས་ཆར་འབེབས་གིང་། རྩལ་ཡངས་བཀྲ་ཤིས་གང་ངས་སྟེན་སྦྱར་
 ལེན། །ཤལ་ཞུ་དག་བཤེགས་དཔུང་འཛོམས་པའི་འཕྲིན་ལས་ཀྱིས་། །ཁྱེད་ལ་རྟག་ཏུ་དཔལ་གནས་
 མཛད་པ་འདི། །ཤེས་པར་གྱིས་ལ་ཡིན་པ་དེ་སྦྱིན་ཅིག་དཔེ། །ཤེས་པ་རྩོད་སྤོང་བ་བདག་གིས་བསྐྱབ་
 པར་བྱ། །རྩད་བྱར་མཚན་དཔེ་དཔེ་ལ་འཇུག་པའི་དཔེ་སྦྱོང་རྩོད་ཤིང་། །ཤེས་སྦྱོར་པ་དེ་སྦྱོར་ལ་རྟག་པོ་
 ཅིང་། །དམིགས་མེད་སྤྱེགས་རྩེས་ནི་བའི་མཐའ་སྤངས་པ། །རྒྱལ་པོ་ཡན་ལག་བདུན་ལྷན་ལ་བྱུག་
 འཇལ། །གསང་བ་ལྟན་འདུས་སྤྱད་མཛད་གསང་བའི་བདག་། །རྒྱད་རྒྱལ་འདུས་པའི་ལམ་གྱིས་མཚོག་
 བརྟེས་པ། །ཞི་རྒྱ་བྱ་ཉི་ལྷ་ལི་སྤའ་འགྲོ་མ། །ཁི་སྤྱ་ཀལ་དཔལ་ལྷན་སྤར་ཏ། །སྤྱི་བརྩོད་ཅེ་ཅེ་ཅེ་དང་
 འཕྲུགས་པ་ལྟ། །སྤྱི་བརྩོད་ལྟ་བུ་ཤེས་ཤིན་མཉི་གི་རྒྱལ་བའི་ལྷ་པོས་སྤོངས་སྤོང་བ་བརྒྱད་པ་ལ། །ཤེགས་
 ཚོགས་མི་སྟོན་མཚོས་པའི་བཀྲ་ཤིས་དེས་། །ཁྱེད་ཀྱི་མི་སྤྱེན་སྦྱོར་ལྟ་བུ་ཅིས་། །པད་ཤེགས་
 ཡར་རྩེ་རྒྱ་བཞེན་འཕེལ་གྱུར་ནས། །ལུན་ཚོགས་ནང་ལ་ལོལ་པའི་བཀྲ་ཤིས་ཤོག། །

ཕྱགས་པ་ཅུ་ཞེས་ཅད་འབྲས་སྐྱེ་བ་ལྟ་སྟེ་པའི་རྒྱལ་པོ་ཐམས་ཅད་འདུས་པའི་བདེ་གཤམ་ཉིད་དཔལ་གསལ་
བ་འདུས་པའི་སངས་རྒྱུ་དཀོན་མཆོག་བཅོམ་ལྷན་འདས་མི་བསྐྱོད་རྒྱུ་མེད་དཀྱིལ་འཁོར་གྱི་ལྷ་ཚོགས་ལ་ཤེས་ས་
པའི་ཚོགས་མེས་ལྷོ་དུ་ཅིག་མཆིས་པའི་བཟུ་ཤིས་པའི་དམ་པ་དེས་སྒྲུབ་པ་དང་ལྷན་པའི་གང་ཟག་ཁྱེད་ཅག་འདིར་
འཁོད་པ་ཐམས་ཅད་ལ་ཉིན་མཚན་ཐམས་ཅད་དུ་ལྷན་སྐྱེས་ཚོགས་པའི་དཔལ་ལ་རྟག་ཏུ་རྩེལ་པར་བྱེད་པའི་ཤིས་པ་
ལྷག་པར་སྐྱོད་པར་གྱུར་ཅིག་།

[illegible]

དབྱངས་དང་གསལ་མེད་ཀྱི་ཡི་གེ་ལྷན་ཅུ་ཅུ་གསལ་གྱི་མཐའ་ཅན་གྱི་རྒྱུད་མེ་མོང་ཐུག་ལྷན་ཅུ་ཅུ་གསལ་
གྱི་ཅུ་བ་དང་། ཆོས་ཀྱི་ལུང་པོ་མོང་ཐུག་བརྒྱུད་ཅུ་ཅུ་བ་ཞིའི་མདོ་མེ་ཐམས་ཅད་ཀྱི་མོད་དམ་པ་དབལ་གསང་བ་འདུས་

དགོན་མཆོག་ནི། རྒྱུད་ཀྱི་རྒྱལ་པོའི་ལུང་རྟོགས་དམ་ཆོས་ཀྱི། རྩོགས་གཅིག་ཡན་ཆད་འཛིན་པ་
 ཐམས་ཅད་ལ། ལེགས་ཆོགས་ཇི་སྟེད་མཆིས་པའི་བསྐྱེད་ཤིང་དེས། རྟེན་གྱི་མི་མཐུན་རྒྱུད་པ་ཀུན་
 ཟད་ཅིང་། འབད་ལེགས་ཡོང་ངོའི་སྒྲོ་བཞེན་འཕེལ་རྒྱས་ནིས། རྩོན་ཆོགས་དཔལ་ལ་རོལ་པའི་བསྐྱེད་
 ཤིང་གོ།

“(བསྐྱབ་མཆོད་སྒྲུབ་གསལ་གདམ་གྱི་རིམ་པ་ནི།) *རྟུག་པར་སྒྲུ་མ་ལ་ ཞེས་པ་ནས། ...སྒྲུབ་པ་སྤྱི་
 བར་མཆོད། བར་དང་། དེ་ནས། ལུས་ཀྱི་ལས་ནི་རྣམ་པ་གསུམ། རག་གི་རྣམ་པ་བཞི་དག་དང་། གང་
 ཡང་ཡིད་ཀྱི་རྣམ་གསུམ་པོ། མི་དགེ་བཅུ་པོ་སོ་སོ་བཤགས། ཐོག་མ་མེད་ནས་ད་ལྟའི་བར། མི་
 དགེ་བཅུ་དང་མཆོམས་མེད་ལ། སེམས་ནི་ཉོན་མོངས་དབང་གྱུར་པའི། རྟིག་པ་ཐམས་ཅད་
 བཤགས་པར་བཅུ། འདོད་ཆགས་ཞེ་སྒྲུབ་གཏི་མུག་དབང་གིས་ནི། ལུས་དང་རག་དང་དེ་བཞི་ནི་ཡིད་
 ཀྱིས་ཀྱང་། རྟིག་པ་བདག་གིས་བཅུས་པ་ཅི་མཆིས་པ། དེ་དག་ཐམས་ཅད་བདག་གིས་སོ་སོར་
 བཤགས། རྟུག་འཆལ་བ་དང་མཆོད་ཅིང་བཤགས་པ་དང་། རྟེས་སུ་ཡི་རང་བསྐྱལ་ཞིང་གསལ་བ་
 འདེབས། དགེ་བ་ཅུང་ཟད་བདག་གི་ཅི་བསགས་པ། ཐམས་ཅད་རྫོགས་པའི་བྱང་ཆུབ་ཕྱིར་བཟོའོ།

དེའི་མཐུག་ཏུ། མཆོད་གཡོག་པས་རྟུག་གསུམ་འཆལ་ནས། རྟོར་དུ་ཕྱིན་རྒྱབས་མཛད་པར་བྱ། ཞེས་
 བཅོད་པ་དང་མཉམ་དུ། རང་ཉིད་ཞེ་སྒྲུབ་དོ་རྟེ་ ཞེས་པ་ནས། རྩྱུ་རྩྱུ་རྩྱུ་རྩྱུ་རྩྱུ་ བར་བྱ། ཡང་རྟུག་འཆལ་
 བས། བར་མཆོད་ཕྱིན་རྒྱབས་མཛད་པར་བྱ། ཞེས་པ་དང་མཉམ་དུ། རྩྱུ་རྩྱུ་རྩྱུ་རྩྱུ་ ཀྱིས་བསངས། རྩྱུ་
 རྩྱུ་རྩྱུ་ ལན་གསུམ་གྱིས་བར་མཆོད་ཕྱིན་རྒྱབས་བྱ། ཡང་རྟུག་འཆལ་ནས། རྩྱུ་རྩྱུ་རྩྱུ་རྩྱུ་ མཛད་པར་བྱ། ཞེས་པ་དང་རྩྱུ་རྩྱུ་རྩྱུ་རྩྱུ་
 མཆོད་པ་དང་གཏོར་མ་ཕྱིན་གྱིས་རྒྱབས། དེ་ནས། རང་གི་བྱུགས་ཀའི་
 ཞེས་སོགས་ཀྱིས་གཏོར་མ་ལུའ་ཏེ་མཐུག་ཏུ། རྟུག་འཆལ་ནས། བདག་བསྐྱེད་ཀྱི་མཆོད་པ་ཕྱིན་རྒྱབས་མཛད་
 པར་བྱ། ཞེས་བཅོད། བདག་བསྐྱེད་ཀྱི་མཆོད་པ་ཕྱིན་གྱིས་རྒྱབས་ནས་མེ་རྟོག་ཡས་རིམ་གྱིས་དཔལ། རྟུག་འཆལ་ནས་མེ་
 རྟོག་དང་བཅས་པའི་ཐལ་མོ་སྒྱར་ཏེ།

སེམས་ཅན་དོན་དུ་སེམས་དགེ་བས། རྣལ་འབྱོར་པ་ཡི་ཆོགས་རྣམས་ཀུན། རྣལ་བཞེན་

དངུལ་གསལ་བ་འདུས་པའི་རིམ་བ་དང་བོའི་
ལམ་ལ་སློབ་པའི་ཚུལ།

ཡུལ་བ་དག་འདུན་ཆུ་མཚོ།

ཚེ་གར་ལྷན་པ་ཡིས། རྒྱལ་འབྱོར་ལ་ནི་ཉེར་གནས་མཛོད། ། ཞེས་ལན་གསུམ་བརྗོད་དེ། སྤྱི་མི་མ་གཞིགས་པའི་
 མེ་ཏྲུ་མས་རིམ་གྱིས་བསྟེ། བྱུག་གསུམ་འཛལ། ། བསྟན་པའི་ན་པོ་ཆེ་གྲས་ལ་བྱེད་དམ་པར་གྱུར་པ་ལ་སྟོབ་
 དཔོན་མི་རིག་པོ་འཛིན་པའི་ཞལ་སྤྱན་ནས་གཙོ་མཚན་དགེ་འདུན་རིག་པོ་འཛིན་སྤྱན་མཛེས་རིམ་གཉིས་
 ཀྱི་ལྷའི་རྣལ་འབྱོར་ལ་གནས་པར་བྱ་བའི་ཡོན་ཏུ་ཞིང་ཁམས་འབྲུལ་བར་བྱ། ཞེས་པ་ནས། ཞི་ལ་ཏ་ཡོ་
 མའི་བར། སྟོབ་དཔོན་གྱིས། བཤགས་པ་དང་བསྐྱེད་པ་སྟོན་ཏུ་འགོ་བཙན་གྱི་ལྷའི་རྣལ་འབྱོར་ལ་གནས་
 པར་བྱ། ཡིད་ཀྱི་རིལ་པ་བྱི་མེད་སྟེ། འདྲས་བསྒྲུབས། ། ཞེས་པ་ནས་འཇུག་གོ་དགེ་ལེགས་འཕེལ། ॥ ॥

༡༡༡। །དཔལ་གསལ་བྱ་འདུས་ལྷན་པ་དང་མེད་ལུ་ལ་

སྒྲོབ་པའི་ཚེ།

[illegible]

འདུལ་པའི་རྒྱུད་ཀྱི་ཆེ་བ་ལྟར་བཅ་བཤད་པ།

1. འདྲ་བའི་རྒྱུད་འདྲེན་མཆོད་པ་རྒྱུད་པའི་སྒྲ་བཤམ་སྤྱི་དེ་བཞིན་གཤམ་གསེ་བ་ཐམས་ཅད་ཀྱི་
 རྒྱུད་མེད་ཀྱི་རྒྱུད་དང་ཐུགས་ཀྱི་གསེར་བ་ཐམས་ཅད་རྒྱུད་དོན་འདྲེན་འདུས་པ་མ་གསུངས་ཤིང་། དེ་མི་
 ཟད་གསང་ཐུགས་ཀྱི་ཡི་མེ་ཀྱི་གཞན་མཐོམ་དག་རྒྱུད་དོན་འདྲེན་འདུས་པ་དང་། སྒྲ་མེད་ཐུང་བྱེད་
 རྒྱུ་རྒྱུ་པའི་ཐབས་སྟོན་པ་ལ་འདི་ཉིད་ཤིན་ཏུ་རྟེན་དགའ་ཞིང་། རྟེན་ནོན་ཆེ་བ་དང་། རྒྱུད་
 ཐམས་ཅད་ཀྱི་རྒྱལ་པོར་བཞུགས་པ་ཡིན་ཏེ་། རྒྱུད་ཕྱི་མ་ལྟོས་། མ་ལྟོ་ཤིན་ཏུ་རྟེན་དགའ་བ། །བྱེད་
 རྒྱུ་རྒྱུ་པའི་ཐབས་འདི་ཡིན། །རྒྱུད་ཀྱི་ཕྱི་མའི་ཕྱི་མར་གྱུར། །གསང་བ་འདུས་པ་ཞེས་བྱའི་
 རྒྱུད་། ཁོས་གསུངས་པའི་ཕྱིར། འདི་ཉིད་ཤིན་ཏུ་རྟེན་དགའ་བ་དང་། རྟེན་ནོན་ཆེ་བ་དང་། རྒྱུད་
 ཐམས་ཅད་ཀྱི་རྒྱལ་པོ་ཡིན་པའི་དོན་གྱིས། རྒྱུད་དོན་ལ་སྟོན་བཞིན་ཀྱིས་འབྱོར་དུ་བྱེད་པ་དང་། ཡི་
 གེར་འདྲི་བ་དང་། འདྲིར་འཇུག་པ་དང་། རྟོག་པ་དང་། འཆད་མ་དང་། རྒྱུད་འདི་རྒྱུ་པ་པོས་མཐོང་
 པ་དང་། ཐོས་པ་དང་། དམ་ཅིང་རེག་པ་དང་། རྒྱུད་དོན་ཕྱོགས་གཅིག་ཙམ་འཛིན་པ་ཐམས་ཅད་ལ།

དོན་འཆང་དང་འདྲ་བར་བྱས་ཀྱི་བའི་ཡུལ་དུ་གསུངས་ཏེ། རྒྱུད་ཕྱི་མ་ལས། གང་གི་སྤྱན་བཞིའི་དོན་རྒྱུ་
 དག་ནི་སྒྲུབ་བྱེད་ཅིང་། མི་སྤྱོད་ལ་སྤྲུལ་སྤྱོད་ཆོག་སྤྲུལ་མཆོག་དང་དཔེ་བཞུགས་ཅིང་། སྤྱི་མའི་དེབ་ལས་
 འདི་ན་མ་ལོར་ལམ་རྟོགས་པ། བྱང་རྒྱུ་དོན་རྒྱུ་འཆང་ལོ་༩ ཞེས་གསུངས་པའི་
 ཕྱིར། རྒྱུད་འདི་ཉིད་ལས་བསྐྱུགས་པར་མ་ཟད། རྒྱུད་གཞན་ལས་ཀྱང་བསྐྱུགས་པ་རྒྱ་ཆེར་གསུངས་ཏེ།
 དམར་ནག་གི་རྒྱུད་ལས། རྒྱུད་ཀྱི་མཐར་ཐུག་འདུས་པ་སྟེ། མ་བྱུང་འབྱུང་བར་མི་འགྱུར་རོ། ཞེས་
 བཤད་པའི་ཕྱིར། རྒྱུད་ནམས་ལས་གསུངས་པ་དེར་མ་ཟད། ལྷ་བ་ཆེན་ཀྱི་གཞུང་ལས་ཀྱང་བསྐྱུགས་
 པ་རྒྱ་ཆེན་མཛད་དེ། འཇམ་དཔལ་ལྷ་ལྷུང་ལས། སངས་རྒྱལ་ཀུན་གྱི་འདུས་པའི་རྒྱུད་། གསང་ཆེན་
 གསང་དུ་ཆེས་གསང་བ། ལོང་ན་མེད་པའི་ལྷུང་ཆེན་པོ། ཞེས་གསུངས་པའི་ཕྱིར་དང་། གཞན་ཡང་
 ལྷ་བ་ཆེན་པོ་བཅ་ཞེས་དང་། མཆོན་གཞན་དཔལ་བདེ་པའི་མགོན་པོས། དཔལ་ལྷན་འདུས་ལས་
 མཆོག་གཞན་མེད། འཛིག་རྟེན་གསུམ་གྱི་རིན་ཆེན་གྱུར། སྤྱིང་པོ་ལས་ཀྱང་སྤྱིང་པོའི་མཆོག་ རྒྱུད་
 ཀུན་གྱི་ནི་སྒྲ་མའི་སྒྲ་༥ ཞེས་སྤྲུལ་གསུངས་པའི་ཕྱིར། གཞན་ཡང་རྒྱུད་འདི་རྒྱུད་སྟེ་ཐམས་ཅད་ཀྱི་
 ཅ་བ་དང་། མདོ་སྟེ་ཐམས་ཅད་ཀྱི་ཟ་མ་རྟོག་ཏུ་བསྐྱུགས་པ་ཡིན་ཏེ། འགྲོ་ལ་བ་སྒྲོན་གསལ་ལས། རི་
 སྤྱིད་ཡུང་ར་ལ་རྟེན་བསྟུང་། གྲག་ལྷ་མཐུན་ཆ་མཛད་མཐུན། དཔྱུ་རྟེན་མཐུན་དང་མ་མཐུན་བཅས། དེ་
 དེའི་ཅ་བ་ཡིག་གསུམ། སྤྱུབ་པ་ཆེན་པོས་ཆོས་ལུང་སྟོ། བརྒྱད་ཁྱིམ་བཞི་སྟོང་གསུངས་ནམས་ཀྱི། དཔལ་
 ལྷན་འདུས་འདི་སྟོང་ཡིན་ཏེ། དེ་བས་འདི་ནི་རྒྱུད་ཀྱི་ཆེ། ཞེས་གསུངས་པའི་ཕྱིར།

ཅ་བཤད་ཀྱི་རྒྱུད་དོས་གསུང་བ།

གཉིས་པ་ཅ་བཤད་ཀྱི་རྒྱུད་དོས་གསུང་བ་ནི། རྒྱུད་འདིའི་ཆེ་བ་དེ་ལྟར་ཡིན་ན། ཅ་བཤད་ཀྱི་རྒྱུད་
 རི་ལྷ་བ་སྤྲུལ་ན། དེ་ཡང་དོས་འཛིན་ཚུལ་ཡོད་དེ། ཅ་རྒྱུད་ལ་གཉིས་དང་། བཤད་རྒྱུད་ལ་དུག་ཡོད་
 པའི་ཕྱིར། དང་པོ་ལ་གཉིས་ཡོད་དེ། རྒྱལ་བ་དོན་འཆང་རང་ཉིད་ཀྱིས་དང་པོར་གསུངས་པའི་ཅ་བའི་
 རྒྱུད་རྒྱས་པ་སྟོ་གཉི་ཁྱིམ་ལྔ་སྟོང་ཡོད་པ་དང་། དེ་རྗེས་བསྐྱུས་པ་ལེའུ་བཅུ་བདུན་པ་གཉིས་ཡོད་པའི་

ཕྱིར། གཉིས་པ་ལ་ཡང་དུག་ཡོད་དེ། རྩི་འབྲེང་བ། དགོངས་པ་ལུང་བསྟན། ཡེ་ཤིས་རྩི་རྩི་ཀུན་
ལས་བརྟུང་། ལྷ་མོ་བཞིས་ཞུས། ལྷའི་དཔང་པོས་ཞུས་པ། རྒྱུད་ཕྱི་མི་རྣམས་སུ་ཡོད་པའི་ཕྱིར། མི་ན་
འདི་དུག་འདུས་པའི་རྒྱུད་ཡིན་ནམ་མེན་ཟེར་ན། དེའི་རྒྱུད་ཡང་ཡོད་དེ། རྒྱུད་ཕྱི་མི་ན་བཤད་རྒྱུད་
ཀྱང་ཡིན་ཅིང་། དེའི་རྒྱུད་ཀྱང་ཡིན་ལ། སྤུ་མ་རྣམས་འདིའི་བཤད་རྒྱུད་ཡིན་ཀྱང་། འདིའི་རྒྱུད་མིན་
པའི་ཕྱིར་རོ།

དེའི་དགོངས་འགྲེལ་བྱུང་ཚུལ་མདོ་ཙམ་ཞིག་བརྗོད་པ།

གསུམ་པ་དེའི་དགོངས་འགྲེལ་བྱུང་ཚུལ་མདོ་ཙམ་ཞིག་བརྗོད་པ། དེ་ཡིང་འཕགས་ལུ་དུ་དགོངས་
འགྲེལ་མི་འདྲ་བ་དུ་མ་བྱུང་སྟེ། དང་པོར་རྒྱལ་པོ་མི་རྒྱ་ལྷ་ཉིས་སྒྲུའི་རྣལ་འབྱོར་མ་ལ་གནང་། དེས་
མངའ་བདག་པོ་སྤྱི་གཤམ་ལ་གནང་ལ། དེས་ཕྱམ་ཟེ་ཆེན་པོ་སྤྱི་རྩི། དེས་དཔལ་མཐོན་འཕགས་པ་
སྤྱི་སྤྱབ་ལ་གནང་ནས། འཕགས་པ་སྤྱི་སྤྱབ་ཀྱིས་དགོངས་པ་བཀལ་བའི་འགྲེལ་ཚུལ་ཞིག་དང་། རྩི་
བརྩན་འཛམ་དབྱངས་ཀྱི་ལུང་ལ་བརྟེན་ནས། སྤྱི་བཞེན་སངས་རྒྱལ་ཡེ་ཤིས་ཞབས་ཡོད་སྤྱི་སྤྱབ་ཀྱིས་
བཀལ་བ་ཡེ་ཤིས་ཞབས་ཞུགས་སུ་གྲགས་པ་དང་། དེ་གཉིས་ཀ་དང་མི་མཐུན་པ་ཀུན་དགོངས་སྤྱི་
པོས་བཀལ་བའི་འགྲེལ་ཚུལ་དང་། ཤེད་པོས་བཀལ་བའི་འགྲེལ་ཚུལ་ཞིག་རྣམས་ཡོད་དོ། །འོན་དེ་
རྣམས་གང་གི་རྩིས་སུ་འབྲེངས་ནས་འཆད་སྟུང་ན། དེ་ཡིང་དཔལ་མཐོན་འཕགས་པ་ཡལ་སྤྱི་སྤྱབ་ཀྱི་
རྩིས་སུ་འབྲེང་བ་ཡིན་ནོ། །འོན་དཔལ་མཐོན་འཕགས་པ་ཡལ་སྤྱི་སྤྱབ་ཀྱི་དགོངས་པ་འགྲེལ་བའི་
བརྩན་བཙོས་རྩི་ལྷང་ཡོད་སྟུང་ན། དེ་ཡིང་གཉིས་ཡོད་དེ། འཕགས་པ་རང་ཉིད་ཀྱིས་མཛད་པའི་
བརྩན་བཙོས་དང་། རྩིས་འབྲེང་རྣམས་ཀྱིས་མཛད་པའི་བརྩན་བཙོས་གཉིས་ཡོད་པའི་ཕྱིར། དང་པོ་
ལ་ཡིང་བཞི་ཡོད་དེ། བསྐྱེད་རིམ་གཙོ་བོར་སྟུན་པ་མདོར་བྱས་དང་། མདོ་བསྐྱེད་གཉིས། རྩིས་རིམ་
གཙོ་བོར་སྟུན་པ་རིམ་ལ། ལེའུ་གཉིས་པར། ལུང་པོ་ཁམས་དང་སྤྱི་མཆད་དང་། །ཞེས་བརྣམས་

གིས་གྲུབ་སྒྲུབ་པའི་བྱང་ཆུབ་སེམས་ཀྱི་ཚིག་བཅད་གཅིག་གི་དོན་འགྲེལ་བ། བྱང་ཆུབ་སེམས་འགྲེལ་
 རྣམས་སུ་ཡོད་པའི་བྱིར། དེའི་རྗེས་འབྲང་རྣམས་ཀྱིས་མཛད་པ་ཡང་དུ་མ་ཡོད་དེ། དང་པོར་འཕགས་
 པ་ལྷན་མཛད་པའི་ཚོགས་རིམ་གྱི་ཆ་གཙོ་བོར་སྟོན་པ་སྟོན་པ་སྟོན་སྟོན་མེད་དང་། བདག་ཕྱིན་བསྐྱབ་
 ཀྱི་རིམ་པ་གཉིས། དེ་རྗེས་སྤྱི་བྱང་ཆུབ་ཀྱིས་མཛད་པའི་བསྐྱེད་སྐྱོང་གཙོ་བོར་སྟོན་ཅིང་ཚོགས་རིམ་
 ཅུང་ཟད་སྟོན་པ་རྣམ་གཞག་རིམ་པ་དང་། དབང་གི་ཆ་གཙོ་བོར་སྟོན་པ་དེ་གྱི་ཚིག་ཉི་ལྷ་མ་དང་།
 སྟོང་པ་བཞི་སྟོན་པ་ལས་མཐའ་རྣམ་འབྱེད་གསུམ། སྤྱ་ཁྱ་བཞེས་གཉིན་གྱིས་མཛད་པའི་རིམ་པ་
 གཉིས་པའི་སྤྱད། དེ་རྗེས་དཔལ་ལྷན་སྤྱ་བས་མཛད་པའི་ཅ་རྒྱུད་ཀྱི་དོན་འགྲེལ་བཅུ་བྱེད་པ། འགྲེལ་
 པ་སྟོན་གསལ་དང་དོ་རྗེ་སེམས་དཔའི་སྒྲུབ་ཐབས་གཉིས། རྗེ་བླ་པོ་བས་མཛད་པའི་རྒྱུད་བྱི་མའི་
 འགྲེལ་པ་རྣམས་ཡོད་པའི་བྱིར་རོ།

ལམ་རིམ་པ་གཉིས་ཀྱི་རྣམ་གཞག་བཤད་པ་ལས་བསྐྱེད་ཅིང་ལ་སྟོབ་ཚུལ།

འ་བཞི་པ་ལས་རིམ་པ་གཉིས་ཀྱི་རྣམ་གཞག་བཤད་པ་ལ་གཉིས། བསྐྱེད་ཅིང་ལ་སྟོབ་ཚུལ་དང་།
 ཚོགས་རིམ་ལ་སྟོབ་ཚུལ་ལོ། དང་པོ་བསྐྱེད་ཅིང་ལ་སྟོབ་ཚུལ་ལ། ཚོགས་རིམ་གྱི་སྟོན་དུ་བསྐྱེད་ཅིང་འགྲོ་
 དགོས་པ་དང་། བསྐྱེད་ཅིང་ལ་སྟོབ་ཚུལ་ཉིད་བཤད་པའོ།

དང་པོ་ནི། བོད་སྐད་མ་དག་ན་ཤེ། སྤྱན་མོང་གི་དངོས་གྲུབ་དོན་རྒྱ་མི་གཉེར་བར་མཆོག་གི་
 དངོས་གྲུབ་དོན་དུ་གཉེར་བའི་གང་ཟག་གིས་ནི་བསྐྱེད་ཅིང་ལ་མ་བསྐྱབས་པར་ཚོགས་རིམ་ལ་དང་
 པོ་ཉི་དྲུག་སྐྱབས་པས་ཐབས་ཚོགས་སྟེ་བསྐྱེད་ཅིང་ནི་སྤྱན་མོང་བའི་དངོས་གྲུབ་ཀྱི་རྒྱ་ཚམ་ཡིན་གྱིས།
 མཆོག་གི་དངོས་གྲུབ་སྒྲུབ་པའི་ཐབས་མིན་པའི་བྱིར་ཞེས་གསུངས། རང་ལུགས་ནི། ཚོགས་རིམ་ལ་
 སྟོབ་པ་ལ་བསྐྱེད་ཅིང་ལ་སྟོབ་པ་སྟོན་དུ་འགྲོ་དགོས་ཏེ། བསྐྱེད་ཅིང་ནི་རྒྱུད་སྟོན་བྱེད་དང་། ཚོགས་
 རིམ་ནི་གྲོལ་བྱེད་གྱི་ལམ་ཡིན་པ་གང་ཞིག བསྐྱེད་ཅིང་གིས་རྒྱུད་སྟོན་པར་མ་བྱས་པར་ཚོགས་རིམ་
 ཀྱིས་གྲོལ་པར་བྱེད་མི་རུས་པའི་བྱིར། རིམ་ལུ་ལས། བསྐྱེད་པའི་རིམ་ལ་ལེགས་གནས་གིང་། ཚོགས་

པའི་རིམ་པ་འདོད་ནམས་ལ། གཤམ་འདི་ཚྗགས་པའི་སངས་རྒྱས་ཀྱིས། སྐྱེས་ཀྱི་རིམ་པ་ལྟ་བུར་
 གསུངས། ཞེས་པ་དང་། སྤྱོད་བསྐྱེས་སྒྲོན་མེ་ལས། མེས་མ་ཅན་དང་པོའི་ལས་ཅན་ནམས། དམ་
 པའི་དོན་ལ་འཇུག་བྱའི་ཕྱིར། གཤམ་འདི་ཚྗགས་པའི་སངས་རྒྱས་ཀྱིས། སྐྱེས་ཀྱི་རིམ་པ་ལྟ་བུར་
 གསུངས། ཞེས་གསུངས་པའི་ཕྱིར།

འོན་པ་སྤྱོད་རིམ་ཚྗགས་རིམ་གྱི་རྒྱད་སྟེན་བྱེད་དུ་རི་ལྟར་འགྱུར་སྟམ་ན། དེའི་ཚུལ་ཡང་
 ཡོད་དེ། སྤྱིར་ནི་བསྤྱོད་རིམ་ལོ་བསྐྱབས་པས་ལྷག་པའི་ལྷན་རྒྱུད་ཀྱི་ན་སྒོའ་པ་དང་། ལས་སྤྱི་བ་
 སོགས་དག་པར་འགྱུར་བ་དང་། བསོད་ནམས་ཀྱི་ཚྗགས་གོང་ནས་གོང་དུ་འགྱུར་བ་སོགས་ཀྱི་སྒོ་ནས་
 སྟེན་པར་བྱེད་ཚུལ་དུ་མ་གསུངས་ཤིང་གཙོ་བོར་ནི་སྤྱད་གཞི་སྤྱོད་ཤི་བར་དོ་གསུམ་དང་རྣམ་པ་རི་ལྟ་བ་
 བཞིན་དུ་མཐུན་ཞིང་། འབྲས་བུ་སྤྱུ་གསུམ་དང་ཡང་རྣམ་པ་རི་ལྟ་བ་བཞིན་མཐུན་པའི་ཚྗགས་རིམ་
 གྱིས་ལམ་རྣམས་ཀྱིས་སྤྱད་གཞི་སྤྱོད་ཤི་བར་དོ་གསུམ་དངོས་གནས་ལ་སྤྱད་ས་ནས་འབྲས་བུ་སྤྱུ་གསུམ་
 དངོས་གནས་ལ་འགྱུར་བ་ལ། སྤྱད་གཞི་སྤྱོད་ཤི་བར་དོ་གསུམ་དང་རྣམ་པ་རི་ལྟ་བ་བཞིན་མི་མཐུན་
 གྱུང་ཡིད་ངོ་ཅམ་དུ་མཐུན་ལ། འབྲས་བུ་སྤྱུ་གསུམ་དང་ཡང་རྣམ་པ་རི་ལྟ་བ་བཞིན་མི་མཐུན་གྱུང་ཡིད་
 ངོ་ཅམ་དུ་མཐུན་པའི་བསྤྱོད་རིམ་གྱི་ལམ་རྣམས་ཀྱིས་སྤྱད་གཞི་སྤྱོད་ཤི་བར་དོ་གསུམ་ཡིད་ངོ་ཅམ་དུ་
 སྤྱད་ས་ནས། འབྲས་བུ་སྤྱུ་གསུམ་ཡིད་ངོ་ཅམ་དུ་བསྐྱུར་བ་ལ་བརྟེན་ནས་བསྤྱོད་རིམ་གྱི་ལམ་ཚྗགས་
 རིམ་གྱི་རྒྱད་སྟེན་བྱེད་དུ་འགྱུར་པའི་ཕྱིར་རོ། དེ་ལྟར་ཡིན་ན། བསྤྱོད་རིམ་ཉིད་ལ་སྒོའ་ན་བསྤྱོད་རིམ་
 རྒྱས་བསྐྱེས་རིམ་ཞིག་ལ་སྒོའ་སྟམ་ན། དེའི་ཚུལ་ཡང་ཡོད་དེ། འཕགས་ལུགས་ལ་རྒྱས་བསྐྱེས་
 གཉིས་གསུངས་ཤིང་། དེ་ཡང་ལེའུ་བཙུག་ཉིས་པར། བསྟེན་སྒྲུབ་ཡན་ལག་བཞི་གསུངས་པའི་དོན།^{༡༠}
 སྒོན་གསལ་གྱིས་སྟོན་པ་ལ།^{༡༡} ཡེ་ཤེས་ཀྱི་ས་སྒོམ་པ་ནས་ལས་རྒྱལ་མཆོག་གི་བར་གྱི་དོ་རྗེ་བཞི་
 བསྤྱོད་སྒོམ་ཚུལ་རྒྱས་པ་ཞིག་དང་། ལེའུ་བཙུག་ཉིས་པ་ལས། ཡང་ན་དོ་རྗེ་བཞི་དག་གིས། བརྟུལ་
 རྟལ་བཟན་པས་བསྟེན་པར་བྱ།^{༡༢} ཞེས་པའི་དོན་འཆད་པ་ན། ཡེ་ཤེས་ཀྱིས་བསྒོམ་པ་ནས་མཁའ་
 གསང་ལ་ཡི་གེ་འགོད་པའི་བར་དོ་རྗེ་བཞི་བསྤྱོད་སྒོམ་ཚུལ་བསྐྱེས་པ་གཅིག་རྣམས་གསུངས་པས། དེ་
 གཉིས་ལ་བསྐྱབ་པར་བྱའི། དེ་ལས་གཞན་པའི་སྒོའ་ཚུལ་གཞན་མ་བཤད་པའི་ཕྱིར། དེ་ལས་སྒོམ་

ཚུལ་གཞན་དུ་བྱས་ཀྱིང་། རྟོགས་རིམ་གྱི་ལམ་གྱི་ཁྱུད་སྒྲིབ་བྱེད་དུ་མི་འགྱུར་བའི་ཕྱིར་རོ།

མངོན་རྟོགས་ཀྱི་སྒྲུབ་བའི་ཡན་ལག་ལས་ཐོག་མར་བྱ་བའི་རིམ་པ།

གཉིས་པ་བསྐྱེད་རིམ་ཉིད་ལ་སྒྲུབ་ཚུལ་ཡང་། མངོན་རྟོགས་ཀྱི་སྒྲུབ་བའི་ཡན་ལག་དང་།
མངོན་རྟོགས་དངོས་ལ་སྒྲུབ་ཚུལ་གཉིས། དང་པོ་ལ་ཐོག་མར་བྱ་བའི་རིམ་པ། མཐུན་ཞུན་བསྐྱེད་བའི་ཕྱིར་རྟོགས་ཁོང་མཆོད་ཅིང་སྒྲུབ་པ་གཞུང་བ། འགལ་ཞུན་འགོག་པའི་ཕྱིར་བསྐྱེད་བའི་འཁོར་ལོ་
བསྒྲུབ་པའི་ཚུལ་ལོ། དང་པོ་ལ་སྒྲུབ་པའི་གཞོན་མ་རིམ་ཉིད་པའི་ཚུལ། བདུག་བསྐྱེད་ཀྱི་མཆོད་
པ་བྱིན་རྒྱལ་བའི་ཚུལ། རྟོག་སྒྲུབ་དང་པོ་སྒྲུབ་པ་སྒྲུབ་པའི་ཚུལ་ལོ།

དང་པོ་ནི། རྟོག་ཡང་ཆོག་གསུམ་བསྐྱེད་དམ། སྐད་ཅིག་དེ་ཁོང་སྐྱེད་བྱས། རྟོག་ཉིད་ཞེ་
སྐད་ཅི་རྟོག་པ་ལ་དགོས་པ་ཡོད་དེ། འགོ་ནས་འབྱུང་བའི་མཆོད་གཏོར་རྒྱལ་བའ། ཐ་མལ་
བའི་སྐད་ཞེན་དང་ལྷན་པའི་སྒྲུབ་པ་བྱིན་པ་བསྐྱེད་བའི་ལུས་ལ། དེ་ཡང་རང་ཉིད་ཞེ་སྐད་ཅི་རྟོག་
ལྷ་བའི་ལྷའི་རྒྱལ་ལ་གཉིས་པ་དེ་ཁོང་གིས་བྱིན་པ་བསྐྱེད་བའི་བྱ་བའི་ཆེད་ཡིན་པའི་ཕྱིར། དེའི་
འགོ་རྟོག་ཅི་རྟོག་པ་དང་། དེའི་ལྷ་ལ་ཐ་མལ་བའི་སྐད་ཞེན་པས་ལ་ནས། འགོ་ནས་རྟོག་དེའི་ལྷ་ལ་འཛིན་
རིམ་གྱིས། རྟོག་དེའི་ལྷ་ལ་ཐ་མལ་བའི་སྐད་ཞེན་པས་ལ་ནས། འགོ་ནས་རྟོག་དེའི་ལྷ་ལ་འཛིན་
བྱིན་པ་བསྐྱེད་བའི་ལྷ་ལ་ཐ་མལ་བའི་སྐད་ཞེན་པས་ལ་ནས། འགོ་ནས་རྟོག་དེའི་ལྷ་ལ་འཛིན་
བྱིན་པ་བསྐྱེད་བའི་ལྷ་ལ་ཐ་མལ་བའི་སྐད་ཞེན་པས་ལ་ནས། འགོ་ནས་རྟོག་དེའི་ལྷ་ལ་འཛིན་
བྱིན་པ་བསྐྱེད་བའི་ལྷ་ལ་ཐ་མལ་བའི་སྐད་ཞེན་པས་ལ་ནས། འགོ་ནས་རྟོག་དེའི་ལྷ་ལ་འཛིན་

ནང་མཆོད་བྱིན་པ་བསྐྱེད་བའི་ཚུལ་ལ་བཞི། བསང་བ། སྐྱེད་པ། བསྐྱེད་པ། བྱིན་པ།
བསྐྱེད་བའི་ཚུལ་ལོ། དང་པོ་བསང་བ་ནི། དེའི་ལྷ་ལ་ཐ་མལ་བའི་སྐད་ཞེན་པས་ལ་ནས།
བྱིན་པ་བསྐྱེད་དང་། མཆོད་གཏོར་སྐྱེད་བའི་བྱ་བའི་ཆེད་ཡིན་པའི་ཕྱིར། རྟོག་སྐྱེད་ཀྱི་ཁྱིམ་ཡིག་ལག་
བྱེད་པ་ཡིན་ནི། དེའི་ལྷ་ལ་ཐ་མལ་བའི་སྐད་ཞེན་པས་ལ་ནས། འགོ་ནས་རྟོག་དེའི་ལྷ་ལ་འཛིན་

གྱིཾྀགས་དབག་ཏུ་མེད་པ་སྟོན་ནས་གཏོར་མ་ལ་གནས་པའི་བཤེགས་བསའ་བ་ཡིན་ནོ། །གཉིས་པ་སྦྱང་
 བ་ནི། རྩུ་རྩེ་ཐུགས་དོན་དེ་པའི་སྟོན་ནས་སྦྱང་བ་ཡིན་ལ། དེ་ཡང་ནང་མཆོད་དང་། མཆོད་གཏོར་
 རྣམས་ལ་ཐ་མལ་གྱི་སྤང་ཞེན་བསལ་ནས། རོ་བོ་བདེ་སྟོང་དབྱེར་མེད་གྱི་ཡེ་ཤེས་ཡིན་པ་ལ་རྣམ་པ་
 མཆོད་ཇུས་དེ་དང་དེའི་རྣམ་པ་རེ་འཆར་བའི་ཆེད་དུ་ཡིན་ནོ། །གསུམ་པ་བསྐྱེད་པ་ནི། སྟོན་ཨ་ལས་
 བྱང་བའི་ཐོད་པ་བྱི་དཀར་ལ་ནང་དམར་པའི་ནང་སྤྱོ་སྤྱེད་གྱི་རྒྱུད་གཞན་དུ་གཡ་དང་བདུད་ཅི་ལ།
 གཤེགས་པ་ལྡ་དང་གཤེགས་མ་ལྡ་ཕྱོགས་དང་ཕྱོགས་མཚམས་རྣམས་སུ་བསྐྱེད་པར་བཤད་ཀྱང་།
 འདིར་ནི་རིགས་ལཱའི་ས་བོན་ལས། གཡ་དང་བདུད་ཅི་ལྡ་གཤེགས་པ་ལྡའི་རོ་བོར་ཕྱོགས་བཞི་དང་
 དབུས་སུ་བསྐྱེད་པར་སྦྱབ་ཐབས་ལས་འབྱུང་བ་བཞིན་བྱེད་པ་ཡིན་ནོ། །བཞི་པ་བྱིན་གྱིས་བསྐྱབ་པའི་
 ཚུལ་ནི། ཨོྭ་ཨོྭ་ཧྱི་ཡི་གེ་གསུམ་གྱིས་སྦྱང་སྟོན་གསུམ་གྱིས་སྦྱང་སྟོན་གྱིས་སྦྱང་སྟོན་གྱིས་སྦྱང་སྟོན་གྱིས་
 ཡིན་ནོ། །མཆོད་གཏོར་བྱིན་རྒྱུབས་བྱས་པའི་འོག་ཏུ། རང་གི་ཕྱོགས་ཀྱི་འོད་སྟོན་པའི་འོད་ཟེར་ལྷུགས་
 ཀྱི་འོད་རྣམ་པ་ཅན་གྱིས་ཕྱོགས་སྟོང་བཙོ་ལྡེ་འཁོར་དང་བཙས་པ་བཀུ་གནས་ཕྱོགས་མཚམས་རྣམས་སུ་
 འཁོད་པ་སྐྱད་ཅིག་གིས་བདེ་སྟོང་དབྱེར་མེད་གྱི་འོད་གསལ་ཏུ་བརྟག་ནས། འདུས་པའི་ལྷ་ཤེས་རོལ་
 མ་དང་བཙས་པའི་སྦྱར་བཞེངས་པའི་མགོན་རྣམས་ལ་གཏོར་མ་ཐུལ་ནས། འཕྲིན་ལས་བཙོལ་བ་ལ་
 དགོས་པ་ཡོད་དེ། འོག་ནས་འབྱུང་བའི་སྦྱབ་ཐབས་སྟོན་པའི་བར་ཆད་ཞི་ཞིང་། བསྐྱབ་པ་མཐར་བྱིན་
 བར་བྱ་བའི་ཆེད་དུ་ཡིན་པའི་བྱིར།

གཉིས་པ་བདག་བསྐྱེད་གྱི་མཆོད་པ་བྱིན་རྒྱུབས་བྱེད་པའི་ཚུལ་ལ་ཡང་། བདག་བསྐྱེད་གྱི་མཆོད་པ་
 བྱིན་གྱིས་བསྐྱབ་པ་དངོས་དང་། དེ་ཉིད་དུས་ནམ་གྱི་ཆོ་ལུལ་གང་ལ་འབྱུལ་བའོ། །དང་པོ་ནི། དེའི་
 ཚུལ་ཡང་ཡོད་དེ། མཆོད་ཇུས་རྣམས་ཨོྭ་ཨོྭ་ཧྱི་ཡི་གེ་གསུམ་གྱིས་བསའ་སྤྱོད་པ། རྩུ་རྩེ་སྦྱང་སྤྱོད་
 དབྱེར་མེད་གྱི་འོད་གསལ་ཏུ་བརྟག་ནས། མཆོད་ཇུས་རྣམས་ལ་ཐ་མལ་གྱི་སྤང་ཞེན་བསལ་ནས། སྟོན་
 ཐོད་པ་བྱི་དཀར་ལ་ནང་དམར་པའི་ནང་དུ་ཨོྭ་ཧྱི་ཡི་གེ་སོགས་པའི་མཆོད་ཇུས་རྣམས་གྱི་མིང་ཡིག་དང་
 པོ་ཐིག་ལས་བརྒྱན་པ་ཁུ་བ་ལས་བྱང་བའི་བདེ་སྟོང་དབྱེར་མེད་གྱི་ཡེ་ཤེས་ཡིན་པ་ལ། རྣམ་པ་མཆོད་
 ཇུས་སོ་སོའི་རྣམ་པ་ཅན། བྱེད་ལས་དབང་པོ་དུག་གི་སྟོན་ལུལ་དུ་ཟག་པ་མེད་པའི་བདེ་བ་བྱེད་པར་

པལ་ཡ་ནི་རྗེས་སུ་སྦྱོང་བ་ལ་འཇུག་པས་ན། རྡོ་རྗེ་སེམས་དཔའི་དམ་ཚིག་རྗེས་སུ་སྦྱོང་བ་ཞེས་དང་།
བརྩ་ནི་རྡོ་རྗེ་དང་། སང་ནི་སེམས་དཔའ། རྟོ་ནི་པ་ཏཱི་ཏེ་བར་མཐོས་པ་དང་། མདོར་ན་རྡོ་རྗེ་སེམས་
དཔའ་ཏེ་བར་མཐོས་ཞེས་པ་དང་། རྡོ་རྗེ་བརྟན་པ། མེ་ནི་བདག་གི་མ་མེད་དོས་པོ་ལ་འཇུག་པས།
བདག་ལ་བརྟན་པའི་དོས་པོར་མཛོད། ཅེས་པ་དང་། སུ་ཏོ་ཏོ་ཞེས་པ་ནི། དཔྱེས་པ་ཞེས་པ་དང་།
མེ་གླ་མ་ནི་བཤད་ཟེན་པས། བདག་ལ་དཔྱེས་པའི་དོས་པོ། ཡ་ཏུ་རྟོ་ནི་ཆགས་པ་ཞེས་དང་། མེ་
གླ་མ་ཞེས་པ་ཡང་། བདག་ལ་ཆགས་པའི་དོས་པོ། སུ་པོ་ཏོ་ནི་རྒྱས་པ། མེ་གླ་མ་ཞེས་པ་ནི་བདག་
ལ་དཔྱེས་པའི་དོས་པོ། སང་ནི་ཐམས་ཅད། མི་རྒྱུ་ནི་དོས་གྲུབ། མེ་ནི་བདག་གི་ཕྱོད་པ། ཡ་ཏུ་ནི་
སྦྱོལ་ཞེས་པས། བདག་ལ་དོས་གྲུབ་ཐམས་ཅད་རབ་ཏུ་སྦྱོལ། །སང་ནི་ཐམས་ཅད། གྲུ་མ་ནི་ལས།
སུ་ཅ་ནི་ཡོང་། མེ་བདག་ཅི་ཏོ་ནི་སེམས། སྟེ་ནི་དཔའ། ཡ་ཏུ་རྟོ་ནི་མཛོད་པ་ལ་འཇུག་པས་ན། ལས་
ཐམས་ཅད་བཤད་གི་སེམས་ཀྱི་དཔལ་ཏུ་མཛོད་ཅིག ཅེས་པ་དང་། སྟེ་ནི་ཐུགས་རྡོ་རྗེ་དང་། རྟོ་རྗེ་
ཏ་ཏེ་དང་ལུ་ནི། ཐུགས་རྡོ་རྗེ་ལ་ཐོག་པས་ཐུ་ན། ཡེ་ཤེས་ལ་མཚན་པ་ཡིན། །གྲུ་གི་མཐུ་ནི་བཅོམ་
ལྷན་འདས་དང་། སང་ནི་ཐམས་ཅད། ཏ་ལུ་ག་ཏ་ནི་དེ་བཞིན་གཤེགས་པ། རྡོ་རྗེ་རྡོ་རྗེ་སྦྱོལ་བདག་
སྦྱོལ་ནི་འབྲལ་བ་མེད་པ་ལ་འཇུག་པས། བཅོམ་ལྷན་འདས་དེ་བཞིན་གཤེགས་པ་ཐམས་ཅད་ཀྱི་རྡོ་རྗེ་
བདག་ལ་འབྲལ་བ་མེད་པར་མཛོད་ཅེས་པའོ། །བརྩ་ནི་རྡོ་རྗེ། གྲུ་བཞི་དོས་པོ། མཁུ་ནི་ཆེན་པོ་ས་
མ་ཡ་ནི་དམ་ཚིག་ སང་ནི་སེམས་དཔའ། ཞེས་པས་རྡོ་རྗེ་ཅན་དོས་པོ་དམ་ཚིག་སེམས་དཔའ་
ཆེན་པོ། ཞེས་པ་དང་། ཡུ་ནི་གསུང་རྡོ་རྗེ་ཡིན་པའི་ཕྱིར།

མཐུན་རྒྱུན་བསྐྱབ་པའི་ཕྱིར་ཚིགས་ཞིང་མཚན་ཅིང་སྦྱོམ་པ་གཞུང་བ།

གཉིས་པ་མཐུན་རྒྱུན་བསྐྱབ་པའི་ཕྱིར་ཚིགས་ཞིང་མཚན་ཅིང་སྦྱོམ་པ་གཞུང་བ་ལ། ཚིགས་ཞིང་སྦྱན་འབྲེན་
པ་དང་། དེ་ལ་མཚན་པ་འབྲལ་བ་དང་། དེ་ལ་ཕྱག་འཆལ་བ་དང་། སེམས་བསྐྱེད་སྦྱོམ་པ་གཞུང་
བའོ། །དང་པོ་ནི། མདོར་བྱས་དང་མདོ་བསྐྱེད་གཉིས་ལས། ཚིགས་ཞིང་ལ་མཚན་པ་འབྲལ་བ་དོས་

གཉིས་པ་དེ་ལ་མཆོད་པ་ལུལ་བཞི། བཤད་རྒྱུ་དོན་རྗེ་འབྲེང་བ་ལས་གསུངས་པའི། ཞི་སམ་
 ཏ་ལྷ་ག་ཏ་ཨ་ཚྭ་དུ་ཇ་མེ་གྲ་ས་མུ་དྲ་སྒར་ཏ་སམ་ཡ་ལྷི་ཡུ་རྩུ།¹⁷ ཞེས་སོགས་ཀྱིས་འབུལ་ཞིང་། དེའི་
 ཆོད་མིགས་པ་ཡིད་ལ་བྱེད་པའི་ཚུམ་ཡང་ཡོད་དེ། ཞི་ཞེས་པ་དང་དུས་མཉམ་དུ་རང་གི་ཐུགས་ཀ་ནས།
 མཆོད་རྩལ་སྒྲ་ཆོགས་ཐོགས་པའི་མཆོད་པའི་ལྷ་མོ་ནམ་མཁའ་གང་བསྟོ་བ་དང་། སམ་ཞེས་སོགས་
 ཐུགས་ལྷག་མ་རྣམས་བརྗོད་པ་དང་། དུས་མཉམ་དུ་ཆོགས་ཞིང་གི་ལྷ་རྣམས་ལྷ་མཆོད་པས། དེས་
 ཐུགས་རྒྱུད་ཟག་པ་མེད་པའི་བདེ་བས་ཆོམ་པར་མོས་པ་དང་། རྩུ་ཞེས་པ་དང་དུས་མཉམ་དུ། སྒར་
 མཆོད་པའི་ལྷ་མོ་རྣམས་རང་གི་སྤྱིར་གར་ཐིམ་པར་མོས་པ་ཡིན་པའི་བྱིར། དེའི་ཐུགས་དོན་ཡང་
 ཡོད་དེ། ཞི་ཀྱིས་ཐུགས་ཀྱི་འགོ་འདྲེན་པས་བྱེད་པ་དང་། སམ་ནི་ཐམས་ཅད། ཏ་ལྷ་ག་ཏ་ནི་དེ་བཞིན་
 གཤེགས་པ། ཨ་ཚྭ་སོགས་ནི་མཆོད་པར་དབྱེད་གི་མིང་ཐུགས་དང་། དུ་ཇ་ནི་མཆོད་པ། མེ་གྲ་ནི་སྤྱིན་
 དང་། ས་མུ་དྲ་ནི་རྒྱ་མཆོད་དང་། སྒར་ནི་འཕྲོ་བའི་རྩེ་མི་ཡའི་ནི་མི་ཆོག་གི་ལྷ་ལ་བཞེས་ཤིག་ཅེས་པའི་
 དོན་ཡིན་པའི་བྱིར།

གསུམ་པ་དེ་ལ་ཐུག་འཆལ་བཞི། གང་ཞིག་གཟུགས་དང་ཆོར་བ་འདུ་ཤེས་འདུ་བྱེད་དང་། རྣམ་
 པར་ཤེས་དང་སྐྱེ་མཆེད་དུག་དང་དབང་པོ་དུག་¹⁸ ཅེས་སོགས་དཀྱིལ་འཁོར་གྱི་ལྷ་ཆོགས་རྫོགས་པ་
 ལ་ཐུག་འཆལ་བའི་ཚུལ་དེ་བཟུན་ལ། དེ་ཡང་གིས་ཞིག་གཟུགས་དང་ཞེས་སོགས་ཀྱིས་གཟུགས་སུང་
 རྣམ་པར་ནག་པ་རྣམ་སྤང་དང་། ཆོར་སུང་རྣམ་པར་དག་པ་རིན་འབྱུང་། འདུ་ཤེས་རྣམ་པར་དག་པ་
 འོད་དཔག་མེད། འདུ་བྱེད་རྣམ་པར་དག་པ་དོན་ཡོད་གྲུབ་པ། རྣམ་ཤེས་རྣམ་པར་དག་པ་མི་བསྟོད་
 པ་སྟེ་རིགས་ལ། སྐྱེ་མཆེད་དུག་ཞེས་སོགས་ཀྱིས་གཟུགས་ཀྱི་སྐྱེ་མཆེད་རྣམ་པར་དག་པ་གཟུགས་རྩོ་
 རྩོ་མ་ནས། རིག་བྱའི་སྐྱེ་མཆེད་རྣམ་པར་དག་པ་རིག་བྱ་དོན་རྗེ་མ་སྟེ་ལ། ཆོས་ཀྱི་སྐྱེ་མཆེད་རྣམ་པར་
 དག་པ་ཀྱུན་བཟང་དང་དུག་ དབང་པོ་དུག་ཅེས་པས་མིག་དབང་རྣམ་པར་དག་པ་ས་སྤྱིང་། རྣ་བའི་
 དབང་པོ་རྣམ་པར་དག་པ་ཐུག་རྩོར། སྤྱི་དབང་པོ་རྣམ་པར་དག་པ་ནམ་སྤྱིང་། ལྷའི་དབང་པོ་རྣམ་
 པར་དག་པ་འཛིག་རྟེན་དབང་ཐུག་ ལུས་ཀྱི་དབང་པོ་རྣམ་པར་དག་པ་སྤྱིབ་སེལ། ཡིད་ཀྱི་དབང་པོ་
 རྣམ་པར་དག་པ་བུམས་པ་སྟེ་དུག ས་ཆུ་མེ་དང་ཞེས་སོགས་ཀྱི་སའི་ཁམས་རྣམ་པར་དག་པ་སྤྱིན་མ།

ཤེས་ནམ་པར་དག་པ་མི་བསྐྱོད་པའི་རིགས་ཡིན་པས་སེམས་སུ་རྗེས་ཐོགས་ཆོས།^{༡༠} །ཞེས་གསུངས་
 པའི་མཆམས་ཀྱི་ཁྱོ་བོ་བཞིན་རིགས་གར་དུ་འདུ་སྟམ་ན། དེའི་ཚུལ་ཡང་ཡོད་དེ། མི་གཡོ་བ་ནི་མོངས་
 པས་སྟེ། གཉི་མཁའ་ནམ་པར་དག་པ་ནམ་སྤང་གི་རིགས་དང་། སྤང་འོག་གི་ཁྱོ་བོ་གཉིས་ནི་ཞེ་སྤང་ནམ་
 པར་དག་པ་མི་བསྐྱོད་པའི་རིགས་དང་། དབུ་ག་སྟོན་ཅན་ནི་འདོད་ཆགས་ནམ་པར་དག་པ་འོད་
 དཔག་མེད་ཀྱི་རིགས་དང་། འདོད་ཀྱལ་ནི་སྤྲིབ་པ་སྟེང་ཀྱལ་ནམ་པར་དག་པ་འཕྱུང་གི་རིགས་
 དང་། སྟོབས་པོ་ཆེ་ནི་རྟོ་རྟོ་སྤྲིབ་ཀྱི་རིགས་ཡིན་ཀྱི། ཁྱོ་བོ་བཅུ་པོ་དེ་དག་ཡོན་ཏན་ཁྱད་པར་
 ཅན་དང་ལྡན་ཏེ། རིག་པའི་སྤྱར་པ་སྟེ། རང་སྤང་གི་རིག་མ་དང་ལྡན་ཅིག་ཏུ་མཉམ་པར་སྤྱར་པའི་ཐབས་
 ལས་བྱུང་པའི་ལྟན་ཅིག་སྟེས་པའི་དགའ་བ་ཆེན་པོ་དང་དུས་ཏུག་ཏུ་རབ་ཏུ་འབྲེལ་བས་ཆོས་ཅན་ནམ་
 པ་སྤྲོ་ཆོགས་པ་ལྟན་ཅིག་སྟེས་པའི་བདེ་བ་ཆེན་པོའི་དགའ་བས་སྟོས་པའི་དྲོས་པོར་གྱུར་པའི་སྟོན་ས་
 བྱང་ཆུབ་ཀྱི་སེམས་རྟོ་རྟོ། རྟོ་རྟོ་འཆང་ཆེན་པོ་དང་སྤངས་རྟོགས་རྟོགས་པར་འདྲ་བའི་བདེ་སྟོང་
 གཉིས་མེད་ཀྱི་ཡེ་ཤེས་དེ་ཉིད་རྒྱ་ཆེ་བ་ལྟའི་འཁོར་ལྟར་གར་བའི་ཡོན་ཏན་དང་ལྡན་པའི་ཕྱིར། ---

བཞི་བ་སེམས་བསྐྱེད་སྟེ་པ་གཟུང་བ་ལ། སྤིག་པ་བཤགས་ཤིང་དགེ་བ་ལ་རྗེས་སུ་ཡི་རང་
 བསྟོམས་པའི་སྟོན་ས་དགེ་ཅ་སྟེ་མེད་རྟོགས་པའི་བྱང་ཆུབ་ཏུ་བསྟོན་པའི་ཚུལ་དང་། སྤྲོབས་སུ་འགྲོ་
 བའི་ཚུལ་དང་། སྤྲོ་མོང་པའི་སྟོམ་པ་བཟུང་ནས་ལམ་ལ་གནོས་པའི་ཚུལ་དང་། སྤྲོ་མོང་མ་ཡིན་
 པའི་སྟོམ་པ་བཟུང་བའི་ཚུལ་དང་བཞིའོ། །དང་པོ་ལ་གསུམ་ལས།

དང་པོ་སྤིག་པ་བཤགས་པ་ནི། གང་ཞིག་ཐོག་མེད་མིད་པའི་ཆུ་གྲུང་དུ།^{༡༡} །ཞེས་སོགས་
 ཀྱིས་སྟོན་ལ། དེའི་ཚུལ་ཡང་ཡོད་དེ། བཤགས་བྱའི་ཉེས་པ་གང་ཞིག་དུས་ཐོག་མ་མེད་པ་ནས་གནས་
 མིད་པའི་ཆུ་གྲུང་དུ་ཀྱུན་སྟོང་མ་རིག་པའི་ཀྱུན་རྟོག་གིས་བསགས་ཤིང་། རོ་བོ་བན་མ་ཐོ་བའི་རྟོག་པ་
 ནམས། བཤགས་ལུལ་ཐུགས་རྗེ་ཆེ་ལྡན་ནམས་ཀྱི་སྤྲོན་ལྟར། སྟོབས་བཞི་ཆང་བ་སོགས་རྒྱལ་བས་
 གསུངས་པའི་ཆོག་བཞིན་དུ་ཐམས་ཅད་བཤགས་པར་བསྐྱི་བར་བྱ་བ་ཡིན་པའི་ཕྱིར།

གཉིས་པ་དགེ་བ་ལ་རྗེས་སུ་ཡི་རང་བ་བསྟོམ་པ་ནི། དེའི་ཚུལ་ཡང་ཡོད་དེ། རྟོགས་སངས་
 རྒྱས་ཀྱན་བྱང་ཆུབ་སེམས་དཔལ་དང་། ཉན་རང་འཕགས་པ་དང་། གཞན་སོ་སོ་སྟེ་བོ་རྣམས་ཀྱིས་

དགོ་པ་ཁང་བསགས་པ། དེ་དག་ལ་ཡང་དག་པར་རྗེས་སུ་ཡི་རང་བར་བྱ་བ་ཡིན་པའི་ཕྱིར། གསུམ་
པ་དགོ་ཅ་སྒྲ་མེད་རྫོགས་བྱང་དུ་བསྐྱེད་པའི། དེའི་ཚུལ་ཡང་ཡོད་དེ། རང་དང་གཞན་གྱི་དགོ་པ་རྣམས་
ཐོགས་གཅིག་དུ་བསྐྱེད་པ་ནས་སྒྲ་ན་མེད་པའི་རྫོགས་པའི་བྱང་ཚུབ་དུ་ནི་ཡོངས་སུ་བསྐྱེད་པར་བྱ་བ་
ཡིན་པའི་ཕྱིར།

འགྲིས་པ་སྐྱབས་སུ་འགོ་བའི་ཚུལ་ལྟ་སུམ། སའམ་རྒྱས་ནང་། ཆོས་དང་། དགོ་པ་འདྲུག་དགོན་
ཅག་ལ་སྐྱབས་སུ་འགོ་བའི་ཚུལ་ལོ། །དང་པོའི། ཡིད་གྱི་རྩལ་བའི་མེད་ལྷ་འདས་པ་སྐྱབས་པས།^{༡༥} །ཞེས་
སོགས་གྱིས་སྟོན་ལ། དེ་ལ་སྐྱབས་སུ་སྐྱབས་སུ་འགོ་བའི་ཚུལ་ཡོད་དེ། ཡིད་གྱི་རྩལ་བ་སྟེ།
རྣམ་འགྱུར་གཉིས་སྒྲ་བའི་འབྲུལ་བ་དེ་མ་མེད་ཅིང་། ཡར་ངོའི་ལྷ་བ་དང་འདྲུག་པར་གོང་མེས་གོང་དུ་
འཕེལ་བས་བསྐྱབས་པའི་མཁུན་པའི་ཡོན་ཏན་དང་། སྤྱིར་རྗེ་དམ་པ་དང་། མཐའ་ཡས་པའི་ཐབས་
མཐོན་ཕྱིན་པའི་བདག་ཉིད་རང་གི་ཡོད་ལ་གནས་པར་གྱུ་ར་པའི་བདེ་བར་གཤེགས་པ་རྣམས་ལ་
སྐྱབས་སུ་མཆོ་བ་འཕྱོ་སྐྱབས་སུ་འགོ་བ་ཡིན་པའི་ཕྱིར།

གཉིས་པ་ཆོས་དགོན་ཅག་ལ་སྐྱབས་སུ་འགོ་བའི་ཚུལ་ལོ། །རྟོག་པ་མ་ལུས་པ་ལས་ངེས་གོལ་ཞིང་།^{༡༦} །
ཞེས་སོགས་གྱིས་སྟོན་ལ། དེ་ལ་སྐྱབས་སུ་འགོ་བའི་ཚུལ་ཡང་ཡོད་དེ། རང་དུས་སུ་བདེན་འཛིན་གྱི་
རྟོག་པ་མ་ལུས་པ་ལས་ངེས་པར་གོལ་ཞིང་། བྱང་ཚུབ་སེམས་དཔའ་རྣམས་སྤངས་རྟོགས་ཐུན་སུམ་
ཆོགས་པ་འདྲེན་པའི་གཞིར་གྱུར་པའི་ལམ་བཟེན་དང་། དངོས་པོ་ཐམས་ཅད་བདེ་སྤྱོད་རྩལ་གཅིག་
པའི་རོ་བོ་ཉིད་ཀྱི་རང་བཞིན་རྣམ་དག་ལ་སྐྱོ་བྱུང་བའི་སྤངས་པས། བྱང་པར་དུ་བྱས་པའི་འགོག་བདེན་
གྱིས་བསྐྱས་པའི་དམ་པའི་ཆོས་དགོན་ཅག་ལ་སྐྱབས་སུ་འགོ་བའི་ན་སྐྱབས་སུ་མཆོ་བ་ཡིན་པའི་ཕྱིར།^༡

༡. གསུམ་པ་དགོ་པ་འདྲུག་དགོན་ཅག་ལ་སྐྱབས་སུ་འགོ་བའི་ཚུལ་ལོ། །འཆིང་བ་རྣམས་ལས་ཡང་དག་གོལ་
གྱུར་ཅིང་།^{༡༥} །ཞེས་སོགས་གྱིས་སྟོན་ལ། དེ་ལ་སྐྱབས་སུ་འགོ་བའི་ཚུལ་ཡང་ཡོད་དེ། ས་རང་རང་གི་རོ་
སྐལ་གྱི་སྤང་བྱ་འཆིང་བ་མ་ལུས་པ་རྣམས་ལས་ཡང་དག་པར་གོལ་ཞིང་། སྤྱིར་རྗེ་མཆོག་གིས་བསྐྱེད་
པའི་བྱང་ཚུབ་ཀྱི་སེམས་ཀྱི་དཔལ་དང་ལྡན་པའི་རབ་དུ་དགའ་བ་ལ་སོགས་པའི་ས་ལ་ཞུགས་ཤིང་།
བརྟུལ་ཞུགས་དབང་པོས་ཉི། བྱང་སེམས་སོ་སྐྱེ་རྣམས་ལས་བརྟུལ་ཞུགས་མཆོག་དུ་གྱུར་པའི་བྱང་།

སེམས་འཕགས་པའི་དག་འདུན་གྱི་ཚོགས་ལ་སྒྲུབས་སུ་འགྲོ་བའམ་སྒྲུབས་སུ་མཆི་བ་ཡིན་པའི་ཕྱིར།

གསུམ་པ་ཐུན་མོང་པའི་སྒྲོམ་པ་བཟུང་ནས་ལམ་ལ་གནས་པའི་ཚུལ་ལ། ཐུན་མོང་པའི་སྒྲོམ་པ་བཟུང་བ་དང་། ལམ་ལ་གནས་པའི་ཚུལ་གཉིས། དང་པོ་ནི། བསམ་དང་རྣམ་པར་སྒྲིན་པ་དག་གྱུར་ཅིང་།¹⁴ །
 ཞེས་སོགས་ཀྱིས་སྒྲོན་ལ། དེའི་ཚུལ་ཡང་། གཞན་དོན་དུ་སྟེག་པ་སྤྲུལ་དུ་གཤམ་པར་མོས་པས་རྣམ་པར་བརྒྱན་པའི་སེམས་ནི་བྱང་ཆུབ་དམ་པ་རྒྱུད་པར་བཞི་པའི་བསམ་པ་སྟེ། སྒྲོན་པ་སེམས་བསྐྱེད་དང་། རྣམ་པར་སྒྲིན་པ་དག་གྱུར་པས་ཏེ། དེའི་འབྲས་ལ་བསྒྲམས་སྟེ་བས་ཀྱི་སྒྲོམ་པས་སྒྲིབ་པ་ཀུན་མ་ལུས་པའི་བག་ཆགས་ཡང་དག་པར་འབྱེན་པར་བྱས་པའི་འཇུག་སེམས་བསྐྱེད་པ་གཉིས་ལ་བློ་སྦྱོང་བ་ཡིན་པའི་ཕྱིར། གཉིས་པ་ལམ་ལ་གནས་པའི་ཚུལ་ཡང་ཡོད་དེ། སངས་རྒྱུས་བདེ་བར་གཤེགས་པ་རྣམས་ཀྱི་བཀོད་པ་གཅིག་པའི་ལམ་གཅིག་སྟེ་སྒྲིན་སོགས་མ་རྩལ་ཏུ་ཕྱིན་པ་དུག་དང་། དཀར་པོ་དག་པའི་ལས་ལུས་རྣམས་པ་བཟུང་འུལ་ལ་གནས་པར་བྱེད་པའི་ཕྱིར། ཚུལ་རྩི་ལྟར་གནས་ན། དེའི་ཚུལ་ཡང་ཡོད་དེ། རྩ་ལྟ་ནས་རྫོགས་པའི་སངས་རྒྱས་མ་ལུས་པའི་ཐོ་བོ་བདུག་ཉིད་ཡང་དག་ཉིད་དུ་གནས་པར་བྱེད་པའི་ཕྱིར།

བཞི་པ་ཐུན་མོང་མ་ཡིན་པའི་སྒྲོམ་པ་བཟུང་བའི་ཚུལ་ལ་གསུམ། སྒྲོམ་པ་གཟུང་བའི་སྒྲོན་དུ་སེམས་བསྐྱེད་པ། སྒྲོམ་པ་བཟུང་བ་དངོས། མཇུག་བསྐྱུས་ཏེ་དམ་བཅའ་བཤོ། །དང་པོ་ནི། སངས་རྒྱས་བྱང་ཆུབ་སེམས་དཔལ་ཀུན།¹⁵ །ཞེས་སྒྲོམ་པ་གཟུང་ཡུལ་ལ་སྟན་གསན་པས་ནས་དགོས་པ་ཅི་བྱེད་སྟེ་མཆིས་ན། སྒྲུབ་པ་པོ་མིང་འདི་ཞེས་བཞི་ལ། དུས་འདི་ནས་བཟུང་སྟེ། ཇི་སྟེན་བྱང་ཆུབ་སྟོང་པོ་ལ་མཆིས་ཀྱི་པར་དུ། བྱང་ཆུབ་ཀྱི་སེམས་སྒྲ་ན་མིན་པ་དམ་པ་བདག་གིས་བསྐྱེད་པར་བཞི་བ་ཡིན་ཏེ། དུས་གསུམ་གྱི་མགོན་པོ་སངས་རྒྱས་རྣམས་ཀྱི་ཐེག་པ་ཆེན་པོའི་ལམ་ལ་འཇུག་པའི་སྤྲོ་རྩལ་དུ་སེམས་བསྐྱེད་པ་ངེས་པར་བྱས་པ་རི་ལྟ་བུར་བསྐྱེད་པ་ཡིན་པའི་ཕྱིར།

གཉིས་པ་སྒྲོམ་པ་བཟུང་བ་དངོས་ལ་ཡང་རྣམ་སྣང་གི་དམ་ཆོག་དང་། སྒྲོམ་པ་ལ་གནས་པའི་ཚུལ། མི་བསྐྱེད་པ། རིན་འབྱུང་། འོད་དཔག་མེད། དོན་གྲུབ་ཀྱི་དམ་ཆོག་དང་། སྒྲོམ་པ་ལ་གནས་པའི་ཚུལ་ལ། དང་པོ་ནི། ཚུལ་བྱིམས་རྣམས་པ་གསུམ་དང་། དགོན་མཆོག་གསུམ་ལ་སྒྲུབས་སུ་འགྲོ་

གསར་དུ་སྐྱེ་བ་ཡིན་ཞེན་དེ་ནི་མ་ཡིན་ཏེ། དེ་གསར་དུ་སྐྱེ་བ་ལ་ནི། རང་ཉིད་སྤྲུགས་སྦྲུམ་ལེན་པའི་
 རྟེན་དུ་སྤྱད་ཞིང་། སྦྲུམ་པ་ལེན་འདོད་དུག་པོ་ཡོད་པ་དང་། རྟོ་རྩེ་སྒྲོབ་དེ་བོན་གྱི་དབང་མཚན་ཉིད་པ་
 དང་འབྲེལ་བ་དང་། འདིའི་ཚེ་ག་ལན་གསུམ་གདམ་པ་སོགས་ཀྱི་དུང་ཚིས་སྤྲུམ་ལ་ངེས་པར་ལྟས་
 པའི་ཕྱིར། འོན་ཀྱང་སྤྲུགས་སྦྲུམ་གསུང་བ་ལ་དགོས་པ་ཡོད་དེ། རང་རྒྱུད་ལ་སྦྲར་ཡོད་ཀྱི་སྤྲུགས་སྦྲུམ་
 དེ་ཉིད་གོང་ནས་གོང་དུ་འཕེལ་བོ་དང་། མི་ཉམས་གིང་འཛུལ་བོ་དང་། མཐར་ཆོག་སོགས་ཀྱིས་རྩོགས་
 པའི་དགོས་པ་ཡོད་པའི་ཕྱིར།

འགལ་སྐྱེན་འགོག་པའི་ཕྱིར་བསྐྱེད་པའི་འཁོར་ལོ་བསྒྲམ་པའི་ཚུལ།

སྤྲུམ་པ་འགོག་པའི་ཕྱིར་བསྐྱེད་པའི་འཁོར་ལོ་བསྒྲམ་པའི་ཚུལ་ལ་བཞི། རྟེན་འཁོར་ལོ་
 བསྐྱེད་པ། བརྟེན་པ་ལྟ་བུ་སྐྱེད་པ། བགོག་སོ་ལེ་སྤྱད་པ་གདམ་པ་གོ། ཁྲིར་སྤྱུག་རོ་བ་ལ་སོགས་པ་བསྐྱེད་
 འཁོར་བསྒྲམ་པའོ། །དང་པོ་ནི། བསྐྱེད་འཁོར་གྱི་ཐོག་མར་སྦྲ་བའི་སྤྲུགས་ཀྱིས་ཚས་རྣམས་གྱིང་
 བོ་རྒྱུ་འབྲས་གསུམ་རང་གི་མཚན་ཉིད་ཀྱིས་སྐྱབ་པས་སྦྲེང་བར་བསྒྲམས་པ་ལ་དགོས་པ་ཡོད་དེ། རོ་
 བོ་བདེ་སྦྲེང་དེ་བྱེད་མེད་གྱི་ཡེ་ཤིས་དེ་ཉིད་རྣམས་པ་འོག་ནས་འབྱུང་བའི་རྟེན་བརྟེན་པའི་བསྐྱེད་པའི་
 འཁོར་ལོར་འཆར་པའི་ཆེད་ཡིན་པའི་ཕྱིར། བསྐྱེད་འཁོར་སྒྲམ་པའི་ཆེ་རྟེན་འཁོར་ལོ་བསྐྱེད་པ་
 གསལ་པར་འཕགས་པ་ཡབ་སྲས་ཀྱིས་མ་གསུངས་ཀྱིང་། སྒྲོབ་དེ་བོན་ཨ་བྱུ་ཀ་རས་གསུངས་པའི་སྤྱི་
 ལྟར་བསྒྲམ་དགོས་ཏེ། རྒྱུད་ཕྱི་མེལ་སུ། གྱུ་ལྟོ་ནས་སེར་བའི་འཁོར་ལོ་ནི། ཚིབས་རྣམས་ལ་ནི་ཁྲི་བོ་
 བཅུ། ཡེ་ཤིས་བདག་ཉིད་བཅུ་ལས་ཕྱིར། འོག་གི་མེད་རྟེན་བསྒྲམ་ཏེ་ཞིང་། མཚོག་ཏུ་བསམ་པ་
 བསྐྱབ་པར་བྱ། རྟོ་རྩེ་འཁོར་བའི་སྤྱིན་སྒྲོས་པས།³² ཞེས་གསུངས་པའི་ཕྱིར། དེ་ལྟར་སྤྱིན་སྒྲོས་ཚུལ་
 ཡོད་དེ། དེ་ལྟ་སྤྱི་རང་བཞིན་སྦྲེང་པའི་རང་ནས། སྤྲུམ་ཚིགས་བསྐྱེད་དང་ཉི་མའི་དཀྱིལ་འཁོར་ལ་གནས་
 པའི་འཁོར་ལོ་སེར་བོ་ཚིབས་བཅུ་པ་གཡས་སྒྲོར་དུ་མཁྱེགས་པར་འཁོར་བ། རྟོ་རྩེ་འཁོར་བའི་སྤྱིན་
 གྱི་འབྲེང་བ་སྤྲུགས་བཅུ་རའི་ཕྱོད་བཅུ་ག་བསྒྲམ་པ་དང་། དེ་ཡང་ཀྱུ་ན་ནས་སེར་བའི་འཁོར་ལོ་ནི་

ཅི་བས་བཅུ་ཞེས་པས་འཁོར་ལོ་དེ་ཁ་དོག་སེར་པོ་ཅི་བས་བཅུ་པ་ཅིག་པས་མ་པ་དང་། རྡོ་རྗེ་འབར་
བའི་སྒྲིན་འཕྲོ་བ་ཞེས་པས། རྡོ་རྗེ་འབར་བའི་སྒྲིན་གྱི་འཕྲེང་བ་ཕྱོགས་བཅུར་འཕྲོ་བ་ཅིག་པས་མ་པ་
དང་། མི་གཡོ་བ་དང་མཚུངས་པར་འཁོར། །ཞེས་པས། ཁྱོ་བོ་རྣམས་མི་གཡོ་ཞིང་འཁོར་ལོ་འཁོར་
བར་བསྐོམ་པར་བསྟན་པའི་བྱིར།

གཉིས་པ་པརྟན་པ་ལྟ་བུ་བསྐྱེད་པ་ལ་གཉིས། ལྟ་རྣམས་ཀྱི་གདན་བསྐྱེད་པའི་ཚུལ་དང་། ལྟ་དངོས་
བསྐྱེད་པའི་ཚུལ་ལོ། །དང་པོ་ནི། འཁོར་ལོའི་ལྟ་བའི་སྐབས་སྟོང་གི་སྟེང་འོག་གི་བར་སྒྲུང་དང་།
ཕྱོགས་མཚམས་ཀྱི་ཅི་བས་རྣམས་ཀྱི་རང་རང་གི་ནམ་མཁའ་ལ་ཁྱོ་བོ་རྣམས་ལ་པད་ཉིད་གདན་རེ་
བསམ་པའོ།

གཉིས་པ་ལྟ་དངོས་བསྐྱེད་པའི་ཚུལ་ལ་གཉིས། གཙོ་བོ་རྡོ་རྗེ་འཆང་བསྐྱེད་ཚུལ་དང་། དེ་ཞེས་
རྡོ་རྗེ་བསྐྱེད་ནས་ཁྱོ་བོ་རྣམས་སྟོ་བའི་ཚུལ་ལོ། །དང་པོ་ནི། བསྐྱེད་པའི་ཚུལ་ཡང་ཡོད་དེ། ལྟ་བའི་
དབུས་ཀྱི་གདན་ལ། རང་ཉིད་རྡོ་རྗེ་འཆང་ཆེན་པོ་སྐྱུ་མདོག་དཀར་པོ་ཞལ་གསུམ་ཕྱག་དྲུག་པ། རང་
འདྲའི་རྡོ་རྗེ་དབྱིངས་ཀྱི་དབང་ཕྱུག་མས་འབྱུང་བ་གནས་གསུམ་ལ་ཡི་གྲོ་གསུམ་གྱིས་མཚན་ཞིང་།
སེམས་དབང་གསུམ་པ་ཅིག་སྐྱུ་བསྐོམ་པའི་བྱིར། དེ་ཡང་རྡོ་རྗེ་འཆང་སྐྱུ་མདོག་དཀར་པོ་བསྐོམ་
པའི་ཤེས་བྱེད་ཡོད་དེ། མདོ་བསྐྱེད་ལས། ལེའུ་བཙུ་ལ་པ་ལས། རྣམ་པར་སྒྲུང་མཛད་འོད་འདྲ་ཞིང་། རྡོ་
རྗེ་སེམས་དབང་རྒྱལ་པོ་ཆེ། །སངས་རྒྱས་རྡོ་རྗེ་གསུམ་འཛིན་འགྲུར།³⁵ །ཞེས་གསུངས་པ་དྲངས་ནས་
གསུངས་པའི་བྱིར། དེ་ཞལ་གསུམ་ཕྱག་དྲུག་པར་བསྐོམ་དགོས་ཏེ། འོག་ཏུ་འབྱུང་བཞི་མི་བསྐྱེད་པ་
དེ་གང་ལ་འཇུག་པའི་གཞི། སྐལ་སྐྱེད་རྡོ་རྗེ་སེམས་དབང་ཞལ་གསུམ་ཕྱག་དྲུག་པ་ལ་མི་བསྐྱེད་པ་རྗེས་
སྐྱེད་པའི་སྐོ་ནས། ཞེས་དེ་རྒྱུར་བར་བྱེད་པ་དེ་བཞིན་དུ། འདིར་ཡང་དབྱུང་བའི་མི་བསྐྱེད་
པ་དེ་གང་ལ་འཇུག་པའི་གཞི། རྡོ་རྗེ་འཆང་ཆེན་པོ་སྐྱུ་མདོག་དཀར་པོ་ཞལ་གསུམ་ཕྱག་དྲུག་པ་ལ་རྗེས་
སྐྱེད་པའི་སྐོ་ནས་ཞེས་དེ་རྒྱུར་དགོས་པ་ཡིན་པའི་བྱིར། དེ་སྐད་དུ་ཡང་མདོ་བསྐྱེད་ལས།
ལེའུ་དང་པོ་ལས། ཡེ་ཤེས་སྐོན་མེད་ཉིང་འཛིན།³⁶ །ཞེས་བྱ་བ་གསུངས་པའི་ཚུལ་གྱིས་མི་བསྐྱེད་
པ་རྗེས་སྐྱེད་པའི་སྐོ་ནས་ཞེས་དེ་རྒྱུར་ནས་གསུངས་པའི་བྱིར། ཡམ་རྡོ་རྗེ་དབྱིངས་ཀྱི་

དབང་ཕྱག་མ་དང་སྒྲོར་པའི་ཡུམ་བཅས་སུ་བསྒྲོམ་དགོས་ཏེ། སྒྲོན་གསལ་ལས། བྱང་ངོ་ཞེས་བྱ་བ་ནི།
སྒྲོམ་ས་པར་འཇུག་པས་ཡང་དག་པར་འབྱེན་པས་ཏེ། ཡབ་ཡུམ་སྒྲོམ་ས་པར་འཇུག་པ་ལ་ཁྱོ་བོ་རྣམས་
ལ་མངལ་འབྱེན་བྱེད་པར་བཤད་པའི་ཕྱིར་རོ།^{༥༥} །གནས་གསུམ་ལ་ཡི་གེ་གསུམ་དང་སེམས་དཔའ་
གསུམ་བཅེགས་སུ་བསྒྲོམ་དགོས་ཏེ། རྒྱད་ཕྱི་མ་ལས། འོངས་སྒྲོད་བཞི་དང་ཡང་དག་ལྟ།^{༥༦} །ཞེས་
གསུངས་པའི་འོངས་སྒྲོད་བཞི་ནི། རོ་རྩེ་གསུམ་གྱི་ཡི་གེ་གསུམ་དང་། ཡེ་ཤེས་སེམས་དཔའ་ལ་བྱེད་
པར་རྒྱ་རོ་བས་རྒྱད་ཕྱི་མའི་འགའ་པ་ལས་གསུངས་པའི་ཕྱིར་རོ།^{༥༧}

གཉིས་པ་དེ་ཞེ་སྒང་རོ་རྩེར་བསྐྱེད་ནས་ཁྱོ་བོ་རྣམས་སྒྲོབ་པའི་ཚུལ་ནི། དེ་ཞེ་སྒང་རོ་རྩེར་སྒྲོར་པའི་ཚུལ་
ཡང་ཡོད་དེ། ཡབ་ཡུམ་སྒྲོམ་ས་པར་འཇུག་པའི་ཕྱགས་ཀའི་ཉིང་རིའོ་རྩེ་སེམས་དཔའི་འོད་ཟེར་གྱིས་
མི་བསྐྱེད་པ་ལ་ཁྱོ་བོ་བཅུ་པ་བསྐྱེད་པ་སྐྱེན་བྱངས་པ་ཞལ་ནས་ཞུགས་སྐྱགས་ཀར་འོད་ཀྱི་ཞུ་བ་རོ་རྩེ་
ལམ་ནས་ཡུམ་གྱི་པདྨར་མཐ་པའི་ཐིག་ལེ་བཅུ་གཅིག་དེ་ལས་རྩྱུ་རིའོ་བོ་བཅུ་གཅིག་དང་། དེ་ལོངས་
སྐྱེས་པ་ལས་ཁྱོ་བོ་བཅུ་དང་། མི་བསྐྱེད་པ་བསྐྱེད་པ་ལས་མི་བསྐྱེད་པ་རང་གི་ཕྱགས་ཀར་བྱངས།
བརྩྭ་ཞིག་གིས་ཕྱགས་ཀར་སྐྱེན་ཕྱིར་བྱུང་། སྒྲི་སྒྲོས་གྱིས་མཛད་པ་མཛད། མི་བསྐྱེད་པ་ཡེ་ཤེས་པ་དང་
དབྱེར་མེད་དུ་འབྲས་པ་རང་གི་མདུན་ན་འདུག་ལ། རང་ལ་རྩེས་སུ་ཞུགས་པ་འོངས་སྐྱེས་པ་ལས།
དང་པོའི་རོ་རྩེ་འཆང་ཞི་བ་དཀར་པོ་ཞལ་གསུམ་ཕྱག་དྲུག་པ་དེ་ཞེ་སྒང་རོ་རྩེ་དྲག་པོའི་རྣམ་པ་ཅན། ཁྱོ་
བོ་བཅུ་མངལ་དུ་ལྷན་པའི་ཡུམ་རོ་རྩེ་དབྱེར་སྐྱི་དབང་ཕྱག་མ་དེ་ཁྱོ་བོ་བཅུ་མངལ་དུ་ལྷན་པའི་རེག་
བྱ་རོ་རྩེ་མ་སྒྲོན་མོར་གྱུར་པར་བསམ་པའི་ཕྱིར། རོ་རྩེ་འཆང་ཞི་བ་དེ་ཞེ་སྒང་རོ་རྩེ་དྲག་པོའི་སྒྲོར་
བསྐྱེད་ནས་བསྒྲོམ་པ་ལ་དགོས་པ་ཡོད་དེ། འོག་ཏུ་གཞོད་མཛེས་ལ་བཀའ་བསྒྲོ་བའི་སྒྲོ་ནས་
བགེགས་རྣམས་བཞུགས་པ་དང་། བགེགས་ལ་ཕུར་ཕྱས་གདམ་པའི་དགོས་པ་ཡོད་པའི་ཕྱིར། དེ་ནས་
འཁོར་གྱི་ཁྱོ་བོ་རྣམས་སྒྲོབ་པའི་ཚུལ་ཡང་ཡོད་དེ། རེ་རེ་ནས་རང་གི་ཕྱགས་ཀར་བྱངས། ཡ་མཚན་གྱི་ཏ་
སོགས་འབྱེན་སྐྱགས་གྱིས་ཕྱགས་ཀར་སྐྱེན་སྐྱེ་རང་རང་གི་གདན་ལ་འཁོད་པར་བྱ་བ་ཡིན་པའི་ཕྱིར།

གསུམ་པ་བགེགས་ལ་ཕུར་ཕྱས་གདམ་པ་ལ། གཞོད་མཛེས་ལ་བཀའ་བསྒྲོ་བའི་སྒྲོ་ནས་བགེགས་
དཔྱགས་པ་དང་། བགེགས་བཀྱག་པ་ལ་ཕུར་ཕྱས་བཏབ་པའི་ཚུལ་ལོ། །དང་པོ་ནི། དེའི་ཚུལ་ཡང་

ཡོད་དེ། རང་གཙོ་བོའི་ར་རྒྱལ་ལ་གནས་པའི་སྒོ་ནས། བུདག་ཉིད་ཀྱིས་འོག་གི་གནོད་མཛེས་ལ་
 བལྟས་པས། དེས་སྒྲུལ་པའི་གནོད་མཛེས་གཉིས་པ་འོངས་ཏེ། བུདག་གིས་ཅི་ཞིག་བྱ་ཞེས་བཀའ་ནོད་
 པ་ལ། ཨོ་སྟོ་བྱ་ཞེས་སོགས་རྩུ་བཞི་པའི་སྐྱེས་པ་ཆོད་པའི་སྒོ་ནས། བཞགས་ནམས་ལྷུང་དུ་བཟུང་
 ལ་ཁྲག་ཅིག་ཅེས་བཀའ་བསྒྲོ་བར་བསམ་པ་ཡིན་པའི་ཕྱིར། དེའི་སྐྱེས་པ་དོན་ཡང་ཡོད་དེ། ཨོ་གྱི་ཨ་
 ཨུ་མ་གསུམ་གྱི་སྒྲུ་གསུང་ཐུགས་ཀྱི་དོ་རྗེ་གསུམ་མཚོན་པ་དང་། དེ་གསུམ་བསྐྱེད་པས་ཨོ་ཡིག་ཏུ་
 ལྷུང་པས་སྒྲུ་གསུང་ཐུགས་ཀྱི་དོ་རྗེ་གསུམ་དབྱེར་མེད་པ་མཚོན་པ་དང་། སྐྱེས་ཀྱིས་འགོ་འདྲེན་པར་
 བྱེད་པ་ཡིན་ལ། དེ་ལྟ་སུའི་མཚོན་དོན་ཡིད་ལ་བྱུང་པའི་སྒོ་ནས་དག་ཏུ་བཞོད་པས་བསོད་ནམས་ལེན་
 པར་བྱེད་པ་ཡིན་པས། རོན་ཐུ་ལེན་པའི་སྐྱེས་པ་ཞེས་བཞོད་དེ། ལྷུང་དོ་རྗེ་ཚེ་མོ་ལས། ཨོ་ནི་ཅི་ཞིག་
 ཡིན་པར་བཞོད། མཚོག་དང་ལོར་གཏེར་དཔལ་དང་གཡང་། སྐལ་བཟང་རྣམ་པ་དང་ལྡན་ཞིང་། དམ་
 བཅའ་བ་དང་བཀྲ་ཤིས་དོན། འཛོལ་འཛོལ་པའི་སྐྱེས་པ་ཞེས་བཞོད།^{༤༩} ཅེས་གསུངས་པའི་ཕྱིར།
 སྐྱེས་པ་ལྷག་མ་རྣམས་ཀྱི་དོན་ཡང་ཡོད་དེ། སྟོ་བྱ་ཞེས་པ་བཞགས་ནམས་ཤེས་པར་འདུལ་བ་དང་།
 བྱི་སྟོ་བྱ་ཞེས་པ་མ་ལུས་པར་ཤེས་པར་འདུལ་བ་དང་། རྩུ་གིས་དོན་དེ་གསལ་བ་དང་། བྱི་ལྟ་ལྟ་
 བཞགས་ནམས་ཟུངས་ཤིག་ཅེས་པ་དང་། བྱི་བ་ཡ་ནི། འཁོར་རྣམས་འཛོལ་དུ་རྒྱག་ཅིག་པ་དང་། རྩུ་
 བྱི་དོན་དེའི་ཕྱིར་བསྒྲུལ་བ་དང་། ཨ་ན་ཡ་ཏོ་བྱ་ག་ལྟ་ནི། གྱེ་བཅོས་ལྡན་འདས་བཞགས་ནམས་
 བཟུང་ལ་ཁྲག་ཅེས་དང་། བུ་རྩ་ནི། ཤིག་པའི་རྒྱལ་པོ་ཞེས་གནོད་མཛེས་ལ་དཔྱགས་དབྱུང་པར་
 བྱ་བ་དང་། རྩུ་ཡེ་ནི་བཞགས་ནམས་གསད་པའི་ཕྱིར་བསྒྲུལ་པར་བྱ་བ་ཡིན་པའི་ཕྱིར། གནོད་
 མཛེས་ལ་བཀའ་བསྒྲོས་ནས་བཞགས་ནམས་འགྲུགས་པའི་རྒྱལ་ཡང་ཡོད་དེ། དང་བོར་སྒྲུལ་པའི་
 གནོད་མཛེས་དེའི་བྱག་གཡས་ཀྱི་དང་བོའི་དོ་རྗེ་དོ་རྗེ་ལྷགས་ཀྱི་མེ་རབ་ཏུ་འབར་བར་གྱུར་ནས།
 བཞགས་ནམས་ཀྱི་གཙོ་བོར་བྱོགས་སྒྲོང་བཅུ་འཁྱིལ་ག་ནས་ལྷགས་ཀྱིས་བཟུང་། མགྱིན་པ་ནས་
 ཞགས་པའི་བཅིངས་ཏེ་བཀྲ་ག་ལ་ཁོ་བོ་བཅུ་ལ་གཏད་པས་ཁོ་བོ་རྣམས་ཀྱིས་རང་རང་གི་ཕྱི་རོལ་དུ་རྩུ་
 རིང་བོ་ལས་གྲུབ་པའི་ཁོན་པ་འབྲུབ་ཁུང་གི་རྣམ་པ་ཅན་དུ་བཅུག་པར་མོས་པའི་ཕྱིར།

གཉིས་པ་བཞགས་བཀྲ་ག་པ་ལ་ལུང་ཐུག་པའི་རྒྱལ་ནི། དེའི་རྒྱལ་ཡང་ཡོད་དེ། བྱང་གི་བདུད་

ཅི་འབྱེལ་པ་དེས་སྐྱལ་བའི་བདུད་ཅི་འབྱེལ་པ་གཉིས་པ་དེ་ཡོངས་སུ་གྱུར་པ་ལས། ལྷོད་ཁྱོ་བོ་བདུད་
 ཅི་འབྱེལ་པ་ཞལ་གསུམ་ཕྱག་བྱས་པ་ལ། སྒྲུང་མདུད་ཅི་གཅིག་པའི་ནམ་པ་ཅན་གྱི་སྤར་སྤུམ་རབ་རྩ་
 འབར་བ་ཁྱོ་བོ་བདུད་གྱུར་པ་བགེགས་ནམས་ཀྱི་མཛོ་ར་ཐུག་པས། སྤར་གྱི་སྐྱལ་བའི་གནོད་མཛེས་
 ཀྱི་ཕྱག་གི་དོ་རྩེ་ཕྱགས་ཀྱི་དོ་རྩེ་ཐོ་བམ་རབ་རྩ་འབར་བར་གྱུར་ནས། ཞི་གླ་གླ་ཞེས་པའི་སྐྱགས་
 བརྗོད་པའི་སྒོ་ནས་ཤར་ནས་བརྒྱུ་མཛེས་ཏེ་ཕྱོགས་བཞི་དང་མེ་ནས་བརྒྱུ་མཛེས་ཏེ་མཚམས་བཞི་དང་།
 ལྷོད་འོག་གི་སྤར་སྤུམ་ཀྱི་སྤྱོ་བོ་ནས་བརྒྱུད་སྤུམ་པས། བགེགས་ནམས་ཀྱི་སྤྱོ་བོ་ནས་རྒྱུ་མཛེས་ཀྱི་
 བར་དུ་བརྒྱུགས་ནས། བགེགས་ནམས་ཀྱི་ལུས་ངག་ཡིད་གསུམ་གཡོ་འགྲུལ་མེད་པར་བསམ་པ་ཡིན་
 པའི་ཕྱིར། སྐྱགས་དེའི་དོན་ཡང་བཤད་དུ་ཡོད་དེ། ཞི་ནི་བཤད་ཟེན། ལྷ་ལྷ་ནི་གསོད་བྱེད་ལ་འབོད་
 པ་དང་། ལྷ་ཏ་ཡ་ལྷ་ཏ་ཡ། སམ་དུམྱི་ནི་མ་རུངས་པ་ཐམས་ཅད་ཆོམས་ཤིག་པ་དང་། ཀི་ལ་ཡ་གི་ལ་
 ཡ་ནི། སྤར་སྤུམ་བརྟའི་ལ་མི་འགྲུལ་ཤར་གྱིས་ཤིག་པ་དང་། སམ་བུ་པའི་ནི་ཕྱིག་པའི་བསམ་པ་ཅན་
 ཐམས་ཅད་བཀས་པར་གྱིས་ཤིག་པའི་དོན་དང་། བརྗོད་ཀི་ལ་ཡ་ནི། དོ་རྩེ་སྤར་སྤུམ་ལ་བྱ་བའི་སྒོ་ནས་
 འབོད་པ་དང་། བརྗོད་ར་ཨ་རྒྱ་པ་ཡ་ཏི་ནི། དོ་རྩེ་འཆང་གི་བཀའ་ཉོན་ཅིག་ཅེས་པ་དང་། སམ་བུ་ལྷོན་
 ཀ་ལ་ལྷ་ཀ་ཅོད་ཞེས་པ་ནི། བགེགས་ནམས་ཀྱི་ལུས་ངག་ཡིད་གསུམ་ལ་སྤར་སྤུམ་ཐོབ་ཅེས་དང་། བརྗོད་
 ཀི་ལ་ཡ་རྩུ་རྩུ་ཡེ་ཡེ་ནི། སྤར་ཡང་སྤར་སྤུམ་གདབ་པའི་ཕྱིར་བསྐྱལ་བར་བྱ་བ་ཡིན་པའི་ཕྱིར། འོན་
 སྐྱགས་འདི་ལ་མིང་གི་བརྗོད་འདོགས་ཚུལ་རིམ་ལྔ་ཞེན་སྤྱིར་ནི་འགོར་ཞི་ཡོད་ཅིང་མཐུག་ཏུ་སྤྱི་མེད་
 པའི་སྐྱགས་ལ་མཐའ་མེད་དང་། དེ་ལས་ལྷོག་པ་མགོ་མེད་དང་། གཉིས་ཀ་མེད་པ་བརྒྱས་པ་དང་།
 གཉིས་ཀ་ཡོད་པ་ལ་སྐྱལ་ཞེས་བྱ་བ་ལས། འདི་ནི་མཐའ་མེད་ཅེས་བྱ་བ་ཡིན་ཏེ། མགོར་ཞི་ཡོད་ལ་
 མཐུག་ཏུ་སྤྱི་མེད་པའི་སྐྱགས་ཡིན་པའི་ཕྱིར། དེའི་འོག་ཏུ་རིམ་བསམ་པའི་ཚུལ་ཡང་ཡོད་དེ། ཁྱོ་
 བོ་ནམས་དང་སྤར་སྤུམ་ལས་དོ་རྩེའི་མེ་འོད་ཆ་བ་རབ་རྩ་འབར་བ་ཕྱོགས་བརྒྱར་འཕྲོས་པས། བགེགས་
 ཀ་དུག་པ་ཅན་ཆོག་ཅིང་ལན་ཚུན་དུ་བྱོས་པར་བསམ་པ་ཡིན་པའི་ཕྱིར།

བཞི་པ་ཁོར་ལུག་རབ་ལ་སྐྱགས་པ་བསྐྱུང་འཁོར་བསྒྲུམ་པ་ནི། ཁྱོ་བོ་ནམས་ཀྱི་ཕྱི་རྩལ་དུ་ཕྱགས་ཀྱི་དོ་
 རྩེའི་ར་བ་ལྷུ་མ་པོ། དེའི་ཕྱི་རྩལ་དུ་ཚུའི་ར་བ། དེའི་ཕྱི་རྩལ་དུ་མེའི་ར་བ། དེའི་ཕྱི་རྩལ་དུ་རྒྱུད་གི་ར་བ།

[illegible]

མངོན་རྟོགས་དངེས་ལ་སྒྲིབ་ཚུལ་ལས་མངོན་རྟོགས་ཉི་པར་བསྐྱབ་པའི་ཆེདས་པག་དང་།

- - གཉིས་པ་མངོན་རྟགས་དང་ས་མཆོག་ཚུལ་ལ། མངོན་རྟགས་ཉི་པར་བསྟུ་བའི་ཆིངས་བཤད་པ་
 དང་། མངོན་རྟགས་བསྟོན་མཆོག་གཉིས། དང་པོ་ལ་བཞུ། བསྟོན་རྒྱུ་པ་ལ་ན་ལག་བཞིའི་ཆིངས། ལྔ་པ་
 འབྱུང་བཞིའི་ཆིངས། ཉིང་པ་མངོན་གསུམ་གྱི་ཆིངས། དེ་ཉིད་ཞེ་དགུའི་ཆིངས་བཤད་པའོ།།

དང་པོ་ནི། རྒྱུད་སྤྱི་མ་ལས། རྣམ་འབྱོར་རྒྱུད་ནི་ཐམས་ཅད་དུ། རྣམ་འབྱོར་པ་ཡིས་རྟག་
 ཏུ་བསྟགས། །བསྟན་པའི་ཆོག་དང་པོ་སྟེ། ཉི་པར་རྒྱུ་པ་པ་གཉིས་པ་ཡིན། །རྒྱུ་པ་པ་ཡང་ནི་གསུམ་
 པ་སྟེ། །རྒྱུ་པ་པ་ཆེན་པོ་བཞི་པའོ།^{༡༥} །ཞེས་གསུངས། དེའི་དོན་ལྷག་མོས་འོད་གསལ་དུ་བསྟུས་པའི་
 དེ་བཞིན་ཉིད་ལས་བྱང་རྒྱུ་པ་དེ་ལ་བསྟན་པའི་ཡན་ལག་དངོས་དང་། ཡེ་ཤེས་ཀྱི་ས་བསྟོམ་པ་ནས།
 ལྷག་མོས་ལུས་ལ་བསྟུ་བའི་བར་ནི་དེའི་ཡན་ལག་གམ། དེའི་ཁོངས་སུ་འདུས་པ་ཡིན་ནོ། །དང་པོ་དེ་
 བསྟན་པའི་ཡན་ལག་ཡིན་ལ། དེ་ལ་བསྟན་པའི་ཡན་ལག་ཅས་བརྗོད་པའི་རྒྱ་མཚན་ཡོད་དེ། དོན་
 དམ་པའི་བྱང་རྒྱུ་ཀྱི་སེམས་དེས་ལུལ་དེ་བཞིན་ཉིད་ལ་རྩེ་གཅིག་ཏུ་སེམས་པའམ། བསྟན་པ་ཡིན་
 པས་དེ་ལྟར་བཤད་པའི་བྱིར། དེ་བཞིན་ཉིད་དེའི་ངང་ནས་ཉི་མའི་དགྱིལ་ལ་ཁོར་བསྟོམ་པ་ནས་དང་།

པོའི་མགོན་པོ་བསྐྱེད་པའི་བར་ནི་ཉེར་སྒྲུབ་དང་། དེ་སྐུལ་སྒྲུ་དོ་རྩེ་སེམས་དཔར་བསྐྱར་ནས་ལུས་
 དཀྱིལ་ལ་ལྷ་བཀོད་པའི་བར་ནི་དེའི་ཡན་ལག་གི་ཁོངས་སུ་འདུས་པ་ཡིན་ནོ། །དང་པོ་དེ་ལ་ཉེར་སྒྲུབ་
 ཞེས་བརྗོད་པའི་རྒྱ་མཚན་ཡོད་དེ། གང་ལ་ཉེ་བའི་ཡུལ་རྒྱུད་སེམས་ཙམ་ལས་བྱུབ་པའི་སྐྱུ་མའི་སྐྱུ་
 འབྲུབ་པ་ལ་ཉེ་བས་ན་དེ་ལྟར་བཤད་པའི་ཕྱིར་རོ། །སྒྲོ་གསུམ་བྱིན་གྱིས་བརྒྱབ་པ་དང་། སེམས་
 དཔལ་གསུམ་བཅེགས་ཅན་དུ་བསྐྱོམ་པ་ནས། རིགས་བདག་གིས་རྒྱས་འདྲེབས་པའི་བར་ནི་སྐྱུ་བ་
 ཞེས་བརྗོད་དེ། རང་གི་སྒྲོ་གསུམ་དོ་རྩེ་གསུམ་དང་དབྱེར་མེད་དུ་སྒྲུབ་པ་དང་། སེམས་དཔལ་གསུམ་
 བཅེགས་སུ་སྒྲུབ་པས་དེ་ལྟར་བཤད་པའི་ཕྱིར། རིག་མ་འདུ་བྱ་བ་ནས་ལས་རྒྱལ་མཚོག་གི་བར་ལ་
 སྒྲུབ་པ་ཆེན་པོ་ཞེས་པའི་རྒྱ་མཚན་ཡོད་དེ། གཞན་དོན་འཕྲིན་ལས་རྒྱ་ཆེན་པོ་སྒྲུབ་པས་དེ་ལྟར་
 བཤད་པའི་ཕྱིར་རོ། །

གཉིས་པ་ནས་འཕྱོར་བཞིའི་ཆེས་ནི། ལྷག་མོས་འོད་གསལ་ལ་དུ་བསྐྱས་པའི་དེ་བཞིན་ཉིན་ལས་
 བྱང་ཆུབ་པ་དང་། སྒྲུབ་ལས་བྱང་ཆུབ་པ་ན་ནས་འཕྱོར་དངོས་དང་། ཡེ་ཤེས་ཀྱིས་བསྐྱོམ་པ་ནས་
 ལྷག་མོས་ལུས་ལ་བསྐྱུ་བའི་བར་ནི་དེའི་ཡན་ལག་གསུ་ཁོངས་སུ་གཏོགས་པས་ནས་འཕྱོར་དང་ས་
 བོན་ལས་བྱང་ཆུབ་པ་དང་། ལྷག་མཚན་ལས་བྱང་ཆུབ་པ་དང་། སྐྱེ་ཆོགས་པ་ལས་བྱང་ཆུབ་པ་ནས།
 དང་པོའི་མགོན་པོ་རྫོགས་པར་བསྐྱེད་པའི་བར་ནི་རྩེ་སེམས་སུ་ནས་འཕྱོར་དང་། དང་པོའི་མགོན་པོ་སྐུལ་
 སྐྱེ་དོ་རྩེ་སེམས་དཔར་བསྐྱར་པ་ནས། དེ་ལ་ལུས་དཀྱིལ་འགོད་པའི་བར་ནི་ཤིན་ཏུ་ནས་འཕྱོར་དང་།
 སྒྲོ་གསུམ་བྱིན་གྱིས་བརྒྱབ་པ་ནས། རིག་མ་འདུ་བྱ་བའི་བར་ནི་ནས་འཕྱོར་ཆེན་པོ་ལོ། །དེ་ནས་སྐུ་ཀྱང་
 དང་པོའི་སྐྱོར་བ་ཙམ་སྐྱུ་དཔལ་ཡན་ལག་ཡིན་ཏེ། རྒྱུད་དོ་རྩེ་འཕྲུང་བར། རྒྱལ་འཕྱོར་རྩེ་སེམས་སུ་ནས་
 འཕྱོར་དང་། ཤིན་ཏུ་ནས་འཕྱོར་ནས་འཕྱོར་ཆེ། །དང་པོའི་སྐྱོར་བ་མདོར་བསྐྱས་པའོ། །ཞེས་
 གསུངས་སོ། །

གསུམ་པ་ཉིང་འཛིན་གསུམ་གྱི་ཆེས་ནི། ཡེ་ཤེས་ཀྱིས་བསྐྱོམ་པ་ནས། རིག་མ་འདུ་བྱ་བའི་
 བར་ནི། དང་པོའི་སྐྱོར་བའི་ཉིང་འཛིན་དང་ཡུམ་གྱི་པར་རྟེན་དང་བརྟེན་པའི་དཀྱིལ་འཁོར་སྐྱོ་བ་ནས།

སྒྲོས་པའི་གཞལ་ཡས་ཁང་ལ་ཐིམ་པར་མོས་པའི་བར་ནི། དཀྱིལ་འཁོར་རྒྱལ་མཆོག་གི་ཉིང་རེ་འཛིན་
དང་། ཉིང་གི་སྒྲ་ཅེར་ཕྱག་མཆོན་ཕྱ་མོ་བཀོད་པ་ནས། དངོས་གྲུབ་འབྱིང་སྒྲུབ་པའི་བར་ནི་ལས་
རྒྱལ་མཆོག་གི་ཉིང་རེ་འཛིན་ནོ།

འཁོལ་བ་དེ་ཉིད་ཞེད་སྤྱི་ཆེད་ནི། མཛོན་རྟོགས་ཀྱི་སྒྲོར་བེད་དང་། དངོས་གཞི་དང་འབྲས་བུ་
གསུམ་སྤྱད་པའི་ཆེད་སྤྱི་ཡིན་ལ། དེ་ལ་དེ་ཉིད་ཞེད་སྤྱི་ཡོད་དེ། མཛོན་རྟོགས་སྒྲོན་འགྲོ་ལ་དེ་ཉིད་དུག་
དང་། དངོས་གཞིའི་དབང་དུ་བྱས་ནས་བསྒྲིན་པའི་ཡན་ལག་དུག་ ཉེར་སྒྲུབ་ལ་བརྟུགས་མ། སྒྲུབ་པ་
ལ་དུག་ སྒྲུབ་པ་ཆེན་པོ་ལ་བཙོ་བརྒྱད་དུ་ཡོད་པའི་ཕྱིར། དང་པོ་ལ་དུག་ཡོད་དེ། གང་དུ་བསྒྲོམ་པ་
གནས་ཀྱི་དེ་ཉིད། ཆོག་ས་ཞིང་སྤྱོད་འབྲེན་པ་ནས་སྒྲོམ་པ་བཟུང་བའི་བར་སྒྲིང་རྗེ་ཆོན་པོ་ལ་དམིགས་
པའི་དེ་ཉིད། བསྐྱར་འཁོར་གཙོ་བོ་བསྐྱེད་པའི་དེ་ཉིད། ཁོ་བོ་རྣམས་བསྐྱེད་པའི་དེ་ཉིད། བགཟུགས་ལ་
ཕུར་བུ་བཏབ་པའི་དེ་ཉིད། རྗེ་བོ་ལ་སོགས་པའི་བསྐྱར་འཁོར་བསྐྱེད་པའི་དེ་ཉིད་རྣམས་སྤྱོད་པའི་
ཕྱིར། གཉིས་པ་ལ་ཡང་དུག་ཡོད་དེ། ཡེ་ཤེས་ཀྱི་སྤྱོད་པའི་དེ་ཉིད། རྗེ་རྗེའི་ས་བསྐྱེད་པའི་དེ་ཉིད།
རྟོན་གཞལ་ཡས་ཁང་བསྐྱེད་པའི་དེ་ཉིད། ལྷག་མོས་ཀྱི་ལྷའི་འཁོར་ལོ་འགོད་པའི་དེ་ཉིད། ལྷག་མོས་
ལུས་ལ་བསྒྲོམ་པའི་དེ་ཉིད། ལྷག་མོས་དོན་དམ་པ་དཀྱིལ་འཁོར་དུ་འཇུག་པའི་དེ་ཉིད་རྣམས་སྤྱོད་
པའི་ཕྱིར། གསུམ་པོ་ལ་བརྟུགས་གཉིས་ཡོད་དེ། ཐོག་མར་ཉི་མོ་སོགས་ལ་དམིགས་པས་ལྷང་བའི་དེ་ཉིད།
མཐར་ཁྲི་བ་ལ་དམིགས་པའི་དེ་ཉིད། ཁྲི་བ་ལ་རྒྱལ་འཛིན་པ་ཡེ་ཤེས་ཙམ་ལ་སྒྲོམ་སྤྱོད་པའི་དེ་ཉིད།
ས་ཐོན་ལས་བྱང་རྒྱུ་བའི་དེ་ཉིད། ཕྱག་མཆོན་ལས་བྱང་རྒྱུ་བའི་དེ་ཉིད། སྒྲོལ་གསལ་
པ་ལས་བྱང་རྒྱུ་བའི་དེ་ཉིད། དང་པོའི་མགོན་པོ་སྤྱལ་སྒྲོལ་སེམས་སྤྱུ་བསྐྱར་བའི་དེ་ཉིད། ལུས་རྟེན་
ཀྱི་གཞལ་ཡས་ཁང་དུ་བསྒྲོམ་པའི་དེ་ཉིད། ཕུང་པོ་གཤེགས་པར་བསྒྲོམ་པའི་དེ་ཉིད། ཁམས་
གཤེགས་མར་བསྒྲོམ་པའི་དེ་ཉིད། གཟུགས་སོགས་སེམས་མར་བསྒྲོམ་པའི་དེ་ཉིད། ཡན་ལག་ཁོ་
བོར་བསྒྲོམ་པའི་དེ་ཉིད་རྣམས་སྤྱོད་པའི་ཕྱིར། འཁོལ་ལ་དུག་ཡོད་དེ། སྒྲུབ་ཀྱིས་སྒྲོབ་པའི་དེ་
ཉིད། གསུང་བྱིན་གྱིས་སྒྲོབ་པའི་དེ་ཉིད། ཐུགས་བྱིན་གྱིས་སྒྲོབ་པའི་དེ་ཉིད། སྒྲུག་སྤང་ཐུགས་ཐུན་
མང་དུ་བྱིན་གྱིས་སྒྲོབ་པའི་དེ་ཉིད། ཉིང་འཛིན་སེམས་དཔའི་དེ་ཉིད། ཡེ་ཤེས་སེམས་དཔའི་དེ་ཉིད།

ནམས་སུ་ཡོད་པའི་བྱིར། ལྷ་པ་སྒྲུབ་པ་ཆེན་པོ་ལ་དེ་ཉིད་བཙུང་ཡོད་དེ། རིག་མ་འདུ་བྱ་བ་
སོགས་གྱི་དེ་ཉིད། གཤེགས་པ་དབྱུང་བའི། མེས་པ་དཔལ་དབྱུང་བའི། མེས་པ་མ་དབྱུང་བའི། ཁྱོ་པོ་
དབྱུང་བའི། བྱག་མཚན་ལྷ་མོ་བསྐྱོམ་པའི། ཐེག་ལེ་བྲ་མོ་བསྐྱོམ་པའི། ཡིད་གྱི་བསྐྱུས་པའི། བག་གི་
བསྐྱུས་པའི། སུ་ཙོ་པོ་དོན་དམ་པའི་དགྱིལ་ལོ་རོ་རྟེ་ཞུགས་པའི་དེ་ཉིད། གཙོ་པོ་དོན་དམ་པའི་དགྱིལ་
ལོ་རོ་ལས་ལྷ་པ་པོ་དེ་ཉིད། མཚན་བསྐྱོད་སོགས་གྱི། ཉེ་བར་བསྐྱུ་བའི། ཁ་ཟས་གྱི་དེ་ཉིད། བསམ་
གཏན་གྱི་དེ་ཉིད། ལུས་བརྟན་པ་ཙམ་གྱི། དངོས་གྲུབ་ཆུང་བ་བསྐྱུབ་པའི། འབྲིང་སྒྲུབ་པའི་དེ་ཉིད་
ནམས་སུ་ཡོད་པའི་བྱིར་རོ།

དེས་ན་དེ་ཉིད་ཞེད་གྱི་ཅི་ལུགས་སྤར་གྱི་ནུལ་འབྱོར་དག་རིམ་རྒྱུང་མ་དག་ལས་གསུངས་པ་
བཞིན་འདིར་བཞོད་པ་ནི། རྗེ་ཐེམས་ཅད་མེ་ཁྱེན་པའི་དཔོངས་ཕྱ་སྒྲ་ན་མེད་པར་བདག་གི་སྒྲ་མ་ཁ་
ཅིག་བཞིན་དོ།^༡ རྒྱལ་འབྱོར་དུ་ག་རིམ་པར་མ་རྒྱུས་ལས་དེ་ཉིད་ལྷ་བརྒྱུང་གཅིག་སོགས་གསུངས་
པ་ཡང་། དེ་ཉིད་ཞེད་གྱི་འདིར་མ་འདུས་པའི་སྒྲོན་མེད་དེ། ས་པོན་ལས་བྱུང་བའི་དེ་ཉིད་ལྷ་གྱི་
མཚན་ལས་བྱུང་བའི་དེ་ཉིད། སྒྲ་ཞོགས་པ་ལས་བྱུང་བའི། གསུམ་ཀ་རྩོ་རྩོ་འཆང་བསྐྱེད་པའི་
དེ་ཉིད་ཅེས། གཅིག་རྟེན་བཅིས་པས་དེ་ཉིད་ཞེད་གྱི་འདིར་མེགས་པར་འགྲིག་པ་ཡིན་ནོ། དེ་ཡང་
འཕགས་པ་ཡབ་སྐུ་གྱི་དཔོངས་པ་ཡང་ཡིན་ནོ། མཛད་བསྐྱེད་ལས། མཐར་ཐུག་པ་ལ་དམིགས་པ་དང་།
རྩོ་རྩོ་འཆང་བསྐྱེད་པ་དང་། སྐགས་བརྩོད་པའི་སྒྲོན་ནས་བྱིན་གྱིས་བསྐྱུས་པའི་དེ། སྤང་པོ་ལ་སོགས་
གང་བ་དང་།^༢ ཞེས་གསུངས་། དེ་དང་མཐུན་པར་རྩོ་རྩོ་པའི་རྒྱུད་བྱི་མའི་འགྲེལ་པ་ནམས་སུ་བཞོད་
པའི་བྱིར་།^༣ ཞེས་མཁས་གྲུབ་ཐེམས་ཅད་མེ་ཁྱེན་པ་གསུང་རོ།^༤ །

མདོན་རྟོགས་བསྐྱེད་ཚུལ་བཤད་པ།

གཉིས་པ་མདོན་རྟོགས་བསྐྱེད་ཚུལ་ལ་གསུམ། དང་པོ་སྦྱར་བའི་རྟིང་འཛིན་བཤད། དགྱིལ་
ལོ་རོ་རྟེ་ཞུགས་པའི་རྟིང་འཛིན་བཤད། ལས་རྒྱལ་མཚན་གྱི་རྟིང་འཛིན་བཤད་པའི། དང་པོ་སྦྱར་

བཞི་ཉིད་འཛིན་བཤད་པ་ལ་བརྟེན། འཆི་བ་ཆོས་སྐྱར་འབྱེད་པའི་ལམ་འབྱེད་ལྷག་མོས་བཤད་པ། བར་དོ་
ལོངས་སྐྱར་འབྱེད་པའི་ལམ་འབྱེད་མཛོན་བྱང་ལྷ་ལས་དང་པོའི་མགོན་པོ་བསྐྱེད་པའི་ཚུལ། སྐྱེ་བ་
སྒྲུལ་སྐྱར་འབྱེད་པའི་ལམ་འབྱེད་དང་པོའི་མགོན་པོ་སྒྲུལ་སྐྱར་སྐྱོར་སེམས་སྐྱར་བསྐྱར་པའི་ལུས་ལ་ལུས་
དཀྱིལ་དགོད་ཅིང་སྒྲོ་གསུམ་བྱིན་གྱིས་བསྐྱབས་པའི་སྒྲོ་ནས་སེམས་དཔལ་གསུམ་བཅེགས་སྐྱར་བ་
བཤད་པ། སྐྱེ་གསུམ་ལྷ་དུ་འབྱུང་པའི་ཐབས་རིག་མ་འདུག་པ་སོགས་བཤེད་པོ། །

འཆི་བ་ཆོས་སྐྱར་འབྱེད་པའི་ལམ་འབྱེད་ལྷག་མོས་བཤད་པ།

དང་པོ་ལ་གསུམ། གང་དུ་འཆང་བྱ་བའི་རྟེན་གཞལ་ཡས་ཁང་བསྐྱེད་ཚུལ་བཤད་པ། དེར་
འཆང་བྱ་བའི་ཚུལ་བརྟེན་པ་ལྷ་བསྐྱེད་ཚུལ་བཤད་པ། རི་ལྷ་ར་འཆང་བྱ་བའི་ཚུལ་ལྷག་མོས་འོད་
གསལ་དུ་འཇུག་ཚུལ་བཤད་པ། དང་པོ་ལ་གཉིས། སྟོན་སྒྲུ་མ་སྟོངས་པའི་བསྐྱེད་པ་དང་ཆོས་མཐུན་
པར་ཡེ་ཤེས་གྱིས་བསྐྱོམ་ཚུལ། སྟོན་བྱི་མ་ཆགས་པ་དང་ཆོས་མཐུན་པར་དོ་རྗེའི་ས་བསྐྱེད་པའི་སྒྲོ་
ནས་གཞལ་ཡས་ཁང་གདན་བཅས་བསྐྱེད་ཚུལ། དང་པོ་ལ་གཉིས། ཆོས་མཐུན་ཡུལ་སྟོན་སྒྲུ་མ་
སྟོངས་པའི་ཚུལ་དང་། དེ་དང་མཐུན་པར་ཡེ་ཤེས་གྱིས་འཛིན་ཉིད་བསྐྱོམ་ཚུལ་ལོ།

དང་པོ་མེ། དེའི་ཚུལ་ཡང་ཡོད་དེ། དང་པོ་སྟོན་བཅུད་ཀྱི་འཛིན་རྟེན་གཉིས་ཀྱི་ནང་ནས་
བཅུད་ཀྱི་འཛིན་རྟེན་སྟོངས་པ་དང་། དེའི་ནང་ནས་ཀྱང་ཐོག་མར་དཔུལ་བ་སྟོངས་པ་ཡིན་ནོ། དེའི་
ཚུལ་ནི། འཛིན་རྟེན་འདིའི་དཔུལ་བ་ན་སེམས་ཅན་གསར་དུ་སྐྱེ་བ་མེད་ཅིང་། སྐྱེས་པ་རྣམས་ཤི་
འཕོས་ནས་འཛིན་རྟེན་གྱི་ཁམས་གཞན་གྱི་དཔུལ་བར་འཕོ་བ་ཡིན་ནོ། དེ་རྗེས་དུད་འགོ་བྱིངས་ན་
གནས་པ་དང་། དེ་རྗེས་ཡི་དུགས་དང་། དེ་རྗེས་མི་དང་། མི་དང་མཉམ་དུ་ཡོད་པའི་དུད་འགོ་རྣམས་
མཉམ་དུ་སྟོངས་པ་ཡིན་པའི་བྱིར་རོ། །མི་རྣམས་ཀྱང་དང་པོར་འཛམ་གྱི་སྒྲིང་བ་རྣམས་སྟོངས་པ་
ཡིན་ལ། དེའི་ཚུལ་ནི། འཛམ་གྱི་སྒྲིང་གི་མི་གཅིག་གིས་ཆོས་ཉིད་གྱིས་ཐོབ་པའི་བསམ་གཏན་དང་
པོའི་དངོས་གཤིས་ཐོབ་ནས། གྱི་མ་དབེན་པ་ལས་སྐྱེས་པའི་དགའ་བ་དང་བདེ་བ་ནི་ཞི་བ་དང་བདེ་བ་

ཡིན་ནོ་ཞེས་སྒྲུབ་སྒྲུགས་པས། ཐམས་ཅད་བསམ་གཏོན་དོང་པོའི་གནས་ནམས་སུ་འཕོ། དེ་བཞིན་དུ་
བ་ཡང་སྒྱུད་པ་དང་། ལུས་འཕགས་པོ་གཉིས་སྟོངས། སྒྲུ་མི་སྟན་པ་ནི་བསམ་གཏོན་གྱི་དངོས་གཞི་
གསལ་དུ་སྒྲེབ་པའི་རྟེན་དུ་མི་རུང་པས། འདོད་ལྟ་རིགས་དུག་གི་རུང་དུ་སྒྲི། དེ་ནས་སྤར་ལྟར་སྟོངས་
པ་དང་བསམ་གཏོན་དང་པོ་བ་རྣམས་ཀྱུང་པ། བསམ་གཏོན་དང་པོ་བ་གཅིག་ བསམ་གཏོན་གཉིས་
པའི་དངོས་གཞི་ཐོབ་པ་ན། གྱེ་མ་ཉིང་རེ་འཛིན་ལས་སྒྲེས་པའི་དགའ་བ་དང་བདེ་བ་ནི་ཞི་བ་དང་
བདེ་བ་ཡིན་ནོ་ཞེས་སྒྲུབ་སྒྲུགས་པས། བསམ་གཏོན་དང་པོ་བ་རྣམས་བསམ་གཏོན་གཉིས་པར་
འཕོས་ནས་སྟོངས་པ་དང་། སྒྱུད་གྱི་འཛིན་རྟེན་སྟོངས་ཚུལ་ཡང་བཅུད་གྱི་སེམས་ཅན་རྣམས་སྟོངས་
པ་ལ་བརྟེན་ནས། འཛིན་རྟེན་ལ་མཁོ་བའི་ཡོང་བུད་ཀྱང་མི་འབྱུང་། དེ་ལྟར་མ་བྱུང་བས་ཆར་མི་
འཁབ། དེ་ལྟར་བྱུང་ནས་ཉི་མ་གཅིག་གིས་འཛིན་རྟེན་གྱི་ཁམས་གྱི་ཅི་གི་དཀག་ས་ཆལ་རྣམས་ཆོག་
པ་དང་། ཉི་མ་གཉིས་པས་ཆུ་བྱ་རྣམས་བསྐྱམས་པ་དང་། ཉི་མ་གསུམ་པས་འབབ་ཆུ་དང་ལྷེང་ཀ་
རྣམས་བསྐྱམས་པ་དང་། བཞི་པས་མཆོ་མ་དྲོས་པ་བསྐྱམས་པ་དང་། ལྔ་པ་དང་དྲུག་པའི་ཕྱོགས་
གཅིག་གིས་ཐུའི་རྒྱ་མཆོ་རྣམས་བསྐྱམས་པ་དང་། ཉི་མ་དྲུག་པའི་ཕྱེད་ཀ་དང་བདུན་པས་རིའི་རྒྱལ་པོ་
རི་རབ་འཆོག་ དེ་ལ་བརྟེན་ནས་རྒྱལ་ཆེན་རིས་བཞིའི་གནས་ནས་བཟུང་སྟེ་བསམ་གཏོན་དང་པོའི་
གནས་མེད་ཁང་གི་བར་ཆོག་ནས་མཐར་དུ་ལ་ཅམ་ཡང་མེད་པར་ནམ་མཁའ་སྟོང་པ་འདིའི་རྣམ་པ་
ཅན་དུ་སྟོང་ཆམ་གྱིས་འགོ་བ་ཡིན་ནོ།

དངོས་པོ་མེད་པས་བསྐྱམ་པ་མེད།⁽¹⁾ ཁེས་དོ་རྗེ་འཆང་གིས་གསུངས་པའི་བྱང་ཆུབ་ཀྱི་
སེམས་གྱི་ཆོགས་བཅད་གཅིག་གིས་རྒྱུད་དོན་འགྲེལ་ཚུལ་སྟོན་གསལ་ལས། ཚུལ་གཞིའི་བཤེད་པ་
མཛད་པ་ལས།⁽²⁾ འདིར་ཡིག་དོན་དང་སྒྱུ་ཐོན་གཉིས་འཆད་པ་སྐབས་སུ་བཤེད་པ་
མར་ཡིག་དོན་ནི། བརྟན་པ་དང་གཡོ་བའི་དངོས་པོ་རྣམས། དེ་ཁོ་ན་ཉིད་ལ་སྒྱུད་པའི་རིག་པས་⁽³⁾
དབྱུང་པ་ན་ཅུང་ཅད་མ་རྟེན་པ་དེ་གཏན་མེད་ཀྱི་དོན་དུ་བཟུང་ནས་བསྐྱམ་པ་ཡང་དེ་ཁོ་ན་ཉིད་
བསྐྱམ་པར་མེད་དེ། དེ་ལྟར་ན་བསྐྱམ་པར་བྱ་བ་ཅུང་ཅད་ཀྱང་མེད་པར་ཐལ་པར་འབྱུང་བའི་ཕྱིར།
རང་བཞིན་གྱིས་མ་གྲུབ་པ་ལ་བསྐྱམ་བྱ་བསྐྱམ་བྱེད་མི་འཐད་པར་མཐོང་ནས། བསྐྱམ་པར་བྱ་བ་རང་

བཞིན་གྱིས་གྲུབ་སྐྱེས་ཏུ་བསྐྱོམ་པ་ཡང་དེ་ཁོ་ན་ཉིད་བསྐྱོམ་པ་མིན་ཏེ། རང་བཞིན་གྱིས་གྲུབ་པ་ལ་
བསྐྱོམ་པར་བྱ་བ་མི་འཐད་པའི་ཕྱིར་ཏེ། ཅུ་ཤེ་ལས། ལམ་ལ་རང་བཞིན་ཡོད་ན་ནི། བསྐྱོམ་པ་འཐད་
པར་མི་འགྱུར་རོ།^༤ །ཞེས་གསུངས་པའི་ཕྱིར། དེ་ལྟར་མིན་པར་བསྐྱོམ་བྱའི་དངོས་པོ་གཏན་མིད་དང་།
བསྐྱོམ་བྱའི་དངོས་པོ་རང་བཞིན་གྱིས་གྲུབ་པའི་གཞི་མཐུན་ཏུ་སྐྱོམ་པ་ཡང་དེ་ཁོ་ན་ཉིད་བསྐྱོམ་པ་མ་
ཡིན་ཏེ། གཏན་མེད་དང་རང་བཞིན་གྱིས་གྲུབ་པ་གཉིས་འགལ་པའི་ཕྱིར། དེ་གཉིས་མ་ཡིན་པའི་གཞི་
མཐུན་ཏུ་བདེན་པར་གྲུབ་པར་སྐྱོམ་པ་ཡང་དེ་ཁོ་ན་ཉིད་བསྐྱོམ་པ་མ་ཡིན་ཏེ། དེ་འདྲ་མི་སྤྲོད་པའི་ཕྱིར།
ཙེ་ན་རི་ལྟར་སྐྱོམ་སྐྱེས་ན། དྲིའི་བྱ་སྐྱོམ་ཚུལ་ཡང་ཡོད་དེ། སྐྱོམ་པ་དང་བསྐྱོམ་པར་བྱ་བ་དང་། སྐྱོམ་
པ་པོ་ནམས་རང་བཞིན་གྱིས་དམིགས་སུ་མེད་པའི་སྤྱོད་པ་ཉིད་ཏུ་བསྐྱོམ་པར་བྱ་བ་ཡིན་པའི་ཕྱིར།

གཉིས་པ་དེ་དང་མཐུན་པར་ཡི་ཞེས་གྱི་སའི་སྤྱོད་ཉིད་བསྐྱོམ་ཚུལ་ལ། སྤྱི་དོན་ནི། དངོས་པོ་མེད་པས་
བསྐྱོམ་པ་མེད།^༥ །ཅེས་གསུངས་པས། གཅིག་ཏུ་བྲལ་སོགས་གྱི་རིགས་^༦ པས་བརྟན་གཤའི་དངོས་
པོ་ནམས་རང་བཞིན་གྱིས་མ་གྲུབ་པར་གཏན་ལ་ཐབ་པ་ན། དེ་ནམས་རང་བཞིན་གྱིས་མ་གྲུབ་མེད་པ་
དེ་ནམས་རང་བཞིན་གྱིས་གྲུབ་པས་སྤྱོད་པའི་སྤྱོད་ཉིད་དེ་བདེན་པར་གྲུབ་སྐྱེས་ཏུ་བསྐྱོམ་པ་ཡང་དེ་ཁོ་
ན་ཉིད་བསྐྱོམ་པར་མེད་དེ། སྤྱོད་ཉིད་བདེན་གྲུབ་ཏུ་ལྟ་བུའི་ལྟ་བ་དེ་གསོར་མི་རུང་གི་ལྟ་བ་ཡིན་པའི་
ཕྱིར། དེས་ན་ཆོག་ཀྱང་དང་པོ་དེས། རྣམ་པར་ཐར་པའི་སྐྱོ་སྤྱོད་པ་ཉིད་བསྐྱེད་པ་དང་། བསྐྱོམ་པར་བྱ་
བ་བསྐྱོམ་པ་མིན་ཞེས་པས། བསྐྱོམ་བྱའི་རྒྱ་འབྲས་གྱི་མཆན་མ་རང་བཞིན་གྱིས་གྲུབ་པ་ཅུང་ཟད་ཡོད་
སྐྱེས་ཏུ་བསྐྱོམ་པ་ཡང་དེ་ཁོ་ན་ཉིད་བསྐྱོམ་པ་མིན་ཏེ། རང་བཞིན་གྱིས་གྲུབ་པའི་བསྐྱེད་བྱ་སྐྱེད་བྱེད་
ཅུང་ཟད་ཀྱང་མེད་པའི་ཕྱིར་རོ། །དེས་ནི་རྣམ་པར་ཐར་པའི་སྐྱོ་མཆན་མ་མེད་པ་སྟོན་པ་དང་། ཆོག་
ཀྱང་ཐར་མ་གཉིས་གྱིས་རྣམ་པར་ཐར་པའི་སྐྱོ་སྟོན་པ་མེད་པ་སྟོན་ཅིང་། དེ་ལྟར་ཆོས་རྣམས་རྟོག་པས་
བཞག་ཙམ་ནང་སེམས་ལ་སྤང་ཙམ་ལས། དོན་གཞིན་མ་ཡིན་པའི་སྟོན་པའི་འབྲས་བྱའི་དངོས་པོ་སྟེ་
རང་བཞིན་གྱིས་གྲུབ་པའི་དངོས་པོར་མེད་དེ། རི་ལྟར་སྟོན་པའི་སྟོན་ལམ་དང་། སྟོན་པ་པོའི་གང་ཟག་
དང་། སྟོན་པའི་ཚུལ་ལ་སོགས་པ་གང་ཡང་རང་བཞིན་གྱིས་དམིགས་སུ་མེད་པའི་ཕྱིར་རོ། །དེས་ན་
དོན་བསྐྱེས་ནས་བསྐྱོམ་པའི་ཚུལ་ཡང་ཡོད་དེ། ཡིག་དོན་ཏུ་བཤད་པའི་བསྐྱོམ་པ་དང་། བསྐྱོམ་བྱ་

དང་། སྒོམ་བྱེད་རང་བཞིན་གྱིས་གྲུབ་པས་སྟོང་པའི་སྟོང་པ་ཉིད་དང་། སྤྱི་དོན་དུ་བཤད་པའི་བསྒོམ་བྱེད་སྟོང་ཉིད་རང་བཞིན་གྱིས་གྲུབ་པས་སྟོང་པའི་སྟོང་པ་ཉིད་དང་བསྒོམ་བྱེད་རྒྱ་འབྲས་རང་བཞིན་གྱིས་གྲུབ་པས་སྟོང་པའི་རྣམ་པར་ཐར་པའི་སྒོ་མཚན་མ་མེད་པ་དང་། སྒོན་པ་མེད་པའི་འབྲས་ལུ་རང་བཞིན་གྱིས་གྲུབ་པས་སྟོང་པའི་རྣམ་པར་ཐར་པའི་སྒོ་སྒོན་པ་མེད་པ་རྣམས་བསྒོམ་པ་ཡིན་པའི་ཕྱིར།

སྐབས་འདིར་སྟོང་པ་ཉིད་ལ་སེམས་བཞག་ནས། རི་ལྟར་བསྒོམ་པའི་ཚུལ་ཡང་ཡོད་དེ། སྒྲུང་རོར་ཀླན་རྫོབ་པའི་སྒྲུང་བ་ཐམས་ཅད་གཏན་ལོག་པ་དང་། རེས་རོར་སྟོང་ཉིད་ཀྱི་འཛིན་སྒྲུང་སོ་ལས་མ་གཡོས་པར་ཡུལ་སྟོང་པ་ཉིད་དང་། ཡུལ་ཅན་ཡེ་ཤེས་གཉིས་དབྱེར་མི་བྱེད་པའི་བདག་ཉིད་དེ་རོར་སྒྲུམ་དུ་རྒྱལ་པའི་ཐུགས་ཚེས་སྒྲུ་ལ་ང་རྒྱལ་བཞག་པའི་ཁྱད་ཚེས་གསུམ་དང་ལྟན་པར་བསྒོམ་པ་ཡིན་པའི་ཕྱིར། དེ་ལྟ་བུའི་བསྒོམ་ཚུལ་དེ་ལ་ཡེ་ཤེས་ཀྱི་སའི་སྟོང་ཉིད་བསྒོམ་ཚུལ་ཞེས་བཤད་པའི་རྒྱ་མཚན་ཡོད་དེ། སྟོན་བཅུ་གཉིས་མ་ཞེག་པའི་ནམ་མཁའ་སྟོང་སངས་ཀྱི་རྣམ་པ་ཅན་གྱི་སྟོན་ཕྱི་མ་ཆགས་པའི་རྟེན་ཡིན་པ་བཞིན་དུ། དེ་ལྟ་བུའི་སྟོང་ཉིད་དེ་འོག་ནས་འབྱུང་པའི་གཞུག་ལས་ཁང་བསྐྱེད་པའི་རྟེན་ཡིན་པས་དེ་ལྟར་བཤད་པའི་ཕྱིར། དེ་ལྟར་བསྒོམ་པ་ལ་དགོས་པ་ཡོད་དེ། རང་རྒྱུད་ཀྱི་སྟོང་པ་ཉིད་ཀྱི་ལྟ་བུ་སྒྲུར་ཡོད་བཏན་པ་དང་། ཡེ་ཤེས་ཀྱི་ཚོགས་རྫོགས་པ་དང་། སྟོན་བཅུ་གཉིས་མ་ཐེ་སྟོང་གཉིས་སུ་མེད་པའི་ཡེ་ཤེས་ཀྱི་རྣམ་པ་ལྟ་བུ་འཆར་པ་དང་། རོན་དམ་པའི་བསྐྱེད་པ་ལོར་དུ་འབྱུང་བ་སོགས་ཀྱི་དགོས་པ་ཡོད་པའི་ཕྱིར།

གཉིས་པ་སྟོན་ཕྱི་མ་ཆགས་པ་དང་ཚེས་མཐུན་པར་རྟོ་རྩེའི་ས་བསྐྱེད་པའི་སྒོ་ནས་གཞུག་ལས་ཁང་གཏན་བཅས་བསྐྱེད་ཚུལ་ལ། འོག་གཞི་འབྱུང་བའི་དགྲིལ་འཁོར་ཆགས་པ་དང་ཚེས་མཐུན་པར་རྟོ་རྩེའི་ས་བསྐྱེད་ཚུལ། སྟོང་རི་གླིང་སོགས་ཆགས་པ་དང་ཚེས་མཐུན་པར་གཞུག་ལས་ཁང་གཏན་བཅས་བསྐྱེད་ཚུལ་ལ། །དང་པོ་ལ་ཡོང་། ཚེས་མཐུན་ཡུལ་འབྱུང་བཞིའི་དགྲིལ་འཁོར་ཆགས་ཚུལ། དེ་དང་མཐུན་པར་རྟོ་རྩེའི་ས་བསྐྱེད་ཚུལ་ལ།

དང་པོ་ཚེས་མཐུན་ཡུལ་འབྱུང་བཞིའི་དགྲིལ་འཁོར་ཆགས་ཚུལ་དེའི་ཚུལ་ཡང་ཡོད་དེ། སྟོང་གསུམ་གྱི་འཛིན་རྟེན་གྱི་ཁམས་ཀྱི་འོག་གཞི་རྒྱུ་གི་དགྲིལ་འཁོར་ནི་རྒྱ་ཁྱོན་གཅིག་ཏུ་གནས་པ་དང་། དེའི་སྟོང་

མ་ལས་ས་གོང་མ་གོང་མ་ཡོན་ཏན་རྩེ་རྒྱལ་སྤྱོད་པ་དེ་མཚོན་པ་ཡིན་པའི་ཕྱིར། དེར་མ་ཟད་གྲུ་
གསུམ་པ་ས་ནི་སྤྱོད་གསུང་ཐུགས་ཀྱང་མཚོན་པ་ཡིན་ཏེ། རྒྱུད་ཕྱི་མ་ལས། སྤྱོད་གསུང་ཐུགས་ཀྱི་དབྱེ་བ་
ཡིས། །གྲུ་གསུམ་དུ་ནི་ནམ་པར་བསྒྲུལ།^{༡༠} །ཞེས་གསུངས་པའི་ཕྱིར་རོ། །དེ་ལྟ་སྤྱི་ཚོས་འབྱུང་གི་
དབུས་སུ་སྤྱོད་ཚོགས་པ་དེ་ལྟར་དོ་རྩེ་ལ་བསྐྱེད་རྒྱུ་ཡོད་དེ། སྤོད་མ་མ་སྤོངས་ནས་སྤོད་ཕྱི་མ་
ཆགས་རྒྱུ་དང་མཐུན་པར་འབྱུང་བཞིའི་དགྲིལ་ལའོར་བསྐྱེད་ནས། དེ་དག་སྤྱོད་སོགས་ལྟ་མོ་བཞིའི་
ངོ་བོར་མོས་གིང་། དེ་རྒྱལ་ས་དབྱེར་མེད་དུ་འདྲེས་པ་ལས་སྤྱོད་མེད་རྩེ་བསམ་པ་ཡིན་པའི་ཕྱིར། དེ་
ཡང་འབྱུང་བཞིའི་དགྲིལ་ལའོར་ནི་འོག་ནས་རིམ་པ་བཞིན་དུ་ཡི་རྩི་ཡི་ལས་རྒྱུད་མེ་རྒྱ་སའི་དགྲིལ་
ལའོར་བསྐྱེད་ནས། རྩྱི་གཉིས་ལས་བྱུང་བའི་དོ་རྩེ་གཉིས་གཉིས་ཀྱིས་ཐོག་གཉིས་བརྒྱན་པར་བསམ་པ་
ཡིན་ཏེ། མདོར་བྱས་ལས། རྩྱི་གཉིས་ས་བོན་ཡི་ལས་བྱུང་། །དོ་རྩེ་གཉིས་དང་ཡང་དག་ལྟོ། །རྒྱུད་གི་
དགྲིལ་ལའོར་ཉིད་ཀྱང་ནི། །དེ་ཡི་སྤྱིང་དུ་རྒྱལ་པར་བསམ། །རྩྱི་གཉིས་ས་བོན་རྩི་ལས་བྱུང་། །དོ་རྩེ་
གཉིས་དང་ཡང་དག་ལྟོ། །མེ་ཡི་དགྲིལ་ལའོར་ཉིད་ཀྱང་ནི། །དེ་ཡི་སྤྱིང་དུ་གནས་པར་བསམ། །རྩྱི་
གཉིས་ས་བོན་པོ་ལས་བྱུང་། །དོ་རྩེ་གཉིས་དང་ཡང་དག་ལྟོ། །རྒྱུ་དགྲིལ་ལའོར་ཉིད་ཀྱང་ནི། །དེ་
ཡི་སྤྱིང་དུ་གནས་པར་བསམ། །རྩྱི་གཉིས་ས་བོན་ཡི་ལས་བྱུང་། །དོ་རྩེ་གཉིས་དང་ཡང་དག་ལྟོ། །ས་
ཡི་དགྲིལ་ལའོར་ཉིད་ཀྱང་ནི། །དེ་ཡི་སྤྱིང་དུ་གནས་པར་བསམ།^{༡༡} །ཞེས་གསུངས་པའི་ཕྱིར།

འབྱུང་བཞིའི་དགྲིལ་ལའོར་སྤྱོད་སོགས་ལྟ་མོ་བཞིར་མོས་པ་དང་། དེ་རྒྱལ་ས་གཅིག་ཏུ་
འདྲེས་པ་ལས། སྤྱོད་ཚོགས་དོ་རྩེར་བསམས་པ་ལ་ཡང་མཚོན་དོན་དང་དགོས་པ་བྱུང་བར་ཅན་ཡོད་དེ།
འབྱུང་བཞིའི་དགྲིལ་ལའོར་གྱིས་ནི་བྱུང་བྱེད་མ་གཏོགས་པའི་མཉམ་གནས་ལ་སོགས་པའི་རྒྱུད་བཞི་
དང་། སྤྱོད་སོགས་ལྟ་མོ་བཞིས་ནི་ཐུག་རྒྱ་རིགས་བཞི་མཚོན། དེ་ལྟ་སྤྱི་དགྲིལ་ལའོར་བཞི་སྤྱོད་
སོགས་ལྟ་མོ་བཞི་དང་དབྱེར་མེད་དུ་འདྲེས་ནས་མོས་པ་ལས། སྤྱོད་ཚོགས་དོ་རྩེར་བསམ་པ་ནི། བད་གི་
རྒྱུད་བཞི་ལ་དོ་རྩེ་བསྐྱེད་པ་བྱེད་པ་དང་། ཕྱིའི་ཐུག་རྒྱ་རིགས་བཞི་དང་མཉམ་པར་སྦྱོར་བའི་ཐབས་
ལས་རིམ་པ་བཞི་པའི་དོན་གྱི་འོད་གསལ་གྱི་ཡེ་ཤེས་ཐོབ་པ་དེ་མཚོན། དེ་ལྟ་སྤྱི་སྤྱོད་ཚོགས་དོ་རྩེའི་
དབུས་སུ་རྟེན་དང་བརྟེན་པའི་དགྲིལ་ལའོར་བསྒྲུལ་བསམ་ནི། རིམ་པ་བཞི་པའི་དོན་གྱི་འོད་གསལ་

བྱའོ་རྩེ་དང་ལྷན་གནས།^༡ །ཞེས་གསུངས་པའི་ཕྱིར། རེས་མ་བཟུང་མའོན་ཀྱང་ལམ་དང་པོའི་
མགོན་པོ་བསྐྱེད་པའི་ལོངས་སྤྱོད་དང་། དེ་སྤྱལ་སྤྱོད་རྩེ་སེམས་དཔར་བསྐྱར་བའི་སྤྱལ་སྤྱོད་ཡང་རིགས་
དྲུག་པའི་དབང་དུ་བྱས་པའི་ལོངས་སྤྱོད་དང་སྤྱལ་སྤྱོད་ཡིན་ལ། རྒྱུད་དང་འཕགས་པའི་གཞུང་གིས་རིགས་
ལྷག་མ་རྣམས་ཀྱི་སྤྱབ་ཐབས་གཙོ་བོར་མི་འཆད་མར་རིགས་དྲུག་པའི་སྤྱབ་ཐབས་གཙོ་བོར་བཤད་
པའི་རྒྱ་མཚན་ཡོད་ཀྱི། རིགས་དྲུག་པའི་སྤྱབ་ཐབས་འདིས་མི་སྤྱད་གཞི་སྤྱོད་ཀྱི་བར་དོ་གསུམ་སྤྱོད་པའི་
ལུས་པ་དང་། རྩོགས་རིམ་བཟུང་མའི་རྒྱུ་སྤྱོད་བྱེད་ཀྱི་འཕྱར་པའི་ཚོད་ཙམ་རིགས་ལྷག་མ་རྣམས་ལ་
མེད་པའི་ཕྱིར། རིགས་དྲུག་པའི་སྤྱོད་གསུམ་ལམ་འཁྱར་དང་རིགས་ལྷག་མ་རྣམས་ཀྱི་སྤྱོད་གསུམ་ལམ་
འཁྱར་ལ་ཁྱད་གིན་ཏུ་ཆེ་བའི་ཕྱིར་ཏེ། དེ་གཞིས་འཆི་བ་ཆོས་སྤྱོད་འཁྱར་བའི་ལམ་འཁྱར་ལ་ཁྱད་
མེད་ཀྱང་། རིགས་ལྷག་མ་རྣམས་ལ་བརྟེན་པོ་མེད་སྤྱོད་འཁྱར་བའི་ལམ་འཁྱར་བར་དོ་དང་རྣམ་པ་
མཐུན་པའི་བཞེན་ལག་གི་རྣམ་པ་ཅན་གྱི་ལྟའི་སྤྱོད་བསྐྱོམ་པ་མེད་པ་དང་། སྤྱོད་བསྐྱོམ་སྤྱོད་འཁྱོད་པའི་
ལམ་འཁྱར་བར་དོར་མའི་མཛེས་དུ་རགས་པའི་ལུས་པ་བྱུང་བ་དང་ཆོས་མཐུན་པའི་དང་པོའི་མགོན་པོ་
སྤྱལ་སྤྱོད་རིམ་སེམས་སུ་བསྐྱར་བ་ལྟ་བུ་བཞེན་ལག་གི་རྣམ་པ་ཅན་གྱི་ལྟའི་སྤྱོད་བསྐྱོམ་པ་མེད་པའི་ཕྱིར།

གཞིས་པ་ལྷག་མས་ཀྱི་ལྟའི་མཛེས་པ་ནི། རྒྱུད་དང་འཕགས་པ་ཡབ་སྲས་ཀྱི་གཞུང་ལས་གསལ་
བར་མ་བཤད་ཀྱང་། སྤྱོད་གསུམ་ལམ་གསལ་བར་བཤད་པ་ལྟར་བསྐྱོམས་པ་ཡིན་ཏེ།^༢ རང་རྩོམ་
འཆད་དུ་གསལ་བའི་བྱ་གསུ་ཀར་རྩོམ་པོའི་ལོད་ཟེར་ལྷགས་ཀྱི་ལྟའི་རྣམ་པ་ཅན་གྱིས་སེམས་ཅན་
ཐམས་ཅད་བཀྲལ་བ། དཀྱིལ་ལའོར་གྱི་ཕྱོགས་བཞེན་ནས་བ་སོགས་ལ་སོགས་པ་མེད་པར་ཞུགས་
པའི་རྩོམ་སེམས་དཔའི་འཇུག་པས་ཞུགས་པས། ཡབ་ལུམ་སྤྱོམས་པར་ཞུགས་པའི་བྱང་ཆུབ་ཀྱི་
སེམས་ཀྱི་ལོད་ཟེར་གྱིས་དབང་བསྐྱར་བས། བདེ་བ་དང་ཡིད་བདེ་བ་ཐོབ་ནས་ཐམས་ཅད་ཀྱང་རྩོམ་
སེམས་དཔར་གྱུར་ཏེ། རང་རང་གི་སངས་རྒྱས་ཀྱི་ཞིང་དུ་གཤེགས་པར་མོས་པ་སོགས་སྤྱབ་ཐབས་
ནས་འབྱུང་བ་བཞེན་བསྐྱོམས་པར་བྱ་བ་ཡིན་པའི་ཕྱིར། དཀྱིལ་ལའོར་དུ་འཇུག་པའི་ཚུལ་དེ་ལ་ཡང་
རྣམ་པ་བཞེན་ཡོད་དེ། སྤྱོད་མ་དཀྱིལ་ལའོར་དུ་འཇུག་པ་ལྟ་བུ་དཀྱིལ་ལའོར་གྱི་སྤྱོད་ནས་འཇུག་པ་དང་།
དཀྱིལ་ལའོར་གྱི་སྤྱོད་ནས་སོག་བབས་སུ་འཇུག་པ་ལྟ་བུ་ཡེ་ཤེས་སེམས་དཔའི་འཇུག་པ་དང་།

དགྲིལ་འཁོར་གྱི་འགྲན་པ་འཇུག་པའི་རྒྱལ་གྱིས་འཇུག་པ་དོན་རྒྱལ་གྱི་འཇུག་པ། དགྲིལ་འཁོར་གྱི་
ཐོག་པ་བཞི་ནས་རང་སེམས་ལ་ཐོག་པ་བ་མེད་པར་འཇུག་པ་དོན་རྒྱལ་གྱི་འཇུག་པ་ལྟེ་བཞི་
ཡོད་པའི་ཕྱིར།

གསུམ་པ་ལྟག་མོས་ལུས་ལ་བསྟུང་ནི། སྒྲུབ་ཡང་རང་གི་སྤྲུལ་སྐུ་ཡིས་འདྲ་བའི་འཇུག་
འཇུག། སྒྲུབ་དགྲིལ་འཁོར་ལ་བཀོད་པའི་ལྟ་རྒྱུ་ལ་སོགས་པའི་གནས་རྒྱུ་ལ་བཀོད་
ནས་རིམ་པ་ལྟར་རང་གི་ལུས་ཀྱི་ཆོས་སྤྲུལ་དང་ལུང་སོགས་དང་རོ་བོར་དེ་བུར་མེད་ཏུ་སྒྲུབ་ཡང་
ཁ་སྒྲུབ་ཀྱི་རྒྱུ་གྱིས་སྒྲུབ་པར་བྱ་བ་ཡིན་ཏེ། མཛོད་བྱས་ལས། སྒྲུབ་ཡང་རང་གི་སྒྲོལ་བ་ཡིས། རང་
གི་ལུས་ལ་དེ་རྒྱུ་སྤྲུལ་གཞུག་ ལུས་ཀྱི་དགྲིལ་འཁོར་རྒྱུ་སྤྲུལ་སྐུ་ལ་འཇུག་པ་བཞི་ནས་
བསྟུང་བ་ཞེས་གསུངས་པའི་ཕྱིར། ལྟག་མོས་ལུས་ལ་བསྟུང་དང་ལྟག་མོས་ཀྱི་མཛོད་པ་གཉིས།
འཇུག་པའི་གཞུག་ལས་སྒྲུབ་གཞི་དང་སྒྲོལ་རྒྱུ་གསལ་བར་མ་བཤད་ཀྱང་སྒྲོལ་མེད་དེ། ལྟག་མོས་
ཀྱི་མཛོད་པ་ནི། སྒྲུབ་ལ་རྒྱུ་གྱི་སྒྲོལ་པ་དོན་རྒྱལ་གྱིས་འཇུག་པའི་ལྟ་རྒྱུ་སྤྲུལ་ལ། ལུང་
རྒྱུ་གྱི་སེམས་ཀྱི་དབང་བསྒྲུབ་པ་དང་རྒྱུ་པ་མཐུན་པར་འབྲས་ལ་ལམ་བུ་དེ་གྱི་རྒྱལ་ཏུ་བསྒྲུབ་པ་
ཅམ་ཡིན་ལ། ལྟག་མོས་ལུས་ལ་བསྟུང་ནི། ལྟག་མོས་འདྲ་གསལ་ཏུ་འཇུག་པའི་ཉེ་རྒྱུ་ཡིན་པའི་ཕྱིར།

གསུམ་པ་ལྟར་འཆད་རྒྱུ་པའི་རྒྱལ་ལྟག་མོས་འདྲ་གསལ་ཏུ་བསྟུང་ནི། ཅུ་རྒྱུ་ལས། དམ་ཆོག་ཁྱེ་
ཆོག་བཞིན། འབྲས་ལ་འདྲ་བས་བཅུང་བྱེད། དེ་བཞིན་གཤེགས་པའི་ཆོག་སྤྲུལ་དང་བྱ། རང་སྤྲུལ་
གྱུ་བ་རབ་མཆོག་ཐོབ་པར་འབྱུང་། ཞེས་གསུངས་པ་དང་མཐུན་པར་བསྒྲུབ་པ་ཡིན་ལ། དེ་ཡང་
འཛམ་བུ་གླིང་པའི་མི་མང་ལ་སྒྲུས་ཁམས་དུག་ལྷན་ཞིག་ལུང་སོགས་རིམ་གྱིས་ཐིམ་ནས་འཆི་བའི་ཆོ།
རགས་ལ་ཉེ་བྱ་ཅུ་ལྟ་རིམ་གྱིས་ཐིམ་སྟེ་འཆི་བ་འདྲ་གསལ་མཛོད་ཏུ་བྱེད་པ་དང་ཆོས་མཐུན་པར་སྒྲུབ་
ལྟག་མོས་ལུས་ལ་བསྟུང་བའི་ཆོ་ལུས་ལ་བཀོད་པའི་ལྟ་རྒྱུ་སྤྲུལ་འཇུག་པ་འཆད་པའི་རིམ་པས། ལུང་
སོགས་དང་རོ་བོར་དེ་བུར་མེད་ཏུ་བཅུག་སྟེ་ལྷན་ལྷན་ལྟར་འཇུག་པའི་སྒྲོལ་སྤྲུལ་གྱིས་འཇུག་
ཆོས་སྒྲུབ་དེ་དང་སྒྲུབ་ཏུ་རྒྱལ་ལུག་རིང་ཏུ་བཞག་པའི་སྒྲོལ་སྤྲུལ་པར་བྱེད་པ་ཡིན་ལ། དེ་ལྟར་བྱའི་
སྒྲོལ་རྒྱལ་ལ་འཆི་བ་ཆོས་སྒྲུབ་འབྱེད་པའི་རྒྱལ་འབྱེད་ཞེས་བྱ་སྟེ། འཛམ་བུ་གླིང་པའི་མི་མང་ལ་སྒྲུས་

ཁམས་དྲུག་ལྟ་ཞིག་རགས་ལ་ཉི་ཤུ་ཅུ་རིམ་གྱིས་ཐིམ་ནས་འཆི་བའི་རིམ་པ་དང་རྣམ་པ་མཐུན་
 ཞིང་། སྒྲིབ་པ་པོ་རང་ཉིད་ཀྱི་འཆི་བ་དེ་སྦྱོང་། རྫོགས་རིམ་གྱི་སྒྲིབ་པས་སུ་བསྒྲོམས་སྟོན་པས་གྱིས་ལུས་
 རྣམས་འཆི་རིམ་བཞིན་སྟོང་གའི་མི་ཤིགས་པའི་ཐིག་ལེ་ལ་བསྐྱུས་ཏེ་ཐིམ་པའི་དཔེ་དང་། དོན་གྱི་
 འོད་གསལ་དང་རྣམ་པ་མཐུན་ཞིང་། དེ་འབྲེལ་རྫོགས་རིམ་ཟབ་མོའི་རྒྱུད་སྟོན་ཕྱིན་དུ་འགྱུར་བ་དང་།
 འབྲས་ལུ་སངས་རྒྱས་ཀྱི་སའི་གཉིས་སྤང་ཐམས་ཅད་ནད་པོ་བཤུ་བའི་ཉིད་སྟོང་དཔེར་མེད་ཀྱི་ཡེ་ཤེས་
 ཆོས་ཀྱི་སྒྱུ་དྲོད་རྣམ་པ་མཐུན་པས་ད་ལྟ་ནས་འབྲས་ལུ་ལམ་དུ་བྱེད་པའི་ཚུལ་གྱིས་བསྒྲོམས་པས།
 མཐའ་དེ་ལྟ་བུའི་ཆོས་སྒྱུ་ལྟར་དུ་འགྲུག་པའི་ཐབས་སུ་འགྱུར་བའི་ཕྱིར།

འོ་ན་ལྟག་མོས་འོད་གསལ་དུ་སྦྱང་བ་ན། འཛམ་སྟི་གླིང་བའི་མི་མངམ་སྒྲིམ་ཁམས་དྲུག་
 ལྟ་ཞིག་འཆི་བ་ན། རགས་པ་ཉི་ཤུ་ཅུ་རིམ་གྱིས་ཐིམ་པ་དྲོད་རྣམ་པ་མཐུན་པར་བསྒྲོམ་ན། དེའི་
 ཚུལ་རྣམས་ལྟ་སྟུམ་ན། དེ་ཡང་ཡོད་དྲི་དེ་ལྟ་བུའི་མི་དེ་འཆི་བའི་ཆོ་ ཐོག་མར་སྐྱེ་ལོ་ཐིམ་པའི་ཆོ་
 གཞུགས་ཡུང་། གཞི་དུས་ཀྱི་མེ་ལོང་ཡེ་ཤེས། སྐུ་ཁམས། མིག་གི་དྲི་བར་པོ་གཞུགས་ཀྱི་སྒྱུ་མཆོད་
 རྣམས་ཅིག་ཅར་དུ་ཐིམ་ཞིང་། དེ་དང་རྣམ་པ་མཐུན་པར་དེ་རྣམས་དང་པོ་དྲེར་མེད་དུ་སྒྱུར་བའི་
 གཞུགས་སྤང་རྣམ་པར་དག་སྐྱེ་རྣམས་སྤང་ནས་སྒྱུན་མ། ས་སྟོང་། གཞུགས་དོ་རྗེ་མ། རྣམ་སྤང་གི་
 རིགས་ཀྱི་ཁྱོ་བོ་གཞིན་རྗེ་གཞིན་དང་། མི་གཡོ་བ་བྱམས་པ་རྣམས་ཅིག་ཅར་དུ་འོད་གསལ་དུ་བཅུག་
 བའི་བསམ་པ་ཡིན་པའི་ཕྱིར་ཉེ། འགྲང་རྒྱུད་དོ་རྗེ་འཕྲེང་བ་ལས། གཞུགས་སྤང་རྫོག་དང་མེ་ལོང་
 དང་། སྐུ་ཁམས་མིག་གི་དྲི་བར་པོ་དང་། གཞུགས་དྲོད་རྣམ་པར་སྒྱུར་པས་ཉེ། ཁྱོ་བོ་གཉིས་དང་
 ཡང་དག་ལྟར། ཞེས་གསུངས་པའི་ཕྱིར་རོ།

གཉིས་པ་རྒྱུ་མེ་ལ་ཐིམ་པ་དང་དུས་མཉམ་དུ། ཆོར་བའི་སྤང་བོ། གཞི་དུས་ཀྱི་མཉམ་ཉིད་
 ཡེ་ཤེས། ཚུའི་ཁམས། རྣ་བའི་དབང་པོ་སྒྲིམ་སྒྱུ་མཆོད་རྣམས་ཅིག་ཅར་དུ་ཐིམ་པ་དང་ཆོས་མཐུན་པར་
 སྒྲིབ་པ་པོ་རང་ཉིད་ཀྱི་ཆོར་བའི་སྤང་བོ་སྐགས་དང་པོ་དྲེར་མེད་དུ་སྒྱུར་བའི་རིན་འབྱུང་། ལྟ་ཞིག་
 ལྟ་དོར། སྒྱུ་དོ་རྗེ་མ། རིན་འབྱུང་གི་རིགས་ཀྱི་ཁྱོ་བོ་གཞན་གྱིས་མི་སྒྲིབ་པ་དང་། འདོད་པའི་རྒྱལ་པོ་
 རྣམས་ཅིག་ཅར་ཐིམ་པར་བསམ་པ་ཡིན་ཉེ། དེ་ཉིད་ལས། ཆོར་སྤང་མཉམ་ཉིད་ཡེ་ཤེས་དང་། རྒྱ

སྟེང་འོག་ཁྱོ་བོ་ཤིན་ཏུ་བཅས། །རང་བཞིན་གྱི་ནི་སྤང་བ་ཉིད། །རྒྱམ་ཤེས་ལུང་པོར་ཞུགས་པ་དེ། །རྒྱམ་
ཤེས་ཀྱང་ནི་འོད་གསལ་བ། །ལྷ་རན་འདས་བཅས་ཀྱི་ལྷ་སྟོང་དང་། །ཆོས་ཀྱི་སྒྲུར་ཡང་བརྟེན་པ་
ཡིན།^{༡༩} །ཞེས་བུ་ཉའི་ལྷགས་བརྟེན་ནས་བརྟེན་པར་བཤད་པའི་བྱིར། ལྷགས་དོན་ཡང་
ཡོད་ཤེ། ཨོྭ་ནི་བཤད་ཟེན། བུ་ཉའི་སྟོང་ལ་ཉིད། ལྷ་ནི་ལྷ་ཤེས་ཤེས། བརྟེན་ནི་མེ་བྱེད་པ། ལྷ་སྤྲུལ་ནི་
རང་བཞིན། ལྷ་སྤྲུལ་ནི་བདག་ཉིད། ལྷ་སྤྲུལ་ནི་འོད་ལ་འདུག་པས། མདོར་ན་ལྷ་སྟོང་པ་ཉིད་དང་།
ལྷ་སྤྲུལ་ལྷ་ཤེས་དབྱེར་མི་བྱེད་པའི་བདག་ཉིད་དེ་འོ་ཞེས། ལྷ་པའི་སྤྲུལ་སྤྲུལ་ལ་ལྷ་པའི་ལྷ་
འཛོམས་པའི་བྱིར།

‘བར་དོ་འོངས་སྒྲུར་འབྱེར་བའི་རྣལ་འབྱོར་མདོན་བྱང་ལྷ་བསྐྱེད་ཚུལ་བཤད་པ།

གཉིས་པ་བར་དོ་འོངས་སྒྲུར་འབྱེར་བའི་རྣལ་འབྱོར་མདོན་བྱང་ལྷ་ལས་དང་པོའི་མགོན་པོ་བསྐྱེད་ཚུལ་བཤད་པ།
མདོན་བྱང་ལྷ་ལས་དང་པོའི་མགོན་པོ་བསྐྱེད་ཚུལ་དང་། དེ་བར་དོ་འོངས་སྒྲུར་འབྱེར་བའི་རྣལ་
འབྱོར་དུ་བཤད་པའོ། །དང་པོ་ནི། མདོན་བྱང་ལྷ་ལས་བསྐྱེད་ཚུལ་མདོན་བྱང་ལྷ་ནི། རྒྱུད་སྤེ་གཞན་
ལས་མི་འདྲ་བ་དུ་མར་གསུངས་ཀྱང་། འདིར་དང་པོའི་མགོན་པོ་བསྐྱེད་པའི་མདོན་བྱང་ལྷ་ནི། དེ་
བཞིན་ཉིད་ལས་བྱང་ཚུབ་པ་དང་། ལྷ་བ་ལས་བྱང་ཚུབ་པ་དང་། ས་བོན་ལས་བྱང་ཚུབ་པ་དང་། ལྷག་
མཚན་ལས་བྱང་ཚུབ་པ་དང་། སྒྲུ་ཚོགས་པ་ལས་བྱང་ཚུབ་པ་ལ་འཛོམས་པ་ཡིན་ནོ། །དེའི་དང་པོ་དེ་
བཞིན་ཉིད་ལས་བྱང་ཚུབ་པ་དང་། ལྷ་བ་ལས་བྱང་ཚུབ་པ་ཡོད་དེ། ལྷག་མོས་འོད་གསལ་ལྷ་བཅུག་
པའི་དེ་བཞིན་ཉིད་དམ་སྟོང་པ་ཉིད་ལ་མཉམ་པར་གཞག་པ་དེ་ཉིད། དེ་བཞིན་ཉིད་ལས་བྱང་ཚུབ་པ་
ཡིན་ལ། དེ་ལྷ་ལུང་སྟོང་པ་ཉིད་ཀྱི་རང་ནས་གདན་དུ་སྤྲུལ་མའི་དཀྱིལ་དུ་ལྷ་ཉི་པད་གསུམ་ལ་ཨོྭ་ལྷ་ཉི་
གི་ཡི་གེ་གསུམ་བཀོད་ལ། དེ་རྣམས་དབྱེར་མེད་དུ་འདྲེས་པས་ལྷ་པའི་དཀྱིལ་ལ་འཁོར་ཆ་འོངས་སུ་
རྫོགས་པ་བསམ་ཞིང་། དེ་ལས་འོད་ཟེར་འཕྲོས་པས། སྟོང་བཅུད་ཐམས་ཅད་བསྐྱེད་ཅེ་ལྷ་བ་ལ་
ཐིམ་པར་བསམས་ནས། ཨོྭ་རྒྱ་རྒྱ་ཏུ་སྤྲུལ་མ་ལྷ་ཏུ་གྱུར་ཞེས་བརྟེན་པའི་བར་ནི་ལྷ་བ་ལས་བྱང་ཚུབ་

པ་མིན་པའི་ཕྱིར། དེའི་སྒྲུབ་པ་དོན་ཡང་ཡོད་དེ། མི་ནི་བཤད་ཟེལ། རྩམ་ཞི་ཆོས། རྩུ་ཏུ་ནི་དབྱིངས་
 སམ་རྩེ་བཤ སྒྲུ་ལ་ནི་རང་བཞིན། ཨུ་ཏུ་ཀ་ནི་བདག་ཉིད། ཨ་ཏི་ནི་རང་ཞེས། མདོར་ན། ཆོས་
 ཐམས་ཅད་ཀྱི་རྩ་བ་རྒྱུ་སྐྱེད་པའི་སྒྲུབ་པ་དེ་རེ་ཞེས་སྒྲུབ་པ་ལ་འཛིན་པ་ཡིན་པའི་
 ཕྱིར། མདོར་བྱང་ཕྱི་མ་གསུམ་ཡང་ཡོད་དེ། དེ་ལྟ་བུའི་སྒྲུབ་པའི་དབྱས་སྒྲུབ་ལས་རྒྱུ་བྱས་ཀྱི་ཚུལ་དུ་མི་
 ལུ་མྱོ་གི་ཡི་གེ་གསུམ་སྟེང་ནས་སྟེང་དུ་བརྟེན་པ་ལ་བསམ་པ་ནི་ས་བོན་ལས་བྱང་རྒྱལ་བ་དང་། དེ་
 ཡོངས་སྒྲུབ་པ་ལས་རྩེ་རྩེ་དཀར་ཕྱོ་ཅེ་ལྟ་བུའི་ལྟེ་བར་ཡི་གེ་གསུམ་བཞོན་ཅིང་། མི་བཟོ་ཨུ་ཏུ་ཀ་ཏི་
 ཞེས་རྩེ་ལ་ད་རྒྱལ་འཛིན་པའི་བར་ནི་ཕྱག་མཆོན་ལས་བྱང་རྒྱལ་བ་དང་། དེ་ཐུམ་ཅན་ཡོངས་སྒྲུ་
 བྱས་པ་ལས་དང་པོའི་མགོན་པོ་སྐྱེད་པ་ནི་སྒྲུ་རྩེ་གསུམ་པ་ལས་བྱང་རྒྱལ་བ་ཡིན་པའི་ཕྱིར།

༡༢ ། གཉིས་པ་དེ་བརྟེན་པའི་སྒྲུབ་པ་འབྱོར་བའི་རྩེ་བོན་ལྟ་བུ་མཐོང་པ་ནི། མདོར་བྱང་ལྟ་བུ་ལས་དང་པོའི་
 མགོན་པོ་བསྐྱེད་པའི་ཚུལ་ལ་བར་དོ་ཡོངས་སྒྲུབ་པ་འབྱོར་བ་ཞེས་བྱ་སྟེ། གཞི་དབྱས་ལ་འཛམ་བུ་གླིང་
 བའི་མི་མངལ་སྒྲེལ་ཐམས་དུ་གཤམ་ཞེས་འཆི་བ་འོད་གསལ་མཐོན་དུ་བྱས་པའི་འོད་གསལ་གྱི་
 བཞོན་པའི་རྒྱུ་སྐྱེད་པའི་སྒྲུབ་པ་དེའི་ལུས་བྱུ་བྱུ་དང་ཆོས་མཐུན་ཞིང་། སྒྲུབ་པ་པོ་རུ་གསོ་
 བར་དོ་སྒྱུར་བར་བྱེད། རྩེ་གསུམ་རིམ་གྱི་སྒྲུབ་པ་སྟེ་དང་དོན་གྱི་འོད་གསལ་ལས་དག་མངགས་གྱི་སྒྲུ་
 མའི་སྒྲུབ་པ་དང་ཆོས་མཐུན་ཞིང་། དེ་འབྱོར་རྩེ་གསུམ་རིམ་གྱི་རྩེ་གསུམ་པ་བྱང་བར་ཅན་རང་རྒྱུད་ལ་
 ལྷུང་དུ་སྒྱེ་བའི་དགྲེ་ཅ་ལྷན་ཕྱིན་དུ་འབྱུང་། འབྲས་བུ་སངས་རྒྱས་ཀྱི་འོད་སྒྲུབ་དང་རྩམ་པ་མཐུན་པར་
 ད་ལྟ་ནས་འབྲས་བུ་ལས་བྱེད་དུ་བསྒྲུམ་པ་ཡིན་པའི་ཕྱིར། གཞི་དབྱས་ཀྱི་བར་དོ་དང་ཆོས་མཐུན་སྒྲུབ་
 ཚུལ་ཡང་ཡོད་དེ། ལྷག་མོས་འོད་གསལ་དུ་བསྒྲུས་པའི་དེ་བཞིན་ཉིད་ལས་བྱང་རྒྱལ་བ་དང་འཆི་བ་
 འོད་གསལ་ཆོས་མཐུན། རྒྱ་ཉི་མ་དག་སུམ་ཡི་གེ་དང་བཅས་པ་དང་། དེ་ལྟ་བུའི་འོད་གསལ་ལས་
 ལྷག་པོ་གུ་རྒྱུ་མཆོད་ཐོབ་གསུམ་བཞོན་པའི་རྒྱུ་དང་བཅས་པ་བྱུ་བ་ཆོས་མཐུན། དེ་རྩམས་
 དབྱེར་མེད་དུ་འབྱེས། རྒྱ་བའི་དཀྱིལ་འཁོར་ཡོངས་སྒྲུ་རྩེ་གསུམ་པ་དང་རྒྱུ་སྐྱེད་པ་དོན་གཅིག་པ་
 ཆོས་མཐུན། དེ་རྩམས་དབྱེར་མེད་དུ་འབྱེས་པ་ལས་རྒྱ་བའི་དཀྱིལ་འཁོར་ཆོས་སྒྲུ་རྩེ་གསུམ་པ་
 བསམས་ཏེ། དེ་ལས་འོད་ཟེར་འབྲོས། སྒྲིང་བཅུད་ཐམས་ཅད་བསྒྲུས་ཏེ་རྒྱ་བ་ལ་ཐིམ་པ་དང་རྒྱུང་

སེམས་གཉིས་པོ་དེ་སྒྲོན་བཅུད་ཀྱི་ཚེས་ཐམས་ཅད་ཀྱི་ཚ་བ་ཡིན་པ་ཚེས་མཐུན། དེའི་སྤྱིང་དུ་ཡི་གེ་
གསུམ་བསམ་པ་དང་བར་དོའི་མཁོན་པོ་གཉིས་ཚེས་མཐུན་པོ་ལས་འདྲ་ཟེར་འཕྲོས། རིགས་ལྔ་ལམ་
བཅས་སྒྲོན་དངས་དེ་ལ་ཐིམ་པ་དང་བར་དོའི་བྱ་བ་ཚེས་མཐུན། དེ་ཡོངས་སུ་གྱུར་པ་ལས་དོ་རྩེ་དཀར་
པོ་ཕྱེ་ལྔ་བ་ཉེ་མར་ཡི་གེ་གསུམ་ནང་བཅས་པ་ནི་བར་དོའི་ཡིད་དཔོན་ཚེས་མཐུན། དེ་ཐམས་ཅད་
ཡོངས་སུ་གྱུར་པ་ལས་དང་པོའི་མགོན་པོ་གྲུབ་སྟེ་དང་བར་དོའི་ལུས་གྲུབ་པ་ཚེས་མཐུན་པ་ཡིན་པའི་
ཕྱིར་རོ། །མཛོན་བྱང་ལྔ་ལོས། དཔེ་པོའི་མགོན་པོ་བསྐྱེད་པ་ནི། འབྲས་བུ་སངས་རྒྱུས་ཀྱི་ཡོངས་སྒྲོན་
རྩོགས་སྒྲོན་དང་ཚེས་མཐུན་ཉེ། ལྷ་ཉི་ཤད་གསུམ་ཡི་གེ་དང་བཅས་པ་དང་མི་སློབ་པའི་བྱང་འཇུག་གི་
དངོས་རྒྱུར་གྱུར་པའི་དོན་གྱི་འོད་གསལ་དུ་འཇུག་པའི་སྤང་མཆོད་ཐོབ་གསུམ་ཚེས་མཐུན། དེ་གཉིས་
དཔེར་མེད་དུ་འདྲེས་པ་ལས་རྒྱ་པའི་དཀྱིལ་ལམ་རྩོད་རྩོགས་ཀྱི་དྲུག་མི་སློབ་པའི་བྱང་འཇུག་གི་དངོས་
རྒྱུར་གྱུར་པའི་དོན་གྱི་འོད་གསལ་ཚེས་མཐུན། དེའི་སྤྱིང་དུ་ཡི་གེ་གསུམ་བསམ་པ་ལོངས་སྒྲོའི་གསུང་
དང་ཚེས་མཐུན། དེ་ལས་འདྲ་ཟེར་འཕྲོས་རིགས་ལྔ་ལམ་བཅས་སྒྲོན་དང་སྤྱི་དེ་ལ་བཞིམ་པ་དང་།
ཡོངས་སྒྲོའི་མཛད་པ་ཚེས་མཐུན་དེ་ཡོངས་སུ་གྱུར་པ་ལས་དོ་རྩེ་དཀར་པོ་ཕྱེ་ལྔ་བ་སོགས་དང་ཡོངས་
སྒྲོའི་ཐུགས་གཉིས་སུ་མེད་པའི་མེ་ཐེས་ཚེས་མཐུན། མཛོན་བྱང་ལྔ་ལོས། དང་པོའི་མགོན་པོ་གྲུབ་པ་
དང་ཡོངས་སྒྲོན་དངོས་གྲུབ་པ་ཚེས་མཐུན་པའི་ཕྱིར་རོ། །

སྒྲེ་བ་སྒྲུལ་སྒྱུར་འབྱེར་བའི་ལམ་ལའབྱེར་བའཤན་པ།

གསུམ་པ་སྒྲེ་བ་སྒྲུལ་སྒྱུར་འབྱེར་བའི་ལམ་ལའབྱེར་དང་པོའི་མགོན་པོ་སྒྲུལ་སྒྱུར་དོར་སེམས་སུ་བསྐྱུར་བའི་ལུས་ལ་
ལུས་དཀྱིལ་དགོད་ཅིང་སྒོ་གསུམ་ཕྱིན་གྱིས་བརྒྱབ་པའི་སྒོ་ནས་སེམས་དཔལ་གསུམ་བཅུགས་སུ་བྱ་བ་བཤད་པ་ལ། དང་པོའི་
མགོན་པོ་སྒྲུལ་སྒྱུར་དོར་སེམས་སུ་བསྐྱུར་བའི་ཚུལ་དང་། དེའི་ལུས་ལ་ལུས་དཀྱིལ་དགོད་པའི་ཚུལ། སྒོ་
གསུམ་ཕྱིན་གྱིས་བརྒྱབས་པའི་ཚུལ། སེམས་དཔལ་གསུམ་བཅུགས་སུ་བྱ་བ་བཤད་པ་དང་བཞི།
དང་པོ་ནི་དེའི་ཚུལ་ཡང་ཡོད་དེ། ཅ་རྒྱུད་ལུ་དང་པོར། ཟིལ་གཞོན་དོ་རྩེའི་ཉིང་འཛིན་

གསུངས་པ་དེ་ཉིད།^{༡༡} རྩོན་གསལ་ལས།^{༡༢} སྤྱི་དོན་དུ་བཤད་པ་ལ་བརྟེན་ནས། རྩར་བཤད་པ་
 ལྟར་ལྟག་མོས་ཀྱི་མཛད་པ་དེ་ལྟོན། རྩས་དོན་དུ་བཤད་ན། ཡིག་དོན་ཁོ་བསྐྱངས་ཏེ་བཤད་པ་དང་
 གཉིས་ལ་བརྟེན་ནས། དང་པོའི་མགོན་པོ་སྤྱལ་སྤྱོད་ར་སེམས་སུ་བསྐྱར་ཚུལ་གསལ་བར་རྩོན་པས་
 དེ་ལྟར་སྐྱར་བར་བྱེད་པ་ཡིན་པའི་ཕྱིར་རོ། དེ་ཡང་དང་པོའི་མགོན་པོ་སྤྱལ་སྤྱོད་ར་སེམས་སུ་བསྐྱར་
 བའི་ཚུལ་འདི་ལ་སྤྱེ་བ་སྤྱལ་སྤྱར་འཁྱེར་བའི་ལམ་འཁྱེར་ཞེས་བྱ་སྟེ། གཞི་དུས་ཀྱི་ཤིན་ཏུ་སྤྱ་བའི་རྒྱུ་
 སེམས་ཙམ་ལུས་གྲུབ་པའི་རྒྱུར་གྱི་མིག་གི་^{༡༣} ལུལ་དུ་མ་གྱུར་པའི་བར་དོ་དེ་ཉིད། ཡ་མའི་ཁྱུ་ཁྱག་
 གོ་དུས་སུ་ཉིང་མཚམས་སྤྱར་ཏེ་རགས་པའི་ལུས་བཟུང་བ་དང་ཆོས་མཐུན་ཞིང་། རྒྱབ་པ་པོ་རང་ཉིད་
 ལས་ཉོན་གྱིས་འཁོར་བར་ཉིང་མཚམས་སྤྱར་ཏེ་སྤྱེ་བ་ལེན་པའི་སྤྱེ་བ་དེ་སྤྱོད་བར་བྱེད། རྩོགས་ཤིམ་
 ཀྱི་སྐྱབས་སུ་དག་མ་དག་གི་སྤྱེ་མའི་སྤྱེ་དེ་ཉིད་སྤྱར་གྱི་ཐུང་པོ་རྟིང་པ་ལ་ཞུགས་ཏེ་རགས་པའི་སྤྱལ་སྤྱེ་
 བཟུང་བ་དང་ཆོས་མཐུན། དེ་འདྲའི་རྩོགས་ཤིམ་གྱི་དགེ་ཆ་སྤྱིན་བྱེད་ཁྱད་པར་ཅན་དུ་འགྱུར་བ་དང་།
 འབྲས་སུ་སངས་རྒྱས་ཀྱི་སར་ཤིན་ཏུ་སྤྱ་བའི་ལོངས་སྤྱེ་དེས་དངོས་སུ་སྤྱང་བའི་སྒོ་ནས་དག་མ་དག་
 གི་གདུལ་བྱ་ཐམས་ཅད་ཀྱི་དོན་མཛད་མི་རྣམས་པས་འདོད་པ་ཁམས་ལ་སོགས་པའི་གདུལ་བྱ་མ་དག་
 པ་རྣམས་རྗེས་སུ་གཟུང་བའི་ཕྱིར་དུ་སྤྱར་རགས་པའི་སྤྱལ་སྤྱེ་བཟུང་ནས་གདུལ་བྱའི་དོན་མཛད་པ་
 དང་ཆོས་མཐུན་ཞིང་། ད་ལྟ་ནས་འབྲས་སུ་ལམ་བྱེད་དུ་བསྒོམ་པར་བྱ་བ་ཡིན་པའི་ཕྱིར།

དེ་ཡང་དང་པོའི་མགོན་པོ་སྤྱལ་སྤྱོད་ར་སེམས་སུ་བསྐྱར་བའི་ཚུལ་དེ་ལྟར་ཡིན་ན། དེ་སྤྱོད་
 གཞི་དང་ཆོས་མཐུན་པའི་ཚུལ་རི་ལྟ་བུ་ཞེ་ན། དེའི་ཚུལ་ཡང་ཡོད་དེ། རང་བཞིན་གྱི་གནས་ནས་དེ་
 བཞིན་གསེགས་པ་ཡབ་ཡུམ་སེམས་ཅན་འདུལ་བའི་ཕྱིར་སྒྲོམས་པར་ཞུགས་པ་ཞེས་པ་ནི། གཞི་དུས་
 ཀྱི་ཡ་མ་གཉིས་སྒྲོམས་པར་ཞུགས་པ་དང་ཆོས་མཐུན། བྱང་རྒྱལ་གྱི་སེམས་ལས་གྲུབ་པའི་མི་བསྐྱོད་
 པས་ནམ་མཁའི་ཁམས་ཐམས་ཅད་ཁྱབ་པར་བྱས་ཞེས་པ་ནི། དེ་གཉིས་དེ་ལྟར་སྒྲོམས་པར་ཞུགས་པ་
 ལ་བརྟེན་ནས་ཅ་སྤྱོད་ཐུག་བདུན་ཅ་སྤྱོད་ཀྱི་སྤྱབས་སྤྱོད་གི་ནམ་མཁའི་ཁམས་རྣམས་བྱང་
 སེམས་དཀར་དམར་གྱིས་གང་བ་དང་ཆོས་མཐུན། དེས་སེམས་ཅན་ཐམས་ཅད་ལ་བྱིན་གྱིས་
 བརྒྱབས་པས་ཟག་པ་མེད་པའི་བདེ་བ་དང་། ཡིད་བདེ་བ་ཐོབ་སྟེ་ཞེས་པ་ནི། དེ་ལྟར་སྒྲོམས་པར་

ཞུགས་པ་ལ་བརྟེན་ནས་སྤངས་པའི་བས་ཚིམ་པ་དང་ཚོས་མཐུན། མི་བསྐྱོད་པ་ཐམས་ཅད་
གཞལ་ཡས་ཁང་གི་ནང་དུ་གཅིག་ཏུ་འདྲེས་ཞེས་པ་ནི། དེ་གཉིས་ཀྱི་བྱང་སེམས་དཀར་དམར་གཉིས་
མའི་མངལ་དུ་གཅིག་ཏུ་འདྲེས་པ་དང་ཚོས་མཐུན། དེ་ལྟ་བུའི་མི་བསྐྱོད་པ་ལ་དང་པོའི་མགོན་པོ་
བརྩལ་སྟེ་སྤྱལ་སྤྱོད་ཅེ་སེམས་དཔར་བསྐྱར་བ་དང་། བར་དོའི་ནུམ་ཤེས་དེ་ཉིད་མའི་མངལ་དུ་པ་མ་
གཉིས་ཀྱི་ཁྱེད་ཀྱི་དབུས་སུ་ཉིང་མཚམས་སྤྱར་ཏེ་རགས་པའི་ལུས་བཟུང་བ་དང་ཚོས་མཐུན་པ་
ཡིན་པའི་ཕྱིར།

ལུས་ལ་ལུས་དཀྱིལ་དགོད་པའི་ཚུལ།

གཉིས་པ་དེའི་ལུས་ལ་ལུས་དཀྱིལ་དགོད་པའི་ཚུལ་ལ། ལུས་རྟེན་གྱི་དཀྱིལ་ལོར་དུ་སྒྲོམ་ཚུལ།
བརྟེན་པ་ལྟའི་དཀྱིལ་ལོར་སྒྲོམ་ཚུལ་གཉིས། དང་པོ་ནི། སྐྱབ་ཐབས་མདོར་བྱས། མདོ་བསྟེ། རྩོམ་
སེམས་དཔའི་སྐྱབ་ཐབས། སྒྲོན་གསལ་སོགས་ལས་གསལ་བར་མ་གསུངས་ཀྱང་། ལུས་རྟེན་གྱི་
དཀྱིལ་ལོར་དུ་རིས་པར་བསྒྲོམ་དགོས་པ་ཡིན་ཏེ། སྐྱབ་དཔོན་གྱི་བྱང་གི་ནུམ་གཞག་རིམ་པ་ལས།
དེ་ལ་ཐོག་མར་སྤྱིའི་དཀྱིལ་ལོར་བརྟེན་པར་བྱའོ། །ཚངས་པའི་ཐིག་ནས་ཡང་དག་བརྩམས། །ཟུར་
བཞི་པ་ནི་ནུམ་པར་དབྱེ། །གཞལ་ཡས་ཁང་ལྟར་སྤང་བ་ཡི། །སྐྱབ་པ་པོ་ཡི་ལུས་དཀྱིལ་ལོར།^{༡༤} །ཞེས་
གསལ་བར་གསུངས་ཤིང་། དེ་ཉིད་བཤད་རྒྱུ་དོན་ཅེ་འཕྲེང་བའི་དགོངས་པ་ཡང་ཡིན་པའི་ཕྱིར།^{༡༥}
འོན་ལུས་རྟེན་གྱི་དཀྱིལ་ལོར་དུ་སྒྲོམ་ཚུལ་ཇི་ལྟ་བུ་ཞེན། དེའི་ཚུལ་ཡང་ཡོད་དེ། བཤད་རྒྱུ་དོན་ཅེ་
འཕྲེང་བ་ལས། ལུས་ནི་གཞལ་ཡས་ཁང་དུ་བསྒྲོམ། །སངས་རྒྱས་ཀྱང་གྱིས་ཡང་དག་རྟེན།^{༡༦} །ཞེས་
པས་ལུས་རྟེན་གྱི་དཀྱིལ་ལོར་དུ་བསྒྲོམ་ཚུལ་མདོར་བསྟན་ནས། ལུས་ཀྱི་ཆ་གང་དང་གང་དུ་གཞལ་
ཡས་ཁང་གི་ཆ་གང་དང་གང་བསྒྲོམ་སྟུམ་ན། །ཟུར་བཞི་པ་ནི་མདུན་རྒྱལ་དང་། །གཡས་དང་གཡོན་
གྱི་དབྱེ་བས་སོ། །ཞེས་པ་ནས། སྤང་པོ་ལྟ་དང་ཡང་དག་ལྟར། །ནུམ་སྤང་དག་པའི་ཁ་དོག་དབྱེ། །དེ་
དག་གཞལ་ཡས་ཁང་དུ་སྒྲོམ། །དང་པོའི་སྒྲོར་བ་ཤེས་པར་བྱ།^{༡༧} །ཞེས་པའི་བར་གྱིས། ལུས་ཀྱི་

ཆ་དེ་དང་དེ་གཞུལ་ཡས་ཁང་གི་ཆ་དེ་དང་དེར་སྒྲོམ་ཚུལ་རྒྱས་པར་བཤད་པས། དེ་ཉིད་རྗེ་ཉིད་
ཀྱི་སྒྲུབ་ཐབས་སུ་དགོངས་པ་ནི་ལྷ་བ་བཞིན་མཛད་པ་ཡིན་ཞིང་།^{༡༩} དེ་ལྷ་རྒྱུ་སྒྲོམ་པར་བྱེད་པ་
ཡིན་པའི་ཕྱིར་རོ།

ལུས་རྟེན་གྱི་དགྲིལ་འཁོར་དུ་སྒྲོམ་ཚུལ་དེ་ལྷ་རྩེ་ཡིན་ན། ལྷ་རྩེ་གྱི་དགྲིལ་གྱི་གཞུལ་ཡས་
ཁང་དེ་བསྐྱས་པའི་ལུས་དགྲིལ་གྱི་གཞུལ་ཡས་ཁང་སྒྲོམ་པ་ཡིན་ནམ། ལྷ་རྩེ་གྱི་དགྲིལ་གྱི་
གཞུལ་ཡས་ཁང་བསྒྲོམས་པ་དེའི་ནང་དུ། ལུས་དགྲིལ་གྱི་གཞུལ་ཡས་ཁང་བྲེ་ནང་དུ་བྲེ་བཅུག་པའི་
ཚུལ་དུ་བསྒྲོམ་པ་གང་ཡིན་ཞེ་ན། དེ་གཉིས་གང་དུ་ཡང་བསྒྲོམ་པ་མ་ཡིན་ཏེ། ལྷ་རྩེ་གྱི་དགྲིལ་གྱི་
གཞུལ་ཡས་ཁང་དེའི་སྒྲུབ་པ་ཡིད་དོར་མ་བསྐྱས་པའི་ངང་ནས། ལུས་དགྲིལ་གྱི་གཞུལ་ཡས་ཁང་
བསྒྲོམ་པ་ལ་འདྲུག་པར་བཅུམས་པ་ནས་བཟུང་སྟེ། ལྷ་རྩེ་གྱི་གཞུལ་ཡས་ཁང་གི་རིགས་འདྲ་སྐད་ཅིག་
སྤྲུལ་ཤིང་ཡོན་དང་། ལུས་ཀྱི་ཆ་དེ་དང་དེས་ལྷ་རྩེ་ཅིག་བྱེད་ཀྱིན་བྱས་པ་ལ་བརྟེན་ནས། ལྷ་རྩེ་
གཞུལ་ཡས་ཁང་དེའི་རིགས་འདྲའི་རྒྱ་ནག་ཅིག་གྱི་མ་རྒྱུས་ལུས་ཀྱི་ཆ་དེ་དང་དེ་བསྐྱབ་གཞིར་
བྱས་པ་ལ་བརྟེན་ནས་དངོས་གནས་ལ་སྒྲུབ་པར་མོས་པ་ཡིན་པའི་ཕྱིར་།

གཉིས་པ་བརྟེན་པ་ལྟའི་དགྲིལ་འཁོར་སྒྲོམ་ཚུལ་ནི། ལུས་ལ་ལྷ་བཀོད་པ་ཙམ་གྱིས་ལུས་དགྲིལ་
མཚན་ཉིད་པར་འཛོག་པ་ནི་མ་ཡིན་ཏེ། ལུས་དགྲིལ་མཚན་ཉིད་ཆང་བ་ནི། སྒྲུབ་པ་པོ་རང་གི་སྤང་པོ་
དང་ཁམས་དང་སྦྱེ་མཆེད་རྒྱུས་པ་སྒྲུབ་གཞིར་བྱས་ནས། དེ་རྒྱུས་ཡོངས་སུ་གྱུར་པ་ལས་ས་པོན་
རྒྱུས་དང་དེ་ཡོངས་སུ་གྱུར་པ་ལས་ལྷ་དེ་དང་དེའི་རྒྱུ་པར་གཤེག་དགོས་པ་ཡིན་པའི་ཕྱིར་།
དེས་ན་ལུས་དགྲིལ་མཚན་ཉིད་ཆང་བ་ནི། སྒྲུམ་མེད་ཀྱི་རྒྱུད་གཞིར་བྱས་ལ། དཔལ་འཁོར་ལོ་བདེ་
མཆོག་དང་། གསང་བ་འདུལ་བ་གཉིས་ལས་གཞན་དུ་ལུས་དགྲིལ་མཚན་ཉིད་ཆང་བ་བཤད་པ་མེད་
ཅིང་། དཔལ་གསང་བ་འདུལ་བའི་ལུགས་ལ་སྤང་སྟགས་བརྟེན་པ་ལྟའི་དགྲིལ་འཁོར་དུ་བསྒྲོམ་ཚུལ་
ཡང་བསྟན་པ་ཡིན་ཏེ། མདོར་བྱས་ལས། དེ་ནས་སྤང་པོ་ལ་སྟགས་པའི། །དབྱེ་བ་ཤེས་པས་རྒྱུ་
སྟགས། །གཞོད་མཛེས་བར་དུ་ས་པོན་ནི། །དགོད་པ་ཡང་དག་ཤེས་པར་བྱ།^{༢༠} །ཞེས་གསུངས་པའི་ཕྱིར་།
འོན་སྤང་སྟགས་བརྟེན་པ་ལྟའི་དགྲིལ་འཁོར་དུ་སྒྲོམ་ན། དེ་བསྒྲོམ་པའི་རིམ་པ་ནི་ལྷ་བ་ཞེ་ན།

དེ་ཡང་ཡོད་དེ། མདོར་བྱས་ལས། རྣམ་པར་སྤང་མཛད་ས་བོན་ནི། ཁདོག་དཀར་པོ་ཡི་གེ་ཚོ། གཞུགས་
 གྱི་མུང་པོའི་རང་བཞིན་གྱི། རྣལ་ལངས་ཤེས་པས་ནི་སྤྱི་བོར་དགོད།^{༡༠} ཅེས་གཞུགས་མུང་གི་ངོ་བོ་
 རྣམ་པར་སྤང་མཛད་སྤྱི་བོར་དགོད་པ་ནས་བཟུང་སྟེ། ཡང་དེ་ཉིད་ལས། གནོད་མཛེས་རྒྱལ་བོ་ཉིད་
 གྱང་ནི། ཀླུ་པ་དག་ལ་བསམ་པར་བྱ།^{༡༡} ཞེས་གནོད་མཛེས་རྒྱལ་བོ་ཀླུ་པ་གཉིས་ལ་འགོད་པའི་བར།
 མདོན་རྟོགས་ནས་འབྱུང་བའི་རིམ་པ་རི་ལྟ་བུ་བཞིན་དུ་བསྒོམ་པར་བྱ་བ་ཡིན་པའི་ཕྱིར། འོ་ན་དེ་
 རྣམས་བསྒོམ་པའི་ཚུལ་རི་ལྟ་བུ་ཞེ་ན། དེ་ཡང་ཡོད་དེ། ས་སྟིང་ལྟ་བུ་ལ་མཚོན་ན། སྐྱབ་པ་པོ་རང་གི་
 མིག་དབང་གཉིས་ཡོངས་སུ་གྱུར་པ་ལས་ཡི་གེ་སྒྲིག་གཉིས་དང་དེ་ཡོངས་སུ་གྱུར་པ་ལས་ས་སྟིང་གཉིས་
 མིག་འབྲས་གཉིས་ཀྱི་དབུས་སུ་མེ་ལོང་ནང་དུ་གཞུགས་བརྟན་ཤར་པ་ལྟར་བསྒོམ་པར་བྱ་བ་ཡིན་
 པའི་ཕྱིར། ལུས་དཀྱིལ་བསྒོམ་པའི་སྐབས་འདིར་དོ་རྩེ་མ་ལྟ་བུ་བསྒོམ་པའི་ལུས་དཀྱིལ་མདོར་བྱས་དང་།
 དོ་རྩེ་འབྲང་བ་ལས་གསལ་བར་མ་གསུངས་པས། དེ་དག་སྒོམ་མི་དགོས་སམ་སྟུམ་ན། དེ་ཡང་ངེས་
 པར་སྒོམ་དགོས་ཏེ། ལུས་དཀྱིལ་བསྒོམ་པའི་སྐབས་འདིར། ལུས་ལ་ལྟ་སོ་གཉིས་ངེས་པར་འགོད་
 དགོས་པའི་ཕྱིར་དང་། མིག་སོགས་སེམས་དཔར་བསྒོམ་པ་དངོས་སུ་གསུངས་པ་ལ་བརྟེན་ནས།
 གཞུགས་སོགས་སེམས་མར་བསྒོམ་པ་ཡང་ཤུགས་ལ་བརྟན་པའི་ཕྱིར། ལུས་དཀྱིལ་བསྒོམ་པའི་
 སྐབས་འདིར་ལུས་ལ་ལྟ་སོ་གཉིས་ངེས་པར་འགོད་དགོས་ཏེ། འདུལ་བ་མི་བསྐྱོད་པའི་དཀྱིལ་
 འཁོར་གྱི་ལྷའི་གངས་དེ་སྐྱབ་ན། ལུས་དཀྱིལ་ལ་ལྟ་སོ་གཉིས་འགོད་པ་མཐུན་དཔེར་བཟུང་ནས་
 བསྐྱབ་པའི་ཕྱིར།

སྒོ་གསུམ་བྱིན་གྱིས་བརྒྱབ་པའི་ཚུལ།

གསུམ་པ་སྒོ་གསུམ་བྱིན་གྱིས་བརྒྱབ་པའི་ཚུལ་ནི། ལུས་དཀྱིལ་བསྒོམ་པའི་རྩེ་མ་སུ་སྒོ་གསུམ་
 བྱིན་གྱིས་བརྒྱབ་པ་ལ་ངེས་པར་འཇུག་དགོས་ཏེ། མདོར་བྱས་ལས། སྐྱ་ཡི་དཀྱིལ་འཁོར་རྫོགས་
 བས་ནི། སྐྱབ་པ་ཆེན་པོ་ཡང་དག་བཅུམ།^{༡༢} ཞེས་གསུངས་པའི་ཕྱིར། འདི་ལ་གཉིས། སྐྱ་གསུང་

ཕྱགས་སོ་སོར་བྱིན་གྱིས་བསྐྱབ་པ་དང་། སྤྱོད་མོང་དུ་བྱིན་གྱིས་བསྐྱབ་པའོ། །དང་པོ་ལ་གསུམ་ལས།
དང་པོ་སྒྲུབ་བྱིན་གྱིས་བསྐྱབ་པ་ལ་ཡང་། བྱིན་གྱིས་སྒྲོབ་པ་པོ་སྒྲུབ་དངས་གིང་དེ་ལ་གསོལ་བ་འདེབས་
པ་དང་། བྱིན་གྱིས་བསྐྱབས་ནས་བརྟན་པར་བྱས་ཏེ་རྒྱལ་འཛིན་པའི་ཚུལ་ལ་གཉིས།

དང་པོ་ནི། དེ་ལ་ཐོག་མར་སྒྲུབ་འདེན་པའི་ཚུལ་ཡང་ཡོད་དེ། རང་གི་སྒྲིབ་པར་སྒྲུབ་པའི་དཀྱིལ་
ལའོར་ཆ་ཐམས་ཅད་ཡོངས་སུ་རྒྱུགས་པའི་དབུས་སུ་ཡི་གེ་ཨོ་ཡིག་དཀར་པོ་འོད་ཟེར་ཁ་དོག་ལྷ་འབྲོ་
བ་ལས་སྒྲུབ་མའི་ཆོགས་དཔག་ཏུ་མེད་པ་ནམ་མཁའ་གང་བསྒྲོས་ཏེ། རྣམ་སྒྲུབ་གི་ལྷའི་ཆོགས་ནམ་
མཁའ་གང་བསྒྲུབ་དངས་པའི་དབུས་སུ་བཞུགས་པའི་གཙོ་བོ་རྣམ་པར་སྒྲུབ་མཛད་རང་གི་བྱག་རྒྱ་
སྒྲུབ་མ་དང་སྒྲོར་བའི་མདུན་ན་རང་ཉིད་གནས་པར་མོས་པའི་ཕྱིར། དེའི་འོག་ཏུ་གསོལ་བ་འདེབས་
པའི་ཚུལ་ཡང་ཡོད་དེ། དཔལ་ལྷན་སངས་རྒྱས་སྒྲུ་འཆང་བ།¹² །ཞེས་སོགས་ཆོགས་བཅད་གཉིས་
ལས། དང་པོས་གཙོ་བོར་རྣམ་པར་སྒྲུབ་མཛད་ལ་གསོལ་བ་འདེབས་པ་དང་། གཉིས་པས་ལའོར་
རྣམས་ལ་གསོལ་བ་འདེབས་པ་ཡིན་པའི་ཕྱིར། ཆོགས་བཅད་དེདག་གི་དོན་ཡང་ཡོད་དེ། དཔལ་ལྷན་
ནི་བདེ་སྒྲོང་དབྱེར་མེད་ཀྱི་ཡེ་ཤེས་སྒྲེར་བའི་དཔལ་སྒྲུབ་མ་རང་གི་བྱག་རྒྱར་ལྷན་པས་དཔལ་ལྷན་
དང་། སངས་རྒྱས་ཐམས་ཅད་ཀྱི་སྒྲུ་དོ་རྗེའི་རོ་བོ་རང་གི་བདག་ཉིད་དུ་འཆང་བའི་རྣམ་པར་སྒྲུབ་
མཛད་ཁྱེད་སྒྲུ་གསུང་བྱགས་ཀྱི་དོ་རྗེ་གསུམ་དབྱེར་མི་བྱེད་པའི་དོ་རྗེ་འཆང་དུ་བསྒྲོམ་པའི་སྒྲུབ་པ་པོ་
བདག་གི་ལུས་འདི་དང་སྤྱི་ད་ལྷ་ཉིད་དུ་དོ་རྗེའི་སྒྲུ་སྒྲུ་དོ་རྗེའི་རོ་བོ་རྣམ་པར་སྒྲུབ་མཛད་ཁྱེད་ཀྱིས་
སངས་རྒྱས་ཀྱང་ཀྱི་སྒྲུ་དོ་རྗེའི་རང་བཞིན་དུ་བྱིན་གྱིས་བསྐྱབས་ཞེས་པའི་དོན་ཡིན་པའི་ཕྱིར། ཆོགས་
བཅད་ཕྱི་མའི་དོན། ཕྱོགས་བརྩུར་བཞུགས་པའི་སངས་རྒྱས་རྣམས།¹³ །ཞེས་པས། ལའོར་དེ་བཞིན་
གསེགས་པ་རྣམས་ལ་གསོལ་བ་འདེབས་པ་དང་། ལྷག་མ་རྣམས་ཀྱི་དོན་ནི་བཤད་ཟིན་ཏོ། །

གཉིས་པ་བྱིན་གྱིས་བསྐྱབས་ནས་བརྟན་པར་བྱས་ཏེ་རྒྱལ་འཛིན་པའི་ཚུལ་ནི། དེའི་འོག་ཏུ་བྱིན་གྱིས་
བསྐྱབས་པའི་ཚུལ་ཡང་ཡོད་དེ། སྒྲོས་པའི་སྒྲུབ་མ་དང་། སྒྲུབ་དངས་པའི་རྣམ་སྒྲུབ་གི་ལྷའི་ཆོགས་ནམ་
མཁའ་གང་བསྒྲུམས་པའི་ཚུན་རྗེས་སུ་ཆགས་པ་སྒྲོབ་དུ་འབྲོ་བས་སྒྲོམས་པར་བཞུགས། མཆོག་ཏུ་
དགའ་བའི་བདེ་བ་ཐོབ། འོད་ཟེར་དཀར་པོའི་རོ་བོར་བཞུགས་བདག་ཉིད་ཀྱི་རྣམ་སྒྲུབ་གི་སྒྲོ་སྤྱི་བོ་

ནས་ཞུགས། ལུས་ཐམས་ཅད་ཡེ་ཤེས་གྱི་ས་སྟེ་བདེ་སྤྱོད་དབྱེར་མེད་ཀྱི་ཡེ་ཤེས་ཐོབ་པས་སྤྱོད་རྗེའི་
 རང་བཞིན་དུ་བྱིན་གྱིས་བསྐྱབས་པར་མོས་ནས། སངས་རྒྱལ་ཀུན་གྱི་སྤྱོད་གང་ཡིན་ཞེས་སོགས་ཆོགས་
 བཅད་གཅིག་གིས་དེ་ཉིད་བརྟན་པར་བྱེད་པ་ཡིན་ནོ། ཆོགས་བཅད་དེའི་དོན་ནི། སངས་རྒྱལ་ཀུན་
 གྱི་སྤྱོད་གང་ཡིན་པ་ནམས་ནམ་པར་སྤྱད་མཛད་དེས། སྤང་པོ་ལྟ་ཡིས་རབ་བཀའ་བས་ཏེ། རྣམ་སྤྱད་གི་
 ཆོགས་ནམ་མཁའ་གང་བ་སྤྱལ་བ་དེ་བཞིན་དུ། སྤྱབ་པ་པོ་བདག་ཀྱང་སངས་རྒྱལ་ཀུན་གྱི་སྤྱོད་རྗེའི་
 རོ་བོ་རྣམ་པར་སྤྱད་མཛད་དེ་དང་འདྲ་བར་ཤོག་ཅིས་བརྟན་པར་བྱེད་པ་ཡིན་ནོ། །དེའི་འོག་ཏུ་རྒྱལ་
 འཛིན་པའི་ཚུལ་ཡོད་དེ། ཇི་སྐད་ཏ་ཐུག་ཏ་ཀྱི་ལ་བཟླ་སྤྱོད་ལྟ་ཞེས་པས་རྒྱལ་འཛིན་
 པ་ཡིན་ནོ། །དེའི་སྤྱལ་སྤོམ་དོན་ཡང་ཡོད་དེ། ཇི་ནི་བཤད་ཟིན། སྐད་ནི་ཐམས་ཅད། ཏ་ཐུག་ཏ་ནི་དེ་
 བཞིན་གསེགས་པ། ཀྱི་ལ་ནི་སྤྱོད་བཟླ་ནི་དོན་དེ། སྤྱོད་ལ་ནི་རང་བཞིན། ལྟ་ཀྱི་ལ་ནི་བདག་ཉིད། ལ་ཏི་
 ནི་རོའ་ཞེས་པ་དང་། མདོར་ན་དེ་བཞིན་གསེགས་པ་ཐམས་ཅད་ཀྱི་སྤྱོད་རྗེའི་རང་བཞིན་གྱི་བདག་
 ཉིད་དེ་རོའ་ཞེས་པ་ལོ།

གཉིས་པ་གསུང་བྱིན་གྱིས་བསྐྱབ་པ་ལ་ཡང་། སྤྱད་བཞིན་གཉིས་ལས། དང་པོ་བྱིན་གྱིས་སྤྱོད་པ་
 པོ་སྤྱོད་འདྲན་པའི་ཚུལ་ཡང་ཡོད་དེ། སྤྱབ་པ་པོ་རང་གི་སྤྱོད་དཔུས་སུ་བསྐྱོད་དམར་པོ་འདབ་མ་བརྒྱད་
 པའི་སྤྱོད་བར། ཡི་གེ་ལྷ་དམར་པོ་འདྲ་ཟེར་ཁ་དོག་ལྟ་འཕྲོ་བ་ལས། གོས་དཀར་མོའི་ཆོགས་ནམ་
 མཁའ་གང་བ་སྤྱོད་པས། འོད་དཔག་མེད་ཀྱི་ཆོགས་ནམ་མཁའ་གང་བ་སྤྱོད་དངས་པའི་དཔུས་ན་
 བཞུགས་པའི་གཙོ་བོའི་འོད་དཔག་མེད། རང་གི་ཕྱག་རྒྱ་གོས་དཀར་མོ་དང་ལྟན་ཅིག་སྤྱོད་པའི་མདུན་
 དུ་སྤྱབ་པ་པོ་རང་ཉིད་གནས་པར་མོས་པ་ཡིན་པའི་ཕྱིར། དེའི་འོག་ཏུ་གསོལ་བ་འདེབས་པའི་ཚུལ་
 ཡང་ཡོད་དེ། ཆོས་ཀྱི་གསུང་ལམ་དཔལ་ལྷན་པ། “ཞེས་སོགས་ཆོགས་བཅད་གཉིས་ཀྱིས་འདེབས་
 པའི་ཕྱིར། ཆོགས་བཅད་དེའི་དོན་ཡང་ཡོད་དེ། ཆོས་ཀྱི་ཞེས་རྗེ་རྗེ་ཆོས་ནི་འོད་དཔག་མེད་ཀྱི་མཚན་
 གྱི་རྣམ་གྲངས་དང་། གསུང་གི་ཆོག་གི་ལམ་སྟེ་སངས་རྒྱལ་ཐམས་ཅད་ཀྱི་གསུང་རྗེ་རྗེའི་རོ་བོ་རང་གི་
 བདག་ཉིད་ཏུ་འཆང་བ་དང་། བདེ་སྤྱོད་དབྱེར་མེད་ཀྱི་ཡེ་ཤེས་སྟེར་བའི་དཔལ་གོས་དཀར་མོ་རང་གི་

ལྷག་ཀྱང་ལྷན་པས་དཔལ་ལྷན་དང་། སྐྱུ་གསུང་ཐུགས་ཀྱི་དོ་རྩེ་གསུམ་དབྱེར་མི་བྱེད་པའི་དོ་རྩེ་འཆང་
 ཏུ་སྒྲུལ་པའི་སྐབ་པ་པོ་བདག་དང་སྟེ། ད་ལྟ་ཉིད་ཏུ་དོ་རྩེ་གསུང་གི་སྟེ་རྒྱུ་ཐམས་ཅད་ཀྱི་གསུང་དོ་
 རྩེའི་རོ་བོ་འདྲ་དཔག་མེད་པ་ཁྱེད་ཀྱིས་ལྟེ་ལྟོ་ནས་བྱིན་གྱིས་བརྒྱབས་ཏེ་རྒྱུ་གསུང་དོ་རྩེའི་རང་
 བཞིན་ཏུ་བྱིན་གྱིས་བརྒྱབ་པར་མཛོད་ཅིག་པའི་དོན་ཡིན་པའི་བྱིར། ཆོགས་བཅད་ལྷག་མའི་དོན་ནི་
 སྤར་དང་འདྲོ།

གཉིས་པ་བྱིན་གྱིས་བརྒྱབས་ནས་བརྟན་པར་བྱས་ཏེ་རྒྱལ་འཛིན་པའི་ཚུལ་ནི། དེའི་འོག་ཏུ་བྱིན་གྱིས་
 བརྒྱབ་པའི་ཚུལ་ཡང་ཡོད་དེ། སྒྲུལ་པའི་གོས་དྲུག་མོ་དང་སྐྱུ་བྱངས་པའི་འོད་དཔག་མེད་ཀྱི་ལྟེ་
 ཆོགས་ཐམས་ཅད་ལན་ཚུན་རྩེས་སུ་ཆགས་པ་སྟོན་ཏུ་འགྲོ་བས་སྒྲུལ་པར་ཞུགས། མཆོག་ཏུ་དགའ་
 བའི་བདེ་བ་ཐོབ། འོད་ཟེར་དམར་པོའི་རོ་བོར་བཞུ་བ་བདག་ཉིད་ཀྱི་སྟེ་ལ་ཞུགས་ཏེ་བྱིན་གྱིས་
 བརྒྱབས་པས་ལུས་ཐམས་ཅད་གང་། བདེ་སྟོང་དབྱེར་མེད་ཀྱི་ཡེ་ཤེས་ཐོབ། རྒྱུ་གསུང་དོ་རྩེའི་རང་
 བཞིན་ཏུ་བྱིན་གྱིས་བརྒྱབས་པར་མོས་པ་ཡིན་པའི་བྱིར། དེའི་འོག་ཏུ་བརྟན་པར་བྱེད་པའི་ཚུལ་ཡང་
 ཡོད་དེ། དོ་རྩེ་ཆོས་ཀྱི་གསུང་གང་ཡིན།¹⁶ །ཞེས་སྟོག་གཅིག་གིས་བརྟན་པར་བྱེད་པ་ཡིན་པའི་བྱིར།
 ཆོགས་བཅད་དེའི་དོན་ཡང་ཡོད་དེ། དོ་རྩེའི་ཆོས་ཏེ་སངས་རྒྱས་འོད་དཔག་མེད་ཀྱི་གསུང་གང་ཡིན་པ།
 སོ་སོ་ཡང་དག་པར་རིག་པ་བཞི་མཐར་བྱིན་པའི་ངེས་པའི་ཆོག་ལུན་སུམ་ཆོགས་པ་སྟེ་བདག་གི་རྒྱུ་
 གྱང་ཆོས་འཛིན་པ་སངས་རྒྱས་འོད་དཔག་མེད་ཀྱི་དེ་དང་འདྲ་བར་ཤོག་ཅེས་པའི་དོན་ནོ། །དེའི་འོག་
 ཏུ་རྒྱལ་འཛིན་པའི་ཚུལ་ཡང་ཡོད་དེ། ཇི་སྐབས་ཏ་ལྷ་ག་ཏ་ལྷ་ག་པར་སྐྱེ་བ་ཨ་ཏུ་གོ་ཏུ་ཉི། ཞེས་པའི་
 དོན་བསམ་པའི་སྒྲོ་ནས་འཛིན་པའི་བྱིར། དེའི་སྐགས་དོན་ཡང་ཡོད་དེ། གཞན་སྤར་གྱི་རྒྱམས་དང་
 འདྲ་ཞིང་། ལྷ་ག་ནི་གསུང་སྟེ་མདོར་ན་དེ་བཞིན་གཤེགས་པ་ཐམས་ཅད་ཀྱི་གསུང་དོ་རྩེའི་རང་བཞིན་
 ནམ་བདག་ཉིད་དེ་ངོ་ཞེས་པའི་དོན་ནོ།

གསུམ་པ་ཐུགས་བྱིན་གྱིས་བརྒྱབ་པ་ལ་ཡང་གཉིས་ལས། ཐོག་མར་བྱིན་གྱིས་སྒྲོབ་པ་པོ་སྐྱུ་
 བྱངས་ཤིང་། དེ་ལ་གསོལ་བ་འདེབས་པའི་ཚུལ་ཡང་ཡོད་དེ། སྐབ་པ་པོ་བདག་གི་སྟེང་གར་རྒྱུ་མཐིང་
 ལ་ལས་བྱུང་བའི་ཉི་མའི་དཀྱིལ་ལའོར་ཐམས་ཅད་ཡོངས་སུ་རྩོགས་པའི་དཔུང་སུ་ཡི་གེ་རྒྱུ་མཐིང་ལ།

འོད་ཟེར་ཁ་དོག་ལྷ་འཕྲོ་བ་ལས་སྐྱ་མ་གྱི་འི་ཚོགས་ནམ་མཁའ་གང་བ་སྦྱོང་། མི་བསྟོད་པའི་ཚོགས་
ནམ་མཁའ་གང་བ་སྦྱོང་དངས་པའི་དབུས་སུ་བཞུགས་པའི་གཙོ་བོ་མི་བསྟོད་པ་རང་གི་ཕྱག་རྒྱ་སྐྱ་མ་
གྱི་འམ། རེག་བྱ་དོ་རྩེ་མ་དང་ལྷན་ཅིག་སྦྱོར་བའི་མདུན་ན་རང་ཉིད་གནས་པར་མོས་ཏེ། དཔལ་ལྷན་
དོ་རྩེ་ཐུགས་འཆང་བ། །ཞེས་སོགས་ཚོགས་བཅད་གཉིས་ཀྱིས་གསོལ་བ་འདེབས་པར་བྱེད་པ་ཡིན་
པའི་ཕྱིར། ཚོགས་བཅད་དེའི་དོན་ཡང་ཡོད་དེ། བདེ་སྟོང་དབྱེར་མེད་ཀྱི་ཡེ་ཤེས་སྟེར་བའི་དཔལ་
སྐྱ་མ་གྱི་རང་གི་ཕྱག་རྒྱར་ལྷན་པས་དཔལ་ལྷན་དང་། མཚན་འཛིན་གྱི་རྣམ་རྟོག་གིས་མི་བྱེད་པས་
དོ་རྩེ། སངས་རྒྱུ་ཐམས་ཅད་ཀྱི་ཐུགས་དོ་རྩེའི་ངོ་བོ་རང་གི་བདག་ཉིད་དུ་འཆང་བའི་མི་བསྟོད་
པའི་དོན་དང་། སྐྱ་གསུང་ཐུགས་ཀྱི་དོ་རྩེ་གསུམ་དབྱེར་མི་བྱེད་པའི་དོ་རྩེ་འཆང་དུ་སྒྲིམ་པའི་སྐྱབ་པ་པོ་
བདག་ལ། དེར་སྟེ་ད་ལྟ་ཉིད་དུ་དོ་རྩེ་ཐུགས་དོ་རྩེའི་ངོ་བོ་མི་བསྟོད་པ་བྱེད་ཀྱིས་སྟིང་ག་ནས་བྱིན་གྱིས་
བརྒྱབས་ཏེ། ཡིད་ཐུགས་དོ་རྩེའི་རང་བཞིན་དུ་བྱིན་གྱིས་བརྒྱབ་པར་མཛོད་ཅིག་པའི་དོན་ནོ། །ཚོགས་
བཅད་བྱི་མའི་དོན་སྨར་དང་འདྲ།

གཉིས་པ་བྱིན་གྱིས་བརྒྱབས་ནས་བརྟན་པར་བྱས་ཏེ་རྒྱལ་འཛིན་པའི་ཚུལ་ནི། དེའི་འོག་ཏུ་བྱིན་གྱིས་
བརྒྱབས་ཏེ་བརྟན་པར་བྱེད་པའི་ཚུལ་ཡང་ཡོད་དེ། སྦྱོང་པའི་སྐྱ་མ་གྱི་དང་སྦྱོང་དངས་པའི་མི་བསྟོད་
པའི་ལྷའི་ཚོགས་ཐམས་ཅད་ལན་ཚུན་རྩེས་སུ་ཆགས་པ་སྟོན་དུ་འགྲོ་བས་སྟོམས་པར་ཞུགས། མཚོག་
ཏུ་དགའ་བ་ལྷན་ཅིག་སྦྱོང་པའི་བདེ་སྟོང་དབྱེར་མེད་ཀྱི་དགའ་བ་ཉམས་སུ་སྦྱོང་། འོད་ཟེར་ནག་
པོ་འམ་སྟོན་པོའི་ངོ་བོ་བཞུ་བ། བདག་ཉིད་ཀྱི་སྟིང་ག་ནས་ཞུགས་ཏེ་བྱིན་གྱིས་བརྒྱབས་ཏེ་ལུས་ཐམས་
ཅད་གང་། ཡེ་ཤེས་ཀྱིས་སྟེར་བདེ་སྟོང་དབྱེར་མེད་ཀྱི་ཡེ་ཤེས་ཐོབ། ཡིད་ཐུགས་དོ་རྩེའི་རང་བཞིན་དུ་
བྱིན་གྱིས་བརྒྱབས་པར་མོས་ཏེ། ཀུན་ཏུ་བཟང་པོའི་ཐུགས་གང་ཡིན།^༡ །ཞེས་སོགས་ཀྱིས་བརྟན་པར་
བྱེད་པའི་ཕྱིར། ཚོགས་བཅད་དེའི་དོན་ཡང་ཡོད་དེ། གསང་བའི་བདག་པོ་འམ་གསང་བའི་དབང་པོ་སྟེ།
རེག་བྱ་དོ་རྩེ་མ་ཕྱག་རྒྱར་ལྷན་པས་ན་སྟོང་དང་ལྷན་པ་དང་། ཀུན་ཏུ་བཟང་པོ་འམ་ཀུན་ནས་དག་བསྟེ།
མི་བསྟོད་པའི་ཐུགས་གང་ཡིན་པ་དེ་བདག་གི་ཡིད་ཀྱང་མི་བསྟོད་པའི་དེ་དང་འདྲ་བར་ཤོག་ཅེས་
བརྟན་པར་བྱེད་པའི་དོན་ཡིན་པའི་ཕྱིར། དེའི་འོག་ཏུ་རྒྱལ་འཛིན་པའི་ཚུལ་ཡང་ཡོད་དེ། མི་སྐྱེས་ཏེ་

[illegible]

གཉིས་པ་སྐྱེ་གསུང་ཐུགས་ཐུན་མེད་ཏུ་བྱིན་གྱིས་བརྒྱབ་པ་ལོ། ཇི་སངས་ཏ་ལྷ་ག་ཏ་ཀྱ་ཡ་ལྷ་ག་
ཅི་ཏུ་བརྩོན་སྤྱོད་མ་ལ་ལྷོ་ལོ་ཉེ་ཉི་ ཞེས་པའི་སྐུ་གསུང་པ་རྫོང་པའི་སྐོ་ནས་སྐྱེ་བ་པོ་བདག་ཉིད་དེ་བཞིན་
གསལ་གསུང་པ་ཐམས་ཅད་ཀྱི་སྐྱེ་གསུང་ཐུགས་ཀྱི་དོན་རྗེ་གསུམ་དབྱེར་མི་བྱེད་པའི་དོན་རྗེ་མཆོང་ཏུ་མོས་
པར་བྱ་བ་ཡིན་ཏེ། མདོར་བྱས་པ་མཉམ་དེས་ཞེ་རིགས་ཞི་གསུམ་སོ་ཡི། རྣམ་སྟོན་དག་ཏུ་བྱིན་བརྒྱབ་པ་
ནས། ཁྲོད་དང་ལྷན་པ་སྤྲོད་སྐུ་གསུང་མཉེད་པོ་སྐྱེ་མེད་པའི་ཐམས་ཅད་བདག་ཉིད་བྱུང་། ཞེས་གསུངས་
པའི་བྱིན་པ་ལུང་དེའི་དོན་ཡང་ཡོད་དེ། སྐྱེ་གསུང་ཐུགས་ཀྱི་དོན་རྗེ་གསུམ་གྱི་རིགས་གསུམ་པོ་སྐུ་རྣམ་
སྟོན་བྱིན་གྱིས་བརྒྱབ་པ་པར་བྱས་པ་དེའི་དོག་ཏུ་སྐྱེ་བ་པོ་སྐྱོད་དང་ལྷན་པས། ཇི་སངས་ཞེས་སྟོགས་
གསུང་སྐུ་གསུང་པའི་པ་རྫོང་པའི་སྐོ་ནས་སྐྱེ་བ་པོ་བཞིན་གསལ་གསུང་པ་ཐམས་ཅད་ཀྱི་སྐྱེ་གསུང་
ཐུགས་ཀྱི་དོན་རྗེ་གསུམ་དབྱེར་མི་བྱེད་པའི་དོན་རྗེ་མཆོང་ཏུ་བྱིན་གྱིས་བརྒྱབ་པ་པོ་མོས་པ་ཡིན་པའི་བྱིན་

སེམས་དཔའ་གསུམ་བརྟེན་སྤྱེ་བ་བཤད་པ།

བཞི་པ་མེམས་དཔེ་མཁུ་པཅེ་གས་སུ་བྱ་བ་བཟད་པ་ཅི། རང་ཉིད་དོན་རྗེ་མེམས་དཔེ་སྐྱ་མདོག་
 མོན་པོ་ཞལ་གསུམ་ཟུག་རྒྱལ་རྒྱ་བསྐོམས་པའི་ཡུས་ལ་ཡུས་དགྱིལ་རྫོགས་པར་བཀོད་ཅིང་སྒོ་གསུམ་
 བྱིན་གྱིས་བརྒྱབས་པ་འདི་ལ་དམ་ཚིག་སྐྱ་མེམས་དཔེ་ཞེས་བརྗོད་པའི་རྒྱ་མཚན་ཡོད་དེ། དམ་ཚིག་གི་
 རྒྱ་དོད་ས་སྐྱ་ཡའམ་ས་མ་ཉི་ཞེས་པ་ཡིན་ལ། དེ་ཡང་འགྲོ་ཞིང་འདྲུ་བ་ལ་ཡང་འཇུག་པས། དེ་ལྟ་
 ལུང་དོན་རྗེ་མེམས་དཔེ་འཇུག་གི་ལྟའི་འཁོར་ལོར་འགྲོ་ཞིང་འདྲུ་བའི་གནས་ཡིན་པས། དམ་ཚིག་
 དང་ཅེ་གཅིག་རྒྱ་མེམས་ཅན་གྱི་དོན་ལ་མེམས་ཅན་གྱི་ཐ་སྙད་པའི་ཡུལ་ལ་བསྟན་པའི་ཡུལ་ཡིན་པས།

སེམས་དཔལ་ཞེས་བརྗོད་པ་ཡིན་པའི་ཕྱིར། རང་ཉིད་དམ་ཚིག་སེམས་དཔལ་དོན་རྗེ་འཆར་དུ་བསྐྱོམས་
 བའི་བྱ་གས་ཀར་ལྷ་བའི་གདན་ལ། ཡེ་ཤེས་སེམས་དཔལ་སྐྱེ་མདོག་དམར་པོ་ཞེས་གཅིག་ཕྱག་
 གཉིས་པ་དོན་རྗེ་དང་དྲིལ་བུ་འཛིན་པས་རང་འདུའི་ཤེས་རབ་མ་དང་ཁ་སྐྱོར་བས་ལུས་རྒྱས་པ་ཞིག་
 བསྐྱོམ་པར་བྱ་བ་ཡིན་ཏེ། མདོར་བྱས་ལས། དེ་ཡི་སྒྲིང་ཁར་བྲལ་བ་ཡི། ཡེ་ཤེས་སེམས་དཔལ་བསྐྱོམ་
 པར་བྱ།¹⁶ ཞེས་དང་། རོ་རྗེ་སེམས་དཔལ་འཛིན་སྐྱབ་ཐབས་ལས། དེའི་སྒྲིང་ཁར་ལྷ་བའི་གདན་ལ་ཡེ་
 ཤེས་སེམས་དཔལ་ཕྱག་གཉིས་པ་ཁ་དོག་དམར་པོ་རང་སྐྱེད་གི་ཤེས་རབ་མ་དང་ཁ་སྐྱོར་གྱི་སྐྱོར་
 བས་ལུས་རྒྱས་པ་ཞིག་བསྐྱོམ་པར་བྱའོ།¹⁷ ཡེ་ཤེས་སེམས་དཔལ་དེའི་ཐུགས་ཀར་ལྷ་བའི་གདན་ལུ་
 རོ་རྗེ་སྐོན་པོ་ཅུ་ལྷ་བའི་ལྷ་བར་རྩྱུ་ཡིག་སྐོན་པོ་རྟག་ཏུ་འཆར་བ་མར་མེ་ཆེན་པོ་ལྷ་བའི་ཤེས་པའི་ཐུན་
 བ་འཛོམས་པའི་དོན་དུ་སྐྱར་བའི་ཕུང་པོ་ཆེན་པོ་ལྷ་བའི་གསལ་བསྐྱོམ་པར་བྱ་བ་ཡིན་ཏེ། མདོར་བྱས་ལས།
 ཉིང་འཛིན་སེམས་དཔལ་ཞེས་བྱ་བའི། ཡི་གེ་རྩྱུ་ཉི་དེ་རུ་བསམ།¹⁸ ཞེས་དང་། རོ་རྗེ་སེམས་པའི་སྐྱབ་
 ཐབས་ལས། དེའི་སྒྲིང་ཁར་ཉི་མ་ལ་ཉིང་འཛིན་སེམས་དཔལ་རྩྱུ་ཡིག་སྐོན་པོ་འཆར་བ་མར་མེ་ཆེན་པོ་
 ལྷ་བའི་ཤེས་པའི་ཐུན་པ་འཛོམས་པའི་དོན་དུ་སྐྱར་བའི་ཕུང་པོ་ཆེན་པོ་ལྷ་བའི་གསལ་བསྐྱོམ་པར་
 བྱའོ།¹⁹ ཞེས་གསུངས་པའི་ཕྱིར། སེམས་དཔལ་གསུམ་བཅེགས་སུ་བྱས་པ་དེའི་འོག་ཏུ་རིགས་བདག་
 གིས་རྒྱས་འདེབས་པའི་རྒྱལ་ཡང་ཡོད་དེ། རང་དམ་ཚིག་སེམས་དཔལ་བསྐྱོམ་པའི་རལ་པའི་ཅོད་པ་ཆེ་
 ལ་དོན་འཆར་སྐྱེ་མདོག་དམར་པོ་ཞེས་གཅིག་ཕྱག་གཉིས་པ་དོན་རྗེ་དང་དྲིལ་བུ་འཛིན་པས་རང་
 འདུའི་ལུས་རྗེ་དཔྱིངས་ཀྱི་དབང་ཕྱག་མ་ལ་འཁྱུད་པའི་ཡང་ལུས་གཉིས་ཀྱི་སྐྱོར་མཚམས་ནས་བྱང་
 རྒྱུ་གྱི་སེམས་ཀྱི་བདུད་ཅི་འཛགས་པའི་བདུད་ཅིའི་རྒྱན་གྱིས་དམ་ཚིག་སེམས་དཔལ། ཡེ་ཤེས་
 སེམས་དཔལ། ཉིང་འཛིན་སེམས་དཔལ། སེམས་དཔལ་གསུམ་ཀའང་ཟག་པ་མེད་པའི་བདེ་བས་
 ཚིམ་པ་བྱེད་པ་ཞིག་ཏུ་སྐྱོམ་པར་བྱེད་པའི་ཕྱིར། མདོ་བསྟེན་ལས། དཔུ་རྒྱལ་ལ་ཞི་བདག་པོ་
 བསམ།²⁰ ཞེས་དང་། ཅུ་རྒྱད་ལས། དཔུ་རྒྱན་རོ་རྗེ་འཛིན་པའི་མཚོག་²¹ ཅེས་གསུངས་པའི་ཕྱིར།
 དེས་ན་སྐབས་འདིར་རིགས་བདག་གིས་རྒྱས་འདེབས་བྱེད་ཅིང་། དེ་ཡན་ཆད་དུ་རིགས་བདག་གིས་
 རྒྱས་འདེབས་མི་བྱེད་པའི་རྒྱ་མཚན་གང་ཡིན་ཞེན། དེའི་རྒྱ་མཚན་ཡོད་དེ། རིགས་བདག་གིས་རྒྱས་

འདེབས་པ་ནི། ལྷ་དེ་དཔ་དེའི་སྐྱེད་ཆོག་ཆོག་གས་པའི་དབང་དུ་བྱས་པ་ཡིན་ལ། འདི་ཡན་ཆད་དུ་དང་
 པོའི་སྐྱོར་བ་ལ་ལྷ་ས་པའི་གཙུག་པོའི་ལྷ་འི་སྐྱེད་ཆོག་མ་ཆོག་སྤྲོད་ལ། སེམས་དབང་གསུམ་བཅུ་གས་བྱས་
 རྒྱུ་ནས་དང་པོའི་སྐྱོར་བ་ལ་ལྷ་ས་པའི་གཙུག་པོའི་སྐྱེད་ཆོག་ཆོག་གས་པ་རི་བྱུང་བའི་དེའི་དབང་དུ་བྱས་
 པ་ཡིན་པའི་ཕྱིར།

དང་པོའི་མགོན་པོ་སྐུ་ལ་སྐྱེ་དོར་སེམས་སྐུ་བསྐྱར་བ་ནས། རིགས་བདག་གིས་རྒྱས་
 འདོགས་ཀྱི་བྱར་འདི་སྐྱེད་གཞི་དང་ཆོས་མཐུན་སྐྱོར་རམ་མི་སྐྱོར་སྐྱོར་ན་དེའི་ཚུལ་རི་ལྷ་བྱ་ཞེན། དེའི་
 ཚུལ་ཡང་ཡོད་དེ། དང་པོའི་མགོན་པོ་སྐུ་ལ་སྐྱེ་དོར་སེམས་སྐུ་བསྐྱར་བའི་ལུས་ལ་ལུས་དཀྱིལ་དགོད་
 པ་ནི། གཞི་དུས་ཀྱི་བྱར་དོད་ཉིད་པ་མ་གཉིས་ཀྱི་ཁུ་ཁྱེད་གི་དབུས་སྐུ་མའི་མངལ་དུ་ཉིད་མཚུམས་
 སྐྱུ་ར་ཏེ། དྲེ་ཡར་ཐུང་པོ་དང་། ཁམས་དང་། སྐྱེ་མཆོད་དང་། ཡན་ལག་དང་། ཉིད་ལག་ནུམས་རིམ་
 གྱིས་འཕེལ་བ་དང་ཆོས་མཐུན་པ་དང་། སྐྱེ་བྱིན་གྱིས་བསྐྱབས་པ་དང་། དེ་ལྷ་བྱ་དེ་ལྷ་ར་འཕེལ་བ་ལ་
 བརྟེན་ནས། ལུས་ཐམས་ཅད་ཡོངས་སྐྱེ་ཆོག་གས་པ་དང་ཆོས་མཐུན་པ་དང་། གསུང་བྱིན་གྱིས་བསྐྱབ་
 པ་དང་། དེ་ལྷ་བྱ་དེ་ལུས་ལ་དག་གི་གནས་བརྒྱད་དང་། ཁ་ལོ་སྐྱེ་བའི་སྐྱོང་གྲུབ་པ་དང་ཆོས་མཐུན་པ་
 དང་། ཡེ་ཤེས་སེམས་དཔེ་འདི། དྲེའི་ཕ་བྱ་གཞུག་མའི་ལུས་དེ་ལ་རྒྱུ་སེམས་གཉིས་ལས། གིན་ཏུ་
 ཕ་བའི་འོད་གསལ་གྱི་སེམས་སྐྱེ་གྲུབ་པ་དང་ཆོས་མཐུན་པ་དང་། ཉིད་འཛིན་སེམས་དབང་ནི། དེ་ལྷ་
 བྱ་དེ་འོད་གསལ་གྱི་བཞུགས་པ་རྒྱུར་བའི་སྒོག་འཛིན་གྱི་རྒྱུ་གྲུབ་པ་དང་ཆོས་མཐུན་ཞིང་། རིགས་
 བདག་གིས་རྒྱས་འདེབས་པ་ནི། དེ་ལྷ་བྱ་དེ་ལུས་མའི་མངལ་ནས་བྱི་ལོ་དུ་བཙས་ཏེ་ཚུ་ལ་སོགས་
 པས་བྱུ་བ་དང་ཆོས་མཐུན་པར་བསྐྱོམ་པར་བྱ་བ་ཡིན་པའི་ཕྱིར།

སྐྱེ་གསུམ་སྐྱུར་དུ་འགྲུབ་པའི་ཐབས་རིག་མ་འདུ་བྱ་བ་སོགས་བཤད་པ།

བཞི་བ་སྐྱེ་གསུམ་སྐྱུར་དུ་འགྲུབ་པའི་ཐབས་རིག་མ་འདུ་བྱ་བ་སོགས་བཤད་པ་ལ་གཉིས། རིག་མ་རི་ལྷ་ར་
 འདུ་བྱ་བའི་ཚུལ་དང་། དེ་ལ་སྐྱོམས་པར་ཞུགས་ནས་མཆོད་པ་དང་། རྒྱུ་ཆགས་ཀྱི་རྒྱུ་ལ་འཛིན་

པའི་ཚུལ་ལོ། །དང་པོ་ནི། རིག་མ་འདུ་བའི་ཚུལ་ཡང་རིག་ས་བདག་གི་རྒྱལ་འདེབས་ཡན་ཆད་
 བསྐྱབ་བཞེན་པོའི་ཡན་ལག་ཡོངས་སུ་རྫོགས་པར་བྱས་ནས། ཅ་རྒྱུད་ལེན་དང་པོ། འདོད་ཆགས་་
 ཆེན་པོའི་ཉིང་འཛིན་ལྷོ་གསུངས་པའི་ཚུལ་གྱིས་ཕྱག་རྒྱ་འདུ་བྱས་ཏེ་སྟོམས་པར་འཇུག་པ་ཡིན་ཏེ།
 མདོར་བྱས་ལས། དེ་ལྟར་སྐྱབ་བཞེན་བསྐྱེད་ནས། །གོ་ཆའི་རིམ་པ་འདི་ཡིས་ནི། །ཕྱག་རྒྱའི་སྐྱབ་བ་
 བརྩམ་པར་བྱ།ལྷོ་ཞེས་གསུངས་པའི་ཕྱིར་རོ། །འོན་ཤིང་རིག་མ་ཇི་ལྟ་སུ་ཞིག་འདུ་བ་ཡིན་ཞེས། དེ་
 ཡང་ཡོད་དེ། མདོར་བསྐྱེད་ལས། མཆན་དང་ལྟན་པའི་གདོལ་པའི་སུ་མོ་ལེགས་པར་བསྐྱབས་པ་འཇུག་
 ཡང་ན་དེ་ལྟ་སུ་ཞིག་རང་གི་སྟིང་ཁ་ནས་སྤྱད་སྟེ་མཐུན་དུ་བཞག་པར་མོས་ལ།ལྷོ་ཞེས་པ་ལྟར། མི་
 བསྐྱོད་པའི་རིགས་དང་ལྟན་པའི་སྐྱབ་བ་པོས་མཆན་དང་ལྟན་པའི་སྟེ་ག་ཅན་དེ་གདོལ་པའི་སུ་མོ་
 ལེགས་པར་སྐྱབས་པ་དངོས་སམ། ཡང་ན་དེ་ལྟ་སུ་ཞིག་རང་གི་སྟིང་ཁ་ནས་སྤྱད་སྟེ་མཐུན་དུ་བཞག་
 པར་མོས་ལ། བསངས་སྐྱབས་སྟོང་པའི་དང་ལས་ཁྱིམ་ལས་དེ་ཇེ་ཁྱིམ་མཆན་པ་དེ་ཡོད་སུ་སྐྱབ་བ་
 ལས། རིག་བྱའོ་རྗེ་མར་བསྐྱེད་པའི་ལུས་ལ་ལུས་དཀྱིལ་འགོད་ཅིང་མཁའ་གསང་བྱིན་གྱིས་བསྐྱབ་བ་
 སོགས་བྱས་ཏེ། སྟོམས་པར་འཇུག་པ་ཅམ་ཡིན་པའི་ཕྱིར་རོ། །འོན་ཏེ་ལུས་ལ་ལུས་དཀྱིལ་ཇི་ལྟར་
 འགོད་ཅིན། དེ་ཡང་ཡོད་དོ། མདོར་བྱས་ལས། སྟེ་པོར་མྱོ་མྱོ་རྩ་འགོད། །ཞེས་པ་ནས། རྟེན་པ་
 གཉིས་སུ་སྤྲོ་ཡིན། །ས་འཛིན་ལྟ་མོ་གཞག་པར་བྱ།ལྷོ་ཞེས་གསུངས་པ་ལྟར། ཕྱག་རྒྱ་མ་དངོས་ཡིན་ན།
 ཡབ་ཀྱི་ལུས་དཀྱིལ་ཇི་ལྟ་པ་བཞེན་དང་། བསྟོམས་པའི་ཕྱག་རྒྱ་མ་ཡིན་ན། སྟེ་པོར་ནམ་སྤང་འགོད་
 པ་ནས། རྟེན་པ་མཐིལ་གཉིས་སུ་སྤྲོ་མོ་འགོད་པར་སྐྱབ་བ་ཐབས་ནས་འབྱུང་བ་ཇི་ལྟ་པ་བཞེན་
 དུ་བསྟོམ་པར་བྱ་བ་ཡིན་པའི་ཕྱིར།

གཉིས་པ་དེ་ལྟོ་མས་པར་བྱས་ནས་མཆོད་པ་དང། རིས་ཀྱི་རྒྱུ་འཛིན་པའི་ཚུལ་ནི། དེ་ལྟར་
 སྟོ་མས་པར་བྱས་ནས་རིས་ཀྱི་རྒྱུ་འཛིན་པའི་ཚུལ་ཡང་ཡོད་དེ། གྲུབ་
 བཅས་ནས་འབྱུང་བའི་ལྷ་པ་བཞིན་ཡབ་ཡུམ་གྱི་མཁའ་གསར་ཕྱིན་གྱིས་བསྐྱབས་ཏེ། རང་ཉིད་རྣམ་
 པ་དོ་རྗེ་འཆང་གི་རང་ནས་ཕྱིན་འབྱུང་དུ་རྒྱུ་འཛིན་ཏེ། ཨོྭ་སྙམ་ཏ་ལྷ་ག་ཏ་ཨ་ལུ་རྩ་ག་ཏ་ཤ་ཤ་
 ཨ་ཨ་ལྷ་ཏ་ཧོ་ཧྱོ། ཞིས་པ་རྫོང་པའི་སྟོན་ནས་རིས་ཀྱི་རྒྱུ་འཛིན་པ་དང། རང་ཉིད་རྣམ་པ་དོ་རྗེ་

[illegible]

དགྲིལ་ལའོར་རྒྱལ་མཆོག་གི་ཉིང་ངེ་འཛིན་བཤད་པ།

གཉིས་པ་དགྲིལ་ལའོར་རྒྱལ་མཆོག་གི་ཉིང་ངེ་འཛིན་བཤད་པ་ལ་དངོས་དང་། རྟེན་ལ་དོགས་མ་དབྱེད་
 པའོ། །དང་པོ་ལ་དགྲིལ་ལའོར་རྒྱལ་མཆོག་གི་ལྟ་རྒྱུས་བསྐྱེད་པའི་ཆོ། སློབ་དཔལ་གྱི་སློབ་ན་བསྐྱེད་
 དགོས་ཏེ། རྒྱར་བཤད་པ་ལྟར་ཡབ་ཡུམ་སྟོ་མ་སྒྲ་པར་ཞུགས་པ་ལེ་བཏེན་ནས། ལྟན་ཅིག་སྐྱེས་པའི་
 བདེ་བས་ལུས་དགྲིལ་གྱི་ལྟ་རྒྱུས་ཆོས་སྟེ་ཞུ་བའི་བྱང་ཆུབ་གྱི་སེམས་གྱི་ཐོག་ལེ་ཡུམ་གྱི་བསྐྱར་ལབ་
 པ་དེ་ཉིང་ཆ་གཉིས་སུ་གྱུར་པའི་ཆ་གཅིག་གཞུག་ཡས་ལེན་གདན་བཅས་སུ་གྱུར་པ་དང་། ཆ་གཅིག་
 ཆ་སོ་གཉིས་སུ་གྱུར། དེ་ཡོངས་སུ་གྱུར་པ་ལས་ཨོ་ལུ་རྟེན་གྱི་ཡི་གེ་གསུམ་སྟེལ་བའི་ས་པོན་སོ་གཉིས་
 སུ་གྱུར། དེ་ཡོངས་སུ་གྱུར་པ་ལས་རྩོམ་པ་ལོ་ལོ་སོགས་པའི་ཕྱག་མཆོན་སོ་གཉིས་སུ་གྱུར་པར་བསྐྱེད་པ་ནི་
 བསྐྱེད་པའི་སློབ་དང་། དེ་རྒྱུས་རྩོམ་པ་ལོ་ལོ་སོགས་པའི་ཕྱག་མཆོན་སོ་གཉིས་སུ་གྱུར་པར་བསྐྱེད་པ་ནི་
 འབྲིན་ཐུགས་ཀྱིས་ཐུགས་ཀྱིས་ཕྱིར་དབྱེད་པའི་སློབ་དང་། རྩལ་པས་ནོམ་མཁའི་ཁམས་ཐམས་ཅད་
 ཁྱབ་པར་གྱུར་ཏེ་ཆོས་ལའོར་བསྐྱར་པ་ལ་སོགས་པ་སྟེ་མཛན་པ་དང་། སེམས་ཅན་ཞི་སྤང་ཅན་
 རྒྱུས་ཀྱི་ཞི་སྤང་སྤྱོད་པར་མཛན་པ་སོགས་ནི་སློབ་ཀྱི་མཛན་པའི་སློབ་དང་། རྩལ་པ་རྒྱུས་ཀྱི་གཅིག་ཏུ་
 འདྲེས་པ་ནི་བསྐྱེད་པའི་སློབ་དང་། རྒྱར་གྱི་ཡི་གེས་པ་དང་གཉིས་སུ་མེད་པར་གྱུར་པ་ནི་འདྲེས་པའི་སློབ་
 དང་། རྒྱར་གྱི་ཡི་གེས་པ་དང་གཉིས་སུ་མེད་པར་གྱུར་པ་ནི་འདྲེས་པའི་སློབ་
 དང་། གཞུག་ཡས་ལེན་གདན་ལ་འཁོད་པ་ནི་གནས་པའི་སློབ་པའི་ཕྱིར་གྱི་པ་

དེ་ཡང་དགྲིལ་ལའོར་རྒྱལ་མཆོག་གི་ལྟ་རྒྱུས་སློབ་པའི་ཆོ་རང་ཉིད་རྩལ་སྟེ་རྩོམ་སྟེ་
 དཔལ་ཡབ་ཡུམ་གྱི་རྒྱལ་ལ་གནས་པའི་རང་ནས། ཡུམ་གྱི་བསྐྱར་ཆོག་གསུམ་གྱི་ལྟ་རྒྱུས་བསྐྱེད་
 ཟེན་པའི་རྩོམ་སྟེ་ཐོག་མར་མི་བསྐྱེད་པ་རང་གི་ཐུགས་ཀར་དངས། མཐའ་ཡས་པའི་སེམས་ཅན་
 རྒྱུས་ལ་དམིགས་པའི་སྟོང་རྩོམ་དང་། མི་བསྐྱེད་པ་ཕྱིར་དབྱེད་པར་བྱའོ་སྟེ་པའི་ཀླན་སྤྱོད་དང་ལྟན་
 པས། བརྟེན་ཀྱིས་པའི་འབྲིན་ཐུགས་ཀྱིས་མི་བསྐྱེད་པ་རང་གིས་ཐུགས་ཀྱིས་ཕྱིར་བྱེད་པའི་
 བསྐྱེད་པའི་རྩལ་པས་ནོམ་མཁའི་ཁམས་ཐམས་ཅད་ཁྱབ་པར་བྱས། ཆོས་ལའོར་བསྐྱར་པ་སོགས་སྟེ་

[illegible][illegible]

དཀྱིལ་པལོར་པའི་ལྷ་ཡངས་པལོད་པ་ལ། རོ་རྩོམ་པལོན་ལྷ་མོ་གས་པའི་ག་མི་གཞུང་
འཛིག་རྟེན་ན་པ་རྩ་ཡངས་པའི་དབང་གིས། ཁ་ཕིག་གིས་ལྷ་པལྱུ་གསུམ་དང་། ཁ་ཕིག་གིས་ལྷ་པལྱུ་

དགུ་དང་། ཁ་ཅིག་གིས་ལྷ་ཉི་ཤུ་ཙ་ལ་འདོད་པ་སོགས་བྱུང་པའི་ཕྱིར་ཞེས་པའི་དོན་ནོ།།

གཉིས་པ་ནི། དེ་ལྟར་རིག་པས་བསྐྱབ་པ་དང་། ལུང་གི་བསྐྱབ་པ་གཉིས། དེང་མོ་ནི། དེ་
ཡང་སོ་སོ་སྤྱོད་པ་ལྟ་བུ་ལོང་བ་ལྟ་བུ་ལ་བརྟེན་ནས་དེས་མི་ལུས་གིང་། རྗེས་སུ་དཔག་པའི་ཚད་ལྟ་
ལ་བརྟེན་ནས་དེས་དགོས་ལ། དེ་ལྟར་དེས་པ་ལ་ཡང་དེ་ལྟ་བུ་འི་ཚད་མའི་རྟེན་ཏུ་གྱུར་པའི་ཚུལ་
གསུམ་ཅན་གྱི་གཏན་ཚིགས་ལ་བརྟེན་ནས་དེས་དགོས་པས། དེ་ལྟ་བུའི་གཏན་ཚིགས་ནི། འདུས་པ་
མི་བསྐྱོད་པའི་དགྲིལ་ལའོར་རྒྱལ་མཚོག་གི་སྐབས་ཀྱི་ཕྱིར་བའི་དགྲིལ་ལའོར་འདི་ལ་ཚོས་ཅན་གྱི་ལྷ་
སོ་གཉིས་དགོད་པར་བྱ་བ་ཡིན་ཏེ། དཔལ་གསང་བ་འདུས་པའི་ལྷ་གངས་ཚང་བར་འགོད་པའི་རྟེན་
གྱི་གཞིར་གྱུར་པའི་གཞལ་ཡས་ཁང་ཡིན་པའི་ཕྱིར། དཔེར་ན་ལུས་དགྲིལ་གྱི་ལྷ་འགོད་པའི་རྟེན་
གཞིར་གྱུར་པའི་གཞལ་ཡས་ཁང་བཞིན་ཞེས་པའོ། །གཉིས་པ་ལྷ་ལྟ་བུ་གི་བསྐྱབ་པ་ནི། བཤད་ཀྱང་དོ་རྩེ་
འཕྲེང་བ་ལས། དོ་རྩེ་སྤོབ་དཔོན་ལུས་འདི་ལྷ་རྒྱུལ་མའི་སྤྱོད་པའི་མཚན་གནས། འཕྲེང་བ་ལས་ཕྱིན་
དཔེ་བསྐྱབ་པ་ལ་བརྟེན་ནས་ཤེས་ལུས་པའོ།།

ལུས་རྒྱལ་མཚོག་གི་ཉིང་འཛིན་བཤད་པ།

གསུམ་པ་ལས་རྒྱལ་མཚོག་གི་ཉིང་འཛིན་བཤད་པ་ལ། ཐུན་དངོས་གཞི་དང་། དེ་དངོས་བྲེལ་པའི་
ནལ་འབྱོར་གཉིས། དང་པོ་ལ་སྤྱོད་པའི་ནལ་འབྱོར། བསྐྱབ་པའི་ནལ་འབྱོར། ལུང་གྲུས་བསྐྱལ་པའི་
དོ་བོར་བཞེངས་པ། དེ་ལ་བསྐྱོད་ནས་མཚོན་ཅིང་བདུན་ཅི་ཕྱིར་བའི་ཚུལ། ཉེ་བར་བསྐྱབ་པ་ལའོ།།

དང་མོ་ནི། སྤྱིར་བཤད་པའི་དགྲིལ་ལའོར་རྒྱལ་མཚོག་གི་ཉིང་འཛིན་དང་། འདིར་
བཤད་པའི་སྤྱོད་པའི་ནལ་འབྱོར་བསྐྱབ་པ་དང་བཅས་པ་ནི་འབྲས་བུ་སངས་རྒྱུས་ཀྱི་སྤྱོད་པའི་ཕྱག་སྤྱོད་
ཀྱི་མཛད་པ་རྣམ་པར་དག་པ་དང་ཚོས་མཐུན་པར་བསྐྱོམ་པ་ཡིན་ཏེ། རང་དོན་སྤྱོད་པའི་གསུམ་བརྟེན་པའི་
སངས་རྒྱུས་དེས་སྤྱོད་པའི་མཛད་པ་དཔག་ཏུ་མེད་པ་སྤྱོད་ཏེ་སེམས་ཅན་རྣམས་སྤྱོད་ཀྱི་ལ་ལ་འགོད་པ་
དང་རྣམ་པ་མཐུན་པར་དགྲིལ་ལའོར་རྒྱལ་མཚོག་གི་ཉིང་འཛིན་དེ་སྤྱོམ་པར་བྱ་བ། དེའི་གསུང་གི་

མཛད་པ་གཏུ ལ་བྱ་རྣམས་ལ་ཆོས་བསྟན་ནས་སྤྱི་བོ་ལ་ལ་འགོ་དཔུང་བྱེད་པ་དང་རྣམ་པ་མཐུན་
པར་བསྐྱེད་པའི་རྣལ་འབྱོར་དེ་སྒོམ་པར་བྱེད། དེའི་ཐུགས་གྱི་མཛད་པ་ནང་དུ་ཡང་དག་འཛིག་པར་
བྱེད་པ་ལ་མཉམ་པར་འཛིག་པ་དང་རྣམས་མཐུན་པར་བྱ་མའི་རྣལ་འབྱོར་དེ་སྒོམ་པར་བྱེད་པ་ཡིན་
པའི་བྱིར་དཀྱིལ་འཁོར་རྒྱལ་མཆོག་གི་ཉིང་དེ་འཛིན་གྱི་རྗེས་སུ་བྱ་མའི་རྣལ་འབྱོར་ལ་འཇུག་པར་བྱ་
བ་ཡང་ཡིན་ཏེ། མདོར་བྱས་ལས། ལྷ་ནི་སུམ་ཅུ་གཉིས་རང་བཞིན། དཀྱིལ་འཁོར་ཐམས་ཅད་བསྐྱེད་
ནས་ནི། ལའོར་ལོའི་དབུས་སུ་གནས་བྱས་ཏེ། །དེ་ནས་བྱ་མའི་རྣམ་འབྱོར་བརྩམ།¹⁰⁴ །ཞེས་
གསུངས་པའི་བྱིར་དཀྱིལ་དེ་

བྱ་མའི་རྣལ་འབྱོར་དེ་ལ་ཡང་གཉིས་ཡོད་དེ། རྟེན་གྱི་སྒྲུ་ཅེར་བྱ་ག་མཆོན་བྱ་མོར་སོམས་པེ་
གཏན་དེ་བསྐྱོམ་པའི་རྣལ་དང་། རྟེན་གྱི་སྒྲུ་ཅེར་བྱ་ག་ལ་སྤོམ་པའི་སེམས་གཏན་དེ་བསྐྱོམ་པའི་རྣལ་
གཉིས་ཡོད་པའི་བྱིར་དཀྱིལ་དེ་ལ་ཡང་ཡོད་དེ། རྟེན་གྱི་སྒྲུ་ཅེར་བྱ་ག་ནས་སྤོམ་པའི་བྱེད་གཤགས་ཅམ་གྱི་
སྤོང་དུ་བྱ་ག་མཆོན་དོ་རྗེ་ཅེ་ལ་ཡུངས་དགར་སྒོམ་པའི་ཆོད་ཚུམ་པ་འོད་ཟེར་འོད་ག་ལ་འཇོག་པ་ལ་
སེམས་ཅེ་གཅིག་ཏུ་བཞག་པའི་སྒོ་ནས་གནས་ཆ་བརྟན་པ་རྟེན་ཅིང་རེག་མཐོང་གི་མཆོན་མ་མ་བྱུང་
གི་པར་དུ་བསྐྱོམས་ལ། རེག་མཐོང་གི་མཆོན་མ་རྟེན་དེ་ནས་སྤོམ་པའི་རྣལ་འབྱོར་གྱི་དོ་རྗེ་དེ་ཉིད་གཅིག་ལས་
གཉིས་དང་། གཉིས་ལས་བཞི་དང་། དེ་ལས་བརྒྱ་སྟོང་སོགས་ནམ་མཁའི་ཁམས་གང་པར་སྒོས་ཏེ།
མཐོང་ཐུན་འཛིག་པ་ན། དེ་ཐམས་ཅད་རྩ་བའི་བྱ་ག་མཆོན་དོ་རྗེ་གཅིག་སྤྱི་ལ་བསྐྱེད་ཏེ། དེ་ཡང་
རྟེན་གྱི་སྒྲུ་ཅེར་བྱ་ག་ལ་ཡུ་རྟེན་འཁོར་ལས་ལྷགས། རྟེན་གར་ཉིང་འཛིན་སེམས་དཔའ་རྟེན་ཡིག་ལ་
བཅུ་པར་བསྐྱོམ་པ་ཡིན་པའི་བྱིར་དཀྱིལ་དེ་ལྷ་རྩེ་ལོ་བས་པའི་མཐར་བྱ་ག་མཆོན་དོ་རྗེ་དེ་ཉིད་རྟེན་སྒྲུ་ར་
བསྐྱེད་ཏེ། ཡང་ལྷ་རྩེ་སྤྱི་གཅིག་ལས་གཉིས་སོགས་ནམ་མཁའི་གང་པར་སྒོས་ལྷ་མཐར་བྱོན་འཛིག་པ་ན་
ལྷ་རྩེ་སྤྱི་དེ་ཐམས་ཅད་ཀྱང་རྩ་བའི་ལྷ་རྩེ་སྤྱི་གཅིག་སྤྱི་ལ་བསྐྱེད་ཏེ། དེ་ཡང་རྟེན་གྱི་སྒྲུ་ཅེར་བྱ་ག་ལ་ཡུ་
རྟེན་འཁོར་ལས་ལྷགས་སྤོང་གར་ཉིང་འཛིན་སེམས་དཔའ་རྟེན་ཡིག་ལ་བཅུ་པར་བསྐྱོམས་པ་ཡིན་ནོ། །དེ་
ལྷ་རྩེ་སྤྱི་བསྐྱེད་ཡང་རྩ་བའི་བྱ་ག་མཆོན་གྱི་དམིགས་རྟེན་ལ་སེམས་བརྟན་ཞིང་རེག་མཐོང་གི་མཆོན་
མ་རྟེན་ནས་བྱའི་དེ་མ་རྟེན་པར་མི་བྱ་སྟེ། ཅ་རྒྱུད་ལས། རེན་ཆེན་བརྟན་སྤངས་ཀྱང་ནས་སྟོ། །བརྟན་

པར་མ་གྱུར་ཡོངས་མི་སྒྲོ།^{༡༠༧} །ཞེས་གསུངས་ལ། སྒྲོན་གསལ་ལས། དེལ་མ་ཐོང་གི་མཚན་མ་རྟེན་དེ་པ་
ལ་བཤད་ཅིང་།^{༡༠༨} །འདིར་བསྐྱེད་རིམ་པའི་ནལ་འབྱོར་པ་སེམས་ཅེ་གཅིག་པའི་ཞི་གནས་བསྐྱེད་
པ་དེ་སྒྲོ་མོའི་ནལ་འབྱོར་ལ་བརྟེན་ནས་བྱེད་ལ།^{༡༠༩} །ཐོག་མ་ནས་སྒྲོ་བཅུ་ལྔ་སོགས་ལ་བསྐྱེད་སྒྲོ་
སེམས་ཅེ་གཅིག་པའི་ཞི་གནས་འབྱུང་པར་མི་འགྱུར་པའི་ཕྱིར་རོ།^༡

གཉིས་པ་འོག་གི་སྒྲ་ཅེར་ཐིག་ལེ་སྒྲོ་མོ་ལ་སེམས་གཏད་དེ་སྒྲོ་མ་ཚུལ་ཡོད་དེ། ཡལ་ཡུམ་
སྒྲོ་མས་པར་ཞུགས་པའི་དོན་ལྟག་པའི་ནང་དུ། རོ་བོ་ལྷག་པའི་ལྷ་ཡིན་པ་ལ་ནམ་པ་ཐིག་ལེ་ཁ་དོག་
སྒྲོ་མ་ཐོ་ཆེ་ཆུང་ཡུངས་ཀར་སྒྲོ་མ་པའི་ཆད་ཅམ་འོད་ཟེར་ཁ་དོག་ལྷ་འཕྲོ་བ་ལ་སེམས་གཏད་ནས། དེའི་
ནང་དུ་རྟེན་དཔ་བརྟེན་སའི་ལྷ་ཆར་བར་བཀོད་ཅིང་། དེ་ལ་སེམས་ཅེ་གཅིག་ཏུ་བཞག་པའི་སྒྲོ་མ་
བསྒྲོ་མ་སྒྲོ་མ་སོགས་དེར་། སྒྲོ་བཅུ་ལྔ་མས་སྒྲོ་བཅུ་ལྔ་ཆེན་གྱི་སྒྲོ་བས་རི་ལྷ་པ་བཞིན་དུ་བྱེད་པ་ཡིན་
པའི་ཕྱིར་རོ།

གཉིས་པ་བསྐྱེད་པའི་ནལ་འབྱོར་ལ་ཡང་། ལྷའི་བསྐྱེད་རིམ་པའི་བསྐྱེད་པའི་ནལ་འབྱོར་ཞི་དྲོ་
ཐའི་བསྐྱེད་པ་དང་། དག་གི་བསྐྱེད་པ་གཉིས་ཡོད་ལ། དེ་ཡོད་དང་པོ་ནི། བའི་ཚུལ་ཡོད་ཡོད་དེ། ཅ་
ཁྱུང་ལའུ་བདུན་པ་ལས། སྒྲོ་མོ་ཐ་ཞིང་མི་བསྐྱེད།^༡ །ཞེས་གསུངས་པ་ལྟར། རང་གི་དེ་ལྷའི་ནལ་
འབྱོར་ལ་ཞུགས་པའི་རང་ནས་འོད་པའི་ཡོན་ཏན་ལྷའི་ལྷ་པ་བཞིན་ཤེས་ཤིང་ཅེ་བའི་ལྷའི་སྒྲོ་བའི་
བཞིན་པའི་རང་ནས། མཆུད་པ་ལྷའི་ལྷའི་ཞིང་སྒྲོ་སྒྲོ་མས་པའི་སྒྲོ་མ་། མི་ལྷའི་ལྷའི་ལྷའི་ལྷའི་ལྷའི་
ཡིད་ཀྱི་བསྐྱེད་པ་བྱ་བ་ཡིན་པའི་ཕྱིར་རོ།

གཉིས་པ་འོག་གི་བསྐྱེད་པ་ལ་ཡང་བཞི་ཡོད་དེ། དམ་ཆོག་གི་བསྐྱེད་པ་དང་། ཞུགས་ཀྱི་
བསྐྱེད་པ་དང་། ཞོ་བོའི་བསྐྱེད་པ་དང་། གོང་ལུའི་བསྐྱེད་པ་དང་བཞི་ཡོད་པའི་ཕྱིར་རོ། དམ་ཆོག་གི་
བསྐྱེད་པ་ཡང་སྒྲོ་མོ་དང་ཉི་མའི་གི་བསྐྱེད་པ་ལ་གཙོ་བོར་བྱེད་པ་ཡིན་ལ། དེ་ཡང་ལྷ་རང་རང་གི་
ཐུགས་ཀའི་ས་པོན་ལ་ཐུགས་འཕྲེང་གིས་བསྐྱེད་པ་ལས་ལྷའི་ཆོགས་སྒྲོ་མ་ཏེ། རྒྱུ་ཕྱིར་རྒྱུ་བ་དང་
མཉམ་དུ་སྒྲོ་བའི་གཡས་པ་ནས་འཕོན། ཐུགས་བརྩར་གཤེགས། སེམས་ཅན་གྱི་དོན་བྱས་ཆུང་འདུས།
སྒྲོ་མ་ཡང་རང་གི་སྒྲོ་བའི་གཡོན་ནས་ཞུགས་ཏེ་སྒྲོ་བའི་ཉིང་འཛིན་སེམས་དཔལ་ལ་ཐིམ་པར་བསྐྱེད་

པ་ཡིན་ནོ། །དེ་ལ་དམ་ཚིག་གི་བསྐྱེད་པ་ཞེས་བརྟེན་པའི་རྒྱ་མཚན་ཡོད་དེ། དམ་ཚིག་གི་སྐྱད་དོང་ས་
མ་ ཡ་ཞེས་པ་ཡིན་ལ་དེ་ཡང་སྟེར་པོ་དང་ཉེ་སྟེང་གི་རྣམས་དེ་དག་བསྐྱེད་པ་ལས་མི་འདའ་བས་ན་དེ་
སྟེར་བརྟེན་པའི་ཕྱིར། སྟེང་པོ་དང་ཉེ་སྟེང་ཡང་དོས་གཞུང་དུ་ཡོད་དེ། ཞེ་ལྷ་རྩྱུ་གི་ཡི་གེ་གསུམ་དང་
སྟེར་བའི། ཞེ་ལྷ་བརྟེན་གྱི་རྩྱུ་རྩྱུ་ཞེས་སོགས་འི་སྟེང་པོ་དང་། ཡི་གེ་གསུམ་དང་མ་སྟེར་བའི་བརྟེན་གྱི་
ཞེས་སོགས་ཀྱི་མཚན་རྣམས་རྩྱུ་ལྷ་འི་སྟེང་པོ་དང་། ཡི་གེ་གསུམ་དང་མ་སྟེར་བའི་བརྟེན་གྱི་
ཞེས་སོགས་ཀྱི་མཚན་རྣམས་རྩྱུ་ལྷ་འི་སྟེང་པོ་དང་། ཡི་གེ་གསུམ་དང་མ་སྟེར་བའི་བརྟེན་གྱི་

གཉིས་པ་ཁྱེད་ཀྱི་བརྒྱུས་པ་ནི། ཚེ་རྒྱུད་ལེ་ལུ་བཞི་པ་ནས་བཞུད་པ་ལྟར། ༡༩ རང་
ཉིད་ཚེས་བཅས་ཅད་མཉམ་པ་ཉིད་ཀྱི་རྒྱལ་ལོ་གནས་པའི་རང་ནས། ཡུམ་བཞི་ཁྱོ་བོ་མཆོད་
འཕེད་སྒྲུག་སྒྲུལ་ལ་བྱེད་པ་ཡིན་ལ། བྱེད་པའི་ཆུ་ལོ་ཡང་། ཐོག་མར་རང་གི་ཞལ་ནས་སྒྲུ་འི་
དབྱིབས་བརྒྱད་དྲོད་འི་ལམ་ནས་ཐེར་འཕོན་ཡུམ་གྱི་བསྐྱར་ཞུགས་ཡུམ་གྱི་སྒྲུ་འི་དབྱིབས་བརྒྱད་ཞལ་
ནས་འཕོན་རང་གི་ཞལ་དུ་ཞུགས་ཏེ། དེ་ལྟར་འཕོར་བ་ལ་དམིགས་ཏེ་བསྐོམ་པར་བྱ་བ་ཡིན་པའི་
ཐིམ་རྟོ།

[illegible]

པལེ་པ་ཤོད་ལུའི་བཟུམ་པ་ཡང་ཡོད་དེ། ལྷ་རང་རང་གི་ཐུགས་ཀྱང་ཟུག་པ་དང་ཉི་གདན་
ཁྱིའི་དུ་རང་རང་གི་མ་ཐོན་གྱི་མཐར་ཐུགས་འཕྲེང་ཡོད་ཟེར་དང་བཅས་པའི་ཡི་གེ་རྣམས་ཁྱེད་དུ་
འཁེབས་པ་དམིགས་ཏེ་སློབ་སྦྱོར་གསུང་གི་དམིགས་པ་སྤངས་ཏེ་པཟླ་པར་བྱ་བ་མིན་པའི་ཁྱིར།

གསུམ་པ་ཞུགས་པ་སྐྱེས་པའི་འོད་པའི་ཚུལ་ནི་དེ་ཡང་ཞུ་བ་ནི། མངས་སྐྱེས་ནུམ་ས་ཀྱི་མང་
 རང་གི་ཞིང་དུ་གདུལ་བྱའི་འགོ་དོན་རྫོགས་པར་མཛད་ནས་མུ་འཇམ་ལས་འདུ་ཚུལ་སྟོན་པ་དང་ནུམ་
 པ་མཐུན་པར་བསྒྲུབ་པ་ཡིན་ཏེ། ཡཔ་སྐྱེས་གཉིས་འོད་གསལ་དུ་འཇུག་པ་ལ་ཞུ་བའི་ཐ་སྙད་བྱས་
 བ་ནས། རྒྱལ་ཐབས་ནས་འབྱུང་བ་བཞིན་དུ་ཡུམ་ཡཔ་ལ་ཐིམ་པ་ནས་བཟུང་སྟེ། མཐར་ཕྱུང་ཡང་འོད་

[illegible]

བསྐྱབས་ཏེ། ཚིག་རྒྱུ་མ་གཉིས་ཀྱི་གཙོ་བོ་དོ་རྩེ་འཁང་ལ་འགྲུག་པའི་དང་རྩེ་སྐྱུ་མ་ཐུག་པའི་
བརྟེན་པ་རྩོན་དུ་བཏང་སྟེ་བོས་ནས། ཚིག་རྒྱུ་མ་གཉིས་ཀྱིས་དོན་དམ་པའི་དོད་གསལ་ལས་
དོ་རྩེ་འཁང་བཞེངས་ཏེ། དོ་རྩེ་སེམས་དཔས་ཆོ་སྒྲིག་སྐྱུ་ལ་པའི་སྒྲོ་ནས་བདག་ཅག་གསོན་པར་
མཆིས་བཞེད་ན། བདག་ཅག་དང་མཉམ་པར་སྐྱུར་བ་ལས་བདེ་བ་ཆེན་པོའི་ཡེ་ཤེས་སྐྱུ་ལ་ཅིག་
ཅས་པའི་དོན་ནོ།།

བཞི་པ་བརྟན་ཅིང་མཚན་ནས་བདུན་ཅི་ལྟར་བ་ནི། དེ་ཡང་ཐོག་མར་བརྟན་པ་ནི། མི་བརྟན་དོན་རྗེ་
 ཡེ་ཤེས་ཆེ། །ཞེས་སོགས་སྒྲོག་ལུས་གཙོ་བོ་དོན་རྗེ་འཆར་ལ་རིགས་ལྟ་དང་འབྲེལ་བའི་ཡོན་ཏན་
 བརྟན་པའི་སྒོ་ནས་བརྟན་པ་ཡིན་ལ། དེ་ཡང་ཐོག་མར་མི་བརྟན་པའི་ཡོན་ཏན་བརྟན་པའི་སྒོ་ནས་
 བརྟན་པ་སྒྲོག་དང་པོས་རྟོན་ཅིང་། དེའི་དོན་ཡང་ཉོན་མོངས་པའི་རྣམ་རྟོག་གིས་མི་གཡོ་བས་ན་མི་
 བརྟན་པ་དང་། མཚན་འདྲིན་གྱི་རྣམ་རྟོག་གིས་མི་ལྟེད་པས་ན་དོན་རྗེ་དང་། དོན་དམ་པའི་འོད་གསལ་
 གྱི་ཡེ་ཤེས་བརྟེས་པས་ན་ཡེ་ཤེས་ཆེ་དང་། དོན་རྗེ་རིགས་ལྟའི་བདག་ཉིད་དང་། དབྱིངས་གྱི་སྒྲིབ་
 དོད་རྒྱ་ཏུ་ཞེས་པ་ཡིན་ལ། དེ་ལ་རྩ་རའི་ཤེན་གྱི་རྩུར་བས་འདྲིན་པ་ལ་ཡང་འཇུག་པས་ན། རིགས་ལྟའི་
 རོ་བོ་རང་གི་བདག་ཉིད་ཏུ་འདྲིན་པ་ཞེས་པ་དང་། མཁས་པ་ཆེ་བའི་བདེན་གཉིས་ཀྱི་རྣམ་དབྱེལ་
 མཁས་པས་ན་དེ་ལྟར་རོ། །སྒྲིག་སྤྱད་ཐུགས་ཀྱི་དོན་གསུམ་གྱི་མཚན་གྱི་རྩུར་བས་ན་དོན་རྗེ་གསུམ་
 མཚན་གྱི་དང་། དོན་དམ་པའི་དགྱིལ་འཁོར་། སྤྱིའི་དགྱིལ་འཁོར་། སྤྱད་པའི་དགྱིལ་འཁོར་གསུམ་གྱི་
 གཙོ་བོ་ཡིན་པས་དགྱིལ་འཁོར་གསུམ། དེ་ལྟ་བུའི་དགྱིལ་འཁོར་གསུམ་གྱི་གསང་བའི་དེ་ཁོ་ན་ཉིད་
 དང་། གསང་བའི་དབྱངས་གྱི་སྒོ་ནས་གདུལ་བྱ་ལ་སྒྲོག་པར་བྱེད་པས་ན་གསང་བའི་དབྱངས་དང་།
 བྱག་འཚལ་ཞེས་པ་ནི་འདྲད་པའི་དོན་ནོ། །

ནམ་པར་སྒྲུང་མཛད་གྱི་ཡོན་ཏན་བརྗོད་པའི་སྒོ་ནས་བསྟོད་པ་ནི། རྣམ་པར་སྒྲུང་མཛད་
དག་པ་ཆེ།¹¹⁹ ཞེས་སོགས་སྟོག་གཅིག་གིས་སྟོན་ལ། ཆོག་ས་བཅད་དེའི་དོན་ཡང་ཡོད་དེ། འོད་
གསལ་གྱི་ཡེ་ཤེས་མེ་རབ་རྒྱ་འབར་བས་ཤེས་བྱའི་དགྱིལ་འཁོར་མ་ལུ་ས་པར་གསལ་བར་མཛད་
བས་རྣམ་པར་སྒྲུང་མཛད་དང་། གླིབ་གཉིས་པག་ཆགས་དང་བཅས་པའི་བྱི་མ་དག་པས་དག་པ་ཆེ་

དང་། རྡོ་རྗེ་ནི་རིགས་ལཱ་འདི་རོ་བོ་ཡིན་ལ། ཞི་བ་ནི་རིགས་ཐམས་ཅད་འདུས་པའི་བདག་ཉིད་རིགས་
 དུག་པ་ཡིན་པས་ཞི་བ་དང་། ལྷན་ཅིག་སྒྲིམ་པའི་དགའ་བ་བརྟེན་པས་དགའ་བ་ཆེ་དང་། རང་བཞིན་
 གྱིས་འོད་གསལ་དང་གདོད་མ་ནས་རྣམ་པར་དག་པ་མཆོག་གི་དོན་སྟོན་པའི་རྡོ་རྗེ་ཞེས་འབོད་པ་ནི།
 རང་བཞིན་འོད་གསལ་མཆོག་གི་མཆོག་སྟོན་པ་རྡོ་རྗེ་ཞེས་པའི་དོན་དང་ཕྱག་འཆལ་ལོ་ཞེས་པ་ནི་
 འདུད་པའི་དོན་ནོ།།

རིན་འབྱུང་གི་ཡོན་ཏན་བརྗོད་པའི་སྒྲོ་ནས་བསྟོད་པ་ནི། རིན་ཆེན་རྒྱལ་པོ་རབ་ཏུ་
 ཟུག་པའི་༡༡༩ ཁྱེད་སོགས་སྟོག་གཅིག་གིས་སྟོན་ལ། ཆོག་པ་བཅད་དེའི་དོན་ཡང་ཡོད་དེ། རིན་པོ་ཆེའི་
 རིགས་ཐམས་ཅད་ཀྱི་རྒྱལ་པོ་ཡིན་པས་རིན་ཆེན་རྒྱལ་པོ་དང་། མཉམ་ཉིད་ཡེ་ཤེས་བརྟེན་པས་རབ་
 ཏུ་ཟུག་པ་དང་། དོན་དམ་འོད་གསལ་གྱི་ཡེ་ཤེས་ནམ་མཁའ་དང་འདྲ་བར་མཆོལ་བ་ལ་སྒྲིབ་གཉིས་
 ཀྱི་བྱི་མ་མེད་པས། རྡོ་རྗེ་མཁའ་འདྲུ་བྱི་མ་མེད། ཁྱེད་པའི་དོན་དང་། རང་བཞིན་རྣམ་པར་དག་པའི་
 ཡོན་ཏན་དང་། སྒྲོ་བྱ་རྒྱུ་བྱི་མ་སོགས་པ་མེད་པའི་སྒྲོ་བྱ་རྣམ་དག་གི་ཡོན་ཏན་གཉིས་དང་ལྷན་
 པས། རང་བཞིན་དག་པས་གོས་པ་མེད། ཁྱེད་པའི་དོན་དང་། དེ་ལྟ་བུའི་ཡོན་ཏན་དང་ལྷན་པའི་སྒྲུ་
 རྡོ་རྗེ་ཞེས་འབོད་པ་ཡིན་ལ། ཕྱག་འཆལ་ལོ་ནི་འདུད་པའོ།།

འོད་དཔག་མེད་ཀྱི་ཡོན་ཏན་བརྗོད་པའི་སྒྲོ་ནས་བསྟོད་པ་ནི། རྡོ་རྗེ་དཔག་མེད་རྒྱལ་
 པོ་ཆེ།༡༢ ཁྱེད་སོགས་སྟོག་གཅིག་གིས་སྟོན་ལ། དེའི་དོན་ཡང་གསུང་རྡོ་རྗེའི་རིགས་ཐམས་ཅད་ཀྱི་
 གཙོ་བོ་ཡིན་པས། རྡོ་རྗེ་དཔག་མེད་རྒྱལ་པོ་ཆེ། ཁྱེད་པ་དང་། རྣམ་རྟོག་གིས་མི་བསྟོད་པའི་དོན་དམ་
 འོད་གསལ་གྱི་ཡེ་ཤེས་དེ་རྡོ་རྗེ་ཡིན་ལ། དེ་ལྟ་བུའི་རྡོ་རྗེའི་རོ་བོ་རང་གི་བདག་ཉིད་ཏུ་འཛིན་པས་ན།
 མི་རྟོག་ནམ་མཁའ་རྡོ་རྗེ་འཛིན། ཁྱེད་པ་དང་། ཆོག་པ་སོགས་མ་ལུས་པ་སྤངས་པའི་འབྲས་དུས་ཀྱི་
 སོ་སོར་རྟོག་པའི་ཡེ་ཤེས་བརྟེན་པའི་གསུང་རྡོ་རྗེ་འབོད་པ་ནི། འོད་ཆགས་པ་རོལ་ཕྱིན་པ་
 བརྟེན། རྡོ་རྗེ་གསུང་ལ་ཁྱེད་པའི་དོན་དང་། ཕྱག་འཆལ་ལོ་ཁྱེད་པའི་དོན་ནི་བཤད་ཟིན་ཏོ།།

དོན་གྲུབ་ཀྱི་ཡོན་ཏན་བརྗོད་པའི་སྒྲོ་ནས་བསྟོད་པ་ནི། དོན་ཡོད་རྡོ་རྗེ་སོགས་སྟོག་གཅིག་
 གིས་སྟོན་ལ།༡༣ དེའི་དོན་ཡང་ཡོད་དེ། ལས་ཀྱི་རིགས་སུ་གྱུར་པའི་དེ་བཞིན་གཤེགས་པ་ཐམས་

ཅད་ནི། རོན་ཡོད་རྟོ་རྩེ་ཞེས་པའི་དོན་དང་། རྟོ་ཐེ་མེས་ཅན་གྱིས་འདྲུང་བའི་གནས་ཀྱི་གཙོ་བོར་གྱུར་
 པས་རྫོགས་སངས་རྒྱས་དང་། ཞེ་སོགས་རབ་འབྱམས་ཀྱི་ལས་ཐམས་ཅད་དེས་འགྲུབ་པར་བྱེད་པས།
 བསམ་པ་ཐམས་ཅད་རྫོགས་མཛོད་པ་ཞེས་དང་། དོན་དམ་འོད་གསལ་གྱི་ཡོ་ཤེས་དེ་ཉིད་ལ་དག་པ་
 རོ་བོ་ཉིད་ཅེས་པ་དང་། དེ་ལས་རྒྱུང་འཇུག་གི་སྒྲུབ་གྱུར་བོ་ན། ལས་རྒྱུང་ཞེས་པའི་དོན་དང་། དེ་ལྟ་
 བུའི་རྟོ་རྩེ་སེམས་དབང་ལ་བོས་ནས། བྱག་འཆལ་ཞེས་པ་ནི་འདྲུང་བའི་དོན་ནོ། །དེའི་རྟོ་རྩེ་སྤྱི་མཉམ་
 ཅིང་བདུད་རྩི་མཛོད་པ་ལ་སོགས་པའི་རྩི་ལ་ཡང་ཡོད་དེ། རྩེ་རབ་དང་པ་ལྟར་མཛོད་པ་རྣམས་གྱིས་
 མཛོད་པ། རོན་མཛོད་དང་གསེང་བ་སྟོམས་འཇུག་གི་མཛོད་པ་དང་། རྟོ་ཐེ་མེ་ཉིད་ཀྱི་མཛོད་པ་
 སོགས་གྱིས་མཛོད་དེ་བདུད་རྩི་མཛོད་པ་སོགས་བྱེད་པ་ཡིན་ནོ། །ལྟ་བུ་ལ་ཉེ་བར་བསྟར་ནས་སྒྲུབ་ཐབས་ནས་
 འབྱུང་བ་བཞིན་དུ་བྱེད་པ་ཡིན་ནོ། །

སྒྲུབ་མཚམས་དང་འབྲེལ་བའི་རྣལ་འབྱོར་པོ

གཉིས་པ་སྒྲུབ་མཚམས་དང་འབྲེལ་བའི་རྣལ་འབྱོར་པོ། ལུས་རྒྱས་པར་བྱེད་པའི་རྣལ་འབྱོར་
 པོ་དང་། ཁ་ཟས་གྱི་རྣལ་འབྱོར་སོགས་དུ་མ་ཡོད་ལ། དེ་ཡང་ལུས་རྒྱས་པའི་རྣལ་འབྱོར་པོ་མདོར་བྱས་
 ལས།¹⁰⁶ ཅུ་རྒྱུད་ནི་སྤྱི་བཤད་པ་ལྟར།¹⁰⁷ ཅུ་རྒྱུད་པའི་བདུད་རྩི་དབང་པ་སོགས་ཡིན་ལ། ཁོ་
 ཟས་གྱི་རྣལ་འབྱོར་པོ། རང་ཉིད་མི་བསྐྱེད་པར་གསལ་བའི་རང་ནས་ཁ་ཟས་ནང་མཛོད་ལྟར་བྱེན་
 གྱིས་བརྒྱབས་ཏེ། རང་གི་མགོན་པ་ཟངས་དུང་དམར་པོའི་དབྱིབས་ལྟ་བུའི་ནང་དུ། བསྐྱེད་པར་བྱ་
 འདཔམ་བརྒྱུད་པའི་རྟོ་རྩེ་བྱེད་པ་སྟོན་པོ་ཅུ་ལྟ་བུའི་རྩད་སྒྲུབ་མའི་ལྟ་བུར་ཡོ་ཡིག་དཀར་པོ་འོད་ཟེར་
 སྤྱོད་ཀྱིས་པ་འབྲེལ་བར་བསམ། དེས་རང་གི་མགོན་པ་སྒྲུབས། དེའི་འོད་ཟེར་ཟས་ལ་ཤོག་པས་ཁ་ཟས་
 གྲང་སྒྲུབས་ལ། རང་གི་སྟིང་གར་ལྟ་ཐམས་ཅད་འདུས་པའི་ཉིང་རེ་འཛིན་སེམས་དབང་གསལ་
 བཟུང་ལ། ལག་པ་གཉིས་དག་དག་ཟར་སྒྲུག་¹⁰⁸ ཁ་ཟས་ཁྱུང་དང་། ཁ་ཟས་སྟེག་རྩེས་སྒྲུབ་ཏེ།
 སྟིང་གའི་ཉིང་འཛིན་སེམས་དབང་ལ་སྦྱིན་སྟེག་གི་རྩི་ལ་དུ་སྦྱུལ་བས་མཉེས་ཤིང་ཆེམ་ནས་བདེ་བ་

ཆེན་པོའི་ཡེ་ཤེས་འབར་བར་བསྒྲུབ་པ་ཡིན་ནོ། །ཁ་ཟས་ཀྱི་ནུལ་འབྱོར་བསྒྲུབ་པ་ལ་དགོས་པ་ཡོད་དེ།
 དད་ཟས་དང་དགོར་ཟས་སོགས་ཀྱི་ཁ་ཟས་ལ་བརྟེན་པའི་ཉེས་པས་མི་གོས་ཤིང་ཚོགས་འཁོར་དུ་
 བྱུང་པའི་སྒོ་ནས་ཡོངས་སྟོང་པས་རང་གཞན་གྱི་ཚོགས་གཉིས་སྒྲབས་པོ་ཆེ་བདེ་བླག་ཏུ་རྫོགས་པའི་
 དགོས་པ་ཡོད་པའི་བྱིར་རོ། །ཞེས་པ་ནི། སྤྲིགས་དུས་ཀྱི་རྒྱལ་བ་གཉིས་པ་ལྟ་བུ་བསྐྱེད་པ་ཐམས་ཅད་ཀྱི་
 གཙུག་གི་ནོར་བུ་མཁན་རིན་པོ་ཆེ་དགེ་འདུན་རྒྱུ་མཚོ་དཔལ་བཟང་པོའི་ཞལ་སྡེ་ནས་ཀྱི་གསུང་ངག་རི་
 ལྟ་བ་བཞིན་དུ། དགེ་སློང་ལྷ་ཏྲ་རྒྱས་ཟེན་བྲིས་སུ་བཀོད་དེ་ཞུས་དག་པར་ཐུལ་བའི་གནས་ནི།
 རྩོགས་ཐམས་ཅད་ལས་རྣམ་པར་རྒྱལ་བའི་དཔལ་ལྷན་འབྲས་སྤྲངས་ཀྱི་ཚོས་གྲུ་ཆེན་པོར་སྦྱར་བ་
 དགེ་ལེགས་འཕེལ་བར་གྱུར་ཅིག མཆོཏླ། ॥

॥

༡༡༡། །དཔལ་ལའོར་ལོ་སྒྲིམ་པ་ལུ་ཡི་བའི་ལྷགས་ཀྱི་དབང་གི་བརྒྱད་
འདེབས་དང་མངོན་རྟོགས་བཞགས་སོ།།

༡༡༢། །མཐའ་ཡས་རྒྱལ་ཀྱི་ཡི་གེས་སྒྲིམ་པའི་དབྱིད་། །སྤྱོད་ཀྱིས་སྤྱོད་པའི་ཆེད་པའི་མིག་འཕྲུལ་
ཅན། །ཅ་བའི་སྒྲིམ་པ་རིགས་ཀྱི་ཁྱེད་བའི་ཡི་གེ། །གསལ་བ་འདེབས་སོ་མཆོག་མཐུན་དངོས་གྲུབ་
སྤྱོད། །འཕྲོན་ཅིག་སྤྱོད་དངོས་རང་བཞེན་འདྲ་གསལ་དང་། །དབྱེར་མེད་དག་པའི་བརྒྱུ་གི་ཡི་གེ་
བྱེད་ལྟ། །རྒྱུད་ཀྱིས་སྤྱོད་པ་དོན་འཆང་དབང་ལ། །གསལ་བ་འདེབས་སོ་མཆོག་མཐུན་དངོས་གྲུབ་
སྤྱོད། །རྒྱལ་བའི་གསལ་བ་ཀྱི་འཕྲུལ་ལོ་རྒྱུ་མེད་དེ། །མེད་འཕྲུལ་སྤྱོད་ཀྱིས་སྤྱོད་པའི་ཡི་གེ་
དང་། །ཁྱེད་འཕྲུལ་མེད་ལོ་རྒྱུ་རྒྱུ་ལོ་རྒྱུ་ལ། །གསལ་བ་འདེབས་སོ་མཆོག་མཐུན་དངོས་གྲུབ་
སྤྱོད། །རྒྱལ་བ་གཉིས་པའི་གྲགས་པའི་ཡི་གེ། །སྤྱོད་པ་གསལ་བ་སྤྱོད་པའི་ཡི་གེས་མཆོག་གྲུ་རྒྱུ་
དང་། །གཉིས་པའི་དོན་མཐོང་གི་མེ་ལོ་ལ། །གསལ་བ་འདེབས་སོ་མཆོག་མཐུན་དངོས་གྲུབ་
སྤྱོད། །རྒྱལ་བའི་འཕྲུལ་གསལ་མཐོང་སྤྱོད་ཀྱིས་གདམས་པའི་བརྒྱུད་། །སྤྱོད་ཀྱིས་སྤྱོད་པའི་ཡི་གེ་
ལྷོ་ལ། །རྒྱུ་བའི་ཡི་གེ་སྤྱོད་པའི་ཡི་གེ་ལ། །གསལ་བ་འདེབས་སོ་མཆོག་མཐུན་དངོས་གྲུབ་
སྤྱོད། །ཡིད་འདྲུག་རྒྱུ་འཕྲུད་པའི་གསལ་བ་སྤྱོད་ཀྱིས་། །འགོ་འཕྲུལ་མཐོང་པའི་དབྱིངས་གཤེགས་
དེལ་ལྟ། །རྒྱལ་སྤྱོད་འཕྲུལ་དང་འཕྲུལ་པའི་ཡི་གེ། །གསལ་བ་འདེབས་སོ་མཆོག་མཐུན་དངོས་
གྲུབ་སྤྱོད། །བདེ་སྤྱོད་ཀྱི་འཕྲུལ་རང་བྱུང་སྤྱོད། །འཕྲུལ་བའི་འཕྲུལ་ལྷགས་གྲུབ་བརྟེན་འགོ་ལ། །གསལ་
བ་པ་དང་གྲུབ་ཆེན་ལྷོ་ལ། །གསལ་བ་འདེབས་སོ་མཆོག་མཐུན་དངོས་གྲུབ་སྤྱོད། །ལྷོ་སྤྱོད་
བདེ་བ་མཆོག་གི་ཡི་གེས་ཀྱིས། །གནས་ལྷགས་དོན་གཟིགས་ཏེ་ལྷོ་རྒྱུ་འདྲེ་ཞབས། །འཕྲུལ་འདྲེ་རྒྱུ་
བརྟེན་ལམ་མཐོང་སྤྱོད་མཆོང་ལ། །གསལ་བ་འདེབས་སོ་མཆོག་མཐུན་དངོས་གྲུབ་སྤྱོད། །གསལ་ཅན་
ཉེས་ཆོགས་དེ་འཕྲུད་ཞབས་བསལ་དུ། །རྒྱུད་རྒྱལ་མཐོང་པའི་ཡི་གེ་ལྷོ་ལྷོ་བྱེད་ལྟ། །ཤེས་རབ་
བརྟེན་དང་སྤྱོད་ཀྱིས་གྲགས་པའི་ཡི་གེ། །གསལ་བ་འདེབས་སོ་མཆོག་མཐུན་དངོས་གྲུབ་སྤྱོད། །ཟབ་

[illegible]

ཐུབ་ཆེན་ལུ་ཡི་པའི་ལུགས་གྱི་འཁོར་ལོ་སྒྲུབ་པའི་མངོན་རྟོགས་ནག་འགྲོས་ལུ
བཀོད་པེ་བཞུགས།

སྒྲུ་མ་དང་བཅོམ་ལྷན་འདས་དཔལ་ཉེ་རུ་གཤི་ལྟ་ཚྭ་གསལ་རྣམས་ལ་ཕྱག་འཆའ་ལོ།

28

(རྟེན་འགྲུབ་ཕྱིན་པ་རྒྱལ་ཁབ།) རྒྱལ་ཅིག་གིས་མང་ཉིད་ཏེ་རྩ་ཆ་ཚོལ་པོ་ཞལ་གཅིག་ཐུག་གཅིག་

[illegible]

(ནང་མཆོད་བྱིན་གྱིས་རྒྱལ་པ་ནི།) ཨོྃཿཤུ་རོ་ཏི་ཏུ་ཏུ་ཡེ། ཨོྃཿསྟ་ཐུ་ཨ་ཤུ་ཨ་ཤུ་ཨ་ཤུ་ཨ་ཤུ་ཨ་

ཕུན་ཚོགས་ཀྱི་སྤྱོད་པ་ཉིད་དུ་གྱུར། སྤྱོད་པ་འདི་དང་ལས། ཡོ་ལས་ལྷན་པ་ལྷན་གྱི་དཀྱིལ་ལ་ཁོར་སྤོང་བོ་
གཞུང་དེ་བྱེད་པས་ཅན་གཡས་གཡོན་གཉིས་སུ་རྒྱལ་མཁན་གྱིས་མཁན་པ། དེའི་སྤྱོད་དུ་རྩིས་ལས་ལྷན་
པ་འདི་མེད་དཀྱིལ་ལ་ཁོར་དམར་བོ་གྲུ་གསུམ་པ་གྲུ་གསུམ་དུ་མེ་འབར་བས་མཁན་པ་འདི་སྤྱོད་དུ་ཞི་ལྷན་ལྷན་
གསུམ་ལས་ལྷན་པ་འདི་མེ་མགོ་རྩོན་པ་འདི་སྤྱོད་དུ་གསུམ་ལ་གནས་པ་འདི་ཨ་དཀར་བོ་ལས་ལྷན་པ་འདི་ཐོད་
པ་དུམ་བུ་གཅིག་པ་སྤྱི་དཀར་ལ་ནང་དམར་པ་འདི་ནང་གི་གར་དུ་ཞི་དཀར་བོ་ལས་ལྷན་པ་འདི་དྲི་ཆེན་ཞི་

མཆོད་པ་ཕྱིན་གྱིས་རྒྱལ་པ་པ་ཞི། ཞི་ཁུ་རོ་ནི་རྩྱུ་རྩྱུ་པ་པ། ཞི་སྒྲ་ལྷ་མ་ཤུ་རྩེ་ གཤམ་རྩེ་སྒྲ་ལྷ་མ་
ཤུ་རྩེ་ཉེ། རྩྱུ་པ་ཉིད་དུ་གྱུར། རྩྱུ་པ་འེང་ལས་ཀྱི་ལས་ལྷུང་པ་འེང་ཐོད་པ་ཡང་ས་ཤིང་རྒྱ་ཆེ་པ་ན་ལས་
ཤི་ནང་དུ་རྩྱུ་རྩྱུ་ལྷ་པ་ལས་ལྷུང་པ་འེང་མཆོད་ཡོན། ཞལ་ས་པ་མི་ལ། མེ་ཉོག་ པདུག་གྲོས། མང་མེ། དེ།

དེ་མཉམས་བསྐྱེད་བྱས་ནི། རང་གི་སྤྱི་ཚོར་སྤྱི་ལས་པ་དང་ཨ་ལས་ལྷན་པའི་དཀྱིལ་འཁོར་གྱི་
སྤེར་དུ་རྩྱུ་ལས་རྩོམ་ཅིང་ལུ་པ་དག་པོ་ལྟེ་བ་ལ་རྩྱུ་གིས་མཆོད་པ། དེ་ལས་འོད་ཟེར་འཕྲོས་པ་རྩོད་
གཉིས་བྱས་པ། འདུས་པོ་དེས་སྤྱི་གྲུ་རྩོད་པས་པ། རྩོམ་ཅིང་མཉམས་དཔེ་དག་པོ་ཞལ་གཅིག་ལྷག་གཉིས་
ཀྱིས་རྩོམ་ཅིང་དཔེ་ལ་འཛིན་པ། རྩོམ་ཅིང་སྤྱི་ལ་གྲུ་གིས་པ་ཞུགས་པ། ལུ་མ་རྩོམ་ཅིང་བསྐྱེད་མས་དག་
མོ་ཞལ་གཅིག་ལྷག་གཉིས་ཀྱིས་གྲི་ལྷག་དང་ཐོད་པ་འཛིན་པས་འཕྲུང་པ། གཉིས་ཀ་འཕྲུང་དང་དཔེ་ལ་
པོ་ཆེའི་ལྷན་སྐྱོད་ཆོགས་པས་སྤྱི་ལ། གཉིས་ཀ་འི་སྤྱི་པོར་ཞོ། མཐོག་པར་ལྷུང་ལྷགས་ཀར་རྩྱུ། ལྷགས་
ཀ་འི་རྩྱུ་ལས་འོད་ཟེར་འཕྲོས་པས། རང་འདྲའི་ཡེ་ཤེས་པ་སྤྱོད་དངས། རེ་རྩྱུ་ལ་རྩོམ་གཉིས་སུ་མེད་
པར་གྱུར། སྤྱི་ལ་ལྷགས་ཀ་འི་རྩྱུ་ལས་འོད་ཟེར་འཕྲོས། དཔེ་དག་གི་ལྟ་རྒྱུ་ལས་སྤྱོད་དངས། དེ་ལ་ཐོག་
གཤེགས་པ་ཐམས་ཅད་ཀྱིས་འདི་ལ་མཛོད་པར་དཔེ་དག་པོ་ལྷན་དུ་གསོལ། ཞེས་གསོལ་བ་བཟུང་པས།
དེ་རྒྱལ་ཀྱིས་ཡེ་ཤེས་ཀྱི་བདུད་ཅིས་གང་བའི་ལུ་མ་པ་ཐོགས་ནས། ཞོ་སམ་ཏ་ལྷག་ཏ་ཨ་ལྷི་ཤེ་ག་ཏ་
ས་མ་ལ་ལྷི་ཡེ་རྩྱུ། ཞེས་དཔེ་དག་པོ་ལྷན་དུ་སྤྱོད་ཅིས་གང་། ལུ་ལྷག་མ་སྤྱི་གཙོག་ཏུ་གནས་
པ་ཡོད་པས་སྤྱོད་པར་ལས། མི་བསྐྱོད་པས་དེ་ལྷན་པར་གྱུར། ལྷགས་ཀར་ལྷན་པའི་སྤེར་དུ་རྩྱུ་གི་མཐར་

ཡི་གེ་བརྒྱ་པའི་སྐག་སྐྱེས་བསྐྱར་བར་གྱུར། བཅོམ་ལྷན་འདས་དོན་རྗེ་སེམས་དཔལ། བདག་གཞན་
 སེམས་ཅན་ཐམས་ཅད་ཀྱི་སྐྱེས་སྒྲིབ་དང་དམ་ཚིག་ཉམས་ཆགས་ཐམས་ཅད་བྱང་ཞིང་དག་པར་མཛད་
 ཏུ་གསོལ། ཞེས་གསོལ་བ་བཏབ་པས། སྐྱེས་ཀྱི་སྐྱེས་སྐྱེད་ཏུ་དྲིང་བཅས་པ་ལས་འོད་ཟེར་
 འཕྲོས། སེམས་ཅན་ཐམས་ཅད་ཀྱི་སྐྱེས་སྒྲིབ་སྐྱེད་སྐྱེས། སངས་རྒྱལ་སྐྱེས་བཅས་ལ་མཉེས་པའི་མཚན་
 པ་ལུ། དེ་ནམས་ཀྱི་སྐྱེས་སྐྱེད་སྐྱེས་སྐྱེས་ཀྱི་ཡོན་ཏན་ཐམས་ཅད་འོད་ཀྱི་ནམས་པར་བསྐྱེས་ནས། སྐྱེས་
 བྱང་ཏུ་དྲིང་བཅས་པ་ལ་ཐིམ་པས། དེ་ལས་བདུད་ཅིའི་རྒྱན་དཀར་པོ་བྱབས་པ་ཡབ་ཡུམ་གྱི་སྐྱེར་
 མཚམས་ནས་ཐོན། རང་གི་ཚངས་བུག་ནས་ཞུགས་ཏེ། ལུས་ཐམས་ཅད་ཡོ་ཤེས་ཀྱི་བདུད་ཅིའི་རྒྱན་
 ཀྱིས་གང། སྐོག་སྐྱེས་ཀྱི་སྐྱེས་སྐྱེད་ཐམས་ཅད་སངས་ཉིད་གཤམ་གྱུར། རེ་

ཨོ་བཟླ་ཉེ་རུ་གསལ་ཡ། མ་རུ་བྲ་ལྷ་ཡ། ཉེ་རུ་གཉེ་བོ་བཏེམ། དི་རྩོམ་ལྷ་མ། སུ་ཉོ་རྩོམ་
 ལྷ་མ། སུ་པོ་རྩོམ་ལྷ་མ། ཨ་རུ་ར་ཉོ་མ་ལྷ་མ། སམ་སི་རྩོ་ལྷ་མ། སམ་ག་མ་སུ་ཅེ་མེ་ཅི་རྩོ་ལྷ་མ།
 ཀྱུ་རྩོ་ལྷ་མ། ཉེ་རུ་ཉེ་རྩོ་ལྷ་མ། ལྷ་མ་ལྷ་མ། བཟླ་ཉེ་རུ་གསལ་ཡ། ཉེ་རུ་ཉེ་རྩོ་ལྷ་མ། མ་རུ་ས་མ་ཡ་ས་རུ་
 ལྷ་མ་ལྷ་མ། ཉེ་རུ་ཉེ་རྩོ་ལྷ་མ། བདག་ཉི་མེ་ཤེས་རྒྱུ་ལྷ་མ། དམ་ཚིག་ལས་ཉི་མེ་ཤེས་ལྷ་མ།
 ཉམས་ཀྱི་སྐྱེས་སྐྱེད་ཐམས་ཅད་མཛད་ཅིག། གཏེ་པོ་དོན་རྗེ་འཛིན་པ་སྐྱེ། སྐྱེས་སྐྱེས་རྗེ་ཆེན་པོའི་བདག་
 ཉིད་ཅན། འཕྲོ་བའི་གཏེ་པོ་བདག་སྐྱེས་མཚེ། རྩོམ་སེམས་དཔལ་ཡབ་ཡུམ་རང་ལ་ཐིམ་པས་
 རང་གི་སྐོག་སྐྱེས་དང། རྩོམ་སེམས་དཔལ་སྐྱེས་སྐྱེད་སྐྱེས་སྐྱེས་ཀྱི་བྱང་ཞིང་གཤམ་གྱུར།

ཨོ་

(སྐོག་སྐྱེས་དག་པར་བྱས་ནས་ཚན་མེད་བཞི་བསྐྱེས་པ་ནི།) སྐྱེ་ཉེ་རུ་གཉེ་བོ་ཀུན་གྱིས་འབྲུང་གནས་
 སུ་གྱུར་པའི་སེམས་ཅན། རྒྱུའི་བདག་ཉིད་ཏུ་བརྟག་པར་བྱ་བས་སྐྱེད་པའི་ཆོས་ཀྱི་བདག་མེད་པ་དང།
 རུ་ཉི་གང་ཟག་གི་བདག་ཏུ་འཛིན་པའི་ནམས་རྟོག་གི་བྱ་བས་སྐྱེད་པའི་བདག་དང་བྲལ་བའི་གང་ཟག་
 གི་བདག་མེད་པ་དང། ཀུན་ཉིད་ཀྱི་ཡུལ་ཡུལ་ཅན་གཉིས་མི་མཐུན་པར་སོ་སོར་གཉིས་སུ་
 མི་གནས་པ་དང། སྐྱེ་ཉི་ཡུལ་སྐྱེད་པ་ཉིད་རི་འདྲ་བ་དེ་བཞིན་ཏུ་རྗེས་སུ་ཞུགས་པའི་གཉིས་སུ་མེད་
 པའི་ཡོ་ཤེས་ཨོ་མི་གྱི་དོན་ནོ། སྐྱེད་པའི་རང་ལས། སྐྱེད་ཅིག་གིས་རང་ཉིད་ཉེ་རུ་གསལ་པོ་ཞལ་

[illegible]

(མུང་པ་མཉམ་སྦྲེལ་ཆོད་ཅིན་གྱིས་བསྐྱབ་པ་ནི།) རང་གི་དབུལ་བའི་དཔུང་སྲུང་དྲུག་པོ་ཡོངས་སུ་
གྱུར་པ་ལས། རྣམ་སྤྱང་དྲུག་པོ་ཐུག་གཡས་ལའོར་ལོ་འཕྱར་ཞིང་། གཡོན་འབྱིང་བ་དང་བཅས་པས་
དྲིལ་ཐུང་དྲུག་བརྟེན་པ། ལྟེ་བར་ཨོ་སེར་པོ་ཡོངས་སུ་གྱུར་པ་ལས། རྡོ་རྗེ་ཉི་མ་སེར་པོ་གཡས་རིན་པོ་
ཆེ་འཕྱར་ཞིང་། གཡོན་འབྱིང་བ་དང་བཅས་པས་དྲིལ་ཐུ་ཐུགས་ཀར་འཛིན་པ། མགྱིན་པར་སྤྱི་དམར་
པོ་ཡོངས་སུ་གྱུར་པ་ལས། བསྐྱུར་གྱི་དབང་ཐུག་དམར་པོ་གཡས་བསྐྱུ་དམར་པོ་འཕྱར་ཞིང་། གཡོན་
འབྱིང་བ་དང་བཅས་པས་དྲིལ་ཐུ་ཐུགས་ཀར་འཛིན་པ། རྒྱ་པ་གཉིས་ཀྱི་ལོང་ཕུའི་འོག་ཏུ་རྩྱ་ལྷང་གྱུ་
ཡོངས་སུ་གྱུར་པ་ལས། རྡོ་རྗེ་ལྷུ་པོ་ལྷང་གྱུ་གཡས་སྤྱོད་མཉམ་རྡོ་རྗེ་འཕྱར་ཞིང་། གཡོན་འབྱིང་བ་དང་
བཅས་པས་དྲིལ་ཐུ་ཐུགས་ཀར་འཛིན་པ། ལྷིང་གར་སྤྱི་དྲུག་པོ་ཡོངས་སུ་གྱུར་པ་ལས། རྡོ་རྗེ་སེམས་
དབང་དྲུག་པོ་གཡས་ཐུགས་ཀར་རྡོ་རྗེ་འཛིན་ཅིང་། གཡོན་འབྱིང་བ་དང་བཅས་པས་དྲིལ་ཐུ་དྲུག་
བརྟེན་པ། ལྷི་གཙུག་ཏུ་ཉིན་གཤམ་པོ་ཡོངས་སུ་གྱུར་པ་ལས། ཉི་ཟུག་ནག་པོ་གཡས་ས་གོན་གྱི་ཐུག་
རྒྱས་རྡོ་རྗེ་འཛིན་ཅིང་། གཡོན་འབྱིང་བ་དང་བཅས་པས་དྲིལ་ཐུ་དྲུག་བརྟེན་པ། མིག་གཉིས་སུ་ཨོ་

དཀར་པོ་ཡོངས་སུ་གྱུར་པ་ལས། གཤི་ཐུག་དོ་རྩེ་དཀར་པོ་གཡས་ལོར་ལོ་འབྱར་ཞིང་། གཡོན་
 འབྱིང་བ་དང་བཅས་པས་དྲིལ་བུ་དཀར་བཞེན་པ། རྩ་བ་གཉིས་སུ་རྩྱུ་ཕྱག་པོ་ཡོངས་སུ་གྱུར་པ་ལས།
 ཞེ་སྒང་རྩེ་རྩེ་གཡོན་པོ་གཡས་སྐྱག་ཀར་དོ་རྩེ་འཛིན་ཅིང་། གྲུ་ཡོན་འབྱིང་བ་དང་བཅས་པས་དྲིལ་བུ་
 དཀར་བཞེན་པ། སྒྲ་བྱག་གཉིས་སུ་རྩྱེ་སེར་པོ་ཡོངས་སུ་གྱུར་པ་ལས། སེར་སྒྲ་དོ་རྩེ་སེར་པོ་གཡས་
 རོལ་བ་དང་བཅས་པས་རིན་པོ་ཆེ་འབྱར་ཞིང་། གཡོན་རོལ་བ་དང་བཅས་པས་དྲིལ་བུ་སྐྱག་ཀར་
 འཛིན་པ། ལྷེ་འུ་བར་ཤི་དམར་པོ་ཡོངས་སུ་གྱུར་པ་ལས། འདྲོད་ཆགས་དོ་རྩེ་དམར་པོ་གཡས་
 རོལ་བ་དང་བཅས་པས་བསྐྱེད་མཁའ་པོ་ཡོངས་སུ་གྱུར་པ་ལས། གཡོན་རོལ་བ་དང་བཅས་པས་དྲིལ་བུ་སྐྱག་ཀར་
 གར་འཛིན་པ། དབྱལ་བར་ཁྱི་ལྷང་གྱུ་ཡོངས་སུ་གྱུར་པ་ལས། ཐུག་དོག་དོ་རྩེ་ལྷང་གྱུ་གཡས་རོལ་
 བ་དང་བཅས་པས་སྒྲ་ཆོག་སེར་དོ་རྩེ་འབྱར་ཞིང་། གཡོན་རོལ་བ་དང་བཅས་པས་དྲིལ་བུ་སྐྱག་ཀར་
 འཛིན་པ། སྒྲིང་གར་ཉོ་དཀར་པོ་ཡོངས་སུ་གྱུར་པ་ལས། དབྱལ་ཐུག་དོ་རྩེ་དཀར་པོ་གཡས་དོ་རྩེ་
 ཐུག་ཀར་འཛིན་ཅིང་། གཡོན་འབྱིང་བ་དང་བཅས་པས་དྲིལ་བུ་དཀར་བཞེན་པ། ཐམས་ཅད་ཀྱང་
 ཞལ་གཅིག་པ། ཐུག་གཉིས་པ། སྒྲ་ཐུག་མེ་པ། རལ་བའི་ཅོད་པན་ཅན་ཐུག་ཀྱང་ལྷས་བརྒྱན་པ།
 གཡས་བརྒྱང་གིས་ཞུས་པ།

ཉེ་བས་ལལ་སེར་པོ་ཡོངས་སུ་གྱུར་པ་ལས། ལྷང་བྱེད་མ་སེར་མོ་ཞལ་གཅིག་ཐུག་བཞིའི་
 གཡས་གཉིས་གི་ཐུག་དང་ལོར་ལོ། གཡོན་གཉིས་ཐོད་པ་དང་ཁ་ཏྱུ་འཛིན་པ། སྒྲིང་ག་ལྷལ་མོ་ནག་
 པོ་ཡོངས་སུ་གྱུར་པ་ལས། གསོད་བྱེད་མ་ནག་མོ་ཞལ་གཅིག་ཐུག་བཞིའི་གཡས་གཉིས་གི་ཐུག་དང་
 དོ་རྩེ། གཡོན་གཉིས་ཐོད་པ་དང་ཁ་ཏྱུ་འཛིན་པ། མགོན་པ་མེ་ལ་མོ་དམར་པོ་ཡོངས་སུ་གྱུར་པ་ལས།
 འཁྱགས་བྱེད་མ་དམར་པོ་ཞལ་གཅིག་ཐུག་བཞིའི་གཡས་གཉིས་གི་ཐུག་དང་བསྐྱེད་མཁའ་པོ་ཡོངས་སུ་
 ཐོད་པ་དང་ཁ་ཏྱུ་འཛིན་པ། དབྱལ་བ་ལྷང་ལ་ཉོ་ལྷང་གྱུ་ཡོངས་སུ་གྱུར་པ་ལས། གར་གྱི་དབྱལ་ཐུག་
 མ་ལྷང་གྱུ་ཞལ་གཅིག་ཐུག་བཞིའི་གཡས་གཉིས་གི་ཐུག་དང་རལ་གི་ གཡོན་གཉིས་ཐོད་པ་དང་ཁ་
 ཏྱུ་འཛིན་པ། གསང་གནས་ནམ་མཁའི་ཁམས་ལ་ཁྱི་དྲུག་པོ་ཡོངས་སུ་གྱུར་པ་ལས། བསྐྱེད་བཅན་
 ཏུ་ཁ། ཏུ་ཁ་དཀར་དང་དམར་བའི་ཞལ་གསུམ་ཐུག་ཐུག་གི་གཡས་གསུམ་ན་གི་ཐུག་ཆོངས་མགོ་

ལྷགས་ལྷ། གཤོན་གསུམ་ན་ཐོད་པ་ཁ་ཏྲི་ག་ཞགས་པ་འཛིན་པ། ཐམས་ཅད་ཀྱང་ཞལ་ཏེ་རོལ་སྒྲུབ་
གསུམ་པ། གཅེར་བརྒྱུ་ཤོལ་བ་ལྷག་སྒྲུབ་པ་བརྒྱན་པ། གཤམ་བརྒྱད་ཤིས་མཁུགས་པ། སྒྲིག་ཏེ་
པ་ཏེ་བརྒྱུ་མཁུགས་ཏེ་ཤི་ཤི་ཏེ་པ་ཏེ་བརྒྱུ་ཏེ།

[illegible]

ཨྀམེདེལྷི་མཛ་རྩ་པ་པར་བརྒྱུ་ཏྲུ། ཨྀཔར་ལྷ་ཀར་ཏྲུ་པེ་ཏྲུ། ཨྀཔར་པལྷ་ར་ཏྲུ་པེ་ཏྲུ། ཨྀ་
པར་པེ་ཏྲུ་ལྷ་ཏྲུ། ཨྀཔར་མར་ཏྲུ་པེ་ཏྲུ། ཨྀཔར་ར་ལྷ་ལ་ཏྲུ་ཏྲུ་ཏྲུ། ཨྀམལ་ལྷི་མལ་
ལྷི་ཏྲུ་ཏྲུ་མལ། ལན་གཉིས། ཤར་དང་རྩེད་རྩེ་ལས་དེ་ཉིད་ཁ་དོག་ལས་པོ་གཉིས་ཡོངས་ལྷ་ལྷུར་པ་ལས།
ཁ་གདོང་མ་ལས་མོ་གཉིས། ཨྀམིརྩ་མིརྩ་ཏྲུ་ཏྲུ་མལ། ལྷར་རྩེ་ལས་དེ་ཉིད་ཁ་དོག་ལྷར་ལྷུ་ཡོངས་ལྷ་
ལྷུར་པ་ལས། ལྷ་གདོང་མ་ལྷར་ལྷ། ཨྀམིརྩ་པ་ལྷ་མིརྩ་པ་ལྷ་ཏྲུ་ཏྲུ་མལ། ལན་གཉིས། ལྷ་དང་ལོག་རྩ་

[illegible][illegible]

[illegible]

བའི་ཕྱིར། །རང་གི་བདག་ཉིད་སྒྲིབ་ཅིག་ལ། །སངས་རྒྱས་རྣམས་ལ་དབུལ་བར་བསྒྲི། །ཨོྲ་བཙྰ་ཏེ་རྩ་
 ཀ་ས་མ་ཡ། མ་རྩ་བ་ལ་ཡ། ཏེ་རྩ་ཀ་རྩེ་ལ་ཏེ་ལ། རི་རྩེ་མེ་བྱ་མ། སུ་ཏེ་རྩེ་མེ་བྱ་མ། སུ་པོ་རྩེ་མེ་བྱ་མ།
 ཨ་རྩེ་རྩེ་མེ་བྱ་མ། སང་མེ་རྩེ་མེ་བྱ་མ། སང་ཀ་མ་སུ་ཅ་མེ་ཅི་རྩེ་མེ་ཡི་ཀྱ་རྩེ་མེ་ ཏེ་ཏེ་ཏེ་ཏེ་ ཏེ་
 ཀ་ས་མ། བཙྰ་ཏེ་རྩ་ཀ་མ་མེ་སུ་རྩེ་རྩ་ཀ་མ། མདུ་ས་མ་ཡ་སདུ་ཡུ་རྩེ་མེ་ ཆོག་ས་ཞིང་རྣམས་
 རང་ལ་ཐིམ་བས་བྱིན་གྱིས་བསྐྱབས་བར་གྱུར། མཆོད་ཡུལ་དང་། མཆོད་མ་འབྱ་དང་། མཆོད་རྩེ་རྣམས་རྣམ་
 བར་འགྲུབ་པའི་སེམས་གྱིས་བདེ་གས་པ་ཙམ་དུ་བྱུང་དོ།།

(འཆི་བ་རྩེ་སྒྲིབ་པའི་ཐབས་ལྟར་བཤད་པ།) རང་གི་སྤྱི་པོར་ཏེ་དྭགས་པོ། མགིན་པར་རུ་དམར་པོ།
 སྤྱི་དགར་ཀ་མ་ཐིམ་པ་དེ་གསུམ་གྱི་དོན་རང་མཆོད་གྱིས་གྲུབ་པའི་རྒྱ་དང་། བརྩོན་པ་དང་བྲལ་བ་
 དང་། གང་དུ་ཡིད་མི་གནས་པ་ཉིད་དོ། །སེམས་ཅན་རྣམས་གྱིས་ཆོས་རྣམས་ཀྱི་ཡིན་ཚུལ་ལ་དེ་ལྟར་
 མེ་ཤོས་པས་ཤོ་ཤོར་པོར་འབྱུངས་པས་ན། བདག་གིས་ཏེ་རྩ་ཀ་མེ་མོ་ལ་མང་མང་པོར་དུ་བྱས་ལ། གཞུང་
 འཛོན་བདེན་པས་སྒྲིབ་པའི་སེམས་ཅན་རྣམས་གྱིས་ཡིན་ཚུལ་ལ་དེ་ཏེ་གས་པར་བྱས་ཏེ། ལྷོ་ཤོར་པའི་
 སྤྱི་བྱ་བསྐྱེད་པས་ཐུང་བར་བྱའོ།།

ཨོྲ་བཙྰ་ཏེ་རྩ་ཀ་ས་མ་ཡ། མ་རྩ་བ་ལ་ཡ། ཏེ་རྩ་ཀ་རྩེ་ལ་ཏེ་ལ། །ཁམས་གསུམ་པོ་རང་བཞིན་གྱིས་གྲུབ་
 བས་སྒྲིང་པའི་སྒྲིང་པ་ཉིད་དུ་གྱུར། ཡིག་གསུམ་པོ་ཡོངས་སུ་གྱུར་པ་ལས། སྒྲིན་ལམ་གྱི་དབང་གིས་
 རང་གི་སེམས་དེ་སྤྱི་དགས་སྤྱི་དུ་བརྩེགས་པའི་ཨོྲ་དྭགས་པོ། ཡུ་དམར་པོ། ཏེ་སྤྱི་པོར་གྱུར། ཏེ་
 ཀ་ས་མ་ཡ་པའི་མ་ཡ་བཞིན་དུ་སྤྱི་གསུང་བྲགས་ཀྱི་ལྟ་རྣམས་སྒྲིབ་ཏེ། ས་ཤོག་དང་མི་ཡུལ་དང་མཐོ་རི་ས་
 རྣམས་ལྷོ་ཤོར་པོ་གསུམ་གྱི་ཐོ་པོར་བྱས་ནས། སྒྲིབ་པ་དང་འབྲུག་སྤྱི་སྤྱི་པོར་དུ་འགྲོ་བས་སྤྱི་པོར་ལོ་ཤི་
 ལྟ་རྣམས་ཁྱེད་པོ་ཨོྲ་དྭགས་པོ་ལོ་ཤི་ལྟ་རྣམས་ཁྱེད་པོ་ཡུ་དང་། ཐུགས་ཀྱི་ལོ་ཤི་ལོ་ཤི་
 རྣམས་ཁྱེད་པོ་ལོ་ཤི་པ་བཞིན་དུ་ཐིམ་ཞིང་། ཨོྲ་ཡང་ཡུ་ལ། ཡུ་ཡང་རྩེ་ལ་ཐིམ། རྩེ་གི་ཞབས་ཀྱི་ཡུ་
 བེ་ཏེ་ལ། ཏེ་ཏེ་ཏེ་མགོ་པོ་ལ། དེ་ལྷ་ཆོས་ལ། དེ་ཐིག་ལེ་ལ། དེ་རྩེ་ལ་ཐིམ་ཞིང་། རྩེ་ཡང་
 སྤྱི་པོ་མོ་བསྐྱེད་པའི་ཆའི་ཆད་ཙམ་དུ་གནས་པར་གྱུར། སེམས་ཅན་རྣམས་གྱིས་ཆོས་ཉིད་མ་

རྟོགས་པས་འཁོར་བར་འབྱུངས་པས། བདག་གིས་ཚེས་ཉིད་མཛོན་སྤྲུམ་དུ་རྟོགས་པར་བྱས་ལ།
རང་བཞིན་གྱིས་གྲུབ་པས་སྟོངས་པའི་སེམས་ཚན་རྣམས་གྱིས་ཀྱང་ཚེས་ཉིད་ཁོང་དུ་ཆུད་པར་བྱས་ཏེ།
འཁོར་བའི་སྤྲུག་བསྐྱེད་ལས་ཐར་བར་བྱའོ། །ཨོ་ཤུ་བྱ་དུ་རྩྭ་ན་བཛྲ་སྤྱེ་ཐ་ཡུལ་གོ་ཉླ། ལྷ་ད་ཡང་
མི་དམིགས་པར་གྱུར།

(བར་དོ་ཡོངས་སྤྱར་འབྱེད་བའི་ནལ་འཕྱོར་ནི།) དེ་ལྟར་སྤྱང་བ་ཐམས་ཅད་ཐུས་པའི་སྟོང་བ་ཉིད་
ལས་རང་གི་སེམས་ལྷ་དཔེ་གཟུགས་ཀྱིན་དུ་འགྱུར་བ་གིན་ཏུ་སྤྱོད་པ། དཀར་ལ་དམར་པའི་མདངས་
ཚགས་པ་རྣམ་མཁར་གནས་པར་གྱུར། སྟོང་པའི་རང་ལས། ཡོ་སྟོན་པོ་ཡོངས་སུ་གྱུར་པ་ལས། རྒྱུ་
གི་དགྱིལ་འཁོར་ཁ་དོག་སྟོན་པོ། དབྱིབས་གཞུ་ལྟ་བུ། གཡས་གཡོན་གཉིས་སུ་རྒྱུ་མཚན་གྱིས་
མཚན་པ། དེའི་སྟེང་དུ་འོ་དམར་པོ་ལས་མའི་དགྱིལ་འཁོར་ཁ་དོག་དམར་པོ་དབྱིབས་གྱུ་གསུམ་པ།
གྲུ་གསུམ་དུ་འོ་གྱིས་མཚན་པ། དེའི་སྟེང་དུ་པོ་དཀར་པོ་ལས་ཆུའི་དགྱིལ་འཁོར་ཁ་དོག་དཀར་པོ་
དབྱིབས་སྒྲུམ་སོ་དབྱུས་སུ་བུམ་པོས་མཚན་པ། དེའི་སྟེང་དུ་ལོ་སེར་པོ་ལས་སའི་དགྱིལ་འཁོར་ཁ་དོག་
སེར་པོ་དབྱིབས་གྱུ་བཞི་པ། གྲུ་བཞིར་དོ་རྩེ་ཅེ་གསུམ་པས་མཚན་པ། དེའི་སྟེང་དུ་སྤྱི་ལས་རི་རབ་ལྷན་
པོ་གྲུ་བཞི་པ། འོ་རི་པོ་ཆེ་སྤྱི་བཞིའི་རང་བཞིན་ཅན་སྟེང་གི་ཕྱོགས་མཚམས་སུ་ལྷོག་པ་བྱུང་གྱིས་ཉེ་
བར་མཛེས་པ། དེའི་སྟེང་དུ་པོ་སེར་པོ་ལས་སྤྱི་ཚགས་པས། དེའི་ཕྱོ་བར་སྤྱི་ལས་སྤྱི་ཚགས་དོ་རྩེ། དེའི་
སྟེང་གི་སྟེ་བར་པོ་ལས་སྟེ་བ་དང་ཚད་མཉམ་པའི་སྤྱི་ཚགས་པས། འདབ་མ་བསྐྱེད་པ་ཕྱོ་བ་དང་གི་
སར་དོང་ལྷན་པ། ཕྱོགས་བཞིའི་འདབ་མ་དམར། མེ་རྒྱུད་གཉིས་སེར། བཞེན་བྲལ་ལྷང་། དབང་ལྷན་
ནག་ལྷེ་ལྷང་། གི་སར་སེར་བ། སྤྱི་ཚགས་པས་རྒྱུ་རྒྱུ་དཔེ་དབྱུས་སུ་མཚན་པོ་གཉིས་ཀྱི་ངོ་བོ། ཨ་ཨ་
ཨི་ཨི་ཨུ་ཨུ་རི་རྩི་ལི་ལྷི་ཨེ་ཨེ་ཨོ་ཨོ་ཨོ་ཨོ་སྟེ་དབྱུངས་དཀར་པོ་བཅུ་དྲུག་པ་སྤྲུག་གཅིག་གཡས་
སྟོར་དང་། སྤྱར་ཡང་། ཨ་ཨ་ཨི་ཨི་ཨུ་ཨུ་རི་རྩི་ལི་ལྷི་ཨེ་ཨེ་ཨོ་ཨོ་ཨོ་ཨོ་སྟེ་དབྱུངས་དཀར་པོ་
བཅུ་དྲུག་པ་སྤྲུག་གཉིས་པ་གཡོན་སྟོར་དུ་རིམ་པ་གཅིག་གིས་འཁོད། དེའི་ཕྱོ་རོལ་དུ་དབྱེད་བསྐྱེད་
ཅུའི་ངོ་བོ། ཀ་ཁ་ག་གླང་། ཅ་ཆ་ཇ་ཇ་ཉ། ཏ་ཐ་ཏ་ཏ་ཐ་ཏ་ཏ། ཏ་ཐ་ད་ད་ཏ་ཏ་ཏ། པ་ཡ་བ་ཏ་མ། ཡ་

[illegible]

དེ་ཡང་ཁང་བ་བརྟེན་པ་པའི་གཞུང་ཡས་ཁང་། གྲུ་བཞི་བ་སྟོ་བཞི་བ། བྱི་ནས་མིམ་བ་

བཞིན་དཀར། སེར། དམར། ལྗང། སྒྲོ་བའི་རིམ་པ་ལྟ་དང་ལྟན་པའི་རིན་པོ་ཆའི་ཕྱགས་པས་བསྐྱར་
བའི་སྟེང་ན། རིན་པོ་ཆའི་པ་གྲུ་གཞི་དམར་ལྟོ་ལ། རིན་པོ་ཆེ་རྩེ་གསུམ་དང་། བྲུ་བཞི་ལ་སོགས་པས་
སྒྲས་པ། དེའི་སྟེང་ན་གནས་པའི་གསེར་གྱི་སྒྲོ་རགས་བཞིའི་ཕྱི་ངོས་སུ། རྩ་སྟོན་གྱི་ཁ་ནས་སྤྱོད་གི་
དོ་ཤལ་དང་དོ་ཤལ་ཕྱེད་པ་འབྱུང་བ། དེའི་ཕྱི་ངོས་སུ་བྲུ་འདྲེ་ལ་སོ་འབྱུང་བའི་རིན་པོ་ཆའི་ཤར་ལ།
དེའི་སྟེང་ན་བྲུ་འདྲེ་པ་མ་ཕྱེད་པའི་དབྱིབས་ཅན་གྱི་མདོ་འཡུབ་ལ་གནས་པའི་གསེར་གྱི་སྒྲུབ་པ་ནས་
འཕྱོར་བའི་རྒྱལ་མཚན་དང་བཤེན་བརྒྱད་བརྒྱད་ཀྱིས་མཛེས་བརྒྱ་བྱས་པ། ཕྱིའི་སྟེང་གི་རྩེ་བཞི་ལ་
གདུགས་བཞིས་བརྒྱན་པ། ཕྱི་ལ་འབྲམ་ནས་འདོད་ཡོན་གྱི་སྒྲུབ་པ་དམར་པོས་བསྐྱར་བ་ལ།
བཞུགས་སྐབས་དང་ཁ་དོག་སྒྲ་ཚོགས་པའི་ལྟོ་མོ་རྣམས་ཀྱིས་མཚོན་པ་བྱེད་བཞིན་པ། སྒྲོ་དང་སྒྲོ་ཁྱུང་
ཀྱི་ཕྱིའི་མཚམས་དང་། ཕྱི་ཤར་པའི་ཕྱི་ནང་གི་རྩེ་བཞིར་ལྷན་ཕྱེད་ལ་གནས་པའི་རིན་པོ་ཆེ་དམར་པོའི་
སྟེང་དུ་རྩྭ་རྩྭ་རྩྭ་བརྒྱན་པ། སྒྲོ་བཞི་སོ་སོའི་མདུན་དུ་སྟོན་པས་བྲུ་བཞི་པའི་སྟེང་དུ་སྒྲུབ་པ་ལ་གནས་
པའི་ཀ་བ་བཞི་བཞིས་བཞེས་པའི་རྩ་བཤེན་སྒྲུབ་པ་བཅུ་གཅིག་དང་ལྟན་པའི་རྩ་མོ་རྩ་ཚོས་ཀྱི་
འཁོར་འའི་གྲུ་ཡས་གཡོན་དུ་རྩ་དྲུགས་པོ་མོ་དང་བཅས་པ། རྩ་བཤེན་གྱི་གྲུ་ཡས་གཡོན་དུ་སྒྲུབ་པ་
བཅུང་པོ་ལས་སྒྲིས་པའི་དཔག་བསམ་གྱི་ཤིང་ལ། རྩལ་སྟེང་རིན་པོ་ཆེ་སྒྲུབ་དུན་དང་། བར་བར་དུ་
བྲུབ་པ་ཐོབ་པ་དང་སྟོན་གྱི་གསེབ་ནས་བྲུབ་པའི་རྩ་མོ་དོག་གི་སྟེང་པ་བཅུང་བ་རྣམས་ཀྱིས་ཀྱུན་ནས་
མཛེས་པར་བྱས་པ།

དེའི་ཕྱི་ངོས་ཀྱི་སྒྲ་ཚོགས་རྩྭ་རྩྭ་རྩྭ་བའི་རིམ་པས་བསྐྱར་བ་ལ་སོགས་པའི་བསྐྱེད་འཁོར། དེའི་ཕྱི་
ངོས་ཀྱི་བསྐྱེད་པ་འཛིག་པའི་དུས་ཀྱི་མེ་ལྟ་སྤྱོད་རྩྭ་རྩྭ་རྩྭ་མེ་ལྟ་ལ་དོག་སྒྲུབ་པས། སྟེང་དང་འོགས་ཀྱུན་ཀྱི་
ཁྱུང་བར་གཡོན་སྒྲོ་རྩྭ་འཁྱུང་ཞེས་འབར་བ། དེའི་ཕྱིར་རོལ་ན་གནས་པའི་དུར་ཁྱོད་བརྒྱད་ཅེ། ཤར་
དུ་གཏུམ་དག བྱང་དུ་ཆང་ཆང་འཕྱིགས་པ། ལུབ་ཀྱི་རྩྭ་ཞེས་འབར་བ། ལྟོར་ཀེང་རུས་ཅན། དབང་ལྡན་
དུ་དག་ཀྱི་ཆོད་པ། མེར་བག་གིས་ཚལ། བདེན་བལ་དུ་མུན་པ་དག་པོ། རྩེད་དུ་གི་ལི་གི་ལིའི་སྒྲ་སྒྲིགས་
པ་སྟེ། རོམ་གོ་མེད་དང་། འགགས་ཏེ་ཤིང་ལ་དབྱངས་པ་དང་། ས་ལ་འབྱེལ་བ་དང་། གསལ་ཤིང་
ལ་བསྐྱོན་པ་དང་། མདུང་གིས་སྐྱག་པ་དང་། ཕྱེད་ཚོག་པ་དང་། མགོ་ཐོད་དང་། ཕྱིན་པའི་རུས་པ་དང་།

གཅིག་པེ་མཐོང་། དེ་ལས་གཞན་པེ་རུས་པ་འཕྲོ་བ་དང་། མཐོང་བའི་ཀེར་རུས་རྣམས་
གཙལ་དུ་བཀྲམ་པའི་གོན་ས་སྤྱི་བཙུག་པའི་དུར་ཁྲོན་དོ།

དེ་ན་གནས་པའི་ཤིང་བརྒྱུད་ནི། ཤར་དུ་ཤིང་ཤ། བྱང་དུ་ལ་ལྟོ་ལ། ལྷོ་ལ་
ལྷོ་ལ། དབང་ལྷན་དུ་པ་ལྟ་མེད་ཀ་ར་ལྟ། བདེན་བྲལ་དུ་པ་ལྟ་པ་ལྟ། རྒྱུང་དུ་པ་རི་བ་རྣམས་སོ། ཤིང་
གི་ཅ་བར་གནས་པའི་ཕྱོགས་སྤྱིང་བརྒྱུད་ནི། ཤར་དུ་དྲོ་བ་དེ་མེད་པ་བཅོན་དཀར་པོ་ལ་བཞོན་པ།
གཡས་འོག་མས་དོ་མེ་འཛིན་པ། བྱང་དུ་ཤོར་སྤྱོད་མེད་པོ་ལ་བཞོན་པ། གཡས་འོག་མས་ཤེལ་ལེ་
རིན་པོ་ཆེ་སྤྱོད་པོ་འཛིན་པ། ལུབ་ཏུ་ཆུ་ལྟ་དཀར་པོ་གདེངས་ཀ་བདུན་ལྷན་ཆུ་སྤྱོད་པོ་ལ་བཞོན་པ།
གཡས་འོག་མས་སྤྱོད་ལ་ཞགས་འཛིན་པ། ལྷོ་ལ་གཤིན་མེ་སྤྱོད་པོ་ལ་ལྟོ་ལ་བཞོན་པ། གཡས་འོག་མས་
དབྱུག་པ་འཛིན་པ། དབང་ལྷན་དུ་དབང་ལྷན་ཞོན་པོ་དཀར་པོ་སྤྱོད་པོ་ལ་བཞོན་པ། གཡས་འོག་མས་
ཅེ་གསུམ་འཛིན་པ། མེར་མེ་ལྟ་དམར་པོ་རྣ་སྤྱོད་པོ་ལ་བཞོན་པ། གཡས་འོག་མས་བྲང་བ་སྤྱོད་ལྷན་
དང་བཅས་པ་འཛིན་པ། བདེན་བྲལ་དུ་སྤྱོད་པོ་སྤྱོད་པོ་གཙལ་པོ་མེ་མཐོང་མཐོང་བའི་ཅོད་པན་ཅན་རོ་
ལངས་པ་བཞོན་པ། གཡས་འོག་མས་རལ་གྱི་འཛིན་པ། རྒྱུང་དུ་ལྟ་དུ་ལྟ་ལྟ་པོ་ལ་བཞོན་པ།
གཡས་འོག་མས་བདན་མེད་པོ་འཛིན་པ། བམས་ཅོད་ཀྱང་ཞལ་གཅིག་པ། ལྷན་བཞིའི་དང་པོ་
གཉིས་པལ་མོ་སྤྱོད་པ། གཡོན་འོག་མས་ཐོད་པ་འཛིན་པ་ལུས་པ་ལྟུང་པ། ཤིང་བརྒྱུད་ཀྱི་སྤྱོད་
ཀྱི་ཡལ་གཤི་གསེབ་ནས་ལུས་ལྟུང་འཕོན་པའི་ཞིང་སྤྱོད་བརྒྱུད་ནི། ཤར་དུ་སྤྱོད་པོ་ཆེའི་གདོང་ཅན་
དཀར་པོ། བྱང་དུ་མེའི་གདོང་ཅན་མེད་པོ། ལུབ་ཏུ་ཆུ་སྤྱོད་ཀྱི་གདོང་ཅན་དཀར་པོ། ལྷོ་ལ་མེའི་གདོང་
ཅན་ནག་པོ། དབང་ལྷན་དུ་སྤྱོད་ཀྱི་གདོང་ཅན་དཀར་པོ། མེར་མེའི་གདོང་ཅན་དམར་པོ། བདེན་བྲལ་
དུ་རོ་ལངས་ཀྱི་གདོང་ཅན་ནག་པོ། རྒྱུང་དུ་རི་དྲགས་ཀྱི་གདོང་ཅན་ལྷང་གྲུ་ཤམས་ཅན་ཀྱང་དྲག་
ཅིང་གཞུང་ལ་རྒྱ་ལྷུ་ལ་ཆེན་པོ་ལ། ཞལ་གཅིག་ལྷན་གཉིས་ཀྱི་གཡས་གདོང་མ་དང་། གཡོན་ཐོད་
པ་འཛིན་པ།

ལྷན་མེའི་ཆུ་བརྒྱུད་དང་དེ་ལ་གནས་པའི་ལྷ་བརྒྱུད་ནི། ཤར་དུ་ཤོར་རྒྱས་དཀར་པོ། བྱང་
དུ་འཛིན་པོ་དམར་པོ། ལུབ་ཏུ་གཞོན་པོ་སྤྱོད་པོ། ལྷོ་ལ་བྲུ་དཀར་པོ། དབང་ལྷན་དུ་བྲུ་ཆེན་པོ་དཀར་པོ།

མེར་མཐའ་ཡས་སྒྲིལ་ཆོག་སེམས་དོན་པདེན་བུལ་དུ་རིག་ལྟ་ན་དཀར་པོ་རྒྱུ་ཅུ་དྲུག་སྟེང་མེར་པོ། ཐམས་
 ཅད་ཀྱང་སྟོད་མི་འདྲ་བ་ལ་སྒྲུབ་སྒྲུལ་མཐུག་ཏུ་འཁྱིལ་ཞིང་། བྱུག་གཉིས་ཐལ་མོ་སྒྱར་ནས་གཙོ་བོ་ལ་
 འདུན་པ། དེ་དག་གི་སྟེང་གི་ཐམས་མཁའ་ལ་གནས་པའི་སྒྲིན་བརྒྱུད་ནི། ཤར་དུ་སྒྲོགས་པ། བྱང་དུ་
 ཆེར་སྒྲོགས་པ། ལུབ་ཏུ་བྱུག་པོ། ལྟོར་གཡོ་བ། དྲབ་དང་ལྷན་དུ་བརྟན་པ། མེར་གང་པ། བདེན་བུལ་དུ་
 འབེབས་པ། རྒྱུང་དུ་གཏུམ་པོ། ཐམས་ཅད་ཀྱང་སྒྲོག་གིས་འབྲུག་ཅིང་འབྲུག་སྒྲོགས་པ་འགའ་ཞིག་
 ཆར་གྱི་རྒྱན་ཅན་ཁོ་དོག་སྒྲིལ་ཆོག་སེམས་དོན་དེ་ན་གནས་པའི་རིམ་བྱུད་ནི། ཤར་དུ་རིན་པོ་ཆའི་རང་བཞིན་
 གྱི་ལྟ་བུ་པོ། བྱང་དུ་མན་རྩ་ར་ལྡང་གྱུ་ལུབ་ཏུ་གེ་ལོ་ཤ་དཀར་པོ། ལྟོར་མ་ལ་ཡ་སེར་པོ། དྲབ་དང་ལྷན་དུ་
 དྲབ་དང་ཆེན་ནག་པོ། མེར་སྒྲོས་དང་ལྡང་མེར་པོ། བདེན་བུལ་དུ་གངས་ཅན་དཀར་པོ། རྒྱུ་ཅུ་དྲུག་པལ་
 གྱི་རི་སྒྲོན་པོ། རི་དེ་རྒྱམས་ལ་གནས་པའི་མཆོད་རྟེན་དཀར་པོ་བརྒྱུད་དང་ཐུབ་ཆེན་བརྒྱུད་དོ། །

༥ གཞན་ཡང་ཡེ་ཤེས་གྱི་མེ་བརྒྱུད་དང་། ཁ་དང་། རྟེན་པ་དང་། བྱེད་དང་། ཅེ་སྒྱུང་དང་།
 འོ་ལ་པ་ཤོ་མོ་དང་། སྒྲུལ་པ་ལོང་གི་མགོ་ཅན་ལ་སོགས་པ་སྒྲོགས་སྒྲུ་ཞིང་། གཞོད་སྒྱིན་དང་། རོ་
 ལའངས་དང་། སྒྲིན་པོ་རྒྱམས་གྱིས་ཀྱི་མི་ཀྱི་ལི་ལི་སྒྲིལ་ཆོན་པོ་སྒྲོགས་པ་དང་། ཐུབ་པ་ཐོབ་པ་དང་། རིག་
 པ་འཛིན་པ་དང་། དམ་ཆོག་སྒྲིད་པའི་ནལ་འབྱོར་པ་དང་། ནལ་འབྱོར་མ་བཅོམ་ལྷན་འདས་ལ་ཅེ་
 གཙོག་ཏུ་བཟུ་བ། ཤེའུ་པ་སྒྲུབ་པའི་གཤམ་པ། བྱུག་པ་སྒྲུབ་པ་བརྒྱུན་པ། ཅང་ཏེ་འདྲ་དང་ཐོད་པ་དང་ཁ་རྒྱུ་
 ག་འཛིན་པ། ཐོད་པ་སྒྲིལ་པོར་བརྒྱུན་པ། ཆོད་ཅིང་ལྷིང་ལྷིང་དུ་འཐུག་པ་རྒྱམས་གྱིས་ངོ་མཚར་བར་
 བྱེད་པའི་གཞལ་ཡོས་ཁོང་གི་ནང་གི་སྟེང་འོག་རྒྱམས་ཤར་དཀར་པོ་བྱང་ལྡང་། ལུབ་དམར་། ལྟོ་མེར་།
 དཔུས་སྒྲོ་བ། འོག་གཞི་དམ་ཆོག་གི་འཁོར་ལོ་ལ་གནས་པའི་སྒྲིལ་འཁོར་ལོ་དཀར་པོ་ཕྱི་བས་བརྒྱུད་
 པའི་སྒྲུབ་ལ་འཁོར་ལོ་འཛིན་པ། དེའི་ལྟེ་བར་གསུང་གི་འཁོར་ལོ་དམར་པོ་ཕྱི་བས་བརྒྱུད་པའི་སྒྲུབ་
 ལྟེ་ལ་བསྐྱེད་པའི་ཐོང་བ། དེའི་ལྟེ་བར་གསུག་གི་འཁོར་ལོ་སྒྲོན་པོ་ཕྱི་བས་བརྒྱུད་པའི་སྒྲུབ་ལ་རྩྭ་རྩྭ་
 ཐོང་བ། དེའི་ལྟེ་བར་བདེ་ཆེན་གྱི་འཁོར་ལོ་སྒྲིལ་ཆོག་སེམས་པ་ལྡང་འདྲ་མ་བརྒྱུད་པའི་སྒྲུབ་ལ་གྱི་གྲུག་གི་
 ཐོང་བས་བསྒྲོར་བ། འཁོར་ལོ་བཞི་པོ་རེ་རེ་ལ་མཚམས་རྒྱམས་ན་གནས་པའི་ཀ་བ་བརྒྱུད་བརྒྱུད་
 གྱིས་བཏེག་པའི་གདུང་རྒྱུམ་རིམ་པ་བཞི་པའི་ཐོག་གིས་རེ་མཐོ་རེ་མཐོར་གྱུར་པའི་ཕྱི་མོར་རྩྭ་རྩྭ་

ལུ་རེན་པོ་ཆེའི་ཉྦ་ག་གིས་སྤྲུམ་པའོ།།

དཔལ་གྱི་བརྒྱའི་ལྷོ་བར་ཉི་མའི་གདན་ལ་རང་ཉིད་བཅོམ་ལྡན་འདས་དཔལ་ཉི་ཤུ་ཀ་སྤྲུ་
མདོག་མཐིང་ཁ་ཞལ་བཞི་པའི་རྩ་ཞལ་ནག་གཡོན་ཞལ་ལྗང་། རྒྱུ་ཞལ་དམར་། གཡས་ཞལ་སེར་བ།
ཞལ་རེ་རེ་ཡང་སྤྲུན་གསུམ་པ། བྱག་མཚུ་གཉིས་པ། དཔལ་བཏོད་རྩ་ལྷ་པའི་སྤེང་བ་འཛིན་པ།
ཞབས་གཡས་བརྒྱུད་ས་པས་འཛིན་གས་བྱེད་ནག་པོ་ལག་པ་བཞི་པའི་དང་པོ་གཉིས་ཐལ་མོ་སྤྲུར་བ།
ལྷག་མ་གཡས་ཏ་མ་རུ་དང་གཡོན་རལ་གྱི་འཛིན་པའི་མགོ་བོ་མནན་པ། གཡོན་བསྐྱམས་པས་དུས་
མཚན་མ་དམར་མོ་ལག་པ་བཞི་པའི་དང་པོ་གཉིས་ཐལ་མོ་སྤྲུར་བ། ལྷག་མ་གཉིས་བྱོད་པ་དང་ཁ་ལྷོ་
ག་འཛིན་པའི་རུ་མ་མནན་པ། གདན་གཉིས་ཀའང་གདོང་གཅིག་པ། མིག་གིས་ལྟ་བ། བྱག་རྒྱ་ལྷན་
བརྒྱན་པ། བྱག་དང་པོ་གཉིས་ཀྱིས་རྩོད་རྩལ་མོ་ལ་འཕྱུད་པའི་གཡས་པས་རྩོད་རྩལ་ལྷ་པ་དང་གཡོན་
པས་དྲིལ་བ་བསྐྱམས་པ། དེའི་འག་མ་གཉིས་ཀྱིས་གྲང་པོ་ཆེའི་པགས་པ་དཀར་པོ་ཁྲག་དང་བཅས་
པའི་ན་བཟའ་བྱག་གཡས་པས་ལག་པ་གཡོན་པ་དང་གཡོན་པས་རྒྱུད་པ་གཡོན་པའི་པགས་པ་རང་
གི་རྒྱབ་ཏུ་ཕྱི་གས་མཇུག་དང་བཅས་པས་བརྒྱུད་ས་ཉི་འཛིན་པའི་ཕྱི་གས་མཇུག་གྱི་རྩ་གཉིས་སྤྲིན་མའི་
ཐད་སོར་གནས་པ། གཡས་གསུམ་པ་ན་ཏ་མ་སྤྲུ་བཞི་པ་ན་དག་སྟེ། ལྷ་པ་ན་མི་གྲགས་བྱག་པ་ན་
མཇུང་རྩ་གསུམ་པ་བསྐྱེད་པ། གཡོན་པའི་བྱག་གསུམ་པ་ན་རྩོད་རྩལ་མཚན་པའི་ཁ་ལྷོ་ག་ བཞི་པ་ན་
ཁྲག་གིས་གང་པའི་བྱོད་པ། ལྷ་པ་ན་རྩོད་རྩལ་ཞགས་པ། བྱག་པ་ན་ཚངས་པའི་མགོ་བོ་གདོང་བཞི་པ་
བསྐྱམས་ཤིང་། ལྷ་ཆོགས་རྩོད་རྩལ་མཚན་པའི་རལ་པའི་ཐོར་ཅོག་ཅན། དཔལ་རེ་རེ་ལ་རྩོད་རྩལ་པའི་
སྤེང་བ་རྩོད་སྤྲུང་དུ་གནས་པ་གཉིས་ལ་བརྒྱ་ས་པའི་བྱོད་པ་སྐྱམ་པོ་ལྷ་ལྷའི་སྤེང་བས་བརྒྱན་པ།
དཔལ་གཡོན་དུ་རྒྱུད་ཐད་ཡོ་བའི་ལྷ་བྱེད་པ་འཆང་བ། ཞལ་རྣམ་པར་འགྱུར་པ། མཆོག་བཞི་བཞི་
གཅིགས་ཤིང་འཛིན་སྤྲུང་བ། སྤྱི་པ་དཔལ་མ་མི་སྤྲུག་པ་སྤྲུའི་ཉམས་གསུམ་དང་། རྩོད་དང་
དག་ལུ་འཛིན་སྤྲུང་བ་སྤྲུ་གསུང་གི་ཉམས་གསུམ་དང་། སྤྲིང་རྩོད་དམས་པ་དང་ཞི་བ་སྤྲུ་
བྱགས་ཀྱི་ཉམས་གསུམ་སྤྲུ་ཉམས་དགྲ་དང་ལྡན་པ། ལྷག་གི་པགས་པའི་ཤམ་ཐབས་ཅན། མའི་རྒྱ་
མ་ལ་བརྒྱས་པའི་མི་མགོ་རྩོན་པ་ལྷ་བཅུའི་སྤེང་བ་འཕྱུང་བ། བྱག་རྒྱ་དུག་གིས་རྒྱས་བཏབ་པ། མི་

རུས་ཀྱི་ཐལ་བས་ལུས་ཐམས་ཅད་ལ་བྱགས་པའོ།

ཡབ་ལུམ་པན་ཚུན་དུ་འབྱུང་པས་ནི། ཐབས་དང་ཤེས་རབ་པན་ཚུན་དུ་འབྱུང་བ་མཚོན་
ཞིང་། དེ་ཡང་ལུམ་དང་སྒྲུབ་པ་སོགས་ཀྱི་ལུས་ལ་གནད་དུ་བསྐྱེད་པའི་ཐབས་བྱང་པར་ཅན་ལས།
མགོ་བོ་ནས་བྱང་སེམས་ཀྱི་ཁྱེད་པ་ལྟ་བུ་དང་། དེས་ལུས་ཀྱི་ན་ལ་བྱང་བ་ལས་བྱང་བའི་ཐབས་བདེ་བ་
ཆེན་པོས་ཤེས་རབ་སྒྲིང་བ་ཉིད་ནས་ཐར་བཞིའི་དོན་བསྐྱེད་པ་གོས་པ་པར་མཚོན་པ་དང་། དེའི་བདེ་བ་
ནི་ཁྱེད་ཀྱི་དཔེ་དང་ཐོད་པས་མཚོན་པའི་དོན་དང་། དེ་གཉིས་ཀྱང་དོ་རྗེ་དང་དེའི་ལུས་མཚོན་པའི་ཡེ་
ཤེས་ལྟ་བུ་དང་། ཤེས་ཀྱི་དོན་དང་། ཡེ་ཤེས་དང་ཀྱི་ཡེའི་ཐབས་ཤེས་སོ། །དེའི་བྱེད་ལས་ནི་ཆགས་
སོགས་སྒྲུབ་པ་དང་། སྐྱེད་པ་བྱེད་པ་ལྟ་བུ་དང་། སངས་རྒྱུས་ཐམས་ཅད་བསྐྱེད་ཞིང་སྒྲོ་གོ་སྒྲུབ་ཀྱི་སྒྲོན་
དང་མཐའ་འཛིན་གྱི་རྣམ་རྟེན་གཙུག་ཅན་དང་། ཉན་མོངས་པ་རྣམས་འཕགས་ཤིང་ཡོད་དག་པའི་ཡེ་
ཤེས་ཀྱིས་འཛིན་པ་དང་། རྟག་པོ་འཁོར་བའི་ཡོད་མཐའ་དང་། ཆད་པ་བྱུང་འདས་ཀྱི་མེད་མཐའ་
གཉིས་གཞོན་ཞིང་སྒྲོ་བ་ཉིད་རྟེན་གསུམ་པོས་འགྲོ་བ་ཀྱི་ཐེའི་ལྱིས་གཞོན་པའོ། །དེ་ལྟར་མཛད་པའི་
འབྲས་བུ་ལ་སྒྲོན་ཆེད་པའི་སྒྲུབ་པ་ནི་ཆད་སེམས་མགོ་དང་། ཞི་མཐའ་སྒྲུབ་པའི་འོད་གསལ་ལས་
གཞུགས་སྒྲུབ་པའི་ཐོབ་པ་ལྟ་བུ་དང་། ཉན་མོངས་པ་བཅུ་གཉིས་ཀྱི་སྒྲིབ་པ་ཐམས་ཅད་སྒྲུབ་པ་
ནི་བྱུག་པའི་གཉིས་དང་། ཡོག་ལྟ་ཀྱི་ཤེས་ལོག་པའི་ཞལ་འབྱུང་བ་དང་། བདུད་བཞི་འཛིན་པའི་
མཆེ་བ་གཙོགས་པ་དང་། ཡོན་ཏན་གོང་ནས་གོང་དུ་འཕེལ་བའི་རྟོགས་པ་ནི་རལ་བ་གྱུན་དུ་བསྐྱེད་
པ་དང་། དེ་མཐར་ཐུན་ནས་ཡེ་ཤེས་ལྟར་གནས་པ་ནི་དོ་རྗེའི་བྱེད་པ་དང་། ཡེ་ཤེས་དེས་རི་སྟོན་པ་
ཐམས་ཅད་གཟིགས་པ་ནི་སྒྲོན་གསུམ་དང་། འབྲིན་ལས་བཞེས་སེམས་ཅན་ཐམས་ཅད་ཀྱི་དོན་
མཛད་པ་ནི་སྒྲོ་ཆོགས་དོ་རྗེ་དང་། ཐུན་དུག་གི་ལམ་ཐམས་ཅད་རྟོགས་པར་མཛད་པ་ནི། དུག་ཀྱང་དུག་
གིས་མཚོན་པའི་དོན་དང་། གཤེགས་པ་ལྟ་བུ་དང་གཤེགས་མ་བཞེས་བསྐྱེད་པའི་ཞི་སྒྲུག་གི་ཉམས་
ཐམས་ཅད་དང་ལྟན་པའོ།

བཅོམ་ལྟན་འདས་ལ་མཛོན་དུ་བྱུགས་པར་བཅོམ་ལྟན་འདས་མཛོན་ཆེ་ལག་མོ་སྐྱེ་མདོག་
དམར་མོ། ཞལ་གཙིག་པ། དུག་གཉིས་པ། སྒྲོན་གསུམ་པ། གཅེར་མོ་སྐྱེ་གྲོལ་བ། ཐོད་པའི་དུམ་ལུས་

ཡང་གྱི་གསང་གནས་མི་དམིགས་པའི་ངང་ལས། རྩྱ་དཀར་པོ་ལས་བྱུང་བའི་རྩྱ་དཀར་པོ་ཆེ་དཀར་པོ་ཆེ་ལ། ལྷ་དམར་པོ་ལས་བྱུང་བའི་ནོར་བུ་དམར་པོ་ཆེ་མོ་ལས་བྱུང་བའི་མཆོན་པ། ལུས་གྱི་གསང་གནས་མི་དམིགས་པའི་ངང་ལས། ལུས་བྱུང་བའི་བདུ་དམར་པོ་ལད་པ་མི་གསུམ་པ་བྱུང་དཀར་པོ་ལས་བྱུང་བའི་བྱང་ཆུབ་གྱི་སེམས་མཆོན་པའི་ཉེ་བ་དཀར་པོ། ཆུ་མོར་བྱུ་སེར་པོ་སྤུ་མཆོན་པ། ཡང་གྱི་ཉེ་བར་སྒྲ་གདན་ལ། ཞི་བཟླ་བའི་རོ་ཅན་ཡེ་ཉུ་ཉུ་པར་སྒྲུ། ལུགས་ཀར་སྒྲ་གདན་ལ། ཞི་སམ་བྱུ་རྩྱ་རྒྱ་གཞི་ཡེ་བཟླ་མ་རྩྱ་ལེ་ཉུ་ཉུ་པར་སྒྲུ། མཁྱིལ་པར་ཉི་གདན་ལ། ཞི་སྤྱི་བཟླ་ཉེ་ཉེ་རུ་རྩྱ་ཉུ་ཉུ་པར་སྒྲུ་གཞི་ཡེ་བཟླ་མ་པོ་མ་རྩྱ་ལེ་ཉུ་ཉུ་པར་སྒྲུ། དཔལ་བར་ཉི་གདན་ལ། ཞི་རྩྱ་ཉུ་ཉུ་ཉུ་པར་སྒྲུ། ལུས་གྱི་ཉེ་བའི་གདན་ལ། ཞི་སྤྱི་བཟླ་ཉེ་ཉེ་རུ་རྩྱ་ཉུ་ཉུ་པར་སྒྲུ་གཞི་ཡེ་བཟླ་མ་པོ་མ་རྩྱ་ལེ་ཉུ་ཉུ་པར་སྒྲུ། ལུགས་ཀར་ཉི་གདན་ལ། ཞི་རྩྱ་ཉུ་ཉུ་ཉུ་པར་སྒྲུ། མཁྱིལ་པར་སྒྲ་གདན་ལ། ཞི་བཟླ་བའི་རོ་ཅན་ཡེ་ཉུ་ཉུ་པར་སྒྲུ། དཔལ་བར་སྒྲ་གདན་ལ། ཞི་སམ་བྱུ་རྩྱ་རྒྱ་གཞི་ཡེ་བཟླ་མ་རྩྱ་ལེ་ཉུ་ཉུ་པར་སྒྲུ། ལུགས་མཐའ་ཅད་ཁ་དོག་དམར་པོ་འད་ཟེར་འཕྲོ་བ། གཡོན་སྒྲོང་རྩྱ་གནས་པ། ལུགས་རྣམས་ཀྱང་ཕན་ཚུན་དུ་ཞལ་སྒྱུར་ཞིང་འད་ཟེར་འཕྱུང་བའི་རྣམ་པ་ཅན་དུ་ཁྱུང་། ཞི་ལྷ་ཉུ་སྒྲོམས་པར་ལུགས་པས་བྱང་སེམས་ལུ་བ་སྤྱི་བོ་ནས་མཁྱིལ་པར་སྒྲེབ་པ་ན་དགའ་བ། མཁྱིལ་པ་ནས་སྤྱིང་གར་སྒྲེབ་པ་ན་མཆོག་དགའ། སྤྱིང་གར་ནས་ཉེ་བར་སྒྲེབ་པ་ན་ཁྱུང་པར་གྱི་དགའ་བ། ཉེ་བ་ནས་ནོར་བུའི་ཆེར་སྒྲེབ་པ་ན་ལྷ་ན་ཅིག་སྒྲེས་དགའི་ཡེ་ཤེས་

སྒྲིམ་པས་རྟེན་དང་བརྟེན་པའི་དགྲིལ་ལའོར་གཉིས་ཀྱང་བདེ་སྟེང་དབྱེར་མེད་གྱི་ངོ་བོར་གྱུར།

པདྨའི་འདབ་མ་ལ་ཤར་དུ་མཁའ་འགོ་མ་ནག་མོ། བྱང་དུ་ལུ་མ་ལྗང་ལ། ལུབ་ཏུ་ལུ་མ་རྩོ་
 ཉི་དམར་མོ། ལྟོར་གཟུགས་ཅན་མ་སེར་མོ། ཐམས་ཅད་ཀྱང་ཞལ་གཅིག་ལ། སྒྲུབ་གསུམ་ལ། མཆེ་
 བ་རྣམ་པར་གཅོགས་པའི་ཞལ་ཅན། རྩེ་བཅད་བཞད་པ། གཅེར་ལུ་སྒྲུ་གྲོལ་བ། ལྷག་བཞིའི་གཡས་
 དང་མོས་གྲི་གྲག་དང་། གཡོན་དང་པོས་ཐོད་པ་བཟུང་ནས་སྤྲུགས་ཀར་འཕྱུང་པའི་ཚུལ་མཛད་ཅིང་།
 གཡས་འོག་མས་རྒྱ་མ་རུ་དང་། གཡོན་འོག་མས་ལྟོ་ག་བསྐྱམས་པ། གཡས་བརྒྱུད་གིས་བཞུགས་པ།
 ལྷག་ཀྱང་ལྷས་བརྒྱན་པ། ཐོད་སྒྲམ་ལཱའི་དབྱ་རྒྱན་དང་། ཐོད་སྒྲམ་ལཱ་བརྩའི་དོ་ཤལ་ཅན། མཚམས་
 བཞིར་བྲུ་གདན་ལ་བཅུད་ཅི་ལྷས་གང་བའི་ཐོད་པ་བཞི་སྟེ། བདེ་ཆེན་གྱི་ལའོར་ལོ། སྤྲུགས་གྱི་ལའོར་
 ལོའི་ཤར་ཅི་བས་ལྷ་གྲིར་མ་ལ་ཡར་ལྷག་པུ་ལ་དང་རབ་གཏུམ་ལ། བྱང་ཅི་བས་རྩྭ་ལྷ་རྩྭ་རར་མཏུ་གྲུ་
 ལ་དང་གཏུམ་མིག་ལ། ལུབ་ཅི་བས་ཨོ་ཁྱེ་ཡ་ནར་གྲུ་ལ་དང་འོད་ལྷན་ལ། ལྟོ་ཅི་བས་ཨུ་ཏར་མཆེ་
 བ་རྣམ་པར་གཅོགས་པ་དང་སྒྲུ་ཆེན་ལ། མེ་ཅི་བས་གོ་དྲུ་བ་རིར་སྒྲུ་ར་བའི་རྒྱ་དང་དཔའ་མོའི་སྒོ་ཅན་ལ།
 བདེན་བྲལ་གྱི་ཅི་བས་ར་མེ་ཤ་རིར་འོད་དཔག་མེད་དང་ཁམ་རི། རྒྱུད་ཅི་བས་དེ་མི་གོ་ཁེར་དོ་རྩེ་འོད་
 དང་ལྷོའི་དབང་ལྷག་ལ། དབང་ལྷན་གྱི་ཅི་བས་ལུ་ལ་བར་དོ་རྩེ་ལྷ་དང་ཤིང་གི་བ་མ་སྟེ། སྤྲུགས་
 གྱི་ལའོར་ལོའི་ལྷ་རྣམས་ནམ་མཁའ་ལ་སྒྲོད་པའི་ཚུལ་གྱིས་བཞུགས་པ། ཐམས་ཅད་ཀྱང་སྒྲུ་མདོག་
 སྟོན་མོ། གསུང་གི་ལའོར་ལོའི་ཤར་ཅི་བས་ཀྱི་མ་རྩུ་པར་སྒྲུ་བྱ་ཅན་དང་ས་སྒྲུང་ལ། བྱང་ཅི་བས་ཨོ་ཁྱེ་ར་
 དོ་རྩེ་རལ་པ་ཅན་དང་འཛིགས་བྱེད་ཆེན་མོ། ལུབ་ཅི་བས་ཀྱི་གཏུན་ནེར་དཔའ་བོ་ཆེན་པོ་དང་རྒྱུད་གི་
 ལྷགས་ཅན་ལ། ལྟོ་ཅི་བས་གོ་ས་ལར་དོ་རྩེ་མཛད་དང་ཆང་འཕྱང་ལ། མེ་ཅི་བས་ཀྱི་ལྷ་རྩྭ་རར་ལུ་
 བཟང་པོ་དང་སྒོ་སངས་ལྷ་མོ། བདེན་བྲལ་གྱི་ཅི་བས་ལི་བ་ཀར་དོ་རྩེ་བཟང་པོ་དང་ཤིན་ཏུ་བཟང་མོ།
 རྒྱུད་ཅི་བས་ཀྱི་རྩྭ་ར་འཛིགས་བྱེད་ཆེན་པོ་དང་ཏུན་ལ། དབང་ལྷན་གྱི་ཅི་བས་ཉི་མ་ལ་ཡར་མིག་མི་
 བཟང་དང་བྲུ་གདོང་མ་སྟེ། གསུང་གི་ལའོར་ལོའི་ལྷ་རྣམས་ས་ལ་སྒྲོད་པའི་ཚུལ་གྱིས་བཞུགས་པ།
 ཐམས་ཅད་ཀྱང་སྒྲུ་མདོག་དམར་པོ། སྒྲུའི་ལའོར་ལོའི་ཤར་ཅི་བས་བྱི་ཏུ་ལ་རིར་སྒྲུ་བས་པོ་ཆེ་དང་
 ལའོར་ལོའི་སྤྲུགས་ཅན་ལ། བྱང་ཅི་བས་གྱི་ཏེ་བ་ཏར་རིན་ཆེན་དོ་རྩེ་དང་དུམ་སྒྲིམ་ལ། ལུབ་ཅི་བས་

སྐྱོར་ཏུ་མགྱིད་དང་ཆང་འཛོང་མ། ལྷོ་ཅིབས་སུ་ཕར་བྱེད་པར་ནམ་མཁའ་སྤྱིང་བོ་དང་འཁོར་ལོའི་
གོ་ཆ་མ། མེ་ཅིབས་ན་ག་རར་དབལ་ཏེ་རུ་ཀྱེད་དང་ཤིན་ཏུ་དབལ་འོ། བདེན་བྲལ་གྱི་ཅིབས་སེན་རྩུ་དུ་
པདྨ་གར་གྱི་དབང་ཕྱག་དང་སྟོབས་ཆེན་མ། རྒྱུ་ཅིབས་མ་རུ་རྒྱམ་པར་སྤང་མཛད་དང་འཁོར་ལོ་
སྤྱིང་མ། དབང་ཕྱན་གྱི་ཅིབས་ཀྱི་ལུ་ཏར་དོ་རྗེ་སེམས་དབང་དང་བརྩོན་འགྲུས་ཆེན་མོ་སྟེ། སྤྱི་
འཁོར་ལོའི་ལྷ་རྒྱམས་ས་འོག་ན་སྤྱོད་པའི་རྩལ་གྱིས་ཁྱེད་ཀྱིས་ཐམས་ཅད་ཀྱང་སྤྱི་མདོ་ག་དཀར་བོ་སྟེ།
དབལ་བོ་ཉེར་བཞི་བོ་ཐམས་ཅད་ཀྱང་ཞལ་གཅིག་པ། སྤྱན་གསུམ་པ། རལ་པའི་ཐོར་རྩུགས་ཅན།
དབལ་བོའི་དར་ཐོད་དབྲལ་བར་བཅིངས་པ། ཕྱག་བཞིའི་དང་བོ་གཉིས་ཀྱིས་དོར་བྱིལ་བཟུང་ནས་
ཡུམ་ལ་འབྱུང་བ། ཕྱག་མ་གཡས་རྩེ་མ་རུ་དང་གཡོན་ཁ་ཏྲི་ག་འཛིན་པ། ཕྱག་རྒྱ་དུག་གིས་བརྒྱན་པ།
ཐོད་སྒྲམ་ལཱའི་དབྱ་རྒྱན་དང་། ཐོད་སྒྲོན་ལཱ་བརྩའི་དོ་གལ་ཅན། གཡས་བརྒྱུད་གིས་བུའུ་གས་པོ།
དབལ་བོ་ཉེར་བཞི་བོ་ཐམས་ཅད་ཀྱང་ཞལ་གཅིག་ཕྱག་གཉིས་མ། སྤྱན་གསུམ་མ། ཡལ་ལ་འབྱུང་
པའི་ཕྱག་གཉིས་ཀྱི་གཡས་པས་གདུག་པ་ལ་བཞི་གས་པའི་སྤྱི་གས་མཛུབ་དང་བཅས་པས་གྱི་གྱག་
འཛིན་ཅིང་། གཡོན་པས་ཁྱེད་གིས་གར་བའི་ཐོད་པ་འཛིན་ཅིང་སྟོབ་པ། དུག་མོའི་གཟུགས་ཅན་
གཅེར་མོ་སྤྱོད་ཀྱིས་བས་རྒྱམ་པར་མཛེས་ཤིང་། ཕྱག་རྒྱ་ལཱ་ས་བརྒྱན་པ། ཐོད་སྒྲམ་ལཱའི་དབྱ་རྒྱན་དང་།
ཐོད་སྒྲམ་ལཱ་བརྩའི་དོ་གལ་ཅན། འོག་པག་སེལ་སེལ་གྱི་སྤྱོད་སྤྱོད་པའོ།

ཤར་སྒོར་ཁ་གདོང་མ་ནག་མོ། བྱང་སྒོར་ལུག་གདོང་མ་ལྗང་ལ། ལུབ་སྒོར་ཁྱི་གདོང་མ་
དམར་མོ། ལྷོ་སྒོར་ལག་གདོང་མ་སེར་མོ། ཤར་སྒོར་གཤིན་རྗེ་བརྟན་མ་གཡས་སྤྱོད་གཡོན་སེར་བ། ལྷོ་
ལུབ་ཏུ་གཤིན་རྗེ་པོ་ཉ་མོ་གཡས་སེར་གཡོན་དམར་བ། ལུབ་བྱང་ཏུ་གཤིན་རྗེ་མཆེ་བ་མ་གཡས་
དམར་གཡོན་ལྗང་བ། བྱང་ཤར་ཏུ་གཤིན་རྗེ་འཛོམས་མ་གཡས་ལྗང་གཡོན་སྤྱོད་བ། ཐམས་ཅད་ཀྱང་
དུག་མོ་ཆེན་མོ་སེམས་ཅན་ཀྱན་གྱི་དོན་མཛད་པ་ལ་བརྩོན་པ། ཞལ་གཅིག་མ། སྤྱན་གསུམ་མ། མཆེ་
བ་རྒྱམ་པར་གཅིགས་པའི་ཞལ་ཅན། གཅེར་བུ་སྤྱོད་པ། ཕྱག་བཞིའི་གཡས་དང་བོས་གྱི་གྱག་དང་།
གཡོན་དང་བོས་ཐོད་པ་བཟུང་ནས་ཐུགས་ཀར་འབྱུང་པའི་རྩལ་མཛད་ཅིང་། གཡས་འོག་མས་ར་མ་

རུ་དང་། གཡོན་ལོག་མེས་ཁྲིའི་ག་བསྐྱེད་སྒྲུབ་པ། རྩེ་གདོན་ལ་གཡས་བརྒྱུད་གིས་བཞུགས་པ། ལྷག་
 རྒྱ་ལས་བརྒྱུན་པ། མོད་སྐམ་ལུ་དོ་སྒྲུབ་དང་། མོད་སྐམ་ལུ་བཙུའི་དོ་གཡ་ཅན། འཁོར་གྱི་ལྷ་
 ཐམས་ཅད་ཀྱང་དབུལ་བར་རྩོམ་པ་འཛིན་པ།

ཨོ་ལུ་རྒྱུ་གནས་བཞི་དང་གསལ་གནས་བྱིན་གྱིས་རྒྱ་བས་པོའི་ཡབ་ལུ་སྒྲུབ་པ་བཞུགས་
 པའི་བྱང་སྐུམས་ལྷོ་ལ། སྤྱི་པོ་ནས་མཁྱིན་པར་སྤྱོད་པ་ན་དགའ་བ། མཁྱིན་པ་ནས་སྤྱིང་གར་སྤྱོད་པ་
 བ་མཆོག་དགའ། སྤྱིང་ག་ནས་ལྷོ་པོར་སྤྱོད་པ་ན་ཁྱེད་པར་གྱི་དགའ་བ། ལྷོ་པ་ནས་ནོར་བུའི་རྩེ་
 སྤྱོད་པ་ན་ལྷོ་པོར་སྤྱོད་པ་དགའི་ཡེ་ཤོས་སྤྱོད་པས་ལྷོ་པོར་སྤྱོད་པ་དེ་ལྷོ་པ་དེ་ལྷོ་པ་དེ་ལྷོ་པ་
 གྱི་ཕྱོགས་གྱི་ཆོས་སོ་བདུན་གྱི་དོ་བོར་གྱུར་པ་ལྷོ་པོར་བདུན་ལྷོ་པོར་བཞུགས་པ། ལུས་རྩེས་སྤྱོད་པ་ཉི་བའི་
 བཞུགས་པ་དང་། ཆོས་མཛེས་སྤྱོད་པ་ཉི་བའི་བཞུགས་པ་དང་། ཆོས་རྩེས་སྤྱོད་པ་ཉི་བའི་བཞུགས་པ་
 དང་། སྐུམས་རྩེས་སྤྱོད་པ་ཉི་བའི་བཞུགས་པ་མཛེས་རིམ་པ་བཞུགས་པ་ལས་འགོ་མ་དང་། ལྷོ་པ་དང་།
 ལྷོ་པ་སྤྱོད་པ་དང་། གཞུགས་ཅན་མོའོ། འདུན་པའི་རྩེ་ལྷོ་པ་གྱི་རྒྱུ་པ་དང་། བརྩོན་འགྲུས་གྱི་རྩེ་
 འགྲུལ་གྱི་རྒྱུ་པ་དང་། སྤྱོད་པའི་རྩེ་འགྲུལ་གྱི་རྒྱུ་པ་དང་། སྐུམས་གྱི་རྩེ་འགྲུལ་གྱི་རྒྱུ་པ་བཞུགས་
 པའི་བཞུགས་པ་དང་། རབ་གཏུམ་མ་དང་། གཏུམ་མི་མ་དང་། འོད་ལྗན་མ་དང་། ལྷོ་པ་ཆོན་མོ། དང་པོའི་
 དབང་པོ་དང་། བརྩོན་འགྲུས་གྱི་དབང་པོ་དང་། དབང་པོའི་དབང་པོ་དང་། ཉིང་པོའི་འཛིན་གྱི་དབང་པོ་
 བཞུགས་པའི་བཞུགས་པ་དང་། དབང་པོའི་སྤྱོད་པ་དང་། མིའུ་མུ་མ་དང་། ལྷོ་པོའི་དབང་ལྷག་མ་དང་།
 ཤིང་གི་བམའོ། ཤེས་རབ་གྱི་དབང་པོ་དང་། དབང་པོའི་སྤྱོད་པ་དང་། བརྩོན་འགྲུས་གྱི་སྤྱོད་པ་དང་།
 དབང་པོའི་སྤྱོད་པ་བཞུགས་པའི་བཞུགས་པ་དང་། རྩེ་ལས་སྤྱོད་པ་ཉི་བའི་ཆོན་མོ་དང་། རྩེ་ལས་སྤྱོད་པ་
 དང་། ཆང་འཁྱུང་མའོ། ཉིང་པོའི་འཛིན་གྱི་སྤྱོད་པ་དང་། ཤེས་རབ་གྱི་སྤྱོད་པ་དང་། ཉིང་པོའི་འཛིན་ཡང་
 དག་བྱང་རྩེ་གྱི་ཡན་ལག་དང་། བརྩོན་འགྲུས་ཡང་དག་བྱང་རྩེ་གྱི་ཡན་ལག་བཞུགས་པའི་བཞུགས་པ་
 རྩེ་ལས་སྤྱོད་པ་དང་། ཤིན་ཏུ་བཟང་མོ་དང་། རྩེ་ལས་དང་། བྱང་གདོང་མའོ། དགའ་བ་ཡང་དག་
 བྱང་རྩེ་གྱི་ཡན་ལག་དང་། ཤིན་ཏུ་སྤྱོད་པ་ཡང་དག་བྱང་རྩེ་གྱི་ཡན་ལག་དང་། ཆོས་རབ་ཏུ་རྩེ་

འབྲེན་ཡང་དག་བྱང་ཚུབ་གྱི་ཡན་ལག་དང་། དྲན་པ་ཡང་དག་བྱང་ཚུབ་གྱི་ཡན་ལག་བཞི་ནི་རིམ་པ་
 བཞིན། འཁོར་ལོའི་ཤུགས་ཅན་མ་དང་། ཏུམ་སྒྲིམ་མ་དང་། ཆང་འཛོང་མ་དང་། འཁོར་ལོའི་ཤོ་ཆ་
 མའོ། །བཏང་སྟོམས་ཡང་དག་བྱང་ཚུབ་གྱི་ཡན་ལག་དང་། ཡང་དག་པའི་ལྟ་བ་དང་། ཡང་དག་པའི་
 རྟོག་བ་དང་། ཡང་དག་པའི་ངག་བཞི་ནི་རིམ་པ་བཞིན། འིན་ཏུ་དབང་མོ་ནང་། སྟོབས་ཆེན་མ་དང་།
 འཁོར་ལོས་བསྐྱར་མ་དང་། བཙོན་འགྲུལ་ཆེན་མོའོ། །ཡང་དག་པའི་ལས་ཀྱི་མཐའ་དང་། ཡང་དག་
 པའི་འཛོལ་དང་། ཡང་དག་པའི་རྩ་བ་དང་། ཡང་དག་པའི་དྲན་པ་བཞི་ནི་རིམ་པ་བཞིན། །ཐ་
 གདོང་མ་དང་། རྟག་གདོང་མ་དང་། ཁྱི་གདོང་མ་དང་། བག་གདོང་མའོ། །ཡང་དག་པའི་ཉིང་རེ་འཛིན་
 བྱིད་པལ་ཉེ་རུ་ཀའོ། །དག་པའི་ཆོས་མ་སྒྲིམ་པ་བསྐྱེད་པ་དང་། སྒྲིམ་པ་རྒྱམ་སྒྲིམ་བསྐྱེད་པ་དང་། མི་
 དག་པའི་ཆོས་སྒྲིམ་པ་རྒྱམ་སྒྲིམ་སྐྱོང་བ་དང་། མ་སྒྲིམ་པ་རྒྱམ་སྐྱོང་བའི་ཡང་དག་སྒྲིང་བ་བཞི་ནི་
 རིམ་པ་བཞིན། གཤིན་ཇེ་བརྟན་མ་དང་། གཤིན་ཇེ་ཕོ་ཉ་མ་དང་། གཤིན་ཇེ་མཆེ་བ་མ་དང་། གཤིན་
 ཇེ་འཛོམས་མའོ། །

རྒྱུ་པ་གཉིས་བསྐྱེད་པ་གཞུང་དུ་བྱིབས་སུ་ཡོད་པ་ཡོངས་སུ་གྱུར་པ་ལས། འབྱུང་བ་རིམ་
 བཙུགས་ཀྱི་རྒྱུ་པ་གཞུང་དུ་བྱིབས་ཅན་དང་། སུམ་མདོ་གྲུ་གསུམ་གྱི་གཞུགས་སུ་ཡོད་པ་ལས་མེད་ཀྱི་ལ་
 ཟུར་གསུམ་དང་། རྟོ་བ་རྒྱུ་པའི་དུ་བྱིབས་ཅན་ལས་ཚུད་ཀྱི་ལ་རྒྱུ་པ་ཡོད་དང་། སྒྲིང་ག་གྲུ་བཞི་མ་ལས་
 ས་དུ་ཀྱི་ལ་གྲུ་བཞི་དང་། རྒྱལ་ཆོགས་ལས་རེ་རབ། སྒྱི་བོའི་རྩ་ས་གཉིས་ལས་བསྐྱེད་ ལུས་འདོམ་གང་
 ཡན་མན་དང་ཡན་ཚུན་དུ་མཉམ་པ་ལས་ངོས་བཞི་མཉམ་པའི་གཞུགས་ལས་ཁང་གྲུ་བཞི་པ། ས་གྲུ་ནང་
 དུ་བྱེད་སོགས་ཀྱི་རྒྱན་གྱིས་རབ་དུ་མཛེས་པའི་ཉེ་རུ་ཀའི་དུ་ཀྱི་ལ་འཁོར། རྒྱུ་པ་བསྐྱེད་པས་ཀྱི་བ་
 བསྐྱེད། རང་གི་ལུས་ངག་ཡིད་གསུམ་ལས་འཁོར་ལོ་གསུམ། སྒྲིང་ག་ཆོས་ཀྱི་འཁོར་ལོའི་དབུས་ཀྱི་རྩ་
 ཉིང་ནང་གི་བྱང་སེམས་བ་མོ་ལྟ་བུ་འཛིན་པ། ཡུངས་ཀར་སྒྲིམ་པའི་ཆད་ཀྱི་དུ་བྱེད་རྩྭ་ཡིག་ཡོངས་སུ་
 གྱུར་པ་ལས། བཙོན་ལྟན་འདས་དཔལ་ཉེ་རུ་ཀེ་སྒྲིམ་མདོག་མཐིང་ཁ་ཞལ་བཞི་པའི་རྩ་ཞལ་ནག་
 གཞུགས་ཞལ་ལྗང་། རྒྱུ་ཞལ་དམར་། གཡས་ཞལ་སེར་བ། ཞལ་རེ་རེ་ཡང་རྒྱན་གསུམ་པ། ཕྱག་བཙུ་
 གཉིས་པ། དཔལ་བ་རྩོ་རྩོ་ཆེ་ཆེ་པའི་ཐོང་བ་འཛིན་པ། ཞབས་གཡས་བསྐྱེད་པས་འཛིན་གསུང་བྱེད་ནག་

བོ་ལག་པ་བཞི་པའི་དང་བོ་གཉིས་ཐལ་མོ་སྒྱར་བ། ལྷག་མ་གཡས་ཏུ་མ་རུ་དང་གཡོན་རལ་གྱི་འཛིན་
 པའི་མགོ་བོ་མཐུན་པ། གཡོན་བསྐྱམས་པས་དུས་མཚེན་མ་དམར་མོ་ལག་པ་བཞི་པའི་དང་བོ་གཉིས་
 ཐལ་མོ་སྒྱར་བ། ལྷག་མ་གཉིས་ཐོད་པ་དང་ཁ་ཏྲུ་གཡོན་པའི་ལྷ་མ་མཐུན་པ། གདན་གཉིས་ཀའང་
 གདོང་གཅིག་པ། མིག་གསུམ་པ། ཕྱག་ཁྱིལ་བརྒྱན་པ། ཕྱག་དང་བོ་གཉིས་ཀྱིས་དོ་རྩེ་ལག་མོ་ལ་
 འབྱུང་པའི་གཡས་པས་དོ་རྩེ་ལྷ་པ་དང་གཡོན་པས་དྲིལ་བུ་བསྐྱམས་པ། དེའི་འོག་མ་གཉིས་ཀྱིས་
 གྲང་བོ་ཆེ་འི་པགས་པ་དཀར་བོ་ཁྲག་དང་བཅས་པའི་ན་བཟའ་ཕྱག་གཡས་པས་ལག་པ་གཡོན་པ་དང་
 གཡོན་པས་རྒྱང་པ་གཡོན་པའི་པགས་པ་རང་གི་རྒྱབ་ཏུ་ཐྱིགས་མཚུབ་དང་བཅས་པས་བརྒྱངས་ཏེ་
 འཛིན་པའི་ཐྱིགས་མཚུབ་ཀྱི་ཕྱི་གཉིས་སྤྲིན་མའི་ཐད་སོར་གནས་པ། གཡས་གསུམ་ཏུ་མ་རུ་མ་
 བཞི་པོ་ན་དག་ལྷ། ལྷ་པོ་ན་གྱི་གྲིག་དུག་པ་ན་མཐུང་ཕྱི་གསུམ་པ་བསྐྱེད་བ། གཡོན་པའི་ཕྱག་གསུམ་
 པ་ན་དོ་རྩེ་མཚན་པའི་ཁ་ཏྲུ་གཡོན་པའི་ཕྱག་གིས་གང་པའི་ཐོད་པ། ལྷ་པོ་ན་དོ་རྩེ་འགས་པ།
 དུག་པ་ན་ཆངས་པའི་མགོ་བོ་གདོང་བཞི་པ་བསྐྱམས་ཤིང་། ལྷ་ཚོགས་དོ་རྩེ་མཚན་པའི་རལ་པའི་
 ཐོར་ཅིག་ཅན། དེའི་རལ་དོ་རྩེ་ནས་པའི་ཐོར་པ་སྟོད་སྟོད་དུ་གནས་པ་གཉིས་ལ་བརྒྱས་པའི་ཐོད་
 པ་སྐྱམས་པོ་ལྷ་ལྷའི་ཐོར་བས་བརྒྱན་པ། དེའི་གཡོན་ཏུ་ཐུང་ཐུང་ཡོ་བའི་རྒྱ་བ་ཕྱེད་པ་འཆང་པ། ཞལ་
 རྒྱུ་པར་འཕྱུར་པ། མཆེ་བ་བཞི་བཞི་གཅིག་ཤིང་འཛིགས་སུ་རུང་བ། སྐྱག་པ་དབའ་པ་མི་སྐྱག་པ་
 ལྷ་སྐྱུའི་ཉམས་གསུམ་དང་། མོད་དོད་དག་ལྷལ་འཛིགས་སུ་རུང་བ་སྐྱེ་གསུང་གི་ཉམས་གསུམ་དང་།
 ལྷ་དེ་དང་ཐོར་པ་དང་ཞི་བ་སྐྱེ་བྱགས་ཀྱི་ཉམས་གསུམ་སྐྱེ། ཉམས་དགྲ་དང་ལྷན་པ། ལྷག་གི་
 པགས་པའི་ཤམ་ཐབས་ཅན། མའི་རྒྱ་མ་ལ་བརྒྱས་པའི་མི་མགོ་ཚོན་པ་ལྷ་བཅུའི་ཐོར་པ་འཕྱུང་བ།
 ཕྱག་ཁྱིལ་དུག་གིས་རྒྱས་བཟུང་བ། མི་རུས་ཀྱི་ཐལ་བས་ལུས་ཐམས་ཅད་ལ་བྱུགས་པའོ།།

ལྷ་པའི་དམར་ཆ་གཏུམ་མོའི་མའི་གཟུགས་ཀྱི་ཐིག་ལེ་ཡོངས་སུ་རྒྱུར་པ་ལས། བཙམ་ལྷན་
 འདས་མ་དོ་རྩེ་ལག་མོ་སྐྱེ་མདོག་དམར་མོ། ཞལ་གཅིག་པ། ཕྱག་གཉིས་པ། སྤྲན་གསུམ་པ། གཅེས་
 མོ་སྐྱེ་གྲོལ་བ། ཐོད་པའི་དུམ་ལས་བརྒྱན་པའི་འོག་དབག་ཅན། ཕྱག་གཡོན་པས་ཡབ་ཀྱི་མགུལ་ནས་
 འབྱུང་པའི་ཐོད་པ་ན། བཅུད་བཞི་ལ་སོགས་པའི་ཁྲག་གིས་གང་བ་བསྐྱམས་ནས་ཡབ་ཀྱི་ཞལ་དུ་

སྤྱི་ཐོ་ལ་སོགས་པའི་གནས་ཉེར་བཞིའི་རྒྱ་རྒྱ་ཨོལ་ཤལ་གྱི་རྒྱ་ལོ་རྒྱ་ལོ་གྱི་གྱོ་
 གྱུ་ལལ་གྱུ་ཉི་ཤེ་གྱི་སྒོ་སྒྲུ་བླ་སེ་མལ་གྱུ་རྒྱམས་ཐིག་ལེས་བརྒྱན་པ་ཡོངས་སུ་གྱུར་པ་ལས།
 ཕྱི་བས་ཁོང་སྟོང་ཕྱི་བས་ལྷན་གྱི་རྒྱམ་པ་དང་ལྷན་པའི་འཁོར་ལོ་ཉེར་བཞིའི་རྒྱམ་པ་ཅན་གྱི་འི་ཡུལ་ཉེར་
 བཞིའི་དོ་ཤོར་གྱུར། གནས་ཉེར་བཞིའི་རྩ་དང་ཁམས་དོ་བོ་དབྱེར་མེད་དུ་གནས་པ་ཡོངས་སུ་གྱུར་པ་
 ལས། དཔལ་ལོ་དང་དཔལ་ལོ་ཉེར་བཞིར་གྱུར་པ་ནི། སྒྲུ་མཚམས་བྱ་སྒྲིར་མ་ལ་ཡར་གནས་པའི་རྩ་
 བྱང་གི་ཁམས་དང་རྩ་གཉིས་ཡོངས་སུ་གྱུར་པ་ལས། ཁུ་གྲ་ལ་དང་རབ་གཏུམ་མ། སྤྱི་གཙུག་རྩ་
 ལྷན་རར་གནས་པའི་རྩ་བྱང་གི་ཁམས་དང་རྩ་གཉིས་ཡོངས་སུ་གྱུར་པ་ལས། མདུ་གྲུ་ལ་དང་གཏུམ་
 མིག་མ། རྩ་བ་གཡས་པ་ཨོ་རྒྱེ་ཡ་ཏར་གནས་པའི་རྩ་བྱང་གི་ཁམས་དང་རྩ་གཉིས་ཡོངས་སུ་གྱུར་པ་

ལས། ཀྱི་ཀྱི་ལ་ནང་འོད་ལྷན་མ། ལྷོག་པ་ལས་ཏར་གནས་པའི་རྩ་ནང་གི་ཁམས་དང་རྩ་གཉིས་
 ཡོངས་སུ་གྱུར་པ་ལས། མཆོག་པ་ནམ་པར་གཅིག་པ་དང་སྤྱི་ཆོན་མ་སྟེ་གནས་སོ། རྩ་བ་གཡོན་པ་གོ་
 དུ་བ་རིར་གནས་པའི་རྩ་ནང་གི་ཁམས་དང་རྩ་གཉིས་ཡོངས་སུ་གྱུར་པ་ལས། སུ་ར་བོ་རི་ཅ་དང་
 དཔའ་བོའི་སྒོ་ཅན་མ། སྤྱིན་མཆོམས་ར་མེ་ཤུ་རིར་གནས་པའི་རྩ་ནང་གི་ཁམས་དང་རྩ་གཉིས་ཡོངས་
 སུ་གྱུར་པ་ལས། འོད་དཔག་མེད་དང་ཁམ་པེ། མིག་གཉིས་ནི་མི་གོ་ཁྱེད་གནས་པའི་རྩ་ནང་གི་ཁམས་
 དང་རྩ་གཉིས་ཡོངས་སུ་གྱུར་པ་ལས། རྩ་རྩེའི་འོད་དང་འདྲའི་དབང་ལྷག་མ། སྤྱི་གཡོན་གཉིས་སུ་ལ་
 མར་གནས་པའི་རྩ་ནང་གི་ཁམས་དང་རྩ་གཉིས་ཡོངས་སུ་གྱུར་པ་ལས། རྩ་རྩེ་སྤྱི་དང་གིང་གི་བ་མ་སྟེ།
 ཉེ་བའི་གནས་ཉེ་ཐུགས་ཀྱི་འཁོར་ལོའི་ལྷ་རྣམས་ནམ་མཁའ་ལ་སྤྱོད་པའི་ཚུལ་གྱིས་བཞུགས་པ། རྩ་

མཆོག་ཁྱེད་གཉིས་ཀྱི་མ་རྩུ་བར་གནས་པའི་རྩ་ནང་གི་ཁམས་དང་རྩ་གཉིས་ཡོངས་སུ་གྱུར་
 པ་ལས། སྤྱི་གྱུ་ཅན་དང་ས་སྤྱི་མ། ལྷོ་མ་གཉིས་ལྷོ་ཁྱེད་གནས་པའི་རྩ་ནང་གི་ཁམས་དང་རྩ་གཉིས་
 ཡོངས་སུ་གྱུར་པ་ལས། རྩ་རྩེ་ལྷོ་པ་ཅན་དང་འཛིགས་བྱེད་ཆོན་མོ་སྟེ་ཁྱེད་དོ། རྩ་བོ་ཉི་ཤ་ཀྱེར་
 གནས་པའི་རྩ་ནང་གི་ཁམས་དང་རྩ་གཉིས་ཡོངས་སུ་གྱུར་པ་ལས། དཔའ་བོ་ཆོན་པོ་དང་རྩུང་གི་
 ལྷགས་ཅན་མ། སྤྱི་རྩ་གོ་ས་ལའི་གནས་པའི་རྩ་ནང་གི་ཁམས་དང་རྩ་གཉིས་ཡོངས་སུ་གྱུར་པ་ལས།
 རྩ་རྩེ་ལྷོ་མའོད་དང་ཆང་འཁུང་མ་སྟེ་ཉེ་བའི་ཁྱེད་དོ། རྩ་ཀ་ལི་རྒྱར་གནས་པའི་རྩ་ནང་གི་ཁམས་དང་
 རྩ་གཉིས་ཡོངས་སུ་གྱུར་པ་ལས། རབ་ཏུ་བཟང་པོ་དང་སྤྱི་བསངས་སྟེ་མོ། མཁྱིན་པ་ལོ་བ་ཀར་གནས་
 པའི་རྩ་ནང་གི་ཁམས་དང་རྩ་གཉིས་ཡོངས་སུ་གྱུར་པ་ལས། རྩ་རྩེ་བཟང་པོ་དང་གིན་ཏུ་བཟང་མོ་སྟེ་
 ཆོན་ཏེ། སྤྱི་ཀུན་གནས་པའི་རྩ་ནང་གི་ཁམས་དང་རྩ་གཉིས་ཡོངས་སུ་གྱུར་པ་ལས། འཛིགས་
 བྱེད་ཆོན་པོ་དང་རྩ་རྩེ་མ། འབྲས་སུ་གཉིས་ཉེ་མ་ལ་ཡར་གནས་པའི་རྩ་ནང་གི་ཁམས་དང་རྩ་གཉིས་
 ཡོངས་སུ་གྱུར་པ་ལས། མིག་མེ་བཟང་དང་བྱ་གདོང་མ་སྟེ་ཉེ་བའི་ཆོན་ཏེ་གསུང་གི་འཁོར་ལོའི་ལྷ་
 རྣམས་སུ་ལ་སྤྱོད་པའི་ཚུལ་གྱིས་བཞུགས་པ།

མཆོག་མ་བྱེ་ཏུ་སྤྱི་ཀུན་གནས་པའི་རྩ་ནང་གི་ཁམས་དང་རྩ་གཉིས་ཡོངས་སུ་གྱུར་པ་ལས།
 སྤྱི་བསངས་པོ་ཆེ་དང་འཁོར་ལོའི་ལྷ་གས་ཅན་མ། བཤད་ལམ་གྱི་ཉ་དེ་བ་ཏར་གནས་པའི་རྩ་ནང་གི་

ཁམས་དང་ཅ་གཉིས་ཡོངས་སུ་གྱུར་པ་ལས། རིག་ཆེན་དོན་དང་དུམ་སྒྲིམ་མ་སྟེ་འདུས་པའོ། །བསྐྱ་
གཉིས་སོ་རྒྱ་གནས་པའི་ཅ་ནང་གི་ཁམས་དང་ཅ་གཉིས་ཡོངས་སུ་གྱུར་པ་ལས། ཏྲ་མ་གྱིན་དང་ཆང་
འཛོང་མ། བྱིན་པ་གཉིས་སུ་མ་རྩ་བའི་པར་གནས་པའི་ཅ་ནང་གི་ཁམས་དང་ཅ་གཉིས་ཡོངས་སུ་གྱུར་པ་
ལས། བམ་མཁའི་སྒྲིང་བོ་དང་འཁོར་ལོའི་གོ་ཆ་མ་སྟེ་ཉེ་བའི་འདུས་པའོ། །སོར་མོ་བརྩུག་ལྷ་ག་
རར་གནས་པའི་ཅ་ནང་གི་ཁམས་དང་ཅ་གཉིས་ཡོངས་སུ་གྱུར་པ་ལས། དཔལ་ཉེ་བའི་དང་གིན་ཏུ་
དཔལ་འོ། །པོལ་གོང་གཉིས་སེལ་རྩུར་གནས་པའི་ཅ་ནང་གི་ཁམས་དང་ཅ་གཉིས་ཡོངས་སུ་གྱུར་པ་
ལས། བསྐྱ་གར་གྱི་དབང་ལྷག་དང་སྟོབས་ཆེན་མ་སྟེ་དུར་ཁྲོད་དོ། །མཐེ་བོད་བཞི་མ་རུར་གནས་
པའི་ཅ་ནང་གི་ཁམས་དང་ཅ་གཉིས་ཡོངས་སུ་གྱུར་པ་ལས། རྒྱུ་པར་སྒྲུང་མཛད་དང་འཁོར་ལོས་
བསྐྱར་མ། དུས་མོ་གཉིས་ཀྱི་ལུ་རྩུར་གནས་པའི་ཅ་ནང་གི་ཁམས་དང་ཅ་གཉིས་ཡོངས་སུ་གྱུར་པ་
ལས། རོ་རྩེ་སེམས་དཔལ་དང་བཙོན་འགྲུལ་ཆེན་མོ་སྟེ་ཉེ་བའི་དུར་ཁྲོད་དོ། །སྒྲུའི་འཁོར་ལོའི་ལྷ་
རྒྱལ་ས་འོག་ན་སྒྲོན་པའི་རྩལ་གྱིས་བཞུགས་པ།

དཔལ་བོ་ཉེར་བཞི་བོ་ཐམས་ཅད་ཀྱང་ཞལ་གཅིག་པ། སྒྱུན་གསུམ་པ། རལ་པའི་ཐོར་
རྒྱགས་ཅན། དཔལ་བོའི་དར་ཐོད་དབྱེ་བར་བཅིངས་པ། ལྷག་བཞིའི་དང་བོ་གཉིས་ཀྱིས་དོར་བྱིལ་
བཟུང་ནས་ཡུམ་ལ་འཁྱུད་པ། ལྷག་མ་གཡས་རྒྱ་མ་རུ་དང་། གཡོན་ཁ་རྒྱུག་འཛིན་པ། ལྷག་རྒྱ་བྱག་
གིས་བརྒྱན་པ། ཐོད་སྒྲམ་ལྷའི་དབྱུག་དང་། ཐོད་རྫོན་ལྷ་བརྩའི་དོ་ཤལ་ཅན། གཡས་བརྒྱང་གིས་
བཞུགས་པ། དཔལ་མོ་ཉེར་བཞི་བོ་ཐམས་ཅད་ཀྱང་ཞལ་གཅིག་ལྷག་གཉིས་མ། སྒྱུན་གསུམ་མ། ཡཔ་
ལ་འཁྱུད་པའི་ལྷག་གཉིས་ཀྱི་གཡས་པས་གདུག་པ་ལ་བཞིགས་པའི་ཞིགས་མཛུབ་དང་བཅས་པས་
གི་གྲག་འཛིན་ཅིང་། གཡོན་པས་ཁྲག་གིས་གང་བའི་ཐོད་པ་འཛིན་ཅིང་སྟོབ་པ། དྲག་མོའི་གཞུགས་
ཅན་གཅེར་མོ་སྒྲོལ་བས་རྒྱུ་པར་མཛེས་ཤིང་། ལྷག་རྒྱ་ལྷས་བརྒྱན་པ། ཐོད་སྒྲམ་ལྷའི་དབྱུག་
དང་། ཐོད་སྒྲམ་ལྷ་བརྩའི་དོ་ཤལ་ཅན། འོག་པག་སིལ་སིལ་གྱི་སྒྲོགས་པའོ། །ལྷའི་ཅ་བར་གནས་
པའི་ཅ་ཡོངས་སུ་གྱུར་པ་ལས། ཁ་གདོང་མ་ནག་མོ། ལྷ་བའི་ལྷག་པའི་ནང་ན་གནས་པའི་ཅ་ཡོངས་སུ་
གྱུར་པ་ལས། འུག་གདོང་མ་ལྷང་ལ། ཏྲ་གས་ཀྱི་སྒྲོར་གནས་པའི་ཅ་ཡོངས་སུ་གྱུར་པ་ལས། ཁྱི་གདོང་མ་

དམར་མོ། བཤང་ལམ་གྱི་སྒྲོར་གནས་པའི་རྩ་ཡོངས་སུ་གྱུར་པ་ལས་ཕག་གཏོང་མ་སེར་མོ། མཛོད་
 སྒྲའི་ཐུགས་གནས་པའི་རྩ་ཡོངས་སུ་གྱུར་པ་ལས། གཤིན་རྗེ་བརྟན་མ་གཡས་སྡོ་གཡོན་སེར་བ། རྩ་
 བ་གཉིས་ན་གནས་པའི་རྩ་ཡོངས་སུ་གྱུར་པ་ལས་གཤིན་རྗེ་པོ་རྟོ་མོ་གཡས་སེར་གཡོན་དམར་བ།
 མིག་གཉིས་ན་གནས་པའི་རྩ་ཡོངས་སུ་གྱུར་པ་ལས་གཤིན་རྗེ་མཆེ་བ་མ་གཡས་དམར་གཡོན་
 ལྷང་བ། ལྷ་ཐུག་གཉིས་ན་གནས་པའི་རྩ་ཡོངས་སུ་གྱུར་པ་ལས། གཤིན་རྗེ་འཛམ་ས་མ་གཡས་ལྷང་
 གཡོན་སྡོ་བ། ཐམས་ཅད་ཀྱང་དུག་མོ་ཆེན་མོ་སེམས་ཅན་ཀྱང་གྱུ་ཁྱོད་མཛོད་པ་ལ་བརྩོན་བ། ཞལ་
 གཅིག་མ། སྒྲོན་གསུམ་མ། མཆེ་བ་རྣམ་པར་གཅིགས་པའི་ཞལ་ཅན། གཅེར་བསྒྲུ་གྲོལ་བ། ཐུག་
 བཞིའི་གཡས་དང་བོས་གི་ཐུག་དང་། གཡོན་དང་བོས་ཐོད་པ་བཟུང་ཅོས་ཐུགས་ཀར་འཁྱུད་པའི་རྩལ་
 མཛོད་ཅིང་། གཡོས་འོག་མས་ཏེ་མ་རུ་དང་། གཡོན་འོག་མས་ཁ་ཏྲེ་ག་བསྒྲུམས་པ། རོའི་གདན་ལ་
 གཡས་བརྒྱུད་གིས་བཞུགས་པ། ཐུག་རྒྱ་ལས་བརྒྱན་མ། ཐོད་སྒྲམ་ལའི་དབུ་རྒྱན་དང་། ཐོད་སྒྲམ་ལའི་
 བརྩའི་དོ་གལ་ཅན། ལའོར་གྱི་ལྷ་ཐམས་ཅད་ཀྱང་དུལ་ལ་བར་རྗེ་རྗེའི་ཕྱེད་བ་འཛིན་བ།

རྟེན་གྱི་སྒྲིང་གིར་མོ་རྟ་དཀར་པོ་ཡོངས་སུ་གྱུར་པ་ལས། རྗེ་རྗེ་སེམས་དབལ་དཀར་པོ་
 དཀར་དམར་ནག་པའི་ཞལ་གསུམ་ཐུག་དུག་གི་གཡས་གསུམ་ན་རྗེ་རྗེ། ཏེ་མ་རུ། མགོ་བོ། གཡོན་
 གསུམ་ན་དེལ་ཐོད་པ། ཁ་ཏྲེ་ག་འཛིན་པ་ཕག་མོ་དབ་མཉམ་པར་སྒྱུར་བ། མགོ་བོར་ན་མ་རྟེ་སེར་
 པོ་ཡོངས་སུ་གྱུར་པ་ལས། རྣམ་སྒྲུང་སེར་པོ་ཞལ་གཅིག་ཐུག་བཞིའི་གཡས་གཉིས་འཁོར་ལོ་དང་ཏེ་
 མ་རུ། གཡོན་གཉིས་དེལ་ཐོད་པ་དང་བཅས་པའི་ཁ་ཏྲེ་ག་འཛིན་པ་གཤིན་རྗེ་མ་དང་མཉམ་
 པར་སྒྱུར་བ། སྒྱི་གཅིག་ཏུ་སྒྲུ་ཏུ་དམར་པོ་ཡོངས་སུ་གྱུར་པ་ལས། བསྐྱེད་གར་གྱི་དབང་ཐུག་དམར་པོ་
 ཞལ་གཅིག་ཐུག་བཞིའི་གཡས་གཉིས་པསྒྲུ་དང་ཏེ་མ་རུ། གཡོན་གཉིས་དེལ་ཐོད་པ་དང་
 བཅས་པའི་ཁ་ཏྲེ་ག་འཛིན་པ་མོངས་ཕྱེད་མ་དང་མཉམ་པར་སྒྱུར་བ། ཐུག་པ་གཉིས་ལ་བློ་ཏེ་ནག་
 པོ་ཡོངས་སུ་གྱུར་པ་ལས། དབལ་ཏེ་རུ་ཀ་ནག་པོ་ཞལ་གཅིག་ཐུག་བཞིའི་གཡས་གཉིས་རྗེ་རྗེ་དང་ཏེ་
 མ་རུ། གཡོན་གཉིས་དེལ་ཐོད་པ་དང་བཅས་པའི་ཁ་ཏྲེ་ག་འཛིན་པ་སྒྱུ་ཕྱེད་མ་དང་མཉམ་

-གཙོ་མིའི་ལྷ་པར་ཨོ་མོ་དམར་མོ་ཡོངས་སུ་ཡུར་པ་ལས། རྩོམ་མཁོ་དམར་མོ་དམར་མོ་
ལྷ་པར་འཛིན་པ་གསུམ་ཕྱག་དྲུག་གི་གཡས་གསུམ་ན་གི་གྲུག ཡོངས་མཁོ་ ལྷ་གས་ཀྱི། གཡོན་གསུམ་ན་
ཐོད་པ། ཁ་ཏྲུ་ག ཞགས་པ་འཛིན་པ། རྩོམ་མཁོ་དམར་མོ་དམར་མོ་ལྷ་པར་ཡུར་པ། ལྷིང་གར་རྩོམ་
མོན་པོ་ཡོངས་སུ་ཡུར་པ་ལས། གཡོན་རྩོམ་མོན་པོ་ལྷ་པར་དམར་མོ་ལྷ་པར་ཡུར་པ། མཁོན་པོའི་
མོ་མོ་དཀར་པོ་ཡོངས་སུ་ཡུར་པ་ལས། ཡོངས་ཕྱེད་མ་དཀར་མོ་པདྨ་གར་དབང་དམར་མོ་ལྷ་པར་
ཡུར་པ། མཁོ་པོར་མོ་མོ་མེར་པོ་ཡོངས་སུ་ཡུར་པ་ལས། ཡུལ་ཕྱེད་མ་མེར་མོ་དཔལ་ཉེ་ཅུ་ཀ་དང་
མཉམ་པར་ཡུར་པ། སྤྱི་གཙུག་ཏུ་རྩྱུ་རྩྱུ་ལྷ་པོ་ཡོངས་སུ་ཡུར་པ་ལས། རྒྱག་ཕྱེད་མ་ལྷ་པོ་ལྷ་པོ་ལྷ་པོ་
དམར་མོ་ལྷ་པོ་ཡུར་པ། དཔལ་བར་ཡོན་ལྷག་ཐམས་ཅད་ཀྱི་ལྷ་པོ་དབང་གི་རོ་པོ་ལྷ་པོ་ལྷ་པོ་དུང་ཁ་
ཡོངས་སུ་ཡུར་པ་ལས། ཅན་ཀྱི་ཀྱུ་དུང་ཁ་མཆོག་དམར་མོ་ལྷ་པོ་ཡུར་པ། ཐམས་ཅད་ཀྱང་ལྷ་
གཙུག་ཕྱག་བཞེད་གཡས་གཉིས་རུ་ལྷ་པོ་དུང་གི་གྲུག གཡོན་གཉིས་ཐོད་པ་དང་བཙས་པའི་ཁ་ཏྲུ་ག
དང་དཔལ་ལྷ་པོ་ཡུར་པ། ཡོངས་ཕྱེད་མ་ལྷ་གདན་ལ་བཞུགས་ཤིང་། ལྷ་པོའི་ལོང་གོར་ཅན། གཞན་ལྷ་
ཉི་གདན་ལ་བཞུགས་ཤིང་ཉི་མའི་ལོང་གོར་ཅན། ཐམས་ཅད་ཀྱང་སྤྱན་གསུམ་པ། གཙུ་མོ་སྤྱན་

གསོལ། ཞེས་གསོལ་བ་བཏབ་པས། སྒོ་མཚམས་མ་བརྒྱད་ཀྱིས་བགེགས་བསྐྱད། དཔལ་བོ་རྣམས་
 ཀྱིས་ཤིས་པ་བརྟེན། དཔལ་མོ་རྣམས་ཀྱིས་རྩེ་རྩེ་གྲུ་ལེན། གཙོ་བོས་དབང་བསྐྱར་བའི་དགོངས་པ་
 མཛད། ལུས་བཞི་ཡག་མོ་དང་ལྷས་ཕྱག་གཡོན་པའི་ཐོད་པ་རུང་ཟད་ཡོ་བར་བྱས་ཏེ། རི་ལྷར་བལྟམས་
 པ་ཙམ་གྱིས་ནི། །དེ་བཞིན་གཤེགས་ཀྱན་ཁྲུས་གསོལ་ལྟར། །ལྷ་ཡི་རྒྱ་ནི་དྲིག་བཡིས། །དེ་བཞིན་
 བདག་གིས་ཁྲུས་བཞི་ལོ། །ཞི་སྐྱེ་ཏ་ལྷ་ག་ཏ་ཨ་མྱེ་ཏི་ག་ཏ་ས་མོ་ཡ་ཤི་ཡེ་རྩྱེ། ཞེས་གསུང་ཞིང་བདུད་
 ཅིའི་རྒྱ་རྒྱུག་གིས་སྤྱི་བོན་ས་དབང་བསྐྱར་བས། རང་དང་ལྷ་རྣམས་བདེ་བ་ཆེན་པོའི་བདག་ཉིད་དུ་གྱུར།

སྤྱི་བོན་སྤྱི་ལ་ཞུགས་པའི་རྒྱའི་ལྷ་ག་མ་སྤྱི་གཙུག་ཏུ་གནས་པ་ཡོངས་སུ་གྱུར་པ་ལས། གཙོ་
 བོ་ལ་མི་བསྟོད་པ། ཡག་མོ་ལ་རྣམ་སྐྱང་། མཁའ་འགྲོ་མ་སོགས་བཞི་ལ་རིན་འབྱུང་། ཐུགས་འཁོར་
 ཀྱི་ལྷ་རྣམས་ལ་མི་བསྟོད་པ། གསུང་འཁོར་གྱི་ལྷ་རྣམས་ལ་སྐྱང་མཐའ། སྤྱི་འཁོར་གྱི་ལྷ་རྣམས་ལ་
 རྣམ་སྐྱང་། དམ་ཆོག་འཁོར་ཡོའི་ལྷ་རྣམས་ལ་དོན་གྲུབ་ཀྱིས་དབུ་བརྒྱན་པར་གྱུར། དེས་ལུས་པའི་
 དབང་ཐོབ། དེ་ནས་སྤྱིང་པོའི་རྣལ་འབྱོར་མ་བཞི་ཡག་མོ་ལ་ཐིམ། དེ་དང་ཉེ་རུ་གསྐྱོམས་པར་ཞུགས་
 པའི་བྱང་སེམས་ལྟེ་ལ་བཞག་པ་མུངས་པ་ལས་གསང་བའི་དབང་ཐོབ། དེ་ནས་ཉེ་རུ་གས་ཡག་མོ་
 ཕྱག་རྒྱར་གནང་བ་ལ་སྐྱོམས་པར་ཞུགས་པས་རྒྱང་ཐིམ་པ་ལས། ལྷན་སྐྱེས་ཀྱི་བདེ་བ་མུང་པས་ཤེས་
 རབ་ཡེ་ཤེས་ཀྱི་དབང་ཐོབ། དེ་ནས་ཉེ་རུ་གས་རིགས་ཀྱི་སྤྱེ། ཁྱིད་ཀྱིས་ཕྱག་རྒྱ་དང་སྦྱར་བ་ལ་བརྟེན་
 བས་ཐོབ་པའི་སྤྱང་བ་ཐོབ་པའི་ཡེ་ཤེས་དེ། འོད་གསལ་བར་བསྐྱོམས་ཤིག འོད་གསལ་དེ་ནི་སྤྱང་
 མཆེད་ཐོབ་གསུམ་གྱི་རྣམ་ཤེས་རྣམ་པར་དག་པ་ཤེས་ཕྱིན་གྱི་ངོ་བོ་ཡིན་ལ། དོན་དམ་པའི་བདེན་པ་
 དེ་ནི་མཐོང་བ་གཞན་གྱི་ཡུལ་ལས་འདས་པ་སྟེ། ཤེས་རབ་དང་ཡེ་ཤེས་ཀྱི་མིག་གིས་ལྟོས་ཤིག དེ་
 ལྷར་གཞན་གང་གི་ཡང་རང་བཞིན་དུ་མ་མཐོང་བ་དེ་འོད་གསལ་མཐོང་བ་ཡིན་ནོ། །དེའི་ངོ་ན་རྒྱ་
 འབྲས་གང་ཡང་མེད་མོད་ཀྱི། འོན་ཀྱང་ཀྱན་རྫོབ་ཏུ་རྒྱང་སེམས་ཙམ་ལས་གྲུབ་པའི་ལྷ་སོ་བདུན་
 གཟུགས་བརྒྱན་ལྷར་གསལ་ལ་རྫོགས་པ། འཇའ་མཚོན་ལྷར་ཁ་དོག་མ་འདྲེས་པར་སོ་སོར་སྐྱང་བ།
 རྒྱ་རྒྱ་ལྷར་སྒྲོ་སྐྱར་དང་བྲལ་བར་ལྷོས་ཤིག དེ་འདྲ་བའི་ཀྱན་རྫོབ་དང་། དོན་དམ་འོད་གསལ་གཉིས་
 དཔེར་མི་ཐུང་པར་ཟུང་དུ་འཇུག་པ་ནི་བྱང་རྒྱུབ་ཀྱི་སེམས་ཆེན་པོ་སྟེ། དབང་བཞི་པའོ། །ཞེས་དོན་གྱི་

དབང་བཞི་པ་བསྟན་པའི་དོན་གོ་བ་ལས། ཚིག་གི་སྒོ་ནས་དབང་བཞི་པ་ཐོབ། དབང་གི་ལྟ་རྒྱུ་སྒྲུབ་
རང་ལ་ཐིམ་པར་གྱུར།

དེ་ནས་མཆོད་པ་བྱིན་སྐབས་བྱ་བ་ནི། ཇོ་ཁམ་རྩ་ཉི་ཉུ་ཉུ་པའ། ཇོ་སྤ་བྱ་བ་བྱུང་། སམ་རྩ་སྤ་སྤ་སྤ་
མ་བྱུང་ཉི་ཉུ་ རྩོད་པ་ཉིད་ཀྱི་གྲུར། རྩོད་པའི་རང་ལས་ཀྱི་ལས་བྱུང་བའི་ཐོད་པ་ཡངས་ཤིང་བྱ་ཆེ་བ་
ནལ་སྤ་གྱི་ནང་དུ། ཉུ་ཉུ་ལུ་བ་ལས་བྱུང་བའི་མཆོད་ཡོན། ཞབས་བསིལ། ཞབས་བསིལ། བསང་གཏོར།
མོ་ཏོག་བདུག་སྟོན། མར་མེ། དྲི། ཞལ་བས། རོལ་མོ་ནལ་སྤ་རང་བཞིན་རྩོད་ཉིད། རྩམ་པ་མཆོད་
རྩམ་སོ་སོའི་རྩམ་པ་ཅན། བྱེད་ལས་དབང་པོ་དུག་གི་སྤྱོད་ལུལ་དུ་བྱག་པ་མེད་པའི་བདེ་བ་བྱེད་པར་
ཅན་ཉེར་བར་གྱུར། ཇོ་ལྷ་རྩ་ལྷ་ཉུ། ཇོ་པ་འུ་ལྷ་ཉུ། ཇོ་ལྷ་རྩུ་ཁེ་ལྷ་ཉུ། ཇོ་པོ་ཁྱ་ཁེ་ལྷ་ཉུ། ཇོ་བཟླ་
པུལ་ལྷ་ཉུ། ཇོ་བཟླ་རྩུ་པེ་ལྷ་ཉུ། ཇོ་བཟླ་དྲི་པེ་ལྷ་ཉུ། ཇོ་བཟླ་གཞེ་ལྷ་ཉུ། ཇོ་བཟླ་ཞེ་མི་ཐ་ལྷ་ཉུ། ཇོ་
བཟླ་པུལ་ལྷ་ཉུ། ཇོ་བཟླ་རྩུ་པེ་ལྷ་ཉུ། ཇོ་བཟླ་ར་ས་ལྷ་ཉུ། ཇོ་བཟླ་སྤེ་ལྷ་ཉུ།

:- དེ་ནས། ཇོ་ལྷ་གྲུ་ལུ་བཟླ་མི་ཉེ་རུ་ཀ་ལྷ་རྩ་པུ་ཉུ་ཉུ་སྤྱུ། ཇོ་ལྷ་གྲུ་ལུ་བཟླ་མི་ཉེ་རུ་ཀ་ལྷ་པུ་ཉུ་
པུ་ཉུ་ཉུ་སྤྱུ། ཇོ་ལྷ་གྲུ་ལུ་བཟླ་མི་ཉེ་རུ་ཀ་ལྷ་རྩུ་མ་ཁེ་པུ་ཉུ་ཉུ་སྤྱུ། ཇོ་ལྷ་གྲུ་ལུ་བཟླ་མི་ཉེ་རུ་ཀ་ལྷ་པོ་
ཁྱ་ཁེ་པུ་ཉུ་ཉུ་སྤྱུ། ཇོ་ལྷ་གྲུ་ལུ་བཟླ་མི་ཉེ་རུ་ཀ་ལྷ་པུལ་པུ་ཉུ་ཉུ་སྤྱུ། ཇོ་ལྷ་གྲུ་ལུ་བཟླ་མི་ཉེ་རུ་ཀ་ལྷ་རྩུ་
པེ་པུ་ཉུ་ཉུ་སྤྱུ། ཇོ་ལྷ་གྲུ་ལུ་བཟླ་མི་ཉེ་རུ་ཀ་ལྷ་དྲི་པེ་པུ་ཉུ་ཉུ་སྤྱུ། ཇོ་ལྷ་གྲུ་ལུ་བཟླ་མི་ཉེ་རུ་ཀ་ལྷ་སྤེ་པུ་
ཉུ་ཉུ་སྤྱུ། ཇོ་ལྷ་གྲུ་ལུ་བཟླ་མི་ཉེ་རུ་ཀ་ལྷ་ཞེ་མི་ཐ་པུ་ཉུ་ཉུ་སྤྱུ། ཇོ་ལྷ་གྲུ་ལུ་བཟླ་མི་ཉེ་རུ་ཀ་ལྷ་པུལ་
པུ་ཉུ་ཉུ་སྤྱུ། ཇོ་ལྷ་གྲུ་ལུ་བཟླ་མི་ཉེ་རུ་ཀ་ལྷ་རྩུ་པེ་པུ་ཉུ་ཉུ་སྤྱུ། ཇོ་ལྷ་གྲུ་ལུ་བཟླ་མི་ཉེ་རུ་ཀ་ལྷ་ར་ས་
པུ་ཉུ་ཉུ་སྤྱུ། ཇོ་ལྷ་གྲུ་ལུ་བཟླ་མི་ཉེ་རུ་ཀ་ལྷ་སྤེ་པུ་ཉུ་ཉུ་སྤྱུ། ཞལ་མཆོད་ནས། ཟུ་བཞི་ཉེར་སྤྱོད་ལྟ་རོལ་མོ་
དང་འདོད་ཡོན་ནལ་སྤ་ལས། དེ་ནས་མིག་མ་མཐུ་དུག་གིས་མཆོད་བཞི། ཇོ་བཟླ་མི་ཉེ་ཉུ་ཉུ་པའ། ཇོ་བཟླ་མི་པེ་ཉུ་
ཉུ་པའ། ཇོ་བཟླ་མི་དྲི་ཉུ་ཉུ་པའ། ཇོ་བཟླ་མི་ར་ཉུ་ཉུ་པའ། ཇོ་བཟླ་མི་པུལ་ཉུ་ཉུ་པའ། ཇོ་བཟླ་མི་སྤ་
ཉུ་ཉུ་པའ། ཇོ་བཟླ་མི་དྲི་ཉུ་ཉུ་པའ། ཇོ་བཟླ་མི་ཐ་ཉུ་ཉུ་པའ། ཇོ་བཟླ་མི་པུལ་ཉུ་ཉུ་པའ། ཇོ་བཟླ་མི་རྩུ་ཉུ་ཉུ་
པའ། ཇོ་བཟླ་མི་པེ་ཉུ་ཉུ་པའ། ཇོ་བཟླ་མི་སྤེ་ཉུ་ཉུ་པའ། ཇོ་བཟླ་མི་རྩུ་ཉུ་ཉུ་པའ། ཇོ་བཟླ་མི་ར་ས་ཉུ་ཉུ་པའ།

ཨྱི་སྒྲུབ་ཤིང་བཞི་ཉི་ཉུང་། ཨྱི་རྩ་རྩ་རྩ་རྩ་བཞི་ཉི་ཉུང་།

མགོན་ཐམས་ཀྱི་ལྷགས་ལ་སྒྱི་དཀར་པོ་ལས་སྒྲུས་པའི་དོ་རྩེ་ཅེ་གསུམ་པ་དཀར་པོ་ནིས་
 འབྲུ་ཙམ་འཁོད། ཨྱི་ཨྱི་ཉ་ལྟ་དཀྱི་ཉི་ཉུང་ཐུག་ཉི་ལྟ་ཨྱི་ཨྱི་ཨྱི་ ལྷ་མོ་རོ་དོ་རྩེ་མས་བདུད་ཅེ་
 བསྐྱབས་པ་དོ་རྩེ་འོད་ཟེར་གྱི་སྒྲུ་གྲུས་དངས་ནས་གསོལ་བར་གྱུར། ཨྱི་ མཆོད་དོ་ཕྱོགས་བཅུ་དུས་
 གསུམ་གྱི་དེ་བཞིན་གཤེགས་པ་ཐམས་ཅད་གྱི་སྒྲུ་གསུང་སྒྲུགས་ཡོན་ཏན་འཕྱིན་ལས་ཐམས་ཅད་གྱི་
 རོ་བོར་གྱུར་པ། ཆོས་གྱི་ཡུང་པོ་སྟོང་ཡུག་བརྒྱད་ཅུ་ཅ་བཞིའི་འབྲུང་གནས། འཕགས་པའི་དགོ་འདུན་
 ཐམས་ཅད་གྱི་མངའ་བདག་ དྲིན་ཅན་ཅ་བའི་སྒྲུ་མ་རིན་པོ་ཆའི་ཞལ་དུ་ཨྱི་ཨྱི་ཨྱི་ རྒྱལ་བ་བྱུང་བདག་
 དོ་རྩེ་འཆང་ཆེན་པོའི་ཞལ་དུ་ཨྱི་ཨྱི་ཨྱི་ རྒྱལ་སྐྱེས་ཕྱག་ན་དོ་རྩེ་ཞལ་དུ་ཨྱི་ཨྱི་ཨྱི་ དཔལ་ལྷན་ས་ར་
 ཉ་པའི་ཞལ་དུ་ཨྱི་ཨྱི་ཨྱི་ དཔལ་མགོན་འཕགས་པ་ཀླུ་སྒྲུབ་གྱི་ཞལ་དུ་ཨྱི་ཨྱི་ཨྱི་ དཔལ་གྲུབ་པའི་དཔེ་བར་
 ཡུག་གི་ཞལ་དུ་ཨྱི་ཨྱི་ཨྱི་ གྲུབ་ཆེན་ལུ་ཨྱི་པའི་ཞལ་དུ་ཨྱི་ཨྱི་ཨྱི་ རྒྱལ་བོ་རྩེ་ཀྱི་པའི་ཞལ་དུ་ཨྱི་ཨྱི་ཨྱི་
 སྒྲོབ་དཔོན་དོ་རྩེ་དེའི་ལུ་པའི་ཞལ་དུ་ཨྱི་ཨྱི་ཨྱི་ གྲུབ་ཆེན་དུས་སྐབས་ཞབས་གྱི་ཞལ་དུ་ཨྱི་ཨྱི་ཨྱི་ གྲུབ་
 ཆེན་རྩ་ལྷན་པའི་ཞལ་དུ་ཨྱི་ཨྱི་ཨྱི་ གྲུབ་ཆེན་ནག་པོ་སྟོད་པའི་ཞལ་དུ་ཨྱི་ཨྱི་ཨྱི་ གྲུབ་ཆེན་གསང་
 བ་པའི་ཞལ་དུ་ཨྱི་ཨྱི་ཨྱི་ གྲུབ་ཆེན་ནམ་རྒྱལ་ཞབས་གྱི་ཞལ་དུ་ཨྱི་ཨྱི་ཨྱི་ གྲུབ་ཆེན་རྩེ་པོ་པའི་ཞལ་དུ་
 ཨྱི་ཨྱི་ཨྱི་ བཀ་ཆེན་ལྷ་པོ་པའི་ཞལ་དུ་ཨྱི་ཨྱི་ཨྱི་ ཐམ་མཐིང་པ་སྒྲུ་མཆོད་གྱི་ཞལ་དུ་ཨྱི་ཨྱི་ཨྱི་ སྒོག་སྒྲུ་
 ཤེས་རབ་བཅུགས་གྱི་ཞལ་དུ་ཨྱི་ཨྱི་ཨྱི་ མལ་ལོ་ཙུ་བ་སྒོ་གོས་གྲགས་གྱི་ཞལ་དུ་ཨྱི་ཨྱི་ཨྱི་ ས་ཆེན་
 གྱུན་དག་འཕྲིང་པའི་ཞལ་དུ་ཨྱི་ཨྱི་ཨྱི་ རྩེ་བཅུན་བསོད་ནམས་ཅེ་མའི་ཞལ་དུ་ཨྱི་ཨྱི་ཨྱི་ རྩེ་བཅུན་
 གྲགས་པ་རྒྱལ་མཆོན་གྱི་ཞལ་དུ་ཨྱི་ཨྱི་ཨྱི་ ཆོས་རྩེ་ས་སྒྲུ་པའི་ཞལ་དུ་ཨྱི་ཨྱི་ཨྱི་ རྒྱལ་སྐྱེས་བསོད་
 བསམ་སེམས་ཞལ་དུ་ཨྱི་ཨྱི་ཨྱི་ སྒྲོབ་དཔོན་སངས་རྒྱས་འབུམ་གྱི་ཞལ་དུ་ཨྱི་ཨྱི་ཨྱི་ མཆོག་ལྷན་ལེགས་
 པའི་སྒོ་གོས་གྱི་ཞལ་དུ་ཨྱི་ཨྱི་ཨྱི་ སྐུ་མ་དཔལ་ལྷན་སེམས་ཞལ་དུ་ཨྱི་ཨྱི་ཨྱི་ བུ་སྟོན་རིན་ཆེན་གྲུབ་གྱི་
 ཞལ་དུ་ཨྱི་ཨྱི་ཨྱི་ བྱུང་པོ་ལྷས་པ་གཞོན་ལུ་བསོད་ནམས་གྱི་ཞལ་དུ་ཨྱི་ཨྱི་ཨྱི་ ཆོས་གྱི་རྒྱལ་པོ་ཙོང་ཁ་
 པ་ཆེན་པོའི་ཞལ་དུ་ཨྱི་ཨྱི་ཨྱི་ མཁས་གྲུབ་དགོ་ལེགས་དཔལ་བཟང་གི་ཞལ་དུ་ཨྱི་ཨྱི་ཨྱི་ བཀ་ཆེན་
 ཆོས་གྱི་རྒྱལ་མཆོན་གྱི་ཞལ་དུ་ཨྱི་ཨྱི་ཨྱི་ རྩེ་བཅུན་ཆོས་གྱི་དོ་རྩེ་ཞལ་དུ་ཨྱི་ཨྱི་ཨྱི་ རྒྱལ་བ་སྒྲོ་བཟང་

སྒྲིབ་པ་ནི་ལྷན་ཅིག་སྒྲིས་དགའི་ཡོ་ཤེས་སྒྲིས་པས། ལྷ་ཐམས་ཅད་ཀྱིས་ཀྱང་བདེ་པོ་ཆེན་པོ་སྒྲིས་སུ་
སྤྱོད་བར་གྱུར། དཀྱིལ་ལོར་པའི་ལྷ་རྣམས་ལྷན་སྒྲིས་བདེ་པ་དང་དེ་ལོན་ནི་ད་ཀྱིར་མྱོད་པའི་ནིང་
དེ་ལོན་པ་སྒྲིས་པར་ཞུགས་པས། དེ་ལོན་ནི་དཀྱིལ་ཆོད་པས་མཉེས་པར་གྱུར།

[illegible][illegible]

[illegible]

གནས་པའི་རྒྱ་དཀར་དམར་གྱི་ལྷ་གཞིན་རང་རང་གི་ཐུགས་ཀར་ཉི་གདན་ལ་གནས་པའི་ཉིང་དེ་འཛོལ་
སེམས་དཔའ་རྒྱ་ཡིག་ལ་བསྐྱེད་པའི་ཐུགས་ཀྱིས་བསྐྱོར་བའི་དབུས་ཀྱི་ཡི་གེ་ལས། འཁོར་ལོ་ལྡེའི་ལྷ་
ཚོགས་འཕྲོས་ནས་འགོ་བའི་དོན་བྱས། སྤྲུལ་འདུས་ཏེ་ཡི་གེ་ལ་ཐིམ་པའི་སྒྲོ་བ་དང་བསྐྱེད་པའི་མཛད་
པ་ཅན་དུ་གྱུར།

[illegible][illegible]

[illegible]

ཡེ། ཡི་གེ་དེ་ནི་དཀྱིལ་ལྟོག་སྒྲུབ་པ་བདུན་ཅིང་སྟེ་དུ་གནས་པ་ཡོངས་སུ་གྱུར་པ་ལས་ཡོད་གེར་པོ།
 ལྷ་དམར་པོ། རྩོམ་པོ་གསུམ་སྟེ་དཀྱིལ་ལྟོག་པ་ལས་ཡོད་ཟེར་འབྲེས་པས། རྩོམ་ཆོ་ལ་
 རོགས་པ་ན་གནས་པའི་བདུན་ཅིང་པ། རྩོགས་བཅུ་ན་བཞུགས་པའི་དཔལ་པོ་དང་དཔལ་པོ་མེད་དཔལ་
 རྩོག་མ་ཐམས་ཅད་ཀྱི་ཐུགས་ཀའི་ས་པོན་ལས། ཡེ་གེས་ཀྱི་བདུན་ཅིང་པ་གྲགས་ཅིང་། འོད་ཟེར་གྱིས་
 འགོ་བ་རྒྱམས་ལའོར་ལོ་གསུམ་ཀྱི་ལྷ་ར་བྱས་པའི། རྩོམ་ཡོད་དང་དཔལ་པོ་པ་གྲགས་པ་རྩོམ་སྒྲུབ་
 རྩོམ་སྒྲུབ་པར་འཇུག་པ་རྩོན་དུ་འགོ་བས་ཁྱེ་བ་ཡོ་ལྷ་རྩོམ་སྒྲུབ་ཐིམ་ཁིང་། རྩོམ་སྒྲུབ་ཡོད་རྩོམ་གྱིས་ཁྱེ་བ་
 ཐོད་པར་ཐིམ་པར་གྱུར། ཡོ་ལྷ་རྩོམ་ ལན་གསུམ།

མོ། རང་གི་ཐུགས་ཀར་ཉི་མཱ་དན་ལྷ་གནས་པའི་རྩོམ་ཡིག་ལས་འབྲེས་པའི་འོད་ཟེར་གྱིས།
 དུར་ཁོད་ཆེན་བརྒྱན་ན་གནས་པའི་རྩོགས་སྟོང་དང་ཁིང་སྟོང་ལ་རོགས་པ་ཐམས་ཅད་ཡོངས་སུ་རྩོགས་
 པའི་དཀྱིལ་ལའོར་མདུན་གྱི་ནམ་མཁའ་སྒྱུབ་དངས། ཡོ་ལྷ་གྲུ་རུ་བརྩི་བྱ་ཅེ་རྩ་ཀའི་ལྷ་རྩོམ་རྩོམ་སྒྲུབ་
 ཡོ་ལྷ་གྲུ་རུ་བརྩི་བྱ་ཅེ་རྩ་ཀའི་ལྷ་རྩོམ་རྩོམ་སྒྲུབ་ཡོ་ལྷ་གྲུ་རུ་བརྩི་བྱ་ཅེ་རྩ་ཀའི་ལྷ་རྩོམ་རྩོམ་སྒྲུབ་
 ཡོ་ལྷ་གྲུ་རུ་བརྩི་བྱ་ཅེ་རྩ་ཀའི་ལྷ་རྩོམ་རྩོམ་སྒྲུབ་ ཡོ་ལྷ་གྲུ་རུ་བརྩི་བྱ་ཅེ་རྩ་ཀའི་ལྷ་རྩོམ་རྩོམ་སྒྲུབ་ ཡོ་ལྷ་གྲུ་
 རུ་བརྩི་བྱ་ཅེ་རྩ་ཀའི་ལྷ་རྩོམ་རྩོམ་སྒྲུབ་ ཡོ་ལྷ་གྲུ་རུ་བརྩི་བྱ་ཅེ་རྩ་ཀའི་ལྷ་རྩོམ་རྩོམ་སྒྲུབ་ ཡོ་ལྷ་གྲུ་
 རུ་བརྩི་བྱ་ཅེ་རྩ་ཀའི་ལྷ་རྩོམ་རྩོམ་སྒྲུབ་ ལམ་པ་གཉིས་ཡོ་ལྷ་ ཡོ་ལྷ་ ཡོ་ལྷ་ རི་རྩོམ་ ཡོ་ལྷ་ ཡོ་ལྷ་ ཡོ་
 ཡོ་ ཡོ་ལྷ་ ཀའ་ལ་གསུང་། ཅ་ཆ་རྩོམ་ཅེ་ ཅ་ཆ་རྩོམ་ཅེ་ ཅ་ཆ་རྩོམ་ཅེ་ ཅ་ཆ་རྩོམ་ཅེ་ ཅ་ཆ་རྩོམ་ཅེ་ ཅ་ཆ་རྩོམ་ཅེ་ ཅ་ཆ་རྩོམ་ཅེ་
 ཡེར། ཡེ་ལ་ཡེ་ལ་ཤུལ་པ་ཉེ་ལྷ་ཡོངས་སུ་གྱུར་པ་ལས། རྩོམ་དང་ཉི་མའི་རང་བཞིན་དུ་གྱུར་པའི་དབུས་
 སུ་རྩོམ་གྱི་ ཡོ་ལྷ་བྱུང་། ཡོ་ལྷ་གྱི་ལྷ་རྩོམ་རྩོམ་སྒྲུབ་ པར་སྒྲུབ་ ཡོ་ལྷ་གྱི་ལྷ་རྩོམ་རྩོམ་སྒྲུབ་ ཡོ་ལྷ་གྱི་ལྷ་
 ལྷ་རྩོམ་རྩོམ་སྒྲུབ་ ཡོ་ལྷ་རྩོམ་ རྩོམ་སྒྲུབ་ རྩོམ་སྒྲུབ་ རྩོམ་སྒྲུབ་ རྩོམ་སྒྲུབ་ རྩོམ་སྒྲུབ་ རྩོམ་སྒྲུབ་ རྩོམ་སྒྲུབ་
 མོ་ཆད་མ་དམ་ཆོག་ཆད་མ་དང་། དེ་བཞིན་གསུང་ཡམ་མཆོག་ཏུ་ཆད་མ་སྟེ། ཁབ་ན་པ་འདྲི་དག་གིས་
 བྱི་ལྷ་མོ་རྩོམ་སྒྲུབ་ ཁབ་ན་པ་འདྲི་དག་གིས་ ཁབ་ན་པ་འདྲི་དག་གིས་ ཁབ་ན་པ་འདྲི་དག་གིས་ ཁབ་ན་པ་འདྲི་དག་གིས་
 བདེ་སྟོང་དཔེར་མེད་དུ་གྱུར། མཐོན་རྩོམ་གྱི་ལྷ་གསུལ་ལྟོད་ཀར་པོ་ལས་གྱུར་པའི་དོན་ཅེ་གསུལ་པ་

ལུས་དང་། བརྟེན་བྱེད་ཚོགས་རྣམས་མ་ལུས་དང་། མཁའ་འགྲོའི་ཚོགས་རྣམས་མ་ལུས་དང་། མ་
མོའི་ཚོགས་རྣམས་མ་ལུས་དང་། མ་ལུས་པ་ནི་ཐམས་ཅད་དང་། འདིར་གསོགས་བདག་ལ་
དཔོངས་སུ་གསོལ། བསྟན་པ་བསྟུང་དང་འགྲོ་བའི་དོན་མཛོད་ཟེར། ཐུགས་དམ་བཅས་ཤིང་ཞལ་
གྱིས་བཞེས་པ་རྣམས། ཉད་པ་ཆེན་པག་འཛོད་ཡིད་ལྟར་མཁྱེན་པ་ཡི། འཛིགས་པའི་གཟུགས་ཅན་
དག་གཏུམ་མི་བཟད་པ། གཏུག་པ་འདུལ་མཛད་ནས་པོའི་ཕྱགས་རྣམས་འཛོམས། རྣལ་འབྱོར་པས་
ལ་འབྲས་ལུ་སྟེར་མཛད་ཅིང་། རྣམས་སྟོབས་ཐུན་རྒྱལ་བས་མ་གྱིས་མི་བྱེད་པའི། གཞོད་སྤྱིབ་ཚོགས་
སོགས་བརྒྱད་ལ་ཕྱག་འཚལ་ལོ། རྟེན་བརྒྱད་བཅུན་མོ་སྟེན་དཔག་ཡོག་བཅས་པས། ཉད་སྟེན་གྱུ་བ་ལྟ་
གྱི་བཀའ་འདིན་བདག་ལ་སྟོལ། རྣལ་འབྱོར་བདག་ཅག་འཁོར་བཅས་ལ། ཉན་མེད་ཆོད་དང་དཔར་
ཕྱག་དང་། ཉད་པ་དང་གཤམ་དང་སྒྲུལ་བ་བཟང་། འོངས་སྟོད་རྒྱ་ཆེ་ཁུན་ཐོབ་ཅིང་། ཞིད་རྒྱས་
ལ་སོགས་པ་ཡི། ལུས་ཀྱི་དངོས་གྲུབ་བདག་ལ་སྟོལ། རྣམས་མཛད་ཀྱི་ཕྱགས་མཛོད་ཅིག་། ཉུམ་
མིན་འཆི་དང་ནད་རྣམས་དྲང་། གཏོན་དང་བཞེགས་རྣམས་ཞི་བ་རྒྱང་། མི་ལུ་རྒྱ་དང་མཆོན་མ་
དག། བྱ་བྱེད་རན་པ་མེད་པར་མཛོད། རྟེན་ཆེན་འདི་ཞིང་ལོ་ལེགས་ནང་། འབྲུན་སྟེན་གྱི་པོ་
ཆོས་འཕེལ་དང་། བདེ་ལེགས་ཐམས་ཅད་འབྱུང་བ་དང་། ཡིད་ལ་འདོད་པ་ཁུན་འགྲུབ་ཤོག ཁིལ་
ཅུང་ཤིང་པོའི་སྟོན་སྟེན་ཡིག་བརྒྱ་བརྒྱུ་ ཞི་བརྟེན་ཉེ་རྒྱ་ས་མ་ཡ། མ་སྟུ་སྟུ་ཡ། ཉེ་རྒྱ་ཉེ་ལ་ཉེ་ལྟ་ ཉི་
རྟོ་མེ་རྟོ་མ། སྟེན་ཉེ་མེ་རྟོ་མ། སྟེན་ཉེ་མེ་རྟོ་མ། སྟེན་ཉེ་མེ་རྟོ་མ། སྟེན་ཉེ་མེ་རྟོ་མ། སྟེན་ཉེ་མེ་རྟོ་མ།
མ་སྟུ་མེ་ཉེ་ཉེ་ལྟ་ལྟ་ལྟ་ལྟ་ ཉེ་ལྟ་ལྟ་ བརྟེན་ཉེ་རྒྱ་མ་མེ་སྟུ་ཉེ་རྒྱ་ལྟ་ མ་སྟུ་
ས་མ་ཡ་ས་ལྟ་ལྟ་ལྟ་ ཞི་ལྟ་ག་སྟུ་སྟུ་སྟུ་ལྟ་ག་སྟུ་ལྟ་ ཞི་བརྟེན་སྟེན་ཉེ་རྣམས་
གསོགས་སུ་གསོལ་ཞིང་རྒྱུལ་འཁོར་གྱི་འཁོར་ལོ་བདག་ཉིད་ལ་ཐམ་པར་གྱུར།

མིང་པག་ལུ་མ་འཕུལ་ཤིང་ཆེས་ཆགས་ཏུ་པར་ལུག། འོད་ཟེར་ལྷོན་པོ་སྒྲོང་ལུག་ཉི་མ་
བརྒྱ་སྒྲོང་ལུག། ཁྲི་མང་སྒྲུང་ཆ་ཡུགས་ཆེས་ཆགས་ཤེམས་དཔར་ལུག། ཉི་ཅུ་ཀ་དཔལ་དེ་དང་
ལུག་ཅིག་གར་བྱེད་ཤོག། ལྷོ་བའི་ཡོ་ཤེས་ཤེམས་དཔའ་ཡབ་ཡུམ་སྒྲོམས་པར་བྱགས་པས། གསང་

གྲིད་པ་གསུམ་འབར་སྒྲུབ་ནི་རྗེས་ཀྱི་ལུས་པར་ལྟན། འོད་ཟེར་སྟོན་པོ་སྟོང་ལྟན་ཉི་མ་
 བརྒྱ་སྟོང་ལྟན། རྣམ་མང་སྒྲུ་དང་ཆ་ཡིག་ས་རྗེས་ཀྱི་ལུས་པར་ལྟན། ཉེ་རྒྱ་དཔལ་དེ་དང་
 ལྟ་ཅིག་གར་བྱེད་ཤོག ལྟ་མོ་ཚད་མ་དམ་ཆོག་ཚད་མ་དང་། ཉེ་བརྗོད་གསུང་ཡང་མཆོག་ཏུ་ཚད་
 མ་སྟེ། བདེན་པ་འདི་དག་གིས་ཀྱི་ལྟ་མོ་རྣམས། བདག་ཅག་རྗེས་སུ་འཛིན་པའི་རྒྱར་རྒྱར་ཅིག ཁེམས་
 ཅན་ཀྱུན་གྱི་དོན་གྱི་བྱིར། བདག་གི་ཉེ་རྒྱ་རྒྱར་ནས། ཁེམས་ཅན་ཐམས་ཅད་ཉེ་རྒྱ་ཀྱི། ཁོ་
 འཕང་མཆོག་ལ་འགོད་པར་ཤོག།

བདེ་མཆོག་ལུ་ཨ་པའི་ལུགས་ཀྱི་མངོན་རྟོགས་འདི་ལ། །འདོན་ཆ་འདྲ་མིན་སྣ་ཚོགས་ཞིག་འདུག་པ་ལས། དབེན་
དགོན་དུག་མཉམ་ཆོག་རི་ལྟར་མཛད་པའི་ལུགས་བདེ་ཆེན་གསལ་བ་དང་མཐུན་པ་འདུག་པ་ལྟར། སྒྲ་པ་ཡང་ཆོག་པུན་ཆོགས་མི་འདྲ་
བ་རྣམས་ཅུ་བ་དང་མཐུན་པར་བྱས་ཏེ། བཅུན་པ་རྩོད་བཟང་ཆོས་ཀྱི་རྒྱལ་མཆོན་གྱིས་དག་འདོན་ཁྱིམ་ཆགས་སུ་སྒྲིགས་
པལོ། །༥༥༥ རྩམས་ཏེ་ཏུ་བ་ལྷ་པོ་ཏེ་ཏེ་ཏེ་ལྷ་ག་ཏེ་བྱ་བ་དང་། ཏེ་ཏེ་ཏེ་མོ་མོ་རོ་ཏེ་ཨེ་ལྷ་ཏེ་མུ་བྱ་
མ་ཅག།

དཔལ་འབྱོར་ལོ་བདེ་མཆོག་ལྷ་ཨི་པའི་
ལྷག་ས་ཀྱི་བསྐྱེད་རིམ།

པཎ་ཆེན་སློ་བཟང་ཆོས་ཀྱི་རྒྱལ་མཆོག།

ཆོས་ཀྱི་རྒྱལ་གྲངས་ཇི་སྟེན་ཅིག་གསུངས་པ་ཐམས་ཅད་ཐེག་པ་ཆེ་ཆུང་གི་སྟེ་སྟོང་གཉིས་སུ་འདུ་ཞིང་།
 ཐེག་ཆེན་གྱི་སྟེ་སྟོང་དེ་ཡང་རྒྱ་པར་ཕྱིན་གྱི་ཐེག་པ་དང་། འབྲས་སུ་དྲོ་ཇིའི་ཐེག་པ་གཉིས་སུ་འདུ་ལ།
 དེ་གཉིས་ཀྱི་ཁྱད་པར་ནི། འབྲས་སུ་སངས་རྒྱས་ཀྱི་སྐུ་དང་། གནས་དང་། ཡོངས་སྟོང་དང་། མཛད་
 པ་ཡོངས་སུ་དག་པ་སྟེ་ཡོངས་སུ་དག་པ་བཞི་བོ་དེ་དང་རྣམ་པ་མཐུན་པའི་ལམ་བསྟོམ་པ་ཡོད་མེད་ཀྱི་
 སྟོན་པ་འབྱེད་ལ། དེ་ལྟ་བུའི་གསང་སྔགས་པ་ལ་ཡོད་ཀྱི། པར་ཕྱིན་གྱི་ཐེག་པ་པ་ལ་མེད་པས་རྒྱུའི་
 ཐེག་པ་དང་། འབྲས་སུའི་ཐེག་པ་ཞེས་སོ་སོར་འཛོགས་པ་ཡིན་ནོ། །མདོར་ན་པར་ཕྱིན་གྱི་ཐེག་པའི་
 ལྷགས་ལ་ཐེག་ཆེན་གྱི་ཆོགས་སྟོར་སོགས་ཡི་ཤེས་ཀྱི་ཆོགས་དང་། སྟེང་ཇི་ཆེན་པོ་དང་སེམས་བསྐྱེད་
 སོགས་བསྟོད་ནམས་ཀྱི་ཆོགས་གཉིས་ཟུང་འབྲེལ་དུ་བྱས་ཏེ། སྐྱེལ་པ་གྲངས་མེད་གསུམ་དུ་ཉམས་
 སུ་གྲངས་པ་ལ་བརྟེན་ནས་སངས་རྒྱས་ཐོབ་པར་འདོད་ཀྱང་། དེའི་ལམ་ལ་འབྲས་དུས་ཀྱི་ཡོངས་སུ་
 དག་པ་བཞི་འམ། གཟུགས་སྐུ་དང་རྣམ་མཐུན་གྱི་ལམ་བསྟོམ་པ་མེད་པས་ས་བརྩུ་ཙམ་ལས་བགོད་
 མི་བུས་སོ། །

འབྲས་སུ་གསང་སྔགས་ཀྱི་ཐེག་པ་དེ་ལ་ཡིད་། ཁ་སྐྱོར་ལས། སྟོན་དང་བལྟ་དང་ལག་
 བཅོངས་དང་། གཉིས་གཉིས་འབྱུང་དང་རྣམ་པ་བཞི། ཁྱིན་སུའི་ཚུལ་གྱིས་རྒྱད་བཞིར་གནས། ཅེས་
 གསུངས་པ་ལྟར་བྱ་རྒྱུ། སྟོན་རྒྱུ། ནལ་འབྱོར་རྒྱུ། ནལ་འབྱོར་སྒྲུ་མེད་ཀྱི་རྒྱུ་དང་བཞི་ཡོད་པ་
 ལས། དེ་རྣམས་ཀྱི་འབྱེད་ཚུལ་ཡང་ཕྱིའི་བྱ་བ་དང་ནང་ལྟའི་རྣམ་འབྱོར་གཉིས་ཀྱི་ནང་ནས་ཕྱིའི་བྱ་བ་
 གཙོ་བོར་སྟོན་ཅིང་། བསྟོམས་པའི་ལྟ་མོ་དང་ཡན་ཚུན་བལྟས་པ་ལས་བྱུང་བའི་བདེ་བ་ལམ་དུ་བྱེད་
 པ་ལ་མོས་པའི་གདུལ་བྱ་ལ་གཙོ་བོར་གསུངས་པའི་རྒྱད་དེ་བྱ་རྒྱུ་དང་། ཕྱིའི་བྱ་བ་དང་ནང་ལྟའི་
 ནལ་འབྱོར་གཉིས་ཆ་མཉམ་དུ་སྟོན་ཅིང་། བསྟོམས་པའི་ལྟ་མོ་དང་ཡན་ཚུན་བགད་པ་ལས་བྱུང་བའི་
 བདེ་བ་ལམ་དུ་བྱེད་པ་ལ་མོས་པའི་གདུལ་བྱ་ལ་གཙོ་བོར་གསུངས་པའི་རྒྱད་དེ་སྟོན་རྒྱུ་དང་། ཕྱིའི་
 བྱ་བ་དང་ནང་ལྟའི་རྣམ་འབྱོར་གཉིས་ཀྱི་ནང་ནས་ནང་ལྟའི་རྣམ་འབྱོར་གཙོ་བོར་སྟོན་ཅིང་། བསྟོམས་
 པའི་ལྟ་མོ་དང་ཡན་ཚུན་ལག་བཅོངས་ལས་བྱུང་བའི་བདེ་བ་ལམ་དུ་བྱེད་པ་ལ་མོས་པའི་གདུལ་བྱ་ལ་
 གཙོ་བོར་གསུངས་པའི་རྒྱད་དེ་རྣམ་འབྱོར་རྒྱུ་དང་། ཕྱིའི་བྱ་བ་དང་ནང་ལྟའི་རྣམ་འབྱོར་གཉིས་ཀྱི་

ནང་ནས་ལྷའི་རྣལ་འབྱོར་གཙོ་བོར་སྤྱད་ཅིང་། དབང་བོ་གཉིས་སྦྱར་གྱི་བདེ་བའི་ལམ་དུ་བྱིད་པ་ལ་
མོས་པའི་གདུལ་བྱ་ལ་གཙོ་བོར་གསུངས་ཤིང་། རྣལ་འབྱོར་དེ་ལས་གོང་མའམ་སྒྲ་མུར་གྱུར་པའི་རྒྱད་
གཞན་མེད་པའི་རྒྱད་དེ་སྒྲ་མེད་ཀྱི་རྒྱད་དུ་འཛིག་པ་ཡིན་ནོ།།

དེ་ཡང་རྒྱད་སྟེ་འག་མ་གསུམ་གྱི་ལམ་ལ་ཡེ་ཤེས་ཀྱི་ཐུག་རྒྱ་ལ་བརྟམས་ཤིང་བཞོད་པ་དང་།
ལག་བཅངས་ལས་ཐུང་བའི་བདེ་བས་སྤོང་ཉིད་བསྒྲུབ་པ་ཡེ་ཤེས་ཀྱི་ཚོགས་དང་། ཐེག་ཆེན་སེམས་
བསྐྱེད་དང་ལྷའི་འཁོར་ལོ་བསྒྲུབ་པ་སོགས་བསོད་ནམས་ཀྱི་ཚོགས་ཟུང་འབྲེམ་དུ་ཉམས་སྦྱངས་
བས་སངས་རྒྱས་ཐོབ་པར་འདོད་ཀྱང་ཀུན་ནས་ཉོན་མོངས་ཕྱགས་ཀྱི་སྒྲེ་གི་བར་དོ་གསུམ་དྲུ་རྣམ་
པ་མཐུན་པའི་ལྷའི་འཁོར་ལོ་བསྒྲུབ་པ་མེད་པས། དེ་ཙམ་ལ་བརྟེན་ནས་སངས་རྒྱས་ཐོབ་པར་མི་
ལུས་སོ། །སྒྲ་མེད་ཀྱི་ལམ་ལ་འབྲས་བུའི་ཡོངས་སུ་དག་པ་བཞི་དང་མཐུན་པའི་ལམ་ཡོད་པར་མ་ཟད།
ཀུན་ནས་ཉོན་མོངས་ཕྱགས་ཀྱི་སྒྲེ་གི་བར་དོ་གསུམ་དྲུ་རྣམ་མཐུན་གྱི་ལམ་མཐོས་པ་ཡོད་པས།
སངས་རྒྱས་ཀྱི་གོ་འཕང་བདེ་སྒྲག་ཏུ་ཐོབ་ལུས་ཤིང་། སངས་རྒྱས་ཐམས་ཅད་ཀྱང་མཐུན་སྒྲ་མེད་ལ་
བརྟེན་ནས་སངས་རྒྱས་པ་ཡིན་ཏེ། གསང་བ་སྤྱི་རྒྱད་ལས། སྤྱི་གསུང་ཐུགས་ཀྱི་དྲི་རྩེ་ཅན། །དུས་
གསུམ་འབྱུང་བའི་སངས་རྒྱས་རྣམས། །དྲི་རྩེ་ཐུགས་ཀྱི་མཐུ་ཡིས་ནི། །ཡེ་ཤེས་མཉམ་མེད་ཡང་དག་
བརྟེས། ཉེ་ཅིས་དང་།

རིམ་ལྔ་ལས་ཀྱང་། ལྷ་ཀྱི་ཐུབ་པ་དེ་བཞིན་གཤེགས། །མངོན་པར་བྱང་རྒྱབ་འདི་བཞེད་
ནས། །སྟོང་བ་ཆེན་པོས་སངས་རྒྱས་ཉིད། །ཐོབ་པར་བྱ་ཞེས་མངོན་པར་དགོངས། །ཀྱི་རྩུ་ནའི་ཆུ་
འགམ་དུ། །མི་གཡོ་ཉིང་འཛིན་ལ་བཞུགས་ལ། །དེ་ཆོ་རྒྱལ་བ་མཁའ་དོ་རྩེ། །ཉིལ་གྱི་གང་ལུ་གང་
བཞིན་བཞུགས། །རྒྱལ་བའི་སྤྲུལ་ལ་སོ་གོལ་དང་། །དེ་ལ་དབྱངས་གཅིག་གིས་གསུངས་པ། །བསམ་
གཏན་འདི་ནི་རྣམ་དག་མིན། །འདིས་ནི་མཐར་ཐུག་མི་འཐོབ་སྟེ། །ནམ་མཁའི་ངོས་ལྟར་མཆོག་གྱུར་
པའི། །འོད་གསལ་བ་ཡི་དེ་དམིགས་ཤིག །འོད་གསལ་བ་ཡི་གནས་ཐོབ་ནས། །རབ་དགའི་གཟུགས་
སུ་སྒྲེ་བར་འགྱུར། །དེ་ཆོ་རབ་དགའ་དྲོ་རྩེའི་སྒྲུ། །ཀུན་གྱི་དབང་ཐུག་ཐོབ་པར་འགྱུར། །འདི་ལྟར་སྒྲ་
དེ་གསན་པ་དང་། །དེ་ནས་ཉིང་འཛིན་མི་གཡོ་བཏང་། །འདི་ལྟར་ནམ་ཐུང་དུས་སུ་ནི། །རྒྱལ་བའི་

སྤུས་ཀྱིས་དེ་ཉིད་དམིགས།^༡ ཁྱེད་གསུངས་པ་ལྟར་རོ།

དེ་ལྟ་བུའི་སྒྲུབ་མེད་ཀྱི་རྒྱུད་དེ་ལ་བྱེ་བ་ལཱ་ཤོམ་འབྱུང་ལས། རྣལ་འབྱོར་རྒྱུད་རྣམས་ཀྱི་ནི་
ཆད། བྱེ་བ་ཐག་ནི་དུག་ཏུ་ངེས། ཁྱེད་བཞིན་རྣལ་འབྱོར་མ་རྒྱུད་གྲོངས། བྱེ་བ་ཐག་ནི་བཅུ་དུག་
གསལ།^༢ ཁྱེད་རྣལ་འབྱོར་རྒྱུད་དང་རྣལ་འབྱོར་མའི་རྒྱུད་དེ་ལཱ་ཤོམ་པ་དེ་རྩིང་པོ་བྱུང་ཀྱི་རྒྱུད་
ལས། རྩིང་པོ་བྱུང་ཀྱི་རྒྱུད། མཁའ་འགོ་མ་དང་མཁའ་འགོ་པ།^༣ ཁྱེད་འབྱུང་བ་ལྟར་པ་རྒྱུད་
དང་མ་རྒྱུད་གཉིས་སུ་ཡོད་ལཱ་ དེ་གཉིས་ཀྱི་བྱུང་པར་ཡང་ཐབས་སྒྲུབ་མའི་སྒྲུབ་ཅུ་ལ་དུ་བཏོན་ནས་འཆད་
པའི་རྒྱུད་དངོས་སམ། དེའི་སྤེར་གཏོགས་པ་ནི་པ་རྒྱུད་ཅེས་བྱ་སྟེ། སྒྲུབ་མའི་སྒྲུབ་ཅུ་དེ་སྤེར་ཕྱོགས་ཐབས་
ཀྱི་ཆད་དང་། གཞུགས་སྒྲུབ་ཐུན་མོང་མ་ཡིན་པའི་རྒྱུ་པའི་ས་བོན་དང་འབྱུང་བ་དེ་སྤེར་ཅེས་བྱ་སྟེ། མཁའ་
འགོ་རྒྱུ་མཆོལ་སོ། རྣལ་འབྱོར་རྣམས་ལོས་རྒྱུད་རྒྱལ་དུ།^༤ ཁྱེད་དང་དེ་ཡི་ཕྱོགས་དབྱེ་གིས། མའོད་
གསལ་སྒྲུབ་བདག་གིས་ནི། སྒྲུབ་མའི་གཏེན་ལ་བཤད་དོ།^༥ ཁྱེད་པ་རྒྱུད་ཀྱི་འཛོག་བྱེད་བསྟན་པ་
ལྟར་རོ། སྒྲུབ་ལས་བསྒྲུབ་ཚུལ་གཙོ་བོར་མི་འཆད་ཅིང་། རྟོན་དམ་བདན་པ་དང་རོ་གཙོ་གྱི་ཏུ་ཞུགས་
པའི་འོད་གསལ་ཀྱི་ཡི་གེས་རྩལ་དུ་བཏོན་ནས་འཆད་པའི་རྒྱུད་དངོས་སམ། དེའི་སྤེར་གཏོགས་པ་ནི་
མ་རྒྱུད་ཅེས་བྱ་སྟེ། དེ་འབྱུང་བའི་འོད་གསལ་དེ་སྤེར་ཕྱོགས་གིས་རབ་ཀྱི་ཆད་དང་། གཞུགས་སྒྲུབ་ཐུན་
མོང་པའི་སྒྲུབ་མའི་ས་བོན་^༦ དང་འབྱུང་བ་དེ་སྤེར་ཅེས་བྱ་སྟེ། ལྷུང་ལས། བཙམ་ལྟན་འདས་ཅི་ལྟར་ན་
རྣལ་འབྱོར་མའི་རྒྱུད་ཀྱི་མཆོན་རབ་ཏུ་འཇུག་པ་ལགས། རྩིང་པོ་བྱུང་ཀྱིས་གསུངས་པ། གིས་རབ་པ་
རོལ་བྱེན་པའི་ཐབས། ཁྱེད་ནི་རྣལ་འབྱོར་མར་བཞུགས་དོ། བྱུག་རྒྱ་ཆེན་པོར་རབ་སྒྲུབ་བས། ཁག་
བྱིར་དེ་ཉིད་ལ་འཇུག་པ། རྣལ་འབྱོར་མའི་རྒྱུད་ཅེས་བྱ། ཁྱེད་མ་རྒྱུད་སྒྲུབ་ཅུའི་དབང་དུ་བྱས་པའི་
འཛོག་བྱེད་གསལ་བར་གསུངས་པ་ལྟར་རོ།

སྒྲུབ་མེད་ཀྱི་རྒྱུད་ཐབས་ཅད་བདེ་སྤོང་དབྱེར་མེད་ཀྱི་ཡི་གེས་རྩལ་དུ་བཏོན་ནས་འཆད་པས་
གཉིས་མེད་ཀྱི་རྒྱུད་དུ་འཛོག་པ་རྩིང་སྒྲུབ་མའི་དགོངས་པ་ཡིན་ཅིང་། ལུས་འཁོར་འགྲེལ་ཆེན་ལས་ཀྱང་།
གསང་འདུས་ཀྱི། ཐབས་དང་གིས་རབ་སྒྲུབ་མའི་འཇུག་པ། རྣལ་འབྱོར་ཁྱེད་མའོན་པར་བཞུགས། འདུས་
པ་སྒྲུབ་བར་གསུངས་པ་སྟེ། ཐབས་དང་གིས་རབ་མའོན་རྩིང་བྱེད།^༧ ཁྱེད་དང་། དབྱེས་དོར་ལས།

ཉི་ཡིག་གིས་ནི་སྒྲིང་རྗེ་ཆེ། །བཟླ་ཤེས་རབ་ཅེས་བརྗོད་དེ། །ཤེས་རབ་ཐབས་ཀྱི་བདག་ཉིད་རྒྱུད། །དེ་
 བོད་ཡིས་བཤད་ཀྱིས་ཉོན།¹⁰ །ཞེས་དང་། དང་པོའི་སངས་རྒྱལ་ལས། ཐབས་ཀྱི་ལུས་ཀྱིས་རྣལ་
 འབྱོར་མིན། །ཤེས་རབ་གཅིག་ལུས་འབྱུང་མ་ཡིན། །ཐབས་དང་ཤེས་རབ་སྟོམས་འཇུག་པ། །དེ་བཞིན་
 གཤེགས་པས་རྣལ་འབྱོར་གསུངས།¹¹ །ཅེས་པ་གསུམ་ཁུངས་སུ་མཛད་ནས་འདི་ལྟར་བཤད་དོ། །དེས་
 བ་ཐབས་རྒྱུད་ཅེས་པའི་ཐབས་ནི་སྐྱུ་ལུས་དང་། ཐབས་ཤེས་གཉིས་མེད་ཀྱི་རྒྱུད་ཅེས་པའི་ཐབས་ནི་
 ལྟན་སྒྲིས་ཀྱི་བདེ་ཆེན་ལ་བྱེད་པས་མིང་འབྲེལ་དོན་མི་འབྲེལ་ཞིང་། དེ་བཞིན་དུ་ཤེས་རབ་ཀྱི་རྒྱུད་
 ཅེས་པའི་ཤེས་རབ་ནི་དོན་གྱི་འོད་གསལ་དང་། ཐབས་ཤེས་གཉིས་མེད་ཀྱི་རྒྱུད་ཅེས་པའི་ཤེས་རབ་
 བོ་སྟོང་ཉིད་རྟོགས་པའི་ཤེས་རབ་ལ་བྱེད་པས་མིང་འབྲེལ་དོན་ཐ་དད་དོ། །དེ་ལྟར་ན་ཐབས་རྒྱུད་
 དང་། མཁའ་འགྲོ་པའི་རྒྱུད་དང་། ཡ་རྒྱུད་རྣམས་དོན་གཅིག་ཤེས་རབ་ཀྱི་རྒྱུད་དང་། མཁའ་འགྲོ་
 མའི་རྒྱུད་དང་། ཡ་རྒྱུད་རྣམས་དོན་གཅིག་གོ། །འདིར་བོ་སྟོང་དཔོན་གྱི་བྱ་རྒྱུ་གིས་སྟོམ་འབྱུང་ལ་ཤེས་
 རབ་ཀྱི་མདོ་¹² །ཞེས་གསུངས་ཤིང་། གསང་བའི་དེ་ཉིད་གསལ་བ་ལས་ཀྱང་། །དེ་ནས་རྣལ་འབྱོར་མི་
 རྒྱུད་ཀྱི། །རིམ་པ་གཞན་ཡང་བཤད་པར་བྱ།¹³ །ཞེས་མཆོམས་སྐུར་ནས་བདེ་མཆོག་གི་དོན་བཤད་
 པས། བདེ་མཆོག་གི་རྒྱུད་ནི་རྣལ་འབྱོར་མའི་རྒྱུད་ཡིན་ནོ། ། -

དེ་ཡང་ཅུ་རྒྱུད་རྒྱས་པ་སྟོ་ཀ་འབུམ་སྐྲག་གསུམ་པ། འབྲིང་སྟོ་ཀ་འབུམ་སྐྲག་གཅིག་པ།
 བསྐྱེས་པ་ལེའུ་ལྔ་བརྒྱ་ཅུ་གཅིག་པ་གསུམ་དུ་ཡོད་དེ། ཉི་ཅུ་ཀ་མངོན་འབྱུང་ལས། འབུམ་སྐྲག་འབུམ་
 སྐྲག་གསུམ་ལས་སྐྱུང་། །རྒྱུད་ཀྱི་སྒྲིང་པོ་བསྐྱེས་པ་ཡིན།¹⁴ །ཞེས་དང་། མཁའ་འགྲོ་རྒྱ་མཚོ་ལས་
 ཀྱང་། དེ་ལྟར་ངེས་བརྗོད་འབུམ་གསུམ་ལས། །སྐྱུང་བ་བདེ་མཆོག་ཉུང་དུ་སྟེ། །ཨ་ཡིག་ལ་སོགས་ཀྱི་
 ཡིག་མཐར། །ལེའུ་རྣམས་རི་ལྗེའི་རིམ་པ་ཡིས། །དེ་ཁོ་ན་ཉིད་ལྟན་པར་སྐྱུར།¹⁵ །ཞེས་བཤད་པ་
 ལྟར་རོ། །བཤད་རྒྱུད་ནི་དོ་རྗེ་མཁའ་འགྲོ་དང་། ཀྱུན་སྦྱོང་དང་། སྟོམ་འབྱུང་དང་ཡག་མོ་མངོན་འབྱུང་
 གཉིས་གཅིག་ཏུ་བྱས་པ་དང་། མངོན་བརྗོད་དང་། སུན་མོང་གི་བཤད་རྒྱུད་ཁ་སྦྱོར་དང་ལྟོ། །དེ་
 ལྟར་ཡང་མི་སྐབ་སྐྱེ་བས། །མཁའ་འགྲོ་འབྱུང་བ་ཀྱུན་སྦྱོང་དང་། །དེ་བཞིན་མཆོན་མཆོག་སྐྱེ་མའི་
 རྒྱུད། །ཁ་སྦྱོར་རྒྱུད་དང་བཞི་པོ་འདི། །བཤད་པའི་རྒྱུད་དུ་ཤེས་པར་བྱ།¹⁶ །ཞེས་བཤད་པ་ལྟར་རོ། །ཉི་

ཅུ་ཀ་མངོན་འབྱུང་དང་། ནལ་འབྱོར་མ་བཞི་ཞལ་སྒྲུབ་བའི་རྒྱུད་དང་། མཁའ་འགྲོ་རྒྱ་མཚོ་རྣམས་ནི་
ཐོགས་མཐུན་གྱི་རྒྱུད་ཡིན་ནོ།

གཉིས་པ་དེ་གང་དུ་གསུངས་པ་སོགས་བཤད་པའི་སྒྲུབ་པ་ཞི། ཅུ་བཤད་གྱི་རྒྱུད་དེ་རྣམས་གང་
དུ་གསུངས་པའི་གནས་ནི་ཐོག་མར་རི་རབ་གྱི་ཅེ་དང་། བྱིས་དཔལ་ལྷན་འབྲས་སྒྲུངས་གྱི་མཚོན་རྟེན་
ཡིན་ལ། གསུང་བོ་ནི་སྟོན་པ་བུ་གཉིས་རྒྱལ་བོ་འཁོར་ལོ་སྟོན་པའི་རྣམས་པར་བསྟན་པ་ཉིད་ཡིན་ཏེ། མཁའ་
འགྲོ་རྒྱ་མཚོ་ལས། རྩོད་པའི་དུས་གྱི་སེམས་ན་དུ། བཅོམ་ལྷན་མཐའ་ཡས་པས་འདི་གསུངས། འུ་གྱ་
སེང་གས་གསུངས་པའི་རྒྱུད།¹⁷ ཅེས་དང་། ཅུ་རྒྱུད་ལས། དཔའ་བོས་མཛོད་ར་བསྟུན་གསུངས་པ་
ཡིན།¹⁸ ཞེས་གསུངས་པས་སོ། ལུ་བ་བོ་ནི་ལག་མོ་ཡིན་པར་དེ་ཉིད་ལས་བཤད་ལ། རྒྱལ་ཤོར་གྱིས་
ལུས་པའི་རྒྱལ་ཡང་ཡོད་དོ། སྒྲུང་པ་ལོ་ནི་མཁའ་འགྲོ་རྒྱ་མཚོར། བསྟུ་བ་མཛད་པ་སོགས་རྣམས་
གྱིས། བརྟུག་ལས་བསྟོན་པ་དེ་ཐོབ་བོ། མི་མོ་ཐམས་ཅད་འདུས་རྣམས་གྱིས། དེ་རྗེས་གནས་
རྣམས་སུ་བསྟུས་སོ། གཅིག་ལ་གཅིག་གི་བཞེད་པ་ནི། གསོལ་བ་འདེབས་ཤིང་གསོལ་འདེབས་
མཛད། བཅོམ་ལྷན་འདས་གྱིས་གསུངས་པ་ཡི། ཚིག་འདི་ལ་ནི་མངོན་པར་དགལ།¹⁹ ཞེས་རྣལ་
འབྱོར་མ་རྣམས་གྱིས་དེ་རྗེས་གནས་ཨོཾ་ལ་སོགས་པར་བསྟུས་པར་གསུངས་སོ།

གསུམ་པ་སྒྲུབ་ཆེན་གསུམ་གྱི་དགོངས་འགྲུལ་གྱི་གཞུང་རི་ལྟར་བྱུང་ཆུང་ནི། དེ་རྗེས་གང་ན་པས། ཡིག་
མཁན་རིགས་ལ་སྐལ་པར་ལྷན། ཉི་ལྟོ་བཞི་དངོས་གྲུབ་བརྟེས། སྤྱི་ཨི་པ་ཞེས་བྱ་བ་ཡི། འབྲམ་དེ་
ལ་བྱག་འཆལ་ལོ།²⁰ ཞེས་བསྟོད་པའི་ཨོཾ་ཅུན་གྱི་སྟོབ་དཔོན་ཆེན་པོ་ཀུན་རྟེན་དག་པ་མཚན་གཞན་སུ་
ཨི་པ་ཞེས་གྲགས་པ་གྲུབ་པའི་དབང་ལྷག་ཆེན་པོ་དེ་ཉིད་གྱིས་བདེ་མཆོག་གི་མངོན་པར་རྟོགས་པའི་
གཞུང་མཛད་ཅིང་། འདི་ལ་ཡང་ལ་བ་པ་ལ་སོགས་པས་མཛད་པའི་རྒྱ་འགྲུལ་བདུན་ཡོད་པར་
གྲགས་སོ། དེའི་དངོས་སྟོབ་རྒྱལ་བོ་རྩ་རི་ཀ་པས་སྒྲུབ་ཐབས་དེ་ཉིད་གྱི་དེ་གྱི་ལ་ཆོག་མཛད་ལ། དེའི་
སྟོབ་མ་དེ་རྗེས་ལ་བྱ་བས་རིམ་པ་གཉིས་ཅི་རིགས་པར་སྟོན་པའི་གཞུང་ལྟ་དང་། གྲུབ་ཆེན་ནག་པོ་
སྟོད་པས་མཛད་པའི་གཞུང་དུ་གསུངས་སུ་ཡོད་དོ།

སྐྱབ་ཐབས་ཀྱི་གཞུང་དངོས་བཤད་པ་ལས་སྐྱབ་ཐབས་སྤྱི་ཚེངས་བཤད་པ། :

གཉིས་པ་སྐྱབ་ཐབས་ཀྱི་གཞུང་དངོས་བཤད་པ་ལ་གཉིས། སྐྱབ་ཐབས་སྤྱི་ཚེངས་བཤད་པ་དང་། སྐྱབ་ཐབས་དངོས་བཤད་པ་ལོ། །དང་པོ་ནི། ཅུ་རྒྱུད་ལས། གོས་དང་ཕྱག་རྒྱ་ལ་སོགས། ཤེས་རབ་ཡན་ལག་ལྷན་ལུ་ལྟར། །ཨ་ལི་ཀ་ལི་ལེས་བརྗོད་ནས། རྒྱ་སོགས་སྟོང་པ་སྟོན་འགོ་བ། །འཇུག་པ་སྐྱ་ལ་སོགས་པ་ནས། །རི་མིང་བསྐྱས་པའི་སྒྲིབ་ལྟར་བ། །བདུན་ཅི་ཆོམ་བྱེད་བྱ་རྣམས་ལས། །ལག་པའི་མཆོད་པ་དབང་བསྐྱར་བ། །གོ་ཆ་ཆེན་པོས་ཡང་དག་བསྐྱར་། །སྐུ་སྐྱེས་རྣམས་ཀྱང་གྱིས་མཆོད་པར་བྱ། །དེ་ལྟར་དེ་ཉིད་བཅུ་བཞི་ནི། །མདོར་བསྐྱས་ནས་ནི་བཤད་པ་ཡིན། ༡༽ ཞེས་ཅུ་རྒྱུད་ཀྱི་དྲོན་དེ་ཉིད་བཅུ་བཞིར་བསྐྱས་པ་འདི་ལ་རྒྱ་དྲོན་ཐམས་ཅད་བསྐྱས་པ་དང་། །ནང་ཆོག་སྐུ་སྐྱེས་པ་དང་། རྒྱ་བསྐྱེད་ཅིང་ལ་སྐྱར་ཏེ་བཤད་པ་གསུམ་ལས། རྒྱ་མའི་དབང་དུ་བྱས་ན་གོས་ཀྱི་སྒྲིབ་དོན་ལས་ནི་ཞེས་པ་གནས་ལ་འང་འཇུག་པས། སྐྱབ་པ་པོས་གང་དུ་བསྐྱོམ་པའི་གནས་ཀྱི་དེ་ཉིད་བསྐྱར། ཕྱག་རྒྱ་ལའི་དེ་ཉིད་ཀྱིས་སྐྱབ་པ་པོ་ཆས་སུ་འཇུག་ཆུ་ལ་བསྐྱར། ཤེས་རབ་ཡན་ལག་གི་དེ་ཉིད་ཀྱིས་སྐྱབ་པོ་གསུམ་ཕྱག་རྒྱ་བསྐྱར། ལྷན་ལུ་ལྟར་གྱི་དེ་ཉིད་ཀྱིས་བསྐྱར་འཁོར་བསྐྱར། ཨ་ལི་ཀ་ལི་ལེ་དེ་ཉིད་ཀྱིས་ཨ་ལི་ལེ་དེ་ཉིད་དང་ཀ་ལི་ལེ་དེ་ཉིད་གཉིས་བསྐྱར། རྒྱ་སོགས་སྟོང་པ་སྟོན་དུ་འགོ་བའི་དེ་ཉིད་ཀྱིས་ལེ་ཤེས་ཀྱི་ཆོག་སྐྱེས་གསུམ་པ་སོགས་སྟོན་དུ་སྟོང་ཉིད་བསྐྱོམ་ཆུ་ལ་བསྐྱར། འཇུག་པ་སྐྱ་ལ་སོགས་པའི་དེ་ཉིད་ཀྱིས་རྣ་དུ་ནམ་མཁའ་འཛོལ་པ་ནས་རྒྱ་དོ་རྩེ་འཛོལ་པ་རྒྱ་ཡིག་ཏུ་བསྐྱེད་པའི་བར་བསྐྱར། བསྐྱས་པའི་སྒྲིབ་པ་དང་ལྟན་པའི་དེ་ཉིད་ཀྱིས་འབྲས་སུ་རྩེ་རྩེ་འཛོལ་པ་བསྐྱེད་པ་ནས་ལེ་ཤེས་ཀྱི་འཁོར་ལོ་དང་དབྱེར་མེད་དུ་བྱེད་པའི་བར་བསྐྱར། བདུན་ཅི་ཆོམ་བྱེད་ཀྱི་དེ་ཉིད་ཀྱིས་ཕྱི་ནང་གསང་པའི་མཆོད་པ་རྣམས་བྱེད་ཆུ་ལ་བསྐྱར། བྱང་འདས་ཀྱི་དེ་ཉིད་ཀྱིས་ཉེར་བསྐྱེད་ཆུ་ལ་འཕྲོར་ཆེན་པོ་བསྐྱོམ་ཆུ་ལ་བསྐྱར། གོ་ཆའི་དེ་ཉིད་ཀྱིས་ཡབ་ཡུམ་གཉིས་ལ་གོ་ཆའི་ལྷ་དང་ཡི་གེའི་གོ་ཆ་འགོད་ཆུ་ལ་བསྐྱར། ལག་མཆོད་ཀྱི་དེ་ཉིད་ཀྱིས་རྒྱུད་འདིའི་སྐུ་མང་མ་ཡིན་པའི་བྱང་ཆོས་གཡོན་པའི་ཀྱང་སྐྱོད་སོགས་དམ་ཆོག་རྣམས་ལ་སྐྱོབ་ཆུ་ལ་བསྐྱར། དབང་བསྐྱར་པའི་དེ་ཉིད་ཀྱིས་སྐྱོབ་པ་

དང་ལྟ་ལ་དབང་བསྐྱར་བའི་དེ་ཉིད་བརྟན། རྣམས་མཆོད་གྱི་དེ་ཉིད་གྱིས་རྒྱད་འདིའི་ཐུན་མོང་མ་
ཡིན་པའི་བྱད་ཆོས་རྣམས་མཆོད་བྱེད་ཚུལ་རྣམས་བསྟན་ནོ།

སྒྲུབ་ཐབས་དངོས་པོ་དེ་པ།

གཉིས་པ་སྒྲུབ་ཐབས་དངོས་པོ་དེ་པ་ལ་གསུམ། གོང་གིས་བསྐྱོམ་པའི་རྟེན། གང་དུ་བསྐྱོམ་པའི་
གནས། རི་ལྟར་བསྐྱོམ་པའི་ཚུལ་ལོ། རྒྱུ་པོ་ནི། བཤེས་གཉིན་བརྟེན་ཚུལ་ནས་བཟུང་སྟེ། སྒྲིམ་བུ་
གསུམ་གྱི་ལྷ་མ་རིམ་སྒྲོ་ལོགས་པར་སྒྲུངས་པ་ཅིག་དགོས་ཏེ། སྒྲིམ་འབྱུང་ལས། བརྟན་ཞིང་དུ་
ལ་སྒྲོ་གསེལ་ན། རྒྱུ་པོ་དེ་ལྟར་ཞིང་གཞི་སྒྲུ་མེད། མི་དག་བཅུ་ཅི་ཡོངས་སུ་སྒྲུངས། རྒྱུ་མས་ཅན་
རྣམས་ལ་བྱམས་པར་བསྟུ། རྒྱུ་པོ་མེད་མེད་དུ་གསུང་བཞིན་དུ། རྒྱུ་པོ་གྱིས་ལོང་ལ་མི་རེ་གཅིད། རྒྱག་
པར་རྒྱུ་པོ་སྒྲིམ་མཆོད། རྒྱུ་པོ་མཆོད་པ་ལྟར་སྒྲོ་བ་དང་། རྒྱག་ཏུ་སྒྲིམ་པ་ལ་སོགས་དགལ། རྒྱུ་པོ་
རྟེན་པོ་ལོང་མཆོད་པར་འདོད། རྒྱུ་པོ་སྒྲོ་བ་མཆོད་པར་བསྟུགས་ཏེ། རྒྱུ་པོ་ལོང་པར་དགོ་བ་བསྟུན་
པར་བྱ།⁹⁹ ཞེས་གསུངས་པའི་བྱིར་རོ། རྒྱུ་པོ་ལོང་གི་རྒྱུ་མཆོད་ཉིད་དང་ལྟན་པའི་རྒྱུ་པོ་ལོང་གི་སྒྲོ་བ་དེ་ལྟར་
ལོགས་པར་བསྟུན་ནས་དབང་བསྐྱར་བ་ཐོབ་ཅིང་ཁས་སྒྲུངས་པའི་དེ་མཆོག་དང་སྒྲིམ་པ་ཚུལ་བཞིན་
བསྐྱར་བ་ཅིག་དགོས་ཏེ། དེ་ཉིད་ལས། རི་ལྟར་ཉི་བར་བསྟུན་པ་བཞིན། རྒྱུ་པོ་དམ་ཆོག་སྒྲོད་པར་
བརྟན། རྒྱུ་པོ་དུ་བྱས་པའི་རྒྱུ་ལས་ནི། རྒྱུ་པོ་ལོང་ལ་སོགས་སྒྲོ་བ་རིམ་གྱིས། ཡང་དག་མན་དག་ཐུན་
ཆོགས་རྣམས། རྒྱུ་པོ་ལོང་པར་འབྱུང་རོ་གཞན་དུ་མིན།¹⁰⁰ ཞེས་པ་ལྟར་རོ།

གཉིས་པ་གང་དུ་བསྐྱོམ་པའི་གནས་ནི། མཆོད་བརྟན་ལས། རི་སྒྲུལ་དང་ནི་རི་ཅེ་དང་། རྒྱུ་པོ་
ཆེན་པོའི་རོགས་དག་དང་། རྒྱུ་པོ་ཆེན་པོའི་འབྲམ་དག་དང་། ཤིང་གཅིག་དང་ནི་དག་པའི་
གནས། མ་མའི་བྱིམ་མམ་དུར་ཁོད་དང་། རྒྱུ་པོ་དམ་ཆོག་དཔེན་པའི་ས་ཕྱོགས་སམ། རྒྱུ་པོ་དང་དཔེ་
མཆོད་རྟེན་ནམ། བྱིམ་མམ་བཞི་མདོ་དག་ཏུ་ནི། རྒྱུ་པོ་ལོང་གིས་སྒྲོར་བསྐྱབས་ན། རྒྱུ་པོ་ལ་ཀུན་
གྱི་འབྲས་བུ་སྟེར།¹⁰¹ ཞེས་པའི་གནས་རྣམས་སམ། གཙོ་བོར་ཡིད་དང་མཐུན་པའི་གནས་སོ།

གསུམ་པ་རི་ལྷ་ར་བསྐྱོམ་པའི་རྩལ་ལ་གཉིས། རིམ་པ་དང་བོའི་སྐྱ་གསུམ་གྱི་རྩམ་གཞག་རགས་པ་
 ཅམ་བཟོད་པ་དང་། རྒྱབས་སུ་བབས་པའི་དོན་ཉིད་བཤད་པའོ། །དང་བོ་ནི། འཛམ་གྲུབ་ཀྱི་པའི་མི་
 མངལ་སྐྱེས་ཁམས་དྲུག་ལྷན་པ་ཞེག་འཆི་བ་ན། གཉིས་སྤང་རགས་པ་སྤང་མཆིད་ཐོབ་གསུམ་དང་
 བཅས་པ་འོད་གསལ་དུ་བསྐྱས་པ་ནི་འཆི་བ་ཆོས་སྐྱ་དང་། དེ་ལས་བར་དོ་བྱུང་པ་ནི་བར་དོ་ལོངས་
 སྐྱ་དང་། བར་དོ་དེ་ཁུ་ཁག་གི་དབུས་སུ་སྐྱེ་བ་སྤངས་པ་སྐྱེ་བ་སྐྱལ་སྐྱེ་གཞིའི་སྐྱེ་གི་བར་དོ་གསུམ་
 ལ་སྐྱ་གསུམ་གྱི་ཐ་སྙད་དང་། ཁམས་དཀར་དམར་གཉིས་ལ་ལྷ་ལི་ཀྱ་ལའི་ཐ་སྙད་སྐྱོམ་འབྱུང་ལས་
 མཛད་དོ།^{༡༥} ཁངལ་དུ་རྩ་ཁམས་ཆགས་ཚུལ་ནི། རྩ་སྤོང་ཐག་དོན་གཉིས་ཀྱི་ནང་ནས་ཐོག་མར་སྤྱིང་
 གའི་རོ་རྒྱུད་དུ་མ་གསུམ་དང་། དེ་ནས་གནས་ཉེར་བཞིའི་རྩ་དང་། དེ་ནས་ལྷག་མ་གཞན་རྩམས་
 ཆགས་ལ། རྟེན་བཞིན་དུ་ཐོག་མར་སྤྱིང་གའི་རྩ་དྲིའི་ནང་གི་ཁམས་དཀར་དམར་ཆགས་། དེའི་འོག་རྩ་
 སྐྱེ་ཐོ་དང་ལྟེ་པའི་རྩ་འཕོར་གྱི་དབུས་སུ་ཁམས་དཀར་དམར་གཉིས་རིམ་བཞིན་ཆགས། དེ་ནས་
 གནས་ཉེར་བཞིའི་རྩ་ནང་གི་ཁམས་རྩམས་ཆགས་པ་ཡིན་ནོ། །སྤྱིང་གའི་ཐོག་ལོ་ལོ་དབའ་བོ་དང་།
 ཉེ་རུ་ཀ་དང་། དབྱིན་དང་། རྩྱུ་ཡིག་དང་། མི་ཤིགས་པའི་ཐ་སྙད་མཛད་ལྟེ་པའི་ཐོག་ལོ་ལ་ལྷ་ཐུང་
 དང་། གཞུམ་མོ་དང་། བདག་མེད་མ་དང་། ལག་མོའི་ཐ་སྙད་མཛད་ལྟེ་པའི་ཐོག་ལོ་ལ་ལྷ་ཐུང་གི་
 ཁམས་ལ་དབའ་བོ་དང་། རྩ་རྩམས་ལ་རྩལ་འབྱོར་མའི་ཐ་སྙད་མཛད་དོ། །མཐར་འཆི་བ་ན་རྩ་སྤོང་
 ཐག་དོན་གཉིས་ཀྱི་ནང་ནས་རྩ་བའི་ཐོག་ལོ་རྩམས་སྤྱིང་གའི་རྩ་དྲིའི་ནང་དུ་བསྐྱས་ནས་འཆི་བ་འོད་
 གསལ་ཉམས་སུ་སྐྱོང་བ་ཡིན་ནོ། །དེས་ན་^{༡༦} རྒྱབས་འདིར་སྐྱུངས་གཞིའི་རྩམ་གཞག་དེ་ལྷ་ར་ཤེས་
 དགོས་ཏེ། སྐྱབ་ཐབས་འདིར་དེ་དག་སྐྱོང་བ་ལ་འཇུག་པའི་ཕྱིར་རོ། །སྐྱུང་གཞི་དེ་དག་སྐྱོང་བའི་
 དབང་དུ་མཛད་ནས་རྩ་བཤད་ཀྱི་རྒྱུད་རྩམས་ལས་སྐྱབ་ཐབས་བཞི་བཅུ་ཅམ་བཤད་ཅིང་། དེ་དག་
 ཐམས་ཅད་ཀྱང་སྐྱུང་གཞི་སྐྱོང་བ་དང་། རྩོགས་རིམ་ཟབ་མོའི་སྤྱིན་བྱེད་དང་། འབྲས་བུ་སྐྱ་གསུམ་
 འབྲུབ་པ་ལ་འདུས་པ་བ་རྩམས་དང་ཁྱད་པར་མེད་ཀྱང་། འདིར་ནི་སྤྱིར་དགའ་བ་བཞི་དང་གཙོ་བོར་
 ལྷན་སྐྱེས་བསྐྱབ་པའི་ཐབས་སྤྱོན་ཏོ། །

ཐུན་གྱི་འོ་པོ་ལ་རི་ལྟར་བྱ་བ།

གཉིས་པ་སྐབས་སུ་བབས་པའི་དོན་ཉིད་བཤད་པ་ལ་གཉིས། ཐུན་གྱི་འོ་པོ་ལ་རི་ལྟར་བྱ་བ་དང་། ཐུན་སྒྲུབ་ཕྱིའི་བར་དུ་རི་ལྟར་བྱ་བ་འོ། །དང་པོ་ལ་གསུམ། ཐུན་གྱི་འཁོར་རི་ལྟར་བྱ་བ་དང་། དང་པོ་གཉིས་ལ་རི་ལྟར་བྱ་བ་དང་། མཇུག་དུ་རི་ལྟར་བྱ་བ་འོ། །དང་པོ་ལ་གཉིས། སྤྱིའི་སྒྲོན་འགྲོ་དང་། སྐབས་འདིའི་སྒྲོན་འགྲོའོ། །དང་པོ་ནང་མཆོད་ཕྱིན་རྒྱབས། སྒྲོན་འགྲོ་གཏོར་མ། བདག་བསྐྱེད་ཀྱི་མཆོད་པ་ཕྱིན་རྒྱབས། རྗེ་མཆོད་པའི་བསྐྱོམ་བསྐྱས་བྱ་བ་དང་བཞིའོ། །

དང་པོ་ནི། སྐབས་པ་པོ་རང་ཉིད་ཆས་སུ་འཇུག་པ་དང་། རོ་གདན་ལ་འདུག་པར་མོས་པ་དང་། བདུད་ཅི་མེལ་བུའམ་ནང་མཆོད་ཀྱིས་ཁ་དག་པར་བྱས་ལ། ཐོག་མར་ཉེ་རུ་ཀ་ཡུམ་བཅས་ཀྱི་སྒྲུབ་བསྐྱོམ་དགོས་ཏེ། རབ་ཐ་མལ་གྱི་སྒྲུབ་ཞེན་དང་ལྷན་པས་ནང་མཆོད་སོགས་ཕྱིན་གྱིས་རྒྱུ་བ་མི་ལུས་པའི་ཕྱིར་རོ། །དེའི་འོག་དུ་ནང་མཆོད་ཕྱིན་གྱིས་བརྒྱབས་པ་ལ་དགོས་པ་ཡོད་དེ། མཆོད་གཏོར་རྣམས་ལ་ནང་མཆོད་ཀྱིས་གཏོར་ནས་བགོགས་བསང་དགོས་ལ། བདུད་པ་ཐ་མལ་བས་དེ་དག་བྱ་མི་ལུས་པའི་ཕྱིར་རོ། །དེ་ཡང་རང་ལྟའི་ནལ་འབྱོར་དང་ལྷན་པས་ལས་སྒྲགས་བརྗོད་ཅིང་དུམ་སྐྱེས་མ་དབག་དུ་མེད་པ་སྒྲོས་ཏེ་བགོགས་བསྐྱེད་པར་བསམ་པ་ནི་བསང་བ་དང་། སྒྲ་སྒྲུབ་པའི་སྒྲགས་བརྗོད་ནས་ནང་མཆོད་ཀྱི་རྣམ་སྒྲོན་དང་བཅས་པས་མཆོན་པའི་མ་དག་པའི་སྒྲུབ་བསྐྱེད་ཏེ། བདེ་སྟོང་དབྱེར་མེད་ཀྱི་རྣམ་རོལ་དུ་བལྟ་བ་ནི་སྒྲུབ་པ་ཡིན་ནོ། །བསྐྱེད་པ་ནི་གཏོར་མ་ཕྱིན་རྒྱབས་ལྟར་བྱ་བ་ཡིན་ལ། དེལ་བྱ་བས། དེ་སྟེང་ལྷ་ལས་བསྐྱེད་སྟོང་། །དུམ་བྱ་གཅིག་པ་ནང་དམར་པོ།^{༡༧} ཞེས་བཤད་པ་ལྟར་ཐོད་པའི་ནང་དུ་རྒྱས་རྣམས་བཞག་པ་ལ་དགོས་པ་ཡོད་དེ། ཐོད་པའི་སྐད་དོད་ཀ་ལྷ་ལ་བདེ་བ་སྐྱོང་བ་ལ་འཇུག་པ་དང་། ཐོད་པར་ཐོད་པའི་ཕྱི་དཀར་བས་སྟོང་པ་དང་། བདེ་དམར་བས་བདེ་བ་དང་། དེ་གཉིས་ཐོད་པ་གཅིག་ལ་ཆང་བས་བདེ་སྟོང་དབྱེར་མེད་ཀྱི་ཡེ་ཤེས་མཆོན་པའི་རྒྱ་མཆོན་གྱིས་ཡིན་པའི་ཕྱིར་རོ། །

ག་ལྷ་བདུད་ཅིའི་རྩམ་སུ་འདྲིག་པའི་རྒྱ་མཚན་ཡོད་དེ། དེ་ལ་སྤྱད་ས་རྟོགས་སྒྲར་གསུམ་
བྱས་ནས་ཡོངས་སྤྱད་ཅིང་ལྷ་ལ་ལུ་ལ་བས། དངོས་གྲུབ་ལྷ་རྒྱུ་རྒྱུ་འབྱུགས་པས་ལུགས་ཀྱི་ལྷ་དང་།
དངོས་གྲུབ་གསལ་བར་བྱེད་པས་སྒྲོན་མ་ལྷ་ཞེས་བཤད་པའི་བྱིར་རོ། །དྲི་ཆོན་སོགས་བདུད་ཅིའི་རྩམ་
སུ་འདྲིག་པའི་རྒྱ་མཚན་ཡོད་དེ། དེ་དག་ལུས་ཟུངས་ཆགས་པའི་དྲངས་མ་ཡིན་པས། དེ་ལ་སྤྱད་ས་
རྟོགས་སྒྲར་གསུམ་བྱས་ཏེ་ཡོངས་སྤྱད་ཅིང་ལྷ་ལ་ལུ་ལ་བས། འཆི་མེད་འབྲུབ་པའི་ཆ་ནས་ཡིན་པའི་
བྱིར་རོ། །བདུད་ཅིའི་རྩམ་རྣམས་ལུགས་འབྱུང་ལུགས་ལྷོག་གིས་བསྐྱེད་པ་ལ་དགོས་པ་ཡོད་དེ།
རྟོགས་རིམ་དང་། འབྲས་ལུའི་སྐབས་སུ་ལྷ་ན་སྐྱེས་ཀྱི་དག་འབའི་ལུགས་འབྱུང་ལུགས་ལྷོག་ཏུ་འབྱུང་
བ་དེ་མཆོན་བྱེད་ཡིན་པའི་བྱིར་རོ། །བདུད་ཅི་ལྷ་གཤེགས་པ་ལྷའི་ས་བོན་དང་། ག་ལྷ་གཤེགས་མ་
ལྷའི་ས་བོན་ལས་བསྐྱེད་ཅིང་། ཡི་གེ་དེ་དག་གིས་མཚན་པར་བྱས་པ་ལ་དགོས་པ་ཡོད་དེ། བདུད་ཅི་
ལྷ་གཤེགས་པ་ལྷའི་ངོ་བོ་དང་། ག་ལྷ་གཤེགས་མ་ལྷའི་ངོ་བོར་བྱིན་གྱིས་སྒྲོབ་པའི་ཆེད་ཡིན་པའི་
བྱིར་རོ། །བྱིན་གྱིས་བསྐྱབ་ཚུལ་དངོས་ནི་རྩྱུ་དཀར་པོ་ལས་བྱུང་བའི་ཁ་ཏྲི་ག་ཐོད་པར་ལྷུང་ནས་བྱིན་
གྱིས་བསྐྱབ་པའི་རྒྱ་མཚན་ཡོད་དེ། ཁ་ཏྲི་གས་མཆོན་པའི་ཉེ་རུ་ཀའི་ལུགས་བདེ་སྟོང་གི་ཡེ་ཤེས་ཀྱི་ངོ་
བོར་བྱིན་གྱིས་སྒྲོབ་པའི་ཆེད་ཡིན་པའི་བྱིར་རོ། །དེ་ནས་དྲུངས་གསལ་གྱི་ཡི་གེའི་གཟུགས་རྣམས་
བདུད་ཅིའི་སྟེང་དུ་བསམ་ནས་ཡི་གེ་གསུམ་གྱི་ངོ་བོར་བསྒྲུར་ཏེ་བྱིན་གྱིས་བསྐྱབས་པ་ལ་དགོས་པ་
ཡོད་དེ། ལྷ་ཡི་ཀླ་ལིས་མཆོན་པའི་བདེ་སྟོང་གི་ཡེ་ཤེས་སམ། རོ་རྩེ་གསུམ་གྱི་བདག་ཉིད་དུ་བྱིན་གྱིས་
བསྐྱབ་པའི་བྱིར་རོ།

གཉིས་པ་སྟོན་འགྲོ་གཏོར་མ་བྱིན་རྒྱལ་ནི། མཁའ་འགྲོ་རྒྱ་མཚོར་ཞིང་སྤྱོད་ལ་གཏོར་མ་སྟེར་
བར་བཤད་པ་ལྟར།^{༡༡} དཀར་ཕྱོགས་སྤྱོད་པའི་ཕྱོགས་སྤྱོད་དང་ཞིང་སྤྱོད་སོགས་འདི་ག་རྟོན་པ་
རྣམས་ལ་གཏོར་མ་ལུ་ལ་ནས་འཕྲིན་ལས་བཅོལ་བ་ལ་དགོས་པ་ཡོད་དེ། སྤྱབ་ཐབས་དངོས་གཞི་
བསྟོམ་པ་ལ་བགེགས་ཀྱི་བར་ཆད་མི་འབྱུང་བར་བྱ་བའི་ཆེད་ཡིན་པའི་བྱིར་རོ། །འདི་ག་རྟོན་པ་རྣམས་
འོད་གསལ་དུ་བཅུག་ནས་ལྷའི་སྤྱར་བསྟོམས་པ་ལ་དགོས་པ་ཡོད་དེ། དེ་དག་ལ་ཕན་གདགས་པ་དང་
སྤྱབ་པ་པོ་རང་ཉིད་ཐ་མལ་གྱི་སྤྱང་ཞེན་དང་བྲལ་བར་བྱ་བའི་ཆེད་ཡིན་པའི་བྱིར་རོ། །གཞན་རྣམས་

[illegible]

གཉིས་པ་སྒྲུབ་པ་འདི་སྒྲོལ་ལོ་ལ་བཞི། སྒྲོལ་གསུམ་དག་པར་བྱས་ནས་ཚད་མེད་བཞི་བསྒྲོམ་པ།
 ཡུང་ཁམས་སྒྲེ་མཆེད་ཁྱི་གྱིས་བསྐྱབ་པ། བསྐྱབ་པ་འོར་བསྒྲོམ་པ། ཆོགས་བསྐྱབ་པའོ། །དང་པོ་སྒྲོལ་
 གསུམ་དག་པར་བྱས་ནས་ཚད་མེད་བཞི་བསྒྲོམ་པ་ནི། གྲུག་སྒྲོད་ལས། སྤྱི་ནི་གཉིས་མེད་ཡོ་ཤེས་ཏེ། ཉེ་ནི་རྒྱ་མོགས་
 སྒྲོང་པ་ཡིན། རུ་ནི་བཀོད་དང་བྲལ་བ་སྟེ། ཀ་ནི་གང་དུ་འང་མི་ཞན་པ།¹⁴ ཞེས་པའི་དོན་མཁའ་
 འགྲོ་བྱ་མཆོར། ཞེ་མི་ལ་སོགས་གཉིས་མེད་པའང་། སྤྱི་ཞེས་བྱ་བའི་ཡིག་དེས་བརྗོད།¹⁵ ཉེ་ཡིག་
 སྒྲོང་ག་ནས་གྲུག་ཏུ། ཉེ་རུ་ག་སོགས་རང་འཁོར་འགྲོ། བསྒྲོམ་པ་གྲུག་གི་འཕྱང་གནས་ལས། འཛོལ་
 པ་ལ་སོགས་རྣམ་བསྐྱེད་འཁྱུར། ཉེ་ནི་རྒྱ་སྒྲོང་བདག་ཉིད་དེ། རྒྱའི་བདག་ཉིད་དུ་མི་རྟོག་པའོ། །རང་
 བཞིན་ཆོས་བདག་མེད་པ་ཉིད། ཉེ་ནི་སྒྲོང་པའི་རྣལ་འབྱོར་གནས། བཀོད་པ་གང་ཟག་བདག་
 མེད་པ། རྟོག་པའི་བྲལ་ཆེན་པོ་ནི། རུ་ཡིག་སྒྲེ་གྱི་བདག་ཉིད་ཅན། ཉེ་ནི་བདག་གི་བཀོད་བྲལ་
 པའོ། སྐྱར་བརྗོད་ཀ་ནི་མ་ལུས་པའི། བདག་གི་གཉིས་བྱར་མེད་ཤེས་གང་། གང་ཕྱིར་ཅི་ལའང་མི་

གནས་པ། །དེ་ཕྱིར་ཀའེས་བྱ་བར་བཟོད།¹⁷ །ཅེས་པ་ལྟར་ཉེ་ཡིག་གིས་ཆོས་ཀྱི་བདག་མེད་དང་། ཅུ་
ཡིག་གིས་གང་ཟག་གི་བདག་མེད་དང་། ཀ་ཡིག་གིས་ཡུལ་ཅན་ཡེ་ཤེས་དང་། བློ་ཡིག་གིས་ཡུལ་སྟོང་
པ་ཉིད་དང་། ཡུལ་ཅན་བདེ་བ་ཆེན་པོའི་ཡེ་ཤེས་གཉིས་ཆུ་ལ་ཆུ་བཞག་པ་བཞེན་རོག་ཅིག་ཏུ་སྒྱུར་
བར་མོས་པའི་ཨེ་ཤྲི་ནོན་ཐབས་ཤེས་དབྱེར་མེད་དུ་བསྒྲུབ་པ་ནི་ཡིད་བདག་གཉིས་སུ་འཛིན་པའི་
དྲི་མ་དག་བྱེད་ལ་འབྱོར་རོ།།

དེ་འདྲ་བའི་བདེ་སྟོང་དབྱེར་མེད་ཀྱི་ཡེ་ཤེས་རྣམ་པ་ཉེ་རུ་ཀ་ཡུམ་བཅས་ཀྱི་སྒྱུར་ལངས་ལ་
དང་ངེས་ཀྱི་ཉེ་རུ་ཀ་འོ་སྟུམ་དུ་བྱས་ནས་ཡི་གེ་བཞི་བཟོད་པ་ནི་ལུས་དག་བྱེད་ཀྱི་རྣལ་འབྱོར་ཡིན་ཉེ།
སྟོམ་འབྱུང་ལས། བྱུག་གཉིས་ཉེ་རུ་ཀར་སྒྱུར་ལུག།¹⁸ །ཞེས་གསུངས་པའི་ཕྱིར་རྟོ། །དེ་ནས་ཉེ་རུ་ཀའི་
ང་རྒྱལ་གྱིས་དབྱུངས་གསལ་གྱི་ཕྱིང་བ་ལྟེ་བར་ལན་གསུམ་བཀོད་ཅིང་དག་ནས་ཀྱང་བཟོད་དེ། དེ་
ལས་ལྟེ་འཁོར་ལོ་གསུམ་གྱི་ལྟ་ཆོག་སྟོབ་བསྟུ་བྱས་ནས་སྒྲུ་ཐམས་ཅད་ལྟ་ལི་ཀྱ་ལའི་རྣམ་པར་ཤར་
བར་བསྒྲུམ་པ་ནི་དག་དག་བྱེད་ཀྱི་རྣལ་འབྱོར་ཉེ། ཀྱུན་སྒྱུད་ལས། རྣལ་འབྱོར་པ་ཡིས་དང་པོར་
བཟོད།¹⁹ །ཅེས་བཤད་པས་སོ། །དེ་དག་ལ་དག་པ་གསུམ་གྱི་རྣལ་འབྱོར་ཞེས་བཟོད་པའི་རྒྱ་མཚན་
ཡོད་དོ། སྒྲོག་སུམ་ལ་ཐ་མལ་གྱི་སྒྲུང་ཞེན་དག་བྱེད་ཀྱི་རྣལ་འབྱོར་ཡིན་པའི་ཕྱིར་རོ། །དང་པོར་དག་
པ་གསུམ་གྱི་རྣལ་འབྱོར་བསྒྲུམ་པ་ལ་དཀོས་པ་ཡོད་དེ། འཆད་པར་འགྱུར་བའི་སྒྲོག་སུམ་གྱི་བྱ་བ་
ཐམས་ཅད་དག་པ་གསུམ་ལྟན་གྱི་རྣལ་འབྱོར་དུ་འཆར་བའི་ཆེད་ཡིན་པའི་ཕྱིར་རོ། །དེའི་རྗེས་སུ་སྟོམ་
འབྱུང་ལས། གཞན་ལན་བསམ་པ་བྱམས་པ་སྟེ། སྟོང་རྗེས་གཞན་གྱི་སྒྲུག་བསྟུ་ལ་འཛོམས། །གཞན་
བདེས་ཆོམ་པ་དག་འབ་སྟེ། །སེམས་ཅན་གཞན་སྟོམས་བཏང་སྟོམས་སོ།²⁰ །ཞེས་གསུངས་པ་ལྟར།
ཆངས་པ་མི་གནས་པའི་མྱང་འདས་ཐོབ་བྱེད་ཆད་མེད་བཞི་བསྒྲུམས་པ་ལ་དཀོས་པ་ཡོད་དེ། འཆད་
པར་འགྱུར་བའི་ལམ་ཐམས་ཅད་ཐེག་ཆེན་གྱི་ཉམས་ལེན་དུ་བྱ་བའི་ཆེད་ཡིན་པའི་ཕྱིར།

གཉིས་པ་ཐུང་ལམས་སྟེ་མཆེད་བྱིན་གྱིས་བསྐྱབ་པ་ནི། དབྱལ་བ་ལ་སོགས་པའི་གནས་དུག་ཏུ་ཐྱི་ལ་
སོགས་པའི་ས་བོན་དུག་ལས་རིགས་དུག་བསྐྱེད་དེ། བདེ་སྟོང་དབྱེར་མེད་ཀྱི་ཡེ་ཤེས་ལྟ་དེ་དག་གི་
རྣམ་པར་ཤར་བ་ལ་དམིགས་ནས་རང་གི་ཕུང་སོགས་དང་ངོ་བོ་དབྱེར་མེད་དུ་བྱས་ཉེ་ང་རྒྱལ་དང་

རྗེ་ཆུང་བས་བར་མཚམས་མེད་པར་གཏམས་པས་སྒྲ་བའི་རང་བཞིན་ཅན་ཐམས་ཅད་ཀྱང་བྱི་རོལ་
དུམ་བུ་གཅིག་ཏུ་གྱུར་པས་མེད་མེད་པར་བསྒྲོམ་པར་བྱ་ལ། དེའི་བྱི་རོལ་དུ་རྗེ་མེད་པུང་རབ་ཏུ་
འབར་བ་དཀར་ཕྱོགས་རྣམས་ཀྱིས་འདྲ་བེད་གྱི་ཕུང་པོར་མཐོང་ཁིང་། བགགས་རྣམས་ཀྱིས་བསྐྱེད་
པའི་རང་བཞིན་ཅན་བལྟ་མི་བཟོད་པར་བསྒྲོམ་དགོས་ཏེ།

ཅ་ཆུང་ལས། ར་བ་རྣམས་ནི་ཕྱོགས་སུ་དགོད། འོག་ཏུ་ཡར་ནི་མཚོན་ཆ་དགོད། འཁོར་
ལོ་བདག་ཉིད་མཚོན་ཆ་མཉམ། སྟེང་དུ་མདའ་ཡིད་བསྟ། སྒྲར་ཡང་བདག་ཉིད་མཁའ་སྟོན་དུ། བྱར་
བཅས་འདི་ནི་གོ་ཆར་འགྱུར། གྲེ་ལྟར་གོ་ཆ་དེ་བགོས་ན། སུམ་ཅུ་པས་ཀྱང་མི་བྱེད་དོ།^༩ ཞེས་
གསུངས་པའི་བྱིར་རོ། གྲེ་ཡང་ར་བའི་དཔངས་ནི་སྟེང་ཆངས་པའི་འཛིག་རྟེན་ནས། འོག་གསེར་གྱིས་
གཞི་ལ་ཐུག་པ་དང་། ཆུར་ལྷགས་རིའི་བར་རམ། སྒོས་རི་ལྟར་འཚམ་པ་བསྒྲོམ་ཁིང་། སྒྲ་ཚོགས་རྗེ་
རྗེའི་ལྟེ་བ་ལ་རྩྱུ་ཡིག་གིས་མཚན་ཚུལ་ནི། རྗེ་རྗེའི་ལྟེ་བ་སྒྲུམ་པའི་དབུས་སུ་རྩྱུ་ཡིག་ལངས་པ་སྟེང་པོ་
ལྟར་སེམས་པའོ། གྲེ་ནས་ཨོ་མེ་རྩེ་ནི་^{༡༠} སྐགས་བརྗོད་དེ་སྐགས་དོན་ནི་རིམ་པ་བཞིན་ས་གཞི་རྗེ་
རྗེའི་རང་བཞིན་དུ་འཛིང་བ་དང་། རྗེ་རྗེའི་ར་གྲུར། སྒྲ་ཐོ། མདའི་དྲ་བ། མེ་རི་ཞེས་པ་དང་། པོ་གཉིས་
དང་། སྐ་དང་ཁྱི་གྲུར་དང་། མདའི་དྲ་བ་དང་། ར་བ་དང་། སྒྲ་ཐོ་རྣམས་ཀྱི་མིང་ཡིག་དང་པོ་སྟེ། གྲེ་
རྣམས་ལ་བདེ་སྟོང་གི་རྒྱས་བཏང་ནས་བྱིན་གྱིས་བསྒྲུམ་པའོ། གྲེ་ལྟར་བྱས་པ་ལ་དགོས་པ་ཡོད་དེ།
སྒྲུབ་ཐབས་དངོས་གཞི་བསྒྲོམ་པ་ལ་བགགས་ཀྱི་བར་ཆེད་མི་འབྱུང་བའི་ཆེད་ཡིན་པའི་བྱིར་རོ།

དེའི་འོག་ཏུ་ཅ་ཆུང་ལས། རྒྱད་ཅིག་གིས་ནི་སྒྲུབ་བྱུང་འགྱུར། བདེ་བའི་དཀྱིལ་འཁོར་
བསྐྱེད་དོན་དུ། གཤུག་པ་ཐམས་ཅད་ཁྱད་པར་གྱི། འདི་ནི་རྟེན་པ་ཙམ་གྱིས་ཀྱང་། བརྟག་མི་དགོས་
པར་འཛི་བར་འགྱུར།^{༡༡} ཞེས་དང་། ཀུན་སྟོན་ལས་ཀྱང་། ཁྱོ་བོ་རྣམ་རྒྱལ་ལ་སྐགས་པ། ཁྱོ་དང་
མཐའི་མཚམས་རྣམས་སུ། སྒྲ་ཚོགས་འདུལ་བའི་ཐབས་ཅན་གྱིས། སེམས་ཅན་དོན་ལ་བརྩོན་པར་
མཛད།^{༡༢} ཅེས་བཤད་པ་ལྟར་སྒྲོ་མཚམས་མ་བརྒྱད་བསྐྱེད་ནས། མདོན་བརྗོད་ལས། བགགས་ཀུན་
གྱི་ནི་རྒྱད་པ་ལ། རྗེ་རྗེ་ཕུར་བུ་དགོད་ཅིང་མནན། ལུགས་འབྱུང་ལུགས་ལས་ཐོག་པ་ཡི།^{༡༣} ཞེས་
འབྱུང་བ་ལྟར་ཕུར་བུ་འདེབས་པ་ལ་གཞན་རྣམས་གོ་སྒྲུལ། ལྷ་ལྷ་སྐགས་ཀྱི་སྐགས་དོན་ནི། ཨོ་ལ་ཨ་

ལུ་མ་གསུམ་ཡོད་པའི་ཨ་ལ་ལུ་ལྷགས་པས་ཨོ་རུ་སོང་བའི་སྤྱིང་རྒྱ་མ་ཡིག་གི་ཐིག་ལོ་བཞག་པས་ཨོ་
ཡིན་ལ། ཡི་གེ་གསུམ་པོ་འདིས་སྐྱེ་གསུང་ཐུགས་གསུམ་མཆོན། དེ་གསུམ་ཨོ་ཡིག་གོ་ཅིག་ཏུ་གྱུར་པས་
དོ་རྩེ་གསུམ་དབྱེར་མི་ཐུང་བ་མཆོན།

མཆོན་དོན་དེ་བྱམ་པའི་སྐོ་ནས་ཨོ་ཞེས་བརྗོད་ན་ཡན་ཡོན་བདུན་འབྱུང་སྟེ། ཅེ་མོ་ལས། ཨོ་
ནི་ཅི་ཞིག་ཡིན་པར་བརྗོད། །མཆོག་དང་ནོར་སྟེར་དཔལ་དང་གཡང་། །སྐལ་བཟང་རྣམ་པ་དང་ལུ་
ཞིང་། །དམ་བཅའ་བ་དང་བཀྲ་ཤིས་དོན། །ནོར་བུ་འཛིན་པའི་སྤྱིང་བོ་ཡིན།^{༡༧} །ཞེས་གསུངས་པའི་
ཕྱིར་རོ། །ལྷ་ལྷ་ནི་གསོད་བྱེད་ལ་བོད་པ་དང་། ལྷ་ཏུ་ཡ་གཉིས་ནི་ཆོམས་ཤིག་པ་གཉིས་དང་། སམ་རྒྱུ་
རྩི་ནི་མ་རུངས་པ་ཐམས་ཅད། ཡུལ་ནི་དོན་དེ་གསལ་བར་བྱེད་པའི་ས་བོན་དྲང་། གྲི་ལ་ཡ་གྲི་ལ་ཡ་
སམ་བུ་པོ་ནི་སྤིག་པའི་བསམ་པ་ཅན་ཐམས་ཅད་སྤར་སྤྲོས་ཐོབ་ལ་མི་འགྲལ་བར་གྱིས་ཤིག་དང་།
ཡུལ་ནི་དགས་པ་དང་། རྩི་གསུམ་ནི་དེ་ཁོ་ན་ཉིད་བསྐྱལ་བ་དང་། བརྗོད་གྲི་ལ་ཡ་བརྗོད་རྒྱ་རྒྱ་པ་ཡ་
ཉི་ནི་དོ་རྩེ་སྤར་བུ་དོ་རྩེ་འཆར་གི་བཀའ་ཉོན་ཅིག་ཅེས་པ་དང་། གྲི་ཡི་སྤྱོད་ཀྱི་ཅི་རྒྱུ་བརྗོད་གྲི་ལ་ཡི་ནི་
བགེགས་ཀྱི་ལུས་བག་ཡིད་གསུམ་དོ་རྩེ་སྤར་བུས་ཐོབས་ཤིག་པ་དང་། རྩི་ཡུལ་ནི་སྤར་ཡོང་བསྐྱལ་བའི་
དོན་དང་། ཕྱི་མའི་སྤྲུགས་དོན་ནི། དོ་རྩེ་ཐོབ་དོ་རྩེ་སྤར་བུ་རུངས་ཤིག་པའོ། །ལྷག་མ་སྐྱབ་ཐབས་
ལྷར་བྱ་དགོས་ཏེ། དེ་ལ་བུ་བས། ཐོབས་བརྗོད་ཏེ་སྤར་བ་གདབ། །བགེགས་རྣམས་རྩོགས་པའི་བྱང་
རྒྱུ་འབྱུར། །ལྷ་མོ་འོང་གྱུར་འདུས་འཕྲོས་པས། །དོ་རྩེ་བརྒྱ་འཁོར་ལོ་མེ།^{༡༨} །ཞེས་གསུངས་པའི་
ཕྱིར་རོ། །དེ་དག་ནི་ཕྱིའི་བགེགས་མི་འབྱུང་བའི་ཕྱིར་ཡིན་ལ། བདེ་སྤྱོད་གི་རྣམ་རོལ་ཏུ་བལྟ་བའི་
བསྐྱེད་འཁོར་འཁོར་བའི་རྒྱ་ལས་འདས་པའི་མཆོག་གི་ལམ་རྒྱ་བྱ་བ་དང་། བགེགས་ལ་ཡན་
གདགས་པ་དང་། འགྲོ་བ་རྣམས་ཀྱང་བགེགས་དང་བྱལ་བར་བསྐྱོམ་པ་ནི། བསྐྱེད་འཁོར་བྱང་རྒྱུ་
ཀྱི་སེམས་ཀྱིས་ཟིན་པར་བྱེད་པའོ།

བཞི་པ་ཚོགས་བསམ་པ་ལ་གཉིས། སྤྱང་གཞི་འཛམ་བུ་གླིང་པའི་མི་མངལ་སྤྱེས་ལམས་དུག་ལུན་
དུ་སྤྱོད་པ་ལེན་པའི་རྒྱུར་སྤྱོད་གནས་ཕྱོད་འབྱུར་གྱི་ལས་གསོག་པ་དང་ཆོས་མཐུན་པར་བསོད་ནམས་ཀྱི་
ཆོགས་བསམ་པ། དེའི་འོག་ཏུ་འཆི་བ་མཛོད་དུ་བྱས་པ་དང་ཆོས་མཐུན་པར་འཆི་བ་ཆོས་སྤྱིའི་ལམ་

འབྱོར་ཡི་ཤེས་ཀྱི་ཚོགས་པས་ལ་པོ།

དང་པོ་ནི་སྤྱི་མཐུན་འབྱོར་ལས་ཀྱི་འོད་ཟེར་ཐེང་བསྐྱོད་པར་བྱ། །དེ་ཡི་སྤྱི་མཐུན་ལས་མཐུན་དུ་ནི། །སྤྱི་
མ་སངས་རྒྱལ་སོགས་པ་ལྟས་ལ། །ཕྱག་འཆོལ་མེ་ཏོག་པདུག་སོགས་པས། །མཚོན་དེ་རྗེས་ལ་སྤྱི་ག་
པ་བཤགས། །དཀོན་མཆོག་གསུམ་ལ་སྤྱི་པས་འགྲོ་ཁོར་༥ །ཞེས་གསུངས་པ་ལྟར་རང་གི་ཐུགས་
ཀའི་ཡི་ཤེས་ལྟེ་རང་བཞིན་ཅན་གྱི་རྩྭ་ཡིག་གི་འོད་ཟེར་གྱིས་ཚོགས་ཞིང་སྤྱི་མཐུན་འབྱོར་པ་ཡིན་ལ།
རྩྭ་ཡིག་ཡི་ཤེས་ལྟར་འཛོག་ཚུལ་ཡང་ཡོད་དེ། །ཨ་བྱས། །ཨ་དང་ཉ་མགོ་བོ་ཐིག་ལེ་ན་དང་བཅས་
པ་རིམ་བཞིན་བྱ་བསྒྲུབ། སོར་རྟོག་མཉམ་ཉིད། མེ་ལོང་། ཚས་དབྱིངས་ཏེ་ཡི་ཤེས་ལྟར་བཤད་པའི་
ཕྱིར་རོ།^༥ །གང་ནས་སྤྱི་མཐུན་འབྱོར་པའི་གནས་ཀྱང་ཁག་ཏུ་ཡོད་དེ། དང་པོར་གང་དུ་སངས་རྒྱལ་པའི་
གནས་ཐོག་མིན་ནས་སྤྱི་མཐུན་འབྱོར་པར་ཨ་བྱ་ཀ་རས་བཤད་པའི་ཕྱིར། །དེ་ནས་སྤྱི་མཐུན་ལྟར་སྤྱི་མ་
འབྱོར་ནས་འབྱོར་པ་ལྟར་༥ །ཕྱག་བྱས་ལ། །རྒྱ་གཉིས་ཉེར་སྤྱོད་རིག་པ་བཅུ་དྲུག་དང་བཅས་པས་
མཚོན་པ་ཡིན་ལ། །དེའི་ཚེ་དམིགས་པ་ཡིད་ལ་བྱ་བའི་ཚུལ་ཡང་ཡོད་དེ། །ཇི་ཞེས་པ་དང་མཉམ་དུ་
མཚོན་པའི་ལྟ་མོ་རང་རང་གི་མཚོན་རྗེས་འཛོན་པ་ནས་མཁའ་གདུང་བསྐྱོས། །རང་རང་གི་མིང་ཐུགས་
བརྗོད་པའི་ཚེ་མཚོན་པས་མཚོན་ཡུལ་རྣམས་བདེ་བ་ཆེན་པོས་མཉིས་པར་བྱས་སྤྱི་མཐུན་དང་། །རྩྭ་ཡིག་གི་
སྤྱི་མཐུན་སྤྱི་མཐུན་གར་བསྐྱོད་པ་ཡིན་པའི་ཕྱིར། །འདི་དག་དང་སྤྱི་མཐུན་འབྱོར་སོགས་ཀྱི་ཚེ་འོད་ཟེར་སྤྱི་མཐུན་གར་
བསྐྱོད་པ་ལ་དགོས་པ་ཡོད་དེ། །རྩྭ་ཡིག་པའི་ཚེ་རྒྱུད་ཐམས་ཅད་སྤྱི་མཐུན་གའི་རྩྭ་ཏྱིར་བསྐྱོད་པ་ལས་བྱུང་
བའི་འོད་གསལ་འཆར་བའི་རྒྱ་ད་སྤྱི་མཐུན་འབྱོར་པའི་ཕྱིར། །བསྐྱོད་པ་དང་སེམས་བསྐྱེད་ཡི་རང་
སྤྱི་མཐུན་འགྲོ་ལམ་རྟེན་དང་ལུས་འཁུལ་བ་རྣམས་ཀྱང་སྤྱི་མཐུན་དང་དཀྱིལ་འཁོར་པའི་ལྟ་ཚོགས་མཉིས་
བྱེད་ཡིན་པས་མཚོན་པའི་ཡན་ལག་གོ། །དེ་ནས་ཚོགས་ཞིང་གསལ་བ་དམིགས་ནས་ཡི་གེ་བརྒྱ་པ་
བརྗོད་པས་རང་ལ་དབྱེས་བཞིན་དུ་ཐིམ་པར་བསྐྱོད་དགོས་ཏེ། །མདོར་རྗོད་ལས། །སྤྱི་མཐུན་པ་ནི་
བསྐྱེད་པ་ནས་ནི། །ཐིན་གྱིས་བསྐྱེད་པ་འདུག་པའི་ཕྱིར་རོ།^༦ །ཅེས་གསུངས་པའི་ཕྱིར་རོ།

འཆི་བ་ཆོས་སྒྲིལ་ལམ་འབྱེད་ཡེ་ཤེས་ཀྱི་ཆོག་མཁན་བསམ་པ།

[illegible]

ཐུགས་བདེ་བ་ཆེན་པོའི་ཆོས་སྐུ་དང་རྣམ་པ་མ་ཐུན་ཞིང་། ད་ལྟ་ནས་འབྲས་བུ་ལམ་བུ་དེ་གྱི་ཚུལ་དུང་
 རྒྱལ་བཞག་ནས་བསྐྱེད་པས། ཆོས་སྐུ་མདོན་དུ་འགྱུར་བའི་བྱས་པ་ཁྱད་པར་ཅན་འཛིག་པའི་
 བྱིར་རོ། །དེ་ལྟར་བསྐྱེད་པ་དེ་སྐྱེད་གཞི་དང་ཆོས་མཐུན་པོ་ཡང་ཡིན་ཏེ། མོ་དཀར་པོ་ནི་འཆི་བ་འོད་
 གསལ་དུ་འཇུག་པའི་སྐབས་ཀྱི་སྤང་བ་དང་ཆོས་མཐུན། དེ་ལྟ་དམར་པོ་ལ་ཐིམ་པ་སྤང་བ་མཆེད་པ་
 ལ་ཐིམ་པ་དང་། ལྷ་རྩྱུ་ལ་ཐིམ་པ་མཆེད་པ་ཉེར་བྱ་བ་ལ་ཐིམ་པ་དང་ཆོས་མཐུན། རྩྱ་བྱ་དེ་དང་བཅས་པ་
 སྤྲོང་པར་ཐིམ་པ་ནི་ཉེར་བྱ་བ་འོད་གསལ་དུ་ཐིམ་པ་དང་ཆོས་མཐུན་པ་ཡིན་པའི་བྱིར་རོ། །ཐུགས་
 གཉིས་ཀྱི་དོན་ལྟར་སྤྲོང་ཉིད་བསྐྱེད་པ་ལ་དགོས་པ་གཞན་ཡང་ཡོད་དེ། དབང་རྒྱལ་གྱིས་སྤྲོང་ཉིད་
 གསར་དུ་རྟོགས་པ་དང་། འབྲིང་གིས་བརྗོད་པ་དྲན་པ་དང་། རྟོན་པོས་རྟོགས་ཐེན་བརྟན་པ་དང་། ཡེ་
 ཤེས་ཀྱི་ཆོག་མཁན་པ་དང་། སྒྲོག་སྐུ་ལ་ཐ་མལ་གྱི་སྤང་ཞེན་སྤྲོང་ཞིང་། བསྐྱེད་འཁོར་གྱི་མཆོག་
 ཏུ་འགྱུར་བ་དང་། འགྲུགས་ཀྱི་རྟོན་བརྟན་པ་ཐེམས་ཅད་བདེ་སྤྲོད་གི་ཡེ་ཤེས་ཀྱི་རྣམ་རོལ་དུ་འཆར་
 བའི་ཆེད་ཡིན་པར་ཇོ་བོའི་འགྲེལ་པར་བཤད་པའི་བྱིར་རོ།¹³

• གོང་དུ་བཤད་པའི་སྤྲོང་རྩེ་ལ་བྱེད། སྤྱི་དོན་དང་། སྤྲས་མཐར་གྱི་སྤྲོང་རྩེ་གསུམ་ལས། དང་
 པོ་ལ་སེམས་ཅན་ཅུང་པ་དང་། མི་རྟག་པ་དྲིང་། རང་བཞིན་མེད་པས་ཁྱད་པར་དུ་བྱས་པའི་སེམས་ཅན་
 ལ་དམིགས་ནས་རྣམ་པ་སྤྲོག་བསྐྱེད་དང་བྲལ་བར་འོད་པའི་རྣམ་པ་ཅན་ཏེ། འཇུག་པར། འགྲོ་བ་
 གཡོ་བ་རྒྱལ་བ་ལོ་ལོ་སྤྱོད་པ་ལྟར། གཡོ་དང་རང་བཞིན་ཉིད་ཀྱིས་སྤྲོང་པར་མཐོང་བ་ཡིས།¹⁴ ཅེས་
 གསུངས་པ་ལྟར་རོ། །སྐབས་འདིར་གཟུང་འཛིན་བདེན་པས་སྤྲོང་ཡང་བདེན་པར་བཟུང་བ་དང་། རང་
 བཞིན་གྱིས་གྲུབ་པས་སྤྲོང་ཡང་རང་བཞིན་གྱིས་གྲུབ་པར་བཟུང་ནས་ལས་གསོག་པའི་སེམས་ཅན་ལ་
 དམིགས་ནས་སྤྲོག་བསྐྱེད་དང་བྲལ་བར་འོད་པའི་རྣམ་པ་ཅན་ནོ། །གཉིས་པ། སྤྲས་པ་ནི་དཔེའི་
 ལྟན་སྤྲོས་དང་། གསུམ་པ་མཐར་ཐུག་ནི་དོན་གྱི་ལྟན་སྤྲོས་སོ། །དེ་གཉིས་ལ་སྤྲོང་རྩེ་ཞེས་བརྗོད་པའི་
 རྒྱ་མཆོན་ཡོད་དེ། སྤྲོང་རྩེའི་སྐད་དོད། ཀླ་རྩ་ཅ་ཞེས་པ་བདེ་འགོག་ལ་འཇུག་པས། སྤྱི་དོན་གྱི་སྤྲོང་རྩེ་
 དེས་རང་རྒྱུད་ལྟན་གྱི་བྱང་སེམས་རང་གཅིག་སྤྱི་བདེར་གནས་པ་འགོག་པས་དེ་སྐད་ཅེས་བྱ་བ་དང་།
 འདི་གཉིས་ཀྱིས་ཀྱན་ད་ལྟ་སྤེལ་བྱང་སེམས་རྩྱུ་རྩེའི་ནང་ནས་སྤྱི་རོལ་ཏུ་ལྷུང་བདེ་འགོག་པས་དེ་སྐད་

ཅེས་བརྗོད་པའི་ཕྱིར། དེམ་པ་དང་པོའི་སྐབས་སུ་འདི་ལྟར་སྟོང་ཉིད་བསྒོམ་མེས་པས་རྒྱུད་སྒྲིབ་པར་
བྱས་པའི་ལྟན་སྒྲིབ་དེ་ལ་དཔེ་དོན་གྱི་ལྟན་སྒྲིབ་གཉིས་ཡོད་ཅིང་། དཔེའི་ལྟན་སྒྲིབ་ལ་ཡང་རྒྱུད་དབུ་
མར་ཞུགས་གནས་ཐིམ་གསུམ་བྱས་པ་དང་མ་བྱས་པ་གཉིས་དང་དོན་གྱི་ལྟན་སྒྲིབ་ལ་ཡང་ཉོན་སྒྲིབ་
དང་། ཤེས་སྒྲིབ་ཀྱི་གཉེན་པོའི་དབྱེ་བས་གཉིས་སུ་ཡོད་དོ།

བར་དོ་ལོངས་སྐྱར་འབྱེད་པའི་ནལ་འབྱོར་བཤད་པ།

གཉིས་པ་ཐུན་དངོས་གཞི་ལ་ཇི་ལྟར་བྱ་བ་ལ་གསུམ། བར་དོ་ལོངས་སྐྱར་འབྱེད་པའི་ནལ་འབྱོར་
བཤད་པ། གཞལ་ཡས་ཁང་གི་སྒྲིབ་བསྐྱེད་པ། རྣམ་འབྱོར་བཞི་བསྒོམ་ཚུལ་ལ། །དང་པོ་ནི། སྟོང་
པའི་ངང་ལས། རང་གི་སེམས་གཉིས་སུ་མེད་པའི་ཡེ་ཤེས་ལྷ་ད་དགར་ལ་དམར་པའི་མདོངས་ཅན་
བསྒོམས་པ་ལ་བར་དོ་ལོངས་སྐྱར་འབྱེད་པའི་ནལ་འབྱོར་ཞེས་བྱ་ཏེ། སྐྱར་གཞི་ལ་འཆི་བའོད་
གསལ་ལས་བར་དོའི་ལུས་གྲུབ་པ་དང་རྣམ་པ་མཐུན་ཞིང་དེ་སྟོང་བར་བྱེད། རྫོགས་དེམ་གྱི་སྐབས་སུ་
དག་མ་དག་གི་སྐྱེ་མའི་སྐྱེ་གཉིས་དང་རྣམ་པ་མཐུན་ཞིང་དེ་འདྲ་བའི་རྫོགས་དེམ་གྱི་རྟོགས་པ་རྒྱུད་ལ་
སྒྲིབ་དག་ཅ་སྒྲིབ་བྱེད་ཁྱད་པར་ཅན་དུ་འགྱུར། འབྲས་སུའི་སྐབས་སུ་ལོངས་སྟོང་རྫོགས་པའི་སྐྱེ་དང་
རྣམ་པོ་མཐུན་ཞིང་། ད་ལྟར་འབྲས་སུ་ལམ་བྱེད་ཀྱི་ཚུལ་དུ་བྱས་ནས་བསྒོམས་པས་ལོངས་སྐྱར་དེ་
སྐྱར་དུ་འགྲུབ་པའི་རྣམ་པ་ཁྱད་པར་ཅན་འཛོགས་པའི་ཕྱིར་རོ། །ལ་བ་བས་བཤད་པ་ལྟར་སྟོང་ཉིད་ལས་
ལངས་མ་ཐག་ལྷ་ད་བཞག་པ་ལ་དགོས་པ་ཡོད་དེ། གཞི་ལ་འཆི་བའི་འོད་གསལ་ལས་ལངས་མ་ཐག་
བར་དོ་གྲུབ་པ་དང་རྣམ་པ་མཐུན་ཞིང་དེ་སྟོང་བར་བྱེད། ལམ་དུས་སུ་དཔེ་དོན་གྱི་འོད་གསལ་ལས་
ལངས་མ་ཐག་དག་མ་དག་གི་སྐྱེ་ལས་གཉིས་འགྲུབ་པ་དང་རྣམ་པ་མཐུན་ཞིང་། དེ་འགྲུབ་པའི་རྒྱུད་
སྒྲིབ་བྱེད་ཡིན་པའི་ཕྱིར། ལྷ་ད་དགར་ལ་དམར་པའི་མདོངས་ཅན་བྱས་པ་ལ་དགོས་པ་ཡོད་དེ། གཞི་
ལ་བར་དོ་དེ་ཉིད་ཆགས་པས་བཅིངས་པ་དང་། ལམ་དུས་ཀྱི་སྐྱེ་ལས་པ་གཉིས་ཀྱི་ཐུགས་བདེ་ཆེན་
གིས་བཅིངས་པ་དེ་མཆོན་པ་ཡིན་པའི་ཕྱིར་རོ། །ལྷ་ད་དགར་བའི་མདོངས་ཅན་བྱས་པ་ལ་དགོས་པ་

ཚུལ། ལྷ་ཚོགས་པདྨ་སོགས་བསྐྱེད་ཚུལ་ལོ། །དང་པོ་ནི། ཅ་རྒྱུད་ལས། གསང་བ་མཆོག་གི་དགེས་
 པ་ནི། །ཐམས་ཅད་བདག་ཉིད་རྟག་ཏུ་བཞུགས།^༡ །ཅས་དང་། ཡང་ལྷ་པ་སྐྱོད་གནས་བྱང་སྟེང་
 ལྡིང་བ། །ལྷག་མ་བསྐྱམས་ཅ་དེ་ནས་ནི། །དུང་ཆེན་པོ་ཡི་རང་བཞིན་བྱ། །ཡང་ན་རུས་སྤྲེལ་དུག་
 གོའོ།^༢ །ཞེས་གསུངས་ཤིང་། དེལ་བྱ་པས་ཀྱང་ལྷ་ལྡིང་སྦྱབ་ཐབས་སུ་ཅ་རྒྱུད་ཀྱི་སྟོག་ཕྱི་མ་དེའི་
 མཐུག་ཏུ། ཡི་རྩེ་པོ་ལོ་སྤྱི་རྣམས་ལས། །རྒྱུང་མེ་རྒྱ་ས་རི་རབ་ནི། །བྱ་བཞི་རིམ་བཞིན་རྩེ་མོ་བརྒྱུད། །
 ཀྱུན་ཀྱང་འོད་ཟེར་འབར་བར་བསྒོམ།^༣ །ཞེས་འབྱུང་བ་རིམ་བཅུགས་རི་རབ་དང་བཅས་པ་རྩེ་སྒྲ་
 མའི་སྦྱབ་ཐབས་^༤ བཞིན་བསྐྱེད་ཚུལ་བསྟན་ལ། དེ་ཡང་བ་ལང་གནས་ནི། །ཞིབ་མོ་རྣམ་འཐག་
 ལས། དག་ཕྱོགས་ས་དང་འོད་ཟེར་དང་། །ཕྱགས་དང་མིག་དང་དོ་རྩེ་དང་། །མཐོ་རིས་རྒྱུད་དོན་
 དགུ་ལ། །མཁས་པས་གོ་སྦྱར་ས་བཟུང་བྱ།^༥ །ཞེས་གོ་སྦྱར་ས་སོགས་དོན་དགུ་ལ་འཐུག་པས་ས་
 དཀྱིལ་དང་། །སྟེང་ལྡིང་གིས་རྒྱུད་ཀྱིལ་དང་། །ལྷག་མ་བསྐྱམས་ཀྱིས་མེད་ཀྱིལ་དང་། ཅ་ཞེས་པས་རྒྱུང་
 དཀྱིལ་དང་། །རུས་སྤྲེལ་ཞེས་པས་རི་རབ་དང་། །དུང་ཆེན་ཞེས་པས་དེ་ཐམས་ཅད་བདེ་ཆེན་གྱི་རང་
 བཞིན་དུ་བལྟ་དགོས་པ་དང་། །རང་རང་གི་ས་བོན་ལས་བསྐྱེད་ཚུལ་བསྟན་པ་ཡིན་ནོ། །དེ་ལྟར་
 བསྒོམས་པ་ལ་དགོས་པ་ཁྱད་པར་ཅན་ཡང་ཡོད་དེ། །ཕྱིད་ཀྱིལ་དང་ལུས་དཀྱིལ་གྱི་རྟེན་བྱེད་པ་དང་།^༦
 །ལམ་རྩོགས་རིམ་གྱི་སྒྲ་བས་སུ་དོ་རྩེའི་ལུས་ཀྱི་གནས་ལུགས་རྟོགས་པའི་ཆེད་ཡིན་པའི་བྱིར་རོ། །

གཉིས་པ་ལྷ་ཚོགས་པདྨ་སོགས་བསྐྱེད་ཚུལ་ནི། ཅ་རྒྱུད་ལས། རི་སྟེང་ལྷ་ཚོགས་པདྨ་ཡི། །ལྷེ་བར་
 ལུ་ལི་ཀླུ་ལི་བསྐྱེད།^༧ །ཅས་དང་། །སྤམ་འབྱུང་ལས་ཀྱང་། དེ་ཡི་སྟེང་དུ་རྩྱུ་བྱུང་བའི། །ལྷ་ཚོགས་དོ་
 རྩེ་རྣམ་པར་བསྒོམ། །དེ་ཡི་སྟེང་དུ་བསྐྱེད། །ལྷེ་བག་སར་ལུན་པར་བསྒོམ།^༨ །ཞེས་གསུངས་པ་ལྟར་
 རི་རབ་ཀྱི་སྟེང་དུ་ལྷ་ཚོགས་པདྨ་དང་དོ་རྩེ། པདྨ་རྒྱུང་རྣམས་བསྒོམ་དགོས་ཤིང་། ལྷ་ཚོགས་པདྨ་རྒྱུང་
 རུའི་ཁ་དོག་ཀྱང་བཞག་ཏུ་ཡོད་དེ། །ལྷ་བ་པའི་འབྲེལ་བར་བྱངས་པ་ལས། ཤར་སོགས་ཕྱོགས་གནས་
 འདབ་མ་ཉི་འོད་འདྲ། །རྒྱུང་དང་མེ་ཕྱོགས་འདབ་མ་སེར་པོ་ཉིད། །ཡི་དུགས་བདག་ཕྱོགས་དབང་
 ལུན་དུར་བ་ལྟར། །ལྡང་དང་སྤྱིན་ནག་ལྷ་ཚོགས་པདྨ་ཉིད།^༩ །ཅས་གསུངས་པ་ལྟར་ཡིན་པའི་བྱིར་རོ། །

གསུམ་པ་རྣལ་འབྱོར་བཞི་བསྒོམ་ཚུལ་ལ་གཉིས། །སྤྱིའི་རྣམ་གཞག་དང་། བསྒོམ་ཚུལ་དངོས་

བཤད་པའོ། །དང་པོ་ནི། མངོན་བརྗོད་ལས། མངལ་སྒྲིམ་སྒྲུ་ཡི་སྦྱོར་བ་ཡིས། །བསྒྲོམ་བ་རྣམས་ནི་
 ཡོངས་སུ་བཏག །སྦྱོང་སྒྲིམ་སྒྲུ་ནི་མེད་པ་སྟེ། །སྦྱོང་དང་སྦྱོང་ཉམས་སྤངས་པའོ།^{༡༠} །ཞེས་ལུ་བ་སྒྲུ་ས་
 བསྒྲུལ་ཡོད་པ་མངལ་སྒྲིམ་དང་། སྒྲུ་ས་བསྒྲུལ་མེད་པའི་མངོན་བྱང་ལྟ་བུ་བསྐྱེད་ཀྱི་བསྐྱེད་ཆོག་ལ་སྦྱོང་
 སྒྲིམ་དང་སྦྱོར་བར་གསུངས་ཤིང་། ལྷ་ཨི་པའི་ལུགས་འདི་སྦྱོང་སྒྲིམ་དང་ཆོས་མཐུན་སྦྱར་དུ་ཡོད་ཀྱང་
 གཙོ་བོར་སྦྱང་གཞི་མངལ་སྒྲིམ་དང་སྦྱོར་དགོས་ཏེ། སྦྱོང་འབྱུང་གི་བསྐྱེད་རིམ་གྱི་ལེའུ་ལས། སྦྱང་
 གཞི་མངལ་སྒྲིམ་གྱི་དབང་དུ་མཛད་ཅིང་། ལེའུ་བཅུག་སྒྲུ་པར་སྦྱང་བྱེད་སྒྲུ་ས་བསྒྲུལ་མེད་པར་མངོན་
 བྱང་ལྟ་བུ་བསྐྱེད་ལྷ་ཨི་པ་བཞིན་དུ་བཤད་པའི་ཕྱིར་རོ། །དེ་ཡང་ལེའུ་དེ་ཉིད་ལས། སྦྱོང་ལྟ་བུ་ལེའུ་དེ་
 འཛིན། །མི་རྣམས་ཀྱིས་རབ་མི་ཤེས་ཏེ། །ཐོག་མེད་དུས་ཀྱི་ཉོན་མོངས་ཀྱི། །བག་ཆགས་རབ་ཏུ་
 བསགས་བྱས་པ། །དེ་ཕྱིར་སྦོན་བྱས་ལས་ཀྱིས་ནི། །སྦྱོང་དང་འཆི་བ་ཡང་དག་འབྱུང་། །ཆོགས་པ་མ་
 རྟེན་དེ་སྤིང་དུ། །ཞག་བདུན་བར་དོའི་སྤིང་པར་གནས། །སྤིང་པ་བར་དོའི་སེམས་ཅན་ནི། །མགོན་
 པོའི་བགོད་པ་ཇི་བཞིན་དུ། །འདི་ལྟར་ལས་ཀྱི་ཞགས་པ་ཡིས། །འགོ་བ་དུག་ཏུ་རབ་ཏུ་སྦྱོ། །པ་མའི་
 ཀུན་ཏུ་སྦྱོར་སོགས་ནི། །སྤིང་པའི་སྦྱོ་བོས་མཐོང་གྱུར་ནས། །རྟ་ལ་ཞོན་བཞིན་རྣམ་ཤེས་ནི། །རྒྱུད་གི་
 བཞོན་པ་ཞོན་ནས་སུ། །སྐད་ཅིག་ཐང་ཅིག་ཉིད་ལ་ནི། །ཤིན་ཏུ་སྦྱར་བར་འོངས་གྱུར་ནས། །ཤིན་ཏུ་
 དག་འདང་བཅས་སྟོབས་ཀྱིས། །ཁ་ཡི་ལམ་ནས་འཇུག་པར་འབྱུར། །ཅ་ནི་སྦོང་ཕྱག་བདུན་ཅ་
 གཉིས། །རབ་བསྒྲུལ་དེ་ཡི་སྐད་ཅིག་ལ། །ཞུ་ལི་ཀླ་ལི་ལུ་བྱས་པས། །མཆོག་ཏུ་དག་འད་པ་ཡང་དག་
 ཐོབ། །ཁྱེད་ཀྱི་དེའི་དབུས་སུ་ནི། །ཐིག་ལའི་གཟུགས་ཀྱིས་ཡང་དག་གནས།^{༡༡} །ཅེས་སྦྱང་གཞི་སྦྱོ་གི་
 བར་དོ་གསུམ་མངལ་སྒྲིམ་བཞིན་དུ་བཤད་པའི་ཕྱིར་རོ།

གཉིས་པ་བསྒྲོམ་ཚུལ་དངོས་བཤད་པ་ལ་བཞི། བར་དོ་གང་དུ་སྦྱོ་བ་ལེན་པའི་ཁྱེད་ཀྱི་ཐིག་
 ལེ་དང་རྣམ་པ་མཐུན་པར་བསྒྲོམ་པ་རྣལ་འབྱོར་དང་། །ཁྱེད་ཀྱི་དབུས་སུ་ཉིང་མཆོམས་སྦྱར་ནས་
 ལུས་འཕེལ་བ་དང་རྣམ་པ་མཐུན་པར་བསྒྲོམ་པ་རྗེས་སུ་རྣལ་འབྱོར་དང་། །ཕྱི་རོལ་དུ་བཅས་པ་དང་
 རྣམ་པ་མཐུན་པར་བསྒྲོམ་པ་སྦྱོ་བ་སྒྲུལ་སྦྱུའི་ལམ་འབྱེད་ཤིན་ཏུ་རྣལ་འབྱོར་དང་། །རྗོགས་རིམ་རྣལ་
 འབྱོར་ཆེན་པོ་བསྒྲོམ་ཚུལ་ཅུང་ཟད་ཀྱང་བཤད་པའོ།

དང་པོ་ནི། བསྐྱེད་ལྟེ་བར་དབྱངས་གསལ་ལུགས་འབྱུང་ལུགས་ཐོག་ཏུ་བཀོད་པ་ཡོངས་སུ་
 གྱུར་བ་ལས། དབྱངས་གསལ་གྱི་གཞུགས་བརྟན་དང་ལྡན་པའི་ལྷ་བ་དཀར་ལ་དམར་བའི་མདངས་
 ཅན་བསྐྱེད་པ་ཡིན་ནོ། །དབྱངས་དང་གསལ་བྱེད་གཉིས་གྱིས་མཆོན་སོག་གིས་དང་དབེ་བྱེད་བརྒྱད་
 ཅུ་མཆོན་ཞིང་། དབྱངས་སོག་གིས་སུ་བྱེད་པའི་རྒྱ་མཆོན་ཡོད་དེ། སྒྲིམ་འབྱུང་ལས། དེ་ལས་གཞན་ཡང་
 ཐིག་ལའི་གཞུགས། །འཕོ་བ་ཡང་དག་བཤད་པར་བྱ། །དཀར་པོའི་ཆོས་གཅིག་ནས་བརྩམས་ཏེ། །རི་
 སྤོང་ལྷ་བརྗོད་པའི་བར། །དཀར་པོའི་ཆོས་གཅིག་ལ་ཨ་ཡིག་ །རྒྱུ་ལའི་སྐར་མོར་ཡིག་ལ། །གཉིས་
 ལ་བྱིན་པར་ཨ་ཡིག་སྟེ། །གསུམ་པ་བརྒྱུ་ལ་ཨི་ཡིག་གོ། །སྟེ་གནས་བཞི་པ་ཨི་ཡིག་ཡན། །ལྟེ་བར་ལྷ་
 པ་ཨུ་ཡིག་སྟེ། །སྟོང་གར་དུག་པ་ཨུ་ཡིག་གོ། །རྒྱ་མར་བདུན་པ་རི་ཡིག་ཡིན། །མགིན་པར་བརྒྱད་པ་
 རྩི་ཡིག་སྟེ། །ལག་མཐིལ་དགུ་པ་ལི་ཡིག་གོ། །མཁུར་ཆོས་བརྩུ་པ་ལྷི་ཡིག་ཡིན། །མིག་ལ་བརྩུ་གཅིག་
 པ་ཨི་ཡིག་ །རྒྱ་བར་བརྩུ་གཉིས་པ་ཨི་ཡིག་ །དབྱལ་བར་བརྩུ་གསུམ་པ་ཨོ་ཡིག་ །སྟེ་བོར་བརྩུ་བཞི་པ་
 ཨོ་ཡིག་ །ཆང་གི་གཡོན་དང་གཡས་སུ་ཉ། །ཨོ་ཨུ་ཡིག་འེ་རར་བཞིན་ནོ། །ནག་པོའི་ཆོས་གཅིག་ནས་
 བརྩམས་ཏེ། །རི་སྤོང་གནམ་སྟོང་དེ་སྤོང་ལ། །འཕོ་བ་དེ་ཉིད་བཞིན་དུ་འབྱུང་།^༡ །ཞེས་ཡར་རོམར་
 རོའི་དབྱེ་བས་ཐིག་ལེ་བཅེ་གསལ་བ་དང་འབབ་པའི་ཆ་སོག་གིས་དང་སྐྱུར་བའི་བྱིར་། །གསལ་བྱེད་
 བརྒྱད་ཅུར་བྱེད་པའི་རྒྱ་མཆོན་ཡང་ཡོད་དེ། །ཀླ་ལི་རྣམས་ལ་ས་རྒྱ་མེ་རྒྱུད་ནམ་མཁའི་ཁམས་ལྷར་
 བསྐྱེད་ནས་དགའ་བ་བཞི་བཞི་སྟེ་ཉི་ཤུ། ཉི་ཤུ་པོ་རེ་རེ་ཡང་ཁམས་དམར་པོའི་རྩལ་རེ་རེ་དང་ལྡན་
 པས་བཞི་བརྒྱ། དེ་ལ་ཡང་ཐབས་ཤེས་གཉིས་གཉིས་སུ་བྱེད་པས་བརྒྱད་ཅུར་བཞག་པའི་བྱིར་རོ། །ཨུ་
 ལི་དང་ལྷ་བའི་ཁ་དོག་དཀར་པའི་ཆ་ནི་མེ་ལོང་ཡེ་ཤེས་ལས་བྱུང་རྒྱུ་བ་པ་དང་། ཀླ་ལི་དང་ལྷ་བའི་ཁ་
 དོག་དམར་པའི་ཆ་ནི་མཉམ་ཉིད་ཡེ་ཤེས་ལས་བྱུང་རྒྱུ་བ་པ་ཡིན་ནོ། །དེ་ལྷར་བསྐྱེད་པ་ལ་རྣལ་འབྱོར་
 ཞེས་བརྗོད་པའི་རྒྱ་མཆོན་ཡོད་དེ། །ཨུ་ལི་དང་ཀླ་ལི་གཉིས་ལྷ་བ་གཅིག་གི་རོ་བོར་སྐྱུར་བ་དང་། ལྷ་
 བ་གཅིག་ཉིད་ཡེ་ཤེས་དེ་གཉིས་ཀྱི་རོ་བོར་སྐྱུར་བའི་དོན་གྱིས་ཡིན་པའི་བྱིར་རོ། །

གཉིས་པ་ཁུལ་གི་དབུས་སུ་ཉིང་མཆོས་སྐྱར་ནས་ལུས་འཕེལ་བ་དང་རྣམ་པ་མཐུན་པར་བསྐྱེད་པ་རྗེས་སུ་རྣལ་
 འབྱོར་ནི། སྒྲིམ་འབྱུང་ལས། ཨུ་ལི་ཀླ་ལི་རྣམ་དག་ལས། །དེ་ཡི་དབུས་སུ་ཡོ་གི་རྒྱ། །དོ་རྗེ་སེམས་དཔའི་

རང་བཞིན་ཅན།^{ལྟ་བུ་}ཞེས་གསུངས་པ་ལྟར། ལྷ་དང་དཀར་ལ་དམར་བའི་མདངས་ཅན་ཞུགས་པ་ལས།
 རྒྱ་རྩེ་རྩེ་འཛིན་པ་རྩྱ་ཡིག་ཏུ་རྫོགས་པ་ནི་སོར་རྟོག་ཡེ་ཤེས་ལས་བྱང་རྒྱུ་པ་དང་། དེ་ལས་འཁོར་ལོ་
 གསུམ་གྱི་ལྷ་ཚོགས་སྤྱོད་བསྟེན་པ་ནི་བྱ་སྒྲུབ་ཡེ་ཤེས་ལས་བྱང་རྒྱུ་པ་ཡིན་ལ། ཡེ་ཤེས་དེ་གཉིས་
 ལ་རྩེས་སུ་ནལ་འབྱོར་ཞེས་བརྗོད་པའི་རྒྱ་མཚན་ཡོད་དེ། སྤར་ནལ་འབྱོར་དུ་བཤད་པའི་སློབ་དཀར་
 ལ་དམར་བའི་མདངས་ཅན་བདེ་བཞེན་པའི་རྒྱ་ཡིན་པ་བཞིན་དུ་རྩྱ་ཡིག་དཀར་ལ་དམར་བའི་མདངས་
 ཅན་དེ་ཡང་བྱང་རྒྱུ་གི་སེམས་ཞུ་བའི་བདག་ཉིད་ཡིན་པས་བདེ་བཞེན་པའི་རྒྱར་རྩེས་སུ་མཐུན་པས་
 བདེ་ལྟར་བརྗོད་པའི་ཕྱིར་རོ། །སློབ་དབྱངས་གསལ་ལྟེན་དང་བཅས་པ་ཡོངས་སུ་གྱུར་པ་ལས། འབྲས་
 ལུའི་ཉེ་དུ་གཞིགས་པར་བསྐྱེད་པ་ཡིན་ལ། ཉེ་ལྟར་ལུའི་རིམ་པ་འདི་ལ། སྐྱེ་བ་སྐྱུ་ལ་སྐྱར་འབྱེད་པའི་
 ནལ་འབྱོར་ཞེས་བྱ་སྟེ། སྐྱུང་གཞི་ལ་བར་དོའི་རྣམ་ཤེས་ཞུགས་གི་དབྱས་སུ་སྐྱེ་བ་སྐྱངས་པ་དང་ཚོས་
 མཐུན་ཞིང་བསྐྱེད་པ་པོ་རྒྱུ་ཉིད་ཀྱི་སྐྱེ་བ་སྐྱུང་བར་བྱེད། ལམ་རྫོགས་རིམ་གྱི་སྐྱབས་སུ་དག་མ་དག་
 གི་སྐྱེ་མའི་སྐྱས་རགས་པའི་སྐྱུ་ལ་སྐྱུ་བཟུང་བ་དང་ཚོས་མཐུན་ཞིང་། དེ་ལྟ་ལུའི་རྟོགས་པ་རྒྱུད་ལ་སྐྱེ་
 བའི་དགེ་རྩ་སྤྲིན་བྱེད་ཁྱད་པར་ཅན་དུ་འགྱུར། འབྲས་ལུ་ཡོངས་སྤྱོད་རྫོགས་པའི་སྐྱས་མ་དག་པའི་
 སེམས་ཅན་གྱི་དོན་མཛད་པ་བཟུ་གཉིས་ལ་སོགས་པའི་སྐྱུ་ལ་བ་སྟོན་པ་དང་ཚོས་མཐུན་ཞིང་། ན་ལྟ་
 བས་འབྲས་ལུ་ལམ་བྱེད་ཀྱི་རྒྱུ་དུ་བྱས་ནས་བསྐྱོམས་པས་སྐྱུ་ལ་སྐྱེ་དེ་སྐྱུར་དུ་འགྱུ་བ་པའི་རྩས་པ་ཁྱད་
 པར་ཅན་འཛིན་པའི་ཕྱིར་རོ།

དེ་ལྟ་ལུའི་སྐྱུང་གཞི་དང་ཚོས་མཐུན་པ་ཡང་ཡིན་ཏེ། འབྱུང་བཞི་རིམ་དང་བཅས་པ་ནི་པ་
 མ་གཉིས་ཀྱི་ལུས་སྐྱེ་དང་ཚོས་མཐུན། ལྷ་ཚོགས་པར་རྒྱུད་དུ་ནི། དེ་གཉིས་ཀྱི་རྩ་འཁོར་དང་ཚོས་མཐུན།
 དབྱངས་གསལ་དཀར་དམར་ནི་དེ་གཉིས་ཀྱི་ཁམས་དཀར་དམར་དང་ཚོས་མཐུན། དབྱངས་གསལ་
 གཉིས་ཡོངས་སུ་གྱུར་པ་ལས་སློབ་དཀར་ལ་དམར་བའི་མདངས་ཅན་དུ་བསྐྱོམས་པ་ནི་ཁམས་
 དཀར་དམར་གཉིས་མའི་མདའ་དུ་འབྲས་པ་དང་ཚོས་མཐུན། སློབ་པའི་དབྱས་སུ་ལྷ་དང་ཞུགས་པ་ནི་ཐིག་
 ལའི་དབྱས་སུ་བར་དོའི་རྣམ་ཤེས་ཞུགས་པ་དང་ཚོས་མཐུན། ལྷ་དང་སློབ་པ་ལ་ཞུགས་ནས་རྩྱ་ཡིག་ཏུ་
 རྫོགས་པར་གྱུར་པ་ནི། སྤར་འབྱུང་ལས། མི་བསྐྱོད་གཞུགས་ནི་རྩར་རྩར་པོ། །མེར་མེར་པོ་ནི་རིན་

ཆེན་འབྲུང་། །དཔག་མེད་མགོན་ཡང་ལྟར་ལྟར་པོ། །དོན་ཡོད་གྲུབ་པ་གོ་རྟོག་པོ། །མཐོང་འབྲུང་
རྣམ་པར་སྣང་མཛད་དེ། །རྣམ་པ་ལྟར་ནི་བསྟན་པ་ཡིན།^༥ །ཞེས་གསུངས་པ་ལྟར། མངལ་དུ་ལུས་
འཕེལ་བ་དང་ཆོས་མཐུན། དེ་ལས་འབྲས་སུ་འདི་ཉི་ཤུ་ཀར་རྫོགས་པ་ནི་མངལ་ནས་ཕྱི་རོལ་དུ་བཅས་
བ་དང་ཆོས་མཐུན་པ་ཡིན་པ་ནི་ཕྱིར་རོ།

རྒྱུད་འདིར་བདེ་སྟོང་གི་ཡེ་ཤེས་རྩལ་ཏུ་བརྟོན་ནས་འཆད་པ་ལྟར། ལམ་རྫོགས་རིམ་གྱི་
སྐབས་སུ་བདེ་ཆེན་འདྲེན་པའི་ཕྱི་ནང་གི་ཐབས་ཀྱི་མཆོན་དོན་ཁྱད་པར་ཅན་ཡང་ཡོད་དེ། ལྷ་ཆོག་ས་
པདྨ་ས་ནི་རྫོགས་རིམ་པའི་རྣལ་འབྱོར་པ་མོ་མོ་གཉིས་ཀྱི་རྩ་ལའོར་དང་། དབྱངས་གསལ་གྱིས་དེ་
གཉིས་ཀྱི་ཁམས་དཀར་དམར་གཉིས་མཆོན་ཞིང་། དེ་ཉིད་ཡོངས་སུ་གྱུར་པ་ལས་ལྷ་བ་དཀར་ལྷ་
དམར་བའི་མདངས་ཅན་བསྐྱེད་པས་ནི་ཁམས་དཀར་དམར་གཉིས་འདུ་འཕྲོད་བྱེད་པ་དང་། དེའི་
དབྱས་སུ་རྣལ་ཞུགས་པ་ལས་རྩྱུ་ཡིག་ཏུ་གྲུབ་པས་ནི་འདུ་འཕྲོད་བྱས་པ་ལས་བྱུང་བའི་བདེ་སྟོང་གི་ཡེ་
ཤེས་ཁྱད་པར་ཅན་མཆོན་པའི་ཕྱིར་ཏེ། བརྟུག་གཉིས་ལས། ལྷ་བའི་སྟོང་དུ་ས་བོན་ཡིན། སྤྱིས་ནས་
བདུད་ལས་རྒྱལ་བས་མཛན། །གཉིས་འདུས་པ་ལས་བདེ་ཆེན་སྟོན་གསུམ་ཀྱི་ལྷ་ལེ་ལྷ་བའི་གཟུགས་ཀྱིས་
གནས། །ཀླ་ལའི་གཟུགས་ཀྱིས་སྣང་བྱེད་དོ། །དོ་རྩེ་སེམས་དཔུང་ཞེས་བཞེད་དེ། །མཆོག་ཏུ་དག་འོ་
བའི་རང་བཞིན་ཅན་ལྟོ། །ཞེས་གསུངས་པ་ལྟར་རོ། །དེ་བཞིན་དུ་རྫོགས་རིམ་པའི་རྣལ་འབྱོར་པས་དོ་
རྩེའི་ལུས་ལ་གནད་དུ་བསྟན་པས་བདེ་ཆེན་འདྲེན་པ་ཡང་མཆོན་ཏོ། །ལྷ་ཆོག་ས་པདྨ་ས་སྐབ་པ་བའི་རྩ་
ལའོར་དང་། གསལ་བྱེད་ཀྱིས་ཉེ་བར་གནད་དུ་བསྟན་པ་ལས་གཏུམ་མོ་འབར་བ་དང་། དབྱངས་
ཡིག་གིས་སྤྱི་བོ་ནས་ཁམས་དཀར་པོ་ཞུ་བ་མཆོན་ཞིང་། དེ་ཉིད་ཡོངས་སུ་གྱུར་པ་ལས་ལྷ་བ་དཀར་
ལ་དམར་བའི་མདངས་ཅན་བསྐྱེད་པས་ནི་ཁམས་དཀར་དམར་གཉིས་ཀྱི་འདུ་འཕྲོད་དང་། ལྷ་བའི་
དབྱས་སུ་རྣལ་ཞུགས་པ་ལས་རྩྱུ་ཡིག་ཏུ་གྲུབ་པས་ནི། འདུ་འཕྲོད་བྱས་པ་ལས་བྱུང་བའི་ལས་བབས་
མས་བརྟན་གྱི་ལྟན་སྟེས་ཁྱད་པར་ཅན་མཆོན་པའི་ཕྱིར་རོ།

དེ་ཡང་ཕྱི་ནང་གི་ཐབས་གཉིས་ལ་བརྟེན་ནས་གཏུ་མ་མོ་འབར་པ་ལས་བདེ་ཆེན་འདྲེན་
ཚུལ་ཅུང་ཟད་བཤད་ན། ལུ་བ་པའི་འགྲེལ་པ་ལས། དབྱགས་རྣམས་ཉེ་བའི་རྩ་བ་ནས། །གཡས་དང་

གཡོན་པ་གཉིས་དག་གི། གླ་བ་ཉི་མ་རྣམས་པར་བཤད། རྩ་ཤིང་མེ་རྟག་ལྟ་བུ་ནི། ལྟེ་བའི་རྩ་བ་ནས་
 འགྲང་བ། བ་ཡང་མིག་འདྲའི་པད་མ་ནི། ཤོང་བའི་རྣམ་པར་ཤེས་པར་བྱ། འོག་ཏུ་ཕྱོགས་པའི་བརྒྱ་
 གང་། གླ་བའི་འོད་འདས་རྣམ་བརྒྱན་པ། རྟེན་བུས་རྟག་ཏུ་སྟོང་བ་ནི། རྩྱི་ཡིག་རྒྱུད་གི་རང་བཞིན་
 ཅན། འབར་བ་མར་མེ་ལྟ་བུ་སྟེ། འོག་གི་རྒྱུད་ནི་ཡོངས་གང་ལྟས། སྟིང་ག་ནས་ནི་སྟེང་དུ་བྱུ། སྟི་
 བོ་ཕུག་སྟེ་འགོ་བར་བཤད།^{༡༧} ཅེས་དང་།

སྒྲུབ་པ་ལས། སྟིང་གི་ནང་སོན་བརྒྱ་ནི། འདབ་མ་བརྒྱན་པ་སྟིང་བོར་བཅས། རྟེ་ཡི་ནང་
 དུ་སོན་པའི་རྩ། མར་མེ་རར་གི་ངོ་བོ་ཅན། རྩ་ཤིང་གི་ནི་མེ་རྟག་ལྟར། བརྒྱུད་སྟེང་ཁ་ནི་འོག་
 ཏུ་ལོ།^{༡༨} འཁྱེས་པ་འདྲི་དག་གིས་མད་དུ་བྱུང་བའི་གདམས་པ་འདི་ལྟར་བསྟན་ཏེ། དེ་ཡང་སྟིང་ག་རྩ་
 འདབ་བརྒྱན་པའི་དབྱས་ན་རྩ་ཤིང་གི་མེ་རྟག་ལྟར་སྟོ་ཞིང་ཁ་འོག་ཏུ་ཕྱོགས་པའི་ནང་ན། གླ་བ་ལྟ་
 བུའི་རྩྱི་ཡིག་སྟེ་ཀུན་དུ་ལྟེ་བུའི་བྱང་སེམས་གནས་ཤིང་འཆི་བའི་ཆོ་མ་གཏོགས་གཞི་དུས་སུ་དེ་ལ་རྒྱུད་
 འབྱུང་འཕྲུག་བྱེད་པ་མེད་དོ། ལྟེ་བོར་ཡང་གཡས་གཡོན་གྱི་རོ་རྒྱུད་གཉིས་གང་ཞིང་དབྱུ་མ་སྟོང་བ་བ་
 ཡང་གི་མིག་པ་དང་འདྲ་བེ་བྱིད་བྱིབས་བྱུ་གསུམ་པ་བོང་བུའི་གདོང་པ་ལྟ་བུའི་རྩ་འཁོར་ཡོད་ལ། དེའི་
 འོག་གསུང་གཞེས་ཀྱི་རྩ་ལྟོས་ན་གཏུམ་མོ་སྒྲུལ་བྱེད་བྱུར་སེལ་གནས་པས་རྫོགས་རིམ་པའི་སྒྲུབ་པ་
 བོས་མན་དག་བཞིན་ལྟེ་བར་གནད་དུ་བསྟན་པས། སྟེར་སེལ་གཡོས་ཏེ་ལྟེ་བོ་ནས་གཏུམ་མོ་བྱེད་པར་
 ཅན་འབར་བས། སྟི་བོ་ནས་བྱུང་སེམས་ལྟ་བུ་ལུགས་འབྱུང་ལུགས་ལྟོག་གི་དབྱེ་བས་ལྟན་སྟེས་ཀྱི་
 བདེ་ཆེན་འདེན་ཅིང་། རྒྱུད་དུ་མར་ལུགས་གནས་ཐིམ་གསུམ་བྱས་པ་ལས་བྱུང་བའི་འོད་གསལ་གྱི་
 སེམས་དེ་ཉིད་བདེ་བ་ཆེན་པོའི་ངོ་བོར་བསྐྱེད་ནས་བདེ་སྟོང་དབྱེར་མེད་དུ་སྒྱོར་བ་ཡིན་ནོ། རྟེ་ནས་
 རྟེན་ཅིག་མའི་སྒྲུགས་བརྗོད་དེ། དཔལ་བོ་དང་ནལ་འབྱོར་མ་རྣམས་ཀྱི་སྒྲུགས་ལྟོགས་རྗོད་པའི་རང་
 བཞིན་ཆོས་ཐམས་ཅད་རང་བཞིན་གྱིས་རྣམ་པར་དག་པའི་སྟོང་བ་ཉིད་དང་དབྱེར་མི་བྱེད་པའི་བདག་
 ཉིད་དེ་བཅོ་སྟུམ་དུ་ང་རྒྱལ་བཟུང་ངོ།།

སྒྲེ་བ་སྐྱུལ་སྐྱུའི་ལམ་འཁྱེར་གྱི་རྣལ་འབྱོར་བཤད་པ།

གསུམ་པ་ཕྱི་རོལ་རྒྱ་བཅས་པ་དང་རྣམ་པ་མཐུན་པར་བསྒོམ་པ་སྒྲེ་བ་སྐྱུལ་སྐྱུའི་ལམ་འཁྱེར་གྱི་རྣལ་འབྱོར་ལ་ལྟ། རྟེན་བརྟེན་པ་བསྐྱེད་ཚུལ་མདོར་བསྟན་པ། གསལ་བཟུང་པ་རྒྱས་པོར་བཤད་པ། ཐུགས་མཐུན་གྱི་དག་པ་དང་ལུས་དཀྱིལ་བསྒོམ་ཚུལ། གོ་བཤོས་ཏེ་ཡེ་ཤེས་པ་བཅུག་ནས་དབང་བསྐྱེར་བ། མཆོད་བསྐྱེད་དག་པ་བྲན་ཚུལ་ལོ།

དང་པོ་ནི། རྒྱ་བ་དབྱངས་གསལ་གྱི་དང་བཅས་པ་ཡོངས་སུ་གྱུར་པ་ལས་རྟེན་དང་བརྟེན་པའི་དཀྱིལ་འཁོར་ཐམས་ཅད་རྒྱས་གཅིག་ཏུ་གྱུབ་པ་ནི་ཆོས་ཀྱི་དབྱིངས་ཀྱི་ཡེ་ཤེས་ལས་བྱང་ཚུབ་པ་རྟེན། དེ་ནི་སྤང་གཞི་ལ་སྒོད་བཅུད་རྣམས་རིམ་གྱིས་གྱུབ་པས་ཆོས་མཐུན་མི་སྦྱོར་ཡོང་། མངལ་ནས་བཅས་པ་དང་འདྲ་བར་བསྒོམ་པ་སྒྲེ་བ་སྐྱུལ་སྐྱུའི་ལམ་འཁྱེར་པའི་ལམ་འཁྱེར་དངོས་གཞི་ཡིན་ནོ། །དེ་ལྟར་བསྒོམས་པ་ལ་དགོས་པ་བྱུང་ཤིང་ཅན་ཡང་ཡོད་དེ། སྤམ་དང་འབྲས་སྤྱིའི་སྒྲིབས་སུ་ཡེ་ཤེས་ཀྱི་རྟེན་བརྟེན་པའི་དཀྱིལ་འཁོར་རྒྱས་མཉམ་ཏུ་གྱུབ་པ་དང་རྣམ་པ་མཐུན་ཞིང་། དེ་དག་སྦྱར་བ་ཏུ་འགྲུབ་པའི་དག་ཅ་སྟོན་བྱེད་ཁྱད་པར་ཅན་ཏུ་འགྱུར་པའི་ཕྱིར་རོ།

གཉིས་པ་གསལ་བཟུང་པ་རྒྱས་པར་བཤད་པ་ལ་གཉིས། རྟེན་གསལ་བཟུང་པ་དང་། བརྟེན་པ་གསལ་བཟུང་པའོ། །དང་པོ་ལ་གཉིས། རྒྱར་ཁྱོད་དང་། གཞལ་ཡས་ཁང་བསྒོམ་ཚུལ་ལོ། །དང་པོ་ནི། སྒོམ་འབྱུང་འགྱུར་གསལ་དུ། རྩོད་པའི་ནང་དུ་ནི། རྒྱར་ཁྱོད་བརྒྱད་ཀྱིས་བརྒྱན་པའོ། །ཞེས་གསུངས་པས་རྒྱར་ཁྱོད་བརྒྱད་ཀྱིས་བསྒོར་བར་བསྒོམ་དགོས་ཤིང་། དེ་ལྟར་བསྒོམས་པ་ལ་དགོས་པ་ཡོད་དེ། རྒྱར་ཁྱོད་ཀྱི་སྒྲིབ་དོད་ལྷ་ས་ཏེ་ཞེས་པ་ལ་ངེས་ཚིག་བསྟན་ནས་བཤད་པས་རོ་གནས་པ་དང་། རོ་ས་གནས་པའི་བྱ་བ་བྱེད་པས། རྒྱར་ཁྱོད་ཞེས་བྱ་བ་ཡིན་ལ། དེར་རོ་རྣམས་བདག་མེད་པར་གནས་པ་བཞིན་དུ། བདག་མེད་པ་ལ་སོགས་པའི་ལྟ་བ་བཀར་བཟགས་ཀྱི་བྱ་བ་རྒྱ་བཞི་མཆོན་ཞིང་། དེའི་དབྱས་སུ་བཅོམ་ལྷན་འདས་བཞུགས་པ་ནི། ལྷན་སྦྱེས་ཀྱི་བདེ་ཆེན་གྱིས་བདག་མེད་པའི་དེ་ཁོ་ན་ཉིད་

ལ་རོལ་བ་མཚོན་པ་ཡིན་པའི་ཕྱིར་རོ། ། བྱུང་ཁྱོད་བརྒྱད་ནི་སྒྲིམ་འབྱུང་ལས། གཏུམ་དཔལ་དེ་བཞིན་
 ཆང་ཆང་དང་། རྩོམ་ཆེ་འབར་བ་ཀེར་ཅུས་ཅན། འདབ་ཆུན་ཏུ་ནི་མི་བཟད་བཞད། བྱིན་ཅ་ཅུན་བཟ་
 བྱིས་མཚོག། བྱིན་པ་དཔལ་པོ་བདེན་བཤལ་དུ། འཁྱུང་ཕྱོགས་ཀི་ལི་ཀི་ལིའི་སྒྲི། ། ཞེས་གསུངས་པ་
 ལྟར་རོ། འདི་ནང་ཏུ་རྩོམ་ཆེའི་ར་བཅེ་རི་དང་བཅས་པ་བསྒྲིམས་པ་ལ་དགོས་པ་ཡོད་དེ། སྐབས་ཐབས་
 དངོས་གཞི་བསྒྲིམ་པ་ལ་བློ་གསལ་གྱི་བར་ཆད་མི་འབྱུང་བའི་ཆེད་ཡིན་པའི་ཕྱིར་རོ།

གཉིས་པ་གཞལ་ཡས་ཁང་བསྒྲིམ་ཆུལ་ནི། འདི་ནང་ཏུ་འཁོར་བའི་ཉེས་པས་མགོས་པ་མཚོན་
 པའི་སྒྲ་ཚོགས་པ་དྲུག་དང་། ཡེ་ཤེས་ལྷའི་རང་བཞིན་གྱི་སྒྲ་ཚོགས་རྩོམ་ཆེ་ལྟེ་བ་སྐྱེད་པའི་པ་བསྒྲིམ་པ་ནི་
 གཞལ་ཡས་ཁང་གི་འོག་གཞིའི་དོན་ཏུ་ཡིན་ཅོ། འདྲ་བའི་སྒྲ་ཆེད་གཅིག་ལ་ལ་སྒྲ་ཆེད་གཉིས་ལ་
 དང་། འདྲ་བའི་སྒྲ་ཆེད་གསུམ་ལ་ལ་སྒྲ་ཆེད་བཞི་ལ་ཡིན་ལ། རྩ་བ་ཕྱིད་པ་ལ་སྐྱེད་པ་ཞེད་ཅིང་།
 ལྷ་བ་བ་བ་ཕྱོགས་མདོག་ཏུ་བཞེད་དོ། རྩིག་པའི་ཞིང་ཆ་སྐྱོན་གཅིག་དང་། དེ་དང་སྐྱོང་ཆུང་བཅུ་
 གསུམ། ལྷ་བ་སྐྱོང་སྐྱོན་གཅིག་དང་བཅས་པས་གཞལ་ཡས་ཁང་གི་ནང་
 གི་དཔངས་ཆེ་ཆུང་བཅུ་དྲུག་ཡིན་ཞིང་། མདའ་ཡབ་ཤིར་བྱ་གཉིས་ལ་ཆ་སྐྱོན་རེ་ལྟེ་ཕྱི་དྲུག་སྐྱོང་ཆ་
 སྐྱོན་བཅོ་བརྒྱད་དོ། འཕགས་ལོགས་སྒྲ་དང་མཉམ་པ་ལ་སྒྲ་ཚོགས་རྩོམ་ཆེའི་ལྟེ་བ་དང་རྩིག་པ་ཁ་ད་
 ཆད་དོར་མི་མཉམ་པ་ལ་དེ་གཉིས་ཀྱི་བར་ན་ཆ་སྐྱོན་གཅིག་ཡོད་དོ། གཞན་ནམས་སྐྱེད་ལྱུ་འཁོར་
 གྱི་རྩིབས་ཀྱི་བར་སྐྱོང་དམ་ཚིག་འཁོར་ལོའི་ལྟེ་བ་ཡིན་པས་ཕྱོགས་མདོག་དང་། དེ་བཞིན་ཏུ་གསུང་
 འཁོར་གྱི་རྩིབས་ཀྱི་བར་སྐྱོང་སྐྱེད་ལྱུ་འཁོར་གྱི་ལྟེ་བ་ཡིན་པ་སོགས་རིམ་བཞིན་ཤེས་པར་བྱའོ། འདབས་
 བྱི་སྐྱེད་ལྱུ་འཁོར་ནས་བཟེ་ཆེན་འཁོར་ལོའི་བར་ལ་རིམ་པ་བཞིན་ཏུ་ཆ་སྐྱོན་གཉིས་དང་། གཅིག་དང་།
 ཕྱིད་དང་། གཅིག་གི་བཞི་ཆས་ཕྱི་མ་ཕྱི་མ་མཐོ་ཞིང་། ཞིང་ཆད་ནི་བཟེ་ཆེན་འཁོར་ལོའི་ལྟེ་བ་ལ་
 སྒྲ་ཆེད་གཅིག་དང་། འདབ་མ་དང་འཁོར་ལོའི་རྩིབས་ནམས་ལ་ཆ་སྐྱོན་གསུམ་གསུམ་སྐྱེད་ལ་
 ཆ་སྐྱོན་རེ་ལོ།

དམ་ཚིག་འཁོར་ལོའི་གཏུང་གྱུ་ཆེད་ཏུ་བཏང་ནས་ཐོག་འབྱེགས་གིང་། སྐྱེད་ལྱུ་འཁོར་གྱི་རྩིབས་

དང་ཉེ་བའི་མཚམས་ནས་ཀ་བ་དཔལ་ཆ་ཐོན་བཅུ་གསུམ། ཞིང་ཆ་ཐོན་གཅིག་པ། སྤྱོད་གས་རྗེ་དུ་
གཉིས་གཉིས་ཏེ་བརྒྱད་ཀྱི་སྟེང་དུ་གཏུང་ཁྲུམ་བཏང་བ་ལ་ལྷ་མ་སྟེ་ནང་མ་དང་། བྱི་མ་རྣམས་དམ་
ཆོག་འཁོར་ལོའི་ཁ་གདང་གི་སྟེང་དུ་ཀྱུང་བྱེ་སྦྱངས་དང་བཅས་པས་བཏག་པའི་དོ་རྗེའི་གཏུང་ཁྲུམ་
ལ་བཀལ་ཏེ་འཕགས་ཤིང་། དེ་བཞིན་དུ་ལྷ་ག་མ་རྣམས་ཀྱང་བུའོ། ། ཀ་བའི་གངས་ནི་རྟ་བབས་ལ་
བཅུ་དྲུག་སྟོ་ལོགས་ལ་བརྒྱད། འཁོར་ལོ་གསུམ་ལ་སོ་གཉིས་ཏེ་དུག་ཡོད་ལ། དཔངས་ནི་རྟ་
བབས་ཀྱི་ཀ་བ་ཆ་རྒྱུད་ལྟ་དང་། སྟོ་ལོགས་ཀྱི་ཀ་བ་ཆ་རྒྱུད་བརྒྱད། འཁོར་ལོ་གསུམ་ཀྱི་ཀ་བ་བྱེ་ལུ་
གཏུང་དཔངས་དང་བཅས་པ་ལ་ཆ་ཐོན་བཅུ་དྲུག་གོ།

སྦྱིར་ལྷ་ཐམས་ཅད་ཀྱི་ཚད་ཆ་ཆེན་མོ་ཡིན་ཀྱང་། འཁོར་ལོའི་དཔངས་ཀྱི་མིང་པས་དམ་
ཆོག་འཁོར་ལོའི་ལྷ་རྣམས་གཙོ་བོའི་ཞབས་མཐིམ་གྱི་ཐད་ཀྱི་དང་། སྦྱོའཁོར་གྱི་ལྷ་རྣམས་གཙོ་བོའི་
ཉེ་བ་དང་། གསུང་འཁོར་གྱི་ལྷ་རྣམས་གཙོ་བོའི་སྤྱོད་གས་ཀྱི་དང་། སྤྱོད་གས་འཁོར་གྱི་ལྷ་རྣམས་གཙོ་
བོའི་མགྱིན་པ་དང་། མཁའ་འགྲོ་མ་བཞེའི་སྦྱི་གཙུག་གཙོ་བོའི་མཛོད་སྦྱུའི་ཐད་ཀྱི་དང་མཉམ་དུ་
ཡོད་དོ། ། རིམ་པ་དང་པོའི་སྐབས་འདིར་ཁྱེད་སྟོན་གི་ཡེ་ཤེས་རྟེན་གཞན་ལས་ཁང་གི་རྣམ་པར་གར་
བར་བསྟོམས་པ་ལ་དགོས་པ་ཡོད་དེ། སྦྱོའཁོར་པོ་རང་ཉིད་མ་དག་པའི་འཛིག་རྟེན་ལ་ཡོངས་སྦྱོང་
དགོས་པའི་རྣམ་པ་སྦྱོང་བ་དང་། རྗེས་མིམ་གྱི་སྐབས་སུ་དག་མ་དག་གི་སྦྱོའཁོར་པ་གཉིས་ཀྱིས་རྟེན་
གཞན་ལས་ཁང་དངོས་གནས་ལ་སྦྱལ་བ་དང་། འབྲས་སུའི་ཡེ་ཤེས་རང་སྦྱང་ལས་གྲུབ་པའི་གཞན་
ལས་ཁང་འབྲུབ་པའི་རྣམ་པ་ཁྱད་པར་ཅན་འཛོག་པའི་བྱིར་རོ།

གཉིས་པ་བརྟེན་པ་གསལ་བཏབ་པ་ལ་གཉིས། གཙོ་བོ་ཡབ་ལུམ་གསལ་བཏབ་པ་དང་། འཁོར་
གྱི་ལྷ་རྣམས་གསལ་བཏབ་པའོ། །དང་པོ་ནི། ཅ་རྒྱུད་ལས། ཉེ་བར་དགོད་བྱ་དཔལ་པོ་ནི། འཛིགས་
བྱེད་ཀྱང་ནི་འཛིགས་པར་མཛད། ཀའི་བཞིན་ཤིན་ཏུ་འབར་བསྟེ། ཏ་ཏ་ཞེས་པའི་སྦྱ་ཆེར་བཞད། བོད་
པའི་ཐོང་བའི་རྒྱན་དང་ལྟོ། །བཟང་པོ་རྒྱན་གསུམ་ཞལ་བཞེམ་དང་། སྦྱང་པོའི་པགས་པ་རྣམ་པར་
བགོས། སྦྱིན་མ་བཟང་པོ་དོ་རྗེ་དབྱེས། དུག་ན་ཁ་འུ་མི་ཐོད་བསྐྱམས། བརྒྱུ་བྱེད་ཐོང་བས་རྣམ་
པར་བརྒྱན། དེ་མདུན་གནས་པའི་ལྷ་མོ་ནི། རྗེ་རྗེ་ཡག་མོ་རབ་འཛིགས་མ། ཏེ་རུ་ཀྱང་པལ་ཆེ་ལ་

ཕྱོགས། ལྷན་གསུམ་དག་མིའི་གཞུགས་ཅན་མ། །ག་པུ་ལ་ནི་མཆོས་པ་གང་། །འནས་རྩྭ་ར་འཛག་
ཅིང་། །ལྷ་དང་ལྷ་མིན་མིར་བཅས་པ། ཕྱོགས་ཀྱན་ཏུ་ནི་སྒྲིག་སྐྱེད་མཛུབ་བྱེད།^༧ ཅིས་གསུངས་པ་ལྟར།

བཅོམ་ལྷན་འདས་དང་ལ་ཉེ་རུ་གྲུ་ལ་པ་ལུ་མ་སྒྲུབ་ཐབས་ནས་འབྱུང་བ་ལྟར་བསྐྱེད་པ་ཡིན་ལ།
དེ་ཡང་ལྷག་དང་པོ་གཉིས་ཀྱིས་རྩོམ་བྱེད་ལ་བསྐྱེད་ནས་ལུ་མ་ལ་འབྱུང་བ་སྐྱེད་པ་ལྟར་ལ་ཉེད་
ཀྱིས་བདེ་བ་ཆེན་པོ་ལ་འབྱུང་བ་མཆོན་ཞིང་། རྩོམ་བྱེད་པ་ཆེན་པོ་དང་། རྩོམ་ཡེ་ཤེས་ལྟར་
མཆོན་ནོ། །དྲིལ་བུས་ཤེས་རབ་སྟོང་བ་ཉིད་མཆོན་ཞིང་། མིའི་རྒྱུ་ལ་བརྒྱས་པའི་མགོ་སྟོན་ལྟར་
ལྷ་ལི་གྲ་མིའི་དོན་ཐབས་ཤེས་གཉིས་སུ་མེད་པ་མཆོན། ཞལ་བཞིས་སྟོང་བ་ཉིད་དང་། མཆོན་མ་
མེད་པ་དང་། སྟོན་པ་མེད་པ་དང་། མཛོན་པར་འདུ་བྱེད་པ་མེད་པ་སྟེ་རྣམ་པར་ཐར་པའི་སྒྲོ་བཞི་
མཆོན། ལྷན་གསུམ་གྱིས་དུས་གསུམ་གྱི་ཤེས་བྱ་ཐམས་ཅད་མཛོན་སུམ་དུ་གཟིགས་པ་མཆོན་ཞིང་།
ལྷག་བཅུ་གཉིས་ཀྱིས་རྟེན་འབྲེལ་བཅུ་གཉིས་ཀྱི་སྒྲིབ་པ་ཐམས་ཅད་སྐྱེད་པ་མཆོན། གྲུང་ལྷགས་
ཀྱིས་གཏི་མུག་དང་། དེ་བྲུས་ནས་བརྒྱུད་པ་ཉེ་འཛིན་པས་གཏི་མུག་དང་བྲལ་བ་མཆོན་ཞིང་། ལྷག་
སྒྲིགས་ཀྱིས་ཆགས་སྐྱོང་བ་མཆོན། དཔལ་བའི་རྩོམ་མེད་ཤེས་ལྟར་ལྟེ་ལྷན་ཉིད་ཡིན་པ་
མཆོན་ཞིང་། རྩོམ་པ་བརྒྱུས་པའི་ཐོད་སྒྲིལ་གྱིས་སྟོང་ཉིད་རྟོགས་པའི་ལྷན་པ་མཆོན། ཐོད་པ་ལྟེ་ལྷན་
འབྲེད་པས་འོད་གསལ་ལས་ཟུང་འཇུག་གི་སྒྲུབ་པ་ཞེས་པ་མཆོན་ཞིང་། ཉམས་དགུས་རིགས་ལྟེ་རོ་
བོ་ཞི་གནས་དང་ལུ་མ་བཞིའི་རོ་བོ་ལྷག་མཐོང་ཡོངས་སུ་རྩོགས་པ་མཆོན། འཇིགས་བྱེད་དང་དུས་
མཆོན་མནན་པས་ནི། རྟག་ཆད་ཀྱི་མཐའ་གཉིས་དང་བྲལ་བ་མཆོན་ཞིང་། གཡས་འོག་མའི་རྩ་མ་རུ་
སྐགས་བཞིས་ནི། དགའ་བའི་སྒྲིལ་སངས་རྒྱས་ཐམས་ཅད་ཀྱི་ཐུགས་རྒྱུད་བསྐྱེད་པ་དང་། སྒྲོ་གསུམ་
ཀྱི་སྟོན་དང་། མཐར་འཛིན་གྱི་རྣམ་རྟོག་གཅོད་པ་དང་། ཉན་མོངས་པ་རྣམས་འཕྱགས་པ་མཆོན།
གཡོན་གྱི་ཁ་ཏྲི་ག་སྐགས་བཞིས་ནི་བདེ་བ་ཆེན་པོའི་རང་བཞིན་ཀྱིས་ལྷ་སྟེ་བྱང་སེམས་དང་། བདེ་
སྟོང་གི་ཡེ་ཤེས་ཀྱི་ཐུགས་རྒྱུད་གང་པ་དང་། ཆངས་པ་མི་གནས་པའི་བྱང་འདས་མཛོན་དུ་མཛོད་པ་
དང་། བདེ་སྟོང་གི་ཡེ་ཤེས་ཀྱིས་ཐུགས་རྒྱུད་བཅུངས་པ་རྣམས་མཆོན། ལྷ་ཆོགས་རྩོམ་འཕྲིན་ལས་
བཞིས་འགོ་དོན་མཛོད་པ་དང་། རལ་པའི་ཐོར་ཚུགས་ཀྱིས་ཡོན་ཏན་གོང་ནས་གོང་དུ་འཕེལ་བ་

གཉིས་པ་ལོར་གྱི་རྩ་གསལ་གདམ་པ་ནི། ལྷན་མ་པ་སོགས་པའི་ཡུལ་པའི་མ་པའ་འགོ་མ་པ་
སོགས་པའི་རྒྱལ་པར་བརྟན་པ་ཡིན་ལ། དེ་ལྷན་བརྟན་པ་ལ་དགོས་པ་ཡོད་དེ། ལྷན་དག་པོ་ལ་ལྷན་

མ་བཞི་ཡོད་པ་འདྲུལ་བ་དང་སྒྲུབ་པ་པོ་ལ་མཆོག་དང་ཐུན་མོང་གི་དྲོས་གྲུབ་སྟེར་བར་བྱེད་པའི་
 ཆེད་ཡིན་པའི་བྱིར་རོ། ཁྱོད་པའི་དུམ་བུ་ལ་སོགས་པའི་དཔལ་པོ་བརྒྱད་ནི། རྩོན་ལྷ་བཞི་དང་དྲི་བ་
 བཞི་འདྲུལ་པའི་ཆེད་དང་། དེ་བཞིན་དུ་སྒྲུག་ཅན་ལ་སོགས་པ་བརྒྱད་ནི། གཞོན་སྒྲིན་བཞི་དང་སྒྲིན་
 པོ་བཞི་འདྲུལ་པའི་ཆེད་དང་། རྩོམས་པོ་ཆེ་ལ་སོགས་པ་བརྒྱད་ནི་སྒྲུབ་བཞི་དང་ལྷ་མ་ཡིན་བཞི་བརྒྱལ་
 བས་མིང་དང་ཆ་ལུགས་འདྲ་བར་མཛད་པས་གདུལ་བྱའི་མིང་འདྲུལ་བྱེད་ལ་བརྟགས་པ་ཡིན་ནོ། །འཁོར་
 ལོ་གསུམ་གྱི་ལྷ་ཡལ་ཡུམ་གྱི་སྒྲུ་མདོག་ཕྱག་མཆོན་སོགས་ནི་སྒྲུབ་ཐབས་ལྟར་བྱེད་དགོས་ཏེ། མདོན་
 བཅོམ་ལས། ཡང་ན་སྒྲུག་སྒྲུང་ཐུགས་གྱི་ནི། ཅི་འདོད་མདོག་ནི་དབྱེ་བ་བྱ། །ཞེས་དང་། གུན་སྒྲིད་
 ལས་གྱུར་དེ་དཔལ་པོ་ཉི་ཤུ་ཅན་བཞི་ནི། ཕྱག་ཁྱུ་ལྷ་ལ་སོགས་པས་བརྒྱན། །ཅེས་གསུངས་པའི་
 བྱིར་རོ། རྩོམ་ཆམས་མ་བརྒྱད་སྟོན་དང་མཆོམས་བཞིར་བཀོད་ནས་བསྒྲུབ་པ་ནི། དེ་བརྒྱད་དང་འདྲ་
 བའི་མིའམ་ཅི་མོ་བཞི་དང་ཕྱ་མིན་མ་བཞིས་རྩྱུར་ཁྱོད་བརྒྱད་དམ་འཕྲུང་གཙོད་ཉི་བའི་འཕྲུང་གཙོད་
 སོགས་བརྒྱུད་ནས་སེམས་ཅན་རྣམས་ལ་འཕྲོ་བར་བྱས་པའི་ཆེ། དེ་བརྒྱད་དང་འདྲ་བར་སྒྲུལ་ནས་
 གདུལ་བྱའི་མིང་འདྲུལ་བྱེད་ལ་བརྟགས་པ་ཡིན་ནོ། །དེ་ཡང་སྒྲུག་སྒྲུང་ཐུགས་གྱི་ཉི་ཅུ་གསུམ་གཙོ་
 པོར་སོང་བའི་སྒྲུབས་སུ་རང་རིང་གི་ཕྱག་མཆོན་དང་པོ་འཁོར་ལོ་དང་། བསྐྱེད་དོ་རྩེའི་ཐོང་བ་
 དཔལ་བར་འཛོན་པར་བཤད་དེ། དེ་དང་དེ་རྣམས་རིགས་གྱི་བདག་པོར་ཤེས་པའི་ཆེད་ཡིན་ལ།
 འདིར་ནི་དཔལ་པོ་རྩལ་འབྱོར་མ་གུན་གྱི་དཔལ་བར་རྩོམ་ཐོང་ཐོང་བའོ། །ཞེས་ལྷ་རྣམས་གྱི་དཔལ་བར་
 རྩོམ་ཐོང་ཐོང་བ་དང་། ཕྱག་དང་པོ་གཉིས་གྱིས་རྩོད་དེའི་འཛོན་པར་བཤད་པ་ནི་དཀྱིལ་འཁོར་རྣམས་
 གྱི་ནང་ནས་མཆོག་ཏུ་གྱུར་པ་ཅུ་བ་རིགས་དུག་གི་སྒྲུབ་ཐབས་སུ་ཤེས་པའི་ཆེད་ཡིན་པའི་བྱིར་རོ། །

གསུམ་པ་ཕྱོགས་མཐུན་གྱི་དག་པ་དང་ལུས་དཀྱིལ་བསྒྲུབ་ཚུལ་ལ་གཉིས། ཕྱོགས་མཐུན་གྱི་དག་པ་
 བསྒྲུབ་ཚུལ་དང་། ལུས་དཀྱིལ་བསྒྲུབ་ཚུལ་ལ། །དང་པོ་ནི། ཡལ་ཡུམ་སྟོམས་པར་ཞུགས་པ་ལས་
 ཐུང་བའི་ལྷན་ཅིག་སྒྲིམ་དགའི་ཡེ་ཤེས་དེ་ཉིད་གྱིས་ཆོས་ཅན་བྱང་ཕྱོགས་སོ་བདུན་རང་བཞིན་མེད་
 བར་རྟོགས་པར་བྱས་ཏེ། བདེ་སྟོང་དབྱེར་མེད་དུ་སྒྱུར་བའི་ཡེ་ཤེས་དེ་ཉིད་ལྷ་དུག་ཅུ་ཅན་གཉིས་སུ་

གར་བར་བསྒྲོམས་པ་ལ་བྱང་ཕྱོགས་སོ་བདུན་གྱི་དྲག་པ་བསྒྲོམ་པའི་ཐ་སྙད་བྱས་པ་ཡིན་ཅིང་། དེ་
ལྟར་བསྒྲོམས་པ་ལ་དགོས་པ་བྱང་པར་ཅན་ཡང་ཡོད་དེ། ལམ་འདིའི་གདུ་ལ་བྱའི་གཙོ་བོས་བྱང་
ཕྱོགས་སོ་བདུན་གྱི་ས་མཚོན་པའི་མར་བྱིན་ཐེག་པའི་ལམ་རྣམས་ཤེས་དགོས་པར་བསྟན་པ་དང་།
ཐེག་པ་གསུམ་གྱི་ལམ་གྱི་གནད་ཐམས་ཅད་བྱེད་ལས་ཀྱི་སྒྲོ་ནས་ལམ་འདིར་འདུས་པར་ཤེས་པའི་
ཆེད་དང་། རིམ་བཤེད་པའི་སྐབས་སུ་ལྟའི་སྒྲུ་འཇུག་ཚམ་ཞིག་ཏུ་ཞེན་པ་སྤངས་ནས་བདེ་བ་ཆེན་
པོའི་ཡེ་ཤེས་ཀྱི་གཟུང་རྣམ་ལྟའི་རྣམ་པར་གར་བར་ཤེས་པའི་ཆེད་དང་། རྟོགས་རིམ་དང་འབྲས་བུའི་
སྐབས་སུ་བྱང་ཕྱོགས་སོ་བདུན་རང་བཞིན་མེད་པར་མཛོན་སུམ་དུ་རྟོགས་པའི་བདེ་བ་ཆེན་པོའི་ཡེ་
ཤེས་དེ་ཉིད་དངོས་གནས་ལ་ལྟ་དུ་གཙུ་ཅ་གཉིས་ཀྱི་སྒྲུ་རྩ་བཞེངས་པ་འབྱུང་བའི་དགོ་ཅ་སྒྲིན་བྱེད་
བྱང་པར་ཅན་དུ་འགྱུར་བའི་ཕྱིར་རོ།

གཉིས་པ་ལུས་དཀྱིལ་བསྒྲོམ་སྟེ་ཕྱི་ཅ་རྒྱུད་ལས། རི་ལྟར་བྱི་རྩལ་ནད་དེ་བཞིན། རྟོགས་དང་།
རྣལ་འབྱོར་མ་ཡི་ས་དང་གནས། ཉེ་རུ་ཀྱང་པལ་རྒྱ་ཡོན་ལེག་། རམ་མིས་ཅོད་བརྟོན་གཡོའི་བདག་ཉིད་
ཅན། གནས་ཤི་རབ་རྒྱ་དགའ་བའི་སྟ། རྟོག་བཞིན་ཉེ་གནས་དྲི་མ་མེད། རྟོག་འདིར་མོད་བྱེད་ཤེས་
པར་བྱ། ཉེ་བའི་ཞིང་ནི་མོད་འཕྲོ་བ། རྩོམ་ཉེ་མོད་མཛུར་ཉིད། ཉེ་བའི་རྩོམ་སྤྱང་དགའ་བ། རྟོགས་
བ་རིང་དུ་སོང་བ་ཡིན། ཉེ་བའི་འདུས་བཟི་གཡོ་བ། རྟོག་མོད་ལེགས་པའི་སྒྲོ་བྱས་ཉིད། ཉེ་བའི་
དུར་མོད་ཆོས་ཀྱི་སྒྲིན། བྱི་ཉེ་རུ་གཟུང་སྟོད་པའི། འདི་ནི་ནང་གི་བདག་ཉིད་ས། ལ་རོལ་བྱིན་
བཅུས་རྣམས་ནི། རྣལ་འབྱོར་མ་ཡི་བརྟེན་སྟེ། མཐོ་མིས་ས་སྟེང་ས་ལོག་ཏུ། དཔལ་བོའི་ཡོན་
ལག་བརྟན་གཡོའི་བདག། དུ་མྱིར་ལ་སོགས་གང་བསྟན་པ། བྱིན་བདག་ཉིད་ཅན་དུ་གནས། ཅེས་
ལུས་དཀྱིལ་བསྒྲོམ་པར་གསུངས་ལ།

དེས་ན་འདི་ལ་གཉིས། ལུས་རྟེན་གྱི་དཀྱིལ་འཁོར་དུ་བསྒྲོམ་པ་དང་། ལུས་བརྟེན་པའི་
དཀྱིལ་འཁོར་དུ་བསྒྲོམ་པའོ། དང་པོ་ནི། དཔེར་ན། ལྷམ་སྤྲུལ་དེག་མ་སྤྲུལ་མས་ཉེར་ལེན་དང་། རྒྱ་
སྒྲིགས་སྤྲུལ་དེག་བྱི་མས་ལྟན་དེག་བྱེད་ཀྱིན་བྱས་ནས་སྤྲུལ་སྤྲུལ་དེག་བྱི་མ་དམར་པོར་འགྱུར་བ་
བཞིན་དུ། བྱི་དཀྱིལ་གྱི་རྒྱུད་དཀྱིལ་བསྒྲོམ་པའི་རྒྱུན་གྱིས་ཉེར་ལེན་དང་། རྒྱུ་བ་པོ་རང་ཉིད་ཀྱི་རྒྱུད་

པ་གཉིས་བཤད་པ་མཉམ་དུ་ཚོགས་པས་ལྷན་ཅིག་བྱེད་ཀྱིན་བྱས་ནས་རྒྱ་དང་དཀྱིལ་སྐད་ཅིག་བྱི་མ་
ལུས་དཀྱིལ་གྱི་རྒྱ་དང་དཀྱིལ་དུ་འཁྱུར་བ་ཡིན་ལ། དེས་གཞན་རྣམས་ཀྱང་མཚོན་པ་ཡིན་ཏེ། སུམ་
ལས། རྒྱ་དང་པའི་མཐིལ་དུ་ཚོམ་ཆེན་རྒྱད་། གཞུ་ཡི་དབྱིབས་སུ་རྣམ་པར་གནས། སུམ་མདོ་ཡི་ནི་
གནས་སུ་ནི། དེ་བཞིན་གྱ་གསུམ་འབར་བ་ཉིད། རྒྱུ་མོའི་རྣམ་པའི་གཞུགས་ཀྱིས་ནི། རྒྱ་མོ་ལྷོ་
བར་རྣམ་པར་གནས། རྒྱེད་གར་ཡང་ནི་ས་ཉིད་དེ། གུན་ནས་གྱ་བཞི་བ་ཉིད་དོ། རྒྱལ་ཚོགས་དབྱུག་
གྱའི་གཞུགས་ཀྱིས་ནི། རི་རབ་རི་རྒྱལ་དེ་བཞིན་ནོ། རི་ལྷར་ཚོམ་ཆེན་ལ་སོགས་རིམ། རྒྱ་མའི་དུས་
བཟའ་རིམ་གྱིས་ནི། དེ་ནས་རྫོགས་པའི་དཀྱིལ་འཁོར་གནས། ཅེས་གསུངས་ལ།

འདིའི་དོན་རིམ་པ་གཉིས་ཀྱི་ལ་སྒྱུར་དུ་རུང་ཡང་། སྐབས་འདིར་ནི་བསྐྱེད་རིམ་པའི་ལུས་
དགྲིལ་གྱི་དབང་དུ་བྱ་སྟེ། དེ་དོན་རིམ་ལ་ཞབས་གྱིས། ཀྱང་པ་སུམ་མདོ་ཉེ་སྤྱིང་གི། རྒྱང་དང་མེ་ཁུ་ས་
ཡིན་ནོ། །སྐལ་ཆོག་ས་རི་རྒྱལ་དེ་བཞིན་ཏེ། །ལུས་ནི་མཉམ་པ་གྲུ་བཞི་པ། རྒྱུ་རྒྱམས་རབ་མཛེས་ཏེ་
རུ་ཀའི། །ལུས་གྱི་དགྲིལ་ལ་ཁོར་ཉིད་དུ་འདོད།^ལ ཅེས་གསུངས་པའི་ཕྱིར་རོ། །དེ་ལྟར་བསྐྱོམས་པ་
ལ་དགོས་པ་ཁྱད་པར་ཅན་ཡང་ཡོད་དེ་རྫོགས་རིམ་དང་། འབྲས་བུའི་སྐབས་སུ་ལུས་གྱི་ཆ་དེ་དང་དེ་
ལུས་དགྲིལ་གྱི་གཞལ་ཡས་ཁང་གི་ཆ་དེ་དང་དེར་དཔོས་སུ་འཇུག་པའི་དགེ་རྩ་སྤྱིན་བྱེད་ཁྱད་པར་ཅན་
དུ་འཇུག་པའི་ཕྱིར་རོ། །དེ་བཞིན་དུ་བྱ་རྩ་ལ་སོགས་པའི་ལུས་ཉིར་བཞིའི་མིང་ཡིག་དང་པོ་ཐིག་ལེས་
བརྒྱན་པ་རྒྱམས་ཡོངས་སུ་གྲུར་པ་ལས་ཅི་བས་ཁོང་ཅི་བས་ཤུན་གྱི་རྒྱམ་པ་ཅན་དུ་བསྐྱེད་ནས་
ཐིའི་ལུས་ཉིར་བཞིའི་རོ་བོར་བསྐྱོམ་པ་ནི་ལྟ་རྒྱམས་གྱི་གནས་གྱི་ཕྱིར་དུ་ཡིན་ལ། དེ་ལྟར་བསྐྱོམས་པ་
ལ་དགོས་པ་ཡོད་དེ། ལུས་ཉིར་བཞིའི་དཔལ་པོ་དང་རྒྱལ་འཕྱོར་མ་རྒྱམས་གྱིས་སྒྲུབ་པ་པོའི་རྩ་རྒྱང་
ཐིག་ལེ་རྒྱམས་ཐུན་གྱིས་རྫོབ་པར་འཇུག་པའི་ཕྱིར་རོ། །

གཉིས་པ་ལུས་འཛིན་པའི་དགྲིལ་ལོངས་ཏུ་བསྒྲུབ་པའོ། བདེ་མཆོག་གི་སྒྲོང་འདིར་ལུས་དགྲིལ་གྱི་
ལྷ་ཤར་གསལ་བསྒྲོམ་ཚུལ་མང་ཏུ་ཡོད་ཀྱང་། གཙུག་པོར་གསལ་བསྒྲོད་རྗེ་འཇིག་པ་ཡལ་ལུས་ལུ་
བ་ལས་ཐུང་པའི་འབྲས་སྒྲོད་རྗེ་འཇིག་པ་ཉེ་རུ་ཀའི་ལུས་ལ་འགོད་པར་མཛད། ལྷ་དྲིལ་གཉིས་གྱི་
ལུགས་ལ་མཐོན་བྱང་ལྷ་ལས་བསྒྲུད་པའི་གཞིའི་ཉེ་རུ་ཀའི་ལུས་ལ་འགོད་པ་ཡིན་ཅིང་། རི་ལྷ་རྩ་

བསྐྱེད་པའི་ཚུལ་ནི། ཐོག་མར་དཔྱིད་ཐིག་ལས། །དེ་ཡི་དབྱུང་བཞུགས་དཔལ་ལོ་ནི། །ཡུངས་ཀར་
སྒྲོམ་པའི་ཚད་ཅུལ་སྟེ། །རྩྭ་ཡིག་ས་བོན་མི་བཞིག་པ། །ཁ་བ་ལྟ་བུ་འབབ་པ་ཡིན། །བ་སྒྲུ་ཞེས་བྱ་
བ་སྟེ། །ལུས་ཅན་རྣམས་ཀྱི་སྟིང་དགའ་བྱེད། །མྱོང་མའི་ཁ་ནི་མེ་ཡི་གཟུགས། །ལག་མོ་ཏི་ལ་ཀ་ཞེས་
བརྗོད། །ལས་ཀྱི་རྒྱུད་གིས་བསྐྱེད་ནས་སྟ། །ཉེ་བའི་དཀྱིལ་འཁོར་ནས་ནི་འབར། །བ་སྒྲུ་དང་འབྲུད་
པས་མཉེས། །སྒྲོམས་པར་འཇུག་པས་ཡང་དག་བཞུགས།^{༡༠} །ཅེས་གསུངས་པ་ལྟར། སྟིང་ག་ཆོས་ཀྱི་
འཁོར་ལའི་དབྱུང་ཀྱི་རྩྭ་ཏིའི་ནང་གི་བྱང་མེམས་བ་མོ་ལྟ་བུར་འཇག་པ། ཡུངས་ཀར་སྒྲོམ་པའི་ཚད་ཀྱི་
དཔྱིད་རྩྭ་ཡིག་ཡོངས་སུ་གྱུར་པ་ལས་དཔལ་ཏེ་རུ་ཀ། ཉེ་བའི་དམར་ཆ་གཏུམ་མོའི་མེའི་གཟུགས་ཀྱི་
ཐིག་ལེ་ཡོངས་སུ་གྱུར་པ་ལས་བཅོམ་ལྟན་འདས་མ་དོ་རྩོད་ལག་མོ་བསྐྱེད་དེ། དཔྱིད་དང་ཐིག་ལེའི་རོ་
བོ་ཉིད་སྟིང་གར་སྒྲོམས་པར་འཇུག་པའི་ཚུལ་གྱིས་བཞུགས་པར་བསྐྱེད་པ་ཡིན་པའི་ཕྱིར་རོ། །དེ་ལྟར་
བསྐྱེད་པས་པ་ལ་དགོས་པ་ཡོད་དེ། རྩོད་གཉིས་ཀྱི་སྒྲུབས་སུ་སྟིང་གའི་རྩྭ་ཏིའི་ནང་དུ་ཁམས་དགར་
དམར་འདུ་འཕྲོད་བྱས་པ་ལས་བྱུང་བའི་ལྟན་སྟེས་ཀྱི་བདེ་ཆེན་མཉམ་རྒྱུག་འཆར་བའི་དགེ་ཙུ་སྟོན་
བྱེད་ཁྱད་པར་ཅན་ཡིན་པའི་ཕྱིར་རོ། །སྟིང་གའི་མི་བཞིག་པའི་ཐིག་ལེ་ལ་དཔྱིད་ཅས་བརྗོད་པའི་རྒྱ་
མཚན་ཡོད་དེ། དཔྱིད་དུས་དེས་རྩ་བའི་ནགས་ཆལ་སོགས་རྒྱས་པར་བྱས་ཏེ་མི་རྣམས་ཡིད་དགའ་
བར་འགྱུར་བ་བཞིན་དུ། སྟིང་གའི་ཐིག་ལེ་དགར་བོ་དེས་ཀྱང་བདེ་སྟོང་གི་ལེ་ཤེས་རྒྱས་པར་བྱས་ཏེ་
བསྐྱུབ་པ་པའི་ཡིད་དགའ་བར་བྱེད་པའི་རྒྱ་མཚན་གྱིས་ཡིན་པའི་ཕྱིར་རོ། །

དེ་ནས་སྟིང་གའི་འབྱུང་བ་བཞིའི་རང་བཞིན་གྱི་རྩ་འདབ་བཞི་ལས་མཁའ་འགོ་མ་སོགས་
བཞི་བསྐྱེད་དགོས་ཏེ། ས་སྒྲུཌ་ལས། འདབ་མ་རྣམས་ཀྱི་བཞི་ལ་ཡང་། །འབྱུང་བ་བཞི་ཡི་རང་
བཞིན་རྩ། །མར་མེའི་རང་བཞིན་ལྟ་བུ་ནི། །ཐོགས་བཞི་ལ་ནི་རྣམ་པར་གནས།^{༡༡} །ཅེས་གསུངས་པའི་
ཕྱིར་རོ། །དེ་བཞིན་དུ་མཚམས་ཀྱི་རྩ་འདབ་བཞི་ལས་ཐོད་པ་བཞི་བསྐྱེད་པར་བྱ་བ་ཡིན་ཏེ། ས་སྒྲུཌ་
ལས། རྩ་རྣམས་བཞི་ཡང་མཚམས་རྣམས་སྟ། །རྣམ་པར་གནས་ཤིང་དེར་སོན་པའང་། །བདུད་རྩི་ལྟ་
ནི་འབབ་པ་སྟེ། །དེ་མཚོད་རང་གི་གཟུགས་གནས་པས། །དེ་ཡི་རོ་བོ་དངོས་པོ་ལས། །མཚོད་པ་བཞི་
ནི་རྣམ་པར་བཤད།^{༡༢} །ཅེས་གསུངས་པའི་ཕྱིར་རོ། །དེའི་འོག་ཏུ་འཇུག་པས་ཀྱིས། །འདི་དག་གནས་

སུ་རྒྱལ་འབྱོར་མ། རྩ་ཡིན་དཔལ་བོ་ཉི་ཤུ་བཞི། །ལུས་ཀྱི་ཁམས་སུ་བརྟག་པར་བྱ།^{༡༩} །ཞེས་གསུངས་
 པ་ལྟར། གནས་ཉེར་བཞིའི་རྩ་ཁམས་ངོ་བོ་དབྱེར་མེད་དུ་གནས་པ་ཡོངས་སུ་གྱུར་པ་ལས་ཁམས་
 རྒྱམས་དཔལ་བོ་དང་། རྩ་རྒྱམས་དཔལ་མོ་ཉེར་བཞི་སོགས་སུ་བསྒྲོམ་པ་ཡིན་ཏེ། མཁའ་འགྲོ་རྒྱ་
 མཚོར། ཉི་ཤུ་རྩ་བཞིར་བྱེ་བ་ཡིས། །སྒྲུག་སྒྲུང་ཐུགས་ཀྱི་འཁོར་ལོ་ཡིན། །ཁན་ས་རྒྱམས་དག་ནི་ཐམས་
 ཅད་དུ། རྩ་རྒྱམས་ཀུན་ནི་ཡང་དག་པའད། །ཡུལ་འདི་རྒྱམས་ཀྱི་སུ་མོ་གང་། རྩ་ཡི་གཞུགས་ཀྱིས་
 གནས་སོ་ཞེས།^{༢༠} ཅེས་གསུངས་པའི་ཕྱིར་རོ།

“དེ་འདྲ་བའི་རྩ་དང་ཁམས་རྒྱམས་ཇི་ལྟ་བུ་ཞེན། མཐུ་ཏ་ལས། སུལྱི་རར་ནི་མི་ཕྱེད་མ། །སོ་
 དང་སེན་མོ་འཕབ་པར་བརྟེན། །འབར་བ་འཛིན་པ་ཕྱ་གཞུགས་མ། །དེ་བཞིན་སྒྲུ་དྲང་བ་སྒྲུ་འབབ། །
 ཞོ་རྒྱལ་གནས་ནི་ཆེན་པོ་ལྟ་། ཅི་བ་མ་ནི་རྒྱམ་པར་གནས། རྩ་བ་གཡས་པར་གནས་ནས་ནི། །བགས་
 པ་དྲི་མ་འབབ་ལྟ་གནས། །མཐུ་དྲར་ནི་གཡོན་པ་མཎྟ། །མཁའ་འགྲོ་མ་ནི་གོ་འབབ་མ། །གང་ཞིག་རྒྱ་
 རྒྱས་འབབ་པའི་རྩ། །བ་ཡི་མུ་ཚོག་སྒྲིན་རྒྱམ་པར་གནས། །དེ་ནི་སྤ་བའི་རྒྱལ་གྱིས་གནས། སྤང་དུ་མར་
 བྱི་རྒྱམ་པར་བཤད། །གང་ཞིག་དགའ་བའི་དབང་ལྷུག་རྩ། །དེ་བཞིན་རུས་སྤལ་སྒྲིས་མར་གསལ། །སྤ་
 བའི་དངོས་པོས་གནས་པའི་ཕྱིར། །རུས་པའི་བྱེད་བ་འབྱུགས་པར་གནས། །ལྟ་མོའི་མཁར་དུ་གང་
 ཞིག་རྩ། །འཇམ་པ་སྒྲོམ་པ་མ་རུ་བརྟེན། །དེ་ནི་རྟག་རྒྱུ་མཆོན་པ་འབབ། །ཐམས་ཅད་ལུས་ལ་རྟག་
 པར་གནས། །ལྟ་ལྟ་མར་ནི་དབང་མ་ཉིད། །རྒྱལ་བའི་དབང་ལྷུག་སྒྲིང་ལ་གནས། རྩ་ནི་གང་ཞིག་
 མིག་འབབ་པ། །འདྲོད་པའི་གཞུགས་སུ་རྒྱམ་པར་གནས། །གཞུགས་ནི་མཐོང་བར་འདྲོད་པ་སྟེ། །སྒྲིན་
 བལ་མ་ཞེས་རྒྱམ་པར་བཤད། །ཞོ་རིམ་མཁྱིས་པ་འབབ་པའི་རྩ། །གང་ཞིག་འཇུག་མ་ཆེན་མོར་
 བརྟེན། །ཉི་གཟུ་ནེར་བྱང་བཞི། །མ་མོ་ངེས་པར་གྲོ་བར་བཅས། །ཀོ་ག་ལར་ནི་མཆོན་མོ་ཉིད། །རྒྱ་
 མའི་བྱེད་བཟང་བྱུང་ཅིང་འབབ། །ཀ་ལི་ཀར་ནི་བསིལ་སྒྲིན་མ། །ངོས་ཀྱི་རྒྱ་རྒྱས་ཡང་དག་པའད། །ཆ་
 བ་མ་ནི་ལྟོ་གནས་ངེས། །ལམ་ཕྱ་ཀར་ནི་རབ་རྒྱ་གསལ། །འབབ་མ་ཉིད་ནི་ཀུའྱིར་གནས། །ཐམས་
 ཅད་དུ་ནི་བཤང་བ་འབབ། །མཚམས་ཀྱི་མཐའ་ཡི་ནང་དུ་ཡང་། །ཁ་བའི་གནས་སུ་རངས་མའི་
 གདོང་། །གིན་རྒྱ་གཞུགས་ཅན་བད་ཀན་ལྟ། །ཡི་དྲགས་ལྟ་གནས་ཡང་དག་གནས། །གང་ཞིག་རྟག་

[illegible]

འདི་ལྟ་བུའི་སྒྲ་ན་མེད་པའི་ལུས་དགྱིལ་བསྐྱེད་མས་པ་ལ་བཞེན་ནས་ངེས་དོན་གྱི་ཉེ་རུ་ག་
 ལྟན་ཅིག་སྒྲུས་པ་དོན་གྱི་དོན་གསལ་ལས་ཆུང་ལས་ཉ་ལྟང་བའི་ཚུལ་གྱིས་སྒྲུ་མའི་སྒྲུར་བཞེངས་ཏེ། མི་
 སློབ་པའི་བྱང་འཇུག་དགྱིལ་ལའོར་གྱི་སྤྱིང་པོ་མཆོག་ཀྱང་འབྲུལ་པར་འབྱུར་ཏེ། སྒྲོམ་འབྱུང་ལས། རྩོན་
 བོས་སྒྲིད་ཅིག་རྣམ་པ་ཡིས། ཁེམས་དཔལ་གསུམ་གྱི་དགྱིལ་ལའོར་གྱི། རྩོགས་པའི་རིམ་པའི་རྣམ་འབྱོར་
 བསྐྱེད་པ་ཁམས་གསུམ་རང་བཞིན་གཞལ་ཡས་ཁང་། སྤྱོག་ཆགས་རྣམས་ནི་དགྱིལ་ལའོར་པ། སྒྲིང་
 ཅིག་རྣམ་པའི་རྣལ་འབྱོར་གྱིས། རྟེན་འབྲས་དགྱིལ་ལའོར་བདག་པོའོ། རྟེན་བཞིན་རྒྱས་གྲང་བ་དགྱིལ་
 ལའོར་ལོ། ཁམ་ཁང་བཞིན་སྤྱིང་ཉིད་པའི་ཆོས་ལོ། བདག་མེད་དང་ནི་དེ་བཞིན་ཉིད། སྤྱོད་ཆོགས་
 ཐབས་དང་སྤྱིང་རྩེ་སྤྱོད་སྒྲུ། བྱང་འཇུག་གཉིས་མེད་ལྟན་གྱིས་གྲུབ། དགྱིལ་ལའོར་སྤྱིང་པོ་མཆོག་
 ཡིན་ནོ།¹⁴ ཞེས་བཤད་། དེའི་ལུས་ཀྱི་གཞུང་ཆུང་ལས་ཀྱང་། དཔལ་ལྷན་ལའོར་ལོ་སྒྲོམ་པ་ཡི། རྣལ་
 འབྱོར་ལུས་གྱི་དགྱིལ་ལའོར་ནི། ཁེམས་ཅན་རང་བཞིན་ཡོངས་ཤེས་བཞིན། རྩོགས་པའི་ལམ་ལ་
 འཇུག་རྣམས་ལའོ།¹⁵ ཞེས་གསུངས་པ་ལྟར་རོ།

དེ་ཡང་རྩ་རྒྱུད་ལས། དེ་ནས་གཞན་ཡང་བཤད་བྱ་བ། རྣལ་འབྱོར་མ་ཡིས་དང་གནས། ཉེ་
 རུ་ག་དཔལ་རྒྱ་ཡན་ལག ཐུམས་ཅད་བཞུན་གཡོའི་བདག་ཉིད་ཅན། གནས་ནི་རབ་རྩ་དགའ་
 བའི་ས། རྟེན་བཞིན་ཉེ་གནས་ནི་མི་མེད། ཞིང་འདིར་འདྲེན་བྱེད་གཤམ་པར་བྱ། ཉེ་བའི་ཞིང་ནི་འོད་
 འཕྲོ་བ། རྩོན་ཉེ་མཛོན་གྱུར་ཉིད། ཉེ་བའི་རྩོན་སྒྲུང་དགའ་བ། འཕྲུས་པ་རིང་བྱ་སོང་བ་ཡིན། ཉེ་
 བའི་འདུ་བ་མི་གཡོ་བ། བྱར་ཁོང་ལགས་པའི་སྒོ་གོས་ཉིད། ཉེ་བའི་བྱར་ཁོང་ཆོས་ཀྱི་སྤྱིན། བྱི་ཉེ་
 རུ་ག་གཞུང་སྤྱོད་པའི། འདི་ནི་ནང་གི་བདག་ཉིད་ས། ལ་རོལ་ཕྱིན་བརྩམས་རྣམས་ནི། རྣལ་འབྱོར་
 མ་ཡི་བརྩ་ཡི་སྒྲིང་།¹⁶ ཅེས་བཤད་པ་ལྟར། ཕྱིའི་ལྷལ་ཉེར་བཞི་དང་། དེ་ན་བཞུགས་པའི་དཔལ་པོ་
 རྣལ་འབྱོར་མ་རྣམས་ལ་གནས་དང་ཉེ་བའི་གནས་ལ་སོགས་པའི་ཐ་སྙད་མཛད་པ་ལ་དགོས་པ་
 ཡོད་དེ། ལམ་འདིའི་གཞུང་བྱ་དབང་རྒྱལ་རྣམས་རང་ལུལ་ལ་ཞེན་པ་སྤང་བའི་ཕྱིར་བྱིའི་གནས་ལ་
 སོགས་པ་བཞེན་པ་དང་། དབང་འབྱིང་བསྐྱེད་རིམ་པ་རྣམས་ཀྱི་ངོར། ཕྱི་ནང་གི་དགྱིལ་ལའོར་གཉིས་
 ཀྱི་ལྟ་དང་། ལྟ་འགོད་པའི་ལའོར་ལའི་རྩལ་སོགས་ཤེས་པའི་ཕྱིར་བྱ་གནས་ལ་སོགས་པའི་ཐ་སྙད་

མཛད། དབང་རྩོན་རྫོགས་རིམ་པ་རྣམས་ཀྱི་ངོར། ལྷན་སྐྱེས་ཀྱི་བདེ་སྤྱོད་དབྱེར་མེད་ཀྱི་ཡེ་ཤེས་དེ་
ཉིད་ལ་ལྷོག་པའི་སྒོ་ནས་བྱེ་བའི་ས་བཙུ་གཉིས་ལ་ཤུགས་ལ་སྤྲུགས་པའི་ཐ་སྙད་མཛད་ནས་ནི་ཉིད་
ཤེས་པར་བྱ་བའི་ཆེད་རྒྱལ་པའི་ཕྱིར་ཉེ།

མཛོན་བཛྲོད་ལས། མཁའ་འགྲོ་མ་ཀླུ་ན་འདི་ཉིད་སྤྱ། །སྤྲུགས་རྩེ་ལྷན་རྣམས་རྣམ་པ་རྩ་
གནས། །སངས་རྒྱས་བྱང་ཆུབ་སེམས་དཔའ་ཀླུ་ཀ་། །འགྲོ་བ་གསུམ་པོ་འཇུག་ཉིད་སྤྱ། །ཉི་ཤུ་ཅ་
བཞིའི་དབྱེ་བ་ཡིས། །གནས་སོགས་འདི་ཁོ་ན་ལ་གནས། །དེ་བས་དེ་བྱ་བསྐྱོར་བ་ཡིས། །སྒྲིབ་བྱ་དེ་
ཉིད་ཅན་གྱིས་མིན། །ཀལ་ཉེ་དེ་ཉིད་མེད་སྤྱར་ན། །དེ་རྣམས་བསྐྱོར་བས་རྩུང་ཟད་མིན། །ཀལ་ཉེ་དེ་
ཉིད་ལྷན་སྤྱར་ན། །དེ་རྣམས་བསྐྱོར་བ་ཅི་ཞིག་དགོས། །ཕྱི་རོལ་རྣལ་འབྱོར་པ་དེ་རྣམས། །བསྐྱོར་
བས་ཁམས་རྣམས་ཟད་པར་འགྱུར། །དེ་བས་ཕྱི་རོལ་སྤངས་ནས་ནི། །རྣལ་འབྱོར་རོལ་པས་གནས་
པར་བྱ། །དཔལ་ལྷན་རྩོད་རྩེ་རྣལ་འབྱོར་མ། །རྣམ་དག་ཡེ་ཤེས་ཅན་རྣམས་ཀྱིས། །རྩོད་རྣལ་འབྱོར་ཅན་
རྣམས་གཟིགས། །སྤྲུགས་རྩེས་ཁྱབ་པའི་སྤྲུགས་ཀྱིས་ནི། །དེ་རྣམས་དབྱེས་པས་དངོས་གྲུབ་མཆོག་། །རི་
ལྷར་འདོད་བཞིན་རྩོལ་བར་མཛད། །ཅེས་དང་། རང་གི་ལྷག་པའི་ལྷ་དེ་མིགས་ཉེ། །དེ་ཁོ་ན་ཉིད་
གཅིག་ལུ་བསམ། །སྤྲུགས་པའི་དངོས་པོར་རབ་གྱུར་པའི་། །རྒྱ་དྲུག་ཅམ་གྱི་ངེས་པར་ནི། །རྣལ་འབྱོར་
མ་ཡིས་ཉིད་བསྐྱེད་པའི། །རྣལ་འབྱོར་ཆེན་པོ་འདི་གསལ་འགྱུར། །ཡེ་ཤེས་འདོད་ཟེར་མཆོག་མཐོང་
ནས། །རྣལ་འབྱོར་མ་རྣམས་ལེགས་འདུ་སྟེ། །དབྱེའི་འབྱུང་གནས་ཉམས་དགའ་བར། །རང་པའི་
ཆོགས་འདུ་རི་བཞིན་ནོ། །དཔལ་ལྷན་རྩོད་རྩེ་འཛིན་དེངས་སྤྱ། །འགྱུར་བ་འདི་ལ་ཐེ་ཆོམ་མེད། །མིག་
འཕྲུལ་མཁན་བཞིན་འཛིན་རྟེན་སྤྱ། །སེམས་ཅན་ཀླུ་གྱི་དོན་བྱེད་རྣམས། །སེམས་ནི་དག་པར་གྱིས་
ཤིག་ཅེས། །སེམས་ཅན་རྣམས་ལ་བདག་གསོལ་འདེབས། །ཅེས་གསུངས་པའི་ཕྱིར་རོ།

དེས་ན་དེལ་ལུ་ཞབས་ཀྱིས། འོན་ཀྱང་དཀྱིལ་འཁོར་དེ་རང་བཞིན། །ཅི་ཡིན་དེ་ནི་འདི་ལྷར་
བཤད། །རི་མོ་གནས་པའི་ལས་དང་ནི། །ཐིག་ལས་ཆོན་དབྱེའི་རིམ་པས་བསྟན། །འགྲོ་བ་འདི་ཉིད་
རང་བཞིན་གྱིས། །གྲུབ་པའི་དཀྱིལ་འཁོར་གཉིས་མེད་པའོ། །བཅོས་མ་གཉིས་ཀྱི་ངོ་བོ་གང་། །དེ་ནི་
གསུལ་བྱའི་དབང་ལས་འདོད། །མཁས་པའི་བསྐྱབ་བྱ་དེ་མིན་ཉེ། །ཡང་དག་དོན་མཐོང་གོལ་

ཕྱིར་རོ།^{༡༥} །ཞེས་རྒྱལ་ཚོན་དང་རས་བྱིས་སོགས་ཀྱི་དགྲིལ་འཁོར་བསྐྱེད་པ་ལས་ལུས་དགྲིལ་བསྐྱེད་པ་མཚོག་ཏུ་གསུངས་པ་ལྟར། སྒྱིར་བྱི་དགྲིལ་ཙམ་བསྒྲོམ་པ་ལས་ལུས་དགྲིལ་བསྒྲོམ་པ་མཚོག་དང་། ཟུང་པར་འདི་ལྟ་བུའི་ལུས་དགྲིལ་བསྒྲོམ་པ་ནི་རྒྱུད་གཞན་གྱིས་ལུས་དགྲིལ་དང་། ལུས་རགས་པ་ལྟར་བསྐྱེད་པ་སོགས་ཀྱི་ལུས་དགྲིལ་གཞན་ལས་ཆེས་མཚོག་ཏུ་གྱུར་པ་ཡིན་ནོ།།

བཞི་པ་གོ་བོས་ཏེ་ཡེ་ཤེས་པ་བཅུག་ནས་དབང་བསྐྱེད་པ་ལ་གཉིས། གོ་བོ་ཞིང་ཡེ་ཤེས་པ་གཞུག་པ་དང་། དབང་བསྐྱེད་ཞིང་རྒྱས་བཅུ་པ་ལོ། །དང་པོ་ལ་གཉིས། གོ་བོ་བོ་བ་དང་། ཡེ་ཤེས་པ་གཞུག་པ་ལོ། །དང་པོ་ནི། མཛོན་བརྗོད་འཕྱུར་དག་པ་ལས། གོ་ཆ་གཉིས་པོ་བོ་བ་བར་བྱ། །འཁོར་ལོ་ཐམས་ཅད་རྣམ་བསྒྲོམས་ནས།^{༡༦} །ཅེས་འབྱུང་པ་ལྟར། ཡབ་ལུམ་གཉིས་ཀྱི་སྒྲུ་ལ་རང་རང་གི་ས་པོན་ལས་ལྟ་བུམ་ཚན་གཉིས་བསྐྱེད་དེ། ཡབ་ལུམ་ཞལ་སྒྲོར་གྱི་རྣམ་པས་ལུས་ཀྱི་གནས་དེ་དང་དེར་བདེ་སྟོང་གི་ཡེ་ཤེས་ལྟ་བུ་དེར་དེར་མེ་ཁོང་ལ་གཟུགས་བརྟན་ཤར་བ་བཞིན་མོས་ནས་བསྒྲོམས་པ་ལ་དགོས་པ་ཡོད་དེ། ཡར་བགེགས་འབྱེགས་ཤིང་རྒྱར་བགེགས་ཀྱིས་མི་བྱེད་ལའི་ཆེད་ཡིན་པའི་ཕྱིར་རོ། །འགོད་རྒྱལ། ལྟ་ཐམས་ཅད་ལ་འགོད་པ་དང་། ཡབ་རྒྱུང་ལ་འགོད་པ་དང་། ལུམ་རྒྱུང་ལ་འགོད་པ་སོགས་དུ་མ་ཡོད་ཀྱང་། ལྟ་གཤིས་གསུམ་གྱི་ལྷགས་ལ་ཡབ་ལུམ་གཉིས་ཀ་ལ་འགོད་པ་ཡིན་ཅིང་། ལུས་ལ་ཡིག་པ་འགོད་དེ། ལུང་སོགས་དང་རོ་བོ་དབྱེར་མེད་དུ་བྱས་ནས་ལྟ་བུ་དེ་དག་གི་རོ་བོར་མོས་ཀྱང་རུང་སྟེ། ཅ་རྒྱུད་ལས། ཡ་ཚོགས་བརྒྱུད་པའི་ས་པོན་དང་།^{༡༧} །དེ་བཞིན་གྲུག་སྐྱེད་བཅུ་གཉིས་ཀྱི། ཡིག་བར་མ་དོར་བྱས་པ། ཡན་ལག་དུག་ནི་ཉེ་བྱ། །དབང་པོ་དུག་དང་མཉམ་སྦྱར་བ། ཡིག་རེ་རེར་ཡང་དག་གནས། མོན་མ་སྒྲུབ་པོ་ཤར་། །རྒྱུ་ལྟ་པ་དང་ཡང་དག་ལྟ། །སྒྲུབ་པོས་སྤྱིང་པོར་ཤེས་པར་བྱ། །དང་པོ་སྤྱིང་ག་ཉིད་དུ་སྟེ། །གཉིས་པ་སྒྱི་བོར་ཤེས་པར་བྱ། །གསུམ་པ་སྒྱི་གཙུག་དག་ཏུ་སྒྱུར། །བཞི་པ་གོ་ཆ་ཉིད་དུ་ཡིན། །ལྟ་པ་མིག་ཏུ་གྱུར་པ་སྟེ། །དུག་པ་མཚོན་ཆ་ཞེས་བྱར་འདོད་།^{༡༨} །ཅེས་གསུངས་པའི་ཕྱིར་རོ།།

གཉིས་པ་ཡེ་ཤེས་པ་གཞུག་པ་ལ་ནི། ཡེ་ཤེས་པ་སྒྲུབ་འདེན་པ་ནི། བོ་ཞེས་པའི་སྒྲགས་དང་། འགྲེལ་པ་སྒྲོམ་འབྱུང་ལས། གཡོན་དང་གཡས་སུ་བསྒྲོར་བར་བྱ།^{༡༩} །ཞེས་བཤད་པ་ལྟར་འབར་

པའི་ཕྱག་རྒྱ་དབལ་པར་བསྐྱོར་ནས་སྒྲུབ་འདྲེན་པ་ཡིན་ལ། འདྲེན་ཚུལ་ནི་རྒྱུ་ཡིག་གི་འོད་ཟེར་ལྷགས་
 གྱུ་ལྟ་བུས་ལྟ་ཐམས་ཅད་ཀྱི་ཐུགས་ཀའི་རྒྱུ་ཡིག་ལ་བཏབ་སྟེ། བསྐྱོད་ཅིང་བསྐྱུལ་པའི་ཚུལ་གྱིས་སོ། །དེ་
 ལྟར་སྒྲུབ་དངས་ལ་རིག་མ་བཅུ་དྲུག་གིས་མཆོད་ནས། བརྩ་ཨ་ཏུ་ཤ་རེ་ཞེས་བཞེད་པ་དང་མཉམ་དུ་
 ཡེ་ཤེས་པ་རྣམས་དམ་ཆོག་སོ་སོའི་སྟོང་དུ་དགུག བརྩ་ཤ་ཤི་ཞེས་བཞེད་པ་དང་མཉམ་དུ་དམ་ཆོག་
 པ་སོ་སོ་ལ་གཞུག བརྩ་སྟོ་ཏེ་པེ་ཞེས་བཞེད་པ་དང་མཉམ་དུ་དམ་ཡེ་གཉིས་ཚུ་བོ་ལྟར་འདྲེས་པར་
 བསམ། བརྩ་སྟུ་ཉི་ཞེས་བཞེད་པ་དང་མཉམ་དུ་ཕན་ཚུན་མི་དགུས་པ་མེད་པར་དགུས་བཞིན་དུ་
 བཞུགས་པར་མོས་པ་ཡིན་ནོ། །དེ་ལྟར་བྱས་པ་ལ་དགོས་པ་ཡོད་དེ། བདག་དང་ཡེ་ཤེས་པ་གཉིས་མེད་
 དང་དུ་ཞེན་པ་འགོག་པ་དང་། ཡེ་ཤེས་པ་དང་ངོ་བོ་དབྱེར་མེད་དུ་བྱ་བའི་ང་རྒྱལ་བརྟན་པ་དང་།
 དམ་ཆོག་པ་ལྟས་ལྟན་དུ་བྱ་བ་དང་། ཡེ་ཤེས་པས་ནལ་འབྱོར་པ་དམ་ཆོག་མའི་ཐུང་ཁམས་སྒྱི་མཆོད་
 ཕྱིན་གྱིས་སྒྲོབ་ཅིང་རང་གི་འབྲེས་སྒྱུབས་སུ་གྱུར་པའི་འཁོར་ལོ་སྒྲིམ་པ་ལྟར་དུ་འགྲུབ་པའི་ཆོད་ཡིན་
 པའི་ཕྱིར་རོ། །དེ་ནས་ཨོ་ཨོ་ག་ཕུར་ཞེས་སྐྱེས་བཞེད་ནས་ང་རྒྱལ་འཛོག་པ་ཡིན་ལ། རྟོན་ཐོབ་ཀྱི་
 སྐལ་སྟོན་ཡང་ཡོད་དེ། དམ་ཡེ་གཉིས་རོ་མཉམ་དུ་སྒྱུར་བས་མཆོན་པའི་བདེ་སྟོང་དབྱེར་མེད་ཀྱི་ཡོ་
 ཤེས་གཙོ་བོ་ཡབ་ཡུམ་གྱི་རྣམ་པར་ཤར་བ་ཡིན་ལ། དེའི་སྒྲུག་སྒྲུང་ཐུགས་ཀྱི་ཆ་ཤས་རྣམས་ཀྱང་རྟེན་
 དང་བརྟེན་པའི་དཀྱིལ་འཁོར་དུ་ཤར་བ་དེ་ངའི་སྒྲིམ་དུ་ང་རྒྱལ་བཟུང་བ་ཡིན་པའི་ཕྱིར་རོ། །སྐལ་སྟོན་ཕྱི་
 མའི་དོན་ཡང་ཡོད་དེ། དབའ་བོ་དང་རྣལ་འབྱོར་མ་ཐམས་ཅད་ཀྱི་སྒྲུག་སྒྲུང་ཐུགས་དོ་རྗེའི་རང་བཞིན་
 ཀྱི་བདག་ཉིད་དེ་ངའི་སྒྲིམ་དུ་ང་རྒྱལ་འཛོག་པ་ཡིན་པའི་ཕྱིར་རོ། །

གཉིས་པ་དབང་བསྐྱར་ཞིང་རྒྱས་བཏབ་པ་ནི། ཡེ་ཤེས་པ་སྐུན་འདྲེན་པ་དང་མཉམ་དུ་དབང་ལྷ་
 སྐུན་འདྲེན་པ་ལྷ་པ་པས་མཉམ་དག་ཏུ་གསུངས་པ་ལྟར་བྱ་སྟེ། དྲིལ་བྱ་པས་ཀྱང་། སྟིང་གའི་རྩྭ་གི་འོད་
 ཟེང་གིས། ཡེ་ཤེས་དགྲིལ་འཁོར་དབང་བསྐྱར་ལྷ། སྐུན་དངས།^{༡༩} ཅེས་གསུངས་པའི་སྤྱིར་དོ། །དེའི་
 འོག་ཏུ་དབང་ལྷ་རྣམས་རིག་མ་བཅུ་དུ་གསུམ་མཆོད་པས་དགེས་ཏེ། སྟོང་མཆོམས་མ་སོགས་ཀྱིས་
 བསོགས་བསྐྱད་པ་སོགས་བྱས་ནས། ཡུམ་བཞི་ལག་མོ་དང་ལྷ་ས་དབང་བསྐྱར་པས་བདེ་བ་ཆེན་པོ་
 ཟུངས། ཉོན་མོངས་པ་དུག་ལྷ་སྐྱངས། ཡེ་ཤེས་ལྷ་འགྲུལ་པའི་རྣམས་པ་བཞག་པ་ནི་ཕྱི་བསྐྱེད་རིམ་དང་

འབྲེལ་བའི་བྱམ་དབང་རོ། །སྐབས་འདིར་ལྷ་ལ་ཆུ་དབང་བསྐྱར་བ་ཙམ་ལས་མ་གསུངས་ཀྱང་།
 རོ་པོའི་འབྲེལ་བར་དབང་བཞི་ག་བསྐྱར་བར་གསུངས་པ་ནི་^{१०} ལེགས་པར་བཤད་པ་ཡིན་ཏེ།
 གྲུབ་ཆེན་མཆོ་སྦྱིས་ཀྱིས་ཀྱང་། ཀྱི་རྟོར་འབྲེལ་བར་ལྷ་ལ་དབང་བཞི་ག་བསྐྱར་བར་གསུངས་པའི་
 ཕྱིར་རོ།^{११} །དེ་ནས་སྟིང་པོའི་ནལ་འབྱོར་མ་བཞི་པག་མོ་ལ་ཐིམ་ནས་དེ་དང་ཉེ་རུ་ཀ་སྟོམས་པར་
 ལྷགས་པའི་བྱང་སེམས་ལྟེ་ལ་བཞག་པ་ལྷུངས་པ་ལས་སྦྱེད་པའི་བདེ་ཆེན་གྱི་ཡེ་ཤེས་ནི་བདག་བྱིན་
 རྒྱབས་སྦྱ་ལུས་དང་འབྲེལ་བའི་གསང་དབང་དང་། དེ་ནས་ཉེ་རུ་ཀས་པག་མོ་ཕྱག་རྒྱར་སྤང་བ་ལ་
 སྟོམས་པར་ལྷགས་པས་རྒྱ་ར་ཐིམ་པ་ལས་བྱུང་བའི་ལྷན་སྦྱིས་ཀྱི་བདེ་བ་སྦྱིས་པ་ནི་དོན་དམ་འོད་
 གསལ་དང་འབྲེལ་བའི་ཤེར་དབང་དང་། དེ་ནས་ཉེ་རུ་ཀས་རིགས་ཀྱི་སྤྱོད་ཀྱིས་ཕྱག་རྒྱ་དང་སྦྱར་
 བ་ལ་བརྟེན་ནས་སྦྱིས་པའི་ཞེས་སོགས་ཟུང་འཇུག་གི་བདེ་འཇུག་དེ་གོ་བ་སྦྱིས་པ་ནི་ཟུང་འཇུག་དང་
 འབྲེལ་བའི་དབང་བཞི་པ་ཡིན་ནོ། །དེ་ལྟར་དབང་བསྐྱར་བ་ལ་དགོས་པ་ཁྱད་པར་ཅན་ཡོད་དེ།
 བགེགས་ཀྱིས་མི་རྒྱལ་ཤིང་། སྦྱིབ་པ་དང་ཐེག་དམན་སེལ་བ་དང་། བསྟོམ་བཞུས་ཀྱི་སྟོན་དུ་རུང་
 ཞིང་ཞི་སོགས་ཀྱི་ལས་འབྲུབ་པ་དང་། བྱང་རྒྱལ་གྱི་སེམས་ཉམས་པ་གསོ་ཞིང་དམ་ཆོག་དང་སྟོམ་པ་
 ཉམས་པ་གསོ་བ་དང་། མ་འོངས་པ་ན་སངས་རྒྱས་ལས་དངོས་སུ་དབང་བསྐྱར་བ་ལ་འཕྱོང་བ་ལ་སྟེ་
 དགོས་པ་བརྒྱད་ཡོད་པར་རོ་པོ་ཆེན་པོ་བཞེད་པ་ལྟར་ཡིན་པའི་ཕྱིར་རོ།^{१२}

ལྷ་པ་མཆོད་བསྟོད་དག་པ་འབྲུལ་སོགས་ནི། དཀྱིལ་འཁོར་པའི་ལྷ་རྣམས་ཉེར་སྦྱོད་དང་རིག་མ་
 བརྩ་དུག་གིས་མཆོད་པས་ཟག་མེད་ཀྱི་བདེ་བས་ཆོམ་པ་ནི་སྤམ་དབང་དང་། ལམ་བསྐྱེད་རིམ་དང་
 འབྲེལ་བའི་ཕྱི་མཆོད་ཡིན་ལ། མཆོད་པའི་ལྷ་མོ་རྣམས་ཀྱི་ཁ་དོག་ཕྱག་མཆན་སོགས་ནི་འདོད་འཛོ་
 དང་རྒྱལ་ཐབས་སོགས་ལས་ཤེས་པར་བྱའོ།^{१३} །དེ་ནས་དེ་ལ་སྤྱོད་པས་ཀྱིས། བཙམ་ལྷན་འདས་
 དང་ནལ་འབྱོར་མ་རྣམས་ལྟེ། །ཡི་གེ་རྩྱུང་རྩོད་ཅི་ཅི་གསུམ་པ། །དཀར་པོ་ནས་འབྱུང་ཙམ་བཀོད་སྦྱ་
 གུས་བྱངས། །བདུད་ཅི་གསོལ་བས་ལྷ་ཆོགས་ཆོམ་པར་བལྟ།^{१ॣ} །ཞེས་གསུངས་པ་ལྟར། བྱང་མཆོད་
 བྱིན་གྱིས་བརྒྱབས་ནས་འབྲེལ་བ་ནི་གསང་དབང་དང་། ལམ་གཏུ་མ་མོའི་ནལ་འབྱོར་དང་འབྲེལ་

བའི་ནང་མཆོད་དོ། །དེ་ནས་ཡང་དྲིལ་བྱ་ཞབས་ཀྱིས། ལྷ་རྟ་དངོས་གྲུབ་བྱེད་པར་ནི། །ཕྱག་རྒྱའི་
 མཆོད་འདི་ཐེ་ཚོམ་མེད།¹¹⁴ །ཅིས་གསུངས་པ་ལྟར། ཡབ་ལུས་སྒྲོམས་པར་ཞུགས་བས་དཀྱིལ་འཁོར་
 བའི་ལྷ་ཐམས་ཅད་ཀྱིས་ཀྱང་ལྷ་སྐྱེས་ཀྱི་བདེ་བ་ཆེན་པོ་ཚུང་བར་བསམ་པ་ནི། ཤེར་དབང་དང་
 ལམ་འོད་གསལ་དང་འབྲེལ་བའི་གསང་མཆོད་དོ། །དེ་ནས། རང་བཞིན་མེད་པའི་གནས་གོམས་
 ལས། །ལྷ་ཡི་སྒྲིང་པོ་བསྒོམ་བྱེད་པ། །དེ་ནི་མཆོད་པ་ཆེན་པོར་འདོད། །སངས་རྒྱས་ཐམས་ཅད་
 རྟོགས་བྱེད་པའོ།¹¹⁵ །ཞེས་པ་ལྟར། ལྷ་སྐྱེས་ཀྱི་བདེ་ཆེན་སྒྲོང་ཉིད་ཀྱི་རྣམ་ལྡན་དུ་བསྐྱེད་ནས་
 མཆོད་པའི་འཁོར་གསུམ་པོ་བདེ་སྒྲོང་གི་རྣམ་རོལ་དུ་བལྟ་བའི། ཆོགས་གཉིས་བདེ་སྒྲག་ཏུ་རྟོགས་
 བྱེད་སྒྲ་ན་མེད་པ་དབང་བཞི་པ་དང་འབྲེལ་བའི་མཆོད་པའོ། །དེ་ནས་རྩ་རྒྱུད་ལས། རྣམས་རྣམས་
 ཀྱལ་གྱིས་ཡང་དག་མཆོད།¹¹⁶ །ཅིས་བཤད་པ་ལྟར། ལྷ་སོ་སོའི་རྣམས་རྟེན་བརྒྱུད་དང་བཅས་པ་
 བརྟེན་པ་ནི། བསྐྱེད་པའི་སྒོ་ནས་ལྷ་རྣམས་མཆོད་པའི་རྣམས་མཆོད་དོ།

དེ་ནས་ལྷའི་འཁོར་ལོ་བསྒོམ་ཞིང་དག་པ་དྲན་པར་བྱ་བ་ཡིན་ལ། རྩ་རྒྱུད་ལས། དེ་ནས་སྐྱ་
 གསུམ་བཤད་པར་བྱ། །ཁྱག་འཐུང་དཔལ་གཉིས་མེད་སྦྱོར་བས། །གང་གིས་ཤེས་པ་ཅམ་གྱིས་ནི། །
 འདིར་ནི་གྲུབ་པར་ཐེ་ཚོམ་མེད། །སྐྱ་གསུམ་པོ་ནི་བཤད་པར་བྱ། །ཆོས་ཀྱི་སྐྱ་ཡི་ལུས་ཅན་དུ། །གང་
 ཆེ་སྐྱབ་པ་པོ་འཇུག་པ། །དེ་ལྟར་ལེགས་སེམས་ཀྱང་པ་ལ། །དེ་ཆེ་ཡེ་ཤེས་ང་སྦྱོར། །འོངས་སྦྱོད་
 རྟོགས་སྐྱའི་ལུས་ཅན་དུ། །གང་ཆེ་སྐྱབ་པ་པོ་འཇུག་པ། །དེ་ནས་མཉམ་པར་བཞག་པ་ལ། །འོངས་
 སྦྱོད་རྟོགས་པར་ངར་བསྒྲ། །སྐྱལ་བའི་སྐྱ་ཡི་ལུས་ཅན་དུ། །གང་ཆེ་བསྐྱབ་པ་པོ་ཀྱང་པ། །དེ་ཆེ་སེམས་
 དེ་ཅེ་གཅིག་ལ། །སྐྱལ་བའི་སྐྱར་ཡང་ངསྐྱ་སྟེ། །ཡེ་ཤེས་འོངས་སྦྱོད་རྟོགས་དང་སྐྱལ། །ཡང་དག་
 འཐོབ་པར་གཏོན་མི་ཟ། །བདག་ཉིད་གྲི་ཉེ་རུ་ཀར་ནི། །འཇུག་འཇུག་འདི་ལ་ཐེ་ཚོམ་མེད།¹¹⁷ །ཅིས་
 ལྷ་རྣམས་སྐྱ་གསུམ་གྱི་རྣལ་འབྱོར་གྱི་སྒོ་ནས་བསྒོམ་དགོས་པར་བརྟན་ལ། སྐྱ་གསུམ་གྱི་སྐྱབ་ཐབས་
 སུ་འཛོག་ཚུལ་ནི་རྟེན་རིག་པས་བྱི་དཀྱིལ་བསྒོམ་པ་དང་། བྱང་ཕྱོགས་སོ་བདུན་བསྒོམ་པ་དང་། ལུས་
 དཀྱིལ་བསྒོམ་པ་གསུམ་ཟིམ་པ་བཞིན་དུ་སྐྱལ་སྐྱ་དང་། ཆོས་སྐྱ་དང་འོངས་སྐྱའི་སྐྱབ་ཐབས་སམ།
 རྣལ་འབྱོར་དུ་གསུངས་པ་ལྟར་རོ།¹¹⁸ །དེ་ཡང་ཟིམ་པ་དང་པོའི་ལམ་གྱི་སྤང་བྱའི་གཙོ་བོ་ནི་ཐ་མལ་

ཀྱི་སྐབས་ཞེན་གཉིས་ཡིན་ལ། དེ་གཉིས་ཀྱི་གཉེན་པོར་ལྟའི་རྣམ་པ་དང་ལྟའི་ར་རྒྱལ་ལ་སྒོལ་པ་ཡིན་
ཅིང་། དེ་དག་གི་ཆོ་རྣམ་པ་ལྟ་ལ་དམིགས་ནས་ངེས་དོར་པར་བཞིན་མེད་པར་བྱན་པ་རྩེད་པ་ནི་ཟེང་
གསལ་གཉིས་མེད་ཀྱི་རྣལ་འབྱོར་རོ། -

དེ་ནས་དག་པ་བྱན་ཚུལ་ནི་སྐབས་པོའི་རྩ་ཁམས་རྣམས་དཔལ་བོ་དང་དཔལ་མོའི་ངོ་བོར་
བསྒོམ་ཞིང་རྩ་སྒྲགས་ལ་སོགས་དང་རྒྱུ་རྣམས་ཆོགས་པ་ལས་བྱུང་བའི་ཕྱག་གྱུ་བྱ་ག་དང་བོད་སྐྱམ་
ལ་སོགས་པས་དངོས་སུ་བྱ་རྒྱུ་པ་ལས། བརྒྱུ་པར་བསྒོམ་པ་ནི་སྒྲགས་དང་རྒྱུ་ཆའི་དག་པ་ཡིན་ལ།
ཁ་ཏྲི་ག་ནི་ཉེ་རྒྱུ་པ་དེ་བཞེན་པོའི་ངོ་བོ་དང་། རྩ་མ་རུ་ནི་རྣལ་འབྱོར་མ་སྟེ་ཤེས་རབས་སྟོང་པ་
ཉིད་ཀྱི་སྒྲ་སྒྲིག་པར་བསྒོམ་པ་ཡིན་ནོ། །དེ་ཡང་ཉེ་རྒྱུ་ནི་ཉེན་མོའི་སྐྱས་བསྟན་པའི་དག་པའི་སྐྱེ་མའི་
སྐྱེའི་རང་བཞིན་དང་། སྐྱེ་མའི་མཆོན་མོའི་སྐྱས་བསྟན་པའི་ཤེས་རབ་དོན་དམ་འོད་གསལ་གྱི་རང་
བཞིན་དུ་བསྒོམ་པར་བྱ་བ་ཡིན་ལ། རེ་འབྲུ་པའི་ཉེ་རྒྱུ་ག་ནི་ལམ་པོར་བཤོ་ཆགས་དཔེ་བཅས་པ་
སྐྱེས་པ་ལས་བྱུང་བུས་ལྷ་རན་འདས་བྱུང་དཔལ་བོ་སྟེ།¹²⁰ །ཞེས་གསུངས་ལ། དེ་ཉིད་ཀྱང་བསྐྱབ་
པ་ལོ་རུ་ཉིད་ཀྱི་རྒྱུ་སེམས་ཅམ་གྱི་ཉེར་ལོན་ལས་སྐྱལ་པའི་རིགས་བྱུག་པ་རྩི་རྩེ་འཆང་དང་། རྩི་རྩེ་
ལག་མོ་ནི་སེམས་རང་བཞིན་གྱིས་རྣམ་པར་དག་པའི་དེ་བྱིངས་ལས་སྐྱལ་པའི་ལྟ་མོའི་གུལ་གསུ་
བསྟན་པར་བསྒོམ་པ་ཡིན་ལ། ལྷག་མ་ནི་སྐར་པ་ཤད་ཟེན་ཏོ། །གཞི་ཕུང་ཁམས་སྟེ་མཆེད་ཀྱི་རང་
བཞིན་པ་དེ་བཞེན་པོའི་ལེ་ཤེས་ཀྱིས་རྟོགས་པའི་ཆོས་སོ་བདུན་ལྟ་སོ་བདུན་དུ་གར་པར་སྒྲོམས་
པས། གཞི་ཤེས་ཀྱི་ལམ་གྱི་གནད་བསྟུས་པ་དང་། བདེ་སྟོང་གི་ཡེ་ཤེས་ཉིད་ས་བཅུར་བཞག་པ་ལ་
གནས་དང་ཉེ་བའི་གནས་ལ་སོགས་པར་མོས་པའི་ལུས་དཀྱིལ་བསྒོམས་པས་ལམ་ཤེས་དང་། རྣལ་
འབྱོར་པ་རང་གི་གཞི་ལམ་ཁྱད་གཞིར་བྱས་པའི་སྟེང་ནས་ཁྱད་ཆོས་གོ་ཆ་འཆིང་བ་སོགས་བསྒོམས་
པས་ནི། རྣམ་མཁུན་གྱི་ལམ་གྱི་གནད་བསྟུས་པར་འབྲེལ་བ་རྣམས་དང་རྩི་སྐྱེས་གསུངས་སོ། །ལྷ་པ་
ཞར་ལ་རྟོགས་པའི་བསྒོམ་ཚུལ་ནི་དངོས་གྲུབ་སྟེ་མ་དང་¹²¹ དེའི་དམར་ཁྱིའི་དང་།¹²² ལག་རྩེས་¹²³ སོགས་
ཀྱི་སྟེང་ནས་ཤེས་པར་བྱའོ།

གསུམ་པ་འཇུག་ཏུ་རི་ལྷོ་ཕ་ལ་བསྐྱེད་པ་དང་གཏོར་མ་གཉིས། དང་པོ་ལ། རྟོན་བསྐྱེད་དང་།
 དག་བསྐྱེད་གཉིས་ལས། དང་པོ་ནི། རང་གི་ལྟེ་བར་སྐྱེ་བ་ལ་གནས་པའི་རྟོན་མ་རྣམས་དཀར་ལ་དམར་
 པའི་མདངས་ཅན་ལས། རྒྱུ་ལྷིང་འབྱུང་བ་རྟོག་གི་གདངས་ཀྱིས་འཁོར་ལོ་གསུམ་གྱི་ལྟ་ཆོག་སྐྱེས་ཏེ་
 འགོ་བའི་དོན་བྱས། ཨོ་ཀྱི་གདངས་ཀྱིས་ནང་དུ་ཞུགས་ནས་རྣམ་པ་འཇུག་ཏུ་ཡིག་ལ་ཐིམ། ལུ་ཡི་གཏོར་སྐྱེད་
 ཀྱིས་གནས་པར་བསམས་ཏེ་རྒྱུ་ལྷིང་ཟད་འཛིན་པ་ནི་བསྐྱེད་ཅིང་པའི་རྟོན་བསྐྱེད་སོ།།

གཉིས་པ་དག་བསྐྱེད་པ་བསྐྱེད་བྱའི་སྐབས་ནི། ཅ་རྒྱུད་ལས། ས་སྟེང་ན་ནི་རིན་ཆེན་བཞི། ཁྲིང་
 པའི་སྐབས་ནི་དམ་པ་ཡིན།²⁹ ཞེས་གཙོ་བོ་ཡབ་ཡུམ་གྱི་ཅ་སྐབས། སྟིང་པོ། ཉེ་སྟིང་། གོ་ཆའི་
 སྐབས་ནམས་ལ་རིན་ཆེན་ཆུང་མ་བཞིར་གསུངས་པ་ལྟར་ལོ། །བསྐྱེད་པ་ལ་དམ་ཆོག་གི་བསྐྱེད་པ་དང་།
 དོ་ལའི་བསྐྱེད་པ་དང་། ཁྲིགས་བསྐྱེད་དང་། གོང་བའི་བསྐྱེད་པ་དང་། ཁྲི་བའི་བསྐྱེད་པ་རྣམས་སྐྱེ་
 ཡོད་ལ། དེ་རྣམས་གང་བྱེད་ཀྱང་གཙོ་བོ་འཁོར་ཐམས་ཅད་ཀྱིས་འཁོར་དུ་ཡོད་ཀྱིས་བསྐྱེད་པར་བསམས་
 བ་དེ་ཉིད་ཀྱི་འབྱུང་འབྱུང་བར་དེ་ལ་བྱ་བ་སོགས་བྱུང་བ་ཆེན་མཐོན་ཀྱིས་གསུངས་སོ།³⁰ །བསྐྱེད་
 པའི་གངས་ནི་ནག་པོ་སྐྱེད་པས། དཔལ་བོའི་སྟིང་པོའི་གསང་སྐབས་ནི། ཁྲི་སྐབས་གསུམ་དུ་བསྐྱེད་
 པར་བྱ། །དཔལ་བོ་རྣལ་འབྱོར་མ་འཁོར་ལོའི། ཁྲི་སྐབས་གཉིས་ནི་བསྟན་པར་བྱ། །ཀ་ཀ་ལ་སོགས་
 རྣམ་པ་བསྐྱེད་ཀྱི་སྟིང་པོའི་རྣལ་འབྱོར་མ་བཞི་ཡི། སྟིང་སྐབས་ལྔ་དང་ལྔ་བསྐྱེད། སྟོན་དུ་བསྟན་པ་བྱ་
 པ་སྟེ།³¹ ཞེས་གསུངས་ཤིང་རྟོག་པ་ཡང་འདི་ལྟར་བཞེད་པ་ནི་བསྟན་པ་རྒྱས་པ་ཡིན་ལ། བསྐྱེད་
 པ་ནི་གཙོ་བོ་ལ་འབྱུང་། གཉིས་ཀ་ལ་ཐུན་མོང་དུ་ཡོ་ཤེས་འབྲེལ་པའི་སྐབས་ཁྲི་སྐབས་གཅིག ལ་
 སྟིང་གི་སྟོན་སྟེག་དང་བཅས་པའོ།།

སྐབས་དོན་ཡབ་ཀྱི་སྟིང་པོ་ནི། དཔལ་བོ་རྟོན་ཐོད་ཁྲག་ལ་རོལ་བ། མཁའ་འགོ་མའི་ཆོག་སྐྱེད་
 ཐམས་ཅད་ལྟན་སྟེས་ཀྱི་བདེ་པའི་དོ་པོར་སྐྱེད་པའི་གཞི་རྒྱུགས་ཤིག ཅས་དང་། ཡི་གེ་བདུན་པ་ལ་
 བསྐྱེད་ཀྱི་མེད་ཀྱང་། རྟོན་ལ་སོགས་པ་ལྟས་ཡོ་ཤེས་ལྟ་མཆོན་པ་ཡིན་ནོ། །ཡུམ་གྱི་སྟིང་པོའི་དོན་དོ་རྟོན་
 རྣམ་པར་སྐྱེད་མཛད་མ། ཞེས་པ་དང་། ཉེ་སྟིང་གི་དོན་ནི་སངས་རྒྱས་ཐམས་ཅད་ཀྱི་མཁའ་འགོ་མ་རྟོན་
 རྟོན་པས་མ་ཞེས་པ་དང་། ཅ་སྐབས་ཀྱི་དོན་དུང་དེས་གཉིས་ལས། དང་དོན་ནི་སྐྱེད་པའི་དེས་དོན་

ཡང་རེ་རེ་ནས་སྒྲུབ་ན་ཚིག་ཚོགས་ཆེ་བས་འདི་ལྟར།

ཉེ་ཅུ་ཀ་དཔལ་ཅུ་སྒྲགས་ཟབ་མོ་ཡི། བྱི་ནང་དོ་རྩེའི་སྒྲ་ཆེན་རབ་བསྒྲགས་པས། མེ་ལྟར་
 རྒྱབ་པའི་ཕྱོན་བསགས་ལས་སྒྲིབ་དང་། ཉེ་ཡི་ཅུ་བ་བདེན་འཛིན་ཞི་བར་མཛོད། གཤམ་གས་བརྒྱན་
 ལྟ་སྤེལ་ལྟ་ཡི་འཁོར་ལོ་རྣམས། ལུང་རིགས་སྟོབས་ཀྱིས་ཚུལ་བཞིན་དབྱེད་པའི་ཆོ། བདེན་མེད་
 བཏགས་ཡོད་ཅམ་དུ་ལེགས་རྟོགས་ནས། ཐམ་ལ་སྤང་ཞེན་མ་ལུས་ཞི་བར་མཛོད། གྲུན་རྩོམ་ཆོས་
 ཀྱི་གཤིས་ལུགས་བཅའ་བའི་ཆོ། རྩོམ་གསེར་གྱི་རིམ་ཆགས་པ་ལྟར། སྒྲ་བསམ་བཞིན་མེད་ཉིད་
 དུ་ལེགས་རྟོགས་ནས། མཐར་འཛིན་འཆིང་བ་མ་ལུས་ཞི་བར་མཛོད། རྩོམ་བསྒྲུ་ལེགས་པར་སྒྲུབ་བ་
 ལས། ཉེ་ཡིག་འཁྱུ་བའི་བདུད་ཅིའི་ཆུ་རྒྱུན་གྱིས། ལུང་ཁམས་སྒྲུ་མཆད་ཆོས་པའི་བདེ་བ་ཆེས། གནས་
 ལུགས་དོན་རྟོགས་གཉིས་སྤང་ཞི་བར་མཛོད། གསང་རྩལ་བསྐྱར་འདུས་པ་ལས་སྒྲིས་པའི། འོད་
 གསལ་བླ་ཆོས་སྒྲུ་མའི་ལུས་མཛེས་དང་། དབྱེར་མེད་གཅིག་ཉེ་བའི་རྣལ་འབྱོར་གྱིས། ལུང་
 འདུག་དཀྱིལ་འཁོར་ཡོངས་སུ་རྩོགས་པར་མཛོད། ལྷན་སྟོང་སྒྲུ་མའི་ཉམས་ཀྱིས་རོལ་མཛད་པའི། འོད་
 གསལ་ཆེན་པོའི་ཡེ་ཤེས་མེ་ལྟེ་ཡིས། མཚན་འཛིན་བྱང་ཤིང་ཟག་བཅས་ལུང་བོ་དང་། རྣམ་རྟོག་
 བདུད་རྣམས་སྒྲེགས་ཆོས་ཞལ་དུ་གསོལ། ཁྲག་ཞག་རྒྱ་མའི་ཐེང་བ་འཆང་ཁྱོད་གྱིས། ཁ་འོག་རིམ་
 བ་བདུན་ན་གནས་པ་ཡི། སྒྲུལ་གདུག་དང་མཚུངས་མཚན་འཛིན་རྟོག་པ་རྣམས། ལུང་ཞིག་སྤིགས་
 ཤིག་ཁྲག་ཅིག་ཆར་ཆོད་ཅིག ལུང་དང་རིགས་པས་སྒྲ་ཆོགས་ཆོས་རྣམས་ཀྱུན་། རྣམ་ཐར་གསུམ་ལྟན་
 འོད་གསལ་བར་དུ་རོལ། ཡབ་ཡུམ་གཉིས་མེད་བདེ་སྟོང་ཡེ་ཤེས་གྱིས། གང་གར་སྟོང་ཉིད་སྟོང་
 རྩེའི་ངོ་བོར་མཛོད། བདེ་བ་ཆེན་པོའི་རང་བཞིན་ཅན་ཡིན་ཡང་། ཁྲི་མས་བསྒྲིབས་པས་དེ་ཉིད་མི་
 ཤེས་ལ། རྣམ་དག་ཡེ་ཤེས་གྱིས་ནི་ལེགས་གཟིགས་ནས། སྒྲོས་པ་ཀྱུན་བཅད་ལུང་འདུག་འགྲུབ་
 བར་མཛོད། ཡེ་ཤེས་ལྟ་ལྟན་བདེ་སྟོང་དབྱེར་མེད་གྱི། བདེ་ལ་སྦྱོད་པ་དག་པའི་སྒྲོ་གྲོས་ནི། ཡང་
 ཡང་ཡིད་ལ་བྱེད་པའི་ཉིང་འཛིན་གྱིས། མི་འགྱུར་བདེ་ཆེན་ལྟར་དུ་འགྲུབ་པར་མཛོད། ཅིས་པ་ནི་ཅ་
 སྒྲགས་གྱི་ངེས་དོན་ཟབ་མོ་ལམ་གྱི་རིམ་པར་བསྒྲིགས་པའོ།

གཉིས་པ་གཏོར་མ་རིམ་བྱ་བ་ནི། རྩོམ་འབྲུང་ལས། ཟླ་བའི་གཏོར་མ་མེད་པར་ལས། །ཟླ་
བྱ་འབྲུག་པར་མི་འབྲུར་རོ། །དེས་ན་ཐོན་གྱི་སངས་རྒྱས་ཀྱིས། །གཏོར་མ་འེད་པ་འུ་བསྟགས་པ་
གསུངས།^{༡༩} ཅིས་དང་། ཀུན་རྫོག་ལས་ཀྱང་། རང་འདོད་ལས་ལ་སྦྱིན་བྱ་བ། རྩད་པར་བྱ་ཡང་
གཏོར་མ་སྦྱིན། །མར་ངོ་ཡི་ནི་ཆོས་བརྩ་དང་། །ཡར་ངོ་ཡི་ཡང་དེར་གྱུར་ལ། །ཟླ་བྱ་འབྲུང་པས་ཆར་
དང་གཡིས་ཀྱང་། རྫོང་རྩེ་མོ་རབ་ཏུ་མཆོད་པར་བྱ།^{༢༠} ཞེས་ཐུན་གྱི་ཐོག་མཐའ་དང་རྩད་པར་
ཆོས་བརྩ་རྣམ་པ་གཉིས་ཀྱི་དུས་སུ་འཛིག་རྟེན་དང་འཛིག་རྟེན་ལས་འདས་པའི་གཏོར་མ་རེས་པར་བྱ་
དགོས་པར་གསུངས་པས། རྒྱལ་ཐབས་སུ་བཤད་པ་རྩུབ་བྱ་ཞིང་། གཞན་རྣམས་སྟེ་ལ། ཡོ་ཨ་ཅུ་ཅུ་
ཞེས་སོགས་པལ་ཚུན་རྩེས་སུ་རབ་ཏུ་ཞུགས་པའི་ཆོས་ཐམས་ཅད། བར་སྟེ་ར་ཞེས་སོགས་མཆོག་ཏུ་
ཤིན་ཏུ་རབ་ཏུ་ཞུགས་པའི་ཆོས་ཐམས་ཅད། ཨ་ཅུ་ཞེས་སོགས་ནི། དང་པོར་རབ་ཏུ་རྩེས་སུ་གནས་
པའི་ཆོས་ཐམས་ཅད། མདོར་ན་ཆོས་ཐམས་ཅད་ཐབས་ཤེས་དབྱེར་མི་ཕྱིད་པའི་དོན་རྩེས་ཀྱི་འོ་
པོར་གྱུར་པའི་དོན་རྩེས་ཐལ་མོར་བྱིན་གྱིས་རྫོབ་པ་ཡིན་ནོ། །པུ་ཨ་ཅུ་ར་ལའི་དོན་ནི་དོན་རྩེས་པའོ། །པུ་
ཏུ་ཀི་དོན་རྩེས་མཐའ་འགོ་ཏི་བྱ་རྟོན་ནི། ཀྱི་གཟིགས་ཤིག་གོ།

ཐུན་སྒྲིལ་མཆོམས་སུ་ཐུན་བྱ་བ།

གཉིས་པ་ཐུན་མཁུ་ཐིའི་མཆོམས་ཐུ་རི་ལྟར་བྱ་བ་ནི། བཅོམ་ལྟན་འདས་ཀྱི་ནལ་འཕྱོར་ལ་གནས་
པས་ལུས་ཀྱི་བརྒྱལ་བ་མྱོད་དང་། དག་གི་སྤྱོད་བཟང་སྟོམས་པ་ནམས་གྲང་། ལྷག་སྤྱོད་པའི་སྤྱོད་
པ་དང་སྤྱུགས་པ་སྤྱུགས་པ་ལྟར་ཆོག་པ་ཆོག་པ་པར་བྱེད་དེ། ལྟན་མྱོད་ལས། སྤྱི་ཉེ་རྩ་ཀའི་གོ་འཕང་
གནས། །ཡན་ལག་གི་ནི་བཟྱོད་པ་དང་། ཆོག་གི་རབ་འབྱམས་རི་སྟེད་པ། དེ་སྟེད་ལྷག་སྤྱོད་གསང་
སྤྱུགས་ཡིན།⁹⁹ །ཞེས་གསུངས་སོ། །ལུས་ཀྱི་ཆོ་ནི་དབང་བསྐྱར་པའི་ཆོག་ལྟར་བྱ་ལ། བཟང་བཟྱར་
གི་དུས་ནི། བད་མཆོད་བྱིན་རྒྱུམས་ལྟར་རམ། ཡང་ན་ཡི་གེ་གསུམ་གྱིས་བྱིན་གྱིས་བརྒྱབས་ཏེ།
མུད་གྱིས་སྤྱོད་པ་དང་ལྟན་པ་མཆོད་པའི་རྗེས་སུ་ལུས་དཀྱིལ་གསལ་བཟང་ནས། བད་གི་སྤྱིན་ཐེག་

གི་ཚུལ་དུ་ལོངས་སྟོང་པ་སྟེ། རྩོམ་འབྲུང་ལས། སྒྲུབ་དཔལ་འབྱོར་ལ། །མཚན་ཅིང་རྗེས་སུ་
 སྟུང་པར་བྱ། །ཨོ་ཨུ་ཏྱི་ཞེས་བྱ་སྒྲགས་གྱིས། །རྟག་ཏུ་བྱིན་གྱིས་བསྐབ་པར་བྱ། །ཏ་ཏེ་ཏྱི་ཞེས་བྱ་
 སྒྲགས་གྱིས། །སྟུང་བ་དང་ནི་རྟོགས་བྱ་སྟེ། །ཡི་གེ་ཏ་ས་ནི་ཁ་དོག་འབྲེག་། ཏེ་ཡིས་དྲི་ནི་འཛོམས་
 པ་སྟེ། །ཡི་གེ་ཏྱི་ཡིས་རུས་པ་འདར་བཅོམ། །བདུན་ཅི་རྣམ་པར་བསྟེན་པར་བྱ། །ལྟ་གསུམ་ལ་སོགས་
 དང་བལ་བ། །ཅི་སྟེ་དམ་ཚིག་ཅན་གྱིས་འབྲངས། །དེ་ལས་དུག་འཕྱར་ཐེ་ཚོམ་མེད། །སྒྲགས་གྱི་
 དངོས་གྲུབ་མི་སྟེའོ།¹⁹⁰ །ཞེས་གསུངས་པ་ལྟར་བྱའོ། །དེ་ལྟར་བྱས་ན་གདན་བཞི་ལས། །གང་ཞིག་ཅུང་
 ཟད་བཟའ་བཅུང་རྣམས། །བསྟོ་བ་བྱས་ནས་བཟའ་བར་བྱ། །འདི་ལྟར་སྟོང་པའི་རྣལ་འབྱོར་པ། །ཁ་
 ལོན་དུ་ཡང་མི་འགྱུར་རོ།¹⁹¹ །ཞེས་པ་ན་ཡོན་ཤིན་ཏུ་ཆེ་བར་གསུངས་སོ། །

གཞན་ཡང་ཙ་མུད་ལས། །དེ་ནས་རྣལ་འབྱོར་མུད་དུ་ནི། །རྟེན་དཀའི་དམ་ཚིག་ང་ཡིས་
 བཤད། །སྟེམ་པ་སྟང་མེད་གཡོན་ནས་འགོ། །འདོད་པའི་དངོས་གྲུབ་སྟེར་བར་བྱེད།¹⁹² །ཅེས་
 གཡོན་པའི་ཀུན་སྟོང་དང་། སྟང་མེད་མཐོང་ན། །ཁྱོད་མ་བདག་ནི་སྤྲུལ་ཏེ། །རི་མིན་བྱང་ཆུབ་འབྱུང་
 བར་དུ། །བྱང་ཆུབ་ཡན་ལག་རུ་མ་ལས། །བྱང་བའི་རང་གི་རུ་ཞོས་སྟོངས།¹⁹³ །ཅེས་ཡིད་གྱིས་
 གསོལ་བ་འདེབས་ཤིང་། །བྱག་དང་བསྟོར་བ་བྱེད་པ་དང་། །དམ་ཚིག་བརྟན་སོགས་སྟི་དང་བྱེ་བྲག་
 གི་དམ་ཚིག་དང་རྩོམ་པ་ལས་མི་འདའ་བར་བྱའོ། །ཉལ་བའི་ཆོ་ནི། །དག་གི་བྱ་བ་ཐམས་ཅད་ཨྲ་ལི་
 ཀྲ་ལིའི་བདག་ཉིད་དུ་མུད་པར་བྱས་ལ། །ཨོ་མུར་སྟོན་མུར་སྟོན་དཔལ་འབྱོར་ཆེ། །དག་པའི་ཆོག་ནི་སྟོན་
 པ་པོ། །སྟེ་དང་འཛིག་དང་རང་འབྱུང་བ། །སྟོང་ཉིད་ཡེ་ཤེས་འདི་ཁོ་ནའོ། །ཞེས་བརྗོད། །མཐར་ཏྱི་ཏྱི་
 ཡེ་སྟུར་བའི་དབྱངས་གསལ་ཆར་གཅིག་བརྗོད་ལ་གཉིད་ཀྱང་འོད་གསལ་དུ་མོས་པར་བྱའོ། །ལྷང་
 བའི་ཆོ་ནི་འོད་གསལ་གྱི་རང་ལས་རྟེན་དང་བརྟེན་པའི་འཁོར་ལའི་བདག་ཉིད་དུ་བཞེངས་པའོ། །

དེ་ལྟར་ཉམས་སུ་བྱུངས་ན། ཙ་མུད་ལས། །མི་མཚོག་གང་ཞིག་ཀུན་སྟོང་པ། །སྟེམ་པ་ཐམས་
 ཅད་རྣམ་དག་བདག་ །དེ་བཞིན་གསེགས་པའི་སའ་ཐོབ་ཅིང་། །སྟེ་དང་སྟེ་བར་བདེ་གསེགས་གྱི། །རིགས་
 སྟེ་ཆུལ་པོ་ཆོས་ལུན་འཕྱུར། །རི་ལྟར་སྟོན་བསགས་སྟེམ་པ་ཡི། །མཚན་ཉིད་ཐམས་ཅད་དམན་པ་སྟེ། །
 །གང་ཞིག་འདི་ནི་རྟག་བསྟོམ་པ། །སའ་འདོད་པ་ཀུན་དབང་ལྷག་ །དཔེར་ན་མར་གྱིས་གང་བའི་

སྟོང་། །མེ་ཡི་དབུས་སུ་བཞག་ན་ནི། །མར་གསར་སྟེང་དུ་ཁྱུ་འགྱུར་ཞིང་། །སྟོང་གི་དྲི་མ་འཛིག་པར་
 འགྱུར། །དེ་བཞིན་གྱི་རྟེ་རུ་ག་ཡི། །མཚན་གྱིས་སྟིག་པ་འཛིག་པར་འགྱུར། །བསམ་གཏན་སེམས་པ་
 ཅམ་གྱིས་སམ། །གྲོག་ཅིང་ཁ་ཏོན་བྱིས་པ་ཡིས། །མཐོ་རིས་འོངས་སྟོང་ཐོབ་འགྱུར་པའམ། །ཡང་ན་
 འཁོར་ལོས་བསྐྱུར་བ་འཐོབ། །རྣལ་འབྱོར་པ་རྣམས་འཕོ་བའི་ཆོ། །ཁྲག་འབྱུང་དཔལ་སོགས་རྣལ་
 འབྱོར་མ། །མེ་ཏོག་སྒྲ་ཚོགས་ལག་ན་ཐོགས། །རྒྱལ་མཚན་བ་དན་སྒྲ་ཚོགས་དང་། །རོལ་མའི་སྒྲ་ནི་
 སྒྲ་ཚོགས་དང་། །སྒྲ་ཡི་མཚན་པ་སྒྲ་ཚོགས་ཀྱིས། །འཆི་བ་ཞེས་བྱ་རྣམ་རྟོག་འདི། །མཁའ་སྟོང་གནས་
 སུ་འཁྱེད་པར་བྱེད།¹³⁶ །ཅིས་གནས་སྐབས་དང་མཐར་ཐུག་གི་ཡན་ཡོན་མཐའ་ཡས་པ་ཞིག་གསུངས་
 བྱིང་། དེའི་འཇུག་རྒྱ། དེ་འདྲའི་དཔལ་འཆོན་རྣལ་འབྱོར་མ། །ས་སྟེང་ན་ནི་རྟེང་པར་དགའ།¹³⁷ །ཞེས་
 ཡན་ཡོན་ཆེན་པོ་དེ་ལྟ་བུ་དང་ལྟན་པའི་ལམ་འདི་ཉམས་སུ་ལེན་པའི་རྣལ་འབྱོར་པ་དང་། །རྣལ་འབྱོར་
 མ་གྱིན་ཏུ་དགོན་པར་བརྟན་པས། །འདི་འདྲའི་ལམ་ལ་ཉམས་ལེན་བྱས་ཡོད་པའི་དུས་སུ། །གིན་ཏུ་
 རྟེང་དགའ་བར་གཤེས་པར་གྱིས་ལ། །ལམ་འདི་ལ་ཐོས་བསམ་བསྒྲུབ་པ་གསུམ་གྱི་སྒྲོ་ནས། །དཔལ་
 འཁོར་ལོ་སྒྲུབ་པའི་ལུང་རྟོགས་ཀྱི་བརྟན་པ་ཐོགས་དུས་ཀྱི་རྟུན་ཏུ་རྒྱས་པར་བྱའོ།།

॥

འདིར་སྒྲས་པ། །གང་གི་མཚན་སྟན་མཁའ་སྟོང་གྲུབ་པའི་གཏམ། །སྒྲ་འཛིན་དགའ་སྟོན་
 མཚོག་ཏུ་བསྟེན་པ་ཡང་། །བརྒྱ་ཕྱག་བསོད་ནམས་ཟོང་གིས་བསྐྱབ་དགོས་པའི། །དཔལ་ལྷན་འཁོར་
 ལོ་སྒྲུབ་པའི་ལམ་བཟང་མཚོག། །རྒྱུད་གཞུང་གྲུབ་པའི་མན་ངག་བསྟོའི་ཆལ། །སྟོ་བཟང་སྒྲ་བའི་ཉི་
 མས་གསལ་མཛད་པ། །ཟབ་དོན་སྒྲ་ཅིའི་བཅུད་ཆགས་འདབ་སྟོང་ཅན། །སྐལ་བཟང་བྱང་བའི་
 ཚོགས་ལ་འཇུམ་པ་བཞིན། །རྟེ་རུ་ག་དཔལ་དུས་ཀྱི་ཐ་མར་ཡང་། །དུར་སྟིག་འཛོ་སྟེག་རོལ་བ་ཅི་ཡང་
 འཛིན། །མགོན་དེའི་གསུང་རབ་ལེགས་བཤད་འདོད་འཛོའི་མཚོ། །བསྐྱབས་པ་ལས་འོངས་ལེགས་
 བཤད་འོད་དགར་ཅན། །ཐུབ་བརྟན་མཁའ་དབྱིངས་མཛེས་མའི་རྒྱན་གྱུར་ཅིག། །སྐལ་བཟང་སྟེ་ཐོའི་
 ཚོགས་ཀྱི་ལམ་སྟོན་འདི། །དཔལ་ལྷན་འཁོར་ལོ་སྒྲུབ་པའི་རྣལ་འབྱོར་པ། །ཚོས་ཀྱི་རྒྱལ་མཚན་ཞེས་
 བྱས་ལེགས་པར་བསྐྱམ། །གསང་ཆེན་རྒྱུད་སྟེའི་དགོངས་དོན་དཔག་པར་དགའ། །བདག་ཅག་སྟོ་

དམན་སྒྲུངས་པའི་སྟོབས་ཞན་པས། འཛོམས་པའི་བྱིར་གང་ལྟ་དང་སྒྲ་མ་དང་། གནས་གསུམ་མཁའ་
 འགྲོའི་ཚོགས་ལ་བཟོད་པར་གྲུ་སོལ། རངས་རྒྱས་ལས་ཀྱང་དཀོན་པའི་གདམས་པ་མཚོག། ལེགས་
 པར་བཤད་པའི་དགེ་བ་མཐའ་ཡས་དེས། མཐོང་བའི་ཚོས་ལ་དཔའ་བོ་ནུལ་འབྱོར་མའི། དབུས་སུ་
 ཟུང་འཇུག་གར་གྱིས་རྩྭ་པར་ཤོག། ཅིས་དཔལ་ལའོར་ལོ་བའི་མཚོག་ལྷ་མི་མའི་ལུགས་ཀྱི་བསྐྱེད་
 རིམ་འདི་ཡང་ཚོས་སྒྲུབ་པའི་བཅུན་པ་སྟོ་བཟང་ཚོས་ཀྱི་རྒྱལ་མཚན་གྱིས་དབེན་ས་ཚོས་ཀྱི་ཕོ་བྲང་དུ་
 སྒྱར་བའོ།།

༥ །མཛུ་ལོ་

ཕན་བདེའི་འབྱུང་གནས་རྒྱལ་བ་ཉན་ཡོངས་འདུའི་ཕྱོན། རབ་རྒྱས་འགྲོ་ཀུན་ཐར་མཚོག་
 འབྲས་བཟང་ལ། སྟོད་བྱིར་བཀྲ་གིས་ལྷན་གྲུབ་ཚོས་གྲུ་ཆེར། ཚོས་སྒྱིན་འཛད་མེད་དཔའ་འགྲོའི་
 རྒྱན་འདི་སྤེལ། ར་ཆེད་གཏོ།

༡༡༡། །དཔལ་དོ་རྩེ་འཛིགས་བྱེད་ལྟ་བུ་གསུམ་མའི་སྤྱ་བརྒྱད་
གསོལ་འདེབས་དང་མངོན་རྟོགས་
བཞུགས་སོ།།

“དཔལ་ལྟན་སྤྱད་རྒྱུད་པའི་གསུང་རྒྱུན་ལྟར་བཞུགས་པ།

༡༡༡། །ལྟ་མཆོག་འཇམ་དཔལ་དོ་རྩེ་གཤེན་རྩེའི་གཤེན། །ལྟན་སྤྱེས་བདེ་བ་མཆོག་སྟོལ་མཁའ་
འགྲེལ་གཙོ། །བྱུང་བའི་དབང་ལྷག་ལྟ་ལི་དྲ་བཟླ། །གསོལ་བ་འདེབས་སོ་དངོས་གྲུབ་མ་ལུས་སྟོལ། །བྱུང་
འཇུག་མངོན་གྱུར་དོན་ཡོད་དོ་རྩེ་དང་། །ལྟན་སྤྱེས་ཡེ་ཤེས་འབྱུང་གནས་སྤྱོད་པའི་ཞབས། །རྟོགས་པ་
མཆོག་བརྟེན་བསྐྱེད་བཟླ་ལ། །གསོལ་བ་འདེབས་སོ་དངོས་གྲུབ་མ་ལུས་སྟོལ། །བརྒྱལ་ཞུགས་སྤྱོད་པ་
མར་མེ་མཛད་སྤྱད་དང་། །མཐུ་སྟོབས་མངའ་བའི་དག་རྩེ་དོ་རྩེ་གཤེན་། །གནས་ལུགས་མངོན་གྱུར་
རྩེ་བཅུན་ཆོས་རབ་ལོ། །གསོལ་བ་འདེབས་སོ་དངོས་གྲུབ་མ་ལུས་སྟོལ། །བྱུང་བའི་རིགས་ལྷན་སྤྱོད་
ཡེ་ཤེས་སེལ་དང་། །ཤུལ་ལུགས་མང་ཐོས་རྩེ་བཅུན་འབུམ་སེང་ཞབས། །ཤངས་ཅན་རྩེ་ལ་འབྱུང་
དབང་པོ་རྒྱ་ལོ་ལ། །གསོལ་བ་འདེབས་སོ་དངོས་གྲུབ་མ་ལུས་སྟོལ། །དང་པོའི་སངས་རྒྱས་ལམ་
སྟོན་ཤེས་རབ་སེང་། །སྤྱོད་པའི་དབང་ལྷག་ཡེ་ཤེས་དཔལ་བ་དང་། །མཁས་གྲུབ་ཆེན་པོ་དོན་གྲུབ་རིན་
ཆེན་ལ། །གསོལ་བ་འདེབས་སོ་དངོས་གྲུབ་མ་ལུས་སྟོལ། །རྒྱལ་བ་གཤེས་པ་འཇམ་མགོན་སྤྱོད་བཟང་
གཤེས། །དེ་ལྟར་བྱུང་བའི་ལུགས་དཔལ་བཟང་རྩེ། །རྒྱ་ཆེན་ཆོས་ཀྱི་སྤྱོད་ཡངས་བ་སྟོབས། །གསོལ་
བ་འདེབས་སོ་དངོས་གྲུབ་མ་ལུས་སྟོལ། །རྩམ་གྲོལ་ས་བརྟེན་ཆོས་ཀྱི་དོ་རྩེ་དང་། །འཇམ་ལུས་མངོན་
གྱུར་སྤྱོད་བཟང་དོན་གྲུབ་ཞབས། །སྟན་བརྒྱུད་མཛོད་འཛིན་སངས་རྒྱས་ཡེ་ཤེས་ལ། །གསོལ་བ་
འདེབས་སོ་དངོས་གྲུབ་མ་ལུས་སྟོལ། །དབང་ལྷག་བརྒྱུད་ལྟན་སྤྱོད་བཟང་ཆོས་རྒྱུན་དང་། །ཤེས་བྱ་ཀུན་
གཟིགས་སྤྱོད་བཟང་རྒྱ་མཆོད་རྩེ། །མང་ཐོས་མཛོད་འཛིན་འཇམ་དབྱུངས་གཤེས་པ་ལ། །གསོལ་བ་

འདེབས་སོ་དངོས་གྲུབ་མ་ལུས་སྟེ་ལ། །གཞུང་བརྒྱ་སྒྲུབ་འཇམ་དབྱངས་བཞད་པ་དང་། །ལུང་རིགས་
 དབང་ལྷག་དགེ་འདུན་ལྷན་ཚོགས་ཞབས། །དོ་རྩེ་འཆང་དངོས་རག་དབང་མཚོག་ལྷན་ལ། །གསོལ་
 བ་འདེབས་སོ་དངོས་གྲུབ་མ་ལུས་སྟེ་ལ། །རག་དབང་གློ་བཟང་བསྟན་པའི་རྒྱལ་མཚན་ཅན། །གསང་
 རྒྱགས་ལམ་སྟོན་བསྐལ་བཟང་རྒྱ་མཚོའི་མེ། །འདི་ནས་ །སྤང་མཐའི་རྒློས་གར་དཔལ་ལྷན་ཡེ་ཤེས་
 ཞབས། །གསོལ་བ་འདེབས་སོ་དངོས་གྲུབ་མ་ལུས་སྟེ་ལ། །ལུང་རྟོགས་མངའ་བདག་བསྟན་པ་རབ་
 རྒྱས་ཞབས། །རྒྱལ་བའི་གདུང་འཛོལ་འཇམ་དཔལ་རྒྱལ་ཁྱིམས་དང་། །རྒྱུད་དོན་མངོན་གཟིགས་
 གྲགས་པ་བརྩོན་འགྲུས་ལ། །གསོལ་བ་འདེབས་སོ་དངོས་གྲུབ་མ་ལུས་སྟེ་ལ། །ཡོངས་འཛིན་ཆེན་པོ་
 བུམས་པ་རྒྱ་མཚོ་དང་། །གདམས་པའི་མཛོད་འཛིན་གྲག་རིཌོ་རྩེ་འཆང་། །མཁས་གྲུབ་གཙུག་རྒྱན་
 བུམས་པ་བསྟན་འཛིན་ལ། །གསོལ་བ་འདེབས་སོ་དངོས་གྲུབ་མ་ལུས་སྟེ་ལ། །ཡོངས་རྫོགས་སྤུབ་
 བསྟན་ལུང་དང་རྟོགས་པའི་རྒྱལ། །རྣམ་དག་རྒྱལ་བའི་དགོངས་པ་རི་བཞིན་དུ། །སྤེལ་བའི་འཕྲིན་
 ལས་རྒྱ་མེད་ཡོངས་འཛིན་རྩེར། །གསོལ་བ་འདེབས་སོ་དངོས་གྲུབ་མ་ལུས་སྟེ་ལ། །རག་དབང་གློ་
 གཏེར་རྒྱལ་བའི་ལྷགས་བཟང་མཚོག་ལ། །བསྟན་པའི་སྟིར་པོ་འཛིན་ལ་རྒྱ་མེད་ཅིང་། །རབ་འབྱམས་
 རྒྱལ་བ་རྒྱ་མཚོའི་འདུས་པའི་སྒྲུང་། །གསོལ་བ་འདེབས་སོ་དངོས་གྲུབ་མ་ལུས་སྟེ་ལ། །འདི་ཡན་གསར་
 བསྟོར་འབད་ཆེན་ཆོས་དབྱིངས་འབྱུར་མེད་མཁའ་ཡི་ལུས། །མཐིང་ནག་ཁོ་བོའི་ཉམས་སུ་རབ་རྫོགས་
 པས། །ཁྱི་ནང་བདུད་དཔུང་འཛོམས་མཛད་གཤིན་རྩེའི་གཤེད། །གསོལ་བ་འདེབས་སོ་དངོས་གྲུབ་
 མ་ལུས་སྟེ་ལ། །བདག་དང་མཁའ་མཉམ་སེམས་ཅན་མ་ལུས་པ། །སྤྱོད་པ་ཀྱན་དུ་འཇམ་དབྱངས་ཞི་ཁྱོ་
 ཡིས། །རྩེས་བཟུང་མཚན་ལྷན་དོ་རྩེ་སྤྱོད་དཔོན་མཚོག་ །བསྟོན་ནས་བཀའ་བཞིན་སྒྲུབ་པར་བྱོན་
 གིས་རྫོབས། །སྟོག་ལྷར་གཡོ་བའི་དཔལ་འབྱོར་མི་ལུས་འདི། །ངས་འབྱུང་བྱང་རྒྱལ་སེམས་ཀྱིས་རྒྱུད་
 རྒྱངས་ནས། །རྣམ་དག་དམ་ཚོག་སྟོམ་པ་བསྐྱང་བསོགས། །བསྐྱབ་གསུམ་བྱ་བས་འདའ་བར་བྱོན་
 གིས་རྫོབས། །སྟོན་བཅུད་དག་པའི་འཁོར་ལོར་འཆར་བ་ཡི། །བསྐྱེད་རིམ་བརྟན་པོས་བདག་རྒྱུད་
 སྟོན་པ་དང་། །གསང་ཆེན་དོ་རྩེའི་རྣལ་འབྱོར་རིམ་པ་བཞིས། །རིང་མིན་ཟུང་འཇུག་བགོད་པར་བྱོན་
 གིས་རྫོབས། །ཁྱི་ཡི་གཤིན་རྩེ་བདུད་དང་བཞུགས་ཀྱི་དཔུང་། །མ་ལུས་སྤེམ་པར་འཐག་པའི་མཐུ་གྲུབ་

ཅིང་། ཁང་གི་གཤིན་རྗེ་ཉོན་མོངས་ཀྱི་རྟོག་ཚོགས། ལྷུང་དུ་ཞིན་ས་ལྷན་སྒྲིམ་དཔལ་ཐོབ་ཤོག ཅེས་པ་
 འདི་ནི་རྒྱད་སྒྲུབ་ལྷ་གསེར་གོང་སློང་བཟང་དགེ་ལེགས་ནས་དཔལ་རྟོ་རྗེ་འཛིགས་བྱེད་ལྷ་བཅུ་གསུམ་མའི་དབང་གི་བརྒྱུད་འདེབས་
 དེད་ལ་ཐུག་གི་བར་གསར་བྱི་དགོས་ཞེས་བསྒྲུལ་མ་ལུང་དོར། དྱིན་སྒྲུབས་ཀྱི་མཚན་ཁའི་ཆེད་ལྟུང་ལོ་མཚོག་པ་སྒྲུལ་བཟང་གི་
 གསུང་མོར་བཞག་ཐོག ལ་སྟོང་རྣམས་གསར་འཇུག་བྱས་ཏེ་སྒྲིག་པ་པོ་ལྟུང་དེ་དག་སྦྱང་བཟུན་འཛིན་རྒྱ་མཚོའོ། ། ཡེ་མེད་པུ་

༥ དཔལ་རྟོ་རྗེ་འཛིགས་བྱེད་ལྷ་བཅུ་གསུམ་མའི་སྒྲུབ་པའི་ཐབས་རིན་པོ་ཆའི་ཟུང་
 མ་རྟོག་ཅེས་བྱ་བ།

སྒྲུལ་དང་རྗེ་བཙུན་འཇམ་པའི་དབྱངས་ལ་གྲུས་པས་ཕྱག་འཚལ་ལོ། ཐུགས་རྗེ་ཆེན་པོས་གཞུག་གི་
 དབང་གུར་པས། ཤིན་རྟེན་པའི་རྗེ་བཙུན་འཇམ་པའི་དབྱངས། འྲག་པོའི་སྟོབས་ཀྱིས་བསྐྱེད་པའི་
 གཏུག་པ་ཅན། འདུལ་ཕྱིར་ཤིན་རྟེན་ཁོས་པའི་སྒྲུར་བཟུན་པ། དཔལ་ལྷན་སྒྲུལ་རྟོ་རྗེ་འཛིགས་
 བྱེད་གྱི། ཞབས་ལ་བཏུད་ནས་དེ་ལྷི་སྒྲུབ་པའི་ཐབས། ཐག་རིང་ཡུལ་ནས་མང་ཐོས་སྒྲུལ་བཙུན་
 མཚོག། འྲག་དབང་གྲགས་པས་བསྒྲུལ་ཕྱིར་འདིར་བཤད་བྱ།

འདིར་རྣམ་འབྱོར་པ་སྒྲིན་པ་དང་རྩལ་ཁྲིམས་ལ་སོགས་པའི་སྦྱོད་པ་དང་། དུམས་པ་ལ་སོགས་པའི་སེམས་ཀྱིས་
 སེམས་ཅན་གྱི་དོན་ལ་བརྟོན་པའི་བསམ་བློས་པར་དག་པ་དང་ལྟན་པ། དད་པ་དང་ཐོས་པས་རྣམ་པར་བརྒྱན་ཅིང་། ལྷུང་པར་
 ཏུ་རྟོ་རྗེ་འཛིགས་བྱེད་ཆེན་པོའི་དབྱིལ་འཁོར་དུ་ཞུགས་ནས་དབང་བསྐྱར་བ་ལེགས་པར་ཐོབ་ཅིང་། ལས་སྒྲུངས་པའི་དམ་ཚིག་དང་
 སྒྲུལ་པ་སྒྲུང་བ་ལ་བརྟོན་པས། རྒྱུད་ལས་གསུངས་པའི་གནས་དགོན་པ་ལ་སོགས་པ་ཡིད་དང་མཐུན་པ་གང་ཡང་རུང་བར། དང་
 པོར་ཁྲུས་བྱ་ཞིང་མཐུལ་བྱེད་རྩེ། མེད་ཀྱི་གཙལ་དུ་དབྱུང་། ཕྱིས་སྒྲུལ་དུ་བཤུ་། སྟན་བདེ་པ་ལ་ཁ་ཕྱོར་ཕྱོགས་ཏེ་འདུག་ནས།
 བདུད་རྩི་རིལ་ཐུག་ཁད་གསར་བྱས་ཏེ། ལྷ་དང་འབྱུང་པོ་ལ་གཏོར་མ་ཐུལ་ལ། འཕྱིན་ལས་བཙལ་ཏེ་གཤེགས་སྒྲུག་སོལ་བ་ནི།

(སྐད་ཅིག་དཔྱངས་བསྐྱེད་ནི།) རང་ཉིད་སྐད་ཅིག་གིས་དཔལ་རྟོ་རྗེ་འཛིགས་བྱེད་ཞལ་གཅིག་
 ཕྱག་གཉིས་ཀྱིས་གྱི་གྲུག་དང་ཐོད་པ་འཛིན་པ་ལུམ་དང་བཅས་པའི་སྒྲུར་བཞེངས་པར་འགྱུར།

[illegible][illegible]

[illegible][illegible]

ལྷ་དམར་པོ། སྤྱི་ཐོན་པོ་གསུམ་སྟེང་ནས་སྟེང་དུ་བཅུགས་པར་གྱུར། རང་གི་ཐུགས་ཀའི་རྩྭ་ལས་འོད་
འཕྲོས། རྒྱང་ལ་ཐོག་པས་རྒྱང་གཡོས་མེ་སྤར་ཏེ་ཐོད་པའི་རྩེ་ནས་ལྷ་ཞིང་ཁོལ་བར་གྱུར། ཡི་གེ་
གསུམ་ལས་འོད་ཟེར་རིམ་པ་བཞེན་དུ་འཕྲོས་པས། སྤྱོད་རྗེ་གསུང་རྗེ་རྗེ་ཐུགས་རྗེ་རྗེ་ནས་བཀུག་
ནས་ཡི་གེ་གསུམ་ལ་རིམ་གྱིས་ཐིམ་པ་ནས་མཐོང་བར་ལྷུང་ནས་ལྷུབས། སྤྱི་གི་ཁ་དོག་དེ་རྩིས་ཀྱི་སྤྱོན་
སྤྱངས། ལྷ་ས་བདུད་རྩི་རྟོགས་པར་བྱས། ཇོ་གྱིས་མང་པོར་སྤར་ཞིང་སྟེལ་བར་འབྱུར། ཇོ་ལྷ་རྩྱུ་
ལན་གསུམ་བརྗོད།

དེ་ནས། རང་གི་ཐུགས་ཀའི་རྩྭ་ཐོན་པོ་འོད་ཟེར་ལྷགས་ཀྱའི་ནམ་པ་ཅན་གྱིས་ཕྱོགས་སྟོང་
བཅོ་ལྔ་འཁོར་དང་བཅས་པ་བཀུག་སྟེ། ལྷ་དེ་ཅིག་གིས་འོད་གསལ་དུ་བཅུག་པ་ལས། དཔལ་རྟོ་རྗེ་
འཛིགས་བྱེད་ཞལ་གཅིག་ཕྱག་གཉིས་ཀྱིས་གྲི་གྲག་དང་ཐོད་པ་འཛིན་པ་ལུམ་དང་བཅས་པའི་སྤྱི་ར་
བཞིངས་པའི་མགོན་ལྷན་གྱི་ལྷགས་རྩྭ་ལས་སྟེལ་པའི་རྟོ་རྗེ་ཅེ་གཅིག་པ་དཀར་པོ་འོད་ཀྱི་སྤྱི་གྲུ་ཅན་
ནས་སྤྱུར། ཇོ་ཡ་མ་རྩ་རྩ་སྟོ་མེ་ཡ། ཡ་མེ་དོ་རྩ་ཆ་ཡོད་ཡ། ཡ་ད་ཡོ་ནི་ར་ཡ་གྲེ་ཡ། ཡ་གྲེ་ཡ་རྩ་
ནི་རྩ་ཡ་རྩྱུ་རྩྱུ་ཡའ་ཡའ་སྤྱན། ཞེས་པས་ཕྱིན་གྱིས་བརྒྱབ། ཇོ་སྤྱུ་ཅ་ར་འོ། ཡ་སྤྱུ་ལ་ཅ་ར་ཡ། ལྷ་ཁ་ཁ་ཅ་
ར་ཡ། དྲ་བྱར་བ་ནི་གྲ་འོ། ཀ་དཀྱི་ཆ་དྲི་གྲ་ཡ། སྤྱི་པ་ཕྱི་མ་འོ། ཡའ་ལྷུང་ཏ་ར་ཏི་ག་ཡ། ཇོ་ཨོ། སྤྱི་ཡ།
སྤྱི་ཡ། མི་གྲི། མི་གྲི། སྤྱི་ཡ། བ་ཨོ། བ་དེ། སྤྱི་ཕྱོད་ཡའ་སྤྱུ་རྩྱུ་ཏེ་བྱུ་ཅེ། ཞེས་པོ་གསུམ་གྱིས་བརྒྱ།

ཕྱི་མཚན་ནི། ཇོ་དང་ཤ་དེ་གའི་གསལ་ལས་པ་རི་སྤར་པ་ལྷནྱུ་དྲུ་རྩྱུ་རྩྱུ་ ཇོ་དང་ཤ་དེ་གའི་གསལ་
ལས་པ་རི་སྤར་པ་དྲུ་དྲུ་དྲུ་རྩྱུ་རྩྱུ་ ཇོ་དང་ཤ་དེ་གའི་གསལ་ལས་པ་རི་སྤར་པ་གཞེ་དྲུ་རྩྱུ་རྩྱུ་ ཇོ་
དང་ཤ་དེ་གའི་གསལ་ལས་པ་རི་སྤར་པ་ཕྱེ་དྲུ་རྩྱུ་རྩྱུ་ ཇོ་དང་ཤ་དེ་གའི་གསལ་ལས་པ་རི་སྤར་པ་རྩུ་ལེ་
དྲུ་རྩྱུ་རྩྱུ་ ཇོ་དང་ཤ་དེ་གའི་གསལ་ལས་པ་རི་སྤར་པ་ལྷ་ལོ་གེ་དྲུ་རྩྱུ་རྩྱུ་ ཇོ་དང་ཤ་དེ་གའི་གསལ་
ལས་པ་རི་སྤར་པ་རྗེ་མེ་དྲུ་དྲུ་རྩྱུ་རྩྱུ་ ཇོ་དང་ཤ་དེ་གའི་གསལ་ལས་པ་རི་སྤར་པ་ཤར་དྲུ་རྩྱུ་རྩྱུ་

ནང་མཚན་ནི། ཇོ་དང་ཤ་དེ་གའི་གསལ་ལས་པ་རི་སྤར་པ་ཇོ་ལྷ་རྩྱུ། བཅོམ་ལྷན་ཆོས་རྗེ་འཇམ་
དབྱངས་སྤྱོད་ལམ་དུ། བདུད་འདུལ་བསྟན་པ་བསྐྱེད་བར་ཞལ་བཞེས་པ། ལས་ཀྱི་གཤིན་རྗེ་མ་མོ་
མཁའ་འགོ་མ། འབྱུང་པོ་རོལ་ལངས་ཅི་བཞི་བཀའ་ཉན་ཆོག་ས། བྱི་ནང་སྤྱོད་པའི་དམ་ཅན་མ་

ཚོགས་པས་བརྒྱན་པ། ཡལ་དོ་རྗེ་དེ་སྒྱུལ་གྱང་གིས་བཞུགས་པ། དེའི་ཐུགས་ཀར་ཁྲ་བའི་སྟེང་དུ་རྩྭ་
 ཡིག་དཀར་པོ། དེ་ལས་འོད་ཟེར་འཕྲོས། རང་འདྲའི་ཡེ་ཤེས་པ་སྒྱུན་པར་ས། གཉིས་སྒྲུལ་མེད་པར་གྱུར།
 སྒྲུབ་ཡང་ཐུགས་ཀའི་རྩྭ་ལས་འོད་ཟེར་འཕྲོས། དབང་གི་ལྷ་རྣམས་སྒྱུན་པར་ས། དེ་བཞིན་གཤེགས་པ་
 ཐམས་ཅད་ཀྱིས་འདི་ལ་མཛོན་པར་དབང་བསྒྱུར་དུ་གསོལ། ཞེས་གསོལ་བ་བཟུང་བས། དེ་རྣམས་
 ཀྱིས་ཡེ་ཤེས་ཀྱི་བདུད་རྩིས་གང་བའི་ཐུམ་པ་ཐོགས་ནས་ཨོ་སཛ་ཏ་ལྷ་ག་ཏ་ཨ་མྱི་ཤི་ག་ཏ་ས་མ་ཡ་ལྷི་
 ཡེ་རྩྭ། ཞེས་དབང་བསྒྱུར། སྒྱུ་ཡེ་ཤེས་ཀྱི་བདུད་རྩིས་གང་། མི་བསྐྱོད་པས་དབུ་བརྒྱན་པར་གྱུར།
 བཙམ་ལུན་འདས་དོ་རྗེ་སེམས་དཔའ་བདག་དང་སེམས་ཅན་ཐམས་ཅད་ཀྱི་སྒྲིག་སྒྲིབ་དང་། དམ་
 ཚོག་ཉམས་ཆག་ཐམས་ཅད་བྱང་ཞིང་དག་པར་མཛད་དུ་གསོལ། ཞེས་གསོལ་བ་བཟུང་བས། ཐུགས་
 ཀའི་རྩྭ་ལས་འོད་ཟེར་འཕྲོས། སེམས་ཅན་ཐམས་ཅད་ཀྱི་སྒྲིག་སྒྲིབ་སྒྱུར་ས། སངས་རྒྱུས་སྒྲུལ་བཙས་
 ལ་མ་ཉེས་པའི་མཚོན་པ་ལུ། དེ་རྣམས་ཀྱི་ཡོན་ཏན་ཐམས་ཅད་འོད་ཀྱི་རྣམ་པར་བསྐྱུས་ནས་ཐུགས་
 ཀའི་རྩྭ་ལ་ཐིམ་པས་གཟི་བཙེད་དང་མཐུ་སྟོབས་ལུན་སྒྲུལ་ཚོགས་པར་གྱུར། ཨོ་བཙྴ་སཏྲ་ས་མ་ཡ། མ་
 ལུ་བྲ་ལ་ཡ། བཙྴ་སཏྲ་ཏེ་ལོ་བྲ་ཏི། དི་རྩྭ་མེ་རྩྭ་མ། སུ་ཏོ་རྩྭ་མེ་རྩྭ་མ། སུ་པོ་རྩྭ་མེ་རྩྭ་མ། ཨ་ལུ་ར་རྩྭ་
 མེ་རྩྭ་མ། སཛ་སི་རྩྭ་མེ་བྲ་ཡ་ཙྰ། སཛ་ཀམ་སུ་ཙ་མེ། ཙྰ་རྩྭ་ལི་ཀྲ་རུ་རྩྭ། ཏ་ཏ་ཏ་ཏ་རྩྭ་ག་མན།
 སཛ་ཏ་ལྷ་ག་ཏ། བཙྴ་ས་མེ་ལུ་ལྷ། བཙྴ་རྩྭ་མ། མཏྲ་ས་མ་ཡ་ས་ཏྲ་ལྷ་རྩྭ་པཎ། ཅས་ཉེར་གཅིག་བཞུས་པའི་
 མཐར། བདག་ནི་མི་ཤེས་མྱོངས་པ་ཡིས། །དམ་ཚོག་ལས་ནི་འགལ་ཞིང་ཉམས། །བྲམ་མགོན་པོས་
 སྒྲུབས་མཛོད་ཅིག །གཙོ་བོ་དོ་རྗེ་འཛིན་པ་སྟེ། །ཐུགས་རྗེ་ཆེན་པོའི་བདག་ཉིད་ཅན། །འགྲོ་བའི་གཙོ་
 ལ་བདག་སྒྲུབས་མཆི། །དོ་རྗེ་སེམས་དཔའི་ཞལ་ནས་རིགས་ཀྱི་ལ། །ཁྱོད་ཀྱི་སྒྲིག་སྒྲིབ་དང་དམ་ཚོག་
 ཉམས་ཆག་ཐམས་ཅད་བྱང་ཞིང་དག་གོ། ཞེས་གསུངས་ནས། རང་ལ་ཐིམ་པས་རང་གི་སྒྲོག་སྒྲུལ་དང་
 དོ་རྗེ་སེམས་དཔའི་སྒྲུག་སྒྲུང་ཐུགས་དབྱེར་མི་བྱེད་པར་གྱུར།

དེ་ནས། (ཚོགས་ཞིང་སྒྲུབ་འདེན་ཅིང་དེ་ལ་ཚོགས་གསོག་པ་དང་སྒྲོམ་པ་གསུང་བ།) རང་ཉིད་འཛིགས་ཕྱེད་
 ཞལ་གཅིག་ཐུག་གཉིས་པར་གསལ་བའི་ཐུགས་ཀར་བསྐྱེད་དང་ཉི་མ་ལ་གནས་པའི་རྩྭ་གིས་འོད་ཟེར་

སངས་རྒྱལ་བྱང་ཆུབ་སེམས་དཔའ་རྣམས། །བདག་ལ་དགོངས་པར་མཛད་དུགསོལ། །བདག་

མིང་འདི་ཞེས་བགྱི་བའི། །རྟུ་འདི་ནས་ནི་བཟུང་ནས་ནི། །བྱང་ཆུབ་སྒྲིབ་པོར་མཆིས་ཀྱི་བར། །རི་
ལྷར་རྟུ་གསུམ་མགོན་པོ་རྣམས་། །བྱང་ཆུབ་ཏུ་ནི་ངེས་མཛད་པའི། །བྱང་ཆུབ་སེམས་ནི་སྒྲ་ན་མེད། །དམ་
པ་བདག་གིས་བསྐྱེད་པར་བགྱི། །ཚུལ་ཁྲིམས་ཀྱི་ནི་བསྐྱེད་པ་དང་། །དགོ་བའི་ཆོས་ནི་སྤྱད་པ་
དང་། །སེམས་ཅན་དོན་བྱེད་ཚུལ་ཁྲིམས་གསུམ། །སོ་སོར་བརྟན་མོར་བདག་གིས་གཟུང་། །སངས་
རྒྱས་ཆོས་དང་དགོ་འདུན་ཏེ། །སྒྲ་ན་མེད་པའི་དགོན་མཆོག་གསུམ། །སངས་རྒྱས་ནལ་འབྱོར་ལས་
སྐྱེས་པའི། །སྤྲོམ་པ་དང་ནས་བདག་གིས་གཟུང་། །དོ་རྩེ་རིགས་མཆོག་ཆེན་པོ་ཡི། །དོ་རྩེ་དེའི་ལུ་བྱུག་
རྒྱལ་དང་། །ཡང་དག་ཉིད་རྟུ་གཟུང་བར་བགྱི། །སྒོ་བ་དཔོན་དག་གྲང་གཟུང་བར་བགྱི། །རིན་ཆེན་རིགས་
མཆོག་ཆེན་པོ་ཡི། །དམ་ཆོག་ཡིད་དུ་འོང་བ་ལ། །ཉིན་རེ་བཞིན་ནི་རྟུ་རྒྱལ་ཏེ། །སྒྲིབ་པ་རྣམ་པ་ནི་
རྟུ་ཏུ་སྐྱེན། །བྱང་ཆུབ་ཆེན་པོ་ལས་བྱུང་པའི། །འབྲུའི་རིགས་ཆེན་དག་པ་ལ། །ཕྱི་དང་གསར་བ་ཐེག་
པ་གསུམ། །དམ་ཆོས་སོ་སོར་གཟུང་བར་བགྱི། །ལས་ཀྱི་རིགས་མཆོག་ཆེན་པོ་ལ། །སྤྲོམ་པ་
ཐམས་ཅད་ལྟན་པར་ནི། །ཡང་དག་ཉིད་རྟུ་སོ་སོར་གཟུང་། །མཆོད་པའི་ལས་ནི་ཅི་རུས་བགྱི། །བྱང་
ཆུབ་སེམས་ནི་སྒྲ་ན་མེད། །དམ་པ་བདག་གིས་བསྐྱེད་པར་བགྱི། །སེམས་ཅན་ཀུན་གྱི་དོན་གྱི་
ཕྱིར། །བདག་གིས་སྤྲོམ་པ་མ་ལུས་གཟུང་། །མ་བསྐྱལ་བ་རྣམས་བདག་གིས་བསྐྱལ། །ཤམ་གྲོལ་མ་
རྣམས་བདག་གིས་དགོལ། །དབྱུགས་མ་ཕྱིན་པ་དབྱུགས་དབྱུང་ཞིང་། །སེམས་ཅན་ཕྱང་ལྷན་འདས་ལ་
དགོད། །ཅེས་བརྗོད་པ། སྤྲོམ་པ་གཟུང་བ་བརྟན་པར་བྱ། དེ་ནས། །སེམས་ཅན་ཐམས་ཅད་བདེ་བ་དང་ལྟན་པར་
གྱུར་ཅིག །སེམས་ཅན་ཐམས་ཅད་སྤྲུག་བསྐྱལ་དང་བྲལ་བར་གྱུར་ཅིག །སེམས་ཅན་ཐམས་ཅད་བདེ་
བ་དང་མི་འབྲལ་བར་གྱུར་ཅིག །སེམས་ཅན་ཐམས་ཅད་འཛིག་རྟེན་གྱི་ཆོས་བརྒྱད་དང་གཟུང་འཛིན་
གྱི་རྣམ་རྟེན་གིས་མི་བསྐྱེད་པའི་བདེ་སྤྱོད་མས་ལ་གནས་པར་བྱའོ། །སྤྲོམ་ཏུ་ཆད་མེད་བཞི་བསྐྱོམས་ཏེ་བསྐྱེད་
ནམས་ཀྱི་ཆོགས་བསགས་པའོ།

(འཆི་བ་ཆོས་སྤྱིའི་ལམ་འབྱེད་བསྐྱོམ་པ་ནི།) ཨོ་སྤྲོ་སྤྲོ་མ་ཕྱད་རྣམས་རྣམས་སྤྲོ་སྤྲོ་མ་ཕྱད་རྟོག་ཤི། ཨོ་
ཕུ་བྱ་ཏུ་རྟོན་པ་རྣམས་སྤྲོ་སྤྲོ་མ་ཕྱད་ཀོ་རྟོག་ཤི། ཞེས་བརྗོད་པས། །རང་དང་ཆོགས་ཞིང་གི་སྤྲོ་དང་དེ་དག་ལས་

2

[illegible]

བསྐྱར་ཞུགས་པའི་ཐིག་ལེ་བརྩུ་ལས་རྒྱུ་རིང་པོ་བརྩུ་དང་དེ་ལས་ཁྱོ་བོ་བརྩུར་གྱུར་པའི་གཤིན་རྗེའི་
 གཤེད་སྒྲོན་པོ་རྣམ་སྤང་གི་ཙོད་པན་ཅན། སྡོ་དཀར་དམར་པའི་ཞལ་གསུམ་ཕྱག་དྲུག་གི་དང་པོ་
 གཉིས་ཀྱིས་རང་འདྲའི་ཡུམ་ལ་འཁྱུད་ཅིང་། ལྷག་མ་གཡས་གཉིས་རིན་པོ་ཆེ་དང་དྲོ་རྩེ་ཐོ་བ། གཡོན་
 གཉིས་པསྒྲ་དང་རལ་གྱི་འཛིན་པ། རྒྱུ་ཡུམ་གྱི་པསྒྲ་ལས་སྒྲོས་ཏེ། ཤར་ཅིབས་ཀྱི་སྤྱང་གི་གདན་ལ་
 གཡོན་བརྒྱུད་པའི་སྤྱབས་ཀྱིས་འཁོད། གཞན་གྱིས་མི་བྱུང་པ་དཀར་པོ་མི་བསྐྱོད་པའི་ཙོད་པན་ཅན།
 དཀར་མཐིང་དམར་པའི་ཞལ་གསུམ་ཕྱག་དྲུག་གི་དང་པོ་གཉིས་ཀྱིས་རང་འདྲའི་ཡུམ་ལ་འཁྱུད་ཅིང་།
 ལྷག་མ་གཡས་གཉིས་རིན་པོ་ཆེ་དང་པོ་ཅན། གཡོན་གཉིས་པསྒྲ་དང་རལ་གྱི་འཛིན་པ། རྒྱུ་ཡུམ་གྱི་
 པསྒྲ་ལས་སྒྲོས་ཏེ་སྤྱ་ཅིབས་ཀྱི་སྤྱང་གི་གདན་ལ་གཡོན་བརྒྱུད་པའི་སྤྱབས་ཀྱིས་འཁོད། རྩ་མགིན་དམར་པོ་
 འོད་དཔག་མེད་ཀྱི་ཙོད་པན་ཅན། དམར་མཐིང་དཀར་པའི་ཞལ་གསུམ་ཕྱག་དྲུག་གི་དང་པོ་གཉིས་
 ཀྱིས་རང་འདྲའི་ཡུམ་ལ་འཁྱུད་ཅིང་། ལྷག་མ་གཡས་གཉིས་རིན་པོ་ཆེ་དང་པསྒྲ་གཡོན་གཉིས་འཁོར་
 ལོ་དང་རལ་གྱི་འཛིན་པ། རྒྱུ་ཡུམ་གྱི་པསྒྲ་ལས་སྒྲོས་ཏེ་ལུབ་ཅིབས་ཀྱི་སྤྱང་གི་གདན་ལ་གཡོན་བརྒྱུད་
 གིས་འཁོད། བདུད་ཅི་འབྱེལ་བ་སྒྲོན་པོ་མི་བསྐྱོད་པའི་ཙོད་པན་ཅན། སྡོ་དཀར་དམར་པའི་ཞལ་
 གསུམ་ཕྱག་དྲུག་གི་དང་པོ་གཉིས་ཀྱིས་རང་འདྲའི་ཡུམ་ལ་འཁྱུད་ཅིང་། ལྷག་མ་གཡས་གཉིས་རིན་པོ་
 ཆེ་དང་དྲོ་རྩེ། གཡོན་གཉིས་པསྒྲ་དང་རལ་གྱི་འཛིན་པ། རྒྱུ་ཡུམ་གྱི་པསྒྲ་ལས་སྒྲོས་ཏེ་བྱང་ཅིབས་ཀྱི་
 སྤྱང་གི་གདན་ལ་གཡོན་བརྒྱུད་པའི་སྤྱབས་ཀྱིས་འཁོད། འདོད་ཀྱུལ་མཐིང་གམི་བསྐྱོད་པའི་ཙོད་པན་ཅན།
 མཐིང་དཀར་དམར་པའི་ཞལ་གསུམ་ཕྱག་དྲུག་གི་དང་པོ་གཉིས་ཀྱིས་རང་འདྲའི་ཡུམ་ལ་འཁྱུད་ཅིང་།
 ལྷག་མ་གཡས་གཉིས་རིན་པོ་ཆེ་དང་ལུགས་ཀྱ། གཡོན་གཉིས་པསྒྲ་དང་རལ་གྱི་འཛིན་པ། རྒྱུ་ཡུམ་གྱི་
 པསྒྲ་ལས་སྒྲོས་ཏེ་མེ་མཚམས་ཀྱི་ཅིབས་ཀྱི་སྤྱང་གི་གདན་ལ་གཡོན་བརྒྱུད་པའི་སྤྱབས་ཀྱིས་འཁོད། དབྱུག་སྒྲོན་
 ཅན་སྒྲོན་པོ་མི་བསྐྱོད་པའི་ཙོད་པན་ཅན། སྡོ་དཀར་དམར་པའི་ཞལ་གསུམ་ཕྱག་དྲུག་གི་དང་པོ་
 གཉིས་ཀྱིས་རང་འདྲའི་ཡུམ་ལ་འཁྱུད་ཅིང་། ལྷག་མ་གཡས་གཉིས་རིན་པོ་ཆེ་དང་དབྱུག་པ། གཡོན་
 གཉིས་པསྒྲ་དང་རལ་གྱི་འཛིན་པ། རྒྱུ་ཡུམ་གྱི་པསྒྲ་ལས་སྒྲོས་ཏེ། བདེན་བྲལ་གྱི་ཅིབས་ཀྱི་སྤྱང་གི་
 གདན་ལ་གཡོན་བརྒྱུད་པའི་སྤྱབས་ཀྱིས་འཁོད། སྤྱབས་པོ་ཆེ་སྒྲོན་པོ་མི་བསྐྱོད་པའི་ཙོད་པན་ཅན། སྡོ་དཀར་

དམར་བའི་ཞལ་གསུམ་ཕྱག་དྲུག་གི་དང་པོ་གཉིས་ཀྱིས་རང་འདྲའི་ཡུམ་ལ་འབྱུང་ཅིང་། ལྷག་མ་
གཡས་གཉིས་རིན་པོ་ཆེ་དང་རྩེ་གསུམ། གཡོན་གཉིས་པར་དང་རལ་གྱི་འཛིན་པ། རྩྭ་ཡུམ་གྱི་པར་
ལས་སྒྲོས་ཏེ། རྒྱང་མཚམས་ཀྱི་ཕྱི་བས་ཀྱི་སྤྲང་གི་གདན་ལ་གཡོན་བརྒྱུད་ཀྱིས་འཁོད། མི་གཡོ་བ་
མཐིང་ག་མི་བསྐྱོད་པའི་ཅོད་པན་ཅན། མཐིང་དཀར་དམར་བའི་ཞལ་གསུམ་ཕྱག་དྲུག་གི་དང་པོ་
གཉིས་ཀྱིས་རང་འདྲའི་ཡུམ་ལ་འབྱུང་ཅིང་། ལྷག་མ་གཡས་གཉིས་རིན་པོ་ཆེ་དང་རལ་གྱི་གཡོན་
གཉིས་པར་དང་རྩེ་ཆེ་འཛིན་པ། རྩྭ་ཡུམ་གྱི་པར་ལས་སྒྲོས་ཏེ་དབང་ལྡན་གྱི་ཕྱི་བས་ཀྱི་སྤྲང་གི་གདན་
ལ་གཡོན་བརྒྱུད་ཀྱིས་འཁོད། གཙུག་རྒྱུ་འཁོར་ལོས་བསྐྱར་བ་ལྡང་སེར་མི་བསྐྱོད་པའི་ཅོད་པན་
ཅན། ལྡང་སེར་དཀར་དང་དམར་བའི་ཞལ་གསུམ་ཕྱག་དྲུག་གི་དང་པོ་གཉིས་ཀྱིས་རང་འདྲའི་ཡུམ་
ལ་འབྱུང་ཅིང་། ལྷག་མ་གཡས་གཉིས་རིན་པོ་ཆེ་དང་འཁོར་ལོ་གཡོན་གཉིས་པར་དང་རལ་གྱི་
འཛིན་པ། རྩྭ་ཡུམ་གྱི་པར་ལས་སྒྲོས་ཏེ་གཙུག་པོའི་སྤྲང་གི་ཕྱི་བས་ཀྱི་སྤྲང་གི་གདན་ལ་གཡོན་
བརྒྱུད་ཀྱིས་འཁོད། རྩེ་ཆེ་སོགས་མཐིང་ག་མི་བསྐྱོད་པའི་ཅོད་པན་ཅན། མཐིང་དཀར་དམར་བའི་
ཞལ་གསུམ་ཕྱག་དྲུག་གི་དང་པོ་གཉིས་ཀྱིས་རང་འདྲའི་ཡུམ་ལ་འབྱུང་ཅིང་། ལྷག་མ་གཡས་གཉིས་
རིན་པོ་ཆེ་དང་རྩེ་ཆེ། གཡོན་གཉིས་པར་དང་རལ་གྱི་འཛིན་པ། རྩྭ་ཡུམ་གྱི་པར་ལས་སྒྲོས་ཏེ་གཙུག་པོའི་
སོགས་ཀྱི་ཕྱི་བས་ཀྱི་སྤྲང་གི་གདན་ལ་གཡོན་བརྒྱུད་ཀྱིས་འཁོད། བཙུ་གཅིག་པོ་ཐམས་ཅད་
ཀྱང་མཆེ་བ་གཅིགས་ཀྱིང་ཞལ་སོ་སོ་ཡང་དམར་ལ་རྒྱུམ་པའི་སྒྲུབ་གསུམ་པ། དཔལ་ལྷན་དང་སྒྲུ་ར་དམར་
སེར་འབར་ཞིང་གུ་བྱ་འབྱེལ་བ། འཁོར་ལོ་དང་རྩ་ཆ་ལ་སོགས་པས་བརྒྱན་ཅིང་སྒྲ་ཆོགས་པའི་
རྒྱལ་གྱི་རྒྱན་ཅན། བདུད་དང་བགོགས་ཐམས་ཅད་ཅད་ནས་འབྱིན་པའི་སྒྲ་བས་དང་ལྡན་པ། རྒྱ་ལས་
སྒྲིས་པའི་ཡེ་ཤེས་ཀྱི་མེ་དཔུང་རབ་རྒྱ་འབར་བའི་དཔུང་ན་བཞུགས་ཤིང་འཛིགས་སུ་རུང་བའི་རྩེ་ཆེ་
འབར་བ་སྒྲིན་ལྟར་འབྱེགས་པ་ཕྱོགས་བརྒྱར་འཕྲོས་པས་གདུག་པ་ཅན་ཐམས་ཅད་ཆར་གཅིད་པར་
གྱུར། བསྐྱེད་འཁོར་ཐུན་མོང་བ་ཙམ་ལ་ཕྱོགས་བརྒྱར་འཕྲོ་བར་གྱུར། ཅེས་པའི་མཚམས་ནས། རྩ་བའི་དཔུང་སུ་རྩེ་ཆེ་སེམས་
དཔའ་ཞེས་སོགས་དང་། ཐུན་མོང་མ་ཡིན་པའི་ཆོ།

རང་ཉིད་གཞོད་མཛེས་སུ་གནས་པ་ཡོངས་སུ་གྱུར་པ་ལས། རྩེ་ཆེ་སེམས་དཔའ་སྒྲུ་མདོག་

དཀར་པོ་དཀར་མཐིང་དམར་བའི་ཞལ་གསུམ་ཕྱག་དྲུག་གི་དང་པོ་གཉིས་ཀྱིས་རང་འདྲའི་ཡུམ་ལ་འཁྱུད་
 ཅིང་། ལྷག་མ་གཤམ་གཉིས་དྲོ་ཆེ་དང་རལ་གྱི་གཡོན་གཉིས་རིན་པོ་ཆེ་དང་བདྲ་འཛིན་པ་ཡོངས་སུ་
 གྱུར་བ་ལས། ཆོས་འབྱུང་དཀར་པོ་གྲུ་གསུམ་པ་ཁྲེན་དུ་འགྲུང་བ་ལོག་ཏུ་ཕྱ་ཞིང་སྟོང་ཡངས་པ། འག་
 ཟུར་ནས་མི་ལས་བྱུང་བའི་སྣ་ཆོག་པ་བྲལ་བའི་ལྷོ་བར་། ཏུ་ལས་སྣ་ཆོག་པ་དྲོ་ཆེ་གར་གྱི་ར་དཀར་། ལྷོ་
 ར་སེལ་ལུབ་གྱི་ར་དམར་། བྱང་གི་སྣ་ལྗང་། དཔུས་གྱི་ལྷོ་བ་སྟོན་པོས་བརྒྱན་པ། བསམ་མོ།

(གང་དུ་འཛངས་ཀྱི་བའི་རྟོན་གཞལ་ཡས་ཁང་བསྐྱེད་པ་ནི།) ལྷོ་པའི་དཔུས་སུ་ཕྱི་ལས་འཁོར་ལོ་ཕྱི་ཀྱིས་
 མཚན་པ་ལས་བྱུང་བའི་རྣམ་སྤང་དཀར་པོ་དཀར་མཐིང་དམར་བའི་ཞལ་གསུམ་ཕྱག་དྲུག་གི་དང་པོ་
 གཉིས་ཀྱིས་རང་འདྲའི་ཡུམ་ལ་འཁྱུད་ཅིང་། ལྷག་མ་གཤམ་གཉིས་དྲོ་ཆེ་ལ་གནས་པའི་འཁོར་ལོ་དང་
 རལ་གྱི་གཡོན་གཉིས་རིན་པོ་ཆེ་དང་བདྲ་འཛིན་པ་ཡོངས་སུ་གྱུར་བ་ལས་གཞལ་ཡས་ཁང་གྱི་བཞི་སྟོ་
 བཞི་བ། ཕྱི་རོལ་ནས་རིམ་པ་བཞེན་དགའ་སེར་དམར་ལྗང་སྟོ་བའི་ཕྱི་པ་ལྷོ་དང་ལྷོན་པ། ཕྱི་པ་འདི་
 སྟོང་ན་རིན་པོ་ཆེ་སྣ་ཆོག་པ་པམ་མཛེས་པར་བྱས་པའི་རིན་པོ་ཆེའི་ལ་གྲུས་བསྟོར་བའི་གཞལ་ཡས་
 ཁང་གི་ནང་དུ། རྩོ་ཆེའི་སྟངས་སྒྲུམ་པོར་བསྟོར་བ་ལ་བརྟེན་པའི་ཀ་བ་བརྒྱད་ཀྱིས་བརྟེན་པའི་རྩོ་
 ཆེའི་གདུང་བཞིས་མཛེས་པར་སྦྱབ་པ། ཕྱི་མོ་རྩོ་ཆེ་ལོ་སྤྱི་རིན་པོ་ཆེའི་རྟོག་གིས་མཛེས་པའི་ནང་གི་
 བར་དཀར་ལྷོ་སེར་ལུབ་དམར་བྱང་དཔུས་སྟོ་བ། ལྷ་སྤྱིའི་སྟོང་ན་གསེར་གྱི་སྒྲ་རགས་བཞིའི་ཕྱི་
 རོས་སུ་ཆུ་སྟོན་གྱི་ཁ་ནས་འབྱུང་བའི་རིན་པོ་ཆེའི་བྲ་བ་དང་བྲ་བ་ཕྱེད་པ་ལ་བྲིལ་བྲ་དང་རྩ་ཡབ་ལ་
 སོགས་པས་བརྒྱན་པ། དེའི་ཕྱི་རོས་སུ་བྱ་འདབ་ལས་འབྱུང་བའི་རིན་པོ་ཆེའི་གར་བ། དེའི་སྟོང་དུ་
 མདའ་ཡབ་བདྲ་འདབ་མ་ཕྱེད་པའི་དབྱིབས་ཅན་ལ་བ་དན་དང་རྒྱལ་མཚན་ལ་སོགས་པས་མཛེས་
 པར་བྱས་པ། ཕྱི་པ་འདི་མཐའ་ནས་འདོད་ཡོན་གྱི་སྣམ་སུ་དམར་པོས་འགྲམ་སྟེགས་ཀྱི་རྣམ་པར་
 བསྟོར་བ་ལ་ལྷ་མོ་མཚན་རྩམ་ཐོགས་པ་རྣམས་འཁོད་ནས་མཚན་པ་བྱེད་པ། སྟོ་དང་སྟོ་ཁྱེད་ཀྱི་ཕྱིའི་
 མཚམས་དང་། འག་གི་ཕྱི་ནང་གི་གྲུ་བཞིར་ལྷ་ཕྱེད་དྲོ་ཆེ་རིན་ཆེན་གྱིས་སྒྲས་པ། སྟོ་བཞི་སོ་སོའི་
 མདུན་དུ་ཀ་བ་བཞི་བཞིས་བརྟེན་པའི་རྟ་བབས་སྣམ་སུ་བརྩུ་གཅིག་དང་ལྷན་པའི་སྟོང་དུ་ཆོས་ཀྱི་

འཁོར་ལོ། དེའི་གཡས་གཡོན་དུ་རི་དྲགས་སོ་མོ་དང་བཅས་པ།

རྩོམ་པ་མེ་རི་དང་བཅས་པའི་བྱི་རོལ་ཏུ། གཏུམ་དག་ལ་སོགས་པའི་དུར་ཁྱོད་བརྒྱད་ཀྱི་
ན་ག་གེ་སེར་གྱི་ཤིང་ལ་སོགས་པའི་ཤིང་བརྒྱད། དེའི་རྩ་བར་བརྒྱ་བྱིན་ལ་སོགས་པའི་བྱོགས་སྒྱུང་
བརྒྱད། ཅེ་མོར་རྩུ་འཕྱུལ་ཆེན་པོ་བ་གླང་པོ་ཆའི་གདོང་བ་ཅན་ལ་སོགས་པའི་ཁིང་སྒྱུང་བརྒྱད།
ཐུགས་རྩེའི་ཆུ་བརྒྱད། དེ་ལ་གནས་པའི་ནོར་རྒྱས་ལ་སོགས་པའི་ཁྲུ་བརྒྱད། དེད་ག་གི་སྟོང་གི་ནམ་
མཁའ་ལ་སྒྲོགས་པ་ལ་སོགས་པའི་སྒྲིན་བརྒྱད། ཡེ་ཤེས་ཀྱི་མེ་བརྒྱད། མཚན་རྟེན་བརྒྱད། གཞན་
ཡང་གེད་རུས་དང་། གསལ་ཤིང་གིས་ཐུག་པའི་རོད་དང་། ཤིང་ལ་དབྱངས་པ་དང་། སྒྲིས་སུ་བ་དང་།
མཚོན་གྱིས་ཐུག་པ་ལ་སོགས་པ་དང་། བྱ་རྟེན་དང་བྱ་ཚོད་དང་ཁྱི་དང་ཅེ་སྒྱུང་དང་། སེང་གེ་དང་སྟག་
ལ་སོགས་པ་དང་། ཅུ་ཅོ་སྒྲོག་པའི་རོ་ལངས་དང་། གཞོད་སྒྲིན་དང་སྒྲིན་སྟོ་ལ་སོགས་པ་རྩེ་མས་ཀྱིས་
འཛིགས་སུ་རུང་བ། བྱབ་པ་དང་རིག་པ་འཛིན་པ་དང་དམ་ཚིག་སྒྱུང་པའི་རྩ་ལོ་འབྱོར་དང་། བུ་ཅོ་མ་ལྷན་
འདས་ལ་ཅེ་གཅིག་ཏུ་བཞུགས་པ། གཅེར་སྒྲུ་བཤིག་པ། ཐུག་རྒྱ་ལྟ་བུ་བརྒྱན་པ། ཅང་ཏྱེ་ལྟ་དང་ཐོད་པ་
དང་ཁ་རྩྭ་ག་འཛིན་ལ་ཐོད་པས་སྒྱི་བོར་བརྒྱན་པ། རྩོད་ཅིང་དུར་ཁྱོད་དུ་འཕྱེག་པ་སོགས་ཀྱིས་ཤིན་ཏུ་
རོ་མཚར་བར་བྱེད་པའི་དུར་ཁྱོད་རྩམས་ཀྱིས་བསྒྲོར་བའི་གཞལ་ཡས་ཁང་གི་ནང་གི་རེ་མིག་དགུ་པའི་
དབྱས་སུ། ཡི་ལས་རྒྱུད་གི་དཀྱིལ་འཁོར་ནག་ལ་རུང་བའདུག་དམར་པའི་མདོག་ཅན་གྱི་སྟེང་དང་། བར་
གི་བྱོགས་གཞན་གསུམ་དང་། སྒོ་བཞིར་སྒྲ་ཚོགས་པ་དྲུ་དང་ཉི་མའི་གདན། བར་གི་ཤར་དང་གྲུ་བཞི་
དང་བྱིའི་གྲུ་བཞིར་སྒྲ་ཚོགས་པ་དྲུ་དང་རྒྱ་བའི་གདན་རུང་རེ་རེ། བསྒྲོམ་སྟེ་རྟེན་བསྒྱེད་པའོ།

(བར་དོ་ཡོངས་སྒྲུར་འབྱེད་པའི་ལམ་འབྱེད་དངོས་སྒྲུ་དོ་རྩོན་པ་བསྐྱེད་པ་ནི།) གདན་དབྱས་མའི་སྟེང་
དུ་ཨ་ཡིག་དང་པོ་ལས་བྱུང་བའི་རྒྱ་བའི་དཀྱིལ་འཁོར། དེའི་དབྱས་སུ་ཆུ་ལས་ཆུ་བྱུང་གི་ཆུ་ལ་དུ།
རྩི་མེར་པོ་ལས་བྱུང་བའི་རལ་གྱི་དབྱས་སུ་རྩི་མེ་མཚན་པ། དེ་ལས་འོད་འཕྲོས་པས་བདེ་བར་
གཤེགས་པ་ཐམས་ཅད་སྒྲུན་དྲངས་ཏེ་ཐིམ་པ་ཡོངས་སུ་བྱུང་པ་ལས། རང་ཉིད་རྒྱ་དོ་རྩོན་འཛིན་པ་
འཇམ་དཔལ་གཞོན་ཏུར་བྱུང་པ་སྒྲུ་མདོག་སེར་པོ་ཡིད་ཅམ་ཁྱོས་པ་ཐུག་གཡས་རལ་གྱི་འཕྱར་ཁིང་།

ཆོལ་ལུ་བྱ་བ། འཛིགས་སུ་རུང་བའི་ཐོད་པ་སྐམ་པོ་ལྷན་ཐོད་བྱས་ཤིང་། མགོ་བོ་སྟོན་པ་ལྟ་བུའི་
 ཐོད་པའི་འཕྲེང་བས་བརྒྱན་པ། སྒྲུལ་ནག་པོའི་མཆོད་ཕྱིར་ཐོགས་དང་མི་རུས་ཀྱི་འཁོར་ལོ་དང་། རྒྱ་
 ཆལ་སོགས་པའི་རུས་པའི་རྒྱན་རྒྱམས་ཀྱིས་བརྒྱན་པ། གསུམ་པ་ཆེ་བ། གཙེར་ལུང་གསུགས་ཅན།
 སྒྲིན་མ་དང་རྩི་མ་དང་སྒྲུ་ར་དང་བ་སྒྲུ་རྒྱམས་རུས་མཐའི་མེ་ལྟར་འབར་ཞིང་། ཅུ་ཞལ་ནག་པོ་མ་ཉི་
 གདོང་ཅན་ཤིན་ཏུ་ཁྱོས་པ་རུ་མོན་པོ་ཅན། དེའི་སྤྲང་མ་རྒྱ་གཉིས་ཀྱི་དཔྱུས་ཀྱི་ཞལ་དམར་པོ། རབ་ཏུ་
 འཛིགས་པ་ཞལ་ནས་བྲག་འཛག་པ། དེའི་སྤྲང་རུ་འཛོམ་དབལ་གྱི་ཞལ་སེར་པོ་ཡིད་ཅམ་ཁྱོས་པ་
 གཞོན་ལུང་རྒྱན་ཀྱིས་བརྒྱན་པ། སྒྲི་བོར་རལ་པ་ལྟ་དང་ལྟན་པ། རུའི་རྩ་བའི་གཡས་ཀྱི་ཞལ་དང་པོ་
 སྟོན་པོ། དེའི་གཡས་ཞལ་དམར་པོ། གཡོན་ཞལ་སེར་པོ། རུའི་རྩ་བའི་གཡོན་ཀྱི་ཞལ་དང་པོ་དཀར་པོ།
 དེའི་གཡས་ཞལ་དུད་ཀ གཡོན་ཞལ་ནག་པོ། ཞལ་རྒྱམས་ཤིན་ཏུ་ཁྱོས་པ། ཞལ་དགུ་པོ་ཐམས་ཅད་
 གྲུང་སྒྱུན་གསུམ་གསུམ་དང་ལྟན་པ། དུག་གཡས་གཡོན་ཀྱི་དང་མོ་གཉིས་ཀྱིས་གྲུང་པོ་ཆེའི་བགས་པ་
 སྟོན་པ་མགོ་གཡས་དང་། སྒྲི་ཕྱིར་བསྟན་ཏེ་ལག་པ་དང་རྒྱང་བའི་བགས་པ་གཡོན་པ་ནས་བརྒྱུད་སྟེ་
 ཏེ་འཛོན་པ། ལྷག་མ་གཡས་ཀྱི་དང་པོ་ན་གྱི་ལྷག་གཉིས་པ་ན་གྱི་རྩི་པ་ལ། གསུམ་པ་ན་གཏུན་ཤིང་།
 བཞི་པ་ན་རྩི་གྱི་ ལྟ་པ་ན་ཀ་ཆ་ལ། དུག་པ་ན་དག་སྟ། བདུན་པ་ན་མདུང་། བརྒྱད་པ་ན་མདུལ། དགུ་
 པ་ན་ལྷགས་ཀྱ། བརྒྱུ་པ་ན་དབྱུག་ཏོ། བརྒྱ་གཅིག་པ་ན་ལྟ་པ་གྱི་ བརྒྱ་གཉིས་པ་ན་འཁོར་ལོ། བརྒྱ་
 གསུམ་པ་ན་དོ་རྩི་ཆེ་ལྟ་པ། བརྒྱ་བཞི་པ་ན་དོ་རྩི་ཐོབ། བརྒྱ་ལྟ་པ་ན་རལ་གྱི་ བརྒྱ་དུག་པ་ན་ཅང་ཏེ་ལྟ་
 བསྐྱམས་ཤིང་། ལྷག་མ་གཡོན་ཀྱི་དང་པོ་ན་བྲག་གིས་བཀང་བའི་ཐོད་པ། གཉིས་པ་ན་ཆངས་པའི་
 མགོ་བོ། གསུམ་པ་ན་ལུལ། བཞི་པ་ན་རྒྱང་པ། ལྟ་པ་ཞགས་པ། དུག་པ་ན་གཞུ། བདུན་པ་ན་རྒྱ་མ།
 བརྒྱད་པ་ན་དེལ་ལ། དགུ་པ་ན་ལག་པ། བརྒྱུ་པ་ན་དུར་ཁྱོད་ཀྱི་རས། བརྒྱ་གཅིག་པ་ན་སྒྲིས་ལྟ་གསལ་
 ཤིང་ལ་བརྒྱགས་པ། བརྒྱ་གཉིས་པ་ན་མེ་ཐབ། བརྒྱ་གསུམ་པ་ན་ཐོད་ཆལ། བརྒྱ་བཞི་པ་ན་རྩིགས་
 མཛུབ། བརྒྱ་ལྟ་པ་ན་འཕན་ཅེ་གསུམ་པ། བརྒྱ་དུག་པ་ན་རྒྱང་རས་བསྐྱམས་པ། ཞབས་གཡས་ཀྱི་
 དང་པོས་མི། གཉིས་པས་མ་ཉེ། གསུམ་པས་གྲུང་། བཞི་པས་ཐོང་ལ། ལྟ་པས་རྩི། དུག་པས་ཁྱི།
 བདུན་པས་ལྷག་ བརྒྱད་པས་ཐ་དང་། གཡོན་ཀྱི་དང་པོས་བྱ་མོད། གཉིས་པས་ལྷག་པ། གསུམ་པས་

བྱ་རོག་བཞི་པས་ནེ་ཙོ། ལྷ་པས་བྲ། འུག་པས་བྱ་ཆེན་པོ། བདུན་པས་བྲིམ་བྲ། བརྒྱད་པས་བཞད་མཉན་པ། ཆངས་པ་དང་དབང་པོ་དང་བྲུབ་འཇུག་དང་དུག་པོ་དང་། གཞོན་ཅུ་གཏོང་དུག་དང་ལོག་འདྲེན་དང་ལྷ་བ་དང་ཉི་མ་རྣམས་ཁ་སྐབ་ཏུ་བྱས་ཏེ། ཞབས་འོག་ཏུ་མཉན་ནས་མེ་དཔུང་རབ་ཏུ་འཛུགས་པའི་གྲོང་དཀྱིལ་ན་བཞུགས་པ། བསམ་མོ།

རང་ཉིད་དམ་ཚིག་སེམས་དཔའི་ཐུགས་ཀར་ལྷ་གདན་ལ་ཡོ་ཤེས་སེམས་དཔའ་འཇམ་དཔལ་གཞོན་ཅུ་ར་གྱུར་པ་སྐྱེ་མདོག་སེར་པོ་ཡིད་ཅམ་ཁོས་པ། འུག་གཡས་རལ་གྱི་འཕྱར་ཁེང་། གཡོན་གྱིས་སྒྲིགས་པམ་འུགས་ཀར་བསྐྱམས་པ། ཞབས་དོ་རྗེའི་སྒྱིལ་གྱུང་གིས་བཞུགས་པ། མཚན་སོ་གཉིས་དང་དཔེ་བྱད་བརྒྱན་ཅུས་བརྒྱན་པ། རལ་པའི་བྱར་ཐུད་ལྷ་དང་ལྷན་ཁེང་། རྒྱན་ཐམས་ཅད་ཀྱིས་བརྒྱན་པ། དེའི་འུགས་ཀར་ལྷ་ལས་བྱུང་བའི་ཉི་མའི་དཀྱིལ་ལོར་གྱི་དཔུས་སྤ། ཉིང་རེ་འཛིན་སེམས་དཔའ་རྩྱུ་ཡིག་མཐིང་ག་འོད་ཟེར་ལྷ་འཕྲོ་པ། བསམ་མོ། རྒྱུད་གི་པང་ན་ཡུམ་དོ་རྗེ་རོ་ལངས་སྤ་སྒྲོན་མོ་ཞལ་གཅིག་འུག་གཉིས་ཀྱི་གཡས་དོ་རྗེ་གི་གྲག་འཕྱར་ཁེང་། གཡོན་ཐོད་པ་གདུག་པའི་ཁྲག་གིས་གང་བ་འཛིན་པས་ཡབ་ལ་འབྱུང་པ། ཐོད་སྐྱམ་ལྷས་དབྱེ་བརྒྱན་ཅིང་སྐྱམ་པོ་ལྷ་བཅུའི་དོ་གལ་ཅན། འུག་རྒྱ་ལྷས་བརྒྱན་པ། ཞབས་གཡས་བརྒྱུད་སྤེལ་གཡོན་པས་ཡབ་ལ་འབྱུང་པ། ཡབ་ཀྱི་གསང་གནས་མི་དམིགས་པའི་ངང་ལས་རྩྱུ་ལས་བྱུང་བའི་དོ་རྗེ་སྒྲོན་པོ་ཅེ་ལྷ་པ། ཞྭ་ལས་བྱུང་བའི་ནོར་བུ་བྲག་པར་ཀྱིས་བཀག་པ། ཡུམ་གྱི་གསང་གནས་མི་དམིགས་པའི་ངང་ལས་རྩྱུ་ལས་བྱུང་བའི་བྲུ་དམར་པོ་འདབ་མ་བརྒྱད་པ། ལྷ་ལས་བྱུང་བའི་ཟེའབྱུ་བྲག་པར་ཀྱིས་བཀག་པ། བསམས་ལ། བན་རྒྱན་རྗེས་སུ་ཆགས་པས་སྒྲོམས་པར་ཞུགས་པའི་དགའ་བ་བརྟམ་ཞེ།

ཞྭ་སྐྱ་ཏ་ཐུག་ཏུ་ཨ་ལུ་རྩ་ག་ཏ་བརྩ་སྤ་མ་ལྷ་ཏུ་གོ་ཉྱི་ ཞེས་བརྗོད་ལ་དེ་བཞིན་གཤེགས་པ་ཐམས་ཅད་ཀྱི་རྗེས་སུ་ཆགས་པའི་དོ་རྗེའི་རང་བཞིན་ངོ་སྤྲུལ་དུ་རྗེས་ཆགས་ཀྱི་དར་བྱལ་བུའོ། །དེ་ནས། རང་གི་འུགས་ཀའི་རྩྱུ་ཡིག་གི་འོད་ཟེར་གྱི་འུགས་ཀྱིས་མཁའ་བྲུབ་ཀྱི་སངས་རྒྱས་ཐམས་ཅད་བཀྲལ་གནས་རང་གི་ཞལ་དུ་བརྟུག་འུགས་ཀར་འོད་དུ་ཞུ་བ་དོ་རྗེའི་ལམ་ནས་ཡུམ་གྱི་བྲུང་ཞུགས་པའི་ཐིག་ལེ་ཆ་གཅིག་གྱི་དང་དེ་ཡོངས་སུ་གྱུར་པ་ལས། གཞལ་ཡས་ཁང་གྱུ་བཞི་སྟོ་བཞི་པ་ལ་སོགས་པ་མཚན་ཉིད་

ཐམས་ཅད་ཡོངས་སུ་རྫོགས་པ་གནད་དང་བཅས་པར་གྱུར། ཐིག་ལེ་ཆ་གཅིག་གནད་དོན་མས་ཀྱི་
 རྟེན་དུ་ཆ་བཅུ་བདུན་དུ་གྱུར། དེ་ནི་ཐམས་ཡོངས་སུ་གྱུར་པ་ལས། དབུས་སུ་རྩྭ་ལས་དོ་རྩྭ་གིས་
 མཚན་པ། བྱང་གི་ཤར་དུ་ཀྲེ་ལས་འཁོར་ལོ་ཀྲེས་མཚན་པ། ལྷོར་མ་ལས་རིན་པོ་ཆེ་མས་མཚན་པ།
 ལུབ་ཏུ་མེ་ལས་བདུ་མས་མཚན་པ། བྱང་དུ་དལ་ས་རལ་གྱི་དས་མཚན་པ། ཤར་སྒོར་ལ་ལས་ཐོབ་
 ལས་མཚན་པ། ལྷོ་སྒོར་ཅ་ལས་དབུག་པ་ཅས་མཚན་པ། ལུབ་སྒོར་ནི་ལས་བདུ་ནིས་མཚན་པ། བྱང་
 སྒོར་ར་ལས་རལ་གྱི་རས་མཚན་པ། བྱང་གི་ཤར་ལྷོར་ར་ལས་འཁོར་ལོ་རས་མཚན་པ། ལྷོ་ལུབ་ཏུ་ས་
 ལས་དོ་རྩྭ་ས་མཚན་པ། ལུབ་བྱང་དུ་དོ་ལས་བདུ་དོས་མཚན་པ། བྱང་ཤར་དུ་ལས་རལ་གྱི་རས་
 མཚན་པ། ཕྱིའི་གྲ་བཞིར་ཏེ་ཡོ་ནི་རའི་ཡོ་གོ་བ་ནི་ནམས་འོད་ཟེར་འཕྲོ་ཞིང་འདྲུ་པ། ཕྱག་མཚན་སྒྲ་
 བོན་གྱིས་མཚན་པ་ནི་ཐམས་ཡོངས་སུ་གྱུར་པ་ལས། དཔལ་དོ་རྩྭ་འཛིགས་བྱེད་ལྷ་བཅུ་གསུམ་གྱི་སྒྲུར་
 ཡོངས་སུ་རྫོགས་པར་གྱུར་པ་ནི།

དབུས་ཀྱི་གནད་ལ་དཔལ་དོ་རྩྭ་འཛིགས་བྱེད་ཆེན་པོ་སྒྲུ་མདོ་ག་མེ་ཐིང་ནག་ཞལ་དགུ་ཕྱག་
 སོ་བཞི། ཞབས་བཅུ་དྲུག་པ་གཡས་བསྐྱམས་ཤིང་གཡོན་བརྒྱུད་པའི་རྩྭ་བས་ཀྱིས་བཞུགས་པ། ཞབས་
 གསུམ་པོ་ཟ་བར་རྩྭ་ས་པ་ཉ་ཉ་ཞེས་སྒྲོག་ཅིང་ལྷགས་འདྲི་ལ་སྟ། མཆེ་བ་རྩྭ་ས་པར་གཅིགས་པ་ཁོ་
 གཉིར་ཅན། ཁོ་གཉིར་གྱི་འགམ་དུ། སྒྲིན་མ་དང་རྩྭ་ན་འཛིག་པའི་རྩྭ་ས་ལྷར་འབར་བ། སྒྲུ་ཞལ་སེར་
 གྱེན་དུ་བཞེས་པ། འཛིག་རྟེན་དང་འཛིག་རྟེན་ལས་འདས་པའི་ལྷ་ལ་སྒྲིགས་འཇུག་བྱེད་པ། འཛིགས་
 པ་ནམས་ཀྱང་འཛིགས་པར་མཛད་པ། ཐེ་ཀ་རའི་སྒྲ་ཆེན་པོ་འབྲུག་ལྷར་སྒྲོག་པ། མའི་ཁྲག་དང་ཞག་
 དང་རྒྱུད་དང་ཆེལ་བུ་ཟ་བ། འཛིགས་སུ་རུང་པའི་ཐོད་པ་སྐམ་པོ་ལྷས་ཐོད་བྱས་ཤིང་། མགོ་བོ་རྩྭ་
 པ་ལྷ་བཅུའི་ཐོད་པའི་འཕྲང་བས་བརྒྱན་པ། སྒྲུ་ནག་པོའི་མཆོད་ཕྱིར་ཐོགས་དང་མི་རུས་ཀྱི་འཁོར་
 ལོ་དང་། རྩྭ་ལ་སོགས་པའི་རུས་པའི་རྒྱུན་ནམས་ཀྱིས་བརྒྱན་པ། གསུམ་པ་ཆེ་བ། གཅིར་བུའི་
 གཞུགས་ཅན། སྒྲིན་མ་དང་རྩྭ་མ་དང་སྒྲུ་ར་དང་བ་སྒྲུ་ནམས་རུས་མཐའི་མེ་ལྷར་འབར་ཞིང་། ཅུ་ཞལ་
 བྱག་པོ་མ་ཉེད་གདོང་ཅན་གྱི་རྩྭ་ས་པ་རྩྭ་པོ་ཅན། དེའི་སྟེང་མ་རྩྭ་གཉིས་ཀྱི་དབུས་ཀྱི་ཞལ་
 དམར་པོ། རབ་ཏུ་འཛིགས་པ་ཞལ་ནས་ཁྲག་འཛིག་པ། དེའི་སྟེང་དུ་འཛམ་དཔལ་གྱི་ཞལ་སེར་པོ་

ཡིད་ཅམ་ཁྲོས་པ་གཞོན་ཅུ་འེ་རྒྱུན་གྱིས་བརྒྱན་པ། སྤྱི་པོར་རལ་པ་ལྷ་དང་ལྷན་པ། རའི་རྩ་བའི་
 གཡམས་གྱི་ཞལ་དང་པོ་སྒྲོན་པོ། དེའི་གཡམས་ཞལ་དམར་པོ། གཡོན་ཞལ་སེར་པོ། རའི་རྩ་བའི་གཡོན་
 གྱི་ཞལ་དང་པོ་དཀར་པོ། དེའི་གཡམས་ཞལ་དུད་ཀ གཡོན་ཞལ་ནག་པོ། ཞལ་རྣམས་ཤིན་ཏུ་ཁྲོས་པ།
 ཞལ་དགུ་པོ་ཐམས་ཅད་ཀྱང་སྒྲུབ་གསུམ་གསུམ་དང་ལྷན་པ། བྱུག་གཡམས་གཡོན་གྱི་དང་པོ་གཉིས་
 གྱིས་གྲང་པོ་ཆེའི་པགས་པ་རྫོན་པ་མགོ་གཡམས་དང་། སྤྱི་ཕྱིར་བསྟན་ཏེ་ལག་པ་དང་རྒྱང་པའི་པགས་
 པ་གཡོན་པ་ནས་བརྒྱུད་ཏེ་འཛིན་པ། ལྷག་མ་གཡམས་གྱི་དང་པོ་ན་གྱི་གྲུག་གཉིས་པ་ན་གྱི་རྩི་བྲ་ལ།
 གསུམ་པ་ན་གཏུན་ཤིང་། བཞི་བ་ན་ཆུ་གྱི་ལྷ་པ་ན་ཀ་ཏེ་ལ། དུག་པ་ན་དབྱ་སྟ། བདུན་པ་ན་མདུང་།
 བརྒྱད་པ་ན་མདུང་། དགུ་པ་ན་ལྷགས་ཀྱུ། བརྒྱ་པ་ན་དཔྱུག་ཏོ། བརྒྱ་གཅིག་པ་ན་ཁ་ཁྱུ་ག་ བརྒྱ་གཉིས་
 པ་ན་འཁོར་ལོ། བརྒྱ་གསུམ་པ་ན་རྩོ་རྩོ་ཆེ་ལྷ་ལ། བརྒྱ་བཞི་པ་ན་རྩོ་རྩོ་ཐོ་ལ། བཙོ་ལྷ་པ་ན་རལ་གྱི་
 བརྒྱ་དུག་པ་ན་ཅང་ཏེ་ལྷ་བསྐྱམས་ཤིང་། ལྷག་མ་གཡོན་གྱི་དང་པོ་ན་ཁྲག་གིས་བཀང་བའི་ཐོད་པ།
 གཉིས་པ་ན་ཆངས་པའི་མགོ་པོ། གསུམ་པ་ན་ཕུབ། བཞི་པ་ན་རྒྱང་པ། ལྷ་པ་ཞགས་པ། དུག་པ་ན་
 གཞུ། བདུན་པ་ན་རྒྱུམ། བརྒྱད་པ་ན་དྲིལ་བ། དགུ་པ་ན་ལག་པ། བརྒྱ་པ་ན་དུར་ཁྲོད་ཀྱི་རས། བརྒྱ་
 གཅིག་པ་ན་སྒྲིས་བྲ་གསལ་ཤིང་ལ་བརྒྱགས་པ། བརྒྱ་གཉིས་པ་ན་མེ་ཐབ། བརྒྱ་གསུམ་པ་ན་ཐོད་
 ཆལ། བརྒྱ་བཞི་པ་ན་སྤྲིགས་མཛུབ། བཙོ་ལྷ་པ་ན་འཕན་རྩོ་གསུམ་པ། བརྒྱ་དུག་པ་ན་རྒྱང་རས་
 བསྐྱམས་པ། ཞབས་གཡམས་གྱི་དང་པོ་སེ་མི། གཉིས་པས་མ་རྟེ། གསུམ་པས་གྲང་། བཞི་པས་པོང་བ།
 ལྷ་པས་རྩོ་མོང་། དུག་པས་ཁྲི། བདུན་པས་ལུག་ བརྒྱ་པས་ཆ་དང་། གཡོན་གྱི་དང་པོས་བྱ་རྒྱོད།
 གཉིས་པས་ལྷག་པ། གསུམ་པས་བྱ་ལོག་ བཞི་པས་ཀེ་ཙོ། ལྷ་པས་ཁྲ། དུག་པས་བྱ་ཆེན་པོ། བདུན་
 པས་ཁྲིམ་བྱ། བརྒྱད་པས་བཞད་མནན་པ། ཆངས་པ་དང་དབང་པོ་དང་ཁྲབ་འཇུག་དང་དུག་པོ་དང་།
 གཞོན་ཅུ་གཏོང་དུག་དང་ལོག་འཇེན་དང་རྒྱ་པ་དང་ཉི་མ་རྣམས་ཁ་སྒྲུབ་ཏུ་བྱས་ཏེ། ཞབས་འོག་ཏུ་
 མནན་ནས་མེ་དཔུང་རབ་ཏུ་འབར་བའི་གྲོང་དཀྱིལ་ན་བཞགས་པ། དེའི་པང་ན་ཡུམ་རྩོ་རྩོ་ལངས་
 མ་སྒྲོན་མོ་ཞལ་གཅིག་བྱུག་གཉིས་གྱི་གཡམས་རྩོ་རྩོ་གྱི་གྲུག་འབྱར་ཞིང་། གཡོན་ཐོད་པ་གཏུག་པའི་
 ཁྲག་གིས་གང་བ་འཛིན་པས་ཡབ་ལ་འབྱུང་པ། ཐོད་སྐྱམ་ལྷས་དཔུ་བརྒྱན་ཅིང་སྐྱམ་པོ་ལྷ་བརྒྱའི་དོ་

གཤམ་ཅན་ཕྱག་རྒྱ་ལྟ་བུ་ལྟོག་པ། ཞབས་གཡས་འཁྱུངས་ཤིང་གཡོན་པས་ཡབ་ལ་འཁྱུང་པ།

ནང་གི་ཤར་དུ་གཏེ་ཐུག་གཤིན་ཇིའི་གཤེད་དཀར་པོ་དཀར་སྟོང་མར་བའི་ཞལ་གསུམ།
 ཕྱག་དྲུག་གི་དང་པོ་གཉིས་ཀྱིས་གི་གྲག་དང་ཐོད་པ་འཛིན་པས་རང་འདྲའི་ཡུམ་ལ་འཁྱུང་ཅིང་། ལྷག་
 མ་གཡས་གཉིས་འཁོར་ལོ་དང་རལ་གི་གཡོན་གཉིས་ནོར་བུ་དང་བསྟོ་འཛིན་པ། ལྷོ་སེར་སྟོ་གཤིན་
 ཇིའི་གཤེད་སེར་པོ་སེར་སྟོང་དཀར་བའི་ཞལ་གསུམ། ཕྱག་དྲུག་གི་དང་པོ་གཉིས་ཀྱིས་གི་གྲག་དང་
 ཐོད་པ་འཛིན་པས་རང་འདྲའི་ཡུམ་ལ་འཁྱུང་ཅིང་། ལྷག་མ་གཡས་གཉིས་ནོར་བུ་དང་རལ་གི་གཡོན་
 གཉིས་འཁོར་ལོ་དང་བསྟོ་འཛིན་པ། ལུབ་ཏུ་འདོད་ཆགས་གཤིན་ཇིའི་གཤེད་དཀར་པོ་དཀར་སྟོང་
 དཀར་བའི་ཞལ་གསུམ། ཕྱག་དྲུག་གི་དང་པོ་གཉིས་ཀྱིས་གི་གྲག་དང་ཐོད་པ་འཛིན་པས་རང་འདྲའི་
 ཡུམ་ལ་འཁྱུང་ཅིང་། ལྷག་མ་གཡས་གཉིས་བསྟོ་དང་རལ་གི་གཡོན་གཉིས་ནོར་བུ་དང་འཁོར་ལོ་
 འཛིན་པ། བྱང་དུ་ཐུག་དོག་གཤིན་ཇིའི་གཤེད་ལྗང་གྲུ་ལྗང་སྟོང་དཀར་བའི་ཞལ་གསུམ། ཕྱག་དྲུག་གི་
 དང་པོ་གཉིས་ཀྱིས་གི་གྲག་དང་ཐོད་པ་འཛིན་པས་རང་འདྲའི་ཡུམ་ལ་འཁྱུང་ཅིང་། ལྷག་མ་གཡས་
 གཉིས་རལ་གི་དང་འཁོར་ལོ། གཡོན་གཉིས་ནོར་བུ་དང་བསྟོ་འཛིན་པ། ཤར་སྟོར་ཐོབ་གཤིན་ཇིའི་
 གཤེད་སྟོན་པོ་སྟོང་དཀར་དཀར་བའི་ཞལ་གསུམ། ཕྱག་དྲུག་གི་དང་པོ་གཉིས་ཀྱིས་གི་གྲག་དང་ཐོད་པ་
 འཛིན་པས་རང་འདྲའི་ཡུམ་ལ་འཁྱུང་ཅིང་། ལྷག་མ་གཡས་གཉིས་ཐོབ་སྟོན་པོ་རྩ་ཉི་ལྷུ་པ་དང་རལ་
 གི་གཡོན་གཉིས་ནོར་བུ་དང་བསྟོ་འཛིན་པ། ལྷོ་སྟོར་དབྱུག་པ་གཤིན་ཇིའི་གཤེད་དཀར་པོ་དཀར་སྟོང་
 དཀར་བའི་ཞལ་གསུམ། ཕྱག་དྲུག་གི་དང་པོ་གཉིས་ཀྱིས་གི་གྲག་དང་ཐོད་པ་འཛིན་པས་རང་འདྲའི་
 ཡུམ་ལ་འཁྱུང་ཅིང་། ལྷག་མ་གཡས་གཉིས་དབྱུག་པ་དང་རལ་གི་གཡོན་གཉིས་བསྟོ་དང་འཁོར་ལོ་
 འཛིན་པ། ལུབ་སྟོར་བསྟོ་གཤིན་ཇིའི་གཤེད་དཀར་པོ། དཀར་སྟོང་དཀར་བའི་ཞལ་གསུམ། ཕྱག་དྲུག་
 གི་དང་པོ་གཉིས་ཀྱིས་གི་གྲག་དང་ཐོད་པ་འཛིན་པས་རང་འདྲའི་ཡུམ་ལ་འཁྱུང་ཅིང་། ལྷག་མ་གཡས་
 གཉིས་བསྟོ་དང་རལ་གི་གཡོན་གཉིས་འཁོར་ལོ་དང་ནོར་བུ་འཛིན་པ། བྱང་སྟོར་རལ་གི་གཤིན་ཇིའི་
 གཤེད་ལྗང་གྲུ་ལྗང་སྟོང་དཀར་བའི་ཞལ་གསུམ། ཕྱག་དྲུག་གི་དང་པོ་གཉིས་ཀྱིས་གི་གྲག་དང་ཐོད་པ་
 འཛིན་པས་རང་འདྲའི་ཡུམ་ལ་འཁྱུང་ཅིང་། ལྷག་མ་གཡས་གཉིས་རལ་གི་དང་འཁོར་ལོ། གཡོན་

གཉིས་ནོར་སྤྲོད་པ་དང་བསྐྱེད་པ་ལྟར་འཛིན་པ། ཡམ་བརྒྱུད་པོ་ཐམས་ཅད་ཐོད་པ་སྐྱམ་པོ་ལྟའི་དབུ་རྒྱན་དང་། ཁྲི་
 འཛིན་པའི་མགོ་བོ་སྐྱོན་པ་ལྟ་བུ་འདྲི་དོ་གལ་ཅན། ཞལ་རེ་རེ་ལ་དམར་ལ་རྒྱུ་མ་པའི་སྤྱན་གསུམ་
 གསུམ་དང་ལྟན་ཞིང་། འབར་བའི་མཆེ་བ་བཞི་བཞི་རབ་རྩ་གཅིག་མ་ནས་། ལྷག་སྐྱམ་པར་འདྲི་ལ་
 ཞིང་འོད་ཟེར་རབ་རྩ་འཕྲོ་བ། མཐའ་ཡས་སྤོན་པོས་དབུ་རྒྱ་བཅིངས་ཤིང་། འཛིན་པོ་དམར་པོས་རྒྱ་
 རྒྱུན་བྱས་པ། རིགས་ལྟན་ཁྲོ་བོས་དཔུང་བ་བརྒྱན་ཅིང་། དྲུང་སྦྱོང་སེར་པོས་ལག་གཏུབ་བྱས་པ། བསྐྱེད་
 དཀར་པོས་མགུལ་རྒྱན་བྱས་ཤིང་། སྤྱོད་སྤྱོད་ལྟར་གྲུས་མཆོད་ཕྱིར་ཐོགས་བྱས་པ། ནོར་རྒྱུས་གྱི་སྤྱོད་
 བདྲུང་ཅིང་། ཁྲོ་གྲོ་ལྟར་གྲུས་སྐྱེད་པས་བྱས་ཤིང་། བསྐྱེད་པོ་དཀར་པོས་ཞབས་གཏུབ་བྱས་པ། ལྟ་
 བརྒྱུད་པོ་ཐམས་ཅད་སྤྲོད་པ་ལྟར་སྤྱོད་པ་ཅིང་། ལྟེ་གཉིས་པ་དུག་དང་ལྟན་པའི་མཆེ་བའི་སྤྱོད་པ་ཅན་ནོ།།

འདྲི་ལྟར་གྱི་འཛིན་པ་ཅི་ཅི་ལ་དཀར་པོ་ཤིན་ཏུ་སྐྱེད་ཞིང་དུག་རྩ་ཁྲོས་པ། དཀར་སྤྱོད་དམར་པའི་
 ཞལ་གསུམ། ལྷག་དུག་གི་དང་པོ་གཉིས་ཀྱིས་གྱི་གྲུག་དང་ཐོད་པ་འཛིན་པས་རང་འདྲའི་ཡབ་ལ་
 འབྱུང་ཅིང་། ལྷག་མ་གཡས་གཉིས་འཁོར་ལོ་དང་རལ་གྱི་གཡོན་གཉིས་ནོར་སྤྲོད་པ་ལྟར་འཛིན་པ།
 སྤྱོད་པ་དུག་པོ་སྤོན་པོ་ལག་གཏོང་ཅན། སྤོན་ཞིང་ཐུང་ལ་གསུམ་པ་འབྱུང་བ། སྤོད་དཀར་དམར་
 པའི་ཞལ་གསུམ། ལྷག་དུག་གི་དང་པོ་གཉིས་ཀྱིས་གྱི་གྲུག་དང་ཐོད་པ་འཛིན་པས་རང་འདྲའི་ཡབ་ལ་
 འབྱུང་ཅིང་། ལྷག་མ་གཡས་གཉིས་རྩོ་རྩོ་དང་རལ་གྱི་གཡོན་གཉིས་འཁོར་ལོ་དང་བསྐྱེད་པ་ལྟར་འཛིན་པ།
 ལྟོས་བྱང་དུ་དབྱངས་ཅན་མ་དེམར་མོ་ཞི་བའི་ཆ་བྱད་ཅན། དམར་སྤོད་དཀར་པའི་ཞལ་གསུམ། ལྷག་
 དུག་གི་དང་པོ་གཉིས་ཀྱིས་གྱི་གྲུག་དང་ཐོད་པ་འཛིན་པས་རང་འདྲའི་ཡབ་ལ་འབྱུང་ཅིང་། ལྷག་མ་
 གཡས་གཉིས་བསྐྱེད་པ་ལྟར་རལ་གྱི་གཡོན་གཉིས་ནོར་སྤྲོད་པ་ལྟར་འཛིན་པ། བྱང་གར་དུ་གྱོ་རྩོ་ལྟར་
 ལྟ་སྤོན་ཞིང་ཐུང་ལ་གསུམ་པ་འབྱུང་བ། ལྟར་སྤོད་དཀར་པའི་ཞལ་གསུམ། ལྷག་དུག་གི་དང་པོ་གཉིས་
 ཀྱིས་གྱི་གྲུག་དང་ཐོད་པ་འཛིན་པས་རང་འདྲའི་ཡབ་ལ་འབྱུང་ཅིང་། ལྷག་མ་གཡས་གཉིས་རལ་གྱི་
 དང་འཁོར་ལོ། གཡོན་གཉིས་ནོར་སྤྲོད་པ་ལྟར་འཛིན་པ། ལྷག་བཞི་ཀའང་ཐོད་སྐྱམ་ལྟའི་དབུ་རྒྱན་
 དང་། སྐྱམ་པོ་ལྟ་བུ་འདྲི་དོ་གལ་ཅན་ལྷག་རྒྱུ་ལྷག་བརྒྱན་པ། ཞབས་གཡས་བསྐྱེད་པས་ཤིང་གཡོན་
 བརྒྱུད་པའི་སྤྱོད་སྤྱོད་ཀྱིས་བཞུགས་པ། ཕྱིར་གྲུ་བཞིར་ཁྲོ་ལོ་ནི་རའི་ཡི་གེ་བཞི་ཡོངས་སུ་གྲུར་པ་ལས།

དང་པོ་གཉིས་ཀྱིས་གི་གྲག་ཐོད་པ་ཐུགས་ཀར་འཛིན་ཅིང་། ལྷག་མ་གཡས་གཉིས་དོ་རྩེ་དང་རལ་གི།
 གཡོན་གཉིས་ལའོར་ལོ་དང་པན་འཛིན་པ། སྒར་ཁི་དང་རིན་པོ་ཆེ་ལས་དོ་རྩེ་སྒར་པོ་སྒོར་རྩེ་
 དཀར་བའི་ཞལ་གསུམ་ཕྱག་དྲུག་གི་དང་པོ་གཉིས་ཀྱིས་གི་གྲག་དང་ཐོད་པ་ཐུགས་ཀར་འཛིན་ཅིང་།
 ལྷག་མ་གཡས་གཉིས་ནོར་བུ་དང་རལ་གི། གཡོན་གཉིས་ལའོར་ལོ་དང་པན་འཛིན་པ། ལྷེ་ཕུ་བ་རི་
 དང་པན་ལས་དོ་རྩེ་ལྷེ་དམར་པོ་དམར་སྟོ་དཀར་བའི་ཞལ་གསུམ་ཕྱག་དྲུག་གི་དང་པོ་གཉིས་ཀྱིས་གི་
 གྲག་དང་ཐོད་པ་ཐུགས་ཀར་འཛིན་ཅིང་། ལྷག་མ་གཡས་གཉིས་པན་དང་རལ་གི། གཡོན་གཉིས་ནོར་
 བུ་དང་ལའོར་ལོ་འཛིན་པ། དབུལ་བར་གྱི་དང་རལ་གི་ལས་དོ་རྩེ་ལུས་ལྷང་གྲུ་ལྷང་སྟོ་དཀར་བའི་
 དཀར་བའི་ཞལ་གསུམ་ཕྱག་དྲུག་གི་དང་པོ་གཉིས་ཀྱིས་གི་གྲག་དང་ཐོད་པ་ཐུགས་དཀར་འཛིན་ཅིང་།
 ལྷག་མ་གཡས་གཉིས་རལ་གི་དང་ལའོར་ལོ། གཡོན་གཉིས་ནོར་བུ་དང་པན་འཛིན་པ། ལྷེ་བར་སྟོ་
 དང་རྩེ་ལས་སྟོ་རྩེ་ཡིད་དཀར་པོ་དཀར་སྟོ་དམར་བའི་ཞལ་གསུམ་ཕྱག་དྲུག་གི་དང་པོ་གཉིས་ཀྱིས་
 གི་གྲག་དང་ཐོད་པ་ཐུགས་ཀར་འཛིན་ཅིང་། ལྷག་མ་གཡས་གཉིས་དོ་རྩེ་དང་རལ་གི། གཡོན་གཉིས་
 ལའོར་ལོ་དང་པན་འཛིན་པ། ཐམས་ཅད་ཀྱང་པད་ཁྲ་ལ་གནས་པའོ།

ལྷ་ཐམས་ཅད་ཀྱི་ཐུགས་ཀར་རྟོ་ལས་དོ་རྩེ་སྟོན་པོ་ཕེ་ལུ་བའི་ལྷེ་བའི་ནང་དུ་རྟོ་དང་རྩེ་རྩེ་
 ལས་ཐུགས་དོ་རྩེ་ནག་པོ་ནག་དཀར་དམར་བའི་ཞལ་གསུམ་ཕྱག་དྲུག་གི་དང་པོ་གཉིས་ཀྱིས་གི་གྲག་
 དང་ཐོད་པ་ཐུགས་ཀར་འཛིན་ཅིང་། ལྷག་མ་གཡས་གཉིས་དོ་རྩེ་དང་རལ་གི། གཡོན་གཉིས་ལའོར་
 ལོ་པན་འཛིན་པ། མགིན་པར་ལྷ་ལས་པན་དམར་པོ་འདབ་མ་བརྒྱད་པའི་དབུས་སུ་ལྷ་དང་པན་ལས་
 གསུང་རྩེ་དམར་པོ་དམར་སྟོ་དཀར་བའི་ཞལ་གསུམ་ཕྱག་དྲུག་གི་དང་པོ་གཉིས་ཀྱིས་གི་གྲག་དང་
 ཐོད་པ་ཐུགས་ཀར་འཛིན་ཅིང་། ལྷག་མ་གཡས་གཉིས་པན་དང་རལ་གི། གཡོན་གཉིས་ནོར་བུ་དང་
 ལའོར་ལོ་འཛིན་པ། སྤྱི་བོར་ལྷ་ལས་ལའོར་ལོ་དཀར་པོའི་དབུས་སུ། ལྷ་དང་ལའོར་ལོ་ལས་སྤྱི་རྩེ་
 དཀར་པོ་དཀར་སྟོ་དམར་བའི་ཞལ་གསུམ་ཕྱག་དྲུག་གི་དང་པོ་གཉིས་ཀྱིས་གི་གྲག་དང་ཐོད་པ་
 ཐུགས་ཀར་འཛིན་ཅིང་། ལྷག་མ་གཡས་གཉིས་ལའོར་ལོ་དང་རལ་གི། གཡོན་གཉིས་ནོར་བུ་དང་པན་
 འཛིན་པ། རང་གི་ཐུགས་ཀར་རྟོ་ལས་འོད་ཟེར་འཕྲོས་པས་དོ་རྩེ་གསུམ་གྱི་ལྷ་ཚོགས་མདུན་གྱི་ནམ་

ॐ नमो भगवते वासुदेवाय । नमो भगवते वासुदेवाय । नमो भगवते वासुदेवाय ।

ལྷ་རྩྭ་པ་ཏྲུ་རྩྭ་པ་སྒྲུབ། རྒྱལ་བ་རྣམས་ནི་གཙང་གྱུར་ཅིང་། རྩོམ་པའི་རྟོག་པ་མི་མངའ་ཡང་། མི་ཁྲི་
 རྩྭ་པ་མི་ཁྲི་ལ་བསེལ་འདིས། །བདེ་གཤེགས་རྣམས་ལ་འབས་ཁྲུས་གསོལ། ཞི་ལ་མྱུར་ཀ་ས་པ་
 རི་ལྷ་ར་པ་ཏྲུ་པ་ཏྲུ་རྩྭ་པ་སྒྲུབ། རྒྱལ་བ་རྣམས་ནི་ཡོན་ཏན་མཆོག་གི་སྒྲུ། རྒྱལ་ཁྲིམས་རྣམ་པར་དག་པའི་
 དྲི་བད་ལྟེང་། རྒྱུ་མའི་ཆོས་ལ་ཡེ་ཤེས་དབང་བསྐྱེད་ཞིང་། །རང་བཞིན་རྣམ་དག་ཆགས་རྩལ་མི་
 མངའ་ཡང་། །བདག་ཅག་གི་ཁྲུགས་པའི་རྒྱལ་ཁྲིས་སྒྲུ། དྲི་མཆོག་གཙང་མར་བཤམས་ཏེ་སྤལ་བ་
 ཡིས། །བསོད་ནམས་ཡན་ལག་ཡོངས་སུ་རྟོགས་གྱུར་ཅིག ཞི་ལ་མྱུར་ཀ་ས་པ་རི་ལྷ་ར་པ་ཏྲུ་པ་
 ཏྲུ་པ་སྒྲུབ། རྒྱལ་བ་རྣམས་ནི་ཡོན་ཏན་མཆོག་གི་སྒྲུ། །བྱང་ཆུབ་ཡན་ལག་རྒྱལ་གྱི་མེ་རྟོག་མཛེས། རྒྱུ་མའི་
 ཆོས་ལ་ཡེ་ཤེས་དབང་བསྐྱེད་ཞིང་། །རང་བཞིན་རྣམ་དག་ཆགས་རྩལ་མི་མངའ་ཡང་། །བདག་ཅག་
 གི་ཁྲུགས་པའི་རྒྱལ་ཁྲིས་སྒྲུ། མེ་རྟོག་གཙང་མར་བཤམས་ཏེ་སྤལ་བ་ཡིས། །བསོད་ནམས་ཡན་ལག་
 ཡོངས་སུ་རྟོགས་གྱུར་ཅིག ཞི་ལ་མྱུར་ཀ་ས་པ་རི་ལྷ་ར་པ་ཏྲུ་པ་ཏྲུ་པ་སྒྲུབ། རྒྱལ་བ་རྣམས་ནི་ཡོན་ཏན་
 མཆོག་གི་སྒྲུ། །ཡེ་ཤེས་ལོ་བྱང་མཆོན་དཔའི་མེ་རྟོག་སྟོན། །བདག་སྟོན་གཙང་མར་བཤམས་ཏེ་སྤལ་
 བ་ཡིས། །བསོད་ནམས་ཡན་ལག་ཡོངས་སུ་རྟོགས་གྱུར་ཅིག ཞི་ལ་མྱུར་ཀ་ས་པ་རི་ལྷ་ར་པ་ཏྲུ་པ་
 ཏྲུ་པ་སྒྲུབ། རྒྱལ་བ་རྣམས་ནི་ཡོན་ཏན་མཆོག་གི་སྒྲུ། །མ་རིག་སྤྱོད་དང་བྲལ་བའི་ཡེ་ཤེས་གསལ། རྒྱུ་མའི་
 ཆོས་ལ་ཡེ་ཤེས་དབང་བསྐྱེད་ཞིང་། །རང་བཞིན་རྣམ་དག་ཆགས་རྩལ་མི་མངའ་ཡང་། །བདག་ཅག་
 གི་ཁྲུགས་པའི་རྒྱལ་ཁྲིས་སྒྲུ། རྒྱང་གསལ་གཙང་མར་བཤམས་ཏེ་སྤལ་བ་ཡིས། །བསོད་ནམས་ཡན་
 ལག་ཡོངས་སུ་རྟོགས་གྱུར་ཅིག ཞི་ལ་མྱུར་ཀ་ས་པ་རི་ལྷ་ར་པ་ཏྲུ་པ་ཏྲུ་པ་སྒྲུབ། རྒྱལ་བ་རྣམས་ནི་
 ཡོན་ཏན་མཆོག་གི་སྒྲུ། །ཁོར་བདུན་ཡོན་ཏན་ཆོག་ཤེས་བདུད་ཅིང་ཟས། རྒྱུ་མའི་ཆོས་ལ་ཡེ་ཤེས་
 དབང་བསྐྱེད་ཞིང་། །རང་བཞིན་རྣམ་དག་ཆགས་རྩལ་མི་མངའ་ཡང་། །བདག་ཅག་གི་ཁྲུགས་པའི་
 རྒྱལ་ཁྲིས་སྒྲུ། །བསོད་ནམས་ཡན་ལག་ཡོངས་སུ་རྟོགས་གྱུར་ཅིག ཞི་ལ་མྱུར་ཀ་ས་པ་རི་ལྷ་ར་པ་
 ཏྲུ་པ་ཏྲུ་པ་སྒྲུབ། རྒྱལ་བ་རྣམས་ནི་ཡོན་ཏན་མཆོག་གི་སྒྲུ། རྩོམ་པའི་རྟོག་པའི་དོན་ལྟོན་
 ཅིང་། །ཤེས་རབ་དབྱངས་ཀྱི་རྩེས་འགྲོ་རྩལ་མའི་སྒྲུ། །བདུད་ཀྱི་འཁོར་ལོ་གཞིམ་མིར་དབྱལ་བར་
 བཞུ། །དོན་ཀྱི་དབྱིངས་ལ་མངའ་བརྟེན་འདི་བཞེས་ཤིག ཞི་ལ་མྱུར་ཀ་ས་པ་རི་ལྷ་ར་པ་ཏྲུ་པ་ཏྲུ་པ་སྒྲུབ།

རབ་འབྱམས་ཁིང་ན་དེ་སྟེང་གཟུགས་མཆིས་པ། །ཡོངས་སྒྲུབ་པ་ལས་བྱུང་ལྟ་མོ་ཞི། །
 བཞིན་རས་འཇུག་ཁིང་སྒྲུབ་ལི་མཛེས་པ་སྟོན། །གཟུགས་ཀྱི་དོ་རྩེ་མ་ཡི་མཆོད་པ་ཡིས། །གང་ཤར་
 གཟུགས་ཀྱི་སྒྲུབ་པ་ཐམས་ཅད་ནི། །གཟུགས་ཀྱི་དོ་རྩེ་མར་ནི་ཤར་བའི་མཐུས། །མི་འགྱུར་བདེ་བ་ཆེན་
 བོ་རབ་སྒྲུབ་ཏེ། །བདེ་སྟོང་མཆོག་གི་ཉིང་འཛིན་རྫོགས་པར་ཤོག །ཞི་ཡ་སྒྲུག་ཀ་ས་པ་རི་ལྷ་ར་རྩ་པ་
 བྱ་རྩྭ་རྩྭ་སྒྲུབ། རབ་འབྱམས་ཁིང་ན་དེ་སྟེང་སྒྲུབ་མཆིས་པ། །ཡོངས་སྒྲུབ་པ་ལས་བྱུང་ལྟ་མོ་ཞི། །སྟོན་
 བའི་པི་མང་བཅུད་ཁིང་སྒྲུབ་ལེན་མ། །སྒྲུབ་ལི་དོ་རྩེ་མ་ཡི་མཆོད་པ་ཡིས། །གང་ཤར་སྒྲུབ་ལི་སྒྲུབ་པ་ཐམས་
 ཅད་ནི། །སྒྲུབ་ལི་དོ་རྩེ་མར་ནི་ཤར་བའི་མཐུས། །མི་འགྱུར་བདེ་བ་ཆེན་པོ་རབ་སྒྲུབ་ཏེ། །བདེ་སྟོང་
 མཆོག་གི་ཉིང་འཛིན་རྫོགས་པར་ཤོག །ཞི་ཡ་སྒྲུག་ཀ་ས་པ་རི་ལྷ་ར་རྩ་པ་བྱ་རྩྭ་རྩྭ་སྒྲུབ། རབ་འབྱམས་
 ཁིང་ན་དེ་སྟེང་སྒྲུབ་མཆིས་པ། །ཡོངས་སྒྲུབ་པ་ལས་བྱུང་ལྟ་མོ་ཞི། །བཟང་པོའི་ཕྱི་ཡིས་ཐུགས་རྒྱུན་རབ་
 འགོངས་མ། །དྲི་ཡི་དོ་རྩེ་མ་ཡི་མཆོད་པ་ཡིས། །གང་ཤར་དྲི་ཡི་སྒྲུབ་པ་ཐམས་ཅད་ནི། །དྲི་ཡི་དོ་རྩེ་
 མར་ནི་ཤར་བའི་མཐུས། །མེ་འགྱུར་པ་ཆེན་པོ་རབ་སྒྲུབ་ཏེ། །བདེ་སྟོང་མཆོག་གི་ཉིང་འཛིན་
 རྫོགས་པར་ཤོག །ཞི་ཡ་སྒྲུག་ཀ་ས་པ་རི་ལྷ་ར་རྩ་པ་བྱ་རྩྭ་རྩྭ་སྒྲུབ། རབ་འབྱམས་ཁིང་ན་དེ་སྟེང་སྒྲུབ་
 མཆིས་པ། །ཡོངས་སྒྲུབ་པ་ལས་བྱུང་ལྟ་མོ་ཞི། །བདུད་ཅིས་གང་བའི་རིན་ཆེན་སྟོང་འཛིན་མ། །རོ་
 ཡི་དོ་རྩེ་མ་ཡི་ཤར་བའི་མཐུས། །གང་ཤར་རོ་ཡི་སྒྲུབ་པ་ཐམས་ཅད་ནི། །རོ་ཡི་དོ་རྩེ་མར་ནི་ཤར་བའི་
 མཐུས། །མི་འགྱུར་བདེ་བ་ཆེན་པོ་རབ་སྒྲུབ་ཏེ། །བདེ་སྟོང་མཆོག་གི་ཉིང་འཛིན་རྫོགས་པར་ཤོག །ཞི་
 ཡ་སྒྲུག་ཀ་ས་པ་རི་ལྷ་ར་རྩ་པ་བྱ་རྩྭ་རྩྭ་སྒྲུབ། རབ་འབྱམས་ཁིང་ན་དེ་སྟེང་རེག་མཆིས་པ། །ཡོངས་སྒྲུབ་
 པ་ལས་བྱུང་ལྟ་མོ་ཞི། །འཇམ་མཉེན་རེག་བྱ་མཆོག་གིས་ཡིད་འཕྲོག་མ། །རེག་བྱ་དོ་རྩེ་མ་ཡི་མཆོད་
 པ་ཡིས། །གང་ཤར་རེག་བྱའི་སྒྲུབ་པ་ཐམས་ཅད་ནི། །རེག་བྱའི་དོ་རྩེ་མར་ནི་ཤར་བའི་མཐུས། །མི་
 འགྱུར་བདེ་བ་ཆེན་པོ་རབ་སྒྲུབ་ཏེ། །བདེ་སྟོང་མཆོག་གི་ཉིང་འཛིན་རྫོགས་པར་ཤོག །ཞི་ཡ་སྒྲུག་ཀ་
 པ་རི་ལྷ་ར་རྩ་པ་བྱ་རྩྭ་རྩྭ་སྒྲུབ།

རྒྱུ་རྩུ་པོའི་གསེར་ལས་ལེགས་བྱས་ཤིང་། །ཅིབས་སྟོང་ལྷན་པའི་དབག་ཚད་ལྟ་བུ། །ཉི་
 མ་གཉིས་པ་ལྟ་བུར་མཁར་འཕགས་ཏེ། །དབག་ཚད་འབྲམ་ལམ་ཉི་མ་གཅིག་གིས་གཙོད། །དེའི་

མཐུས་ནམ་མཁའི་ལམ་ལས་དབྱང་ཆོག་ས་བཞི། ཁྲིང་བཞི་ལྷ་མགན་དྲུག་པོར་བསྐྱོད་བྱེད་པའི། འཁོར་
ལོ་རིན་ཆེན་སྤུལ་བས་འགོ་བ་ཀུན། ཆོས་གྱི་སྤྱིད་ལ་དབང་བསྐྱར་ཐོབ་པར་ཤོག། འཕག་པའི་མཐིག་མ་
གཉིས་བསྐྱེད་ཏེ། རྒྱལ་སྤྱིར་ལ་སོར་མོ་རྣམས་གཅིག་ལ་གཅིག་འབྱུང་དེ། མཐེ་བོང་གཉིས་ལག་མཐིག་ཏུ་བཀུག་ལ། ཨོ་
ཡ་ལྷ་རྟ་ཀ་ས་པུ་རི་ལྷ་ར་ཅ་ཀྱ་ར་ཏུ་པྱ་རྩི་རྩི་སྤྱད། ཞེས་འཁོར་ལོ་དང་། རིན་ཆེན་བེ་རྒྱུ་ཡི་ཐུར་བརྒྱད་
ལས། སྤྱོས་པའི་འོད་གྱིས་དབག་ཆད་བརྒྱུ་ཡི་བར། མཚན་མོ་འདྲིན་མོ་བཞིན་ཏུ་སྤྱང་བྱེད་ཅིང་། ཆོ་
བས་གདུངས་ཆོ་འོད་གྱིས་བསིལ་བ་སྟེར། རྟེན་ནི་ཏུ་ས་མིན་འཆི་དང་ནད་རྣམས་སེལ། ཡིད་ལ་
གད་བསམ་པ་ལ་ཆེར་འབྱུང་འབྱུར་བའི། རོར་ཏུ་རིན་ཆེན་སྤུལ་བས་འགོ་ཀུན་གྱི། ཆོས་ལྡན་རེ་བ་
ཡིད་བཞིན་འབྱུང་བར་ཤོག། ཁུ་རྩེ་གཉིས་ཀྱི་མཐུབ་མོ་གཉིས་ཆོག་ས་བཅུ་སྟེ། མཐེ་བོང་གཉིས་ཆེ་སྤྱད་ལ་མ་ཁི་ར་ཏུ།
ཨོ་ཡ་ལྷ་རྟ་ཀ་ས་པུ་རི་ལྷ་ར་མ་ཁི་ར་ཏུ་པྱ་རྩི་རྩི་སྤྱད། ཞེས་འཁོར་བྱ་དང་། ཡིད་འོང་ལྷ་ན་སྤུལ་པའི་ཐུད་
མེད་ནི། སྤུས་དང་ཁ་ནས་དྲི་ཞིམ་རབ་ཏུ་འབྱུང་། གང་གིས་རྟེན་བདེ་བ་མཆོག་སྟེར་ཞིང་། ཁྲིང་
དེར་བཀུས་སྒྲོམ་ཐུང་ན་སེལ་བར་བྱེད། སྤྱད་མེད་སྒྲོན་ལྷ་སྤངས་གིང་ཡོན་ཏན་ནི། རྣམ་པ་བརྒྱད་
དང་རབ་ཏུ་ལྡན་གྱིར་བའི། བཅུན་མོ་རིན་ཆེན་སྤུལ་བས་འགོ་བ་ཀུན། ཟག་མེད་བདེ་བ་ཆེ་ལ་སྤྱོད་
བར་ཤོག། རྩི་རྩི་འབྱུང་བ་ལས་རྩི་རྩི་ཐེ་ཐེ་ལོ་ལས། མཐུབ་མོ་འོ་ཆེ་མོ་བཀུག་ནས་ནི། གུང་མོ་མཉམ་པའི་ཆོག་ས་སྤྱད། རྩི་
རྩི་ཐེ་ཐེ་ལས་ཀྱི་དབང་མོར་བཞད། རྩེས་པའི་ཐུག་བྱ་དང་། ཨོ་ཡ་ལྷ་རྟ་ཀ་ས་པུ་རི་ལྷ་ར་མི་ར་ཏུ་པྱ་རྩི་རྩི་སྤྱད། ཞེས་
བཅུན་མོ་དང་། གཞན་ལ་མི་འཆོ་ཆོས་མ་ཡིན་པ་སྤངས། ཡང་དག་ཐ་སྤྱད་པས་ལ་སྤྱོད་པ་མེད། སེལ་
བདག་པའི་ཡིད་ལ་བསམ་པ་རྣམས། རྣམ་སྤྱིས་པ་ཡང་ཤེས་ནས་སྤྱབ་པར་བྱེད། རྟེན་དྲུང་རྣམས་འགོ་
དང་གནས་དང་ཐོག་པ་ཡི། བྱ་བ་ཀུན་ལ་རབ་ཏུ་མཁས་གྱུར་པའི། སྤྱོན་པོ་རིན་ཆེན་སྤུལ་བས་འགོ་
བ་ཀུན། རྒྱལ་བའི་དགོངས་པ་རི་བཞིན་སྤྱོད་བར་ཤོག། རྩི་རྩི་བསྐྱེད་པ་ལས་གུང་མོ་གཉིས་དང་ཐ་མ་བཞི་
གཤིབས་ཏེ་བསྐྱེད་བའི་ཐུག་བྱ་དང་། ཨོ་ཡ་ལྷ་རྟ་ཀ་ས་པུ་རི་ལྷ་ར་པེ་རྒྱལ་ཀ་ཏུ་པྱ་རྩི་རྩི་སྤྱད། ཞེས་སྤྱོན་པོ་དང་།
ཡན་ལག་བདུན་ལྡན་གངས་ཀྱི་རི་བོ་འདྲ། རང་བཞིན་སྤྱང་བོ་སྤྱང་གི་སྤྱོད་བས་དང་ལྡན། ཉི་མ་
གཅིག་གིས་འཛམ་གླིང་ལན་གསུམ་འཁོར། ཅང་ཤེས་སྤྱད་པ་ཡིས་ཀྱང་བགྱི་བར་བྱས། གཞན་ལ་
མི་གཞོད་མི་འབྲུག་དཔལ་གྱིས་འགོ། བོ་རོལ་སྟེ་ལས་རྒྱལ་བར་བྱེད་པ་ཡི། སྤྱང་བོ་རིན་ཆེན་སྤུལ་

བས་འགྲོ་བ་ཀླུ། བེག་པ་མཆོག་གི་བཞུགས་པས་འགྲོ་བར་ཤོག །ལག་པ་གཡོན་པའི་མཐིལ་དུ་གཡས་པའི་གྲུ་
མོ་བཞག་ཉེ་བསྐྱབས་ལ། གཡས་པའི་ཁྱུང་འོག་ཏུ་གྲུ་མོ་གྲང་པོའི་སྒྲ་ཉར་བྱས་ལ། ཨྱི་ཡ་མྲུ་ཀ་ས་པ་རི་སྒྲ་ར་གཙོ་
རྒྱ་པ་རྩི་ཚྭ་རྩི་སྒྲ་ཉེ། ཞེས་སྐད་པོ་མེད་ཀྱི་ཀྱུ་ཉར་བཞུགས་པ་བཅུ་དྲུག་ཀྱི་ལྷ་ཡི་གཙུག་རྒྱུ་ལོ་རྩེ་སྐག་སྐ
ཀྱིས་བརྒྱན། མཛད་ཀྱི་དང་དབྱིབས་དང་པོར་ཆོད་སྒྲུབ་སྒྲུབ་ཆོག་ས། །བསྐྱོ་ན་ཉིན་གཅིག་འཛམ་གླིང་
ལུག་གསུམ་ལའོར། །ལུས་ལ་ནད་མེད་གཟི་བུ་ཆེད་ཆེན་པོ་ཅན། །ཡོངས་སུ་དལ་བ་མེད་པའི་གཞོན་
པ་ནི། ཏྲ་མཆོག་རིན་ཆེན་སྤུལ་བས་འགྲོ་བ་ཀླུ། །རྩེ་འཕྲུལ་མཆོག་གི་ཤུགས་དང་ལྷན་པར་ཤོག །ཁོ་
ཚུར་བཅེར་ཐུབ་ཀྱང་མོ་གཉིས་དང་ཐིག་ལག་གཉིས་བརྒྱུང། མཐེ་བོ་གཉིས་ན་བ་ལྟར་བྱས་ལ། ཨྱི་ཡ་མྲུ་ཀ་ས་པ་རི་སྒྲ་
ར་ཨ་པ་རྩེ་པ་རྩི་ཚྭ་རྩི་སྒྲ་ཉེ། ཞེས་ཏྲ་མཆོག་རྩི་ཆེ་རིན་ཆེན་མཐོན་ཁ་མ་ཆད་དང་། གཤེད་པོ་དང་དཔུལ་
དང་སྤྲུག་ལ་སྐྱོགས་པ་ནི། །ཟེད་པ་མེད་པོས་སྤྲུགས་པ་དཔུང་བའོད་པ། །དེ་ཡི་འབྲུལ་པ་ཤིན་ཏུ་པརྩན་
པ་སྟེ། གཡོ་དྲོ་སྒྲུ་མེད་གཞོན་ལོ་གཞོན་པོ་མེད་པོ་སྤྱོད་པོ་མཐུས་ཆེད་རེ་ཏུ་དགྲེའ་འབྱུར་པོའི་ཁྱིམ་
ཤད་ག་རིན་ཆེན་སྤུལ་བས་འགྲོ་བ་ཀླུ། །གསུང་རེ་པོ་རིན་ཆེན་འཛོད་ཀྱི་ལོ་འཛོན་པར་ཤོག །ཐམ་མོ་
གཉིས་པ་གན་ལ་ཉེ་པའི་ཆུ་ལྟ་བུ་ལྷན་པ་ལོ་མཐོང་གི་ལྷ་གྲི་རྒྱུ་ལྟ་བུ་ལྷན་པ་པོ་བཞག་ལ། ཨྱི་ཡ་མྲུ་ཀ་ས་པ་རི་སྒྲ་
ཤི་ཏུ་པ་རྩི་ཚྭ་རྩི་སྒྲ་ཉེ། ཞེས་ཁྱིམ་བདག་སྟེ། རིན་ཆེན་སྒྲ་བདུན་གྱིས་མཆོད་དོ། རིན་ཆེན་སྒྲ་བདུན་འབྲུལ་
བའི་ཆོགས་བཅད་རྣམས་བཞེད།

ཡང་ན། འཛམ་གླིང་དྲུག་གླིང་གཞན་དག །འཁོར་ལོའི་ཆོགས་གྱིས་གང་བ་ཡང་། །སྤྲུ་མ་
གཤིན་ཆེ་གཤིན་པོ་ལ། །ཁྱམ་པ་མེད་པར་བཅས་ཏེ་འབྲུལ། ཨྱི་ཡ་མྲུ་ཀ་ས་པ་རི་སྒྲ་ར་ཅ་ཀྱ་རྩེ་
པ་རྩི་ཚྭ་རྩི་སྒྲ་ཉེ། ཞེས་སྐད་པོ་མེད་ཀྱི་ཀྱུ་ཉར་བཞུགས་པ་བཅུ་དྲུག་གྱི་ལྷ་ཡི་གཙུག་རྒྱུ་ལོ་
རྩེ་སྐག་སྐ་དཔོན་རྣམས་དང་། ཅན་ལེ་གནས་སྤུ་མ་ཉི་དྲུ། ལུ་ཤ་རྩེ། ཉུ་རྩེ། ལུ་ཤ་རྩེ། ལྷ་རྩེ། ལྷ་རྩེ། ལྷ་རྩེ།
སྤྲུ་རོ། །བསྐྱོན། ཞིང་འདིར་རིན་ཆེན་སྒྲ་བདུན་གྱིས། །མཁས་པ་དག་གིས་ཡོངས་བཀའ་ལ། །དངོས་
གྲུབ་འདོད་པ་ཐུན་པའི་ཕྱིར། །ཉིན་རེ་ཤིས་རབ་ཅན་གྱིས་དཔུལ། ཨྱི་ཡ་མྲུ་ཀ་ས་པ་རི་སྒྲ་ར་མ་
སྤྲུ་རྩེ་པ་རྩི་ཚྭ་རྩི་སྒྲ་ཉེ། བསྐྱོན་མཆོད་པ་རྣམས་སྤྲུགས་འབྲུལ་གྱི་མཐུས།

བད་མཚན་འབྲུག་པ་ནི། མི་མཚན་དོ་ཕྱོགས་བཅུ་དུས་གསུམ་གྱི་དེ་བཞིན་གཤེགས་པ་ཐམས་
 ཅད་ཀྱི་སྒྲུ་གསུང་ཐུགས་ཡོན་ཏན་འཕྲིན་ལས་ཐམས་ཅད་ཀྱི་དོ་བོར་གྱུར་པ། ཚས་ཀྱི་མུང་པོ་སྟོང་ཐུག་
 བརྒྱད་ཅུ་ཆ་བཞིའི་འབྲུང་གནས། འཕགས་པའི་དགོ་འདུན་ཐམས་ཅད་ཀྱི་མངའ་བདག་དྲིན་ཅན་ཆ་
 བའི་སྒྲ་མ་འེན་པོ་ཆེའི་ཞལ་དུ་ཨོྭ་ཨུཾ་ཧཱུྃ། དཔལ་དོ་ཨེ་འཛིགས་བྱེད་ཆེན་པོའི་ཞལ་དུ་ཨོྭ་ཨུཾ་ཧཱུྃ། ཡེ་ཤེས་
 ཀྱི་མཁའ་འགོ་མའི་ཞལ་དུ་ཨོྭ་ཨུཾ་ཧཱུྃ། ལལ་ཏ་བཟའི་ཞལ་དུ་ཨོྭ་ཨུཾ་ཧཱུྃ། ཨོ་མོ་སྒྲ་བཟའི་ཞལ་དུ་ཨོྭ་ཨུཾ་ཧཱུྃ།
 ཡེ་ཤེས་འབྲུང་གནས་སྒྲ་མ་པའི་ཞལ་དུ་ཨོྭ་ཨུཾ་ཧཱུྃ། བསྐྱེད་པའི་ཞལ་དུ་ཨོྭ་ཨུཾ་ཧཱུྃ། དྲི་ལྷ་ག་ར་རྟེ་ཏའི་
 ཞལ་དུ་ཨོྭ་ཨུཾ་ཧཱུྃ། ར་ལོ་ཙུ་པ་དོ་ཨེ་གཤགས་ཀྱི་ཞལ་དུ་ཨོྭ་ཨུཾ་ཧཱུྃ། ར་ཚས་རབ་ཀྱི་ཞལ་དུ་ཨོྭ་ཨུཾ་ཧཱུྃ། ར་
 ཡེ་ཤེས་སེང་གའི་ཞལ་དུ་ཨོྭ་ཨུཾ་ཧཱུྃ། ར་འབུམ་སེང་གི་ཞལ་དུ་ཨོྭ་ཨུཾ་ཧཱུྃ། ཨེ་བཙུན་ཀྱ་ལོའི་ཞལ་དུ་ཨོྭ་
 ཨུཾ་ཧཱུྃ། རྩང་པ་ཤེས་རབ་སེང་གའི་ཞལ་དུ་ཨོྭ་ཨུཾ་ཧཱུྃ། སྒྲ་མ་ཡེ་ཤེས་དཔལ་བའི་ཞལ་དུ་ཨོྭ་ཨུཾ་ཧཱུྃ། ཚས་
 ཨེ་དོན་གྱིས་འེན་ཆེན་གྱི་ཞལ་དུ་ཨོྭ་ཨུཾ་ཧཱུྃ། ཚས་ཀྱི་ཀྱུ་པོ་ཙོང་ཁ་པ་ཆེན་པོའི་ཞལ་དུ་ཨོྭ་ཨུཾ་ཧཱུྃ། བརྒྱད་
 པའི་སྒྲ་མ་གཞན་གྱི་མཚན་བརྟོན་འདིར་འཇུག་གྲ་ཞན་ཡང་དབང་བསྐྱེད་བྱུང་བཤད་མན་དག་གནང་བའི་སྒྲ་
 མ་དམ་པ་ལ་པ་མས་བརྒྱད་པ་དང་བཅས་པ་རྣམས་ཀྱི་ཞལ་དུ་ཨོྭ་ཨུཾ་ཧཱུྃ། ཨོྭ་ཕྱི་ཕྱི་མེ་གྱི་དྲ་ན་ན་ཏུ་པལ་
 ཨོྭ་ཨུཾ་ཧཱུྃ། ཨོྭ་བཟོ་བེའུ་ལྷ་མཚན་ལྷ་གཟུ་ཏུ་རྩེ་སྒྲ་ཨོྭ་ཨུཾ་ཧཱུྃ། ཨོྭ་རྩེ་ན་རྩེ་གྱི་ཨོྭ་ཨུཾ་ཧཱུྃ། ཨོྭ་རྩེ་རྩེ་གྱི་
 ཨོྭ་ཨུཾ་ཧཱུྃ། ཨོྭ་ཨོ་རྩེ་གྱི་ཨོྭ་ཨུཾ་ཧཱུྃ། ཨོྭ་བརྩེ་རྩེ་གྱི་ཨོྭ་ཨུཾ་ཧཱུྃ། ཨོྭ་མུད་ག་ར་རྩེ་གྱི་ཨོྭ་ཨུཾ་ཧཱུྃ། ཨོྭ་དམ་རྩེ་གྱི་
 ཨོྭ་ཨུཾ་ཧཱུྃ། ཨོྭ་བརྩེ་རྩེ་གྱི་ཨོྭ་ཨུཾ་ཧཱུྃ། ཨོྭ་བརྩེ་རྩེ་གྱི་ཨོྭ་ཨུཾ་ཧཱུྃ། ཨོྭ་མོ་ཏ་ར་ཏེ་ཨོྭ་ཨུཾ་ཧཱུྃ། ཨོྭ་དུ་ར་ར་ཏེ་ཨོྭ་ཨུཾ་ཧཱུྃ།
 ཨོྭ་རུ་ག་ར་ཏེ་ཨོྭ་ཨུཾ་ཧཱུྃ། ཨོྭ་བཟོ་ར་ཏེ་ཨོྭ་ཨུཾ་ཧཱུྃ། གཞན་ཡང་རྒྱུད་མེ་ཆེན་པོ་བཞི་དང་འབྲེལ་བའི་ཡི་
 དམ་དཀྱིལ་འཁོར་གྱི་ལྷ་ཚོགས་རྣམས་ཀྱི་ཞལ་དུ་ཨོྭ་ཨུཾ་ཧཱུྃ། གཞན་ཡང་ཐོན་སངས་རྒྱུ་མཐོང་བ་
 དང་། དམ་པའི་ཚས་ཐོས་པ། འཕགས་པའི་དགོ་འདུན་ལ་བསྟེན་པ། བསྟན་པ་དང་འཁོར་རྣམ་བཞི་
 སྟོང་བར་ཞལ་གྱིས་བཞེས་པ་སྒྲ་མ་གོང་མ་རྣམས་ཀྱིས་བསྟེན་ཅིང་བསྐྱབས་པའི་བསྐྱེད་པ་དམ་ཚོགས་
 ཅན་རྣམས་ཀྱི་ཨོྭ་ཨུཾ་ཧཱུྃ། ཡལ་ཉི་ཤུ་ཆ་བཞི། གནས་སུམ་བཅུ་ཆ་གཉིས། དུར་ཁོད་ཆེན་པོ་བརྒྱད་ན་
 གནས་པའི་དབང་པོ་དང་། ནལ་འབྱོར་མ་དང་། ཕྱོགས་སྟོང་དང་། ཞིང་སྟོང་དང་། གྲུ་ལ་སོགས་པ་
 རྣམས་ཀྱི་ཨོྭ་ཨུཾ་ཧཱུྃ། གཞི་བདག་གཞུགས་མར་གནས་པ་དང་སེམས་ཅན་ཐམས་ཅད་ལྟར་གྱུར་པ་རྣམས་

ལྷུ་མཆོད་ལ། རང་ཉིད་དཀྱིལ་ལ་ཁོར་གྱི་ནོར་དུ་བྱུགས། གཙོ་བོ་དང་མ་མི་དང་པར་གྱུར།
ཡབ་གྱི་གསང་གནས་མི་དམིགས་པ་ལས། རྩི་ལས་བྱུང་བའི་དོ་རྩེ་ཐོན་པོ་ཅེ་ལྟ་པ། ཨོ་ལས་བྱུང་བའི་
ནོར་ལུ་ལག་པར་གྱིས་བཀག་པ། ཡུམ་གྱི་གསང་གནས་མི་དམིགས་པ་ལས། རྩི་ལས་བྱུང་བའི་བརྒྱ་
དམར་པོ་འདབ་མ་བརྒྱད་པ། ཨོ་ལས་བྱུང་བའི་ཐེ་འབྲུ་ལྟ་གྲ་མཉམ་གྱིས་བཀག་པ། བསམས་ལ་ཐོན་ཅོན་
རྩེ་ལ་སྤྲོ་ཆགས་པས་སྟོམས་པར་བྱུགས་པའི་དགའ་བ་བརྩེ་སྟེ། ཨོ་སྐབ་ཉི་ཐུ་གྲ་ཉི་ལྟ་དུ་རྩ་གཤམ་པར་སྤྲོ་སྤྲོ་
གོ་ཉི་ཉི། རང་ལས་ཡུམ་སྟོམས་པར་བྱུགས་པས་ལྷན་ཅིག་སྟེས་པའི་དགའ་བ་སྟེས། དཀྱིལ་ལ་ཁོར་བའི་
ལྷ་ཐམས་ཅད་གྱིས་ཀྱང་ལྷན་ཅིག་སྟེས་པའི་དགའ་བ་ཉམས་སུ་སྦྱང་སྟེ། བདེ་བ་ཆེན་པོ་དང་དེ་ཁོན་
ཉིད་དབྱར་མི་བྱེད་པའི་ཉིང་ངེ་འཛིན་ལ་སྟོམས་པར་བྱུགས་པས། གསང་བ་དང་དེ་ཁོན་ཉིད་གྱི་
མཆོད་པས་དྲུག་པ་ལྟར་བྱུང། རྟེན་གཤིག་མཆོད་བྱ་མཆོད་བྱེད་མཆོད་པ་ཐམས་ཅད་རང་བཞིན་མེད་བཞིན་དུ་སྦྱང་བ་སྦྱོང་
མ་བཞིན་དུ་བལྟ་བར་བྱ་སྟེ་མཆོད་པའོ།

དེ་ནས་བརྗོད་པ་རྒྱས་པར་ནི། སྤྱི་འཇམ་དཔལ་མ་ཁའ་ལས་ཐུང་བའི་གསེར་མདོག་ཅན། །འཇམ་
དཔལ་ཐུགས་ལ་ཚོས་ཀློན་རང་བཞིན་གསལ། །འཇམ་དཔལ་གསུང་གི་དབང་རྒྱལ་འཇམ་པའི་
དབྱངས། །འཇམ་དཔལ་བདག་ནི་རེ་བའི་སེམས་ཀྱིས་འདུད། །ཐུགས་མཚོག་འཇམ་པའི་རང་ལས་
མ་གཤོས་ཀྱང་། །ཐུགས་རྗེས་གདུག་པ་མ་ལུས་འདུལ་བའི་ཕྱིར། །འཛིགས་ཐུང་འཛིགས་པ་ཆེན་པོའི་
སྐྱར་རྩོན་པ། །མི་བཟད་དུས་མཐའི་བསྐྱལ་པའི་མེ་ལྟར་འབར། །ཞལ་གདངས་ཁྲོ་གཉིར་སྒྲིབ་མ་
ཁྲོག་ལྟར་འབྱུག། །སྒྲིབ་བཟད་མཆེ་བ་གཅིགས་པ་རབ་དུ་འབར། །དོ་རྗེའི་རྟ་སྐྱོད་དག་པོ་ཉ་ཉར་

གསུམ་གདུག་པ་མ་ལུས་འདུལ་བའི་ཕྱིར། བྱུགས་རྗེ་ཐབས་གྱིས་ཁྱོ་རྒྱལ་སྤྱར་བསྟན་པ། འཛིགས་བྱེད་གཤིན་རྗེའི་གཤེད་ལ་ཕྱག་འཚལ་ལོ། ། ཞེས་བརྗོད་དེ་འཁོར་གྱི་ལྷ་རྣམས་གྱིས་གཙོ་བོ་ལ་བྱག་ཆའི་དབྱངས་བཞིན་དུ་བསྟོད་པར་བསམ་མོ། འདོད་ནས་གཙོ་བོས་གྲུབ་པ་འཁོར་རྣམས་ལ་བསྟོད་པར་བསམ་མུས་པ། །

གཤིན་རྗེའི་གཤེད་པོ་རབ་འཛིགས་པ། གཏི་མུག་རྩོད་རྗེའི་རོ་བོ་ཁྱོད་དྲུག་ཕྱོག་པ་སངས་རྒྱས་ཀྱི་རབ་བཞིན། རྩོད་རྗེ་སྤྱུ་ལ་ཕྱག་འཚལ་བསྟོད། གཤིན་རྗེའི་གཤེད་པོ་རབ་འཛིགས་པ། བྱ་མ་རྩོད་རྗེའི་རབ་བཞིན་ཁྱོད། རྩོད་རྗེ་མུག་ས་དང་རུབ་མཆུངས་པ། འཛིན་ཆེན་རྩོད་རྗེ་ཕྱག་འཚལ་བསྟོད། འདོད་ཆགས་རྩོད་རྗེའི་རོ་བོ་ཁྱོད། གཤིན་རྗེའི་གཤེད་པོ་རབ་འཛིགས་པ། རྩོད་རྗེ་གསུང་དང་རབ་མཆུངས་པ། རྩོད་རྗེ་གསུང་ལ་ཕྱག་འཚལ་བསྟོད། བྱུག་དོག་རྩོད་རྗེའི་རོ་བོ་ཁྱོད། གཤིན་རྗེའི་གཤེད་པོ་ལས་ཀྱི་རབ་པ། རྩོད་རྗེ་སྤྱུ་དང་རབ་མཆུངས་པ། ཕྱག་ཚུ་རལ་གྱི་ཕྱག་འཚལ་བསྟོད། འཛིན་པས་བསྟོད་དེ། ཡང་འཁོར་རྣམས་གྱིས་མགྱིན་གཅིག་དུ་གཙོ་བོ་ལ། སངས་རྒྱས་ཀྱི་དངོས་པོ་ཁྱོད། སངས་རྒྱས་ཐམས་ཅད་གཅིག་བསུས་པ། སངས་རྒྱས་ཀྱི་མཆོག་གཙོ་བོའི་གཙོ། དེ་གྱི་ལ་འཁོར་གཙོ་ལ་ཕྱག་འཚལ་བསྟོད། འཛིན་པས་བསྟོད་དེ། དེ་ལྟར་མེ་ལྷན་གསལ་འདེབས་པའི་དབྱང་ནས་བསྐྱོམ་པ་དང་རྣམས་པ་གསལ་བ་ལ་ཅེ་གཅིག་དུ་འཛིག་པའི་བསྐྱོམ་པ་གཉིས་གྱིས་གསལ་སྤང་བསྒྲུབ་ཅིང་། བདག་ཉིད་དཔལ་རྩོད་འཛིགས་བྱེད་དོན་མཐུ་ལས་བུགས་ཅན་བསྐྱེད་པ་ལ་འཛིག་པའི་ད་རྒྱལ་བཟན་པར་བྱེད་པ་གཉིས་ཀ་བསྐྱོམ་པར་བྱ་བའི་རྒྱ་ཆེ་བ་ལ་བསྒྲུབ་པའོ། རྒྱུ་མ་པ་པོ་དང་བསྐྱོམ་པོ་དང་རྒྱུ་མ་རྣམས་བཟླས་ན་ཡང་དག་པར་ཅིར་ཡང་མ་གྲུབ་བཞིན་དུ་སྤང་བ། རྒྱུ་མ་ལྟ་བུའི་དོན་ལ་འཛིག་པའི་དེ་ཁོ་ན་ཉིད་ཀྱི་སྤྱོད་པ་ལ་མཉམ་པར་འཛིག་པ་ནི་དམིགས་པ་ལྟའི་སྤྱོད་པ་དམིགས་ནས་རྣམ་པ་རང་བཞིན་མེད་པར་མེད་པའི་རྒྱན་སྦྱང་བ་ཡིན་པས། ཟབ་པ་དང་རྒྱ་ཆེ་བ་གཉིས་ཀ་ལ་སྒྲོབ་པ་སྟེ། དེ་དག་ནི་རྣམས་པ་ལ་སེམས་འཛིན་པའོ། དེ་ལྟར་བསྐྱོམས་ནས་ཉིང་འཛིན་ཁྱོད་པར་ཅན་བསྐྱེད་པའི་ཕྱིར། ཉིང་དང་འོག་གི་སྤྱོད་པ་ལ་གནས་པའི་རྩོད་རྗེ་ཁོར་བོ་ཡུངས་ཀར་གྱི་འབྲུལ་ཅམ་ལ་སེམས་བབྱང་ནས། བཟན་པ་ན་དེ་ལས་ཕྱག་མཚན་མང་བོ་སྒྲོ་ཞིང་། སྤྱར་ཡང་ཅུ་པའི་ཕྱག་མཚན་ལ་སྤྱད་པ་ནི་ལྷ་མོ་ལ་སེམས་འཛིན་པ་ཡིན་ཏེ། སེམས་བབྱང་པའི་རིམ་པའོ།

དེ་ལྟར་བསྐྱོམས་པས་སྦྱོན་དག་པ་བྱན་པར་བྱ་སྟེ། དེ་ལྟར་ལལ་དཀྱའི་གསུང་རབ་ལན་ལག་དགུ་ར་གཉིས་ནི་བདེན་པ་གཉིས། ཕྱག་སོ་བཞི་དང་སྤྱུ་གསུང་ཕྱགས་ཏེ་སོ་བདུན་ནི་བྱང་ཕྱགས་སོ་བདུན།

བཟུངས་པའི་ཐུགས་ནི། ཚེ་ཡ་མ་རྩ་རྩ་སྟོན་མེ་ཡ། ཡ་མེ་དོ་རྩུ་མོ་ད་ཡ། ཡ་ད་ཡོ་ནི་ར་ཡ་གྲེ་ཡ།
ནི་རྩ་མ་ཡ་རྩ་རྩ་པའ་པའ་སྤྱུ་། ཞེས་པ་ནི་ཅ་ཐུགས་སམ་མེད་ཐུགས་སོ། ཚེ་རྩ་རྩ་རྩ་གྲི་རྩ་ལ་རྩ་
པ་ལ་ལེ་ཡས་ཀྱི་ཐུགས་སོ། རེ་དང་། རྩ་རྩ་པའ་པའ་སྤྱུ་། ཞེས་ཐུང་པ་གཉིས་བཟུངས་གདམ་ཅན་ལྟ་མན་སྟེ་
ད། ཚེ་ཡ་རྩ་རྩ་གྲི་རྩ་པའ། ཅས་པ་ལོ་སྟོང་པོའ། ཚེ་བརྩ་བེ་རྩ་ལྷ་གཙུག་ལྷ་གཙུག་རྩ་རྩ་སྤྱུ་ ལམ་
། ཚེ་རྩ་ལ་རྩ་གྲི་རྩ་པའ། ཚེ་རྩ་རྩ་གྲི་རྩ་པའ། ཚེ་ལྷ་རྩ་ལྷ་གྲི་རྩ་པའ། ཚེ་ལྷ་རྩ་རྩ་གྲི་རྩ་པའ། ཚེ་

[illegible]

བ་རྒྱལ་མཐར་ཕྱིན་པ་དང་། དེའི་པར་ཆད་ནི་པའི་འཕྲིན་ལས་མཛོད་ཅིག །ཅེས་འཕྲིན་ལས་བཙལ་བས་
ཁས་སྤངས་པར་བསམ་མོ།

ཁང་ཁུང་པ་ཆོས་དབང་གཤམ་པའི་གསུང་འཛིགས་ཕྱེད་སྟོན་ལམ་ནི། དེ་ལྟར་ཁྲོ་བོའི་དབང་པོ་
གཤིན་ཏེ་གཤེད། །དཀྱིལ་འཁོར་འཁོར་ལོ་དྲི་མེད་མེ་ལོང་ངོས། །དབང་པོའི་གཞུ་ལྟར་རབ་གསལ་
བདེ་སྟོང་གི། །རྒྱལ་པར་རོལ་པའི་ཉིང་འཛིན་བསྐྱེད་སྒྲིགས་སོགས་ལ། །འབད་པས་བསགས་པའི་དགེ་བ་
གསྒྲའི་རྒྱན་པ། །འགྲོ་ཀུན་ལེགས་སྤྱད་ཉལ་འགྲའི་རྒྱན་ཆོགས་དང་། །གཅིག་ཏུ་བགྱིས་པ་འདི་ཡིས་ཐར་
པའི་ལམ། །རྒྱལ་སྐས་སྟོམ་པ་སྟོད་དང་བཅས་པ་ལ། །བསྐྱེད་པས་བས་སྐྱེད་མོང་ལམ་རྒྱལ་སྐས་མཐར་
ཕྱིན་པའི། །བདུན་ཅིའི་གཏེར་གྱིས་བདག་རྒྱུད་གང་བར་ཤོག །ལམ་དབང་ལྟ་ཡི་རྒྱ་ལོས་ཐ་མཁ་གྱི། །སྤང་
ཞེན་ཀུན་དག་གོང་མའི་དབང་མཆོག་གི། །རྒྱལ་བའི་གསུང་དང་ཕྱོད་གསལ་དབྱིངས་དང་ནི། །ཟུང་
འཇུག་གནས་ལུགས་མངོན་དུ་འགྱུར་བར་ཤོག །དེ་ཆོ་སྒྲ་མ་ལྟར་བཅས་སྐྱེད་སྐྱེད་ལ། །ཁས་སྤངས་
དངོས་སྤྱུང་ཀུན་གྱི་རྩ་བ་མཆོག། །རྒྱལ་དག་དམ་ཆོག་སྟོམ་པ་མ་ལུས་པ། །ཞོག་དང་བསྐྱེད་ཏེ་ཉག་ཏུ་
བསྐྱེད་བར་ཤོག །རྫོགས་རིམ་ཡོངས་རྫོགས་སྟེ་པའི་སྟོན་ཕྱེད་ཡིམ། །རིམ་པ་དང་པོའི་ཐ་རགས་
ནལ་འབྱོར་ལ། །འབྱུང་བཞེར་བཙུན་པ་རྩྭ་བོའི་རྒྱན་བཞེན་དུ། །བསྐྱེད་པས་ཐ་མལ་སྤང་ཞེན་ཆར་
གཅོད་ཤོག། །དྲི་མེད་རིགས་པས་དབྱུང་ནས་སྤྱེད་པ་ཀྱི་དོན། །སྟོང་ཉིད་ཟེ་བ་མོ་མེས་པའི་ཤེས་རབ་
ཀྱིས། །ཆོས་ཀྱི་སྒྲུ་ལ་བརྒྱལ་བེགས་པའི་གསུང་ལྟོས་ཀྱི་མེད་གོམས་པར་ཕྱེད་པར་ཤོག །རབ་
འབར་དག་པོའི་འཁོར་ལོ་ལ་གནས་པའི། །གཏུམ་ཆེན་ཁྲོ་བོ་བཙུམ་ཉིང་འཛིན་གྱིས། །ནག་པོའི་རྩ་
ལག་སྟེ་དང་བཅས་པ་ཀུན། །རྩད་ནས་འབྱིན་ལ་མཐུ་དང་ལུན་པར་ཤོག །སྤྱུགས་དྲག་འཁོར་ལོའི་
ལྟེ་བར་ཡེ་ཤེས་གྱི། །རང་བཞིན་ནོར་བུའི་འོད་ཆགས་གཞལ་ཡས་ཁང་། །མཛེས་ཀུན་གཅིག་བསྐྱེད་
མེག་གི་བདུན་ཅི་གང་། །བསྐྱོམས་པས་རྒྱལ་བའི་ཞིང་མཆོག་འགྲུབ་པར་ཤོག །ཁོ་བྱང་དབྱུང་སྤྱུག་ཡོ་
བའི་དཀྱིལ་འཁོར་ལ། །རབ་གནས་སྤྱེད་པར་ཞབས་སེན་འོད་ཆགས་པ། །འཇམ་དཔལ་དབྱུངས་གང་
ཉག་ཏུ་གོམས་བྱས་པས། །བར་དོའི་དྲི་བལ་ཡོངས་སྤྱེད་ཐོབ་པར་ཤོག །རྒྱལ་དག་སྤང་བོ་བསྐྱེད་པའི་
ཉིན་མོར་ཕྱེད། །རྒྱལ་པར་སྤྱུང་པའི་ས་བོན་ཁྲོ་བོ་ཡི། །རྫོ་ལས་སྤྱུང་དོ་རྩེ་འཛིགས་ཕྱེད་སྟེ། །ཡོངས་

སུ་རྫོགས་པའི་ཕ་རགས་རྣམ་འབྱོར་གྱིས། ཉིད་མཚམས་སྦྱོར་བའི་དྲི་མ་ཀྱན་སྒངས་པའི། འབྲུལ་སྒྲུ་
 མཚོག་གི་གར་གྱིས་རོལ་བར་ཤོག། རྒྱལ་པའི་གསུང་རབ་མ་ལུས་བསྐྱས་པ་ནི། ཡན་ལག་དགུ་ཉེ་
 དག་གཙོ་བོའི་དོན། བྱང་རྒྱལ་ཕྱོགས་ཆོས་སོ་བདུན་དང་འབྲེལ་བའི། རྫོགས་རིམ་རྫོགས་པ་མཚོག་
 རྣམས་སྒྲུ་བར་ཤོག། རྫོང་འཛིན་ལུས་ལ་གནད་དུ་བསྐྱབ་པ་ཡི། འདུག་དམར་བྱང་རྒྱལ་སེམས་གྱི་འདུ་
 འཕྲོད་ལས། ལྷན་སྒྲིལ་བའི་ཆེན་མོར་ཉིད་བཅུ་དྲུག་དང་། མཉམ་པར་སྦྱོར་བའི་ཉིང་འཛིན་རྫོགས་
 པར་ཤོག། རེ་ཡི་ཐབས་མཚོག་དཔལ་ལྷན་སྒྲུ་མའི་སྒྲུ། གང་ལས་བསྐྱབ་པའི་སྦྱོར་བ་རྣམ་པ་
 གསུམ། འདྲེན་བྱེད་རྒྱུད་རྣམས་རྒྱ་ཉིར་ཐིམ་པ་ཡིས། འབྲུལ་མེད་སྒྲིག་རྒྱུའི་རྣམས་སོགས་འཆར་
 པར་ཤོག། རྒྱ་གཉིར་དཔུས་ན་རྒྱ་བྱར་དོལ་བ་བཞིན། རྣམ་དག་ཡེ་ཤེས་རྣམ་འབྱོར་རྗེས་མཐུན་
 པས། འདྲེན་བྱེད་ཀྱི་རྣམ་འབྱོར་རྗེས་མཐུན་ལྟ་ཡི་སྒྲུ། མཚན་དཔེས་བརྒྱན་པའི་མཛེས་པར་ལྷང་བར་
 ཤོག། འབྲུལ་མེད་མཛེས་ལྷང་ཡང་འདྲེན་གསལ་བྱ། ཀྱན་རྒྱུ་ལྷགས་ལས་དོན་གྱི་ལྷན་ཅིག་སྒྲིལ། མཛེན་
 དུ་བྱས་ཏེ་ཉོན་སྒྲིབ་སྒྲུངས་པ་ཡི། རྣམ་དག་སྒྲོབ་པའི་བྱང་འཇུག་ཐོབ་པར་ཤོག། ལྷན་སྒྲིལ་མཚོག་དེ་
 གོམས་པ་མཐར་ཕྱིན་ནས། རྫོང་འཛིན་ལུས་འཛིན་ཉིང་འཛིན་གྱི་ནི། འབྲུལ་པའི་བག་ཆེགས་མ་ལུས་
 སྒངས་པ་ཡི། རྫོང་འཆར་དཔང་ཆེ་འདིར་ཐོབ་པར་ཤོག། མཐར་ཐུང་ལམ་འདིར་ཉིད་གཅིག་ལུས་
 གྲང་། ཕྱོགས་དུས་ཀྱན་རྒྱུ་མི་ལུབ་རྒྱས་བྱེད་ཅིང་། ལམ་འདིས་རྫོང་འཆར་གི་གོ་འཕང་ལ། འཕྲོ་བ་
 མ་ལུས་བའི་སྒྲག་འཕོད་པར་ཤོག། ཅེས་དགེ་བ་བསྟོན་ཞིང་། ལྷག་ཆད་ཀྱི་ཉེས་པ་ཞིབའི་ཕྱིར་ཡིག་བརྒྱ་ལན་གསུམ་
 བཞིན་ཅིང་། མཉོག་བཅས་ཏེ་ཐལ་མོ་སྦྱང་ཁར་སྦྱར་ལ་མ་ཆང་བ་ལ་སོགས་པའི་ཉེས་པ་ཞིབའི་ཕྱིར་བཞིན་པ་གསལ་ཏེ།

གང་ཡང་བདག་སྒྲོ་མོངས་པ་ཡིས། ཉེས་བྱས་ཅུང་ཟད་གང་བགྱིས་པ། གང་ཕྱིར་ལུས་ཅན་
 སྒྱབས་ཡིན་ཕྱིར། མགོན་ཁྱོད་དེ་ཀྱན་བཞེད་པར་མཛོད། མ་རྟེན་ཡོངས་སུ་མ་ཤེས་དང་། གང་ཡང་
 ལུས་པ་མ་མཆིས་པས། འདིར་ནི་བྱ་བ་གང་བགྱིས་པ། རྟེན་གཙོ་བོས་བཞེད་མཛོད་རིགས། ཞེས་
 བཞིན་ཅིང་མཛོན་པར་འདོད་པའི་དོན་འགྲུབ་པར་གསལ་བ་གདལ་།

བདག་ལ་དངོས་གྲུབ་མཚོག་སྦྱེལ་ལགས། ཉིང་འཛིན་ཀྱན་གྱི་འབྲས་བུ་སྦྱེལ། མེམས་ཅན་
 ཀྱན་ལ་ཅི་འདོད་པར། འདོད་ཀྱི་སྒྲུབ་སྒྲུབ་མེད་པར་སྦྱེལ་དུ་གསལ། གཉོར་མགོན་གཤེགས་གསལ་བསྐྱས་

པ་ལ། བུ་ཐོ་མུ་ཞེས་པས་བྱ་སྟེ། གཏོར་མའི་ཆོག་ལོ། །ཐུན་གྱི་མཐམ།

དུར་ཁྲོད་བསྐྱེད་ལའོར་དང་བཅས་པ་གཞལ་ཡོས་ཁང་ལ་བྲི་མ། གཞལ་ཡས་ཁང་ལའོར་
རྣམས་ལ་བྲི་མ། ལའོར་རྣམས་དང་ཡུམ་རང་ལ་བྲི་མ། རང་དོམ་ཆོག་སེམས་དཔལ་ཡེ་ཤོས་སེམས་
དཔལ་ལ་བྲི་མ། ཡེ་ཤོས་སེམས་དཔལ་ཏིང་འཛིན་སེམས་དཔལ་ལ་བྲི་མ། ཏིང་འཛིན་སེམས་
དཔལ་འཛིན་པས་ཀྱུ་ལོ་ཉ་ལ་ཉ་ལོ་ཉ་ལོ་མགོ་བོ་ལ། མགོ་བོ་ལྷ་ཆོས་ལ། ལྷ་ཆོས་ཐུག་ལེ་ལ། ཐུག་ལེ་
ན་ད་ལ། ན་ད་ལྷ་མོ་མི་དམིགས་པ་སྟོང་པར་གྱུར། ཅས་བརྗོད་ཅིང་བསམ་སྟེ། དེ་དག་གིས་ཐུན་གྱི་ཐོག་མཐའ་བར་
གསུམ་གྱི་ཐོག་མཐའ་བའི་ཐུན་གྱི་དོ་བའི་རྣམས་འབྱོར་རྣམས་བཅས་ཐོན་ཏོ། །

ཐུན་མཆོས་ཀྱི་ནལ་འབྱོར་ནི། དེ་ནས་སྟོང་པའི་ངང་ལས། རང་ཉིད་སྐད་ཅིག་གིས་དཔལ་དོ་རྗེ་
འཛིག་སྟེ། བྱེད་ཞུ་བའི་གཏིག་ཕྱག་གཏིས་ཀྱིས་གྱི་གྲག་དང་ཐོད་པ་འཛིན་པ་ཡུམ་དང་བཅས་པའི་སྐྱེ་
བཞེངས་པའི་དྲེའི་མཁུ་གཏིས་སུ་གྱི་རྒྱ་བ་གཏིས་སུ་རྒྱུ་སྐྱར་ཁོ། ལྷུང་ལོ། ལྷུང་ལོ། དཔལ་བར་གྱི་ལྷུང་པར་སྟོ།
སྟོ་བོར་ཨོ། མགྱིན་པར་ལུ་ཐུགས་ཀར་སྟོ་གིས་མཆོན་པར་གྱུར། དེ་ལྷུང་དོ་རྗེ་འཛིག་སྟེ། བྱེད་ཞུ་བའི་སྐྱེ་
ལངས་ཏེ། དེ་དང་མ་ཐོས་པའི་ངང་ནས། ཡུམ་དུ་སྐྱེད་པ་ཀུན་ཏེ་ཀྱང་དོ་རྗེ་འཛིག་སྟེ། བྱེད་ཞུ་བའི་སྐྱེ་
གྱུད་དེ་སྐྱེས་ཀྱི་བདག་ཉིད་དེ་བསམས་ནས་བྱེད་པ་ལའོ་རྟེན་པ་ནི། སྟོད་ལྷུང་གི་ནལ་འབྱོར་རྒྱུ་། བཟའ་བཏུང་གཏོར་མ་ལྷུང་
ཐུན་གྱིས་བརྒྱབས་ལ། ཁ་ཐུབ་ཁྱེད་དང་ལག་པ་གཏིས་དག་སྒྲིག་སྟེ། བཟའ་བཏུང་སྟོག་ཐོག་སྐྱེས་སུ་མོས་ནས། ལྷུང་ཐམས་ཅད་
འདུས་པའི་བདག་ཉིད་སྟེ། གཏོར་མའི་ཏིང་འཛིན་སེམས་དཔལ་ལ་འབུལ་པའི་ཚུལ་གྱིས་ཐ་ཞིང་འབྱུང་པ་ནི་ཁ་ཐོས་ཀྱི་ནལ་
འབྱོར་རྒྱུ་། ཉལ་པའི་ཆོས་དཔེན་མེས་ཀྱིས་བསྐྱེད་ནས་ཐབས་ཤེས་དང་ལྷན་པར་ཉལ་བ་ནི། ཉལ་པའི་ནལ་འབྱོར་རྒྱུ་། འདིར་
སྐྱེ་མ་རྣམས་ཀྱི་གསུང་པ་ལྷུང་སྟོད་བཅས་འོད་ཀྱི་ཀུན་པས་བསྐྱེད་པ་ཡིང་རུང་རོ། ཁྱེད་པའི་ཆོ་ཅོ་ཀ་ལ་སོགས་པའི་ལྷུང་མའི་དབྱེད་སྐྱེ་
ཀྱིས་འོད་གསལ་ལས་བཞེངས་པའི་དོན་དུ་བསྐྱེད་པར་མོས་ནས་ལྷུང་པ་ནི། ལྷུང་པའི་ནལ་འབྱོར་རྒྱུ་། ཁྱེད་ཀྱི་ཆོད་བར་བསྐྱེད་
པའི་སྐྱབས་བཞེན་བྱེད་པ་ནི། ཁྱེད་ཀྱི་ནལ་འབྱོར་རྒྱུ་། འདི་ལྷུང་པའི་ཚུལ་གྱིས་ཞག་ཤེས་ཐུགས་མཐུ་བཞེད་པའི་མ་ཆག་པར་
ཉམས་སུ་ལེན་པ་ནི། བསྐྱེད་པའི་མེས་པ་ལ་བསྐྱབ་པ་ལོ།

དཔལ་དོ་རྗེ་འཛིག་སྟེ། ལྷུང་པས་སྐྱེད་ལྷུང་པས་སྐྱེད་ཀྱིས་ལོ་རྒྱུ་པ་ཡོན་ཏན་གྲགས་དང་། ར་ལོ་རྒྱུ་པ་དོ་

ཇི་གཤམ་གཉིས་ཀྱིས་ཀྱུ་བལ་གྱི་པརྱི་ལ་དངོས་སུ་གཏུགས་པ་ལས་བྱུང་བ་ཡིན་པས། བོད་དུ་སྒོ་བཞེས་པའི་གཏུན་མིན་ཏེ། དེ་
ཡང་རྒྱད་གྱི་དོན་ཡིན་པར་རྟོགས་བདུན་གྱི་འགྲེལ་བ་གཉིས་ལས་ཤེས་པས། ཡིད་ཆེས་པོའི་གནས་སྒྲིབ་བྱུང་བར་བྱ་བ་ཡིན་པའི་རྒྱ-
མཚན་དང་། གཞན་སྒྲུབ་ཐབས་ལ་ཡིད་ཆེས་པའི་ཁུངས་ཀྱིས་ངེས་པ་བསྐྱེད་པ་ཤིན་ཏུ་གལ་ཆེ་བའི་རྣམ་གཞག་ཡོགས་སུ་འཆད་
པས་དེར་ངེས་པར་བལྟ་བར་བྱའོ།

བྱིན་རྒྱལ་མ་གཏེར་གྱི་མ་ཉེའི་ཞལ་ཅན་གྱི། །བརྒྱ་གསུམ་ལྟ་ཡི་འཁོར་ལོའི་སྒྲུབ་ཐབས་
འདི། །དམ་པའི་གསུང་གིས་མིང་ནས་བསྒྲུལ་བ་དང་། །མང་པོའི་དོན་དུ་འགྱུར་བར་མཐོང་ནས་
སྒྱུར། །རྣམ་དག་བསམ་པས་རྒྱལ་འདིར་འབད་བ་ལས། །བྱུང་བའི་དགོ་བས་མཐའ་ཡས་འགོ་བ་
རྣམས། །སྒྱི་ཞིང་སྒྱེ་བར་འཇམ་དབྱངས་ཞི་བློ་ཡིས། །འབྲུལ་བ་མེད་པར་རྗེས་སུ་འཛིན་གྱིར་ཅིག། ཅིས་
བཅོམ་ལྡན་འདས་དཔལ་དོ་རྗེ་འཛིགས་བྱེད་ལྟ་བུ་གསུམ་མའི་སྒྲུབ་ཐབས་ཅིན་པོ་ཆེའི་ཟམ་ཏོག་ཅེས་བྱ་བ་འདི་སྒྲུབ་བཅོམ་
དམ་པ་མང་དུ་ཐོས་པའི་མཁན་ཆེན་ཆ་ཁོ་སྒྲིབ་དབང་གཤམ་པས་གར་རྒྱལ་མོ་རྩོད་ནས་བསྒྲུལ་བའི་དོན་དུ། གཤིན་ཇིའི་
གཤེད་གྱི་རྣལ་འབྱོར་བ་གར་ཅོང་པ་པོ་སྒོ་བཟང་གཤམ་པའི་དཔལ་ལྡན་གྱིས་འབྲོག་ཅི་མོ་ཆེ་དཀའ་ལྡན་རྣམ་པར་རྒྱལ་བའི་གྲིང་དུ་
སྒྱུར་བའི་ཡི་ཤེ་བ་ནི་སྒྲུབ་བཅོམ་ལྟ་བུ་འཛིན་པ་དོ་རྗེ་ཅིན་ཆེན་ནོ། །སྒྲུབ་ཐབས་ཅིན་པོ་ཆེའི་ཟམ་ཏོག་ཀུ་གསུངས་པ་རྣམས་ཆང་
བར་ལྟན་ཐབས་དང་བསྐྱེས་པའོ།

འབྲུང་ཁུང་པ་ཆོས་དབང་གཤམ་པའི་གསུང་འཛིགས་བྱེད་ཀྱི་ཤིས་བརྗོད་ནི། རབ་ཡངས་ལྟ་ཡི་ལམ་ནང་
འཛིན་མའི་ཁྱོན། །བར་མཚམས་མེད་པར་ཐོགས་མེད་ཡོངས་གང་བའི། །མ་ལུས་གཤིན་ཇིའི་གཤེད་
གྱི་ལྟའི་ཆོགས། །དན་པ་ཅམ་གྱིས་བདུད་བགོགས་ཀྱལ་འཛོམས་ཤིང་། །ཡིད་ལ་རེ་བའི་བདུ་མེད་
སྒྲོང་མཛད་པ། །བཀྲ་ཤིས་ཆངས་དབྱངས་སྒྲུ་ཡི་རེ་ཅན། །རྒྱ་མཐོངས་འགོག་པའི་མེ་ཏོག་ཆར་
འཁེབས་པས། །ཁྱོད་ལ་རྟག་ཏུ་དཔལ་གནས་མཛད་པ་འདི། །ཤིས་པར་གྱིས་ལ་རངས་པ་སྒྱེད་
ཅིག་དང་། །ཤིས་བརྗོད་སྒྲུ་དབྱངས་བདག་གིས་བསྒྲུག་པར་བྱ། །དུས་གསུམ་རྒྱལ་བའི་མཁུན་
རབ་གཅིག་བསྒྲུས་པ། །འཇམ་དཔལ་དབྱངས་གང་མ་རུངས་འདུལ་བྱིར་དུ། །སྒྲིང་རྗེ་ཆེན་པོས་
ཁྱོས་པའི་གར་མཛད་པ། །ཁྱོ་རྒྱལ་དོ་རྗེ་འཛིགས་བྱེད་ལ་བྱག་འཆལ། །མགོན་དེ་དབྱེས་པ་ཀྱལ་

བསྐྱེད་མཁའ་འགྲོ་མ། །ཐུབ་པ་མཆོག་བརྟེན་ལུ་ལི་ཏཱ་ལ་སྟགས། །འདྲིའི་ས་དང་བརྒྱུད་པའི་སྒྲུབ་པ་
 མཆོག་ནམས་ལ། །དགེ་མཆོག་ཇི་སྟེང་མཆིས་པའི་བཀྲ་གིས་དེས། །རྩོད་ཇི་འཆང་དབང་སྒྲུབ་པ་
 དག་གི་། །འཕྲིན་ལས་སྟིང་ལ་ཁྱུགས་པས་བྱུགས་ཀྱིན་ཏུ། །དཔལ་ལྷན་དོན་ཇི་ཐོག་པའི་བསྟན་པ་
 མཆོག་། །མ་ལུས་རྒྱས་པར་བྱེད་པའི་བཀྲ་གིས་ཤོག། །དུས་གསུམ་གྱི་སངས་རྒྱས་ཐོམ་མེད་ཀྱི་ཡེ་གིས་གཅིག་ཏུ་
 བསྟན་པའི་བདག་ཉིད་འཇམ་དཔལ་གཤིན་ཇི་གཤེད་ཀྱི་སངས་རྒྱས་དཀོན་མཆོག་བཙུལ་འདས་དོན་ཇི་འཇིགས་བྱེད་ཀྱི་
 དཀྱིལ་འཁོར་པའི་སྒྲོལ་ཆོག་སྟེང་མཆིས་པའི་བཀྲ་གིས་པའི་དཔལ་དེས་སྒྲུབ་པ་དང་ལྷན་པའི་
 གང་ཟག་ཁྱེད་ཅག་མཛོད་འཁོར་དུ་ཐོམ་མེད་ལ་ཉིན་མཆོག་ཐམས་ཅད་རྒྱུན་སྒྲུབ་ཆོག་པའི་དཔལ་ལྷན་ཏུ་རྩེ་པར་བྱེད་
 པའི་གིས་ཐམས་ལྷག་པར་སྐྱོད་པར་བྱེད་ཅིག། །

། །འདྲིའི་གསུང་པ་ཐམས་ཅད་ཀྱི་འཇིགས་པ་ཐམས་ཅད་པའི་སྒྲུབ་པ་། །ཐུག་ཆུ་མཆོག་གི་ལྷན་སྒྲུབ་པ་དང་
 ཆོམ་ལ། །སྟོན་མཐའི་པར་དུ་མཉམ་པར་འཇོག་ཏུ་རྒྱུད་པ། །ཁྱུག་བདག་དཀྱིལ་འཁོར་བདག་པོ་ལྷན་
 ལུམ་ལ། །ལེགས་ཆོག་ཇི་སྟེང་མཆིས་པའི་བཀྲ་གིས་དེས། །ཁྱེད་ལ་བགམས་ཀྱི་མིང་ཡང་མེད་
 པ་དང་། །ཟག་མེད་བདེ་བའི་ཆོས་ཀྱི་འབྱོར་པ་ལྷན་ཏུ་འཇོག་པ་མཛོད་ལ་དབང་བྱེད་བཀྲ་གིས་
 ཤོག། །སྟོན་པས་སྒྲུབ་ཆོག་པ་འཇོག་པ་དུག་པ་དོན་ཇི་འཆང་གི་དོན་བཙུལ་འདས་དོན་ཇི་འཇིགས་བྱེད་ཀྱིས་ལེགས་པར་
 གསུངས་པའི་ཆོས་དཀོན་མཆོག་དཔལ་དོན་ཇི་འཇིགས་བྱེད་ཀྱི་ཙུང་བའི་རྒྱུད་གཉིས་དང་། བཤད་པའི་རྒྱུད་དང་། ཐུགས་མཐུན་པའི་
 རྒྱུད་ནམས་ལ་ལྷགས་པའི་ཆོག་ཇི་སྟེང་མཆིས་པའི་བཀྲ་གིས་པའི་དཔལ་དེས་སྒྲུབ་པ་དང་ལྷན་པའི་གང་ཟག་ཁྱེད་ཅག་
 འདིར་འཁོར་པ་རྒྱུ་མེད་ལ་ཉིན་མཆོག་ཐམས་ཅད་རྒྱུན་སྒྲུབ་ཆོག་པའི་དཔལ་ལྷན་ཏུ་རྩེ་པར་བྱེད་པའི་གིས་ཐམས་ལྷག་པར་
 སྐྱོད་པར་བྱེད་ཅིག།

། །རིགས་སྟགས་འཆང་གི་རྒྱུད་སྟེ་རྒྱ་མཆོ་ཆེད། །སྟིང་བོ་རྒྱུར་པ་འཇིག་རྟེན་རིན་ཆེན་
 གཅིག་། །དཔལ་ལྷན་དོན་ཇི་འཇིགས་བྱེད་རྒྱུད་རྒྱལ་ལ། །ལེགས་ཆོག་ཇི་སྟེང་མཆིས་པའི་བཀྲ་གིས་
 དེས། །ཁྱེད་ཅག་སྟིང་གི་སྐམ་པ་རིམ་གཉིས་ཀྱི། །ཟབ་དོན་བདུད་ཅི་མཆོག་གིས་གང་པ་ལས། །ཉམས་
 པ་མེད་པའི་དཔལ་ལ་ལོངས་སྟོང་ཅིང་། །འཇིག་རྟེན་ཀྱན་ཏུ་རྒྱས་བྱེད་བཀྲ་གིས་ཤོག། །ཆོས་ལུན་སྐུ་
 ཆོག་པ་དཔལ་དོན་ཇི་འཇིགས་བྱེད་ཀྱི་རྒྱལ་བོ་ཆོམ་པོ་ཉན་པའི་འཁོར་ལུན་སྐུ་ཆོག་པ་དོན་ཇི་མཁའ་འགྲོ་སྐུ་ཆོག་པ་གཞུགས་ཅན་

ཞེས་བྱ་བ་དང་། དཔལ་བོ་ཆེན་པོ་གཏི་མུག་དོ་རྗེ་ཞེས་བྱ་བ་ལ་སོགས་ཀྱི་རྣལ་འབྱོར་གྱི་དབང་ལྷན་རྒྱལ་རྣམས་དང་། རོ་རྗེ་ལག་མོ་ཞེས་
བྱ་བ་ལ་སོགས་པའི་རྣལ་འབྱོར་མའི་ཆོགས་བརྗོད་ཀྱིས་མི་ལང་བའི་སངས་རྒྱལ་གྱི་ཞིང་གི་རྣལ་གྱི་གྲངས་དང་མཉམ་པའི་དགེ་
འདུན་དགོན་མཆོག་རྣམས་ལ་ལེགས་པའི་ཆོགས་རི་སྟེང་ཅིག་མཆིས་པའི་བཀྲ་ཤིས་པའི་དམ་པ་དེས་སྒྲུབ་བ་དང་ལྷན་པའི་གང་
ཟག་ཁྱེད་ཅག་འདིར་འཁོད་པ་རྣམས་ལ་ཉིན་མཆན་ཐམས་ཅད་དུ་ལུན་སྲུལ་ཆོགས་པའི་དཔལ་ལ་རྟག་རྟུ་རོལ་བར་བྱེད་པའི་ཤིས་
པས་ལྷག་པར་སྦྱོང་བར་གྱུར་ཅིག།

ཕྱོགས་བཅུའི་ཞིང་ན་རྒྱུད་འདིའི་ཕྱོགས་ཙམ་ཞིག །འཛིན་དང་གྲུབ་པ་མཆོག་བརྟེས་དཔལ་
བོ་དང་། རྣལ་འབྱོར་མཆོགས་འདུས་པ་དེ་དག་ལ། །ལེགས་ཆོགས་རི་སྟེང་མཆིས་པའི་བཀྲ་ཤིས་
དེས། །ཁྱེད་ཅག་ལམ་མཆོག་སྒྲུབ་པའི་མཐུན་པའི་རྒྱེན། །ཐུགས་གསུང་སྒྲུ་ཡི་ལྷན་སྟེས་ཐུགས་
སྟེས་དང་། །ཞིང་སྟེས་ཕོ་ཉའི་ཕྱོགས་དང་འདུས་པ་ལས། །བདེ་བའི་དགའ་སྟོན་འབར་བའི་བཀྲ་
ཤིས་ཤོག། །ནམ་མཁའི་ཁྱོད་ལྟར་ཡངས་པའི་ཕོ་བྲང་མཆོག་ །ཕྱི་རྒྱའི་འོད་དང་མཉམ་པའི་འོད་
འཕྲོ་ཞིང་། །གྲངས་མེད་རིན་ཆེན་རྒྱན་གྱིས་མཛེས་པ་ལ། །དགེ་མཚན་རི་སྟེང་མཆིས་པའི་བཀྲ་ཤིས་
དེས། །ཁྱེད་ཅག་གང་དང་གང་དུ་གནས་པ་དེར། །མི་ཤིས་མཚན་མ་གང་ཡང་མི་བྱུང་ཞིང་། །ཞིང་གི་
འབྱོར་པ་སྒྲུབ་དུ་བྱུང་བ་ཡི། །བདེ་ལེགས་རྒྱན་མི་ཆད་པའི་བཀྲ་ཤིས་ཤོག། །།སཐམས་

ལྟ་ལྟ

བཅོམ་ལྷན་འདས་དཔལ་རྩི་རྩི་འཛིགས་བྱེད་ཆེན་པོའི་བསྐྱེད་
རིམ་གྱི་ཟབ་འཁྱིད་ཐུན་མོང་མ་ཡིན་པའི་ཚུལ་བཤད་པ་
མཆོག་ཐུན་དངོས་གྲུབ་གཏེར་མཛོད།

ལྷ་ལ་བ་བསྐྱེད་བཟང་མཆོ།

༡༣༣ ། དཔལ་འཕྲོ་རྩེ་འཛིག་ལ་བྱེད་ཆེན་པོའི་མཚན་ཉིད་རིམ་གྱི་ཟབ་འཁྲིད་
མཆོག་མུན་དངོས་གྲུབ་གཏོར་མཛོད་།

[illegible]

འདིར་སྐལ་ལྷན་གྱི་སྒྲུབ་ཐབས་དུས་ཀྱི་ཆོས་ཀྱི་ཁྱེད་ཀྱི་ལ་ཡོང་སྐྱེད་གསུམ་གྱི་གོ་འཕང་
 མཐོན་པོར་བདེ་སྒྲག་ཏུ་འཁྱེད་པར་བྱེད་པའི་ཐབས་ནི་ནལ་འབྱོར་གྱི་ཁྱེད་པའི་རྒྱུད་ཁོ་ན་ཡིན་
 ཞིང་། དེ་ལ་ཡང་། ས་རྒྱུད་མ་རྒྱུད་གཉིས་སུ་ཡོད་པ་ལས། སྤང་ཕྱོགས་སྒྲུབ་མའི་སྐྱེད་ཕལ་དུ་བཏོན་ནས་
 འཆད་པའི་ས་རྒྱུད་ཀྱི་ནང་ཚན་ཞེ་སྤང་ཐབས་རྒྱུད་ཅུ་རྒྱུད་རྒྱས་པ་རྟོག་པ་སུམ་བརྒྱ་དང་ཤོ་ལོ་ག་
 འབུམ་ཡོད་པ་སོགས་ནས་བསྟན་པའི་བཅོམ་ལྷན་འདས་དཔལ་རྩོམ་འཛིགས་བྱེད་ཆེན་པོ་ལྟ་བུ་
 གསུམ་མའི་རིམ་པ་དང་པོའི་ནལ་འབྱོར་རིམ་ཉམས་སུ་ལེན་ཆུལ་ཉམས་སུ་ལེན་ཆོག་གིས་གོ་བདེ་བར་
 འཆད་པ་ལ། གང་གིས་ཉམས་སུ་ལེན་པའི་རྟོག་གང་རྒྱུ་ཉམས་སུ་ལེན་པའི་གནས་ཀྱི་རིམ་ཉམས་
 སུ་ལེན་པའི་ཆུལ་ལོ།

གང་གིས་ཉམས་སུ་ལེན་པའི་རྟོག་

དང་པོ་ནི། ཅུ་རྒྱུད་རྟོག་པ་བཏོན་པའི་སྐབས་དེ་ནས་སྒྲིན་པ་དམ་ཆོག་མ་ཉམས་པ་དང་། རྩམ་
 པར་རྟོག་པ་མེད་པ་དང་། རྩམ་པའི་བརྒྱལ་ཞུགས་ཅན། དེ་པའི་སྐྱེད་མ་ལ་གྲས་པ་དུལ་བ་ཅན། དེ་
 བཞིན་གཤེགས་པའི་ཐུན་པ་ལ་ངས་པར་འཛིན་པ། རྒྱུད་སྒྲུབ་པ། མི་ཁྱོད་པ། སྤྱིང་རྩོད་ལྷན་པ།
 བསྐྱེད་པ་དང་བསམ་གཏན་ལ་ཕྱོགས་པ། རྩམ་པར་སྒྲིན་པ་ལ་འཛིན་པ། འདི་ལྟ་བུའི་ཡོན་ཏན་ཁྱེད་
 པར་ཅན་གྱི་སྒྲོབ་པ་བཟང་པོ་སྟེ། དཀྱིལ་ལ་ཁོར་དམ་པ་དཔལ་རྩོམ་འཛིགས་བྱེད་ཆེན་པོ་སྒྲིན་ནོ། སྤྱིང་
 རྩོད་ཆེན་པོས་ཡིད་བརྒྱན་པ། རྩམ་པར་རྟོག་པ་མེད་པ་རབ་ཏུ་བརྟགས་ལ། ཤིན་ཏུ་རྩམ་པར་དག་པར་
 ཟུར་ན། སྒྲུབ་པ་དེ་ལྟ་བུར་རྟོགས་པ་རྩོམ་འཛིགས་བྱེད་ཆེན་པོའི་རྒྱུད་སྒྲིན་ནོ། ཞེས་གསུངས་པ་
 ལྟར། དངོས་གྲུབ་ཐབས་ཅད་ཀྱི་ཅུ་བ་སྒྲུབ་ལ་དད་པ་བརྟན་པོ་དང་ལྷན་ཞིང་། གསལ་སྒྲགས་ཀྱི་
 བསྟན་པ་ལ་ཡིད་གཏིང་ནས་ཆེས་པ། ཆོ་འདི་དོན་གཉེར་གྱི་རྩམ་པར་རྟོག་པ་དང་བྲལ་ཞིང་། ངན་
 སོང་གི་སྐྱུག་པསྐལ་ལ་འཛིགས་ནས་སྤྲིག་པའི་ལས་ལ་ཤིན་ཏུ་འཛིན་པ། ལུན་མོང་བའི་ལམ་གྱི་རིམ་
 པས་རྒྱུད་སྒྲུབ་ནས་ངས་འབྱུང་གི་བསམ་པ་དང་། སེམས་ཅན་ལ་སྤྱིང་རྩོད་ཆེན་པོ་དང་ལྷན་པ། དམ་

ཆོག་མ་ཉམས་པ་སོགས་དང་།

སྒོ་བ་དཔོན་ཞི་བའི་ཡེ་ཤེས་ཀྱིས། དངོས་གྲུབ་འགྲུབ་པའི་གྲུ་བཞི་ནི། དང་པས་མི་ལྷོག་པ་
 དང་། ཤེས་རབ་ཀྱིས་ཐེ་ཆོམ་མི་ཟ་བ་དང་། ཉིང་མེ་འཛིན་ཅེ་གཅིག་པ་དང་། ཤིན་ཏུ་གསང་བ་
 རྣམས་སོ།^༡ །ཞེས་གསུངས་པ་ལྟར། སྒྲ་མ་དང་། ལྟ་དང་ཆོས་ལ་གྲུ་མཆན་ཡང་དག་མཐོང་བའི་དད་
 བ་བརྟན་པོས་རྒྱུན་ཅི་བྱ་རྒྱུ་ཡང་དེ་ལས་ཐིམ་མི་ལྷོག་པ་དང་། སྒྲ་མ་དམ་པ་ལས་འདིའི་མན་ངག་
 རྣམས་ཐོས་པའི་དོན་ལ་ལེགས་པར་བསམ་པའི་ཤེས་རབ་ཀྱིས་སྒྲོ་འདོགས་བཅད་ནས་ཐེ་ཆོམ་མི་ཟ་
 བ་དང་། ལྟ་བས་གང་ཡིན་གྱི་དམིགས་པ་ལས་གཞན་དུ་མི་ཡངས་པའི་ཉིང་མེ་འཛིན་ཅེ་གཅིག་པ་དང་།
 རོར་བུ་རིན་པོ་ཆེ་ལ་སོགས་པ་གཅིས་པའི་རོར་ལ་མ་གསང་ན་དགྲ་སྒྲུབ་པ་ལྟར། གསང་སྒྲགས་ཀྱི་
 ཉམས་ལེན་རྣམས་མ་གསང་ན་ཕྱིའི་བགོགས་ཀྱི་འཆོ་བ་སྤང་ཞིང་སྣོད་མིན་གྱི་སྤྱོད་ལྟ་ལ་དུ་གྱུར་ན་
 བསྐྱལ་བའི་བར་བསྒྲུབས་ན་ཡང་མི་འགྲུབ་པས་བྱིས་སྒྲ་སོགས་དམ་ཆོག་དང་མི་ལྷན་པ་སྒྲ་རུང་རུང་།
 ལ་སྟོན་པ་དང་། གང་ཡང་རུང་བ་ཐོས་སྟོན་ལ་སྒྲགས་དང་གྲུ་དང་གདམས་པ་སྒྲ་བར་བྱེད་པ་དག་
 ལ་དངོས་གྲུབ་ཅི་ཐོང་གི་སྤྱོད་མཆོངས་ཤིང་གསུངས་པས། ཤིན་ཏུ་གསང་བ་བཞི་དང་ལྷན་པ་
 དགོས་ཤིང་། ལྟ་བར་དུ་ཉོག་བདུན་ལས། དཔལ་ལྗོངས་འཛིགས་བྱེད་ཆེན་པོར་དབང་བསྐྱར་བའི་
 རྣལ་འབྱོར་བས།^༢ ཞེས་དང་། གྲུབ་ཆེན་ལ་ལི་ཏས། ལུན་སྒྲུམ་ཆོགས་པའི་མཆན་ཉིད་ཅན། སྒྲ་མ་
 དང་པོར་མཉེས་པར་བྱ།^༣ །ཞེས་གསུངས་པ་ལྟར་ཐོག་པ་འདིའི་སྒྲ་མ་མཆན་ཉིད་དང་ལྷན་པ་མཉེས་
 པར་བྱས་པའི་དུང་ནས། འདིའི་དགྱིལ་ལ་ཁོར་ཆེན་པོར་དབང་བསྐྱར་བ་དང་གདམས་ངག་ལེགས་
 པར་ཐོབ་ཅིང་། དབང་དུས་སྒྲ་ཁས་སྤངས་པའི་དམ་ཆོག་དང་སྒྲ་མ་པ་རྣམས་ལ་ཅི་ཡང་ཅིས་སྒྲུམ་མི་བྱེད་
 པའི་རས་སྒྲ་པོར་བ་མ་ཡིན་པར་འབད་པ་ཆེན་པོས་དུས་ཉག་ཏུ་ཅི་ཤོས་ཅི་ལུས་སྒྲ་བསྐྱར་བ་ལ་བརྟེན་
 པ་ཞིག་ལམ་འདི་ཉམས་སྒྲ་ལེན་པ་ལ་མེད་དུ་མི་རུང་བ་ཡིན་ནོ།།

གང་དུ་ཉམས་སྤྲུལ་ལེན་པའི་གནས།

གཉིས་པ་གང་དུ་ཉམས་སྤྲུལ་ལེན་པའི་གནས་ནི། ལ་ལི་ཏས། དང་པོར་དུར་ཁྱོད་ཆུ་འགྲམ་མམ། །ཤིང་གཅིག་གམ་ནི་མཚན་གཅིག་གནས། །བཞི་མདོ་འམ་ནི་རི་བོ་ཡི། །ཆེ་མོ་དང་ནི་ཁང་སྟོང་གནས། །མ་མོའི་བྱིམ་མམ་ཡང་ཐོག་མཛེས། །ལྟ་ཡི་ཁང་པ་དག་ཏུ་དང་། །འཐབ་མོའི་ས་དང་གོང་ཁྱེར་སྟོངས། །ཡིད་དུ་འོང་བའི་གནས་དག་ཏུ། །འཛེལ་བའི་སྟན་སོགས་ལ་འདུག་ནས། །ཐང་ཀ་ལ་སོགས་གཟུགས་བཞག་བསྒྲོམ།^༤ །ཞེས་གསུངས་པ་ལྟར་རྒྱས་པ་རྟེན་པའི་གང་ཟག་ཡིན་ན། དུར་ཁྱོད་ལ་སོགས་པ་དཔལ་པོ་མཁའ་འགྲོ་ངར་གིས་འདུ་བས་སྒྲུབ་པའི་གནས་སུ་གིས་པ་ཡིན་ནའང་། ལས་དང་པོ་བ་རྣམས་ཀྱི་ཐོག་མར་བསྒྲུབ་པའི་ཆོ་རང་གི་བྱིམ་ལ་སོགས་པ་ཡིད་ལ་འབབ་ཅིང་བསམ་གཏན་གྱི་ཆོར་མ་མེད་པའི་གནས་སུ་བསྒྲུབ་པ་ལེགས་པར་གསུངས་ལ། །གཞན་ཡང་། དཔལ་བཟང་གིས་ཞུས་པའི་རྒྱུད་ལས། །དེ་བཞིན་གཤེགས་པ་སོགས་སྒྲིས་ལུ་དམ་པས་བྱིན་གྱིས་བསྐྱབས་པའི་གནས་བསྐྱབས་པར་གསུངས་པས།^༥ །དེ་ལྟ་བུ་ལ་སོགས་པའི་གནས་སུ་བྱི་དོར་ལེགས་པར་བྱས་ཤིང་བདུད་ཅི་ལྟ་བུ་གིས། །མེ་ཏོག་བཙུའི་དུ་བརྒྱམ་བདེ་བའི་སྟན་ལེགས་པར་བཤམས་པའི་མདུན་དུ་ནང་མཆོད། །རྩ་རྒྱུ་ལ་བུ་ཅང་ཏེ་ལུ་སོགས་མཁོ་བའི་ཡོ་བྱད་རྣམས་ཆོགས་པར་བྱས། །སྒྲོབ་དཔོན་མི་བསྐྱེད་པའི་ཏོག་བདུན་དཀར་འབྲེལ་དུ། །བསྒྲོམ་པ་ནི་རི་མོའི་དམིགས་པ་ལ་བརྟེན་པར་རིགས་ལ། །དེས་ན་ལེུ་ལྟ་བུ་གསུངས་སོ།^༦ །ཞེས་པ་ལྟར་དམིགས་པ་གསལ་བ་སོགས་ཀྱི་རྟེན་དུ་བྲིས་སྒྲུ་རབ་གནས་ཅན་བརྒྱམ། །དེའི་མདུན་དུ་མཆོད་གཏོར་གཡོ་མེད་ཅིང་བཞོད་པས་མཛེས་པར་བཤམ་ཚུལ་སོགས་བསྟན་ཡིག་དང་དམ་པའི་བྲུག་བཞས་བཞིན་འདུ་བས། །སྒྲུབ་པ་པོ་རང་ཉིད་ཆུས་ལུས་ཀྱི་དྲི་མ་འཕྲུ་བ་དང་། །བདག་མེད་བསྒྲོམ་པ་དང་། །དམ་ཆོག་བསྐྱར་བ་སོགས་ཀྱིས་སེམས་ཀྱི་དྲི་མ་འཕྲུ་བའི་ཕྱི་ནང་གི་ལུས་བྱས་ནས་རོག་དན་ལ་གཅེར་བྱར་བྱང་། །རང་སྒྲུའམ་བཙོས་མའི་སྒྲུ་བཤིག་ལུས་ལ་ཐལ་ཆེན་གྱིས་བྲུགས། །ཁ་ལྟར་བྱོགས་ཏེ་འདུག་བདུད་ཅི་རིལ་བས་ཁ་དག་པར་བྱས་ནས་སྒྲུབ་ཐབས་བསྒྲོམ་པ་ལ་འཇུག་པར་བྱ། །དེ་ལྟར་དངོས་སུ་མ་འབྲུག་པ་རོག་དན་དང་། །སྒྲུ་བཤིག་པ་དང་ཐལ་ཆེན་གྱིས་བྲུགས་

པ་རྒྱམས་མོས་པས་བྱ་ཞིང་། བདུད་ཅི་རིལ་ལྷ་མེད་ན་ཕྱིན་གྱིས་བསྐྱབས་པའི་ནང་མཆོད་ལྷེ་ཐོག་རྩ་
ལྷང་། རྩོགས་ཀྱང་ལ་རི་དང་རྩ་རི་བཞིན་དུ་རང་གི་སྒོས་བརྟགས་པ་ཙམ་ལས་རང་རིས་ནས་གྲུབ་པ་
མེད་པར་ཐག་བཅད་ནས་ཁ་གང་བལྟས་ཀྱི་རྩོགས་ལྷོ་དང་། གང་དུ་འདུག་པའི་གནས་ཀྱང་དུར་ཁྲོད་
དུ་མོས། བསྐྱབ་པའི་དུས་རྟོག་བདུན་ལས་ནམ་ཐུང་ན་བྱ་བར་གསུངས་པ་འདྲ་རྟོག་རྩམ་འབྲས་ཀྱང་
ཐོག་མར་འཇུགས་པ་ནམ་ཐུང་ནས་བྱ་བར་དམ་པའི་མན་ངག་ནས་འབྱུང་བ་ལྟར་བྱའོ།

རི་ལྷར་ཉམས་སུ་ལེན་པའི་ཚུལ།

གསུམ་པ་རི་ལྷར་ཉམས་སུ་ལེན་པའི་ཚུལ་ལ་གཉིས། བསྐྱེད་རིམ་ཉམས་སུ་ལེན་པའི་ཚུལ་དངོས་
དང་། བསྐྱེད་རིམ་བརྟན་པས་དངོས་གྲུབ་བསྐྱབ་པའི་ཚུལ་ལོ། གྲང་པོ་ལ་གཉིས། རྩན་གྱི་ངོ་པོ་ལ་
རི་ལྷར་བྱ་བ་དང་། རྩན་མཚམས་སུ་རི་ལྷར་བྱ་བའི་ཚུལ་ལོ། གྲང་པོ་ལ་གསུམ་ རྩན་གྱི་འགོར་རི་
ལྷར་བྱ་བ་དང་། དངོས་གཞི་ལ་རི་ལྷར་བྱ་བ་དང་། མཇུག་རྩ་རི་ལྷར་བྱ་བའི་ཚུལ་ལོ།

རྩན་གྱི་འགོར་རི་ལྷར་བྱ་བ་ལས་ནང་མཆོད་དང་ཕྱོག་འགྲོའི་མཆོད་གཏོར་ ཕྱིན་བསྐྱབ།

དང་པོ་ལ་གཉིས། ནང་མཆོད་དང་ཕྱོག་འགྲོའི་མཆོད་གཏོར་ཕྱིན་གྱིས་བསྐྱབ་པ། ཕྱོག་
འགྲོ་གཏོར་མ་བྱས་ནས་བདག་བསྐྱེད་ཀྱི་མཆོད་པ་ཕྱིན་གྱིས་བསྐྱབ་པའོ། གྲང་པོ་ནི། དག་སྦྱོར་གང་
ལའང་རང་རྒྱུད་ལ་བརྟག་པ་ཕྱོག་དུ་འགྲོ་བ་ཤིན་ཏུ་གལ་ཆེ་བས། རང་རྒྱུད་ལ་ཀྱུན་སྒྲོང་གི་བསམ་པ་
རི་ལྷ་བྱ་འདུག་ཁ་ནང་དུ་རྩོགས་པས་བརྟགས་ནས་ཆགས་སྣང་སོགས་ཉོན་མོངས་པ་ཅན་གྱི་སེམས་
སུ་འདུག་ན། སྒྲོབ་དཔོན་ཞི་བའི་ཡེ་ཤེས་ཀྱིས། འཛིག་རྟེན་དང་འཛིག་རྟེན་ལས་འདས་པའི་དངོས་
གྲུབ་གང་བསྐྱབ་ཀྱང་ཐ་མལ་པའི་ཆགས་སྣང་ནི་བར་དུ་གཅོད་པའི་སྒྲིབ་པ་ཆེན་པོའོ། ཞེས་གསུངས་

པ་ལྟར་ཆགས་སྒྲུབ་སོགས་ཀྱིས་ཀྱུན་ནས་བསྐྱེད་སྒྲུབ་པའི་ལུས་དག་གི་དགོང་ལ་བྱས་པ་རྣམས་གསང་སྒྲུབ་ལྟ་ཞིག་དགོང་ལ་རྣམ་དག་ཞིག་ཏུ་ཡང་འགྱུར་དཀའ་བས་འོག་གི་རྣལ་འབྱོར་བསྒྲུབ་པ་ཐམས་ཅད་དགོང་ལ་ལྟར་སྒྲུབ་དུ་འགོ་བ་སོགས་ཀྱི་ཉེས་དམིགས་དེ་མ་ཐག་དྲན་པར་བྱས་ནས་དགག་ཅིང་ལུང་མ་བསྟན་གྱི་སེམས་སུ་འདུག་ནའང་འོག་གི་བྱ་བ་ཐམས་ཅད་དགོང་ལ་སྟོབས་རྒྱུང་ཞིང་བྱད་པར་བྱང་རྒྱུ་གྱི་སེམས་ཀྱིས་མ་ཐོབ་པས་ཐོག་ཚེན་གྱི་ལམ་རྣལ་མར་མི་འགྱུར་པའི་ཉེས་དམིགས་དྲན་པར་བྱས་ནས། དེ་ཡང་ཕྱིར་བསལ་ཏེ་འགོ་བ་ཐམས་ཅད་སྒྲུག་བསྒྲུལ་གྱིས་མནར་བའི་རྒྱལ་ལ་བསམས་ནས་སྒྲིང་རྗེ་དང་། དེ་དག་སྒྲུག་བསྒྲུལ་ལས་གྲོལ་ཞིང་། རང་ཡང་སྤངས་རྟོགས་མཐར་ཕྱིན་པ་ལ་རྫོགས་པའི་སངས་རྒྱས་ཀྱི་གོ་འཕང་ཞིག་ཐོབ་དགོས་པར་འདུག གོ་འཕང་དེ་ཡང་བསྒྲུལ་པ་གྲངས་མེད་གསུམ་ལྟ་བུའི་ཡུན་རིང་པོར་བསྐྱུབ་དགོས་ན། དེའི་བར་བདག་གཞན་ཐམས་ཅད་སྒྲུག་བསྒྲུལ་པ་བཟོད་གྲགས་མི་འདུག་པས། སྒྲིགས་དུས་ཀྱིས་ཆོ་བུང་འདི་ལྟ་བུའི་དུས་ལྷུར་བ་ལྷུར་བར་རྩོམ་རྩོམ་ཆོན་པོའི་གོ་འཕང་ཞིག་ཐོབ་ན་ཅི་མ་རུང་། དེའི་ཕྱིར་དུ་རྩོམ་རྩོམ་ཆོན་པོའི་ཉེས་ཀྱི་བསྐྱེད་རིམ་ཟབ་མོ་བསྒྲུབ་མོ་སྒྲུབ་པའི་བྱང་རྒྱུ་གྱི་སེམས་དུ་རེ་བའི་ངང་ནས། མཆོད་གཏོར་བྱིན་རྒྱབས་སོགས་རང་ཐ་མལ་བའི་སྤང་ཞེན་གྱིས་བྱ་མི་རྒྱས་པས་ལྟའི་རྣལ་འབྱོར་བསྒྲུབ་པ་ལ།

རང་ཉིད་སྒྲིང་ཅིག་གིས་དཔལ་རྩོམ་རྩོམ་ཆོན་པོའི་ཉེས་ཀྱི་ཆོ། ང་དང་ག་རུས་གདོས་བཅས་ཀྱི་ལུང་པོ་སོགས་པའི་གདགས་གཞིའི་ལུང་པོ་བྲ་རགས་ཐམས་ཅད་འོད་སྟོན་པོའི་རྣམ་པར་མེར་གྱིས་ཁྱེན་རིམ་གྱིས་ཡལ་བར་མོས་པ་དང་། སྒྲིང་ཉིད་ཀྱི་ལྟ་བ་དྲན་པས་ཡིད་པོར་ཐ་མལ་གྱི་སྤང་བ་བསྐྱུས། ལྟ་བ་དེ་ཡང་འབྲས་དུས་ཀྱི་བདེ་སྒྲིང་གཉིས་སུ་མེད་པའི་ཡེ་ཤེས་སུ་མོས་ལ། དེའི་ངང་ནས་རང་གི་གོ་སར་སྤྱོད་ཆོགས་པ་ལྷུ་འདབ་མ་བརྒྱད་པ་སྟོགས་བཞིའི་འདབ་མ་རྣམས་དམར། མེ་རྒྱུད་གཉིས་སེར། བདེན་བྲལ་ལྗང་། དབང་ལྡན་ནག་ལྟེ་བ་ལྗང་། གོ་སར་སེར། ལྟེ་བའི་དབྱུག་སུ་ལྟེ་བ་དང་ཚད་མཉམ་པའི་ཉི་མའི་དཀྱིལ་འཁོར་དམར་འབྲིལ་ལེ་བ་ཤེལ་དམར་གྱི་མཐུལ་ཁ་སྐྱབ་པ་ལྟ་བུ། དེའི་སྒྲིང་དུ་རང་བདེ་སྒྲིང་གི་ཡེ་ཤེས་སུ་གསལ་བ་དེ་ཉིད་རྩོམ་རྩོམ་ཆོན་པོའི་ཉེས་ཀྱི་བསྐྱེད་རིམ་འཚམས་པའི་པོངས་ཆོད་ལ་སྐྱུ་མདོག་ཆར་སྒྲིན་ལྟར་གནག་པ་མ་ཉེ་དཀྱུ་ཏུ་ཁྱོས་པའི་གདོང་བ་ཅན།

ཞལ་གནམ་ས་ལྟ་སྤར་གདངས་པ་ལས་ཁྱག་གི་རྒྱན་འཛགས་པ། རྟག་གིས་ནམ་མཁའ་མཐོངས་སུ་
 གདངས་པའི་ཅེ་མོ་དར་དང་ལྷན་པ་ལས་མེ་འབར་བ། ལྷན་གསུམ་རྒྱུ་པ་གྲོག་ལྟར་གཡོ་ཞིང་སྤྱན་
 ཅུ་ཁྱག་ཆོན་གྱིས་བྱུགས་པ་ལྟར་དམར་ལ་སྤྱན་འབྲས་མེའི་ཕྱད་པོ་ལྟར་འོད་དུ་འཛོར་ཞིང་འབྱུག་
 འབྱུག་གཡོ་བ། དེ་སྐྱོ་ཁམ་མེར་ནམ་མཁའ་དབྱིངས་ཁྱབ་པ་ལྟར་གྱེན་དུ་བཟེས་གིང་། སྤྱིན་མ་དང་
 སྤྱི་ར་ཁམས་སེར་དུས་མཐའི་མེ་ལྟར་རབ་དུ་འཛར་བ། དེ་སྐྱོ་དང་སྤྱིན་མ་སྤྱི་ར་བ་སྤྱིའི་ཕྱག་ཐམས་
 ཅད་ནས་མེ་སྤྱག་དམར་ཁོམ་ཁོམ་འཕྲོ་བ། འངས་སུ་ག་གཉིས་ཟངས་དུང་མེར་བཟེགས་པ་ལྟར་
 དམར་དུར་རེ་བ། འངས་དང་ཞལ་ནས་བསྐྱལ་པ་འཛིགས་དུས་ཀྱི་རྒྱུད་ལྟ་སྤྱིའི་དེ་སྤྱགས་ཀྱི་རྒྱུད་ནག་
 འཕྱུལ་མ་འཕྲོ་བ། གངས་རི་ལྟ་སྤྱིའི་ཆོམས་ཐེང་ལ་མཆེ་བ་བཞིག་ཅོགས་པ། རྟག་ས་གྲོག་ལྟར་གཡོ་བ།
 སྤྱིན་མཆོམས་དང་འངས་ལ་ཁྱོ་གཉིས་གིན་དུ་བསྐྱས་པ། ལན་ལྷག་ནམས་རགས་ཤིང་སྤྱོམ་པ་གསུམ་
 ཁྱིམ་གིན་དུ་ཆེ་བ། ཕྱག་ཞབས་ཀྱི་མའི་ལ་ནམས་ཁྱག་གིས་བྱུགས་པ་ལྟར་དམར་ཞིང་སྤྱིའི་ཕྱོ་མེ་སྤྱུ་
 ལྷགས་ཀྱུ་ལྟར་ལོ་འཛོམ་བ།

ཕྱག་གཉིས་སྤྱགས་ཀར་བསྐྱོལ་བའི་གཡས་ན་གི་ལྷག་གཡོན་ན་ཐོང་བ་ཁྱག་གིས་གང་བ་
 བསྐྱམས་པ། ཞབས་གཡས་བསྐྱུམ་པ་ནས་མཐོ་ལྟའི་བར་དུ་གཡོན་དྲང་པོར་བརྒྱུད་བ། སྤྱི་གཙུག་དུ་
 རུས་པའི་འཁོར་ལོ་ཅིབས་བརྒྱུད་པའི་ལྷེ་བར་ནོར་ལུ་ཆ་བརྒྱུད་པའམ་དགྲ། དེའི་ཅེ་མོར་དོ་དེ་ཅེ་
 ལྷ་ཚོགས་པ་གྱེན་འགྲངས་ཀྱིས་མཆོན་བ། ཅིབས་བརྒྱུད་ཀྱི་མཆོམས་སུ་ཐག་པ་ནས་རུས་པའི་ཐོང་
 བ་བརྒྱུད་འཕྱུང་བ། ལྷན་གཉིས་ལ་དེ་སྤྱུས་སུ་དོ་དེ་ཅེ་གསུམ་པས་མཆོན་པའི་འཁོར་ལོ་ལས་རུས་
 པའི་ཁྱག་པའམ་དྲ་བ་གསུམ་དང་ཁྱག་ཐེད་དམ་དྲ་ཐེད་ལྷ་འཕྱུང་བའི་ན་རྒྱན། མགུལ་ལ་དེ་སྤྱུས་དང་
 གཡས་གཡོན་དུ་དོ་དེ་ཅེ་གསུམ་པ་རེ་རེ་ལ་རུས་པའི་ཐོང་བ་བརྒྱུད་བསྐྱོལ་མར་བཏང་བ་ལས་རུས་
 པའི་དྲ་བ་ཤར་སུ་དུ་མས་མཛེས་པར་བྱས་པ་བརྒྱུད་འཕྱུང་བའི་མགུལ་རྒྱན་དང་། ཕྱག་ཞབས་ལ་
 དེ་སྤྱུས་དང་གཡས་གཡོན་དུ་དོ་དེ་ཅེ་གསུམ་པ་རེ་ཡོད་པ་ལ་རུས་པའི་ཐོང་བ་ལྷ་བསྐྱོལ་མར་བཏང་
 བའི་སྤྱད་དོས་ལ་ཤར་སུ་དང་གཡོར་ཁ་རྒྱུད་དུ་མས་མཛེས་པར་བྱས་པའི་དེ་སྤྱུད་རྒྱན་དང་། ཞབས་
 གཏུབ་དང་། ཕྱག་གཏུབ་སྟེ་མ་མ་མ་ལས་སྤྱི་མ་སྤྱི་མ་ནམས་རིམ་གྱིས་སྤྱད་བ། སྤྱིའི་བར་དེ་སྤྱུས་

དང་གཡས་གཡོན་དང་མཐའ་གཉིས་ཏེ་ཡུར་དོ་རྗེ་ཅེ་གསུམ་པ་རེ་རེ་ཡོད་པ་ལ་རུས་པའི་བྲང་བ་
 བརྒྱད་གཤིབས་སམ་བརྒྱ་དྲུག་བསྟོལ་མར་བཏང་བའི་སྐྱ་རགས་ལས་འབྱུང་བའི་དྲ་བ་ལྟ་བུ་བྱེད་
 བརྒྱ་གསུམ་སྟེ་བཙོ་བརྒྱད་ཉིལ་ལེར་ཡོད་པའི་གཡས་གཡོན་གྱི་གསུམ་གསུམ་གྱི་དབུས་མ་ཕྱིན་པ་
 དང་དེའི་གཡས་གཡོན་གཉིས་གཉིས་ཀྱིས་ལུས་མོ་ནོན་པ་ཙམ་བྱས་པ་ཐམས་ཅད་ཀྱི་སྟེ་མོ་ལ་རུས་
 པའི་ཤར་བྱ་དང་གཡེར་ཁ་སོགས་ཀྱིས་མཛེས་པའི་སྐྱ་རགས་སམ་འོག་བག་སྒྱི་གཙུག་གི་འཁོར་ལའི་
 མདུན་སྟོགས་ཀྱི་ཕྱི་བས་ལྟའི་ཐད་སོར་དོ་རྗེའི་བྲང་བ་སྟོད་སྟོད་དུ་གནས་པ་གཉིས་ལྟ་བརྒྱས་པའི་
 ཐོད་སྐྱམ་སོར་ལྟ་བུ་ཅེ་མོར་རྒྱལ་བ་རིགས་ལྟའི་སྒྲའི་དབྱིངས་ཀྱི་མཐར་པ་ཏུས་སྐྱོར་བའི་རུས་
 པའི་ཅེ་ཐུན་དང་སྟོད་ཀྱི་དོ་རྗེའི་བྲང་བ་ལས་འབྱུང་བའི་རུས་པའི་དྲ་བ་དྲ་བྱེད་དེལ་བའི་ཐད་ཅེ་
 སོར་གསུམ་ཙམ་དང་གཞན་དུ་ན་བའི་བྱེད་ཙམ་ལ་སྒྲིབ་པ་འབྱུང་བའི་དེལ་རྒྱན་དང་། སྟིང་གའི་ཐད་
 ཀྱི་མཆོན་རྒྱུ་བཏུ་འཁོར་ལའི་དབུས་སུ་དོ་རྗེ་ཅེ་གསུམ་པས་མཚན་པའི་རུས་པ་བྱུ་བཞི་པའི་ཟུར་བཞི་
 བས་རུས་པའི་བྲང་བ་རེ་རེ་ལམ་གསུམ་གཤིབས། དཔག་གོང་དང་མཚན་འོག་གཉིས་སུ་རྒྱ་གམ་དུ་
 བཏང་བའི་མཚན་མེར་ཐོགས་ནམས་ཀྱིས་བརྒྱན་ཅིང་། སྒྲུ་ལུས་ཐམས་ཅད་ལ་ཐལ་ཆེན་གྱིས་
 བྱགས་པ། མཁུལ་རྒྱུ། གཏུ་བ། རྩ་ཆ། སྒྱི་གཙུག་གི་ནོར་བ། མཚན་མེར་ཐོགས། ཐལ་ཆེན་ནམས་
 ལ་རུས་པའི་རྒྱན་དྲུག་ཅེས་བྲ། རྒྱན་དེ་ནམས་ལ་སྒྲ་དོ་རྒྱད་དོ་རྗེ་འཆང་གི་གསུང་རྒྱུན་ལ་ལྷར་བཤད་
 པ་དང་མི་འདྲ་བ་མང་དུ་འབྱུང་མོད་ཀྱང་འདིར་རྒྱལ་འབྱོར་རོལ་པའི་དགའ་སྟོན་ལྟར་བཤད།^{༡༠}

དེའི་པང་ན་ཡལ་ལས་སྒྲུ་བོངས་ཅུང་ཟད་ཆུང་བའི་རང་ཉིད་ཡུམ་དོ་རྗེ་རོ་ལངས་མ་ཁྲོ་མོའི་
 ཞལ་ཙན་ལ་ཐལ་ཆེན་མ་གཏོགས་པའི་རྒྱན་དང་ཁྲོས་པའི་ཉམས་ལ་སོགས་པ་ཐམས་ཅད་ཡལ་དང་
 འདྲ་བར་གྱུར་བས་འབྱུང་བ། ཡལ་ཡུམ་གཉིས་ཀའི་སྒྲུ་ལས་འོད་ཟེར་དམར་པོ་འབར་བའི་ཅེར་
 བསྐྱལ་པ་འཛིན་དུས་ཀྱི་མེ་ལྟ་བུ་སྟོགས་མཚམས་ཀྱན་ཏུ་བྱུང་བའི་གྲོང་དཀྱིལ་ན་བཞགས་པ། དེ་ལྟ་
 ལུའི་དོ་རྗེ་འཛིན་པའི་བྱེད་དངོས་དེ་བོ་སྒྲམ་པའི་ད་རྒྱལ་བརྟན་པོ་བསྐྱེད་ཅིང་། དེ་ཡང་རང་ག་བ་མ་ཡིན་
 པར་སྒྱུན་ཀྱང་ཟད་དང་ཡོན་ཏན་ཀྱང་རྫོགས་པའི་འབྲས་དུས་ཀྱི་ལྟའི་ད་རྒྱལ་བརྟན་པོ་བསྐྱེད་པར་བྲ།

དེ་ནས་དོར་དྲིམ་ཕྱིན་བརྒྱབ་ནི། དོ་རྗེས་བཤེས་གཉེན་བསྟེན་བ་ནས་བཟུང་སྟེ་མི་སྒྲོབ་

པའི་བྱང་འཇུག་གི་བར་གྱི་ཐབས་གྱི་ཆ་ཐམས་ཅད་མཚོན་པར་བྱེད། དེའི་ཁུས་པའི་སྒྲིབ་གཉེན་བསྐྱེད་
 ཚུལ་ནས་བཟུང་སྟེ་མི་སྟོབ་པའི་བྱང་འཇུག་གི་བར་གྱི་ཤེས་རབ་གྱི་ཆ་ཐམས་ཅད་མཚོན་པར་བྱེད་
 པའོ་སྟུམ་པ་དང་། རྟོར་དེའི་གཉིས་ཀྱི་འདོན་དམ་བྱང་ཚུབ་གྱི་སེམས་བདེ་སྟོང་གཉིས་སུ་མེད་པའི་
 ཡེ་ཤེས་གྱི་ངོ་བོའི་སྟུམ་དུ་བྱལ་བར་བྱ་ཞིང་། མཚོན་བྱ་མཚོན་བྱེད་དེ་ཐམས་ཅད་བྱང་ཚུབ་མ་ཐོབ་གྱི་
 བར་དུ་གཟུང་བར་བྱའོ་སྟུམ་པ་དང་། གཞན་ཡང་རྣལ་འབྱོར་རོལ་པའི་དགའ་སྟོན་ལས་བཤད་པའི་
 དག་པ་རྒྱས་པ་¹⁾ རྣམས་ཀྱང་ཤེས་པ་བྱས་ནས་བྱལ་བར་བྱ། མདོར་ན་རྟོ་རྗེས་ཐབས་བདེ་བ་ཆེན་པོ་
 དང་། དེའི་ཁུས་ཤེས་རབ་སྟོང་པ་ཉིད་མཚོན་པ་ཡིན་ཞིང་། བདེ་སྟོང་དེ་གཉིས་མི་བརྗེད་པ་བྱལ་བར་
 བྱ་བའི་ཕྱིར་སྐྱབ་ཐབས་གྱི་འགོར་རྟོར་དེའི་བྱིན་གྱིས་བརྒྱབས་ནས་ལག་དུ་བཟུང་བ་ཡིན་པས། རྟོ་རྗེ་
 རྣམ་བཟུང་རེས་གྱིས་བདེ་བ་ཆེན་པོ་དང་། དེའི་ཁུ་ནམ་དགྲོལ་རེས་གྱིས་ཤེས་རབ་སྟོང་པ་ཉིད་བྱལ་
 བར་བྱས་ནས། བདེ་སྟོང་གི་རྩིས་ཆོ་གའི་འགོ་མཇུག་ཐམས་ཅད་དུ་ཟིན་པ་ནི་རྟོར་དེའི་བྱང་པའི་
 དགོས་པའི་གནད་གཅོད་དང་། གཞན་ཡང་། རྟོ་རྗེ་སྤྱད་ཀྱི་དམ་ཚིག་ དེའི་ཁུ་གསུང་གི་དམ་ཚིག་
 རང་ལྟར་བསྐྱེད་པ་སྐྱའི་དམ་ཚིག་ རྟོར་དེའི་དང་བཅས་ཕྱག་རྒྱ་ལ་འབྱུང་བར་བསྐྱོམ་པ་ཤེས་རབ་གྱི་
 དམ་ཚིག་བཞི་ཡང་རྟོར་དེའི་བྱང་པའི་སྤྱིས་བྱལ་ནས་ཆོ་གའི་འགོ་མཇུག་ཐམས་ཅད་དུ་མ་བརྗེད་པ་
 དགོས་གསུངས།

དེ་ནས་ནང་མཆོད་བྱིན་གྱིས་བརྒྱབ་པ་ལ། བསང་སྐྱངས་བསྐྱེད་བྱིན་གྱིས་བརྒྱབ་པ་བཞི་
 ལས། དང་པོ་ནི། རང་འཛིགས་བྱེད་དུ་གསལ་བའི་སྟོང་གར་ཉི་མའི་དགྲིལ་ལ་འཁོར་གྱི་དབུས་སུ་རྩྱུ་ཡིག་
 གི་རྩ་དཔམ་དེའི་མཐར་ལས་སྤྱད་ཀྱིས་བསྐྱོར་བ་གང་རུང་ལས་ངོ་བོ་བདེ་སྟོང་གི་ཡེ་ཤེས་ལ་རྣམ་
 པ་ཁྲོ་བོའི་ཚོགས་དབག་དུ་མེད་པ་སྟོན་ནང་མཆོད་ལ་གནས་པའི་བགའ་སྤྱད་ལྟུང་ཁས་དེད་པ་
 ལྟར་རྒྱ་མཚོའི་ཡར་འགྲམ་ཙམ་དུ་བསྐྱེད་དེ་ཕྱིར་འོང་མི་རྣམས་པར་བསམས་ནས་ལས་སྤྱད་པ་རྟོན།
 ཁྲོ་བོ་བདེ་སྟོང་གི་རང་བཞིན་དུ་མོས་པ་ནི་ཡེ་ཤེས་དེས་སྒྲིབ་པ་ཐམས་ཅད་ཀྱང་འཛོམས་རྣམས་ན་ཕྱིར་
 བྱང་དོན་གྱི་བགའ་སྤྱད་ལ་སྤྱོད་པ་འཛོམས་རྣམས་པ་ལྟ་ཅི་སྟོན་པའི་རྒྱ་མཚོན་གྱིས་ཡིན་གསུངས།

གཉིས་པ་སྐྱང་བཞི། སྤྱ་བྱ་མའི་སྤྱད་པ་རྟོན་པའི་ཆོ། སྤྱད་པ་དོན་ཡོད་ཀྱི་ཨ་ཁུ་མ་གསུམ་

གྱིས་སྒྲུབ་བྱ་སྒྲུབ་བྱེད་སྒྲུབ་པའི་ངོ་བོ་གསུམ་རང་བཞིན་མེད་པ་དང་དོ་རྗེ་གསུམ་དང་། བ་མལ་གྱི་
སྒྲུབ་ཞེན་དང་བུལ་ནས་མཆོག་གི་སྒྲུབ་ཞེན་བྱེད་པ་མཆོན་པ་ཡིན་པས་མཆོན་དོན་དེ་ལྟར་བྲན་པའི་སྒྲོ་
ནས་དག་ཏུ་བརྗོད་ན་བསོད་ནམས་དཔག་ཏུ་མེད་པ་སྟེར་བ་སོགས་ཡིན། སྒྲ་སྒྲུབ་སོགས་ཀྱི་དོན་
གཟུང་འདོན་གྱིས་བསྒྲུབ་པའི་ཆོས་ཐམས་ཅད་རང་བཞིན་གྱིས་རྒྱུ་པར་དག་པའི་བདག་ཉིད་ངོ་
ཞེས་པ་ཡིན་པས་སྒྲུབ་སྟེན་བཞིན་ནང་མཆོད་ལ་ཆང་བ་མལ་པའི་སྒྲུབ་ཞེན་དང་བདེན་པའི་སྒྲུབ་
ཞེན་སྒྲུབ་ཏེ་སྟོང་པར་བསམ་ཞིང་དེ་རྟོགས་པའི་སྒྲོ་ཡང་འབྲས་དུས་ཀྱི་བདེ་བ་ཆེན་པོར་མོས། དེ་
ལྟར་བྲས་ན་འོག་གི་བསྐྱེད་ཆོག་ཐམས་ཅད་བདེ་སྟོང་དེའི་རྒྱུ་རྩལ་དུ་འཆར་བའི་གནད་ཡོད།

གསུམ་པ་བསྐྱེད་པ་ནི། སྟོང་པ་དེའི་རང་ལས་ནང་མཆོད་ཀྱི་གོ་སར་ཡི་སྒྲོ་སྒྲུབ་ཀྱི་འགྲེང་
ཞིག་ཐོལ་གྱིས་བྱུང་། དེ་ཡོངས་སུ་གྱུར་པ་ལས་རྒྱུད་གི་དགྱིལ་འཁོར་སྟོན་པོ་ལེབ་མོ་གཞུང་མ་རྒྱ་གམ་
གྱི་དབྱིབས་ཅན། བཅད་ཁ་རང་ལ་བསྟན་པ་ཟུར་གཉིས་སུ་བྲུབ་པ་ནས་འཐོན་པའི་བ་དན་ལྷ་བ་ལྷ་བ་
གཡོ་བཞིན་པ་གཉིས་ཀྱིས་མཆོན་པ། དེའི་སྟེང་དུ་རྩྭ་དམར་པོ་ཞིག་ཐོལ་གྱིས་བྱུང་། དེ་ཡོངས་སུ་གྱུར་
པ་ལས་མེད་དགྱིལ་འཁོར་དམར་པོ་གྲུ་གསུམ་པའི་ཟུར་གཅིག་རང་ལ་བསྟན་པ་མེ་འབར་བཞིན་པ།
དེའི་སྟེང་དུ་ཨ་དམར་པོ་འཕྲ་དཀར་པོ་ལས་མི་མགོ་རྒྱན་པ་བཅད་མ་ཐག་པ་ལྟ་ལྟག་པ་གསུམ་ནང་
དུ་བསྟན་པའི་སྒྲིང་སྒྲུབ་གསུམ་གྱི་སྟེང་དུ་ཨ་དཀར་པོ་ཞིག་ཐོལ་གྱིས་བྱུང་། དེ་འོད་དུ་ལྷུ་མ་གྱིས་ལུ་བ་
ལས་བྱུང་བའི་ཐོད་པ་སྟོང་གསུམ་ལྟར་ཡངས་པ་སྒྲིང་དཀར་ལ་ནང་དམར་པ། དེའི་ནང་གི་ཤར་དུ་མེ་
ལོང་ཡེ་ཤེས་དང་རྒྱུ་སྒྲུབ་གི་ངོ་བོ་རྒྱ་ཡིག་དཀར་པོ་ཞིག་ཐོལ་གྱིས་བྱུང་། དེ་ཡོངས་སུ་གྱུར་པ་ལས་བ་
ལང་གི་ཤ་ལ་གོ་ཡིག་དཀར་པོས་མཆོན་པ། ལྷོར་མཉམ་ཉིད་ཡེ་ཤེས་དང་རིན་འབྱུང་གི་ངོ་བོ་ཨི་སེར་
པོ་ལས་བྱིའི་ཤ་ཀྱུ་ཡིག་སེར་པོ་མཆོན་པ། ལུབ་ཏུ་སོར་རྟོག་ཡེ་ཤེས་དང་འོད་དཔག་མེད་ཀྱི་ངོ་བོ་རྩི་
དམར་པོ་ལས་གྲང་པོ་ཆེའི་ཤ་དུ་ཡིག་དམར་པོས་མཆོན་པ། བྱང་དུ་བྱ་སྒྲུབ་ཡེ་ཤེས་དང་དོན་གྲུབ་ཀྱི་
ངོ་བོ་ཁྱི་ལྷང་གྲུ་ལས་རྟའི་ཤ་ཏུ་ཡིག་ལྷང་གྲུ་ས་མཆོན་པ། དཔུས་སུ་ཆོས་དབྱིངས་ཡེ་ཤེས་དང་མི་
བསྐྱེད་པའི་ངོ་བོ་རྒྱ་སྟོན་པོ་ཡོངས་སུ་གྱུར་པ་ལས་མེད་ཤ་ལ་ན་ཡིག་སྟོན་པོས་མཆོན་པ། ཤར་ལྷོར་
སྟོན་མའི་ངོ་བོ་ལྷོ་དཀར་པོ་ལས་དྲི་ཆེན་པོ་ཡིག་དཀར་པོས་མཆོན་པ། ལྷོ་ལུབ་ཏུ་སྒྲུབ་གིའི་ངོ་བོ་ལྷོ་

སྒོན་པོ་ལས་རྟ་ར་ཡིག་སྒོན་པོས་མཚན་པ། རྒྱལ་བྱང་དུ་གོས་དཀར་མའི་ངོ་བོ་པོ་དམར་པོ་ལས་
བྱང་སེམས་དཀར་པོ་བྱ་ཡིག་དམར་པོས་མཚན་པ། བྱང་གར་དུ་སྒྲོལ་མའི་ངོ་བོ་རྩྱ་ལྗང་གྲུ་ལས་རྟ་
མར་མ་ལྗང་གྲུས་མཚན་པ། དཔུས་སུ་མ་གྱི་འམ་དོ་རྩེ་རོ་ལངས་མའི་ངོ་བོ་པོ་སྒོན་པོ་ལ་དྲི་རྒྱུ་སྒོན་
པོས་མཚན་པར་བསམ། ཤ་རྒྱམས་བམ་ཟིལ་གྱི་རྒྱམ་པའམ། ཡང་ན་སེལ་བྱར་གཏུབ་ནས་སྤངས་པའི་
རྒྱམ་པ་གང་བདེ་དང་ཁ་དོག་རང་མདོག་ལ་མཚོན་བྱེད་གྱི་ཡི་གེ་རྒྱམས་ཁྱེན་འགྲེང་བ།

བཞི་པ་བྱིན་གྱིས་བརྒྱབ་པ་ནི། རྩམ་དེ་རྒྱམས་གྱིས་ཐོད་པ་ལྷུར་བྱར་ཁེངས་པའི་སྤྲོད་དུ་ཨོ་
དཀར་པོ། དེའི་འོག་ཏུ་ལྷ་དམར་པོ། དེའི་འོག་ཏུ་རྩྱ་སྒོན་པོ་གསུམ་ཟིམ་པ་ལྷུར་བཅུགས་པར་བསམ།
རང་གི་ཐུགས་ཀའི་རྩྱ་ལས་འོད་ཟེར་འཕྲོས་པ་རྒྱུད་དཀྱིལ་ལ་སོག་པས་ལྷག་པར་གཡོས། དེས་སྤྲོད་གི་
མེ་སྤར་བས་རྩམ་རྒྱམས་ཟངས་ཆེན་པོར་མར་ཁུ་བལྷུ་བ་ལྷུར་སྤུམ་སྤུམ་ལྷ། ཨོ་དཀར་པོ་ལས་འོད་
ཟེར་འཕྲོས་པས། སྤྱི་དོ་རྩེའི་ལྷ་ཚོགས་ཐམས་ཅད་རྒྱམ་སྤྲུག་གི་རྒྱམ་པོར་སྤྱོད་བྱངས། ཨོ་ལ་ཐིམ།
ལྷ་ལས་འོད་ཟེར་དམར་པོ་དྲུང་། རྩྱ་ལས་འོད་ཟེར་སྒོན་པོ་འཕྲོས་པོས་གོ་སྤྲོད་དོ་རྩེ་ཐམས་ཅད་འོད་
དཔག་མེད་དང་། ཐུགས་དོ་རྩེ་ཐམས་ཅད་མི་བསྐྱོད་པའི་རྒྱམ་པར་སྤྱོད་བྱངས། ཟིམ་པ་བཞེན་ལྷ་དང་
རྩྱ་ལ་ཐིམ་པས་ཡི་གེ་གསུམ་པོ་དེ་ཉིད་ངོ་བོ་རྒྱལ་བ་ཐམས་ཅད་གྱི་སྤྱུ་གསུང་ཐུགས་གྱི་ངོ་བོ་ཡིན་པ་ལ་
རྒྱམ་པ་བདུད་ཅིའི་རང་བཞིན་དུ་མེ་རེར་ཡོད་པར་བསམ། དེ་ནས་ཡི་གེ་གསུམ་པོ་ཐོད་པའི་ནང་དུ་ལྷུང་།
རྩམ་ཐམས་ཅད་དཀྱུགས་ནས་དེ་དག་དང་མཉམ་དུ་ལྷ། རྩྱ་ཐུགས་དོ་རྩེའི་རང་བཞིན་ཡིན་པས། དེ་
དང་བདུད་ཅི་རོ་མཉམ་དུ་འབྲེས་པས་རྩམ་རྒྱམས་བདེ་སྤྲོད་གི་ངོ་བོར་བྱས་ནས་ཁ་དོག་དྲི་རོ་རྒྱུས་པ་
བན་པ་དང་། གྱིབ་པ་དང་མི་གཅང་བ་ལ་སོགས་པ་ཐམས་ཅད་སྤངས་ནས་ཤེལ་ལྷར་དག་པར་
བསམ། ལྷ་གསུང་དོ་རྩེའི་རང་བཞིན་ཡིན་པས་དེ་དང་འབྲེས་པས་མགོན་རྒྱམས་གྱི་ཐུགས་རྒྱུད་ལ་
ཟག་མེད་གྱི་བདེ་བ་ཁྱད་པར་ཅན་སྟེར་བར་རྒྱས་པའི་རོ་འཛིན་གྱི་ཡོངས་སྤྱོད་བདུད་ཅིའི་ངོ་བོར་
རྟོགས་པར་བྱས་ཤིང་ཁ་དོག་དམར་སེར་དུ་གྱུར་པར་བསམ། ཨོ་སྤྱི་དོ་རྩེའི་ས་བོན་ཡིན་པས་དེ་དང་
འབྲེས་པས་མགོན་རྒྱམས་གྱིས་ཐེ་ཅམ་ཡོངས་སྤྱོད་ཀྱང་འཛད་པ་མེད་པའི་མང་པོར་སྤེལ་བར་བསམས་
ནས། འབྲུག་སུམ་རྟ་ལན་གསུམ་བཞེད་པས་བརྟན་པར་བྱས་པར་བསམ།

དེའི་ཆེ་སྒྲོ་ན་རང་གི་སྟིང་གར་སྒྲ་བའི་དགྱིལ་འཁོར་གྱི་དབུས་སུ། རང་ཉིད་ཐ་མལ་བའི་
 རྒྱམ་པ་ཅན་གྱི་མདུན་ན་ཆེ་འདིའི་ཡ་མ། གཡས་སུ་སྒྲུབ་སྒྲ། གཡོན་དུ་ཤོགས། རྒྱབ་ཏུ་མཛའ་བཤེས།
 དེའི་མཐར་སེམས་ཅན་ཐམས་ཅད་ཀྱིས་བསྐྱོར་བར་མོས་ནས་ཨོྭ་ཧྲཱི་ལན་དང་པོ་བརྟེན་པའི་ཆེ་རང་
 ཐ་མལ་བའི་རྒྱམ་པ་ཅན་དེ་དང་སེམས་ཅན་ཐམས་ཅད་ཀྱི་ལུས་ཀྱིས་བསགས་པའི་སྤྲིག་སྒྲིབ་ཐམས་
 ཅད་དུ་དུ་ཁྱེད་པོ་ལུ་ཁྱེད་པོ་རྒྱམ་པར་བསྐྱེད་པུ་ག་ནས་ཐུང་སྟེ་བདུན་ཅི་ལ་ཐིམ། ལན་གཉིས་པ་
 བརྟེན་པའི་ཆེ་རྒྱ་གི་སྟོ་ནས་བསགས་པའི་སྤྲིག་སྒྲིབ་ཐམས་ཅད་དང་། ལན་གསུམ་པ་བརྟེན་པའི་
 ཆེ་ཡིད་ཀྱི་སྟོ་ནས་བསགས་པའི་སྤྲིག་སྒྲིབ་ཐམས་ཅད་སྒྲར་ལྟར་སྒྲུབ་ནས་བདུན་ཅི་ལ་ཐིམ་པས་དེའི་
 རང་བཞིན་དུ་གྱུར་པར་བསམས་ན་གཞོན་པན་གྱི་བསམ་པ་དངོས་པོ་བྱུང་བྱུང་གྱི་སེམས་ཡང་ཡང་དྲན་པ་
 དང་དེས་ཟིན་པ་སོགས་ཀྱི་དཔྱོད་པ་ལྟག་པར་ཆེ་བཞིན་ལ། བསྐྱེད་ཆོག་དེ་རྒྱམས་ལ་གཞི་ལམ་
 འབྲས་བུའི་སྒྲུབ་པའི་མཚན་དོན་མང་དུ་ཡོད་ཀྱང་འདིར་མ་སྒྲིས་སོ།།

དེ་ནས་སྟོན་འགྲོའི་མཆོད་གཏོར་བྱིན་རྒྱལ་བ་བཞུགས། སྤྲིག་སྒྲིབ་ལ་འབུལ་སྒྲུབ་མཆོད་པ།
 འབུལ་ལུལ་གྱི་གཡས་ནས་འགོ་བརྒྱམས་ཏེ་ཆར་བརྒྱ་དྲུག་གམ་ཐེ་ལྟར་འོས་པ་བཤེས་པ་ལ། བསང་
 སྒྲུབ་པ་བྱེད་ཆུང་ལོ་ནི་མཆོད་ལྟར་བྱས་ནས། སྟོང་པའི་རང་ལས་ཞེས་སོགས་བརྟེན་པའི་ཆེ་མཆོད་པའི་
 སྟོན་རྒྱམས་ཀྱི་གོ་སར་ཨ་དྲུག་པོ་རེ་ཐོལ་གྱིས་བྱུང་དེ་ཞུ་བ་ལས་ཐོད་པའི་སྟོང་སྟོང་གསུམ་ལྟར་
 ཡངས་པའི་ནང་དུ་སྟོན་པོ་རེ་ཞུ་བ་ལས་དབྱ་བཤེས་ཀྱི་སྟིང་ཁག་གི་མཆོད་ཡོན་དང་འབས་བསེལ་
 ཁག་འག་མཁྲིས་པའི་བྱི་ཆབ། དབང་པོ་ལུ་མེ་རྟོག་ གཞེན་ཆེ་ལ་ཆེན་གྱི་བདུག་སྟོན། ཞུན་ཆེན་གྱི་
 མར་མ། ག་རུས་ཀྱི་ཞལ་བས། མའི་རུས་པ་ལས་གྲུབ་པའི་རོལ་མའི་བྱེ་བྲག་མཐའ་ལས་པ་རྒྱམས་རོ་
 པོ་བདེ་སྟོང་གི་ཡོ་ཤེས་ཡིན་པ་ལ་རྒྱམ་པ་མཆོད་རྣམས་སོ་སོའི་རྒྱམ་པ་ཅན། བྱེད་ལས་དབང་པོ་སོ་
 སོའི་ལུལ་དུ་བདེ་བ་ཁྱད་པར་ཅན་སྟེར་ནས་པ་སྟེ་ཁྱད་ཆོས་གསུམ་པུན་དུ་བསྐྱེད་ནས། ཨོྭ་ཧྲཱི་ལྟཱ་ཧྲཱི་
 ཞེས་སོགས་བརྟེན། འབྲུ་གསུམ་རྩོ་རྩེ་གསུམ་གྱི་ས་པོན་ཡིན་པས་དེ་དང་མཆོད་པའི་མིང་སྟེལ་ནས་
 དག་ཏུ་བརྟེན་ཅིང་རྩོ་རྩེ་གསུམ་གྱི་རང་བཞིན་བདེ་སྟོང་གི་རོ་བོར་མོས་པ་ནི་བྱིན་གྱིས་བསྐྱབ་པ་
 དངོས་གཞི་ཡིན་ལ། དེ་ནས་སྟོན་འགྲོའི་གཏོར་མའང་ནང་མཆོད་ལྟར་བྱིན་གྱིས་བསྐྱབ།

བདག་བསྐྱེད་ཀྱི་མཆོད་པ་བྱིན་གྱིས་བརྒྱབ་པ།

གཉིས་པ་ཐོན་འགྲོ་གཏོར་མ་བྱས་ནས་བདག་བསྐྱེད་ཀྱི་མཆོད་པ་བྱིན་གྱིས་བརྒྱབ་པ་ནི། རང་གི་སྤྱུགས་ཀའི་རྩྭ་ཐོན་པོ་ཞེས་སོགས་བརྗོད་པའི་ཆོ་སྤྱུགས་ཀའི་རྩྭ་ལས་འོད་ཟེར་ཐོན་པོ་མགོན་གྲངས་སམ་སྤྱུགས་མཚམས་བརྒྱད་དང་སྟེང་འོག་ཏུ་རེ་རེ་སྦྱོས་པ། ཆོས་རྒྱལ་འཁོར་བཙས་གཙོ་བོར་གྱུར་པའི་རང་རང་གི་སྤྱུགས་ཀྱི་སྤྱུགས་སྦྱོང་རྣམས་ཀྱི་སྟིང་གར་རེག་པ་ཙམ་གྱིས་རང་དབང་མེད་པར་བཀལ་གྱི་རང་དང་ཉེ་རིང་འཚམས་པའི་གནས་སུ། ཤར་དུ་དབང་བོ། དེའི་གཡོན་དུ་ཉེ་དབང་མམ་བྱས་འཇུག་ལྟར་ཆོས་རྒྱལ་ནང་སྤྱུབ། དེའི་གཡས་སུ་དཔལ་ལྷན་ལྟ་མོ། གཡོན་དུ་ཚ་སྟེ། སྤྱུགས་ཐའི་དྲུག་གི་ཉེ་རིགས་བཞི་དང་པོ་བརྒྱད་མོ་བརྒྱད་སོགས་ཀྱི་འཁོར་གྱིས་བསྐོར་བ། རྒྱལ་ཏུ་ཆུ་ལྷོ་བྱང་དུ་ལུས་དན་ནམ་གཞོན་སྟེ། དེའི་གཡོན་དུ་ཆོགས་བདག་ཐུང་ཤར་དུ་དབང་ལྷན་ནམ་དབང་ཐུག་ཆེན་པོ། ཤར་ལྟོར་མེ་ལྷ། རྩྭ་ལྷ་ཏུ་སྟོན་པོ་རྒྱལ་བྱང་དུ་རྒྱུ་ལྷ། དབང་བོའི་གཡས་སུ་སྟེང་གི་སྤྱུགས་སྦྱོང་ཟུ་བ། དེའི་གཡས་སུ་ཉེ་མ། དེའི་གཡས་སུ་ཆངས་པ། རྒྱལ་ཏུ་ཆུ་ལྷའི་གཡས་སུ་འོག་གི་སྤྱུགས་སྦྱོང་སའི་ལྟ་མོ། དེའི་གཡས་སུ་ཐགས་ཐཐང་རིས་ཏེ། སྤྱུགས་སྦྱོང་དེ་རྣམས་ཀྱི་འཁོར་དུ་སྟིང་པ་གསུམ་གྱི་འབྲུང་བོའི་ཆོགས་ཐམས་ཅད་ཀྱིས་བསྐོར་བར་མོས་པ་རྣམས་སྐད་ཅིག་གིས་འོད་དྲུ་མེར་གྱིས་ལྷ་བའམ། རང་གི་སྤྱུགས་ཀའ་ནས་འོད་ཟེར་སྦྱོས་ནས་རེག་པ་ཙམ་གྱིས་འོད་དྲུ་ལྷ་བའང་རུང་གི་སྦྱོ་ནས་ཐ་མལ་གྱི་སྦྱོ་གསུམ་པོ་འོད་གསལ་དུ་སྤྱངས། དེའི་དང་ནས་འཛིགས་བྱེད་ལལ་གཅིག་ཕྱག་གཉིས་པ་ལུམ་བཙས་ཀྱི་སྦྱར་བཞེངས་པར་བསམ།

དེ་ནས་སྤྱུགས་སྦྱོང་རྣམས་ཀྱི་ལྷགས་འོད་དུ་ལྷན་རྒྱུ་ཀར་པོ་རེ་རེ་དང་། དེ་འོད་དུ་ལྷན་འོད་ཟེར་དཀར་པོ་དབྱིབས་དོ་རྩེ་ཅེ་གཅིག་པ་སྤྱུ་གུ་ཅན་གྱི་རྣམ་པར་གྱུར་པས། གཏོར་མའི་བཙུང་རྣམས་དྲངས་ཏེ་གསོལ་བར་བསམས་ལ། ཡ་མ་རྩ་ཐོ་བརྗོད་པའི་ཆོ་མདུན་དུ་སྐད་ཅིག་གིས་དོ་རྩེ་འཛིགས་བྱེད་ཀྱི་ལྷ་ཆོགས་གསལ་བཏབ་པ་ལ་གཏོར་མའི་ཕྱད་ཕུལ་བ་བཞེས་ནས། ལྷག་མ་ཡོངས་སྤྱད་དུ་རུང་བའི་གནང་བ་བྱིན་ནས་བྱིན་གྱིས་བརྒྱབ་པར་བསམ། ལྷ་ཙེ་ར་འོ་བརྗོད་པའི་ཆོ། རང་གི་

སྒྲིང་ག་ནས་ལྷ་མོ་ཕྱག་ན་བོད་པ་ཐོགས་པ་གངས་མེད་དམ་ཡང་ན་ལྷ་གངས་དང་མཉམ་པ་སྒྲོས་པས།
གཏོར་མའི་བདུད་ཅི་ནས་བརྩས་ཏེ་མགོན་ལྷན་ལ་ཕུལ་བ་གསོལ་བས། གཙོ་འཁོར་ཐམས་ཅད་
ཟག་མེད་གྱི་བདེ་བས་ཆོམ་པར་བསམ་ཞིང་། དེ་ཡང་གཙོ་འཁོར་ཐམས་ཅད་རེ་རེ་བཞིན་ལ་འཕུལ་
བའོམ་ཁོ་ཡང་ན་གཙོ་བོ་ལྷན་ལ་ཕུལ་བས་འཁོར་ལྷན་གྱང་རྒྱུད་གཅིག་པ་ཡིན་པས་ཆོམ་པར་མོས་
གྱང་རུང་། རྒྱགས་དོན་ཨོ་གྱི་ཨ་ལུ་མ་གསུམ་གྱིས་དོ་རྩེ་གསུམ་དང་། དོ་གསུམ་ཡི་གེ་གཅིག་ཏུ་གྱུར་
བས་དོ་རྩེ་གསུམ་འབྱེར་མེད་པ་དང་མཆོད་པའི་འཁོར་གསུམ་མིང་གིས་བཏགས་པ་ཙམ་ལས་རང་
བཞིན་མེད་པ་མཆོན་པ་ཡིན་པས། དེ་བརྗོད་པའི་ཆེ་མཆོན་དོན། མཆོད་ཡུལ་དང་མཆོད་མཁན་དོ་རྩེ་
གསུམ་གྱི་རང་བཞིན་ཅན་གྱི་ལྷ་དང་། དེ་ཡང་རང་བཞིན་མེད་པར་མོས་དགོས་པ་ཡིན་ཞིང་དེས་འོག་
མ་གཞན་ལ་ཡང་ཤེས་པར་བྱ་སྟེ། འདི་འདྲ་བའི་མཆོན་ཞེས་པ་ལྷན་སྒྲིལ་མཆོན་བྱེད་དེས་མཆོན་བྱ་
མཆོན་པའི་རྒྱ་མཆོན་བཤད་རྒྱ་ཡོད་པ་ཙམ་མ་ཡིན་པར་མཆོན་བྱ་གང་ཡིན་སྐབས་དེར་རྒྱུད་ལ་བསྐྱེད་
པ་དང་ཤེས་དགོས་པའི་བདེ་མཁོ་གོ་བྱེད་ལ་འཛོགས་ཤིང་ཆེ་བཞིན་གོ།

ཨོ་གྱི་མཆོན་དོན་དེ་ལྷ་སྤྱད་ན་པའི་སྒོ་ནས་བཀའ་ཏུ་བརྗོད་ན་བཀྲ་ཤིས་པ་དང་། མཆོག་དང་།
ནོར་དང་དཔལ་དང་། གཡང་སྟེར་བ་སོགས་འབྱུང་བས་ན་རྒྱགས་གྱི་འགོ་འདྲན། ལྷ་ཙ་རྩི་ས་ལ་
སྒྱུད་པ་སྟེ་ས་ལ་སྒྱུད་པའི་སྒྱེ་འགྲོའི་སྒོག་བདག་ཆོས་གྱི་རྒྱལ་པོ་འཁོར་བཅས། ཡུ་རྩ་ལ་ཙ་ར་ཡ་ནི་ས་
འོག་ན་སྒྱུད་པ་སྟེ་ཙམ་སྐྱེ་འཁོར་བཅས། ཁེ་ཙ་ར་ཡ་ནི་མཁའ་ལ་སྒྱུད་པ་སྟེ་གནས་གསུམ་མཁའ་
འགྲོའི་གཙོ་མོ་དཔལ་ལྷན་ལྷ་མོ་འཁོར་བཅས། ཡུར་བཞི་གཡེན་ཞེས་པ་ནས། ལུང་ཏར་ཏི་གཡེན་ཞེས་
པའི་བར་ཆོན་པ་བཞི་ནི། ཤར་ལྷོ་རུབ་བྱང་གི་གཤིན་རྩེ་བཞི་ཡིན་ཞིང་། དེ་ལྷན་གྱི་འགོའི་ཨོ་ནས་
ཡར་གྱི་བར་ནི་ཉེ་སྒྲིང་ཡི་གེ་བདུན་པ་སྟེ། དེ་དང་ཆོས་རྒྱལ་ཡོད་ཡུམ་འཁོར་དང་བཅས་པའི་མིང་
སྟེ་ལ་བཡིན། ལྷག་མའི་རྒྱགས་ཆོན་པ་བརྩེད་དང་བོའི་ཡི་གེ་བརྩ་ནི་ལས་རྒྱགས་གྱི་ཡི་གེ་བརྩ་དང་།
ཨོ་ནི་དབང་བོའི་མིང་ཡིག་དང་པོ། ཡུ་གཤིན་རྩེའི་མིང་ཡིག་དང་པོ། བ་རྒྱ་ལྷོའི་མིང་ཡིག་དང་པོ། ལྷོ་
གནོད་སྐྱེན་གྱི་མིང་ཡིག་ཐ་མ། ཀོ་བརྒྱ་བྱིན་གྱི་མིང་ཡིག་དང་པོ་ཡིན་ལ། ཀོ་ལུ་གི་གཞེས་པ་མཁའ་པ་
སྟེ་ཆངས་པ་ལའང་འཇུག་རུང་བར་བཤད། དེས་ཉི་ལྔ་སོགས་སྟོང་གི་ཕྱོགས་སྟོང་གཞན་ལྷན་གྱང་

མཚོན། ཨེ་མེ་ལྷ་འེ་མིང་ཡིག་དང་པོ། ཨ་སྲིན་པོའི་མིང་ཡིག་དང་པོ། དེ་རྒྱུ་ལྷ་འེ་མིང་ཡིག་དང་པོ། རྩོ་
ནི་ས་ཏེ་སའི་ལྷ་མོ་དང་། དེས་ཐགས་བཟང་པོས་ཀྱང་མཚོན། སམ་རྩུ་ཏེ་རྩུ་ཞི་དབང་ལྷ་ན་གྱིས་མཚོན་
པའི་འབྲུང་པོ་ཐམས་ཅད་དེ་ཕྱོགས་སྐྱོད་འཁོར་དྲུང་བཅས་པ་ཐམས་ཅད་ལ་འབུལ་བའི་དོན་ཡིན་ལ།
སྐྱགས་གཉིས་དང་མགོན་རྣམས་ཀྱི་མིང་སྟེལ་པ་ནི། ལྷ་འེ་སྐྱགས་ཀྱིས་མགོན་དེ་རྣམས་ཀྱི་རྒྱུད་བྱིན་
ཀྱིས་བརྒྱབ་པའི་བྱེད་ཡིན།

ཨྱི་ད་ཤ་དེ་གཅེས་སོགས་བརྗོད་པའི་ཚེ། རང་གི་སྐྱགས་ཀའི་རྩྭ་ལས་མཚོན་པའི་ལྷ་མོ་ཉེར་
རྩོད་ཐོགས་པ་རྣམས་སྒྲོས་ཏེ་མཚོན་པར་མོས་གིང་། དེ་ཡང་མཚོན་ཡོན་ཞལ་དང་། ཞབས་བསིལ་
ཞབས་དང་། དྲི་ཆབ་སྐྱགས་ཀ་དང་། མེ་ཏྲོག་དབུ། བདུག་སྒྲོས་ཤངས། ལྷང་གསལ་སྒྱུན། ཞལ་ཟས་
ཞལ། རོལ་མོ་སྐྱན་དུ་སྟལ་བས་དབང་པོ་དེ་རྣམས་ཆེ་མས་ནས་སྐྱགས་རྒྱུད་ལ་བདེ་བ་བྱུང་བར་ཅན་
སྒྲིས་པར་བསམ། སྐྱགས་དོན་ད་ཤ་དེ་གཅེས་ལ་སྐྱེ་ལ་ས་པ་མི་སྐྱེ་ར་ནི་ཕྱོགས་བརྩེ་འཇིག་རྟེན་སྐྱོང་
བ་འཁོར་དང་བཅས་པ། ཨཱི་མཚོན་ཡོན། དུ་རྩྭ་སྐྱོ་སོར་བཞེས། རྩྭ་སྐྱེ་ལེགས་པར་སྒྱེན་ནི་མ་གཞི་
ཚུགས་ཞེས་པ་ཡིན། སྐྱགས་དེའི་མཐར་འབྱུང་གི་སྐུམ་བུ་གསལ་བས་ནང་མཚོན་སྟལ་བ་བཞེས་ནས་
བདེ་བ་ཆེན་པོས་ཆོས་པར་མོས། བཅོམ་ལྷན་ཆོས་རྗེ་འཇམ་དབྱངས་སྐྱན་ལམ་དུ།¹⁹ ཞེས་སོགས་
སྒྲོབ་དཔོན་ཞི་བའི་ཡེ་ཤེས་ཀྱིས་གསུངས་པ་འདིའི་སྒྲོ་ནས་བསྟོད་པ་བྱས་པའི་རྗེས་སུ་སྐབས་གང་
ཡིན་གྱི་འཕྲིན་ལས་བཅོལ་ཞིང་། གང་གསོལ་བ་དེ་བསྐྱབ་པར་ཞལ་གྱིས་བཞེས་པར་བསམ།

དེ་ནས་ཡིག་བརྒྱ་བརྒྱ་བའི་ཆེ་ཕྱོགས་སྐྱོད་རྣམས་ཀྱི་སྒྱི་བོའི་རིགས་བདག་གི་སྐྱགས་ཀར་
རྒྱ་བའི་དཀྱིལ་འཁོར་གྱི་སྟེང་དུ་རྩྭ་ཡིག་གི་མཐར་ཡི་གེ་བརྒྱ་བའི་སྐྱགས་འབྲེང་དཀར་པོས་བསྐྱོར་བ་
ལས་བདུད་ཅིང་རྒྱན་དཀར་པོ་བབས། མགོན་རྣམས་ཀྱི་སྒྱི་བོ་ནས་ཞུགས་པས། དེ་དག་གི་སྐྱིག་སྒྱིབ་
དང་ཆད་ལྷག་དང་མཚོན་གཏོར་རན་པ་སོགས་ལ་བརྟེན་ནས་བྱུང་བའི་མི་མཉེས་པ་དང་འཁོན་ལ་
སོགས་པ་ཐམས་ཅད་བཀྱས་ནས་དག་པར་བསམ། མ་རྟེན་ཡོངས་སུ་མ་ཤེས་ཞེས་སོགས་ཀྱིས་བཞེད་
པར་གསོལ། ཨྱི་བརྗེ་སྐུ་ཞེས་པའི་ཆེ་སེམས་ཕྱིར་གཏོགས་ནས་གཤེགས་སུ་གསོལ་བས། ཕྱོགས་
སྐྱོད་རྣམས་ཕྱིར་བཀྱེད་ནས་རང་ལ་ཞལ་ཕྱོགས་པའོ། རང་རང་གི་གནས་སུ་གཤེགས་ནས་སྐྱབ་པ་

པོ་རང་ཉིད་བསྐྱེད་པར་མོས་པ་གང་བདེ་བ། དེ་ནས་བདག་བསྐྱེད་ཀྱི་མཆོད་པ་ཡང་སྒྲུབ་ཀྱི་སྒོ་ནས་
འགྲོའི་མཆོད་པ་ལྟར་བྱེད་གྱིས་བསྐྱེད་པོ། །པར་འདིར་དོ་རྩེ་སེམས་ན་པའི་བསྐྱོམ་བསྐྱེས་བྱ་བའི་བྱག་
ལེན་བཞེན་བྱ་ཞིང་། ཡིག་བརྒྱ་ཉི་ཤུ་ཅུ་གཅིག་བསྐྱེས་པས་ལྷ་བའི་འཕེལ་ཁ་ཆོད་པ་དང་འབྲུམ་
ཕྱག་བསྐྱེས་ན་ཅུ་ལྷ་ཡང་འདག་པར་གསུངས་པས་གལ་གྱིན་ཏུ་ཆོ་ལ། དམིགས་པ་ཡིད་ལ་རི་ལྟར་
བྱ་བའི་ཚུལ་ཆོག་མང་བར་འབྱུར་བས་འདིར་མ་བཞོད་དེ་གཞན་ལས་ཤེས་པར་བྱའོ།།

ཐུན་གྱི་དངོས་གཞི་ལ་རི་ལྟར་བྱ་བ།

.. གཞིས་པ་ཐུན་གྱི་དངོས་གཞི་ལ་རི་ལྟར་བྱ་བའི་ཚུལ་ལ་གསུམ། རང་དོན་སྐྱུ་གསུམ་གྱི་གོ་འཕང་
བསྐྱེད་པ་དང་པོ་སྐྱོར་བའི་ཉིང་རེ་འཛིན་དང་། གཞན་དོན་འཕྲིན་ལས་སུ་ན་ཆོགས་བསྐྱེད་པའི་
དཀྱིལ་འཁོར་རྒྱལ་མཆོག་གི་ཉིང་རེ་འཛིན་དང་། ལས་རྒྱལ་མཆོག་གི་ཉིང་རེ་འཛིན་བསྐྱོམ་པའི་
ཚུལ་ལོ། །དང་པོ་ལ་བཞི། འཆི་བ་ཆོས་སྐྱུར་འབྱེད་པའི་རྣལ་འབྱོར་སྐྱེད་ཐབས་ཀྱི་སྐྱོར་བའི་ཡན་ལག་
དང་བཅས་པ་བྱ་བའི་ཚུལ་ལ་གང་དུ་འཆང་རྒྱ་བའི་གནས་རྟེན་གཞན་ལས་ཁང་བསྐྱེད་དེ་བར་དོ་
ལོངས་སྐྱུར་འབྱེད་པའི་རྣལ་འབྱོར་རྒྱ་དོ་རྩེ་འཛིན་པ་བསྐྱེད་པའི་ཚུལ་ལ། སྐྱེ་བ་སྐྱུལ་སྐྱུར་འབྱེད་པའི་
རྣལ་འབྱོར་འབྲས་སུ་དོ་རྩེ་འཛིན་པ་བསྐྱེད་པའི་ཚུལ་ལ། དེ་ལྟ་སུའི་སྐྱུ་གསུམ་གྱི་གོ་འཕང་ཡང་འདོད་
ཆགས་ཀྱི་ཆོས་ཀྱིས་ཐོབ་པར་བསྐྱེད་པའི་ཕྱིར་རིག་མ་དང་མཉམ་པར་སྐྱོར་བའི་ཚུལ་ལོ།།

འཆི་བའི་ཆོས་སྐྱུར་འབྱེད་པའི་རྣལ་འབྱོར་སྐྱེད་ཐབས་ཀྱི་སྐྱོར་བའི་ཡན་ལག་དང་
བཅས་པ་བྱ་བའི་ཚུལ་ལ།

དང་པོ་ལ་གསུམ། སྐྱགས་ལ་སྐྱོར་བའི་རྟེན་འཛམ་སུ་གྱིང་གི་མངལ་སྐྱེས་ཁམས་ཕྱག་ལྷན་
དུ་སྐྱེ་བ་ལེན་པའི་རྒྱུར་སྐྱེས་ནས་མྱོང་འབྱུར་གྱི་བསོད་ནམས་ཀྱི་ལས་འདུ་བྱ་བ་དང་ཆོས་མཐུན་པར་

ཚོགས་ཞིང་མཚོན་པའི་ཚུལ། དེ་ལྟ་བུའི་ལས་འདུ་བྱས་པའི་འོག་ཏུ་འཆིང་བའོན་གསལ་མཛོན་དུ་བྱས།
 པ་དང་ཚོས་མཐུན་པར་ཡོ་ཤེས་ཀྱི་སའི་སྟོང་ཉིད་བསྒྲུབ་པའི་ཚུལ། འབྱུང་བཞིན་པའི་ལོ་རྒྱུད་
 དེ་འགལ་སྐྱེན་འགོག་པའི་དོན་དུ་བསྐྱེད་པའི་ལོ་རྒྱུད་འབྲེལ་སྒྲུབ་པའི་ཚུལ་ལོ། ། དེ་དང་པོ་ལ་གཞིར་བཟུང་།
 ཚོགས་ཞིང་སྐྱེན་འབྲེལ་པའི་ཚུལ་དང་། དེ་ལ་ཚོགས་གསོག་པའི་ཚུལ་ལོ། །

དང་པོ་ནི། རང་ཉིད་འཛིགས་བྱེད་ཞུས་གཅིག་ཕྱག་ལ་ཞུས་པ་ཞིག་ལ། ཞུས་སྐབས་བརྗོད་པའི་ཆེ་
 རང་གི་སྟིང་གའི་ཚུ་འདབ་བརྒྱུད་མཚོན་བྱེད་སྟེ་ཚོགས་པ་དྲུག་འདབ་མ་བརྒྱུད་པའི་ལྟེ་ཐར་སྟེང་གའི་
 མི་ཤིགས་པའི་ཐིག་ལེ་དཀར་དམར་མཚོན་བྱེད་ཉི་མའི་དཀྱིལ་འཁོར་གྱི་འཕྲུལ་སྐྱེད་ཤིག་ཏུ་པ་བའི་
 རྒྱུང་སེམས་མཚོན་པའི་རྩྭ་ཡིག་མཐིང་ག་གེན་དུ་འགྲེངས་པ་ཡོ་ཤེས་ལཱའི་རང་བཞིན་ཅན་ལས་འོད་
 ཟེར་པ་དོག་ལྟ་ལྟོན་འཕྲོས་པས་ལུས་ཀྱི་ནང་ཐམས་ཅད་ཁེངས། སྤྱི་གསུམ་པ་ག་ཆོགས་དང་བཅས་དྲུག་
 ཐམས་ཅད་སྐྱེད་སྤྱོད། འོད་ཟེར་པ་སྐྱེད་པུ་ག་ནས་ཕྱིར་འཕྲོས། ཕྱིགས་བཅུའི་ཞིང་ཐམས་ཅད་གྲགས་ལུ་
 སིང་སིང་བར་བྱལ་བ་བྱས་པར་མོས་ཤིང་། འདི་ལྟ་བུའི་སྟོན་བཅུད་ཐམས་ཅད་ལེ་འོད་ཟེར་སྐྱོ་བ་སྐྱེད་
 སྐབས་བྱེད་པའི་སྐབས་སུ་སྟོན་བཅུད་ཕྱིགས་མཚུམས་ཐམས་ཅད་དུ་སྐྱེད་པ་མཐུ་མེད་པར་བྱལ་བ་
 ཞིག་ཡིན་ནའང་། རང་གི་སྟོས་འོད་ཟེར་ཇི་ཅམ་སྐྱོ་བར་ལུས་པ་ཞིག་སྟོས་པ་དེས་སྟོན་བཅུད་ཡོད་དོ་
 ཅོག་ལ་བྱལ་བར་ཐག་བཅད་པས་ཚོག་གོ། དེ་ལྟ་བུའོད་ཟེར་སྟོས་པས་ཕྱིགས་བཅུའི་ཞིང་ཐམས་ཅད་
 བཞུགས་པའི་རྒྱལ་པ་སྤྱོད་བཅས་ཐམས་ཅད་ཀྱིས་བསྐྱོར་བའི་གཙོ་བོ་དོ་ཇེ་འཛིགས་བྱེད་དང་། དེའི་
 དུ་གཙུག་ཏུ་ཚོས་འདིའི་དབང་བསྐྱར་རྒྱུད་བཤད་མན་དག་གནང་བའི་སྐབས་དོ་ཇེ་འཆང་གི་རྣམ་པ་
 ཅན་བཞུགས་པ་རང་གི་མདུན་ཐད་ཀྱི་ནམ་མཁར་སྐྱོན་དྲངས་པར་བསམ། འཁོར་གྱི་རྒྱལ་པ་སྤྱོད་
 བཅས་རྣམས་ཀྱང་དོ་ཇེ་འཛིགས་བྱེད་ཀྱི་རྣམ་པར་ནམ་མཁའ་གང་བ་གསལ་འདེབས་བའམ་ཡལ་ན།
 དེ་ཐམས་ཅད་དོ་ཇེ་འཛིགས་བྱེད་ལྟ་བུ་གསུམ་གྱི་དཀྱིལ་འཁོར་གཅིག་གི་རྣམ་པར་མོས་པས་ཀྱང་
 རུང་། རྒྱུ་སྟོས་པའི་འོད་ཟེར་རྣམས་རང་གི་སྟིང་གའི་རྩྭ་ལ་ཐིམ་པར་བསམ་ཞིང་། འདིས་མཚོན་སྟེ་
 ཕྱིའི་འོད་ཟེར་ལྟ་ལྟོན་བསྐྱེད་སྐབས་སྟིང་གའི་རྩྭ་ལས་བྱེད་པས་ནི་འཁོར་འདས་ཐམས་ཅད་རང་གི་
 སེམས་ཀྱིས་བཞུགས་པ་ཅམ་དང་། དེ་དག་གི་རྩ་བའམ་བྱེད་པ་པོ་མཐར་ཐུག་ཤིག་ཏུ་པ་བའི་སྟིང་

གའི་རྒྱུར་སེམས་ཡིན་པར་མཆོན་ནིང་། བསྐྱེད་པ་ནི་སྒྲིང་གའི་རྒྱུ་ལ་ཐེམ་པར་མོས་པ་རྫོགས་རིམ་གྱི་
སྐབས་སུ་རགས་པའི་རྒྱུར་སེམས་ཐམས་ཅད་སྒྲིང་གར་ཐེམ་ནས་འདྲི་གསལ་འཆར་པའི་སྒྲིན་བྱེད་
ཁྱད་པར་ཅན་དུ་འབྱུར་པའི་གནད་གིན་ཏུ་ཆེད།

གཉིས་པ་དེ་ལ་ཆོགས་གསོག་པའི་རྒྱལ་ནི། ཆོག་དོན་ལྟར་གྱི་བཀའ་དྲིན་དང་ཡོན་ཏན་ལེགས་
པར་བྱ་ནས་དད་སྲུང་དུ་གཤོམ། གང་གི་དྲིན་གྱིས་བདེ་ཆེན་གནས།¹³ །ཞེས་སོགས་གྱིས་སྒྲུ་མ་
དང་། གཟུགས་མཆོག་མཆོག་ཏུ་དུག་པོ་ཆེ།¹⁴ །ཞེས་སོགས་གྱིས་ལྷ་ལ་བྱུག་བྱ། དེའི་ཆེ་རབ་གི་མཐའ་
སྒོར་དུ་སེམས་ཅན་ཐམས་ཅད་འཁོད་པས་ཀྱང་རུང་དང་འབྲུ་བར་བསྐྱེད་པའི་ཆོག་དག་ཏུ་བརྫོགས།
ལུས་གྱིས་བྱུག་འཆོལ་བ་དང་། ཡིད་གྱིས་དད་སྲུང་དུ་གཤོམ་གསལ་བ་བཏབ་པར་མོས། ཆོག་དོན་གི་
སྒྲུ་མ་གང་གི་བཀའ་དྲིན་གྱིས་མཐོང་ཐུག་པའི་བདེ་བ་ཆེན་པོའི་གནས་སྐད་ཅིག་གིས་ཏེ། སྒྲིགས་དུས་
གྱི་ཆེ་བྱུང་གཅིག་ལ་ནི་ཐོབ་པར་འབྱུར་བར་མཛད་པའི་སྒྲུ་མ་རིན་པོ་ཆེ་དབང་གི་རྒྱལ་པོ་ལྷ་བུའི་དོ་རྩེ་
ཅན་ཏེ་དོ་རྩེ་འཆོང་གི་ཞལ་ས་གྱི་བརྒྱུ་ལ་གྲུ་ས་པས་འདུན་དོ། །སྒྲིབ་པ་ཐམས་ཅད་དང་བྲལ་བའི་ཡེ་
ཤེས་ཉིད་བཞེན་ལག་གི་རྒྱལ་པར་རོལ་པས་ན་གཟུགས་མཆོག་ ལམ་དང་འབྲས་བུའི་གནད་སྟོན་
པའི་ཆེད་དུ་ཆེས་ཆེར་ཁྱོས་པར་བསྟན་པས་མཆོག་ཏུ་དུག་པོ་ཆེ། ལྷོ་ནང་གི་བུུད་རིགས་མི་མཐུན་
ཕྱོགས་ཐམས་ཅད་ལས་རྒྱལ་བས་དབའ་པོ། ཐབས་སྒྲ་ཆོགས་གྱིས་འགྲོ་པའི་དོན་ལ་སྦྱོད་པའམ།
གནས་ལུས་འདས་སྦྱོད་ཕྱུག་སུ་མཆོགས་པ་ལ་སྦྱོད་པས་ན་མཆོག་གི་སྦྱོད་ལུས་ཅན། གཤུལ་དཀའ་
བ་ཕྱི་ནང་གི་གཤིན་རྩི་མ་ལུས་པ་འདུལ་བའི་དོན་མཛད་པ། དོ་རྩེ་སྟོང་བ་ཉིད་དང་། འཇིགས་བྱེད་
ལྷན་སྒྲིས་གྱི་བདེ་བ་ཆེན་པོ་གཉིས་དབྱེར་མི་བྱེད་པའི་ངས་དོན་གྱི་དོ་རྩེ་འཇིགས་བྱེད་དེ་ཉིད་བྱང་དོན་
དུ་ལྷ་ཁྱོད་པའི་དབང་པོའི་རྒྱལ་པར་ཤར་བའི་དོ་རྩེ་འཇིགས་བྱེད་ལ་བདག་ཕྱུག་འཆོལ་ལོ། །ཞེས་པའོ།

མཆོད་པ་འབུལ་བ་ནི། རང་གི་སྒྲིང་གའི་རྒྱུ་ལས་རོ་བོ་བདེ་སྟོང་གི་ཡེ་ཤེས་ཡིན་པ་ལ་རྒྱམ་
པ་ཅུ་ཅི་ཀླ་ལ་སོགས་པའི་མཆོད་པའི་ལྷ་མོ་མཆོད་རྫས་ཐོགས་པ་གངས་མེད་པ་སྦྱོས་པས་མཆོད་
པར་བསམས་པ། ཇི་ཕྱི་ཕྱི་ཏུ་ཞེས་སོགས་གྱི་རྒྱགས་དང་བྱུག་རྒྱ་དང་བཅས་མཆོད་པས་མཆོད་ལུ་
རྒྱམས་བདེ་བ་ཆེན་པོས་ཆོས་པར་བསམ། མཆོད་པ་དེ་དག་འབུལ་བའི་ཆེ་མེ་ཏོག་ལ་སོགས་པ་དངོས་

སྐྱུ་པ་ཤེས་པ་རྒྱུ་མཆོད་པ་ནང་། མཆོད་སྐྱེས་པ་ཆོད་པ་སྐྱེས་ཀྱི་མཆོད་པ། ལྷག་པ་སྐྱེས་ཀྱི་
 རྒྱ་ལྷན་པ་སྐྱེས་ཀྱི་མཆོད་པ། ཡིད་ཀྱིས་མང་པོར་སྐྱེས་པ་ཉིང་དེ་འཛིན་ཀྱི་མཆོད་པ། མཆོད་ལུལ།
 མཆོད་མཁའ། མཆོད་རྒྱས་ཏེ་མཆོད་པའི་འཁོར་གསུམ་པདེན་མེད་དུ་རྟོགས་པའི་སྒྲོས་ཟེན་པ་སྐྱེས་པ་
 པའི་མཆོད་པ་སྐྱེས་པ་ལྷན་དུ་འབྲུལ། འབྲུལ་སྐྱེས་ཀྱི་དོན་ནི། ཨོྭ་ཏྭ་ཏྭ་ཏྭ་ཞེས་པ་འཕྲོག་བྱེད་ནམ་པར་
 འབྲུར་པའི་ཞལ་ཅན་ཞེས་མཆོད་པ་འབྲུལ་པའི་ལུལ་གྱི་ཁྱད་པར་བསྟན། ཨོྭ་ཏྭ་ཏྭ་པར་ཅས་པ་ཏྭ་པའི་
 སྟོང་གི་ས་པོན་ཡིན་པས་ཐ་མལ་གྱི་སྐབ་ཞེན་བཅད་ནས་བདེ་སྟོང་གི་ནམ་འབྲུལ་དུ་མོས་དགོས་པ་
 མཆོད་རྒྱས་ནམས་ཀྱི་པོ་པོའི་ཁྱད་པར་བསྟན། གསུམ་པས། མ་རུངས་པ་བསྐྱེད་པའི་སྟོང་ཁྲག་ཅས་
 མཆོད་པ་ནམས་ཀྱི་རྒྱུའི་ཁྱད་པར་བསྟན། བཞི་པས། ཡིད་དུ་འོང་པའི་གཟུགས་ཅན། ཞེས་མཆོད་པ་
 ནམས་ཀྱི་ནམ་པའི་ཁྱད་པར་བསྟན། ལྷ་པས། འཕྲོག་བྱེད་དུ་བྱེས་པའི་ཆོད་དུ། ཞེས་མཆོད་པ་ལུལ་
 པའི་དགོས་པའི་ཁྱད་པར་བསྟན། དུག་པས། འཕྲོག་བྱེད་སྐྱེན་གྱི་དབང་སོ་རྒྱས་པའི་ཆོད་དུ། ཞེས་
 བྱེད་ལས་ཀྱི་ཁྱད་པར་བསྟན་པས་ཁྱད་པར་འདི་དུག་འཛིགས་བྱེད་ཀྱི་མཆོད་པ་གོང་ལོག་ཐམས་ཅད་
 ལ་སྟོར་དགོས་ལོང་། སྐྱེས་ཀྱི་དོན་དེ་དག་དོན་ཐོབ་ཀྱི་དབང་དུ་བྱས་པ་ཡིན་གྱི་སྐྱེས་པ་མཆོད་པ་སྐྱེས་པ་
 ཆོག་ཟེར་དང་མང་ཉེ་དྲུང་མི་ལྷན་ཅས་འབྱུང་།

དེ་ནས་ཕྱི་ལ་པ་བཤགས་པ་མོགས་བྱ་བ་ནི། རང་དང་རང་གི་ཐམས་མྱོང་དུ་སེམས་ཅན་
ཐམས་ཅད་གནས་པར་མོས་ནས། དེ་ཐམས་ཅད་ཀྱིས་མདུན་གྱི་ཕྱི་ལ་པ་བཤགས་པུལ་ལ་སྒྲུབས་སུ་
འགོ་བ་དང་། བྱང་ཆུབ་ཀྱི་སེམས་བསྐྱེད་པ་རྟེན་གྱི་སྟོབས་དང་། རྒྱ་བྱས་ཀྱི་ཕྱི་ལ་པ་རྒྱམས་ལ་
དུག་ཁོང་དུ་སོང་བ་ལྟར་འཕྲོད་སེམས་ཀྱིས་བཤགས་པ་དང་། བྱིན་ཅད་སྟོག་ལ་བབས་ཀྱང་མི་བྱེད་
སྟུམ་པའི་སྟུམ་སེམས་དུག་པོ་དང་བཅས། ཕྱི་ལ་པ་རྒྱམས་ནི་བཤགས་པར་བྱ།¹⁴ །ཞེས་སོགས་སུ་
བརྗོད་པར་མོས།

དོན་ནི། རྟོག་པ་རྣམས་ནི་བཤགས་པར་བྱའོ། །ཚུལ་ཅི་ལྟར་བཤགས་ན་ལྟར་འདས་པ་ནི་
དུས་སྟུང་ལ་སྐྱེས་ཤིང་ད་ལྟར་བྱུང་བ་རྣམས་ལ་འཁྱོད་སེམས་དྲག་པོས་བཤགས་ནས་བསལ་བར་
བྱ་ལ། ལྟར་ཆད་མི་བྱེད་པ་ཡང་སྒྲུབ་ལྟར་བརྟུན་དོ། །དེ་བཞིན་དུ་རང་གཞན་གྱིས་དུས་གསུམ་དུ་

བསགས་པའི་བསོད་ནམས་ལ་དགའ་བ་ཆེན་པོས་རྗེས་སུ་ཡི་རང་དོ། །དེ་དག་ཞུས་ཀྱིས་བསགས་
 པའི་དགེ་བ་བདེ་བར་འགྲོ་བར་བྱེད་པ་ནམས་སྒྲུབ་ཀྱི་མེད་པའི་བྱང་ཆུབ་ཀྱི་རྒྱུར་བསྐྱེད། །མ་འདས་པ་
 བར་དུ་གོ་བོ་བྱེད་ཀྱི་མེད་པའི་ཐེག་ཆེན་གྱི་དགོན་མཆོག་གསུམ་པོའི་འབྲས་སྒྲུབ་པ་ལ་བོ་བྱེད་ཡིད་
 ཆེས་ཀྱིས་སྒྲུབས་སུ་འགྲོ་བོ་དང་། གཞིན་རྒྱུད་ལ་བྱེད་ཐེག་པའི་ཐེག་ཆེན་གྱི་དགོན་མཆོག་གསུམ་པོ་
 རྒྱུའི་སྒྲུབས་ལ་ཉེས་ཅན་ཁོ་དག་ལ་མ་འཆོལ་བ་བཞིན། ཡིད་ཁྱེད་ཤིས་ཀྱི་མོས་པ་དག་པོས།
 འབྲས་སུ་དེ་དག་ལ་སྒྱུར་བའི་སྒྲུབས་བཅོལ་བའི་སྒྲོ་ནས་སྒྲུབས་སུ་འགྲོ་བར་བྱེད། །བདག་གིས་
 རྒྱུགས་པའི་བྱང་ཆུབ་པོ་བོ་བར་བྱས་ནས། སེམས་ཅན་ཐམས་ཅད་བདག་གིས་འཁོར་བ་རྒྱ་དང་
 བཅས་པ་ལོས་དགྲོལ་བའི་བྱ་ཁྲིད་། སྒྲོ་ནས་མེད་པའི་བྱང་ཆུབ་ཆེན་པོའི་གོ་འཕང་གི་གནས་ལ་འགོད་
 པར་བཟུང་། དེ་ལྟར་དམ་བཅོལ་བྱང་ཆུབ་ཀྱི་སེམས་ནི་ཡང་དག་པར་བསྐྱེད་པར་བྱེད། །ཡོན་ཏན་གྲངས་
 བར་ཆོད་ཀྱིས་གཞིས་པར་མི་རྩོལ་པའི་སྒྲོ་མཆོད་ལྟ་བུ་མེད་པའི་བྱིན་ནམས་ལ་བདག་གི་ལུས་འདི་
 དཔུང་བར་བཟུང་། །ཡིད་དག་པར་རྒྱུགས་པའི་སེམས་རྒྱས་དང་། དེའི་སྒྲུབ་བྱང་ཆུབ་སེམས་དཔེ་
 རྒྱུ་མེད་ཀྱི་བསྐྱེད་པ་གཅིག་པའི་ལམ་དུ་རྒྱུར་བ་སྒྲིན་སེམས་པ་ལོ་དུ་བྱིན་པའི་ཆུལ་ལ། སྒྲིག་སུམ་ལེ་
 ཤེས་ལ་ལྷན་གྱི་གོ་འཕང་དམ་པ་བོ་བར་བྱ་བའི་བྱིན། །ལམ་དང་འབྲས་སུ་ལ་ཡིད་ཆེས་པའི་རབ་རྒྱུ་
 དང་བ་བརྟེན་སེམས་ཅན་ཉན་ཉམས་སུ་ལོན་པའི་སྒྱུར་བ་དག་པོ་དང་བཅས་རྒྱུ་ནི་མི་ཆོད་པར་རྒྱུད་ལ་
 བསྐྱེད་པར་བྱེད། །ཞེས་པ་ཡིན་ལ།

དེ་ཡང་སེམས་ཅན་ཐམས་ཅད་བདག་གིས་དགོལ་ཞེས་སོགས་ནི་སྒྲོན་སེམས་བབྱང་བ་
 དང་། འདི་ནི་རྒྱལ་སྐུས་ཀྱི་སྒྱུད་པ་ལ་བསྐྱབ་པར་དམ་བཅོལ་བ་ཡིན་པས་འཇུག་སེམས་བབྱང་བར་
 འགྲོ་ལོ། །དེ་ནས། སེམས་རྒྱས་བྱང་ཆུབ་སེམས་དཔེ་ཀྱན།¹⁶ །ཞེས་སོགས་ཀྱིས་སྐུགས་སྒྲུབ་བབྱང་
 བར་བྱ་ཁྲིད། དེས་སྐུགས་སྒྲུབ་མེད་གསར་དུ་སྒྲུབ་པའི་དགོས་པ་མི་འགྲུབ་ཀྱང་སྐར་ཡོད་བརྟན་
 ཁྲིད་གོང་དུ་འཕེལ་བ་དང་། སྐུགས་སྒྲུབ་ཀྱི་དྲན་ཤེས་བརྟེན་པར་འགྱུར་བ་དང་། བཀའ་བཞེན་
 བསྐྱབ་པའི་མཆོད་པ་སྒྲོན་མེད་པར་འགྱུར་བ་ཡིན་ནོ། །དེ་ནས་སེམས་ཅན་ཐམས་ཅད་བདེ་བ་དང་
 ལྷན་པར་ཐུར་ཅིག་ཅེས་སོགས་ཀྱིས་ལུ་ལུ་སྐུགས་སྐྱབས་ཀྱི་གྲོང་དག་ཕྱོགས་རེ་བ་མ་ཡིན་པར་

སེམས་ཅན་ཐམས་ཅད་བདེ་བ་དང་བདེ་བའི་རྒྱ་དང་ལྷན་པ་བྱུང་ན། ལྷན་པར་གྱུར་ཅིག ལྷན་པར་
བྱའོ་སྐྱམ་པ་དང་སྤྱིར་རྗེ་དང་དགའ་བ་བཅས་སྐྱམས་གསུམ་ལ་ཡང་དེ་ལྟར་བྱས་པའི་ཆད་མེད་བཞི་ལྟ་
ཆངས་པའི་གནས་བཞི་བསྒྲམ། དེ་རྣམས་ནི་བསོད་ནམས་ཀྱི་ཆོགས་བསལ་པ་རྟེ། སྤྱང་གཞི་འཛམ་
བསྐྱེད་གི་མི་མངལ་སྐྱེས་ཁམས་དྲུག་ལྷན་ཏུ་སྐྱེ་བ་ལེན་པའི་རྒྱར་སྐྱེས་ནས་མུང་འཕྱུར་སྟོགས་ཀྱི་དགོ་
བའི་ལས་གསོག་པ་དང་ཆོས་མཐུན་པ་ཡིན་ནོ།།

ཡེ་ཤེས་ཀྱི་སའི་སྤྱོད་ཉིད་བསྒྲམ་ཚུལ།

“གཉིས་པ་དོ་ལྟ་བུའི་ལས་འདུགས་པའི་འོག་ཏུ་འཆིབ་འོད་གསལ་མཛོན་ཏུ་བྱས་པ་དང་ཆོས་མཐུན་པར་ཡེ་ཤེས་ཀྱི་
སའི་སྤྱོད་ཉིད་བསྒྲམ་པའི་ཚུལ་ལ་གཉིས། སྤྱང་གཞི་སྤྱོད་བཤད་པ་དང་། དེ་དང་མཐུན་པར་སྤྱོད་ཉིད་
བསྒྲམ་པའི་ཚུལ་ལ། །དང་པོ་ནི། འཛམ་བསྐྱེད་པའི་མི་མངལ་སྐྱེས་ཁམས་དྲུག་ལྷན་པ་ཞིག་རིམ་
ཀྱིས་འཆིབ་པའི་འཆིབ་འོད་གསལ་མཛོན་ཏུ་བྱེད་པའི་ཚུལ་ནི། ཐོག་མཇུག་སྐྱེས་པའི་སྐྱབས་
ཕྱིའི་རྟགས་སུ་ལུས་ས་ལ་བྱིང་པའི་ཉམས་དང་ནང་ཏུ་སྒྲིག་རྒྱ་ལྟ་བུའི་སྤྱང་བ་འཆར། ཚུམ་ལ་ཐིམ་
པའི་སྐྱབས་སུ་ཕྱིའི་རྟགས་མཆོད་དང་ཕྱེ་སྟོགས་སྐྱམས་པ་དང་། སོ་ལ་བྲེག་པ་ཆགས་པ་དང་། བང་ཏུ་
བྱེད་པ་ལྟ་བུའི་སྤྱང་བ་འཆར། མ་རྒྱུད་ལ་ཐིམ་པའི་སྐྱབས་སུ་ཕྱི་རྟགས་ལུས་ཀྱི་དྲོད་མཐའ་ནས་སྤྱང་བ་
དང་། བང་རྟགས་སུ་མཐའ་སྤྱང་མེ་བྱིར་ལྟ་བུའི་སྤྱང་བ་འབྱུང་། རྒྱུད་ནམ་ཤེས་ལ་ཐིམ་པར་ཚུམ་པའི་
སྐྱབས་སུ་ཕྱི་རྟགས་ཕྱིའི་དབྱགས་ཀྱི་རྒྱ་བ་ཆད་ཅིང་། བང་ཏུ་མར་མེ་འབར་ན་ལྟ་བུའི་སྤྱང་བ་འཆར།
ཀྱན་རྟག་གི་རྒྱུད་ནམས་སྤྱང་བ་ལ་ཐིམ་པའི་སྤྱང་བ་རང་ཏུ་ས་སུ་སྟོན་གི་ནམ་མཐའ་གཡའ་དག་པ་ལ་
ཟླ་འོད་ཀྱིས་བྱེད་པ་ལྟ་བུའི་སྤྱང་བ་འབྱུང་། དེ་མཆོད་པ་ལ་ཐིམ་ནས་མཆོད་པ་རང་ཏུ་ས་སུ་སྟོན་གནས་
གཡའ་དག་ལ་ཉི་འོད་ཀྱིས་བྱེད་པ་ལྟ་བུའི་སྤྱང་བ་འབྱུང་། དེ་ཉེར་ཐོབ་ཏུ་ཐིམ་པའི་ཉེར་ཐོབ་རང་ཏུ་ས་
སུ་ནམ་མཐའ་གཡའ་དག་ལ་སྟོད་ཀྱི་སྤྱན་པ་འབྱུག་པོས་བྱེད་པ་ལྟ་བུའི་སྤྱང་བ་འཆར། ཉེར་ཐོབ་འོད་
གསལ་ཏུ་ཐིམ་པའི་འོད་རང་ཏུ་ས་སུ་སྟོད་བྱེད་ཀྱི་སྟོན་གསུམ་དང་དང་བྲལ་བའི་ཐོ་རེངས་ཀྱི་ནམ་

མཁའ་གཡའ་དག་ལྟ་བུའི་སྒྲུབ་བ་འཆར། དེའི་ཆོ་འཁི་བ་འོད་གསལ་མངོན་དུ་བྱས་པ་ཡིན་ཞིང་དེ་
སྒྲུབ་པ་འདིའི་སྒྲུབ་གཞི་ཡིན་ལ། དཔེ་དང་དོན་གྱི་འོད་གསལ་མཐར་ཐུག་པ་གཉིས་ཀྱི་སྒྲུབ་པ་སྒྲུབ་
ལ་གནད་དུ་བསྐྱེད་པའི་ཐབས་ཁྱད་པར་ཅན་ལ་བརྟེན་ནས་གཞིའི་འཁི་བ་འོད་ལུགས་དེ་རིམ་ལ་
བཞིན་དུ་ས་ཆུ་ལ་ཐིམ་པ་ནས་བཟུང་ཉྟེ་ཉེར་ཐོབ་འོད་གསལ་ལ་ཐིམ་པའི་བར་རྟོགས་དང་བཅས་པ་
ཚོགས་ཆེས་ཐམས་ཅད་སྒྲོང་པ་འོད་གསལ་ལྟན་སྒྱེས་ཀྱི་བདེ་བ་ཆེན་པོ་འཆར་བ་ནི་དེ་སྒྲོང་བྱེད་ཀྱི་
ལམ་ཡིན་ཞིང་། དེ་ནས་ཀུན་རྟོག་གཡོ་བའི་རྒྱུད་གི་དབང་གིས་འོད་གསལ་ལས་གཡོས་ནས་ལྷགས་
ལྷག་གི་ཐོབ་མཆེད་སྒྲུབ་གསུམ་སོགས་རིམ་བུ་ལྟར་འབྱུང་བ་ཡིན།

འབྲས་བུ་མི་སྒྲོབ་པའི་འོད་གསལ་ཆོས་ཀྱི་སྒྲུབ་མངོན་དུ་མངོན་པའི་ཆོ་འཁི་བ་གཞི་དང་ལམ་གྱི་
འོད་གསལ་སྒྲུབ་པའི་རིམ་པ་དེ་དང་འབྲུ་བར་ས་ཆུ་ལ་ཐིམ་པ་ནས་བཟུང་ཉྟེ་ཉེར་ཐོབ་འོད་གསལ་ལ་
ཐིམ་པའི་བར་སྒྲོན་དུ་སོང་ནས་ཡེ་ཤེས་ཆོས་ཀྱི་སྒྲུབ་འོད་གསལ་མངོན་དུ་བྱེད་ཅིང་དེ་ནས་ཀུན་རྟོག་
གཡོ་བའི་ལས་རྒྱུད་ཐམས་ཅད་ཟད་པས་འོད་གསལ་ལས་ནས་སྒྲུབ་པར་མེད་པ་ཡིན་ལ། དེ་ལྟ་
བུའི་སྒྲུབ་གཞི་སྒྲོང་བྱེད་འོད་སྒྲོན་པ་ཞེས་བྱ་བ་ནི་སྒྲུབ་པ་འདིའི་སྒྲུབ་གཞི་འབྱུང་བ་ཐིམ་རིམ་དང་
རྟོགས་འདི་འབྲུ་བའི་གཞིའི་འཁི་བ་འོད་གསལ་ཡིན་པས་དེ་སྒྲུབ་བ་དང་། སྒྲོང་བྱེད་སྒྲོམ་སྒྲོབས་ཀྱི་
རྒྱུད་ཐིམ་ས་ནས་ཤར་བའི་དཔེ་དོན་གྱི་འོད་གསལ་དང་། དེའི་འབྲས་བུ་སངས་རྒྱས་ཀྱི་འོད་གསལ་
འཁི་བ་དང་མཐུན་པའི་སྒྲོང་རིམ་བྱས་ནས་ཤར་བ་འདི་ཡིན་པས་དེ་རྒྱུད་ལ་བསྐྱེད་པར་བྱའོ་སྒྲོམ་ནས་
བསྒྲོམ་པ་ལ་ཟེར་བས་དེ་ལྟར་ངོ་འཕྲོད་ནས་བྱུང་བ་དགོས་ཤིང་། ལམ་ཁྱེར་དངོས་གཞི་བསྒྲོམ་པའི་
ཆེན་པོ་གཞི་ལམ་གྱི་དུས་ཀྱི་དེ་འབྲུ་སྒྲོང་རིམ་མེད་ཀྱི་ཤར་བ་སངས་རྒྱས་ཀྱི་འོད་གསལ་ཆོས་སྒྲུབ་ཐོབ་
ཡིན་པར་བསྒྲོམ་དགོས་ཤིང་། དེ་བཞིན་དུ་འོག་མ་རྣམས་ཀྱི་སྒྲུབ་པ་སྒྲུབ་པ་དང་རང་རང་གི་སྒྲུབ་གཞི་གཞི་
ལ་གང་ཡོད་པ་དང་། དེ་སྒྲོང་བྱེད་ཚོགས་རིམ་གྱི་ལམ་དང་། སྒྲུབ་འབྲས་སངས་རྒྱས་ཀྱི་སའི་ཡོན་ཏན་
རྣམས་དམའ་མཐོང་རགས་པ་ཙམ་ཤེས་པར་བྱས་ནས། འདིའི་སྒྲུབ་གཞི་འདི་ཡིན་པས་འདི་སྒྲོང་བ་
དང་། སྒྲོང་བྱེད་ཚོགས་རིམ་གྱི་ལམ་འདི་དང་། དེ་བསྒྲོམ་པའི་འབྲས་བུ་འདི་ཡིན་པར་འདུག་པས་དེ་
རྒྱུད་ལ་བསྐྱེད་པར་བྱའོ་སྒྲོམ་སྒྲུབ་གཞི་སྒྲོང་བྱེད་འོད་སྒྲོན་པའི་འཕེན་པ་སྒྲོན་དུ་བཏང་ནས། དངོས་

གཞི་བསྐྱོམ་པའི་ཆོ་གཞི་ལམ་གྱི་དུས་མ་ཡིན་པར་སངས་རྒྱས་ཀྱི་སའི་རྟོན་བརྟོན་པ་དེ་དང་དྲི་དངོས་
ཡིན་པའི་ཚུལ་གྱིས་བསྐྱོམ་དགོས་པ་ཤེས་པར་བྱའོ།།

གཉིས་པ་དེ་དང་མཐུན་པར་སྟོང་ཉིད་བསྐྱོམ་པའི་ཚུལ་ནི། རང་འཛིགས་བྱེད་ཞལ་གཅིག་ཕྱག་གཉིས་
པའི་གསལ་སྣང་དང་དང་རྒྱལ་བརྟན་བཞེན་པས་བདག་གིས་སངས་རྒྱས་ཀྱི་འོད་གསལ་ལ་ཆོས་ཀྱི་སྐུ་
མཛོན་དུ་བྱས་ནས། གཞན་དོན་དུ་ཡོངས་སྟོང་རྟོགས་སྐུ་དང་སྐུ་ལ་སྐུའི་གཟུགས་ཀྱི་སྐུར་ལྔ་དང་པོ་
བྱའོ། །སྐུམ་པའི་འཕེན་པ་དྲག་པོ་ཞིག་བཏང་ནས། རང་གི་ཐུགས་ཀའི་རྩྭ་ལས་བདེ་བ་ཆེན་པོའི་རང་
བཞེན་གྱི་འོད་ཟེར་སྟོན་པོ་འཇམ་དམར་པོ་དཔག་ཏུ་མེད་པ་ཐུགས་ཀ་དང་ཡབ་ཡུ་མ་གྱི་སྐྱོར་མ་ཆོས་ས་
སོགས་ནས་འཐོན་པ་མྱའི་སྟོང་བཅུད་ཐམས་ཅད་ལ་ཕོག་པས་དེ་ནམས་དག་པའི་སྟོང་བཅུད་དུ་བསྐྱུར།
སྟོང་ཐམས་ཅད་འོད་དུ་ཉེ་མ་གྱིས་སྒྲུངས་ནས་བཅུད་དང་། དེ་ཐམས་ཅད་ཀྱང་འོད་དུ་ལྷུ་བྱ་དང་
ཆོགས་ཞིང་ནམས་ཀྱང་འོད་དུ་ལྷུ་ནས་རང་ལ་ཐིམ་པར་ཡང་འོད་དུ་ལྷུ་བ་སྟོང་སྒྲུང་ཐམས་ཅད་ནས་
མེ་འོང་གི་ཉ་ལ་ལ་བ་བཞེན་ཡིས་གྱིས་སྟོང་གའི་རྩྭ་ལ་ཐིམ་པར་རྩྭ་ལ་ཐིམ་གྱི་ཞབས་ཀྱི་ཉ་ལ། ཉ་མ་གོ་
པོ་ལ། མ་གོ་པོ་སྐྱེ་ཆོས་ལ། སྐྱེ་ཆོས་ཐིག་ལེ་ལ། ཐིག་ལེ་རྣམས་ལ། ལྷན་འཇམ་མེད་མེད་མེད་མེད་མེད་མེད་མེད་
སྟོང་སང་རེར་སོང་བར་བསམ་པ་དང་སྒྲགས། སྒྲགས་གཉིས་ལ་སོགས་པ་མཛོད་ནས་ཆོས་ཐམས་
ཅད་བཟོས་ནས་གྲུབ་པ་ཡིན་པ་སོགས་ཀྱི་རྟགས་ཡང་དག་ལ་བརྟེན་ནས་རང་བཞེན་གྱིས་གྲུབ་པའི་
རྟག་མཐའ་དང་། གཏན་ནས་མེད་པའི་ཆད་མཐའ་དང་། དེ་གཉིས་ཀ་ཡིན་པ་དང་། གཉིས་ཀ་མ་ཡིན་
པར་རང་ངོས་ནས་གྲུབ་པའི་མཐའ་བཞི་དང་བྲལ་བ་འཇམ། རང་གི་སྒྲོས་བརྟགས་པ་ཙམ་ལས་གཞན་
དུ་རྩལ་སྤྲོ་རབ་ཙམ་ཡང་གྲུབ་པར་མེད་པའི་རེས་ཤེས་བསྐྱེད་ནས། སྟོང་བ་ཉིད་ལ་མཉམ་པར་བཞག་
ཅིང་། དེ་ཡང་སྒྲོ་རང་ག་བ་མ་ཡིན་པར་རང་གི་སེམས་སངས་རྒྱས་ཀྱི་བདེ་བ་ཆེན་པོའི་ཡེ་ཤེས་ཆོས་
ཀྱི་སྐུ་མཛོན་དུ་བྱས་པ་དེས་སྟོང་ཉིད་ལ་གཉིས་སྣང་སྤྲོ་མོ་ཡང་མེད་པར་རྩལ་རྩལ་བཞག་བཞེན་མཉམ་
པར་བཞག་པར་མོས་ཤིང་། ཡེ་ཤེས་ཆོས་ཀྱི་སྐུ་དེ་དེ་སྐུམ་པའི་དང་རྒྱལ་ཡང་ཐུགས་དྲག་བསྐྱེད།

དམིགས་པ་གསལ་ཞིང་བརྟན་པ་དང་གོ་བ་ཆགས་པས་དེ་ལས་ཅུ་དང་ཟད་རྒྱས་པ་བསྐྱོམ་
པར་འདོད་ན། སྟོང་བཅུད་འོད་དུ་ལྷུ་ནས་རང་ལ་ཐིམ་པར་མོས་པའི་ཆོ། ས་རྩལ་ལ་ཐིམ་ནས་སྐྱིག་

སྐབས་འདིར་ནི་ལྷ་རྒྱུད་ཉིད་བསྒྲམ་པ་ནི། ཐམས་ལ་པའི་འཆི་བ་རང་ག་བཤོང་རྒྱུ་འཆི་ཆེ་བ་
ལ་སྒྲམ་སྒྲོབ་སྒྲིམ་དཔེ་དང་དོན་གྱི་འོད་གསལ་བསྐྱེད་ཅིང་། དེ་བསྒྲམ་པས་ཡེ་ཤེས་ཆོས་སྐྱེ་མཛད་པ་
དུ་འགྱུར་འོང་བ་དེ་ཉིད་དུ་ལྷ་ནས་མཛོད་དུ་བྱས་པའི་ཚུལ་དུ་བྱས་པས་ན་འཆི་བ་ཆོས་སྐྱེར་འཁྲུང་
བའི་ལམ་ཁྱེར་ཞེས་བྱ་བས། དེས་རང་ལ་འགྱུར་འགྱུར་གྱི་འཆི་བ་ཐ་མལ་པ་སྦྱོང་ཞིང་ལམ་དུ་སྒྲིམ་གྱི་
དཔེ་དོན་གྱི་འོད་གསལ་རྒྱུད་ལ་སྦྱེ་བའི་དགེ་བའི་རྩ་བ་སྒྲིབ་པ་དང་། འགྲམ་དུ་སྒྲིམ་གྱི་ཡེ་ཤེས་ཆོས་སྐྱེ་
རྒྱུད་ལ་སྦྱེ་བའི་རྩ་བ་འམ་ཐག་ཆགས་ཁྱད་པར་ཅན་བསྐྱེད་ཅིང་གོང་ནས་གོང་དུ་གསེབ་པར་བྱེད་པ་
ཡིན་ལ། གཞན་ཡང་ཆོགས་ཞིང་ལ་མཆོད་པ་སོགས་བྱས་པ་ནི་བསོད་ནམས་ཀྱི་ཆོགས་བསག་པ་
དང་། འདིར་སྤྱོད་ཉིད་བསྒྲམ་པ་ནི་ཡེ་ཤེས་ཀྱི་ཆོགས་བསག་པ་ཡིན་པས་ཆོགས་གཉིས་ཟུང་འབྲེལ་
དུ་ཉམས་སུ་ཡེན་པའི་ཆེད་དང་། དེ་ལྷ་རྒྱུད་འོད་སྤྱོད་ཉིད་ཀྱི་འཛིན་སྤངས་མ་གོར་བ་བྱས་ནས།
འོག་གི་མཛོད་རྟོགས་རྣམས་རིམ་པ་བཞིན་དུ་བསྒྲམ་པས་། སྤྱོད་ཉིད་རྟོགས་པའི་ཡེ་ཤེས་ཀྱི་གཟུང་
རྣམ་རྟེན་བརྟེན་པར་གར་བའི་ཟབ་གསལ་གཉིས་མེད་ཀྱི་རྣལ་འབྱོར་ཁྱད་པར་ཅན་བསྐྱེད་པ་དང་།
བཞེགས་བསྒྲོག་པའི་བསྐྱེད་པའི་མཆོག་ཏུ་འགྱུར་བ་དང་། དབང་པོ་རྩལ་པོས་སྤྱོད་ཉིད་སྤྱུང་མུ་
རྟོགས་པ་གསར་དུ་རྟོགས་པ་དང་། འབྲིང་གིས་བརྟེན་པ་བྱན་པ་གསེབ་དང་། རྩོད་པོས་རྟོགས་ཟེན་
མི་ཉམས་པར་གོང་འབྲེལ་དུ་འགྱུར་བ་སོགས་དགོས་པ་གིན་ཏུ་མང་ངོ་།

སྐབས་འདིར་ནི་ལྷ་རྩེ་ཉིད་བསྐྱེད་པ་ནི། བཅའ་པའི་འཛིན་པ་རང་ག་བའོང་རྒྱུ་ཆེད་ཆེད་
ལ་སྐྱེས་སྐྱེད་པ་གིས་དཔེ་དང་དོན་གྱི་འོད་གསལ་བསྐྱེད་ཅིང་། དེ་བསྐྱེད་པ་པའི་ཤེས་ཚུལ་སྐྱེས་པ་འོད་
དུ་འགྱུར་འོང་བ་དེ་ཉིད་དུ་ལྷ་ནས་མཛོད་དུ་བྱས་པའི་རྒྱལ་དུ་བྱས་པས་ན་འཛིན་པ་ཆོས་སྐྱེད་འབྱེད་
པའི་ལམ་ཁྱེད་ཞེས་བྱ་བས། དེས་རྩེ་ལ་འབྱུང་འགྱུར་གྱི་འཛིན་པ་ཐལ་པ་སྐྱེད་ཞིང་ལམ་དུས་གྱི་
དཔེ་དོན་གྱི་འོད་གསལ་རྒྱུད་ལ་སྐྱེ་བའི་དགེ་བའི་རྩ་བ་སྒྲིབ་པ་དང་། འབྲས་དུས་གྱི་ཡེ་ཤེས་ཆོས་སྐྱེ་
རྒྱུད་ལ་སྐྱེ་བའི་རྩ་བ་འཕམ་པ་གཞགས་ཁྱད་པར་ཅན་བསྐྱེད་ཅིང་གོང་ནས་གོང་དུ་གསོ་བར་བྱེད་པ་
ཡིན་ལ། གཞན་ཡང་ཆོགས་ཞིང་ལ་མཛོད་པ་སོགས་བྱས་པ་ནི་བསོད་ནམས་ཀྱི་ཆོགས་བསག་པ་
དང་། འདིར་སྐྱེད་ཉིད་བསྐྱེད་པ་ནི་ཡེ་ཤེས་ཀྱི་ཆོགས་བསག་པ་ཡིན་པས་ཆོགས་གཉིས་ཟུང་འབྲེལ་
དུ་ཉམས་སུ་ཡེན་པའི་ཆེད་དང་། དེ་ལྷ་རྩེ་དཔེ་དོན་སྐྱེད་ཉིད་ཀྱི་འཛོན་སྐྱེད་སམ་གོང་བ་བྱས་ནས།
འོག་གི་མཛོད་རྟོགས་རྣམས་རིམ་པ་བཞིན་དུ་བསྐྱེད་པས། སྐྱེད་ཉིད་རྟོགས་པའི་ཡེ་ཤེས་ཀྱི་གཟུང་
རྣམ་རྟེན་བརྟེན་པར་གར་བའི་ཐབ་གསལ་གཉིས་མེད་ཀྱི་རྣལ་འབྱོར་ཁྱད་པར་ཅན་བསྐྱེད་པ་དང་།
བགེགས་བསྐྱོག་པའི་བསྐྱེད་པའི་མཆོག་ཏུ་འགྱུར་བ་དང་། དབང་པོ་རྒྱལ་པོས་སྐྱེད་ཉིད་སྐྱེད་པ་
རྟོགས་པ་གསར་དུ་རྟོགས་པ་དང་། འབྲིང་གིས་བརྟེན་པ་བྱན་པ་གསོ་བ་དང་། རྟོན་པོས་རྟོགས་ཟིན་
མི་ཉམས་པར་གོང་འབྲེལ་དུ་འགྱུར་བ་སོགས་དགོས་པ་གིན་ཏུ་མངོན་།

འབྲུང་བ་ཞིའི་དགྱིལ་འཁོར་བསྐྱེད་དེ་འགལ་སྐྱེན་འགོག་པ་བསྐྱེད་བའི་འཁོར་ལོ་ བསྒྲུམ་པ།

གསུམ་པ་འབྲུང་བ་ཞིའི་དགྱིལ་འཁོར་བསྐྱེད་དེ་འགལ་སྐྱེན་འགོག་པ་བསྐྱེད་བའི་འཁོར་ལོ་བསྒྲུམ་པ་ནི།
སྐབས་འདི་ནས་སྐབས་འདི་ནས་བྱང་ཆུབ་པའི་པར་རབ་སྤར་གྱི་ཆོས་སྒྲུབ་ལ་མཉམ་པར་བཞག་པ་ལས་མ་
གཡོས་པའི་སྤྱི་ལུས་ཞིག་གིས་བསྒྲུམ་དགོས་པ་ཡིན་ཞིང་། འོ་སྒྲོལ་ལྟ་བུ་ལས་དང་པོ་བས་དེ་ཙམ་མ་
ལུས་ཀྱང་། བདག་གིས་ཡེ་ཤེས་ཆོས་སྒྲུལ་ཞེས་མི་གནས་པར་གཞན་དོན་དུ་གཟུགས་གྱི་སྒྲུབ་ལྟ་
བར་བྱའོ་སྒྲུམ་དུ་འཕྱེན་པ་དང་། མ་དག་པའི་སྒྲོལ་བཅུད་དྲིང་། དེ་ལ་ཡོངས་སྒྲོལ་བའི་ལས་རན་བག་
ཆགས་དྲིང་བཅས་པ་སྤྱངས་ནས་ལམ་དང་འབྲས་སྤྱི་གནས་སྐབས་གྱི་གཞལ་ཡས་ཁང་གི་དཔྱད་དང་
བཅས་པོ་བསྐྱེད་པར་བྱའོ་སྒྲུམ་པའི་འཕྱེན་པ་བྱང་ནས། གཞལ་ཡས་ཁང་གི་གོ་སར་ཡོ་སྒྲོལ་བོ་གྱེན་
འགྲུང་དམ་ཉལ་སྒྲུབས་བྱས་ནས་མགོ་རྒྱུ་པ་ཏུ་བསྒྲན་པ་གང་རིགས་ཤིག་ཐོབ་ཀྱིས་བྱུང་། དེ་ཡོངས་
སྒྲུབ་པ་ལས་རྒྱུད་གི་དགྱིལ་འཁོར་དུ་བའི་མདོག་ཅན་ལེབ་མོ་གཞུང་དེབྱིབས་ཅན་གཞུང་ལྟ་བུ་སྤྱི་
ཐོགས་མདུན་ནས་ཤར་དུ་བསྒྲན་པ། དེའི་གལས་གཡོན་གྱི་མཆོག་མ་གཉིས་སུ་རྒྱལ་མཆོན་གྱིས་
མཆོན་པ། དེའི་སྤྱིང་དུ་རྒྱ་རྒྱུ་ལོ་ཉལ་འགྲུང་གང་རུང་ལས་མེད་དགྱིལ་ལྟར་གསུམ་པའི་ལུས་གཅིག་
མདུན་ལ་བསྒྲན་པ། རོས་ཀྱན་ལ་མེ་འབར་བའི་ཐང་བས་མཆོན་པ། དེའི་སྤྱིང་དུ་བྱི་དཀར་པོ་ཉལ་
འགྲུང་གང་རུང་ལས་རྒྱུད་དགྱིལ་དཀར་པོ་དབྱིབས་ལྷུ་པོ་མཆུལ་ཁ་སྐྱབ་པ་ལྟ་བུ། དཔུས་སུ་བུམ་པ་
ལུས་གང་བ་རྒྱུ་ནང་དུ་རྒྱུ་བ་པས་མཆོན་པ། དེའི་སྤྱིང་དུ་ལོ་སེར་པོ་ཉལ་འགྲུང་གང་རུང་ལས་སེའི་
དགྱིལ་འཁོར་སེར་པོ་སྐྱབ་པའི་ལུས་ལྷུ་པོ་མཆོན་པ། དེའི་སྤྱིང་དུ་ལྷོ་སྐྱོན་པོ་ཉལ་
འགྲུང་གང་རུང་ལས་སྐྱོན་གསུང་དོ་རྒྱ་སོགས་གཞལ་ཡས་ཁང་གི་འོག་གཞི་དང་འབྲུབ་པའི་ལྷོ་བར་རྒྱ་
ཡིག་སྐྱོན་པོས་མཆོན་པར་བསམ། འབྲུང་བ་བཞིའི་ཆད་སོགས་སྤྱང་འཁོར་གྱི་རྒྱ་ཁྲོན་ལ་དཔགས་ནས་
བསྒྲུམ་པར་བྱ།

སྐྱོན་གསུང་དོ་རྒྱུ་པའི་རྒྱ་ལས་འོད་ཟེར་འོག་དུ་ཉི་འོད་དུས་གཅིག་དུ་སོག་པ་ལྟར་འཕྲོས་

བ་ལ་འོག་ཐམས་ཅད་ལྷགས་ཀྱི་རང་བཞིན་གྱི་དོན་མཁའི། འོད་ཟེར་འོག་སྒྲོལ་མེད་འཕྲོ་
 བ་ལས་འོག་ཐམས་ཅད་དུ་དོན་རྩ་བ་ལྷུ་མ་པོ། རྩུ་གི་འོད་ཟེར་སྒྲོལ་དུ་གདུགས་པ་ཏེག་པ་ལྟར་
 འཕྲོས་པ་ལས་སྒྲོལ་དོན་མཁའི་གྲར་མེགས་གྲར་གྱི་སྒྲོད་ལྟ་བུ། ཡར་འོད་ཟེར་སྒྲོལ་དུ་འཕྲོས་པ་ལས། གྲར་
 གྱི་འོག་རྩ་བ་འོད་སྒྲོལ་གི་མཚམས་དེར་དོན་མཁའི་རང་བཞིན་གྱི་བླ་པེ། དེ་ཐམས་ཅད་ཀྱང་བར་མཚམས་སྒྲོ་
 མོ་ཙམ་ཡང་མེད་པར་དུམ་ལུ་གཅིག་ཏུ་གྱུར་ཅིང་དོན་རྩེ་མེ་བ་རྣམས་ཀྱི་ཁོང་གསེར་ལ་ཆུར་བརྟུལ་བྱས་
 རབ་ཙམ་གྱིས་བར་མཚམས་མེད་པར་གཏམས་པས། བལྟས་ན་དོན་མེ་རྣམ་པ་ལྟ་བུ་ལ། རེག་ན་དོན་
 མེ་འོད་ཞལ་ཞལ་བྱས་པ་ལྟ་བུར་འཇམ་པ། བསྐྱལ་བ་འོད་མེ་ཆུང་གིས་ཀྱང་འཛིག་པར་མི་རྣམས་པའི་སྒྲིབ་
 མཁེགས་པར་བསམ། སྤྱང་འཁོར་གྱི་དཔངས་སྒྲོལ་ཆངས་པའི་འཛིག་ཏེན་ནས་འོག་གསེར་གྱི་སྒྲིབ་
 ལ་ཐུག་གི་བར་རམ། སྒྲོལ་འོག་མིན་ནས་འོག་ཆུང་གི་དབྱིལ་འཁོར་གྱི་བར་དང་། ཆུ་ཕྱིའི་ལྷགས་པའི་
 ལ་ཐུག་པ་ཙམ་མམ། ཡང་ན་རང་གི་སྒྲིབ་ཙམ་འདོད་པ་ཙམ་དུ་བསྐྱོམ་པས་ཆོག་ཅིང་། དོན་རྩེ་དེ་
 ཐམས་ཅད་ལས་ཀྱང་དོན་མཁའི་པའི་མེ་སྟག་ཁྲོམ་ཁྲོམ་འཕྲོ་བཤྱོད་ཕྱི་ལ་ཏུ་རྩ་གྲར་ལས་དོན་མེ་
 བསྐྱལ་པ་འཛིག་དུས་ཀྱི་མེ་ལྟ་བུ་ལ་དོག་སྒྲོལ་ལྟ་བུ་དུག་པའི་སྒྲོ་དྲང་བཙས། སྒྲོལ་འོག་ཁྲོགས་མཚམས་
 ཐམས་ཅད་དུ་སྒྲིབ་མེད་པར་འཕྲོ་ཞིང་འཆུབ་པ། དེ་དག་གི་ནང་དུ་དོན་རྩེ་མེ་ལ་པའི་མདེུ་ཙམ་གྱི་མེ་འི་
 མདེུ་འཕྲོལ་ནས་འོག་འོག་སྒྲོལ། ཕྱི་ནས་ནང་། བར་ནས་ཕྱིར་ལུག་འཆུབ་པ་ལྟར་འཆུབ་པ།
 བྱག་ཁྲོགས་པ་རྣམས་དེ་རྩོད་པ་ལྟ་ཅི་བལྟ་བ་ཙམ་ཡང་མི་རྣམས་གིང་། དཀར་ཁྲོགས་པ་རྣམས་ཀྱིས་
 འཇའ་འོད་དུ་མཐོང་བ་དེ་ལྟ་བུ་བསྐྱོམ་པ་ནི་སྤྱང་འཁོར་ཐུན་མོང་བའོ།

སྐུ་མོང་མ་ཡིན་པ་ནི་རྩ་གྲུང་དེའི་དབུས་སྐུ་མོང་པོ་ཞིག་ཐོལ་གྱིས་སྤྱང་། དེ་ལྟ་བུ་ལས་
 སྤྱང་བའི་འཁོར་པོ་སེར་པོ་ཅི་བས་བརྟུ་བ། རྟེན་འོག་གི་ཅི་བས་གནིས་མཐུང་ནིར་ཁ་སྤྱད་པ་ལྟ་བུ་ལྟེ་
 བའི་སྤྱབས་ཤིན་ཏུ་ཡངས་པ། རྟོགས་མཚམས་ཀྱི་ཅི་བས་བརྟུང་རལ་གྱི་སོ་གནིས་པ་ལྟ་བུ་ལྟེན་འོག་
 གི་ཅི་བས་འཐུང་མཚམས་ནས་འཐོན་པ། གཡས་སྒྲོར་ཏུ་མཁྱེགས་པར་འཁོར་བ། དེའི་ལྟེ་བའི་དབུས་
 དང་། རྟེན་འོག་གི་ཅི་བས་ཀྱི་སྤྱབས་སྟེང་གི་ནང་དང་། རྟོགས་མཚམས་ཀྱི་ཅི་བས་བརྟུང་ཀྱི་ཅི་མོའི་
 རྟེན་ཏུ་དེ་ལ་མ་རེག་ཅམ་གྱི་སྒྲ་ཚོགས་པ་དྲུ་དང་ལྷུ་ནིའི་གདན་རེ་རེ་བསམ། དབུས་ཀྱི་གདན་གྱི་སྟེང་

དུ་རང་གི་སེམས་ཀྱི་ངོ་བོ་རྒྱ་མཐིང་ནག་དེ་ལས་རང་ཉིད་གཞི་དམར་སྒྲུབ་པོ་སྒྲུབ་དོན་ཆར་སྒྲིན་
 ལྟར་གནོག་པ། དཔུལ་ཐོད་དང་མགོན་པ་གཅིག་པ་ལ་སྒྲུབ་པོ་ཆད་འཁུར་བོ་གསུམ་དུ་དོད་པའི་ཞལ་
 གསུམ་གྱི་རྩ་ཞལ་མཐིང་གི་གཡས་དྲུག་ལ། གཡོན་དམར་པ། སོག་པའི་དྲུག་ཡོལ་ཁ་གཅིག་ནས་
 དཔུང་མགོ་གསུམ་སྒྲེང་ལོག་ཏུ་གྱེས་ནས་འཐོན་པའི་ཕྱག་དུག་གི་དང་བོ་གཉིས་རང་འབྲེལ་ལ་
 འབྲུད་ཅིང་། ལྷག་མ་གཡས་གཉིས་རིན་པོ་ཆེ་དང་ལྷག་སྒྲུབ་གཡོན་གཉིས་པུ་དང་ཞགས་པ་
 འཛིན་པ། ཞབས་གཡས་པསྒྲུབ་ཞིང་གཡོན་བརྒྱུད་པའི་སྒྲུབ་ཀྱིས་མི་དཔུང་རབ་ཏུ་འཕར་བའི་
 དཔུང་ན་བཞུགས་པ། ཁྱོ་བོའི་ཉམས་དང་། རྒྱན་ཐམས་ཅད་ཐོགས་པ་ལ་ངོ་སྤྲོད་པའི་རྒྱལ་དང་
 གསལ་སྤྲང་བསྒྲིད། དེ་ནས་རང་ཡབ་ཡུམ་སྟོམས་པར་ཞུགས་པའི་སྒྲོལ་མཆོམས་དང་། སྤྱགས་ཀའི་
 སོ་བོན་གྱི་འོད་ཟེར་གྱིས་སྤྱགས་པ་བྱེད་ཀྱིས་པ་སྤྲོད་དང་བཅས་པ་ཐམས་ཅད་ཁྱོ་བོ་བཅུད་ཀྱི་མི་པོ་
 སྒྲིན་དྲངས། རང་གི་ཞལ་ནས་ཞུགས་པ་སྤྱགས་ཀར་ཆོག་པའི་མིས་བྱང་ཆུབ་ཀྱི་སེམས་སུ་ཞུ་
 བས། ཁྱོ་བོ་རང་རྒྱུད་གི་མྱོད་གི་ཅན་གྱི་ཐིག་ལེ་བཅུར་གྱུར། རྩེ་མེད་ལམ་ནས་ཕྱི་ཕྱོད་ཀྱི་བསྐྱེད་
 སྤྱགས་ཀར་སོང་བ། རང་མཛོད་གི་ཅན་གྱི་རྒྱ་མཐིང་པོ་བཅུར་དང་། དེ་ལས་ཁྱོ་བོ་བཅུར་གྱུར་པ་སྤྲོད་ལོག་
 སྤྱགས་མཆོམས་བརྒྱུད་ཏུ་འཁོད་པར་བསམས་ནས། མཛོད་ཉོགས་བཞེད་ཤིང་གྱིས་གསལ་བྱུང་།

དེ་ཡང་གཤིན་མེད་གཤིན་ལྟ་བུ་ལ་མཆོན་ན། གཤིན་མེད་གཤིན་ཐོན་པོ་རྣམ་སྤྲང་གི་ཅན་
 པན་ཅན་ཞེས་སོགས་འཛིན་གསལ་བྱུང་ཤིང་། ཡུམ་གྱི་སྤྱགས་ཀར་ནས་པོ་པོ། བསྐྱེད་ཀྱིས་རྩེ་མེད་
 ལམ་བརྒྱུད་རང་གི་སྤྱགས་ཀར་དྲངས། རྒྱ་ཞེས་བཞེད་པའི་ཆེད་ནས་ཕྱིར་སྒྲོལ་ཏེ། ཤར་ཅིབས་ཀྱི་རང་
 གི་གདན་ལ་འཁོད་པར་མོས་པ་འཇམ། ཡང་ན་རང་གི་སྤྱགས་ཀར་མ་དྲངས་པར། རྒྱ་ཞེས་བཞེད་པ་དང་
 མཉམ་དུ་ཡབ་ཡུམ་གྱི་སྒྲོལ་མཆོམས་ནས་སྒྲོལ་ཏེ་རང་གི་གདན་ལ་འཁོད་པར་མོས་ཀྱང་འུང་ལ། གཞན་
 རྣམས་ཀྱང་དེ་དང་འདྲ། གཙུག་ཏེ་འཁོར་ལོས་སྒྲུབ་པ་ལོ། གཙོ་བོའི་སྤྲོད་གི་ཅིབས་ཀྱི་སྤྱབས་སྤྲོད་
 གཙོ་བོ་ལས་ཅུང་ཟད་མདུན་དོས་ཀྱི་གདན་ལ་ཞལ་རང་སྤྱགས་ལ་གཟིགས་པ་དང་། རྩེ་མེས་ལོག་
 ལོག་གི་ཅིབས་ཀྱི་སྤྱབས་སྤྲོད་གི་ནང་གཙོ་བོ་ལས་ཅུང་ཟད་རྒྱུབ་སྤྱགས་ཀྱི་གདན་ལ་ཞལ་རང་ལ་
 སྤྱགས་པར་མོས། ཁྱོ་བོ་བཅུ་བོ་ཐམས་ཅད་ཀྱང་དཔུ་སྒྲུབ་མར་སེར་གུན་དུ་འཕར་བ་སོགས་མཛོན་

རྟོགས་ལྟར་གྱི་ཁྱོ་བོའི་ཉམས་དང་། རྒྱུ་ཆ་ལུགས་ཐམས་ཅད་ཡོངས་སུ་རྟོགས་པ་སྒྲུལ་སྤྱད་ག་པོའི་
མེ་རབ་རྒྱ་འབར་བ་དང་། ཁྱོ་བོ་མཚོན་ཆ་ཐོགས་པ་དཔག་རྒྱ་མེད་པ་སྟེང་འོག་ཕྱོགས་མཚམས་ཐམས་
ཅད་དུ་སློན་འཁྲིགས་པ་ལྟར་འཕྲོས་པས་གདུག་པ་ཅན་ཐམས་ཅད་ཆར་གཅོད་ཅིང་། དེ་དག་གིས་
སྐད་ཅིག་ཙམ་ཡང་གྲགས་བརྟ་མི་རྣམས་པར་བསམ། རྒྱུ་ཆ་དུ་ཁྱོ་བོ་རྣམས་ཞལ་ནང་དུ་བརྟ་བས་བསྐྱེད་
བའི་མོས་པ་བྱ་བ་ཡིན་ཞིང་། བག་གས་ལྟག་པར་ཆེ་བ་དང་། ཕྱིར་བསྐྱོག་སོགས་ལ་ཁྱོ་བོ་ཞལ་
བསྐྱེད་བའི་དང་། བསྐྱེད་བྱ་སྤྱི་བ་དང་། སྤྱགས་བསྐྱེད་བའི་གནད་སོགས་ཞལ་ཤེས་གྱི་མན་ངག་ག་ཞན་
ལས་ཤེས་པར་བྱའོ།

གང་དུ་འཆང་བྱ་བའི་གནས་རྟོན་ག་ཞལ་ཡས་ཁང་ག་དན་བཅས་བསྐྱེད་པའི་ཚུལ།

གཉིས་པ་གང་དུ་འཆང་བྱ་བའི་གནས་རྟོན་ག་ཞལ་ཡས་ཁང་བསྐྱེད་དེ་བརྟ་བོ་ཡོངས་སུ་རྟོགས་པའི་རྣམ་འབྱུང་
རྒྱ་རྩེ་འཛིན་པ་བསྐྱེད་པའི་ཚུལ་ལ་གཉིས། གང་དུ་འཆང་བྱ་བའི་གནས་རྟོན་ག་ཞལ་ཡས་ཁང་ག་དན་
བཅས་བསྐྱེད་པའི་ཚུལ་དང་། བར་དོ་ཡོངས་སུ་རྟོགས་པའི་རྣམ་འབྱུང་དངོས་རྒྱ་རྩེ་འཛིན་པ་
བསྐྱེད་པའི་ཚུལ་ལོ།

དང་པོ་ནི། རང་སྤྱང་འཁོར་གྱི་དཔུང་སུ་གཞོད་མཛེས་ཡབ་ཡུམ་དུ་གནས་པ་དེ་ཉིད་སྟོམས་
པར་ཞུ་གས་པའི་ཆགས་པ་ཆེན་པོས་མེར་གྱིས་ཞུ་བ་ལས་རྩེ་རྩེ་སེམས་དཔར་མངོན་རྟོགས་ལྟར་
བསྐྱེད། དེ་ཉིད་ཀྱང་ཆགས་པ་ཆེན་པོས་ཞུ་བ་ལས་ཆོས་འབྱུང་དཀར་པོ་ཟུར་གསུམ་པ། དེ་ཡང་ཤོག་
ལུ་བཞི་བ་གསུམ་གྱི་ཕྱོགས་གསུམ་སྒྲར་ནས་ཁྱེད་དུ་བསྐྱེད་བའོ། བར་མཚོན་ཐོད་པའི་སྟེགས་
ཁྱེད་དུ་བསྐྱེད་བའི་ལུ་ཟུར་གཅིག་འོག་དང་ཟུར་གཉིས་ཁྱེད་དུ་བསྐྱེད་ནས་བསྐྱོམ་བའོ། ཡང་ན་
དམར་གཏོར་ཟུར་གསུམ་ནང་བྱས་པ་ཅེ་མོ་སྤྱར་དུ་བསྐྱེད་བའི་ལུ་ཟུར་ཉིད་གི་ཟུར་གཅིག་མདུན་དུ་
བསྐྱེད་པ་བསྐྱོམས་ཀྱང་རུང་བ་སྤྱད་རྒྱུ་དཔའི་གོང་མ་རྣམས་བཞེད། དེ་གཉིས་གང་བྱས་ཀྱང་འདྲ་
བར། ཅེ་མོ་སྤྱར་བ་སྤྱར་དུ་ཟུག་ཅིང་། གདེངས་ཀ་ཆེ་བ་ཁྱེད་དུ་ཕྱོགས་པའི་འོག་ཟུར་དུ་པོ་ལྟ་ཡིག་ལྟར་

གྲུ་ལམ་ལུ་བ་འོག་ཟུར་འཕྲད་མཚམས་ནས་འཕྱོན་པའི་སྒྲ་ཚོགས་པ་བླ་འདབ་མ་དཀར་སེར་དམར་
 ལྗང་སྟེལ་བའི་རེ་བཞེའམ། སོག་ཉིས་སམ། བུ་དྲུག་ཡོད་པ། པ་བླ་དེའི་གོ་སར་སེར་པོ། ལྟེ་བ་ལྗང་གྲ།
 འདབ་མའི་བྱི་མཐའ་ནས་བྱི་མཐའི་བར་ལ་ཆ་ཕྱན་གྲ་བཞི། ལྟེ་བའི་བྱི་མཐའ་ནས་བྱི་མཐའི་བར་ཆ་
 ཕྱན་བརྒྱད་བརྟུ། དེ་ཡང་ཚོས་འབྱུང་གི་དབྱིབས་ལྷ་མ་ལྟ་བུ་བྱས་ན་རྟེན་བརྟེན་པ་ཡོངས་རྫོགས་དེའི་
 བར་དུ་རྒྱུད་པ་གོ་བདེ་ཞིང་། བྱི་མའི་ལུགས་ལ། རྟེན་གི་ཟུར་གསུམ་གྱིས་རྩོ་རྩ་ལ་རེག་པར་བྱས་ནས་
 དེའི་ནར་དུ་རྟེན་བརྟེན་པ་ཡོངས་རྫོགས་རྒྱུད་པར་བསྐྱོམ་པ་དང་། ཡང་བླ་ཚོས་འབྱུང་གི་ཁ་གཙང་ལྟ་
 སུར་བསྐྱོམས་པའི་སྟེང་དུ་གཞལ་ཡང་ཁང་བསྐྱེད་པའི་བཞེད་བ་གཉིས་གང་བྱས་ཀྱང་འདྲ་བར་བཞེད།
 དེའི་ལྟེ་བའི་བར་རྩྱ་སྟོན་པོ་ཉལ་འབྱེད་གང་རུང་ལས་སྒྲ་ཚོགས་རྩོ་རྩེ་ཕྱོགས་རེར་རྩ་གསུམ་གསུམ་
 ཡོད་པའི་བུ་གཉིས་སམ་ལྷ་ལྷ་ཡོད་པའི་རྩ་ཉི་བྱ་བ་གང་རུང་གི་རྩ་མས་ཕྱོགས་མདོག་ ལྟེ་བ་སྟོན་པོ།
 རའི་སྟོམ་ལ་དབུས་རྩ་མས་ཀྱི་རྩ་བ་ལ་ཆ་ཕྱན་གསུམ། དབུས་ཀྱི་སྟོམ་ལ་བཞི། རྩ་མོ་ལ་གཅིག
 ཕྱོགས་རྩ་མས་ཀྱི་རྩ་བ་ལ་ཆ་ཕྱན་གཉིས། དབུས་ལ་གསུམ། རྩ་ཐམས་ཅད་ཀྱི་སྤྱིད་ལ་ཆ་ཕྱན་བརྟུ་
 དྲུག་ དབྱིབས་ཕྱོགས་རྩ་མས་དབུས་རྩའི་ཚངས་ཐིག་གི་སྟེང་ནས་ཕྱོགས་སུ་ཆ་ཕྱན་བརྒྱད་བརྒྱད་
 སོང་བ་ནས་རྩའི་བྱི་འཕོན་ཞིང་། དྲུག་གི་མཚམས་ནས་ནར་ཕོན་པ། རུང་ཟད་བྱིར་གྱིས་ཉེ་གྲག་
 པའི་རྩེ། དབུས་རྩའི་རྩེ་ནས་ཆ་ཕྱན་གཉིས་བྱིར་སོང་བའི་མཚམས་སུ་ཟུག་པ། ཕྱོགས་རྩ་མས་འགྲོ་
 བ་སྟེང་རྩེས་མི་གཏོང་བ་མཚོན་པའི་རྩེ་སྤྱིན་གྱི་ཁ་ནས་འཕོན་པར་བྱ། ལྟེ་བའི་དབྱིབས་གྲུ་བཞི་བྱེ་
 ལེབ་ཀྱི་རྩམ་པ་ཅན། རྒྱར་སྟོ་ཚད་བརྟུ་གཉིས། རྩ་ལྷ་པ་ལྷ་དཔངས་སུ་སྟོ་ཚད་ལ།

དེའི་ལྟེ་བའི་སྟེང་དུ་རྩྱ་དཀར་པོ་སངས་རྒྱས་ཀྱི་སྤྱིན་གྱི་འོད་ཟེར་འཕྱོ་བ་ལས་རྩམ་སྤྱང་ཡབ་
 ལུམ་མདོན་རྟོགས་ལྟར་བསྐྱེད་པ་སྟོམས་པར་ཞུགས་པས་ཆགས་པ་ཆེན་པོས་ཞུ་བ་ཡོངས་སུ་རྒྱར་བ་
 ལས་གཞལ་ཡས་ཁང་གྲུ་བཞི་སྟོ་བཞི་བ་སོགས་མཚན་ཉིད་ཡོངས་སུ་རྫོགས་པར་བསྐྱེད་ནས་རིམ་
 གྱིས་གསལ་གདབ་པ་ལ། སྒྲ་ཚོགས་རྩོ་རྩེའི་ལྟེ་བའི་དབུས་ནས་ཕྱོགས་ཕྱོགས་སུ་ཆ་ཕྱན་བརྟུ་དྲུག་རེ་
 སོང་བའི་མཚམས་ནས་དཀར་སེར་དམར་ལྗང་སྟེལ་ལྟེ་བའི་རྩེ་གཤམ་པ་རིམ་པ་ལྷ་པོ་རེ་རེའི་ཞེང་ལ་ཆ་ཕྱན་
 གཅིག་གི་ལྷ་ཆ་རེ། སྟོམས་པའི་ཞེང་ལ་ཆ་ཕྱན་གཅིག་རྩེ་གཤམ་པའི་དཔངས་ལ་ཆ་ཕྱན་བརྟུ་གསུམ། རྩེ་གཤམ་

[illegible]

སྒྲོ་བཞིའི་རྩ་བ་བས་ནི་སྒྲོ་ཚལ་སྒྲོ་འོ་རྩའི་རྩའི་བར་བར་ནས་རིན་པོ་ཆའི་ཐམ་སྒྲུལ་པར་རིམ་
 བཞི་ཡོད་པའི་རེ་རེའི་ཞོང་ལ་ཆ་སྒྲུབ་གསུམ་གསུམ་དང་། སྤྱིད་ལ་ཆ་སྒྲུབ་བརྩ་བྱུག ཐམ་སྒྲུལ་རེ་རེ་
 ལ་སངས་སྒྲུལ་དང་བཅས་པ། ཐམ་སྒྲུལ་གོང་མའི་སྤྱིད་གཡམ་གཡོན་གཉིས་སུ་སྤྱེགས་སུ་གྱུ་བཞི་པ་རེ་རེ།
 དེའི་སྤྱིད་དུ་བུམ་པ་ལས་འཛོན་པའི་ཀ་བ་དབུས་སྤྱིར་ཞོང་སྤྱེ་གཉིས་སྤྱི་བཞི་སྤྱེགས་སུ་བུམ་པ་གཡམ་
 དང་བཅས་པའི་དབངས་ཆ་སྒྲུབ་ལྟ་ལྟ་ཡོད་པ་སྤྱིགས་རེ་རེ་གཉིས་གཉིས་ཏེ་བཞི་བརྩུགས་པའི་སྤྱིད་དུ་
 གསེར་སྒྲུལ་རྒྱ་གསེར་ལས་གྱུ་བ་བ་སྤྱིད་ཆ་སྒྲུབ་སྤྱིད་གསུམ་ཡོད་པ་རེ་རེའི་སྤྱིད་དུ་གར་བུ་གཞི་སྤྱིན་པོ་
 ལ་རིན་པོ་ཆའི་སྤྱི་སྤྱུགས་དཀར་པོ་མཚུ་མེད་པ་མགོ་མཚུགས་ཤོག་ནོས་ཐོགས་པ་ལྟ་བུས་མཚན་པ།
 དེའི་སྤྱིད་དུ་རིན་པོ་ཆེ་ནི་གཞི་དམར་པོ་ལ་རིན་པོ་ཆེ་བུ་ར་གསུམ་སོགས་དབྱིབས་དང་ཁོ་དོག་སྒྲུ་
 ཚོགས་པ་འཕྲུང་དོད་པས་པ་གྱུ་ལྟར་སྤྱེལ་མར་བརྒྱན་པ། དེ་གཉིས་ཀྱི་སྤྱིད་ལ་ཆ་སྒྲུབ་གསུམ། དེའི་
 སྤྱིད་དུ་རྩ་མིག་ནི་གཞི་ལྗང་གྱུ་ལ་རྩའི་མིག་རྩེས་ལྟ་བུའི་རི་མོས་མཚན་པའི་སྤྱིད་ལ་ཆ་སྒྲུབ་ལྟ། དེ་
 གསུམ་ཀྱི་སྤྱེ་ཆ་སྒྲུབ་གཅིག་གིས་གསེར་སྒྲུལ་ལས་བྱིར་ཐལ་བ། དེའི་སྤྱིད་དུ་སྒྲུབ་སྒྲུལ་འོག་མའི་ཀ་
 བའི་དབངས་ལ་ཆ་སྒྲུབ་སྤྱིད་གཉིས། སྒྲུབ་སྒྲུལ་རང་གི་སྤྱིད་ངོས་ཀྱི་སྤྱིད་ལ་ཆ་སྒྲུབ་སྤྱིད་ལྟ་དང་འོག་
 ལ་བཞི། དེའི་སྤྱིད་དུ་ཐ་རྒྱལ་དོག་སྒྲུ་ཚོགས་པ་སྤྱིད་ལ་ཆ་སྒྲུབ་ལྟ། དེའི་སྤྱིད་ལ་སྒྲུབ་སྒྲུལ་གོང་མའི་
 ཀ་བ་དབངས་གོང་མཚུངས། སྒྲུབ་སྒྲུལ་གོང་མའི་ཀ་བའི་བྱི་མཐའ་དང་འོག་མའི་ཀ་བའི་ནང་མཐའ་
 གཉིས་ཐད་དྲུག་ཡོད་པ། སྒྲུབ་སྒྲུལ་རང་གི་སྤྱིད་ངོས་པན་ཚུན་འབྲེལ་བས་ཆ་སྒྲུབ་བརྩ་བཞི་དང་
 འོག་ལ་བཞི། དེའི་སྤྱིད་དུ་གར་བུ་རིན་པོ་ཆེ་རྩ་མིག་གསུམ་ཁོ་དོག་སོགས་གོང་མཚུངས་ལ། དབུས་
 བས་གཡམ་སུ་ཆ་སྒྲུབ་བདུན་གཡོན་དུ་འང་བདུན་ཏེ་སྤྱིད་ལ་ཆ་སྒྲུབ་བརྩ་བཞི། དེའི་སྤྱིད་ལ་མདའ་

ཡབ་ཀྱི་སྒྲུལ་ལ། དབུས་ནས་གཡས་སུ་ཆ་ཕྱན་ལྟ་གཡོན་དུ་ལྟ་ཆ་ཕྱན་བཅུ། གཡས་གཡོན་གྱི་སྒྲུ་
 མོ་གཉིས་སུ་དབངས་ཞེད་གཉིས་ཀ་ལ་ཆ་ཕྱན་རེ་ཡོད་པའི་མདའ་ཡབ་གཉིས་རེ། སྒྲུལ་ལུ་བཅུ་གཅིག་
 བོ་འདི་རྣམས་ཞེད་འདྲ་བར་ཆ་ཕྱན་གསུམ་རེ་འཇུག་པའི་རེ། མདའ་ཡབ་ཀྱི་བར་སྟོང་ཆ་ཕྱན་དུག་ལ་
 མདའ་ཡབ་ཀྱི་སྒྲུལ་ལུ་དཀར་པོ་བཏང་བའི་དབུས་སུ་སྒྲུ་གདན་ལ་གསེར་གྱི་འཁོར་ལོ་ཅི་བས་བརྒྱད་
 པ་དབངས་ཞེད་ལ་ཆ་ཕྱན་གཉིས། དེའི་གཡས་གཡོན་གཉིས་སུ་རི་དྲགས་པོ་མོ་ཉལ་སྒྲུབས་སུ་གནས་
 པ་མིག་འཁོར་ལོའི་རྩེ་ལ་བལྟ་བ། མགྱིན་པ་དང་བཅས་པའི་དབངས་ལ་ཆ་ཕྱན་སྟེད་གཉིས་ཙམ། དེ་
 གཉིས་ཀྱི་རྒྱབ་ཀྱི་མདའ་ཡབ་ནང་མའི་སྟེང་དུ་སྒྲིལ་གྲུགས་འཛིན་པ་རེ་རེ། བྱི་མའི་སྟེང་དང་རྟ་མིག་
 གོང་འོག་གཉིས་དང་། སྐ་ར་རྒྱའི་སྒྲུལ་ལུ་མའི་སྒྲུ་གཉིས་སུ་གསེར་གྱི་འཁོར་ལོ་ཅི་བས་བརྒྱད་
 དང་བ་དན་སྒྲིལ་མར་བཅུགས་པ་རེ་རེ།

གཞལ་ཡས་ཁང་གི་སྟེང་གི་རྩུར་བཞེར་གྲུགས་རེ་དང་། མདའ་ཡབ་ཀྱི་སྟེང་དུ་རྒྱལ་མཚན་
 དང་བུ་དན་སྒྲིལ་མར་འཇུགས། དེ་དག་གི་ཚད་ལ་སོགས་པ་འཁྲིད་ཡིག་གཞན་ལས་ཤིས་པར་བྱ་སྟེ་
 འདིར་མདའ་དུ་དོགས་པས་སྒྲིལ་སོ། རྟ་བུ་བས་ཀྱི་གཡས་གཡོན་དུ་སྒྲུལ་པ་སྟེད་ཞེད་སྟོ་ཚད་གཅིག་
 པ་ནས་འཐོན་པའི་དབུག་བསམ་གྱི་ཤིང་ལ་རྒྱལ་སྟེད་སྒྲུ་བདུན་པར་ལྟ་བུ་དེའི་སྟེང་དུ་སྒྲིལ་སྟེ་
 སྒྲུགས་ནས་ལུས་སྟེད་ཙམ་འཐོན་པའི་ལྟའི་སྒྲུ་མས་ཀྱི་མེ་རྟོག་གི་འཕྲེང་བ་བཟུང་ནས་དཀྱིལ་འཁོར་
 ལ་མེ་རྟོག་གི་ཆར་འཕེབས་པ། དེའི་བར་བར་གྱི་ནམ་མཁའ་ལ་རང་རང་སྒྲོགས་ཀྱི་རྟེ་བཞིན་
 གཤེགས་པའི་རྣམ་པ་ཅན་གྱི་ཁྱབ་ཆེན་རེ།

རྟོ་རྩམ་རེ་དང་བཅས་པའི་བྱི་ལོ་དུ་ཤར་དུ་གཏུམ་དྲག་ལྟོར་གང་ཅུས་ཅན། ལུབ་ཏུ་རྟོ་རྟེ་
 འབར་པ་ཅན། བྱང་དུ་ཆང་ཆེད་འཁྲིགས་པ། དབང་ལྡན་ནམ་བྱ་དུ་ཉ་ཉར་ཆོད་པ། མེར་བཀྲ་
 ཤིས་ཆལ། ལྟོ་ལུབ་ཏུ་སྒྲུབ་པ་དྲག་པོ། ལུབ་བྱང་དུ་གི་ལི་གི་ལའི་སྒྲུ་ཅན་ཏེ་དུར་ཁོད་བརྒྱད། དུར་ཁོད་
 དེ་བརྒྱད་ལ་ཤར་དུ་ན་ག་གོ་སར་གྱི་ཤིང་། ལྟོར་རྩ་ཉ་མཇུག་ལྟོ་ལུབ་ཏུ་ཀླེ་ལའམ་རྩ་ཤིང་། བྱང་
 དུ་ཨ་ཤ་ཐའི་ཤིང་། བྱང་ཤར་དུ་ག་ཏུ་འམ་བྱ་ཤོ་རྒྱ། མེར་ག་རྒྱུ་ལྟོ་ལུབ་ཏུ་པ་ཏ་པ་རྟའི་ཤིང་། ལུབ་
 བྱང་དུ་ཨ་རྩ་ལའི་ཤིང་སྟེ་ཤིང་བརྒྱད། ཤིང་དེའི་ཅ་བར་རིམ་བཞིན་ཤར་དུ་དབང་པོ་དཀར་པོ་སྒྲུང་

ཆེན་དཀར་པོ་ལ། ལྷོར་གཤིན་རྗེ་ཐོན་པོ་མ་ཉེ་ལ། ལུབ་ཏུ་ཆུ་ལྷོ་དཀར་པོ་གདངས་ཀ་བདུན་ལྔ་ཆུ་
 སྒྲིན་ལ། བྱང་དུ་གཞོད་སྒྲིན་སེར་པོ་མི་ལ། བྱང་ཤར་དུ་དབང་ཕྱུག་ཆེན་པོ་དཀར་པོ་སྤང་ལ། མེར་མེ་
 ལྷོ་དམར་པོ་རྒྱུས་ལ། ལྷོ་ལུབ་ཏུ་སྒྲིན་པོ་ཐོན་པོ་མི་མགོ་འོ་སྤང་བའི་ཅོད་པན་ཅན་རོ་ལངས་ལ། ལྷོ་
 དུ་ལྷོ་ལྷོ་དུ་ཁ་གཤིན་པ་ལོན་པ་སྟེ་ཕྱགས་སྒྲིང་བརྒྱད། ཐམས་ཅད་ཀྱང་ལལ་གཅིག་ཕྱག་བཞེད་དོང་
 པོ་གཉིས་ཐལ་མོ་སྤྱར་བ། ལྷག་མ་གཡས་རྒྱུས་རིམ་བཞིན་དོ་རྗེ་དང་། དབྱུག་པ་དང་། སྤྱལ་ལགས་
 དང་། རིན་པོ་ཆེ་སྒྲིག་པའི་ནེལ་ལེ་དང་། ཅེ་གསུམ་དང་། བྱང་བ་སྒྲི་སྒྲིགས་དང་བཅས་པ་དང་། རལ་
 གྱི་དང་། བ་དན་སེར་པོ། གཡོན་རྒྱུས་ན་ཐོད་པ་འཛིན་པས་ཡུམ་ལ་འབྱུང་བ། ཤིང་རྒྱུས་ཀྱི་ཅེ་
 མོར་རྒྱ་འབྲུལ་ཆེན་པོ་ཅན། སྤང་པོའི་གདོང་པ་ཅན་ལ་སོགས་པའི་ཞིང་སྒྲིང་བརྒྱད་དེ། ཤར་དུ་སྤང་
 པོའི་གདོང་ཅན་དཀར་པོ། ལྷོར་མ་ཉེའི་གདོང་ཅན་ནག་པོ། ལུབ་ཏུ་ཆུ་སྒྲིན་གདོང་ཅན་དཀར་པོ། བྱང་
 དུ་མེད་གདོང་ཅན་སེར་པོ། བྱང་ཤར་དུ་སྤང་གི་གདོང་ཅན་དཀར་པོ། ཤར་ལྷོར་པོའི་གདོང་ཅན་
 དམར་པོ། ལྷོ་ལུབ་ཏུ་རོ་ལངས་གདོང་ཅན་ནག་པོ། ལུབ་བྱང་དུ་ཤ་བའི་གདོང་ཅན་ལྷང་གྲུ་ཐམས་
 ཅད་ཀྱང་དག་ཅིང་གཏུམ་ལ་རྒྱ་འབྲུལ་ཆེན་པོ་སྤྱད་ལུས་སྒྲིང་གི་བྱེད་ཅམ་ཤིང་གསེབ་ནས་འཐོན་པ་
 ཐམས་ཅད་ཀྱིས་གཡས་གཏོར་མ་དང་། གཡོན་ཐོད་ལ་འཛིན་པ།

རྒྱ་ཁྲོད་རེ་རེ་ན་ཆུ་རེ་རེ་སྟེ་ཕྱགས་རྗེའི་ཆུ་བརྒྱད། དེ་ལ་གནས་པའི་ནོར་རྒྱས་ལ་སོགས་
 པའི་ཁྱུ་བརྒྱད་དེ་ཤར་དུ་ནོར་རྒྱས་དཀར་པོ། ལྷོར་བསྐྱེད་དཀར་པོ། ལུབ་ཏུ་གཞོན་པོ་ཐོན་པོ། བྱང་དུ་
 འཛིག་པོ་དམར་པོ། ལྷོ་དུ་ལྷོ་དུ་སྤང་སེར་པོ། དབང་ལྔ་ན་དུ་བསྐྱེད་ཆེན་པོ་དཀར་པོ། ཤར་ལྷོར་མཐའ་
 ལས་སྤྱ་ཆོགས་མདོག་ ལྷོ་ལུབ་ཏུ་རིགས་ལྔ་དཀར་པོ། ཐམས་ཅད་ཀྱང་སྒྲིང་མི་འདྲ་བ་ཕྱག་གཉིས་
 ཐལ་མོ་སྤྱར་ནས་གཙོ་པོ་ལ་འདུད་པ། སྤང་ཐམས་ཅད་སྤྱལ་མཐུག་ཏུ་འབྱེལ་བ། ཁྱུ་དེ་དག་གི་ནམ་
 མཁའ་སྒྲོགས་པ་ལ་སོགས་པའི་སྒྲིན་བརྒྱད་དེ། ཤར་དུ་སྒྲོགས་པ། ལྷོར་གཡོན་པ། ལུབ་ཏུ་དག་པོ། བྱང་
 དུ་ཆེར་སྒྲོགས་པ། བྱང་ཤར་དུ་བརྟན་པ། ཤར་ལྷོར་གང་པ། ལྷོ་ལུབ་ཏུ་འབེབས་པ། ལུབ་བྱང་དུ་
 གཏུམ་པོ་སྟེ་ཐམས་ཅད་ཀྱང་སྒྲོག་བྱེད་འབྲུག་ཅིང་འབྲུག་གི་སྒྲོ་སྒྲོགས་པ། ཤར་ལ་སོགས་པར་རི་
 བརྒྱད་དེ། ཤར་དུ་རིན་པོ་ཆེའི་རང་བཞིན་གྱི་ལྷན་པོ། ལྷོར་མ་ལ་ལ་སེར་པོ། ལུབ་ཏུ་ཀེ་ལ་ཤ་དཀར་པོ།

བྱང་དུ་མཆོར་རྒྱུ་དབང་ལྡན་དུ་དབང་ཆེན་ནག་པོ། མེར་སྤོས་རྒྱུ་དབང་མེར་པོ། སྤོན་པོར་གངས་
 ཅན་དཀར་པོ། རྒྱུ་དུ་དབང་གི་རི་སྤོན་པོ། རི་རེ་ལ་བྱང་རྒྱུ་ཆེན་པོའི་མཆོད་རྟེན་གྱི་དབྱིབས་ཅན་
 གྱི་མཆོད་རྟེན་དཀར་པོ་རེ་དང་མེ་རེ་སྤོན་མཆོད་རྟེན་དང་ཡེ་གེས་གྱི་མེ་བརྒྱད། བྱུང་པ་ཐོབ་པ་འདི་ནལ་
 འབྱོར་པ་བཅོམ་ལྡན་འདས་ལ་ཅེ་གཅིག་ཏུ་བལྟ་བ་གཅེར་བུ་སྒྲུབ་ཤིག་པ་ཕྱིག་ཆུ་ལྡན་བརྒྱན་པ་ཅང་
 ཉེ་དུང་ཐོད་པ་དང་། ཁ་ཏྲི་ག་འཛིན་པ། ཐོད་པས་སྤྱི་པོར་བརྒྱན་པ། ཉ་ཉར་ཞེས་ཆོད་ཅིང་དུར་ཁྱོད་
 དུ་འཇུག་པ་བརྒྱན་པ་གཞན་ཡང་ལུག་པ་དང་བྱ་རྩལ་དང་བྱ་ཆོད་ལ་སོགས་པ་མི་རྩ་བའི་དྲག་པོའི་བྱ་
 དང་། སེང་གེ་དང་། རྟག་དང་། ཅེ་སྤྱང་ལ་སོགས་པ་འདི་གཅན་སྐམ་ཞོ་འཛིགས་སུ་རྒྱུང་བུ་དུ་མ་དང་།
 སྤྱལ་བུ་ཡང་གི་མ་གྲོ་ཅན་ལ་སོགས་པ་འདི་སྤོག་ཆགས་གདུག་པ་ཅན་དང་། རོ་ལངས་དང་གཞོན་སྤོན་
 དང་། སྤོན་པོ་ལ་སོགས་པ་འདི་མི་མ་ཡིན་གདུག་པ་ཅན་ཉ་ཉའི་སྤྱོད་པ་དུ་མ་དང་། རོ་མགོ་མེད་དང་
 གིང་ལ་དྲུངས་པ་དང་གསལ་གིང་གིས་བུ་མེད་དང་མེར་སྤོན་གསལ་དང་། ཀེང་རུ་ས་འཐོར་པ་ལ་
 སོགས་པས་གདུག་པ་བསྐྱོམས་ལ།

དེ་དག་གི་མཆོན་རྟེན་མཛོར་བསྐྱེད་པ་ཡས། ཆོས་འབྱུང་གི་ཟུར་གསུམ་གྱིས་རྣམ་ཐར་སྒོ་
 གསུམ་མཆོན། ཁ་དོག་དཀར་པས་རང་བཞིན་རྣམ་དག་གི་ཡུལ་སྤྱང་པ་ཉིད་མཆོན་ཞིས་སྤྱི་དུ་རིམ་
 གྱིས་རེ་ཆེར་སྤྱང་པས་སྤོ་བུར་གྱི་དྲི་མ་དང་བལ་བའི་ཡོན་ཏན་མོས་སྤྱོད་གྱི་ས་ནས་གོང་དུ་རེ་ཆེར་
 འཕེལ་བ་དང་། རྟ་གཉི་དབྱིབས་སུ་ཡོད་པས་བདེ་བ་ཆེན་པོ་མཆོན་ལ། དེ་ལྟ་བུའི་བདེ་སྤྱང་མཆོན་
 བྱེད་གྱི་ཆོས་འབྱུང་གི་ནང་དུ་རྟེན་བརྟེན་པ་ཐམས་ཅད་རྒྱུད་པར་བསྐྱོམས་པས་ནི། རྟགས་བྱ་མེད་གྱི་
 ལམ་དང་འབྲས་བུའི་ཡོན་ཏན་ཐམས་ཅད་བདེ་སྤྱང་དབྱེར་མེད་གྱི་ཡེ་གེས་ཁོན་གཅོ་པོར་བསྐྱོམ་པ་
 ལས་ཐོབ་ཅིང་། སྤོབ་མི་སྤོབ་གྱི་རྒྱུང་འཇུག་པའི་ཡོན་ཏན་ཐམས་ཅད་བདེ་སྤྱང་དེའི་རྣམ་འབྱུལ་ཡིན་
 པ་མཆོན་པས། མཆོན་རྟེན་དེ་བཞིན་དུ་སྐབས་འདིར་ཡང་རྟེན་བརྟེན་པ་ཐམས་ཅད་བདེ་སྤྱང་གི་རྣམ་
 འབྱུར་དུ་བསྐྱོམ་དགོས་ལ། གཞན་ཡང་དུར་ཁྱོད་གྱིས་རོ་བདག་མེད་པར་གནས་པ་བཞིན་གང་ཟག་
 གི་བདག་མེད་མཆོན་ཞིང་། མི་རྟག་པ་དང་འཁོར་བའི་ཉེས་དམིགས་དང་མི་སྤྱག་པ་ཡང་མཆོན།
 རུས་ཀྱིན་ཐོབ་བྱང་རྒྱུ་གྱི་སེམས། གྲུས་པར་ཕྱིན་དང་། དེའི་ལག་གི་ནོར་བུས་བསྐྱུ་བ་བཞི། གིང་

གིས་ཅ་དུ་མ་དང་། དེའི་ཅ་པའི་ཕྱོགས་སྐྱོད་གིས་ཐུང་སེལ། ཅེ་མའི་ཞིང་སྐྱོད་གིས་སྒྲིག་འཛིན།
མེས་གཏུམ་མོ། སྤྱིན་གྱིས་བྱང་སེམས་དཀར་པོ། རིས་གཟུང་འཛིན་གྱི་རྣམ་རྟོག་གིས་མི་གཡོ་བའི་
བདག་མེད་མངོན་སུམ་དུ་རྟོགས་པའི་ཤེས་རབ་དག་ཟུང་འཇུག་མཆོད་རྟེན་གྱིས་སྐྱུ་གསུམ་གྱི་གོ་
འཕང་། གྲུབ་ཐོབ་རྣམས་གྱིས་ལམ་དེ་མངོན་དུ་བྱེད་པའི་གང་ཟག་དང་། དེས་ལམ་དེ་ཐོབ་པར་བྱེད་
པ་ལ་ཡས་བབས་དང་མས་བརྟན་གྱི་དཔེ་འབ་བཞི་ཆོད་གཉིས་དཔྱོད་པ་མཆོན་མྱེར་དེ་ཐམས་ཅད་
བརྒྱད་ཆོད་དུ་བྱས་པ་ཡིན་ལ། དེ་ལྟ་བུའི་གཞལ་ཡས་ཁང་དུ་རྒྱོད་དང་བཅས་པ་ལ་ཡང་རྒྱལ་
དང་གསལ་སྤང་བསྐྱེད།

ཀྱེ་གཞལ་ཡས་ཁང་གི་སྟེང་འོག་ཐམས་ཅད་ཤར་དཀར་ལྟོ་སེར་བྱ་བ་དམར་བྱང་ལྗང་དུས་
སྟོང་དང་། དཀར་པོ་རྣམས་འཁོར་པོ། སེར་པོ་རིན་པོ་ཆེ། དམར་པོ་བདྲུ། ལྗང་གྲུ་རལ་གྱི། སྟོན་པོ་
རྣམས་རྩོ་རྩེའི་རྒྱལ་ཐ་རབ་ལས་གྲུབ་པ། སྟེས་ལ་ཞིང་འཛོམ་བའི་འོད་གྱི་རུང་བཞིན་ཅན། ཕྱི་ལྟ་སྤྱོད་
གསལ། བར་ལྟས་ཕྱི་གསལ་བའི་རིན་པོ་ཆེ་ལས་གྲུབ་པ། གཞལ་ཡས་ཁང་གི་རྒྱན་གྱི་ལོར་བྱ་བའི་
འོད་གྱིས་ཀྱང་སྟོད་གསུམ་གསལ་རྒྱས་པ་ལྟ་བུར་བསྐྱོམ། དེ་ལྟ་བུའི་གཞལ་ཡས་ཁང་གི་ནང་གི་རེ་ལུ་
མིག་དགྲུའི་དུས་སྐབས་བཞི་པར་ཡོད་པར་ནག་ལས་རྒྱང་དཀྱིལ་མེ་དང་འབྲེས་པས་དམར་ནག་སྐད་
ཅིག་ཀྱང་མི་སྟོད་པར་འཇུག་ཅིང་། འཇུག་པ་དེའི་སྟེང་དང་རེ་ལུ་མིག་དགྲུའི་ཤར་མ་གཏོགས་པའི་
ཕྱོགས་གསུམ་དང་། སྟོ་སྟེ་ཕྱོགས་བཞིའི་སྟོ་ཁྱུད་གྱི་བར་ཁོ་ཁང་གི་ནང་དུ་སྤྱོད་ཆོག་པ་བདེ་སྟེང་
ཉིད་གྱི་ལ། རེ་ལུ་མིག་དགྲུའི་ཤར་དང་མཆོམས་བཞིད་དང་། ཕྱི་ཁྱུམས་གྱི་རྩེར་བཞིན་སྤྱོད་ཆོག་པ་བདེ་སྟེང་
སྐད་གྱི་ལ་རྒྱང་རེ་རེ་གསལ་གདབ། དེ་ལྟར་འབྱུང་བཞིའི་དཀྱིལ་འཁོར་གཞལ་ཡས་ཁང་གདན་དང་
བཅས་པ་བསྐྱེད་པ་ནི་གཞི་ལ་གང་དུ་སྟོབ་ལེན་པའི་གནས་རི་སྒྲིང་སོགས་གྱི་སྟོད་མཆོན་ཞིང་དེ་སྟོང་
བ་དང་། ལམ་དང་འབྲས་ལུའི་ཆེ་སྟོབ་པ་དང་མི་སྟོབ་པའི་རྒྱང་འཇུག་པ་གང་དུ་བཞུགས་པའི་རྟོན་
གཞལ་ཡས་ཁང་མཆོན་ཞིང་དེ་འགྲུབ་པའི་སྤྱིན་བྱེད་ཁྱེད་པར་ཅན་དུ་འགྱུར་རོ།

བར་དོ་ཡོངས་སྒྲུབ་འབྱེད་པའི་ལམ་འབྱེད་དངོས་སྒྲུབ་རྩེ་རྩེ་འཛིན་པ་བསྐྱེད་པའི་ཚུལ།

གཉིས་པ་བར་དོ་ཡོངས་སྒྲུབ་འབྱེད་པའི་ལམ་འབྱེད་དངོས་སྒྲུབ་རྩེ་རྩེ་འཛིན་པ་བསྐྱེད་པའི་ཚུལ་ནི། བདག་གིས་
འབྱུང་འབྱུར་གྱི་བར་དོ་སྒྲུབ་ནས། འབྲས་དུས་ཀྱི་ཡོངས་སྒྲུབ་མངོན་དུ་བྱའོ་སྒྲུབ་པའི་འཕེན་པ་བཏང་
ནས། གདན་དཔུང་མའི་སྟེང་དུ་དབྱངས་བཅུ་དྲུག་གི་དང་པོ་ཨ་ཡིག་དཀར་པོ་ཞིག་ཐོལ་གྱིས་བྱང་།
དེ་འོད་དུ་ལྷ་མ་ལས་ཟླ་བའི་དཀྱིལ་འཁོར་དཀར་བསིལ་ཉ་གང་བ་ཞིག་ཏུ་གྱུར་པར་བསམས་ནས་དེ་
ལ་ངོ་སྒྲུབ་པའི་ང་རྒྱལ་འཛིན། དེའི་དཔུང་སྒྲུབ་ལས་ཟླ་བར་བརྟེན་དུ་རང་གི་སེམས་དང་
རྩེ་བཅུན་འཇམ་པའི་དབྱངས་ཀྱི་མཁྱེན་རབ་དབྱེད་མེད་པ་རྣམས་པོ་རང་སྒྲུབ་བཞིན་པ་འོད་ཟེར་
འཁོར་བ་དང་བཅས་པ་ཞིག་ཏུ་གྱུར་པར་བསམས་པ་ལ་ཡང་ང་རྒྱལ་འཛིན། དེ་ཡོངས་སྒྲུབ་པ་ལས་
རལ་གྱི་སྟོན་པོ་སྟོན་གཉིས་པ་གྲུབ་དུ་འགྲུབ་པའི་རྣམ་པ་ཅན་འོད་ཟེར་འབར་བ། གསེར་གྱི་རྩེ་རྩེ་ཕྱ་
པ་བྱེད་པའི་ཡོ་བོ་ཅན། ཡུ་བའི་ཉེ་བའམ་རལ་གྱི་རྩེ་རྩེ་བར་རྣམས་གྲུབ་དུ་འགྲུབ་པས་མཛོན་པ། དེ་
ལས་འོད་ཟེར་དམར་སེར་དཔག་ཏུ་མེད་པ་ཕྱོགས་བཅུར་འཕྱོས་པས། ཕྱོགས་བཅུའི་རྒྱལ་བ་སྐུ་
བཅས་ཐམས་ཅད་འཇམ་དབྱངས་ཀྱི་རྣམ་པ། དེ་ཡང་ཤར་དང་ཤར་ཤར་ཕྱོ་པ་རྣམས་སྒྲུབ་མདོག་སྟོན་པོ།
ཕྱག་གཡས་རྩེ་རྩེ། ལྟ་དང་ལྟ་ལུབ་པ་རྣམས་སྒྲུབ་མདོག་སེར་པོ། ཕྱག་གཡས་རིན་པོ་ཆེ། ལུབ་དང་ལུབ་
བྱང་པ་ཐམས་ཅད་སྒྲུབ་མདོག་དམར་པོ། ཕྱག་གཡས་པདྨ། བྱང་དང་བྱང་ཤར་པ་རྣམས་སྒྲུབ་མདོག་
ལྗང་གུ། ཕྱག་གཡས་སྒྲུབ་མདོག་རྩེ་རྩེ། གཡོན་ཐམས་ཅད་པོ་ཉི་འཛིན་པ། རྒྱུ་ཆ་ལུགས་སྟོགས་འཇམ་
དབྱངས་རི་ལྷ་བ་བསྐྱེད་པའམ། དེ་ཅམ་མ་ལུས་ན་རྒྱ་རྩེ་རྩེ་འཛིན་པ་འཇམ་དབྱངས་དང་འབྲུབ་པའི་
རྣམ་པར་བྱས་ཀྱི་ང་ཚོགས་པས་གང་ལྟར་ཡང་དེ་ཐམས་ཅད་རལ་གྱི་རྣམས་དང་བཅས་པ་ལ་ཐིམ་པར་མོས་
ནས་དེ་ལ་ང་རྒྱལ་འཛིན།

རལ་གྱི་སྟོན་པོ་དང་བཅས་པ་ཡོངས་སྒྲུབ་པ་ལས་རང་ཉིད་ཡོངས་སྒྲུབ་རྩེ་རྩེ་འཛིན་པ་
འཇམ་དཔལ་གཞིན་ལུར་གྱུར་པ་སྒྲུབ་མདོག་སེར་པོ་གསེར་གྱི་རི་ལ་ཉི་མ་འབུམ་གྱིས་འབྱུང་པ་ལྟར་
སེར་ཞིང་འོད་ཟེར་རབ་ཏུ་འབར་པ་ལོ་བཅུ་དྲུག་ལོན་པའི་རྣམ་པ་ཅན་མཛོན་ཤིང་ཡིད་དུ་འོང་བ་སྒྲུབ་

དུས་འདིར་ཞིང་ཅུང་ཟད་གདངས་པ་དང་། སྒྲིན་དབུས་སུ་ཁོ་གཉིས་ཅུང་ཟད་བསྐྱས་པའི་ཡིད་ཙམ་
 ཁྲིས་པའི་རྣམ་པ་ཅན། དབུ་སྒྲིའི་ལན་སུ་ཐམས་ཅད་སྒྱུ་བོར་སྒྲེ་མོ་ནང་དུ་བཅུག་སྟེ་བཅིངས་པའི་ཅེ་
 མོར་ནོར་སུ་རིག་པོ་ཆེའི་ཏྲོག་དང་། རལ་མའི་ཅོད་པན་དེ་ལ་འབྱུང་མོ་གཉིས་ཀྱིས་གོང་འོག་རྒྱ་
 བསྐྱམས་པ། ཅེའི་ཟུར་ལུང་དང་འབྱུང་མོས་བསྐྱམས་པའི་བྱར་གཉིས་ཀྱི་གཡས་གཡོན་དུ་ཟུར་ལུང་རེ་
 རེ་སྟེ་ཟུར་ལུང་ལྔ་དང་ལྔ་ན་པ། ལྷག་གཡས་བསྐྱེད་པའི་གྲི་སོ་གཉིས་པ་གསེར་གྱི་དྲོ་ཆེ་བྱེད་པའི་ཡུ་བ་
 ཅན་ཅེ་མོར་མེ་འབར་བ་ནམ་མཁའ་ལ་འབྱུང་ཞིང་། གཡོན་གྱིས་སྒྲེགས་བམ་ཐུགས་ཀར་བསྐྱམས་པ།
 ཞབས་དྲོ་ཆེའི་སྒྱིལ་གྱུང་གིས་བཞུགས་ཤིང་། མཚན་དཔེ་གསལ་ཆོགས་ཀྱིས་སྒྲུས་པ། རིན་པོ་ཆེའི་
 དབུ་རྒྱུ། སྒྲན་རྒྱུ། མགུལ་རྒྱུ། རྒྱག་གུལ། ཞབས་གུལ། རོ་གལ། སེ་མོ་དོ། འོག་པག་སྟེ་
 རིན་པོ་ཆེའི་རྒྱུ་བཟུང་གིས་བཟུན་པ། སྒྱུ་སྟོད་ལ་ལྟ་རྒྱས་ཀྱི་གོས་ཀྱི་གུ་བྱ་དང་། སྒྱུ་སྟོད་ལ་ལྟ་རྒྱས་
 ཀྱི་གོས་ཀྱི་སྒྲིད་གཡོགས་གསོལ་བ། ཤོན་རྒྱ་ལྔ་པའི་རྒྱང་སེམས་ཙམ་ལས་སྒྲུབ་པའི་འོངས་སྒྱུད་
 རྒྱགས་པའི་སྒྱུ་ཐ་མལ་པའི་མིག་གིས་མཐོང་མི་བྱོས་པ། དྲངས་གསལ་འོད་ཀྱི་རང་བཞིན་ཅན། ཡེ་
 ཤེས་ལྔའི་རང་བཞིན་གྱི་འོད་ཟེར་ཁ་དོག་ལྔ་ལྔ་སུ་མེད་དུ་འཕྲོ་བར་གྱུར་པར་བསམས་ནས། དེ་ལ་
 ད་རྒྱལ་དང་གསལ་སྒྲུང་ཅི་ཐོན་ཐོན་དུ་མཉམ་པར་བཞག།

འདི་ནི་བར་དོ་འོངས་སྒྲུར་འཕྲེར་པའི་ལམ་ཁྱེར་ཞེས་བྱ་ལ། དེ་ཡང་གོང་དུ་བཤད་པ་ལྟར་
 འཛམ་སུ་གླིང་པའི་མི་མངལ་སྒྲུས་ཁམས་དུག་ལྔ་པ་སྤངས་སྟགས་ཟིམ་གྱིས་ཐིམས་ནས་འཆི་བ་འོད་
 གསལ་མངོན་དུ་བྱས་པའི་མཐར་། མིར་སྒྲེ་བ་ལེན་པའི་དབང་དུ་བྱས་ན། འཆི་བ་འོད་གསལ་འགགས་
 བས་ལུགས་ལྷོག་གི་ཉེར་ཐོབ་བྱ་བ་པ་དང་མཉམ་དུ་བརྒྱ་རྒྱར་རོར་བཞིན་ལག་གི་རྣམ་པ་ཅན་ཞིག་རང་
 དབང་མེད་པར་སྤངས་མདའི་མཐོང་དམའ་བཞིན་འགྲུབ་འོང་བའི་གཞིའི་སྤྱིད་པ་བར་དོ་ཡིན་ལ། དེ་
 སྒྱུང་བྱེད་ལམ་དུས་སུ་རྒྱགས་ཟིམ་གྱི་ཐབས་མཁས་ལ་བརྟེན་ནས། འཆི་བ་དང་འབྱུང་པའི་དཔེ་དོན་གྱི་
 འོད་གསལ་མངོན་དུ་བྱས་པའི་མཐར་། ཐ་མལ་པར་བར་དོ་འོང་རྒྱའི་ཆབ་ལ་སྒྲོན་གྱི་འཕེན་པའི་
 དབང་གིས་འོད་གསལ་ལས་ལུགས་ལྷོག་གི་ཉེར་ཐོབ་བྱ་བ་པ་དང་དུས་མཉམ་དུ་སྤངས་མདའི་མཐོ་
 དམའ་བཞིན། བཞིན་ལག་གི་རྣམ་པ་ཅན་གྱི་སྒྲུ་མའི་སྒྱུ་འགྲུབ་འོང་ཞིང་། དག་པའི་སྒྲུ་མའི་སྒྱུའི་རྒྱུན་

ལ་ལམ་བསྐྱོམས་པར་བྱས་པས་འབྲས་སུ་འོད་གསལ་ལོངས་སྤྱོད་མཛོད་དུ་བྱས་པ་དང་དུས་མཉམ་དུ་ཁ་
སྤྱོད་བདུན་ལྟ་གི་ལོངས་སྤྱོད་ཚོགས་པའི་སྤྱོད་འབྲུག་པ་ཡིན་པས། འདིར་ཡང་རྒྱ་དོ་རྩེ་འཛིན་པ་
ལོངས་སྤྱོད་ཀྱི་ལྟ་དུ་བསྐྱོམས་པས། གཞིའི་བར་དོ་དེ་སྤྱོད་པ་དང་། ལམ་གྱི་བར་དོ་སྤྱོད་ལུས་འབྲུག་
པའི་དགེ་ཅུ་སྟོན་པ་དང་། འབྲས་སུ་འཛིན་པའི་ལོངས་སྤྱོད་འབྲུག་པའི་བག་ཆགས་འཛོག་པ་ཡིན་པས་
བར་དོ་ལོངས་སྤྱོད་འབྲེར་བའི་ལམ་ཁྱེར་ཞེས་བྱ་བ་ཡིན་ནོ།།

མཚོན་དོན་ཡང་གཞི་ལ་སྒྱར་ན། ཨ་ལས་རྒྱ་བའི་དཀྱིལ་འཁོར་བསྐྱེད་པ་དེས་བར་དོའི་
སྤྱོད་གཞི་གིན་ཏུ་བྱ་བའི་རྒྱུ་མཉམས་མཚོན་། - དེའི་རྒྱུ་དུ་བསྐྱེད་པའི་རྣམས་ཡིག་གིས་བར་དོའི་དག་དང་།
རྣམ་གྱིས་བར་དོའི་ཡིད་དང་། འཇམ་དཔལ་གྱི་སྤྱོད་བར་དོའི་ལུས་མཚོན་པ་དང་། ལམ་ལ་སྒྱར་ན།
རྒྱ་བས་སྤྱོད་ལས་གཉིས་གྱི་སྤྱོད་གཞི་རྒྱུ་མཉམས་། རྣམས་ལུས་པའི་དག་རྣམ་གྱི་དེའི་ཐུགས་
འཇམ་དཔལ་གྱི་སྤྱོད་དེའི་ལུས་མཚོན་པ་དང་འབྲས་སུ་ལའང་མཚོན་དོན་དེ་དང་འབྲེན་ཞིང་། འཇམ་
དཔལ་གྱི་ཐུགས་ཀར་བསྐྱེད་པའི་ཉི་མས་སྤྱོད་པའི་སྤྱོད་ཀྱི་བྱུང་འབྱུག་པའི་སྤྱོད་དང་དབྱེར་མེད་པའི་
ཐུགས་དོན་གྱི་འོད་གསལ་མཚོན་པ་ཡིན་ནོ།།

སྤྱོད་པ་སྤྱོད་སྤྱོད་འབྲེར་བའི་ལམ་ཁྱེར་འབྲས་སུ་དོ་རྩེ་འཛིན་པའི་ནལ་འབྱོར་བཤད་པ།

གསུམ་པ་སྤྱོད་སྤྱོད་སྤྱོད་འབྲེར་བའི་ལམ་ཁྱེར་འབྲས་སུ་དོ་རྩེ་འཛིན་པའི་ནལ་འབྱོར་བཤད་པ་ནི། བདག་
གིས་ཐ་མལ་པ་རྣམས་ཀྱི་མིག་གིས་མཐོང་བར་མི་རུས་པའི་སྤྱོད་པའི་ལུས་འདི་ཙམ་གྱིས་སེམས་ཙན་
གྱི་དོན་བྱ་བར་མི་རུས་པར་རྟགས་པའི་སྤྱོད་སྤྱོད་བཟུང་བར་བྱའོ་སྤྱོད་པའི་འཕེན་པ་བཏང་ཞིང་། བར་
དོ་བས་རྟགས་པའི་ལུས་སུ་སྤྱོད་པའི་ལེན་པ་དེ་ཡང་སྤྱོད་བར་བྱའོ་སྤྱོད་དུ་བསམས་ནས། རང་ཉིད་
འཇམ་དཔལ་དུ་གསལ་བ་དེའི་ཐུགས་ཀར་ཨ་ལས་ཉི་མའི་དཀྱིལ་འཁོར་འོད་གསལ་ལྟ་བུ་ཅིག་སྤྱོད་
པའི་བདེ་བ་ཆེན་པོའི་རང་བཞིན་ཙན་ཞིག་བསྐྱོམ། དེ་ལས་འོད་ཟེར་དཔག་ཏུ་མེད་པ་ཕྱོགས་བཅུར་
འབྲོས། རྣམ་སྤང་ལ་སོགས་པའི་སངས་རྒྱས་བཞི། དོ་རྩེ་འཛིན་པའི་སོགས་པའི་སེམས་དཔལ་སོ་

གཉིས། རྫོང་ཆེ་ལྷགས་ཀྱི་ལ་སོགས་པའི་ཁྲོ་བོ་བརྒྱད། སེམས་མ་རྫོང་ཆེ་མ་ལ་སོགས་པ་སེམས་མ་བཞི་
 དང་། གཙོ་བོ་འཇམ་དཔལ་རྫོང་ཆེ་སྟེ་རྒྱའི་ལྷ་ཞེ་དགུ་འམ། མདོར་ན་ཕྱོགས་བརྒྱའི་རྒྱལ་བ་སྤྲུལ་བཅས་
 ཐམས་ཅད་འཇམ་དབྱངས་སྤར་བཤད་པ་ལྟ་བུའི་རིགས་སོ་སོའམ། རྒྱུ་རྫོང་ཆེ་འཛིན་པའི་རྣམ་པ་ལྟ་
 བུར་སྤྱན་དྲངས། བདག་དང་འཇམ་དཔལ་དང་བཅས་པ་ཐམས་ཅད་ཉི་མ་ལ་ཞུགས་པ་ལས་གདུག་
 པ་ཅན་ཐམས་ཅད་སྟེག་པར་བྱེད་པའི་འོད་ཟེར་དུས་མཐའི་མེ་ལྟ་བུ་དཔག་ཚད་སྟོང་ཕྱག་བརྒྱར་ཁྱེད་
 པའི་ཉི་མའི་དགྱིལ་ལ་འཁོར་དུ་གྱུར་པར་བསམས་ནས། རྟེན་ལ་ད་རྒྱལ་བ་ཞག

དེའི་དཔུས་སུ་རྩྱུ་ཡིག་མཐིང་ནག་གི་ན་ཏུ་ཆེ་བའི་གདུག་པ་ཅན་ཐམས་ཅད་སྟེག་པར་བྱེད་
 པའི་མའི་འོད་ཟེར་ཁ་དོག་ལྷ་ལྷན་འཕྲོ་བ། རྩྱུ་གི་སྒྲ་དག་པོ་འབྲུག་སྟོང་ལྟར་སྒྲོག་པ་ལ་ད་རྒྱལ་བ་ཞག
 རྟེན་ལས་འོད་ཟེར་སྤར་ལྟར་འཕྲོས་པས་ཕྱོགས་བརྒྱའི་འབྲས་སུ་འཛིན་ལྷ་ཞེ་དགུ་འམ་མདོར་ན་རྒྱལ་བ་
 སྤྲུལ་བཅས་ཐམས་ཅད། འབྲས་སུ་འཛིན་ལྷ་ཞེ་དགུ་འམ་རྫོང་ཆེ་འཇིགས་བྱེད་ཀྱི་རྣམ་པར་སྤྱན་དྲངས་པ་རྩྱུ་
 ལ་ཐིམ་པས་ཁྲོ་བོའི་རྫོང་ཆེ་ཁ་དོག་ནག་པོ་ཡར་རྩེ་ཆངས་པའི་འཇིག་རྟེན་དུ་སྟེབས་པ་ལྟ་བུར་ཆེ་ཞིང་།
 ཕྱོགས་ཀྱི་རྩ་རྣམས་གི་ན་ཏུ་གདེངས་པ་མའི་རང་བཞིན་གྱི་འོད་ཟེར་ལྷ་དང་ལྷན་པ་ལྟེ་བའི་དཔུས་སུ་རྩྱུ་
 ཡིག་མཐིང་ནག་རང་སྒྲ་སྒྲོག་བཞིན་པར་གྱུར་པ་ལ་ད་རྒྱལ་བ་ཞག རྟེན་ལས་སྟོང་འོག་ཕྱོགས་མཚམས་
 ཐམས་ཅད་དུ་རྫོང་ཆེ་གི་ན་ཏུ་པ་མའི་གཟུགས་སྒྲོས་པ་ཡོངས་སུ་གྱུར་པ་ལས་སངས་རྒྱུ་དང་བྱང་ཆུབ་
 སེམས་དཔལ་ཁྲོ་བོ་སོགས་སེམས་ཅན་གང་ལ་གང་འདུལ་གྱི་སྒྱའི་རྣམ་པ་དང་། རྫོང་ཆེ་འཇིགས་བྱེད་
 ཡུམ་བཅས་ཡུམ་མེད་དང་ཕྱག་མཚན་ལ་སོགས་པའི་རྣམ་པ་དཔག་ཏུ་མེད་པ་སྒྲོས་ནས་སེམས་ཅན་
 ཐམས་ཅད་ལ་སྒྱུར་མཚམས་ནས་བྱང་ཆུབ་སེམས་ཀྱིས་དབང་བསྐྱར་བས་སྟེག་སྟེག་ཐམས་ཅད་དག་
 བས་རྫོང་ཆེ་འཇིགས་བྱེད་སྐྱར་གྱུར་པ་འམ་ཡང་ན། རྟེན་གྱི་ལས་འོད་ཟེར་འཕྲོས་པ་སེམས་ཅན་ཐམས་
 ཅད་ལ་རེག་པ་ཅམ་གྱིས་སྤྱངས་ནས་སྤྲད་ཅིག་ལ་རྫོང་ཆེ་འཇིགས་བྱེད་ཀྱི་སྐྱར་གྱུར་པར་བསམས་ནས་
 སེམས་ཅན་ལྟར་གྱུར་པ་དེ་རྣམས་དང་། བར་སྒྲོས་པའི་ལྷ་ལ་སོགས་པ་དེ་དག་ཐམས་ཅད་ཚུར་འདུས།
 རྫོང་ཆེ་རྩྱུ་དང་བཅས་པ་ལ་ཐིམ། སྒྲ་བ་དང་ཉི་མ་དང་རྫོང་ཆེ་རྩྱུ་དང་བཅས་པ་ཡོངས་སུ་གྱུར་པ་ལས། རང་
 ཉིད་རགས་པའི་སྒྲུལ་སྒྲུ་དཔལ་རྫོང་ཆེ་འཇིགས་བྱེད་ཆེན་པོར་གྱུར་པར་བསམ།

དེ་ལྟར་བསྒྲུབ་པ་ནི། གཞི་དུས་སུ་པར་དོ་བ་དེས་པར་དོའི་ལུས་རྟེན་ཙམ་ལ་གནས་མི་རུས་
 པར་རགས་པའི་ལུས་འཛིན་ཅིང་དེ་ཡང་རྒྱ་མི་མཐལ་སྒྲེས་ཁམས་དུས་ལྟན་པར་སྒྲེ་བ་འཕེན་བྱེད་གྱི་
 ལས་ཞིང་བྱེད་པར་ཅན་ལ་མཆོད་པ་སོགས་གྱི་བསོད་ནམས་གྱི་མཐུས། གནས་འབྱུང་བའི་དྲུག་གི་
 འཁོར་གྱི་རྟེན་ན་གནས་པའི་འཇམ་བུའི་གླིང་དུ་པ་མའི་ཁྱེད་གཞི་དུས་སུ་ཉིང་མཚམས་སྒྲུབ་ནས་སྒྲེ་
 བ་ལེན་ལ། དེ་དང་འདྲ་བམ་མ་དག་པའི་སྒྲེ་ལུས་གྱི་སྒྲུབས་སུ་རྟེན་པའི་ལུས་སྒྲུབ་ལ་ཞུགས་པའི་
 སྒྲུབ་སྒྲུབ་བཟུང་བར་གནས་མི་རུས་ཤིང་། དག་པའི་སྒྲེ་ལུས་པ་སྒྲུབ་པའི་ལུས་ལ་ཞུགས་དགོས་པའི་
 དེས་པ་མེད་ཀྱང་། གཞན་དོན་དུ་རགས་པའི་སྒྲུབ་སྒྲུབ་གཞན་དེས་པར་འཛིན་དགོས་ལ། དེ་བཞིན་དུ་
 འབྲས་བུ་ཤོངས་སྒྲིབ་རྒྱུ་སྒྲུབ་ཀྱང་སྒྲུབ་པ་མེད་པར་མཛད་ཀྱི་སེམས་ཅན་གྱི་དོན་བྱ་བ་ལ་སྒྲུབ་
 པའི་སྒྲེ་ཞིག་དེས་པར་བསྟན་དགོས་པ་བཞིན། འདིར་ཡང་ཤོངས་སྒྲིབ་དོན་རྒྱུ་འཛིན་པ་འབྲས་བུ་དོན་རྒྱུ་
 འཛིན་གསུམ་གྱི་སྒྲུབ་སྒྲུབ་ཉིང་མཚམས་པར་མོས་པས། གཞིའི་སྒྲེ་བ་དེ་སྒྲིབ་པ་ལམ་གྱི་སྒྲུབ་སྒྲུབ་འབྲུབ་པའི་
 སྒྲིབ་བྱེད་དུ་འགྱུར། འབྲས་བུའི་སྒྲུབ་སྒྲུབ་འབྲུབ་པའི་རུས་པ་བྱེད་པར་ཅན་འཛིན་པས་ན་སྒྲེ་བ་སྒྲུབ་
 སྒྲུབ་འཁོར་བའི་ལམ་ཁྱེད་ཞེས་བྱའོ། །

མཆོད་དོན་ནི། སྒྲུབ་བསྒྲུབས་པའི་སྒྲུབ་པའི་རིགས་འདྲའི་རྒྱུ་ནི། སྒྲུབ་གཞི་ལ་པ་ལས་ཐོབ་
 པའི་ཁམས་དཀར་པོ་དང་ཆོས་མཐུན། འཇམ་དཔལ་གྱི་ཐུགས་ཀའི་ཉི་མའི་དྲུག་ལ་འཁོར་གྱི་རྒྱན་ནི་
 མ་ལས་ཐོབ་པའི་ཁམས་དཀར་པོ་དང་ཆོས་མཐུན། འཇམ་དཔལ་དང་བཅས་པ་ཉི་མ་ལ་ཞུགས་པ་ནི་
 པ་མའི་ཁྱེད་གཞི་དུས་སུ་པར་དོའི་རྒྱལ་ཤེས་ཞུགས་པ་དང་ཆོས་མཐུན། འོད་ཟེར་གྱིས་དཔག་ཆད་
 སྒྲིབ་ཐུག་བརྒྱུང་བའི་ཉི་མའི་དྲུག་ལ་འཁོར་དུ་གྱུར་བ་ནི་པ་མའི་ཁྱེད་གཞི་དུས་སུ་པར་དང་བཅས་པ་
 འབྲས་པ་དང་ཆོས་མཐུན། རྩ་ཡིག་ནི་མཐལ་གྱི་གནས་སྒྲུབས་ན་དག་སྒྲུབ་པ་དང་སྒྲུབ་སྒྲུབ་པ་མེད་ཀྱང་དག་སྒྲུབ་
 པའི་རུས་པ་དང་བྱེད་པ་ལྟེ་ཤན་སོགས་འབྲུབ་པ་དང་ཆོས་མཐུན། དོན་རྒྱུ་ཉི་མའི་ཁྱེད་གཞི་དུས་སུ་པར་དང་བཅས་པ་
 ཡིད་དང་ཆོས་མཐུན། དེ་ལས་དོན་རྒྱུ་ཉི་མའི་གཞི་གསུམ་སྒྲིབ་པ་ནས་དོན་རྒྱུ་ཉི་མའི་པར་ནི་མཐལ་དུ་
 སངས་རྒྱུས་གྱི་སྒྲུབ་བསྟན་པའི་ཐུང་པོ་དང་། ཐུང་རྒྱུ་ཉི་མའི་སྒྲུབ་བསྟན་པའི་ཐུང་པོ་དང་། ཉི་མའི་སྒྲུབ་བསྟན་
 པའི་དབང་པོ་དང་སྒྲེ་མཆོད་དང་། ཁྱོད་པའི་སྒྲུབ་བསྟན་པའི་ཡན་ལག་སོགས་འཕེལ་བ་དང་ཆོས་

མཐུན། ལྷ་བ་ཉི་མ་དོ་རྩེ་རྒྱུ་དང་བཅས་པ་ཡོངས་སུ་ཁྱུར་པ་ལས་དོ་རྩེ་འཛིགས་བྱེད་ཀྱི་སྐྱེ་ཡོངས་སུ་
རྫོགས་པར་ཁྱུར་བ་ནི་མངལ་དུ་ལུས་རྫོགས་ནས་བཅས་པ་དང་ཆོས་མཐུན་པ་ཡིན།

འབྲས་བུ་དོ་རྩེ་འཛིན་པ་མངོན་བྱང་ལྷ་ལས་བསྐྱེད་པའི་ཚུལ་ནི། ཨ་ཡིག་དང་པོ་ལས་བྱུང་
པའི་ལྷ་དཀྱིལ་བསྒོམ་པ་ནི་ལྷ་བ་ལས་བྱང་ཚུབ་པ་སྟེ། མེ་ཡོང་ཡེ་ཤེས་ལས་བྱང་ཚུབ་པ། ལྷ་བའི་
སྟེང་དུ་སྒྲིམ་ཡིག་བསྐྱེད་པ་ནས་བཟུང་སྟེ། ཉི་དཀྱིལ་ཡོད་ཟེར་དཔག་ཆད་སྟོང་ཕྱག་བརྒྱར་བྱུང་པར་
ཁྱུར་པའི་བར་ནི་ཉི་མ་ལས་བྱང་ཚུབ་པ་དང་། མཉམ་ཉིད་ཡེ་ཤེས་ལས་བྱང་ཚུབ་པ། ཉི་མའི་སྟེང་གི་
ས་བོན་ལས་ཕྱག་མཆོན་ཁོ་བོའི་དོ་རྩེ་རྒྱུ་གིས་མཆོན་པར་བསྐྱེད་པ་ནི། ས་བོན་དང་ཕྱག་མཆོན་ལས་
བྱང་ཚུབ་པ་དང་། སོར་རྟོག་ཡེ་ཤེས་ལས་བྱང་ཚུབ་པ། དེ་ལས་ཡོད་ཟེར་ལ་སོགས་པ་འབྲས་པས་
སེམས་ཅན་ཐམས་ཅད་ལྟར་བྱས་པ་དང་ལྟན་ཅིག་ཚུ་ར་འདུ་ས་ནས་ལྷ་བ་ཉི་མ་དོ་རྩེ་ས་བོན་དང་
བཅས་པ་ཐམས་ཅད་གཅིག་ཀྱི་འབྲེམ་པ་ནི་བྱ་སྐྱབ་ཡེ་ཤེས་ལས་བྱང་ཚུབ་པ་དང་། སྐྱོད་ཅིག་མི་
གཅིག་ལ་མངོན་པར་བྱང་ཚུབ་པ་ཞེས་ཀྱང་བྱ། དེ་ལས་དཔལ་དོ་རྩེ་འཛིགས་བྱེད་ཆོན་པའི་སྐྱུར་བསྐྱེད་
པ་ནི། སྐྱེ་རྫོགས་པ་ལས་བྱང་ཚུབ་པ་དང་། ཆོས་ཀྱི་དབྱིངས་ཀྱི་ཡེ་ཤེས་ལས་བྱང་ཚུབ་པའོ།

འབྲས་བུ་དོ་རྩེ་འཛིན་པ་བསྐྱེད་ནས་མངོན་རྟོགས་བཞིན་རིམ་གྱིས་གསལ་གདབ་པའི་
ཚུལ་ནི། རང་ཉིད་དོ་རྩེ་འཛིགས་བྱེད་སྐྱེ་མདོག་ཆར་སྒྲིབ་ལྟར་གིན་ཏུ་གནག་པ་བོངས་ཆོད་རི་ལྟ་
བུའམ་རང་གི་བློ་དང་འཆོམས་པ། ཞལ་དགྲུ་ལས་ཅུ་ཞལ་དང་། གལ་སྔགས་ཀྱི་ཞལ་གསུམ་གསུམ་
དང་བདུན་ནི། དཔུ་ཐོད་དང་མགིན་པ་གཅིག་པ་ལ་སྟོན་ཡན་ཆད་འཐུར་པོ་བདུན་དུ་དོད་པ། ཅུ་ཞལ་
ཀྱི་སྟེང་དུ་ཐིག་ཞལ། དའི་སྟེང་དུ་འཇམ་དཔལ་གྱི་ཞལ་ཉི་ཞལ་དགྲུ། གལ་སྔགས་ཀྱི་གཉིས་སུ་སོག་
པའི་དཀར་ཡོལ་ལ་གཅིག་ནས་འཐོན་པའི་དཔུར་པ་མདུན་དུ་བརྒྱད་དང་། རྒྱབ་ཏུ་བརྒྱད་སྟེང་འོག་ཏུ་
རིམ་བཞིན་གནས་པ་དང་། རྒྱབ་ཕྱག་མདུན་ཕྱག་གྱིས་མཆོམས་སུ་གྲང་ལྷགས་འཛིན་པའི་ཕྱག་སྟེ་
ཕྱག་སོ་བཞི། གལ་སྔགས་ཀྱི་གཉིས་སུ་དབྱི་མིག་གཅིག་ནས་འཐོན་པའི་ཞབས་མདུན་ནས་རིམ་བཞིན་
བརྒྱད་བརྒྱད་དེ་བཅུ་དྲུག་ ཞབས་གལ་སྔགས་བརྒྱུམ་ཞིང་གཡོན་བརྒྱད་བརྒྱད་པའི་སྟངས་སྟབས་
ཀྱིས་བཞུགས་པ། ཞམས་གསུམ་པོ་ཐམས་ཅད་སྐྱོད་ཅིག་གིས་ཟ་རུས་པ་ལྟ་བུའི་ཞལ་རབ་ཏུ་གདངས་

གིང་ཞལ་ནས་སྤྲིགས་པའི་གང་མོ་ཉ་ཉ། དབྱེས་པའི་གང་མོ་ཉ་ཉ། སྒྲེག་པའི་གང་མོ་ཉ་ཉ། ཟེལ་གྱིས་གཞོན་པའི་གང་མོ་ཉ་ཉ་སྟེ་དཔའ་བོའི་གང་མོ་བརྒྱད་སྟོག་པའམ། ཏུ་ཏུ། ཉེ་ཉེ། ཉོ་ཉོ། ཉི་ཉེ་སྟེ་བཞད་བ་བརྒྱད་གང་ཅུང་སྟོག་པ། ལྷགས་སྟོག་ལྟར་གཡོ་ཞིང་འགྲིལ་བ། མཆེ་བ་གངས་རི་ལྟར་གཅིགས་པ། སྒྲིན་མཆོམས་སུ་གིན་ཏུ་བསྐྱས་པའི་ཁྲོ་གཉེར་ཅན། ཁྲོ་གཉེར་དེའི་འགྲམ་དུ་སྒྲིན་མ་དང་རྩི་མ་དམར་སེར་རབ་ཏུ་འབར་ཞིང་། སྐྱུན་དུ་ས་མཐའི་མེ་ལྟར་དམར་ལ་འཆོར་བ། འཇམ་དཔལ་གྱི་ཞལ་མ་གཏོགས་པའི་གཞན་ཐམས་ཅད་ཀྱི་དཔུ་སྒྲུ་ཁམ་སེར་གྱིན་དུ་བཟེས་པ།

ཕྱག་གཡས་པ་རྣམས་ཀྱི་སྤྲིགས་མཛུབ་པ་ཁ་སྐབ་ནས་ཅེ་མོ་གྱིན་དུ་བསྐྱན་པས་འཛིག་རྟེན་ལས་འདས་པའི་ལྷ་རྣམས་ལ་བདག་གི་སྒྲུབ་པོ་ལ་དངོས་གྲུབ་ལྟར་དུ་སྦྱོལ་ཞིག་ཅེས་བསྐྱོགས་པར་མཛད་ཅིང་། གཡོན་གྱི་ཕྱག་རྣམས་ཀྱི་སྤྲིགས་མཛུབ་པ་གྱིན་དུ་ཕྱོགས་པའི་ཅེ་མོ་འོག་ཏུ་བསྐྱན་པས་འཛིག་རྟེན་གྱི་ལྷ་ལ་སོགས་པ་གདུག་པ་ཅན་རྣམས་ལ་བཀའ་བསྟོན་ཞིང་སྒྲག་པར་མཛད་པ། ཆངས་པ་བརྒྱ་བྱིན་ལ་སོགས་པ་འཛིག་རྟེན་པའི་ལྷ་མཐུ་བོ་ཆེ་རྣམས་ཀྱང་ཞབས་འོག་ཏུ་མགན་པས་འཛིག་པར་མཛད་པ། སྒྲིན་ཞལ་ནས་ལྷོ་ཀར་སྟེ། ལྷོ་མཁའ་འགོ་འབོད་པ། ཀར་བྱེད་བ་སྟེ་མཁའ་འགོ་དབང་དུ་བྱེད་པའི་ལྷོ་ཀར་སྟེ་འབྲུག་ལྟར་སྟོག་པ། མིའི་ཁྲག་ཞག་དང་རྒྱུ་མར་ཆེ་ལ་སྟེ་བུ་བ། བདུད་དང་གཤིན་རྩེ་དང་སྒྲིན་པོ་རྣམས་ཀྱི་མགོ་བོའི་ཐོད་པ་མཆེ་བ་རིང་བོར་གཅིགས་པ་འཛིགས་སུ་ཅུང་བ་ལྷ་ལ་དེ་བཞིན་གཤེགས་པ་ལྷའི་སྒྲུ་འཕུར་དོད་ཀྱི་མཐའ་བ་ཏུས་བསྟོར་བའི་ཅེ་སྟན་གྱིས་བརྒྱན་པ། མགོ་བོ་རྩོན་པ་ལྷ་བཙུ་འི་སྒྲུ་ནས་བརྒྱ་ས་པའི་ཤེང་བ་བརྒྱ་སྟོན་མ་གྱི་མཆོམས་སུ་འཕྱང་བ་དང་། གཞན་ཡང་གོང་དུ་བཤད་པ་ལྷ་སུའི་རུས་པའི་རྒྱན་རྣམས་ཀྱིས་བརྒྱན་པ། གསུས་པའི་ཁྲིམ་གིན་ཏུ་ཆེ་བ། འདོམ་དགྱིས་ཅམ་ཡང་མེད་པའི་གཅེར་སྟ། སྦྱལ་ནག་པོ་སེར་ལ་ཁང་བཏང་བའི་མཆོད་ཕྱིར་སོགས་བྱས་པ། ཁྲོ་ཞལ་ཐམས་ཅད་ཀྱི་སྒྲིན་མ་དང་། རྩི་མ་དང་ཞལ་གྱི་ཟུར་དུ་སྒྲེས་པའི་སྒྲུ་ར་དང་། ཞལ་གྱི་སྟེང་དང་ཨོ་ལ་གོ་ལས་སྒྲེས་པའི་ཨལ་ཆོམ་དང་བ་སྐྱུ་རྣམས་ལས་མེ་སྟག་ཁྲོམ་ཁྲོམ་འབྲོ་བས་འབར་བ། ཅུ་ཞལ་རིལ་པོ་མ་ཉེ་དག་ཏུ་ཁྲོས་པའི་གདོང་བ་ཅན། ར་གཉིས་སྟོ་སངས་རྣེ་ཞིང་ཅེ་མོ་མེ་འབར་བ་ཆངས་པའི་འཛིག་རྟེན་དུ་སྒྲེབས་པ་ལྷ་སྟར་གདངས་པ། ར་གཉིས་ཀྱི་དཔུས་སུ་སྒྲིན་

ཞལ་དམར་པོ་འཛིགས་སུ་རུང་བ། ཞལ་ནས་ཐམས་ཅད་མཐེན་པ་མཚོན་པའི་ཐུག་པ་ལྟུང་བ་ལ་མཚོན་
སྟོན་པ་མཚོན་པས་ཐྱིར་འཛིག་པ། དེའི་སྟེང་དུ་འཇམ་དཔལ་གྱི་ཞལ་མཐེན་པ་དང་བཅས་པ་སྤར་རྒྱ་
དོ་རྩེ་འཛིན་པའི་སྐབས་སུ་བཤད་པ་ལྟ་བུ་ལ་དཔུང་ལ་རིན་པོ་ཆའི་དཔུང་རྒྱ་དང་མོ་ཉོག་སྟེང་བས་
བརྒྱན་པ། ཞལ་ཐམས་ཅད་ཀྱང་སྒྱུན་གསུམ་གསུམ་དང་ལྡན་པ།

ཐུག་གཡས་གཡོན་གྱི་དང་པོ་གཉིས་ཀྱིས་སྒྲུང་བོ་ཆའི་བགས་པ་དཀར་པོ་འམ་མོ་སྒྲུ། ཐུག་
གཡས་པས་ལག་པ་གཡོན་པ་དང་། ཐུག་གཡོན་པས་རྒྱང་པ་གཡོན་པའི་བགས་པ་ནས་བརྒྱུད་ཆེ་
རྒྱུ་ལྟ་བུ་ཡོད་པ། ལྷག་མ་གཡས་ཀྱི་དང་པོས་དོ་རྩེ་ཆེ་ལྟ་བུ་པས་ལྷ་བ་བྱས་པའི་གྲི་གྲག་དང་། གཉིས་པས་
ལྷགས་དཔྱུག་གི་རྣམ་པ་ཆེ་མོ་རྩོད་པ་ལ་འགོར་མ་བྱའི་སྒྲོ་ཡོད་བཅུགས་པའི་རྩི་རྩི་པ་ལ། གསུམ་པས་
སྟེང་པ་ལྷ་ཞིང་མགོ་མཇུག་སྒྲོམ་པའི་འབྲས་བུ་པའི་གཏུན་ཤིང་། བཞི་པ་ན་ཆེ་མོ་རྩོད་ཆེ་མོ་ནས་
ཅུང་ཟད་འོང་བའི་དཔུང་མགོ་རྒྱས་པ་སྟེང་པ་ནས་མར་ལྷ་བ་ལྷ་བའི་རྩ་བ་རྒྱས་པའི་རྩ་གྲི། ལྷ་པས་
མདུད་བྱུང་ལ་ཞགས་པ་བཏགས་པའི་མདུང་ཞགས་སམ་ཀ་ཏ་ལ། ཐུག་པ་ན་ཡོངས་གྲགས་ཀྱི་དག་སྟ་
སོགས་གཞན་རྣམས་གོ་སྒྲ་ཞིང་། བཅུ་གཅིག་པ་ན་ཁ་ཤིག་ལྷ་བ་དཀར་པོ་མར་ཆེ་དོ་རྩེ་ཆེ་གཅིག་པ་
ལྷ་བའི་འགོར་བུ་པ། དེའི་སྟེང་དུ་སྒྲ་ཚོགས་དོ་རྩེ། དེའི་སྟེང་དུ་མི་མགོ་རྩོན་པ་རྟེན་པ་སྐམ་པོ་གསུམ་
བཅུགས་པའི་རྩ་མོར་དོ་རྩེ་ཆེ་ལྟ་བུ་པ་ཆང་མ་གྱེན་འགྲེང་གིས་མཚན་པ། ལུམ་པའི་རྩ་བར་དྲིལ་རྒྱང་
དང་དར་འཕན་གྱིས་མཚན་པ། བཅུ་གཉིས་པ་ན་ལྷགས་ཀྱི་མཚོན་ཆའི་འཁོར་ལོ་རྩི་བས་རྣམས་རལ་
གྲི་སོ་གཉིས་པ་ལྷ་རྩོད་པའི་མཐར་ཐུ་བྱུང་མེད་པ། བཅུ་གསུམ་པ་ན་གསེར་གྱི་དོ་རྩེ་ཆེ་ལྟ་བུ། གཡོན་
ཀྱི་ཐུག་མཚན་གཞན་རྣམས་གོ་སྒྲ་ཞིང་། ཆངས་པའི་མགོ་པོ་གཏོང་བཞི་པ་སེར་པ། བཞི་པ་ན་མིའི་
རྒྱང་པ། ལྷ་པ་ན་སྟེ་གཉིས་སུ་དོ་རྩེ་མཚན་པའི་ཞགས་པ། བཅུན་པ་ན་མིའི་རྒྱ་མ། དྲུག་པ་ན་མིའི་
ལག་པ་མཐོག་མ་ནས་བཅད་པ། བཅུ་པ་ན་དུར་ཁོང་གྱི་རོ་རས། བཅུ་གཅིག་པ་ན་སྒྲིམ་སྒྲིམ་པོ་པོ་
འཁོར་སྒྲིམ་སྒྲིམ་གཏུག་གི་བར་རམ་སྟེང་པ་ནས་སྟེ་སྟོན་པའི་གསལ་ཤིང་། བཅུ་གཉིས་པ་ན་
ལྷགས་ཀྱི་མོ་ཐབ་དམར་གཏོར་བྱར་གསུམ་ནང་བྱས་པ་ལྷ་བའི་རོས་རེ་མོ་སྒྲོ་ཡོད་པའི་ནང་དུ་མོ་
འབར་བ། བཅུ་གསུམ་པ་ན་སྒྲ་དང་བཅས་པའི་ཐོད་ཆལ། བཅུ་བཞི་པ་ན་གྲུང་མོ་དང་སྟོན་ལག་

གཉིས་མཐེ་བོང་གིས་མནན་མཛུབ་མོ་དང་མཐེའུ་ཆུང་ཀེར་བའི་སྒྲིགས་མཛུབ་བྱས་པའི་ལག་པ། བཙེ་
ལུ་པ་ན་མདུང་ཙེ་གསུམ་ལ་བཏགས་པའི་འཕན་ཙེ་གསུམ་པའམ། ཡང་ན་ཡུ་པ་གསུམ་འཕྱོག་ཙེ་
མོར་སྒྲ་ཐུང་རྩོད་རྩོད་ཏྲག་དང་བཅས་པ་ལ་བཏགས་པའི་སྟོང་དར་ཡུག་གཅིག་གི་སྒྲ་ཙེ་གསུམ་དུ་
བྱས་པའི་དར་འཕན། བཙུ་དུག་པ་ན་གིང་ལ་བཏགས་པའི་རས་ཁྲ་བོའི་དར་ཙོག་ལྟ་སུའི་རྒྱང་རས་
བསྐྱམས་པ།

ཞབས་གཡས་པ་བརྒྱད་ཀྱིས་མདུན་ནས་བརྒྱམས་ཏེ་མི་ནས་ཕའི་བར་བརྒྱད་མགོ་གཡས་
ཕྱོགས་སུ་བསྟན་པའི་སྟེང་དང་། གཡོན་བརྒྱད་ཀྱིས་མདུན་ནས་བརྒྱམས་ཏེ་བྱ་རྒྱུད་ནས་བཞད་ཀྱི་
བར་བརྒྱད་མགོ་གཡོན་ཕྱོགས་སུ་བསྟན་པའི་སྟེང་དུ་མནན་པ། རྫོག་ཆགས་གཞན་རྣམས་གོ་སྒྲ་ཞིང་།
བྱ་ཆེན་པོ་ནི་འོལ་བའམ་ནེ་ལེར་གྲགས་པ། བྱིས་བྱ་ནི་ལུས་ནག་ཅིང་གའི་སྒྲེ་འཁོར་ཅན་མི་སྐད་སྒྲ་
ཤེས་པ་ཞིག བཞད་ནི་སྒྲ་མདོག་དཀར་ཞིང་མཆུ་ལེབ་ལ་སེར་བ་ལུག་གི་བོངས་ཆད་ཅམ་མགུལ་ཁྲ་
བོར་སྒྲ་བ་ཞིག གཡས་ཀྱི་རྫོག་ཆགས་རྣམས་ཀྱི་འོག་ཏུ་ཆངས་པ་སེར་པོ་གདོང་བཞི་པ། དབང་པོ་
དཀར་པོ་འམ་སེར་པོ། ཁྲ་བ་འཇུག་ནག་པོ། དུག་པོ་འམ་དབང་ལྷག་ནག་པོ་འམ་དཀར་པོ་མགིན་པ་
སྟོན་པོ་ཅན་རྣམས་དང་གཡོན་ཀྱི་རྫོག་ཆགས་རྣམས་ཀྱི་འོག་ཏུ་གདོང་དུག་དམར་པོ་གདོང་པ་དུག་པ།
ལོག་འབྱེན་ནམ་ཚོགས་བདག་དཀར་པོ་གྲང་པོ་ཆེའི་གདོང་པ་ཅན། སྒྲ་བ་དཀར་པོ། ཉི་མ་དམར་པོ་
རྣམས་ཁ་སྒྲུབ་ཏུ་བྱས་པའི་མགོ་རྫོག་ཆགས་དང་བལྟ་ཕྱོགས་མཐུན་པའམ་མདུན་ཕྱོགས་སུ་བསྟན་
ནས་མནན་པ། ཕུག་ཞབས་ཀྱི་མཐིལ་རྣམས་ཁྲག་སྟོན་ཀྱིས་བྱུགས་པ་ལྟར་དམར་བ་དང་སེན་མོ་
རྣམས་ལྷགས་ཀྱི་ལྟར་རྩོད་ཞིང་འོག་སྒྲ་ཁྲོ་བོའི་ཉམས་ཐམས་ཅད་ཡོངས་སུ་རྫོགས་པ། སྒྲ་ལས་
སྒྲེས་པའི་ཡེ་ཤེས་ཀྱི་མེ་གིན་ཏུ་ཆ་ལ་འཇུབ་ཅིང་འབར་བ་སྟོང་གསུམ་གྱི་ན་ཏུ་ཁྲ་བ་ལྟ་སུའི་དཔུས་སུ་
བཞགས་པ། དེ་ཡང་བྱིས་སྒྲ་ལྟ་སུའི་ལེབ་ལེབ་པོ་ཡང་མ་ཡིན། འཇུར་སྒྲ་ལྟ་སུའི་ལྷེར་མོ་གདོས་བཅས་
མ་ཡིན་པར་མེ་འོང་ནང་གི་གཟུགས་བརྟན་དང་ནམ་མཁའི་འཇུར་ཆོན་ལྟ་སྒྲ་སྒྲང་ལ་རང་བཞིན་མེད་
པ་དྲངས་གསལ་འོད་ཀྱི་རང་བཞིན་ཅན་དེ་ལྟ་སུའི་དཔལ་རྩོད་འཇིགས་བྱེད་ཆེན་པོ་དེ་དེ་སྒྲམ་པའི་
ང་རྒྱལ་དང་གསལ་སྒྲ་བརྟན་པོ་བྱའོ།

དེ་འདྲ་བའི་དམ་ཚིག་སེམས་དཔའི་ཐུགས་ཀར་སྒྲ་བའི་དགྱིལ་ལའོར་གྱེལ་དཀར་གྱི་
 མཆུལ་ཁ་སྐྱབ་པ་ལྟ་བུའི་སྤྱི་ལོ་ལྷན་ཏུ་སྤྱོད་པའི་རྒྱུ་གི་ངོ་བོ། འཇམ་དཔལ་གཞོན་ནུར་གྱི་པ་སྤར་
 གྱི་རྒྱུ་དོན་ཅེ་འཛིན་པ་ལྟ་བུ་བསྐྱེད། དེའི་ཐུགས་ཀར་ཉི་མའི་དགྱིལ་ལའོར་མན་གྱེལ་གྱི་མཆུལ་ཁ་སྐྱབ་
 པ་ལྟ་བུ། དེའི་དབུས་སུ་གྱེལ་ཏུ་སྤྱོད་པའི་སེམས་ཀྱི་ངོ་བོ་རྒྱུ་ཡིག་མཐིང་ག་གྱེལ་འགྲུང་ཁ་མདུན་ནམ་
 གཡས་སྐྱོགས་སུ་བསྐྱེད་པ་འོད་ཟེར་ཁ་དོག་ལྟ་བུ་ལྟོ་བས་མར་མེ་གྱེལ་ཏུ་གསལ་བ་ལྟར་འབར་
 བའི་ཉིང་ངེ་འཛིན་སེམས་དཔའ་བསྐྱེད་ཅིང་དེ་གཉིས་ལ་ཡང་ང་རྒྱལ་བ། དེ་ཡང་དམ་ཚིག་གི་སྒྲ་
 རྟོག་སམ་ཡ་ལ་ཡི་གེ་དབྱིབས་བསྐྱེད་བྱས་ན་འཕྲོ་བ་དང་འདྲུ་བ་ལ་ཡང་འཇུག་བས། ཡེ་གེས་ཀྱི་ལྟ་
 རྟོག་སམ་འཕྲོ་ཞིང་། འདྲུ་བའི་གཞི་ཡིན་པས་ན་དམ་ཚིག་སེམས་ཅན་གྱི་དོན་ལ་ཅེ་གཅིག་ཏུ་སེམས་པ་
 དང་། སེམས་ཅན་གྱི་ཐ་སྙད་ཆེན་པོའི་གནས་ཡིན་པས་ན་སེམས་དཔའ་ལ་ཡང་བདེ་སྤྱོད་དེ་བྱེད་མེད་
 གྱི་ཡེ་གེས་གྱེལ་ཏུ་སྤྱོད་པའི་ངོ་བོ་ཡིན་པས་ན་ཡེ་གེས་ཀྱི་སེམས་དཔའི་དོན་སྤར་ལྟ་བུ་སམ་ན་ཡེ་གེས་
 སེམས་དཔའ་ལ་ཡང་གང་ལ་དམིགས་ན་ཉིང་ངེ་འཛིན་མཚོག་ལྟ་བུ་ཅིག་སྐྱེས་པའི་འོད་གསལ་བསྐྱེད་
 བས་ན་ཉིང་ངེ་འཛིན། སེམས་དཔའི་དོན་སྤར་ནང་འདྲུ་བས་ཉིང་ངེ་འཛིན་སེམས་དཔའ། དེ་ཡང་དམ་
 ཚིག་སེམས་དཔའ་ནི་རགས་པ་གནས་སྐབས་པའི་ལུས་དང་ཡེ་གེས་སེམས་དཔའ་ནི་སྤར་བ་གཉིད་ག་
 མའི་ལུས་དང་། ཉིང་ངེ་འཛིན་སེམས་དཔའ་ནི་སྤར་བ་གཉིད་མའི་སེམས་དང་ཚས་མཐུན་ལ། ཡང་ཉིང་
 ངེ་འཛིན་སེམས་དཔའ་མེ་སྐྱོབ་པའི་རྒྱུ་འཇུག་གི་ཡ་གྱུལ་དོན་དམ་འོད་གསལ་གྱི་སེམས་དང་། ཡེ་
 གེས་སེམས་དཔའ་རྒྱུ་འཇུག་དེའི་ཡ་གྱུལ་སྐྱེ་ལུས་དང་། དམ་ཚིག་སེམས་དཔའ་སྐྱེ་ལུས་ཀྱིས་
 རགས་པའི་སྐུ་སྐྱེ་བ་རྒྱུ་པའི་ཟ་མ་ཉོག་ལྟ་བུའི་སྐྱེ་རགས་པ་དེ་མཚོན་པ་ཡིན་ནོ།།

རིག་མ་འདྲུ་བའི་ཚུལ།

བཞི་པ་དེ་འདྲུ་བའི་སྐྱེ་གསུམ་གྱི་གོ་འཕང་ཡང་འདྲོད་ཆགས་ཀྱི་ཚས་ཀྱིས་ཐོབ་པར་བསྐྱེད་པའི་བྱིར་རིག་མ་འདྲུ་བ་
 པའི་ཚུལ་ནི། འདི་ཡན་ཆད་སྐྱུང་གཞི་དང་སྐྱུར་བ་ཡོད་ཅིང་། འདི་མན་ཆད་སངས་རྒྱས་ཟེན་གྱི་མཛད་

བ་དང་སྒྲུབ་བ་ལས་སྒྲུབ་གཞི་དང་འདྲ་ཆོས་འགྲིག་བ་ཙམ་ཡོད་མོད་ཀྱང་། ཆོས་མཐུན་སྒྲུབ་བའི་སྒོ་
ནས་སྒྲུབ་གཞི་སྒྱུར་བྱེད་དུ་བསྒྲོམ་བ་མེད་པས། འབྲས་ལུ་སངས་ཀྱི་སའི་མཛད་པ་དང་ཆོས་
མཐུན་པར་བསྒྲོམ་བ་ཡིན་ལ། དེ་ཡང་། སྒོ་བྱེད་ལ་སྒོ་བ་པས་ཆགས་བྱལ་གྱི་སྒྱུད་པ་དང་། ས་དང་
ཡེ་ཤེས་ཀྱི་སྒྱུད་པ་དང་། གཏུལ་བྱ་དབང་པོ་ཡང་རབ་རྒྱུས་ཀྱི་དོན་དུ་ཆགས་ཅན་གྱི་སྒྱུད་པ་
བསྟན་བ་བཞེན། བདག་གིས་ཀྱང་ཆགས་ཅན་གྱི་སྒྱུད་པས་འདུལ་བའི་སེམས་ཅན་རྒྱུས་ཀྱི་དོན་དུ་
རིག་མ་དང་སྒྲོམས་པར་ཞུགས་ཏེ་སྒྲོམས་ཅན་གྱི་དོན་བྱེད་སྒྲུབ་དུ་འཕེན་བ་བཏང་ནས། རང་གི་སྒྲིང་
ག་ནས་རང་རིགས་ཀྱི་རིག་མ་མི་མོའི་རྒྱལ་བ་ལྟ་བུ་མཛེས་གིང་ཡིད་དུ་འོང་བ་ཞིག་ལུངས། དེ་ཉིད་རྒྱ་
ལས་རང་གི་པང་ན་འཕྱུད་པའི་དོ་རྩེ་རོ་ལངས་མ་ཡང་ལས་ཅུང་ཟད་སྒྲུབ་པོངས་ཅུང་བ། སྒྲུབ་དོག་
སྒོ་བ་མོ། སྟག་གཡིས་རྩོད་ཅེ་ཅེ་ལྷ་པས་ལྷ་བ་བྱས་པའི་གྲི་གྲུག་འཕྱར་ཞིང་། གཡོན་ཐོད་པ་ཁྲག་གིས་
གང་བ་བཟུང་ནས་ཡབ་ལ་འཕྱུད་པ། ཐོད་སྒྲུམ་ལཱའི་དབྱ་བྱུང་དང་། སྒྲུམ་པོ་ལྷ་བཅུའི་དོ་གཤམ་དང་།
ཐལ་བ་མ་གཏོགས་པའི་རྩྭ་ཤའི་བྱུང་ལྷོ་བྱུང་པ། དག་མོའི་རྒྱལ་བ་ཅན་ཞབས་གཡས་ཡབ་ཀྱི་
ཞབས་དང་ལྷན་ཅིག་བརྒྱུད་ཞིང་། གཡོན་པས་ཡབ་ཀྱི་བསྐྱེད་སྐྱོང་ནས་འཕྱུད་པ་དེ་ལྟ་བུ་ལ་གསལ་
སྒྲུང་དང་རྩོད་སྒྲུམ་པའི་རྒྱལ་བ་སྒྱེད།

དེ་ནས་ཡབ་ལྷུ་ཀྱི་མཁའ་གསང་སྒྲོང་པར་སྒྱུངས། དེའི་རང་ནས་ཡབ་ཀྱི་གསང་གནས་རྒྱ་
སྒོ་བ་པོ་ལས་ཀྱི་རྟགས་ཀྱི་དོ་རྩེའི་དབྱིབས་ཅན་ལ་ནང་དོ་རྩེ་སྒོ་བ་པོ་ཅེ་ལྷ་པོ་ལས་བྱུང་བའི་ནོར་
ལཱའི་ནང་དུ་དབྱས་པའི་སྒྲུ་གྱ་ཏ་རེ་ཡོད་པའི་བྲག་པར་སེར་པོ་མགོ་ནང་དུ་བསྟན་པས་བཀག་པ། ལུམ་
ཀྱི་གསང་གནས་མི་དམིགས་པའི་རང་ལས་ཞུ་དམར་པོ་ལས་བྱུང་བའི་བསྐྱེད་དམར་པོ་འདབ་མ་བརྒྱུད་
པ་སྒྲུབ་སྒྲུབ་པ་ཞུ་ལས་བྱུང་བའི་ཟེུ་འབྲུ་སེར་པོའི་དབྱས་ཀྱི་བྲག་པར་ཡིག་སེར་པོ་མགོ་ནང་དུ་
བསྟན་པས་བཀག་པར་བསྒྲོམ་ཞིང་། བྲག་ཡིག་གཉིས་ལ་དམིགས་ཀྱིས་བཀར་བའི་གསལ་སྒྲུང་
བརྟན་པོ་བསྒྱེད། རྒྱ་དང་ཞུ་ས་ཡབ་ལྷུ་ཀྱི་ཁམས་དཀར་དམར་དང་། ཡབ་ཀྱི་དོ་རྩེའི་ཅེ་ལྷ་ས་ནོར་
ལཱའི་དབྱས་ཀྱི་ཅ་འདབ་བཞི་དབྱ་མ་དང་བཅས་པ་མཚོན། ལུམ་ཀྱི་བསྐྱེད་འདབ་མ་བརྒྱུད་ཀྱིས་དེའི་
གསང་གནས་ཀྱི་ཅ་འདབ་བརྒྱུད་དང་། གཉིས་ཀའི་བྲག་ཡིག་སེར་པོས་རང་དབང་བའི་ཁ་དོག་སེར་

པོ་ཅན་གྱི་ཐུར་སེལ་གྱི་རྒྱུ་མཚོན་ཞིང་། དེས་ཐུག་བཀག་པས་ནི། ཐུར་སེལ་གྱི་རྒྱུ་བཅིངས་པས་
ཁམས་ཕྱི་རོལ་དུ་མི་འཕོ་བར་གནས་པ་མཚོན། དེ་ལྟར་མཁའ་གསང་བྱིན་གྱིས་བསྐྱབས་རྗེས་འབྱུང་
པ་ལ་སོགས་པའི་བྱེད་པ་དུ་མ་དང་བཅས་རང་ཡབ་ཡུམ་ལྟར་གསལ་བར་དམིགས་པ་ལུས་ལྟའི་འདུ་
ཤེས། ཡུལ་ཡིག་བསྒྲམ་པ་སྒྲགས་ཀྱི་འདུ་ཤེས། ཐབས་འདི་ལ་བརྟེན་ནས་ཟག་མེད་ཀྱི་བདེ་བ་མངོན་
དུ་བྱའོ་སྒྲམ་པ་ཚོས་ཀྱི་འདུ་ཤེས་ཏེ་འདུ་ཤེས་གསུམ་དང་ལྟན་པས་ཕན་ཚུན་སྒྲམ་པར་ཞུགས་
པའི་རྗེས་ཆགས་ཀྱི་དགའ་བ་བརྒྱམས་ནས། ཇོ་སར་ཏ་གྲག་ཞེས་སོགས་ཀྱི་སྒྲགས་བརྗོད། སྒྲགས་
དོན་ནི། དེ་བཞིན་གཤེགས་པ་ཐམས་ཅད་ཀྱི་རྗེས་སུ་ཆགས་པ་དོ་རྗེའི་རང་བཞིན་གྱི་བདག་ཉིད་
རའོ། ཞེས་པ་ཡིན་པས། སྒྲགས་དོན་ལྟར་རྒྱལ་འཛིག་ དེ་ཡན་ཆད་ནི། རྒྱལ་མཚོག་གཞན་གཉིས་
ཀྱི་དང་པོར་བྱ་བ་དང་། ཐབས་ཤེས་གཉིས་མེད་དུ་སྦྱོར་བའི་རྣལ་འབྱོར་ཡིན་པས་ན་དང་པོ་སྦྱོར་
བའི་ཉིང་རེ་འཛིན་ཞེས་བྱའོ།

དེ་ལྟར་རིག་མ་དང་མཉམ་པར་སྦྱར་ནས་བྱང་སེལ་ཞུ་བ་ཕྱི་རོལ་དུ་འཕོ་བ་བཀག་པ་ལ་
བརྟེན་ནས་བྱང་བའི་བདེ་བ་ཆེན་པོ་མོས་པ་ཚུན་ཆད་ཀྱིས་བསྐྱེད་ཅིང་། གློ་བདེ་བའི་ངོ་བོར་སོང་བ་
དེས་རང་ལྟ་སྦྱར་གསལ་བ་ལ་སོགས་པ་ཚོས་ཐམས་ཅད་རང་བཞིན་མེད་པར་ངེས་པར་བྱས་པའི་
བདེ་སྟོང་གི་ཡེ་ཤེས་བསྐྱེད་པ་ནི་རིམ་པ་དང་པོའི་སྒྲུབས་འདིའི་བསྐྱབ་བྱའི་གཙོ་བོ་ཡིན་ཞིང་། རྟེན་
བརྟེན་པ་བསྐྱེད་པ་དང་། མཚོན་བསྟོད་སྒྲགས་བསྐྱབ་པ། ལས་བསྐྱབ་པ་སོགས་སྒྲོ་གསུམ་གྱི་བྱ་བ་
ཐམས་ཅད་བདེ་སྟོང་དེ་ཉིད་ཀྱི་རྣམ་རོལ་དུ་འཆར་བ་དང་། དེའི་རྩ་ཟེན་པ་ཞིག་ལ་ངེས་པར་
བསྐྱབ་དགོས་ཤིང་། དེ་ལྟར་བསྒྲམས་པས་རྫོགས་རིམ་དང་འབྲས་བུའི་སྐབས་ཀྱི་ལྟན་སྦྱོར་གྱི་བདེ་
སྟོང་ཁྱད་པར་ཅན་སྦྱེ་བ་སོགས་ཀྱི་སྒྲིན་བྱེད་ཁྱད་པར་ཅན་དུ་འགྱུར་བ་ཡིན་ནོ།

དཀྱིལ་འཁོར་རྒྱལ་མཚོག་གི་ཉིང་རེ་འཛིན་བསྒྲམ་པ།

གཉིས་པ་དཀྱིལ་འཁོར་རྒྱལ་མཚོག་གི་ཉིང་རེ་འཛིན་བསྒྲམ་པ་ལ་གསུམ། དཀྱིལ་འཁོར་རྒྱལ་མཚོག་

གི་ལྷ་རྣམས་བསྐྱེད་ཅིང་སྒྲོལ་ཏེ་མཛད་པ་མཛད་ནས་དགྲིལ་འཁོར་ལ་འགོད་པའི་ཚུལ། སྒྲེ་མཆེད་
དང་སྒྲེ་གསུང་ཐུགས་བྱིན་གྱིས་བརྒྱབ་པ། ཡེ་ཤེས་པ་གཞུག་ཅིང་དབང་བསྐྱེད་རྒྱས་གདབ་བྱ་བའི་
ཚུལ་ལོ།

དང་པོ་ནི། ཡབ་ཡུམ་སྟོམས་པར་འཇུག་བཞིན་པའི་ངང་ནས་སྒྲོར་མཚམས་དང་ཐུགས་ཀའི་
རྩྭ་ལས་བདེ་བ་ཆེན་པོ་མེད་པ་བཞིན་གྱི་འོད་ཟེར་སྟོན་པོ་འཇུག་པར་ལོ་ལྷགས་ཀྱི་ལྷ་སྤྲུང་དཔག་ཏུ་མེད་
པ་སྟེང་འོག་ཕྱོགས་མཚམས་ཐམས་ཅད་དུ་སྒྲོལ་ནས། རྟེན་བཞུགས་པའི་རྒྱལ་བ་སྤྲུལ་བཅས་ཐམས་
ཅད་འཛིགས་བྱེད་ལྷ་ཞེ་དགའ་མ་བཅུ་གསུམ་མཁ། ཡང་ན་གཙོ་བོ་ཉིད་ཀྱི་རྣམ་པར་སྒྲུབ་དངས། ཚེ་
ཞལ་ནས་ཞུགས་ཤིང་གི་ཐུགས་ཀར་ཆགས་པ་ཆེན་པོའི་མེས་བྱང་ཚུབ་གྱི་སེམས་ཀྱི་ངོ་བོར་ཞུ་བའི་
ཐིག་ལེ་དོ་རྩེའི་ལམ་བརྒྱད་པ་ལྷ་ཡིག་གི་ཟུར་རྒྱུང་ཟད་སྟེ་བའི་མཚམས་ནས་ཡུམ་གྱི་བསྐྱེད་པ་པ་
ཤིང་གྱིས་ཡུམ་གྱི་ཐུགས་ཀར་སྒྲེབས་པ་ན། ཐིག་ལེ་ཆ་གཅིག་སྒྲུབ་པའི་ཆ་གཅིག་གི་རྩྭ་ཡིག་དཀར་པོ་
ཞིག་ཏུ་གྱུར། དེ་ཡོངས་སྒྲུབ་ཀྱི་ལྷ་སྤྲུང་ལུས་གཞལ་ཡས་ཁང་གྲུབ་ཞི་སྟོན་བཞིན་པ་བས་ལ་སྟོགས་པ་མཚན་
ཉིད་ཡོངས་སྟོན་ཞོགས་པ་གོ་དཔྱད་དང་བཅས་པར་གྱུར་བརྟེན་བས་པའི་ཆེ་ཆུང་རང་གི་སྟོན་དང་འཚམས་
པའམ། ཡུམ་གྱི་མངལ་ཆུང་དུར་གཞལ་ཡས་ཁང་སྟོན་གསུམ་ལྷ་སྤྲུང་ཆེ་བ་བསྟོམས་གྲུང་ཆོག་པ་ནི།
དཔེར་ན་ཁལ་མིག་ཆུང་སྤྱིའི་ནང་ནས་འཛིན་པོ་མཐོང་བ་ལྷ་སྤྲུང་ཡིན་ལ། དེ་ཡང་འབྲས་སྤྱུང་འཇུག་
གྲུབ་པ་ནི་རྣལ་ལྷན་པ་གཅིག་གི་གོ་སར་ཡང་རྣལ་སྟེད་གྱི་ཞིང་ཁོམས་སྟོན་གསུམ་ཅམ་དུ་ཆེ་བ་རྣམས་
གཅིག་གིས་གཅིག་གི་གོ་མི་འགགས་པར་དངོས་སྒྲོན་རྣམས་པ་ཡིན་པས། འབྲས་སྤྱུང་ལམ་བྱེད་གྱི་
སྒྲུབས་འདིར་ཡང་དེ་ལྷ་སྤྲུང་མེས་པས་སྒྲུངས་ཆོག་གསུངས།

ཐིག་ལེ་ཆ་གཅིག་གཏན་དེ་རྣམས་ཀྱི་སྟེང་དུ་ཆ་བཅུ་ལྷན་དུ་གྱུར་བ་རྣམས་ཡོངས་སྒྲུབ་རྟེན་
པ་ལས་གདན་དུ་སྤྲུལ་པའི་སྟེང་དུ་རྩྭ་སྟོན་པོ་ལས་དོ་རྩེ་སྟོན་པོ་ཆེ་ལྷ་བ་བྱེན་འབྱེད། ཤར་གྱི་གདན་
སྟེང་གྲོ་དཀར་པོ་ལས་འཁོར་ལོ་དཀར་པོ་ཅི་བས་བརྒྱད་པ། ལྷོར་མ་སེར་པོ་ལས་འཛིན་པོ་ཆེ་སེར་པོ་ཆ་
དགུ་པ། ལུབ་ཏུ་མེད་མར་པོ་ལས་བསྐྱེད་དམར་པོ་འདབ་མ་བཅུ་དུག་པ། བྱང་དུ་དཔྲུག་གྲུ་ལས་རལ་
གྱི་ལྷ་དགུ་སོ་གཅིག་པ། ཤར་སྟོང་གདན་ལ་ལྷ་སྟོན་པོ་ལས་ཐོབ་སྟོན་པོ་དོ་རྩེ་རྒྱུ་མ་རྩ་ཉི་ལྷུ་པ་

ཕྱོགས་གཅིག་གི་དབུས་རྩ་ནས་ཡུ་བ་ཐོན་པ། ལྷོ་སྒོར་ཅ་དཀར་པོ་ལས་དབྱུག་པ་དཀར་པོ། ལུ་སྒོར་
 བྱི་དམར་པོ་ལས་པདྨ་དམར་པོ་འདབ་མ་བརྒྱད་པ། བྱང་སྒོར་ར་ལྗང་གྲུ་ལས་རལ་གྱི་སོ་གཉིས་པ་
 ལྗང་གྲུ། ཉར་གི་ཤར་ལྷེ་ལྷེ་གདན་ལ་ཇ་དཀར་པོ་ལས་འཁོར་ལོ་དཀར་པོ་ཕྱི་བས་བརྒྱད་པ། ལྷོ་ལུ་བ་
 ཏུ་ས་སྒོན་པོ་ལས་དོ་རྩེ་སྒོན་པོ་ཕྱི་ལ། ལུ་སྒོ་བྱང་དུ་དོ་དམར་སོ་ལས་པདྨ་དམར་པོ་འདབ་བརྒྱད།
 བྱང་ཤར་དུ་ལུ་ལྗང་གྲུ་ལས་རལ་གྱི་སོ་གཉིས་པ་ལྗང་གྲུ་རྣམས་ལ་རང་རང་སྐྱེད་བྱེད་གྱི་ས་པོན་དེ་
 རང་མདོག་གིས་མཚན་པ། དེ་ཐམས་ཅད་ལས་ཐུག་མཚན་རང་རང་གི་དབྱིབས་ལྟ་མེད་ཀུའུ་གས་ཅན་
 དང་། བྱིའི་གྲུ་བཞིའི་གདན་ལ་ཏ་ཡོ་བྱི་རེའི་ཡི་གེ་བཞི་དཀར་པོ་ལས་ཐོན་པ་རྒྱུད་དུ་འཛིགས་ཅན་
 གྱི་འོད་ཟེར་དཔག་ཏུ་མེད་པ་ཡང་འཕྲོས་པས་སེམས་ཅན་གྱི་དོན་མཛད་ཅིང་། བྱས་ཟིན་པ་རྣམས་
 རྒྱུར་འདུ་བས། འཕྲོ་འདུ་འཛིངས་པའི་རྣམ་པ་ཅན་ཏུ་སྒྱུར་པ་ལ་གསལ་སྒྲུང་དང་རྒྱལ་བཞུག་དེ་
 རྣམས་ཡོངས་སུ་གྱུར་པ་ལས་ལྟ་བུ་གསུམ་ཐོན་པ་བཞི་དང་ཐེངས་པ་དུ་ས་གཅིག་ཏུ་ཡམས་གྱིས་
 བསྐྱེད་ནས་ཡིམ་བཞིན་གསལ་འདེབས་པ་ནི།

དབུས་གྱི་གདན་ལ་དཔལ་དོ་རྩེ་འཛིགས་བྱེད་ཆེན་པོ་ཡབ་ཡུམ་སྐར་འབྲས་ལུང་དོ་རྩེ་འཛིན་
 པའི་སྐབས་རིམ་ལ་བཞིན་ལ་ཐུགས་ཀའི་སེམས་དཔལ་ལྷན་གཉིས་དོན། ཤར་དུ་གཏོ་ཐུག་གཤིན་རྩེའི་
 གཤེད་ནས། བྱང་སྒོར་རལ་གྱི་གཤིན་རྩེའི་གཤེད་ཀྱི་བར་མདོན་རྟོགས་རིམ་ལ་བཞིན་གསལ་
 གདབ། དེ་ཡང་གཏོ་ཐུག་གཤིན་རྩེའི་གཤེད་ཡབ་ཡུམ་ལ་སོགས་པ་རྣམས་རིན་པོ་ཆེ་དྲངས་པའི་རི་
 པོ་ལ་དུ་ས་མཐའི་མེས་འལྱུད་པ་ལྟར་དྲངས་གསལ་འོད་དུ་འབར་བ། ཞལ་རབ་ཏུ་གདངས་ཤིང་
 དམར་ལ་རྒྱམ་པའི་སྒྱུན་གསུམ་སྐར་མེག་ཏུ་པག་པ། རབ་ཏུ་རྩོམ་ཞིང་འབར་པའི་མཆེ་བ་བཞི་བཞི་
 གཅིགས་པ། ལྷགས་འདྲི་ལ་བ་བདུད་བགལས་ཐམས་ཅད་སྟག་པར་བྱེད་པའི་མེད་འོད་ཟེར་ཕྱོགས་
 བཅུར་འཕྲོ་བ། གྲུ་མཐའ་ཡས་སྒོན་པོ་སྒྲུལ་གྱི་གཟུགས་ཅན་གྱིས་དབྱུག་བཅིངས་པ་དང་། རོར་རྒྱས་
 གྱི་བྱ་བདུད་ཅིའི་ཁ་དོག་སྟེ་དཀར་པོས་སྐར་ལགས་བྱས་པ་སོགས་སྒྲུ་ཆེན་བརྒྱད་གྱིས་བརྒྱན་པ། གྲུ་དེ་
 དག་ཐམས་ཅད་ཀྱང་ཁ་ནས་ལུད་གྱི་སྒྲ་སྒྲོག་ཅིང་། ལྷེ་གཉིས་སྟོག་ལྟར་གཡོ་བ། དུག་གི་ཁ་བརྒྱངས་
 དང་། མཆེ་བ་དུག་ཅན། ཡབ་རྣམས་སུ་པའི་རྒྱན་དུག་གིས་བརྒྱན་པ་སོགས་ཁོ་བོའི་ཉམས་ཡོངས་

སུ་རྩོགས་པ་མངོན་རྟོགས་བཞིན་བསྐྱོམ། རང་གི་ཤར་ལྟོར་ཙ་ཙེ་ཀླ་དམར་མོ་སྐྱེ་ག་གིན་ཏུ་སྐྱེམ་པའི་
 རྣམ་པ་ཅན། ལྟོ་བྱུང་ཏུ་ཕག་མོ་སྔོན་མོ་གཡོན་ཞལ་ཕག་གཏོང་སྔོན་ཞིང་ཐུང་ལ་གསུམ་པ་འཕྱུང་བ།
 རུབ་བྱང་ཏུ་དབྱེངས་ཅན་མ་དམར་མོ་ཞལ་དང་སྐྱུན་གདངས་པ་སོགས་ཁྱོ་མོའི་ཉམས་མེད་པར་ཞི་
 ཞིང་འཇུག་པའི་རྣམ་པ་ཅན། ཐུང་ཤར་ཏུ་གོ་རིམ་ལྟ་སྔོན་ཞིང་ཐུང་ལ་གསུམ་པ་འཕྱུང་བ། ཡུམ་བཞི་
 བོ་གདན་གྱི་སྒྲིང་ཏུ་གནས་པ་ལ་ཡལ་གྱིས་ཕར་འཕྱུང་བ། ཐོད་སྐྱམ་ལྡེ་དཔུ་རྒྱན་དང་། སྐམ་པོ་ལྡ་
 བཅུའི་དོ་ཤིལ་ཅན། ཐལ་བ་མི་གཏོགས་པའི་ཕྱག་རྒྱ་ལྡས་བརྒྱན་པ་སོགས་མངོན་རྟོགས་ལྟར་བསྐྱོམ།

དེ་ཡང་ལྟ་ཉེར་དྲུག་ཡོད་ཀྱང་གཏི་མུག་གཤིན་རྗེའི་གཤེད་དང་ཐོབ་གཤིན་རྗེའི་གཤེད་ཀྱི་
 ཡུམ་ཙ་ཙེ་ཀླ་དང་དོན་གཅིག་། ཙ་ཙེ་ཀའི་ཡལ་གཏི་མུག་གཤིན་རྗེའི་གཤེད་དང་དོན་གཅིག་། སེར་སྐྱ་
 གཤིན་རྗེའི་གཤེད་དང་དབྱུག་པ་གཤིན་རྗེའི་གཤེད་དང་གཙོ་བོའི་ཡུམ་རྣམས་ཕག་མོ་དང་དོན་
 གཅིག་། ཕག་མོའི་ཡལ་སེར་སྐྱ་གཤིན་རྗེའི་གཤེད་དང་དོན་གཅིག་པ་སོགས་ཡིན་པས་ན་ལྟ་བུ་
 གསུམ་ཏུ་མི་འདུ་བའི་སྐྱོན་མེད་ལ། གཞན་ཡང་གདན་རྒྱར་རེ་རེའི་སྒྲིང་ཏུ་ས་བོན་གཅིག་པར་ཕྱག་
 མཚན་གཅིག་ལས་ཡལ་ཡུམ་གཉིས་བསྐྱེད་པ་ཡིན་པས་ལྟ་བུ་གསུམ་མོ། །འདིའི་གཤིན་རྗེའི་
 གཤེད་རིགས་བཞི་དང་གཙོ་བོ་སྐྱེ་ལྡ་དང་གསང་འདུས་ཀྱི་དཀྱིལ་འཁོར་ནས་འཕྱུང་བའི་རིགས་ལྡ་
 གཉིས་རྒྱུལ་བ་རིགས་ལྡར་དོན་གཅིག་། རོ་ལངས་མ་དང་འདུས་པ་མི་བསྐྱེད་པའི་དཀྱིལ་འཁོར་གྱི་
 གཙོ་བོའི་ཡུམ་གཉིས་སྐྱམ་གྱི་འམ་དོ་རྗེ་དབྱེངས་ཀྱི་དབང་ཕྱག་མར་དོན་གཅིག་། ཙ་ཙེ་ཀླ་ལ་སོགས་པ་
 བཞི་དང་སྐྱུན་མ་སོགས་བཞི་གཤེགས་མ་བཞིར་དོན་གཅིག་། ཐོབ་གཤིན་རྗེའི་གཤེད་སོགས་བཞི་
 དང་གཤིན་རྗེའི་གཤེད། ཤེས་རབ་མཐར་བྱེད། རྟ་མགིན། བཤེགས་མཐར་བྱེད་བཞི་མཐར་བྱེད་
 བཞིར་དོན་གཅིག་ཡིན་ཞིང་། དཀྱིལ་འཁོར་གཉིས་ཀྱི་ལྟ་དེ་དག་རྒྱུད་གཅིག་པ་མ་ཡིན་ལ། འདིའི་
 གཏི་མུག་གཤིན་རྗེའི་གཤེད་དང་། སེར་སྐྱ་གཤིན་རྗེའི་གཤེད་གཉིས་ལྟ་བུ་རྒྱུད་གཅིག་པ་ཡིན་ཡང་
 དོན་གཅིག་པ་མ་ཡིན་པའི་ཁྱད་པར་ཡོད་དོ། ། བྱིའི་བྱ་བཞིའི་ཡི་གེ་བཞི་ཡོངས་སུ་གྱུར་པ་ལས་མེད་
 ཐོད་པ་བདུད་རྩིས་གང་བ་བཞིར་བསྐྱེད། དེ་ཐམས་ཅད་ལ་ཡང་རྒྱུད་ཐ་དང་མ་ཡིན་པར་རང་དེ་དང་
 དེ་ཡིན་པའི་ར་རྒྱལ་བརྟན་པོ་བྱ།

དེ་ནས་བདག་གིས་མ་དག་པའི་སྟོང་བཅུད་ཀྱི་སྒྲོན་ཐམས་ཅད་སྤང་ནས། སྟོང་ཐམས་ཅད་གཞལ་ཡས་ཁང་དང་། བཅུད་ཀྱི་སེམས་ཅན་རྣམས་སངས་རྒྱལ་གྱི་གོ་འཕང་ལ་འགོད་པར་བྱའོ་སྙམ་པའི་སྒྲིའི་འཕེན་པ་དང་། བྱེ་བྲག་རྩ་གཙོ་བོ་ཡབ་ཡུམ་འབྲེན་པའི་ཆེ། བདག་གིས་སེམས་ཅན་སྒྲི་དྲོ་བྱེ་བྲག་རྩ་ཞེ་སྟངས་ཅན་རྣམས་ཀྱི་ཞེ་སྟངས་སྤངས། ཆོས་ཀྱི་དབྱིངས་ཀྱི་ཡེ་ཤེས་ལ་འགོད་པར་བྱའོ་སྙམ་པ་དུ་འཕེན་པ་ཤུགས་དྲག་པོ་བཏང་ནས། རང་དམ་ཆོག་སེམས་དཔའ་གཙོ་བོར་གསལ་བས་སྒྲི་མི་སྟགས་བརྗོད་པའི་ཆེ། ཡུམ་གྱི་ཐུགས་ཀའི་གཞལ་ཡས་ཁང་གི་གཙོ་བོ་ལ་མཆོད་ནས་བོས་ཏེ་སེམས་ཅན་གྱི་དོན་བྱོས་ཤིག་ཅེས་བསྐྱེད་པ་ལྟ་བུ་ཡིན་པས། དེ་ལྟར་བསྐྱེད་པའི་སྒྲོན་གྱིས་གཙོ་བོ་ཡབ་ཡུམ་འིམ་བཞེན་ཡུམ་གྱི་བསྐྱེད་ནས་རང་གི་དོ་རྗེའི་ལམ་བརྒྱུད་ཐུགས་ཀར་བྱོན། དེ་ནས་ཕྱིར་འཕྲོ་བའམ་ཡང་ན་ཡུམ་གྱི་བསྐྱེད་ནས་ཕྱིར་འཕྲོས། དེ་ལས་རང་འདྲའི་སྒྲིལ་པ་དཔག་རྩ་མེད་པ་ཕྱོགས་བཅུར་སྒྲོས་པའི་སྒྲོར་མཆོམས་ནས་བྱང་ཚུབ་ཀྱི་སེམས་ཀྱིས་དཔར་བསྐྱར་བའོ། ཡང་ན་འོད་ཟེར་གྱིས་རེག་པ་ཙམ་གྱིས་སྟོང་ཐམས་ཅད་གཞལ་ཡས་ཁང་དང་། བཅུད་ཀྱི་སེམས་ཅན་ཐམས་ཅད་ཀྱི་ཞེ་སྟངས་སྤངས་ནས་ཆོས་དབྱིངས་ཡེ་ཤེས་ལ་འགོད་པའོ། དོ་རྗེ་འཛིགས་བྱེད་ཀྱི་གོ་འཕང་ལ་འགོད། སྒྲིལ་པ་རྣམས་ཚུར་བསྐྱེས། ཕ་བའི་དོ་རྗེ་འཛིགས་བྱེད་ཡབ་ཡུམ་དེ་ཉིད་རང་དང་ཡུམ་ལ་ཐིམ་པར་གྱུར་པར་བསམ།

ཡང་བདག་གིས་མ་དག་པའི་སྟོང་བཅུད་ཐམས་ཅད་དང་། བྱང་པར་སེམས་ཅན་གཏི་མུག་ཅན་རྣམས་ཀྱི་གཏི་མུག་སྤངས། མེ་ལོང་ལྟ་བུའི་ཡེ་ཤེས་ལ་འགོད་པར་བྱའོ་སྙམ་པའི་འཕེན་པ་ཤུགས་དྲག་བཏང་ནས། རོ་ན་རོ་གཅེས་བརྗོད་པས་གཏི་མུག་གཤིན་རྗེའི་གཤེད་ལ་སེམས་ཅན་གྱི་དོན་བྱེ་བྲག་རྩ་ལ་བཞེད་པའི་སྒྲོན་གྱིས་གཏི་མུག་གཤིན་རྗེའི་གཤེད་སྒྲོ་ཚུལ་སྤར་བཤད་པ་གཉིས་གང་རུང་བྱས། དེ་ལས་སྒྲིལ་པ་དཔག་རྩ་མེད་པ་ཕྱོགས་བཅུར་སྒྲོས་པ་ལས་འོད་ཟེར་སྟོང་བཅུད་ཐམས་ཅད་ལ་རེག་པ་ཙམ་གྱིས་སྟོང་བཅུད་ཀྱི་ཉེས་སྒྲོན་ཐམས་ཅད་སྤངས། བྱང་པར་སེམས་ཅན་རྣམས་ཀྱི་གཏི་མུག་སྤངས་ནས་མེ་ལོང་ལྟ་བུའི་ཡེ་ཤེས་སམ་རྣམ་པར་སྤང་མཛད་ཀྱི་གོ་འཕང་ལ་འགོད། སྒྲིལ་པ་རྣམས་ཚུར་བསྐྱེས་ནས་ཕ་བའི་གཏི་མུག་གཤིན་རྗེའི་གཤེད་རང་གི་མདུན་གྱི་གདན་ལ་འཕོད་པར་བསམ།

བསམ། དེ་བཞིན་དུ་མེད་སྣ་གཤིན་རྗེའི་གཤེད་ནས་གཞལ་ཡས་ཁང་གི་བར་གྱི་སྒྲོ་བསྐྱེད་ཐམས་ཅད་
 སྐྱབས་ཐབས་ནས་འབྱུང་བ་ཇི་ལྟ་བུ་བཞིན་དུ་དལ་ལུས་བསྐྱོམ། སྐབས་འགར་དཔེར་ན་གཙོ་བོ་ལ་
 མཚོན་ན། བདག་གིས་མ་དག་པའི་སྒྲོད་བཅུད་ཐམས་ཅད་སྦྱང་བར་བྱའོ། །ཁྱད་པར་དུ་ཡང་སེམས་
 ཅན་ཞེས་ཅན་ཅུ་མས་ལ། ཞེས་དགི་མཐུས། སྤྱི་བ་བསམས་པའི་འབྲས་སྤྱོད་རང་གཞན་ལ་གཞོད་
 རྒྱལ་བསམས་ནས་སྒྲིང་རྗེ་ལུགས་དྲག་པོ་བསྐྱེད། དེ་བདག་གིས་འདི་ཅུ་མས་ཀྱི་ཞེས་ཅན་སྦྱང་བར་བྱའོ་
 སྒྲིམ་པ་དང་། རེས་འགྲའ་འོད་ཟེར་གྱིས་རེག་པ་ཙམ་གྱིས་སེམས་ཅན་གྱི་དོན་བྱེད་རྣམས་པའི་སངས་
 རྒྱས་ཀྱི་འཕྲིན་ལས་དེ་ཐོབ་ན་ཅི་མ་རུང་སྒྲིམ་པའི་འདུན་པ་སྦྱང་བ་དང་། ཡང་རེས་འགྲའ་སེམས་ཅན་
 གྱི་དོན་བྱས་པའི་དམིགས་པ་བྱས་ཟིན་པའི་འོག་ཏུ་སེམས་ཅན་གྱི་དོན་ཁྱད་པར་ཅན་འགྲུབ་བྱུང་སྒྲིམ་
 པའི་རྗེས་སུ་ཡི་རང་བའི་དགའ་བ་ཡང་བསྐྱོམ།

དེ་དག་ལ་ཆོག་བཤར་ཙམ་མ་ཡིན་པར་མོས་པ་དྲག་པོ་བསྐྱེད་ན་སྐྱད་ཅིག་རེ་རེ་ལའང་
 ཆོགས་རྒྱབས་པོ་ཆེ་རྒྱས་པ་དང་། འཛིན་སྦྱང་བ་དང་། སྐྱབས་པ་དབག་ཏུ་མེད་པ་འདག་པས་ཡར་བྱིན་
 ཐེག་པ་བས་བསྐྱལ་བར་ལམ་བསྐྱོམས་པ་ལས་ལྟག་པའི་ཐབས་མཁས་ཀྱི་ཐབས་སུ་འགྱུར་བ་དང་
 ལམ་གྱི་སྐབས་སུ་དག་མ་དག་གི་སྒྲུ་ལུས་པས་དཀྱིལ་འཁོར་རྒྱལ་མཚོག་གི་ལྟ་སྒྲུལ་ནས་སེམས་ཅན་
 དབག་ཏུ་མེད་པའི་དོན་བྱེད་པ་དང་རྣམ་པ་མཐུན་ཞིང་དེའི་སྒྲིན་བྱེད་དུ་འགྱུར། འབྲས་སུ་སངས་རྒྱས་
 ཀྱི་སར་ཆགས་ཅན་གྱི་སྒྲོད་པས་རྟེན་བརྟེན་པའི་དཀྱིལ་འཁོར་དབག་ཏུ་མེད་པ་སྒྲུལ་ནས་སྐྱད་ཅིག་
 རེ་རེ་ལའང་སེམས་ཅན་མཐའ་ཡས་པ་སྒྲིན་གྲོལ་གྱི་ལམ་ལ་འགོད་པའི་མཛད་པ་འཁོར་བ་མ་སྒྲོངས་
 ཀྱི་བར་དུ་རྒྱ་ན་མི་ཆད་པ་དང་རྣམ་པ་མཐུན་ཞིང་། དེ་ད་ལྟ་ནས་འབྲས་སུ་ལམ་བྱེད་ཀྱི་རྒྱལ་དུ་
 བསྐྱོམས་པས་མཐར་དངོས་གནས་ལ་འགྲུབ་པའི་རྣམས་པ་ཁྱད་པར་ཅན་འཛོག་པ་ཡིན་ནོ།

གཉིས་པ་སྒྲུ་མཆེད་དང་སྒྲུ་གསུང་ཐུགས་བྱིན་གྱིས་བརྒྱབ་པ་ནི། གཙོ་བོ་རྒྱུད་པའི་སྒྲུ་མཆེད་
 ལ་ལྟ་འགོད་པ་དང་། གཙོ་འཁོར་ཐམས་ཅད་ལ་འགོད་པ་དབལ་འཛིན་སོགས་ཀྱིས་བཤད་པའི་
 ལུགས་གཉིས་ལས། འདིར་བྱི་མ་ལྟར་མཛད་པ་ཡིན་པས། གཙོ་འཁོར་ཐམས་ཅད་ཀྱི་མིག་གི་དབང་

རྟེན་ཁོག་པ་ཁྲ་རིལ་བའི་དབུས་ཀྱི་མིག་དབང་ལ་གཟུགས་བརྟན་ཤར་བ་བཞིན་དུ། མིག་གཉིས་ཀྱི་
 རོ་བོ་རྟོ་དཀར་པོ་རེ་རེ། དེ་གཉིས་ཡོངས་སུ་གྱུར་བ་ལས་འཁོར་ལོ། དེ་ལས་དོ་རྩེ་མིག་མངོན་རྟོགས་
 ལྟར་བསྐྱེད། དེ་བཞིན་དུ་ན་དབང་གཉིས་ལ་དེ་དང་རོ་བོ་དབྱེར་མེད་པའི་རྣ་བ་དང་། ལྷ་དབང་ལ་དེ་
 དང་རོ་བོ་དབྱེར་མེད་པའི་དོ་རྩེ་ལྷ་དང་། ལྷ་དབང་ལ་དེ་དང་རོ་བོ་དབྱེར་མེད་པའི་དོ་རྩེ་ལྷ་དང་།
 དབྱལ་བར་ལུས་དབང་ཐམས་ཅད་ཀྱི་རོ་བོ་ཀློང་རལ་གྱི་ལྡང་གྲུ་ལས་དོ་རྩེ་ལུས་བསྐྱོམ། སྦྱིར་ལུས་
 དབང་ལུས་ཐམས་ཅད་ལ་བྱུང་མོད་ཀྱང་། ལུས་ཀྱི་ཁམས་ཀྱི་གཙོ་བོ་བྱང་སེམས་དཀར་པོ་སྦྱི་བོར་
 གནས་པས། དེ་ལ་དགོངས་ནས་དབྱལ་བར་བསྐྱེད་པ་ཡིན། ལྷ་བའི་བྲག་པའི་ཐད་ཅམ་གྱི་ནང་དུ་
 རང་གི་ཡིད་དབང་གི་རོ་བོ་དོ་རྩེ་ཡིད། དེ་ཐམས་ཅད་གདན་པད་ལྷ་ལ་གནས་ཤིང་། ཞལ་བྱིར་
 གཟིགས་པ་ལ་ང་རྒྱལ་དང་གསལ་སྤང་བསྐྱེད།

རང་གི་སྤྲུགས་ཀའི་ཡེ་ཤེས་སེམས་དཔའི་མདུན་དང་། ལྷ་གཞན་རྣམས་ཀྱི་སྤྲུགས་ཀར་རྣམ་
 ཤེས་ཀྱི་རོ་བོ་རྟོ་ཐོན་པོ། དེ་ཡོངས་སུ་གྱུར་བ་ལས་དོ་རྩེ་ཐོན་པོ་གྲེན་འགྲང་གི་ལྷ་བའི་དབུས་སུ་ཡང་
 རང་གི་རྣམ་ཤེས་ཀྱི་རོ་བོ་རྟོ། དེ་ཡོངས་སུ་གྱུར་བ་ལས་དོ་རྩེ། དེ་ཡོངས་སུ་གྱུར་བ་ལས་སྤྲུགས་དོ་རྩེ་
 མངོན་རྟོགས་ལྟར་བསྐྱོམ། མགྱོན་པའི་ཨོལ་མདུད་ཀྱི་ཐད་ཅམ་གྱི་ནང་དུ་ལྷ་ཡོངས་སུ་གྱུར་བ་ལས་
 བདྲ་དམར་པོ་འདབ་མ་བརྒྱད་པའི་སྟེང་དུ་རང་གི་ངག་གི་རོ་བོ་ལྷ་དམར་པོ་ལས་བདྲ། དེ་ལས་གསུང་
 དོ་རྩེ། སྦྱི་བོར་ཐོད་པའི་འོག་ཀླད་རྒྱའི་སྟེང་དུ་ལྷོ་དཀར་པོ་ལས་འཁོར་ལོ་དཀར་པོ་གདན་ཐབས་སུ་
 གནས་པའི་སྟེང་དུ་རང་གི་ལུས་ཀྱི་རོ་བོ་རྟོ་དཀར་པོ་ལས་འཁོར་ལོ། དེ་ཡོངས་སུ་གྱུར་བ་ལས་སྦྱོང་དོ་རྩེ་
 རྣམས་མངོན་རྟོགས་ལྟར་བསྐྱེད། གཙོ་བོའི་སྤྲུགས་དོ་རྩེ་ཡེ་ཤེས་སེམས་དཔའི་མདུན་དུ་བསྐྱོམ་པ་མ་
 བདེ་ན། ཉིང་ངེ་འཛིན་སེམས་དཔའི་མདུན་ནམ། ཡང་ན་ཡེ་ཤེས་སེམས་དཔའི་གོ་སར་དེ་དང་རོ་བོ་
 དབྱེར་མེད་ཀྱི་ཚུལ་དུ་བསྐྱོམས་ཀྱང་ཅུང་། དོ་རྩེ་གསུམ་གྱི་སྤྲུགས་ཀར་རང་རང་སྐྱེད་བྱེད་དང་འདྲ་བའི་
 སྤྲུག་མཚན་ལ་རང་རང་གིས་བོན་གྱིས་མཚན་པར་བསྐྱོམས་ཏེ་རེ་རེ་འང་སེམས་དཔའ་སུམ་བཅུགས་
 སུ་བསྐྱོམ་ཐུབ་ན་ལེགས་མོད་ཀྱང་དམིགས་པ་མང་བས་བསྐྱོམ་པར་མ་བདེ་ན་བཞག་ཀྱང་ཚོག

དེ་ནས་རང་གི་སྤྲུགས་ཀའི་རྟོ་དང་དོ་རྩེ་གསུམ་གྱི་ལྷ་འི་སྤྲུགས་ཀར་ས་བོན་བསྐྱེད་ཡོད་ན་དེ་

ལས་ཀྱང་འོད་ཟེར་ཕྱོགས་བརྩུ་འཕྲོས། ཕྱོགས་བརྩུའི་རྒྱལ་པ་སྤྲས་བཅས་ཐམས་ཅད་དོ་རྩེ་གསུམ་གྱི་ལྷའི་རྣམ་པར་ནམ་མཁའ་གང་བ་སྤྱན་དྲངས་པར་མོས་པ་ལ། རང་གི་སྤྱིང་ག་ནས་མཆོད་པའི་ལྷ་མོ་མཆོད་རྩལ་ཐོགས་པ་རྣམས་ཀྱིས་མཆོད་པར་བསམས་ལ། ཇི་སྤྱི་སྤྱི་ཉེ་ཞེས་སོགས་ཀྱིས་མཆོད། ཐུགས་ཀའི་ས་པོན་གྱི་འོད་ཟེར་གྱིས་ཐུགས་དོ་རྩེའི་ལྷ་མོ་གསུམ་སྤྱན་དྲངས་པ་དེ་རྣམས་བཀུག་ནས་རང་གི་ཐུགས་ཀའི་ཐུགས་དོ་རྩེ་ལ་ཐིམ་པས་རང་རྒྱལ་བ་ཐམས་ཅད་ཀྱི་ཐུགས་དོ་རྩེའི་བདག་ཉིད་དུ་གྱུར་པར་མོས་ནས། ཇི་སྤྱི་ཉེ་ཟླ་ག་ཉ། ཞེས་སོགས་ཀྱི་སྤྲུགས་བཞེད་ནས། ཐུགས་དོན། སྤྲུག་ཐམས་ཅད། ཉ་ཟླ་ག་ཉ་དེ་བཞིན་གཤེགས་པ། ཅི་ཉ་སེམས་སམ་ཐུགས། བཟོ་དོ་རྩེ། སྤྱ་སྤྱ་མ་རང་བཞིན། ལྷ་ཉུང་ཀ་བདག་ཉིད། ལ་ཉི་འོ་ཞེས་པ་ཡིན་པས། དེ་བཞིན་གཤེགས་པ་ཐམས་ཅད་ཀྱི་ཐུགས་དོ་རྩེའི་རང་བཞིན་གྱི་བདག་ཉིད་འོ་སྤྲུམ་དུ་རྒྱལ་འཛོགས། ཡང་སྤྱར་ལྷ་ར་གསུང་དོ་རྩེའི་ལྷ་མོ་གསུམ་རྣམས་འོད་ཟེར་གྱིས་བཀུག་རང་གི་མགྱིན་པའི་གསུང་དོ་རྩེ་ལ་ཐིམ་པས་རྒྱལ་བ་ཐམས་ཅད་ཀྱི་གསུང་དོ་རྩེའི་བདག་ཉིད་དུ་གྱུར་པར་བསམས་ཏེ་སྤྲུགས་བཞེད་ནས་རྒྱལ་འཛོགས། ཐུགས་དོན་གཞན་རྣམས་སྤྱར་བཤད་པ་དང་འབྲེལ་ཁེད། སྤྱ་ཀ་ཅེས་པ་གསུང་། ཡང་འོད་ཟེར་གྱིས་སྤྱེད་དོ་རྩེའི་ལྷ་མོ་གསུམ་རྣམས་བཀུག་ནས་རང་གི་སྤྱི་པོའི་སྤྱེད་དོ་རྩེ་ལ་ཐིམ་པས་རྒྱལ་བ་ཐམས་ཅད་ཀྱི་སྤྱེད་དོ་རྩེའི་བདག་ཉིད་དུ་གྱུར་པར་བསམས་ནས་སྤྲུགས་བཞེད་ཅིང་རྒྱལ་འཛོགས། ཐུགས་དོན། ཀླ་ཡ་ཞེས་པ་སྤྱེད་དང་། གཞན་རྣམས་སྤྱར་བཤད་པ་དང་འབྲེལ།

འདིར་ཐུགས་དོ་རྩེ་སྤྱན་དུ་བསྐྱེད་པ་ནི། འཇམ་དཔལ་ཤེས་རབ་ཀྱི་ལྷ་ཡིན་ལ། ཤེས་རབ་ལུས་ངག་ཡིད་གསུམ་གྱི་ནང་ནས་ཡིད་དུ་གཏོགས་པ་དང་འཇམ་དབྱངས་ཀྱིས་རྩེས་སུ་འཛོན་པས་དངོས་གྲུབ་སྤྱོད་པའི་ཆེ་ཡང་། དང་པོར་སེམས་ལ་བྱིན་གྱིས་བརྒྱབས་ཏེ་ཤེས་རབ་རྒྱས། དེ་ནས་ཤེས་རབ་ཀྱི་འབྲས་འཆད་ཅོད་ཅོམ་གསུམ་ལ་མངའ་བ་རྟེས་པའི་ངག་གི་དངོས་གྲུབ་འབྱུང་། དེ་རྩེས་མཁས་པ་དེའི་སེམས་ལ་དགའ་བདེ་འབར་བས་ལུས་ཀྱི་གཟི་མདངས་རྒྱས་ཤིང་མང་པོའི་དཔུང་སྤྱོད་འཛིགས་པ་མེད་ཅིང་མངོན་པར་མཐོ་བའི་སྤྱིའི་དངོས་གྲུབ་འབྱུང་བའི་རིམ་པ་སོགས་ལ་དགོངས་པ་དང་། རྒྱ་མཚན་དེས་ཐུགས་ཀའི་དྲི་ཆབ་དང་པོར་འབུལ་བ་ཡིན་ཞེས་གསུང་རྒྱན་ལས་འབྱུང་ངོ་།

གསུམ་པ་ཡེ་ཤེས་པ་གཞུག་ཅིང་དབང་བསྐྱར་རྒྱས་གདབ་བྱ་བའི་ཚུལ་ནི། རང་གི་སྤྱུགས་
ཀའི་རྒྱ་ལས་འོད་ཟེར་དབག་ཏུ་མེད་པ་ཕྱོགས་བཅུར་འཕྲོས་པས། དེ་ན་བཞུགས་པའི་སངས་རྒྱས་
ཐམས་ཅད་རང་བཞིན་ཆོས་སྒྲུབ་འི་རང་ནས་དོ་རྩེ་འཛིགས་བྱེད་བཞིན་ལག་གི་རྒྱམ་པ་ཅན་གྱི་སྒྲུབ་
བཞེངས་ནས་མདུན་གྱི་ནམ་མཁའ་སྒྲུབ་དངས་པར་བསམས་ནས། འཇམ་དཔལ་རང་བཞིན་མའི་
ཆོགས་བཅད་སྤྱུགས་དང་བཅས་པའམ་བསྐྱེད་སྤྱུགས་ཅམ་བཟོད།

ཆོགས་བཅད་གྱི་དོན་ནི་རྩེ་འཛིགས་པའི་ས་བོན་ཡིན། དེས་དོན་གྱི་འཇམ་དཔལ་ཁྲི་མ་
ཐམས་ཅད་དང་བྲལ་བས་ཁྱད་པར་དུ་བྱས་པའི་རང་བཞིན་རྒྱམ་དག་གི་ཆོས་ཉིད་ནི། ཆོས་ཐམས་
ཅད་གྱི་གནས་ལུགས་དང་སྟོང་བ་ཉིད་དུ་ངོ་བོ་གཅིག་པས་ན་ཆོས་ཐམས་ཅད་གྱི་དངོས་སམ་རང་
བཞིན་དུ་བཤད་ལ། དེས་ན་ཀ་ལུམ་ལྟར་ཆོས་རྒྱམས་ལས་ངོ་བོ་གཞན་དུ་གནས་པ་མེད་ཅིང་། དེ་
བཞིན་དུ་གཞན་ནས་དེར་འོངས་པ་དང་དེ་ནས་གཞན་དུ་འགྲོ་བའི་འགྲོ་འོང་དང་བྲལ་བ་དཔེར་ན།
ཐོགས་རེག་བཀག་ཅམ་གྱི་ནམ་མཁའ་ནི་གཟུགས་ཅན་གྱི་དངོས་པོའི་གོ་ས་སོགས་ཀྱི་ན་ལ་ཁུབ་པས།
ལུམ་པ་ལྟ་བུ་ལ་ཁུབ་པའི་ནམ་མཁའ་དེ་ལུམ་པའི་གོ་ས་དེ་ལས་གཞན་དུ་གནས་པ་མེད་ཅིང་། གཞན་
ནས་དེར་འོངས་པ་དང་། ལུམ་པ་ཞིག་པའི་ཆེ་དེ་ཉིད་གཞན་དུ་འགྲོ་བ་ཡང་མེད་པ་བཞིན་ནོ། །དེ་ནི་
ངོ་བོ་ཉིད་སྒྲུབ་འི་དབང་དུ་བྱས་པ་ཡིན་ལ། ཡང་དེས་དོན་གྱི་འཇམ་དཔལ་སྤྱུགས་རྩེ་ཆེན་པོའི་བདག་
ཉིད་ཅན་གྱི་ཡེ་ཤེས་ཆོས་སྒྲུབ་འི་དབང་དུ་བྱས་པ་ནི། དཔེར་ན་འཇམ་གླིང་འདིར་དབྱར་སྟོན་ལ་སོགས་
པའི་དུས་ཀྱི་ཁམས་དེ་ཉིད་ནམ་ལྗེའི་འཁྲུགས་ཀྱིས་འབྱུང་བ་ལས་ཕྱོགས་གཞན་ནས་འདིར་འོངས་པ་
དང་། འདི་ནས་གཞན་དུ་འགྲོ་བ་མེད་པ་བཞིན་ནམ། ཡང་ན་ཕྱི་རོལ་གྱི་དངོས་པོ་ལ་ཁམས་དུག་
འཛིག་པའི་ཆོས་སྒྲུབ་དཔོན་གྱིས་སྤྲུལ་བའི་མདོ་འགྲེལ་དུ། ས་རྒྱ་མེ་རྒྱུད་ནམ་མཁའ་དུས་ཀྱི་ཁམས་
དུག་ལ་བཤད་པ་^{༡༠} ལྟར་གྱི་དུས་ཀྱི་ཁམས་ནི་དངོས་པོ་ཐམས་ཅད་ལ་ཁུབ་ཅིང་དེ་ཡང་དངོས་པོ་དེ་
སྤྲུལ་མེད་གསར་དུ་བྱུང་བ་ལ་སྒྲུས་པའི་དུས་དང་། སྒྲུས་ནས་མ་ཞིག་པའི་བར་ལ་གནས་པའི་དུས།
ཞིག་པ་ལ་འཛིག་པའི་དུས་ཞེས་བཤགས་པ་ལས་དུས་ཞེས་བྱ་བ་དངོས་པོ་དེ་རྒྱམས་ཀྱི་སྟེང་དུ་འགྲོ་
འོང་བྱེད་པ་གཞན་མེད་པ་བཞིན་དུ། སེམས་ཅན་རྒྱམས་ལའང་རང་རང་གི་སྒྲིབ་པ་དག་མ་དག་དང་།

ཚོགས་བསགས་མ་བསགས་ཀྱི་ཁྱད་པར་ལས། སྤྱགས་རྗེ་དང་བྱིན་རྒྱལ་ཞུགས་མ་ཞུགས་དང་ཆེ་
 རྒྱུང་སོགས་བྱུང་བར་བརྟེན་པ་ཡིན་གྱི། སྤྱགས་རྗེ་ལ་གཞན་ནས་འདིར་འོངས་པ་དང་། འདི་ནས་
 གཞན་དུ་འགྲོ་བའི་འགྲོ་འོང་དང་བྱལ་བར་སྤྱགས་རྗེ་དང་བྱིན་རྒྱལ་གྱིས་སེམས་ཅན་ཐམས་ཅད་
 ལ་བྱུང་པ་ཡིན་ནོ། །དེ་བཞིན་དུ་རྗེ་བཙུན་འཇམ་དཔལ་དབྱངས་ཀྱི་སྤྱལ་པ་ཡང་སེམས་ཅན་སོ་སའི་
 སྤྱལ་བ་དང་འཚམས་པར་རང་རང་གི་སློང་ར་སྤྱང་བ་ཡིན་གྱི། རྗེ་བཙུན་འཇམ་དཔལ་དབྱངས་ཀྱི་
 འབད་ཚེ་ལ་གྱི་དབང་གིས་སྤྱལ་པ་གཞན་ཞིག་ནས་དེར་སྟོན་པ་དང་། དེ་ནས་གཞན་དུ་བསྐྱེད་པ་མེད་པ།
 དཔེར་ན། མེ་ལོང་དང་བྱང་བཞིན་སྤང་པ་ལ་གཟུགས་བརྟན་འབད་མེད་དུ་སྤྱང་བ་ཡིན་གྱི་དེ་ཉིད་
 གཞན་ནས་དེར་འོངས་པ་དང་། དེ་ནས་གཞན་དུ་འགྲོ་བ་མེད་པ་བཞིན་གྱོ། །

དེས་ན་ངས་དོན་གྱི་འཇམ་དཔལ་དང་། དེའི་རྣམ་འབྲུལ་དང་དོན་བཞིན་ལག་གི་སྤྱལ་བའི་
 འཇམ་དབྱངས་དང་། དེ་དག་གི་སྤྱུགས་རྗེ་རྣམས་ལ་འགྲོ་དང་འོང་བའི་མཚན་ཉིད་མི་མང་འཕྲོད་
 ཀྱང་ཆུའི་ཁྲ་བ་བཞིན་དུ་གཏུག་བྱ་ལས་དག་གི་ཐོར་གང་དུ་དམིགས་པ་འཇམ་འདྲོད་པ་དེར་འབད་མེད་
 དུ་སྤྱང་བ་ཡིན་པས་ན། དེང་འདིར་ཡང་མེས་ལྷན་བདག་ཅག་གི་སློང་ར་མངོན་སུམ་དུ་སྤྱན་འབྱེན་
 ཞིང་འབྱེན་པ་ལྟར་གསལ་གསུང་གསོལ་བའི་ལྟ་སངས་རྒྱལ་ཀྱང་གྱི་ཐེ་ཏྲ་རྗེ་སྟེང་ཐམས་ཅད་མངོན་
 སུམ་དུ་གཟིགས་པའི་ཡེ་ཤེས་གྱི་ཐོ་བོ་འཇམ་དཔལ་དབྱངས་གཏུག་པེ་མཐའ་དྲག་འདུལ་བའི་ཕྱིར་ཁོ་
 བོ་ཐམས་ཅད་ཀྱི་རྒྱལ་པོ་འཛིན་གསུང་གི་ཐོ་བོ་འཇམ་དཔལ་དབྱངས་ཀྱི་སྤྱལ་བ་སྤྱན་པ་ལྟོད། ཞི་རྒྱས་དབང་
 དྲག་གི་ལས་བྱེད་པའི་སྤྱལ་བ་དང་། བཀའ་ལྷན་གསལ་རྗེའི་འཁོར་དཔག་ཏུ་མེད་པ་དང་བཅས་སྤྱང་
 ཅིག་ད་ལྟ་ཉིད་དུ་འདིར་གསལ་གསོལ་ལ་བརྟེན་པས་དགོངས་གིང་བྱང་ཆུ་བ་ཀྱི་བར་དུ་བརྟན་
 པར་བཞུགས་སུ་གསོལ། ཞེས་པ་དང་སྤྱགས་དོན་ནི། ལྷ་རྒྱུ་བྱིན་རྒྱུ་བྱིན་ཁོ་ཆེན་གྱི། བདག་གི་
 མཚན་པ་སོ་སོར་བཞེས། །འདིར་བདག་ལྟ་ཡི་བཀའ་འདྲིན་མཛོད། །སྤྱད་ཞེས་པ་ཡིན།

དེའི་ཚེ་རང་གི་ལག་པ་ལྟགས་ཀྱི་འཕྲིན་ཀྱང་བྱེད། སྤྱགས་བཙུའི་རྒྱལ་བ་ཐམས་ཅད་དོན་རྗེ་
 འཛིགས་བྱེད་ཀྱི་རྟེན་བརྟེན་པ་ནམ་མཁའ་གང་བའམ། ཡང་ན་དོན་རྗེ་འཛིགས་བྱེད་ལྟ་བུ་གསུམ་གྱི་
 རྟེན་བརྟེན་པ་གཅིག་གི་རྣམ་པར་སྤྱན་དབྱངས་པས་ཀྱང་ཚོགས་ལ། དེ་གཉིས་གང་བདེ་བ་བྱས་ནས་

མདུན་གྱི་ནམ་མཁའ་འཁྱུགས་པར་མོས། རང་གི་ཐུགས་ཀའི་རྒྱུ་ལས་ཁོ་པོའི་ཚོགས་དཔག་ཏུ་མེད་པ་
 གྲོས། ཡེ་ཤེས་པ་དེ་ཉིད་ཀྱི་ཕྱིར་འབྲང་གྱི་བཞུགས་ནམས་བསྐྱེད་པར་མོས་ནས། རྩི་རྩི་བརྗོད་པ་སྤྱིར་
 གནས་མཚན་པའི་ལྷ་མོ་མཚན་རྫས་ཐོགས་པ་དཔག་ཏུ་མེད་པ་སྒྲོས་ནས་མཚན་པར་བསམས་ལ།
 ཨོ་རྩི་རྩི་རྩི་ཞེས་སོགས་བརྗོད། ཨོ་མཛུ་རྩི་རྩི་ཞེས་བརྗོད་པའི་ཚེ། ཤར་གྱི་སྒོ་བས་ཐོ་བ་འཕྱར་ཙམ་
 བྱས་པས། ཡེ་ཤེས་མའི་རྟེན་བརྟེན་པ་རྣམས་དམ་ཚིག་པའི་རྟེན་བརྟེན་པ་སོ་སོའི་སྟེང་དུ་ཞལ་བལྟ་
 ཐུགས་མཐུན་པར་བརྟེན་པར་བསམ། ཨོ་དེ་རྩི་རྩི་ཞེས་བརྗོད་པའི་ཚེ་ལྷའི་སྒོ་པས་དཔྱག་པ་འཕྱར་
 ཙམ་གྱི་བརྗོད་པས་ཡེ་ཤེས་པའི་རྟེན་བརྟེན་པ་རྣམ་ཚིག་པའི་རྟེན་བརྟེན་པ་སོ་སོའི་ཐུགས་ཤིང་མ་
 འདྲེས་པ་མེ་མོང་ནང་དུ་གཟུགས་བརྟན་ཤར་བ་བཞེན་དུ་བསམ། ཨོ་བུ་པོ་ཞེས་བརྗོད་པའི་ཚེ།
 ལུང་གྱི་སྒོ་བས་བུ་འཕྱར་ཙམ་གྱི་བརྗོད་པས་ཡེ་ཤེས་པ་དང་དམ་ཚིག་པ་ཐམས་ཅད་ཆུ་ཆུ་ལ་ཆུ་
 བཞག་པ་བཞེན་དུ་དབྱེད་མེད་རོ་གཅིག་ཏུ་འདྲེས་པར་བསམ། ཨོ་མཛུ་རྩི་རྩི་ཞེས་བརྗོད་པའི་ཚེ་བྱང་གི་
 སྒོ་བས་རལ་གྱི་འཕྱར་ཙམ་གྱི་བརྗོད་པས་ཡེ་ཤེས་པ་དེ་རྣམས་མི་དགེས་པ་མེད་པར་དགེས་བཞེན་
 དུ་བཞུགས་ཤིང་སྒྲུབ་པ་པོས་དབང་དུ་བྱས་པར་བསམ།

དེ་ཡང་ཡེ་ཤེས་པ་དང་དམ་ཚིག་པ་གཉིས་ཀྱི་སྒྲིབ་དང་ཤར་དང་ཐུག་ཞབས་ཀྱི་སེམས་
 སོགས་ཀྱི་རྒྱལ་པ་རབ་ཚུན་ཆད་ཀྱང་དབྱེད་མེད་རོ་གཅིག་ཏུ་འདྲེས་པ་དང་། ཕྱིའི་རྩི་རྩི་མེ་རི་དུར་ཁྲོད་
 ཀྱི་བར་དུ་ཡང་ཡེ་ཤེས་པ་བརྟེན་པ་རྣམས་འདྲེས་པའི་མོས་པ་བྱ། དེ་ལྟར་བྱས་པའི་དགོས་པ་ནི། རོ་བོ་
 ཆེན་པོས། བདག་དང་ཡེ་ཤེས་པ་ཐ་དད་དུ་རྟོག་པ་འགོག་པ་དང་དབྱེད་མེད་ཀྱི་ར་རྒྱལ་བརྟན་པ་དང་།
 བྱིན་གྱིས་བསྐྱབ་པའི་དོན་དུ་ཡིན་པར་གསུངས་པ་^{༡༡} ལྟར་ཡིན་ཞིང་། ལྟ་དང་ཐ་དད་དུ་རྟོག་པ་
 འགོག་པ་ཡིས། མ་འོངས་པ་ན་རང་རྒྱུད་ལ་འབྱུང་རྒྱུ་འམ་ཐོབ་བྱར་གྱི་པའི་ཡེ་ཤེས་སེམས་དཔའ་
 དང་བདག་ཉིད་རོ་གཅིག་ཏུ་མོས་པར་བྱེད་པ་ནི་གཙོ་བོ་དང་། རྒྱུད་གཞན་གྱི་ཡེ་ཤེས་སེམས་དཔའ་
 དང་རོ་གཅིག་ཏུ་མོས་པ་ནི། གཏུ་ལ་བྱ་དབང་པོ་བར་མའི་དབང་དུ་བྱས་པར་སྒྲོབ་དཔོན་ཨུལ་
 གསུངས་པ་ལྟར་^{༡༢} ཡང་ཤེས་པར་བྱའོ།

དེ་ནས་དབང་བསྐྱར་རྒྱས་གདབ་བྱ་བའི་ཆུལ་ནི། རང་དོ་རྗེ་འཛིགས་བྱེད་དུ་གསལ་བའི་

ཐུགས་ཀའི་རྩྱུ་ལས་བདེ་བ་ཆེན་པོའི་རང་བཞིན་ཅན་གྱི་འོད་ཟེར་ཐྱུགས་བཟུར་འཕྲོས། དེ་ན་བཞུགས་
 པའི་རྒྱལ་བ་སྤྲས་བཅས་ཐམས་ཅད་མདུན་གྱི་ནམ་མཁའ་སྒྲུན་བྱངས་ནས་བཞུགས་པ་ལ་སྤར་ལྟར་
 མཆོད། དེ་བཞིན་གཤེགས་པ་ཐམས་ཅད་གྱིས་བདག་ལ་དཔོང་བསྐྱར་དུ་གསོལ། ཞེས་སྒྲུན་བྱངས་
 པ་དེ་ནམས་ལ་གསོལ་བ་བཏབ་པས། དེ་བཞིན་གཤེགས་པ་ནམས་གྱིས་དཔོང་བསྐྱར་པའི་དགོངས་
 པ་མཛད། དེ་ནམས་གྱི་ཐུགས་ཀ་ནས་སྒྲོམ་པའི་ལྷ་མོ་ཙ་ཙེ་ཀླ་ལ་སོགས་ལས་རོལ་མོའི་སྒྲ་སྒྲིག་མེ་
 རྟོག་གི་ཆར་འབབས། བཀྲ་ཤིས་པའི་སྤྱད་བྱངས་གྱི་ཤིས་པ་བརྗོད་པ་སྒྲོན་དུ་འགྲོ་བས། སངས་རྒྱུས་
 ནམས་ནི་ཐམས་ཅད་གྱིས། ཞེས་སོགས་གྱི་ཆོག་བརྗོད་བཞིན་དུ་སྤྲུམ་པ་དཀར་པོ་ཡེ་ཤེས་ལཱའི་རང་
 བཞིན་གྱི་བདུད་རྩི་ལཱའི་རྒྱུས་གང་པས་རྒྱ་ཐུབ་གྱི་རྒྱལ་དུ་གཙོ་འཁོར་ཐམས་ཅད་ལ་སྤྱི་བོ་ནས་དཔོང་
 བསྐྱར་བས་སྒྲོ་ལྷོ་ལྷོ་གྱི་ནང་ཐམས་ཅད་བདེ་བའི་རང་བཞིན་གྱི་བདུད་རྩིས་གང་། སྒྲོ་གསུམ་གྱི་སྤྱི་
 སྒྲིབ་ཐམས་ཅད་མུ་རྒྱ་དག་པོས་རྩ་སྤྱར་དེད་པ་བཞིན་དུ་སངས་ཏེ་དག་བདེ་བ་ཆེན་པོ་མེད་པར་
 བསམ། ཆོགས་པཅད་ཀྱི་དོན་ནི། དཔེར་ན་རྒྱལ་བོ་གཞོན་ཅུ་དོན་གྲུབ་སྤྱུ་བལྟམས་པའི་རྒྱལ་བསྐྱེད་
 མ་ཐག་ལྷ་ལ་སོགས་པས་སྤྱུས་གསོལ་བ་དེ་ལྟ་བུར་སངས་རྒྱུས་ཐམས་ཅད་གྱིས་སྤྱུས་ཅམ་ནས་ལྷ་
 ནམས་གྱིས་དཔོང་བསྐྱར་བ་ཐོབ་པ་དེ་བཞིན་དུ། བདག་ཅག་དཔོང་ལྷ་ནམས་གྱིས་ཀྱང་དག་པ་དོན་
 དམ་པའི་ལྷ་བདེ་སྟོང་གི་ངོ་བོའི་རྒྱུས་དཔོང་བསྐྱར་ཞེས་པ་ཡིན།

དེ་ལྟར་སྤྲུམ་པའི་རྒྱུས་ལྷོས་གང་ནས་ལྷག་མ་སྤྱི་བོར་ལུད་པ་ལས་གཙོ་བོའི་རྩ་ཞལ་གྱི་དཔུ་
 ལ་མེ་བསྟོད་པ་སྒྲོན་པོ། རྩོམ་དང་དེའི་ལྷ་འཛིན་པས་ཡུམ་སྐྱ་མ་གྱི་ལ་འཕྱུད་པ། ཤར་དང་ཤར་ལྷོ་བ་
 ནམས་གྱི་རྩ་ཞལ་གྱི་དཔུར་ནམ་སྤང་དཀར་པོ་འཁོར་ལོ་དང་དེའི་ལྷ་འཛིན་པས་སྤྱན་མ་དཀར་མོ་ལ་
 འཕྱུད་པ། དེ་བཞིན་དུ་ལྷོ་དང་ལྷོ་ལུབ་པ་ནམས་ལ་རིན་འབྱུང་སེར་པོ་རིན་པོ་ཆེ་དང་དེའི་ལྷ་འཛིན་
 པས་རིན་ཆེན་སྒྲོལ་མ་སེར་མོ་ལ་འཕྱུད་པ། ལུབ་དང་ལུབ་བྱང་པ་ནམས་འོད་དཔག་མེད་དམར་པོ་
 པ་དང་དེའི་ལྷ་འཛིན་པས་གོས་དཀར་མོ་དམར་མོ་ལ་འཕྱུད་པ། བྱང་དང་བྱང་ཤར་པ་ནམས་ལ་དོན་
 གྲུབ་ལྡང་གྲུ་རལ་གྱི་དང་དེའི་ལྷ་འཛིན་པས་དམ་ཆོག་སྒྲོལ་མ་ལྡང་གྲུ་ལ་འཕྱུད་པའི་ཡུམ་ཐམས་ཅད་
 གྱི་ཐོད་འཛིན་པ། ཡཔ་ཐམས་ཅད་པད་ལྷའི་གདན་ལ་རྩོམ་སྤྱི་ལྷུང་ཅན། རིན་པོ་ཆེའི་རྒྱན་

བརྒྱད་དང་དར་གྱི་ན་བཟའ་སོགས་ལོངས་སྤྱོད་རྫོགས་སྤྱི་ཆ་བྱད་ཅན་འདྲ་གྱི་དགྱིལ་འཁོར་རབ་རྒྱ་
 འབར་བས་བསྐྱོར་བའི་དབུ་ས་ན་བཞུགས་པ་དེ་དག་གིས་རྒྱས་གདབ་བྱ་རྣམས་ཆོམ་པ་བྱེད་པར་
 བསམ་ཞིང་། དེའི་དམིགས་པ་འཆར་བ་དེ་བ་བྱེད་ན་རིགས་བདག་ཡབ་ཡུམ་སྟོམས་པར་ཞུགས་པའི་
 སྦྱོར་མཆོམས་ནས་བདེ་བ་ཆེན་པོའི་རང་བཞིན་བྱང་སེམས་དཀར་དམར་གྱི་རྒྱ་ན་དཔག་རྒྱ་མེད་པ་
 བབས། རང་གི་ལུས་ཐམས་ཅད་ལ་ཞུགས་པས་དགའ་བདེས་ཆོམ་པའི་མོས་པ་བྱས་ཀྱང་ཆོག རྒྱས་
 གདབ་པའི་དགོས་པ་ནི། ལ་ལ་སོགས་པས་རང་རིགས་གྱི་བྱུང་ཤེས་པ་བཞིན་དུ་རྒྱས་འདེབས་བྱ་དང་
 འདེབས་བྱེད་གཉིས་རིགས་དང་རིགས་ཅན་དུ་ངོ་ཤེས་པའི་ཆེད་ཡིན་ནོ།།

ལས་རྒྱལ་མཆོག་གི་ཉིང་དེ་འཛིན་བསྐྱོམ་ཚུལ།

གསུམ་པ་ལས་རྒྱལ་མཆོག་གི་ཉིང་དེ་འཛིན་བསྐྱོམ་ཚུལ་ལ་གསུམ་པོ་ མཆོད་བསྐྱེད་བྱ་བའི་ཚུལ། བསྐྱེད་
 རིམ་ཕྱ་རགས་གྱི་དམིགས་པ་ཡིད་ལ་བྱ་བའི་ཚུལ། དག་པ་ཐུན་ཅིང་བསྐྱོམ་པ་བྱ་བའི་ཚུལ་གྲོག་

དང་པོ་ནི། སྤར་བདག་བསྐྱེད་གྱི་མཆོད་པ་བྱིན་གྱིས་བསྐྱབས་མ་ཐེན་ན་འདིར་བྱིན་གྱིས་
 བསྐྱབ། རང་གི་སྤྱིང་ག་ནས་མཆོད་པའི་ལྷ་མོ་དཔག་རྒྱ་མེད་པ་སྦྱོས་པས་སྐབས་གང་ཡིན་གྱི་མཆོད་
 པ་གཙོ་འཁོར་ཐམས་ཅད་གྱི་གནས་སོ་སོར་ཡུལ་བ་རྣམས་བཞེས་ནས་བདེ་བ་ཆེན་པོས་ཐུགས་རྒྱད་
 ཆོམ་པར་བསམ། འབུལ་ཐུགས། ཞི་རྩི་རྩི་རྩི་ཞེས་སོགས་སམ། ཞི་ལ་སྤྲན་ཏ་ཀ་ས་པ་རི་སྤར་ལ་ཆྱོ་
 བྱ་རྩི་རྩི་སྤྲན་ཞེས་སོགས་གྱིས་ཡུལ་ཀྱང་རུང་ལ། ཐུགས་དེའི་ཞི་གྱི་དོན་སྤར་ལྷར། ལ་སྤྲན་ཏ་ཀ་ས་
 པ་རི་སྤར་གཤིན་རྗེའི་གཤེད་པོ་འམ་མཐར་བྱེད་འཁོར་དང་བཅས་པ། ལ་ཆྱོ་མཆོད་ཡོན། བྱ་རྩི་རྩི་སོ་
 སོར་བཞེས། རྩུ་བདེ་བ་ཆེན་པོ་མཆོན་བྱེད། སྤྲ་རྩུ་གཞི་རྒྱུགས་ཞེས་པ་ཡིན་ལ། གཞན་རྣམས་ལ་ཡང་
 དེས་རིགས་འགྲོ། དེ་ཡང་ཞི་ཞེས་བརྗོད་པའི་ཆོ་སེམས་ཁ་ནང་དུ་བསྐྱན་པ་བྱིར་བཀྱེད་པ་དང་མཉམ་
 དུ་མཆོད་པའི་ལྷ་མོ་སྦྱོས། ལག་པས་པད་ཀོར་བྱས་ནས་ལ་ཆྱོ་ཞེས་སོགས་མཆོད་པའི་མིང་གི་ཆོ་
 མཆོད་པ་རང་རང་གི་ཕྱག་རྒྱ་དང་། རྩུ་ཞེས་བརྗོད་པའི་ཆོ་ལག་པ་པན་རྒྱན་དུ་བསྐྱོལ་བས་སེམས་ལ་

[illegible]

འདོད་ཡིན་ལྟ་བུ་ལས་ལྷན་གྱི་འཇམ་མཁའ་ཀྱི་གཟུགས་ཐམས་ཅད་ཡོངས་སུ་གྱུར་པ་
ལས་གཟུགས་དོན་རྒྱུ་ལ། གཟུགས་མཆོག་ཏུ་བཟང་ཞིང་བཞིན་རས་མཛེས་ལ་ལྷ་ཏུ་ལ་སྒྲིན་པོ་ལྟ་བུའི་
མིག་ཅན་ཏུ་འབྱུང་བྱས་ཤིང་སྒྲིབ་སྒྲིབ་སྒྲིབ་ལ། ལག་པ་བསྐྱེད་ལྟར་འཇམ་ཞིང་མ་ཉེན་པས་འཇིག་རྟེན་
མ་ལུས་པ་གསལ་བའི་མེ་ཡོང་དོན་གཉིས་པ་བསྐྱེད་སྒྲིབ་ལ། སྒྲིབ་ཐམས་ཅད་སྒྲིབ་དོན་རྒྱུ་གཉིས་ཀྱི་
ལེ་ཐང་བརྟུང་བའི་སྒྲིབ་ལས་སྒྲིབ་གསུམ་འགྲུབ་ལ། དེ་ཐམས་ཅད་དེ་དོན་རྒྱུ་གཉིས་ཀྱིས་
སྒྲིབ་གསུམ་འགྲུབ་པར་རྒྱས་པའི་དེ་བཟང་གི་དུང་ཆོས་འཛིན་ལ། འོ་ཐམས་ཅད་འོ་དོན་རྒྱུ་གསུམ་
མོགས་ཅིན་པོ་ཆེད་སྒྲིབ་ཐམས་ཅད་བསྐྱེད་སྒྲིབ་ལ། དེ་ག་བྱ་ཐམས་ཅད་དེ་ག་བྱ་དོན་རྒྱུ་གསུམ་
གཉིས་ཀྱིས་མོས་མཆོག་བསྐྱེད་སྒྲིབ་ལ། ཐམས་ཅད་ཀྱང་བཞིན་རས་ལྟ་བུ་ལྟར་བྱས་ཤིང་མཛེས་ལ།
མིག་ལྷན་ལ་གསལ་བའི་འདབ་མ་ལྟ་བུ་དང་། ལྷ་ཏུ་ལྟ་བུའི་མཆོག་ཏུ་ལྟ་བུའི་དབྱེས་སུ་ལྟ་བུའི་
ལྟ་བུའི་ཆོས་སྒྲིབ་ཅན་ལ། ལྷ་ཏུ་གཉིས་འཇམ་ཞིང་འབྱུང་ལ་བར་དོག་ལ། སྒྲིབ་པ་ཞིང་འོ་སྒྲིབ་བྱས་ལ།

[illegible]

གནས་དེ་གསུམ་དུ་ཐིག་ལེ་རེ་བྱས་ནས་འབུལ། ཆོས་སྦྱོང་རྣམས་རྩོམ་པ་འདི་ནང་དམ། ཡང་ན་རང་རང་གི་གནས་སུ་བཞུགས་པར་མོས་ནས་ཉེ་བའི་ཐད་ནས་འབུལ། དེ་ནས་ཡུལ་ཉེར་བཞི་སོགས་ན་བཞུགས་པའི་དཔའ་བོ་དང་རྣལ་འབྱོར་མ་ཐམས་ཅད་ལའང་ཉེ་བའི་ཐད་ནས་འབུལ། གཞི་བདག་གཉུག་མར་གནས་པ་དང་སེམས་ཅན་ཐམས་ཅད་ལྟར་གྱུར་པར་མོས་པ་ལ་ལུས་མའི་ཐད་ནས་མཆོག་སྤྱོན་གྱི་ཕྱག་རྒྱས་འབུལ། དེ་ནས་རང་གི་སྤྱིང་ག་ནས་འོད་ཟེར་འཕྲོས། ཕྱོགས་བཅུ་འུ་ལྷུ་ལ་བསྐྱོད་པ་ཐབས་ཐམས་ཅད་དོ་རྩེ་འཛིགས་བྱེད་གྱི་རྣམ་པར་སྒྲུབ་དྲངས་པ་རང་གི་ལུས་ལ་ཞུགས་པ་རྣམས་ལ་ལུལ་བར་བསམས་ནས་བདུད་རྩི་ཕྱེ་ཐོག་ཏུ་བཞག་ནིས་མུང་། སྤྱིང་ལ་སོགས་པའི་མགོན་དེ་ཐམས་ཅད་ལ་ནང་མཆོད་འབུལ་བའི་ཆེ་དེ་རྣམས་གྱི་ལྷགས་རྩྱུ་ལས་ལྷུང་བའི་དོ་རྩེ་ཆེ་གཅིག་པ་དཀར་པོའི་འོད་གྱི་སྒྲུབ་དྲངས་ནས་གསོལ་བར་བསམ། དེ་ནི་གསང་དབང་དང་འབྲེལ་བ་ནང་གི་མཆོད་པའོ།

དེ་ནས་རང་གཙོ་བོ་ལ་ལུམ་དུ་གསོལ་བའི་མཁའ་གསང་ལྟར་ལྟར་བྱིན་གྱིས་བརྒྱབས་ནས་སྒྲོམས་པར་ཞུགས་པས་བདེ་བ་ཆེན་པོ་མྱོང་། འཁོར་རྣམས་ཀྱང་རང་དང་རྒྱུད་གཅིག་པས་བདེ་བ་ཆེན་པོ་མྱོང་ནས་ཆོས་པོར་བསམ་པ་ནི། ཤེར་དབང་དང་འབྲེལ་བའི་གསང་བའི་མཆོད་པའོ། །དེ་ལྟར་སྒྲོམས་པར་ཞུགས་པའི་བདེ་བས་སྦྱང་བ་ཉིད་ལུལ་དུ་བྱས་པའི་བདེ་སྦྱང་དབྱེར་མེད་གྱི་ཡེ་ཤེས་རྒྱུད་ལ་སྒྲུབ་པར་མོས་ཐིང་། འཁོར་གྱི་ལྟ་རྣམས་ཀྱིས་ཀྱང་དེ་ལྟ་བུའི་སྦྱང་བ་ཉིད་རྟོགས་པའི་ཡེ་ཤེས་མཛད་དུ་བྱས་པར་མོས་པ་ནི། དབང་བཞི་པ་དང་འབྲེལ་བའི་དེ་ཁོ་ན་ཉིད་གྱི་མཆོད་པའོ། །དེ་ནས་མཆོད་པའི་ལྟ་མོ་དཔག་ཏུ་མེད་པ་སྒྲོས། དེ་ཐམས་ཅད་དང་འཁོར་རྣམས་ཀྱིས་རང་གི་ཡོན་ཏན་བརྟེན་པའི་སྒྲོ་ནས་བསྟོད་པ་དང་། དེ་ཡང་བྲག་ཆ་བཞིན་དུ་ཁྱེད་ཆོགས་པ་ལ་བརྟེན་ནས་གགས་པ་ཅམ་ལས་བརྟགས་ན་ངོས་ནས་གྲུབ་པ་ཅི་ཡང་མེད་པ་ངེས་པར་བྱས་ནས། གཉིས་མེད་ཐུན་མོང་མ་ཡིན་བྱུང་བའི་སྒྲུ།^{੧੩} །ཞེས་སོགས་གཙོ་བོའི་བསྟོད་པ་དང་། གཙོ་བོ་དང་མཆོད་པའི་ལྟ་མོ་རྣམས་ཀྱིས་འཁོར་རྣམས་ལ་བསྟོད་པར་མོས་ནས། གཤིན་རྗེའི་གཤེད་པོ་རབ་འཛིགས་པ།^{੧੪} །ཞེས་སོགས་འཁོར་གྱི་བསྟོད་པ་དང་། ཡང་འཁོར་དང་ལྟ་མོ་རྣམས་ཀྱིས་གཙོ་བོ་ལ་བསྟོད་པ་མོས་ནས། སངས་རྒྱུས་ཀྱན་གྱི་དངོས་པོ་བྱོད།^{੧੫} །ཅིས་སོགས་ཀྱི་བསྟོད་པ་བརྟེན་པར་བྱའོ།

བསྐྱེད་རིམ་ལྟ་རྒྱ་རགས་ཀྱི་དམིགས་པ་ཡིད་ལ་བྱ་བའི་ཚུལ།

གཉིས་པ་བསྐྱེད་རིམ་ལྟ་རྒྱ་རགས་ཀྱི་དམིགས་པ་ཡིད་ལ་བྱ་བའི་ཚུལ་ནི། སྤྱི་ཤི་བར་དོ་གསུམ་སྦྱོར་ཞིང་། རྩོགས་རིམ་ཡོངས་རྩོགས་སྤྱི་བའི་དགེ་ཅུ་སྤྱི་བའི་ལྷན་པོ་ལྟ་བུ་འགོ་བའི་བསྐྱོམ་ཚུལ་དང་། ཐ་མལ་གྱི་སྤྱོད་ཞེན་གྱི་གཉེན་པོར་འགོ་བའི་སྐྱོམ་ཚུལ་གཉིས་ཤེས་དགོས་པའི། དང་པོ་ནི། ཞོང་དུ་མ་དོ་ཙམ་བཤད་པ་ལྟར། ཐ་མལ་པའི་སྤྱི་ཤི་བར་དོ་གསུམ་འབྱུང་བའི་རྒྱུ་བཅད་ནས། དེའི་དོད་དུ་དེ་དང་རྣམས་མ་འབྲེལ་བ་གསུམ་བསྐྱེད་པའི་སྦྱོར་བྱེད་དངོས་ནི་དོན་གྱི་འདུགས་ལ་དང་། དག་པའི་སྤྱི་ལུས་དང་། སྤྱོད་པའི་ཟུང་འཇུག་གི་སྤྱུལ་སྤྱོད་མས་དང་། སྦྱོར་བྱེད་དེ་གསུམ་མཐར་ཐུག་པ་ནི་སངས་རྒྱུས་ཀྱི་སྤྱུ་གསུམ་ཡིན་ལ། བསྐྱེད་རིམ་གྱིས་སྤྱི་མཆི་བར་དོ་གསུམ་མི་འབྱུང་བར་བྱས་པའི་སྐྱོན་སྦྱོར་བ་མ་ཡིན་ཀྱང་། སྦྱོར་གཞི་འདིའི་སྦྱོར་བྱེད་འདི་ཡིན་པས། དེ་སྦྱོར་བའི་ཕྱིར་འདི་བསྐྱོམ་པར་བྱའོ་ཞེས་ཡང་ཡང་ཡིད་པོར་ངོ་འཕྲོད་བ་བྱས་ཤིང་། བསྐྱོམ་རྒྱུ་དེ་ཡང་མཐར་ཐུག་གི་འབྲས་ཁུའི་ཞིང་དང་སྤྱུ་གསུམ་དངོས་ཡིན་པར་ཐག་བཅད་ནས་སྤྱོད་ལ་གོམས་སུ་བཅུག་པས་སྤྱི་བའི་སྤྱུ་གཞིའི་སྤྱི་མཆི་བར་དོ་གསུམ་མི་འབྱུང་བར་དེའི་དོད་དུ་ལམ་དང་འབྲས་ཁུའི་སྤྱུ་གསུམ་འབྲུག་པར་འབྲུག་པའི་དགེ་ཅུ་སྤྱི་བའི་བྱས་པ་ནི། བསྐྱེད་རིམ་གྱིས་སྦྱོར་གཞི་སྦྱོར་བའི་དོན་ཡིན་པས། དེ་ལྟར་བསྐྱོམ་ཤེས་དགོས་ལ།

གཉིས་པ་ཐ་མལ་གྱི་སྤྱོད་ཞེན་གྱི་གཉེན་པོར་བསྐྱོམ་ཚུལ་ནི། དག་པའི་སྤྱོད་པ་དང་རྒྱལ་བསྐྱེད་པ་ཡིན་ལ། དེ་ཡང་གསལ་བར་སྤྱད་བ་དང་། དེ་ཡང་ཡུན་རིང་པོའི་བར་དུ་རྣམ་རྟོག་གཞན་གྱིས་བར་མ་ཆོད་པར་ངང་གིས་རྒྱུན་འཁུར་བྱེད་པའི་གནས་པ་བརྟན་པོ་དང་། དེ་ཡང་སྤྱི་མཆི་དེ་གྱི་ལྟ་ལྟ་མོ་ཚུན་ཆོད་ཀྱི་རྣམ་པ་དང་ཡུན་གྱི་ཆད་ལ་སོགས་པ་རང་གི་རི་ལྟར་འདོད་བཞིན་འབྱུང་བའི་གོམས་པ་དབང་གུར་ཐོབ་ནས་མཐར་ཐུག་པ་རྣམས་དགོས་པ་ལས། གསལ་སྤྱད་ནི་སྦྱོར་དམིགས་པ་གཉིས་ཡང་ཡང་འདྲིས་པས་བསྐྱེད་དགོས་ལ། གནས་པ་ནི། དང་པོར་དམིགས་པ་གཅིག་ལ་ཅེ་གཅིག་ཏུ་བཞག་པས་སྤྱབ་དགོས་པ་ཡིན་ཞིང་། དེ་ཡང་སྤྱབ་ཐབས་ཀྱི་ཐོག་མ་ནས་འདིར་མ་སྤྱོད་པས་པར་སྤྱབས་གང་ཡིན་གྱི་དམིགས་པ་རྣམས་སྤྱར་བཤད་པ་བཞིན་དལ་ཁུར་གསལ་བཅུ་བ་ནས་སྤྱུ་མ་སྤྱུ་མ་

མ་ཤར་བར་གྱི་མ་མི་བསྐྱོམ་ཞིང་། གྱི་མ་གྱི་མ་བསྐྱོམ་པའི་ཆོ་སྒྲུབ་ནུས་ཀྱི་དམིགས་པ་མ་ཤོར་བར་
 བསྐྱོན་གྱིན་བསྐྱོམ། དང་པོ་ནས་གསལ་བར་གཤམ་ཡང་ཡང་། དོན་སྒྱིལ་ཙམ་པ་རེ་ཡིད་ངོར་གང་
 ཤར་ཤར་བྱས་ནས་མཆོམས་འདིར་སྒྲེབ་པ་དང་། རྟེན་བརྟེན་པ་ཡོངས་ཆོགས་ལ་གསལ་སྒྲུབ་དུས་
 གཅིག་ཏུ་བསྒྲུབ་ཐུབ་ན་ཡེགས་སྒྲུབ་པ་ཡིན་པས། སྒྲོར་ཆས་མ་སྒྲུབ་པ་དེ་ཉིད། ཡིད་ཆོར་མ་བརྟེན་པར་
 བྱས་པ་ལ་རྣམ་རྟོག་གཞན་གྱིས་བར་མ་ཆོད་ཅིང་ཡིད་ཚུལ་ཟད་ཀྱང་མ་ཡོངས་པས། བྱིད་ཆོད་ཀྱི་སྒྲིབ་
 དང་བྱལ་བར་མཉམ་པར་འཛོམས་དགོས་ནའང་། ལས་དང་ཕྱོད་པ་ལ་སྒྲིབ་དུ་གསལ་བ་ཏུ་བཟུང་ནས་
 མ་ཉོམས་པར་འཆར་བ་དགའ་བས། སྒྲུབ་ཡང་འོད་སྤོང་ནས་གཏོ་བའི་བྱེད་པ་ལ་གྱིས་སྒྲུབ་སྒྲུབ་པའི་
 ཐོག་གྱི་མ་གྱི་མ་གསལ་བ་ཏུ་བྱས་ཐམས་ཅད་ཆོད་པ་ལ་བྱིད་ཆོད་མེད་པར་འཛོམས་པའི་འཛོམས་སྐྱོམ་
 བྱ། དེ་མི་གསལ་དུ་སོང་ན། ཡིད་དཔུས་ཀྱི་གཏོ་བོ་ནས་འོད་སྤོང་གི་བར་མི་གྱིས་གསལ་བ་ཏུ་བྱས་
 སྒྲུབ་པའི་བཞེན་བསྐྱོམ་པ་སྒྲེལ་མར་བྱས་ན་རྟེན་བརྟེན་པ་ཡོངས་ཆོགས་ལ་འདྲིས་པའི་དབང་གིས་གསལ་
 སྒྲུབ་ཅིག་ཅན་སྒྲེལ་དེ།

དེ་ལྟར་གཏེན་ནས་འཆར་མི་ཐུབ་ན། བྱིད་ཀྱི་སྒྲུབ་པ་གོ་སྒྲུབ་དགོ་གི་བཞེད་པ་བཞེན། ཐོག་
 མར་གཏོ་བོ་ཞལ་གཅིག་ཕྱག་གཉིས་པ་ཙམ་ལ་དམིགས་ནས་གསལ་བ་སྒྲུབ་པའི་དང་། དེ་ཡང་ཐོག་
 མ་ནས་རྒྱུ་ཆ་ལུགས་ཞལ་ཕྱག་སོགས་ཇི་བཞེན་འཆར་བ་མི་འོང་བས་སྒྲུབ་པའི་དབྱིབས་ལམ་ཙམ་པ་
 ཤར་བ་དང་། དེ་ལ་རྒྱལ་དང་བཅས་སེམས་གིམས་པས་དམིགས་པ་དེ་དམ་དུ་མཐན་པའམ་འཛོན་
 པའི་འཛོན་སྒྲུབ་ཀྱི་དང་དང་བཅས། སྒྲུབ་ཀྱི་དམིགས་པ་དེ་ལས་དགེ་མི་དགེ་ལུང་མ་བསྐྱོན་གང་
 ལ་ཡང་འཕྱོར་མི་གཞུག་སྒྲུབ་གནས་གང་ཐུབ་བྱེད། གཤམ་ཏེ་འཛོན་སྒྲུབ་ཚུང་ཟད་ལྟོད་དུ་སོང་ན་བྱིད་
 པ་དང་། གཞན་ལ་འཕྱོར་ན་འཕྱོད་ཆོད་སོགས་བྱུང་བ་ཡིན་པས་དྲན་པས་དམིགས་པ་མ་བརྟེན་པར་
 སེམས་དེ་ལ་གཏད་བཞེན་པའི་སྒྲུབ་ཀྱི་ཤེས་བཞེན་སྒྲུབ་པོས་སྒྲིབ་གང་ལ་ཤོར་བྱུང་བས་འདུག་བྱ་
 ར་བྱས་ནས་དེ་ལས་བྱིར་སྒྲིབ་དགོས་པ་ལ། ཐོག་མར་དྲན་པའི་མཐུ་ཆུང་ཡིད་ལྟར་མི་ལུས་ནའང་
 དམིགས་པ་ཤོར་མ་ཐག་ནས་ཤེས་བཞེན་གྱིས་རིག་པར་བྱས་ཏེ། ཡང་སྒྲུབ་པའི་དམིགས་རྟེན་དྲན་པར་
 བྱས་པ་ལ་འཛོགས་སྒྲུབ་སྒྲུབ་ཙམ་གསལ་མི་ལུས་ན་ཞལ་ལྟ་བུ་གང་གསལ་བ་དེ་བཞིག་ལ་དམིགས་ནས་

གསལ་སྒྲུབ་ཐོག་མར་བསྐྱབ། དམིགས་རྟེན་ཟེ་འོད་ལ་བྱས་ཀྱང་གསལ་གྱིང་བྱུང་དེ་ལས་ཆེ་ཆུང་
དང་། ཁ་དོག་དང་དབྱིབས་མི་མཐུན་པ་སོགས་གར་བྱུང་ན་དེའི་རྗེས་སུ་མི་འབྲང་བར་རྩ་བའི་སེམས་
རྟེན་དེ་ག་ལ་གོམས་སུ་འཇུག དེ་ལ་གསལ་སྒྲུབ་ཐོན་ནས་རིམ་གྱིས་རྒྱུན་དང་ཞལ་ཕྱག་གཞན་ལ་
སོགས་པ་དང་། དེ་ལ་གསལ་སྒྲུབ་གྲུབ་ནས་ཡུམ་ལ་སོགས་པ་ལ་ཁོར་གྱི་ལྟ་གཅིག་གཞིས་ནས་གཞུག་
ཡས་ཁབ་རྩོམ་མེ་རི་དྲུང་ཁྱོད་སོགས་ཀྱི་བར་རིམ་གྱིས་སྒྲུབ་མའི་ཐོག་བསྐྱེད་ནས་གསལ་སྒྲུབ་བསྐྱབ།

དེ་དག་ལ་ཡང་གཞལ་ཡས་ཁབ་ལ་འབྲས་དྲིས་ཀྱི་དག་པའི་གཞལ་ཡས་ཁབ་དང་། བརྟེན་
བ་ལྟ་ལ་སོགས་པ་ལ་རང་གི་ཡུས་སྒྲིམ་ཀྱན་ཟད་ཡོན་ཀྱན་རྩོགས་འབྲས་དུས་ཀྱི་ལྟའི་སྒྲུབ་དང་།
རང་གི་རྒྱ་ལྟ་དེའི་གསུང་དང་། རང་གི་ཡིད་ལྟ་དེའི་ཐུགས་ལ་སོགས་པ་དེ་དང་དེ་དངོས་རྟེན་ཡིན་
པར་ཐག་བཅད་པའི་ར་རྒྱལ་གྱི་གསལ་ཚན་དང་སྒྲུགས་ནས་བྱ་དགོས་པ་ལ་ར་རྒྱལ་འཛིན་པ་གཏོག་
དང་དག་པའི་སྒྲུབ་བསྐྱེད་བ་དེའི་ཡན་ལག་ཡིན་མོ། །དེ་ལྟར་དབྱེད་པ་དང་དབྱེད་མཐར་འཛོམས་
པའི་བསྒྲོམ་གཞིས་ལ་བསྐྱབས་པས་རྟེན་བརྟེན་པ་ཐམས་ཅད་གསལ་ནས་བྱུང་བ་རིམ་གྱིས་འཆར་
བ་དང་། འདེབས་མི་འདོད་མའི་ཆེ་མི་འཆར་བ་དང་། ལྟའི་བོད་ས་ལ་སོགས་པ་རང་གིས་ཆད་ལ་ཡབ་
ནས་བསྒྲོམ་པ་ན་གང་འདོད་པ་དེ་བཞིན་དུ་འཆར་བ་དང་། དེ་ཡང་གསལ་བར་སྒྲུབ་པ་ལ་བཅོས་མིན་
ཀྱི་ར་རྒྱལ་འབད་རྩོམ་ལ་མི་རྟོགས་པར་རང་གིས་སྒྲུབ་ན་འཁྱོད་སུ་ཀྱི་བར་བྱུང་ནས་རྟེན་བརྟེན་པའི་
དཀྱིལ་འཁོར་བསྒྲོམ་པ་དེའི་རིང་ལ་ཡིད་གཤེས་ལ་ཐ་མལ་གྱི་སྒྲུབ་བ་གང་ཡང་མི་འཆར་བར་དག་
པའི་དཀྱིལ་འཁོར་གྱི་རྒྱུ་པ་འབའ་ཞིག་འཆར་བ་དང་། ཐ་མལ་གྱི་ཞེན་པ་མེད་པར་རང་ལ་དག་
པའི་ལྟ་དངོས་ཀྱི་ར་རྒྱལ་བརྟན་པོ་གཞིས་ལན་རེ་ཅམ་མ་ཡིན་པར་རྟག་ཏུ་བྱུང་ན་བསྐྱེད་རིམ་བརྟན་
པའི་ཆད་དཔ་བསྐྱེད་རིམ་གྱིས་ཐ་མལ་གྱི་སྒྲུབ་ཞེན་མཛོན་གྱུར་འགོ་མནན་པ་ཡིན་ལ། དེས་གྲང་མི་
ཆོག་པར་དུ་དགོམས་པས་རིགས་བདག་དང་། སྒྲེ་མཆེད་ཀྱི་ལྟ་ལ་སོགས་པ་སྒྲུབ་ན་མས་ཀྱི་འདུ་སྐྱེ་
མདོག་ཕྱག་མཆན་ཐ་ན་སྒྱུན་གྱི་དཀར་ནག་རྒྱུན་ཆད་ཀྱི་གསལ་སྒྲུབ་དུ་ས་ཅིག་ཅར་དུ་ཡིད་གཤེས་ལ་
མཛོན་སུ་སྒྲུབ་ཞིང་། ལྟའི་ར་རྒྱལ་ཡང་བཅོས་མ་མ་ཡིན་པ་དང་བཅས་པ་ལ་འབད་རྩོམ་གསལ་པ་ལ་
མི་བརྟོགས་པར་ནམ་འདོད་པར་རང་གི་རང་གིས་འཇུག་པའི་གོམས་པ་དབང་གྱུར་ཐོབ་པ་དགོས་སོ།

དེ་ལྟར་བསྐྱེད་རིམ་བསྐྱོམ་པ་ལ་ད་ལྟའི་གནས་སྐབས་ལྟ་བུ་བསྐྱེད་རིམ་ལ་ཐོག་མར་
 བསྐྱབ་པ་ནས་དཀྱིལ་འཁོར་གྱི་ལྟ་རགས་པ་ལ་ཡང་གསལ་སྤང་མ་ཐོབ་པའི་བར་ནི་ལས་དང་པོ་བ་
 དང་། རགས་པ་ནམས་སྐད་ཅིག་གིས་ཅིག་ཅར་མངོན་སུམ་དུ་གསལ་བར་སྤང་ལ། རྩོམ་མིག་སོགས་
 ལྟ་སྤྲོ་བ་ལ་དེ་ལྟར་མི་རྒྱུས་པར་རིམ་གྱིས་གསལ་འདེབས་དགོས་པའི་བར་ཡི་ཤེས་ཅུང་ཟད་བབས་
 པ་དང་། ལྟ་སྤྲོ་བ་དེ་དག་ཐམས་ཅད་ཀྱང་སྐད་ཅིག་གིས་གསལ་བར་སྤང་རྒྱས་པ་ན་ཡི་ཤེས་ལ་ཅུང་
 ཟད་དབང་བ་ཞེས་པ་ཡིན་པས་དེ་ནས་བསྐྱེད་རིམ་རགས་པ་མཐར་ཕྱིན་པར་འཛིག་གོ། །དེ་དག་
 ཐམས་ཅད་ཀྱི་སྐབས་སུ་ཡང་དམིགས་པ་རྟེན་དང་བརྟེན་པ་ལ་དམིགས་ནས་རྣམ་པ་དེ་དག་སྤང་བ་
 ལྟར་གྱུ་བ་པ་ཅི་ཡང་མེད་པར་ངེས་པའི་སྒོ་བྱ་གསལ་བ་བསྐྱེད་ནས་སྤང་བ་ཐམས་ཅད་སྒྲུ་མ་ལྟ་བུར་
 འཆར་བ་ལ་སྒྲོབ་པ་དགོས་ཏེ། དེ་ལྟར་བྱས་ན་བསྐྱེད་རིམ་འཁོར་པའི་རྩ་བ་བདེན་འཛིན་དང་འཛིན་
 སྤངས་འགལ་བར་ཞུགས་པས་ཟབ་མོའི་ལམ་གྱི་རིམ་པར་ཡང་འགྱུར་བས་དེ་ལྟ་བུ་ལ་ཟབ་གསལ་
 གཉིས་མེད་ཀྱི་ནལ་འབྱོར་ཞེས་བྱའོ། །དེ་ཡང་ཡར་ཕྱིན་ཐེག་པས་སྤྲོད་ཉིད་བསྐྱོམས་པ་དང་རྒྱུད་སྡེ་
 འོག་མ་གསུམ་གྱི་ལྟའི་ནལ་འབྱོར་དང་མི་འདྲ་བར། བསྐྱོམས་པའི་རིག་མ་སོགས་ལ་བརྟེན་ནས་བདེ་
 བསྐྱེད་པའི་ཐབས་བྱས་པས་སྒོ་བདེ་བའི་རོ་པོར་སོང་བ་དེས་སྤར་ལྟར་ཟབ་གསལ་གཉིས་མེད་ཀྱི་
 ནལ་འབྱོར་བསྐྱོམས་པས་བདེ་བ་ནི་ཙམ་ཆེ་བ་བཞིན་གྱིས་རྣམ་རྟོག་གི་འགྱུར་བ་གཞན་འགགས་
 སུལ་ཆེ་ལ། དེས་སྤྲོད་ཉིད་ཀྱི་ངེས་པ་བྱུགས་དྲག་པ་དང་གསལ་བ་སོགས་འབྱུང་ཞིང་། དེ་ཆེ་བ་བཞིན་
 གྱིས་བདེན་འཛིན་ལ་གཞན་སུལ་ཆེ་བས་སྤར་དུ་བདག་མེད་མངོན་སུམ་དུ་རྟོགས་པ་དང་། བདེན་
 འཛིན་སྤྲོད་པ་སོགས་སུ་འགྱུར་ཞིང་། བདེན་སྤྲོད་དེའི་གཟུང་རྣམ་གཅིག་སྤྲོད་བརྟེན་པ་ཐམས་ཅད་དུ་
 ཤར་བ་ལ་གོམས་པས་འབྲས་སུའི་སར་གཙོ་བོ་གཅིག་སུའི་ཡི་ཤེས་ཀྱི་ཆོ་འཕུལ་ལས་དག་པའི་རྟེན་
 བརྟེན་པ་རབ་འབྱམས་སྤང་བའི་འབྲས་སུ་ལམ་དུ་བྱས་པ་དང་། དེ་འདྲའི་རྩོགས་རིམ་ཟབ་མོའི་སྒྲིན་
 བྱེད་དུ་འགྱུར་བ་སོགས་ཀྱི་དགོས་པ་ཁྱད་པར་ཅན་ཡོད་པས་ན་བདེན་སྤྲོད་སྤར་ནས་དེའི་ཕྱིས་ཟེན་
 པར་བྱེད་པ་འདི་རིམ་པ་དང་པོའི་བསྐྱོམ་བྱ་མེད་དུ་མི་རུང་བ་རྒྱུད་སྡེ་འོག་མ་སོགས་ལས་ཟབ་པར་
 འགྱུར་བའི་གནད་དམ་པའོ།།

ཕྱ་ཐིག་བསྐྱོམ་པ་ལ། དེ་བསྐྱོམ་པའི་དུས་ནི། སྤར་བཤད་པ་ལྟར་གྱི་ལས་དང་པོ་པ་དང་
ཡེ་ཤེས་རྩལ་ཟད་བབས་པའི་དུས་གཉིས་དང་། ཡེ་ཤེས་ལ་རྩལ་ཟད་དབང་པའི་སྐབས་ཏེ་གནས་
སྐབས་གཉིས་སུ་བསྐྱོམ་པར་བྱ་བ་ཡིན་ལ། བསྐྱོམ་པའི་དགོས་པ་ནི། དང་པོ་གཉིས་ཀྱི་སྐབས་སུ་བྱིང་
ཁྱོད་ཀྱི་དཔལ་གཞིམ་པའི་ཕྱིར་དང་། གཉིས་པའི་གནས་སྐབས་སུ་ཞི་གནས་བསྐྱབ་པའི་ཕྱིར་ཡིན་ལ།
དེ་ཡང་སྤར་མ་གཉིས་ཀྱི་སྐབས་སུ་བར་བར་དུ་བྱིང་ཁྱོད་གཙོད་པའི་ཕྱིར་བསྐྱོམ་པ་ལས་གཙོ་བོར་མི་
བསྐྱོམ། ཕྱི་མའི་སྐབས་སུ་དེ་ལ་བསྐྱེལ་ནས་བསྐྱོམ་པ་ཡིན་ནོ། །དེས་ན་ད་ལྟ་ལྟ་བུ་ལས་དང་པོ་པའི་
སྐབས་སུ་ཡང་བྱིང་བ་གས་ཆེན་སྟེང་གི་སྤྱི་ཅེར་ཕྱག་མཆན་བྲམ་མོ་དང་། ཁྱོད་པ་གས་ཆེན་འོག་གི་སྤྱི་
ཅེར་ཐིག་ལེ་བྲམ་མོ་བསྐྱོམ་དགོས་པས། དེའི་ཚུལ་ནི། རང་གི་ཙུ་ཞལ་གྱི་སྟེང་གི་སྤྱི་ཅེར་ལྷ་གདན་སྟན་
མ་ཕྱེད་གཤགས་ཙམ་གྱི་སྟེང་དུ་ཉིང་འཛིན་སེམས་དཔའ་ལས་དོ་རྩེ་སྟོན་པོ་ཡུངས་ཀར་གྱི་འབྲུ་
ཁྱོད་ཙམ་སྐྱོས་ཏེ་སྤྱི་ཅེར་ལྷ་གདན་གྱི་སྟེང་དུ་གནས་པ་ལ་སེམས་ཀྱིས་དམིགས་པའི་འཛིན་སྟངས་
དམ་སྦྱིང་འཛིན་པ་འཕང་མཐོ་བར་བྱས་པ་ལས་གཞན་དུ་མ་ཡེངས་པར་བསྐྱོམ། དེས་བྱིང་བ་སངས་པ་
དང་ཡང་སྤར་གྱི་བསྐྱོམ་འཕྲོ་རགས་པ་གང་ཡིན་པ་ལ་བསྐྱབ། ཡང་ཁྱོད་པ་གས་ཆེན། ཡབ་ཡུམ་
གཉིས་ཀྱི་ཐུགས་ཀ་ནས་བྱང་སེམས་དཀར་དམར་གྱི་ཐིག་ལེ་བྲམ་མོ་རེ་གསང་གནས་ཀྱི་རྒྱ་ཀྱི་གཉིས་
ཕྱད་མཆོམས་སུ་བབས་པའི་ཐིག་ལེ་རང་ཕྱོགས་དཀར་པོ་དང་། ཡུམ་ཕྱོགས་དམར་པོ་གཤུག་སྦྱར་གྱི་
ནམ་པ་ཡུངས་འབྲུ་ཙམ་མམ། ཡང་ན་གནས་དེར་ཐིག་ལེ་ཁྱད་པར་གསུམ་ལྟན་ཞེས་བྱ་བ་ཁ་དོག་
ཁྱད་པར་སྟོན་པོ། ཁྱོད་ཀྱི་ཁྱད་པར་ཡུངས་འབྲུ་ཙམ། རོ་བོའི་ཁྱད་པར་མི་བསྐྱོད་པ་སྟེ་ཁྱད་ཆོས་
གསུམ་ལྟན་ཞིག་ལ་སེམས་ཀྱིས་དམིགས་ནས་འཛིན་སྟངས་ཀྱི་རར་ཆད་མ་སྦྱིང་འཛིན་པ་ལ་རྩལ་ཟད་
སྟོད་བྱས་ནས་གཞན་དུ་མ་ཡེངས་པར་འཛིན། དེས་ཁྱོད་པའི་དཔལ་ཆོག་པ་དང་། སྤར་གྱི་རགས་པའི་
བསྐྱོམ་འཕྲོ་གང་ཡིན་པ་ལ་བསྐྱབ།

འོག་སྒོར་ཐིག་ལེ་འདི་ལྟར་བསྐྱོམ་པ་སྤང་བྱུང་དོ་རྩེ་འཆང་ནས་བསྐྱེད་པའི་འཕྱིད་ཚུལ་
ལས་འབྲུང་བ་ནི་གསང་བ་འདུས་པའི་ལུགས་ལྟར་ཡིན་ལ། ཟམ་ཏོག་ལས་འོག་སྒོར་ཡང་ལྷ་བ་ལ་
གནས་པའི་དོ་རྩེ་སྟོན་པོ་ཡུངས་འབྲུ་ཙམ་ལ་སེམས་བབྱང་ནས་བརྟན་པ་ན། དེ་ལས་ཕྱག་མཆན་གྱི་

སྒྲོ་བསྐྱུ་བྱ་བ་ལས་ཐིག་ལེ་བསྒྲོམ་པ་མ་གསུངས་པས་དེ་གཉིས་གང་བྱས་ཀྱང་འདྲོ། །དེ་ལྟར་སྐྱེད་གི་
སྒྲ་ཅེར་དོ་རྗེ་བསྒྲོམས་པས་དམིགས་རྟེན་མཐོང་བའི་གནད་ཀྱིས་སེམས་ཀྱི་འཕང་དམའ་བའམ་བྱིང་
བའི་དཔལ་གཙོག་རྩ་ས་ལ། འོག་གི་སྒྲ་ཅེར་ཐིག་ལེ་བསྒྲོམ་པས་དམིགས་རྟེན་དམའ་བའི་གནད་
ཀྱིས་སེམས་བྱིར་འཕྲོ་བའམ་གཡེང་བའི་དཔལ་གཙོག་རྩ་ས་པ་ཡིན་པས་ཉིང་དེ་འཛིན་ལ་བར་དུ་
གཙོད་པའི་བྱིང་ཚོད་གང་གས་ཆེ་བ་བརྟགས་ཏེ་ཐར་བར་དུ་བསྒྲོམས་ན། བྱིང་ཚོད་ཀྱི་དཔལ་ཆོགས་
ནས་རགས་པའི་ནལ་འབྱོར་སྐྱེད་དུ་འགྱུ་བ་པ་ཡིན་ཞིང་། འདི་ལ་སྤྱི་ཐིག་བསྒྲོམ་པ་ཙམ་ལས་སྒྲོ་བསྐྱུ་
དང་ཐིག་ལེའི་དབུས་སུ་རྟེན་བརྟེན་པ་བསྒྲོམ་པ་མི་དགོས་སོ།

ཡེ་ཤེས་ལ་ཅུང་ཟད་དྲ་བར་ཐོབ་པའི་སྐབས་སུ་བསྒྲོམ་ཚུལ་ནི། གནས་དང་དམིགས་རྟེན་
སྐར་དང་འདྲ་བ་ལ། བྱུང་བར་ནི་སྤྱི་ཐིག་རང་ལ་བསྒྲིལ་ནས་བསྒྲོམ་པ་ཡིན་ཞིང་། དེའི་མཐུས་མིག་
གིས་མངོན་སུམ་དུ་མཐོང་བ་ལས་ཀྱང་ཆེས་གསལ་བ་ལྟ་སུའི་གསལ་སྒྲུང་ཡིད་དོར་ཤར་ནས་སྒྲུང་བ་
དེ་ཉིད་ཐུན་འབྱོར་གྱི་བར་དུ་སྒྲ་དེ་ཅིག་ཀྱང་རྣམ་པ་གཞན་དུ་མི་གཡོ་ཞིང་མི་འགྱུར་བར་གནས་པའི་
མཐོང་བའི་མཚན་མ་བརྟན་པོ་དང་། ལག་པས་བཟུང་དུ་རྩེད་པ་ལྟ་སུའི་རིག་པའི་མཚན་མ་ཐོབ་ཐོབ་
ཀྱི་བར་དུ་བསྒྲོམ། དེ་ལྟར་བརྟན་པ་ན། དེ་ལས་དོ་རྗེ་གཉིས་པ་སྒྲོས། དེ་བརྟན་པ་ན་དེ་ལས་གསུམ་པ།
དེ་བརྟན་པ་ན་དེ་ལས་བཞི་པ་སོགས་ཤིང་གིས་སྒྲོས་ནས་གདོང་ཁེབས་ཙམ་དང་། དེ་ནས་ལྷས་ཀྱི་
མདུན་ཁེབས་ཙམ་སྒྲོས། དེ་ནས་ཀྱུ་རྗེ་ཆེར་ནམ་མཁའི་ཁམས་ཁྱབ་པ་ཙམ་དུ་སྒྲོ་ཞིང་། ཚུར་བསྐྱུ་བ་
ན་ཡང་སྐར་སྒྲོ་བའི་ཤིང་པ་རི་ལྟ་བ་བཞིན་དུ་མ་འཆོལ་བར་གཅིག་ལ་གཅིག་ཐིམ་གྱིས་རྩ་བའི་
དམིགས་རྟེན་ལ་བསྐྱུ་སྐར་ཡང་དེ་ལྟ་སུའི་སྒྲོ་བསྐྱུ་ལ་བསྐྱུ་བ། འོག་སྒྲོའི་ཐིག་ལེ་བསྒྲོམ་པ་ཡིན་ན།
སྐར་ལྟ་སུའི་རིག་མཐོང་གི་མཚན་མ་བརྟན་པོ་ཐོབ་པ་དང་ཐིག་ལེའི་དབུས་སུ་དོ་རྗེ་འཛིགས་བྱེད་
རྟེན་བརྟེན་པ་ཡོངས་རྫོགས་བསྐྱེད། དེ་ལ་སེམས་བརྟན་པ་དང་། ཐིག་ལེའི་དབུས་ཀྱི་དོ་རྗེ་
འཛིགས་བྱེད་ཡབ་ལུམ་སྒྲོམས་པར་ཞུགས་པའི་གསང་གནས་ཤུད་མཚམས་སུ་ཐིག་ལེ་སྐར་ལྟ་སུའི་
ནང་དུ་རྟེན་བརྟེན་པ་བསྐྱེད། དེ་ལ་བརྟན་པ་ན། དེའི་གཙོ་བོ་ཡབ་ལུམ་མ་གྱི་གསང་གནས་ཤུད་
མཚམས་སུ་སྐར་ལྟ་སུའི་ཐིག་ལེའི་དབུས་སུ་རྟེན་བརྟེན་པ་བསྐྱེད་པ་སོགས་སུ་དང་ཆ་བོ་ཡང་ཆ་ལ་

སོགས་པའི་ཚུལ་དུ་བསྒྲོམ།

ཨ་ཨ་ རྒྱུ

དེ་ལྟར་བསྒྲོམ་ས་པས། དམིགས་པའི་གནད་ཀྱིས་པར་ཕྱིན་ཐེག་པའི་བསྒྲོམ་ཚུལ་ལས་དུས་
མུར་བར་ཞི་གནས་འབྱུང་བ་པ་དང་། སྔོ་བསྐྱེད་ལ་བསྐྱེད་ས་པས་པར་ཕྱིན་ཐེག་པ་པས་དབྱེད་བསྒྲོམ་
ཀྱིས་ལྷག་མཐོང་བསྐྱབས་པ་ལས། དུས་མུར་བར་ལྷག་མཐོང་བྱེད་པར་ཅན་འབྱུང་པའི་གནད་ཡོད་ལ།
ཚུལ་དེས་ཞི་གནས་ནམ་གྱུ་བ་པ་ན་བསྐྱེད་རིམ་མཐར་ཕྱིན་པར་འཇོག་པའི་ལྟ་བུའི་བསྐྱེད་རིམ་གྱི་
རགས་ལ་བསྐྱབ་པའི་ཆེ། ཉེས་པ་ལྡེའི་གཉེན་པོར་སྔོང་བའི་འདྲ་བྱེད་བསྐྱེད་རིམ་གྱི་ལྟ་བུའི་བསྐྱེད་རིམ་གྱི་
བྱེད་པར་བྱེད་ཆོད་དང་བརྟེན་པའི་གཉེན་པོར་བྱེད་ཤེས་དང་འདྲ་བའི་བྱེད་པའི་གཉེན་པོར་སེམས་པ་
བསྐྱེད་ཚུལ། བསྐྱེད་ཆོད་རིམ་གྱི་ལྟ་བུ་བ། ཞི་གནས་གྱུ་བ་པའི་རྟགས་ཀྱི་ཤིན་ལྷན་སྐྱེ་བའི་ཚུལ་ལས་
སོགས་པ་བྱུ་ན་མོང་བའི་ལམ་གྱི་སྐབས་དང་འདྲ་བར་དགོས་པས་དེ་དག་གི་རྣམ་གཞག་ཞིབ་ཅིང་
རྒྱས་པ་པར་ཕྱིན་ཐེག་པའི་ལམ་གྱི་རིམ་པ་ཆེ་ཆུང་སོགས་ལས་ཤེས་པར་བྱའོ།^{༡༥} -

དག་པ་བྱེད་ཅིང་བསྐྱེད་པ་བྱེད་པའི་ཚུལ།

གསུམ་པ་དག་པ་བྱེད་ཅིང་བསྐྱེད་པ་བྱེད་པའི་ཚུལ་ལ་གཉིས། དག་པ་བྱེད་པ་དང་། བསྐྱེད་པ་བྱེད་པའི་
ཚུལ་ལོ། གྲང་པོ་དེ་ལྟར་ལྟའི་རྣལ་འབྱོར་བསྒྲོམ་ས་པས་སྔོ་བར་གྱུར་ན། སྔའི་ཆ་གས་དང་རྒྱལ་ལ་
སོགས་པ་རྣམས་དག་པའི་ཡོན་ཏན་གྱི་ཆ་འདི་དང་འདི་ལྟ་བུ་མཆོན་པའི་ཕྱིར་བསྐྱེད་པར་འདུག་སྟུང་
དེ་བྱེད་པ་ལ་དག་པ་བྱེད་པ་ཞེས་ཟེར་བས། དེ་ཡང་ཞལ་དགུས་ནི་གང་ལ་སྦྱངས་པའི་གཞི། མདོ་སྟེ་
དབྱངས་སྟེད་ལུང་བསྟན་དང་། ཆོགས་བཅད་ཆེད་བརྟེན་གྱི་གཞི་དང་། རྟོགས་བརྟེན་དེ་ལྟ་བུ་
བྱུང་དང་། སྦྱོས་རབས་གིན་ཏུ་རྒྱས་པ་དང་། མཛད་བྱུང་གཏན་ལ་དབབ་པའི་སྟེ།^{༡༦} ཞེས་པ་ལྟར་གྱི་
གསུང་རབ་ཡན་ལག་བཅུ་གཉིས་ཀྱི་རྟོགས་བརྟེན་དང་། དེ་ལྟ་བུ་བྱུང་བ་དང་། སྦྱོས་རབས་གསུམ་
གྲིང་བཞིར་བསྐྱེད་པའི་ཡན་ལག་དགུ་མཆོན། རྟོགས་ཀྱིས་གསུང་རབ་ཐམས་ཅད་ཀྱིས་གཏན་ལ་
དབབ་པའི་གཞི་ཀྱང་རྟོགས་དམ་པའི་བདེན་པ་གཉིས་མཆོན་ཞིང་། ལམ་གྱི་ཐོབ་བྱ་མཐར་

ཐུག་ཀྱན་རྫོབ་སྒྲུ་ལས་དང་། རྟོན་དམ་འོད་གསལ་གཉིས་ཀྱང་མཚོན། ཐུག་སོ་བཞི་དང་སྒྲུ་གསུང་
 ཐུགས་ཏེ་སོ་བདུན་གྱིས་ཉམས་ལེན་གྱི་ལམ་སྤྱོད་མོང་དང་སྤྱོད་མོང་མ་ཡིན་པའི་བྱང་ཕྱོགས་སོ་བདུན།
 ཞབས་བཅུ་དུག་གིས་ལམ་དེ་དག་གི་རྟོགས་བྱ་ནང་སྟོང་པ་ཉིད་ལ་སོགས་པ་བཅུ་དུག་ལམ་དང་སྟོར་
 བས་ནི་དེ་རྟོགས་བྱེད་ཕྱི་ནང་གི་ཐབས་ལ་བརྟེན་ནས་བྱུང་བའི་བདེ་བ་ཆེན་པོ། བདེ་སྟོང་གི་ལམ་
 དེའི་རྣམ་པ་རྒྱས་པས་མཚན་འཛིན་བཅུ་དུག་ཟིལ་གྱིས་གཞོན་པ་ནི། ཞབས་བཅུ་དུག་གིས་ནང་
 བདེན་འཛིན་ལ་སོགས་པའི་དངོས་འཛིན་བཅུ་དུག་མཚོན་བྱེད་ཀྱི་མི་ལ་སོགས་པ་བཅུ་དུག་བརྗེས་པ།
 བདེན་འཛིན་དེ་དག་ཟིལ་གྱིས་མཉན་པས་འཛིན་རྟེན་པའི་གདུག་པ་ཅན་ཐམས་ཅད་ཟིལ་གྱིས་
 གཞོན་པའི་བརྟོན་དང་། ལྷ་ཆེན་པོ་དེ་དག་ལས་ཀྱང་གོང་དུ་འཕགས་པ་སྟོན་པའི་བྱིར་ལྷ་བརྒྱད་ཞབས་
 འོག་ཏུ་མཉན་པ།

ཡང་མི་ལ་སོགས་པ་བརྒྱད་ཀྱིས། ལྷ་མོ་བཞིས་ལྷས་ལས། རྩས་བརྒྱད་ཡན་ལག་སྒྲུབ་པ་
 བཤད། །རིལ་བུ་མིག་སྒྲན་དངོས་གྲུབ་དང་། །ས་འོག་རལ་གྱིའི་དངོས་གྲུབ་དང་། །ནམ་མཁར་འཕྲུ་
 དང་མེ་སྤང་དང་། །ཤི་བ་མེན་དྲུབ་ནི་དང་འཛོམས་སོ། །ཞེས་གསུངས་པ་ལྟར་གྱི་དངོས་གྲུབ་བརྒྱད་
 དང་། བྱ་ཁྱོད་ལ་སོགས་པ་བརྒྱད་ཀྱིས། སྒྲུ་ཡི་དབང་ཕྱག་གསུང་གི་དབང་ཕྱག་དང་། །དེ་བཞིན་དུ་ནི་
 ཐུགས་ཀྱི་དབང་ཕྱག་དང་། །རྩ་འཕྲུལ་ཀྱན་འགྲོ་གནས་ཀྱི་དབང་ཕྱག་དང་། །ཅི་འདོད་བསྐྱེད་དང་
 ཡོན་ཏན་བརྒྱད་པའོ། །ཞེས་གསུངས་པ་ལྟར་གྱི་སྒྲུ་འི་དབང་ཕྱག་ལ་སོགས་པ་བརྒྱད་མཚོན།
 གཅེར་བྱས་དེ་ལྷ་སྤྱིའི་སངས་རྒྱས་ཀྱི་གོ་འཕང་ནི་ཆོས་ཐམས་ཅད་སྒྲིབ་གཡོགས་མེད་པར་མཁྱེན་པའི་
 གོ་འཕང་ཡིན་པ་མཚོན། དུག་པའི་གཟུགས་ཀྱིས་ཟག་བཅས་ཉེར་ལེན་གྱི་སྤང་པོ་ལ་སོགས་པའི་སྐྱུ་
 བསྐལ་མཐའ་དག་འཛོམས་པ་མཚོན། སྒྲུ་གེན་དུ་བརྗེས་པས་སྒྲིབ་གཉིས་ཀྱི་ཐུང་ན་ལས་འདས་པར་
 སྟོན། ཐོད་པའི་རྒྱན་གྱིས་བརྒྱན་པས་ཐུང་ན་ལས་འདས་པའི་གོ་འཕང་དེ་ཡང་ཀྱན་ད་ལྷ་སྤྱིའི་བྱང་
 རྒྱུ་བ་ཀྱི་སེམས་འཕེལ་བ་ལས་བྱུང་བའི་འཕྲུ་ར་བ་མེད་པའི་བདེ་བས་ཐོབ་པ་དང་ནམ་དུ་ཡང་མི་
 འཕྲུ་ར་བ་མཚོན་པ་སོགས་གོ་བར་བྱེད་པ་ཡིན་ལ། དེ་བས་རྒྱས་པར་བསྒྲམ་འདོད་ན། ལྷ་ཡི་ཏའི་
 གཞུང་སོགས་ནས་འཕྱུང་བའི་དོན་བསྐྱེད་རིམ་ཆེན་མོ་དང་། ཐམས་ཅད་མཁྱེན་པ་དགེ་འདུན་གྱི་

མཆོས་མཛད་པའི་བསྐྱེད་རིམ་སོགས་ལས་ཤེས་པར་བྱའོ།^{༡༠}

གཉིས་པ་བརྒྱས་པ་བྱ་བའི་ཚུལ་ལ། ཐོག་མར། བགྲང་ཐང་བྱིན་གྱིས་བརྒྱབ་པ་ནི། སྐབས་
བབས་གྱི་ལས་སོ་སོ་ལ་ཤིས་པའི་ཐང་བའམ། རྟོགས་བདུན་ལས་དྲུང་ཆེན་གྱི་ཐང་བས་བརྒྱ་བར་
གསུངས་^{༡༡} པས་ མི་རུས་གྱི་ཐང་བ་བསང་སྤངས་སྟོན་དུ་འགོ་བས་འདོད་ཆགས་གཤིན་མེད་གཤེད་
དུ་བསྐྱེད། ཡེ་ཤེས་པ་དགུག་གཞུག་དབང་བསྐྱར་བྱས་གདབ་མཆོད་བསྟོད་སོགས་བྱས་ནས། འདོད་
ཆགས་གཤིན་མེད་གཤེད་ལྟ་བུ་ལས་བྱུང་བའི་བགྲང་ཐང་མི་མགོ་རྣོན་པ་ཁྲག་འཛག་པའི་རྣམ་པར་
བསྐྱེད། ཐང་རྟོག་རེ་རེའི་ནང་དུ་རྩྭ་ལས་རྩོམ་མེད་འཛིགས་ཕྱེད་རེ་རེ་བསྐྱེད་ནས་ཐང་བ་འབྱེན་པའི་ཆེ་
མཐེ་བོང་ལྷགས་ཀྱི་རྣམ་པས་འཛིགས་ཕྱེད་དེ་ལས་རང་འདྲ་གཉིས་པ་རེ་བཀྲུག་ནས་རང་ལ་ཐིམ་
པའི་མོས་པ་བྱ། བརྒྱས་པ་བྱ་བའི་དམིགས་པ་ལ་ཞི་ཁྲོ་སྐྱགས་སྐྱབ་བྱ་བར་འདོད་དུ་ན། ཐུགས་ཀའི་ཉི་
མའི་དགྱིལ་འཁོར་ཡོངས་སུ་གྱུར་བ་ལས་འཁོར་ལོ་སེར་བོའམ། ལོ་ལ་གྱི་ལོ་ལྟོར་ལོ་ཅིབས་དུག་པ།
རྩྭ་ཡིག་ཡོངས་སུ་གྱུར་བ་ལས་འཁོར་ལོའི་ལྟེ་བར་རྩྭ་ཉམས་སེར་རྩིང་ཆུ་ཆོག་དྲག་དང་བཅས་པ། ཅི་
བས་དུག་ལ་ཨོ་ཨ་ར་པ་ཅ་ན་ཞེས་པའི་ཡི་གེ་རེ། འཁོར་ལྟ་ཡིག་འབྲུ་དང་བཅས་པ་ལས་འདྲ་ཟེར་
མཁུན་རབ་གྱི་རོ་བོ་དཔག་རྩ་མེད་པ་འཕྲོས་། རང་གི་ལུས་ཀྱི་ནང་ཐམས་ཅད་གང་། ཐུན་ཁུང་དུ་ཉི་
ཟེར་ཞུགས་པ་བཞེན་དུ་གསལ་ལ་སིང་སིང་བ་བྱས། སྤིག་སྒྲིབ་བག་ཆགས་དང་བཅས་པ་ཐམས་
ཅད་དང་། ཁྱད་པར་དུ་ཡང་ཤེས་བྱའི་གནས་ལ་སྤོངས་པ་ཐུན་པའི་རྣམ་པར་ཡོད་པ་ཐམས་ཅད་
སྤངས་ཏེ་རྟོགས་བྱའི་དོན་ཐམས་ཅད་རྟོགས་པར་མོས་ནས། ཨོ་ཨ་ར་པ་ཅ་ན་ཞེས་པའི་ཐུགས་
ཅི་འབྲུབ་བརྒྱ།

འདི་ནི་གཤེད་དམར་དག་ནག་སོགས་གཤིན་མེད་གཤེད་གཞན་གྱི་རིགས་ལ་མེད་པའི་
ཟབ་གནད་ཐུན་མོང་མ་ཡིན་པ་ཤེས་རབ་ཆེ་བ་གསལ་བ་སྐྱར་བ་ཟབ་པ་ལ་སོགས་པའི་དངོས་གྲུབ་
འབྲུབ་པའི་ཞར་ལ་དྲག་བོའི་འཕྲིན་ལས་ཀྱང་འབྲུབ་པས་གཞན་ལས་ཁྱད་པར་དུ་འཕགས་པ་ཡིན་ལ།
དེ་ལ་ཡང་། སྐྱ་ཡིས་ཆེ་ཞིང་གསུང་གིས་གསལ། །ས་བོན་སྐྱར་བ་བྱག་མཚན་ཟབ། །སྤྲིགས་བམ་རལ་
གྱི་སྤྲིགས་རལ་གྱིས། །འཆད་དང་རྩྭ་དང་རྩྭ་མ་པའོ།^{༡༢} །ཞེས་སྐྱ་དང་ཡིག་འབྲུ་ས་བོན་གྱི་སྤྲི་བསྐྱ་

ལ་སོགས་པའི་སྒོ་ནས། ཤེས་རབ་ཆེ་བ་དང་གསལ་བ་སོགས་དམིགས་ཀྱིས་བསལ་ཏེ་སྐབས་ཚུལ་
ཀྱང་ཡོད་ལ། རྗེ་བཙུན་འཇམ་དཔལ་དབྱངས་ཀྱིས་ཆོས་ཀྱི་རྒྱལ་པོ་ཙོང་ཁ་བ་ཆེན་པོ་ལ་དངོས་སུ་
སྐུ་ལ་བའི་ཟབ་པ་ལས་ཀྱང་ཆེས་ཆེར་ཟབ་པའི་ཞི་བོ་སྤྲུགས་སྐབས་ཀྱི་ཚུལ་གཞན་ཡང་ཡོད་དོ།

དེ་ལྟར་ཞི་བའི་བཞུས་པ་ཅི་འགྲུབ་བྱས་པའི་མཐའ་། འཁོར་ལོ་ཡོངས་སུ་ཡུར་བ་ལས་སྤར་
བཞིན་ཏེ་གདན་དང་། རྗེ་ཡིག་ཡོངས་སུ་ཡུར་བ་ལས་ཏིང་ངེ་འཛིན་སེམས་དཔའ་རྒྱ་ཡིག་སྤོན་པོ་
བསྐྱེད། དེའི་མཐའ་ཡ་སྤྲུག་། དེའི་མཐའ་རྒྱ་རྒྱ་དེའི་མཐའ་ཡ་མ་རྩ་འདི་སྤྲུགས་གསུམ་ཁ་དོག་སྤོན་
པོ་ཉལ་འབྱེད་གང་བདེ་གཤམས་སྒོར་དུ་ཆར་གཅིག་གམ་གཅིག་གསུམ་གང་མོས་པ་བཏོད། དེ་ཐམས་
ཅད་ཀྱང་འོད་ཟེར་རབ་རྒྱ་འབར་བའི་རང་བཞིན་ཅན་དུ་བསམས་ནས་བཞུས་པ་བྱ། དེའི་ཆེ་རྒྱ་གི་རྩ་
དཔའ་རྒྱ་ཡིག་སྤྲུགས་སྤེད་དང་བཅས་པ་ལས། དཔུགས་སྤྱིར་འགོ་བ་དང་ལྷན་ཅིག་དོ་རྗེ་འཇིགས་
བྱེད་ཡབ་ཡུམ་དཔག་རྒྱ་མེད་པ་སྒོས་རྩ་ཞལ་གྱི་སྤྲུག་གཤམས་པ་ནས་འཐོབ། སེམས་ཅན་ཐམས་
ཅད་ལ་སྒྱོར་མཆོམས་ནས་བདུད་རྩི་འུན་པལ་པས་དབང་བསྐྱར་བའམ་འོད་ཟེར་འཕྲོས་པས་སྤྲིག་
སྤྲིབ་ཐམས་ཅད་སྐྱེད་སྤྲུལ། དོ་རྗེ་འཇིགས་བྱེད་ཀྱི་གོ་འཕང་ལ་བཏོད། དཔུགས་རྩར་རྩབ་པ་དང་ལྷན་
ཅིག་རྩ་ཞལ་གྱི་སྤྲུག་གཤམས་པ་ནས་ནང་དུ་ཁྱུགས་སྤར་གྱི་སྒོ་གཞི་ལ་ཐིམ་པར་བསམ། སྒོ་བསྐྱེད་
ལྷའི་རྣམ་པར་བྱེད་མི་བདེན་འོད་ཟེར་གྱི་རྣམ་པས་ཀྱང་རུང་ཞིང་། དཔུགས་སྤེད་སྤྲུག་གཅིག་ལ་མ་ཁུས་
ན་མ་སྤེད་སྤྲུག་གཅིག་གསུམ་སོགས་ཀྱི་ཡུན་ལ་སྒོ་བསྐྱེད་པས་པས་ཆོག་ཡང་སྐབས་འགར་སྤྲུགས་སྤེད་
ལས་མེ་འོད་ཆ་ཞིང་སྤྲིག་པ་འཕྲོས། རང་གི་ལུས་ཀྱི་ནང་ཐམས་ཅད་གང་། ནད་གདོན་སྤྲིག་སྤྲིབ་
ཐམས་ཅད་བྱ་སྒོ་མེ་ལ་བསྤྲུག་པ་ལྟར་བསྤྲུགས་པ་དང་། དེ་ནས་ཀྱང་མེ་འོད་སྤྲིབ་པ་འཕྲོས་དགྲ་
བགོགས་ལ་སོགས་པ་བསྤྲུག་པའི་མོས་པ་དང་། ཡང་མེས་འགའ་རྒྱ་ཡིག་སྤྲུགས་སྤེད་དང་བཅས་པ་
འོད་ཟེར་རབ་རྒྱ་འབར་བ་ལ་སེམས་མ་ཡོངས་པར་གཏད་ནས་བཞུ། དེ་དག་གི་ཆེ་སྤྲུགས་ཏུ་ཅང་
སྤར་བུལ་དང་། ཏུ་ཅང་གསལ་མི་གསལ་དང་། རིང་ཐུང་གོ་ཤྲོག་པ་དང་། གཏམ་གཞན་གྱིས་བར་
ཆོད་པ་དང་། སེམས་གཞན་དུ་ཡོངས་པ་ལ་སོགས་པའི་སྒྱོན་དང་བུལ་བར་བཞུ་ཞིང་། སྤྲུགས་གང་
བཞུ་བའི་ཆེ་ཡང་གཙོ་བོའི་ཞལ་དགྲ་དང་འཁོར་རྣམས་ཀྱི་ཞལ་ཐམས་ཅད་ནས་སྤྲུགས་ཀྱི་སྤྲུག་

ལུང་སྒྲོག་པ་མོས་པས་དེ་སྟེང་གི་འགྱུར་འབྱུང་བར་གསུང་།

བརྒྱས་པའི་སྐྱ་ཆེ་ཆུང་སྒྱིར་བཏང་གྲུབ་ཆེན་དཔལ་འཛིན་སོགས་ཀྱི་བཞེད་པ་^{੧੩} བཞིན་གཞན་གྱིས་མི་ཐོས་ཤིང་རང་ཉིད་ཀྱིས་ཐོས་པ་ཙམ་དུ་བརྒྱ། ཅ་སྒྲགས་ཀྱི་བརྒྱས་པ་ཟེན་པ་དང་དོའི་སྒྲགས་སྟེང་སྟོང་པོ་ལ་ཐིམ་པར་བསམས་ནས། དེ་ལས་སྒྲོ་བསྐྱ་སོགས་སྒྲར་གྱི་དམིགས་པ་བཞིན་བྱས་ནས་སྟོང་པོ་བརྒྱ། དེ་ཟེན་པ་དང་སྒྲགས་སྟེང་ཉེ་སྟོང་ལ་ཐིམ་པར་བསམས་ནས། སྒྲོ་བསྐྱ་སོགས་ཀྱི་དམིགས་པ་དང་བཅས་ཉེ་སྟོང་བརྒྱ། གཙོ་བོའི་བརྒྱས་པ་ཟེན་པ་དང་། ཡུམ་གྱི་སྤྱགས་ཀར་དོ་རྩེ་སྟོན་པོ་ཅེ་ལྷ་པ་བྱེན་འབྱེད་གི་ལྟེ་བར་རྩྱུ་ཡིག་གིས་མཆན་པའི་མཐའ་སྒྲོར་དུ་རང་སྒྲགས་ཀྱིས་བསྒྲོར་བ་ལ་སྒྲོ་བསྐྱ་སོགས་ཀྱི་དམིགས་པ་དང་བཅས་ཡུམ་གྱི་སྤྱགས་རི་ལྷར་རིགས་པ་དང་། དེ་ནས་གཤི་སྤྱག་གཤིན་རྗེའི་གཤེད་ལ་སོགས་པ་འཁོར་གྱི་སྤྱགས་བརྒྱ་བའི་ཆོ། ལྷ་རང་རང་གི་སྤྱགས་ཀར་ཉི་གཤན་ལ་སྒྲར་དཀྱིལ་ལ་ཁའོར་རྒྱལ་མཆོག་གི་སྐྱབས་སུ་བཤད་པ་བཞིན་གྱི་རང་རིང་གི་སྤྱག་མཆན་ས་བོན་གྱིས་མཆན་པའི་མཐར་རང་མདོག་ཅན་གྱི་སྤྱགས་སྟེང་འོད་ཟེར་འབར་བའི་རྣམ་པ་ཅན་གྱིས་བསྒྲོར་བར་བསམ་ནས་བརྒྱས་དམིགས་གང་རུང་དང་བཅས་བརྒྱ། དེ་ཡང་གཤི་སྤྱག་གཤིན་རྗེའི་གཤེད་ཀྱི་སྤྱགས་བརྒྱ་བའི་ཆོ་དེ་དང་། ཅ་ཅི་ཀྱའི་ཡབ་གཉིས་ཀྱི་སྤྱགས་ཀ་དང་། ཅ་ཅི་ཀྱའི་སྤྱགས་བརྒྱ་བའི་ཆོ་དེ་དང་། གཤི་སྤྱག་གཤིན་རྗེའི་གཤེད་དང་། ཐོབ་གཤིན་རྗེའི་གཤེད་གཉིས་ཀྱི་ཡུམ་དང་བཅས་གསུམ་གྱི་སྤྱགས་ཀར་སྤྱགས་སྟེང་བཀོད་པ་ལ་དམིགས་པ་སོགས་གཞན་ལ་ཡང་ཤེས་པར་བྱ།

བརྒྱས་པའི་གངས་ནི་དབང་བསྐྱར་བ་སོགས་ཀྱི་ལས་རུང་གི་བསྟེན་པ་ལ་གཙོ་བོའི་ཅ་སྤྱགས་དང་སྟོང་པོ་གང་རིགས་འབུམ། འཁོར་རྣམས་ལ་ཁྲི་སྤྱག་ཟེ། ཡེ་ཤེས་འབེབས་སྤྱགས་ཁྲི། ཆད་ལྷག་ཁ་སྒྲོང་གི་ཞི་བའི་སྦྱིན་སྤྱག་རི་ལྷར་རིག་པ་བྱ། ཡེ་ཤེས་འབེབས་སྤྱགས་ནི་དཀྱིལ་ཆོག་ནས་འབྱུང་བའི་རྒྱས་པ་འམ། ཡང་ན་རྩི་རྩི་འམ་རྩྱུ་རྩི་ལྷན་པས་ཀྱང་རུང་བར་བཞེད། རྒྱུ་བ་པའི་བསྟེན་པའི་ཆད་ཟམ་ཏོག་ནས་བཤད་པ་ལྷར་ལ།^{੧੪} དེང་སང་བཞི་འགྱུར་དང་། ཆད་ལྷག་སྒྲོང་བའི་ཞི་བའི་སྦྱིན་སྤྱག་ཅི་འབྱུབ། ལུས་པ་བསྐྱེད་པའི་ལྷ་དབང་དུ་བྱ་བའི་བཙུ་ཆའི་སྦྱིན་སྤྱག་བཅས་བྱ། དེ་དག་གི་ཆོ་ལྷས་བྱིན་གྱིས་བསྐྱབས་པའི་མཆན་མ་དང་། དངོས་གྲུབ་ལས་རིང་བའི་ལྷས་ལ་སོགས་

པ་དང་། གཞན་ཡང་ཞི་རྒྱས་དབང་དྲག་གི་བསྐྱེད་པའི་དམིགས་པ་ཁ་བསྐྱར་ལྷགས་སོགས་ཚད་ལྡན་གྱི་གཞུང་གཞན་དང་། ལྷ་མ་དམ་པ་མཉེས་པར་བྱས་པའི་ཞལ་གྱི་གདམས་པ་ལས་ཤེས་པར་བྱ། ཐུན་དངོས་གཞིར་སེམས་གཞན་དུ་མ་ཡིངས་པར་བསྐྱེད་པ་ནམས་མ་གཏོགས་སེམས་གཞན་དུ་ཡིངས་པས་བསྐྱེད་པ་དང་། ཐུན་མཚམས་སུ་བསྐྱེད་པ་སོགས་ཐུངས་སུ་མི་བརྩི་ལ་འོན་ཀྱང་བགལ་བས་བསྐྱེད་པ་དང་། ལྷ་ས་ཕྱིན་གྱིས་བསྐྱེད་པ་དང་། སྤགས་གྱི་ཐུས་པ་བསྐྱེད་པ་སོགས་གྱི་དགོས་པ་ཤིན་ཏུ་ཆེ་བས་ཐུན་མཚམས་སྐྱོད་ལམ་གྱི་སྐྱབས་ཐམས་ཅད་དུ་ཡང་དག་སྤགས་བསྐྱེད་པ་ལ་བསྐྱེད།

བསྐྱེད་པའི་མཐར་གཏོར་འཁོར་ནམས་གྱི་སྤྱི་བོའི་རིགས་བོད་གཞི་ཐུན་གས་ཀྱང་བསྐྱེད་པའི་དགྱིལ་འཁོར་གྱི་སྤྱི་བོ་ལྷ་མིག་གི་མཐར་ཡིག་བསྐྱེད་པ་དྲག་དཀར་བོས་བསྐྱོར་བ་ལས་བསྐྱེད་ཅིའི་རྒྱན་དཀར་བོ་བབས་སྤྱི་བོ་ནས་ཞུགས། ཚད་ལྡན་ལ་སོགས་པ་ལས་བྱུང་བའི་ཉེས་པ་ཐམས་ཅད་དུ་ཁུ་ལ་སོགས་པའི་ནམ་པོར་ཕྱིར་དོན་ནས་བསྐྱེད་པར་བསྐྱེད་པ་ལ་ཡིག་བསྐྱེད་པ་ཞེས་མཚོད་བསྐྱོད་མདོར་བསྐྱེད་ཤིག་བྱའོ། །དེ་ལྟར་ཐ་མོ་བསྐྱོར་བ་ནི་སྟོན་པས་ཐུགས་གྱི་འཕྱིན་ལས་ནང་དུ་ཡང་དག་འཛིག་པ་ལ་བཞུགས་པ་དང་ཆོས་མཐུན། ལྷ་ནམས་གྱི་ཐུགས་རྒྱུད་བསྐྱེད་པའི་ཕྱིར་སྤགས་བསྐྱེད་པ་ནི་གསུང་གི་མཛད་པ་ཆོས་སྟོན་པ་དང་མཐུན་ལོ། མཚོད་བསྐྱོད་བདག་གིར་མཛད་པ་ནི་སྟོན་པས་འཛིག་རྟེན་གྱི་ཡོན་གནས་མཛད་པ་དང་ནམ་པོ་དང་མཐུན་ཞིང་། དེ་དག་གི་སྟོན་ཕྱོད་ཁྱད་པར་ཅན་དུ་འགྱུར་འོ། །

ཐུན་གྱི་མཐུག་རྒྱུ་ལྷ་མ་བྱུང་བའི་རྒྱུ།

གསུམ་པ་ཐུན་གྱི་མཐུག་རྒྱུ་ལྷ་མ་བྱུང་བའི་རྒྱུ་ནི། ཐུན་ཐམས་ཅད་གྱི་མཐར་གཏོར་མ་འགྲུབ་ན་ཐུན་སུ་མ་ཆོགས་ཤིང་མ་འགྲུབ་ཀྱང་ཐུན་ཐ་མའི་རྗེས་ངེས་པར་བྱ་དགོས་པས་གཏོར་མ་རྒྱས་ལ་སོགས་པ་ཚང་ཞིང་གཙང་བ་བཤམས་པ་དང་། གཏོར་མ་གྱོན་གྱི་མཚོད་པ་ནམས་སྤར་གྱི་སྟོན་འགྲོའི་མཚོད་གཏོར་ལྷ་མ་ཕྱིན་གྱིས་བསྐྱེད། ཐུན་དུ་སྐྱེད་ཅིག་གིས་དཔལ་དོ་རྗེ་འཛིགས་ཕྱོད་ལྷ་བཙུ་

གསུམ་གྱི་རྟེན་དང་བརྟེན་པར་བཅས་པའི་དགྲིལ་འཁོར་ཡོངས་སུ་རྫོགས་པ་ལྟར་བར་བསམས་པ་ལ།
 ཡེ་ཤེས་པ་སྟུན་དངས་ནས་བསྐྱེམ་པ་དང་། རྟོགས་སྦྱོང་སྟུན་འདྲེན་སྟེ་མཆོད་སྟེ་གསུང་ཐུགས་བྱིན་
 རྒྱབས་དབང་བསྐྱར་རྒྱས་གདབ། མཆོད་བསྟོད་རྣམས་བྱས་རྗེས། རྒྱུ་ཞེས་བརྟེན་པའི་ཆུ་རྣམས་ཀྱི་
 ལྷགས་རྒྱུ་ལས་རྩོམ་ཅེ་གཅིག་པ་དཀར་པོའི་འོད་ཟེར་གྱི་སྒྲུ་གུ་ཅན་དུ་ལྟར་བར་བསམས་ནས་རང་གི་
 ཐུགས་ཀ་ནས་ལྷ་མོ་ཐོད་པ་ཐོགས་པ་དབག་མེད་དམ་ལྷ་གངས་སྒྲོས། དེས་བྱིན་གྱིས་བརྒྱབས་པའི་
 གཏོར་མ་ནས་བདུད་ཅི་བཅུས་ཏེ་ཐུལ་པ་ལྷགས་ཀྱི་སྒྲུ་གུ་སྟེངས་ནས་གསོལ་བས་ཐུགས་རྒྱུད་བདེ་
 བ་ཆེན་པོས་ཆོམ་པར་བསམས་ལ་གཙོ་འཁོར་ལ་གཏོར་མ་འབུལ། མཆོད་བསྟོད་བྱས་ནས་སྐབས་
 བབས་ཀྱི་འཕྲིན་ལས་བཙོལ་བས་དེ་བཞིན་མཛད་པར་ཞལ་གྱིས་བཞེས་པའི་མོས་པ་བྱ། རྟོགས་
 སྦྱོང་ལ་ཡང་ཐུར་ལྷ་རུལ་ཏེ་འཕྲིན་ལས་བཙོལ་བས་ལས་བསྐྱབ་པར་ཁས་བླངས་པར་བསམ།

དེ་ནས་འཇམ་དབྱངས་ཀྱི་བཀའ་འགྲོ་ལས་ཀླུ་ཤིན་ལ་སྐྱབ་ཐབས་ནས་འབྱུང་བ་སོགས་ཀྱི་
 ཆོག་རྒྱས་བསྐྱེམ་གང་རུང་གི་སྒོ་ནས་གཏོར་མ་འབུལ། མཆོད་ཡོངས་སུ་མ་ཤེས་དང་། ཞེས་སོགས་
 ཀྱིས་བཟོད་པར་གསོལ། འདྲིས་མ་འདྲས་ཀྱི་མགོན་རྣམས་ཀྱི་སྒྱི་ཐོར་རིགས་བདག་གི་ཐུགས་ཀར་
 ཡིག་བརྒྱ་བཀོད་ནས་དེ་ལས་བདུད་ཅིའི་རྒྱུན་བཟས་པས་སྤྲིག་སྒྲིབ་དང་འཁོན་ལ་སོགས་པ་སྟུང་
 པའི་དམིགས་པ་དང་བཅས་ཡིག་བརྒྱ་བརྒྱ། ཇོ་ལྷ་རྒྱུ་བརྩ་མེས་བརྟེན་ནས་འདས་པའི་མགོན་གྱི་
 ཡེ་ཤེས་པ་རང་གནས་སུ་གཤེགས། དམ་ཆོག་པ་འོད་དུ་ཞུ་ནས་རང་ལ་ཐིམ་པ་དང་ཐུགས་སྦྱོང་ལ་
 སོགས་པའི་མགོན་གཞན་རྣམས་ཀྱང་རང་གནས་སུ་གཤེགས་པར་བསམ།

དེ་ནས་ཉེར་བརྟེན་བྱ་བཞི། དུར་ཁྱོད་སྐྱང་འཁོར་དང་བཅས་པ་འོད་དུ་ཞུ་ནས་གཞལ་ལས་
 ཁང་ལ་ཐིམ་པའམ། བགལ་གས་ཀྱི་བར་ཆད་ཆེ་བ་ལ་སོགས་པའི་ཆེ་སྐྱང་འཁོར་མི་བསྐྱབ་པ་མན་རྟོག་
 ལས་འབྱུང་བས། དུར་ཁྱོད་འོད་དུ་ཞུ་ནས་གཞལ་ལས་ཁང་ལ་ཐིམ། གཞལ་ལས་ཁང་འོད་དུ་ཞུ་ནས་
 འཁོར་རྣམས་ལ་ཐིམ་པར་མོས་པ་ནས་ལྷ་དའི་བར་དང་། ལྷ་ད་ཡང་མི་དམིགས་པར་བསམས་ནས་
 ཆོས་སྐྱུ་ལ་མཉམ་པར་འཛོག། སྐར་ཡང་འོད་གསལ་གྱི་དང་ལས་གཙོ་བོ་ཞལ་གཅིག་ཐུག་གཉིས་པ་
 ལྷ་ལྷ་ལྷ་དང་བཅས་པའི་སྐྱར་ལམ་གྱིས་བཞེངས་པར་བསམ། དག་འདོན་ལྷན་ཐབས་ལས་འབྱུང་

བ་བཞིན་མིག་ལ་སོགས་པའི་སྒྲེ་མཆོད་དུ་དེ་དག་དོ་བོ་དབྱེར་མེད་པའི་ཡི་གེ་གྲོ་ལ་སོགས་པ་དོ་རྩེ་
 མིག་སོགས་ཀྱི་དོ་བོར་མོས་པ་བསྒྲོམས་པས་བྱིན་གྱིས་བརྒྱབས་གིང་བསྐྱེད་བར་བྱས་ནས་དགོ་བ་
 རྩོགས་བྱང་དུ་བསྡོ་བ་དང་འཇམ་དབྱངས་ཞི་བྱོས་རྩེས་སུ་འཛིན་པ་སོགས་ཀྱི་སྒྲོན་ལམ་གདབ་ཅིང་།
 འདི་ཉེར་བསྐྱེད་གོང་དུ་བྱས་ཀྱང་རུང་།

བྱམ་ཆོས་སུ་ཇི་ལྟར་བྱ་བའི་ཚུལ།

གཉིས་པ་བྱམ་ཆོས་སུ་ཇི་ལྟར་བྱ་བའི་ཚུལ་ནི། རང་དོ་རྩེ་འཛིགས་བྱེད་ཀྱི་ར་རྒྱལ་དམ་མ་བྲལ་
 བའི་རང་ནས། གཟུགས་གང་སྐར་བ་ཐམས་ཅད་དོ་རྩེ་འཛིགས་བྱེད་དང་། སྒྲ་གྲགས་པ་ཐམས་ཅད་
 སྒྲགས་ཀྱི་གདངས་དང་། ཀྱང་ལག་གི་སྒྲངས་སྒྲབས་རྣམས་ཕྱག་རྒྱ་དང་གར། དག་སྒྲ་བ་ཐམས་ཅད་
 སྒྲགས་པ་བླ་ཁྱེད་མོས་ནས་བྲལ་བ་ལ་འཕྱུག་པ་ནི་སྤྱོད་ལམ་གྱི་ནལ་འབྱོར་རོ། །ཁ་ཟས་ཟ་བའི་ཆོ།
 བཟའ་བཏུང་གཏོར་མ་ལྟར་བྱིན་གྱིས་བརྒྱབ་པ་འཇམ་མི་ཞུ་བྱི་གིས་དོ་རྩེ་གསུམ་གྱི་དོ་བོ་ཡི་གེས་གྱི་
 བཏུད་ཅིར་གྱུར་པར་མོས། ཁ་ཐབ་ཁུང་དང་། ལག་པ་གཉིས་དག་འབྲུགས། བཟའ་བཏུང་གྲེག་རྩས་
 སུ་མོས་ནས། སྤྱིང་གའི་རྩྱ་ཡིག་ལྟ་ཐམས་ཅད་འདུས་པའི་འདག་ཉིད་དམ་རྩྱ་གི་ཐིག་ལའི་དབུས་སུ་
 སྤྱིང་དུ་སྒྲ་མ་རྒྱུ་མས་དང་། དེའི་འོག་ཏུ་རྒྱུད་ལྟ་བཞིན་ལྟ་ཆོགས་ལ་སོགས་པ་མཆོད་ཡུལ་རྣམས་རིམ་
 བར་བཞུགས་པ་ལ་སྐུལ་བ་བཞེས་ནས་བདེ་བ་ཆེན་པོས་ཆོས་པར་བསམས་ཏེ་འོངས་སྤྱོད། བཟའ་
 བཏུང་ཅུང་ཟད་ཁྱེད་པའི་འོག་ཏུ་ལྟ་བའི་རྒྱང་ཁ་སྤྱོད་སྐུལ་པ་ཅན་ཏུང་ཟད་འཛིན་པ་ནི་ཁ་ཟས་ཀྱི་ནལ་
 འབྱོར་རོ།

ཉམ་བའི་ཆོ་རང་ལྟར་གསལ་བའི་བྱགས་ཀའི་རྩྱ་ལས་འོད་ཟེར་འཕྲོས། སྤྱོད་བཏུད་ཐམས་
 ཅད་ལ་ཐོག་པས་སྤྱོད་ཐམས་ཅད་གཞལ་ཡས་ཁང་དང་། བཏུད་ཐམས་ཅད་ལྟར་གྱུར་པ་དེ་ཐམས་
 ཅད་འོད་དུ་ཞུགས་རང་ལ་ཐིམ། རང་ཡང་སྤྱིད་སྤྱོད་ནས་རིམ་གྱིས་འོད་དུ་ཞུ་སྤྱིང་གའི་རྩྱ་ལ་ཐིམ། རྩྱ་
 ཡང་ཞབས་ཀྱི་ནས་རིམ་བཞིན་བསྐྱེད་ནས་མི་དམིགས་པར་བསམས་ཏེ་བདེ་སྤྱོད་གཉིས་སུ་མེད་པའི་

འོད་གསལ་གྱི་ཐབས་ཤེས་དང་ལྷན་བས་ཉལ་བ་ནི་ཉལ་བའི་རྣལ་འབྱོར་རྟོག་ལྷུང་བ་ན་ནམ་མཁའ་
གང་བའི་ལྷ་མོས་སྐྱེ་དབྱངས་དང་རོལ་མོའི་སྒྲུལ་བསྐྱེད་པར་བསམས་པ་ནི་ལྷུང་བའི་རྣལ་
འབྱོར་རྟོག་།

ཁྱེས་ཀྱི་ཆེ་རང་བཞིན་གྱིས་དག་པའི་སྟོང་ཉིད་བྱན་པར་བྱེད་ཅིང་ནམ་མཁའ་ནས་ཙ་ཙེ་གྲུ་
ལ་སོགས་པའི་ལྷ་མོ་ཕྱག་ན་བུམ་པ་བཅུ་དྲུ་ཅུས་གང་བ་ཐོགས་པ་རྣམས་ཀྱིས་དབང་བསྐྱེད་བས་སྟེག་
སྒྲིབ་མི་གཙང་བ་ཐམས་ཅད་བཀྲུས་ཏེ་དག་པར་བསམས་པ་ནི་ཁྱེས་ཀྱི་རྣལ་འབྱོར་ཏེ། རྟོག་ལྷུང་ལེ་
སོགས་པའི་སྟོན་ལམ་ཐམས་ཅད་རང་ག་པ་མ་ཡིན་པར་དག་པའི་སྒྲུབ་ཞེན་ལ་བསྐྱེད་དགོས་ཤིང་།
དེ་ལྟར་བསྐྱེད་རིམ་ལ་བསྐྱེད་པའི་ཆོ་ཡང་། མཁས་མཆོག་དབང་བོས། རྒྱུན་མི་འཆད་པའི་རྣལ་འབྱོར་
གྱིས། །བསམ་གཏོན་བསྐྱེད་པ་བརྩོན་པར་བྱ། །ཡང་དང་ཡང་ཞེས་ངལ་བསོས་ནས། །གཙུག་པ་པས་
མེ་ཕྱོན་མི་འཇུག་ཏེ། །རྣལ་འབྱོར་རྒྱལ་ལའང་དེ་བཞིན་བྱ། །བྱེད་པར་མ་ཐོབ་གཏབ་མི་བྱ། ། །ཞེས་
གསུངས་པ་ལྟར་གོང་གིས་བྱེད་པ་ལས་བྱེད་ཅུང་ཟད་བྱེད་པ་ནས་ངལ་མ་བསོས་པར་གཙུག་ན་མེ་
འབྱུང་གི་བར་བཞག་ན་མེ་འབྱུང་བའི་སྐབས་མེད་པ་ལྟར་བསྐྱེད་རིམ་གྱི་རྒྱལ་དང་གསལ་སྒྲུང་ལ་
ཡང་དག་མི་དགོས་ལྟར་མ་བསྐྱེད་ཀྱི་གཡོང་བ་གཞིན་གྱིས་བར་བར་བྱེད་ཆོད་ན་མཐར་ཕྱིན་པའི་སྐབས་
མི་སྟོན་པས་རྒྱ་བོའི་རྒྱན་བཞིན་བྱེད་པར་དགོས་ལ། དབང་བསྐྱེད་པ་ལེགས་པར་ཐོབ་ཅིང་དམ་ཆོག་
དང་སྟོམ་པ་རྣམས་པར་དག་པ་བསྐྱེད་པ་གཞིར་བྱས་ནས་སྟོང་རྒྱལ་གྱི་གནད་ལ་མཁས་པས་རྒྱལ་བཞིན་
བྱེད་པར་བྱས་ན་གཞུང་ཆེན་པོ་རྣམས་ལས་བསྐྱེད་རིམ་བསྐྱོམ་པའི་ཡུན་ཆད་ལ་ལོ་གཅིག་ལས་
རིང་བར་མ་གསུངས་བས་ཉ་ཅང་མི་རིང་བས་མཐར་ཕྱིན་པར་འགྱུར། ལྷན་གྱི་གངས་ནི་བཞི་ལམ་
གསུམ་གང་རིགས་དང་རྒྱས་བསྐྱེད་ནི། ལྷན་བཞི་ཀ་ལ་རྒྱས་པ་འཇུག། ཐོག་མཐའ་གཉིས་རྒྱས་ལ། བར་
བ་གཉིས་བསྐྱེད་པ་དང་། དང་པོ་རྒྱས་ལ་མཐའ་མ་གསུམ་བསྐྱེད་པ་འཇུག། གེལ་བ་བྱུང་ན་བཞི་ཀ་ལ་
བསྐྱེད་པ་བྱས་ཀྱང་རུང་ཞིང་། བསྐྱེད་པ་བྱེད་ལུགས་སྟོན་འགོ་གཏོར་མ་དང་། སྟོར་བ་ཆོགས་
བསགས་ལྷན་མོང་མ་ཡིན་པའི་སྐྱེད་འཁོར་ལྷན་མཐར་གཏོར་མ་རྣམས་བཞག་པ་ཡིན་ནའང་ཆོགས་
བསག་ལྷན་ཐམས་ཅད་ལ་བྱས་པ་ལེགས་སོ།།

བསྐྱེད་རིམ་བརྟན་པས་དངོས་གྲུབ་བསྐྱེད་པའི་ཚུལ།

གཉིས་པ་བསྐྱེད་རིམ་བརྟན་པས་དངོས་གྲུབ་བསྐྱེད་པའི་ཚུལ་ནི། རང་དང་གང་ཟག་གཞན་དང་ཡུལ་
ལའོར་ལ་སོགས་པའི་ནད་དང་གདོན་བགགས་ལ་སོགས་པ་ཞི་བ་དང་། ཆོ་བསྙེད་ཉིང་རེ་འཛིན་གཤམ་
རབ་ལོངས་སྐྱོད་སོགས་རྒྱས་པ་དང་། མི་དང་མི་མ་ཡིན་པ་དབང་དུ་བསྟུ་བ་དང་། བརྟན་དང་བསྟན་
འཛིན་ལ་གཞོན་པ་སོགས་ཀྱི་དགྲ་བགགས་ཚར་གཅོད་པའི་ལས་རབ་འབྱམས་རྣམས་བསྐྱེད་རིམ་
ལྷོ་མཐར་ཕྱིན་པ་ཡིན་ན་བསམ་གཏུན་ཙམ་གྱིས་འགྲུབ་པ་དང་། བསྐྱེད་རིམ་རགས་པ་ཙམ་མཐར་
ཕྱིན་པའམ་དེ་མཐར་མ་ཕྱིན་ཀྱང་ལྷོ་མཐར་འབྱོར་བརྟན་ཞིང་བསྟན་པའི་གངས་རྒྱལ་བཞིན་སོང་
བས་སྐྱོན་སྤྱོད་དང་འཁྱུ་ལ་འབྱོར་སོགས་ལ་བརྟེན་ནས་བསྐྱེད་པའི་ཚུལ་གཞན་ནས་འབྱུང་བ་ལྟར་
ལག་རྒྱ་ལེན་པ་ནི་དངོས་གྲུབ་རྒྱུ་དང་། གྲུབ་པ་ཆེན་པོ་བརྒྱད་ལ་སོགས་པ་བསྐྱེད་པ་ནི་དངོས་
གྲུབ་འབྱིང་དང་། བསྐྱེད་རིམ་ལ་གོམས་པའི་མཐར་མོགས་རིམ་རྣལ་འབྱོར་བཞི་ལ་བསྐྱེད་པ་ནས།
རབ་ཆོ་འདི་ཉིད་དང་། དེར་མ་གྲུབ་ཀྱང་མི་རིང་བར་བྱུང་བདག་འཇམ་དཔལ་རྩོམ་ཆེ་འཕྱོ་འཕྱོ་འཕྱོ་
པ་ནི་དངོས་གྲུབ་ཆེན་པོའི་བསྐྱེད་ཚུལ་ཡིན་པས་དེ་ཐམས་ཅད་ཀྱང་བསྐྱེད་རིམ་མཐར་ཕྱིན་པས་བདེ་
སྤྱོད་ཀྱི་འགྲུབ་པར་འགྱུར་ལ།

གཞན་ཡང་སྐྱེད་ཐབས་ཀྱི་འགོ་ནས་རི་རྒྱུད་བཤད་ཟིན་པ་ལྟར་ལ། གསལ་སྤྱད་དང་ང་
རྒྱལ་བརྟན་པོས་མྱོང་བ་མཆན་ཉིད་པའམ་ཐ་ན་དམིགས་པ་བྱ་ཚུལ་རྣམས་ཡིད་ལ་དྲན་པའི་བཤར་
སྒྲིམ་ཙམ་གྱིས་བསྒྲིམས་པ་ལ་ཡང་ཐབས་གཤམ་གྱི་ལམ་གྱི་ཆ་ཐམས་ཅད་ཆང་ཞིང་། སྤྱང་གཞི་སྤྱང་
བྱེད་རོ་འབྲོད་པའི་ལམ་བྱེད་ལ་གོམས་པའི་ཤུགས་ཀྱིས་འཛིན་དང་བར་དོའི་ཆོ་ཡང་ལམ་བྱེད་དེ་
དང་འདྲ་བའི་དགོ་སེམས་བྱུང་བར་ཅན་སྤྱེ་ལ། ཆོ་རབས་གཞན་དུ་ཡང་ལམ་བཟང་བསྐྱེད་པའི་རྟེན་
བྱུང་བར་ཅན་ཐོབ་ནས། སྤྱོན་གོམས་ཀྱི་དགོ་བའི་བག་ཆགས་འབྲུག་པོ་སང་པར་འགྱུར་པ་སོགས་
ཕན་ཡོན་མཐའ་ཡས་ཤིང་། ཆོ་འདིར་ཡང་ལས་ཀྱི་སྤྱི་བ་པ་དག་པར་བྱེད་པ་དང་བསྐྱེད་རིམ་ཐ་
རགས་མཐར་ཕྱིན་པ་མ་ཡིན་ཀྱང་བསྒྲིམ་བསྐྱེད་ལ་གཞི་བས་ཞི་རྒྱས་དབང་དུ་གཤི་ལས་མང་པོ་

ཐོགས་མེད་ཏུ་འགྲུབ་པ་དང་། བྱད་པར་ཏུ་ཡང་ལྷ་མཚོག་འདི་ཉིད་རྗེ་བཙུན་འཇམ་དཔལ་དབྱངས་
 ཤིན་ཏུ་དྲག་པོར་ཁྲོས་པ་ཡིན་པས། དེར་སངས་སྟིགས་མའི་དུས་ཚོས་སྐྱབ་པ་ལ་བར་ཆད་མང་བའི་
 སྐབས་འདིར་ཡི་དམ་འདིའི་རྣལ་འབྱོར་དྲང་བཟུངས་པ་རུང་བྱེད་ཅིམ་གྱིས་ཀྱང་བགེགས་དང་བདེ་དོ་
 རིགས་ཀྱི་བར་གཅོད་ཤིན་ཏུ་མཐུ་ཆེ་བས་ཀྱང་མི་ཚུགས་ཤིང་སྐད་ཅིག་ལ་འཛོམས་པར་གྱུར་བ་དང་།
 ཐུགས་ཀར་ཡེ་ཤེས་སེམས་དཔལ་འཇམ་དཔལ་དངོས་སུ་བཞུགས་པས་འདིའི་རྣལ་འབྱོར་པ་ལ་རི་ལྷ་
 རི་སྟེང་གི་ཤེས་བྱའི་གནས་ལ་ཆེད་ཏུ་གཉེར་ནས་མ་སྐྱབ་ཀྱང་ཤེས་རབ་ཆེ་ཞིང་གསལ་བར་འགྱུར་
 བ་སོགས་ཕན་ཡོན་མཐའ་ཡས་ཤིང་། དེའི་ནང་ནས་ཀྱང་བརྒྱད་པ་འདི་ཉིད་རྗེ་བཙུན་འཇམ་དཔལ་
 དབྱངས་ཞི་ཁྲོས་ཆོས་ཀྱི་རྒྱལ་པོ་ཙོང་ཁ་པ་ཆེན་པོ་ལ་འདིའི་དབང་བསྐྱར་ཞིང་མན་ངག་གནང་བ་
 ལས་བརྒྱད་པས། གཞན་ལས་ཀྱང་བྱིན་རྒྱབས་ཆེ་ཞིང་རྒྱར་ལ་ཟབ་པ་ཡིན་པས། ལམ་འདི་རྒྱལ་
 བཞིན་བསྐྱབས་ཏེ་རང་གཞན་ཐམས་ཅད་ལ་གནས་སྐབས་ཀྱན་ཏུ་ཡན་པར་འགྱུར་པའི་ཐབས་རྒྱལ་
 ལ་བརྩོན་པ་མི་འདོར་བ་བྱའོ།།

གང་གི་བྱིན་རྒྱབས་ལྟར་རི་ཀ་གསར། ཁྲོགས་བྲལ་ཡིད་ཅན་ཆོས་པའི་བྱེད་པོ་རྩ། ཁྲོས་
 པའི་གསང་གསུམ་རྒྱན་གྱི་བཀོད་པ་ཡི། ཁྲོན་དང་བྱི་མའི་ཟད་མཐའ་དམིགས་སུ་མེད། བྱད་པར་
 ཟུར་ལུང་ལྷ་ལྷན་ཡེ་ཤེས་ལུས། སྤང་སྤྱང་སྤྱིན་པོ་ཁྲོས་པའི་གར་སྐབས་ཅན། རྩོམ་རིགས་བྱེད་
 ཅས་གྲགས་དངོས་གྲུབ་ཀྱི། རིན་ཆེན་འཛད་མི་ཤེས་པའི་རྒྱ་མཚོ་བཞིན། རྩོམ་པ་སྟོན་ཐབས་འཇམ་
 མགོན་ལལ་ལུང་ནོར། རྣམ་དག་ཟུམ་ཏྲུ་ལེགས་གཏམས་པ། མན་ངག་སྟིམ་པས་བརྩས་པའི་
 མཚོད་སྟིན་གྱིས། སྐལ་བཟང་མང་པོའི་འདོད་དགུ་ཡོངས་སུ་གྲུབ། འདི་ཡི་དགོ་བས་ཆེ་རབས་
 ཐམས་ཅད་ཏུ། འཇམ་དབྱངས་ཞི་དང་ཁྲོ་བོ་ཡབ་ལུམ་གྱིས། བཟེ་བས་རྗེས་གཟུང་མཚོག་དང་ཐུན་
 མོང་གི། དངོས་གྲུབ་མ་ལུས་རྒྱར་ཏུ་འགྲུབ་གྱུར་ཅིག། རྩོམ་པ་མཛོད་སྟེན་གསུམ་བཞུག་པ་
 དར། གསང་ཆེན་རྣལ་འབྱོར་སྟོན་པས་ས་སྟེང་ཁུབ། བདུད་དང་བགེགས་རིགས་ཉེར་འཚོ་ཀྱན་ཞི་
 བས། འགྲོ་རྣམས་ཡན་བདེའི་དཔལ་ལ་རྟག་སྟོན་ཤོག།

ཅེས་བཅའ་ལྟར་འདས་དཔལ་རྫོང་འཛིག་གསུམ་ཆེན་པོའི་བསྐྱེད་རིམ་གྱི་ཟབ་འབྲིན་སྒྲུབ་
 མོང་མ་ཡིན་པའི་ཚུལ་བཤད་པ་མཆོག་སྒྲུབ་དངོས་སྒྲུབ་གཏེར་མཛོད་ཅེས་བྱ་བ་འདི་ནི། ས་འབྲུག་
 ཨོ་རྩན་རྩན་གསལ་ནས་ནུས་དགྲོ་རྩ་གྱི་ཆེད་དུ་མངགས་པའི་མི་སྣ་འབྱོར་སྐབས། དཔོན་ལྷ་བ་ཆའི་
 ཡེལ་ཆེད་དུ་སྐོང་ལུག་ཆོག་ས་ཆོས་ལྟན་གྱིས་འབྲིན་ཡིག་མདོར་བསྐྱེད་གོ་བདེ་བ་ཞིག་དགོས་ཞེས་
 བསྒྲུབ་པ་ལྟར་ཁྱེད་འོ་རྩ་ལྷ་བ་བཙུན་ཅན་གྱི་དོ་བོ་རིགས་དང་དགྲིལ་འཁོར་གྱུན་གྱི་ཁྱབ་
 བདག་དྲིན་ཅན་ཅུ་བའི་སྒྲུབ་མེས་ཆེན་དེ་རྩ་ཆེད་འགྲུབ་དཔལ་མཆོག་ལྟན་པའི་ཞེལ་སྒྲུབ་ལས།
 ཆོས་འདིའི་ཟུར་འབྲིན་ལན་ཁྱེད་གསུམ་འབྲུན་མ་ཆེན་པོས་ནོད་པའི་མན་རྒྱུ་ཐོབ་པ་ལྟ་བུའི་
 དགོ་སྐོད་རིག་པ་འཛིན་པ་སྤྱོད་བཟང་བསྐྱེད་པ་བཟང་བྱུ་མཆོས་མཁས་གྲུབ་སྐུ་སྐྱེས་ཅན་མཁྱེན་པ་ཡུ་
 སས་ཀྱི་བསྐྱེད་རིམ་ལ་གཞི་བྱས་པ་རྒྱུ་རྩེ། དབྱེད་སྤྱོད་པ་ཞེད་པ་དགོ་སྐོད་ལྟུ་མཆོད་པ་རྩེ། དུས་ཆེན་
 སྤྱོད་བཟང་ཆོས་ཀྱི་རྒྱལ་མཆོག་རྩེ། དུས་ཆེན་དབྱེད་སྤྱོད་པ་ཞེད་པ་རྩེ། བཟང་སྐྱེད་པ་ཞེད་སྤྱོད་པ་ཞེད་སྤྱོད་པ་
 མཛད་པའི་འབྲིན་ཡིག་དང་། སྤྱོད་པའི་མན་རྒྱུ་ཐོབ་པ་ལྟ་བུའི་མན་རྒྱུ་ཐོབ་པ་ལྟ་བུའི་མན་རྒྱུ་ཐོབ་པ་
 དབང་ལྷན་གྱི་ཐོ་བྱང་གནས་ཆེན་པོ་ལྟ་བུའི་མན་རྒྱུ་ཐོབ་པ་ལྟ་བུའི་མན་རྒྱུ་ཐོབ་པ་ལྟ་བུའི་མན་རྒྱུ་ཐོབ་པ་
 གྱིས་དྲུག་གིས་བཞུགས།

༡༡། །རྩེ་བཅུན་དོ་རྩེ་རྣལ་འབྱོར་མ་རྣམས་མཁའ་སྤྱོད་ཀྱི་སྒྲུབ་ཐབས་
 སྤུང་མོང་མ་ཡིན་པ་བདེ་ཆེན་ཉེ་ལམ་ཞེས་
 བྱ་བ་བཞུགས་སོ།།

འདི་དབང་དང་བྱིན་རྒྱལ་སྤོང་མཁའ་གཉིས་ཀྱི་ཟབ་ཁྱིད་མ་ཐོབ་པས་ལྟ་བར་མི་བྱའོ།།

༡༡། །ན་མོ་གུ་རུ་བཟང་རྒྱ་ཡ། །ཟག་མེད་བདེ་བ་མཆོག་གི་དཀྱིལ་འཁོར་དུ། །སྤྱོད་རྒྱུ་སྤྱོད་སྤྱོད་ཀྱི་རྒྱ་
 སྤོམ་མཁའ་ཉེ་རུ་ཀ། །དཔལ་ལྡན་དབང་བོའི་དབང་རྒྱལ་ཡབ་ཡུམ་གྱིས་། །རྟག་རྟུ་མི་གིགས་ཐིག་ལེར་
 དབྱེས་དགུར་རོལ། །སྤྱིར་རྩེ་རྣམས་ཀྱི་ཉེ་བྱིངས་སྒྲུ་མའི་གྲར། །ཡིད་འོང་དཔེ་མའི་གར་གྱིས་།
 ཉམ་ཐག་འགོ། །བདེ་ཆེན་དབྱིངས་སུ་འབྱེན་པའི་ཐབས་མཁའ་མ། །རྒྱལ་ཡུམ་དོ་རྩེ་བཅུན་མོས་རྟག་
 སྤྱོད་སྤོང་མཛོད། །ཉེར་བཞིའི་ཡུལ་ན་སྐལ་ལྡན་རྩེས་གཟུང་བྱིར། །མ་རྩེས་རྣམ་འབྱུར་དུ་མའི་མིག་
 འཕུལ་མཁན། །ཞིང་སྤྱུགས་ལྟ་ཅིག་སྤྱོད་མའི་མཁའ་འགོས་ཀྱིར། །བཙེ་བས་རྩེས་བཟུང་འདོད་
 པའི་དངོས་གྲུབ་སྤྱོད། །རི་ཅམ་སྤྱིགས་མར་གྱུར་ལ་ལྟག་པར་དུ། །ཟབ་སྤྱོད་ཁྱད་པར་ལྟག་པའི་ཉེ་
 ལམ་མཆོག་ལམ་ཁའ་འགོའི་སྤྱིར་བཅུད་རྒྱུད་དོན་རྒྱ་མཆོའི་དབྱིད། །རྩེ་བཅུན་སྤྱོད་སྤོང་འདི་སྐལ་བཟང་
 རྒྱུ་དུ་ལོངས།།

དེ་ལ་འདིར་དཔལ་འཁོར་ལོ་བདེ་མཆོག་གི་རྩེ་བཅུད་ཀྱི་རྒྱུད་རྣམས་ལས་གསལ་བར་བསྟན་ཅིང་། འཕགས་པའི་
 ཡུལ་དུ་བཟུབ་ཀྱི་གཅུག་གི་ནོར་བུར་གྱུར་པ་མོ་བོ་རྣམས་རྩེ་བཅུན་མའི་ཞལ་མཛོད་སྤྱོད་ཀྱི་གཟིགས་ཉེ་གདམས་པ་
 རྣམས་མཐོས་ནས་ལེགས་པར་བཀྲལ་ཞིང་། བོད་ཡུལ་དུ་དཔལ་ལྡན་སྤྱོད་པ་ཡབ་སྐུ་ཀྱི་སྤྱོད་བརྒྱུད་གཤེད་ཆོས་འཕུགས་ཀྱི་
 བྱང་ཆོན། །ཁམས་གསུམ་ཆོས་ཀྱི་རྒྱལ་པོ་ཅོད་པ་བཅེན་པོའི་ཐུགས་ལ་གཤེད་པའི་སྤྱོད་ཆོས་སྤུང་མོང་མ་ཡིན་པ། ལྟ་རོམ་མཁའ་སྤྱོད་
 དུ་གྲགས་པ་རྩེ་བཅུན་དོ་རྩེ་རྣལ་འབྱོར་མའི་སྒྲུབ་ཐབས་སྤུང་མོང་མ་ཡིན་པ་ལྟར་ཉམས་སུ་ལེན་པའི་རྩལ་ལག་རྩེ་བཅུན་བདེ་བར་
 འགོད་པ་ལ། རྣལ་འབྱོར་བ་ལམ་སྤུང་མོང་ཐབས་རྒྱུད་ལེགས་པར་སྤྱོད་སྤོང་གིང་། བདེ་དབྱེས་སྤྱོད་མ་རྒྱུད་ཀྱི་དཀྱིལ་འཁོར་ཆད་

ལྷན་གསལ་ཡང་རུང་བཞིག་ཏུ་དབང་བཞིན་མ་པར་དག་པ་སྒྲུབ་ཞིའི་སོའོན་ཐེངས་ངེས་སྒྲུབ་མོས་ཏེ། དམ་ཚིག་དང་སྒྲུབ་པ་ནམས་མིག་འབྲས་བཞིན་ཏུ་སྒྲུབ་པ་ལ་བརྩོན་པར་བྱེད་ཅིང་། དེའི་སྐྱེད་རྒྱུ་འདི་ཉིད་ཀྱི་སྒྲུབ་རིམ་དེའི་ལྷོ་རྒྱུན་རྒྱུ་མཐོང་མཐོང་མཐོང་གསལ་བའི་དོན་མེད་བཅུན་མོ་འོ་འཕྱོད་ངེས་སྒྲུབ་ལགས་པར་མཐོས་ཏེ། ལུན་མོང་དང་། ལུན་མོང་མ་ཡིན་པའི་མན་ངག་ཞལ་གསལ་ནམས་དང་བཅས་པ་གསལ་ཆེན་སྒོ་བ་བཤད་པའི་བྱུག་བཞེས་འབྲུལ་མེད་ལྟར་ཐོབ་ནས་ཉམས་སྒྲུབ་པའི་རིམ་པ་ལ་གཉིས།

ལུན་གྱི་འོ་པོ་ལ་ཇི་ལྟར་བྱ་བ་དང་། ལུན་མཚམས་སྒྲུབ་ཇི་ལྟར་བྱ་བའི་རིམ་པ་ལོ། །དང་པོ་ལུན་གྱི་འོ་པོ་ལ་ཇི་ལྟར་བྱ་བ་ལ་སྒྲོར་དོན་སྒྲུབ་གསུམ་ལས། དང་པོ་སྒྲོར་བ་ནི། དཔེན་ཞིང་ཡིད་དང་མཐུན་པའི་གནས་སྒྲུབ་ཐེས་འབྲུར་གྱི་སྒྲུབ་དང་། དམ་ཚིག་གི་རྒྱུ་འབྲུལ་ལ་ལྟོག་སྒྲུབ་དང་། ལུན་དགེ་མཚན་གཏོར་ནམས་ལེགས་པར་ཆོག་སའ་བར་བྱས་ལ། བདེ་བའི་སྒྲུབ་ལ་ལུབ་ཏུ་བྱུག་སྒྲུབ་འབྲུལ་སྒྲུབ་པར་མོས་ཏེ། དེང་སྒྲུབ་གཞི་ཉམས་སྒྲུབ་ལེན་པའི་རིམ་པ་ནི། ཇི་སྒྲུབ་ཀྱིས། ཉམས་དྲུང་ལྷང་དང་བདུད་ཅི་ལྟར། །ཆོད་མེད་སྒྲུབ་པ་བདག་ལྟར་བསྐྱེད། །འགྲོ་བ་དག་པའི་རྣལ་འབྱོར་དང་། །དཔེ་འོ་དབང་མོས་བྱིན་གྱིས་བརྒྱུ། །འགྲུབ་བསྒྲུབ་མེད་པའི་སྒྲུབ་གཉིས་གཅིག་ཡིན། །འབས་ཀྱིས་མེ་ལྷུང་རྣལ་འབྱོར་དང་། །སྒྲོད་ལམ་གྱི་ནི་རྣལ་འབྱོར་ཏེ། །དེ་ལྟར་རྣལ་འབྱོར་བསྐྱེད་གཅིག་གོ། །འོ་གསུངས་པ་ལྟར། དང་པོ་ཉམས་པའི་རྣལ་འབྱོར་དང་། གཉིས་པ་ལྟར་བའི་རྣལ་འབྱོར་དང་། གསུམ་པ་ལྟར་ཅི་སྒྲུབ་པའི་རྣལ་འབྱོར་རྣམས་སྒྲུབ་ཏུ་བཏང་སྟེ།

འོ་པོ་ལ་ཇི་ལྟར་མེད་ཀྱི་རྣལ་འབྱོར་ལྟེ། ལུན་གནད་དང་ལྷན་པར་འཁོད་ནས། མཐུན་གྱི་ནམ་མཁའ་སྒྲུབ་འཁོར་ལོ་སྒྲུབ་པ་ལ་ལྷུ་མ་ལ་ཅ་བརྒྱད་ཀྱི་སྒྲུབ་པའི་དམ་མཚོག་གི་སྒྲུབ་པ་ཀའ་འཕྱོད་སྒྲུབ་པའི་ཆོག་སྒྲུབ་པའི་སྒྲོར་པོ་སྒྲུབ་པར་བྱུར། རུང་དང་སེམས་ཅན་ཐམས་ཅད་ཀྱིས་སྒྲུབ་སྒྲུབ་ལྟོག་པར་མོས་ནས། བདག་དང་འགྲོ་བ་ནམ་མཁའི་མཐའ་དང་མཉམ་པའི་སེམས་ཅན་ཐམས་ཅད་ཏུ་སྒྲུབ་པའི་ནས་བསྐྱེད་སྐྱེད་མེད་སྐྱེད་ཏུ་རྒྱུད་པོ་ལ་མཆིས་ཀྱི་བར་ཏུ་དཔལ་ལྷན་སྒྲུབ་དམ་པ་ནམས་ལ་སྒྲུབ་སྒྲུབ་སྒྲུབ་མཆིའོ། །རྫོགས་པའི་སངས་རྒྱུས་བཅོམ་ལྷན་འདས་ནམས་ལ་སྒྲུབ་སྒྲུབ་སྒྲུབ་མཆིའོ། །དམ་པའི་ཆོས་རྣམས་ལ་སྒྲུབ་སྒྲུབ་སྒྲུབ་མཆིའོ། །འཕགས་པའི་དགེ་འདུན་རྣམས་ལ་སྒྲུབ་སྒྲུབ་སྒྲུབ་མཆིའོ། །ཞེས་ལན་གསུམ་གྱིས་སྒྲུབ་སྒྲུབ་འགྲོ་དང་། བདག་གིས་རྫོགས་པའི་སངས་རྒྱུས་ཀྱི་གོ་འཕང་ཐོབ་པར་བྱས་ལ། སེམས་ཅན་ཐམས་ཅད་འཁོར་བའི་སྒྲུག་བསྐྱེད་ཀྱི་རྒྱ་མཆོལ་སྒྲུབ་ནས་རྫོགས་པའི་བྱང་ཆུབ་ཀྱི་བདེ་བ་ལ་འགོད་པར་བྱ། དེའི་ལྟར་ཏུ་དོན་རྣལ་འབྱོར་པའི་ལམ་གྱི་རིམ་པ་ཉམས་སྒྲུབ་སྒྲུབ་པར་བགྱིའོ། །ཞེས་ལན་གསུམ་གྱིས་སེམས་

བསྐྱེད། ཚད་མེད་བཞི་ལྷན་བཞུགས་ཀྱང་རུང་ངོ།།

དེ་ནས་ཐལ་མོ་སྒྲུབ་ཏེ། སྒྲུབ་དང་དགོན་མཆོག་རིན་པོ་ཆེ་རྣམ་པ་གསུམ་ལ་ཕྱག་འཚལ་ཞིང་
སྒྲུབས་སུ་མཆིའོ། བྱེད་རྣམས་ཀྱིས་པདག་གི་རྒྱུད་བྱིན་ཀྱིས་བསྐྱབ་ཏུ་གསོལ། ཞེས་བརྗོད་པས། མཐུན་
ཀྱི་སྒྲུབས་ཡུལ་རྣམས་འོད་ཟེར་དཀར་དམར་མཐིང་གསུམ་གྱི་རྣམ་པར་ཁྱེན་ནས་རང་ལ་ཐིམ་པས་སྒྲུ་
གསུང་ཐུགས་ཀྱི་བྱིན་སྒྲུབས་ཐོབ་པར་གྱུར།

དེ་ནས། རང་ཉིད་སྒྲུབ་ཅིག་གིས་རྗེ་བཙུན་དོ་རྗེ་རྣལ་འབྱོར་མར་གྱུར། རང་མཚན་ཞལ་བཞི་པའི་
ཐུགས་ཀྱིས་བསངས། ཡང་ན། ཇོ་ཁར་རྩོམ་ཉི་ཉུ་ཉུ་པའ་ཀྱིས་བསངས། ཇོ་སྤྱ་བྱ་མ་ཕྱུར་སམ་རྩ་མྱ་སྤྱ་བྱ་མ་ཕྱ་
རྩོམ་ཉི་ཉུང་པ་ཉིད་དུ་གྱུར། ཉུང་པའི་ངང་ལས་ཡོ་ལས་སྒྲུང། རྩོམ་ལས་མེ། ལྷ་ལྷས་མི་མགོའི་སྐྱེད་ལུ་
གསུམ་གྱི་སྐྱེད་དུ་ལྷ་ལས་ཐོད་པ་ཡངས་ཤིང་རྒྱ་ཆེ་པའི་ནང་དུ་ཇོ་ཁྱི་ལྷ་ཉི་ཉུ་རྣམས་ལས་བདུད་ཅི་ལ།
ལོ་མི་པོ་ཉི་པོ་རྣམས་ལས་ཤ་ལྷ་ཡི་གེ་དགོ་གིས་མཚན་པ། རྒྱུད་གཡོས་མེ་སྒྲུབ་བས་ཐོད་པའི་ནང་
གི་རྩ་རྣམས་ཁྱེན་པར་གྱུར། དེ་དག་གི་སྐྱེད་དུ་ཉུ་ལས་སྐྱེས་པའི་ཁྱྱ་ག་དཀར་པོ་མགོ་སྐྱེད་དུ་བལྟས་
ནས་ཁྱེན་པར་ཐོབ་པར་ལྷུང་ནས་རྩ་རྩེ་དཀར་པོ་མཚམས་ཅན་དུ་གྱུར། དེའི་སྐྱེད་དུ་བྱེད་པས་གསལ་
ཀྱི་ཐོང་པ་གསུམ་བཅུ་གསུམ་གསུམ་པ་ཇོ་ལྷ་ཉུ་དུ་གྱུར་པའི་འོད་ཟེར་གྱིས་ཕྱོགས་བཅའི་དེ་བཞིན་
གཤེགས་པ་རྟེན། དཔལ་བོ་དང་རྣལ་འབྱོར་མ་ཐམས་ཅད་ཀྱི་ཐུགས་ཀ་ནས་ཡོ་ཤེས་ཀྱི་བདུད་ཅི་བཀུག་
ནས་བསྐྱེད་པས་མང་པོར་སྒྲུབ་ཞིང་སྒྲེལ་བར་གྱུར། ཇོ་ལྷ་ཉུ། ལན་གསུམ་བརྗོད་པས་བྱིན་ཀྱིས་བསྐྱབས།

ཇོ་ཁར་རྩོམ་ཉི་ཉུ་ཉུ་པའ་ཀྱིས་བསངས། ཇོ་སྤྱ་བྱ་མ་ཕྱུར་སམ་རྩ་མྱ་སྤྱ་བྱ་མ་ཕྱ་རྩོམ་ཉི་
ཉུང་པ་ཉིད་དུ་གྱུར། ཉུང་པའི་ངང་ལས་ཀྱི་ལས་ཐོད་པའི་སྐྱེད་རྣམས་ཀྱི་ནང་དུ་ཉུ་ལས་མཚན་རྩ་རྣམས་
རང་བཞིན་སྐྱེད་ཏེ། རྣམ་པ་མཚན་རྩ་སོ་སོའི་རྣམ་པ་ཅན། བྱེད་ལས་དབང་པོ་དུག་གི་སྐྱེད་ཡུལ་
དུ་ཟག་པ་མེད་པའི་བདེ་བ་བྱེད་པར་ཅན་སྐྱེད་པར་གྱུར། ཇོ་ལྷ་ཉུ་ལྷ་ཉུ། ཇོ་པ་ཉུ་ལྷ་ཉུ། ཇོ་བརྩ་པ་
ཉུ་ལྷ་ཉུ། ཇོ་བརྩ་རྩུ་བུ་ལྷ་ཉུ། ཇོ་བརྩ་དྲི་བུ་ལྷ་ཉུ། ཇོ་བརྩ་གརྩུ་ལྷ་ཉུ། ཇོ་བརྩ་ནི་མི་བྱ་ལྷ་ཉུ། ཇོ་བརྩ་
ཤུ་ལྷ་ཉུ། གི་བར་གྱི་རྒྱ་གཉིས་ཉེར་སྐྱེད་རོལ་མོ་དང་བཅས་པ་བྱིན་ཀྱིས་བསྐྱབས། པདག་འཇུག་སྒྲུབས་མཚམས་འདིར།
སྐྱེན་འབྱའི་གཏོར་མ་དང་གནས་ཡོ་བྱིན་སྒྲུབས་ཐོགས་དཀྱིལ་མཆོག་ལས་འབྱུང་བ་ལྟར་བྱ།

[illegible]

ཡུལ་སྐྱེའི་རྣམ་པའི་ཕྱི་ནི། མདུན་གྱི་ནོམ་མཁར་དག་གསལ་གཉིས་སྐྱེ་མེད་པའི་ཡེ་ཤེས་གྱི་
དང་སྒྲུབ་པས་གྲུབ་པའི་གཞལ་ཡས་ཁར་གྲུབ་པའི་སྒྲོ་བའི་རྒྱུན་རྟེན་པའས་དང་པཅས་པ་མཆོཅ་ཉིད་
ཐམས་ཅད་ཡོངས་སྐྱེ་རྫོགས་པའི་དཔེས་སྐྱེ་མཆོཅ་པོ་བརྒྱད་གྱིས་བཏེག་པའི་རིན་པོ་ཆའི་ཁྱིམ་
ཚོགས་པར་སྐྱེ་བའི་མའི་གདན་གྱི་སྤྱིད་དུ་རིན་ཅན་ཅུ་པའི་སྐྱེ་མ་དེ་ཉིད་སངས་རྒྱས་དོ་རྩེ་ཚོས་གྱི་
ནོམ་པ་ཅན་སྐྱེ་མདོག་དམར་པོ་ཞལ་གཅིག་ཕྱག་གཉིས་གྱིས་དོ་རྩེ་དང་དེའལ་པ་ཐུགས་ཀར་བསྐྱོལ་ནས་
འཛིན་པ། དཔུ་སྐྱེ་རལ་པའི་ཅོད་པན་ཅན། ཞབས་དོ་རྩེའི་སྐྱེའལ་མོ་གྲུང་གིས་བཞུགས་པ། གཞོན་ལུ་
ཡང་ཆོ་བརྒྱུག་ཡོན་པའི་ན་ཆོད་ཅན། དང་དང་རུས་པ་དང་རིན་པོ་ཆའི་རྒྱན་ཐམས་ཅད་གྱིས་
བརྒྱན་པ། དེའི་མདུན་ནས་བཅམས་ཏེ་གཡོན་སྒོར་དུ་སངས་རྒྱས་དོ་རྩེ་འཆང་ནས་ཅུ་པའི་སྐྱེ་མའི་
བར་གྱི་བརྒྱད་པའི་སྐྱེ་མ་ཐམས་ཅད་དཔའ་པོ་དོ་རྩེ་ཚོས་གྱི་ནོམ་པ་ཅན་སྐྱེ་མདོག་དམར་པོ་ཞལ་
གཅིག་ཕྱག་གཉིས། གཡས་པས་བདེ་སྤྱོད་གི་སྐྱེ་རྫོགས་པའི་རྩེ་མ་རུ་འབྱོལ་པ། གཡོན་པས་ཐོད་པ་
བདུད་ཅིས་གང་བ་ཐུགས་ཀར་འཛིན་པ། གྲུ་མོ་གཡོན་ན་ཁ་ལྷོ་ག་བསྐྱམས་པ། ཞབས་དོ་རྩེའི་སྐྱེའལ་
གྲུང་གིས་བཞུགས་པ། རུས་པའི་རྒྱན་དུག་གིས་བརྒྱན་ཅིང་། གཞོན་ལུ་ཡང་ཆོ་དར་ལ་བབས་པ། གཙོ་

2

ན་ཉིད་ཀྱི་མཆོད་སྤྱོད་ལུགས་ལ།

དགོན་མཆོག་གསུམ་ལ་བདག་སྐྱབས་མཆི། ཨིག་པ་ཐམས་ཅད་སོ་སོར་བཤགས། །འགོ་
བའི་དགོ་ལ་རྗེས་ཡི་རང་། ཁངས་རྒྱས་བྱང་ཆུབ་ཡིད་ཀྱིས་བརྒྱང་། ཁངས་རྒྱས་ཆོས་དར་ཆོག་ས་
མཆོག་ལ། བྱང་ཆུབ་བར་དུ་སྐྱབས་སུ་མཆི། རང་གཞན་དོན་ལོ་རབ་བརྒྱབ་ཕྱིར། བྱང་ཆུབ་སེམས་
ནི་བསྐྱེད་པར་བཟུ། བྱང་ཆུབ་མཆོག་གི་སེམས་ནི་བསྐྱེད་བཞིས་ནས། སེམས་ཅན་ཐམས་ཅད་

བདག་གིས་མགོན་ཏེ་གཉེན། བྱང་ཆུབ་སྤྱོད་མཆོག་ཡིད་འོང་སྤྱོད་པར་བསྒྲི། འགྲོ་ལ་ཕན་གྱིས་
སངས་རྒྱས་འགྲུབ་པར་ཤོག། ཞེས་རྒྱུ་བཤགས་ཅ།

དེ་ནས་ཀུན་ལའི་ཆོག་གསལ་གྱི་དེ། རང་སེམས་མཁའ་སྤྱོད་དྲུག་མོ་མཐེབ་སོར་ཅོམ། སྤྱི་བོ་
ནས་ཐོན་ཅི་བའི་སྒྲ་མ་དང་། ཞལ་སྤྱོད་མཛད་ཅིང་སྒྲར་ཡང་ཕྱིར་ཐོན་ཏེ། རང་སྤྱོད་མི་མགོའི་སྤྱོད་
ལུ་གསུམ་གྱི་སྤྱོད་། ལུས་པོ་རྟིང་བའི་ཐོད་པ་བཞོག་ནས་བཀལ། དེ་ནང་ལྷག་མ་གཤམ་རུས་པ་
ནམས། གཤམ་པ་ཏེ་སྤངས་ལ་སྤྱན་ཆེར་གཟེགས་པ་ཡིས། སྤྱངས་ཏེ་གསེས་སྤྱོད་བདུད་ཅིའི་གྲ་
མཆོར་གྱར། ཞི་ལྷུ་རྒྱུ་རྒྱུ་རྒྱུ་ ལོན་གསུམ་གྱི་ཕྱིན་གྱིས་བསྐྱབས་ལ། རང་གི་སྤྱོད་གཞི་ནས་ལྷུ་མོ་ཐོད་མ་ཐོགས་
པ་དཔག་ཏུ་མེད་པ་སྤྱོད་ཏེ་བདུད་ཅི་ནས་ཐོད་པས་ལུམ་ལུམ་བཅུས་ཏེ་མགོན་ནམས་ལ་སྤྱུལ་ནས་
ལྷགས་དོ་རྗེའི་འོད་ཟེར་གྱི་སྤྱུ་གྱིས་བྱངས་ཏེ་གསོལ་བར་གྱུར་པར་བསམས་ལ། སྤྱི་བའི་བདག་ཉིད་ཅི་
བའི་སྒྲ་མ་ལ། འདམ་རྩས་བདུད་ཅི་འཕྲུལ་ལོ་མཉེས་གྱུར་ཅིག འཕེས་བཞེད། ཞི་ལྷུ་རྒྱུ། བདུན་གྱིས་ཅི་མའི་
སྒྲ་མ་ལ་ལན་བཤུན་ལ། དངོས་གྲུབ་འབྱུང་གནས་བརྒྱུད་པའི་སྒྲ་མ་ལ། འདམ་རྩས་བདུད་ཅི་འཕྲུལ་ལོ་
མཉེས་གྱུར་ཅིག ཞི་ལྷུ་རྒྱུ། སྒྲ་མ་ཡི་དོམ་མཆོག་གསུམ་སྤྱང་ཆོགས་ལ། འདམ་རྩས་བདུད་ཅི་འཕྲུལ་
ལོ་མཉེས་གྱུར་ཅིག ཞི་ལྷུ་རྒྱུ། གཤམ་མཛད་གནས་པའི་གནས་གཞི་གྲོང་བདག་ལ། འདམ་རྩས་བདུད་ཅི་
འཕྲུལ་ལོ་སྤྱོད་གོགས་མཛད། ཞི་ལྷུ་རྒྱུ། རིགས་བྱུག་པར་དོའི་སེམས་ཅན་ཐམས་ཅད་ལ། འདམ་རྩས་
བདུད་ཅི་འཕྲུལ་ལོ་གོལ་གྱུར་ཅིག ཞི་ལྷུ་རྒྱུ། སུལ་བས་མགོན་ཀུན་ཟག་མེད་བདེ་བས་ཆོམ། སེམས་
ཅན་ནམས་ཀྱང་སྤྱི་བ་བྲལ་ཆོས་སྤྱི་ཐོག། མཆོད་པའི་འཁོར་གསུམ་སྤྱི་བས་བཞེད་དཔེ་གྱི། བདེ་
སྤྱོད་གཉིས་སུ་མེད་པའི་དོ་བོ་གྱུར། འཕེས་དང་།

མཆུལ་འཕུལ་བའི། ཞི་བཟླ་སྤྱི་མེ་ལྷུ་རྒྱུ། དབང་ཆེན་གསེར་གྱི་ས་གཞི། ཞི་བཟླ་རེ་ལེ་ལྷུ་རྒྱུ།
ཕྱི་ལྷགས་རིའི་འཁོར་ལུག་གི་བསྐྱོར་བའི་དཔེས་སུ་རིའི་རྒྱལ་པོ་རི་རབ། ཤར་ལུས་འཕགས་པོ། ལྷོ་
འཛམ་སུ་གླིང་། ལུབ་བ་ལང་སྤྱོད། བྱང་སྤྱི་མི་སྟན། ལུས་དང་ལུས་འཕགས། རྩལ་བ་དང་རྩལ་ཞན།
གཡོ་ལུན་དང་ལམ་མཆོག་འགོ། སྤྱི་མི་སྟན་དང་སྤྱི་མི་སྟན་གྱི་ཟླ། རིན་པོ་ཆའི་རི་བོ། དཔག་བསམ་
གྱི་ཤིང་། འདྲོད་འཛའི་བ། མཆོས་པའི་ལོ་རྟམ། འཁོར་ལོ་རིན་པོ་ཆ། རོར་བུ་རིན་པོ་ཆ། བཅུན་མོ་

རིན་པོ་ཆེ། སྒོན་པོ་རིན་པོ་ཆེ། སྤང་པོ་རིན་པོ་ཆེ། ཏྲ་མཆོག་རིན་པོ་ཆེ། དམག་དཔོན་རིན་པོ་ཆེ། གཏེར་
 ཆེན་པོའི་བུམ་པ། སྒྲིག་མོ་མ། བྲེང་བ་མ། སྤྱུ་མ། གར་མ། མེད་ཤོག་མ། བདུག་སྒྲོས་མ། སྤང་གསལ་མ།
 དྲི་ཆབ་མ། ཉི་མཱ་ལྷ་བ། རིན་པོ་ཆེའི་གདུགས། བྱོགས་ལས་ནམ་པར་རྒྱལ་བའི་རྒྱལ་མཆོག། དབུས་
 སུ་ལྷ་དང་མའི་དབལ་འབྱོར་ལུན་སུམ་ཆོགས་པ་མ་ཆང་བ་མེད་པ། གཙང་ཞིང་ཡིད་དུ་འོང་བ་འདི་
 དག་མངའ་བདག་དྲིན་ཅན་ཅ་བ་དང་བརྒྱད་པར་བཅས་པའི་དབལ་ལྷན་སྤྲུལ་དམ་པ་རྣམས་ལ་དབུལ་
 བར་བགྱིའོ། །ཐུགས་རྗེས་འགྲོ་བའི་དོན་དུ་བཞེས་སུ་གསོལ། །བཞེས་ནས་བྱིན་གྱིས་བརྒྱབ་ཏུ་
 གསོལ། །བདེ་སྟོང་ལྷན་ཅིག་སྒྲིམ་པའི་ཡེ་ཤེས་ཀྱི། །གཟུང་ནམ་མུད་ཁམས་སྒྲིམ་ཆེད་ལས་བྱུང་
 བའི། །རི་གླིང་རིན་ཆེན་གཏེར་བུམ་ཉི་ལྷན་བཅས། །སྒྲིབས་མགོན་ཐུགས་རྗེའི་གཏེར་ལ་དབུལ་བར་
 བགྱི། །བདག་གི་ཆགས་སྤང་མོངས་གསུམ་སྒྲིམ་པའི་ཡུལ་ལྷ། །དབྱ་གཉེན་བར་གསུམ་ལུས་དང་ལོངས་
 སྟོང་བཅས། །པངས་བ་མེད་པར་འབུལ་གྱིས་ལེགས་བཞེས་ནས། །དུག་གསུམ་རང་སར་གྲོལ་བར་
 བྱིན་གྱིས་རྒྱབས། །ཨི་དྲི་གུ་རུ་རྩུ་མརྒྱལ་གྱི་ཐུང་ལྷ་མི། །

དེ་ནས་སྤྲོ་བརྒྱད་གསོལ་འདེབས་ཞིང་རྒྱལ་བ་རྒྱ་མཆོའི་རིགས་བདག་དོ་རྗེ་ཆོས། །རྒྱལ་བའི་ཡུམ་
 མཆོག་དོ་རྗེ་ནལ་འབྱོར་མ། །རྒྱལ་སྤྲུལ་བྱ་བྱ་རོ་ཏ་པའི་ཞབས། །གསོལ་བ་འདེབས་སོ་ལྷན་སྒྲིམ་
 ཡེ་ཤེས་སྟུལ། །གསང་ཆེན་སྤྲོ་བ་མག་དང་འཛིན་པའི་པམ་མཐིང་པ། །གསང་མཛོད་ཀྱན་གྱི་གཏེར་གྱུར་
 ཤེས་རབ་བཅུགས། །གསང་ཐུགས་རྒྱ་མཆོའི་མངའ་བདག་མལ་ལོའི་ཞབས། །གསོལ་བ་འདེབས་སོ་
 ལྷན་སྒྲིམ་ཡེ་ཤེས་སྟུལ། །དོ་རྗེ་འཆང་དབལ་སྤྲོ་ཆེན་ས་སྒྲིམ། །དོ་རྗེའི་སྤྲུལ་མཆོག་རྗེ་བཙུན་བསོད་
 བམས་ཅེ། །དོ་རྗེ་འཛིན་པའི་གཙུག་རྒྱན་ཐུགས་པའི་ཞབས། །གསོལ་བ་འདེབས་སོ་ལྷན་སྒྲིམ་ཡེ་
 ཤེས་སྟུལ། །ས་སྒྲིམ་པར་ཆེན་གངས་ཅན་མཁས་པའི་རྗེ། །ས་གསུམ་སྒྲིམ་དགའི་གཙུག་རྒྱན་འཕགས་པའི་
 མཆོག། །ས་སྒྲིའི་བཙུན་འཛིན་ཞང་སྟོན་ཆོས་རྗེའི་ཞབས། །གསོལ་བ་འདེབས་སོ་ལྷན་སྒྲིམ་ཡེ་
 ཤེས་སྟུལ། །བྲུབ་པའི་དབང་ཐུག་ན་བཟའ་བྲག་ཐུག་པ། །བྲུབ་མཆོག་མཁས་པའི་དེད་དཔོན་ཆོས་
 ཀྱི་རྗེ། །བྲུབ་རིགས་སྟན་བརྒྱུད་མངའ་བདག་ཡར་གྱུངས་པར། །གསོལ་བ་འདེབས་སོ་ལྷན་སྒྲིམ་

ཡེ་ཤེས་སྟེལ། །བདག་གཞན་འགྲོ་བའི་སྒྲུབས་མགོན་རྒྱལ་བ་མཆོག་། །བདག་ཉིད་ཆེན་པོ་འཇམ་
 དབྱངས་ནམ་མཁའི་མཆོན། །བདག་ཆོན་ཆོས་རྗེ་སྐོ་གོས་རྒྱལ་མཆོན་ཞབས། །གསོལ་བ་
 འདེབས་སོ་ལྷན་སྒྲེས་ཡེ་ཤེས་སྟེལ། །བཀའ་དྲིན་མཉམ་མེད་རྗེ་བཙུན་རྟོ་རིངས་པ། །བཀའ་
 བཞིན་སྒྲུབ་པའི་བསྟན་འཛིན་སྐོ་གསལ་དབང་། །བཀའ་བརྒྱད་གསང་ཆེན་སྐོ་བ་མཁུན་བཟེའི་
 ཞབས། །གསོལ་བ་འདེབས་སོ་ལྷན་སྒྲེས་ཡེ་ཤེས་སྟེལ། །རིག་པལ་འཆར་བ་བསྐྱབ་གསུམ་རྒྱལ་
 མཆོན་དང་། །རིགས་བརྒྱའི་བྱུང་བདག་དབང་ལྷན་རབ་བརྟན་དཔལ། །རིགས་ཀྱི་གཙོ་བོ་རྗེ་བཙུན་
 བཀའ་འགྲུར་པ། །གསོལ་བ་འདེབས་སོ་ལྷན་སྒྲེས་ཡེ་ཤེས་སྟེལ། །དཀྱིལ་འཁོར་རྒྱ་མཆོའི་བྱེད་
 བདག་ལྷལ་པ། །དཀྱིལ་འཁོར་ཀྱན་གྱི་གཙོ་བོ་མཁུན་རབ་རྗེ། །དཀྱིལ་འཁོར་འཁོར་ལོའི་བདག་པོ་
 མོར་ཆོན་ཞབས། །གསོལ་བ་འདེབས་སོ་ལྷན་སྒྲེས་ཡེ་ཤེས་སྟེལ། །སྟན་བརྒྱད་རྒྱ་མཆོའི་དེད་དཔོན་
 གནས་གསར་པ། །སྟན་བརྒྱད་མངའ་བདག་སྐོ་གསལ་ལུན་ཆོགས་དང་། །སྟན་བརྒྱད་སྤེལ་མཁས་
 བསྟན་འཛིན་འཕྲིན་ལས་ཞབས། །གསོལ་བ་འདེབས་སོ་ལྷན་སྒྲེས་ཡེ་ཤེས་སྟེལ། །དགའ་ལྷན་
 བསྟན་འཛིན་བྱུང་བདག་བཀའ་འགྲུར་པ། །དགའ་ལྷན་དར་རྒྱས་སྤྲིགས་དུས་འགྲོ་བའི་གཉེན། །དགའ་
 ལྷན་ལུགས་འཛིན་རྩྭ་རྩ་དའི་ཞབས། །གསོལ་བ་འདེབས་སོ་ལྷན་སྒྲེས་ཡེ་ཤེས་སྟེལ། །མདོ་རྒྱུད་
 ཀྱན་གྱི་ལམ་གྱི་གནད་རྗོགས་པའི། །མདོ་རྒྱུད་མངའ་བདག་སྐོ་བཟང་ཆོས་འཁེལ་དང་། །མདོ་རྒྱུད་
 སྤེལ་མཁས་འཛིན་མེད་དབང་པོའི་ཞབས། །གསོལ་བ་འདེབས་སོ་ལྷན་སྒྲེས་ཡེ་ཤེས་སྟེལ། །རྩ་རོ་
 མཁའ་སྐྱོད་སྤྲིན་གྲོལ་ལམ་བཟང་གནད། །རྩ་རོ་བ་བཞིན་ལེགས་བར་འདོམས་པ་ལ། །རྩ་རོས་བྱིན་
 རྒྱབས་བདེ་ཆེན་སྤྲིང་པོ་ལ། །གསོལ་བ་འདེབས་སོ་ལྷན་སྒྲེས་ཡེ་ཤེས་སྟེལ། །རྩོ་རྗེ་གོ་ལམ་འགྲུབ་
 པའི་ཉེ་ལམ་མཆོག་། །རྩོ་རྗེ་བཙུན་མའི་སྤྲིན་གྲོལ་དམ་པའི་མཛོད། །རྩོ་རྗེ་འཛིན་པ་སྐོ་བཟང་ཡེ་
 ཤེས་ལ། །གསོལ་བ་འདེབས་སོ་ལྷན་སྒྲེས་ཡེ་ཤེས་སྟེལ། །བསྐྱེད་རིམ་ཟབ་མོ་མཁའ་སྐྱོད་རྣལ་
 འབྱོར་དང་། །རྗོགས་རིམ་དབུ་མའི་རྣལ་འབྱོར་བསྐྱེད་པའི་མཐུས། །བདེ་ཆེན་ལྷན་སྒྲེས་ཡེ་ཤེས་
 སྐོ་བ་དང་། །མཁའ་སྐྱོད་གོ་འཕང་འཕྱོག་པར་བྱིན་གྱིས་སྒྲོབས།

དེ་ནས་དབང་བཞི་བྱིན་བརྒྱབས་ནི། སྒྲུབས་གནས་ཀྱན་འདུས་སྤྲ་མ་ལ། །གསོལ་བ་འདེབས་སོ་

ཕྱིན་གྱིས་སྒྲོབས། དབང་བཞི་རྫོགས་པར་བསྐྱར་བ་དང་། སྐྱབ་བཞིའི་གོ་འཕང་སྒྲུབ་དུ་གསོལ། ཞེས་
ལན་གསུམ་གྱིས་གསོལ་བ་བཏབ་པས། སྤྲུལ་འཛིན་དབང་པོའི་ལས་བདུད་ཅི་འོད་ཟེར་དཀར་པོ་འཕྲོས།
རང་གི་དབང་པོར་ཐིམ། ལུས་ཀྱི་སྒྲིག་སྒྲིབ་དག་ལུས་པའི་དབང་ཐོབ། སྤྲུལ་འཛིན་ཕྱིན་སྒྲོབས་ལུས་
ལ་ཞུགས། སྤྲུལ་འཛིན་མགྱིན་པའི་ལས་བདུད་ཅི་འོད་ཟེར་དཀར་པོ་འཕྲོས། རང་གི་མགྱིན་པར་ཐིམ།
དག་གི་སྒྲིག་སྒྲིབ་དག་གསང་བའི་དབང་ཐོབ། སྤྲུལ་འཛིན་གསུང་གི་ཕྱིན་སྒྲོབས་དག་ལ་ཞུགས། སྤྲུལ་
འཛིན་ཐུགས་ཀྱི་ཕྱིན་སྒྲོབས་བདུད་ཅི་འོད་ཟེར་ལྷན་པོ་འཕྲོས། རང་གི་སྤྱིང་གར་ཐིམ། ཡིད་ཀྱི་སྒྲིག་
སྒྲིབ་དག་ཤེས་རབ་ཡེ་ཤེས་ཀྱི་དབང་ཐོབ། སྤྲུལ་འཛིན་ཐུགས་ཀྱི་ཕྱིན་སྒྲོབས་ཡིད་ལ་ཞུགས། སྤྲུལ་འཛིན་
གནས་གསུམ་ཀྱི་ཡི་གེ་ལས་བདུད་ཅི་འོད་ཟེར་དཀར་དམར་མཐོང་གསུམ་འཕྲོས། རང་གི་གནས་
གསུམ་ལ་ཐིམ། ལུས་རྒྱ་ཡིད་གསུམ་ཀྱི་སྒྲིག་སྒྲིབ་དག་དབང་བཞི་པ་ཆོག་དབང་པོ་ཆེ་ཐོབ། སྤྲུལ་
འཛིན་གསུང་ཐུགས་ཀྱི་ཕྱིན་སྒྲོབས་རང་གི་ལུས་རྒྱ་ཡིད་གསུམ་ལ་ཞུགས་པར་གྱུར་པར་བསམས་ལ།
དབང་བཞི་ལོན་ཅུལ་ཐུན་མོང་མ་ཡིན་པ་ནི་ཞུས་ལས་ཤེས་པར་བྱའོ།

དེ་ནས་སྐྱར་ཡང་། དུས་གསུམ་སངས་རྒྱལ་ཐམས་ཅད་ཀྱི་འོ་པོ་སྤྲུལ་འཛིན་པོ་ཆེ་ལ་གསོལ་བ་
འདེབས་སོ། །བདག་གི་རྒྱུད་ཕྱིན་གྱིས་བསྐྱབ་དུ་གསོལ། ལན་གསུམ་ ཞེས་གསོལ་བ་བཏབ་པས་
མཐའ་སྐོར་གྱི་བརྒྱུད་པའི་སྤྲུལ་འཛིན་སྒྲོབས་དབང་ཀྱི་ཕྱིན་སྒྲོབས་ལ་ཐིམ། ཕྱིན་སྒྲོབས་ཡང་རང་ལ་
རྫོགས་སྒྲུབ་ཀྱིས་འོད་དམར་པོའི་རྣམ་པར་ཞུབ། རང་གི་སྤྱི་གཙུག་ནས་ཞུགས། སྤྱིང་གར་པོ་ཡིས་
དམར་པོའི་རྣམ་པར་གྱུར་པ་དང་རང་སེམས་དབྱེར་མེད་དུ་འདྲེས་པར་གྱུར།

ཐུག་པ་བདག་ལྟར་བརྒྱུད་པའི་རྣམ་འཕྱོར་ནི། བོ་ཡིག་དེ་ཉིད་རྗེ་ཆེར་སོང་སྟེ་ནམ་མཁའི་མཐའ་དང་
མཉམ་པར་གྱུར་པས་སྟོད་བརྒྱུད་ཐམས་ཅད་བདེ་སྟོང་གི་རང་བཞིན་དུ་གྱུར། སྐྱར་ཡང་མཐའ་ནས་
རིམ་གྱིས་བསྐྱར་ཏེ་ཤིན་ཏུ་ཕྱིན་པའི་བོ་ཡིག་དུ་གྱུར་པ་འོག་ནས་རིམ་གྱིས་བྱ་དེ་བར་དུ་ཐིམ། བྱ་ད་
ཡང་མི་དམིགས་པར་བདེ་སྟོང་དབྱེར་མེད་ཀྱི་ཆོས་སྐྱར་གྱུར། ལོ་ལྷན་ལྷན་པོ་ལྟར་བརྒྱུད་པ་ལྟར་གྱི་ལྷན་པོ་ལྟར་
ཞེས་པ་ནི་འཆི་བ་ཆོས་སྐྱའི་ལམ་འཕྱེར་རོ།

དེ་ལྟར་སྐྱར་བ་ཐམས་ཅད་བསྐྱར་པའི་སྟོང་པའི་རང་ལས་ངོ་པོ་རང་སེམས་བདེ་སྟོང་གཉིས་

ལྷ་མེད་པའི་ཡོ་སྤེལ་གྱི་གཞུང་ནུབ་ཡོད་པ་ལ་ནུབ་པ་པོ་ཡི་གཤམ་རྩེ་གྲུབ་དུ་འགྲེང་པའི་ནུབ་པར་
ནུབ་མཉམ་པར་གནས་པར་གྱུར། ཅེས་པའི་བར་དོ་ཡོད་མཁྱའི་ལམ་ལུང་རྟོག་།

[illegible]

དེ་ཡང་དོ་རྩེ་ས་གནི་རྩ་བ་ལྱར་གྱི་དེ་དང་བཅས་པའི་བྱི་རོལ་ཏུ་ཁ་དོག་སྣ་ལྷ་བའི་མོ་དབྱང་
 གཤམ་ན་སྒྲིང་ཏུ་འཁྱོལ་ཞིང་འབར་བ། དེའི་ནང་ཏུ་གཏུམ་དག་ལ་སོགས་པའི་ཏུར་ཁོང་ཆེན་པོ་བརྒྱད་
 གྱིས་སྒྲིང་བའི་དབྱུང་སྒྲུ་ཚོས་འབྱུང་དམར་པོ་གྲག་གསུམ། ཉིས་པཙམ་གས་ཀྱི་གསེང་ས་ག་ཆེ་བ་ལྟོན་ཏུ་
 རྒྱགས་གཏོང་། རྩེ་མོ་ཐ་བ་ལྱར་ཏུ་ཐུག་པ། མཐོན་ཆུབ་ཤིས་སྒྲིང་ས་པའི་གྲག་པའི་དགའ་འཁྱོལ་
 དམར་སྒྲི་གཤམ་ན་སྒྲིང་ཏུ་འབར་བ་འེ་འེ་མེ་ཆེན་པ། ཚོས་འབྱུང་གི་ནང་ཏུ་སྒྲི་ཚོགས་པ་སྒྲི་འདབ་པ་
 བརྒྱད་པའི་ལྷ་བར་ཉི་མའི་དགྱིལ་ལ་ཐོར་གྱི་སྒྲིང་ཏུ་རང་ཉིད་རྩེ་བཙུན་དོ་རྩེ་ན་ལ་འཕྱོར་མའི་སྒྲིར་གྱུར་
 པ་ནི། ཞབས་གཤམས་བརྒྱུད་ས་པས་ཏུ་ས་མཚན་མ་དམར་མོའི་ལུ་མའི་སྒྲིང་ནས་མཐན་པ། གཤམ་
 བསྒྲུ་མས་པས་འཛིགས་ཀྱིད་ནག་པོའི་མགོ་པོ་རྒྱུད་ཏུ་བལྟ་བ་ནས་མཐན་པ། སྒྲུ་མདོག་དམར་མོ་
 བསྒྲུལ་པའི་མེ་སྒྲི་ཏུ་འཁྱོལ་བའི་པའི་ཕན། ཞལ་གཅིག་རྒྱག་གཉིས་སྒྲིན་གསུམ་དག་པ་མ་ཁའ་སྒྲིད་ཏུ་
 གཟིགས་པ། རྒྱག་གཤམས་པས་དོ་རྩེ་ས་མཚན་པའི་གྱི་གྲག་ལྱར་ཏུ་བརྒྱུད་ས་ནས་འཛིན་པ། གཤམ་པས་
 ཐོད་པ་ཁྲག་གིས་གང་བ་སྒྲིང་རྒྱགས་སྒྲུ་བརྒྱུད་ནས་ཞལ་ལྟོན་ཏུ་རྒྱགས་པར་གསོལ་བ། རྒྱག་པ་གཤམ་
 པར་དོ་རྩེ་ས་མཚན་པའི་ཁ་ཏུ་གཤམ་ལ་རྒྱ་དང་དྲིལ་ལྟ་དང་འཕན་ཅེ་གསུམ་པ་འབྱུང་བཞིན་པ་

བསྐྱམས་པ། དེ་ལྟར་འགྲོ་བའི་སེལ་ཐུང་པ་སྐྱེད་ཡན་ཆད་ཁེད་སེལ་པ། ལང་ཆོད་ར་ལ་བབ་ཅིང་
འདོད་པའི་ལུ་འབྱུང་བྱས་པ། བདེ་བ་བསྐྱེད་པའི་ཉམས་ཅན། མི་མགོ་སྐྱམ་པོ་ལའི་དེ་ལྟར་དང་།
སྐྱམ་པོ་ལུ་བཅུ་ལྷེ་དོ་ཤལ་ཅན། གཅེར་མོ་ཕྱག་རྒྱ་ལྡན་བརྒྱན་པ། ཡེ་ཤེས་ཀྱི་མོ་འབྱུང་པའི་དེ་ལྟར་ན་
བཞུགས་པའོ།།

འབྱུང་བ་འགྲོ་བ་དག་པའི་ནལ་འབྱོར་ནི། རུང་གི་སྒྲིང་གར་ཆོས་འབྱུང་དམར་པོ་གྲུ་གསུམ་ཉིས་
བཅེགས་ཀྱི་ནང་དུ་རྒྱ་བའི་དེ་ཀྱི་ལ་འཁོར་གྱི་དེ་ལྟར་སྐྱེ་བའི་ཡིག་ལ་སྐྱགས་ཐེང་གིས་བསྐྱོར་བ་ལས་
འོད་ཟེར་འཕྲོས་ཏེ། བ་སྒྲིའི་ལུ་ག་ནས་པར་སོང་། རིགས་དྲུག་གི་སེལ་སྐྱེ་ཅན་ཐམས་ཅད་ལ་ཤོག་པས།
སྒྲིག་སྒྲིབ་བག་ཆགས་དང་བཅས་པ་སྦྱངས། དེ་ཐམས་ཅད་དོན་རྗེ་ནལ་འབྱོར་མའི་རྒྱུར་གྱུར།

བརྒྱན་པ་ནས་འོད་དཔལ་མོས་ཕྱིན་གྱིས་བསྐྱེད་པ་ལ་གསུམ་ལས། དང་པོ་ལུས་དཀྱིལ་ནི། རུང་གི་སྒྲིང་གའི་
ཆོས་འབྱུང་རྒྱ་གདན་དེང་བཅས་པའི་དེ་ལྟར་སྐྱེ་བའི་ཡིག་འབྱུང་བ་བཞིའི་བདག་ཉིད་ལས་ཀྱི་བའི་
འབྱུང་བ་བཞིའི་སྐོབ་ལ་ར་ལ་ལའི་ཡིག་བཞི། རྒྱུང་གའི་འདོད་མ་ལ་སོགས་པ་ཕྱགས་བཞིའི་ཕྱོད་
འདབ་ཀྱི་རང་བཞིན་དུ་གནས་པ་ཡོངས་སུ་གྱུར་བ་ལས། གཡོན་ནས་བརྒྱུ་མོས་ཏེ། ལྷ་མ། དུམ་
སྒྲིས་མ། གཟུགས་ཅན་མ། མཁའ་འོག་མ་དང་བཞི། དེ་ལྟར་སྐྱེ་བའི་ཡིག་གི་རྒྱ་ཐེང་ཐིག་ལི་ནང་དང་
བཅས་པ་ཤིན་ཏུ་ཕྱ་བའི་དེ་ཀྱི་དེ་ཐིག་རྒྱུང་འཕྱུག་གི་དོན་རྗེ་བཅུ་དོན་རྗེ་ནལ་འབྱོར་མའོ། །དེ་ཉི་ལྷེ་རིམ་
དུ་ལུས་ཀྱི་རྒྱ་མཚོམས་དང་སྒྲིག་ཕྱག་ལ་སོགས་པའི་གནས་ཉེར་བཞིའི་ཕྱོད་མེད་མོ་ལ་སོགས་པ་དང་།
སོ་དང་སེན་མོ་འབབ་པ་ལ་སོགས་པའི་ཐམས་ཅད་བཞི། ཕྱོད་མས་དོ་བྱ་དཔེར་མེད་ཤར་ནས་གཡོན་
སྐྱོར་དུ་གནས་པའི་ཨོ་ཨོ་སོགས་སྐྱགས་ཀྱི་ཡིག་འབྱུང་ཉི་མའི་དོ་བོར་གཞན་སེལ་པ་ཡོངས་སུ་གྱུར་བ་
ལས། རུང་གའི་མོ་མ། གཏུམ་མིག་མ། འོད་ལྡན་མོ་སྐྱ་ཆེན་མོ། དཔལ་བོའི་སྐྱ་ཆེན་མོ། ཁར་ལ་རི།
ལྷའི་དབང་ལྷག་མ། ཤིང་གི་བམ་སྒྲེ་ཐུགས་ཀྱི་རིགས་ཀྱི་དཔལ་མོ་བརྒྱད། ས་སྦྱང་མ། འཛིགས་
ཕྱེད་ཆེན་མོ། རྒྱུང་ཤུགས་མ། ཆང་འབྱུང་མ། རྩ་སངས་ལྷ་མོ། རབ་བཟང་མ། རྩ་ཆ་མ། བྱ་གདོང་མ་
སྒྲེ་གསུང་གི་རིགས་ཀྱི་དཔལ་མོ་བརྒྱད། འཁོར་ལོའི་ཤུགས་ཅན་མ། དུམ་སྒྲིས་མ། ཆང་ཆོང་མ།
འཁོར་ལོའི་གོ་ཆ་མ། ཤིན་ཏུ་དཔལ་མོ། རྩེད་སྐྱེ་ཆེན་མ། འཁོར་ལོས་བསྐྱུར་མ། བརྩོན་འགྲུས་ཆེན་

མོ་སྟེ་སྒྲུབ་ཤིང་གསུམ་གྱི་དཔལ་མོ་བརྒྱན་ནམས་སུ་གྱུར་པ། བྱི་རྩལ་གྱི་ཕུ་ལི་རོ་མ་ལ་སོགས་པའི་གནས་
 ཉེར་བཞེད་ཤིང་དཔལ་མོ་གཉིས་མེད་ཀྱི་ནལ་འབྱོར་མ་དངོས་སོ། ཁ་ལ་སོགས་པའི་སྒྲོ་བརྒྱན་གྱི་ཅ་
 ཁམས་ནམས་སྒྱི་སྒྱི་ལ་སོགས་པའི་ཡིག་འབྲུ་བརྒྱན་པོ་དང་ངོ་བོར་བྱེད་མེད་ལས་ཁ་མེད་མ། ལུག་
 གཏོང་མ། བྱི་གཏོང་མ། བཀ་གཏོང་མ། གཤིན་རྩེ་བརྟན་མ། གཤིན་རྩེ་པོ་ཉ་མོ། གཤིན་རྩེ་མཆེ་
 བ་མ། གཤིན་རྩེ་འཛམས་མ་ནམས་སུ་གྱུར་པ་ཐམས་ཅད་ཀྱང་རྩེ་བཙུན་མའི་སྒྲུབ་ནམ་པ་ཅན་རྒྱུ་ཆ་
 ལུགས་ཡོངས་སུ་རྩོགས་པའོ། །འདི་ནི་ལུགས་འདི་འདི་ཟུབ་གནད་ཐུན་མོང་མ་ཡིན་པའི་མན་དག་མཐར་ཐུག་པ་ཡི་གེ་རྙིང་
 པ་ནམས་སུ་ས་བོན་ཅམ་ལས་མི་གསལ་བ་སྒྲུབ་མའི་ཞལ་གྱི་མན་དག་ལ་བརྟེན་ནས་ཤིན་ཏུ་གོ་བདེ་བར་བཀོད་པ་ཡིན་པས་གཅེས་
 པར་བྱངས་གིག།

གཉིས་པ་ཡི་ཤེས་པ་བརྒྱུག་སྟེ་མོ་ཉུ་གསུམ་བསྐྱེད་པའི། འབར་པའི་ཕྱག་རྒྱ་དང་བཅས། བློ། རང་གི་ཐུགས་
 ཀའི་བོ་ཡིག་ལས་འོད་ཟེར་འཕྲོས་པ་སྤྱིན་མཆོམས་ནས་ཐོན་ཏེ་ཕྱོགས་བརྒྱར་སོང་བས་ཕྱོགས་བརྒྱའི་
 དེ་བཞིན་གཤེགས་པ་དང་། དཔལ་མོ་དང་ནལ་འབྱོར་མ་ཐམས་ཅད་རྩོད་རྩེ་ནལ་འབྱོར་མའི་ནམ་པར་
 སྒྱུན་བྱངས། རོ་སྒྱི་བོ་རྩོ་སྒྱུ་དཔྱག་གཞུག་བཅེངས་མཉེས་བྱ། བདུ་གོར་གྱི་མཐར་འབྱུང་རྒྱ་བྱས་ལ། ཨོ་ཡོ་ག་འཕྲུལ་སྒྲུབ་
 རྒྱུ་ཡོ་ག་འཕྲུལ་ཉུ་ཉུ། ཆོས་ཐམས་ཅད་ནམ་པར་དག་པའི་ནལ་འབྱོར་གྱི་བདག་ཉིད་དེ་ངོ་སྤྱོད་ཏུ་ང་
 རྒྱལ་བྱའོ། །གསལ་བ་གོ་རྒྱུ་ཐོག་པའི། རྩེད་གྱི་གནས་ནམས་སུ་རྒྱ་བའི་དཀྱིལ་འཁོར་གྱི་སྟེང་དུ། རྟེ་བར་
 ཨོ་ཡོ་དམར་མོ་རྩོ་རྩོ་ལྷུ་མོ། རྩོད་གར་ཉི་ལོ་སྒྲོན་མོ་གཤིན་རྩེ་མ། ཁར་ཉི་ལོ་དཀར་མོ་རྩོད་སྟེང་མ།
 དཔལ་མོ་ཉི་ལོ་མོ་སྒྲོང་བྱེད་མ། སྤྱི་གཙུག་ཏུ་སྒྱི་སྒྱི་ལྷུང་གུ་སྒྲག་བྱེད་མ། ཡན་ལག་ཐམས་ཅད་
 ལ་ཡེ་ཡེ་ལྷུང་དུ་ཁ་ཅུ་ཀྱི་ཀའི་ངོ་བོ་ནམས་སུ་གྱུར།

དེ་ནས་དབང་བསྐྱར་རྒྱས་གདམ་བྱེད་ན། བློ། རང་གི་ཐུགས་ཀའི་བོ་ཡིག་ལས་འོད་ཟེར་འཕྲོས་པས།
 དབང་གི་ལྷ་དཔལ་འཁོར་ལོ་སྒྲོམ་པའི་རྟེན་དང་བརྟེན་པའི་དཀྱིལ་འཁོར་སྒྱུན་བྱངས། དེ་བཞིན་
 གཤེགས་པ་ཐམས་ཅད་ཀྱིས་མཛོན་པར་དབང་བསྐྱར་དུ་གསོལ། ཞེས་གསོལ་བ་བཏབ་པས། སྒྲོ་
 མཆོམས་མ་བརྒྱན་གྱིས་བགེགས་བསྐྱེད། དཔལ་མོ་ནམས་ཀྱིས་གིས་པ་བརྩོད། དཔལ་མོ་ནམས་
 ཀྱིས་རྩོ་རྩོ་ལྷུ་ལེན། གཟུགས་རྩོ་རྩོ་མ་ལ་སོགས་པས་མཆོད། གཙོ་བོས་དབང་བསྐྱར་པའི་དགོངས་

བ་མཛད། ཡུལ་བཞི་ལག་མོ་དང་བཅས་པས་རིག་པོ་ཆེའི་ཡུལ་པ་བདུད་ཅི་ལྟས་གང་པ་བཟུང་སྟེ་སྤྱི་
 བོན་ས་དབང་བསྐྱར་བར་གྱུར། རི་རྩར་བརྟམས་པ་ཅམ་གྱིས་ནི། །དེ་བཞིན་གཤེགས་ཀྱིས་ཁྱེས་
 གསོལ་རྟུང་། །རྩ་ཡིས་ཆུ་ཅི་དག་པ་ཡིས། །དེ་བཞིན་བདག་གིས་ཁྱེས་བཟུང་། །ཞོ་སམ་ཏ་ཐུ་ག་ཏ་ཨ་
 རྟེ་ཁྱི་ཏ་ས་མ་ཡ་ཤྱི་ཡེ་རྩྱི་ །ཞེས་དབང་བསྐྱར་བས་ཡུས་ཐམས་ཅད་གང་། །རྩེ་མ་ཐམས་ཅད་དག་
 ཆུའི་རྩལ་མོ་སྤྱི་གཅུག་ཏུ་གནས་པ་ཡོངས་སུ་གྱུར་པ་ལས་རྣམ་སྤྱང་ཏེ་རུ་ག་ཡུལ་དང་བཅས་པས་དབང་
 བསྐྱར་བར་གྱུར། ཅས་བཛྲོད། བདག་འཇུག་སྐབས་མཆོམས་འདིར་བདག་བསྐྱེད་ཀྱི་མཆོད་པ་བྱིན་གྱིས་བསྐྱབས།

[illegible]

གཉིས་པ་བྱམ་མཚོམས་སྤེལ་བྱ་བའི་རིམ་པ་ནི། རྒྱུ་ཆོག་གསུམ་གྱི་རྣམ་འབྱོར་དང་། གཞོན་པའི་ཀུན་གྱི་དུ། བྱི

མཐའ་ཡས་ཀྱི་པའི་བདེ་སྤྱོད་སྒྲིམ་གར་ནི། །མྱོད་ཞིའི་མིག་འཕྲུལ་ཅིར་ཡང་འཆར་བ་
ལས། །དང་འདིར་མཁའ་སྤྱོད་དབང་མོ་ཡིད་འོང་མ། །སྤྱིར་ནས་དབའ་མོ་འཕྱུང་བའི་ཅི་དགས་
སྤྱོདས། །འོག་མིན་ཞིང་ན་ལྟན་སྒྲིམ་ཀྱི་ཡུམ་མ། །ཉིར་བཞིའི་ཡུལ་ན་ཞིང་སྒྲིམ་རྒྱུ་ཀྱི་མ། །ཁོར་འཛིན་
ཁྱབ་པའི་ཀམ་མུང་མ། །རྒྱལ་འབྱོར་བདག་གི་སྒྲུབས་མཆོག་ཇི་བཅུན་མ། །ཁྱོད་ནི་སེམས་ཉིད་སྤྱོད་
པའི་རང་ཅུལ་ཏེ། །དྲོ་ཇིའི་ཁྱོད་ན་ཞེ་དབྱིངས་བེ་གྱི་དངོས། །སྒྲུ་མའི་གླིང་ན་འཛིགས་རུང་གིན་མོ་
དང་། །འཇུག་དཀར་གཡོ་བའི་ལང་ཆོ་གསར་བེ་བཅུན། །བདག་གིས་ཇི་ལྟར་བཅུལ་ཡང་འཕགས་མ་
ཁྱོད། །བདེན་པར་གྲུབ་པའི་ངེས་པ་མ་རྟེན་ནས། །སྒྲིམ་པས་དབ་པའི་སེམས་ཀྱི་གཞོན་ལུ་དེ། །བརྗོད་
བྲལ་ནགས་ཀྱི་ཁང་བུར་ངལ་གསོ་བསྟེན། །ཞེ་མ་དཔེ་རྒྱུ་དབྱིངས་ནས་བཞེངས། །ཉེ་རུ་ཀ་དཔལ་
རྒྱད་ཀྱི་རྒྱལ་པོ་ལས། །དྲོ་ཇི་བཅུན་མོའི་ཉེ་བའི་སྤྱིང་པོ་མཆོག། །བསྐྱུགས་པས་འགྲུབ་ཅེས་གསུངས་
པའི་བདེན་པས་སྤྱོདས། །ཞོ་ཏི་བི་གའི་བས་མཐའི་ནགས་ཁྱོད་དུ། །གྲུབ་པའི་དབང་ལྷག་དྲོ་ཇི་
ལུ་པ། །འཕྱུང་དང་ཅུམ་རྩའི་བདེ་བས་རྗེས་བསྐྱེདས་ཏེ། །ཁ་སྐྱོར་མཆོག་གིས་རོལ་བཞིན་བདག་གྲུང་
སྤྱོདས། །གཞུང་གི་དབའ་ཇི་བཅུན་ཀྱིས་ལི། །མཛོན་སུམ་ནམ་མཁའི་དབྱིངས་སུ་འཁྱེད་པ་དང་། །དཔལ་
ལྟན་ལྟ་ལ་རྗེས་བསྐྱེད་ལྟར། །བདག་གྲུང་མཁའ་སྤྱོད་དགའ་མའི་ཁྱོད་དུ་འཁྱེད། །ཅུ་བརྒྱད་སྟོ་

མ་མཆོག་གི་ཐུགས་རྗེ་དང་། རྒྱུ་ཆེན་གསལ་མཐའི་ལྷན་ལམ་ཟབ་ཁྱད་དང་། རྣལ་འབྱོར་བདག་གི་ལྷན་བསམ་དག་པའི་མཐུས། མཁའ་ལློན་དགའ་མའི་འཛུམ་ཞལ་ལྷན་མཐོང་ཤོག བཅས་མཁའ་ལློན་ཞལ་བཟང་ལྟ་བུའི་སྒྲོན་ལམ་དང་། རྗེ་བཙུན་རྗེ་རྗེ་རྣལ་འབྱོར་མས། བདག་དང་སེམས་ཅན་ཐམས་ཅད་དག་པ་མཁའ་ལློན་དུ་འཁྱེད་པར་མཛད་དུ་གསོལ། འཛིག་རྟེན་དང་འཛིག་རྟེན་ལས་འདས་པའི་དངོས་གྲུབ་མ་ལུས་པ་སྤུལ་དུ་གསོལ། ཞེས་འདོད་དོན་ལ་གསོལ་བ་གདབ་ཅིང་ཆོགས་འཁོར་བྱེད་རྒྱ་འདིར་བྱེད་ཀྱོང་།

དེ་ནས། ཇཱ་ལྷུ་རྒྱུ་ ཏཱ་ཏྲི་མྱེ་ ལན་གསུམ། ཏྲི་ལོག་མིན་བདེ་ཆེན་དག་པའི་ཐོ་བྲང་ནས། རྣམ་སྤང་ཐུགས་ལས་སྤུལ་པའི་མཐུ་པོ་ཆེ། བསྐྱེད་སྤྱད་ཀྱན་གྱི་གཙོ་བོ་རྗེ་རྗེ་ལྷ་། དཔལ་ལྷན་མགོན་པོ་འདིར་བྱོན་མཆོད་གཏོར་བཞེས། ཡོངས་འདུའི་ཆལ་དང་གཤིན་རྗེའི་ཐོ་བྲང་དང་། འཛུམ་གླིང་དེ་སྤྱོད་ཀྱི་འཛིན་གནས་མཆོག་ནས། འདོད་ཁམས་གཙོ་མོ་ནམ་གྱུ་རེ་མ་རྒྱུ། དཔལ་ལྷན་ལྷ་མོ་འདིར་བྱོན་མཆོད་གཏོར་བཞེས། སྤང་སྤྱོད་ལྷ་ག་དབྱིངས་ཀྱི་དཀྱིལ་འོལ་ནས། འཁོར་འདས་ཀྱན་གྱི་བདག་མོ་དབྱིངས་སྤྱོད་ལྷ་ལྷ་། ཐུགས་སྤང་དག་མོ་མ་མོ་མཁའ་འགྲོའི་གཙོ། ཡུམ་ཆེན་རལ་གཅིག་འདིར་བྱོན་མཆོད་གཏོར་བཞེས། བསེལ་བ་ཆལ་དང་ཏ་ཏ་ཆོད་པ་དང་། སིང་གླིང་དང་ཉི་མའི་གངས་རི་དང་། དར་ལུང་གནས་དང་ཁུའི་བྲག་རྫོང་ནས། ཁྱིམ་སྤྱོད་དབང་པོ་འདིར་བྱོན་མཆོད་གཏོར་བཞེས། དུར་ཁྱོད་བརྒྱུད་དོན་ལྷ་བྱོགས་རི་སྤུལ་དང་། རྗེ་རྗེ་གདན་དང་དཔལ་གྱི་བསམ་ལས་དང་། རྣལ་ཆེ་དང་དཔལ་ལྷན་སྤྱོད་ནས། འལས་མགོན་པོ་མོ་འདིར་བྱོན་མཆོད་གཏོར་བཞེས། བྱང་གར་མ་རུ་ཆེ་ཡི་དུར་ཁྱོད་དང་། རྒྱ་གར་བང་སོ་དམར་པོའི་བྲག་རི་དང་། དར་ལུང་བྲག་རམ་ལ་སོགས་གནས་མཆོག་ནས། གཞོད་སྤྱོད་ལྷ་ལྷ་དཔལ་འདིར་བྱོན་མཆོད་གཏོར་བཞེས། ཁྱད་པར་ལྷན་མཁའ་འགྲོའི་ཡུལ་དང་ནི། རང་བཞིན་གནས་ནས་འཛིག་རྟེན་འཛིག་རྟེན་ལས། འདས་པའི་མཁའ་འགྲོས་ཡོངས་བསྐྱོར་དུར་ཁྱོད་ཀྱི། བདག་པོ་ཡབ་ཡུམ་འདིར་བྱོན་མཆོད་གཏོར་བཞེས། གསོལ་ལོ་མཆོད་དོ་རྒྱལ་བའི་བསྐྱེད་སྤྱད་ཆོགས། བསྐྱེད་སྤྱད་པའི་བྱེད་པོ་སྤྱོད་པའི་བཀའ་སྤྱད་ཆེ། འཕོད་དོ་བསྐྱེད་སྤྱད་པའི་རྣལ་འབྱོར་དག་ལྷའི་ཆོགས། རིངས་པའི་ཆུལ་གྱིས་འདིར་བྱོན་མཆོད་གཏོར་བཞེས། ཤ་ཁྱག་དམར་གྱིས་བརྒྱན་པའི་གཏོར་མས་མཆོད། རྗེ་གདན་སྤྱོད་སྤྱད་རྒྱུའི་བརྒྱུད་བས་མཆོད། རྗེ་ཆེན་

ཀྱང་གྲིང་རོལ་མའི་སྒྲུབ་ཡིས་མཛོད། །དར་ནག་འཕེན་ཆེན་སྒྲིན་ལྟར་གཏིབས་པས་མཛོད། །ཡིད་
འཕྲོག་སྒྲུན་གཟིགས་ནམ་མཁའ་མཉམ་པས་མཛོད། །རབ་བརྗེད་སྒྲན་པའི་དབྱངས་ཀྱི་ར་རོས་
མཛོད། །ཕྱི་ནང་གསང་བའི་དམ་ཇུས་རྒྱ་མཚོས་མཛོད། །བདེ་སྟོང་དབྱེར་མེད་ཡེ་ཤེས་རོལ་པས་
མཛོད། །སངས་རྒྱས་བསྐྱེད་པ་གཉན་པོ་ཁྱེད་ཀྱིས་སྤངས། །དཀོན་མཆོག་དབུ་འཕང་གཉན་པོ་ཁྱེད་
ཀྱིས་བསྟོད། །དཔལ་ལྷན་སྒྲུབ་མའི་འཕྲིན་ལས་ཁྱེད་ཀྱིས་སྟེལ། །ནལ་འབྱོར་བཙུག་པོའི་འདོད་དོན་
ཁྱེད་ཀྱིས་སྒྲུབས། །ཞེས་གཏོར་རྒྱུ་ལོ།

དེ་ནས་ ཨོྭ་བརྗེ་ཏེ་རུ་ཀ་ས་མ་ཡ། མ་རུ་བྲ་ལ་ཡ། ཏེ་རུ་ཀ་ཏེ་ཐོ་བ་ཏི་ཤ། དི་རྩོ་མེ་རྩ་མ། སྒྲི་
ཏི་རྩོ་མེ་རྩ་མ། སྒྲི་པོ་རྩོ་མེ་རྩ་མ། ཨ་རུ་རྩོ་མེ་རྩ་མ། སམ་སི་རྩོ་མེ་རྩ་མ། སམ་ཀམ་སྒྲི་ཐོ་མེ་ཐོ་རྩོ་
ཕྱི་ཡམ་ཀུ་རྩོ་ ཏྲ་ཏྲ་ཏྲ་ཏྲ་ རྩ་ག་སྐྱེན་བརྗེ་ཏེ་རུ་ཀ་ས་མེ་སྤྱུ། ཏེ་རུ་ཀ་རྩ་མ། མདུ་ས་མ་ཡ་ས་དུ་
ཨུ་རྩོ་པ། ཅས་ཏེ་རུ་ཀ་འཛིན་གྲུབ་སྒྲུབ་ཏེ། མ་རྩོད་ཡོངས་སྒྲི་མ་ཤེས་དང་། །གང་ཡང་རུས་པ་མ་མཆིས་
པས། །འདིར་ནི་བྱ་བ་གང་བཞིས་པ། །དེ་ཀྱང་ཁྱེད་ཀྱིས་བཟོད་མཛད་རིགས། །ཞེས་སོགས་ཀྱི་བཟོད་
གསལ་བྱ། ཨོྭ་བརྗེ་སྤུ་ གཏོར་མགོན་ཡེ་ཤེས་པ་རྣམས་རང་ཉིད་ལ་ཐིམ་ཞིང་། །འཇིག་རྟེན་པ་རྣམས་
རང་གནས་སྤུ་གཤེགས་པར་གྱུར།

སྒྲོན་ལམ་ནི། དགོ་བ་འདི་ཡིས་སྒྲུར་བྱ་བདག །མཁའ་སྟོན་མ་དངོས་འབྱུང་གྱུར་ནས། །འགྲོ་
བ་གཅིག་ཀྱང་མ་ལུས་པ། །དེ་ཡི་ས་ལ་འགོད་པར་ཤོག །འཆི་ཆེ་མགོན་དང་དཔའ་པོ་མ་སོགས་
ཀྱིས། །མེ་ཏོག་གཏུགས་དང་རྒྱལ་མཆོན་ཐོགས་ནས་སྤྱ། །རོལ་མོ་སེལ་སྒྲན་སྒྲན་སོགས་མཛོད་
ཅིང་། །མཁའ་ལ་སྟོན་པའི་གནས་སྤྱ་འཕྲིད་པར་ཤོག །ལྷ་མོ་ཆོད་མ་དམ་ཆོག་ཆོད་མ་དང་། །དེས་
བརྗེད་གསུང་ཡང་མཆོག་ཏུ་ཆོད་མ་སྟེ། །བདེན་པ་འདི་དག་གིས་ནི་ལྷ་མོ་རྣམས། །བདག་ཅག་རྗེས་
སྤྱ་འཇིན་པའི་རྒྱར་གྱུར་ཅིག །ཞེས་སོགས་སྒྲོན་ལམ་གྲུབ།

སྒྲོ་ཞིང་ཡོད་ལུས། དལ་འབྱོར་གྱུ་ཆེན་མི་རྟག་བྲན་པ་ཡི། །བ་དན་དཀར་པོ་བསྟོན་པ་ལས་
འབས་ཀྱི། །སྒྲོད་དོར་མཐུན་པའི་རྒྱུད་གིས་རབ་བསྒྲུལ་ཏེ། །འཇིགས་རུང་འཁོར་བའི་མཆོ་ལས་སྒྲོལ་
པར་ཤོག །བསྒྲུ་མེད་སྒྲུབས་གནས་གཙུག་གི་ཁོར་བུར་བསྟེན །མར་གྱུར་འགྲོ་བའི་དོན་ཆེན་སྟོང་ལ་

ལྷགས། རྫོང་སེམས་བདུད་ཅིས་ཉེས་པའི་དྲི་མ་འབྱུང། རྫོང་བཅུན་སྒྲ་མའི་ལྷགས་རྫོང་བར་
 ཤོག་ཡིད་མེད་རྒྱལ་ཡུམ་ཕྱི་ཡི་རྣལ་འབྱོར་མ། པའི་ཡིག་ནང་གི་དོ་རྫོང་བཅུན་མོ་མཆོག་སེམས་ཉིད་
 སྒྲོང་གསལ་གསང་བའི་མཁའ་སྒྲོད་ཡུམ། རང་ཞལ་མཐོང་བའི་ཕྱེད་གསལ་རོལ་བར་ཤོག་སྒྲོད་ཀྱི་
 འཛིག་རྟེན་ཨེ་ཡིག་གཞལ་མེད་ཁང་། བཅུད་ཀྱི་སེམས་ཅན་པའི་ཡིག་རྣལ་འབྱོར་མ། ཟུང་འཇུག་
 བདེ་བ་ཆེན་པོའི་ཉིང་འཛིན་གྱིས། ཅིར་སྤང་དག་པའི་སྤང་བ་འཆར་བར་ཤོག་དེ་ལྟར་ཕྱོགས་དང་
 ལྷ་བའི་རྣལ་འབྱོར་གྱིས། ཉམ་ཞིག་དུས་ན་དགའ་མ་བྱུ་རུའི་མདོག་ལི་ཁྲིའི་སྒྲ་གྲོལ་དམར་སེར་
 མིག་གཡོ་མས། མཛོན་སུམ་རིག་འཛིན་གྲོང་དུ་འཁྲིད་པར་ཤོག་སིལྷར་ལྷ་ལི་ཡི་ལྷོང་བུར་
 བཅས། རྫོང་ལྷན་གནས་སུ་བསྐྱབས་ཤིང་ཡལ་གྲུབ་ཏུ། ལྷལ་བས་གང་གི་མཛོད་སྤྱར་འཁྲིལ་རིས་
 ཅན། འཕྲོས་པའི་མཛོས་མས་མཁའ་སྒྲོད་ཁྲིད་པར་ཤོག་ནང་གི་ཕག་མོས་གཟུང་འཛིན་འཁྲིལ་ཤིང་
 བཅོམ། མཆོག་གི་རྩུ་ཉིར་ལྷགས་པའི་གར་མཁན་མ། ཁྲངས་པའི་སྒོ་ནས་སྤྱིན་ལམ་དབྱིངས་སུ་
 འཕྱོར། ལྷག་འཇུང་དཔའ་བོར་འབྱུང་ཅིང་རོལ་བར་ཤོག་ལྷེ་བའི་བསྐྱོར་རྒྱུང་ལྷའི་ཉི་ལ་ཀ། ཅེ་
 གཅིག་བསྒྲོམས་པའི་ཁ་སྒྲོར་རྣལ་འབྱོར་གྱིས། ལུས་སེམས་རྩ་ལ་དྲི་བཞོན་ལྷགས་པ་ཡི། བདེ་བ་
 མཆོག་གིས་བདག་རྒྱུད་ཆོམ་པར་ཤོག་ཐམས་པོད་ཀྱི་གཏུམ་མོ་མཛོས་ལྷན་མས། རྩུ་ཉིར་འཇུག་
 དཀར་བཞད་པའི་རོལ་ཕྱེད་གྱིས། ཉོ་ཡིག་གཞོན་རྩུ་ཡོངས་སུ་མཉེས་བྱས་ནས། ཟུང་འཇུག་བདེ་བ་
 ཆེན་པོའི་ས་ཐོབ་ཤོག་ལྷེ་བའི་ཅ་གསུམ་དབུས་གནས་དམར་ནག་རྩ། སྒྲོང་ལོག་རྒྱུད་གིས་སྤར་བའི་
 ཁྲངས་པའི་མེས། སྒྲོང་ཕྱག་དོན་གཉིས་སྟིགས་མའི་ཁམས་བསྐྱེད་ཀྱི། དྲུངས་མས་རྩུ་ཉི་ཡོངས་
 སུ་གང་བར་ཤོག་ཁ་དོག་ལྷ་ལྷན་སྤྱིན་མཆོམས་ཐིག་ལེ་ནི། སྤྱི་བོར་སོན་ལས་བྱུང་བའི་ལྷ་རྩའི་
 རྒྱུན། གསང་བའི་རྩ་སྤྱོད་ཟེའུ་འབྱུང་བར་དག་ཏུ། ཡས་བབ་མས་བརྟན་དགའ་བཞིས་ཆོམས་
 པར་ཤོག་ཐིག་ལེ་དེ་ལས་འཕྲོས་པའི་འོད་ལྷའི་ཟེར། ཤོག་པས་རང་ལུས་ལ་སོགས་བརྟན་གཡོ་
 གྲུབ། དྲུངས་གསལ་འཇའ་ཆོན་ལུང་པོར་བྱུར་ལས་སྤྱར། རང་གནས་བདེ་སྒྲོང་དབྱིངས་སུ་འཇུག་
 པར་ཤོག་སྤྱོད་ལགས་གནས་གསུམ་བྲལ་བ་གདོད་མའི་གཤིས། སྒྲོང་གསལ་བཛོད་དུ་མེད་པ་གཏུག་
 མའི་ངང་། ཟུང་འཇུག་སྤོ་འདས་རང་སེམས་རྣལ་འབྱོར་མ། རང་ངོ་ཤེས་ནས་རྟག་ཏུ་སྒྲོང་བར་

ཤོག། རྩ་རྒྱུད་ཐོག་ལེ་ཁེ་མི་དབྱིངས་སུ་ཐིམ། ཁེམས་ཉིད་བདེ་ཆེན་ཆོས་སྒྲུའི་དཔལ་ཐོབ་ནས། །བགྲང་
ལས་གཞུགས་སྒྲུའི་རྣམ་རྒྱུ་དཔག་མེད་ཀྱིས། །ནམ་མཁའི་མཐའ་གྲས་འགྲོ་འདི་སྦྱོང་བར་ཤོག། མྲོད་
བྱུང་ཕྱས་བཅས་རྒྱལ་བའི་བྱིན་རྒྱབས་དང་། །རྟེན་འབྲེལ་བསྐྱུ་བ་མེད་པའི་བདེན་པ་དང་། །བདག་
གི་ལྷག་བསམ་དག་པའི་མཐུ་སྦྱོབས་ཀྱིས། །རྣམ་དག་སྦོན་པའི་གནས་ཀྱན་འགྲུབ་པར་ཤོག། ཅེས་ཆར་
པ་རྩི་རྩེ་འཆར་གིས་མཛད་པའི་སྦོན་ལམ་འདོན།

ཤིས་བརྗོད་ནི། སྤུང་ཆོགས་དག་ལེགས་ཀྱན་གྱི་དཔལ་མངའ་བ། །རྩི་རྩེ་འཆར་དབང་པའི་ཆེན་
ལྷ་རོ་སོགས། །དཔལ་ལྷན་སྒྲུ་མ་དམ་པའི་ཆོགས་རྣམས་ཀྱི། །བྱིན་རྒྱབས་སྦྱར་དུ་འཇུག་པའི་བགྲ་
ཤིས་ཤོག། རྒྱལ་བའི་ཡུམ་མཆོག་ཤིས་རབ་པ་རོལ་བྱིན། །རང་བཞིན་འོད་གསལ་གདོད་ནས་
སྦྱོས་དང་བྲལ། །བརྟན་གཡོའི་དངོས་ཀྱན་སྦྱོང་དང་སྦྱང་མཛད་མ། །མཁའ་སྦྱོང་ཆོས་ཀྱི་སྒྲུ་ཡི་བགྲ་
ཤིས་ཤོག། མཆོན་དཔེའི་དཔལ་འབར་རབ་མཛེས་བརྗོད་པའི་སྒྲུ། །དུག་ཅུའི་དབྱངས་ལྷན་ཐོག་
མཆོག་སྦྱོག་པའི་གསུང་། །ཡེ་ཤིས་ལྷ་ལྷན་བདེ་གསལ་མི་རྟོག་ཐུགས། །ལྷོན་སྦྱོས་ལོངས་སྦྱོང་རྩོགས་
སྒྲུའི་བགྲ་ཤིས་ཤོག། སྤུང་ཆོགས་ཁིང་དུ་སྤུང་ཆོགས་གཞུགས་སྒྲུ་ཡིས། །སྤུང་ཆོགས་ཐབས་ཀྱིས་སྤུང་ཆོགས་
གདུལ་བྱའི་དོན། །སྤུང་ཆོགས་བསམ་པ་རི་བཞིན་སྒྲུབ་མཛད་མ། །ཁིང་སྦྱོས་སྒྲུལ་པའི་སྒྲུ་ཡི་བགྲ་ཤིས་
ཤོག། བདུ་རྩ་གའི་མདོག་མཆུངས་རྩེ་བཅུན་མ། །འཇུམ་ཁྱེའི་ཉམས་ལྷན་ཞལ་གཅིག་ཐུག་གཉིས་
ཀྱིས། །གི་ཐོད་ལེགས་འཛོན་ཞབས་བྱང་བརྒྱུད་པ་སྒྲུམ་རྒྱལ། །སྤུགས་སྦྱོས་མཁའ་སྦྱོང་མཆོག་གི་
བགྲ་ཤིས་ཤོག། གང་གི་རྣམ་སྒྲུལ་གངས་མེད་བྱེ་བ་ཐུག། སྦྱོང་ཐུག་བདུན་ཅུ་ཅ་གཉིས་ཆོགས་རྣམས་
ཀྱིས། །སྒྲུབ་པ་པོ་ཡི་བར་ཆད་ཀྱན་སེལ་ཅིང་། །འདོད་དོན་དངོས་གྲུབ་སྦྱོལ་པའི་བགྲ་ཤིས་ཤོག། ཅེས་
བུམས་པ་ཆོས་ལེགས་ཀྱིས་མཛད་པ་འདི་བརྟན་ན་ལོངས་སྦྱོང་འཕེལ་བའི་རྟེན་འབྲེལ་གྱུང་ཡོད་པར་གསུངས་པའི་འདི་ཉིད་
སོགས་ཤིས་བརྗོད་ཀྱིས་མཐའ་བརྒྱན་པར་བྱའོ།

ཉི་ཟླའི་ལམ་དུ་རྣམ་པར་གཡོ་བའི་ཁམས། །སྒྲུ་གཅན་ལམ་དུ་སང་པའི་གཏུག་མའི་
དབྱིངས། །བདེ་ཆེན་རོལ་བར་གར་པའི་དགའ་སྦྱོན་ལ། །སྦྱོང་པའི་གདམས་ཟབ་བདུད་རྩིའི་གཏེར་
དུ་བསྒྲུབས། །དེ་ལྟར་རྩེ་བཅུན་རྩི་རྩེ་ནལ་འབྱོར་མ་རྣམས་མཁའ་སྦྱོང་གི་སྒྲུབ་ཐབས་ཐུན་མོང་མ་ཡིན་པ་བདེ་ཆེན་ཉི་ལམ་ཞེས་

བྱ་བ་འདི་ནི་ལམ་འདི་ཉམས་སུ་ལེན་པའི་ནལ་འབྱོར་པ་དག་གི་རྒྱན་གྱི་ནལ་འབྱོར་དང་། མཚམས་བསྟེན་སོགས་ཀྱི་རྒྱུ་ཐབས་སུ་
 ལེན་བདེ་བའི་ཤིང་པ་ཁོ་ནར་བསྒྲིགས་ཀྱི། དཀྱིལ་འཁོར་རྒྱུ་མཚན་དང་འབྲེལ་བའི་རྒྱུ་ཐབས་དཀྱིལ་ཚོག་དང་རྒྱགས་ནས་
 ཉམས་སུ་ལེན་ཚུལ་གྱི་ཁྱད་པར་བྱེད་པར་བྱའོ། །བདེ་མཚོག་ཙ་རྒྱུད་ལེའུ་དགའིག་པ་ལས། གོས་དྲང་ཕྱག་རྒྱ་ལ་
 སོགས། ཤེས་རབ་ཡན་ལག་ལུར་ལུ་ལྟ་། །ལྷ་ལི་ཀླ་ལི་ཞེས་བརྗོད་ནས། རྒྱ་སོགས་སྟོང་བ་སྟོན་
 འགོ་བ། །འཇུག་པ་རྒྱ་ལ་སོགས་པ་ནས། །རི་མིད་བསྐྱས་པའི་སྒྲོར་ལྟ་བུ། །བདུད་ཅི་ཆོམ་བྱེད་ལྟ་
 བུ་འདས། །ལག་པའི་མཚན་པ་དབང་བསྐྱར་བ། །གོ་ཆ་ཆེན་པོས་ཡོང་དག་བསྐྱར་བ། །ལྷགས་
 རྒྱུ་ཐབས་ཀྱིས་མཚན་པར་བྱ། །དེ་ལྟར་དེ་ཉིད་བཅུ་བཞི་ནི། །མདོར་བསྐྱས་ནས་ནི་བཤད་པ་ཡིན། །ཞེས་
 གསུངས་སོ། །མཐོང་གོལ་ལྟེ་མིག་ལས། སྟོན་འགྲོ་དངོས་གཞི་རྩེས་གསུམ་དང་པོ་ལ། །ཐུན་མོང་ཐུན་མོང་
 མིན་པའི་ཐུན་མོང་བྲས། །དལ་འབྱོར་རྟེན་དཀྱིལ་མི་རྟག་ལས་འབྲས་དང་། །འཁོར་བའི་ཉེས་
 དམིགས་ཐུན་མོང་མ་ཡིན་པར། །རྒྱུ་ཐབས་སེམས་དོར་སེམས་སྒྲུ་མའི་ནལ་འབྱོར་བྱིད། །འདོར་བཞིར་
 བསྐྱེད་རྫོགས་གཉིས་ཀྱི་བསྐྱེད་པའི་རྒྱུ་ཐབས། །འབྲེལ་བྱེད་ཅན་གཉིས་ལས་བྱི་མའི་གངས། །དང་རྒྱུ་ལ་
 རྒྱུ་པ་གཉིས་ཀྱི་རྒྱུ་པ་ལ། །སྤྱི་དང་བྱོ་བྲག་ལས་དཀྱིལ་སེམས་འདོན་པར་རྫོགས་པའི་ཤིང་པ་གཞི་
 ལམ་འབྲས་ལུ་གསུམ། །གཉིས་མིར་ཆོས་ཉིད་དྲོས་དང་བརྒྱུད་ནས་སྟོན་པར། །བྱི་མར་ཆགས་ཅན་
 ཆགས་བྲལ་རྒྱུ་པ་གཉིས། །ཆགས་བྲལ་རྒྱུ་པ་སེམས་དཀྱིལ་པ་སྤྱི་ལ་བསྐྱོམ་བྱེད། །བསྐྱོམ་པར་བདེ་
 བ་དང་ནི་སྟོང་པ་རྒྱུ་པ། །ལགས་ལས་འབྲས་ལུ་ཡན་ལག་བདུན་ལྟ་བུ་བྱེད། །བསམ་མི་ཁྱུང་བྱེད་འཇུག་
 སྤྱད་ཆར་ཆོས་སྟོན། །ཞེས་གསུངས་སོ། །འགྲོ་དོན་འཕེལ།

རྩེ་བཙུན་དོ་རྩེ་རྣལ་འབྱོར་མའི་བསྐྱེད་རྫོགས་ཀྱི་ཟིན་བྲིས་
མཁའ་སྐྱོད་བཟོད་པའི་གསང་ལམ་སྟོང་གི་ཐིག་ལེ།

དབུ་ཅུ་རྩེ་ལྔ་བ།

འདི་ལ་དབང་དང་བྱིན་རྒྱལ་ཐོབ་ཀྱང་སྟན་བརྒྱད་ཀྱི་ཟབ་འཁྱིད་མ་ཐོབ་པས་བཏུ་བར་མི་བྱུང།

2

432

འདི་ལ་གསུམ། གང་གིས་ཉམས་སུ་ལེན་པའི་རྟེན། གང་ཞིག་ཉམས་སུ་སྤང་པའི་ཚོས། རི་

ལྟར་ཉམས་སུ་ལེན་པའི་ཚུལ་ལོ། །དང་པོ་ལ་གཉིས། སྒྲིན་ལམ་འཇུག་རུང་གི་གང་ཟག་
དང་། གྲོལ་ལམ་བསྒྲེལ་རུང་གི་གང་ཟག་གོ། །དང་པོ་ནི། ལམ་ཐུན་མོང་བས་རྒྱུད་སྒྲུངས་གིང་། རབ་
བདེ་མཆོག་ལུ་ནག་ཀྱི་ལ་གསུམ། །འཕྲིང་གྱི་རྩོད་བཀའ་བབས་བཞི། མ་མ་སྒྲ་མེད་གང་རུང་གི་དགྲིལ་
འཁོར་དུ་ཞུགས་ནས་དབང་བཞི་ལེགས་པར་ཐོབ་ཅིང་། དབང་དུས་སུ་ལས་སྒྲུངས་པའི་དམ་ཆོག་དང་
སྒྲོམ་པ་མིག་འབྲས་ལྟར་སྒྲུང་བའོ།།

གཉིས་པ་གྲོལ་ལམ་བསྒྲེལ་རུང་གི་གང་ཟག་ནི། དེ་ལྟ་སུའི་གང་ཟག་དེས་ཀྱང་རང་གི་ལུས་ངག་
ཡིད་གསུམ་དོ་རྩེ་རྩེ་ལ་འབྱོར་མའི་སྒྲུབ་སྒྲུབ་ཐུགས་སུ་གདོད་མ་ནས་གྲུབ་པ་དེ་ཕྱི་འོ་རྣལ་འབྱོར་མ་བསྐྱེམ་
ཚུལ་། ཉན་གི་རྣལ་འབྱོར་མ་བསྐྱེད་ཚུལ་། གསང་བའི་རྣལ་འབྱོར་མ་གསལ་འདེམས་ཚུལ་གི་སྒྲོ་ནས་
རྩོད་པའི་ཕྱིར་ལུགས་འདི་འདི་སྒྲུ་རའི་དགྲིལ་འཁོར་དུ་དབང་བཞི་བྱིན་རྒྱབས་ཀྱི་ཚུལ་དུ་ཐོབ་ཅིང་
ཆག་མེད་དུ་ཉམས་སུ་ལེན་པར་འདྲོད་པའོ།།

གཉིས་པ་གྲོལ་ལམ་བསྒྲེལ་རུང་གི་གང་ཟག་ནི། ཡང་དག་པར་རྩོགས་པའི་སངས་རྒྱས་ཀྱིས་དམ་
པའི་ཆོས་རི་སྟོད་ཅིག་གསུངས་པ་ཐམས་ཅད་ནི་ཐེག་པ་ཆེ་རྒྱུད་གཉིས་སུ་རེས་གིང་། དེ་གཉིས་ལས་
མཆོག་རྒྱུར་པ་ནི་ཐེག་པ་ཆེན་པོ་ཡིན་ལ། དེ་ལ་ཡང་རྒྱུ་པ་རོལ་རྒྱུ་པའི་ཐེག་པ་དང་། རབས་སུ་
གསང་སྒྲགས་དོ་རྩེ་ཐེག་པ་གཉིས་ལས་ཕྱི་མ་མཆོག་རྒྱུར་པ་ཡིན་ཅིང་། དེ་ལ་ཡང་རྒྱུད་སྒྲེལ་རིམ་པ་
བཞི་ལས་ཆེས་མཆོག་རྒྱུར་པ་ནི་སྒྲ་མེད་དོ་རྩེ་ཐེག་པ་དང་། དེ་ལ་སྒྲུང་བྱེགས་སྒྲུ་མའི་སྒྲུ་ལ་དུ་
བཏོན་ནས་འཆད་པ་མ་རྒྱུད་དང་། སྒྲུང་བྱེགས་གཤེས་རབ་ལྟོད་གསལ་རུ་བཏོན་ནས་འཆད་པ་མ་
རྒྱུད་གཉིས་ལ་མཆོག་དམན་གྱི་བྱུང་པར་མེད་ཀྱང་། མ་རྒྱུད་ཐམས་ཅད་ཀྱི་ནང་ནས་རྒྱལ་མཆོན་གྱི་
ཏོག་ལྟར་མཆོག་རྒྱུར་པ་ནི་དཔལ་འཁོར་ལོ་བདེ་མཆོག་ཉིད་ཡིན་ཞིང་། དེ་ལ་ཡང་ལུགས་མང་དུ་
ཡོད་པའི་ནང་ནས་གཙོ་བོར་གྱུར་པ་ནི་རྩ་རྒྱུད་ནག་པོའི་སྒྲོར་། ཀྱུ་སྒྲོད་ལུ་ཡིའི་སྒྲོར་། ཟབ་དོན་རིལ་
སུའི་སྒྲོར་ཏེ་ལུ་ནག་ཀྱི་ལ་གསུམ་དུ་ཡོད་པ་ལས་དེ་དག་གི་སྟིང་པོ་ལྟ་བུ་ནི་ཡང་ཟབ་ན་རོའི་སྒྲོར་འདི་
ཉིད་ཡིན་ལ། དེ་ཡང་གདམས་པ་འདི་ཉིད་རྩེ་བཅུན་དོ་རྩེ་རྣལ་འབྱོར་མས་གྲུབ་དབང་ཆེན་པོ་དཔལ་
ན་རོའ་པ་ལ་དངོས་སུ་གནང་ཞིང་། གྲུབ་དབང་ན་རོའ་བཞེད་པོ་ལ་འཕགས་ལུལ་དུ་ཡོངས་སུ་གྲགས་

པའི་སྒྲོབ་མའི་གཙོ་བོ་བརྒྱ་གཉིས་ཙམ་དང་། བོད་ཡུལ་ནས་དཀའ་བ་དུ་མ་སྤྱད་པའི་ཐུགས་སྒྲུབ་
 མར་བ་ལོ་རྩ་ལ་སོགས་པ་ཡོད་ཀྱང་། གཞན་སུ་ལ་འདར་མ་གནང་བར་བལ་པོ་པམ་མཐེང་བ་སྤྱོད་མཆོད་
 གཙུག་འདེགས་མེད་གྲགས་པ་དང་གཙུང་དག་དབང་གྲགས་པ་གཉིས་ལ་སྒྲོབ་བཤད་དུ་གནང་བའི་
 ཟབ་ཆོས་གྲོག་སྤྱོད་ཤེས་རབ་བརྟེན་དང་མལ་མོ་རྩ་བ་སྤྱོད་གྲོག་གྲགས་པ་བཅས་ལ་རིམ་བཤར་
 བརྒྱད་ནས་རྗེ་བརྩན་སྤྱོད་ཆེན་པོ་ལ་བཀའ་བབས་གིང་། རྗེ་བརྩན་སྤྱོད་ཆེན་པོ་ནི་དཀྱིལ་
 ལམ་རྒྱ་མཆོད་མངའ་བདག་ཏུ་བཞུགས་པ་ལས་མཆོག་ཏུ་སྤྱར་བ་ནི་སྤྱི་ལུགས་རི་མི་འདྲའ་བའི་
 གསེར་ཆོས་བརྒྱ་གསུམ་མཐ་གྲུ་པའི་གསེར་ཆོས་བརྒྱ་བཞིར་གྲགས་པའི་ནང་ཆོན་དམར་མོ་སྒྲར་
 གསུམ་གྱི་གཙོ་མོ་ལྟ་བུ་མཆོག་བསྐྱབས་པས་ཐུན་མོང་ཞུར་ལ་འབྲུག་ཅིང་ལུས་འདི་མ་སྤངས་པར་
 དག་པ་མཁའ་སྒྱུད་དུ་བཞུད་པར་བྱེད་པ་ཟེང་པ་ལས་ཀྱང་ཆེས་ཆེར་ཟབ་པ་སྟན་བརྒྱད་ཆད་མ་བཞི་
 ལྟན་ཏེ་དབང་གི་རྩ་བོ་མ་ལུབ་པ། དེ་རྒྱུ་བས་ཀྱི་བརྒྱད་པ་མ་ཉམས་པ། གདམ་དག་གི་སྐར་མ་ལོག་པ།
 མོས་གུས་ཀྱིས་བསམ་པ་ཆོས་པ་སྟེ་སྟན་བརྒྱད་བཞི་དང་། སྤྱ་མ། ལུང་། བསྟན་ཆོས་ལྟ་ཉམས་ལྟར་
 ཆད་མ་བཞི་སྟེ་སྟན་བརྒྱད་ཆད་མ་བཞི་དང་ལྟན་བོ་ཡིན་པ། འདི་ལྟར་འདི་ལྟར་འདི་ལྟར་འདི་ལྟར་
 འདི་ལྟར་འདི་ལྟར་གཞུང་རྒྱལ་མཆོག་ལྟ་བུའི་གསུང་བཞིན་དག་ཞལ་བོ་རྩ་སོགས་སུ་འདེམ་གཤིས་ཆོ་
 བོར་བུ་བྱུང་བེད་། གཙོ་ཆེ་བ་རྩ་རྒྱུད་གོང་གསུམ་དུ་དར་ཆ་ཆེ་ཡང་སྟོན་བྱེད་ཀྱི་དབང་། གྲོལ་བྱེད་ཀྱི་
 འཁྲིད། རྒྱལ་རྟེན་གྱི་ལུང་ལ་སོགས་པའི་མན་དག་ཆེ་ཆད་བཞི་ལུགས་ཀྱི་རྒྱུད་ཀྱི་
 ཆེན་རྩ་རྗེ་འཆང་གི་རྗེས་འབྲང་ཡིན་ཞིང་། རྗེ་ཆར་ཆེན་གྱི་གསུང་ལ་ཐམས་ཅད་མཁྱེན་པ་མཁྱེན་
 བརྟེན་དབང་ལྷག་གིས་ཟིན་བྲིས་མཛད་པའི་མཁའ་སྒྱུད་བཞུད་པའི་ཉེ་ལམ་ལ་ལ་བསྒྲོམ་བྱའི་དོན་
 ལ་ཐོས་བསམ་གྱིས་སྒྲོ་འདོགས་གཙོད་པ་དང་། བཅད་དོན་ཉམས་སུ་ལེན་པ་སེམས་འཛིན་གྱི་བྱ་བ་
 གཉིས་འདེས་མ་ལྟ་བུར་བཞུགས་པ་རྗེས་འབྲངས་འགའ་ཞིག་གིས་སོ་སོར་མ་བྱེད་པའི་ཉེས་པ་གྱུར་
 པ་ལ་བརྟེན་ནས་རྒྱལ་མཆོག་ལ་ཆེན་པོས་དེ་གཉིས་སོ་སོར་འབྱེད་པར་བྱེད་པའི་བསྟན་བཅོས་
 མཐོང་གྲོལ་ལྟེ་མིག་མཛད་ལ། དེ་ལྟར་འདྲུས་བྱིས་ཡིག་ཆ་དེ་གཉིས་གཞིར་བཞག་པའི་སོ་སོར་
 དམིགས་བྱེད་པའི་མན་དག་དང་ལྟན་པ་ནི་མདོག་སྟོན་གསུང་ལྷགས་མཁའ་གྱི་བྱག་བཞེས་འདི་ཙམ་

ལས་མ་མཆིས་སོ།།

དེས་ན་སྐབས་འདིར་ཡང་འཁྲིད་ཡིག་མཁའ་སྟོན་བསྟོན་པའི་ཉེ་ལམ་དང་། མཐོང་གོལ་
ལྗོངས་གཉིས་ལ་གཞིར་བཟུང་། རྗེ་ས་ཆེན་གྱི་སྒྲིམ་ཆོག་ལ་སྟོང་འདྲེས་གཙོད་པའི་ས་བཅད་དང་།
རྒྱལ་མཆོག་ལྷ་པ་ཆེན་པོའི་སྒྲིམ་ཆོག་ལ་བཅད་དོན་དང་རྗེ་གསེལ་རིམ་གྱི་ས་བཅད་བྱས། དེའི་བསྐྱེད་
རིམ་ལ་བདོ་མཆོག་རྩ་རྒྱུད་ལེན་པ་གཅིག་པ་ལས་བཤད་པའི་དེ་ཉིད་བརྩམས་པའི་འཆིངས་གྱིས་བརྒྱན་
ཏེ་བཤད་པར་བྱའོ་གསུངས།

དེ་ལྟར་ཉམས་སུ་ལེན་པའི་ཚུལ་ལས་ཕྱིའི་མཁའ་སྟོན་གཙོ་བོ་སྐྱབ་པ་བསྐྱེད་རིམ་གྱི་
ནལ་འབྱོར་།

གསུམ་པ་དེ་ལྟར་ཉམས་སུ་ལེན་པའི་ཚུལ་ལ་གཉིས་པ་ཕྱིའི་མཁའ་སྟོན་གཙོ་བོར་སྐྱབ་པ་བསྐྱེད་
རིམ་གྱི་ནལ་འབྱོར་དང་། བདག་མཁའ་སྟོན་གཙོ་བོར་སྐྱབ་པ་རྗེ་གསེལ་རིམ་གྱི་ནལ་འབྱོར་ནི། །དང་
པོ་ལ་གཉིས། བསྟོམ་བྱའི་དོན་ལ་ཐོས་བསམ་གྱིས་སྟོང་འདྲེས་གཙོད་པ་དང་། བཅོད་དོན་ཉམས་
སུ་ལེན་པ་སེམས་འདོན་གྱི་བྱ་བའོ། །དང་པོ་ནི། རྗེ་ས་ཆེན་གྱི་སྒྲིམ་ཆོག་དང་ལྷ་པ་ཆེན་པོའི་
སྒྲིམ་ཆོག་མེད་སྒྲིམ་བདག་ལྷ་ར་བསྐྱེད། །འགྲོ་བ་དག་པའི་ནལ་འབྱོར་དང་། །དཔལ་བོད་པའ་
མོས་བྱིན་གྱིས་བརྒྱབས། །དག་བསྐྱེས་ཡིད་བསྐྱེས་གཉིས་གཅིག་ཡིན། །བསམ་གྱིས་མི་བྱལ་ནལ་
འབྱོར་དང་། །སྟོན་ལམ་གྱི་ནལ་འབྱོར་ཉི། །དེ་ལྟར་ནལ་འབྱོར་བརྩམས་པ་ལྟར་
བརྩམས་པ་ལས།

དང་པོ་ཉམས་སུ་ལེན་པའི་ནལ་འབྱོར།

དང་པོ་ཉམས་སུ་ལེན་པའི་ནལ་འབྱོར་ནི། དེ་ཡང་ནལ་འབྱོར་ཉམས་སུ་ལེན་པ་ལ་ཐོན་ཏེ་ལྷ་དགོས་ལ།

དེའི་ཡང་སྒོན་དུ་ཉལ་དགོས་པས་ན་འདིར་ཉལ་བའི་ནལ་འབྱོར་ཐོག་མར་བྱུང་ངོ་། །དེའི་ཚུལ་ལ་གང་
 ཟག་དབང་པོ་ཚོ་བ་སྟོང་ཉིད་ལ་མོས་པ་སྟེ་རྫོགས་རིམ་དོན་དུ་གཉེར་བའི་དབང་དུ་བྱས་ན་སྟོང་
 བཅུད་ཀྱི་སྒྲིབ་བ་ཐམས་ཅད་བསྐྱེད་ཏེ་བདེ་སྟོང་གི་རང་ལ་ཉལ་བར་གསུངས་ལ། དབང་པོ་དམན་
 བའམ་སྒྲོས་པ་ལ་དགའ་བ་སྟེ་བསྐྱེད་རིམ་དོན་དུ་གཉེར་བས་ལྟའི་རྣམ་པར་གསལ་བཞིན་དུ་ཉལ་
 བར་གསུངས་པས་ཕྱི་མ་ལྟར་བྱ་བ་ལ། ཐོག་མར་གནས་ཁང་ལ་ཐ་མལ་གྱི་སྒྲིབ་ཞེན་བཀག་ནས་ངོ་
 བོ་བདེ་སྟོང་གི་རང་བཞིན་ལ་རྣམ་པ་ཚོས་འབྱུང་ཉིས་བརྟེན་པས་འོད་ཀྱི་རང་བཞིན་ཅན་གྱི་ནང་དུ་སེང་
 བྱིའི་སྟེང་དུ་སྒྲིལ་ཆོག་པ་ལྟ། དེའི་ལྟ་བུར་ཉི་མའི་གདན་ལ་རང་ཉིད་དོ་རྗེ་ནལ་འབྱོར་མ་རྒྱན་དང་
 ལྷག་མཚན་མེད་པར་མགོ་བོ་བྱང་དང་ཁ་རྩལ་ཏུ་བལྟ་བའམ་མོས་པའི་བྱང་གི་པད་འདབ་ཀྱི་སྟེང་དུ་
 ཉི་ལྟེ་གདན་ལ་རྩལ་བའི་སྒྲིབ་པ་དབང་པོ་དོ་རྗེ་ཚོས་ཀྱི་རྣམ་པར་བཞུགས་པའི་སྒྲིབ་པར་དྲུང་དང་གི་སྒྲིབ་
 བོ་བཞུགས་པར་བསམ་ལ་མོས་པས་དཀྱིལ་པོ་དང་བཅས་ཏེ་ཉལ་ཞིང་། བསྐྱེད་ཀྱི་ཉིད་དུ་སོང་གི་བར་དང་།
 གཉིད་སང་རེས་ཀྱི་ཐ་མལ་གྱི་སྒྲིབ་ཞེན་དུ་མ་སོང་བར་ལྟ་དང་སྒྲིབ་མཚས་འབྱུང་སོགས་ལ་མོས་པས་
 དང་དགྱེས་པའི་སྒྲིབ་ཞེན་ཡང་ཡང་དུ་ནི་བར་བྱའོ།

གཉིས་པ་ལྟར་བའི་ནལ་འབྱོར།

གཉིས་པ་ལྟར་བའི་ནལ་འབྱོར་ནི། དེ་ནས་ནམ་གྱི་བཞི་ཆ་ལུས་པ་ལྟ་བུ་སྒྲིབ་རངས་གར་བ་ནས་
 ལྟར་བར་བརྟམ་པ་ན་ནམ་མཁའ་ནས་མཁའ་སྟོད་ཀྱི་དབང་པོ་དང་མཁའ་འགྲོ་མ་རྣམས་ཀྱིས་རྒྱ་མ་
 རུའི་སྒྲིབ་འབྲོལ་བ་ཨོྃ་གསུམ་མའི་སྒྲིབ་ལྟར་ལྟར་སྒྲོག་པས་གཉིད་སང་པར་བསམ་ལ། ཉལ་ལུགས་སྒྲིབ་
 མ་ལྟར་ན་བདེ་སྟོང་དེའི་རང་ནས་ཚུ་ལས་ཉ་ལྟར་བ་ལྟར་རང་ཉིད་དོ་རྗེ་ནལ་འབྱོར་མའི་སྒྲིབ་པ་ལྟར་
 ཀྱིས་ལྟར་ཞིང་། ཕྱི་མ་ལྟར་ན་རང་དང་སྒྲིབ་མ་གནས་ཁང་སོགས་ལ་སྒྲིབ་བཞིན་དག་པའི་སྒྲིབ་ཞེན་
 བསྐྱེད་ལ་རང་ཉིད་དོ་རྗེ་ནལ་འབྱོར་མ་རྒྱན་ཡོད་ལ་ལྷག་མཚན་མེད་པའི་རྣམ་པར་ལྟར་བས་སྒྲིབ་པ་ལ་
 མོས་པས་དྲུང་དྲུང་བ་བྱས་པས་སྒྲིབ་པ་དགྱེས་བཞིན་འོད་དམར་པོ་བྱེད་སྟོང་ཅམ་དུ་གྱུར་པ་རང་གི་སྒྱིབ་

བོན་མ་ལྷགས་ཏེ་སྤྱིར་གར་རང་སེམས་པོ་ཡིག་ཏུ་གསལ་བ་ལ་ཐིམས་པས་བྱིན་གྱིས་བརྒྱབས་ཏེ་སྤར་
བས་གཟི་བྱིན་ཆེ་བར་གྱུར་བར་བསམ་མོ།།

གསུམ་པ་བདུད་ཅི་མུང་བའི་ནལ་འབྱོར།

གསུམ་པ་བདུད་ཅི་མུང་བའི་ནལ་འབྱོར་ནི། དེ་ནས་སྤུང་ལ་འཇུག་པ་ན་ཐོག་མར་བདུད་ཅི་རིལ་
ལུང་། དེ་གཏབ་པའི་ནང་མཆོད་དམ། མེད་ན་བསམ་གཏན་གྱིས་གྱུར་རུང་བས་ལག་གཡས་པས་
ཀྲ་བཤལ་བཟུང་ནས་ཨོཾ་ཨུཾ་ཧྱུཾ་བོཾ་དྭོད་བཞིན་དུ་གཡོན་པའི་མཐེབ་སྤྱིན་གྱིས་ཆོས་འབྱུང་ཅི་མོ་རང་ལྟ་
བསྟན་པ་གཡོན་སྒོར་གྱིས་བྱིས་པའི་དབུས་ནས་བདེ་སྟོང་གཉིས་སུ་མེད་པའི་ཡེ་ཤེས་བདུད་ཅི་
ནལ་པར་གར་བའི་སྤྱིར་བོ་སྤངས་ཏེ་ལྷེད་སྤྱིང་དུ་ལྷུངས་པས་ལུས་ཐམས་ཅད་ཡེ་ཤེས་གྱི་བདུད་ཅིས་
གད་སྤིག་སྒྱིབ་ཉེས་ལྷུང་ཐམས་ཅད་དག། བྱུང་པར་སྤྱིར་གར་སངས་རྒྱས་ཐམས་ཅད་གྱི་རོ་བོ་དོ་རྩེ་
ནལ་འབྱོར་མའི་སྤྱགས་དང་རང་སེམས་དབྱེར་མེད་པའི་བོ་ཡིག་གི་ནལ་པར་གནས་པ་ལ་བདུད་ཅི་
དྲངས་མ་ཐམས་ཅད་ཐིམ་པས་དེ་ཉིད་གཟི་འོད་དང་ལྷན་པར་གྱུར་ཏེ་བདེ་སྟོང་གཉིས་སུ་མེད་པའི་
རྟོགས་པ་བྱུང་པར་ཅན་སྒྱིས་པར་བསམ་མ་རྒྱུར་ཟད་མཉམ་པར་འཛོག་གོ། །སྒྲ་བས་འདིར་རང་ལུས་
ལྟར་གསལ་བ་སྒྲུའི་དགའ་བ། བདུད་ཅི་ལྷེ་ཐོག་ཏུ་མུངས་པས་ལྷེ་འམ་མགིན་པ་གསུང་དོ་རྩེད་གནས་
དར་བྱེད་ལས་ཡིན་པས་གསུང་གི་དགའ་བ། བདུད་ཅི་འི་དྲངས་མ་ཐམས་ཅད་སྤྱིར་གའི་བོ་ཡིག་ལ་
ཐིམས་པས་བདེ་ཆེན་གྱི་ཡེ་ཤེས་སྒྱིས་པར་མོས་པ་སྤྱགས་གྱི་དགའ་བ་དང་། ཡང་ཉལ་ལྷགས་སྒྲ་མ་
ལྟར་ན་བདེ་སྟོང་གི་རང་དུ་ཉལ་བ་སྤྱགས་གྱི་དགའ་བ། ལྷེད་སྒྲུར་ལྷུང་བ་སྒྲུའི་དགའ་བ། བདུད་ཅི་
མུང་བ་གསུང་གི་དགའ་བ་སྟེ་དགའ་བ་གསུམ་མམ། རྩེ་ཡབ་སྤྱས་དེ་གསུམ་ལ་སྒྲུ་གསུང་སྤྱགས་གྱི་
དགའ་བ་སྟེ་དགའ་བ་གསུམ་གྱི་ནལ་འབྱོར་ཞེས་གསུངས་ཏེ། དེ་ནམས་གྱི་དགོས་པ་ནི་ཐ་མལ་གྱི་ལྷག་
དག་ཡིད་གསུམ་གྱི་བྱ་བ་ནམས་དག་པར་བྱེད་པའོ། །ཞེས་གསུངས།

བཞི་པ་ཚད་མེད་ཀྱི་ནལ་འབྱོར།

བཞི་པ་ཚད་མེད་ཀྱི་ནལ་འབྱོར་ནི། འདིར་ཚད་མེད་ཀྱི་ཁོངས་སུ་སྐྱབས་འགོ་བསྐྱེད་བཞི་ཚད་
 མེད་དང་སེམས་བསྐྱེད་དོ་བོ་གཅིག་ལ། སྐྱབས་འགོ་སྒྲོམ་པ་ཐམས་ཅད་ཀྱི་རྟེན་དུ་གྱུར་པས་སེམས་
 བསྐྱེད་ཀྱི་སྒྲོན་དུ་སྐྱབས་འགོ་དགོས་པའི་ཕྱིར་རོ། འདིས་ན་སྐྱབས་སུ་འགོ་བཤམ་སྐྱབས་ལུལ་གསལ་
 འདེབས་ཚུལ་ཀྱས་འབྲིང་བསྐྱས་གསུམ་ཡོད་པ་ལས། སྐྱབས་ཐབས་སུ་གསལ་བ་ཀྱས་པའི་ལུགས་ཡིན་
 པས་དེའི་ཚུལ་ནི། སྐྱབས་ཁང་སོགས་ལ་ཐ་མལ་གྱི་སྤང་ཞེན་མེད་པར་བཞུགས་པའི་སྤྲུལ་པའི་གཞི་ལ་གསེར་གྱིས་
 མིག་མང་རིས་སུ་བྱས་པ་མཉན་ན་ནེམ་བྱེད་ཅིང་བཞེག་ན་ཡར་བྱེད་པ་རེག་ན་བདེ་བ་བསྐྱེད་པ་སྟེ་དེ་
 ལྟ་བུའི་དག་པའི་ཞིང་ཁམས་དངོས་ཀྱི་སྤང་ཞེན་བསྐྱེད་ལ། རང་གི་སྤྲོན་མ་ཚུམས་ཀྱི་ཐད་དྲངས་པའི་
 མཐུན་གྱི་ནམ་མཁར་སེང་ཆེན་པོ་བརྒྱད་ཀྱིས་བཞེག་པའི་རིན་པོ་ཆེའི་ཁྲིད་པམས་མཐོ་ཞིང་རྒྱ་ཆེ་བའི་
 སྟེང་དུ་སྤྲོ་ཆོགས་བསྐྱེད་འདབ་མ་བཞི་པ། དེའི་སྟེང་པར་ཉི་མའི་དཀྱིལ་འཁོར་དེ་དེའི་སྟེང་དུ་འཛིག་སྟེ་བྱེད་
 དང་དུས་མཚན་གྱི་གདན་ལ་ངོ་བོ་རང་གི་དྲིན་ཅན་རྩ་བའི་སྤྲོ་མ་ཡིན་པ་ལ་ནམ་པ་བཅོམ་ལྟན་འདས་
 དཔལ་འཁོར་ལོ་སྒྲོམ་པ་སྐྱེ་མདོག་སྒྲོན་པོ་ཞལ་བཞི་ལྷག་བཅུ་གཉིས་པ་ཡུམ་རྩོ་རྩོ་ལག་མོ་དམར་མོ་
 ཞལ་གཅིག་ལྷག་གཉིས་མ་དང་ལྟན་ཅིག་མཉམ་པར་སྐྱོར་བའི་ཚུལ་གྱིས་བཞུགས་པ། དེའི་མཐའ་
 སྐོར་གོ་སར་ཅམ་གྱི་སྟེང་དུ་བརྒྱད་པའི་སྤྲོ་མ་ནམས་ངོ་བོ་སྤྲོ་མ་དེ་དང་དེ་ཡིན་པ་ལ་ནམ་པ་རྩོ་རྩོ་ལྟེ་
 ཀྱི་ནམ་པས་བསྐྱོར་བ། མཐུན་གྱི་འདབ་མར་རྩོ་རྩོ་ནལ་འབྱོར་མོ་ལ་གསང་བདེ་འཛིག་སྟེ་གསུམ་
 སོགས་རྒྱུད་སྟེ་བཞེད་ཡི་དམ་ནམས་ཀྱིས་བསྐྱོར་བ། གཡས་ཀྱི་འདབ་མར་སྟོན་པ་ལྷ་ཀྱུ་ཐུབ་པ་ལ་
 འོངས་སྐྱལ་གྱི་སངས་རྒྱས་ནམས་ཀྱིས་བསྐྱོར་བ། རྒྱུའི་འདབ་མར་བདེ་མཆོག་རྩ་བཅད་ཀྱི་རྒྱུད་
 སོགས་ལུང་གི་ཆོས་དཀོན་མཆོག་བཞུགས་པའི་གསེར་གྱི་ཡིག་འབྲུ་རང་སྐྱོ་སྐྱོག་བཞེན་པ་ལ་
 ཉིའི་ནམ་པ་ཅན། གཡོན་གྱི་འདབ་མར་རྩོ་རྩོ་འཛམ་དབྱངས་ལ་བྱང་སེམས་ཉན་རང་དཔའ་བོ་
 མཁའ་འགོས་བསྐྱོར་བ། བསྐྱེད་པའི་མཐར་བཀའ་སྟོན་ཀྱི་གཙོ་བོ་མགོན་པོ་ལྷག་བཞི་པ་དང་དུར་ཁྲོད་
 བདག་པོ་སོགས་ཆོས་སྐྱོང་སྐྱེད་པ་མ་ནམས་ཀྱིས་བསྐྱོར་བ་དང་བཅས་པའི་དགོ་འདུན་དཀོན་མཆོག་

ལ་སྤངས་ཏོགས་ཀྱི་ཡོན་ཏན་མཐར་ཐུག་མངའ་བའི་ཡེ་ཤེས་ཆོས་སྒྲོལ། །དེ་ཡང་སངས་རྒྱལ་ནི་དུས་
གསུམ་གྱི་ཤེས་བྱ་ཐམས་ཅད་མངོན་སུམ་དུ་གསེགས་ཤིང་གདུལ་བྱ་གང་ལ་གང་འདུལ་གྱི་ཐབས་ལ་
མཁས་པས་མཁུན་པ་ཡང་མངའ་ལ། དེ་ལྟར་མཁུན་གྱི་བརྟེན་པ་མེད་ན་སྐྱབས་མི་མཛད་པ་ལ་
སེམས་ཅན་ཐམས་ཅད་ལ་མ་བྱ་གཅིག་པ་ལ་བརྟེན་པ་ལྟ་བུའི་ཐུགས་རྗེ་ཆེན་པོ་མངའ་བས་དེས་པར་
སྐྱོབ་པར་མཛད། མཁུན་བརྟེན་གཉིས་དང་ལྟན་ལྟན་མཐུ་མེད་ན་སྐྱོན་པ་ཙམ་དུ་བྱེད་པ་ལ་སྐྱོ་
གསུང་ཐུགས་ཀྱི་འོད་ཟེར་དེ་དེས་གྱུར་སེམས་ཅན་དཔག་ཏུ་མེད་པ་སྤྲིན་གྲོལ་གྱི་ལྷ་མ་ལ་འགྲོད་པའི་
རྣམ་པ་མངའ་བ་སྟེ་མཁུན་བརྟེན་རྣམ་གསུམ་དང་ལྟན་ལ། དེ་ལྟ་ལྟ་ཡང་རང་གིས་སྒོ་མ་བཀའ་ལ་རྟེན་
འབྲེལ་མ་ཆོགས་པས་སྤྲུག་བསྐྱེད་པས་མི་སྐྱོབ་པ་ནི་དཔེར་ན་བྲག་ལྟ་བུ་ལ་ཆར་སོགས་ལས་
སྐྱོབ་པའི་རྣམ་པ་ཡོད་ཀྱང་རང་ཉིད་ཐེ་ཆོས་སོགས་ཀྱིས་དྲུག་སྐྱོ་མེད་ན་ལ་རྣམ་བྲག་ལྟ་བུ་
འི་ཙམ་པོས་གྱུར་སྒོ་མ་པ་ལ་མི་པན་པ་ལྟར། དཀོན་མཆོག་ལ་སྐྱོབ་པའི་རྣམ་པ་ཡོད་ཀྱང་རང་ཐེ་ཆོས་
ཀྱིས་སྒོ་མ་བཀའ་བར་ལ་ནས་སྐྱབས་འགོ་རི་ཙམ་བརྗོད་ཀྱང་དོན་ཅུ་ཅུ་བས་དུ་སྤྱི་འདི་ནས་སངས་
རྒྱལ་མ་ཐོབ་ཀྱི་བར་དུ་སྐྱིད་སྤྲུག་ཅི་བྱ་བ་ཡང་ཁྱོད་ཤེས་སྒྲུམ་པའི་སྒྲ་མ་དཀོན་མཆོག་ལ་སྒོ་ལིང་
བསྐྱར་གྱིས་སེམས་རྒྱ་ཡོན་ལ་མ་སོང་བར་རང་གཞན་ཐམས་ཅད་ཀྱིས་འདུན་པ་བྱ་གསུང་གཤེད་བཅས་
ཏེ་མགྲིན་གཅིག་གིས་བརྗོད་པར་བསམ་ལ། དཔལ་ལྷན་སྒྲ་མ་དམ་པ་ ཞེས་པ་ནས། སྐྱབས་སུ་
མཆིའོ། ཞེས་པའི་བར་གྱིས་སྐྱབས་འགོ་བྱའོ།

དེ་ནས་ཆད་མེད་ཀྱི་རྣལ་འབྱོར་དངོས་ནི། བདག་གིས་རྫོགས་པའི་སངས་རྒྱལ་ ཞེས་པ་ནས།
སྒྲ་བར་བཅིའོ། །ཞེས་པའི་བར་ཏེ་བདག་གིས་རྫོགས་པའི་སངས་རྒྱལ་གྱི་གོ་འཕང་ཐོབ་པར་
བྱས་ལ་ཞེས་པས་བྱང་ཆུ་བ་དོན་གཉིར། སེམས་ཅན་ཐམས་ཅད་འཁོར་བའི་སྤྲུག་བསྐྱེད་པས་
བསྐྱེད་ནས་རྫོགས་པའི་བྱང་ཆུབ་ཀྱི་བདེ་བ་ལ་དགོད་པར་བྱ། ཞེས་པ་གཞན་དོན་དོན་གཉིར་ཏེ་དོན་
གཉིར་གཉིས་དང་ལྟན་པའི་སྐྱོན་སེམས་དང་། དེའི་ཕྱིར་དུ་འབྱུང་ཞེས་པ་ནི་འཇུག་པ་སེམས་
བསྐྱེད་ཡིན་ནོ། །གཞུང་འདི་ལ་ཆད་མེད་བཞི་ཆད་ཆུལ་རྗེ་བདག་ཉིད་ཆེན་པོའི་དགོངས་པ་བཞིན་
བཤད་ན། སེམས་ཅན་ཐམས་ཅད་ཅེས་པས། རང་གིས་སེམས་ཅན་ལ་ཉེ་རིང་མེད་པར་དམིགས་

ཡུལ་སེམས་ཕན་ཐམས་ཅད་ལ་བྱལ་པས་ན་བཏང་སྟོམས་ཆད་མེད་ཀྱི་ཕྱོགས་གཅིག་བསྟན་ལ། འཁོར་བའི་སྟག་བསྟལ་ལས་བསྟལ་ནས་ཞེས་པས་སྟོང་རྗེ་ཆད་མེད། རྫོགས་པའི་བྱང་ཆུབ་ཀྱི་བདེ་བ་ལ་དགོད་པར་བྱ། ཞེས་པས་བྱམས་པ་ཆད་མེད། སངས་རྒྱལ་ཐོབ་པའི་བདེ་བ་ནི་ནམ་ཡང་མི་འགྱུར་བ་ཡིན་ལ། སེམས་ཕན་ཐམས་ཅད་དེ་ལ་གནས་ན་རང་ཉིད་ཆོས་པ་ནི་དགའ་བ་ཆད་མེད། འདིས་བཏང་སྟོམས་ཆད་མེད་ཀྱི་ཕྱོགས་གཅིག་ཀྱང་བསྟན་ཏེ་སེམས་ཕན་ཐམས་ཅད་ཀྱིས་སངས་རྒྱལ་ཐོབ་ན་ཕན་ཚུན་ཆགས་སྤང་དང་བྱལ་བ་སྟེ། འཛིགས་བྱེད་ནས་སེམས་ཕན་ཐམས་ཅད་གཟུང་འཛིན་གྱི་རྣམ་རྟོག་གིས་མི་བསྟོད་པའི་བཏང་སྟོམས་ལ་གནས་པར་བྱའོ། ཞེས་གསུངས་པ་ལྟར་རོ། །དེ་ནས་ཐལ་མོ་སྒྱུར་ཏེ་སྤྱི་མ་དང་དགོན་མཆོག་རིན་པོ་ཆེ་ཞེས་སོགས་ཀྱིས་སྒྱུབས་གསོལ་བ་རྫོང་ལ། སྒྱུབས་ཡུལ་ཐམས་ཅད་ཀྱི་སྒྲུ་ལས་བདུད་ཅི་སྒྲུ་ལྟ་འོད་ཟེར་དང་བཅས་པ་དཔག་ཏུ་མེད་པ་འབྱུང་བ་རང་གཞན་སེམས་ཕན་ཐམས་ཅད་ཀྱི་ཡུས་སེམས་ལ་ཞུགས་པས་ཐོག་མེད་ནས་བསམགས་པའི་ལས་ཉོན་སྟོན་གྱི་བཟམས་ཕན་ཐམས་ཅད་ཐུན་ཁུང་དུ་ཉི་ཟེར་ཞུགས་པ་བཞིན་གར་སོང་ཆ་མེད་དུ་སྒྲིད་ཅིག་ཉིད་ལ་དགོན་པས་ཡུས་ཟག་མེད་འོངས་སྒྲུ་ནལ་འབྱོར་མ་དང་། སེམས་རྟོག་མེད་ཆོས་སྒྱུར་གྱུར་ཏེ་སེམས་ཕན་ནལ་འབྱོར་མེད་ཀྱི་བཟམས་ཕན་ཐམས་ཅད་བྱ་བྱུ་ལུར་རྟོས་བདས་པ་བཞིན་ལུར་དེད་གིས་རང་རང་གི་དག་ཞིང་ལ་འཕྱར་བར་བསམ་མོ།

དེ་ནས་སྒྱུབས་ཡུལ་ནམས་བསྟུ་བའི་ཆེ་ཐོག་མར་དགོ་འདུན་དགོན་མཆོག་ནམས་འོད་ཟེར་དཀར་པོའི་རྣམ་པར་རང་གི་སྒྱུ་པོར་ཐིམ། ཆོས་དགོན་མཆོག་ནམས་འོད་ཟེར་དཀར་པོའི་རྣམ་པར་རང་གི་མགིན་པར་ཐིམ། སངས་རྒྱལ་དགོན་མཆོག་ནམས་འོད་ཟེར་སྟོན་པོའི་རྣམ་པར་རང་གི་སྟོང་གར་ཐིམས་པས་སྒྲུ་གསུང་བྱུགས་ཀྱི་བྱིན་རྒྱུབས་ཐོབ་པས་རང་སེམས་བདེ་བའི་འོ་པོར་སོང་། བདེ་བས་སྟོང་པ་དེས་བའི་བདེ་སྟོང་དབྱེར་མེད་ཀྱི་རང་དུ་རྩུང་བད་མཉམ་པར་འཛོག་གོ། །དེ་ལྟར་སྟོང་པས་ཆོས་སྒྲུ། བདེ་བས་འོངས་སྒྲུ། སྤང་ཡུལ་རང་ཉིད་ལྟར་གསལ་བས་སྒྲུལ་སྒྲུ་འགྲུབ་པའི་རྒྱར་འགྱུར་ཞིང་། སྟོང་ཉིད་བསྟོམ་པས་དོན་དམ་སེམས་བསྐྱེད་ཀྱང་ཆད་ངོ་། །གཞན་ཡང་སྒྱུབས་འགྲོའི་འོངས་སྒྲུ་དེས་འབྱུང་། སེམས་བསྐྱེད་ཀྱི་འོངས་སྒྲུ་བྱང་སེམས། སྟོང་ཉིད་བསྟོམ་པས་ཡང་དག་པའི་

ལྷ་བ་སྟེ་ཐུན་མོང་བའི་ལམ་གྱི་གཙོ་བོ་རྣམ་གསུམ་ཡང་འདུའོ། །སྐྱབས་ལུལ་བསྐྱེད་པའི་ཚུལ་འདི་ལྟར་
བྱེད་པའི་རྒྱ་མཚན་ནི། སྐྱབས་ལུལ་ཀྱན་འདུས་ནོར་བུ་ལུགས་ལ་བྲམ་མའི་སྐྱེད་གཤམ་འདུན། གསུང་ཆོས།
ཐུགས་སངས་རྒྱས་དཀོན་མཆོག་ཡིན་པའི་ཕྱིར་དང་། སྐྱོད་རྗེ་རྣམ་སྐྱེད་མདོག་དཀར་པོ་དང་། སྐྱི་
པོ་སྐྱོད་རྗེ་འུགས་ཡིན་པའི་ཕྱིར་དགཤམ་འདུན་འོད་དཀར་པོར་རང་གི་སྐྱི་བོར་བསྐྱེད་དང་། གསུང་རྩོ་
རྗེ་འོད་དཔག་མེད་སྐྱེད་མདོག་དཀར་པོ་དང་། མགིན་པ་གསུང་རྩོ་རྗེ་འུགས་ཡིན་པའི་ཕྱིར་ཆོས་འོད་
དཀར་པོར་རང་གི་མགིན་པར་བསྐྱེད་དང་། ཐུགས་རྩོ་རྗེ་མི་བསྐྱོད་པ་སྐྱེད་མདོག་སྟོན་པོ་དང་། སྐྱིང་
ག་ཐུགས་རྩོ་རྗེ་འུགས་ཡིན་པའི་ཕྱིར་སངས་རྒྱས་དཀོན་མཆོག་འོད་སྟོན་པོར་རང་གི་ཐུགས་ཀར་
བསྐྱེད་འོ། །

དེ་ནས་བདག་བསྐྱེད་ཀྱི་མཆོད་པ་བྱིན་གྱིས་བསྐྱེད་པ་ལ་ས་ལུགས་བདག་བསྐྱེད་ཉིང་འཛིན་གྱི་ཆེ་བ་དང་། མདུན་བསྐྱེད་མཆོད་བསྟོད་ཀྱི་ཆེ་བ་ཡིན་པས་བདག་བསྐྱེད་ལ་མཆོད་པ་མི་
འབྲུལ་བར་བཞེད་ལ། རྗེ་བདག་ཉིང་ཆེན་པོ་ནི་ཐོབ་བྱ་འབྲས་དུས་ཀྱི་ཡོངས་དག་བཞེད་དང་རྣམ་པ་
མཐུན་པར་ལམ་དུ་སྐྱེད་པ་དགོས་ལ། དེའི་ཕྱིར་ཡོངས་སྐྱོད་ཡོངས་སྐྱེད་པ་དང་ཆ་མཐུན་པར་
མཆོད་པ་འབྲུལ་བ་ཡིན་པས། བདག་བསྐྱེད་ལ་མཆོད་པ་འཛིན་པར་འབྲུལ་དགོས་པར་གསུངས། རྗེ་
ཡང་མཆོད་པ་དངོས་སྐྱེད་བཤམ་ན་བྱིན་གྱིས་བསྐྱེད་དགོས་གིང་། དེའི་སྟོན་དུ་མཆོད་པ་བསང་བྱེད་ཀྱི་
ནང་མཆོད་བྱིན་གྱིས་བསྐྱེད་དགོས། དེ་དག་བྱིན་གྱིས་སྐྱོབ་པ་ལ་ལྷ་འི་ནལ་འབྱོར་དང་ལྷན་པ་དགོས་
པས་སྐྱེད་ཅིག་གོང་བསྐྱེད་བྱ་དགོས་སོ། །དེའི་ཚུལ་ནི། སྐྱབས་ལུལ་ཐིམ་པའི་ཁྱེན་གྱིས་རང་ལུས་འོད་
དཀར་པོའི་རྣམ་པར་བསྐྱེད་ཉེ་སྟངས་ལ་དུ་སོང་བར་བསམ་ལ་སྐྱེད་བསྟོད་སངས། རྒྱུང་ལུལ་བདེ་བ།
འཛིན་སྐྱེད་སྐྱེད་ཉིད། ཆོས་སྐྱེད་དངོས་ཀྱི་རྒྱལ་དང་ལྷན་པས་འཆི་བ་ཆོས་སྐྱེད་མདོར་བསྐྱེད་བསྐྱོམ།
དེ་ནས་རང་གི་གོ་སར་སྐྱོ་ཆོགས་བསྐྱེད་དང་ཉི་མའི་སྐྱེད་དུ་འོད་དཀར་པོ་ཁྱེད་གང་ཅམ་བསམ་པ་ལ་
ཡོངས་སྐྱེད་རྒྱུང་ལུལ་བྱས་ལ་བར་དོ་ཡོངས་སྐྱེད་མདོར་བསྐྱེད་བསྐྱོམ། སྐྱེད་འོད་དེ་ཉིད་རི་རགས་སྐྱེད་
སོང་བའི་མཐར་དོ་རྗེ་ནལ་འབྱོར་མའི་སྐྱེད་ལམ་གྱིས་ལྷུང་པར་བསམ་ལ་སྐྱེད་བསྐྱེད་སྐྱེད་མདོར་བསྐྱེད་
བསྐྱོམ་མོ། །དེའི་ཐུགས་ཀར་ཆོས་འབྱུང་ཉིས་བཅུགས་ཀྱི་ནང་དུ་བྲམ་པའི་དཀྱིལ་འཁོར་གྱི་དབུས་སྐྱེད་པོ་

ཡིག་དང་། དེའི་མཐའ་སྐྱོར་དུ་ཁུར་རོ་ཉེའི་ཐུགས་འཕྲེང་ཁདོག་དམར་པོས་བསྐྱོར་བར་བསམ་ལ་ནང་
མཚན་ཕྱིན་གྱིས་བརྒྱབ་དགོས་ཏེ་དེ་ལ་བཞི། བསང་བ། སྤང་བ། བསྐྱེད་བ། ཕྱིན་གྱིས་བརྒྱབ་པའོ།།

དང་པོ་བསང་བཞི། ཇོ་ཁུར་རོ་ཉེ་རྒྱུ་ལྟ། ཅེས་བརྗོད་ལ་རང་གི་ཐུགས་ཀའི་པོ་གྱི་ནྱ་
ད་ལས་ལྷ་མོ་དུམ་སྐྱེས་མ་སྐྱེ་མདོག་དམར་མོ་ཞལ་གཅིག་ཐུག་བཞི་མ་གཡས་གཉིས་གྱི་གུག་དང་རྒྱ་
མ་རྒྱ། གཡོན་གཉིས་ཐོད་པ་དང་ཁ་རྒྱུ་ག་འཛིན་པ་སྤོས་པ་སྤྱ་བུག་གཡས་ནས་ཐོན་ཏེ་ནང་མཚན་ལ་
གནས་པའི་བགོགས་རྣམས་རྒྱ་མཚོའི་ཡ་མཐར་བསྐྱེད་པར་བསམ་ལ་ལྷ་མོ་རང་གི་སྤྱ་བུག་གཡོན་
ནས་ཞུགས་ཏེ་སྤོ་གཞི་ལ་ཐིམ་པར་བསམ་མོ། །འོད་ཟེར་དང་མཚན་ལྷ་སོགས་སྤྱིང་གའི་པོ་གྱི་ནྱ་ད་
ལས་སྤོ་བསྐྱེད་པ་ནི་འཁོར་འདས་ཀྱི་ཚོས་ཐམས་ཅད་རང་སེམས་ལས་གྲུབ་པ་མཚོན་ཞིང་། ཚུར་
བསྐྱེས་པས་རྫོགས་རིམ་ཟབ་མོའི་སྤྱིན་ཕྱེད་དུ་འགྱུར་རོ།།

གཉིས་པ་སྤང་བཞི། སྤྱ་སྤྱ་མའི་ཐུགས་བརྗོད་ལ་ནང་མཚན་ལ་སོགས་པའི་ཚོས་ཐམས་
ཅད་རང་བཞིན་མེད་པའི་ལྷ་བ་དན་པར་བྱས་ལ་ནང་མཚན་ཐོད་པ་དང་བཅས་པ་སྤྱིང་ཡལ་དུ་སོང་
བར་བསམ་མོ། །གསུམ་པ་བསྐྱེད་པ་ཞི། སྤྱིང་པའི་རང་ལས་ནང་མཚན་གྱི་གོ་སར་ཡོ་ཡིག་སྤོན་པོ་ཞིག་
ཐོལ་གྱིས་བྱུང་བ་འོད་དུ་ཞུ་བ་ལས་རྒྱུད་གི་དཀྱིལ་འཁོར་སྤོན་པོ་གཞུ་བཀའ་བའི་དབྱིབས་ཅན་གཞུ་
རྒྱུད་རང་ལ་བསྟན་པའི་མཚོག་མ་གཡས་གཡོན་དུ་ཡན་ཅེ་གསུམ་པའི་དབྱིབས་ཅན་གྱི་བ་དན་རེ་
རེས་མཚན་པ། དེའི་སྤྱིང་དུ་རོ་ཡིག་དམར་པོ་ཞིག་བྱུང་བ་འོད་དུ་ཞུ་བ་ལས་མའི་དཀྱིལ་འཁོར་དམར་
པོ་ཟུར་གསུམ་པ་མེ་ལྷེ་འབར་བའི་རང་བཞིན་ཅན། དེའི་སྤྱིང་གི་ཟུར་རེར་རང་གི་མདུན་ནས་
བརྒྱམས་ཏེ་གཡོན་སྐྱོར་གྱིས་ཟུར་དང་པོར་ལྷུ་ཡིག་དཀར་པོ་ལས་མི་མགོ་དཀར་པོ། གཉིས་པར་ལྷུ་
ཡིག་དམར་པོ་ལས་མི་མགོ་དམར་པོ། གསུམ་པར་ལྷུ་ཡིག་སྤོན་པོ་ལས་མི་མགོ་སྤོན་པོ། གསུམ་གའི་
ལྷག་པ་ནང་ལ་བསྟན་ཅིང་རྫོན་པ་སྤྱེ་གསར་པ་བཅད་མ་ཐག་པ་སྤྱེ་ཐད་ལིང་གི་རྣམ་པ་ཅན་ནོ། །དེ་
གསུམ་གྱི་དབྱུས་ཀྱི་བར་སྤང་ལ་ལྷུ་ཡིག་དཀར་པོ་ཁ་རང་ལ་བསྟན་པ་དེ་ཡོངས་སུ་གྱུར་པ་ལས་ཐོད་
པ་ཕྱི་དཀར་ལ་ནང་དམར་པ་ཡངས་ཤིང་རྒྱ་ཆེ་བའི་དབྱལ་པ་རང་ལ་བསྟན་པ། དེའི་གར་ཏེ་དབྱལ་
བ་ཕྱོགས་སུ་ཇོ་ཡིག་དཀར་པོ་ལས་དྲི་ཆེན་མེར་པོ་ཇོ་གྱིས་མཚན་པ། བྱང་དུ་ཁྱི་ལྷང་ཞུ་ལས་གྲྲིད་པ་

དཀར་པོ་ཁྱི་གིས་མཚན་པ། ལུ་ཏུ་ཨོ་དམར་པོ་ལས་བྱང་མེམས་དཀར་པོ་ཨོ་གིས་མཚན་པ། ལྷོ་ར་
 རྩི་མེར་པོ་ལས་རྟ་དམར་པོ་རྩི་གིས་མཚན་པ། དལས་སུ་རྩི་ཐོན་པོ་ཁ་རང་ལ་བསྟན་པ་ལས་དྲི་རྩེ་
 མཐིང་ག་རྩི་གིས་མཚན་པ་སྟེ་ཕྱོགས་གཡོན་སྟོར་དང་། ཤར་སྟོར་ལོ་དཀར་པོ་ལས་བ་ལང་གི་ཤ་ནག་
 པོ་ལོ་གྱིས་མཚན་པ། ལྷོ་རུ་ཏུ་མི་ཐོན་པོ་ལས་ཁྱིའི་ཤ་དམར་པོ་མི་གྱིས་མཚན་པ། ལུ་བྱང་དུ་པོ་
 དམར་པོ་ལས་གྲང་པོ་ཆེའི་ཤ་དཀར་པོ་པོ་གྱིས་མཚན་པ། བྱང་ཤར་དུ་རྩི་ལྷང་གྱུ་ལས་རྩའི་ཤ་ལྷང་གྱུ་
 རྩི་གྱིས་མཚན་པ། དལས་སུ་པོ་དམར་པོ་རྩི་ལ་ཁ་བསྟན་པ་ལས་མའི་ཤ་དམར་པོ་པོ་གྱིས་མཚན་པ་
 སྟེ་མཚམས་གཡས་སྟོར་གྱིས་འཁོད་པ། བདུད་རྩི་རྣམས་མར་ཁུ་འབྱེལ་བ་ལྟ་བུ་དང་། ཤ་རྣམས་ཁ་
 མཚན་ཙམ་གྱི་གསེལ་བྱུང་བུ་བུ་ཅིང་ཕྱིའི་དབྱིབས་རང་རང་གི་གཟུགས་མ་ཞིག་པ། དལས་ཀྱི་རྩལ་
 བྱི་དྲི་རྩེ་མར་ཁུ་ལྟ་བུའི་དབྱིལ་དུ་མའི་ཤ་གནས་པ་ལ་ཡི་གེ་གཉིས་ཞལ་སྟོང་དང་། ཕྱོགས་མཚམས་
 ཀྱི་ཡི་གེ་རྣམས་ཁ་ནང་དུ་བསྟན་པ་ཐམས་ཅད་ལས་རང་རང་མདོག་ཅན་གྱི་བདུད་རྩི་རྩལ་སོ་སོ་ལ་
 འབབ་བཞེན་པ། ཡི་གེའི་ཐུང་ཙམ་རྩལ་ལ་ཐིམ་པའི་རྩལ་གྱིས་མཚན་པའོ།

བཞི་པ་བྱིན་གྱིས་བསྐྱབ་པ་ལ་གསུམ། སྟོན་སྦྱང་བ། ཡོན་ཏན་རྟོགས་པ། མང་པོར་སྟེལ་
 བའོ། །དང་པོ་ནི། དེ་ནས་རང་གི་ཐུགས་ཀའི་པོ་ཡིག་ལས་འདྲེ་ཟེར་འབྲོས་པས་རྒྱང་དབྱིལ་གྱི་བ་
 དན་ལ་ཡོག་པས་བ་དན་བསྟོད་དེ་རྒྱང་གཡོས་མེ་དབྱིལ་སྤར་བས་ཐོད་པའི་ནང་གི་རྩལ་དང་ཡི་གེ་
 རྣམས་ལྷ་སྟེ་ཁ་དོག་དམར་མེར་གྱི་རྣམ་པར་ཁོལ་བས་རེག་བྱ་གིན་ཏུ་ཆ་བར་གྱུར་ཏེ་ཁ་དོག་དྲི་རྩི་
 ལུས་པའི་སྟོན་ཐམས་ཅད་སྦྱང་བར་བསམ་མོ། །གཉིས་པ་ཡོན་ཏན་རྟོགས་པ་ནི། དེའི་སྟེང་གི་བར་སྤྱང་
 ལ་རྩི་ཡིག་དཀར་པོ་མགོ་སྤར་དུ་བསྟན་པ་ཞིག་སྦྱང་། དེ་ཡོངས་སུ་གྱུར་པ་ལས་བདུད་རྩིའི་རང་བཞིན་
 ཀྱི་ཁ་རྩི་ག་དཀར་པོ་མཚན་ཉིད་དང་ལྷན་པ་མགོ་སྤར་དུ་བསྟན་པ་ཞིག་ཏུ་གྱུར་པ་ལ་རྩལ་ཁོལ་བའི་
 རྒྱངས་པ་ཡོག་པས་རྟོད་ཅིག་གིས་ལུ་བ་ཐོད་པར་ལྷང་བས་རྩལ་རྣམས་དཔལ་རྩའི་མདོག་ལྟར་ཁ་དོག་
 དཀར་པོ་རེག་བྱ་བསེལ་བའི་རང་བཞིན་ཅན་དུ་གྱུར་པར་བསམ་མོ། །གསུམ་པ་མང་པོར་སྟེལ་བ་ནི།
 དེའི་སྟེང་དུ་ཐོང་བསྐྱོགས་ལ་དབྱངས་གསལ་གྱི་ཡི་གེ་གཉིས་སྟེལ་བའི་མགོར་ཨོ་དང་མཇུག་ཏུ་ཧྱུ་ཧྱུ་
 ཡུ་ཡོད་པའི་སྟེགས་ཐོང་འོག་ནས་དཀར་དམར་མཐིང་གའི་མདོག་ཅན་གསུམ་བརྟེགས་ཅན་དུ་གནས་

པ་རྣམས་འོག་ཤིང་བཞེན་གཡས་གཡོན་ནས་རང་རང་མདོག་ཅན་གྱི་འོད་ཀྱི་རྣམ་པར་བསྐྱེད་ཏེ་མི་
 དཀར་པོ། ལྷ་དམར་པོ། རྩྱ་ཐོན་པོ་སྟེ་ཡིག་གསུམ་དུ་གྱུར་པ་སྟེང་ནས་སྟེང་དུ་བཅུགས་པ་ལས་རང་
 མདོག་ཅན་གྱི་འོད་ཟེར་དཔག་དུ་མེད་པེ་ཕྱོགས་བརྒྱུ་ར་འཕྲོས་པས་རྒྱལ་པ་སྐྱས་བཅས་ཐམས་ཅད་
 གྱི་སྒྲུགས་ཀ་ནས་ཡེ་ཤེས་ཀྱི་བདུན་ཅི་ཁྱེད་ག་དཀར་པོ་འཛུམ་པ་སྒྱུན་དང་སྐྱེད་ནས་ཡིག་གསུམ་ལ་
 ཐིམ་པས་དེ་རྣམས་སྟེང་འོག་དང་མགོ་འཇུག་ལྟོག་ནས་ཤིང་གིས་སྟོང་པར་ལྷུང་སྐྱེད་ནས་ལྷ་བས་འཆི་
 མེད་ཆོ། བད་མེད་སྟོན། ཟག་མེད་ཡེ་ཤེས་ཀྱི་བདུན་ཅིར་གྱུར་ཏེ་ཐིམ་པ་འཛུམ་སྒྱུད་ཀྱང་བད་པ་མེད་
 པའི་རྒྱ་མཚོ་ཆེན་པོར་གྱུར་པར་བསམ་མོ།

དེ་ནས་ཆུ་གཉིས་མེར་སྒྱུད་ཤིང་མོ་མོ་དང་བཅས་པའི་མཆོད་པ་རང་གི་གཡོན་ཕྱོགས་ནས་
 བརྒྱུམས་ཏེ་བཤོམས་ལ། བད་མཆོད་ནས་མཐེབ་མི་རྣམས་གཏོར་ཏེ་བྱིས་པ་བ་དྲུག་སྒྱུར་པ་སྐྱར་
 བཞེན་ལ། བསྐྱེད་ཅིང་བྱིན་གྱིས་བརྒྱབ་པ་ནི། སྟོང་པའི་རང་ལས་མཆོད་རྗེས་སོ་སོའི་མོ་སྐར་གྱི་
 དཀར་པོ་ལ་ལྷུང་པ་འོད་དུ་ལྷུང་པ་ལས་ཐོང་བ་ཕྱི་དཀར་ལ་བད་དམར་པ་ཡིང་སྐྱེད་ཤིང་རྒྱ་ཆེ་བ་ལ་
 ཤིང་ལྷུང་ཏེ་རྩྱ་ཡིག་སྟོན་པོ་ལ་ལྷུང་པ་འོད་དུ་ལྷུང་པ་ལས་པོ་བདེ་སྟོང་གི་ཡེ་ཤེས་ཡིན་པ། རྣམ་པ་
 མཆོད་ཡོན་ལ་སོགས་པའི་མཆོད་རྗེས་སོ་སོའི་རྣམ་པ། བྱེད་ལས་མཆོད་ལུལ་གྱི་སྒྱུན་ལ་སོགས་པའི་
 དབང་པོ་སོ་སོར་བདེ་སྟོང་གི་ཡེ་ཤེས་བྱེད་པར་ཅན་ཏེ་རྩྱ་སྐྱེད་པར་བསམ་ལ་ཨྀུ་ལ་སོགས་པའི་
 སྒྲུགས་ཕྱག་རྒྱ་དང་བཅས་པས་བྱེད་པར་གསུམ་ལྟན་དུ་བྱིན་གྱིས་བརྒྱབ་པོ། ཀྱི་ལས་སྟོང་པར་
 བསྐྱེད་པ་ནི་སྟོང་པའི་སྒྱུད་དོད་ཀ་ལ་ཞེས་པའི་མིང་ཡིག་དང་པོ་ཐིག་ལས་བརྒྱན་པ་ཡིན་པས་མིང་
 ཅམ་བད་ཅམ་ལས་དོན་དམ་པར་མ་གྱུབ་པ་མཆོན་ནོ།

དེ་ནས་རྫོང་སེམས་བསྐྱེད་བསྐྱེད་བྱ་བ་ལ། བག་འདོན་ཆོས་ལུད་མར་ཁྱིམ་དུ་གསལ་བ་རྗེ་
 ཏཱ་ལ་ལྷ་ཐའི་དགོངས་པ་ལྷུང་ཡིན་པས་རང་གི་སྒྱི་བོར་བསྐྱེད་དཀར་པོའི་ལྷ་སར་སྒྲུབ་པའི་སྟེང་དུ་རྫོང་
 སེམས་ཡབ་ལུམ་སྒྲུབ་ཅིག་གིས་བསྐྱེད་པའི་ཡབ་ཀྱིས་ཤེལ་དཀར་གྱི་རྫོང་དེའི་འཛིན་ཅིང་ཕྱག་རྒྱ་
 དུག་གིས་བརྒྱན་པ་དོ་རྗེ་སྒྱིལ་གྱང་དང་། ལུམ་གྱིས་གྱི་སྟོང་འཛིན་ཅིང་མཆོན་བྱ་བྱང་སེམས་མེད་པས་
 མཆོན་བྱེད་ཐལ་ཆེན་མ་དགོས་པས་ཕྱག་རྒྱ་ལུས་བརྒྱན་པ་བསྐྱེད་སྒྱིལ་གྱང་གིས་བཞུགས་པ། ཡབ་ཀྱི་

ཐུགས་ཀར་ཐུག་པར་ལ་རྒྱུ་ཡིག་དཀར་པོའི་མཐར་ཉེ་རུ་ཀའི་ཡི་གེ་བརྒྱ་པ་ས་བསྐྱོར་བ་ལ་དམིགས་ཅི་ནས་རང་ལྟའི་དབྱེད་ལ་བསྐྱེད་ཞིང་བསྐྱེད་དམིགས་རྒྱས་པར་སྤོ་ན་ཡས་འདྲེད་མས་འདྲེད། ལུང་འདྲེད་སོགས་བྱ་ཆུ་ལ་འབྱིད་ཡིག་ལོགས་ཡོད་ལྟར་དང་། མདོར་བསྐྱེད་རང་གི་སྤྱིང་གར་རྒྱུ་ཡིག་དཀར་པོ་བསམ་ལ་རང་གཞན་སོམས་ཅན་ཐམས་ཅད་ཀྱི་སྤྱིག་སྤྱིབ་ཐམས་ཅད་བསྐྱེད་ནས་རྒྱུ་ཡིག་ལ་ཐིམ་ས་པས་མོག་མོག་སོར་སོར་བ་ལ་ཐུགས་ཀའི་རྒྱུ་ཡིག་སྤྱིགས་འབྲེད་ལས་བདུད་ཅི་དཀར་པོའི་རྒྱན་བབ་པས་གར་སོང་ཆེ་མེད་ཀྱི་ཆུ་ལ་བྱ་སྐྱེད་ཐར་བསྐྱེད་ཀྱི་ཡུལ་གཉེན་པོ་སྤོ་བས་བཞི་ཆར་བ་གལ་ཆེ་ཞིང་དེ་ནས་ཀྱི་ནང་ནས་ཀྱང་སྤྱིན་ཆད་སྤོམ་སེམས་ནི་ཤིན་ཏུ་གལ་ཆེ། དེ་ཡོང་མི་ལྟ་སྤྱི་བྱས་ལ་འགྲོད་སེམས་ཡོད་མེད་ལ་རྒྱ་ལས་དེ་ལས་རྒྱ་འབྲས་ལེ་ཡིན་ཆོས་ཡོད་མེད་ལ་རྒྱ་ལས་ཤིང་། ཡོན་ཏན་གོང་དུ་འཕེལ་བ་ལ་སྤྱིག་སྤྱིབ་སྤྱི་དང་ཆེ་འདི་ལ་བསགས་པ་དང་། སྤོམ་གསུམ་གྱི་བཅས་འགལ་དང་། གསང་སྤྱིགས་ཀྱི་དམ་ཆོག་ཉམས་པ་ནས་སྤྱི་མི་སྤྱི་མ་ཆེས་གོགས་ཆོ་བས་ན་རྒྱ་འབྲས་ལ་ཕྱི་པ་དང་སྤོམ་ནས་བཤགས་སྤོམ་ལ་འབད་པར་བྱའོ། །སྤྱི་མི་བཞི་ཆར་བཞི་སྤོ་ནས་འདུན་པ་དག་པོས་སྤྱིངས་ན་སྤྱིང་དེས་ཀྱི་ལོས་ཀྱང་འདག་པར་གསུངས་ཤིང་། ཉིན་རེར་ཡིག་བརྒྱ་ཉེར་གཅིག་རེ་ཆག་མེད་དུ་བསྐྱེད་ན་སྤྱིག་ལའི་འཕེལ་ལ་ཆད་པ་དང་། འབྲུམ་ཐུག་བསྐྱེད་ན་ཆུང་ལྟར་འདག་པ་དང་། སྤོན་འགྲོའི་འབྱིད་ཆེན་བཞི་ཆར་བ་ལ་སོགས་པའི་གནད་ཡོད་པས་གལ་ཆེ་ཞིང་། གལ་ཉེ་མ་ཐུབ་ན་འོང་ཆོག་ཆད་པའི་ཉེས་པ་མེད་དོ། །

ལྷ་པ་སྤྱི་མའི་རྒྱལ་འབྱོར།

ལྷ་པ་སྤྱི་མའི་རྒྱལ་འབྱོར་ནི། མདུན་གྱི་ནོམ་མཁར་ཞེས་པ་ནས། རང་སེམས་དབྱེར་མེད་དུ་འདྲེས་པར་བསམ། ཞེས་པའི་བར་ཉེ། རྗེ་ཆོས་རྒྱན་གྱིས། སེམས་ཀྱི་ཆོས་ཉིད་མཐོང་བ་ཡང་། ཆོགས་བསགས་སྤྱིབ་སྤྱིངས་ལ་ལྟོས་པས། ཡིག་བརྒྱ་འབྲུམ་ཙམ་ལྟར་བཤགས་ནི། བརྒྱ་བྱག་གང་མང་སྤོན་བཏང་སྟེ། རྒྱས་གསུམ་སངས་རྒྱས་ཐམས་ཅད་དང་། དབྱེར་མེད་ཅུ་བའི་སྤྱི་མ་ལ། སྤྱིང་ནས་

གསོལ་འདེབས་ཡང་ཡང་བྱ། །ཞེས་དང་། བརྟག་གཉིས་ལས། གཞན་གྱིས་བརྟོན་མིན་ལྟར་ཅིག་
 གྱེས། །གང་དུ་ཡང་ནི་མི་རྟོག་དོ། །སྤྱོད་ཀྱིས་ཐབས་བསྟན་བཤད་དང་། །རང་གི་བསོད་ནམས་ལས་
 བེས་བྱ། །ཞེས་གསུངས་པ་ལྟར། རྫོགས་པའི་སངས་རྒྱུ་གྱི་གོ་འཕང་ཐོབ་པ་ལ། རང་སེམས་ལྟན་
 ཅིག་གྱེས་པའི་ཡེ་ཤེས་རྟོགས་དགོས། །དེ་རྟོགས་པ་ཡང་ཚོགས་གསོག་གྱི་བསྐྱེད་དང་། །སྤྱོད་ཀྱིས་
 ཐབས་དང་མོས་གུས་ལ་རག་ལས་ཏེ། རོ་བོ་རྗེས། ཐེག་ཆེན་གྱི་ཡོན་ཏན་ཆེ་གྱེས་རྒྱུ་ཐབས་ཅན་
 སྤྱོད་པ་ལ་བརྟེན་ནས་གྱེ་བ་ལ། བྱེད་པོད་པ་ནམས་སྤྱོད་པ་ལ་ཐ་མལ་གྱི་འདུ་ཤེས་ལས་མེད་པས་ག་ན་
 གྱེ་གསུངས། ༡༠ བྱེད་པོད་པ་ལ་ཐ་མལ་གྱི་འདུ་ཤེས་ལས་མེད་པས་ག་ན་

ཚོགས་གསོག་གྱི་བསྐྱེད་ཀྱི་ཁྲིད་ལ་སྤྱོད་ཀྱིས་ཐབས་ལྟར་བཤད་དེ། སྤྱོད་སྤྱོད་པ་དང་སངས་རྒྱུ་
 ལ་སྤངས་རྟོགས་གྱི་ཡོན་ཏན་བྱེད་པར་མེད་ཀྱང་། བཀའ་དྲིན་གྱི་ངོས་ནས་སངས་རྒྱུ་ལས་ཀྱང་སྤྱོད་
 མ་ལྟག་པ་ཡིན་ཏེ། །སངས་རྒྱུ་གྱི་སྤྱོད་མཚན་དཔེ་གསལ་རྫོགས་གྱིས་སྤྱོད་པ་དང་། །གསུང་དབྱངས་
 ཡན་ལག་དུག་ཅུ་དང་ལྟན་པ་དེ་ཉིད་རང་ཉིད་ལས་དང་སྤྱོད་པ་དང་མན་པས་དངོས་སུ་མཐོང་ཐོས་སུ་
 མ་གྱུ་དུ་ལ། །སྤྱོད་པ་ལ་འདི་ནི་རང་ཅག་དང་ཚུལ་མཚུངས་པའི་མཛད་པ་བསྟན་ཏེ་སྤྱོད་པ་གསུང་
 དངོས་སུ་མཐོང་ཐོས་གྱི་ཡུལ་དུ་གྱུར་ཅིང་། ཟབ་ཅིང་རྒྱ་ཆེ་བའི་གདམས་པ་ནམས་ནི་སངས་རྒྱུ་གྱིས་
 རི་ལྟར་བསྟན་པ་རི་ལྟར་བཞེན་སྤྱོད་པས་གོ་བར་པས་སངས་རྒྱུ་དངོས་སུ་མཛལ་ཡང་དེ་ཕན་ཆད་
 ལས་འགོ་རྒྱ་མེད་ལ། དེའི་ཕྱིར་སངས་རྒྱུ་ལས་ཀྱང་སྤྱོད་པ་བཀའ་དྲིན་ཆེ། བཀའ་དྲིན་ཆེ་བའི་དབང་
 གིས་ཞིང་མཆོག་ཏུ་འགྱུར་ཏེ་དཔེར་ན་ཆེ་འདི་ལ་ལྟོས་ནས་པ་མ་བཀའ་དྲིན་གིན་ཏུ་ཆེ་བའི་དབང་
 གིས་འགོ་བཀའ་ཐབས་དཔེར་ན་སྟོག་གཅོད་གྱི་ལས་དང་། པ་མ་བསད་ན་མཚམས་མེད་གྱི་ལས་སུ་
 འགྱུར་ཞིང་། འགོ་བཀའ་ཐབས་ལ་ཕན་བཏགས་པ་ལས་པ་མ་ལ་ཕན་བཏགས་ན་བསོད་ནམས་ཆེས་
 མཆོག་ཏུ་འགྱུར་བའི་ཕྱིར་ལོ། །དེས་ན་རྒྱལ་བ་དཔེན་ས་པས། མདོར་ན་ཉམས་རྟོགས་ཆེ་ཆུང་གང་
 གྱེས་ཀྱང་། །དད་པ་ཆེ་ཆུང་བསྒྲམས་པའི་མཐུ་ཡིན་པས། །དངོས་གྲུབ་ཅ་བ་དྲིན་ཅན་སྤྱོད་པ་ཡི། །ཡོན་
 ཏན་བསམ་ཞིང་སྟོན་ནས་མི་བཏུ་བའི། །གདམས་པ་འདི་ཉིད་མཐིལ་དུ་འཛིན་པ་དང་། །དམ་བཅའ་
 འདི་འདྲ་གོགས་མེད་མཐར་ཕྱིན་གོག་ ༡༡ ཅེས་གསུངས།

ཀླུ་མཚན་དེའི་ཕྱིར་ཕྱོགས་བཅུ་འེ་སངས་རྒྱུ་ཐམས་ཅད་ལ་མཚན་པ་ལྟེན་པ་ལས་སྤྱི་མའི་
 བ་སྤྱི་ཁུང་གཅིག་མཚན་པ་བསོད་ནམས་ཆེ་བར་གསུངས། བཤེས་གཉེན་བསྟན་ཅིང་མཚན་ཚུལ་
 ཡང་ལམ་ཐུན་མོང་བའི་སྐབས་ཀྱི་བསྟན་ཚུལ་གྱིས་མི་ཆོག་པ་སྤྱི་མ་ལུ་བཅུ་པ་ལས་རི་སྐད་ཐག་
 བ་^༡ རྟེན་གྱི་བཤེས་གཉེན་དམ་པ་ཚུལ་ཐལ་བའི་བསྟན་ནས་ལམ་རྣམས་རྒྱུད་ལ་སྤྱི་བའི་གསལ་
 འདེབས་དང་། ཆོགས་གསོག་སྤྱི་བ་སྤྱི་ལ་འབད་དགོས་པར་རྒྱུད་སྟེ་རྣམས་ལས་ཡང་ཡང་གསུངས་
 བ་ལ་ཡིད་ཆེས་ཀྱི་རིས་སྤྱི་བས་ནས་ཉམས་སུ་ལེན་དགོས་ལ། སྤྱི་མ་ལས་སངས་རྒྱུ་དངོས་ཀྱི་འདུ་
 ཤེས་བཅོས་མིན་ཡོད་ན་རྣམ་པ་སངས་རྒྱུ་སྤྱི་བ་བསྟོམ་མ་བསྟོམ་ལ་ཁྱད་པར་མེད་ཀྱང་། ལས་དང་པོ་
 བར་དེ་ལྟ་བུ་འབྱུང་དགའ་བའི་ཕྱིར། རོ་མོ་ཅུ་བའི་སྤྱི་མར་མོས་པས་བྱིན་སྐབས་ཐུར་ཞིང་། རྣམ་པ་
 སངས་རྒྱུ་སྤྱི་བ་བསྟོམ་པས་བྱིན་སྐབས་ཆེ་བར་གསུངས། སངས་རྒྱུ་གཞུག་གྱི་རྣམ་པར་བསྟོམ་པ་
 ལས་རྩི་རྩི་ཆོས་ཀྱི་རྣམ་པར་བསྟོམ་ན་དེ་ཉིད་གསུང་རྩི་རྩི་རྩི་བཞེན་ཡིན་པས་སྤྱི་མའི་གསུང་གིས་
 གཏུལ་བྱའི་རྒྱུད་ལ་ཐན་འདོགས་སྟོབས་ཆེ་བའི་གནད་དོ།

དེ་ཡང་རང་གི་མདུན་གྱི་བར་སྤྱད་ལ་སྟེན་བརྒྱུད་ཀྱིས་བཏེག་པའི་རིམ་པོ་ཆེའི་ཁྱི་སྤྱི་མ་རིམ་
 བ་བཞེན་གྱི་སྟེང་དུ་སྤྱི་མ་ཆོགས་པར་ཉི་ལྟ་བའི་གདན་ལ་རོ་བོ་རང་གི་ཅུ་བའི་སྤྱི་མ་ཡིན་པ་ལ་རྣམ་པ་
 དཔའ་བོ་རྩི་རྩི་ཆོས། ཐུགས་སྟོབས་ལ་རྩི་རྩི་ཆོགས་པ་མཚན་པའི་སྤྱི་མ་དོག་དཔའ་བོར་ལང་ཆོ་
 དར་ལ་བབས་པ། སྤྱི་བ་མའི་རྒྱུད་ལ་ལུང་རྟོགས་ཀྱི་ཡོན་ཏན་བསྐྱེད་པས་རྒྱུ་པའི་ལས་དང་མཐུན་
 པའི་མཛེས་ཤིང་འཇུག་པའི་ཉམས་ཅན་ཐོད་པ་ཕྱི་དགར་བས་རང་བཞེན་རྣམ་དག་གི་ཡུལ་སྟོང་པ་
 ཉིད་དང་། རང་དཔའ་བས་ཡུལ་ཅན་བདེ་བཞེན་པོའི་ཡེ་ཤེས། དེ་གཉིས་གཅིག་ལ་ཆང་བས་བདེ་
 སྟོང་དབྱེར་མེད་ཀྱི་ཆོས་སྤྱི་བ་སྤྱི་མའི་གསུང་དང་ཆོས་དགོན་མཆོག་མཚན་པའི་ཕྱག་གཡས་རྩི་
 མ་རུ་འབྲོལ་བ། བདེ་སྟོང་གཉིས་སུ་མེད་པའི་ཡེ་ཤེས་ལས་མི་གཡོ་ཞིང་སངས་རྒྱུ་དགོན་མཆོག་
 མཚན་པའི་གཡོན་ཐོད་པ་བདུད་ཅིས་གང་བ་ཐུགས་ཀྱང་འཛིན་པ། དགོ་འདུན་དགོན་མཆོག་མཚན་
 པའི་གྲུ་མོ་གཡོན་ན་ཁ་འཁྱིལ་ག་བསྐྱམས་པ། ཞབས་རྩི་རྩི་སྤྱི་མ་གྱུང་གིས་བཞུགས་པ། དཔུ་བྱུ་སྟན་
 རྒྱུ་ལ་སོགས་པའི་རུས་པའི་རྒྱུན་དུག་གིས་བརྒྱན་པ། རྒྱུ་པས་གནས་དགོན་མཆོག་གསུམ་པོ་ཐམས་

ཅད་འདུས་པའི་བདག་ཉིད་དུ་གྱུར་པར་བསམ། སེང་ཁྱི་དེའི་མདུན་ཁུ་སེང་ཁྱི་དགུ་དང་ཕྱོགས་གཞན་
ལ་བརྒྱད་རེ། དེ་རེ་རེའི་སྟེང་དུ་པད་བླའི་གདན་ལ་མདུན་ནས་གཤོན་སྒྲོར་གྱིས་དྲོ་རྩེ་འཆང་། རྩོ་རྩེ་
ནལ་འབྱོར་མ། དཔལ་ལྷ་རོ་པ་སོགས་བརྒྱད་པའི་བླ་མ་ཐམས་ཅད་ཀྱི་ལམ་འདི་ཉམས་སུ་བཞེས་
པས་གོ་འཕང་ནི་བརྟེས་པ་མཆོན་པའི་ཕྱིར་ངོ་བོ་བླ་མ་དེ་དང་དེ་ཡིན་པ་ལ་རྣམ་པ་དྲོ་རྩེ་ཆོས་དང་ཆ་
ལུགས་ཐམས་ཅད་མཆུང་ས་པའི་ཚུལ་གྱིས་ཞལ་རང་ལ་ཕྱོགས་ཉེ་བཞུགས་པ། ཅ་བརྒྱད་ཀྱི་བླ་མ་དེ་
ཐམས་ཅད་ཀྱི་སྒྱི་བོར་སྒྲུ་དྲོ་རྩེའི་རོ་མོ་དཀར་མོ། མཁྱིན་པར་གསུང་དྲོ་རྩེའི་རོ་མོ་ལྷ་དམར་པོ།
ཐུགས་ཀར་ཐུགས་དྲོ་རྩེ་རོ་བོ་རྩོན་པོ་སྟེ་གནས་གསུམ་དུ་དྲོ་རྩེ་གསུམ་གྱིས་མཆོན་པའི་ཐུགས་གའི་
རྩུ་ཡིག་ལས་འོད་ཟེར་དམར་པོ་ལྷགས་སྒྱུ་རྩུ་ལུ་དཔག་ཏུ་མེད་པ་སྒྲོས་པས་ཕྱོགས་བརྒྱ་ན་བཞུགས་
པའི་བླ་མ་ཡི་དམ་སངས་རྒྱུ་ཕྱིང་སེམས་དཔའ་ལོ་མཁའ་འགྲོ་ཆོས་སྒྲོང་སྒྲུ་ར་མ་ཐམས་ཅད་སྒྱུ་ན་
བྲངས་ཏེ་ཅ་བརྒྱ་དྲེ་ཀྱི་བླ་མ་རེ་རེ་ལ་འདྲ་དགོན་མཆོག་གསུམ་མ་ཆེ་ཆེ་པ་རེ་རེ་བེམ་པས་རེ་རེ་འདྲ་
སྒྲུབས་གནས་ཐམས་ཅད་འདུས་པའི་ངོ་བོར་གྱུར་པར་བསམ་མོ།

དེ་ནས་རང་གི་ལུས་གངས་མེད་པར་སྒྲུབ་ལ་ལུས་རག་ཡིད་གསུམ་གྱི་ཕྱག་འཆལ་བར་
བསམ་ལ། གང་གིས་དྲིན་གྱིས་ཞེས་སོགས་ཕྱི་སྟེ། བླ་མ་གང་གི་པུ་ཀ་འདྲིན་ལ་བརྟེན་ནས་ཞི་བྱས་
དཔེ་དྲག་དང་། སྒྲུབ་པེ་བརྒྱད་ལ་སོགས་པའི་སྒྲོན་མོར་གྱི་དངོས་གྲུབ་རྣམས་ཐོབ་པར་མ་ཟད། བདེ་
བརྟེན་པའི་གནས་སེམས་དྲིའི་དངས་མཐར་ཐུག་སྒྲུ་གསུམ་གྱི་གོ་འཕང་ཡང་དུས་བསྐལ་པ་གངས་མེད་
གསུམ་ལ་སོགས་པར་མི་བརྟོས་པར་སྐད་ཅིག་མ་ལྟ་པའི་སྟེགས་དུས་ཀྱི་ཆེ་མུང་གཅིག་ལ་ཐོབ་པས་ན་
ཁྱེད་ནི་ཡིད་བཞིན་གྱི་ཨོར་ཁུ་རིན་པོ་ཆེ་ལྟ་སྟེ། ཨོར་ཁུ་དེ་རྒྱལ་མཆོན་གྱི་ཅེར་བཞུགས་ནས་མཆོད་
ཅིང་གསོལ་བ་བཏབ་ན་དགོས་འདོད་ཆར་བཞིན་དུ་འཕེབས་པ་དྲིང་མཆུང་ས་པའི་ཕྱིར་རོ། །དེའི་ཕྱིར་
བདེ་སྟོང་གཉིས་སུ་མེད་པའི་ཡེ་ཤེས་བཞིན་ལག་གི་རྣམ་པར་ཤར་བ་ངེས་དོན་གྱི་དྲོ་རྩེ་མཆོན་པའི་
ཕྱིར་བྲང་དོན་ཉམས་ཀྱི་དྲོ་རྩེ་འཛིན་པའམ་འཆང་བས་ན་དྲོ་རྩེ་ཅན་ཏེ་དེ་དང་དབྱེར་མེད་པའི་ཞབས་
ཀྱི་པརྟོ་ལ་བདག་གིས་སྒྱི་བོར་རེག་པའི་ཕྱག་འཆལ་བ་སྟེ་སྒྲོག་གསུམ་གྲུས་པས་འདུད་དོ། །ཞེས་སོ།

དེ་ནས་མཆོད་པ་འཁུལ་བ་ལ་རང་གི་ཐུགས་ཀ་ནས་འོད་ཟེར་སྒྲོས་པའི་སྟེ་ལ་མཆོད་པའི་

ནང་གི་མཆོད་པ་ནི། རོག་ནས་འབྱུང་བའི་ནང་མཆོད་དང་། རྒྱ་མཁའ་མཆོད་ལྟ་བུལས་
མཛེས་ཤིང་ཡིད་དུ་འོང་བ་ནང་གི་གཞུགས་དང་། དག་ནས་གྲུ་དབུངས་སྟེ་བོ་ཆོལ་པ་ནང་གི་སྒྲ་དང་།

ལུས་དང་ཁ་ནས་དྲི་ཞིམ་པོ་འབྲུལ་བ་ན་བགྱི་དྲི་དང་། ལྷེ་དང་མ་མཐུའི་རོ་བདེའལ་ནང་གི་རོ་དང་།
 བསྐྱེད་རིམ་གྱི་འདྲེ་བ་ནང་གི་རིག་བྱ་དང་། ལྷ་མོ་ནམས་དང་སྒྲོམས་པར་འཇུག་པའི་བདེ་བ་ནི་
 གསང་བའི་མཚན་པ། བདེ་བའི་རོ་བོར་སོང་བའི་ཐུགས་དེས་ཆོས་འབྱུང་མཐིང་ནག་གཟིགས་པ་ལ་
 བརྟེན་ནས་ཆོས་ཐམས་ཅད་རང་བཞིན་མེད་པར་རྟོགས་ཏེ་བདེ་སྟོང་དབྱེར་མེད་ཐུགས་རྒྱུད་ལ་
 འབྱུངས་པར་མོས་པ་ནི་དེ་ཁོ་ན་ཉིད་ཀྱི་མཚན་པ་སྟེ། འདིའི་སྐབས་སུ་རང་ཉིད་གཟུགས་མཛེས་པ་སྒྲ་
 སྒྲན་པ་ལ་སོགས་པའི་ཡིད་དུ་འོང་བ་ལ་ཆགས་ཤིང་། རྟེན་ལས་ལྡོག་པའི་ཡིད་དུ་མི་འོང་བ་ལ་སྤང་
 བའི་ཆགས་སྤང་ཞི་བའི་གསོལ་འདེབས་ཀྱང་བྱུངོ། རྟེན་ནས་སྤྱར་ཡང་རང་གི་ཐུགས་ཀ་ནས་རོ་དོ་རྩེ་
 མ་སྒྲོས་ཏེ་ནང་མཚན་འབྲུལ་བ་ལ། ཇོ་ནོ་སྤྲུགས་ཀྱི་མགོ་འདྲེན། ལུ་རུ་སྒྲ་མ། བཟླ་དོ་རྩེ། རྩམ་ཆོས།
 ས་པ་རི་ལྷ་ར་འཁོར་དང་བཅས་པ། ཇོ་ལྷ་ཉི་མོ་དོ་རྩེ་གསུམ་གྱི་ས་བོན་ཏེ། སྤྱེ་མ་དོ་རྩེ་ཆོས་འཁོར་དང་
 བཅས་པས་དོ་རྩེ་གསུམ་གྱི་རང་བཞིན་གྱི་བདུན་ཅི་གསོལ་བར་བསམ་ལ་དངོས་སུ་གཡོན་པའི་
 མཐེབ་ཐིན་གྱིས་ནང་མཚན་ལུལ་ནས་མཚན་ལྷ་སྟིང་གར་བསྐྱེདོ།

དེ་ནས་དཀོན་མཆོག་གསུམ་ལ་ཞེས་པ་ནས་སོ་སོར་བཤགས་ཞེས་པ་བཤགས་པའི་ཡན་
 ལག་འགྲོ་བའི་དགོ་ལ་ཞེས་སོགས་ཡི་རང་གི་ཡན་ལག་སངས་རྒྱས་བྱང་ཆུབ་ཅེས་སོགས་དོན་དམ་
 བྱང་སེམས་བཟུང་བའི་ཡན་ལག་སངས་རྒྱས་ཆོས་དང་ནས་སྐབས་སུ་མཆི། ཞེས་པའི་བར་སྐབས་
 འགྲོའི་ཡན་ལག་རང་ག་ཞོན་དོན་ནི་ནས་བསྐྱེད་པར་བགྱི། ཞེས་པའི་བར་སྐོན་སེམས་གཟུང་བའི་
 ཡན་ལག་བྱང་ཆུབ་མཆོག་གི་ནས་སྐྱུད་པར་བགྱི། ཞེས་པའི་བར་འཇུག་སྟོམ་གཟུང་བའི་ཡན་ལག་
 འགྲོ་ལ་ཕན་ཐིང་། ཞེས་སོགས་བསྟོན་པའི་ཡན་ལག་སྟེ་བདུན་ནམ་དག་བྱས་ལ་བྱང་སྟོམ་སྤྱར་ཡོད་
 གོང་འཕེལ་དུ་འགྱུར་བས་རྒྱབ་པའི་མཚན་པ་དཔལ་ལོ།

དེ་ནས་ཐིའི་ཐུག་མཚན་ལས་ནང་གི་རང་ལུས་ཆོགས་སུ་འབྲུལ་བ་བསོད་ནམས་ཆེས་ཆེ་
 བས། ཀྱུ་སྤྱ་ལིའི་ཆོགས་གསོག་བྱེད་པ་ལ། དེ་ཡང་བདག་གིས་སྟོན་ལུས་གངས་མེད་པ་ཞིག་སྤངས་
 ཀྱང་དོན་མེད་དུ་སོང་འདུག་པས། ད་ཡན་དལ་འབྱོར་གྱི་རྟེན་བཟང་པོ་ཡན་གཅིག་རྟེན་པའི་སྐབས་
 འདིར་ལུས་འདི་སྤྱེ་མ་དཀོན་མཆོག་ལ་ཆོགས་སུ་ལུལ་ནས་མར་གྱུར་སེམས་ཅན་ནམས་བསྐྱུལ་བའི་

བྱིར་དུ་སངས་རྒྱལ་གྱི་གོ་འཕང་ཐོབ་པར་བྱས་ལ་དོན་དང་ལྡན་པར་བྱའོ་སྙམ་པའི་འཕམ་པ་ཞིག་
 བཏང་ལ། སྒྲིང་གའི་རང་སེམས་པོ་ཡིག་ཏུ་གསལ་བ་དེ་ནི་ལ་འབྱོར་མ་མཐེབ་སོར་ཙམ་དུ་གྱུར་པ་ཙམ་
 དེ་ལ་མའི་ལམ་བརྒྱུད་སྤྱི་པོ་ནས་ཐོན་པ་ཆོག་ས་ཞིང་ནམས་ཀྱི་མདུན་དུ་གཞན་ནས་བྱིར་བཏུས་པ་སྟེ།
 རང་ལུས་ཐ་མལ་པའི་ཡུང་པོར་གྱུར་བ་དེ་གིང་སྒྲིང་བཅད་པ་ལྟར་ཡིད་གིས་འབྲེལ་ཏེ་གིན་ཏུ་ཆེ་བ་
 འཛོལ་ཞིང་སྙམ་པ་གཟི་བཞིན་དང་ལྡན་པར་བསམ། སྒྲིང་ཡང་རང་སེམས་ནི་ལ་འབྱོར་མའི་གསལ་བ་
 ཡུང་པོ་སྒྲིང་པའི་སར་བྱིན་ནས་ཆོད་པོ་གཤམ་ཞིང་བཏུར་གཡོན་སྒྲོར་ལན་གསུམ་བྱས་ཏེ་གཡས་པའི་
 གྱི་གྲག་གིས་ཐོད་པ་ཡིད་གིས་བཀོག་ས་ཏེ་སྒྲིང་དཀྱིལ་དང་མེ་དཀྱིལ་གྱི་སྒྲིང་དུ་མི་མགོའི་སྒྲིང་ལྟ་
 རལ་ཙམ་གསུམ་གྱི་སྒྲིང་དུ་དབལ་བ་ཆོག་ས་ཞིང་ལ་བསྟེན་ནས་བསྟེན་པ་བྱ་སྒྲིང་གསུམ་དང་མཉམ་
 པར་གྱུར་པའི་ནང་དུ་ཡུང་པོ་སྒྲིང་མའི་རྒྱུད་ལྷག་གཡོན་ནས་བརྒྱུ་སྒྲིང་ལྟ་གསུམ་གསུམ་དུ་བཏང་
 བས་ཐོད་པར་བྱུག་པས་གཤིལ་རི་རལ་ཙམ། འབྲུག་ཀྱི་རྒྱ་མཚོ་ཙམ། རུས་པོ་ཀྱི་གྲོ་མ་ཐང་ཙམ་དུ་གྱུར་
 དའི་སྒྲིང་དུ་ཨོ་ཨུ་ཨུ་གསུམ་སྒྲིང་འོག་ཏུ་བཙེགས་ཏེ་གནས་དུར་བསམ་ལ་འོག་གི་སྒྲིང་གཡོན། མེ་
 འབར། ཐོད་པའི་གཤལ་ལོལ་པའི་རྒྱུ་སྒྲིང་པོ་ལོ་གོ་གསུམ་ལ་ཐོག་པས་འབྲུ་གསུམ་ལས་རང་རང་
 མདོག་ཅན་གྱི་འོད་ཟེར་དཀར་དམར་མཐིང་གསུམ་སྒྲིང་པས་བྱོགས་བཅུའི་རྒྱལ་བ་སྟེ་མཉམ་པ་ཅས་ཀྱི་སྒྲིང་
 གསུང་བྱུགས་ཀྱི་བྱིན་རྒྱུ་པས་ལྷན་མཐུ་ཐམས་ཅད་བདུད་ཅི་འོད་ཟེར་དཀར་དམར་མཐིང་གསུམ་གྱི་
 རྒྱལ་བར་སྐྱོན་དངས་པའི་ཡི་གེ་གསུམ་ལ་ཐིམ་པས་མགོ་མཇུག་ལྷོག་ནས་རྩྭ་ཐོད་པར་ཡུང་པས་སྐྱོན་
 སྒྲིངས། ཨུ་ཐིམ་པས་བསམ་བདུད་ཅིར་གྱུར། ཨོ་ཐིམ་པས་མི་ཟད་པར་སྒྲེལ་པར་བསམ་ལ་འབྲུ་གསུམ་
 ལན་གསུམ་བརྗོད་ནས་བྱིན་གྱིས་བརྒྱབས་པས་བོད་དེ་ཙམ་ཁོ་དོག་དཀར་པོ་རིམ་བྱུ་བམི་ལོ་བའི་
 མངར་བ་ལུས་པ་གི་ནས་ཞག་བདུན་སོང་པའི་རོའི་ཁར་བྱུག་གིང་གསོ་བུས་པའི་རོ་བུས་ཐུག་སུམ་
 ཆོག་ས་པར་བསམ།

དེ་ནས་གྲུ་མ་ནམས་ཀྱི་མདུན་དུ་སྟོན་པ་ལྟ་བུ་དཔང་པོ་ལ་ཡི་དམ་སངས་རྒྱས་བྱང་
སེམས་སྟོན་དཀོན་མཆོག་གི་ལྷའི་མགོན། གཡས་སུ་རྩེ་བཅུན་འཇམ་དབྱངས་ལ་མཁའ་འགོ་ཆོས་
སྟོང་མགོན་པོ་ཡོན་ཏན་གྱི་མགོན། གཡོན་དུ་རྒྱན་རས་གཟིགས་ལ་རིགས་དྲུག་སྟོང་རྩེའི་མགོན།

རྒྱལ་ཁྱེད་པལ་ལྷན་པ་རྩོད་ཤིང་ལ་གདོན་བཞུགས་ལན་ཆགས་ཀྱི་མགོན་གྱིས་བསྐྱོར་བ་རྣམས་སྤྲོད་ཅིག་
 གིས་གསལ་བཏབ་ལ་རང་གི་ཐུགས་ཀ་རྣམས་མཁའ་འགོ་མ་ཐུག་ན་ཐོད་པ་ཐོགས་པ་དཔག་མེད་
 གྲོས་པས་བདུན་ཅི་ནས་བཅུས་ཏེ་ལུ་ལ་བར་བསམ་ལ། སྒྲ་མ་རིན་པོ་ཆེ་བདག་གི་ལུས་ཆོགས་སུ་
 བཞེས་སུ་གསོལ། བདག་གི་ཐོག་སྒྲིབ་ཏེ་སྤྱད་ཐོམས་ཅད་དག་ནས་ཆོགས་གཉིས་བདེ་སྒྲག་ཏུ་
 རྩོགས་པར་བྱིན་གྱིས་བསྐྱབ་ཏུ་གསོལ་ཞེས་གསོལ་བ་བཏབ་ནས་འབྲུག་སུམ་བཞེས་བཞེན་ཏུ་གཙོ་བོ་
 ལ་ལན་གསུམ་དང་། མགོན་ཆོན་རེར་ལན་རེ་བཅས་ཁྱོན་ལན་བདུན་ཅུ་མ་བཞེས་ལ་དགོན་མཆོག་
 སྤྱི་ཞུའི་མགོན་ལ་རྒྱལ་པོ་ལ་དབྱ་ཁལ་འབུལ་བའི་ཚུལ། མགོན་པོ་ཡོན་ཏན་གྱི་མགོན་ལ་གོགས་པོ་
 ལ་སྟོན་མོ་འབྱེད་བའི་ཚུལ། རིགས་ཀྱི་སྤྱི་མེད་མགོན་ལ་བན་སྤྱོད་ལ་སྤྱི་བ་གཏོང་བའི་ཚུལ།
 གདོན་བཞུགས་ལན་ཆགས་ཀྱི་མགོན་ལ་ཐུན་བདག་ལ་ཐུ་ཡོན་འཛུལ་བའི་ཚུལ་གྱིས་ལུས་པས་མར་
 མགོན་རྣམས་ཀྱང་རྣལ་འབྱོར་རམར་གསལ་བའི་མགོན་རྣམས་ཀྱི་ལྷགས་རྩོད་ཅི་གསུམ་པར་གྱུ་ར་
 བའི་དབུས་རྩ་ནས་འོད་ཟེར་དཀར་པོ་སྒྲ་གུ་ཅན་གྱིས་བཅས་ཏེ་གསོལ་བས་ཐུགས་རྒྱུད་ལ་ཟག་མེད་
 ཀྱི་བདེ་བ་སྐྱེས། བདེ་བུས་སྤོང་བ་ཉིད་རེས་བའི་བདེ་སྤོང་དབྱེར་མེད་ཀྱི་ཡེ་ཤེས་འཁྱུངས། སེམས་
 ཅན་ཐམས་ཅད་ཀྱང་ཐོག་སྒྲིབ་དག་ཅིང་ཆོགས་རྩོགས་ནས་སྤྲོད་ཅིག་གིས་ལུས་ལོངས་སྤྱོད་ལ་འབྱོར་
 མཛད་པ། སེམས་རྩོག་མེད་ཆོས་སྤྱོད་ཀྱང་རྣམས་རྩལ་རང་གི་དག་ཞིང་ཏུ་གཤེགས། ཅི་བརྒྱུད་ཀྱི་སྒྲ་མ་
 མ་གཏོགས་པའི་ཡར་མགོན་རྣམས་རང་ལ་ཐིམ་པས་བྱིན་གྱིས་བསྐྱབས་པར་བསམ་ལ་མཆོད་ལུལ་
 མཆོད་མཁན་མཆོད་ཇས་ཏེ་མཆོད་པའི་འཁོར་གསུམ་ཐམས་ཅད་མིང་རྒྱུང་ཅུ་མ་གཏོགས་རང་
 བཞེན་གྱིས་གྲུབ་པ་རུལ་ཅུ་མ་ཡང་མེད་པའི་བདེ་སྤོང་དབྱེར་མེད་ཀྱི་ངོ་བོར་མོས་ལ་ཐོད་པ་སོགས་མི་
 དམིགས་པར་བསམ་མོ།

དེ་ནས་ལུགས་འདིའི་མཆོད་ཆོས་ལ་བདུན་མ་ཅི་འབྲུལ་འབུལ་ཞིང་། སོ་བདུན་
 མ་སོགས་རྒྱས་པ་འབུལ་བར་སྟོན་དེའི་འཁྱིད་ཡིག་འོགས་སུ་ཡོད་པ་ལས་ཤེས་པར་བྱ་ལ། རྒྱལ་ཏུ་
 འཇུག་པ་བདེ་བར་བྱེད་ན། བདེ་སྤོང་ལྟན་ཅིག་སྐྱེས་པའི་ཡེ་ཤེས་ཀྱི་གཟུང་རྣམ་ཞེས་པ་ངོ་བོའི་ཁྱད་
 པར། སུང་ཁམས་སྤྱི་མཆོད་ལས་བྱུང་བའི་ཞེས་པ་རྒྱུའི་ཁྱད་པར། རི་སྤྱིང་རིན་ཆེན་གཏོར་སུམ་ཉི་ལྔར་

བཅས། །ཞེས་པ་རྣམ་པའི་བྱུང་པར། རྒྱལ་པོ་མགོན་པོ་གསུམ་པོ་འཕགས་པའི་གཏོར་ལ་དབུལ་བར་བགྱི། །ཞེས་པ་
 འབྲུལ་ཡུལ་གྱི་བྱུང་པར་དང་། གོང་གི་བདེ་ཞེས་པས་གསལ་བ། རྟོང་ཞེས་པས་དེ་ཁོ་ན་ཉིད། སྤང་
 རམས་སྒྲེ་མཆོད་ཀྱིས་ནང་། རི་གླིང་སོགས་ཀྱིས་ཕྱི་སྒྲེ་ཕྱི་ནང་གསལ་བ་དེ་ཁོ་ན་ཉིད་ཀྱི་མཆོད་པར་།
 ཆོས་བྱེད་གསུམ་མ་ཆང་བ་འདི་ཉིད་སྤུལ་ཀྱང་ཆོག་གོ། །དེ་ལྟར་རྒྱས་བརྒྱས་གང་རིགས་སྤུལ་ནས།
 རྒྱལ་བ་རྒྱ་མཆོད་རིགས་པ་དག་དོ་རྗེ་ཆོས་། །ཞེས་སོགས་ཀྱིས་སྤྱོད་གསོལ་འདེབས་
 བྱ་སྟེ། མདུན་གྱི་དབུས་ན་བཞུགས་པའི་དོ་རྗེ་འཆང་སངས་རྒྱས་དོ་རྗེ་ཆོས་ཀྱི་རྣམ་པ་ཅན། །དེ་ནས་
 གཡོན་རིམ་པ་ཞིན་དོ་རྗེ་རྒྱལ་འབྱོར་མ། །དཔལ་ལྷན་ཆོ་ཏུ་པ། །ཡམ་མཐིང་པ་གཏེན་པ་འདི་གསེང་
 གསལ་བ། གཙུང་དག་དབང་གསལ་བ། གྲོག་སྒྲུ་ལོ་ལྟ་བུ་ཤེས་པ་བཅུགས། མལ་ལོ་ལྟ་བུ་སྒྲོ་གྲོས་
 གསལ། ས་ཆོན་ཀྱན་དག་འཕྱོང་པ། དེའི་སྤྱུལ་བསོད་ནམས་ཅེ་མོ། །རྗེ་བཙུན་གསལ་བ་རྒྱལ་མཆོན།
 ས་པར་ཀྱན་དག་འཕྱོང་པ། འཕྱོ་མགོན་ཆོས་རྒྱལ་འཕགས་པ་སྒྲོ་གྲོས་རྒྱལ་མཆོན། ཞེ་སྟོན་
 དཀོན་མཆོག་དཔལ་། བ་བཟང་བཟླ་ལུག་པ་བསོད་ནམས་དཔལ། དཔལ་ལྷན་སྤྱོད་པ་བསོད་
 བམས་རྒྱལ་མཆོན། ཡར་ལུང་པ་སྤྱོད་རྒྱལ་མཆོན། མཐན་ཆོན་བསོད་ནམས་རྒྱལ་མཆོག་འཇམ་
 དབྱངས་ནམ་མཁའ་རྒྱལ་མཆོན། བདག་ཆོན་སྒྲོ་གྲོས་རྒྱལ་མཆོན། དོ་རིང་པ་ཀྱན་བཟང་ཆོས་ཀྱི་
 ཉི་མ། ཆར་ཆོན་དོ་རྗེ་འཆང་སྒྲོ་གསལ་རྒྱལ་མཆོན། འཇམ་དབྱངས་མཁའ་མཆོད་པ་དབང་ལུག་མཐན་ཆོན་
 བསྐྱེད་གསུམ་རྒྱལ་མཆོན། རྗེ་རྗེ་འཆང་དབང་ལུག་པ་བཅོན། བཀའ་འབྱུང་པ་མགོན་པོ་བསོད་
 བམས་མཆོག་ལྟོ། ཞེ་ལུ་པ་ཐིན་ཆོན་བསོད་ནམས་མཆོག་གྲུབ་པ་མཁའ་མཆོད་པ་བཟང་ཆོས་ཀྱི་
 ལྷན་གྲུབ། ཆོར་དགོན་པ་དག་དབང་ཀྱན་དག་འཕྱོང་གསུམ་རྒྱལ་མཆོན། གནས་གསལ་བ་ཀྱན་དག་འཕྱོང་
 ལེགས་པའི་འབྱུང་གནས། ཁ་རག་པ་སྒྲོ་གསལ་ལྷན་ཆོགས། རྗེ་བཙུན་བསྐྱེད་པ་འཕྱོང་པ་འཕྱོང་ལས།
 བཀའ་འབྱུང་པ་ཆོན་པོ་དག་འཕྱོང་པ་ལྷན་འཕྱོང་། རྗེ་བཙུན་དཔལ་པ་དག་འཕྱོང་པ་རྒྱས་དཔལ་
 བཟང་པོ་སྒྲེ་སྤྱོད་པ་རང་རང་གི་གསོལ་འདེབས་དང་། ཅུ་བའི་སྤྱོད་པའི་གསོལ་འདེབས་ཀྱི་ཆོད་དབུས་ཀྱི་
 གཙོ་བོ་ལ་དམིགས་ནས་བྱ་ཁིང་བདེ་ཆོན་ལྷན་ཅིག་སྒྲིམ་པའི་ཡེ་ཤེས་སྤྱོད་པ་རྒྱུད་ལ་སྒྲེ་བར་གསོལ་
 བ་གདབ་པོ།

དེ་ནས་ཉིང་པེ་འཛིན་གྱི་དབང་བཞི་ལེན་པ་ལ། སྒྲུབས་གནས་ཀྱི་འདུས་སྒྲ་མ་ལ། །ཞེས་
 སོགས་གྱིས་གསོལ་འདེབས་ལན་གསུམ་བྱ་སྟེ། འདི་ལ་དངོས་སུ་ལན་གསུམ་ག་རང་གིས་བཞོད་
 དགོས་ཀྱང་། བསྐྱེད་དོན་ལ་ལན་དང་པོ་རང་གིས་རྩ་བའི་སྒྲ་མ་ལ་ཞུས། ལན་གཉིས་པ་རྩ་བའི་སྒྲ་
 མས་བརྒྱད་པའི་སྒྲ་མ་རྣམས་ལ་དབང་བཞི་བསྐྱར་ཆོག་མིན་གནང་བ་ཞུ་བའི་ཚུལ་གྱིས་གཡོན་སྐྱོར་
 ཏུ་གཟིགས་བཞིན་ཏུ་གསུང་བ་དང་། གསུམ་པ་བརྒྱད་པའི་སྒྲ་མ་ཐམས་ཅད་གྱིས་བསྐྱར་ཆོག་པར་
 གནང་བ་སྟེ་རྩ་བའི་ཚུལ་གྱིས་གཙོ་བོ་ལ་སྒྲུན་ཆེར་གྱིས་གཟིགས་བཞིན་ཏུ་གསུང་བས་བསྐྱར་བར་
 ཞལ་གྱིས་བཞེས་ཏེ་རྩ་བའི་སྒྲ་མའི་སྒྱི་བའི་ཨོ་ཡིག་ལས་བདུད་རྩི་དཀར་པོའི་རྒྱན་བབས། རང་གི་སྒྱི་
 བོར་ཐིམས་པས་ལུས་ཀྱི་སྒྲིབ་པ་དག ལམ་བསྐྱེད་རིམ་བསྐྱོམ་པ་ལ་དབང་། འབྲས་བུ་སྒྲུལ་སྒྲུ་འབྲུབ་
 པའི་རྩས་པ་བཞག་ མགྱིན་པའི་ཞུ་ཡིག་ལས་བདུད་རྩི་དམར་པོ་བྱུང་བ་རང་གི་མགྱིན་པར་ཐིམ།
 གསང་བའི་དབང་ཐོབ། དག་གི་སྒྲིབ་པ་དག ལམ་ཐོགས་རིམ་བསྐྱོམ་པ་ལ་དབང་། འབྲས་བུ་ལོངས་
 སྒྲུ་འབྲུབ་པའི་རྩས་པ་བཞག་ ཐུགས་ཀའི་རྩི་ཡིག་ལས་བདུད་རྩི་སྟོན་པོ་བྱུང་བ་རང་གི་སྟིང་གར་ཐིམ།
 ཤེས་རབ་ཡེ་ཤེས་གྱི་དབང་ཐོབ། ཡིད་གྱི་སྒྲིབ་པ་དག བོ་ཉ་བསྟེན་པ་ལ་དབང་། ཆོས་སྒྲུ་འབྲུབ་པའི་
 རྩས་པ་བཞག་ གནས་གསུམ་ག་ལས་བདུད་རྩི་དཀར་དམར་མཐིང་གསུམ་ཅིག་ཅར་བྱུང་བ་རང་གི་
 གནས་གསུམ་ཏུ་ཅིག་ཅར་ཐིམ་པས་ཆོག་དབང་རིན་པོ་ཆེ་ཐོབ། སྒྲིག་གསུམ་གྱི་སྒྲིབ་པ་དག ལམ་
 བསམ་མི་བྱུང་བསྐྱོམ་པ་ལ་དབང་། རོ་བོ་ཉིད་སྒྲུ་འབྲུབ་པའི་རྩས་པ་བཞག་པར་བསམ་སྟེ། དེ་ལན་
 ཆད་གཉིས་བྲལ་འཆད་ཏུས་ཞལ་ཤེས་གསུམ། ཞེས་པའི་དང་པོ་སྒྲ་མ་བསྐྱེད་པའི་ཞལ་ཤེས་སོ།

ཞལ་ཤེས་གཉིས་པ་སྒྲ་མ་བསྐྱེད་པའི་ཞལ་ཤེས་ནི། དེ་ནས་ཏུས་གསུམ་སངས་རྒྱུས་ཐམས་
 ཅད་གྱི་རོ་བོ་སྒྲ་མ་རིན་པོ་ཆེ་ལ་གསོལ་བ་འདེབས་སོ། །ཞེས་སོགས་བཞོད་པར་བྱ་སྟེ། བདག་གི་རྒྱུད་
 སྐད་ཅིག་སྒྲ་མ་མ་དག་པའི་ཤེས་པ་འདི་སྐད་ཅིག་བྱི་མ་དག་པའི་ཡེ་ཤེས་སུ་བསྐྱར་བར་བྱིན་གྱིས་
 བརྒྱབ་ཏུ་གསོལ་ཞེས་ཞེ་ཐག་གནས་གསོལ་བ་ལན་གསུམ་བཏང་བས། ལྷ་ལྷ་བ་དོ་རྩེ་འཆར་དོ་རྩེ་
 རྣམ་འབྱོར་མ་ལ་ཐིམ། དེ་ན་རོ་བོ་ལ་ཐིམ་པ་སོགས་སྒྲ་མ་སྒྲ་མ་སྒྲ་མས་བྱི་མ་བྱི་མ་བྱིན་གྱིས་རྒྱབ་
 པའི་ཚུལ་གྱིས་ཐིམས་ནས་མཐར་དགའ་ལྡན་དར་རྒྱས་རྩ་བའི་སྒྲ་མ་ལ་ཐིམ། རྩ་བའི་སྒྲ་མ་ཡང་རང་

ལ་ཐུགས་རྗེས་སུ་ཆགས་པས་སང་ཁྱི་ནས་ཡར་དང་། སྤྱི་བོ་ནས་མར་ཐུགས་ཀའི་བར་འོད་དུ་ཞུ་ནས་
 འོད་དམར་པོ་གཟི་བྱེན་གྱིས་ནམ་མཁའ་གང་བ་ལྟ་བུར་གྱུར་པའི་མཐར་རང་གི་སྤྱི་བོ་ནས་ཞུགས་ཏེ་
 འོད་དེ་ཉིད་པོ་ཡིག་ཏུ་གྱུར་པ་སྟིང་གའི་རང་སེམས་པོ་ཡིག་གིས་ནམ་པ་ཅན་དང་དབྱེར་མེད་རོ་
 གཅིག་ཏུ་གྱུར་པར་བསམ་ལ་བདེ་སྟོང་དབྱེར་མེད་གྱི་རང་དུ་ཅི་ལུས་འཛིག་པར་བྱ་སྟེ་བདེ་བ་ཆེན་པོ་
 བློ་མ་ལོངས་སྟོང་རྫོགས་པའི་སྒྲུ་སྟོང་པ་ཉིད་ལྟེ་སྒྲ་མ་ཆོས་ཀྱི་སྒྲུ་སྟོང་པ་སྒྲ་ཆོགས་འཆར་བ་ལྟེ་
 སྒྲ་མ་སྒྲུལ་པའི་སྒྲུ་དེ་ལྟ་བུའི་བདེ་སྟོང་དེ་ལ་སྒྲིབ་གཉིས་ཀྱི་བསྐྱེད་པ་མ་ཞུགས་པ་ལྟེ་སྒྲ་མ་རོ་བོ་ཉིད་
 ཀྱི་སྒྲ་སྟེ་སྒྲ་མ་སྒྲུ་བཞིའི་བདག་ཉིད་རང་སེམས་ལ་ཆང་བ་ཡིན་པས་དེ་ལྟེ་རེས་དོན་གྱི་སྒྲ་མའི་རྣལ་
 འབྱོར་རོ། །ཞེས་གསུངས།

སྒྲུ་པ་བདག་ལྟར་བསྐྱེད་པའི་རྣལ་འབྱོར།

སྒྲུ་པ་བདག་ལྟར་བསྐྱེད་པའི་རྣལ་འབྱོར་ནི། པོ་ཡིག་དེ་ཉིད་རྗེ་ཆེར་སྟེ་ཞེས་པ་ནས།
 ཡེ་ཤེས་ཀྱི་མི་འབར་བའི་དབུས་ན་བཞུགས་པའོ། ཞེས་པའི་བར་ཏེ། འདི་ལ་གཉིས། བདག་གི་གཞི་
 སྒྱུར་བ་དང་། བདག་གི་གཞི་བསྐྱར་བའོ། །དང་པོ་ལ་སྒྱུར་གཞི་ངོས་བཟུང་བ་ནི། སྤྱིར་སྒྲུབ་ཐབས་ཀྱི་
 འགོ་ནས་སྒྱུར་གཞི་སྟོང་བྱེད་ལ་ཆོས་མཐུན་སྒྱུར་དུ་ཡོད་པས། ས་ལུགས་ལ་འགོའི་ཉལ་ལྡང་གི་རྣལ་
 འབྱོར་ནས་ར་སྟོང་པའི་བྱག་བཞེས་ཡོད་ཀྱང་། རྗེ་རིན་པོ་ཆེས་དེ་རྣམས་ཉ་ཅང་གལ་མི་ཆེ་བ་ལ་
 དགོངས་ནས་ར་སྟོང་ཚུལ་མ་གསུངས་ཤིང་། སྤྱི་འཆི་བར་དོ་གསུམ་ནི་ཤིན་ཏུ་གལ་ཆེ་བའི་བྱིར་
 གསལ་བར་གསུངས་སོ། །དེ་ལ་གང་སྒྱུར་པའི་གཞི་ལ་འགའ་ཞིག་སྤྱོད་གནས་བཞིག་དང་། འགོ་བ་
 གཞན་གྱི་སྤྱི་འཆི་བར་དོ་གསུམ་སྒྱུར་གཞིར་བྱེད་པ་ཡོད་ཀྱང་། རང་ལུགས་སྤྱགས་སྒྲ་མེད་ཀྱི་གདུག་
 བྱའི་གཙོ་བོ་ཆེ་གཅིག་ལ་སངས་རྒྱུས་སྒྲུབ་པའི་རྟེན་འཛམ་བུ་སྤྱིར་པའི་མི་མངལ་སྤྱིས་ཁམས་དུག་
 ལྡན་དབང་པོ་གཉིས་སྒྱུར་གྱི་བདེ་བ་ལམ་དུ་བྱེད་ལུས་པའི་དབང་ཕྱོག་ཞིག་དགོས་པ་ལས་དུད་འགོ་
 ལ་སོགས་པར་དབང་པོ་གཉིས་སྒྱུར་གྱི་བདེ་བ་ཡོད་ཀྱང་དབང་པོ་རྩལ་ཞིང་སྤྱག་བསྐྱེད་ཀྱིས་མནར་

བས་བདེ་བ་ལམ་དུ་བྱེད་མི་རུས། ལྷའི་འགྲོ་བ་དབང་པོ་གསལ་ཡང་རྒྱུད་ཉི་ཆོ་འདུས་པའི་བདེ་བ་
 ཙམ་ལས་ཁམས་དཀར་དམར་འདུ་འཕྲོད་ཀྱི་བདེ་བ་མེད། ལུས་འཕགས་གླིང་ལ་སོགས་པའི་མི་
 རྣམས་ལོངས་སྤྱོད་ཀྱི་ས་པ་ཞེས་ལོངས་སྤྱོད་ཆེ་ཞིང་། ཆོ་རིང་ཐུང་། ལུས་བཟང་ངན། བདེ་སྤྱག་སོགས་
 བལ་ཆེར་འདྲ་མཉམ་ཡོད་པས་རང་རྒྱུ་མཚན་དུ་བྱས་པའི་ངེས་འབྱུང་དང་གཞན་རྒྱུ་མཚན་དུ་བྱས་པའི་
 རྟེན་རྗེ་སྐྱེ་དཀའ་ཞིང་དབང་པོ་རྒྱལ། འཛམ་སྤྱི་བ་ཞི་ལས་ཀྱི་ས་པ་ཞེས་ལས་གསོག་སྟོབས་ཆེ་
 བས་ཆོ་སྟོད་ཀྱི་ལས་ཆོ་སྤྱད་ལ་སྤྲིན་ཅིང་། ཆོ་རིང་ཐུང་། ལུས་བཟང་ངན། བདེ་སྤྱག་སོགས་ཀྱི་ཁྱད་
 བར་གྱིན་རྒྱུ་ཆེ་བས་ངེས་འབྱུང་དང་བྱང་སེམས་སྐྱེ་སྒྲ། ས་རྒྱུ་མེ་རྒྱུད་ཅ་དང་ཐིག་ལེ་སྟེ་ཁམས་དུག་དང་
 ལྷན་ཞིང་། དབང་པོ་རྫོ་བས་ཁམས་དཀར་དམར་འདུ་འཕྲོད་ཀྱི་བདེ་བ་ལམ་དུ་བྱེད་རུས་པས་ཆོ་
 གཅིག་ལ་སངས་རྒྱས་ཀྱི་གོ་འཕང་རྒྱུ་བ་རུས་སོ། །ཆོ་གཅིག་ལ་སངས་རྒྱས་ཞེས་པའི་དོན་ཡང་ལམ་མ་
 ཞུགས་ཀྱི་གང་ཟག་གིས་དྲེན་དེ་ལ་ཆོགས་ལམ་ནས་ཟུང་འདུག་བར་གྱི་ལམ་རྣམས་ཉམས་སུ་བྲུངས་
 བས་སངས་རྒྱས་ཐོབ་པའི་དོན་ནོ། །དེས་ན་འཛམ་སྤྱི་བ་པའི་མི་མངལ་སྐྱེས་ཁམས་དུག་ལྷན་པ་
 རྒྱུ་བ་པ་པོ་རང་ཉིད་ཀྱི་སྐྱེ་འཆི་བར་དོ་གསུམ་སྦྱོང་བ་ཡིན་གྱི་སྐྱེ་གནས་གཞན་དང་གླིང་གཞན་དང་
 འགྲོ་བ་གཞན་གྱི་སྐྱེ་འཆི་བར་དོ་སྦྱང་གཞིར་བྱེད་པ་མིན་པའི་ཚུལ་རྗེ་རིན་པོ་ཆེས་རྣམ་གཞག་རིམ་
 པའི་ཁྲིམས་གསུངས་པ་ལྟར་རོ། །¹⁹

དེ་ཡང་ཐོན་དུ་སྒྲ་མ་ལྟ་ཆོགས་ལ་བྱག་མཚོད་ལ་སོགས་པའི་བསོད་ནམས་ཀྱི་ཆོགས་གསོག་
 པ་ནི། དཔེར་ན་རང་ཉིད་ལྟ་སྐྱེ་མ་རྒྱལ་པོའི་གོ་འཕང་ཐོབ་པར་འདོད་ནས་རྒྱལ་པོར་སྐྱེ་བའི་ལས་
 གསོག་པ་དང་ཆོས་མཐུན། དེའི་རྗེས་སུ་ཡེ་ཤེས་ཀྱི་ཆོགས་གསོག་པ་འཆི་བ་ཆོས་སྐྱུ་བསྟོམ་པ་ནི་
 ལས་བསགས་ནས་འཆི་བ་དང་ཆོས་མཐུན། བེ་ཡིག་ནམ་མཁའ་འཛོག་པ་ནི་རྒྱལ་པོར་སྐྱེ་འཁྲུང་གྱི་
 བར་དོ་གྲུབ་པ་དང་ཆོས་མཐུན། བེ་ཡིག་ཁྱེད་དཔུས་སུ་ཞུགས་པ་ནི་བར་དོ་བ་དེ་ས་མའི་ཁྲིམས་གསོག་གི་
 དཔུས་སུ་ཉིང་མཚམས་སྦྱོར་བ་དང་ཆོས་མཐུན་ནོ། །བེ་ཡིག་གིས་བར་དོ་མཚོན་པ་ནི་རྗེ་ལྷང་སྐྱེ་རིན་
 པོ་ཆེས། དེ་ཡང་ཡིག་ཆ་སྤྲུལ་རྣམས་སུ་མི་གསལ་ནའང་། ས་སྐྱུ་བ་རང་གི་མཁན་ཆེན་ངག་དབང་པ་
 དང་མཁྱེན་རབ་ཆོས་རྗེའི་འབྲིད་ཡིག་སོགས་ལས་བར་སྤྱིད་ཀྱི་རྣམ་ཤེས་བེ་ཡིག་དང་སྦྱོར་བ་སྐྱུ་གསུམ་

ལམ་ཁྱིམ་གྱི་དཔེགས་པ་གསལ་བར་བཤད་པ་རྒྱུད་ཀྱི་དགོངས་པ་ཡིན་པས་ཤིན་ཏུ་ལེགས་པར་གྲུབ་
 མཚོག་འདམ་དཔལ་བདེ་བའི་དོ་རྗེའི་གསུང་རྒྱུན་ལས་བྱུང་བར་སྣང་སྟེ་དེ་ལྟར་ན་ཚོས་འབྱུང་སོགས་
 བསྒྲུབ་པའི་སྡོན་དུ་བེ་ཡིག་ནམ་མཁར་བཞག་ནས་འོག་ཏུ་སྒྲ་བ་སྟགས་སྟེང་དང་བཅས་པ་གསལ་
 བཟབ་པའི་རྗེས་སུ་བེ་ཡིག་མར་བབས་ནས་སྒྲ་བའི་དབུས་སུ་ཞུགས་པ་ལས་ལྟར་བསྐྱེད་ན་བར་སྟོང་
 གྱི་རྣམ་ཤེས་པ་མའི་ཁུ་བྲག་གི་དབུས་སུ་ཞུགས་ནས་སྒྲིབ་ཡེན་པ་དང་མཐུན་ཚབ་ཆེ་བས་དེ་ལྟར་
 བྱུང་། །ཞེས་བདག་གི་སྒྲ་མ་སྟག་སྒྲ་བ་ཆེན་པོས་གསུང་ངོ་།^{༡༤} །ཞེས་གསུངས་པ་ལྟར་ཤིན་ཏུ་འཐད་
 དེ་མཁན་ཆེན་དག་དབང་པའི་གསུང་ལས་བེ་ཡིག་པར་སྟོང་མཚོན་པ་ཅམ་ལས་ནམ་མཁར་འཛོག་
 པ་མ་གསལ་ཡང་། འདུག་པ་སྒྲ་ལ་སོགས་པ་ནས་ཞེས་པའི་ཐད་ཀྱི་རྗེ་འོན་པོ་ཆེའི་སྟུག་དོན་ཀྱུན་
 གསལ་ལས་སྒྲིའི་སྒྱུད་དོད་ན་དེ་ཡིན་ཅིང་སོགས་ཁོངས་ནས་བར་སྟོང་མཚོན་བྱེད་ཀྱི་ཡི་གེ་ཐམས་
 ཅད་ལ་གོ་དགོས་གསུངས་པས་^{༡༥} སྒྲ་བས་འདིར་བེ་ཡིག་གིས་བར་སྟོང་མཚོན་ཞིང་། འཆི་སྟོང་
 འགག་པ་དང་བར་སྟོང་གྲུབ་པ་གཉིས་སྟངས་མདའི་མཐོང་མཐའ་བཞིན་དུ་ཡོད་པར་གསུངས་པས་ཆོས་
 སྒྲིལ་ལས་འདས་མ་ཐག་ཁོ་ནར་བར་སྟོང་མཚོན་བྱེད་ཀྱི་བེ་ཡིག་ནམ་མཁར་བཞག་ནས་སྒྲ་བ་སྟགས་
 འཕྲང་སོགས་བསྒྲུབ་པའི་རྗེས་སུ་བེ་ཡིག་དབུས་སུ་ཞུགས་པ་ནི་དཔལ་བླ་འོ་བ་ཆེན་པོའི་གཞུང་རྒྱུང་
 ལས་སྒྲ་བའི་སྟེང་དུ་སྟགས་འཕྲང་བཞོད་པའི་རྗེས་སུ། དབུས་སུ་ནི་བེ་ཡིག་གོ་^{༡༦} ཞེས་གསུངས་ཀྱི་
 སྒྲ་བའི་སྟེང་དུ་བེ་ཡིག་མཐར་སྟགས་འཕྲང་དགོད་ཅེས་མ་གསུངས་པ་འདིས་ཁྱུང་བཞུན་རྟོ།

བདེ་མཚོག་ལས་ནླ་དེ་ལ་དམར་མདངས་ཡོད་པ་དང་། གྱི་རྫོང་ལས། བར་སྟོང་མཚོན་པའི་
 ཡི་གེ་རྟོ་དམར་པོ་གཉིས་ཀྱི་བར་དུ་རྒྱུད་པ་བར་དོའི་ཤེས་པ་རང་གི་ཆགས་པས་བཅིངས་པ་མཚོན་
 བྱེད་དུ་བཤད་པ་ལྟར་བེ་ཡིག་ཁདོག་དམར་པོས་བར་དོ་རང་གི་ཆགས་པས་བཅིངས་པ་མཚོན་ལ།
 དེ་ལྟར་ན་ནླ་དེ་གསུམ་གྱིས་དང་། ཨོ་ཨུ་ལྷོ་གསུམ་གྱིས་བར་དོའི་ལུས་དག་ཡིད་གསུམ་མཚོན་པ་ལྟར་།
 འདིའི་བེ་ཡིག་ལ་བར་དོའི་ལུས་དག་ཡིད་གསུམ་མཚོན་པའི་རྒྱུད་བྱེད་ཨོ་ཡོད་སྟུམ་ན། དེ་ཡང་ཡོད་
 དེ་འདི་ལ་ཨོ་ཨྱི་སྒྲིབ་ལྟར་བཤད་ན་དེས་པ་སྟེར་བས་འདི་ལྟར་དུས་འཁོར་རྩ་བརྒྱད་ལས། ཐིག་
 ལེ་སྒྲ་བ་ཁུ་བ་སྒྲ། རྣམ་པར་བཅད་བྱ་རུལ་ཉི་གསུང་། །ཐུགས་ནི་རྣམ་ཤེས་སྒྲ་གཅན་ཨ།^{༡༧} །ཞེས་

གསུངས་པས། ཐོག་མར་ཐིག་ལེ་བྲི། དེའི་གཡུ་གོང་དུ་རྣམ་པཅད་བྲི། དེ་གཉིས་ཀྱི་བར་དུ་ཨ་ཡིག་བྲི།
 དེ་གསུམ་གའི་གཡུ་གོང་དུ་ཨ་སྒྲུབ་བྱེད་ཀྱི་ཨ་ཡིག་གིས་པས་ཨེམ་ཨེམ་ དེ་ནས་ཀ་ལྷ་པ་ལས། ཨ་ཡིག་
 དག་གི་བར་དུ་ལྷོའོ།¹⁵ ཞེས་པས་ཨ་གཉིས་ཀྱི་བར་དུ་རྒྱད་པའི་རྣམ་པཅད་དེ་ཨ་ཡིག་ཏུ་བསྐྱར་པས་
 ཨ་ལྷ་ཨ་ ལྷ་མོ། ཞེས་པས་ལྷ་ཡིག་དེ་མུ་ཐོག་མེད་དུ་སོང་པས་ཨ་ལྷ་ལ་གསལ་བྱེད་དབྱངས་མེད་
 པ་མ་རོལ་གྱི་ཡི་གེར་དང་འོ་ཞེས་པས་མ་ཐོག་མེད་དེ་མ་རོལ་གྱི་ཨ་ལ་དངས་པས་མ་ཐོག་མེད་དུ་
 གྱུར་པས་ཨ་མེམ་ འཛིག་རྟེན་པའི་ཉེ་བར་སྐྱར་པ་ལས་འཛིན་པ་གྲུབ་པོ་ཞེས་པས་ཐིག་ལེ་མའི་སྟེང་དུ་
 ང་རོར་སོང་པས། མི་གྲུབ། གོང་གི་ཨ་སྒྲུབ་གཞིའི་ཨ་དེ་ལ། ཅ་རྒྱད་ལས། མཁའ་ཁམས་ཨེལ་རྣམ་
 པར་གནས།¹⁶ ཞེས་པས། བམ་མཁའ་ལ་ཉི་ལྔ་གནས་ཞེས་པ་ཉུ་ལའི་དོན་དུ་རྣམ་དབྱེ་བདུན་པ་
 གནས་གཞིའི་སྒྲ་འཇུག་པས་བདུན་པའི་གཅིག་ཆེག་ཇི་བྱོན་པས་ཨང་། ང་ཁྱད་དོན་ཡིན་པས་བྱིས་ཏེ་
 ངའི་ཐོག་གི་ཨི་བཞག་པས་ཨ་ཨི་ཨི་ཡིག་ལ་ཨི་སྟེ་ཞེས་པས། མ་རོལ་གྱི་ཨི་མཐོང་པས་ཨ་དེ་ཨེར་
 གྱུར། མ་རོལ་ལའང་དབྱེད་ཞེས་པས་མ་རོལ་གྱི་ཨི་ཡིག་བསུབས་པས་ཨེ་གྲུབ་པོ། དེས་ན་གོང་གི་
 ཐིག་ལེ་རྒྱ་བ་ཁ་བ་སྒྲ། ཞེས་པས། མའི་སྟེང་གི་ཐིག་ལེ་དེས་བྱི་ལ་རྒྱ་བ། བང་ལ་ཁ་བ། གཞན་ལ་
 སྒྲ་མཚོན་ཞིང་། སྒྲ་དང་ལུས་དོན་གཅིག་པས་ཐིག་ལེས་བར་དོའི་ལུས་མཚོན། རྣམ་པར་པཅད་བྱ་
 རུལ་ཉི་གསུང་། ཞེས་པས་རྣམ་པཅད་ལུས་འཇུར་པའི་མ་ཐོག་མེད་དེས་བྱི་ལ་ཉི་མ། བང་ལ་རུལ་
 ཏེ་ཁྱག གཞན་ལ་གསུང་མཚོན་ཞིང་གསུང་དང་དག་གཅིག་པས་མས་བར་དོའི་དག་མཚོན། ཐུགས་ནི་
 རྣམ་ཤེས་སྒྲ་གཅན་ཨ། ཞེས་པས། མའི་ཐོག་གི་ཨ་ཐུང་དེས་བྱི་ལ་སྒྲ་གཅན། བང་ལ་རྣམ་ཤེས།
 གཞན་ལ་ཐུགས་མཚོན་ཞིང་ཐུགས་དང་སེམས་གཅིག་པས་མའི་ཐོག་གི་ཨས་བར་དོའི་སེམས་མཚོན་
 ལ་མི་དང་པོ་གཉིས་རྒྱ་ཡིག་ལ་གཟུགས་གཅིག་ཏུ་ཡོད་པས་ན་པོ་ཡིག་གིས་བར་དོའི་ལུས་དག་ཡིད་
 གསུམ་མཚོན་ནོ། འོད་ཟེར་སྒོ་བསྐྱེད་པ་ནི་མངལ་ནང་དུ་མེར་མེར་པོ། ལུར་ལུར་པོ། རྟར་རྟར་པོ།
 གོར་གོར་པོ། འཕྱང་འཇུར་ལ་སོགས་པ་ལུས་ཀྱི་ཆ་རིམ་གྱིས་རྫོགས་པ་དང་ཆ་མཐུན་པ་སྟེ། ཨེ་མི་
 གཟུགས་སྒྲུབ་ཀྱི་སྐབས་སུ་ཨ་ཐུང་ཡ་ར་ལ་མ་རྣམས་འདུས་པ་ལས་མི་ཡིག་གྲུབ་ཅིང་། ཡ་ར་ལ་མ་
 བཞི་འཇུང་བ་བཞིའི་ས་པོན་ཡིན་པས་མངལ་ནང་དུ་སས་འཛིན། ལུས་སྟེད། མེས་མ་རུལ་བར་སྒྲིན་

པར་བྱེད། རྒྱུ་གིས་རྒྱུ་པར་བྱེད་པ་དང་ཆོས་མཐུན་ནོ།།

དེ་ལྟར་སྤྱང་གཞི་སྤྱོད་བྱེད་ར་འཕྲོད་པར་བྱས་ཏེ་ཉམས་སུ་ལེན་པ་ལ། སྤྱིང་གར་རང་
སེམས་དང་སྤྱིང་མའི་ཐུགས་དབྱེར་མེད་པ་པོ་ཡིག་གི་རྣམ་པར་གནས་པའི་བདེ་སྤྱོད་དེའི་རང་ལས། པོ་
ཡིག་དེ་ཉིད་རྗེ་ཆེར་སོང་སྟེ་སྤྱུགས་སྤྱེད་ཆོས་འབྱུང་ལ་སོགས་པ་ནས་ནམ་མཁའི་མཐའ་དང་མཉམ་
པའི་བར་གྱི་སྤྱོད་བཅུ་དུ་ཐམས་ཅད་ལ་བྱུང་བས་དེ་རྣམས་ཀྱི་ཉེས་སྤྱོད་ཐམས་ཅད་སྤྱངས་ཏེ་བདེ་
སྤྱོད་གི་རང་བཞིན་ཅན་གྱི་པོ་ཡིག་དེ་གའི་རྣམ་པར་གྱུར་པར་སློབ་ཐག་བཅད། སྤྱིང་ཡང་པོ་ཡིག་དེ་
ཉིད་མཐའ་ནས་རིམ་གྱིས་འོད་དུ་ལྷན་སྤྱིང་གི་གོ་སར་གིན་ཏུ་སྤྱིང་པའི་པོ་ཡིག་ཏུ་གྱུར། དེ་ཉིད་འོག་
ནས་རིམ་བཞིན་འོད་དུ་ལྷན་པའི་མཐར་ལྷན་ཡང་སྤྱོད་པར་གྱུར་པར་བསམ་ཞིང་། དེ་ཐམས་ཅད་ཀྱང་
བདེ་སྤྱོད་གི་ཕྱིས་ཟིན་པ་གལ་ཆེ་བས་དེའི་ར་རྒྱལ་བརྟན་པའི་ཕྱིར་ལྷན་ཏེ་སྤྱུགས་བརྗོད་པ་ལེགས་
པར་གསུངས་སོ།།

དེའི་སྤྱུགས་དོན་ནི། མི་སྤྱུགས་ཀྱི་མགོ་འདྲེན། ལྷན་ཏུ་ཡུལ་སྤྱོད་པ་ཉིད། ལྷན་ཡེ་ཤེས་ཏེ་
ཡུལ་ཅན་བདེ་བ་ཆེན་པོ། བཟོ་རྗེ་སྟེ་བདེ་སྤྱོད་གཉིས་རྗེ་ལྟར་དབྱེར་མི་བྱེད་པ། སྤྱིང་སྤྱིང་རང་
བཞིན། ལྷན་ཀ་བདག་ཉིད། ལ་ཉིང་འོ་ཞེས་པའོ། །སྤྱིངས་འདིར་སྤྱིང་རོར་ལྷན་ཆུན་ཆད་ཀྱི་སྤྱོད་
བཅུད་ཐམས་ཅད་བསྤྱས་པས་སྤྱོད་སངས་པེ། སྤྱོད་ཡུལ་རང་སྤྱོད་བདེ་བ་ཆེན་པོས་བྱུང་པའི་མདེ་སང་
པེ། འདྲིན་སྤྱངས་ཆོས་ཐམས་ཅད་རང་བཞིན་གྱིས་གྲུབ་པ་རྒྱལ་ཙམ་ཡང་མེད་པར་ངེས་པའི་སྤྱོད་
ཉིད་ཀྱི་ལྟ་བུ། ལྷན་དེ་ལྟར་ཉོགས་མཁན་གྱི་སྤྱོད་ཡང་གཞི་ལམ་གཉིས་ལྷན་པའི་རང་དགའ་བ་མ་ཡིན་
པར་འབྲས་དུས་ཀྱི་ཡེ་ཤེས་ཆོས་སྤྱིང་དངོས་དེ་རོ་སྤྱིང་པའི་ར་རྒྱལ་ཏེ་གནད་བཞི་ལྷན་ཞིག་དགོས་
པས་མོས་པ་ཡིད་བྱེད་ཆུན་ཆད་བསྐྱེད་ལ་ཡུན་མི་ཐུང་ཙམ་འདྲིན་གོ། །དེས་ལམ་དུས་སུ་དཔེ་དང་དོན་
གྱི་འོད་གསལ་འཆར་བའི་སྤྱིན་བྱེད་དང་། འབྲས་དུས་སྤྱིངས་སྤྱིང་འབྲུབ་པའི་རྒྱར་འབྱུར་ཞིང་གཞི་ལ་
འཆི་བ་སྤྱོད་བསམ་ན་འཆི་བ་ཆོས་སྤྱིང་ལམ་འཕྱེར་ཞེས་བྱ་ལ། གཞན་ཡང་སྤྱོད་ཉིད་བསྤྱོད་པས་སྤྱིང་
པའི་མཆོག་ཏུ་འབྱུར་བ་དང་། ཡེ་ཤེས་ཀྱི་ཆོགས་གསོག་པ་དང་། སྤྱོད་ཉིད་མཉོགས་པ་གསར་དུ་ཉོགས་
པ་དང་། ཉོགས་ཟིན་དྲན་ཅིང་གོང་འཕེལ་དུ་འབྱུར་བ་ལ་སོགས་པ་དགོས་པ་མང་དུ་ཡོད་པར་གསུངས།

དེ་ནས་སེམས་ཅན་གྱི་དོན་ཏུ་ཆོས་ཀྱི་སྐྱེ་ལས་གཟུགས་ཀྱི་སྐྱེ་ར་ལྡང་བར་བྱའོ་སྐྱེ་མ་པའི་
 འཕེན་པ་ཐོན་ཏུ་བཏང་ལ་རང་སེམས་ཆོས་སྐྱེ་ར་མོས་པ་དེ་བཞིན་པའི་རྒྱུད་གིས་ཉེར་ལེན་བྱས་ནས་
 ཤིན་ཏུ་ཕྱ་པའི་པོ་ཡིག་གི་ནམ་པར་ནམ་མཁར་གནས་པ་ལ་འོངས་སྐྱེའི་ར་རྒྱལ་བྱ་ཞིང་། པོ་ཡིག་
 གིས་བར་དོའི་ལུས་མཚོན་པ་དང་། གཞི་ལ་བར་དོ་སྦྱོང་བས་བར་དོ་འོངས་སྐྱེའི་ལམ་ཁྱེར་ཞེས་དང་།
 ལམ་དུས་སུ་དག་མ་དག་གི་སྐྱེ་ལས་དང་། འབྲས་དུས་སུ་འོངས་སྐྱེ་འབྲུག་པའི་རྒྱར་འབྲུར་རོ། དེ་
 ནས་པོ་ཡིག་གི་དོག་ཏུ་ཨེ་ཡིག་གཉིས་སྟེང་དོག་ཏུ་བརྟེན་པ་ཉེ་སྟེང་མ་ཁ་ཤར་དང་དོག་མ་ལུ་བ་ཏུ་
 བསྟན་པ། དེ་གཉིས་འོངས་སུ་ཐུར་པ་ལས་པ་མ་གཉིས་མཚོན་པའི་ཆོས་འབྱུང་ཉིས་བརྟེན་གས་ཀྱི་དོག་
 མའམ་གྱི་མའི་ཟུར་གཅིག་ལུ་བ་སྟེ་རྒྱུག་ལ་བསྟན་ཅིང་། སྟེང་མའི་ཟུར་གཅིག་ཤར་ཉེ་མདུན་ལ་
 བསྟན་པ། ཆོས་འབྱུང་གཉིས་སྟེང་དོག་དང་སྟེང་ཐན་ལུ་ཡོད་པ་པན་ཚུན་མི་སྒྲིབ་པའི་འོད་ཀྱི་རང་
 བཞིན་ཅན་མདུན་རྒྱུག་གཉིས་སྤངས་པའི་གྲ་བཞིར་དགའ་འབྱེལ་དམར་སྐྱ་གཡོན་སྒྲོར་དུ་འཁོར་བ་
 རེ་རེ་བསམ། ཆོས་འབྱུང་གི་དབུས་སུ་ཨེ་ཡིག་དཀར་པོ་ལས་ལྷ་པའི་དཀྱིལ་འཁོར་ཉ་གར་བ་དཀར་
 ལ་དམར་པའི་མདངས་ཅན་གྱི་སྟེང་གི་མཐའ་སྒྲོར་དུ་ཨོྭ་གསུམ་མའི་སྐྱགས་ཤིང་གཡོན་སྒྲོར་གྱིས་
 བསྒྲོར་བར་བསམ་པ་ནི་རྒྱུ་པའི་དཀར་ཆས་པའི་ཁུ་བ་དང་། དམར་ཆ་སྐྱགས་ཤིང་དང་བཅས་པས་
 མའི་ཁྲག་མཚོན་པའོ།

ཨོྭ་གསུམ་མའི་སྐྱགས་ཤིང་འགོད་ལུགས་ལ་བཞེད་ཚུལ་མི་འདྲ་བ་འགའ་ཞིག་འདུག་ནའང་།
 ལྷ་རོ་པའི་གཞུང་རྒྱུད་ལས། ཨོྭ་སྐྱེ་བྱུང་གི་ཁྱི་ཡེ་བརྩ་མཆ་ཁྱི་ཡེ་རྩྱུ་རྩྱུ་པར་སྐྱེ། ཞེས་པའི་སྐྱགས་ཀྱི་
 ཤིང་བ་ཁ་དོག་དམར་པོ་འོད་ཟེར་ཁ་དོག་སྐྱ་ཆོགས་འཕྲོ་བ་ལུགས་ལས་ལྷོག་པར་བསམ་མོ། །དབུས་
 སུ་ནི་པོ་ཡིག་གོ་^{༡༠} །ཞེས་གསུངས། བདེ་མཚོག་ཅ་རྒྱུད་ལེའུ་ཞེ་བརྒྱད་པ་ལས། ལྷ་སྐྱ་ལ་རྩྱུ་རྩྱུ་ཡེ་
 ཁྱི་ཆ་མཆ་པེ་ཁྱི་གྱི་རྩྱུ་ཐས་ཨོྭ་^{༡༡} ཞེས་དང་། དེའི་ཐད་ཀྱིས་རྩེ་རིན་པོ་ཆའི་སྐས་དོན་ཀྱན་གསལ་
 ལས། སྐྱགས་སྟོན་པ་ན་ལྷ་སྐྱ་ཞེས་བྱ་བ་ལ་སོགས་པ་ལུགས་ལྷོག་ཏུ་གསུངས་པ་ནི། རྒྱུད་ལ་རང་
 དགར་འཕྲག་པ་དགག་པའི་ཕྱིར་ཡིན་ལ། གོ་རིམ་ལུགས་མཐུན་དུ་བཤད་ན། ཨོྭ་སྐྱེ་བྱུང་གི་ཁྱི་
 ཡེ་བརྩ་མཆ་ཁྱི་ཡེ་རྩྱུ་རྩྱུ་པར་སྐྱེ། ཞེས་པའོ།^{༡༢} །ཞེས་གསུངས། ལྷ་རོ་པས་ལུགས་ལས་ལྷོག་པར་

གསུངས་པ་འདྲ་ལོག་ཚུལ་རྒྱུད་ལས་གསུངས་པ་བཞིན་ཡིན་ལ། ལྷ་རྩེ་པའི་གཞུང་ལ་མཆན་སུ་བཀོད་
 པ་ལས་ལོག་པའི་དོན་གཡོན་སྒྲོར་ཡིན་པ་གསལ་ཞིང་། མཆན་སུ་དེ་ས་ཆེན་ཀུན་སྡིང་གི་མཛད་པར་
 རྒྱལ་མཆོག་ལྷ་པའི་གསན་ཡིག་གསུང་ཆུ་རྒྱན་དུ་གསལ་ལོ།^{༩༩} ཡོངས་འཛིན་སྒྲོ་བཟང་བསྟན་
 འཛིན་དཔལ་བཟང་པོའི་འབྲིད་ཡིག་ལས་ཀྱང་སྤྲོ་ཞེས་པའི་དུ་ཨོ་ཁྱི་འབྲིགས་སུ་བྲིག་གི་སྒྲེབས་
 པ་ཞེས་གསུངས་ཤིང་།^{༡༠} གཞན་ཡང་གཡོན་སྒྲོར་དུ་འགོད་པ་ས་དགའི་གཞུང་པལ་ཆེར་ལས་
 འབྱུང་ངོ་། འགོད་ཚུལ་ནི། ཨོ་གསུམ། དེ་ནས་ས། དེ་ནས་མ། དེ་ནས་ས། དེ་ནས་རྒྱ་སོགས་རིམ་པ་
 ལྷར་བཀོད་པས་དུ་ཨོ་ཁྱི་འབྲིགས་དུ་བྲིག་གི་སྒྲེབས་པ་ཡོང་བས་སྤགས་འཁོར་པར་མ་བཞིན་བྱ་ཞིང་།
 དེ་ལ་སོག་ལྷན་སོ་གཉིས་ཡོད་པ་མཆན་བཟང་པོ་སོ་གཉིས་ཀྱི་རོ་བོ་དང་། དཔྱུངས་གསལ་སོ་སོར་
 འབྲལ་ན་ཡི་གེ་བརྒྱད་ཅུ་ཐམ་པ་ཡོད་པ་དཔེ་བྱུང་བརྒྱད་ཅུ་འོ་རོ་ཡིན་ཚུལ་གྱི་སྒྲོན་མེད་པའི་ལེགས་
 བཤད་བདེ་མཆོག་དང་སྤྱར་ནས་རྒྱས་པར་གསུངས་སོ།།

དེ་ནས་ཡོངས་སྤྱོད་རྒྱུ་གསུང་པའི་སྒྲུ་སོ་སྒྲུ་ས་མི་མཐོང་བས་རགས་པའི་སྒྲུལ་སྒྲུ་བཟུང་ལ་
 སེམས་ཅན་གྱི་དོན་བྱའོ་སྒྲུམ་པའི་འཕེན་པ་བཏང་ལ་རང་ནམ་མཁའི་བོ་ཡིག་གིས་རྒྱ་བ་ལ་སོགས་
 པ་མཐོང་བས་རྒྱ་པའི་དབུས་སུ་ཞུགས། རྒྱ་བ་པོ་ཡིག་སྤགས་འཕྲེང་དང་བཅས་པ་ལས་འདྲ་ཟེར་
 དཔག་མེད་སྤྱོགས་བཅུར་འཕྲོས་པས་སྤིང་བ་འཁོར་བ་དང་། ཞི་བ་མུང་འདས་ཀྱི་སྒྲོད་བཅུད་ཐམས་
 ཅད་ལ་ཕོག་པས་སྒྲོད་ཐམས་ཅད་བདེ་སྒྲོང་གི་རང་བཞིན་ཆོས་འབྱུང་དང་། བཅུད་ཐམས་ཅད་དོ་རྩེ་
 རྣལ་འབྱོར་མའི་སྒྲུ་རྒྱུ་ར་ནས་དེ་ཐམས་ཅད་ཚུར་འདུས་ཏེ་ཁམས་དཀར་དམར་དུ་ཁྱེ་བོ་ཡིག་
 སྤགས་ཕྲེང་དང་བཅས་པ་ལ་ཐིམ་ནས་རྒྱ་བ་ཆོས་འབྱུང་དང་བཅས་པ་ཡོངས་སུ་གྱུར་པ་ལས་ཆོས་
 འབྱུང་ནས་མེ་རིའི་བར་གྱི་རྟེན་གྱི་དགྲིལ་འཁོར་དང་། བརྟན་པའི་དགྲིལ་འཁོར་དོ་རྩེ་རྣལ་འབྱོར་
 མའི་སྒྲུ་སྒྲེ་དེ་ཐམས་ཅད་སྒྲུ་ཅིག་གིས་དུས་གཅིག་ཏུ་གྲུབ་པར་བསམ་མོ། །དེ་ནི་གཞི་ལ་སྒྲེ་བ་སྦྱོང་
 བས་ན་སྒྲེ་བ་སྒྲུལ་སྒྲུའི་ལམ་འབྱེད་ཞེས་དང་། ལམ་དུས་སུ་དག་མ་དག་གི་རགས་ལུས་དང་། འབྲས་
 དུས་སུ་སྒྲུལ་སྒྲུ་འབྲུབ་པའི་རྒྱར་འབྲུར་རོ། །ཞེས་གསུངས། འདི་རྣམས་ལ་མདོན་བྱང་ལྷ་བསྐྱེད་དང་
 རྒྱ་འབྲས་ཀྱི་དོ་རྩེ་འཛིན་མ་ཞེས་བྱ་སྟེ། རྒྱ་པའི་དཀར་ཆ་མེ་ཡོང་ཡེ་ཤེས། དམར་ཆ་དང་སྤགས་

འཕྲེང་མཉམ་ཉིད་ཡེ་ཤེས། སྤྱི་ཡིག་རྒྱ་སྐྱེད་དུ་ཞུགས་པ་སོར་རྟོགས་ཡེ་ཤེས། འོད་ཟེར་སྒྲོ་བསྐྱེད་བྱ་
 རྒྱལ་ཡེ་ཤེས་ཏེ་དེ་བཞི་རྒྱ་དོ་རྩེ་འཛིན་མ་དང་། སྒྲར་སྤྱི་ཡིག་སྐྱེད་ཕྱིར་དང་བཅས་པ་ཡོངས་སུ་གྱུར་
 པ་ལས་རྟོན་བརྟོན་པ་རྩོགས་པ་ཆོས་དབྱིངས་ཡེ་ཤེས་ལས་བྱང་རྒྱལ་པ་འབྲས་སུ་དོ་རྩེ་འཛིན་མ་སྟེ།
 ཞེས་བྲི་ལན་དུ་སྐྱེལ་བ་རིམ་བཞིན་འགོད་པའོ།

དེ་ལྟར་དུས་གཅིག་ཏུ་བསྐྱེད་ནས་རིམ་གྱིས་གསལ་འདེབས་པ་ལ་འོག་གཞི་སྒྲ་ཆོགས་དོ་
 རྩེ་རྒྱ་ཁྱོད་ཤིན་ཏུ་ཆེ་བའི་དོ་རྩེ་སྤྱི་གཞི། དེའི་སྐྱེད་དུ་འོགས་ཐམས་ཅད་དོ་རྩེ་རྩ་བ། དེའི་སྐྱེད་དུ་
 དོ་རྩེ་ལྷུ་སྤྱི་གསལ་གྱི་སྐྱེད་ལྷ་སུའི་སྐྱེད་དུ་དོ་རྩེ་རྩོགས་པའི་རྟོག་གིས་མཛོན་པ། ལྷུ་དང་རྩ་བའི་
 བར་དུ་དོ་རྩེ་འོ་སྟེ་དེ་རྣམས་ཁ་དོག་སྟོན་པོ། དོ་རྩེ་ཆེ་བའི་ཁོང་སེང་ཐམས་ཅད་དོ་རྩེ་རྒྱུང་བས་
 བཀག་སྟེ་མདོར་ན་རྒྱུང་སེལ་སུ་ཅམ་ཡང་མི་ཐར་བ་བལྟས་ན་དོ་རྩེ་དབྱིབས་རྣམས་གསལ་ཞིང་
 རེག་ན་མེ་ཡོང་ལྟར་འཇམ་པ། བསྐྱེད་པ་འཛིན་དུས་ཀྱི་འབྱུང་བས་གྱུང་ཞིག་པར་མི་རུས་པའི་ཤིན་ཏུ་
 སྤྱི་ཞིང་བརྟན་པ། བྱང་ཤར་དབང་ལྷན་ནས་བརྩམས་ཏེ་དཀར་སེར་དམར་ལྗང་སྟོ་བའི་ཁ་དོག་སྐྱ་ལྷ་
 པའི་མེད་པུང་གཡོན་སྒྲོར་དུ་འབྱེལ་ཞིང་འབར་བ། མེ་ལྷེ་དབག་ཚད་དུ་མའི་བར་དུ་འཕྲོ་ཞིང་དེ་དག་
 གི་གསལ་ནས་དོ་རྩེ་ཆེ་ལྷ་པའི་མདེུ་ཅན་གྱི་དོ་རྩེ་མདང་མེ་འབར་བ་སྐྱེད་འོག་དང་ཤར་ལུབ་ལ་
 སོགས་པའི་བྱོགས་མཛམས་མན་རྩུན་དུ་འཕྲོ་བ་གདོན་བཞེགས་གདུག་པ་ཅན་རྣམས་ཀྱིས་བལྟ་བ་
 ཅམ་ཡང་མི་བཟོད་ཅིང་། དཀར་བྱོགས་པ་རྣམས་ལ་འཇའ་འོད་དང་མེ་རྟོག་ལྟར་སྤྲང་བ། སྤྱང་འཁོར་
 གྱི་ནང་གི་ཤར་དུ་གཏུམ་དག བྱང་དུ་ཆང་ཆིང་འཕྱིགས་པ། ལུབ་ཏུ་དོ་རྩེ་འབར་བ། ལྟར་གོང་རུས་
 ཅན། བྱང་ཤར་དུ་དག་ཏུ་དགོད་པ། ཤར་ལྟོར་བཀའ་གིས་ཆལ། ལྟོ་རུབ་ཏུ་སྐྱོན་པ་དྲག་པོ། ལུབ་བྱང་དུ་
 ཀྱི་ལི་གི་ལིའི་སྒྲ་སྒྲོག་པ་སྟེ་དུར་ཁྱོད་བརྒྱད་དོ། །དེ་ལ་དུར་ཁྱོད་ཀྱི་སྐྱེད་དོད་ཤམ་ཤན་ཞེས་པ་ལ་ཡི་
 གོ་དབྱི་བསྐྱེད་ཀྱི་བཤད་པ་བྱས་ན་རོས་བྱ་བ་བྱེད་པའི་གནས་ཞེས་འབྱུང་སྟེ་རོ་མགོ་མེད་ཀྱིས་འགྲོ་བ།
 བགགས་ཏེ་ཤིང་ལ་དབྱངས་པས་འགྲེང་བ། ས་ལ་འགྲེལ་བས་ཉལ་བ། གསལ་ཤིང་ལ་བསྐྱོན་པས་
 འདུག་པའི་བྱ་བ་བྱེད་པས་སོ། །གཞན་ཡང་དུར་ཁྱོད་དེ་རྣམས་སུ་སྤྱི་ཀ་ལ་སོགས་པའི་ཤིང་བརྒྱད།
 ཤིང་གི་རྩ་བར་གནས་པའི་བརྒྱུན་ལ་སོགས་པའི་བྱོགས་སྒྲོང་བརྒྱད་དང་། རྩེ་མོར་གྲང་པོ་ཆེའི་

གདོང་པ་ཅན་ལ་སོགས་པའི་ཞིང་སྤྱིང་བརྒྱད། རྩལ་སྤེའི་ཚུ་བརྒྱད། རྩ་དེ་རྣམས་ལ་གནས་པའི་
 འོར་རྒྱུ་ལ་སོགས་པའི་རྒྱ་བརྒྱད། སྤྱིང་གི་ནམ་མཁའ་སྤྱོད་གསུམ་པ་ལ་སོགས་པའི་སྤྱིན་བརྒྱད། གངས་
 ཅན་དཀར་པོ་ལ་སོགས་པའི་རི་བརྒྱད། རིའི་ཅེ་མོར་མཆོད་རྟེན་བརྒྱད། ཡེ་ཤེས་ཀྱི་མེ་བརྒྱད་ལ་
 སོགས་པའོ།།

མཆོན་དོན་ལམ་སྤྱན་མོང་བའི་དབང་དུ་བྱས་ན། དུར་ཁྱོད་ཀྱིས་ཤེས་འབྱུང་། རྩོད་རྩལ་བྱང་
 སེམས། མེ་རིས་ཡང་དག་པའི་ལྷ་བ་བཅས་ལམ་ཀྱི་གཙོ་བོ་རྣམ་གསུམ་སྟེ། འདྲིའི་སྒྲུབ་པ་པོ་ལམ་
 སྤྱན་མོང་བས་རྒྱུད་སྤྱངས་པ་ཞིག་དགོས་པ་མཆོན། བསྐྱེད་ལྷེ་བ་རྒྱུ་པོས་ཡབ་ཀྱི་དོ་རྟེ། ཆོས་འབྱུང་
 བྱི་མས་བྱག་རྒྱའི་བསྐྱེད། ཆོས་འབྱུང་ནང་མས་དེ་གཉིས་མཉམ་པར་སྦྱར་བའི་བདེ་བས་རྣམ་ཐར་སྟོ་
 གསུམ་ཀྱི་སྤྱོད་ཉིད་རྟོགས་པ། དེ་ལྷ་སྤྱིའི་ཆོས་འབྱུང་རྒྱུ་པོ་དང་བཅས་པའི་དབུས་སུ་བརྟེན་པའི་
 དཀྱིལ་འཁོར་བསྟོམས་པས་ལམ་དང་འབྲས་སྤྱིའི་ཡོན་ཏན་ཐམས་ཅད་བདེ་སྤྱོད་གི་རྣམ་རོལ་ཡིན་པ།
 ཆོས་འབྱུང་གི་ཅེ་མོ་བྱ་བ་སྤྱར་དུ་བྱག་པ་ནི་ལས་དང་པོ་བར་བདེ་སྤྱོད་གི་རྟོག་པ་བྱ་མོ་སྦྱོས་པ་དང་།
 གདོངས་ཀ་ཆེ་བ་ཀྱེན་དུ་བྱོགས་པས་བདེ་སྤྱོད་དེ་རེ་རྒྱས་སུ་སོང་བ། གྲུ་བཞིའི་དགའ་འཁྱིལ་གྱི་
 ཐབས་བདེ་བ། མདུན་རྒྱུབ་ཀྱི་ཆོས་འབྱུང་གིས་གང་ཟག་དང་ཆོས་ཀྱི་བདག་མེད་དེ་ཤེས་རབ་སྤྱོད་པ་
 ཉིད། དེ་ཡང་ཆོས་འབྱུང་གཉིས་ལ་རོས་བཅུ་གཉིས་ཡོད་པ་བྱི་ལ་སྦྱར་ན་ཉི་ཁྱིམ་བཅུ་གཉིས། བང་ལ་
 སུད་མེད་ལོ་བཅུ་གཉིས་མར་ཁམས་འབབ་པ། གཞན་ལ་དགའ་བཞི་སོ་སོར་རྒྱང་འབྲིང་ཆེན་པོ་
 བསྟོམས་པའི་བཅུ་གཉིས་ཡོད་པ་མཆོན། གྲུ་བཞིའི་དགའ་འཁྱིལ་བཞི་ལ་འཁྱིལ་རྒྱང་བཅུ་དྲུག་ཡོད་
 པ་བྱི་ལ་རྒྱ་བའི་དཀར་ཆ་འཕེལ་བའི་ཆ་བཙོ་ལྷ་དང་གང་བའི་ཆ་གཅིག་སྟེ་ཆ་བཅུ་དྲུག་ བང་ལ་སྦྱོས་
 པ་ལོ་བཅུ་དྲུག་པར་ཁམས་འབབ་པ། གཞན་ལ་དགའ་བའི་དགའ་བ་ལ་སོགས་པ་བསྟོམས་པས་
 བཅུ་དྲུག་ཡོད་པ་མཆོན་ནོ།།

ཆོས་འབྱུང་གི་ནང་དུ། བྱོགས་བཞི་དམར་ལ་མེ་རྒྱུང་སེར། །བདེན་བྲལ་ལྡང་ལ་དབང་ལྡན་
 བཀ། །ལྷེ་བ་ལྡང་ལ་གོ་སར་སེར། །ཞེས་པའི་སྤྱོད་ཆོགས་བསྐྱེད་དེ་ཉིད་འདམ་ལས་སྦྱོས་ཀྱང་འདམ་
 ཀྱིས་མ་གོས་པ་ལྟར། རྣལ་འབྱོར་མ་འཁོར་བའི་སྦྱོན་གྱིས་མ་གོས་པ། བསྐྱེད་ལྷེ་བར་ཉི་མའི་དཀྱིལ་

འཁོར་ལྟེ་བ་དང་མཉམ་པས་ཉི་མའི་འོད་གྱིས་ལོ་རྟག་སྒྲིབ་པ་ལྟར་བདེ་སྟོང་གཉིས་སུ་མེད་པའི་བྱང་
 རྒྱུ་གྱི་སེམས་གྱིས་སྤྲུགས་རྒྱུ་སྒྲིབ་པ། ཞབས་གཡོན་བསྐྱུ་མས་པའི་མཐའ་ལས་དྲུང་མཐོ་ལྡེ་བར་
 ཏུ་སྒྲིབ་རྗེའི་རང་བཞིན་གྱི་གཡས་བརྒྱུད་ས་པས་ལྟ་དབང་སྤྲུག་གི་རྒྱུ་མ་དུ་ས་མཚན་མ་དམར་མོ་
 གདོང་གཅིག་མ་ལག་གཡས་ཐོད་པ་དང་གཡོན་ཁ་ཏྲི་ག་འཛིན་པ་གན་རྒྱལ་དུ་འབྱེལ་བའི་རྩ་མའི་
 སྒྲིབ་ནས་མནན་པས་སྒྲིབ་རྗེ་ཆེན་པོའི་སྤང་བས་ཆད་པ་བྱུང་འདས་གྱི་མེད་མཐའ་སེལ་ཞིང་རྩ་མ་
 མནན་པས་འདོད་ཆགས་འཛོམ་པ། ཞབས་གཡོན་བསྐྱུ་མས་པས་འཛིགས་བྱེད་ནག་པོ་སྟེ་ལྟ་དབང་
 སྤྲུག་གདོང་གཅིག་པ་ལག་གཡས་རྒྱ་མ་རུ་དང་། གཡོན་རལ་གྱི་འཛིན་པ་ཁ་སྐྱབ་ཏུ་འབྱེལ་བའི་མཐོ་
 པོ་རྒྱབ་ཏུ་བལྟ་ནས་སྒྲིབ་གཤིང་ཐད་དུ་དབུལ་བ་ནས་མནན་པས་གཤེས་རབ་ཆེན་པོའི་སྟོང་བས་
 འཁོར་བའི་ཡོད་མཐའ་སེལ་ཞིང་དབུལ་བ་གཉི་སྤྲུག་སྐྱེ་བའི་གནས་དང་། སྒྲིབ་ག་ཞེས་སྐྱེ་བའི་
 གནས་གཉིས་མནན་པ་ཞེས་དང་གཉི་སྤྲུག་འཛོམ་པ། སེམས་ཅན་ཐམས་ཅད་ལ་རྗེས་སུ་ཆགས་
 པའི་སྐྱེ་མདོག་དམར་མོ། ཆོས་ཐམས་ཅད་སྟོང་པ་ཉིད་དུ་རོག་ཅིག་པའི་ཞལ་གཅིག་དོན་དམ་འོད་
 གསལ་གྱི་སྤྲུགས་དང་། གུན་རྫོབ་དག་པ་སྐྱེ་མའི་སྐྱེ་སྟེ་བདེན་པ་གཉིས་མཚན་པའི་སྤྲུག་གཉིས། དུས་
 གསུམ་གྱི་གསུང་མཁའ་ལྟོན་པའི་སྤྲུག་གསུམ། བྱི་ནང་གི་མཁའ་སྟོན་བརྟེན་པས་དག་པ་མཁའ་སྟོན་དུ་
 གཟིགས་པ། སེམས་ཅན་རྣམས་ཀྱི་ཉོན་མོངས་པ་ཐམས་ཅད་གཅོད་པས་སྤྲུག་གཡས་གནམ་ལྟགས་
 ལས་གྲུབ་པའི་གྱི་གྲུག་གསེར་གྱི་རྩྭ་རྗེ་ཆེན་པོའི་ཕྱེད་པའི་ཡུ་བ་ཅན་བྱར་དུ་བརྒྱུད་ནས་འཛིན་པ།
 སྤྲུགས་བདེ་བ་ཆེན་པོས་རྒྱན་དུ་གང་བས་གཡོན་ཐོད་པ་སྟེ་སྤྲུགས་སུ་ཅུང་ཟད་ཡོ་བའི་རྩལ་གྱིས་བཟུང་
 བའི་ནང་ནས་བདུད་རྩིའི་རང་བཞིན་གྱི་སྤྲུག་རྒྱུ་ཆད་མེད་པར་ཞལ་དུ་གསོལ་བ། རང་ཉིད་གསེས་
 རབ་མའི་རང་བཞིན་ཡིན་པས་ཞལ་གཡོན་སྤྲུགས་སུ་གྱེན་དུ་སྤྲུགས་པའོ། །སྤྲུག་པ་གཡོན་པར་ཁ་ཏྲི་
 ག་ཆེ་མོ་རྒྱབ་དང་རྩ་བ་མདུན་དུ་ཅུང་ཟད་སྤྲུགས་ཏེ་འཛིན་པས་ནི་ཡབ་མཚོན་པ་སྟེ་རྒྱས་པར་འཆད་
 པར་བྱའོག་སྤྲུངས།

དེ་ཡང་ཁ་ཏྲི་ག་ཞེས་པ་བོད་སྐད་དུ་བསྐྱུར་ན་ཡན་ལག་དྲུག་པ་ཞེས་བྱ་བར་འགྱུར། དེ་
 ཡང་ལུས་གཅིག་ལ་ཡན་ལག་དྲུག་ཡོད་པ་ལྟ་བུ་སྟེ། འདིའི་ཡུ་བ་ལུས་ལྟ་བུ་དང་། ལུས་པ། ལྷ་ཆོགས་

དོ་རྒྱུ་ མི་མགོ་སྐྱམ་དང་སྐྱོན་གསུམ་ལ་ཡན་ལག་རེ་རེ། སྤྱི་དྲུང་དོ་རྒྱུ་ཕྱི་ལ་ཡན་ལག་ལྟ་
 སྟེ། །དེས་ན་འདི་ལ་བཤད་སྟོན་མང་དུ་ཡོད་པ་ལས་ས་ལུགས་ནས་འབྱུང་བ་ལྟར་ན། ཡུ་བ་དཀར་
 བོ་བརྒྱད་ཞོགས་ཅན་གྱིས་དྲུར་ཁོད་བརྒྱད། ཡུ་བ་རང་ཉིད་རྗེ་པུར་སོང་བའི་མར་ཅེ་དོ་རྒྱུ་གཅིག་
 བའི་དབྱིབས་ཅན་གྱིས་སྤྱང་ལའོར་མེ་རེ་དང་བཅས་པ། སུམ་པས་གཞུང་ལ་ཡས་ཁང་། དེའི་སྤྱང་གི་སྒྲ་
 ཆོགས་དོ་རྒྱུས་དམ་ཆོག་གི་ལའོར་ལོའི་སྒྲ་མཆོམས་མ་བརྒྱད། དེའི་སྤྱང་གི་མགོ་སྐྱོན་ནག་པོས་
 སྒྲ་གས་ལའོར་གྱི་དཔལ་པོ་བརྒྱད་དང་དཔལ་པོ་བརྒྱད། དེའི་སྤྱང་གི་རད་པོའམ་རྟིང་པ་དམར་པོས་
 གསུང་ལའོར་གྱི་དཔལ་པོ་དཔལ་པོ་བརྒྱད་དུག། དེའི་སྤྱང་གི་སྐྱམ་པོ་དཀར་པོས་སྤྱང་ལའོར་གྱི་དཔལ་པོ་
 དཔལ་པོ་བརྒྱད་དུག། དེའི་སྤྱང་གི་དོ་རྒྱུ་གས་པོ་ཕྱི་ལ་ཡོད་པའི་ཕྱགས་རྩ་སྤྱང་མ་བཞིས་བདེ་ཆེན་གྱི་ལའོར་
 ལོའི་ཡུམ་བཞི་དང་འོག་མ་བཞིས་སྟོད་པ་བཞི། དཔུས་རྩ་སྤྱང་མས་ཡཔ། རྟེན་མས་ཡུམ་སྟེ། མདོར་
 བ་བདེ་མཆོག་ལྟ་རེ་གཉིས་པའི་རྟེན་བརྟེན་པའི་དགྱིལ་ལའོར་ཐམས་ཅད་ཁ་འཁྱུ་གྲ་མཛང་ཞིང་། དེ་
 ཐམས་ཅད་ཀྱང་གཙོ་བོའི་ཡེ་ཤེས་ཀྱི་ཆ་ལོས་གྲུ་བ་བ་ཡིན་པའི་བྱིར་གཙོ་བོ་ལ་འདུས་པས་ན་ཡཔ་
 མཆོན་ཞིང་སྤྱས་པའི་རྒྱལ་གྱིས་འཛིན་ཅིང་ཐབས་ཤེས་སྤྱིར་བ་མཆོན་ནོ། །གཞན་ཡང་སུམ་པའི་འོག་
 གི་ཡུ་མཆོམས་ནས་རྒྱ་མ་རུ་དང་། དེའི་རྒྱུང་དང་། ཡན་ཅེ་གསུམ་པ་འབྱུང་བའི་ཁ་འཁྱུ་གས་སྤྱི་
 གོས་དང་། རྒྱ་མ་རུ་དང་དེའི་ལུས་གསུང་གི་གསང་བ། ཡན་གྱིས་སྤྱགས་ཀྱི་གསང་བ་བསམ་གྱིས་མི་
 རྟུབ་པ་མཆོན་ནོ། །ཞེས་གསུངས།

ཀྱན་འཛིན་ནམ། གཉིས་འཛིན་ནམ། བདག་འཛིན་གྱི་མཆོད་མ་གྲོལ་བས་དཔུ་སྤྱང་འཛམ་
 ཞིང་མཐུག་ལ་སྤྱང་ཐེའི་ལྟར་ནག་པ་མ་འཛིངས་པ་སེལ་སྤྱང་གྲུ་ར་པས་སྤྱང་སྤྱི་དྲུང་ཞིབས་པ། ཡས་
 བབས་མས་བརྟན་གྱི་དགའ་བ་བརྒྱད་ཀྱི་མཆོན་པའི་ལོ་བརྒྱད་ལོན་པའི་ན་ཆོད་དང་མཆོངས་པའི་
 ལང་ཆོད་ར་ལ་བབས་པ། འདོད་ཆགས་ཡོད་པ་ལྟར་སྤྱང་བས་གཞན་གྱི་འདོད་ཆགས་ལམ་དུ་བྱེད་
 པའི་བྱིར་རུ་འབྱུང་བྱས་ཤིང་ཐིང་ལ་བར་དོག་པ། རོ་སྤྱད་བྱས་ཤིང་འདོམ་སྤྱག་པ་དམར་མེད་པ་
 བས་ཁྲག་གི་རྒྱན་འཛམ་པས་གཞན་ལ་བདེ་བ་བསྐྱེད་པ། ཡེ་ཤེས་ལཱའི་བདག་ཉིད་ཡིན་པའི་བྱིར་
 ཕྱག་རྒྱ་ལས་བརྒྱན་པ་སྟེ་སྤྱི་བོར་རུས་པའི་ལའོར་ལོ་ཕྱིབས་བརྒྱད་པ་དཀར་པོའི་ལྟེ་བར་རིན་པོ་ཆེ་

དམར་པོ་ཆ་བརྒྱད་པ། དེའི་མྱེད་དུ་དོ་རྩེ་མོན་པོ་ཅེ་ལྷ་པ་རྩོགས་པས་མཚན་པ། འཁོར་ལོའི་མཐར་དོ་
 རྩེ་ནག་པོ་བརྒྱར་རེའི་ཐེང་བ་གཉིས་ཀྱི་བར་ནས་ཐོན་པའི་ཐོད་སྐྱམ་ལྡེའི་ཅེར་ནམ་སྒྲུང་དབུ་ས་སུ་
 ཡོད་པའི་རྒྱལ་པ་རིགས་ལྡེའི་སྐྱེ་མཐའ་པ་ཁས་བསྐྱོར་བའི་ཅེ་ཐུན། ཐོད་སྐྱམ་གྱི་ཁ་འགྲུག་ནས་ཁ་
 འགྲུག་གི་བར་ལ་རུས་པའི་དྲ་བ་དང་ཁའི་དབུས་ནས་དྲ་ཐུང་གསུམ་རེ་འཆང་བའི་དབུས་མ་ཅེ་སོར་
 གསུམ་མམ་ཡེ་ཤེས་ཀྱི་སྒྲུན་ལ་མ་རེག་ཙམ་དང་། གཡས་གཡོན་གྱི་ཆ་ལས་སྒྲན་གྱི་ཐུང་ལོན་ཙམ་
 འཕྱང་བ་བཅས་ཀྱི་དབུ་རྒྱན། སྒྲན་གཉིས་ལ་དབུ་ས་སུ་དོ་རྩེ་ཅེ་གསུམ་པས་མཚན་པའི་རུས་པའི་
 འཁོར་ལོ་ཅེ་བས་བརྒྱད་པ་ལས་དྲ་བ་གསུམ་དང་། དྲ་ཐུང་དབུས་ལ་གསུམ་དང་། གཡས་གཡོན་ལ་
 རེ་རེ་འཕྱང་བའི་སྒྲན་རྒྱན། མཁུ་ལ་པར་དབུ་ས་དང་གཡས་གཡོན་ལ་དོ་རྩེ་ཅེ་གསུམ་པའི་གཞུང་
 གསུམ་ལས་རུས་ཐེང་བརྒྱད་བསྐྱོལ་མར་བཏང་བ་ལས་དྲ་བ་དྲ་ཐུང་འཆང་བའི་མཁུ་ལ་རྒྱན། དོ་རྩེ་
 ཅེ་གསུམ་པའི་གཞུང་གསུམ་ལ་རུས་འཕྲེང་ལྷ་བསྐྱོལ་མར་བཏང་བ་ལས་དྲ་བ་དྲ་ཐུང་འཕྱང་བའི་གཞུ་
 བུས་དབུང་པ་དང་། ཞབས་ཀྱི་པོ་ལོ་གོང་དང་། ཐུག་གི་མཁུག་མ་ནམས་སུ་བརྒྱན་པ་སྐྱ་མ་སྐྱ་མ་ལས་
 ཐྱི་མ་ཐྱི་མ་གྲལས་གཡོན་དུ་ཐུང་བའི་གཞུ་བ། རྒྱལ་མདུན་གྱི་སྒྲིང་གའི་ཐད་དུ་དོ་རྩེ་ཅེ་གསུམ་པས་
 མཚན་པའི་འཁོར་ལོ་ཅེ་བས་བརྒྱད་པ་ཐྱི་དབྱིབས་གྲུ་བཞི་པའི་ཟུར་བཞི་ལས་ཐོན་པའི་རུས་ཐེང་གིས་
 གཤིབས་སམ་གསུམ་གཤིབས་ཐུག་གོང་གཉིས་ནས་མཚན་ཐུང་གཉིས་སུ་བསྐྱོལ་མར་བཏང་བའི་
 ཆངས་སྒྲུང་དོ། འདི་ལ་མཚོད་ཕྱིར་ཐོགས་དང་། སེ་རལ་ཁ་ཞེས་ཀྱང་བྱ་སྟེ་དེ་ནམས་ལ་ཐུག་རྒྱལ་
 ཞེས་སོ། ཐྱིས་ཐུ་བཀྱོན་གྱིས། སྒྲིན་སོགས་ཐབས་ཀྱི་པ་རོ་ལ་ཕྱིན་པ་ལ། རུས་པའི་རྒྱན་ལྷར་གར་
 བས་ཤེར་ཕྱིན་གྱི། ཁབ་གཉིད་སྐྱེ་ལ་མིག་གི་བདུད་ཅིར་སྒྲུད།¹⁴ ཅེས་སོགས་རྒྱ་ཆེར་དངས་ནས་
 ཡུམ་ལ་རྒྱན་པའི་མི་བྱེད་པ་བཞེད་དོ།

དོ་རྩེ་ཅེ་གསུམ་པའི་གཞུང་ལྷ་ལ་རུས་འཕྲེང་བཅུ་དྲུག་བསྐྱོལ་མར་བཏང་བའི་སྒྲུང་ནས་དྲ་
 པ་ལྷ་འཕྱང་བའི་དབུ་ས་མ་གསུམ་ནས་དྲ་ཐུང་གསུམ་རེ་དང་མཐའ་གཉིས་ནས་དྲ་ཐུང་གཉིས་རེ་
 འཕྱང་བའི་གཡས་གཡོན་གྱི་དྲ་ཐུང་གསུམ་གསུམ་གྱིས་ཕྱིན་པ་དང་། མཐའ་མའི་གཉིས་གཉིས་ཀྱི་
 བུས་མོ་ལོན་ཙམ་གྱི་སྐྱེ་རགས་སམ་འོག་པག་ ཤེས་རབ་ཀྱི་དོ་བོའི་ལྷ་ལི་བཅུ་དྲུག་དང་ཐབས་ཀྱི་དོ་

ཐོའི་ཀླ་མི་སྒོ་བཞི་ཉེ་དབྱངས་གསལ་ལྟ་བུ་དག་པའི་རོ་སྒྲའི་སྒྲ་དེ་ལྟ་བུ་སྒྲ་པའི་ཐོད་སྒྲམ་ལྟ་
བུའི་ཐོང་བ་ཕྱག་གོང་ནས་བརྒྱ་ཕྱེད་མ་གྱི་བར་དུ་འབྱུང་བའི་དོ་ཤལ་ཏེ། འོག་པག་དང་ཐོད་ཐོང་ཉེ་
བའི་ཕྱག་རྒྱར་བཤད་ཅིང་འདི་གཉིས་དང་ཐོད་སྒྲམ་གསལ་ཕྱག་རྒྱ་ལྟའི་གསལ་མེན་ལོ། །རུས་རྒྱལ་ལྟའི་
དག་པ་དང་སྒྲོར་ན་སྒྱི་བོའི་འཁོར་ལོ་ནས། གཏུ་བུའི་བར་དེམ་པ་བཞིན་མི་བསྐྱེད་པ། འོད་དཔག་
མེད། རིན་འབྱུང་། རྣམ་སྒྲུང་བཅས་དང་། སྐར་མགས་ཀྱིས་དོན་གྲུབ་དག་པའོ། །ཡང་རུས་རྒྱལ་པར་
ཕྱིན་དུག་དང་སྒྲོར་ཚུལ་རྗེ་རིན་པོ་ཆེའི་བཞེད་སྒོལ། མཁུལ་རྒྱལ། གཏུ་བུ། སྒྲོར་རྒྱལ། སྒྱི་བོའི་ནོར་བུ།
མཆོད་ཕྱིར་ཐོགས། འོག་པག་རྣམས་དེམ་པ་ལྟར་སྒྱིན་སོགས་དུག་དང་སྒྲོར། འདི་ལ་སྐར་ཆེན་དང་བྱ་
སྒྲོན་གྱི་བཞེད་པ་མི་འདྲ་བ་ཡང་གསུངས།¹⁶ བར་གི་གཏུ་མའི་མེ་མཆོན་པའི་ཡེ་ཤེས་ཀྱི་མེ་དོལ་པ་
ཆ་ཞིང་གཟི་འོད་རྩེ་དཔར་ཏུ་འབར་བའི་དཔུང་ནོན་བཞུགས་པའོ། །ཞེས་གསུངས། དེ་བྱས་དཔལ་བསྐྱར་
རྒྱས་གདབ་མི་བྱེད་ན་ཡེ་ཤེས་ཀྱི་མི་འབར་བའི་དཔུང་ནོན་བཞུགས་པ་རྣམས་སྒྲོང་ཉེ་རུ་ཀླུམ་དང་བཅས་
པས་དཔུང་བརྒྱལ་པའོ། །ཞེས་རིགས་བདག་རང་ཆས་སུ་བསྒྲུམ་པར་བྱ་སྟེ། དཔེར་ན་རྒྱལ་པོའི་བྱ་སྒྲོན་
ཙམ་ཉིད་ནས་རྒྱལ་པོར་ངེས་པ་དང་རྣམ་པ་མཚུངས་ལ།

རི་ལྟར་བསྒྲུམ་པའི་རྒྱལ་པོ། སྒྱི་བོའི་འཁོར་ལོའི་རིན་པོ་ཆེ་ཆ་བརྒྱད་པའི་ནང་དུ་པད་ལྷའི་
གདན་ལ་རྣམ་སྒྲུང་ཉེ་རུ་ཀླུ་མདོག་དཀར་པོ་ཞལ་གཅིག་ཕྱག་གཉིས་གཡས་འཁོར་ལོ་དང་གཡོན་
དེམ་བུ་འཛོན་པ་ཕྱག་རྒྱ་དུག་གིས་བརྒྱལ་ཅིང་དོ་རྗེའི་སྒྱིལ་གྲུང་དང་ཡུམ་ཕྱག་རྒྱ་ལྟས་བརྒྱལ་བ་པདྨའི་
སྒྱིལ་གྲུང་གིས་བཞུགས་པར་བསམ། དེ་ལྟར་རང་གི་སྒྲོས་བཅོས་ནས་མོས་ངོ་ཙམ་དུ་བསྒྲུམ་པ་མ་
ཡིན་པར་སངས་རྒྱས་ཐམས་ཅད་ཀྱི་ཡེ་ཤེས་གཅིག་ཏུ་བསྐྱེད་པའི་ངོ་བོ་འབྲས་དུ་ས་ཀྱི་དོ་རྗེ་ནོར་ལ་
འབྱོར་མ་སྒྲོན་ཀླུ་ཟད་ཡོན་ཏན་ཀླུ་ལྟན་དེ་ངོ་རྒྱུ་དུང་རྒྱལ་ཤུགས་ཙན་བསྐྱེད་ཅིང་གསལ་སྒྲུང་
བཏོན་ལ་སྒྱི་བོའི་རིགས་བདག་སྒྲོམ་ཀླུ་འདུས། རང་ཉིད་ལྟར་གསལ་བ་ཡི་དམ་ཀླུ་འདུས། སྙིང་
གར་ལྷགས་ཐོང་བཀོད་པ་གཟུངས་ལྷགས་ཀླུ་འདུས་ཏེ་ཀླུ་འདུས་གསུམ་དུ་བལྟ་བར་བྱ་སྟེ་སམ་
བརྒྱ་རྒྱ་གི་ཞེས་པའི་དོན་སངས་རྒྱས་ཐམས་ཅད་ཀྱི་མཁའ་འགྲོ་མ་ཞེས་པ། སངས་རྒྱས་ཐམས་ཅད་
བསྐྱེད་པའི་ཡུམ་མམ་བའི་བ་བསྐྱེད་པའི་ཡུམ་དུ་གོ་བར་མི་བྱ་བར། སངས་རྒྱས་ཐམས་ཅད་ཀྱི་

ཐུགས་བདེ་སྟོང་གཉིས་སུ་མེད་པའི་ཡི་ཤེས་གཅིག་ཏུ་བསྐྱེད་པའི་མ་ཁལ་འགྲོ་མ་ཞེས་བྱ་སྟེ་དེ་རྣམས་
བདག་གི་གཞི་བསྐྱར་པའོ།

བདུན་པ་འགྲོ་བ་དག་པའི་རྣལ་འབྱོར།

བདུན་པ་འགྲོ་བ་དག་པའི་རྣལ་འབྱོར་ནི། རང་གི་སྟིང་གར་ཚེས་འབྱུང་དམར་པོ། ཞེས་པ་
ནས། དེ་ཐམས་ཅད་དོ་རྗེ་རྣལ་འབྱོར་མའི་སྐྱར་གྱུར་ཅེས་པའི་བར་དུ། རང་གི་སྟིང་གར་ཚེས་འབྱུང་
དམར་པོ་ཉིས་བརྟེན་གསུམ་གྱི་ནུབ་དུ་སྒྲུབ་པའི་དགྲིལ་འཁོར་ལ་གནས་པའི་མི་ཡིག་སྐྱགས་སྐྱེད་དུ་
བཅས་པ་ལས་འོད་ཟེར་དཀར་དམར་མཐིང་གསུམ་འཕྲོས་པས་དཀར་པོའི་སྟེང་སྐྱར་སྐྱུ་འཁོར། དམར་
པོའི་སྟེང་གསུམ་འཁོར། སྟོན་པོའི་སྟེང་ཐུགས་འཁོར་གྱི་ལྷ་ཚོགས་དབག་མེད་སྟོབ་པའམ་སྟོས་སྐྱ་
འཕུན་ན་འོད་ཟེར་དམར་པོའམ་སྐྱ་ལྷ་དབག་ཏུ་མེད་པ་བསྐྱེད་པུ་གནས་ཐོན་ཏེ་འཛིག་རྟེན་ཁམས་
ཀྱི་སྟོན་བཅུད་ཐམས་ཅད་ལ་ཐོག་པས་སྟོན་གྱི་སྐྱེས་མ་དང་གྲོ་མོ་ལ་སོགས་པ་དང་བཅུད་ཀྱི་སྐྱེས་
སྐྱེབ་བག་ཆགས་ལ་སོགས་པའི་ཉེས་སྟོན་ཐམས་ཅད་སྒྲིད་ཅིག་ཉིད་ལ་དག་པར་བསམ་པ་ནི་གཞན་
ཀྱི་གཞི་སྐྱེད་པའོ། །དེ་ནས་སྟོན་གྱི་འཛིག་རྟེན་ཐམས་ཅད་བདེ་སྟོང་གི་རང་བཞིན་ཚེས་འབྱུང་དང་།
བཅུད་ཀྱི་སེམས་ཅན་ཐམས་ཅད་ཀྱི་ལུས་དོ་རྗེ་ཡིག་མོ་དང་སེམས་རྟོག་མེད་ཚེས་སྐྱར་གྱུར་པ་རྩ་
བསམ་པ་ནི་གཞན་གྱི་གཞི་བསྐྱར་བ་སྟེ། རང་གི་སྐྱར་ཞེན་གྱི་དི་མ་སྟོང་ཞིང་ཚོགས་རྟོགས་པ་ལ་པར་
ཐུན་ཐོག་པའི་གཏོང་ལེན་ལས་ཆས་ཁྱད་པར་འཕགས་ཤིང་། དགྲིལ་འཁོར་གཞན་དུ་དགྲིལ་འཁོར་
རྒྱལ་མཚོག་གི་ཉིང་པེ་འཛིན་དང་རྣམ་པ་མཐུན་པོ།

སྐབས་འདིར་ལུས་དགྲིལ་བསྐྱོམ་པར་འདོད་ན། དེའི་ཚུལ་ལ་འདི་སྐོར་གྱི་ཡིག་ཆ་མང་
པོར་བོ་ཡིག་སྐྱགས་སྐྱེད་དང་བཅས་པ་ལྟར་བསྐྱེད་པ་ཙམ་ལས་རྒྱུ་མཚན་གང་ཡང་མ་གསལ་ལ། དེ་
ལྟ་བུ་ལུས་དགྲིལ་དུ་མི་འབྱུར་ཏེ་ལུས་ལ་ལྟ་བུ་བསྐྱེད་པ་ཙམ་ཞིག་ལུས་དགྲིལ་དུ་འབྱུར་ན་འཛིགས་བྱེད་
ལྟ་བུ་ལ་མིག་གཉིས་སུ་ཀློང་ལས་དོ་རྗེ་ཡིག་བསྐྱེད་པ་སོགས་ཀྱང་ལུས་དགྲིལ་དུ་འབྱུར་ཞིང་བྱེད་ཀྱི་ལ་

ལས་ཟབ་པའི་ཁྱད་ཆོས་གང་ཡང་མེད་པའི་ཕྱིར་རོ། །དེས་ན་གང་ལས་བསྐྱེད་པའི་གཞིན་དཔེར་ན་
 རས་ཁྱིས་སམ་རྩུ་ལ་ཆོན་གྱི་དགྱིལ་ལའོར་དངོས་སུ་བཞེངས་ལ་དེ་ནི་ད་སྟོང་པར་སྦྱངས་ཏེ་སྦྱབ་པ་
 རས་ཁྱིས་སམ་རྩུ་ལ་ཆོན་གྱི་དགྱིལ་ལའོར་བསྐྱེད་པར་འགྱུར་བ་ལྟར་འདིར་ཡང་སྦྱབ་གཞི་རང་གི་
 ལུས་ལྟར་གྲུབ་ཐོབ་ཀྱི་སྟེང་ནས་ལུས་ཀྱི་ཆ་གསལ་ལས་ལྟར་བསྐྱེད་པ་ཞིག་དགོས་སོ། །ཡང་གཞུང་ཁ་
 ཅིག་ཏུ་བོ་གྱི་སྟོག་ཏུ་ཡ་ར་ལ་མ་བཞི་ཡོད་པ་ཡུལ་ནས་གཙོ་ལའོར་ལྟ་བུ་བསྐྱེད་པ་དང་། འི་ཡིག་ལས་
 གཙོ་མོ་བསྐྱེད་པར་འདོད་པ་སོགས་ཡོད་ཀྱང་། གསལ་བྱེད་ཀྱི་སྟོག་ཏུ་དབྱེད་སྟེ་ཞུ་གསལ་ལས་
 དབྱེད་ཀྱི་སྟོག་ཏུ་གསལ་བྱེད་ཞུ་གསལ་དཔེ་དཔགས་ལ་བྱིད་ཀྱི་སྟོག་ཏུ་གསལ་བྱེད་ཞུ་གསལ་པ་སྦྱ་པའི་
 ལུགས་མ་ཡིན་ཞིང་། འི་ཡིག་ལས་གཙོ་མོ་རྒྱུད་པའི་གནས་མེད་པའི་ཕྱིར་རོ། །

དེས་ན་འདི་ལ་ཨེ་ཨི་ཨུ་གས་སྦྱབ་ལྟར་བཤད་ན་དེས་ཤེས་སྟེར་བས་འདི་ལྟར། འཇམ་
 དཔལ་མཆོན་བརྟུང་ལས། སྟོང་པ་ཆོན་པོ་ཡི་གེ་ལྟ།^{༡༥} །ཞེས་སྟོང་ཆོན་ཡི་གེ་ལྟ། ཨ་ཨི་ཨུ་རི་ཡི་
 ལྟ་ཐོ་འདི་ཡིན་ལ། དེ་ལ་ག་ལྟ་པ་ལས། ཨི་ཡོ། ཨུ་མོ། རི་མོ། ལི་ཡོ།^{༡༦} །ཞེས་པས་རིམ་པ་
 ལྟར་ཨི་ཨུ་རི་ཡི་བཞི་ཡ་མ་ར་ལ་བཞེར་ལུས་འགྱུར་ཞིང་། དེ་རྣམས་ཀྱི་དབྱས་སུ་ཨ་མུང་གི་གྲག་གི་
 རྣམ་པ་ཅན་འདོག་པ་སོགས་དཔེ་རྒྱུད་ལྟར་གསལ་ལྟར་བསྒྲིགས་པས་ཨ་མུང་སྟོག་ཏུ་ཞུ་གསལ་པའི་མ་
 རྩའི་ཨི་ཡིག་གྲུབ་ཅིང་། ཨི་ཡིག་དེ་ཡུལ་ན་ཨ་མུང་ཡ་ར་ལ་མ་ལྟར་འགྱུར་རོ། །དེའི་ཕྱིར་ཨ་མུང་ལས་
 གཙོ་མོ་དང་ཡ་ར་ལ་མ་བཞི་ལས་རིམ་པ་ལྟར་ལྟར་དམར་སེར་དཀར་པའི་རྣལ་འབྱོར་མ་བཞི་བསྐྱེད་
 པ་ཡིན་ནོ།

དེ་ཡང་རང་གི་ལྟེ་བར་མ་ལས་ཐོབ་པའི་ཁམས་དམར་པོ་ཏི་ལ་ག་ཞེས་པ་ཡུངས་ཀར་སྟོམ་
 པའི་འབྲུ་ཆད་ཅམ་དང་། སྟོང་གར་པ་ལས་ཐོབ་པའི་ཁམས་དཀར་པོ་དབྱིད་ཅེས་པ་ཡུངས་ཀར་སྟོམ་
 པའི་འབྲུ་ཆད་ཅམ་ཞིག་ཡོད་པས་ལྟེ་པའི་ཏི་ལ་ག་ཡར་དབས་ཏེ་སྟོང་གའི་སྟེ་དགྱིལ་གྱི་དབྱས་སུ་འི་
 ཡིག་ཡོད་པ་ལ་ཁམས་དཀར་དམར་གཉིས་དང་། ཤར་གྱི་ཅ་གསུམ་སྟོར་མ། ལྟེ་འདོད་མ། ལུབ་གྱི་
 བྱིམ་མ། བྱང་གི་གཏུ་མ་མོ་སྟེ་སྟོང་གའི་ཅ་འདབ་བཞི་དབྱ་མ་དང་ལྟེ་ཅ་ཁམས་ལས་རང་འདྲ་
 གཉིས་པ་རེ་ཆད་ནས་ཐིམ་པའི་རྩེས་སུ་འི་ཡིག་དེ་ཆ་ལྟར་གྱུར་ཏེ་དབྱས་སུ་ཨ་མུང་དམར་པོ། དེའི་

གཡོན་དུ་ཡ་ལྔ་དགུ། རྒྱལ་ཏུ་ར་དམར་པོ། གཡས་སུ་ལ་སེར་པོ། མདུན་དུ་ཐ་དཀར་པོ་རྒྱམས་སུ་གྱུར།
 སྒྲ་མཚམས་སྤྲིར་མ་ལ་ཡ། སྤྱི་གཙུག་རྩ་ལྟུང་། རྩ་བ་གཡས་ཨོ་ཁྱི་ཡ་ན། ལྷག་པ་ཨུ་ཏ། རྩ་བ་
 གཡོན་གོ་དུ་བ་རེ། སྤྱི་རྩ་མཚམས་ར་མེ་ཤ་རེ། མིག་གཉིས་དེ་མི་གོ་ཁྱི། ཐུག་པ་གཉིས་མ་ལ་བ། མཚན་
 ཁུང་གཉིས་ཀྱ་མ་རྩུ་བ། ལུ་མ་གཉིས་ཨོ་ཁྱི། ལྷེ་བ་ཁྱི་ཤ་གུ་ཁྱི། སྒྲ་ཅེ་གོས་ལ། ཁ་ག་ལི་དྲ། མགྱིན་པ་
 ལེ་པ་ག་ སྤྱིར་གཉིས། འབྲས་ལུ་གཉིས་ཉི་མ་ལ་ཡ། མཚན་མ་ཐེ་ཏ་ལུ་རེ། ཤམས་ལམ་གྱི་ཉ་དེ་བ་ཏ།
 བརྒྱ་གཉིས་སོ་རྒྱ། ཕྱིན་པ་གཉིས་སུ་མཛད་པ། སོར་མོ་བཅུ་དྲུག་ན་ག་ར། བོལ་གོང་གཉིས་སྤྲི་ར།
 མཐེ་བོང་བཞི་མ་རྩུ། སྤྲུམ་མོ་གཉིས་ཀྱ་ལུ་རྩེ་གནས་ཉེར་བཞི་དང་། ཁ། ལྷེ་བ། རྟགས། བཤང་
 ལམ། མཛོད་སྤྱ། རྩ་བ་གཉིས། མིག་གཉིས། སྤྱི་གཉིས་ཉེ་དབང་བོའི་སྒོ་བཟུང་རྒྱམས་ཀྱི་ཅ་དང་དེའི་
 བར་གི་ཁམས་རྒྱམས་ལས་རང་འདྲ་རེ་མཛད་ནས། ཨོ་གསུམ་མའི་ཡི་གེ་སོ་གཉིས་ཁ་དོག་དམར་པོ་
 གོང་གི་ཡི་གེ་ལྔའི་མཐའ་སྒོར་དུ་འཁོད་པ་ལ་ཐིམ། སྤྲུམ་ཡི་གེ་དེ་རྒྱམས་ཡོངས་སུ་གྱུར་པ་ལས་ཅའི་ཐོ་
 བོ་རྩལ་འབྱོར་མ་དང་ཁམས་ཀྱི་ཐོ་བོ་དཔའ་བོ་མཚོན་པའི་ཁ་རྩུ་ག་དང་བཅས་པའི་གཙོ་འཁོར་
 འམས་ཅད་ཀྱི་སྒྲུ་མདོག་དང་རྒྱན་ལ་སོགས་པ་སྒྲུབ་ཐབས་ཇི་ལྟ་བུ་བཞེན་གསལ་བཏབ་ལ་གོང་གི་
 གནས་དེ་རྒྱམས་ཕྱིའི་ཡུལ་ཉེར་བཞི་ལ་སོགས་པ་དང་ལྟ་དེ་རྒྱམས་ཀྱང་ཕྱིའི་གནས་དེ་རྒྱམས་སུ་
 བཞུགས་པའི་རྩལ་འབྱོར་མ་དངོས་ཀྱི་འདུ་གཤམ་བསྐྱེད་པ་ནི་གནད་དམ་པ་དང་། རང་གི་ལུས་ཀྱི་ཆ་
 ལས་གྲུབ་པ་ཡིན་པས་ང་རྒྱལ་ཡང་བྱའོ།།

དེ་ལྟར་བསྒྲོམས་པས་ཕྱིའི་ཡུལ་ཉེར་བཞི་སོགས་ན་བཞུགས་པའི་དཔའ་བོ་དང་རྩལ་འབྱོར་
 མ་སོགས་ཕྱིའི་ཐོ་ཉ་རབ་འབྱིང་ཐ་གསུམ་འདུ་ཞིང་རྗེས་སུ་བཟུང་ནས་ཅ་རྒྱུད་ཐིག་ལེ་རྒྱམས་ལས་
 རུང་དུ་ཕྱིན་གྱིས་བརྒྱབས་པས་འཆི་རིམ་ཇི་ལྟ་བུ་བཞེན་རྒྱུད་སེམས་དབུ་མར་འདུས་ཉེ་འོད་གསལ་
 ལྷན་ཅིག་སྐྱེས་པའི་ཡེ་ཤེས་མངོན་དུ་འགྱུར་བས་ན་ཕྱི་དཀྱིལ་ལས་ཁྱུད་པར་དུ་འཕགས་པའི་ཟབ་
 གནད་དོ། །དེ་ལ་ཡང་དབང་བོའི་སྒོ་བཟུང་ཀྱི་ཅ་ཁམས་ནང་གི་ཐོ་ཉ་ཐ། ཡུལ་ཉེར་བཞིའི་ཅ་ཁམས་
 འབྱིང་། སྤྱིར་གཉིས་ཅ་འདབ་བཞི་དབུ་མ་དང་བཅས་པ་ཐོ་ཉ་རབ་ཡིན་ཞིང་། བདེ་མཚོག་ལ་གནས་སོ་
 སོའི་ཕྱི་སྤྱིར་ལྟ་བརྒྱུ་མ་ཡོད་ཀྱང་། ཅའི་ནང་སྤྱིར་གཉིས་ཟུག་པས་འདིར་ནང་སྤྱིར་བརྒྱུ་མ་པ་ནི་

ཆེས་མཆོག་ཏུ་བྱ་བ་པ་ཡིན་ནོ།

བརྒྱད་པ་དཔའ་བོ་དཔའ་མོས་བྱིན་གྱིས་བརྒྱབ་པའི་རྣལ་འབྱོར།

བརྒྱད་པ་དཔའ་བོ་དཔའ་མོས་བྱིན་གྱིས་བརྒྱབ་པའི་རྣལ་འབྱོར་ནི། དེ་ནས་ལག་པའི་མཐེ་
བོད་གཉིས་ཉེ་སྤྱར་ནས་སྤྱར་བུ་བརྒྱན། མཐུབ་མོ་གཉིས་པན་ཚུན་ཏུ་འབྱུང། གུང་མོ་གཉིས་ཅེ་སྤྱད།
ལྷག་མ་རྣམས་ཀྱི་ན་ཏུ་སྤྱོད་བ་མེ་འབར་བའི་བྱག་རྒྱ་སྤྱིན་མཆོམས་སུ་དང་བོར་གཡོན། དེ་ནས་
གཡས་སུ་བསྐྱོར། མིག་གཉིས་གཡོན་ལ་འོག་ཏུ་ཕྱོགས་ནས་སྤྱར་བྱིན་ཏུ་བརྒྱས། རྒྱུ་བ་སྤྱི་ལ་གྱུང་
བཞིག་ནས་གཡས་བརྒྱངས་པའི་མཐེ་བོད་གཡོན་པས་མནན་པའམ། དེ་ལྟར་མོས་ལ་ངག་ཏུ་མྱོ།
ཞེས་པ་དང་ཨེ་དང་མ་གསུམ་གྱི་གདངས་ཐོན་པར་བྱ་སྟེ་དེའི་དོན་ཁོས་ཤིག་སྟེ། སྤྱགས་དང་བྱག་རྒྱ་
ཉིང་རེ་འཛིན་འདི་རྣམས་ཀྱི་མཐུས་སྤྱི་རོལ་གྱི་རྣལ་འབྱོར་མ་ཐམས་ཅད་འབྱོན་གྱི། གཡའ་ཉེ་མི་འབྱོན་
ན་དམ་ཆོག་ཉམས་པས་མགོ་བོ་ཁོས་པ་སྟེ་གསུམ་ཤིག་ཅས་སོ། །དེའི་ཆེ་ལུས་དགྱིལ་གཙོ་ལའོར་ཐམས་
ཅད་དམ་སྤོས་མ་འཆུན་ན་གཙོ་མའི་སྤྱགས་ཀར་ཆོས་འབྱུང་བེ་ཡིག་ལ་སོགས་པ་སྤྱར་ཅི་ལྟ་བ་བཞིན་
གསལ་བཟབ་པའི་བེ་གྱི་རྩ་དཔལས་འོད་ཟེར་དམར་བོ་ཅེ་མོ་ལྷགས་གྱུ་འི་དབྱིབས་ཅན་དཔག་མེད་
འཕྲོས་པ་སྤྱིན་མཆོམས་ནས་ཐོན་པ་ཕྱོགས་བརྒྱ ར་སོང་བས་ཕྱོགས་བརྒྱ འི་ཞིང་རབ་འབྱམས་ན་
བཞུགས་པའི་དེ་བཞིན་གསེགས་པ་ཐམས་ཅད་དང་། རྒྱུད་པར་འོག་མིན་ན་བཞུགས་པའི་ལྷན་སྤྱིས་
ཀྱི་རྣལ་འབྱོར་མ། ལུལ་ཉེར་བཞི་སོགས་ན་བཞུགས་པའི་ཞིང་སྤྱིས། སེམས་ཅན་ཐམས་ཅད་རྣལ་
འབྱོར་མར་གྱུར་པ་སྤྱགས་སྤྱིས་ཉེ་མདོར་ན་སྤྱེ་མ་ཡི་དམ་སངས་རྒྱུ་བྱང་སེམས་དཔའ་བོ་དཔའ་མོ།
མཐའ་འགྲོ་ཆོས་སྤྱད་ལ་སོགས་པ་ཐམས་ཅད་དོ་རྗེ་རྣལ་འབྱོར་མའི་རྟེན་བརྟེན་པའི་དགྱིལ་ལའོར་
དཔག་ཏུ་མེད་པའི་རྣམ་པར་སྟེང་འོག་ཕྱོགས་མཆོམས་ཐམས་ཅད་ནས་བྱོན་པ་རྣམས་རང་གི་ཉེ་ལོགས་
སུ་གཅིག་ལ་གཅིག་ཐིམ་གྱི་མཐར་བསྐྱེམས་པ་དང་འདྲ་བའི་དགྱིལ་ལའོར་གཅིག་ཏུ་གྱུར་ནས་རྩི་
བེ་རྟེ་ཞེས་བསྐྱོད་བ་བཞིའི་སྤྱགས་དང་བྱག་རྒྱ་སྤྱི་ལྟར་བྱ་སྟེ། རེ་བརྗོད་པས་གཙོ་མོ་ནས་མེ་རིའི་བར་

དམ་ཚིག་པ་སོ་སོའི་སྤྱི་མོ་ཐོག་ཏུ་མི་བཅེགས་པ་ལྟར་དགུག་ རྒྱུ་བརྗོད་པས་དམ་ཚིག་པ་སོ་སོའི་ལ་གཞུག་ བྱ་བརྗོད་པས་དམ་ཡི་དབྱེར་མེད་དུ་གྱུར་ནས་བཅིངས། རྟེན་བརྗོད་པས་དམ་ཚིག་པ་སོ་སོའི་དབྱེས་བཞིན་དུ་བཞུགས་པར་བསམ།

དེ་ནས་སྤྱི་མོའི་ཕྱག་རྒྱ་སྦྱིན་པ་ཞེས་བྱ་བ་ལག་པ་གཡས་གཡོན་ཐབས་ཤེས་ཀྱི་རང་བཞིན་དུ་མོས་ལ་བསྐྱེད་བྱེད་པ་ལྟར་གྱིས་སྤྱི་མོའི་གཡོན་དང་། གཡས་དང་དབུས་གསུམ་དུ་བད་ཀོར་བྱས་པའི་མཐར་སྐྱེད་པའི་ཆེ་ཐབས་ཤེས་དབྱེར་མེད་མཚན་པའི་འཕྱུར་བྱ་བའི་དབྱེད་དུ་ཨོ་ཡོ་ག་སོགས་ཀྱི་སྒྲགས་བརྗོད་པར་བྱ་སྟེ། ཨོ་མེ་སྒྲགས་ཀྱི་མགོ་འབྱེན། ཡོ་ག་རྣམས་འབྱོར་ཏེ་ཐབས་ཤེས་དབྱེར་མེད་དུ་སྦྱོར་བཤ། རྒྱུ་མེད་ཀྱི་ལ། སམ་ཐམས་ཅད། རྟུན་ཚོས། ཡོ་ག་རྣམས་ལྟར་བཞིན། ཨ་ཉ་རའོ། ཞེས་པའོ། ཞེས་གསུངས། འདི་ལ་ཐོ་ཉ་གསུམ་བསྐྱེད་བྱེད་པ་ཞེས་བྱ་སྟེ། ལུང་མེད་ལམ་ཐུན་མིང་བས་རྒྱུད་སྐྱེད་པས་བསྐྱེད་ཤིང་གི་ཁྲིམ་ཆེན་གྱི་རྟོགས་པ་སྟེ་ཐུན་ལ་སྦྱིས་པ་སྒྲགས་སྦྱིས་ཀྱི་རྣམས་འབྱོར་མ་མཚན་ཉིད་པ་ཡིན་ཡང་རང་གི་སྒྲོས་རང་གཞན་ཐམས་ཅད་རྣམས་འབྱོར་མར་བསྒྲོམ་པ་རྗེས་མཐུན་པ་ཡིན་པས་ཕྱིའི་ཐོ་ཉ་ཐ། ཞིང་སྦྱིས་ཀྱི་རྣམས་འབྱོར་མ་འབྱིང་། ལྟན་སྦྱིས་ཀྱི་རྣམས་འབྱོར་མ་རབ་སྟེ་དེ་གསུམ་འདིར་གཅིག་ཏུ་བསྐྱེད་བྱེད་པ་ཕྱིའི་ཐོ་ཉ་གསུམ་བསྐྱེད་བྱེད་པའི་སྦྱོར་བརྒྱུད་ཀྱི་ཙུ་ཁམས་ཐ། ཡུལ་ཉེར་བཞིའི་ཙུ་ཁམས་འབྱིང་། སྤྱི་མོའི་ཙུ་འདབ་བཞི་དབུ་མ་དང་བཅས་པའི་ཙུ་ཁམས་རབ་སྟེ། དེ་རྣམས་ནད་གི་ཐོ་ཉ་དམན་འབྱིང་མཚན་གསུམ་དང་། ད་ལྟར་ཉིད་ལྟན་སྦྱིས་ཀྱི་བདེ་སྦྱོང་མོས་པ་ཡིད་བྱེད་ཀྱི་བསྒྲོམ་པ་ཐ། འདིའི་རྒྱན་བསྐྱེད་པས་ལམ་དུ་སྦྱོང་ཉིད་དོན་སྦྱིའི་ཚུལ་དུ་རྟོགས་པ་འབྱིང་དང་། འབྲས་དུས་ཀྱི་སྦྱོང་ཉིད་མཛོན་སུམ་དུ་རྟོགས་པ་རབ་སྟེ་དེ་གསུམ་གསལ་བའི་ཐོ་ཉ་དམན་འབྱིང་མཚན་གསུམ་ཡིན་པས་དེ་རྣམས་བསྐྱེད་བྱེད་ཀྱི་དང་ནད་དང་གསལ་བའི་ཐོ་ཉ་གསུམ་བསྐྱེད་ཞེས་གསུངས་ཏེ་མདོར་ན་འཁོར་འདས་ཀྱིས་བསྐྱེད་པའི་ཚོས་ཐམས་ཅད་རང་ཉིད་ཁོ་ན་ལ་འདུས་པས་ན་ཐམས་ཅད་རྣམས་འབྱོར་ཞེས་ཀྱང་བྱའོ།

དེ་ནས་གོ་ཆ་བཅིང་བ་ལ། གང་ལ་དགོད་པའི་གཞི་ནི་རང་ལ་གཏོན་བགགས་ཀྱི་གཞོད་པ་བསྐྱེད་པའི་ཕྱིར་གོ་ཆ་འགོད་པ་ཡིན་པས་ཕྱིའི་རྣམས་འབྱོར་མ་ཡིན་ལ། འགོད་པའི་གོ་ཆ་དཔལ་ཐོ་

དེ་ནས་དབང་བསྐྱར་རྒྱས་གདམ་བྱེད་པ་ལ་ཕྱག་རྒྱ་སོགས་སྤར་བཞིན་བྱས་ལ། སྤྱི་གས་
ཀའི་པོ་ཡིག་ལས་འོད་ཟེར་སྤར་སྤར་སྒྲོས་ཏེ་སྤྱི་གས་བརྒྱ་ཉི་ལྱའ་བ་སྤས་བཅས་ཐམས་ཅད་དཔལ་
ལོའ་ལོ་སྒྲོམ་པའི་དགྲིལ་ལོའ་ལྱི་ནམ་པ་དཔག་ཏུ་མེད་པ་སྤྱན་དྲངས་ནས་མཐར་དགྲིལ་ལོའ་
གཅིག་གི་བར་སྤར་བཞིན་ཐིམ་ནས་དེ་ཉིད་མདུན་གྱི་ནམ་མཁར་བཞུགས་པ་ལ། དེ་བཞིན་གཤེགས་
པ་ཐམས་ཅད་གྲིས་བདག་ལ་མངོན་པར་དབང་བསྐྱར་དུ་གསོལ། ཞེས་གསོལ་བ་བཏབ་པས། དམ་
ཚིག་གི་ལོའ་ལོའི་སྒྲོ་མཚམས་མ་བརྒྱད་གྲིས་རང་ཉིད་ལ་དབང་བསྐྱར་བ་དང་། ལམ་ཉམས་སུ་
ལེན་པ་ལ་བར་དུ་གཙོད་པའི་གདོན་བགོགས་ཐམས་ཅད་རྒྱ་མཚོའི་པ་མཐའ་ཙམ་དུ་བསྐྱེད་ནས་ལྷང་
བ་མེད་པར་བྱས། སྤྱི་གས་སྤྱི་གས་ཀྱི་དཔའ་བོ་ཉེར་བཞིས་དབང་ཚིག་གི་སྒྲུབས་བཞིན། ཉེ་དུ་ག་

དཔལ་འབར་བའི་སྐྱེ་མངའ་བ། །ཏ་ཏའི་གད་རྒྱུད་ས་གསུམ་གཡོ་བར་བྱེད། རྒྱུ་རྒྱུ་ཕའ་ཕའ་བདུད་
 གྱི་གྲུད་འགོམས་པ། །བདེ་མཚོག་འཁོར་ལོའི་བཀྲ་ཤིས་དང་འདིར་སྟུལ།^{༩༩} །ཅིས་དང་། །ཞེ་པོ་
 མཉམ་པར་སྦྱར་བ་ཞེས་སོགས་ཀྱི་ཤིས་པ་བརྗོད། དཔལ་མོ་ཉེར་བཞིས་སྟོང་ཉིད་བརྗོད་བྱར་སྟོན་
 པའི་དོ་རྗེའི་གྲུ་ལེན་པ་སྟེ། སྟོང་ཉིད་ལ་དོ་རྗེ་ཞེས་བརྗོད་པའི་རྒྱ་མཚན། དོ་རྗེ་པ་ལམ་ནི་དངོས་པོ་
 གང་གིས་ཀྱང་བསྐྱེད་པ་ཅད་ལ་སོགས་པའི་གཞོམ་གཞིག་མི་ལུས་པ་ལྟར། སྟོང་བ་ཉིད་ཀྱང་དེ་ལྟར་
 ཡིན་པའི་ཕྱིར་དོ་རྗེ་ཞེས་གསུངས་ཏེ། སྤྱི་ལོ་ལྷོ་ལོ་འོངས་སྟོང་མེད། །བསྐྱེད་ཀྱང་མེད་ཅིང་བཅད་ཀྱང་
 མེད། །གཞིག་ཀྱང་མེད་ཅིང་གཞོམ་མེད་ཕྱིར། སྟོང་ཉིད་དོ་རྗེར་བརྗོད་པར་བྱ།^{༡༠} །ཞེས་རྒྱུ་དོ་རྗེ་ཅི་
 མོ་ལས་གསུངས་སོ།།

མཚོམས་བཞིའི་ཐོད་པ་བདུད་ཅིས་གང་བས་མཚོན་པའི་གཟུགས་དོ་རྗེ་མ་ལ་སོགས་པའི་
 ལྷ་མོ་རྣམས་ཀྱིས་རང་ཉིད་ལ་མཚོན་པར་བྱེད། གཙོ་བོ་ཉེ་ཅུ་ཀས་དབང་བསྐྱར་པའི་དགོངས་པ་
 མཛད། བདེ་ཆེན་གྱི་འཁོར་ལོའི་ཤར་གྱི་མཁའ་འགོ་མ་ལ་སོགས་པའི་ཕྱོགས་ཀྱི་ཡུམ་བཞི་དང་།
 གཙོ་བོའི་ཡུམ་པག་མོ་དང་བཅས་པ་ལྷས་ཤིན་པོ་ཆེའི་ལུས་པ་བདུད་ཅི་ལྷས་གང་བ་བཟུང་སྟེ་རང་གི་
 སྦྱོ་བོ་རྣམས་རྒྱ་ལྷ་གྱི་རྒྱལ་དུ། རི་ལྷར་བལྟམས་པ་ཞེས་སོགས་གསུངས་བཞིན་ཀྱང་དབང་བསྐྱར་པར་
 བསམས་ཏེ་རི་ལྷར་སྟོན་དེ་བཞིན་གཤེགས་པ་ཤུ་གྲུ་ལུ་བ་བསྐྱེད་པ་ལྷམས་མ་ཐག་ཏུ་གདུལ་བྱ་མཐུན་
 མོང་བའི་སྤང་ངོར་ལྷ་ཚངས་པ་དང་དབང་པོ་སོགས་ཀྱིས་སྐྱེ་བྱས་གསོལ་ཡང་། མཐུན་མོང་མ་ཡིན་
 པའི་སྤང་ངོར་ཕྱོགས་བཅུའི་དེ་བཞིན་གཤེགས་པ་རྣམས་བྱོན་ཏེ་བདེ་སྟོང་གཉིས་སུ་མེད་པའི་ཡེ་ཤེས་
 ལུས་རྒྱུའི་རྣམ་པར་ཤར་བས་ལུས་གསོལ་བ་ལྷར་དེ་ཉིད་དཔེར་བྱས་ཏེ། དབང་གི་ལྷ་བདག་གིས་ཀྱང་
 དག་པ་ཡེ་ཤེས་ཀྱི་བདུད་ཅིའི་རྒྱས་སྐྱབ་པ་པོ་དོ་རྗེ་ནལ་འབྱོར་མའི་སྐྱེ་རྒྱུར་མ་ཐག་པ་ཁྱོད་ལ་
 མཛོན་པར་དབང་བསྐྱར་བ་སྟེ་ལུས་བཞིའོ། །ཞེས་དང་། ལྷགས་དོན་ལ་དེ་བཞིན་གཤེགས་པ་ཐམས་
 ཅད་ཀྱིས་མཛོན་པར་དབང་བསྐྱར་པ་བདམ་ཚིག་དཔལ་གྱི་ཆེད་ཀྱང་གཞི་རྒྱུགས། ཞེས་པ་སྟེ་དེ་ལྷར་
 གསུང་པར་བསམ་ལ་རང་ཉིད་ནལ་འབྱོར་མའི་རྒྱལ་ཅུང་ཟད་ལྷོད་ནས་དབང་གི་རྒྱ་རྒྱུན་གྱིས་ལུས་
 ཐམས་ཅད་གང་། ལུས་དག་ཡིད་གསུམ་གྱི་སྤིག་སྤྱི་བ་བག་ཆགས་དང་བཅས་པ་ཐམས་ཅད་གར་སོང་།

དེ་ནས་བདག་བསྐྱེད་ཀྱི་མཆོད་པ་དངོས་སུ་བཤམས་ཤིང་སྤར་བྱིན་གྱིས་མ་བརྒྱབས་ན་
 སྐབས་འདིར་བྱིན་རྒྱབས་གོང་དུ་བཤད་པ་ལྟར་བྱས་ལ། ལུས་དཀྱིལ་གྱི་གཙོ་མོའི་ཐུགས་ཀ་ནས་
 མཆོད་ལྷ་སྤར་བཞིན་སྒྲོས་ལ་ཆུ་གཉིས་ནས་རིག་མ་བཅུ་དུ་གཤིས་མཆོད་པའི་བར་འབུལ་བ་ནི་མྱི་
 ཐུམ་དབང་དང་འབྲེལ་བའི་མཆོད་པ་ལོ། །རྫོང་རྩེ་མ་སྒྲོས་ཏེ་ནང་མཆོད་འབུལ་བ་ནི། བར་གསལ་
 དབང་དང་འབྲེལ་བ་ལོ། །དེ་ནས་ཕྱག་མཆོན་གྱི་ཁ་ཏྲི་ག་སྐད་ཅིག་གིས་དཔལ་འཁོར་ལོ་སྒྲོམ་བ་སྐྱུ་
 མདོག་སྒྲོན་པོ་ཞལ་གཅིག་ཕྱག་གཉིས་པ་དོར་དང་དེའི་ཐུ་འཛིན་ཅིང་ཕྱག་རྒྱ་དུ་གཤིས་བརྒྱན་པ།
 རལ་བའི་ཐོར་རྒྱགས་ཅན་དུ་ཐུར་ནས་རང་དང་སྒྲོམས་པར་ཞུགས་པས་རང་སེམས་ལྟན་སྐྱེས་ཀྱི་བདེ་
 བས་གང་བར་བསམ་པ་ནི་གསང་བ་ཤིར་དབང་དང་འབྲེལ་བའི་མཆོད་པ་ལོ། །ལྟན་སྐྱེས་ཀྱི་བདེ་
 བས་ཆོས་ཐམས་ཅད་རང་བཞིན་མེད་པའི་ཡུལ་སྟོང་པ་ཉིད་པེས་པ་ནི་དེའོ་ན་ཉིད་ཆོག་དབང་དང་
 འབྲེལ་བའི་མཆོད་པ་སྟེ། དག་འདོན་དུ་བདེ་སྟོང་ཞེས་པའི་ཆོག་ལུས་ཀྱིས་རིམ་པ་ལྟར་གསུམ་པ་
 དང་བཞི་པ་བརྟན་གསུངས། དེ་བཞིན་དུ་ལུས་དཀྱིལ་གཙོ་འཁོར་ཐམས་ཅད་ཀྱི་ཁ་ཏྲི་ག་འཁོར་ལོ་
 སྒྲོམ་པར་ཐུར་ནས་རང་རང་དང་སྒྲོམས་པར་འཇུག་པས་ལྟན་སྐྱེས་ཀྱི་བདེ་སྟོང་འབྲུངས་པས་མཉེས་
 པར་བསམ་ལ་སྤར་འཁོར་ལོ་སྒྲོམ་པ་རྣམས་རང་རང་གི་ཁ་ཏྲི་གར་ཐུར་ནས་སྤར་བཞིན་གནས་པར་
 བསམ་མོ། །དེ་ནས་གཙོ་མོའི་ཐུགས་ཀ་ནས་བསྟོད་པའི་ལྷ་མོ་དཔག་ཏུ་མེད་པ་སྒྲོས་པས་རང་གི་
 ཞབས་ལ་ཐལ་མོ་སྐྱར་ནས་འཇུས་ཏེ། ཨོྭ་མོ་སོགས་རྒྱུད་བརྒྱད་ཀྱི་སྐགས་རྣམས་བརྟོན་ཅིང་
 བསྟོད་པས་རང་རྒྱུད་ལ་བདེ་སྟོང་གི་ཡེ་ཤེས་སྐྱེས་ཤིང་སྤར་ལྷ་མོ་རྣམས་རང་གི་སྟིང་གར་ཐིམ་པར་

བསམ་ཏེ། བདེ་མཆོག་ལ་ཐུགས་ཀྱིས་བརྟེན་པ་གལ་ཆེ་བར་གསུངས་ཤིང་ཐུགས་ཀྱི་མཆོད་པའང་
ཡིན་པས་མཆོད་བརྟེན་གཉིས་ཀ་འདིས་འབྲས་པ་དང་། ཐུགས་དོན་སྐྱབས་གང་ཡིན་གྱི་བོད་རྒྱ་དྭངས་
བརྒྱད་ཀྱི་བརྟེན་པ་ལྟར་ཡིན་ལ། བོད་རྒྱ་དྭངས་ཀྱི་དོན་ནི་རྒྱ་ཆེན་པོར་འཇུག་པས་མ་རྒྱུ་མ་ལོ། །ཞེས་གསུངས།

དཔལ་འཕེལ་བཟུང་བཟུང་ཡིད་བཟུང་གི་རྣམ་འབྱོར།

དགྲ་པ་པག་བསྐྱེད་པ་ཡིད་བསྐྱེད་ཀྱི་ནུས་པ་འབྱོར་ལ་གཉིས་ལས། དང་པོ་པག་བསྐྱེད་ཀྱི་
འདིའི་བསྐྱེད་པ་ལྟེན་པ་མི་རུས་ལས་ཀྱུ་པ་པམ་མ་འབྱོར་ན་བོ་རྟེན་ཅེ་ལས་ཐམས་ཅད་ལ་རུང་བར་
གསུངས་ལ།^{༡༡} གངས་ནི་བརྒྱ་དང་བརྒྱ་གཅིག་ཙམ་བྱས་ན་ལེགས་ཤིང་སྟོན་པ་བསྐྱེད་པའི་དབང་
གིས་བྱིན་རྒྱལ་མི་བྱེད་པར་བཞེད། མྱོང་ཆེན་གྱིས་ཐུགས་བསྐྱེད་པའི་ཐུས་འདེབས་པར་གསུངས་པ་
ལྟར་འདོད་ན། མྱོང་པ་དེ་དེ། མཁུ་རྩྭ་ལྟོ་སམ་བརྒྱ་མཁུ་རྩྭ་ལྟོ་ལྟོ་ལྟོ། ཉོ་ཉོ་ཉོ་ལྟོ་ལྟོ་ལྟོ། ཞེས་གསུམ་
མམ་བརྒྱན་ལ་སོགས་པ་བསྐྱེད་ཉེ་བྱེད་པ་ལ་ཁ་རྒྱུངས་བཟུང་། བདེ་མཆོག་ལ་གཡོན་པའི་ཀྱུ་རྩྭ་
གཡ་ཆེ་བ་དང་། བསྐྱེད་པའི་སྐབས་ལྟ་དབང་དུ་བསྐྱེད་པ་ཡིན་ཅིང་། དབང་ལ་སྤྱིན་ལག་ལ་བྱེད་པ་
འགལ་བར་བྱུག་པས། ལག་གཡོན་པའི་མཐེ་བོང་དང་སྤྱིན་ལག་གིས་འདྲེན། འཁོར་རྒྱུས་ཀྱི་
ཐུགས་ཀར་ཐུགས་བྱེད་པ་ཀོད་མི་དགོས་ཀྱང་། གཙོ་འཁོར་ཐམས་ཅད་ཀྱིས་བསྐྱེད་པར་མོས་ན་དེ་
སྟེད་ཀྱི་འགྱུར་འབྱུང་བར་གསུངས་པས་དེ་བཞིན་དུ་བྱ་ལ། རྒྱན་དུ་དམ་བཅའ་ཇི་ཡོད་ཀྱི་གངས་ལ་
ཉུང་མཐའ་བྱ་ཞིང་། མཁའ་སྟོན་བསྐྱེད་པ་ལ་པག་བསྐྱེད་གཙོ་བོ་ཡིན་པས་དམ་བཅའི་གངས་ལ་མ་
སྟོན་པར་ཅི་རུས་བསྐྱེད། །བསྐྱེད་པའི་གངས་ལས་བསྐྱེད་འཁུམ་ཐུག་གཅིག་ནས་བཞིའི་བར་དང་།
སྟོན་པའི་སྐྱེད་པ་བྱེད་ན་འབྱུང་འཁུམ་ཆར་གསུམ་ལ་སོགས་པ་བྱེད་པར་གསུངས་སོ།།

བཟུངས་དམིགས་ནི་རང་གི་ཐུགས་ཀར་ཞེས་པ་ནས་སྤྱད་ཐིམ་གྱིས་བསྐྱབས་པར་སྤྱར་ཅེས་
 པའི་བར་དེ་ལུས་དགྱིལ་གྱི་གཙོ་མོའི་ཐུགས་ཀར་ཆོས་འབྱུང་དམར་པོ་གྲགས་མ་ཉིས་བརྟེན་གས་དགའ་
 འཁྱིལ་དང་བཅས་པའི་དབྱས་སྒྲ་ཞུགས་ལ་འཁྱིལ་དམར་པོ། དེའི་མདུན་ནས་བརྟེན་པ་ལྟོ་གཤོལ་

སྒོར་གྱིས་ཨོགས་མའི་སྐྱེས་ཐེང་བྱ་རུ་ཐེང་བ་ལྟ་བུ་འབྱུང་པའི་ནས་གིན་ཏུ་གསལ་ཞིང་འོད་ཟེར་
 དམར་པོ་འཕྲོ་བའི་དབུས་སུ་ཡི་གེ་རྒྱུ་མས་དམར་ཏིང་རེ་གནས་ཏེ་འོད་ཀྱི་གོང་ལྟ་བུ་ལྟ་བུར་བསམ་པ་ནི་
 གོང་ལུང་འབྲས་པ་སྟེ། ཡི་གེ་འབར་བ་ལ་སེམས་བཟུང་ན་དངོས་གྲུབ་ལྟར་བར་གྲུབ་ཆེན་ལྷ་ལི་ཏས་
 གསུངས་སོ།³⁹ །བེ་ཡིག་སྐྱེས་ཐེང་དང་བཅས་པ་ལས་འོད་ཟེར་དམར་པོ་དཔག་ཏུ་མེད་པ་འཕྲོས་
 པས་རང་གི་ལུས་གང་བས་ཐོག་མེད་ནས་བསགས་པའི་སྒྲིག་སྒྲིབ་ཉེས་ལྟར་ཐམས་ཅད་དག འོད་
 ཟེར་ལྟེར་འཕྲོས་པས་འཁོར་བའི་སྟོང་བཅུ་དུ་ཐམས་ཅད་ལ་རེག་པ་ཅམ་གྱིས་སྟོང་གི་ཉེས་སྟོན་
 ཐམས་ཅད་སྐད་ཅིག་ལ་དག་ནས་དོ་རྩེ་ནལ་འབྱོར་མའི་ཡེ་ཤེས་རང་སྣང་ལས་གྲུབ་པའི་ཆོས་འབྱུང་
 དང་། བཅུད་གྱི་སེམས་ཅན་ཐམས་ཅད་གྱི་སྒྲིག་སྒྲིབ་སྦྱངས་ཏེ་ལུས་ལོངས་སྤྱོད་ནལ་འབྱོར་མ་དང་།
 སེམས་རྟོག་མེད་ཆོས་སྤྱར་གྱུར་པར་བསམ། ཡང་འོད་ཟེར་གྱི་སྒྲེ་ལ་དོ་རྩེ་ནལ་འབྱོར་མའི་སྤྱོད་སྤྱོས་ཏེ་
 ཁ་ཏྲི་ག་ཡབ་ཏུ་གྱུར་ནས་སེམས་ཅན་རེ་རེ་ལྟེ་པོར་ཡབ་ལྷུ་མ་རྒྱུང་རེ་བཞུགས་ཏེ་སྟོམས་འཇུག་གི་
 བདུད་ཅིང་རྒྱན་གྱིས་སྒྲིག་སྒྲིབ་སྦྱངས་ནས་ནལ་འབྱོར་མར་གྱུར་པ་ལ་སྤྱི་པོའི་ཡབ་ལྷུ་མ་ཐིམ་པར་
 བསམ། ཡང་འོད་ཟེར་སྤྱར་བཞིན་སྤྱོད་པའི་སྒྲེ་ལ་རྒྱ་གཉིས། ཉེར་སྟོད། རོལ་མོ། འདོད་ཡོན། བཟ་
 ཤིས་ཏུགས་བརྒྱད་དང་རྩེས་བརྒྱད་ལ་སོགས་པའི་མཆོད་རྩིས་རྒྱུད་པའམ། དེ་རྒྱུ་མས་ཐོགས་པའི་ལྟ་
 མོ་དཔག་ཏུ་མེད་པ་སྤྱོད་ཏེ་ཕྱོགས་བཅུའི་རྒྱལ་བ་སྤྱུང་བཅས་ཐམས་ཅད་ལ་མཆོད་ཅིང་སྟོམས་པར་
 ཞུགས་པས་ཐུགས་རྒྱུད་ལ་ཟག་མེད་གྱི་བདེ་སྟོང་འབྱུངས། དེ་རྒྱུ་མས་གྱི་སྤྱོད་གསུང་ཐུགས་གྱི་བྱིན་
 རྒྱུ་པས་ཐོ་ཉ་གསུམ་གྱི་ལུས་མཐུ། དག་པ་མཁའ་སྟོད་གྱི་དཔའ་པོ་མཁའ་འགོ། བླ་མཁའ་མཛོད་གྱི་
 འབྱོར་པ་ལ་སོགས་པའི་ཞིང་དེའི་ཡོན་ཏན་དང་བཅས་པ་རྒྱུ་མས་འོད་ཟེར་དམར་པོའི་རྒྱུ་མ་པར་སྤྱན་
 དངས་པ་དང་ལྟན་ཅིག སྤྱར་སྤྱོད་པའི་མཆོད་རྩིས་ལ་སོགས་པ་རྒྱུ་མས་ཀྱང་སྟིང་གའི་བེ་ཡིག་སྐྱེས་
 ཐེང་དང་བཅས་པ་ལ་ཐིམས་པས་རྒྱུད་བྱིན་གྱིས་བརྒྱུ་པས་པར་བསམ།

ཡང་སྤྱར་བཞིན་ཕྱོགས་བཅུ་འི་རྒྱལ་བ་སྤྱུང་བཅས་ལ་སྤྱི་ནང་གསང་བ་དེ་ཁོ་ན་ཉིད་གྱི་
 མཆོད་པ་ལུ། དེ་རྒྱུ་མས་གྱི་སྤྱོད་བྱིན་རྒྱུ་མས་ཐམས་ཅད་དོ་རྩེ་ནལ་འབྱོར་མའི་སྤྱོད་ཆེ་བ་རི་རབ་ཅམ།
 བར་པ་མི་ཆད་ཅམ། རྒྱུད་བརྒྱལ་སྤན་ཅམ་དང་། ཨོ་ཡིག་དཀར་པོ་དང་། འོད་ཟེར་དཀར་པོའི་རྒྱུ་

སྐྱགས་དང་པོའི་དོན་སངས་རྒྱལ་ཐམས་ཅད་ཀྱི་ཐུགས་བདེ་བ་ཆེན་པོའི་ཡེ་ཤེས་ཆོས་ཉིད་ཀྱི་ནམ་
མཁའ་ལ་འགོ་བས་ན་སངས་རྒྱལ་ཐམས་ཅད་ཀྱི་མཁའ་འགོ་མ་སྟེ་ཆོས་སྐྱེ་འམ་ཐུགས་དོ་རྗེ་མ།
སྐྱགས་གཉིས་པའི་མཆ་ཞེས་པ་རབ་བསྐྱགས། རིགས། མདོག་ཡིག་བརྩུང་བ། བཀོལ་བ། ཆོགས་
བཅད། །ཁ། རྫོང་བྱེད་སྐྱགས་དོན་མང་པོ་ལ་འཇུག་པས་བདེ་སྟོང་གཉིས་སུ་མེད་པའི་ཡེ་ཤེས་ཀྱི་དོ་
རྗེ་གོ་བུ་ལ་བྱ་ལ་ཆོས་ཀྱི་དོན་རྫོང་པར་བྱེད་པའི་སྐྱའི་ནམ་པར་ཤར་བས་ན་དོ་རྗེ་རྫོང་བྱེད་མ་སྟེ་
ཡོངས་སྐྱེ་འམ་གསུང་དོ་རྗེ་མ། སྐྱགས་གསུམ་པའི་དོན་བདེ་སྟོང་གཉིས་སུ་མེད་པའི་ཡེ་ཤེས་ཀྱི་དོ་རྗེ་
གཟུགས་སྐྱའི་ནམ་པ་ཅན་གོ་བུ་ལ་བྱ་ལ་སྐྱར་བར་མཛད་པས་ན་དོ་རྗེ་ནམ་པར་སྐྱར་མཛད་མ་སྟེ་
སྐྱལ་སྐྱེ་འམ་སྐྱེ་དོ་རྗེ་མ་ཡིན་པས། མདོར་ན་སངས་རྒྱལ་ཐམས་ཅད་ཀྱི་སྐྱེ་གསུང་སྐྱགས་ཀྱི་དོ་རྗེ་
གསུམ་དབྱེར་མི་བྱེད་པའི་རྗེ་བཅུན་དོ་རྗེ་ནལ་འཁྱོར་མའི་རྩ་སྐྱགས་སྟོང་པོ། ཉེ་སྟོང་གསུམ་གའི་གོ་
ཆོད་པ་ཞིག་གོ། །འདི་ཡང་དྲི་ལན་དུ་རི་ལྟར་སྐྱལ་བ་ལྟར་བཀོད་པ་ལགས།

གཉིས་པ་ཡིད་བརླས་བྱ་བ་ལ། དག་འདོན་དུ་ཡིད་བརླས་ཟེན་པའི་རྗེས་སུ་ཞར་བྱུང་རྫོགས་
རིམ་དང་པོ་བསྟོམ་པར་བཤད་པ་ས་ལུགས་ཀྱི་གཞུང་གཞིར་བཞག་གི་མཐོང་གོལ་ལྟེ་མིག་དང་
བསྟན་ནས་འཁྱིད་བདེ་བ་ལ་བསམ་ཞིང་། རྗེ་ལྟར་སྐྱེ་རིན་པོ་ཆེས་དག་བརླས་ཀྱི་མཇུག་དུ་དམིགས་
རྟེན་ལྟེ་གསང་གང་རིགས་སུ་ཡབ་ནས་བྱ་བཞིའི་དགའ་འཁྱིལ་དང་དབུ་ས་ཀྱི་པོ་ཡིག་ལ་སེམས་
བརྩུང་བའི་རྗེས་སུ་ཡིད་བརླས་བྱ་བར་གསུངས་པ་ནི་དམིགས་རྟེན་བྱི་རིམ་ནས་ནང་དུ་བསྐྱེད་བཞིན་དུ་
སེམས་བརྩུང་ན་རྒྱུ་དང་སེམས་འཇུག་པ་གཅིག་པའི་གནད་ཀྱིས་རྒྱུ་དང་དབུ་མར་འདུ་ཚབས་ཆེ་བར་
གསུངས་པ་དང་མཐུན་པས་ལེགས་སོ།^{༡༥} །ཀྱང་པ་དོ་རྗེའི་སྐྱེལ་གྱུང་བས། སེམས་དཔའི་སྐྱེལ་གྱུང་
བས། མིག་གཉིས་སྐྱ་ཅེར་ཡབ། ལུས་དྲང་པོར་བསྐྱར་བས། ལག་པ་གཉིས་མཉམ་པར་གཞག་མགྲིན་པ་
ཅུང་ཟད་དགུག་སོ་དང་མཆུ་བཅོས་མེད་རང་བབས་སུ་བཞག་ལྟེ་ཅེ་རྒྱལ་ཅུང་ཟད་སྐྱར། ལྷ་གཡས་
གཡོན་ནས་རྒྱུང་ལན་གསུམ་རེ་དང་། སྐྱར་གཉིས་ཀ་ནས་ལན་གསུམ་དལ་ལུ་དལ་ལུས་འཁྱུང་པས་
རྒྱུང་རོ་དགུ་སྐྱགས་སུ་བསལ་བ་བཅས་ཀྱི་ལུས་གནད་བཅས་ཏེ།

དབང་པོ་རྒྱལ་པོས་ཉམས་སུ་ལེན་པའི་ཚུལ་ནི། དག་བརླས་ཟེན་པའི་རྗེས་སུ་ ལུས་དཀྱིལ་

འཁོར་བཅས་ལམ་གྱིས་བསྐྱེད་པའམ། ཆོས་འབྱུང་ནས་བཟུངས་གཙོ་བོའི་ཐུགས་ཀའི་བར་རིམ་གྱིས་
 བསྐྱེད་པ་ལུས་ནང་གི་དབུས་དྲང་བོར་རྩ་དབུ་མ་མདའ་སྒྲུག་ཙམ་མར་སྟེ་གསང་གནས་ཀྱི་རྩ་ག་དང་
 ཁད་ཆད། ཡར་སྟེ་སྤྱི་བོ་ནས་གྲག་རྟེ་སྤྱི་བོ་མཆོམས་སུ་ཐུག་པའི་ཐུག་ཏུ་རེ་ཡོད་པ་ཁ་དོག་དམར་
 གསལ་ལམ། ཡང་ན་དམར་ལ་སྐྱེས་པ་རྒྱ་སྟེགས་ཀྱི་ཁུ་བ་ལྟ་བུ། གསལ་ལ་དྲངས་པ་ཉིལ་མར་གྱི་
 མར་མེ་ལྟ་བུ། འཇམ་ལ་མཉེན་པ་བསྐྱེད་འདུག་ལྟ་བུ། དྲངས་ལ་འདྲོངས་པ་རྩ་གིང་གི་སྒོང་བོ་ལྟ་
 ཐུ་སྟེ་བྱང་ཆོས་བཞི་ལྟ་བུ་གསལ་བཟབ་པའི་སྟོང་གའི་དབུ་མའི་ནང་དུ་ཆོས་འབྱུང་བླ་བ་འི་ཡིག་
 ཐུགས་ཐེང་བཅས་བསམ་ལ། འོག་རྒྱུད་སྟན་གསན་འབེབས་པའི་རྩལ་དུ་ཅུང་ཟད་ཐེན་པའི་རྩེས་སུ་
 སྟེ་གཉིས་ནས་རྒྱུད་རྒྱུད་ཀྱི་མཆིལ་མ་སྒྲ་མེད་མེད་པ་དང་མཉམ་དུ་སྟོང་གའི་སྟེགས་མཁར་མནན་
 བས་སྟེ་བར་ཡབ་ལ། འོག་སྟོ་རྩུམ་པ་དང་སྟོ་བ་སྐྱལ་ཆོགས་ལ་སྐྱར་ཏེ་འོག་རྒྱུད་རྩོགས་པར་ཐེན་པའི་
 རྒྱུད་ཁ་སྐྱར་ཏེ་ཆོས་འབྱུང་གི་གྲ་བཞིའི་དགའ་འཁྱིལ་དམར་སྟེ་རེ་ལའང་འཁྱིལ་རྒྱུད་བཞི་རེ་ཡོད་པ་
 ཐུགས་མཆོམས་གང་དུ་འདྲ་མ་རེག་པའི་བར་སྐྱར་ལ་ཁྱིར་རེ་རེ་འཁོར་བ་དང་། བྱང་བར་དབུས་ཀྱི་འི་
 ཡིག་གི་རྒྱ་དཔེ་མེ་འབར་ལ་ཁད་པ་ལ་རང་སེམས་ཞུགས་པ་བཞིན་དུ་བྱས་ཏེ་མི་བདེ་བ་མི་བསྐྱེད་
 ཙམ་དུ་བཟུང་ལ་སྐྱར་སྟེ་ནས་དལ་བས་བཟང་བར་བྱའོ། །དེ་ནས་ཡིད་བཞེས་བྱ་བ་ལ་སྐྱར་ཡང་རྒྱུད་
 བཟུང་ལ་རང་སེམས་འི་ཡིག་གིས་སྟེགས་འབྲེང་གྲོག་པའི་རྩལ་དུ་ལན་གསུམ་མཚོ་ལྟ་འམ་བདུན་ལ་
 མོགས་པ་བཞེ་ཞིང་དེའི་བར་ལ་རྒྱུད་མི་ཐུབ་ན་མི་བདེ་བ་སྐྱེད་པ་ན་སྐྱར་ལྟར་ལ་དལ་བསོ་
 བཞིན་དུ་ཕྱེ་དང་མཆུ་མི་འགྲུལ་བར་བཞེའོ། །དེ་ནས་དམིགས་རྟེན་སྟོང་གར་དྲངས་ལ་སྟེགས་འཁོར་
 བཟང་སྟོམས་སུ་བཞག་སྟེ། དབུ་མའི་མར་སྟེར་དགའ་འཁྱིལ་དམར་བོ་གིན་ཏུ་དམར་པ་མཆོལ་ཕྱོག་
 ལ་མས་བྱིས་པ་ལྟ་བུ་ནས་འབྱུང་ཙམ་དང་། ཡར་སྟེར་དགའ་འཁྱིལ་དཀར་བོ་གིན་ཏུ་དཀར་པ་སྒྲ་བ་
 བཞུན་མས་བྱིས་པ་ལྟ་བུ་གཡོན་སྟོར་དུ་འཁོར་བར་བསམ་ལ་མར་སྟེའི་དགའ་འཁྱིལ་དམར་བོ་དབུ་
 མའི་ནང་ན་ཡར་བདེ་བྱིལ་ལི་ལི་བྱུང་སྟེ་ལུས་སེམས་ཐམས་ཅད་བདེ་ལྡང་ལྡང་སོང་བར་བསམ་ལ་
 སྟོང་གར་འཁོར་བཞིན་དུ་གནས། ཡར་སྟེའི་དགའ་འཁྱིལ་དཀར་བོ་དབུ་མ་བརྒྱུད་དེ་ཡར་སོང་སྟེ་
 བོའི་གྲ་ག་མཆོམས་ནས་མར་བབས་པས་སྐྱར་བ་ཐམས་ཅད་སྟོང་ཆམ་ཆམ་སོང་བར་བསམ་ལ་དགའ་

འབྱིལ་དམར་པོའི་སྟེང་དུ་བབས་ནས་རེག་ལ་མ་འབྱར་བའི་ཚུལ་དུ་འཁོར་ཞིང་། སྒར་ཁྱུག་གིས་
འདྲེས་ཏེ་དགའ་འབྱིལ་དམར་སྒྱུ་གཅིག་ཏུ་སོང་བ་གཤམ་ནས་རྟོག་དུ་དྲག་ཏུ་འཁོར་ཞིང་རྗེ་རྒྱུ་རྗེ་རྒྱུ་
གིས་མཐར་སྟོང་ཡལ་དུ་སོང་བར་བསམ་ལ་བདེ་སྟོང་དབྱེར་མེད་གྱི་ངང་དུ་ཅི་ལྟས་འཛོག་གོ།

དེ་ནས་ལུ་ས་དགྱིལ་དང་བཅས་པ་སྒར་བཞིན་ལམ་གྱིས་བསམ་ལ་བསམ་མི་བྱེད་བྱ་ལ།
སྒོ་ཚོ་བས་ནི་ལུས་དགྱིལ་དང་སྒྲགས་ནས་བྱ་སྟེ་དེ་ལྟར་ན་རང་ནལ་འབྱོར་མར་གསལ་བའི་ལུས་ནང་
དུ་ཅ་དལ་མ་སྒར་བཞིན་གྱི་ནང་དུ་ལུས་དགྱིལ་རྟེན་བརྟེན་པ་བསྒྲོམ་པ་སྟེ་བར་ཐབ་ནས་ཡིད་བཞུས་
སོགས་བྱ་ཞིང་ལུས་དགྱིལ་གྱི་གཙོ་མོའི་ལུས་ནང་གི་དཔུང་དྲང་པོར་ཡང་དལ་མ་དང་སྒྲགས་འཁོར་རི་
ལྟ་བུ་བཞིན་བྱའོ། །ལུས་དགྱིལ་བསྒྲོམ་པའི་དུས་སུ་ལུས་དགྱིལ་གྱི་གཙོ་མོའི་ལྟེ་གསང་དུ་འང་སྒྲགས་
འཁོར་འབེབས་དགོས་སམ་མི་དགོས་སྟུ་མ་ན། འདིའི་ཡིད་བཞུས་སོགས་ཀྱི་སྐབས་སུ་སྟོང་གར་མི་
འཛོག་པ་ནི། དེའི་ཆེ་ལུ་མ་པ་ཅན་གྱི་རྒྱུད་རྒྱུར་བྱེད་དགོས་པས་ལས་དང་པོ་བས་ཐོག་མར་སྟོང་གའི་
ལུ་མ་པ་ཅན་བཟུང་ན་ཅ་རྒྱུད་གི་གོགས་ཆེ་བ་ལ་དགོངས་ལ། ལྟེ་གསང་དུ་འབེབ་པ་ནི་མི་རྟོག་པ་དང་།
བདེ་བ་བསྐྱེད་པའི་ཆེད་དུ་གསུངས་པས། ལུས་དགྱིལ་གྱི་གཙོ་མོའི་སྒྲགས་ཀྱི་དང་ལྟེ་གསང་གི་དགྱིལ་
དྲང་ཐད་དུ་འགྲིག་ན་དེས་དགོས་པ་འགྲུབ་པས་དབའ་མི་དགོས་སོ། །ཞེས་པ་འདི་ཡང་དྲི་ལན་དུ་རི་
ལྟར་སྒྲུལ་བ་ལྟར་བཀོད་པའོ།

དེ་ལྟ་བུའི་བསྐྱེད་རིམ་ཕག་མོ་མ་ཁའ་སྟོན་འདི་བདེ་མཆོག་ཅ་རྒྱུད་ལེའུ་ར་གཅིག་པ་ནས་
བཤད་པའི་དེ་ཉིད་བཅུ་བཞིའི་ཆིངས་དང་སྟོར་ཚུལ་ནི་ཅ་རྒྱུད་ལས། གོས་དང་བྱག་རྒྱ་ལྟ་ལ་
སོགས། ཤེས་རབ་ཡན་ལག་ལུར་ལུ་ལུར། ལྷ་ལི་ལྷ་ལི་ཞེས་བརྟོན་ནས། རྒྱ་སོགས་སྟོང་པ་སྟོན་
འགོ་བ། འཇུག་པ་སྒྲུ་ལ་སོགས་པ་ནས། རི་སྟོན་བསྐྱེད་པའི་སྟོར་ལན་པ། བདུད་ཅི་ཆིངས་བྱེད་ལྟ་
རན་འདས། ལག་པའི་མཆོད་པ་དབང་བསྐྱར་བ། གོ་ཆ་ཆེན་པོས་ཡང་དག་བསྐྱུང་། སྒྲགས་ནམས་
ཀྱན་གྱིས་མཆོད་པར་བྱ།^{༡༡} ཞེས་གསུངས་སོ།

དེ་ལ་དང་པོ་གོས་དང་བྱག་རྒྱ་ལྟ་ལ་སོགས་པའི་དེ་ཉིད་ནི། གོས་ཀྱི་སྐད་དོད་མ་སྟེ་ཞེས་
པ་གནས་ལ་འང་འཇུག་པས་སྒྲུབ་པའི་གནས་ཆོས་མཐུན་གྱི་འཆོ་བ་རྟེན་སྒྲུབ་པ་ལ་སོགས་པ་མཆོན་

ཉིད་ཚང་བ་དང་། ལྷའི་གནས་གཞལ་ཡས་ཁང་ཡིན་པས་སྐབས་འདིར་ཆོས་འབྱུང་རོ། །ནལ་འབྱོར་
བསྐྱེད་པའི་སྒྲོན་དུ་རྩལ་རྒྱན་ལ་སོགས་པའི་ཆོས་འཇུག་གྱེད་དགོས་པས་ན་ཕྱག་རྒྱ་ལྷ་ལ་སོགས་ཞེས་
བ་སྟེ་དེས་སྐབས་པ་བོའི་དོར་རྒྱུ་ལ་སོགས་པའི་ཡོ་བྱད་རྣམས་ཚང་དགོས་པའང་བརྟན་ཏོ། །གཉིས་པ་
ཤེས་རབ་ཡན་ལག་གི་དེ་ཉིད་ནི། རིན་པོ་ཆེ་ལྷ་སྤུའི་གང་ཟག་གིས་བསྐྱེད་ཤིང་གི་སྐབས་ནས་གོགས་
ཕྱག་རྒྱ་མ་བཞི་ལ་སོགས་པ་དང་ལྷན་ཅིག་ཏུ་ཉམས་སུ་ལེན་ཅིང་ནལ་འབྱོར་པ་ལ་ཕྱག་རྒྱ་མའི་ཡན་
ལག་གིས་འབྱུང་བ་ལ་བཤད་ལ། དེས་དོན་གྱི་ཕྱག་རྒྱ་ནི་བདེ་སྟོང་གཉིས་སུ་མེད་པའི་ཡེ་ཤེས་ཏེ་
སྐབས་སེམས་ནས་བརྩམས་ཏེ་བདེ་སྟོང་གི་ཅི་ས་ཟེན་པ་ཞིག་དགོས་པ། སྐབས་འདིར་རང་རྣལ་
འབྱོར་མར་གསལ་བ་ཤེས་རབ་མ་དངོས་དང་། དེའི་ཡན་ལག་ཡབ་མཚོན་པའི་ཁྱྱ་ག་ལའང་
བྱའོ། །གསུམ་པ་སྤར་བྱ་དང་གྱུར་གྱི་དེ་ཉིད་ནི། སྤར་འཁོར་བསྐྱེད་པ་སྟེ་སྐབས་འདིར་སྤར་འཁོར་
བསྐྱེད་པའི་ལྷགས་ཡིན་ལ་སྐབས་སེམས་དང་སྤར་མའི་ནལ་འབྱོར་སོགས་སྤྱོད་པ་ཆོགས་གསོག་གི་
སྒོར་རྣམས་ཀྱང་སྤར་འཁོར་གྱི་ཁོངས་སུ་བསྟུའོ། །བཞི་པ་ཨྱ་ལའི་དེ་ཉིད་ནི། དབྱངས་ཡིག་གི་ངོ་བོའི་
ཟླ་བ་བསྐྱེད་པའོ། །ལྷ་པ་ཀྱ་ལའི་དེ་ཉིད་ནི་གསལ་བྱེད་ཀྱི་ངོ་བོ་ཨྱ་ལས་བསྐྱེད་པའི་ཆོས་འབྱུང་
དང་ལྷགས་སྤོང་ཟླ་བའི་དམར་ཆ་དང་བཅས་པའོ། །དྲུག་པ་རྒྱ་སོགས་སྟོང་པའི་དེ་ཉིད་ནི་ཨྱ་ལའི་ཀྱ་
ལའི་དེ་ཉིད་སོགས་ཀྱིས་སྒྲོན་དུ་ཆོས་རྣམས་ཀྱི་ངོ་བོ་སྟོང་པ་ཉིད། རྒྱ་བདེན་པར་གྲུབ་པ་མེད་པས་
མཚན་མ་མེད་པ། འབྲས་སུ་ཐོབ་བྱ་སྟོན་པའི་ཡུལ་མེད་པས་སྟོན་པ་མེད་པ་སྟེ་རྣམ་ཐར་སྟོ་གསུམ་གྱི་
ངོ་བོ་འཆི་བ་ཆོས་སྐྱབས་པའོ། །བདུན་པ་འཇུག་པ་རྒྱ་ལ་སོགས་པའི་དེ་ཉིད་ནི། སྤུའི་རྒྱ་དོད་ལྷ་
ད་སྟེ་སོགས་ཁོངས་ནས་བར་སྤྱིད་མཚོན་བྱེད་ཐམས་ཅད་བརྟན་པས་འདིར་ནམ་མཁའི་པི་ཡིག་ཟླ་
བའི་དབྱས་སུ་འཇུག་པ་ལ་བྱའོ། །

བརྒྱད་པ་ཇི་སྤྱིད་བསྐྱེད་པའི་སྤྱོད་པ་དང་ལྷན་པའི་དེ་ཉིད་ནི། ཁོང་གི་ནས་ཞེས་པ་དང་
འདིར་ཇི་སྤྱིད་ཅེས་པའི་རྩལ་པས་སྤར་བའི་ཡིག་ཟླ་བའི་དབྱས་སུ་ཞུགས་ཟེན་པ་དེ་ནས་རང་གཞན་
འཁོར་འདས་ཀྱི་སྟོད་བརྟན་ཐམས་ཅད་དོ་རྗེ་ནལ་འབྱོར་མའི་རང་བཞིན་དུ་བྱས་ནས་རང་ལ་བསྐྱེད་
ཏེ་ཐབས་ཤེས་དབྱེར་མེད་ཀྱི་ནལ་འབྱོར་དུ་བྱས་པའི་བར་བརྟན། དགུ་པ་བདུད་ཅི་ཆོས་བྱེད་ཀྱི་དེ་

ཉིད་ནི། འདིས་དངོས་བསྟན་ནང་མཆོད་དང་། རྒྱགས་བསྟན་ཕྱི་མཆོད་ལ་སོགས་པ་དང་གཏོར་མ་
འབྲུལ་བ་དང་། འགྲོའི་བདུད་ཅི་ཕྱང་བའང་བསྟན། བཙུ་བ་ཕྱང་འདས་ཀྱི་དེ་ཉིད་ནི། སྟོད་བཙུད་ཀྱི་
སྣང་བ་བསྟུས་ནས་འཆི་བ་དང་ཆོས་མཚུངས་པའི་སྟུན་མོང་དང་སྟུན་མོང་མ་ཡིན་པའི་བསམ་མི་བྱུང་
བསྟན། བཙུ་གཅིག་པ་ལག་པའི་མཆོད་པའི་དེ་ཉིད་ནི། སྟུན་མཚམས་སུ་ལག་མཆོད་བྱེད་པ་དངོས་
བསྟན་དང་། ཁས་སྒྲུངས་པའི་དམ་སྟོམ་སྟེ་དང་བྱུད་པར་ཐུགས་ཀྱི་སྟུན་མོང་མིན་པའི་དམ་ཆོག་
ནམས་དང་། གཡོན་པའི་ཀླུ་སྟོད་བཅས་བསྟན་ཅིང་། སྟོད་ལམ་དྲང་ཉལ་ལྡེ་གི་ནུལ་འབྱོར་ནམས་
ཀྱང་བསྟོའོ། །བཙུ་གཉིས་པ་དབང་བསྟར་པའི་དེ་ཉིད་ནི། སྟུན་ལམ་དུ་འཇུག་རུང་གི་དབང་བཞི་
དང་། གོལ་ལམ་བསྟོམ་རུང་གི་བྱིན་རྒྱུད་དང་། སྟུབ་ཐབས་ཀྱི་དབང་བསྟར་རྒྱས་འདེབས་དང་ལྟ་
ལ་རབ་གནས་ཀྱི་བྱིར་དབང་བསྟར་བ་སོགས་བསྟན། བཙུ་གསུམ་པ་གོ་ཆས་སྟུང་པའི་དེ་ཉིད་ནི། རྟེ་
བ་ལ་སོགས་པའི་གནས་ནམས་སུ་གོ་ཆ་འགོད་ཅིང་། སྟུན་མཚམས་ཀྱི་སྟུན་དུ་སྟེ་ནི་ལ་སོགས་པ་
ཆོས་རྣམས་ཐུགས་ཀྱི་སྟུང་བ་དང་ལུས་དཀྱིལ་ཡང་བསྟོའོ། །བཙུ་བཞི་པ་ཐུགས་ནམས་ཀྱི་ནི་གྱིས་
མཆོད་པའི་དེ་ཉིད་ནི། དག་བསྟུན་ཡིད་བསྟུན་གཉིས་དང་། ཀླང་བརྒྱད་ཀྱི་བསྟོད་པ་འང་བསྟོའོ། །

དེ་ལྟར་དེ་ཉིད་བཙུ་བཞིའི་ཁོངས་སུ་བསྐྱེད་རིམ་ནུལ་འབྱོར་བཙུ་གཅིག་ལྟག་དང་བཅས་པ་
འདུ་ཞིང་། སྟུབ་ཐབས་བསྟུས་པ་ལ་ནུལ་འབྱོར་བཙུ་གཅིག་ཆང་ཡང་དེ་ཉིད་བཙུ་བཞི་མི་ཆང་ལ།
རྒྱས་པ་ལ་དེ་ཉིད་བཙུ་བཞིའང་ཆང་བས་ཆོག་འི་ཆ་ལག་ཐམས་ཅད་རྗེས་འབྲུང་གིས་རང་བཞོམ་ཡིན་
པར་རྟོ་རྗེ་འཆང་གིས་རྒྱད་ལས་གསུངས་པ་ལྟ་པའི་ཤེས་ཉིད་པ་ནི་རྒྱད་དོན་གདམས་པར་གར་བ་
ཞེས་དང་། དེ་ཉིད་བཙུ་བཞི་ཆང་པའི་ལམ་ཉམས་སུ་ལེན་པའི་སྟུབ་པ་པོ་ནི་ཆོས་ཉིད་མཚམས་མེད་ཀྱི་
ལས་བསགས་ཀྱང་ཆོ་དེ་ལ་བྱུང་འཇུག་གི་གོ་འཕང་ཐོབ་ཅིང་། གལ་ཏེ་སེམས་གཡེང་བ་ལ་སོགས་
པའི་དབང་གིས་མ་འགྲུབ་ནའང་། དཔལ་བོ་དང་མཁའ་འགྲོའི་ཆོགས་ཀྱིས་དག་པ་མཁའ་སྟོད་དུ་
འཕྱིད་པར་འགྱུར་རོ། །

བརྩལ་བསམ་མི་བྱལ་གྱི་རྣལ་འབྱོར།

བརྩལ་བསམ་མི་བྱལ་གྱི་རྣལ་འབྱོར་ནི། དེ་ལྟར་ཡིད་བསྐྱེད་དང་ཞུང་ཐུང་རྫོགས་ཤིང་
 མོང་བའི་རྗེས་སུ། ལུས་དཀྱིལ་གྱི་གཙོ་མོའི་ཐུགས་ཀའི་བོ་ཡིག་ལས་འོད་ཟེར་དམར་པོ་དབག་རྒྱ་
 མེད་པ་ཕྱོགས་བརྩུར་སྒྲོས་པ་ཁམས་གསུམ་གྱི་སྟོན་བརྩུན་ཐམས་ཅད་ལ་བྱལ་བས་གཞུགས་མེད་
 ཁམས་ལ་གནས་གཞན་ལོགས་པ་ཡོད་པའི་ལུགས་ལྟར་ན་གཞུགས་མེད་སྒྱི་མཆེད་མུ་བཞི་འོད་ཟེར་
 སྟོན་པོའི་རྣམ་པར་གྱུར་པ་མཐའ་ནས་ཤིང་གིས་བསྐྱེད་ཏེ་རང་གི་ལུས་ཀྱི་མགིན་པ་ཡན་ཆད་དེ་སྟོན་
 གྱི་ཆ་ལ་ཐིམ། གཞུགས་ཁམས་གནས་ཤིང་བརྩལ་བརྟན་འོད་ཟེར་དམར་པོའི་རྣམ་པས་མགིན་པ་ནས་
 ལྷེ་བའི་བར་ལ་ཐིམ། གཞན་འབྱུལ་དབང་བྱེད་ནས་དམུལ་བའི་བར་གྱི་འདོད་ཁམས་དང་ཆབ་ཅིག་
 མེ་ཤིང་ནས་གདན་གྱི་བར་ཏེ་གྱི་དཀྱིལ་འཁོར་དང་བཅས་པ་འོད་ཟེར་དཀར་པོའི་རྣམ་པས་ལྷེ་བ་
 མན་ཆད་གྱི་སྒྲུབ་གྱི་ཆ་ལ་ཐིམ། རང་ཡང་ཆོས་འབྱུང་། ལྷ་བ། ལུས་དཀྱིལ་གྱི་འཁོར་སོ་གཉིས། ལྷ་མོ་
 བཞི། གཙོ་མོ། དེ་ཡང་ཐུགས་ཀའི་ཆོས་འབྱུང་། ལྷ་བ། ཐུགས་འབྲེང་། བོ་ཡིག་ བོ་དེའི་མགོ་བོ། དེ་
 ལྷ་ཆོ། དེ་ཐིག་ལེ། དེ་བླ་ད། དེ་ཡང་རྗེ་ཕྱེ་ཕྱེ་སོང་བའི་མཐར་མི་དམིགས་པར་སྟོང་བར་བསམ་
 ལ་བདེ་སྟོང་མཉམ་པར་བཞག་གོ།

བརྩལ་ཅིག་པ་སྟོན་ལམ་གྱི་རྣལ་འབྱོར།

བརྩལ་ཅིག་པ་སྟོན་ལམ་གྱི་རྣལ་འབྱོར་ནི། འདི་ལ་སྟོན་ལམ་དངོས་དང་ཡན་ལག་གི་རྣལ་
 འབྱོར་གཉིས་ལས། དང་པོ་ནི། དེ་ནས་བདེ་སྟོང་དེའི་རང་ལས་ནམ་མཁའ་སྒྲིན་མེད་ལ་སྒྲིན་ལངས་
 པ་ལྟར་རང་རྣལ་འབྱོར་མ་རྒྱུན་ཡོད་ལ་གདན་དང་ཐུག་མཚན་མེད་པའི་རྣམ་པར་སྐྱད་ཅིག་གིས་ལྟང་
 བས་བསྐྱུང་འཁོར་བསྐྱོམ་པར་བྱ་སྟེ། རང་གི་གནས་སོ་སོར་ལྷ་གདན་ལ་ལྷའི་ངོ་བོ་ཡི་གེ་བསྐྱོམ་པ་ནི་
 བདག་བསྐྱུང་བ་ཡིན་ལ། ཞལ་བཞི་པའི་ཐུགས་དང་། ཤར་ནས་ཕྱོགས་གཡོན་སྟོར་དང་། མེ་ནས་

མཚམས་གཡས་བསྐྱོར་གྱིས་སེགོལ་གདོགས་པའི་ཕྱག་རྒྱས་ཚམ་རམ་སྒྲགས་གྱིས་བསྐྱར་བའི་གནས་
 སྐྱར་བའོ། །སྒྲགས་དོན་ནི། ཨོ་སྒྲགས་གྱི་མགོ་འདྲེན། སྤྱི་དཔལ་པར་གདུལ་བ། བེ་སྤྱི་དཔལ་པར་མ་
 ལུས་པ་འདུལ་བ་ཞེས་འབོད་པའོ། །རྒྱུ་ནི་དེའི་དོན་གསལ་བྱེད་དང་། གྲིཛ་གཉིས་ནི་བགལ་འབྲས་
 པ་རྒྱམས་ཐུངས་ཤིག གྲིཛ་པ་ཡ་གཉིས་ནི་གཙོ་བོས་འཛིན་པར་མ་ཟད་འཁོར་རྒྱམས་ཀྱང་འཛིན་དུ་
 རྒྱག་ཅིག་སྟེ་ལན་གཉིས་རེ་འབྱུང་བ་ནི་ཁྲིམ་པའི་ཆོག་གམ་གལ་ཆེ་བ་ལ་དཔལ་བཟུང་གི་ཕྱིར་ནན་ཏན་
 བྱས་པའོ། །ཁྱ་ན་ཡ་ནི་ཁྲིམ་ཅིག་རྟོ་རྟུ་ག་སྤྱོད་ཀྱི་བཙམ་ལུས་འདས་དང་། བཟོ་ནི་དོ་རྩེ་སྟེ་བདེ་
 སྟོང་གཉིས་སྤྱི་མེད་པའི་ཡེ་ཤེས་ལྟ་མོ་དུམ་སྤྱི་མེད་རྒྱམ་པར་ཤར་བ་འབོད་པའོ། །རྒྱུ་ལྟ་ནི་གསོད་པའི་
 ཕྱིར་བསྐྱལ་བ་སྟེ་རྒྱུ་གཉིས་རེ་འབྱུང་བ་ནི་བདེ་མཚོགས་གྱི་སྒྲགས་ཀྱི་འགོ་ལུགས་སོ། །སྒྲགས་ཀྱི་སྤྱི་ལུགས་
 སྟོང་དུས་གཅིག་ཏུ་ལྷིང་བ་ལྟ་བུས་བགལ་སྒྱམས་སྟོང་འགས་པ་ཙམ་དུ་སྤྱུག་སྟེ་མིག་ལྟ་བ་ཙམ་ཡང་
 མི་བཟོད་ཅིང་། རང་གི་ཞལ་ནས་འོད་ཟེར་དམར་པོ་བསྐྱལ་བའི་མེ་ལྟ་བུ་དཔག་ཏུ་མེད་པ་འཕྲོས་པ་
 བདེ་སྟོང་གཉིས་སྤྱི་མེད་པའི་ཡེ་ཤེས་མེད་རྒྱམ་པར་མས་པ་ནི་དོན་དམ་པའི་སྐྱར་འཁོར་ཏེ། དེས་བདག་
 འཛིན་ལ་སོགས་པའི་གདོན་བགལ་སྒྲམས་ཅད་བཙམས་ཤིང་། སེམས་ཅན་ཐམས་ཅད་ཀྱང་གདོན་
 བགལ་གྱི་གཞོད་པ་དེ་རྒྱམས་དང་བྱལ་བར་བསམ་མོ།།

དེ་ནས་ཐུན་དེ་གོལ་བ་ནས་ཕྱི་མའི་བར་ལ་སྒྲོ་གསུམ་རང་དགར་མི་བཏང་བར་དགེ་སྦྱོར་
 འདི་དང་འདི་བྱའོ་སྤྱི་ལྟ་འཕེན་པ་བཏང་ལ་དུན་པ་དང་ཤེས་བཞིན་ནར་མར་བསྟེན་ཅིང་འགྲོ་འཆག་
 ཉལ་འདུག་གི་སྦྱོད་ལམ་གང་བྱེད་ཀྱང་སྟོང་ཆོགས་པ་སྤྱི་མ་ལྟ་བུ་ལ་བསྐྱལ་བར་བྱ་སྟེ་སྦོད་གྱི་
 འཛིག་རྟེན་ཐམས་ཅད་ཆོས་འབྱུང་དང་། བཅུད་གྱི་སེམས་ཅན་ཐམས་ཅད་རྣལ་འབྱོར་མ་སྤྱང་སྟོང་
 དབྱེར་མེད་དུ་མོས་པ་སྤྱི་དགའ་བོ། བསྟོད་དབྱངས་དང་རྒྱུ་གསོད་ལ་སོགས་པའི་སྤྱི་སྟན་མ་སྟན་
 ཅི་བྱུང་ཡང་ཆགས་སྤང་བཀག་ནས་ཨོ་གསུམ་མའི་སྤྱི་མོས་པ་གྲག་སྟོང་གསུང་གི་དགའ་བ། ཡིད་
 ལ་རྟོག་པ་བཟང་བན་ཅི་ཤར་ཡང་དོ་རྩེ་རྣལ་འབྱོར་མའི་སྒྲགས་བདེ་སྟོང་གཉིས་སྤྱི་མེད་པའི་ཡེ་ཤེས་
 སྤྱི་མོས་པ་ནི་སྒྲགས་ཀྱི་དགའ་བ་སྟེ་དགའ་བ་གསུམ་གྱི་རྣལ་འབྱོར་བསྐྱེད་པར་བྱ་ཞིང་། གཞན་ཡང་
 སྤྱི་མ་དང་སངས་རྒྱས་བྱུང་སེམས་ཀྱི་སྤྱི་བརྟན་གང་མཐོང་ཡང་དོ་རྩེ་རྣལ་འབྱོར་མར་མོས་ལ་རྟེན་བརྟུན་

གྱིས་བསྐྱེད་པར་བྱའོ།

འབྲས་གྱི་རྣལ་འབྱོར་ནི་སྒྲ་མེད་ལ་གལ་ཏེ་ཅང་མི་ཆེ་བས་མ་བྱས་ཀྱང་རུང་ལ། བྱེད་པར་
འདོད་ན་དབང་བསྐྱེད་རྒྱུ་ལ་དེ་བས་གྱི་སྒྲ་བས་སུ་བཤད་པ་ལྟར་བྱ། མདོར་ན་སྒྲུང་གྲག་རིག་
གསུམ་ཐམས་ཅད་བདེ་སྐྱོང་དབྱེར་མེད་གྱི་རྣམ་རྟོག་པ་ལྟ་བུ་བཞི་ལམ་སྐྱབ་མོང་བར་དབང་པོའི་སྒྲོ་
སྒྲུབ་པ་ཞེས་བྱ་བ་དེ་ཡིན་པས། སྐྱབ་མཚམས་བག་མེད་དུ་བཏང་ན་བོགས་ཤིན་ཏུ་ཆུང་བས་སྐྱབ་དངོས་
གྱི་སྐྱབ་མཚམས་ལ་བོགས་འདོན་ཞིང་། སྐྱབ་མཚམས་གྱིས་སྐྱབ་དངོས་ལ་བོགས་འདོན་ནོ། །དེས་
ན་ལུས་གྱི་སྒྲུབ་སྐྱོད་ཐམས་ཅད་གར་དང་བྱག་བྱ། དག་གི་ལོངས་གཏམ་སྒྲུབ་པ་སོགས་སྒྲགས་སུ་
མོས་པས་ནི་རྣལ་འབྱོར་བརྟོགས་པ་དཔལ་བས་ལུང་མ་བསྟན་གྱི་བྱ་བ་ཐམས་ཅད་དགེ་བར་བསྐྱེད་
ལུས་ཤིང་། རྟོགས་པ་མཐོ་བས་ནི་གཞན་གྱིས་ཉེས་པར་འཛིན་པའི་གསོད་རྒྱ་ལོག་གཡེམ་སོགས་
སྐྱོད་ཀྱང་ཐམས་ཅད་དགེ་སྐྱོར་དུ་བསྐྱེད་ལུས་པ་ཡིན་ཏེ། ཀུན་རིག་ཏུ། ཁྱོད་གྱིས་སྒྲོག་ཆགས་
གསད་པར་བྱ། །མ་བྱིན་པར་ཡང་སྒྲུང་བར་བྱ།⁹⁹ །ཞེས་སོགས་དང་། ཐམས་ཅད་བྱས་ཤིང་ཀུན་
བཟོས་ཀྱང་། །འབྲུབ་འབྲུར་ཉེས་པར་མི་འབྱུང་ན། །སྤྱིང་རྩེ་ལྡན་པས་སྒྲོས་ཅི་དགོས།¹⁰⁰ །ཞེས་
གསུངས་སོ། །དེ་ལྟར་དཔེ་ཤས་དང་ལྡན་པས་སྐྱབ་མཚམས་གྱི་བྱ་བ་མཐའ་དག་དང་ལྡན་པར་བྱས་ལ་
སྐྱབ་བྱི་མ་ལ་འཇུག་པའི་འགོར་ལྟར་འཕེན་པ་བཏང་བ་ལྟར་བྱང་མ་བྱང་དང་། རང་རྒྱུད་ལ་ཉེས་པས་
གོས་མ་གོས་བརྟོགས་ལ་རྩལ་བཞིན་དུ་བྱུང་ན་དགའ་བ་བསྒོམ་ཞིང་། མ་བྱུང་ན་བཤགས་བསྐྱམས་
སོགས་ལ་འབད་པར་བྱའོ། །ཞེས་གསུངས།

གཉིས་པ་ཡན་ལག་གི་རྣལ་འབྱོར།

གཉིས་པ་ཡན་ལག་གི་རྣལ་འབྱོར་ལ་ལྟ། ཁ་བས་གྱི་རྣལ་འབྱོར། བྱི་རོལ་མཆོད་པའམ་
ཆོགས་གྱི་རྣལ་འབྱོར། སྤྱིན་སྒྲུག་གི་རྣལ་འབྱོར། ཆོས་བརྒྱའི་མཆོད་པའི་རྣལ་འབྱོར། གཏོར་མའི་རྣལ་
འབྱོར་རོ། །དང་པོ་ནི། ཁ་བས་རྣམས་བསྐྱེད་ཀྱིས་སུ་མོས་ལ་ནང་མཆོད་ལྟར་བྱིན་གྱིས་བསྐྱེད་པར་བྱ་
ཏེ་

ཁ་ཉི་ཁུང་དང་། ལག་པ་གཉིས་དག་འབྲུགས་དང་། རྟིང་གར་སྒྲ་མ་ཡི་དམ་གྱི་རོ་བོ་པོ་ཡིག་གསལ།
ལུས་དཀྱིལ་གྱི་ལྷ་ཚོགས་ལ་སྤུལ་བས་བདེ་སྟོང་འབྱུངས་པས་མཉེས་པར་བསམ་ལ་ནང་གི་སྦྱིན་སྲེག་
གི་རྒྱལ་དུ་ཡོངས་སྟོང་ཅིང་། དེ་ཙམ་མ་ལྟོགས་ན་རང་ཉིད་ལྟར་གསལ་ཞིང་། ཁ་ཟས་བདུད་ཅིར་
མོས་ནས་ཡོངས་སྟོང་བ་དང་། གཞན་ལ་ཁ་ཟས་སོགས་དངོས་པོ་སྟེར་ན་འང་རང་གཞན་གཉིས་ཀ་
ལྟར་གསལ་ནས་དངོས་པོ་བདུད་ཅིར་མོས་ཏེ་སྤུལ་ན་ཕན་ཡོན་རྒྱབས་ཆེ་ཞིང་འཇུག་པ་བདེ་བས་དེ་
ལྟར་ཉམས་སུ་ལེན་ཅིང་། སྤུན་མཚམས་ཀྱི་བྱ་བ་རྣམས་ཉམས་ལེན་གྱི་ཕྱིས་མ་ཟིན་ན་ཆོ་སལ་ཆེར་
དོན་མེད་དུ་འདའ་བས་ནན་ཏན་བྱའོ་གསུངས།

གཉིས་པ་ཕྱི་རོལ་མཚོན་པ་འམ་ཚོགས་ཀྱི་ནལ་འབྱོར་ནི། གཞུང་དུ་རྗེ་སངས་རྒྱས་དཔལ་
བཟང་གིས་མཛད་པའི་བདག་འཇུག་བཞིན་ཉམས་སུ་ལེན་པར་གསུངས་ལ།^༡ ཡིག་ཆ་དེར་ཚོགས་
ལོར་བྱེད་དགོས་རྒྱུར་ཙམ་ལས་བྱེད་རྒྱལ་མ་བཤད་པས་གཙོ་བོ་ནི་བདག་འཇུག་ལེན་པ་ཡིན་ལ།
ཕྱི་རོལ་མཚོན་པ་ནི་བདེ་མཚོག་གི་སྐྱབས་སུ་ལག་མཚོན་དང་། གྲུ་གསུམ་མཚོན་པ་བྱ་བར་གསུངས་
ཤིང་། ཚོགས་ཀྱི་ནལ་འབྱོར་སྒྲ་མའི་བྲག་བཞེས་ཡིག་ཆ་ལོགས་སུ་ཡོད་པ་ལྟར་བྱའོ།

གསུམ་པ་སྦྱིན་སྲེག་གི་ནལ་འབྱོར་ནི། བཟླས་པའི་བརྩ་ཆའི་སྦྱིན་སྲེག་བྱ་བར་གསུངས་པ་
ནི་ལྟ་དབང་དུ་སྟུང་པའི་སྐྱབས་ཡིན་པར་རྗེ་རིན་པོ་ཆེས་གསུངས་པས། དེའི་ཆོ་མངར་གསུམ་གཙོ་
བོར་གྱུར་པའི་བརྩ་ཆའི་སྦྱིན་སྲེག་བྱ་སྟེ་དཔེར་ན་བཟླས་པ་འབྲམ་ཕྱག་བཞི་བཟླས་ན་སྦྱིན་སྲེག་གི་
ཕྱག་བཞི་བྱ་དགོས་ལ། བཟླས་པའི་ཁ་སྐྱོང་གི་སྦྱིན་སྲེག་ནི་ཉིལ་གཙོ་བོར་གྱུར་པའི་ནི་པའི་སྦྱིན་སྲེག་
སྟེ་གངས་རི་ལྟར་རིགས་པ་ལས་ངེས་བཟུང་མི་དགོས་སོ། །བསྐྱུས་པ་བྱེད་ན་རས་དམར་པོའི་གདུང་
རྒྱུ་ལ་ཁུན་མར་བྱུགས་ནས་བྱ་བ་སྟེ་གཞུང་གཞན་དུ་གསལ་ལོ། །ཞེས་གསུངས།

བཞི་པ་ཆོས་བརྩའི་མཚོན་པའི་ནལ་འབྱོར་ནི། འདི་ལ་རྒྱས་བསྐྱུས་ཀྱི་རིམ་པ་མང་དུ་ཡོད་
པ་ལས། རྒྱས་པར་བྱེད་ན་དཀྱིལ་འཁོར་གྱི་གཞི་གྲུ་བཞི་པའི་སྟེང་དུ་ཐོག་མར་མཐོ་གང་རྒྱུམ་པོར་
བསྐྱོར། དེའི་ཕྱིར་སོར་བྱེད་བསྐྱེད་པའི་རྒྱུམ་བསྐྱོར་སྟོན་པོ། །དེ་དག་གི་ནང་དུ་ཆོས་འབྱུང་གྲུ་གསུམ་
ཉིས་བརྟེན་ནས་ནང་དམར་ཞིང་རེ་ལ་དཀར་པོ། ཆོས་འབྱུང་གི་ནང་དུ་རྒྱ་དཀྱིལ་དཀར་པོ་དང་། གྲུ་

བཞིན་དགའ་འཕྱིལ་དམར་སྟེ། བྱིའི་བྱ་ཆད་ཟླ་གམ་ལྔ་དུ་ཆུམས་རབ་རྩལ་ཚོན་དང་། དེ་མིན་ཐོན་
ཚུད་ནས་ཚུ་ཚོན་གྱིས་བྱིས་ཀྱང་རུང་། ཟླ་དཀྱིལ་གྱི་དབུས་སུ་ནལ་འབྱོར་མའི་སྒྲུབ་ཐབས་ཅན་མ།
དེ་མཚོན་པའི་ཚོན་སྒྲུངས་དམར་པོ་བྱ་སྟེ་སྒྲུ་ཚོམ་སྤེལ་དཀྱིལ་འཁོར་ཞེས་བྱའོ། །དེའི་སྟེང་དུ་མ་རྩེ་
སོགས་ཀྱི་ཁར་ཐོད་པ་སྒྲུང་ཆད་གིས་བཀའ་བལ་བདུད་ཅི་རེལ་བྱ་བཏབ། དར་དམར་བོས་ཁ་བཅད་
པ་སོགས་ཕྱག་བཞེས་བཞིན་བྱ་སྟེ་གསུང་བདུད་ཅིའི་དཀྱིལ་འཁོར་རོ། །དེའི་སྟེང་དུ་མེ་ལོང་ངམ། མ་
འབྱོར་ན་གཤིང་དང་ཇཱ་ལ་སོགས་པའི་ཁར་སི་རྩ་ར་བཀྲམས་ལ་རབ་གསེར་ལ་སོགས་པའི་སྒྲུབ་སྤྱོད་
གསུམ་མའི་སྒྲགས་འཁོར་བྱི་བ་ནི་སྒྲགས་སི་རྩ་རའི་དཀྱིལ་འཁོར།

དེ་ཙམ་མ་ལྟོགས་ན་ཅན་དན་དམར་པོའི་བྱེ་མ་དང་ཆད་བསྐྱེས་པས་ཚོས་འབྱུང་ཉིས་བཅེགས་
བྱིས་པའི་ཁར་ཚོམ་སྤེལ་བྱས་པའི་སྟེང་དུ་སྒྲགས་སི་རྩ་རའི་དཀྱིལ་འཁོར་བཞེངས་གཤིང་གསུང་བདུད་
ཅིའི་དཀྱིལ་འཁོར་མ་བཞེངས་ཀྱང་རུང་གསུངས་དེའི་སྟེང་དུ་གོས་དར་སོགས་ཁ་དོག་དམར་པོའི་
གྲར་ལུབ། དཀྱིལ་འཁོར་གྱི་མདུན་ནམ་གར་དུ་མཚོན་ཡོན། བྱང་གར་དུ་ཞབས་བསིལ། བྱང་དུ་མེ་
ཏོག་ལུབ་བྱང་དུ་བདུག་སྟོས། ལུབ་ཏུ་མར་མེ། ལྟོ་ལུབ་ཏུ་བྱི་ཆཔ། ལྟོར་ཞལ་ཟས། གར་ལྟོར་མཚམས་
འཛིན་གྱི་མེ་ཏོག་གཞན་ཡང་མཚོན་པའི་བྱེ་བྲག་ཅི་འབྱོར་པ་ཇི་ལྟར་རིགས་པར་བཤམ་མོ། །མདུན་
དུ་གཏོར་མ་འོག་ནས་འབྱུང་བ་ལྟར་དང་། ཚོགས་གཏོར། དེའི་གཡས་སུ་བལ་སྟེ་གྲ་གཡོན་དུ་མ་ད་
ན་སྟེ་ཆད། གཞན་ཡང་ཚོགས་ཇས་ཅི་འབྱོར་དང་། རང་གི་འོགས་སུ་བུམ་པ་མ་གྲུལ་ཆེད་དམར་པོ་
ཅན་གྱི་གསུམ་གཉིས་ཙམ་ཚུས་བཀའ་བལ་སྒྲུ་མེད་གྱི་བུམ་ཇཱ་ས་དྲི་བ་ཟུང་དང་བཅས་པ་བཏབ་པའི་
སྟེང་དུ་དྲུང་ཚོས་དོར་བཟུང་ཉེར་སྟོད་སོགས་ཕྱག་ལེན་བཞིན་བཤམས་ལ་ངག་འདོན་སྒྲུབ་དཀྱིལ་གྱི་
གོ་རིམ་ལྟར་ལ་མདུན་བསྐྱེད་གྱི་དབང་བསྐྱར་ར་རྒྱས་འདེབས་གྱི་མཛུགས་ཏུ་སྒྲགས་དང་ཕྱག་རྒྱས་འོག་
མིན་ནས་དོ་རྩེ་ནལ་འབྱོར་མ་ལ་འདས་མ་འདས་གྱི་མགོན་གྱིས་བསྐྱོར་བ་གཏོར་མའི་སྐབས་བཞིན་
སྒྲུབ་དངས་ནས་ནལ་འབྱོར་མ་མདུན་བསྐྱེད་ལ་ཐིམ། དེའི་སྟེང་གི་བར་སྒྲུང་ངམ་རིགས་བདག་གི་
སྒྲགས་ཀར་ཅ་བརྒྱད་གྱི་སྒྲུ་མ། ནལ་འབྱོར་མའི་མཐའ་སྐྱོར་དུ་འཁོར་བཞི། དེའི་མཐར་འཁོར་སོ་
གཉིས། དེའི་མཐར་རྒྱུད་སྟེ་བཞིའི་ཡི་དམ་སངས་རྒྱས། བྱང་སེམས། ཉན་རང་རྒྱམས་དང་། མདུན་གྱི་

ཆོས་འབྱུང་སྟོང་པར་དབའ་བོ་མཁའ་འགོ་དང་། རྒྱལ་གྱི་སྟོང་པར་ཆོས་སྟོང་སྤང་མ། དུར་ཁྱོད་གྱི་
མཐར་སེམས་ཅན་ཐམས་ཅད་ནལ་འབྱོར་མའི་རྣམ་པས་འཁོད་པར་བསམ་ལ། མཆོད་བསྟོད་དབང་
ཆོག་གཏོར་འཕུལ་ཆོག་མཁའ་གཏང་རག་གི་མཆོད་བསྟོད་བཟོད་གསོལ་སོགས་བྱ་ལ། ལོང་མེད་
པ་སོགས་གྱི་ཆོ་བསྐྱེད་ཅམ་བྱ་བར་འདོད་ན་བདག་བསྐྱེད་རྒྱས་བསྐྱེད་གང་རིགས་དང་མདུན་བསྐྱེད་
བསྐྱེད་པས་ཏེ་མཆོད་བསྟོད་གྱི་མཛུགས་ཏུ་གཏོར་མ་སུལ་ལ་མཛུགས་ཆོག་བྱས་ཀྱང་རུང་ལ། ཡང་གོང་གི་ཡོ་
བྱུང་མེད་པའམ་རང་ཉིད་ལམ་དུ་ཞུགས་བཞེན་པའི་སྐྱབས་ལྟ་བུར་བྱེད་དགོས་བྱུང་ན་ཐམས་ཅད་
ཡིད་གྱིས་སྒྲུལ་པས་ཀྱང་ཆོག་གོ། །གལ་ཏེ་བྲེལ་གཡང་སོགས་གྱིས་གིན་ཏུ་བསྐྱེད་པ་བྱེད་དགོས་
བྱུང་ན། ཇོ་གསུམ་མ་རྒྱུན་བསྐྱེད་དམ་བཅའ་ཇི་ཡོད་གསུམ་འབྱུང་བསྐྱེད་པས་ཆོས་བཅུའི་མཆོད་
པར་འབྱུར་ཏེ། རྣམས་རྣམས་ཀྱང་གྱིས་མཆོད་པར་བྱ།^༤ །ཞེས་གསུངས་པའི་བྱིར། གཞན་ཡང་གོང་
པའི་ཆོས་གྱིས་མ་གོས་པའི་གཞན་རྣམ་གསུམ་ལ་སོགས་པ་ཆོག་མཁའ་ནལ་འབྱོར་མར་བསྐྱེད་ལ་ཁ་ཟེས་
གྱིས་ཆོས་པར་བྱས་པས་ཆོས་བཅུའི་མཆོད་པར་འབྱུར་བ་སོགས་བཞེད་ཚུལ་མི་འདྲ་བ་ཡོད་དོ། །ཆོག་མཁའ་
གསོག་པར་འདོད་ན་ཡར་ངོ་དང་། རྒྱལ་པ་སྟོང་པར་འདོད་ན་མར་ངོའི་ཆོས་བཅུ་བྱ་བར་གསུངས་
པས་གང་རུང་གཅིག་གིས་ཆོག་པ་འདྲ་ཞིག་འདུག་ནའང་། ཆོས་བཅུ་རྣམ་གཉིས་མ་ཆག་པར་དགོས་
གལ་ཆོ་བས་བརྩོན་པར་བྱའོ།

ལྷ་པ་གཏོར་མའི་ནལ་འབྱོར་ནི། འདི་ལ་གཏོར་མ་གཅིག་ནས་བཅུ་གཅིག་གི་བར་རྒྱས་
བསྐྱེད་བཞེད་ཚུལ་མི་འདྲ་བ་མང་དུ་སྤང་ནའང་། རྗེ་རིན་པོ་ཆེས་འདས་མ་འདས་ཀྱི་གཏོར་མགོན་
གཉིས་སུ་འདྲུ་བར་གསུངས་པ་ལྟར་ཡིན་ལ།^༥ རྒྱལ་ཐབས་སུ་བཀོད་པ་མཛུགས་པ་བདེ་བའི་བྱིར་
གཅིག་བཤམས་ནས་བྱིན་རྒྱབས་ནན་ཏན་བྱས་ནས་འདས་མ་འདས་ཀྱི་མགོན་ཐམས་ཅད་ལ་འཕུལ་
བ་ཡིན་གསུངས། གཏོར་མའི་རྒྱ་ནི་ཟན་དང་གཆང་གཙོ་བོ་ཡིན་ལ། གཞན་ཡང་བཞུན་མར། བདུད་
ཅི་རིལ་བུ། སྒོག་བཙོང་། འཕུར་བ། སྒྲན་སྒྲ་ལ་སོགས་པའང་བསྟེན།

རི་ལྟར་བཤམས་པ་ནི། པར་ཆེན་སྟོ་བཟང་ཆོས་ཀྱི་རྒྱལ་མཆོན་དཔལ་བཟང་པོས་གཏོར་
མའི་དབྱིབས་འདི་ལྟར་བྱ་ཞེས་རྒྱུ་རྒྱ་གཞུང་གི་ཁྱད་གསལ་བ་མེད་པས་རང་རང་གི་སྤྲེལ་མའི་བྱག་

བཞེས་ཏུ་བཅུ་ཡང་ཡང་ན་ཞི་བ་ལ་དཀར་པོ་རྒྱུ་པོ། རྒྱུ་པ་ལ་སེར་པོ་གྲུ་བཞི། དབང་ལ་དམར་
པོ་རྒྱ་གམ། དག་པོ་ལ་ནག་པོ་གྲུ་གསུམ་བྱས་ན་ལས་དང་མཐུན་^{༤༤} ཞེས་གསུངས། འདི་ཁའི་ཕྱག་
བཞེས་ནི་རྒྱུ་མ་གཏོར་པད་འདབ་བཞེས་བསྐྱོར་བ། ཁ་དོག་དཀར་དམར་གང་རིགས་དཀར་དམར་
གྱི་རྒྱན་ཐོན་ཏུ་བྱེད་དོ།

དེ་ཏུ་འབྲུལ་བའི་རྒྱུ་མ་གཏོར་མ་རྒྱན་ཏུ་འབྲུལ་བ་གལ་ཆེ་ཞིང་། ཟུང་པར་ཆོས་
བཅུ་དང་བསྐྱེན་ཏུ་སྒྲུ་འབྲུལ་བ་གལ་ཆེ་བས་གཏོར་མ་གྲོན་ལ་འབྲུལ་རྒྱུ་འདི་བྱིན་གུ་མཆོད་པ་སྤར་
ཏུ་བྱིན་གྱིས་བརྒྱབས། གཏོར་མ་བྱིན་རྒྱབས་རྒྱུ་པར་ནང་མཆོད་ཏུ་དང་བསྐྱེན་ཐོག་གསུམ་མཆོད་
ཏུ་གསལ་བ་ཏུ་བྱ་སྟེ་དེའི་ཕྱག་རྒྱ་ཞི་ལག་གཡས་དོ་རྩེ་ཁུ་རྒྱུ་པའི་སྟེང་ཏུ་གཡོན་པའི་མཁྱིག་
མ་བཞག་ནས་ལག་མཐིལ་བཅན། སྤར་གཡས་གཡོན་ཕྱོག་དེ་ནས་གཉིས་ཀའི་མཐིལ་མཉམ་ཏུ་
བསྐྱེན་པའི་མཐར་བྱ་ཁྱུང་གི་ཕྱག་རྒྱ་ནང་ཏུ་སྤྲུགས་དང་བཅས་པ་ལན་གསུམ་བརྗོད་ལ། རིམ་པ་
ཏུ་བསངས་སྤངས། བསྐྱེད་ཅིང་བྱིན་རྒྱབས་རྒྱུ་པར་ནང་མཆོད་ཏུ་སྐྱེད་ཅིག་གིས་བྱའོ། །འབྲུལ་
བའི་ཡུལ་ནི་རྒྱལ་མཆོད་དང་འབྲེལ་ན་སྤར་བཤད་པའི་མདུན་བསྐྱེད་ལ་སྤུལ་བས་སྤུལ་བས་གསར་
ཏུ་སྐྱེན་འདྲེན་མི་དགོས་ཤིང་། དེ་ཏུ་མེན་ན་རང་གི་མདུན་ཏུ་སྤང་འཁོར་ཏུ་ཁོད་ཆོས་འབྱུང་གི་
ནང་ཏུ་རྒྱ་དཀྱིལ་དང་བཅས་པ་གསལ་བཏབ་སྟེ་རྒྱལ་ཐབས་སུ་གསལ་བ་ཏུ་སྐྱེན་པར་སྟེ། རྒྱ་
བའི་དབྱུག་སུ་དོ་རྩེ་ནལ་འབྱོར་མ་བཞུགས་པའི་མཐར། འཁོར་བཞི་དང་སོ་གཉིས་སོགས་སྤར་
བཤད་པ་ཏུ་བཞུགས་པར་བསམ་ལ་མགྲོན་ཐམས་ཅད་ཀྱི་ལྷགས་ལ་དོ་རྩེ་དཀར་པོ་ཅེ་གསུམ་པའི་
དབྱུག་རྩ་ནས་འོད་ཟེར་དཀར་པོ་འཕྲོ་བར་བསམ་ལ་རང་གི་སྤྲུགས་ཀ་ནས་རོ་དོ་རྩེ་མ་ཐོད་པ་ཐོགས་
པ་དབག་ཏུ་མེད་པ་སྒྲོས་པས་གཏོར་སྟོད་ནས་བདུད་ཅི་བཅུ་སྟེ་སྤུལ་བར་བསམ་ལ་དོ་རྩེ་ཐལ་མོ་
ཁ་བྱེ་བའི་ཕྱག་རྒྱ་དང་བཅས་ཏེ་ཨོ་གསུམ་མ་ལ་ཨ་ཀྲ་འོ་བཏགས་པ་ལན་གསུམ་གྱིས་འབྲུལ་ཞིང་།
འབྲུལ་སྤྲུགས་ལན་དང་པོའི་ཆེ་སྒྲ་མ་ཡི་དམ་སངས་རྒྱུ་བྱང་སེམས་ཉན་རང་རྒྱུ་པར་དང་། གཉིས་
པའི་ཆེ་མདུན་རྒྱལ་གྱི་མཁའ་འགྲོ་ཆོས་སྤང་དང་། གསུམ་པའི་ཆེ་བྱིའི་མཐའ་སྐྱོར་གྱི་མགྲོན་རྒྱུ་པ་
དབྱུག་ལོ། །འབྲུལ་སྤྲུགས་དེས་ཡར་མགྲོན་མར་མགྲོན་ཐམས་ཅད་ལ་འབྲུལ་བའི་ཞིང་ཨ་ཀྲ་འོའི་

སྐྱེས་པ་དོན་འབྱུང་བཞིའི་གཏོར་འཁྱིད་ཏུ་བཤད་པ་ལས་ཤེས་པར་བྱ་གསུངས།

དེ་ནས་ཕྱི་ནང་གི་མཚན་བསྟན་དང་འདོད་དོན་ལ་གསོལ་བ་གདབ། གཙོ་འཁོར་ཐམས་ཅད་ཀྱི་རིགས་བདག་གི་སྤྱུགས་ཀར་ལྷ་གདན་ལ་རྩྭ་ཡིག་གི་མཐར་ཡིག་བརྒྱས་བསྟོར་བ་ལས་བདུད་ཅིང་རྒྱུན་བབས་རང་གི་མཚན་གཏོར་སོགས་ལ་མི་གཙང་བའི་ཉམས་ཀྱི་བ་ཐོག་པ་ཐམས་ཅད་དག་པར་བསམ་ལ་གཡས་རྩེ་རྩེ་སྟོང་གར་བཟུང་ཞིང་གཡོན་དྲིལ་ཁུ་གསེལ་བའི་སྒྲིམ་སྟོང་པ་ཉིད་ཀྱི་སྒྲིམ་བསྒྲགས་པས་སྤྲིག་པའི་འཁོར་གསུམ་མི་དམིགས་པའི་རྒྱས་འདེབས་བཞིན་པར་ཡིག་བརྒྱ་བསྒྲས། མ་འབྱོར་བ་དང་ཞེས་སོགས་ཀྱིས་བཟོད་གསོལ་དང་། ཇོ་ཁྱེད་ཀྱིས་སོགས་ཀྱིས་མགོན་རྣམས་རང་གནས་སུ་གཤེགས་པར་བསམ་ལ་གཡོན་པའི་མཐེབ་སྤྲིན་ཀྱིས་སེ་གོལ་ལན་གསུམ་གཏོག་བྲས་བརྩ་བྱས་ལ་མདུན་བསྐྱེད་དང་འབྲེལ་བའི་ཆེ་འདས་ལྷའི་ཡེ་ཤེས་པ་དང་འཛིག་རྩེན་པ་རྣམས་རང་གནས་སུ་གཤེགས་ཤིང་དམ་ཚིག་པ་རྣམས་རང་ལ་བསྐྱས་ཏེ་ལས་ཀྱི་རྩེས་མི་མའོན་པར་བྱས་པ་བསྟོ་སྟོན་དང་ཤིས་བརྩོད་བྱའོ། །ཞེས་གསུངས།

ཆོས་འབྱུང་ཕྱི་མས་སྤྱང་འཁོར། ནང་མས་དུར་ཁྱོད་ཏུ་ལྷ་བས་དཔའ་བོ། །སྐྱེས་པ་ཐེང་ཡ་ར་ལ་ལ་དང་བཅས་པས་དཔའ་མོ་མཚོན་པས་སུ་མ་དབང་གི་ལམ། སྟོང་གའི་ཆོས་འབྱུང་ཕྱི་མས་གསང་གནས་ཀྱི་རྩ་འདབ་སོག་ཉིས། ནང་མས་ལྟེ་བའི་རྩ་འདབ་རེ་བཞི། ལྷ་བས་སྟོང་གའི་རྩ་འདབ་བརྒྱད། དགའ་འཁྱིལ་བཞིས་མགྲིན་པའི་རྩ་འདབ་བརྒྱ་དྲུག སྐྱེས་པ་ཐེང་གིས་སྤྱི་བོའི་རྩ་འདབ་སོ་གཉིས་མཚོན་ཞིང་། དེ་ཐམས་ཅད་སྟོང་གར་བསྟོ་མས་པས་ནི་རྩ་འཁོར་བཞི་གར་གནད་ཏུ་བསྐྱེན་པའི་གོ་ཚད་དོ། །འོན་རྩ་འཁོར་ལྷ་བཤད་པས་གནད་ཏུ་བསྐྱེན་པ་བཞི་ཡོད་པའི་རྒྱ་མཚན་གང་སྟུམ་ན། ལུས་རྩའི་དགྱིལ་འཁོར། རྩ་ཡི་གའི་དགྱིལ་འཁོར། ཁམས་བདུད་ཅིང་དགྱིལ་འཁོར། སྟོང་པོ་རྒྱུད་གི་དགྱིལ་འཁོར་ཏེ་དེ་བཞིར་གནད་ཏུ་བསྐྱེན་པའོ། །དེ་རྣམས་མཚོན་བྱེད་ནི་རིམ་པ་ལྟར། ཆོས་འབྱུང་གཉིས། བུ་ཡིག་སྐྱེས་པ་ཐེང་དང་བཅས་པ། ལྷ་བ། རྒྱུད་ཁ་སྤྱར་ཏུ་འཛོན་པ་སྟེ། དེ་རྣམས་གསང་དབང་གི་ལམ་མོ། །སྟོང་མཁའ་སྟོན་ཀྱི་འཁོར་ལོ་དགའ་འཁྱིལ་དཀར་པོ་ལ་བརྟེན་ནས་སྟོང་པ་སྒྲུབ་པ། འོག་རྒྱུད་གི་དགྱིལ་འཁོར་དགའ་འཁྱིལ་དམར་པོ་ལ་བརྟེན་ནས་བདེ་བ་སྒྲུབ་པ། བར་

སྐྱུགས་ཀྱི་འཁོར་ལོ་སྟིང་གའི་ཚེས་འབྱུང་ཡི་གེ་སོགས་ལ་བརྟེན་ནས་བདེ་དོན་སྒྲུབ་པ་སྟེ་དགའ་
 འབྲེལ་གཉིས་སྟིང་གར་འདུས་ནས་སྟོང་ཡལ་དུ་སོང་བའི་བདེ་སྟོང་དབྱེར་མེད་ནི་ཤེས་རབ་ཡེ་ཤེས་
 ཀྱི་དབང་གི་ལམ་མོ། །བདེ་སྟོང་དེ་ཡང་རང་ལུས་དོ་རྗེ་ནལ་འབྱོར་མའི་ནམ་པར་བསྐྱོམ་པ་སྒྲུབ་པ་
 སྒྲུ་མའི་སྒྲུ་དང་། སེམས་བདེ་སྟོང་དབྱེར་མེད་དུ་མོས་པ་ཐུགས་དག་པ་དོན་དམ་འོད་གསལ་ཉེ་སྒྲུ་
 ཐུགས་ཟུང་དུ་འཇུག་པ་ནི་དབང་བཞི་པའི་ལམ་སྟེ་འདི་ལ་དབང་བར་འགོ་བའི་ཉིང་ངེ་འཛིན་དང་
 བསམ་མི་བྱལ་ཅེས་ཀྱང་བརྗོད་དོ།

དེ་ལྟར་བསྐྱེད་རིམ་ནལ་འབྱོར་བཙུ་གཅིག་འདིས་ནི་རྒྱལ་མཆོག་ལྷ་པས། དབང་པོ་རབ་
 འབྲིང་ལུས་འདིས་མཁའ་སྟོན་བཞུགས། །ཐ་མ་བར་དོར་དབང་པོ་མཁའ་འགོས་བསུ། །ཆེས་ལྷུར་
 འདེམ་ཁའི་ལམ་གྱིས་སྒྲོན་ཅིག་འཕོ། །ཡང་ཐ་སྐྱེ་བ་བརྒྱད་ནས་དངོས་གྲུབ་ཐོབ།^༥ །ཅིས་གསུངས་
 པ་ལྟར་གང་ཟག་རབ་བསྐྱེས་བསྐྱོམ་གྱིས་གྲོལ་བ། འབྲིང་མི་རྒྱ་རའི་སྒྲུབ་པས་གྲོལ་བ། ཐ་མ་བར་
 དོར་དབང་པོ་དང་མཁའ་འགོས་བསུ་བ། ཆེས་ལྷུར་བར་དོར་འཕྲུལ་སྒྲུང་སོགས་སྟོང་མི་དགོས་པའི་
 ཕྱིར་འཆི་ཁར་འཕོ་བས་གྲོལ་བ། ཡང་སྐྱེ་བ་བརྒྱད་ནས་མཁའ་སྟོན་འགྲུབ་པ་སོགས་གསུངས་པས་
 དབང་པོ་རབ་འབྲིང་ཐ་གསུམ་ཐམས་ཅད་གྱིས་ཉམས་སུ་ལེན་པ་གཤམ་ཆེ་ལ། དེ་ཡང་། བྱང་ཆུབ་
 སེམས་ནི་མ་སྐྱེས་དང་། བེ་ཆོམ་ལྷན་པ་ཉིད་དང་ནི། །བཀའ་བཞིན་དུ་ནི་མི་སྟོན་པ། །དད་པ་མེད་
 ཉིད་འགྲུབ་མི་འཇུག་^༦ །ཞེས་ལམ་ཐུན་མོང་བས་རྒྱུད་སྒྲུངས་ཉེ་བྱང་ཆུབ་ཀྱི་སེམས་གྱིས་ཕྱིས་མ་
 ཟེན་པ་དང་། ལམ་ཉམས་སུ་ལེན་པའི་རྒྱལ་ལ་ཐེ་ཆོམ་གྱི་སྟོང་འདོགས་མ་ཆོད་པ་དང་། བཀའ་བཞིན་
 དུ་མི་སྟོན་པ་སྟེ་དམ་ཆོག་དང་སྒོམ་པ་རྒྱལ་བཞིན་དུ་མི་སྟུང་བ་དང་། ལྷ་དང་སྒྲུ་མ་གདམས་དག་
 སོགས་ལ་དད་པ་མ་ཐོབ་པ་ནམས་དངོས་གྲུབ་འགྲུབ་པའི་གོགས་སུ་གསུངས་ལ།

སྟོབ་དཔོན་ཞིབ་འཕེལ་ཤེས་གྱིས་ཀྱང་དངོས་གྲུབ་འགྲུབ་པའི་རྒྱུ་བཞིན། དད་པས་མི་ལྡོག་པ།
 ཤེས་རབ་གྱིས་ཐེ་ཆོམ་མི་ཟ་བ། ཉིང་ངེ་འཛིན་ཅེ་གཅིག་པ། ཤིན་དུ་གསང་བ་ནམས་སོ།^༧ །ཞེས་
 བཤད་པས། མོར་བུ་རིན་པོ་ཆེ་མ་གསང་ན་དག་སྒྲུང་བ་ལྟར་གསང་སྐྱུགས་ཟབ་མོའི་ཉམས་ལེན་
 ནམས་ཀྱང་མ་གསང་ན་དངོས་གྲུབ་ཀྱི་གོགས་ཕྱེད་ཅིང་། ཟུང་པར་སྟོན་བརྒྱུད་ཀྱི་གདམས་དག་ཟབ་

མོ་རྣམས་ཤིན་ཏུ་གསང་དགོས་པས་ཟེན་གྱིས་ལ་སོགས་པ་འདིའི་བྱིན་རྒྱལ་སྤོང་གྲང་སྟོན་བརྒྱུད་
 གྱི་ཟབ་ཁྱིད་མ་ཐོབ་པའི་གང་ཟག་སོགས་ལ་མི་སྟོན་པར་ཤིན་ཏུ་གསང་བའི་སྒོ་ནས་ཉམས་ལེན་
 ཟུགས་རེ་བར་མ་སོང་བ་གལ་ཆེ་ལ། རྩོམ་པ་མེད་པསྐྱེད་རིམ་འདི་ཉིད་མཁའ་སྐྱོད་བརྒྱུབ་པ་ལ་
 མཆོག་ཡིན་ཞིང་། འདིའི་ཡིད་བརྒྱས་ནི་རྩོགས་རིམ་སྒྲོས་བཅས་ཀྱི་ཆ་དང་། ཞར་བྱུང་རྩོགས་རིམ་
 གཉིས་ཀྱང་ཡོད་པས་བསྐྱེད་རྩོགས་རྒྱུད་འབྲེལ་གྱི་ཉམས་ལེན་ཡིན་པས་བསྐྱེད་རིམ་གཞན་ལས་
 ཟུད་པར་འཕགས་སོ། །ཞེས་གསུངས་སོ། །

དེ་ལྟ་བུའི་ལམ་སྐུང་གཞི་སྐྱོད་བྱེད་འཕྲོད་པ་སོགས་ལ་མཁས་པར་བྱས་ཏེ་མ་ཆག་པར་
 ཉམས་སུ་གྱུར་ས། གཞི་བསྟེན་འབྲམ་ཐག་ཐཞི་ཁ་སྐྱོད་གི་སྒྲིན་སྟེག་དང་བཅས་པ་སོང་ཞིང་ཡར་རྒྱ་
 མར་རོའི་ཆོས་བརྒྱ་མ་ཆག་པ་དང་ཆོགས་ཀྱི་འཁོར་ལོ་ལ་བརྩོན་པར་བྱས་པས་དུས་མཛོམ་ན་ལུས་
 འདི་མ་སྒྲངས་པར་རྩོམ་པ་མེད་པས་མཁའ་སྐྱོད་ཏུ་འཕྱིན་པར་འགྱུར་ལ། དེ་ཡང་མི་ལམ་མམ་
 དངོས་སུ་ཡིད་མ་གྱི་ལྟ་གཞན་དང་བྱུང་མེད་ཐ་མལ་པའི་རྣམ་པས་དུས་དང་གནས་འདི་དང་འདིར་རྩོམ་
 རྩོམ་པ་མེད་པས་མཁའ་སྐྱོད་ཏུ་འཕྱིན་པར་འགྱུར་རོ། །ཞེས་ལུང་སྟོན་པའམ་མི་སྟོན་པར་བྱུང་མེད་ཐ་མལ་
 པའི་རྣམ་པར་སྒྲུལ་པ་དང་མཇལ་བྱའང་ཡོད་པས་དེ་གིས་པར་བྱ་སྟེ། བྱུང་མེད་ཏུ་སྒྲུལ་པའི་རྟགས་
 བྱི་གཞན་ལས་ཤ་མདོག་དམར་བ། སྒྱུད་དམིག་དང་སྒྲ་ར་སྒྲིན་མ་དམར་མེར་ཅན། དབྱལ་བར་ཤིའི་
 དགའ་འབྱེལ་རིས་ཏེ་རྟགས་དེ་རྣམས་ཡོད་ན་ཐེ་ཆོམ་མི་བྱ་བར་གཡོན་ནས་ལན་གསུམ་བསྐྱོར་ནས།
 ཁྱོད་མ་བདག་ནི་བྱ་ཡིན་ཏེ། དེང་ནས་བྱང་རྒྱུ་འབྱུང་བར་སྟེ། བྱང་རྒྱུ་ཡིན་ལྟ་གྲུ་མ་ལས། བྱུང་
 པའི་རང་གི་འོ་མས་སྐྱོངས།^{༡༥} །ཞེས་དང་། ཡང་ན་རྩོམ་པ་མེད་པས་མཁའ་སྐྱོད་ཏུ་འཕྱིན་པར་འགྱུར་ལ།
 གཏོར་འབྲུལ་སྐྱབས་ཀྱི་འདོད་གསོལ་གྱིས་སྦྱིང་ཐག་པ་ནས་གསོལ་བ་གདབ་པར་བྱ་སྟེ་དེས་ལག་
 པའི་མཁྱིལ་མ་ནས་བཟུང་སྟེ་མཁའ་སྐྱོད་ཏུ་འཕྱིན་པར་འགྱུར་ལ། ཞིང་དེར་ནི་སྒྲིབས་ཅམ་ཉིད་ནས་
 བྱུང་པས་བརྒྱུད་ལེན་བྱུང་བ་བཞིན་ཏུ་རང་ལོ་བརྒྱུད་ཅུ་ལོན་པའི་ཆན་པོའང་བརྒྱུད་ཀྱི་ལོན་པའི་ན་
 ཆོད་ཏུ་འགྱུར། ཆེ་ཉི་ཟླ་དང་མཉམ། བམ་མཁའ་མཛོད་ལ་མངའ་བརྟེན་ཏེ་ཡོད་ཐམས་ཅད་ནམ་
 མཁའ་ལས་འབབ། རྩོམ་པ་མེད་པས་མཁའ་སྐྱོད་ཏུ་འཕྱིན་པར་འགྱུར་རོ། །ཞེས་ལུང་སྟེན་པས་སྐྱེད་

སངས་རྒྱལ་གྱི་ཞིང་དུ་ཕྱིན་ཏེ་སངས་རྒྱལ་ལས་ཚས་ལྷུ་བ་དང་། ལམ་ལྷག་མ་ཉམས་སུ་བྱངས་ཏེ་རྟོན་
 དེ་ལ་བརྩུ་གསུམ་རྫོང་རྗེ་འཛིན་པའི་ས་ཐོབ་པར་ངེས་ཏེ་དེ་ནི་གང་ཟག་དབང་པོ་རབ་བཞུགས་བསྐྱོད་
 གྱིས་གྲོལ་བ་སྟེ་ཆར་ཆེན་གྱིས། དེ་ལྟར་ཕྱོགས་དང་བླ་པའི་ནལ་འབྱོར་གྱིས། ཁྱེས་པ་ནས། མངོན་
 སུམ་རིག་འཛིན་གོང་དུ་འཁྱིད་པར་སོག་ལོ། ཁྱེས་གསུངས་སོ། ཁྱེས་གསུངས།

དེ་ལྟར་མ་གྱུར་ན་སིཾ་རའི་བསྐྱབ་པ་བྱ་སྟེ་འདི་ལ་གསུམ། བསྟེན་པ་དང་། བསྐྱབ་པ་དང་།
 ལས་ལ་སྐྱར་བའོ། །དང་པོ་ནི། ཡོ་གསུམ་མའི་འབྲུ་འབྲུམ་ཆར་གཉིས་གསུམ་གསོག་པར་གསུངས་
 བས་ཆར་གསུམ་བྱེད་ན་འབྲུམ་ཐག་དགུ་བརྩུ་གོ་དུག་དགོས་ལ། བསྟེན་པ་བྱ་རྒྱུ་ལ་ནི་སྐྱར་བཤད་པ་
 ལྟར་རོ། །གཉིས་པ་སྐྱབ་པ་ལ་དགྱིལ་འཁོར་གསུམ་གྱི་ཡོ་བྱད་སྐྱར་བཤད་པ་བཞིན་ལ་སིཾ་རའི་
 དགྱིལ་འཁོར་ནི་མེ་ལོང་སོགས་ལ་སིན་རྩུ་ར་བཀའ་ནས་གསེར་གྱི་སྐྱུ་གྲུ་ཡི་གེ་བྲི་དགོས་ལ། མཆོད་
 པ་ཡང་རང་ཉིད་ཆོ་འདི་བློས་གཏོང་བ་ཡིན་པས་འབྲུལ་གྱི་ཉེར་མཁོ་མ་གཏོགས་དངོས་པོ་མཐའ་
 དག་མཆོད་པའི་རྒྱ་ར་བསྐྱར་ཏེ་ཅི་འབྱོར་བཤམས་ལ་ཐུམ་སྐྱབ་དང་དབང་བཞག་ནས་སྐྱ་བ་བཞིན་
 བདག་མདུན་སྐྱབ་མཆོད་དོ། །བཞུགས་པའི་ཆོ་མདུན་བསྐྱེད་ཀྱི་སྤྱགས་ཀར་ཆོས་འབྱུང་ནས་བོ་ཡིག་
 བར་བདག་བསྐྱེད་ལྟར་བསྐྱོད་མས་ནས་དེ་ལས་འོད་ཟེར་སྐྱོ་བསྐྱུ་སྐྱར་ལྟར་བྱས་ཏེ་འབྲུམ་ཐག་བཞི་
 བཞུ་ཞིང་། སྐྱ་རེར་མདུན་བསྐྱེད་ཀྱི་ཡོ་ཤེས་པ་གཤེགས། དམ་ཆོག་པ་རང་ལ་བསྐྱས་ཏེ་འབྱོར་ན་
 སིན་རྩུ་ར་སྐྱ་རེ་རེ་ནས་བརྗེ་ཞིང་དེ་མིན་སྐྱ་བ་མར་ངེས་པར་བརྗེས་ཏེ་རྟོང་བ་རྣམས་མ་གྱུར་བར་
 པར་སྐྱ་ལྟ་སྐྱུ་སྤྱག་སྟེ་དགྱིལ་འཁོར་གྱི་འོག་ཏུ་བཞག་ བཞི་འབྲུམ་སོང་བ་ན་བདེ་མཆོག་རྩ་བ་རྒྱུད་ནས་
 གྱུང་བྱུར་ཆ་གསུངས་པས་བལ་ཡུལ་རྒྱ་གར་སོགས་ནས་ཐོན་པའི་ཡིད་ལི་ཡའི་ཤིང་འབྱོར་ན་རབ་
 ཡིན་ལ། མ་འབྱོར་ན་དོ་རྟོན་པས་བྱ་བར་བཤད་ལ། དེ་ནི་སྐྱ་བ་གཞུང་དུ་དོ་བ་ཁྱེས་ཀྱང་འབྱུང་བ་མེ་
 ཏོག་ལྷ་མོ་པཎ་ཐུང་འདྲ་བ་ཅན་པོད་འདིར་ཐོར་སུ་འབྱུང་བ་དེ་ཡིན་པར་མངོན་ཏེ་ལག་གསུགས་ཆེ་བ་
 ལ་ལག་རྟོན་ཟེར་བ་ལྟར་དོ་བའི་སྤོང་པོ་ཆེན་པོ་ལ་དོ་རྟོན་པ་ཁྱེས་གསུགས་སམ་གསུངས།

དེ་ལྟ་སྤའི་ཤིང་སྐྱབས་ཅན་བཙལ་ལ་ཆོས་བརྩམས་བརྒྱུད་གང་རིགས་ལ་གཙོད་ཅིང་དེའི་
 ཆོ་མ་བཅད་གོང་དུ་གར་ལ་བསྐྱན་པ་དེར་མི་ནོར་བའི་མཚན་མ་བྱས་ལ་སྤྱིད་དུ་མཛུབ་གང་ངམ་སོར་

དུག་ཅམ་ཡོད་པ་བཅད་ནས་བྱི་དོར་བྱས། བསངས་དང་གྲུ་གྲུལ་གྱིས་བདུགས། བདུད་ཅི་རིལ་ལ་
བཏབ་པའི་ནང་མཆོད་ཀྱིས་བྱུགས་ལ་ལག་པར་བཟུང་ནས་ཨོྭ་གསུམ་མ་བརྒྱ་ཙུ་བ་བསྐྱེད་ལ་དེའི་ནང་
དུ་སྤར་བསགས་པའི་སིན་རྩུ་ར་རྣམས་ཡེ་མ་གང་བ་བྲུག། དགའ་འཕྱིལ་གྱི་བར་ཡོད་པའི་གིང་གིས་
བཤམ་བཀག། ཅེ་མོ་ཕྱོགས་ཀྱི་ཁ་ཡང་ལེགས་པར་བཅད་ནས་རྒྱངས་སོགས་ཀྱི་སྒྲོན་མི་འབྱུང་བར་
བྱས། དར་དམར་པོས་དྲིལ། གྲོགས་འཁོར་ལོ་སྤྱོད་པའི་གཞི་བསྟེན་སོང་བ་ཞིག་བཅའ་ལ་སྤེའི་
དབྱུག་པ་སྤིང་དུ་འདོམ་ཕྱེད་ཡོད་པ་ཞིག་གྲོགས་ལ་གཏད། ཡར་ངོའི་ཆོས་བརྩའི་ཉིན་བར་དཀྱིལ་
འཁོར་སྤར་ལྟར་བཞེངས་ཏེ་སིན་རྩུ་རའི་དཀྱིལ་འཁོར་གྱི་དབྱུག་སུ་སྤར་གྱི་གིང་དེ་ཙུ་ཅེ་མ་ནོར་ཞིང་
བཅད་གོང་ཤར་ལ་བསྟན་པ་དེ་མདུན་ལ་ཕྱོགས་པར་བཞག་ནས་བསྐྱུབ་མཆོད་བདག་འཕྲུག་རྣམས་
རྒྱས་པར་བྱས། ས་སྒོས་ནས་གྲོགས་དང་ལྟན་ཅིག་དུར་ཁྱོད་དུ་ཕྱིན་ནས་དེར་ཆོས་འབྱུང་གྲུ་གསུམ་གྱི་
ཟུར་གཅིག་ལུབ་དུ་བསྟན་པ་བྲུག་གང་ཅམ་བྱས་པའི་ནང་དུ་སིན་རྩུ་རའི་གིང་བཅུག་གཡའ་བག་སོགས་
ཀྱིས་ཁ་བཅད། མིས་མི་གེས་གིང་རང་གིས་མི་ནོར་བའི་རྟགས་བྱས་པའི་སྟེང་དུ་རང་ཁ་ལུབ་དུ་
ཕྱོགས་ཏེ་རང་དང་འོག་གི་སིརྩར་དབྱེར་མེད་དུ་བྱས་ཏེ་བདག་བསྐྱེད་བཞིན་བསྐྱུབས་ནས་ཨོྭ་གསུམ་
མ་བསྐྱེད། གྲོགས་ཀྱིས་སྤར་དབྱུག་གོགས་ཏེ་བདེ་མཆོག་གི་བདག་བསྐྱེད་སྟོན་དུ་འགྲོ་བས་བར་ཆད་
བསྐྱུང་བའི་ཕྱིར་དུ་སུམ་གྱི་ནི་དང་ཨོྭ་རྩི་ཉ་ཉ་ཉི་ཉི་ལྟ་བུ་བསྐྱེད། འདི་དག་གི་སྐྱབས་སུ་བསམ་མི་བྱུང་
ཐུན་མོང་མ་ཡིན་པ་ལ་འབད་ཅིང་། སྟོན་འཁོར་ཅམ་ལ་གྲོལ་ནས་བྱིས་དུ་ལོག་ལ་ཉིན་ལྟར་བདག་
མདུན་ཆོགས་གཏོར་སོགས་ཀྱིས་མཆོད་པར་བྱ། དེ་ནས་ལུབ་རེ་བཞིན་དུར་ཁྱོད་དུ་ཕྱིན་ལ་ཆོས་བཙོ་
ལྟའི་བར་སྟོན་འཁོར་ཅམ་དང་། ཉི་ཤུའི་བར་ལ་ནམ་གྱི་གསུམ་ཆ་ཅམ་དང་། དེ་ནས་ཉེར་བཞིའི་བར་
ལ་ནམ་གྱི་གསུམ་གཉིས་ཅམ་དང་། ཉེར་ལྟའི་ལུབ་མོ་མཆོན་ཐོག་ཐག་བསྐྱེད། ནམ་ལངས་ནས་འོག་
གི་སིན་རྩུ་ར་བྱེར་ནས་སྐྱབ་ཁང་དུ་སྤར་ལྟར་དཀྱིལ་འཁོར་གྱི་དབྱུག་སུ་བཞག་སྟེ་སྐྱབ་མཆོད་བདག་
འཕྲུག་སོགས་རྒྱས་པར་བྱའོ་གསུངས།

གསུམ་པ་ལས་ལ་སྤར་བ་ནི། དེ་ནས་ཀྲུ་ས་ལའི་ཆས་སུ་གཞུག་པར་བཤད་པ་དུས་རྒྱུན་
བར་གྱི་ཆས་ཀྱིས་ཆོག་པར་མངོན་ལ། སིན་རྩུ་རའི་ཞབས་ཀྱི་དགའ་འཕྱིལ་གྱི་བར་རང་གི་དབྱུག་

བར་བཏབ་ལ་མེ་ལོང་ཁྱེད་ཏེ་པར་ཉ་ཅང་གསལ་ན་རྩུང་ཟད་མི་མངོན་པར་བྱས། སིན་རྩུ་ར་གཞན་གྱིས་མི་མཐོང་བར་མཆན་ཁུང་གཡོན་དུ་འཆང་། གྲོགས་མེད་པར་སྤེའི་དབྱུག་པ་ཐོགས་ཏེ་རྩ་རི་གངས་རི་ལ་སོགས་པའི་གནས་དང་། ཆོང་དུས་ཆེ་ས་དང་། རྒྱུད་འཆོང་མའི་ཁྲོམ་ལ་སོགས་པ་ལུད་མེད་མང་སར་བྱིན་ཏེ་རང་ནལ་འབྱོར་མའི་ར་རྒྱལ་གྱིས་ཡེ་ཤེས་གྱི་སྒྲུབ་གྱིས་གཟིར་ནས་བལྟས་པས་ལུད་མེད་རྒྱལ་པོའི་བཙུན་མོ་ལྟ་སྤྲུམ་སྤྲང་མོ་དང་། མངོ་མོ་སོགས་རི་ལྟར་སྤང་ཡང་རང་གི་དབྱལ་བའི་དགའ་འཁྲིལ་གྱི་རི་མོ་ལུད་མེད་གྱི་དབྱལ་བར་འཕྲོས་པར་འགྱུར་བས། དེ་ལྟ་སྤྲུམ་འདུག་ན་མེ་ལོང་ལ་བལྟས་ཏེ་རང་གི་དགའ་འཁྲིལ་སྤར་ལས་མི་གསལ་དུ་སོང་འདུག་ན་ཐེ་ཆོམ་མེད་པར་གཡོན་སྒོར་དང་གསོལ་འདེབས་བྱ་སྟེ་དེས་ནལ་འབྱོར་མ་ཡིན་པ་ཁས་མི་ལེན་པ་ལ་སོགས་པ་འབྱུང་ཡང་། སྤྱིང་ནས་གསོལ་བ་བཏབ་པས་སྤར་ལྟར་མཁའ་སྤྱོད་དུ་འཁྲིད་པར་འགྱུར་བས་དེ་ལྟ་སྤྲུམ་དང་མ་འཕྲད་གྱི་བར་དུ་འབྱུམས་པར་བྱ་སྟེ་ནང་རེ་བཞིན་བསྐྱས་བསྐྱོམ་ལ་བཙོན་ཞིང་། ཆོས་བཙུའི་མཆོད་པ་ལ་སོགས་པའི་ཡོ་བྱད་མེད་ཀྱང་སྤར་གྱི་སི་རྩུ་ར་མཐུན་དུ་བཞག་ནས་བསམ་གཏན་གྱི་རྒྱུ་བ་མཆོད་བྱ་ལ། དེ་ལྟ་སྤེའི་རྩལ་གྱིས་མཁའ་སྤྱོད་འགྲུབ་པ་ནི་དབང་པོ་འབྲིང་ཞེས་བྱ་སྟེ། སིན་རྩུ་ར་ལྟ་ལི་ཡའི་སྤོང་ལུར་བཅས། །ཞེས་པ་ནས། མཁའ་སྤྱོད་འཁྲིད་པར་ཤོག་^༡ ཅེས་གསུངས་སོ། །ཞེས་གསུངས།

དེ་ལྟར་འབད་ཀྱང་མ་འགྲུབ་ཆེ་འདིར་ལུས་མ་སྤངས་པར་མཁའ་སྤྱོད་དུ་འགོ་བའི་རུས་པ་མེད་པས་དབང་པོ་ཐ་མ་ཞེས་བྱ་སྟེ། ད་དུང་ལེ་ལོ་མི་བྱ་བར་ཉམས་ལེན་ཆག་མེད་དུ་བྱས་ནས་སྤྱིང་བྱང་གསུམ་གཏད་ན་ཉེན་ཆེ་དུས་སུ་སྒྲོབ་པ་དགོན་མཆོག་གསུམ་ཡིན་པས་མ་འོངས་པ་ན་བར་དོར་དཔལ་པོ་མཁའ་འགོ་རྣམས་བྱོན་ཏེ་རང་ཉིད་སེང་གའི་བྲི་ལ་བཞག་ གདུགས་དང་རྒྱལ་མཆན་ལ་སོགས་པ་དང་རོལ་མའི་བྲེ་བྲག་སྤྱོད་ཆོགས་དང་བཅས་ཏེ་བསུ་བ་མཛད་པ་བདེ་མཆོག་རྩ་རྒྱུད་ལས་གསུངས་ལ།^༢ འོན་ཀྱང་བར་དོའི་འཛིགས་སྒྲག་སོགས་སྤོང་མི་དགོས་པའི་བྱིར་སྤྱར་ལམ་འཕོ་བའི་ནལ་འབྱོར་ཉམས་སུ་སྤང་བར་བྱའོ། །དེ་ལ་ཡབ་བཀའ་དང་། ཡུམ་བཀའ་དང་། ལྷན་སྦྲེས་གྱི་འཕོ་བ་གསུམ་གང་མོས་གཅིག་ལ་ཞག་བདུན་ལ་སོགས་པ་མཁའ་སྤྱོད་འགྲུབ་པའི་ལྟས་མ་བྱུང་གི་བར་དུ་སྤངས། དེ་ནས་མ་བཟེད་ཅམ་བྱའོ། །ལས་ལ་སྤྱོར་བའི་དུས་ནི་དོ་རྩེ་གདན་བཞིའི་རྒྱུད་ལས། དུས་

ལ་བབས་ནས་འཕོ་བྱ་ཡི། །དུས་མིན་ལྟ་རྒྱུ་མས་གསོད་བྱེད་པའོ།^{੧੧} །ཞེས་དུས་ལ་མ་བབས་པར་
 འཕོས་ན་ལྟ་བསད་པའི་ཉེས་པ་དང་། ལུང་པོ་སངས་རྒྱས་ལྟ་བུ་བདག་ཉིད། །དེ་ལ་བརྟུས་བྱེད་བརྟུན་
 པ་ཡིན།^{੧੨} །ཞེས་སྐུགས་ཀྱི་ཅ་ལྟར་འབྱུང་བས་དེའི་འབྲས་བུ་དཔལ་བར་སྐྱེ་བ་སོགས་ཉེས་དམིགས་
 ཤིན་ཏུ་ལྡོམ་། །དེའི་ཕྱིར་འཆི་ལྟས་བརྟག་དགོས་པས། ལྷུང་ལོག་པ་དང་། ལུས་སེམས་ཀྱི་སྤྲང་ཚུལ་
 འབྱུར་བ་དང་། མི་ལྟས་ངན་པ་དང་། མཁའ་འགྲོའི་སྒྲ་ཡལ་བ་ཞེས་ན་བ་གཉིས་བཀག་པ་ན་ལུང་སྒྲ་
 མེད་པ་དང་། ཉི་མ་ཅེ་གར་ལ་མགོ་བོའི་གྲིབ་མ་ལ་བལྟས་པས་མགོ་བོའི་རྒྱངས་པ་མེད་པ་དང་།
 མིག་གི་ཡས་རྒྱུ་བ་མནན་པས་འོད་དམར་ཁོར་ཁོར་མེད་པ་སོགས་དུས་གཅིག་ཏུ་བྱུང་ན་འཆི་ལྟས་ཡིན་
 པས་བསྐྱོག་ཐབས་བྱ་སྟེ། ཆོ་དང་། བསོད་ནམས་དང་། ལས་ཉམས་པ་གསོ་བའི་ཐབས་རིམ་པ་ལྟར་
 ཆོ་དབང་ཆེ་སྒྲུབ། དགོ་འདུན་ལ་བསྟེན་བཀྲུར་དང་མཆོད་སྦྱིན། །གསོད་རྒྱུ་ཀྱི་སྒོག་སྒྲུབ་སོགས་ལ་
 འབད་ཅིང་། དེས་ཀྱང་མ་བསྐྱོག་ན་དུས་ལ་བབས་པ་ཡིན་པས་ནད་ལ་སོགས་པའི་གནད་གཅོད་
 ཀྱིས་མ་ཐེབས་པའི་གོང་དུ་འཕོ་བར་གསུངས་ཀྱང་རྟེས་པ་མ་ཐོབ་པས་རྒྱང་སྟོབས་ཀྱིས་ལུས་སེམས་
 འཕལ་བ་ཤིན་ཏུ་དཀའ་ཞིང་འཆི་བའི་ཆོ་རབ་གཞན་ཀྱི་དམིགས་སྟོབས་དང་། ལས་རྒྱང་ངང་གྲུགས་
 ཀྱིས་འདུབ་སོགས་ཀྱི་རྟེན་འབྲེལ་ཆོགས་པའི་མཐུས་འཕོ་རུས་སོ།།

དེ་ཡང་འཆི་བའི་ཆོ་རུས་ཤེས་བཤད་ལམ། ཚུལ་མ། །ཀ། ལྷ། ལྷ་བ། མིག་ལྟེ་བ། མཛོད་སྒྲ།
 ཆངས་པའི་བྲག་རྒྱམས་ནས་ཐོན་ན་རིམ་པ་ལྟར་དཔལ་བ། ཏུང་འགྲོ། ཡི་དྲགས། གནོད་སྦྱིན། བྲུབ་
 པའི་ལྷ། མི། འདོད་ཁམས་ཀྱི་ལྷ། གཟུགས་ཁམས། གཟུགས་མེད་ཁམས་ཀྱི་ལྷ་རྒྱམས་སུ་སྐྱེ་བར་
 གསུངས་ལ། སྒོ་བརྟུན་བཀག་ནས་སྒོ་གཅིག་དབྱེ།^{੧੩} །གསུངས་པ་ལྟར། ཆངས་བྲག་མ་གཏོགས་
 པའི་སྒོ་བརྟུན་བཀག་ནས་འཕོ་བ་དང་འབྲེལ་བས་ཆངས་བྲག་ནས་འཕོས་ན་སྐུགས་སྒྲུབ་པའི་རྟེན་
 མཁའ་སྟོད་དུ་སྐྱེ་རེས་པར་གསུངས་ཏེ། ཉིན་རེ་བུམ་ཟེ་གསོད་པ་དང་། །མཚམས་མེད་ལྟ་བུ་བྱེད་པ་
 དང་།^{੧੪} །ཞེས་སོགས་གསུངས་པ་ལྟར་མི་དགོ་བའི་ལས་གསོག་ཆབས་ཤིན་ཏུ་ཆེ་བའང་འཕོ་བས་
 སྐུགས་སྒྲུབ་པའི་རྟེན་བྱེད་པར་ཅན་ཐོབ་པར་བཤད་པས་ཉམས་ལེན་ཀྱི་གནད་ལ་མཁས་ཤིང་། འཕོ་
 བའི་དུས་ཟིན་ན་ཕན་ཡོན་ཤིན་ཏུ་ཆེའོ། །སྒོ་བརྟུན་དགག་ཚུལ་ལ་བཞེད་ཚུལ་མི་འདྲ་བ་ཡོད་ཀྱང་།

ཡོངས་འཛིན་བརྒྱུད་ཆེན་པོའི་“^༤ དགོངས་པ་ལྟར་ལུས་ནང་གི་དཔུང་དངས་པོར་ཅུ་དཔུང་ཉེ་ལོག་
ནས་ཚངས་བྱག་ལ་བྱུག་པའི་ཡར་སྒྲེ་མ་གཏོགས་སུ་ག་གཏན་མེད་པ་བྱས་ན་སློ་གཞན་རྣམས་བཀའ་
བ་དང་འབྲ་ཞིང་ལས་དང་པོ་བས་ཉམས་སུ་སྒྲུབ་བདེ་བས་དེ་ལྟར་བྱའོ། །གཉིས་པ་བཅད་དོན་ཉམས་
སུ་ལེན་པ་མེས་པ་འཛིན་གྱི་བྱ་བ་ནི་ལོགས་སུ་བཀོད་པ་ལྟར་རོ།

རྩ་བའི་མཁའ་སྐྱོད་གཙོ་བོར་སྒྲུབ་པ་རྫོགས་རིམ་གྱི་རྣལ་འབྱོར།

གཉིས་པ་ནང་གི་མཁའ་སྐྱོད་གཙོ་བོར་སྒྲུབ་པ་རྫོགས་རིམ་གྱི་རྣལ་འབྱོར་ནི། དེ་ལྟ་བུའི་
ཉམས་ལེན་གྱི་རིམ་པ་འདི་ནི་མདོ་སྔགས་གཞན་ལས་ཁྱད་པར་དུ་འཕགས་པ་སྟེ། བདེ་མཆོག་ཙུ་
ཁྱུད་ལས་། རི་སྒྲིབ་མདོ་བྱ་སྐྱོད་པ་དང་། རྣལ་འབྱོར་གསང་མཐའི་དབྱེ་བ་ཉིད།^༥ །ཅེས་གསུངས་
པའི་དོན་ལ་བཞེད་ཚུལ་མི་འདྲ་བ་ཡོད་ཀྱང་། མདོ་ཞེས་པས་ཐར་ཕྱིན་ཐེག་པ། བྱ་ཞེས་པས་སྔགས་
ཀྱི་བྱ་ཁྱུད། སྐྱོད་ཅེས་པས་སྐྱོད་ཁྱུད། རྣལ་འབྱོར་ཞེས་པས་རྣལ་འབྱོར་ཁྱུད། གསང་མཐའ་ཞེས་པས་
གསང་སྔགས་ཀྱི་མཐར་ཐུག་སྒྲམ་མེད་དང་། དབྱེ་བ་ཉིད་ཅེས་པས་གོང་གི་མདོ་ཁྱུད་དེ་རྣམས་སུ་དབྱེ།
ཞེས་པའི་དོན་དུ་རྗེ་རིན་པོ་ཆེ་མཛེས་པའི་སྒྲམ་མེད་ལའང་པ་ཁྱུད་མ་ཁྱུད་གཉིས་སུ་ཡོད་པ་ལས་མ་
ཁྱུད་ཐམས་ཅད་ཀྱི་མཆོག་ནི་འཁོར་ལོ་བདེ་མཆོག་ཡིན་ལ། དེའི་ནང་ནས་ཀྱང་རྣལ་འབྱོར་མ་འདི་ནི་
སྒྲོས་པ་ཁྱུང་ཞིང་བསྐྱེད་རྫོགས་ཀྱི་ཆ་ལག་ཐམས་ཅད་ཚང་བས་བདེ་མཆོག་གི་སྒྲིབ་པོ་ལྟ་བུ་ཡིན་ཞིང་།
ལས་དང་པོ་བས་ཉམས་སུ་ལེན་བདེ་བས་མཆོག་ཏུ་གྱུར་པའོ། །དེ་ལ་ཡང་བསྐྱེད་རྫོགས་ཀྱི་ཆ་གཉིས་
སུ་ཡོད་པ་ལས་ཕྱིའི་མཁའ་སྐྱོད་གཙོ་བོར་སྒྲུབ་ན་བསྐྱེད་རིམ་ཉམས་སུ་ལེན་ཚུལ་སྤར་བཤད་པ་ལྟར་
གྱིས་ཆོག་ལ། རྩ་བའི་མཁའ་སྐྱོད་གཙོ་བོར་སྒྲུབ་ན་བསྐྱེད་རིམ་ལ་གོམས་པ་མཐར་ཕྱིན་པའི་རྗེས་སུ་
རྫོགས་རིམ་ལ་སྒྲོབ་དགོས་ཤིང་།

དེའི་ཚུལ་ནི། མཐོང་གོལ་ལས། རྫོགས་པའི་རིམ་པར་གཞི་ལམ་འབྲས་སུ་གསུམ།^༦ །ཞེས་
གཞི་ཆོས་ཅན་འཁོར་བའི་གནད། ལམ་བསྒྲོམ་པའི་གནད། འབྲས་སུ་སངས་རྒྱས་ཀྱི་སའི་གནད་དོ། །

ལམ་བསྐྱོམ་པའི་གནད་ལ་ཆོས་ཉིད་དངོས་སུ་སྟོན་པ་དང་། བརྒྱད་ནས་སྟོན་པ་གཉིས་ཀྱི་བྱང་པར།
 ཆོས་ཉིད་དངོས་སུ་སྟོན་པ་ནི། དཔེར་ན་རྒྱ་མཚོ་བལྟ་བར་འདོད་པ་ཞིག་ལ་དེ་རྒྱས་ཡོད་པ་ཞིག་གིས་
 རྒྱ་མཚོ་ནི་ཁ་དོག་དང་། དབྱིབས་དང་། ལུ་བ་དང་། བ་རྒྱབས་སོགས་འདི་དཔེ་འདི་ལྟར་འདྲུག་གོ་
 ཞེས་བཤད་པ་ན། ཉན་པ་པོས་དེའི་ཟེར་ལུགས་ལ་བརྟགས་ན་འདི་འདྲ་ཞིག་ཡོད་པ་འདྲ་སྟེ་ལུ་སྟོན་
 སྤྱི་འམ་ཆོག་སྤྱིའི་རྒྱལ་དུ་རྟོགས་ཀྱང་རྒྱ་མཚོ་དངོས་སུ་མཐོང་ཐོང་བ་ལ་འཆར་བ་ལྟ་བུའི་དོན་སྤྱི་མི་
 རྟོགས་སོ། །ཆོས་ཉིད་བརྒྱད་ནས་སྟོན་པ་ནི། དཔེར་ན་རྒྱ་མཚོ་བལྟ་བར་འདོད་པ་ལ་རྒྱ་མཚོའི་ཁ་དོག་
 ལ་སོགས་པ་མི་བརྟོད་པར་འདི་ནས་རྒྱ་མཚོའི་བར་གྱི་ལམ་ཡིག་ལྟ་བུ་བསྟན་ནས་འདི་ནས་འདིར་
 སྤྱིབས་རྒྱལ་སོགས་ལམ་གྱི་སྟོན་ལམ་རྣམས་ལེགས་པར་བསྟན་ལ། དེས་ཀྱང་ཇི་ལྟར་བསྟོན་པ་བཞིན་
 ཕྱིན་པས་རྒྱ་མཚོ་དངོས་སུ་མཐོང་ནས་སྟོན་འདོགས་ཐམས་ཅད་ཆོད་པ་ལྟར། དུངའི་ཡང་ཉལ་སྟེ་སྟེ་
 ལེན་རྒྱལ་རྣམས་གོ་ཟེམ་མ་འབྲུལ་བར་བསྟན་ཅིང་། དེ་བཞིན་དུ་ཉལ་སྟེ་སྟེ་སྤངས་པས་མཚོན་བྱེད་
 དཔེའི་ཡེ་ཤེས་དོན་སྤྱིའི་རྒྱལ་དུ་རྟོགས་ལ། དེའི་རྒྱན་བསྐྱངས་པས་མཚོན་བྱེད་ཀྱི་ཡེ་ཤེས་མདོན་
 སྟེ་སྟེ་རྟོགས་ནས་བདེ་ཆེན་ལྟ་ནི་ཅིག་སྤྱོད་པའི་ཡེ་ཤེས་མདོན་དུ་འགྱུར་ཏེ། སྤྱི་མ་པོ་པས་ཉིང་ཇི་འཛིན་
 བཟང་པོ་ཡོད་རྒྱལ་ཞུས་པ་ལ་ཇེ་མི་ལས་ངའི་གཏུམ་མོ་ཨ་མུང་འདི་བསྟོན་དང་། ད་གཟོད་སེམས་ཀྱི་
 རོ་བོ་མཐོང་གི་ཞེས་གསུངས་སོ། །དེའི་ཕྱིར་ཆོས་ཉིད་དངོས་སུ་སྟོན་པ་ལས་བརྒྱད་ནས་སྟོན་པ་
 ཟབ་པ་ཡིན་ནོ། །

དེས་ན་ཆོས་ཉིད་དངོས་སུ་སྟོན་པ་ཇི་ཞིག་བཞག་ནས་རྒྱད་ནས་སྟོན་པ་འཆད་པ་ལ། འདི་
 ལ་དཔེ་གསུམ་སྟེ། བཤན་པ་སྟོག་གི་གནད་ལ་མཁས་པ། ཤིང་མཁན་ཤིང་གི་གནད་ལ་མཁས་པ།
 སྤྱི་མ་མཁན་འབྲུལ་འཁོར་གྱི་གནད་ལ་མཁས་པའོ། །དང་པོ་བཤན་པ་སྟོག་གི་གནད་ལ་མཁས་པ་ནི། སྟོག་
 གི་གནད་ལ་མི་མཁས་པ་དུ་མས་སྟོག་ཆགས་ཞིག་གསོད་པར་འདོད་ནས་དེའི་ཡན་ལག་གཅོད་པ་
 སོགས་ལུས་དུམ་ལུར་བཏང་ཡང་དེ་ལྟར་དུ་འཆི་བར་མི་འགྱུར་ལ། བཤན་པ་སྟོག་གི་གནད་ལ་མཁས་
 པས། གནད་དེར་སྤྱང་བ་ལྟ་བུ་ལྟར་ཟད་བསྟན་པས་ལྟར་དུ་འཆི་བར་འགྱུར་རོ། །

གཉིས་པ་ཤིང་མཁན་ཤིང་གི་གནད་ལ་མཁས་པ་ནི། ལྷག་པོ་ལྟོ་ཕྱོགས་ཁྲ་གི་ནི་བ་ཏ་ཞེས་བྱ་བ་ན་

ཤིང་སྤྱང་པོ་ཆེན་པོའི་རིགས་གཅིག་གཅོད་པ་ན་དེའི་གནད་མི་ཤེས་པ་དུ་མས་སྟེ་གི་ཐོགས་ཏེ་ཕྱོགས་
 རེ་ནས་གཅོད་པ་ན་ཕྱོགས་རེ་ནས་རྒྱས་ཏེ་གཅོད་མི་རུས་ལ། ཤིང་མཁན་དེའི་གནད་ལ་མཁས་པ་
 གཅིག་གིས་ཚུ་བའི་གནད་དུ་ལྷགས་གཟེར་བཏབ་སྟེ་བཞག་པས་མི་རིང་བར་སྤྱང་པོ་རང་ཉིད་
 འབྱེལ་བར་གསུངས།

གསུམ་པ་སྒྲུ་མ་མཁན་འབྲུལ་འཁོར་གྱི་གནད་ལ་མཁས་པ་ནི། རྒྱལ་པོ་སྟོ་ཇ་དེ་མ་བྱ་བའི་ཁྱིའི་གྲོ་
 བཞིར་ཤིང་གི་མི་ཆེར་རལ་གྱིའི་འཁོར་ལོ་རྒྱལ་མི་ཆད་པར་བསྐྱོར་བས་སྤང་བ་ན། ཁྱིམ་དུ་འཇུག་
 འདོད་པ་འབྲུལ་འཁོར་གྱི་གནད་མི་ཤེས་པ་དུ་མས་ཐབས་ཅི་བྱས་ཀྱང་འཇུག་མི་རུས་ལ། དེའི་གནད་
 ཤེས་པ་གཅིག་གི་སྒྲིད་པ་ཕྱ་མོ་གཅིག་བཅད་པས་འབྲུལ་འཁོར་ཐམས་ཅད་བཞིག་སྟེ་བདེ་སྒྲག་དུ་
 འཇུག་རུས་པར་གསུངས། དེ་བཞིན་དུ་ནལ་འབྱོར་པ་ལམ་གྱི་གནད་ལ་མི་མཁས་པས་ཁ་ཕྱིར་བལྟ་སྟེ་
 གྱི་འབད་ཚུ་ལ་ཇི་ལྟར་བྱས་ཀྱང་གཟུང་འཛིན་གྱི་ནམ་རྟོག་མ་ཆོད་པས་བདེ་ཆེན་གྱི་ཡེ་ཤེས་སྤུར་དུ་
 བསྐྱེད་མི་རུས། ལམ་གྱི་གནད་ལ་མཁས་པའི་ནལ་འབྱོར་པས་རྩང་ཟད་ཅམ་བསྐྱོམས་པས་ཀྱང་རྩང་
 སེམས་དབུ་མར་སྤྱད་ཅིར་གཉིས་སྤང་གི་ནམ་རྟོག་ཆོད་ནས་ལྷན་སྐྱེས་གྱི་ཡེ་ཤེས་སྤུར་དུ་སྟེ་བརྟེ་
 འགྲུལ་ལོ།

དེ་ལྟར་དཔེ་གསུམ་གྱི་སྤྱོད་ཀྱི་གཅིག་འཇལ་བ་ལྟར་ནལ་འབྱོར་པ་ལམ་གྱི་གནད་ལ་མཁས་
 པ་ཞིག་ངེས་པར་བྱ་དགོས་ལ། དེ་ལ་གཞིའི་གནས་ཚུལ་ཤེས་དགོས་པས་ན་གོང་གི་ས་བཅད་དང་པོ་
 གཞི་ཆོས་ཅན་འཁོར་བའི་གནད་ལ་གཉིས། ལུས་ཀྱི་གནས་ཚུལ་དང་། སེམས་ཀྱི་གནས་ཚུལ་ལོ། དང་
 པོ་ལ་གསུམ། རགས་པ། བྲ་བ། ཤིན་ཏུ་བྲ་བའོ།

དང་པོ་ནི་བཤད་མ་དགོས། གཉིས་པ་བྲ་བ་ནི། གནས་པ་ཅ། གཡོ་བ་རྒྱང་། བཞོད་པ་བྱང་
 རྒྱལ་གྱི་སེམས་ཏེ། དེ་ཡང་པ་མའི་ཁུ་བྲག་གི་དབུས་སུ་ནམ་ཤེས་ཉིང་མཚམས་སྤྱར་ནས་ལུས་བྲུབ་
 པའི་ཆོ། ཐོག་མར་ཐིག་ལའི་དབུས་སུ་ཅ་དབུ་མ་ཆགས། དེ་ལས་རོ་རྒྱང་གཉིས་ཀྱིས། ཅ་དེ་གསུམ་
 ལས་ཤར་གྱི་སུམ་སྒྲར་མ། ལྷོའི་འདོད་མ། རྒྱལ་གྱི་ཁྱིམ་མ། བྱང་གི་གཏུ་མོ་སྟེ་ཅ་འདབ་བཞི་ཆགས།
 དེ་རེ་རེ་གཉིས་གཉིས་སུ་གྱེས་པ་ལ་སྤྱིང་གའི་ཅ་འདབ་བརྒྱད་ཅེས་གྲགས། དེ་རེ་རེ་ལས་རྒྱལ་སྤུན་

སྒྲིང་སྒྲོབ་པ་ཀྱི་ཚ་གསུམ་གསུམ་དུ་བྱེས་པས་གནས་ཉེར་བཞིའི་ཚ་དང་། དེ་རེ་རེ་ལས་སྒྲུབ་གསུམ་
 ཐུགས་ཀྱི་ཚ་གསུམ་གསུམ་དུ་བྱེས་པས་བདུན་ཅུ་དོན་གཉིས། དེ་རེ་རེ་ལས་སྒྲོང་ཐུག་རེ་བྱེས་པ་ལས་
 སྒྲོང་ཐུག་དོན་གཉིས། དེ་ལས་ཚ་ཐུན་བྱེ་བ་ཐུག་བྱེད་བཞི་བྱེས་སོ། །དཔུ་མ་ལ་རོ་རྒྱུད་གིས་མཐུད་
 མཚམས་སུ་ཚ་འཁོར་རེ་རེ་སྟེ། སྒྱི་བོར་ཚ་འཁོར་སོ་གཉིས། མགྲིན་པར་བཅུ་དྲུག་སྒྲིང་གར་བརྒྱད།
 ལྷེ་བར་རེ་བཞི་སྟེ་འཁོར་ལོ་བཞི་མ་དུང་། སྐས་དང་གནས་སུ་སོ་གཉིས། རོར་བུའི་ཅེར་ཚ་འདབ་བརྒྱད་
 དེ་འཁོར་ལོ་དྲུག་མཐོ། །སྒྲིང་གར་ཁམས་དེ་གར་དམར་གྱི་དཔུ་ས་སུ་རྒྱུད་སེམས་འཐུམས་ནས་ཚ་
 མཐུད་ཀྱིས་བསྐུམས་ཏེ་གནས་པ་ལས་ཁམས་དྲུག་རོ་ཡར་འཕེལ་ཏེ་གཙོ་ཆེ་བ་སྒྱི་བོར་གནས་གིང་ག་
 ལུས་ཀྱི་ཁུ་རུས་རྒྱུད་གསུམ་གྱུ་བ་ཁམས་དམར་མོ་མར་འཕེལ་ནས་གཙོ་ཆེ་བ་ལྷེ་བར་གནས་གིང་ག་
 ཐུག་པགས་གསུམ་གྱུ་བ་སྟེ་རིམ་བཞིན་ལུས་རྫོགས་པར་འཁྱུར་ལ། ཚ་རྒྱམས་དཔའ་མོ་དང་། ཚ་ནང་
 གི་ཁམས་རྒྱམས་དཔའ་མོའི་རོ་བོར་གནས་གིང་། གསའ་གནས་སུ་ཐུར་སེལ་ས་ཁམས། ལྷེ་བར་
 མཉམ་གནས་རྒྱུད་ཁམས། སྒྲིང་གར་ཐོག་འཛིན་རྒྱུ་ཁམས། མགྲིན་པར་བྱེན་རྒྱུ་མི་ཁམས། བ་སྒྲུ་
 ཐམས་ཅད་ལ་བྱུང་བྱེད་ནམ་མཁའི་ཁམས་ཀྱི་རྒྱུད་གནས་པ་ལས་རྒྱུད་སེམས་དཔུ་མར་བསྐྱུ་བའི་
 ཐབས་ལ་ལྷེ་བའི་ཚ་འཁོར་ལ་གནད་དུ་བསྐྱེད་པ་མཚོག་ཏུ་ས་ལུགས་བཞེད་ལ། དགེ་ལུགས་ནི་སྒྲིང་
 གའི་ཚ་འཁོར་མཚོག་ཏུ་བཞེད་ཅིང་། རྒྱུད་གཞན་རྒྱམས་བསྐྱེད་སྒྲོབ་ཀྱིས་དཔུ་མར་འདུ་རུས་ཀྱང་།
 བྱུང་བྱེད་ཀྱི་རྒྱུད་ནི་དེ་ཁོ་ནས་འདུ་མི་རུས་པས་བྱེད་ཀྱིན་ལས་རྒྱུ་ལ་འདར་ལྟོས་དགོས་སོ། །ཤྭས་པ་
 ལུས་གིན་ཏུ་ཐ་བ་ནི་སྒྲིང་སྒྲོང་བ་བཞི་དང་། བྱུད་པར་ཐམས་ཅད་སྒྲོང་བ་འོད་གསལ་གྱི་བཞོན་པར་
 བྱུར་པའི་རྒྱུད་རོ། །

གཉིས་པ་སེམས་ཀྱི་གནས་རྒྱུ་ལ་གསུམ་ལས། སྒྲོ་ལའི་དབང་གསལ་རགས་པ་དང་། རང་
 བཞིན་བརྒྱུད་ཅུའི་ཀུན་རྟོག་ཐ་དང་། ཐམས་ཅད་སྒྲོང་བ་འོད་གསལ་གྱི་རོ་བོར་བྱུར་པའི་སེམས་ནི་
 གིན་ཏུ་ཐ་བ་སྟེ། རྒྱུད་སེམས་གིན་ཏུ་ཐ་བ་དེ་གཉིས་རོ་བོ་གཅིག་ལ་ཐོག་པ་ཐ་དད་དུ་བཞེད་ཅིང་། དེ་
 གཉིས་ཐོག་མེད་ནས་སངས་རྒྱས་མ་ཐོབ་ཀྱི་བར་དུ་འདམ་མི་འབྲལ་ཞིང་ཐོབ་ནས་ཀྱང་མི་འབྲལ་བས་
 བ་ལྟན་སྒྲིས་སམ། གཏུག་མའམ། མི་གིགས་པའི་ཐོག་ལེ་ཞེས་ཀྱང་བྱའོ། །དེ་ཡང་རང་ཉིད་ལྟ་བུ་འཆི་

བ་འོད་གསལ་མངོན་དུ་གྱུར་པ་ན། རྣམ་རྟོག་རགས་པ་ཐིམ་པའི་རྗེས་སུ། སྤང་བའི་རང་བཞིན་གྱི་ཀྱན་
རྟོག་སོགས་སུ། མཆོད་པའི་རང་བཞིན་བཞི་བཟུ། ཉེར་ཐོབ་ཀྱི་རང་བཞིན་བདུན་ཉེ་རྒྱུ་བཞིན་བརྒྱུ་
ཅུ་ལྷུ་ན་རྟོག་རྣམས་ཐིམ་ནས་སྤང་ཡང་དགོར་ལམ། མཆོད་པ་དམར་ལམ། ཉེར་ཐོབ་ནག་ལམ་
རྣམས་རིམ་གྱིས་འབྱུང་ཞིང་། ཉེར་ཐོབ་ཀྱི་སྤྲེད་ལ་བདུན་མེད་དུ་བརྒྱུ་བར་གསུངས་པས་བརྒྱལ་ཡུན་
ཇི་ཙམ་རིང་བ་དེ་ཙམ་གྱིས་འོག་གི་འོད་གསལ་བརྟན་པར་འབྱུར་བས་སྒྲིན་མིན་ལ། བརྒྱལ་བ་
སངས་ནས་ཉེར་ཐོབ་འོད་གསལ་དུ་ཐིམ་པ་ན་འཆི་བ་མངོན་དུ་འབྱུར་ཞིང་དེ་ལ་མའི་འོད་གསལ་ཞེས་
དང་། རྩ་ལྷ་མོས་པ་ཡིད་བྱེད་ཚུན་གྱིས་བསྐྱེད་པ་ནི་སྤེལ་འོད་གསལ་ཉེ་དེ་ལ་གོམས་པ་མཐར་ཕྱིན་
པའི་མཐུས་མའི་འོད་གསལ་ཇི་ཞེས་ཉེ་འོད་གསལ་མ་སྤེལ་འོད་པ་ཞེས་དང་། དེ་ལ་ཅེ་གཅིག་ཏུ་ཡུན་
རིང་པོར་འཛོག་ཀྱིས་པ་ལ་ཞལ་འདོན་བྱུང་བ་ཞེས་གསུངས་ལ།

འོད་གསལ་དེ་ལས་ལྷང་བ་ན་བར་དོ་འབྱུང་བ་པའི་དོད་ལ་སྒྲུབ་སུ་སྒྲུབ་ལང་། ཐམ་ལོ་
པར་ལྷན་སྒྲེས་མ་རིག་པས་བསྐྱེད་པས་ནས་ལོ་མ་ཤེས་པས་འཆི་སྤྱིད་འགག་པ་དང་མཉམ་དུ་གིན་ཏུ་ཕ་
བའི་སེམས་གྱིས་ལྷན་ཅིག་བྱེད་ཀྱིན་དང་། དེའི་བཞུགས་པའི་རྒྱུད་གིས་ཉེར་ལེན་བྱས་ཉེ་བར་དོ་
འབྱུང་བོ། - །བར་དོ་ལ་དེ་སྤྱི་རྣམས་རྣམས་བཅས་གྱིས་སྤྲོད་ཞིང་། ཅ་མེད་པས་རྒྱུད་རང་ཁ་རྒྱལ་ནས་
སེམས་ལ་རྒྱུད་དབང་མི་ཐོབ་ཀྱི་ཁེམས་མེད་པས་ཉི་ཁྱའི་སྤང་བ་མི་འཆར། ཆོར་བ་དང་། འདུ་ཤེས་
དང་། འདུ་བྱེད་དང་། རྣམས་ཤེས་བཞི་ཆོགས་པའི་མིང་གཞི་འབྱུང་པ་ལོ་བྱ་སྤྲེད་གིས་བསྐྱེད་པ་
བཞིན་ཕྱོགས་ཀྱིན་ཏུ་ཡུན་ཡུན་འབྱུང་པ་ལའུ་སྤང་སྤང་ཆོགས་པས་གཟུང་ཞིང་ལས་དབང་གིས་སྒྲེ་
བ་གང་དུ་ལེན་པའི་ལ་མ་གཉིས་ཉལ་པོ་བྱེད་པ་མཐོང་སྟེ་པོར་སྒྲེ་ན་པ་ལ་སྤང་ཞིང་མ་ལ་ཆགས་པ་
དང་། མོར་སྒྲེ་ན་དེ་ལས་ཕྱོག་པའི་ཆགས་སྤང་དག་པོ་སྒྲེས་ཉེ་སྤང་ཡང་བར་དོ་བ་དེ་འཆི་བ་མངོན་དུ་
གྱུར་ནས་སྒྲེ་སྤྱིད་འབྱུང་བོ། །ཞེས་གསུངས།

དེ་ལྟར་ལུས་ལ་ཅུ་ཡུན་རི་སྟེད་ཡོད་པ་ཐམས་ཅད་ཀྱི་ནང་ནས་མཆོག་ཏུ་གྱུར་པ་ནི་དབུ་མ་
ཉིད་ཡིན་ཉེ། བདེ་མཆོག་ཅུ་རྒྱུད་ལས། པོ་ཉ་ལྷན་གཅིག་སྒྲེས་གྲུབ་པ། །མཆོག་དང་འབྲིང་དང་ཐ་
མ་སྟེ།^{༡༠} །ཞེས་ཕྱི་ནང་གསང་གསུམ་སོ་སོར་པོ་ཉ་མཆོག་འབྲིང་ཐ་མ་གསུམ་རེ་ཡོད་པར་གསུངས་པ་

ལས། བད་གི་ཐོ་ཉའི་རིགས་ལྟན་མ་གསུམ་ནི་དབུ་མ་རབ། སྒྲིང་གའི་རྩ་འདབ་བཞི་འབྱིང་། གནས་
ཉེར་བཞི་དང་དབང་པོའི་སྒོ་བརྒྱད་ཀྱི་རྩ་ཐ་མ་ཡིན་ལ། ཐོ་ཉ་ཞེས་པའི་དོན་འདོད་དོན་ལྷུང་དུ་སྒྲུབ་
པའི་ཐོ་ཉ་ཞེས་གསུངས་ཏེ། དཔེར་ན་འཛིག་རྟེན་ན་རང་གི་དོན་སྒྲུབ་པར་བྱེད་པའི་མེད་པའི་ཐོ་ཉ་འཇམ་
བར་ཆེན་ནམ། བྱ་མ་རྟ་ཞེས་བརྗོད་པ་ལྟར། འདིར་ཡང་གང་ལ་གནད་དུ་བསྐྱེད་ན་ལྟན་སྒྲིམ་གྱི་བདེ་
ཆེན་ལྷུང་དུ་བསྐྱེད་པའི་ཕྱིར་ཐོ་ཉ་ཞེས་གསུངས་ལ། ཐོ་ཉ་གསུམ་གྱི་ནང་ནས་དབུ་མ་རབ་ཡིན་པ་ནི།
ལྟན་སྒྲིམ་གྱི་བདེ་ཆེན་སྒྲེ་བ་ལ་རྒྱུང་སེམས་དབུ་མར་འདུ་བསྐྱེད་དུ་འགྲོ་དགོས་ཤིང་། དེ་ནི་རྩ་གཞན་
དང་གཞན་ལ་ཡུན་རིང་དུ་གནད་དུ་བསྐྱེད་པ་ལས་དབུ་མ་ལ་རྒྱུང་བར་ཅམ་བསྐྱེད་པ་ཆེས་ལྷུང་བས་སོ།།

དེའི་ཕྱིར་བདེ་མཆོག་རྩ་རྒྱད་ལས། དཔལ་གསུམ་འབྱིན་བར་མ་མཆོག་དག་དང་། ཁྲི་ཡི་རྒྱུད་
བཅས་པས་ཀྱང་། རྣལ་འབྱོར་དུས་ཀྱི་བྱུང་བར་གྱིས། རིགས་ལྟན་རྟག་ཏུ་མཆོད་པར་བྱ། །ཞེས་
གསུངས་པ་ལྟར་རྣལ་འབྱོར་པས་བྱི་ནང་གསང་གསུམ་གྱི་ཐོ་ཉ་འཇམ་རིགས་ལྟན་མ་རྣམས་མཆོད་པར་
བྱ་སྟེ། འདིའི་དོན་བསྐྱེད་ཆོག་སོ་སོར་སྦྱོར་རྒྱུ་མི་འདྲ་བ་ཡོད་པ་ལས། སྐབས་འདིར་ཆོག་སོ་སོར་
ཆགས་བྱལ་རྣལ་འབྱོར་གྱི་ལམ་ལ་སྦྱར་ན་མཆོད་པར་བྱ། ཞེས་བཤད་གཞིར་བྱངས། གང་གིས་ན་
རྣལ་འབྱོར་གྱིས་ཏེ་བསྐྱེད་རིམ་བྱས་བསྐྱེད་དུ་སོང་ནས་ལྟའི་རྣལ་འབྱོར་གྱིས་སོ། །གང་ལ་ན་
རིགས་ལྟན་མ་རྩ་དབུ་མ་ལོ། །གང་གི་ཆེན་དུས་ཏེ་སྤྱོད་ལ་སོགས་པའི་དུས་བྱུག་ཏུ་ལོ། །དཔལ་གསུམ་
འབྱིན་ནི་རྩ་རྒྱུད་གཉིས་ཀྱི་རྒྱུང་འབྱིན་པའོ། །བར་མ་ནི་འབྱིན་པའི་རྩ་རྒྱུད་གི་བར་ན་ཡོད་པའི་དབུ་མ་
ལ་ཐིམ་པའོ། །མཆོག་ནི་དེ་ལ་རྩ་འཁོར་དུ་མ་ཡོད་པ་ལས་ལྟེ་བའི་རྩ་འཁོར་ལ་གནད་དུ་བསྐྱེད་ན་
བདེ་ཆེན་འདྲན་པ་ལ་མཆོག་གོ། ཁྲི་ནི་སི་ཉ་ལ་སྟེ་རྟག་ཡིན་པས་ལྟེ་བའི་ཁམས་དམར་པོའོ། །ཀྱང་གི་
སྒྲིམ་ཁམས་དམར་པོ་དེར་མ་བཟང་སྒྱི་བོའི་བྱུང་སོམས་སྟོན་པས་ཁམས་དཀར་དམར་གྱི་འདུ་འཕྲོད་
ལ་བརྟེན་ནས་ལྟན་སྒྲིམ་གྱི་བདེ་སྟོང་གིས་རིགས་ལྟན་མ་རྩ་དབུ་མ་མཆོད་པར་བྱའོ། །ཞེས་སོ།།

དེ་ཡང་ལྟེ་བའི་རྩ་འཁོར་ལ་གནད་དུ་བསྐྱེད་པ་བདེ་ཆེན་འདྲན་པ་ལ་མཆོག་ཡིན་པའི་རྒྱ་
མཆན་ནི། སྒྲིང་གའི་རྩ་འཁོར་གྱི་དཔལ་གསུམ་ལ་ལས་ཐོབ་པའི་ཁམས་དཀར་པོ་གཙོ་ཆེ་བ་ཡུངས་ཀར་
སྟོམ་པོའི་ཆད་ཅམ་ཐེ་བཅུན་ཡབ་ཀྱི་དོ་བོ་བསྐྱེད་སྟེ་བོད་སྐད་དུ་དབྱིད་ཅེས་པ་རྩྱུ་ཆ་ལྟ་བུའི་རྣམ་པ་སྟེ།

ལྷ་དང་། ཉའི་ལུས་དང་། ཉའི་མགོ་བོ་དང་། ལྷ་ཆོས། ཐིག་ལེ་ན་ད་དང་བཅས་པ་རྣམས་རིམ་པ་ལྟར།
 དོན་གྲུབ། ལྷ་དང་མཐའ། རིན་འབྱུང་། རྣམ་ལྷ་དང་། མི་བསྐྱེད་པའི་ངོ་བོར་བཞགས་པའོ། །དབྱིད་ཅེས་པ་
 བེ་འཛིག་རྟེན་ན་དབྱིད་ཀྱི་དུས་སུ་གང་དོ་སྒྲིམས་པ་དང་ཅི་གི་དམ་འོག་སྒྲིམས་ཀྱིས་གིང་སེམས་ཅན་
 རྣམས་ཀྱང་ཆགས་པ་གས་ཆེ་བས་བདེ་བའི་རྣམ་པར་སྤྱོད་པ་ལྟར། འདིར་ཡང་བདེ་བའི་རྟེན་ཀྱང་ལྷ་
 ལུང་གི་སེམས་ཀྱིས་བདེ་ཆེན་གྱི་ཡེ་ཤེས་བསྐྱེད་པའི་ཕྱིར་དབྱིད་ཅེས་གསུངས་སོ། །ལྷ་བར་ཅ་མཐུད་
 གྲུ་གསུམ་གྱི་དབུས་སུ་མ་ལས་སྒོ་བ་པའི་ཁམས་དམར་པོ་གཙོ་ཆེ་བ་ཡུམ་གྱི་ངོ་བོ་ཉི་ལ་ཀ་ཞེས་པ་
 ལྷ་བས་འདིར་བོ་ཡིག་གི་རྣམ་པར་བཞགས་ལ། དེས་ན་ནམ་དུས་དབྱིད་ཀྱི་འབྱུང་བ་ནི་ས་ཆུ་རྒྱས་པར་
 ལ་རག་ལས་པ་ལྟར། འདིར་ཡང་སྤྱིང་གའི་ཡབ་དབྱིད་བསྐྱེད་པ་བའང་ལྷེ་བའི་ཡུམ་ཉི་ལ་ཀ་ལ་རག་
 ལས་ལས་ན་སྒོག་མར་ལྷེ་བའི་རྩ་ལོར་ལ་གནད་དུ་བསྐྱེད་པར་བྱའོ། །ཞེས་གསུངས། དེ་ལྟར་ལམ་
 གྱི་གནད་ལ་མཁས་པར་བྱས་ཏེ་ཉམས་སུ་ལེན་པ་ལ། ཕྱི་མར་ཆགས་ཅན་ཆགས་བྲལ་རྣམ་པར་
 གཉིས།^༡ ཞེས་ཕྱི་མ་ཆོས་ཉིད་བརྒྱུད་ནས་སྒྲོན་པ་ལ་ཆགས་ཅན་པོ་ཉའི་ལམ་དང་ཆགས་བྲལ་རྣམ་
 འབྱོར་གྱི་ལམ་གཉིས། དང་པོ་ནི་རེ་ཞིག་བཞག་ནས།

གཉིས་པ་ལ། ཆགས་བྲལ་རྒྱུ་སེམས་དབུ་མར་བསྐྱེད་བསྐྱེད་ལྷུང་།^༢ ཞེས་རྒྱུ་སེམས་
 དབུ་མར་བསྐྱེད་པའོ། །བསྐྱེད་ནས་བསྐྱེད་པའི་ཚུལ་གཉིས་སོ། །དང་པོ་རྒྱུ་སེམས་དབུ་མར་བསྐྱེད་པའི་
 རྒྱུ་བས་འགོ་ནས་ཡིད་བསྐྱེད་ཀྱི་པར་བཏང་ནས་ཞིང་བྱུང་རྫོགས་རིམ་བཞག་གྱང་ཆོག་ལ། དེ་ནས་
 ལུས་གནད་བཅས་ཏེ་ལུས་དཀྱིལ་སྒོགས་ཀྱི་རྣམ་པ་མི་བྱ་བར་ལུས་ནད་ཐམས་ཅད་དམར་གསལ་
 སྤྱོད་སེང་ངེ་ཡོད་པར་བསམ་ལ་སྤྱོད་ར་ཡུག་ཅིག་བསྐྱེད་ལ་ལུས་ནད་གི་དབུས་སུ་དབུ་མ་ཁྱད་ཆོས་
 གསུམ་ལྷན་མདའ་སྐྱེག་ཙམ་མར་སྒྲེ་བྱ་ག་དང་ཡར་སྒྲེ་སྤྱི་བའི་སྤྱིན་མཚམས་སུ་བྱག་པ། དེའི་གཡས་
 སུ་རོ་མ་དམར་པོ་དང་གཡོན་དུ་རྒྱུང་མ་དཀར་པོ་གཉིས་གྲོ་སྒོག་ཙམ་རེག་ལ་མ་འབྱུང་བའི་ཚུལ་དུ་
 གནས་པའི་མར་སྒྲེ་དབུ་མའི་ནད་དུ་རྒྱུང་ཅིང་། ཡར་སྒྲེ་སྤྱི་བའི་གཉིས་སུ་བྱག་པ་དྲུངས་གིང་གསལ་བ།
 ལྷེ་བའི་ལུ་གའི་ཐད་དུ་རྩ་གསུམ་སྐྱབས་གཅིག་ཏུ་འབྲེས་པའི་ནད་དུ་རོ་ཡིག་དམར་ནག་ལྷ་ཆོས་ན་ད་
 དང་བཅས་པ་རིམ་མ་ཙམ་བསྐྱེད། དེ་ནས་དངོས་སུ་སྤྱི་གཡས་གཡོན་གང་ནས་རྒྱུང་རྒྱུ་ཡང་སྤྱི་མི་

དགག་པར་ཐོག་མར་སྣ་ལུག་གཡོན་ལ་མིག་དང་སེམས་གཏད་ནས་རྒྱུ་དལ་ལུས་ལན་གཅིག་འབྲུད།
དེ་བཞིན་དུ་གཡས་དང་སྣ་གཉིས་ཀ་ལ་དམིགས་ནས་ལན་རེ་འབྲུད། སྤྱིར་ཡང་གཡོན་ནས་གཉིས་
ཀའི་བར་ལན་གཉིས་རེ་སྟེ་རྒྱུ་རོ་དགུ་ལྷགས་སུ་བསལ་བར་བྱའོ།།

དེ་ནས་འོག་རྒྱུ་སྟན་གསན་འབེབས་པ་ལྟར་ཅུང་ཟད་ཐོན་པའི་རྗེས་སུ་སྟེང་རྒྱུ་དལ་ལུས་
རྩལ་ནས་མཆིལ་མ་སྒྲུ་མེད་མེད་པ་དང་མཉམ་དུ་དབྱེ་མའི་ནང་གི་ལྟེ་བར་མནན། ལྟེ་བ་སྒྲུབ་ཆོག་ས་
ལ་སྤྱིར་ནས་འོག་སྒྲུ་ཆུམ་ཅམ་བྱས་ལ་འོག་རྒྱུ་རྫོགས་པར་ཐེན་ལ། རང་སེམས་རྩི་ཡིག་ལ་ཞུགས་པ་
བཞིན་བྱས་ཏེ་རྒྱུ་གིས་རྩི་ཡིག་སྤྱིར་བས་ཤིན་ཏུ་དམར་ཞིང་མེ་འོད་སྤྲོ་མོ་ཅུང་ཟད་འབར་བས་ལྟེ་
བའི་རྩ་སྤྱི་བས་དམར་སེང་སེང་སོང་བར་བསམ་ལ་མི་བདེ་བ་མི་མདོན་ཅམ་དུ་བརྩུང་ཞིང་སྤྱིར་ཁ་ནས་
ཡེ་མ་ཤོར་བར་དལ་ལུ་དལ་ལུས་བཏང་། སྤྱིར་ཡང་སྤྱིར་བཞིན་ལན་བདུན་ཅམ་བཟུང་། དེ་ནས་རྩི་
ཡིག་ཆེར་འབར་བས་རྩ་སྤྲོ་ཐམས་ཅད་ལ་བྱུང་བས་ཁམས་སྟེ་གསལ་མ་རྣམས་དང་ཕྱི་གྲི་བྱི་བྱོན་
ཅིག་ཏུ་ཆི་ཆི་སྒྲུ་ཞིང་བསྟེགས་པར་བསམ་ལ་ལན་བདུན་ཅམ་བཟུང་། ཡང་སྤྱིར་བཞིན་བཟུངས་
པས་སྟེང་གི་ཁམས་དྲངས་མ་ཐམས་ཅད་ལྟེ་བ་རྩ་གསུམ་བཟུང་ནས་དབྱེ་མར་ཐིམ། སྤྱིར་གི་ཁམས་
དྲངས་མ་རྣམས་ཀྱང་རྩ་གསུམ་ལ་ཐིམ་ཞིང་རོ་རྒྱུ་གི་མར་སྟེ་དབྱེ་མར་བཅུག་པ་ལས་རྩ་གཉིས་ཀྱི་
ཁམས་ཐམས་ཅད་དབྱེ་མར་དྲངས་ཏེ་ལུས་ཀྱི་ཁམས་དྲངས་མ་ཐམས་ཅད་འདུས་ནས་དབྱེ་མ་ཁམས་
དཀར་པོ་དབྱེ་མ་ཆུང་མདོག་ཅན་གྱིས་མེར་གྱིས་གང་བས་བའོ་བ་ཆེན་པོ་སྒྲུ་ཤིང་ལུ་སྟེང་བ་ཉི་དྲེ་
ངེས་པའི་བདེ་སྟོང་ལ་འཛོག་བཞིན་དུ་ལན་བདུན་ལ་སོགས་པ་བཟུང་། འདི་དག་གི་སྤྱི་བས་སུ་གྲང་
བ་ཤས་ཆེན་འོག་རྒྱུ་སྟེན་ལ་འཛོན་པ་དང་། ཞུག་རྒྱུ་ཤས་ཆེན་སྟེང་རྒྱུ་སྟེན་ལ་གཞོན་དགོས་
པའི་གནད་ཤས་པར་བྱའོ། དེ་ལྟར་ཉམས་སུ་སྤྱངས་པས་ཐོག་མར་དྲོད་རྒྱ་ཆེ་བ་དང་། དེ་ཡང་ལྷུང་
དུ་སྒྲེ་བ་དང་། ཤ་ལྷགས་ཀྱི་མཆོམས་ནས་སྒྲེ་བ་ལྟ་བུ་བྱུང་ན་གནད་དུ་མ་སོང་བ་ཡིན་ལ། ལྟེ་བའི་
དཀྱིལ་ནས་དྲོད་ཁབ་ཅེ་ལྟ་བུ་རྒྱུ་རྒྱུ་ཞིག་སྒྲེ་དཀར་དཀར་ལྟར་བྱུང་ན་གནད་དུ་སོང་བ་ཡིན་ནོ། དེ་
ནས་སྤྲོན་གྲོ་བ་བཅས་ལྟེ་ལ་སོགས་ལམ་གྱིས་གསལ་བཏང་བ་ལ་བསམ་མི་བྱུང་བྱས་ཏེ་སྤྲོན་
མཆོམས་ལ་འཇུག་གོ། ཞེས་གསུངས།

གཉིས་པ་རྒྱུ་མེད་པ་ལྟར་ཐབས་ཐོག་པ་ལ། བསྐྱེད་པར་བདེ་བ་དང་འཁོར་བ་སྐྱབ།^{༡༥} །
 ཅེས་རྒྱུ་ལུས་ལ་གནས་པས་བདེ་བ་སྐྱབ་པ་དང་། རྒྱུ་མེད་པ་ལ་གནས་པས་སྐྱེད་པའམ་འཇའ་ལུས་
 སྐྱབ་པའི་ཚུལ་གཉིས་སོ། །དང་པོ་ནི། རྒྱུ་དཔུ་མར་བསྐྱེད་པ་ཡན་ཆད་སྤར་བཞིན་ལ། དེ་ནས་རྩ་རྒྱུ་
 གཉིས་དང་དཔུ་མའི་ནང་གི་ཁམས་རྩ་ཡིག་དང་བཅས་པ་འཇའ་ཡལ་བ་ལྟར་བསམ་ལ། དཔུ་མའི་
 ཡར་སྤེ་སྤྱི་པོ་ནས་གྲག་ཏུ་སྤྱི་བ་མཆོམས་སུ་བྱག་ཅིང་། མར་སྤེ་ཏུ་གར་བྱག་པ་བསྐྱེད་འདབ་མ་གསུམ་
 པའི་དབྱིབས་ཅན་སྐྱག་སྐྱག་པའི་ཟེུ་འབྱུང་མ་ཏེ་བ་དཀར་པོ། ཡར་སྤེ་མར་སྤེ་གཉིས་ཀར་ཆོས་འབྱུང་
 དམར་པོ་བྱ་གསུམ་པ་ཁ་ཕྱིར་བསྐྱེད་ཀྱི་ཅ་བ་ཕྱ་བ་དཔུ་མའི་ནང་དུ་བྱག་པ་ལ་བྱ་ག་ཐལ་ལེ་ཡོད་པ།
 ཟུར་གཉིས་འོག་དང་། ཟུར་གཅིག་སྐྱེད་དུ་སྤྱོགས་པ། ཡར་སྤེ་འོས་འབྱུང་གི་ནང་དུ་ཐིག་ལེ་དཔུས་
 དཀར། མདུན་ནམ་ཤར་སྤོ། སྤོ་མེར། ལུབ་དམར། བྱང་རམ་གཡོན་ལྷང་གུ་སྤེ་ཁ་དོག་ལྷ་ལྷན་
 དབྱིབས་རྒྱམ་པོ་རང་རང་གི་ཁ་དོག་དང་མཚུངས་པའི་འོད་ཟེར་འཕྲོ་བར་བསམ་ལ་རྒྱུ་རྩ་བསམ་ལ་
 བས་ཐིག་ལེ་དེ་ལ་རང་མེད་ལུ་གས་པ་ལྟར་བྱས་ཏེ་སྤྱི་བ་མཆོམས་བདེ་ལྷང་ལྷང་བྱུང་བ་སོགས་
 ཏུགས་མ་བྱུང་གི་བར་རམ། བྱུང་བར་མོས་ལ་རེ་ཞིག་བསྐྱོམ། དེ་ནས་ཐིག་ལེ་དེ་ཉིད་བདེ་འཕྱིལ་
 གིས་དཔུ་མའི་ནང་ནས་ཡར་སོང་། སྤྱི་པོའི་དཔུ་མ་གྲག་མཆོམས་སུ་སྤོན་པོ་མདུན་ལ་སྤྱོགས་ཏེ་སྤར་
 ལྟར་བསྐྱོམ། རྟེན་ཡང་ཏུགས་སྤར་བཞིན་བྱུང་བའམ་མོས་ལ་ཐིག་ལེ་དེ་ཁར་གནས་བཞིན་དུ་དཔུས་
 ཀྱི་དཀར་པོ་ལས་བྱུང་མེད་སྤྱོད་ཀར་པོ་ཤིན་ཏུ་ཕྱ་བ་ཞིག་དར་སྐྱེད་བརྒྱུངས་པ་ལྟར་ནར་རེ་བྱུང་བ་
 མཐིན་པར་སྤྱོད་པ་ན་ཡས་བབས་ཀྱི་དགའ་བ་སྤྱོས་པར་མོས་ལ་ཕྱུང་བཟང་བཞག

དེ་བཞིན་དུ་སྤྱིང་ག་དང་ཏེ་བ་དང་། གསང་གནས་སུ་སྤྱོད་པས་པ་ན་མཆོག་དགའ་དང་།
 རྩད་དགའ་དང་ལྷན་སྤྱོས་ཀྱི་དགའ་བ་སྤྱོས་པར་བསམ་ལ་གནས་སོ་སོར་ཕྱུང་བཟང་རེ་བཞག དེ་ནས་
 ལྷན་སྤྱོས་དེ་རྗེས་སུ་སོང་བར་མོས་ལ་ཏུ་གའི་ཆོས་འབྱུང་དུ་སྤྱོད་པས་ནས་ཆོས་འབྱུང་ལས་སོར་བྱེད་
 གསུམ་ཅམ་ཕྱིར་ཐོན་ནས་སྐྱག་སྐྱག་གཉིད་པར་བསམ་ཞིང་། འདི་དག་གི་སྐྱབས་སུ་རྒྱུང་འཛིན་མིན་
 གང་བདེ་བྱ་ལ། ཁམས་འཇའ་པའི་ཉེན་བྱུང་ན་གསང་གནས་སུ་རྒྱུང་མི་འཛིན་ཅིང་། མོར་གང་དང་
 བྱེད་དོ་ལ་སོགས་པ་རང་གི་ཉམས་དང་བསྐྱེད་ནས་ནང་དུ་བསྐྱེད་པས་ལ་བདེ་སྤོང་གི་རང་དུ་ཅི་ནུས་

འཛིག་གོ། སྐྱར་ཡང་དལ་བྱས་རིམ་གྱིས་ཡར་བསྐྱས་ཏེ་ཉེ་བ་དང་། སྤྱིང་ག་དང་། མགིན་བ་དང་། སྤྱི་
བོའི་ཐིག་ལེ་ལ་ཐིམ་པའི་བར་གནས་སོ་སོར་ཅུང་ཟད་རེ་འཛིག་བཞིན་དུ་མས་བརྟན་གྱི་དགའ་བ་
དང་། མཆོག་དགའ་ལ་སོགས་པའི་ལུགས་ལྡོག་གི་དགའ་བཞི་འདྲན་བཞིན་དུ་བྱའོ། །འདི་དག་གི་
སྐབས་སུ་ནལ་འབྱོར་པ་རྟོགས་པ་ཤིན་དུ་མཐོ་བས་དགའ་བཞི་རེ་རེ་ལ་འང་དགའ་བའི་དགའ་བ་ལ་
སོགས་པའི་ཆ་ཤ་མོ་རྣམས་ཀྱང་སྤྱི་རིམ་འབྱེད་རྣམས་པར་གསུངས་སོ། །དེ་ལྟར་ལུགས་འབྱུང་ལུགས་
ལྡོག་གི་དགའ་བཞི་འདྲན་བཞིན་དུ་བསྐྱེད་པའི་མཐར་ཐུན་གྲོལ་བ་ན་སྤྱི་བོའི་ཐིག་ལེ་སྤྱིང་གར་
པ་བ་ནས་ཐུན་བསྐྱེད་ཐུལ་སྤར་བཞིན་བྱའོ་ཞེས་གསུངས།

གཉིས་པ་རྒྱུ་སེམས་ལ་གནས་པས་སྤོང་བའམ་འཇའ་ལུས་བསྐྱབ་པ་ནི། ཐིག་ལེ་ཁ་དོག་
ལྡན་སྤྱི་བོར་བསྐྱོམས་པས་བདེ་ལྗང་བ་བྱུང་བའི་བར་སྤར་བཞིན་ལ། དེ་ནས་ཐིག་ལེ་དེ་ལས་འོད་
ཟེར་སྤྱི་ལྡན་འོད་ལྟ་བུ་བྱུང་གིས་འཕྲོས་པས་རྩ་དང་། མཎོ་བོ་དང་། ལུས་ཀྱི་སྤྱིང་སྤྱིང་སོགས་ལ་
རིམ་གྱིས་ཐོག་པས་རིག་པ་ཅམ་གྱིས་རང་རང་གི་དབྱིབས་ལ་འཇའ་འོད་ཁ་དོག་ལྡན་དུ་གྱུར།
སྐྱར་ཡང་ཕྱིར་འཕྲོས་ཏེ་རྒྱ་རི་ཆེར་སོང་ནས་གནས་ཁང་དང་། ཡུལ་ཁམས་དང་། རྒྱལ་ཁམས་དང་།
འཛམ་བུའི་གླིང་དང་། གླིང་བཞི་དང་། སྤྱིང་གསུམ་པའི་འཛིག་རྟེན་ལ་སོགས་པ་མདོར་ན་ནམ་མཁའི་
མཐའ་དང་མཉམ་པའི་སྤྱོད་བཅུན་ཐམས་ཅད་ལ་བྱབ་པས་དེ་ཐམས་ཅད་བདེ་སྤོང་གི་ངོ་བོའི་འཇའ་
འོད་འབའ་ཞིག་དུ་བསམ་ལ་ལྟན་སྤྱིས་ཀྱི་བདེ་སྤོང་དེའི་རང་ལ་ཅི་རྒྱས་འཛིག་གོ། དེ་ནས་མེ་ལོང་ལ་
ཉ་བཟབ་པ་ལྟར་མཐའ་ནས་རིམ་གྱིས་བསྐྱས་ཏེ་གནས་ཁང་རང་ལུས་དང་བཅས་པའང་སྤྱི་བོའི་ཐིག་
ལེ་ལ་ཐིམ་ཞིང་། ཐིག་ལེ་དེ་ཡང་སྤོང་ཡལ་དུ་གཏོང་བའམ། དེའི་གནས་འཕྱུགས་དོགས་བྱུང་ན་
ཡུངས་འབྱུ་ཅམ་ལ་སེམས་བབྱུང་ནས་བདེ་སྤོང་གི་རང་དུ་བཞག། སྐྱར་ཡང་རྩ་དང་ཐིག་ལེ་དང་ལྟའི་
རྣམ་པ་སོགས་ལམ་གྱིས་གྲུབ་པར་བསམ་ལ་ཡང་སྤར་བཞིན་སྤྱོད་བསྐྱེད་ལ་བསྐྱབ་པར་བྱའོ། །རྒྱས་པ་
ཐོན་པའི་ནལ་འབྱོར་པས་དེ་ལྟར་གཅིག་བསྐྱེད་དུ་ཉམས་སུ་བྱུངས་པས་ལུས་ཡང་བ་དང་། སྤྱི་བོ་ཁང་
ལ་འཇའ་ལྷག་པ་སོགས་ཀྱི་ཉམས་བྱུང་བ་ན། རྒྱུང་རར་གྱི་རིག་བྱ་སྤར་པ་ན་མི་བཟོད་པ། ཆ་བའི་དུས་
སུ་མེ་དང་ཉི་མ་ལ་སྤོང་བ་དང་། དགུན་དུས་སྤྱི་རིག་བྱ་མི་བཟོད་པའི་སར་བསྐྱེད་ནས་སྤང་བྱིད་

ཐམས་ཅད་སྒར་བཞིན་བསྐྱོམས་པས་རེག་བྱ་མི་བཟོད་ན་སྐབས་ཁང་དུ་ལོག་ལ་བསྐྱོམ་ཞིང་། བཟོད་ན་
དེ་ཉིད་རྗེ་རྒྱལ་སྐུ་བཏང་ལ་གོགས་ཀྱིས་དབྱུག་པས་བསྐྱེད་པ་སོགས་བྱས་ཀྱང་མི་ཚོར་བར་བདེ་སྟོང་
ལ་འཛིག་ནུས་པ་ནི་འབྱོར་པའི་ཚད་དོ། །ཞེས་གསུངས།

ཨ

དེ་ནི་སྒར་བཤད་པའི་གང་ཟག་ཐ་མ་དེས་འཕོ་བའི་ནལ་འབྱོར་ཉམས་སྒྲ་ལེན་ཚུལ་འཆད་
པར་བྱ་སྟེ། འདི་ལ་གཉིས། འཕོ་བ་སྦྱོང་བ་དང་། ལས་ལ་སྦྱར་བའོ། །དང་པོ་གཉིས། ཡབ་ཡུམ་ལྟ་
སྟེས་ལ་བརྟེན་པ་དང་། ཡུམ་རྒྱུང་ལ་བརྟེན་པའོ། །

དང་པོ་ནི། སྐབས་འགོ་ནས་སྦྱང་བའི་བར་སྒར་བཞིན་བཏང་ནས། ཚངས་བྱག་གི་ཐད་
དངས་པའི་ཁྱེད་གང་ཙམ་གྱི་མདུན་དུ་སེང་བྱི་པད་བླ་ཉི་མ་འཛིགས་དུས་ཀྱི་གདན་ལ་སྒྲ་མ་ཉེ་བུ་ཀ་སྐྱ་
མདོག་སྒོན་པོ་ལལ་གཅིག་བྱས་གཉིས་དོར་དེའི་ལ་འཛིན་པས་ཡུམ་གྱི་མཆན་འོག་ནས་འབྱུང་ཅིང་།
ཞབས་གཡས་བརྒྱུངས་ཞིང་གཡོན་བསྐྱམས་པ། སྟག་ལྷགས་ཀྱི་ཤམ་ཐབས་དང་བྱག་རྒྱ་བྱག་གིས་
བརྒྱན་པ། དེའི་དྲང་ན་ཡུམ་དོ་རྗེ་པག་མོ་སྒར་རྗེ་ལྟ་བུ་བཞིན་ལ་ཁ་འཁྱིལ་གྱི་མེད་པ། བྱག་གཡོན་ཐོད་
ཁྱག་འཛིན་པས་ཡོང་གི་མཁུ་ལ་ནས་འབྱུང་ཅིང་། གཡས་གྱི་བྱག་ནམ་མཁུ་འབྱར་བ། ཞབས་
གཉིས་ཡབ་ཀྱི་བརྒྱའི་སྟེང་ནས་འཁྱེད་པ། དེའི་མཐར་བདེ་ཆེན་གྱི་ལྟ་མོ་བཞི། སྐབས་སྐབས་ཀྱི་
དཔལ་པོ་དྲང་དཔལ་མོ། དམ་ཚིག་གི་འཕོར་ལོའི་སྒོ་མཚམས་མ་བརྒྱད་བཙས་ཀྱིས་བསྐྱོར་ནས་
བཞུགས་པ་སྒར་ལ་རང་བཞིན་མེད་པའི་གཙོ་འཕོར་ཐམས་ཅད་ཀྱི་གནས་གསུམ་དོ་རྗེ་གསུམ་གྱིས་
མཚན་པ། ཡབ་ཀྱི་བྱགས་ཀའི་རྩྭ་ལས་འད་ཟེར་འཕྲོས། བྱགས་བརྒྱའི་སངས་རྒྱས་ཐམས་ཅད་སྐྱེན་
དངས་ནས་དེ་རྒྱལ་ལ་ཐིམ་ཞིང་། འཇའ་འོད་ཀྱི་དབྱུག་ན་བཞུགས་པ་དག་པ་མཁའ་སྟོན་དངོས་སྐྱ་
མོས། སྒོ་མཚམས་མ་བརྒྱད་ཀྱིས་རང་མཁའ་སྟོན་དུ་འཕོ་བ་ལ་གོགས་བྱེད་ཀྱི་བགོགས་བསྐྱེད།
དཔལ་པོ་རྒྱལ་ཀྱིས་ཤིས་པ་བརྟེན། དཔལ་མོ་རྒྱལ་ཀྱིས་དོ་རྗེའི་སྐྱེད་བྱངས་ལེན། བདེ་ཆེན་གྱི་ལྟ་
མོ་བཞིས་ཉེར་སྟོན་དང་རོལ་མོ། གདུགས་དང་རྒྱལ་མཚན་ལ་སོགས་པས་རང་ལ་མཆོད་པར་བྱེད།
རང་གི་བྱགས་ཀ་ནས་སྒྲོས་པའི་མཆོད་པའི་ལྟ་མོ་རྒྱལ་ཀྱིས་ལྟ་མོ་གསུམ་རྒྱལ་ལ་མཆོད་པར་བསམ་

ལ་ཨ་ཚྭ་སོགས་ཀྱིས་བྲི་མཚན་དང་། ཨི་གུ་རུ་ཅ་ག་ས་སྐྱ་ར་ས་པ་རི་ཕ་ར་ཨི་ཡུ་ཁྱི་གིས་ནང་མཚན་ལུག་
ལྟག་པའི་ལྟ་མཚན་སྒྲ་མ་ཉི་རུ་ཀ། ཀྱུན་ལ་མ་ལྟར་བཅེ་བའི་རྗེ་བཙུན་མ། འདབ་འཕོ་དྲ་བའ་མའི་
དབང་ལྷག་ཐམས་ཅད་ཀྱི། འབས་ཀྱི་བསྐྱར་གྲུས་པས་ལྷག་འཚལ་ལོ། ཞེས་ཡབ་དང་། ལུས་དང་།
འཁོར་རྣམས་ལ་རིམ་པ་ལྟར་བསྐྱེད་པའོ།

སྐབས་འདིར་མ་རྒྱལ་འབྲེལ་མིན་གང་མོས་བྱ། ལུས་གནད་བཅས། རྒྱུ་རོ་བས་ལ། རྒྱུ་
ར་བསྐྱེམ། དེ་ནས་རང་གི་ལུས་དབང་པོར་རྩ་དབྱེ་མ་བྱུང་ཚེས་གསུམ་ལྟན་སྐྱེ་ལྷག་འབྲིང་པོ་ཅམ་མར་
སྒྲེ་ལྟེ་འོག་སོར་བཞི་ཅམ་ནས་དེ་སྒྲེ་མ་དུ་སོང་བའི་ཡར་སྒྲེ་ཚངས་ལུག་ལ་ལྷག་པའི་ལྷག་ཐམས་ལེ་
ཡོད་པ། ལྟེ་བའི་དབྱེ་མའི་ནལ་དུ་ཉི་མའི་དཀྱིལ་འཁོར་དམར་བྱིལ་ལེ་བས་དབྱེ་མ་བཀག་པའི་རྒྱལ་
ཅན། དེའི་རྒྱུ་དུ་རང་སེམས་རྫོང་རྗེ་ནལ་འབྱོར་མ་མཚོན་གང་ཅམ་རྒྱན་ཆ་ལུགས་སྒར་རི་ལྟ་བུ་བཞེན་
ལ་འཛིགས་དུས་ཀྱི་གདན་མེད་པ། ལྷན་གསུམ་ནམ་མཁའ་ལ་ཕྱིག་གོ་གཟིགས་གིང་ཡར་འབྱོན་པ་
ལ་ལྷོགས་པས་གར་སྐབས་ལིང་རེ་བར་བསྐྱོམ་ལ་སྒྲེང་འོག་གི་རྒྱུ་བཟུང་བས་རྗེ་བཙུན་མ་ལ་
སིབ་ཀྱིས་ཐིམ་པར་བསམ་ལ་རྒྱུང་ཁ་སྐྱར་ལན་གསུམ་ཅམ་བཟུང་། དེ་ནས་ལྟེ་བའི་རྗེ་བཙུན་མས་
བརྗོད་པར་བསམ་ལ། རྩ་ས་གསུམ་སངས་རྒྱུས་ཐམས་ཅད་ཀྱི་རོ་བོ་སྒྲེ་མ་རིན་པོ་ཆེ་ལ་གསོལ་བ་
འདེབས་སོ། བཅད་ཀྱི་འཛིན་སྐྱོ་ཡིས་ཐོངས་པར་བྱིན་ཀྱིས་རྫོབས། འདགོས་མེད་རྒྱུད་ལ་སྐྱེ་བར་བྱིན་
ཀྱིས་རྫོབས། ལུས་མཚོག་འཕོ་བ་འབྱོངས་པར་བྱིན་ཀྱིས་རྫོབས། འཕྲུག་མེད་མཁའ་རྫོད་བགོད་
པར་བྱིན་ཀྱིས་རྫོབས། ཞེས་བཅད་ཀྱི་འཛིན་སྐྱོས་མ་ཐོང་ན་བྱ་ནམ་མཁའ་ལ་འཕྱར་བ་ན་རྒྱུང་པ་དོ་ལ་
བཅད་ཀས་པ་དང་འབྲེལ་གལ་ཆེའོ། དེ་ལྟར་གདུང་གྲགས་དག་པོས་གསོལ་འདེབས་ལན་གསུམ་ཀྱི་
མཐར་འོག་རྒྱུད་དག་ཏུ་ཐེན་ལ་དབྱེ་མར་ཞུགས་པས་ལྟེ་བའི་ནལ་འབྱོར་མ་བདེ་བྱིལ་ཀྱིས་སྐར་མ་དང་
འཕངས་པ་ལྟར་སོང་བ་ཚངས་ལུག་ནས་ཐོན། མདུན་ཀྱི་གཙོ་མོ་ལུས་ཀྱི་སོག་ལྷག་ནས་ཡབ་ཀྱི་ལྷགས་
ཀའི་རྩི་ལ་ཐིམ་པས་བདེ་སྐྱོང་གི་རང་ལ་རྩུང་ཟད་བཞག། སྐར་སྐྱེད་རྒྱུད་རྩུབ་པ་དང་མཉམ་དུ་ལྷགས་
ཀ་ནས་ཐོན་པ་དལ་ལུ་ས་ཚངས་ལུག་ནས་དབྱེ་མར་ཞུགས་ཏེ་ལྟེ་བའི་ཉི་གདན་ལ་བཞུགས་པར་
བསམ་ནས་རྒྱུང་ཁ་སྐྱར་འཛིན། སྐར་ཡང་སྐར་བཞིན་འཕོ་བ་སོགས་ལྷན་རེར་ལན་བདུན་ནམ་ཉེར་

གཅིག་མོག་སྤྱོད།

དེ་ནས་འཁོར་ནམས་མཐའ་ནས་རིམ་བཞིན་བསྐྱས་ཏེ་མེད་ཁྱི་དང་བཅས་པ་གཙོ་བོ་ཡཔ་
ཡམ་ལ་ཐིམ། དེ་གཉིས་ཀྱང་རྒྱ་སྒྲིབ་ཙམ་དུ་གྱུར་པ་ཆངས་སྤྲུག་ནས་དཔུ་མར་ཞུགས་ནས་སྤྱིར་གར་པ་
མ་ལས་ཐོབ་པའི་ཁམས་དཀར་དམར་ཁ་སྐྱར་སྤྱོད་སྤྱོད་ཙམ་གྱི་ནང་དུ་བཞུགས་པ། ཡཔ་གྱི་ཐུགས་
ཀར་ནི་དགྱིལ་ཡུངས་འབྲུ་ཕྱིན་བཞགས་ཙམ་གྱི་སྤྱིར་དུ་བདེ་ཆེན་གྱི་ངོ་བོའི་རྒྱ་ཡིག་ལས་བདུད་ཅི་
དཀར་པོ་འཛིག་ལ་ཁད་པར་བསམ། འོད་དམར་པོ་དང་བཅས་པའི་ངོ་རྩེ་རྒྱ་གུམ་གྱིས་ཆངས་སྤྲུག་
ལོགས་པར་བཀག་པས་རྒྱ་རྒྱུད་མིལ་སྤྲུ་ཡང་མི་ཐར་ཞིང་། བསྐྱལ་པའི་མེ་རྒྱུད་སོགས་ཀྱིས་ཀྱང་གཞིམ་
པར་མི་རྩིས་པ་སྤྲེའིང་འཐས་པར་བསྐྱོམ་མོ། །དེ་ནས་ཡཔ་གྱི་ཉླ་བའི་རང་སེམས་རྣལ་འབྱོར་མར་
གཟིགས། དེས་ཀྱང་ཡར་གཟིགས་གི་ཐོབ་ནས་ཡམ་ལ་ཐིམ་ཞིང་སྤྱོམས་པར་བཞུགས་པའི་བདེ་
སྤྱིར་གིས་མཉམ་པར་བསམ། སྐབས་འདིར་དབེན་ས་སྤྱོན་བརྒྱུད་ཀྱི་གདམས་པ་ཆོ་སྦྱབ་ཀྱི་མཆོག་
ཐོག་འཛིན་གྱི་རྒྱུད་ལ་དོར་བསྐྱས་ཀྱི་རྒྱུ་ཡང་རྩལ། 〃

ཇི་གཉིས་པ་ཡུམ་རྒྱུད་གི་འཕོ་བ་ནི། དེ་ལྟར་ཉམས་སུ་ལེན་པ་ལ་འཕོ་བ་གཅིག་གིས་ཆོག་
ཀྱང་ཡུམ་རྒྱུད་གི་འཕོ་བ་བྱ་བར་འདོད་ཀྱི། སྤྱོད་ལམ་གྱི་ལྟར་ལྟངས་པའི་བར་བཏང་ནས། ལུས་གནད་
རྒྱུད་མོ། ལྟོང་ར་རྒྱམས་བསྐྱོམ་ལ་དབུ་མ་དམར་པོ་མདའ་སྟུག་ཙམ་ལྟེ་འོག་ནས་རེ་སྐྱེམ་དུ་སོང་བའི་
ཡར་སྟེ་སྟེ་ལྟག་ཙམ་ཆངས་བྲག་ལ་བྲག་པ་བྲག་ཐལ་ལེ་ཡོད་པ་མར་སྟེ་སྐྱལ་མཐུག་ལྟར་བྲག་མེད་
བའི་ནང་དུ་ཆོས་འབྱུང་ཁ་གྱེན་དུ་སྟེགས་པའི་ནང་དུ་རང་སེམས་པོ་ཡིག་སྐྱབ་མ་ཙམ་དང་། རང་གི་
ཐུག་པ་གཉིས་སུ་སྒྲ་མ་རྣལ་འབྱོར་མའི་ཞབས་གཡས་གཡོན་བཞག་ ཆངས་བྲག་དང་སྒྲ་མའི་རྩ་ག་
གཉིས་ཁད་ཆད་དུ་ཡོད་པ། སྒྲ་མའི་མཐའ་སྐོར་དུ་འཇའ་འོད་ཀྱི་གྱུར་ཕྱབ་པའི་ནང་དུ་དཔའ་བོ་དང་
མཁའ་འགྲོའི་ཆོགས་སྒྲིན་འཕྱིགས་པ་བཞིན་བཞུགས་པ་ལ་དག་པ་མཁའ་སྤྱོད་དངོས་ཀྱི་འདུན་པ་
འུགས་དྲག་ཡང་ཡང་བྱ། དཔའ་བོ་འགའ་ཞིག་གིས་བགོགས་བསྐྱད་ཅིང་གིས་པ་བརྗོད། དཔའ་མོ་
འགས་དོ་རྗེའི་སྒྲུ་ལེན་པ་དང་རང་ལ་མཆོད་པ་རྒྱམས་སྒྲར་བཞིན་བསམ། སྒྲ་མའི་སྟགས་ཀ་ནས་འོད་

ཟེར་འཕྲོས་པས་སྤྱོད་པ་བཅུ་ཡི་རྒྱལ་བ་སྤྲུལ་བཅས་སྤྱན་དྲངས་ནས་ཐིམ་པར་བསམ་ལ། ཇི་བརྟུ་ཡོ་
 གི་ནི་སྤྲུལ་གྱིས་ཕྱི་མཆོད་དང་། ཇི་གསུམ་མ་ལ་འབྲུག་སུམ་བཅུགས་པས་ནང་མཆོད་སྤྲུལ། དཔའ་
 ལྷན་དོ་རྩེ་མཁའ་འབྲུམ་། ཞེས་སྤྲུལ་གྱིས་བསྟོད། དེ་ནས་དུས་གསུམ་སངས་རྒྱུ་ཐམས་ཅད་གྱི་
 རོ་པོ། ཞེས་པ་ནས། མཁའ་སྤྱོད་བསྟོད་པར་བྱིན་གྱིས་རྒྱོབ་ས། ཞེས་པའི་པར་གསོལ་འདེབས་སྤྲུགས་
 དག་ལ་ན་གསུམ་གྱི་མཐར། གླུ་མའི་སྤྲུགས་ཀའི་པོ་ཡིག་ལས་འོད་ཟེར་དམར་པོ་སྤྲུགས་ཀྱང་ལྟ་བུར་
 བ་རང་སེམས་པོ་ཡིག་ལ་བཅུག། འོག་རྒྱུད་དང་སྤྲུགས་ནས་ཇི་ཞེས་བརྟོད་པ་དང་མཉམ་དུ་མགྲིན་
 པའི་བར་ནར་རེ་སོང་། དེ་ནས་ཉི་ཀ་བརྟོད་པས་གླུ་མའི་སྤྲུགས་ཀའི་པོ་ཡིག་ལ་ཐིམ། མཁའ་སྤྱོད་
 དངོས་སུ་སྤྱོད་པས་ནས་གླུ་མའི་སྤྲུགས་དང་རང་སེམས་འདྲེས་པར་བསམ་ལ་བདེ་སྟོང་གི་རང་དུ་རྒྱུར་
 ཟད་འཛོག། སྤྱིར་ཀ་ཞེས་བརྟོད་པ་དང་མཉམ་དུ་རང་སེམས་སྟེ་བར་ལབ་ནས་ཡང་སྤར་བཞིན་སྤྲོབ་
 རེར་ལན་ཉེར་གཅིག་ལ་སྤྲུགས་པ་སྤྱད་སྟེ་སྤྲོབ་པ་བ་ན་དམིགས་རྟེན་སྟོང་གར་བྱངས་ཏེ་གླུ་མ་
 འཕོར་བཅས་འོད་དུ་ལྷ་སྟེ་སྟོང་གའི་པོ་ཡིག་ལ་ཐིམ་པས་དཔུ་མ་ཆོའི་བཅུད་རྩིས་གང་། ཆངས་སྤྲུག་
 སྤར་བཞིན་ལེགས་པར་བཀག་ནས་བསྟོ་སྟོན་སྤྲུག་བྱའོ། །དེ་ལྟར་སྤྱད་པས་པས་འབྱོར་སྤྲུགས་སྤྱད་
 བ་ན་དེ་ནས་མ་བརྟེད་ཅུ་ལས་མི་བྱ་སྟེ་འཕོ་རབ་ཆོ་སྤར་ཞེས་སོ། །

གཉིས་པ་ལས་ལས་སྒྲུབ་པ་ནི། སྒར་ཆགས་པ་ལྟར་འཛིན་ལྟས་མ་བརྒྱུ་གན་དངོས་པོ་ཐམས་ཅད་མཆོད་སྦྱིན་དུ་བཅད་ཆེ་གར་ལའང་ཆགས་ཞེན་མེད་པར་བྱས་ལ། དེོས་གཞིའི་ཉམས་ལེན་སྒར་ཇི་ལྟ་བུ་བཞེན་ལ་སྒྲུབ་སྤྱགས་ཀ་ནས་མར་མི་འཕེབས་བྱར་བྱ་མཁུ་སྤྱགས་དང་རང་སེམས་དབྱེར་མེད་དུ་འདྲེས་པར་བསམ་ལ་ཁ་དབུགས་མ་ཆད་ཀྱི་བར་དམིགས་པ་ཡང་ཡང་བསྒྲུབ་ནས་བྱ་ཞིང་། གནད་གཅོད་ཀྱིས་གདུང་བ་སོགས་ཀྱི་ཆོ་གྲོགས་དམ་ཆོག་གཅོར་བས་རྒྱུར་ནས་གསལ་འདེབས་བྱ། དེ་ནས་བྱ་མཁུ་སྤྱགས་དང་རང་སེམས་འདྲེས་པ་བྱ་ནས་མཁའ་ལ་འཕྲུང་བ་ལྟར་ནས་མཁའི་དབྱིངས་སུ་སོང་བས་མཁའ་སྤྱོད་དུ་སྦྱེབས་པར་བསམ་མོ། །ཞེས་གསུངས།

གཉིས་བྲལ་འཆད་དུས་ཀྱི་ཞལ་ཤེས་གསུམ་པ་བསམ་མི་བྱལ་བྱལ་མོང་མ་ཡིན་པའི་ཞལ་
ཤེས་ནི། དེ་ཡང་ནང་གི་མཁའ་སྔོན་དམ་མཁའ་སྔོན་ཆེན་པོ་རྒྱང་འཇུག་གི་གོ་འཕང་དོན་དུ་གཉེར་ན་

བསྐྱེད་རིམ་ཕྱ་རགས་མཐར་ཕྱིན་ནས་རྫོགས་རིམ་ལ་བསྐྱབ་ཅིང་བསམ་མི་བྱུང་བ་བཞིན་གྱི་ཕྱི་དཀྱིལ་གྱི་ཕྱི་དཀྱིལ་མཐར་ཕྱིན་ནས་ལས་སྐྱར་ན་ཐུག་མོང་གི་དངོས་གྲུབ་འགྲུབ་པར་གསུངས་ཞིང་། འདིར་ནི་དབང་པོ་རབ་ལ་རགས་པ་མཐར་མ་ཕྱིན་ཀྱང་གཞི་བསྟེན་ཁ་སྐོང་གི་སྐྱིན་སྟེན་དང་བཅས་པ་སོང་། དམ་སྟོང་ཚུ་ལ་བཞིན་དུ་བསྐྱེད་སྐྱོང་ནས་ལས་སྐྱར་ན་ཐུག་མོང་གྱི་དྲུག་པར་གསུངས་པའི་ལས་སྐྱོང་དངོས་ནི་འདི་ཡིན། དེ་ཡང་རྗེ་བཙུན་ཡབ་ལ་བརྟེན་ནས་མཐའ་སྐྱོད་སྐྱབ་པ། ཡུམ་ལ་བརྟེན་ནས་མཐའ་སྐྱོད་སྐྱབ་པ། སྐྱེ་བ་བདུན་པའི་གཤམ་ལ་བརྟེན་ནས་མཐའ་སྐྱོད་སྐྱབ་པ་སོགས་ཡོད་པ་ལས་འདི་ཡུམ་ལ་བརྟེན་ནས་བསྐྱབ་པ་ཡིན། དེའི་ཚུལ་ནི་ཐུན་མཁུག་གསལ། བདག་བསྐྱེད་བསྐྱེད་པ་ཞར་བྱུང་རྗེས་རིམ་དང་བཅས་པ་ལམ་ཙམ་སོང་ནས་སམ། བསྐྱེད་སྐྱོང་ཅིག་སྐྱོང་བསྐྱེད་བྱས་ལ། ཡུམ་གནད་འཆའ་མེན་གང་བདེ་བྱ། རྒྱུ་རྩེ་བསལ་མི་དགོས། རྒྱུ་རྩེ་ལྟ་ཙམ་བསྐྱོང་། རང་གི་ལུས་ནང་གི་དབྱས་དངས་པོར་ཅ་དབྱེ་མ་བསྐྱེད་སྐྱོང་ནས་ལས་སྐྱོང་སྐྱོང་གི་ཕྱི་དཀྱིལ་ལ་འབྱོར་པ། སྐྱེ་བའི་ཚུལ་གྱི་ཕྱི་དཀྱིལ་ལ་འབྱོར་པ་ཞིང་སྐྱོང་པ། ཉིལ་མར་གྱི་མར་མེ་ལྟར་གསལ་ཞིང་དངས་པ་སྟེ་བྱེད་ཆོས་གསུམ་ལྟར་མར་སྟེ་ལྟེ་བའི་སྐྱོད་པོར་ཐད་ནས་ཡར་སྟེ་སྐྱེ་བོར་བྱུག་པ། དེའི་གལ་སྐྱོང་མ་དམར་པོ། གཞི་ན་དུ་རྒྱུ་རྩེ་ལ་དཀར་པོ་གཉིས་ཀྱི་མར་སྟེ་དབྱེ་མ་ལས་སོར་གང་ཙམ་གྱིས་རིང་བ། ཡར་སྟེ་སྐྱེ་བྱུག་སོ་སོར་བྱུག་པ་གཉིས་ཀྱི་སྐྱོང་ཙམ་བསམ། རང་གི་རྒྱུ་རྩེ་མཐའ་ཁམས་དམར་པོ་དེ་ནལ་འཕྱོར་མ་རྒྱ་སྐྱོང་ཙམ་རྒྱ་ཆ་ལུགས་ཐམས་ཅད་སྐྱར་བཞིན་ལ་གདན་མེད་པ། ལྟེ་བའི་རྩེ་གསུམ་འཛོམས་པའི་དབྱས་སུ་དབྱེ་གཙུག་དབྱེ་མ་ལ་བརྟེན་ཅིང་ཞབས་གཉིས་རོ་རྒྱུང་ལས་ཅུང་ཟད་བྱུང་བའི་ཚུལ་གྱིས་བཞུགས་པ་ལ་རང་སེམས་ཞུགས་པ་བཞིན་བྱས་ལ་རྒྱལ་དང་གསལ་སྤང་བྱུང་།

དེ་ནས་རྩེ་ལམ་སྐྱོང་བ་ནི། ལྟེ་བའི་ནལ་འཕྱོར་མའི་སྐྱགས་ཀ་ནས་རང་འདྲ་ནས་འབྱུང་ཙམ་ཞིག་མཆེད་ནས་དབྱེ་གསུམ་གྱི་རྒྱུང་བ་དང་མཉམ་དུ་རོ་མའི་ནང་བརྒྱུད་སྐྱེ་གལ་སྐྱོང་ལས་འཕྱོར་ཉེ་སྐྱེ་རྩེ་བཞུགས། དེ་ལས་རང་འདྲ་དབྱེ་ལྟེ་མེད་པ་ནི་ཟེར་གྱི་རྩལ་ལྟ་སྐྱོང་སྐྱོང་ནས་ལས་འཕྱོར་ལྟེ་གྱི་

སྒོ་ད་བཅུ་ད་ཐམས་ཅད་ལ་ཁྲལ་པས་ལམོར་བའི་སྒོ་ད་བཅུ་ད་ཀྱི་ཉེས་སྒྱུ་ན་ཐམས་ཅད་སྒྲིབ་ཅིག་ལ་
 སྒྲུངས་ནས་སྒོ་ད་ཐམས་ཅད་དག་པའི་ཆོས་འབྱུང་དང་། བཅུ་ད་ཐམས་ཅད་དོ་རྗེ་ནུལ་འབྱོར་མའི་སྒྲུར་
 བྱུར། འདས་པའི་སངས་རྒྱས་ཐམས་ཅད་ལ་མཆོད་པ་ཤུལ་བས་དབྱེས་ཤིང་ནུལ་འབྱོར་མའི་རྟེན་
 བརྟེན་པའི་རྣམ་པར་གྱུར་པར་བསམ། དེ་ནས་སྒར་བསྒོམ་པའི་སྒྲུང་ལམོར་དུར་ཁྲོད་ལ་སོགས་པའི་
 སྒོ་ད་ཐམས་ཅད་བཅུ་ད་ཀྱི་ནུལ་འབྱོར་མ་རྣམས་ལ་ཐིམ་ཞིང་། དེ་རྣམས་ཀྱང་སྒྲོས་པའི་ལྟ་དང་ལྟན་
 ཅིག་སྟེ་རྟེན་ལ་འབྱོར་མ་ལ་ཐིམ། དེ་ཉིད་རྒྱུང་ནང་དུ་རྒྱལ་བ་དང་མཉམ་དུ་སྟེ་གཡོན་ནས་རྒྱུང་མ་
 བརྒྱུད་དེ་རྟེན་པའི་ནུལ་འབྱོར་མ་ལ་ཐིམ་པར་བསམ་ལ་རྒྱུང་བཟུང་། ཡང་སྒར་ལྟར་སྒོ་བསྟུ་ལན་
 གསུམ་ཙམ་བྱའོ། །དེ་ནས་རྟེན་པའི་ནུལ་འབྱོར་མ་ལས་འོད་ཟེར་འཕྲོས་པ་ཕྱིའི་ནུལ་འབྱོར་མ་ལ་ཐོག་
 བས་འོད་དམར་པོའི་རྣམ་པར་གྱུར་པའི་དབུས་ན་རྩ་གསུམ་ནུལ་འབྱོར་མ་དང་བཙས་པ་གསལ་ཞིང་
 དྲངས་པ། ཕྱིའི་ལུས་ཀྱི་རྒྱུང་ལག་རྣམས་རིམ་བཞིན་རྒྱ་མ་ལ་ཐིམ་ཞིང་། རྣལ་འབྱོར་མ་མཁའ་སྒྱོད་དུ་
 འབྱོན་པར་ཆས་ནས་ཡར་ཙམ་ཡར་ཙམ་བྱོན་པས་རྩ་དབུ་མ་དབུ་གཙུག་དང་། རོ་རྒྱུང་གཉིས་ཡར་
 གྲག་སྟེ་ཞབས་མཐིལ་ནས་ཐིམ་པར་བསམ་ལ་སྟོང་གར་བྱོན་པ་ན་དེ་མན་ཆད་ཀྱི་ཕྱིའི་ལུས་དབྱིབས་
 ཀྱང་རྣལ་འབྱོར་མར་ཐིམ། དེ་བཞིན་དུ་མགིན་པ་དང་སྒྱི་བོར་སྒྲིབ་པ་ན་རྩ་དང་ལུས་ཀྱི་མགོ་བོ་ཡར་
 སྒར་བཞིན་ཐིམ་པའི་མཐར་མཁའ་སྒྱོད་དུ་འགོ་བའི་མདུན་པ་ཤུགས་དྲག་པོས་ནམ་མཁའི་དབྱིངས་
 སུ་སྒྲར་མདའ་འཕངས་པ་ལྟར་ཤིན་ཏུ་མཐོན་པོར་སོང་ནས་དག་པ་མཁའ་སྒྱོད་དུ་སྒྲིབ་སྒྲུབ་སྟུང་པ་
 བྱས་ལ་སྒྱུ་དེ་རྗེ་རྒྱུང་དུ་གྱུར་པའི་མཐར་མི་དམིགས་པར་བསམ་ལ་བདེ་སྟོང་གཉིས་སུ་མེད་པའི་ངང་
 ལ་ཅི་རུས་འཛོག་གོ། །སྒྲར་དེ་ཉིད་དུ་རང་ཉིད་ཕྱི་ནང་གི་རྣལ་འབྱོར་མ་ཆོས་འབྱུང་དང་བཙས་པ་སྒྲར་
 རི་ལྟ་བུ་བཞིན་དུ་ལམ་གྱིས་རྒྱུར་པར་བསམ་ལ་ཡང་རྟེན་པའི་ནུལ་འབྱོར་མ་ལས་རང་འདྲ་མཆོད་པས་
 སྟེ་རྟེན་སྒོ་བསྟུ་སོགས་སྒར་བཞིན་བྱན་རེར་ལན་བདུན་ལ་སོགས་པ་བྱ་ཞིང་། བྱན་གོལ་བ་ན་བདེ་
 སྟོང་དེའི་ངང་ལས་སྒྱོད་ལམ་གྱི་ལྟར་ལྟང་བའི་གནས་སོ་སོར་ཡི་གེ་འགོད་པ་སོགས་བྱའོ། །ཆར་ཆེན་
 གྱིས་ནང་གི་ལག་མོས་གཟུང་འཛིན་འཁྲི་ཤིང་བཙོམས།^{༥༥} །ཞེས་སོགས་གསུངས་པ་ཉམས་ལེན་
 གཞན་གྱི་སྒྲོན་ལམ་དུ་སྒྱུར་བ་ཡོད་ཀྱང་། འདིའི་སྒྲོན་ལམ་དུ་འབྲེལ་ཆེ་བར་མངོན་ཏེ། བད་གི་ལག་

མོ་ནི་ལྟེ་བའི་ནལ་འབྱོར་མ་དང་། གཟུང་འཛིན་གྱི་རྒྱུད་རྒྱུ་བའི་རོ་རྒྱུད་གཉིས་ནལ་འབྱོར་མར་ཐིམ་
 བས་གཟུང་འཛིན་ནལ་རྟོག་གི་འཕྲི་ཤིང་བཅོམས་ནས་ནང་གི་ཕོ་ཉ་མཆོག་རྒྱུ་ཏི་དབུ་མའི་ལམ་ལ་
 གར་སྒྲུབས་དང་བཅས་ཏེ་སྤྱི་པོ་ཚངས་པའི་སུ་ག་ནས་སྤྱིན་ལམ་ནམ་མཁའི་དབྱིངས་སུ་ཐོན་ཅིང་།
 བྲག་འཕྱུང་ནི་ཉེ་རུ་ཀ་སྟེ་ཐབས་བདེ་བཞེན་པའི་དཔལ་བོ་དེ་ལ་རང་ཉིད་ཤེས་རབ་སྟོང་བ་ཉིད་འཕྱུད་པ་
 སྟེ་བདེ་སྟོང་གཉིས་སུ་མེད་པའི་མེ་ཤེས་ལ་ཅེ་གཅིག་ཏུ་འཛོག་པའི་ཅེ་དགའ་ལ་དུས་དྲག་ཏུ་རོལ་
 བར་ཤོག་ཅིག་ཅེས་སྒྲོན་པའོ། །དེ་ལྟ་བུའི་ཚུལ་གྱིས་བསྐྱེད་རིམ་དག་བསྒྲུབས་དང་བཅས་པ་ལ་ཆིག་
 སྤྱིལ་དུ་འབད་ན་དུས་རེ་ཞིག་ན་དོ་རྗེ་ནལ་འབྱོར་མ་སྟེ་མེད་ཐ་མལ་པའི་ནམ་པར་བྱོན་པ་ལ་སོགས་
 བས་སྒྲར་བཤད་པ་བཞིན་ལག་པའི་མཁྲིག་མ་ནས་བཟུང་སྟེ་མཁའ་སྟོན་དུ་འཕྲིད་པར་འགྱུར་རོ། །དེ་
 ལྟར་མ་གྱུར་ན་འདུག་དུ་འདིའི་ཉམས་ལེན་ལ་བརྩོན་བྱས་བྱས་ཏེ་འཆིགས་འདི་ཉམས་སུ་སྒྲུབ་
 བས་འཕོ་བའི་མཆོག་ཏུ་འགྱུར་ཞིང་། རྒྱན་དུ་ཉམས་སུ་སྒྲུབས་པས་འཕོ་བ་གཞན་ལྟར་ཆོས་དང་བར་ཡང་
 མི་འགྱུར་ཏེ་འདི་ཉིད་ལུས་སེམས་མི་འབྲལ་ཞིང་ཉེར་བསྐྱེད་ཡིན་པའི་ཕྱིར་རོ། །འདི་ལ་ངོར་ལུགས་པ་
 ནལ་འབྱོར་མའི་འཕོ་རྒྱུད་དང་། རྫོང་རྒྱུད་བ་ནམས་ནང་གི་ནལ་འབྱོར་མར་གྲགས་ཤིང་། །ཁུ་བྲག་
 རྫོང་པའི་རིང་ལྷིག་སུ་པར་བསམ་མི་བྱུང་བུན་མོང་མ་ཡིན་པར་གྲགས་སོ། །

ཅེ་བའི་གསུམ་པ་འབྲས་བུ་སངས་རྒྱལ་གྱི་སའི་གནད་ནི། གསུམ་པ་འབྲས་བུ་ཡན་ལག་
 བདུན་ལྟན་ཐོབ། །ཅེས་གསུངས་ཏེ། མོང་དུ་བཤད་པའི་དཔྱུག་པས་བསྐྱེད་པ་སོགས་བྱས་ཀྱང་མི་
 མངོན་པར་བདེ་སྟོང་འབད་ཞིག་ཏུ་འཆར་བས་ན། དེ་ནས་སྟོན་པ་བྱ་སྟེ། སྟོན་པ་ཞེས་པ་ལྟ་སྟོམ་སྟོན་
 གསུམ་གྱི་ནང་མཆོན་ནི་སྟོན་པ་ཡིན་ལ། འདིར་ནི་ཟབ་མོ་ལ་ལྟག་པར་མོས་པ་ལ་ཆགས་ཅན་གྱི་སྟོན་
 པ་སྟོན་ཅིང་། སྟོན་པ་བྱེད་པའི་དུས་ནི་རུས་པ་རྩུང་ཟད་ཐོབ་ནས་བྱ་བ་ཡིན་པས་དེ་ལ་དོད་ཅེས་གྱུར་
 འབྱུང་སྟེ། དོད་ཀྱི་དོན་མཐུ་འམ་རུས་པ་རྩེད་པ་ལ་འཇུག་པས་ཡོན་ཏན་ལ་མཐུ་འམ་རུས་པ་རྩེད་པ་ན་
 ཐོགས་ལྟག་པར་འབྱིན་པའི་ཕྱིར་སྟོན་པ་ལ་འཇུག་པའོ། །

དེ་ལ་གསང་སྟོན་དང་། མངོན་དོད་ཀྱི་སྟོན་པ་གཉིས་ལས། དང་པོ་ནི། མཆོན་མོ་གཞན་
 གྱིས་མ་ཆོར་བར་དུར་ཁྲིད་ལ་སོགས་པ་གནས་འཛིགས་སུ་རུང་བར་ཕྱིན་ཏེ་སྟོན་པ་བྱས་པས་ལྟ་འདྲེ་

ལ་སོགས་པའི་ཚར་ལྟོང་འབྱུང་མེད་བརྟགས་ལ་འབྱུང་ཞིང་བཟོད་ན་རྗེ་རྒྱལ་སྤྱུ་བཏང་། མི་བཟོད་ན་
རང་གི་གནས་སུ་བྱུང་།

གཉིས་པ་མཐོན་དོད་ཀྱི་སྤྱོད་པ་ནི། སྤྱོད་པ་གཞན་གྱི་མཐོན་སུམ་དུ་བྱེད་པར་གསུངས་ཏེ་དེ་ལ་
སྤྱོད་པའི་བརྟུལ་ཞུགས་དང་། གྲུ་ཏུ་བཟང་པོའི་སྤྱོད་པ་དང་། བྱོགས་ལས་རྣམ་རྒྱལ་གྱི་སྤྱོད་པ་ཞེས་
ས་ལུགས་བཞེད་ལ། རྗེ་ཡབ་སྲས་ནི་སྤྱོད་པ་ཅས་དང་། སྤྱོད་པ་མེད་དང་། སྤྱོད་པ་
གསུམ་དུ་བཞེད་དོ། །དེ་གསུམ་ཡང་དབང་པོ་རྣེས་ཀྱི་དང་། འབྱོར་བ་བཟང་པོ་གྱིས་མི་དབྱེ་བར་
མོས་སྤོད་དང་བསྐྱེད་ནས་བྱེད་པ་ལོ། །ས་ལུགས་སྤྱོད་པ་དང་བྱོགས་ཀྱི་ཉེ་རྒྱ་གཉིས་སོ་སོར་བཞེད་ཀྱང་།
བྱོགས་ཀྱི་ཉེ་རྒྱ་མཆོམས་སྤྱོད་པ་ཡང་སྤྱོད་པ་ཡིན་ཏེ། རིག་མའི་འདོད་ཡོན་ལ་གཙོ་བོར་ཡོངས་སྤྱོད་
པ་ཡིན་པས་དེ་གཉིས་གཅིག་ཏུ་བྱས་ལ། ཉེ་རྒྱ་ཉེ་འཛང་རྒྱ་བ་ལ་ཉེ་བའི་རྒྱ་བྱེད་པའི་དོན་ཉེ་སྤྱོད་
པའི་ཟུང་འཇུག་གི་སྐབས་སུ་ཡིན་པས་དེ་ནས་སྤྱོད་པ་ལས་ལག་བསྟར་ལྟར་ཐོབ་པར་གསུངས་ཏེ།
སྤྱོད་པ་གསུམ་ནི་གོ་སྤྱོད་ཞིང་། ལ་སྤྱོད་པ་ལས་ལག་བསྟར་ལྟར་ནི་འདིའི་མཛུགས་བསྐྱེད་བསྐྱེད་པའི་ཆོག་ལ་
གསལ་བ་ལྟར་། ཡོངས་སྤྱོད་ཆོག་གསལ། ལ་སྤྱོད་ཆོག་པོ། བདེ་བ་ཆོག་པོ། རང་བཞིན་མེད་པ། སྤྱོད་རྗེ་
ཆོག་པོ། རྒྱུ་ཆད་མེད་པ། འགོག་པ་མེད་པའི་ཡན་ལག་སྟེ། དེ་ལྟ་བུའི་གོ་འཕང་ནི་འབྲས་སུ་ཐོབ་པ་བྱ་
ཡིན། དེ་ལྟ་ལམ་དུས་སུ་ནི་དེ་དང་རྣམ་པ་མཐུན་པར་བསྐྱོམ་པ་ལོ། །བསམ་མི་བྱུང་བ་མཇུག་སྤྱོད་ཆར་
ཆོས་སྟོན།^{༡༥} །ཞེས་པའི་བསམ་མི་བྱུང་ནི་ཐུན་མོང་མེད་པ་གོང་དུ་བཤད་པ་ལྟར་ཡིན་ལ། མཇུག་
སྤྱོད་ཆར་ཆོས་སྟོན། །ཞེས་པའི་དོན་འཁྲིད་ཆར་པའི་རྗེས་སུ་ཆར་ཆོས་ཀྱི་ཉམས་ལེན་སྟོན་པ་སྟེ། རྣམས་
རྒྱུ་དུ་དོར་སེམས་བསྐྱོམ་བསྐྱེད་ལྟེན་ནལ་འབྱོར་གཞན་གྱི་སྐབས་སུ་སོང་བེད་ན་འདིར་མི་དགོས་
ཤིང་། སྐབས་སེམས་སྤྱོད་མའི་རྣམས་འབྱོར་རྣམས་ནི་གཞན་གྱི་སྐབས་སུ་སོང་བེད་ཀྱང་བྱས་པ་ལེགས།
ཉིན་ཞག་རེར་ཉལ་ལྟར་གི་རྣམས་འབྱོར་གཉིས་ལན་རེས་ཆོག།

བདུན་ཅི་མུང་བའི་རྣམས་འབྱོར་མན་ཆད་དེ་ཉིད་བརྟུ་བཞི་ཆར་བའི་རྒྱལ་པའམ། རྣམ་
འབྱོར་བརྟུ་གཅིག་ཆར་བའི་བསྐྱེད་པ་གང་རིགས་སུ་བཞི་ལ་སོགས་པ་བྱ་སྟེ། ཡིད་བསྐྱེད་ཀྱི་བར་
སོང་ནས་ཞར་བྱུང་ཆོག་གསལ་རིམ་གཉིས་དང་བསམ་མི་བྱུང་གཉིས་གང་རིགས་བྱེད། སྐབས་སུ་ཞར་བྱུང་

[illegible]

རྒྱུ་ཆེ་བསྟན་ནམས་མཐའ་ཡས་ཡིན་ཆེན་གྱིས། ཉེར་བསྐྱེད་མཆོག་མཐུན་འདྲི་དགུའི་
 ཆར་འབྲེགས་པའི། གདམས་པའི་ཡང་སྟོང་ཡིད་བཞིན་དྲུབ་གི་རྒྱལ། རྟེན་པ་འདི་འདྲ་མི་ལས་
 མིན་ནམ་ཅི། བདག་ནི་ཐོས་ཏུ་སྟོ་མིག་ཆེས་སུང་ཡང་། བདག་ཉིད་ཉ་ཅང་ཁེངས་དྲགས་གོམས་
 པའི་མཐུས། བདག་ཉིད་ཆེན་པོའི་དྲི་བྱོལ་གསུང་རྒྱུ་ལ། བདག་གིས་འཁྱུ་མ་ཁེང་ནོངས་གང་སྟོང་
 བས་འཆགས། འདིར་འབད་དགེ་བམ་དེང་ནས་བྱེད་རྒྱུ་ཡིད། བཤེས་གཉིན་དམ་པས་འབྲུལ་
 མེད་རྗེས་འཛིན་ཅིང་། རྒྱ་གསུང་སྤྲུགས་ཀྱི་རྣམ་ཐེར་ལེགས་བཟུང་སྟེ། རྒྱུ་བཞིན་སྐྱབ་པའི་
 མཆོད་པས་མཉེས་བྱེད་ཤོག ཅིས་དུས་གསུམ་རྒྱལ་པའི་རྒྱ་གཞུགས་སྐྱབ་དབང་ཐམས་ཅད་མཆེན་
 པ་རྗེ་བཙུན་རྣམས་ལྟ་དཔལ་བཟང་པོའི་ཞལ་སྐྱ་ནས་ལྷོ་མཁའ་སྟོད་མའི་བསྐྱེད་རྫོགས་ཀྱི་འཕྲིད་
 སྐབས་བཞིར་ཉམས་སུ་ལེན་བཞིན་དུ་སྐྱལ་པའི་རྣམས། རྗེ་བཙུན་དམ་པའི་གསུང་བཤད་རྣམས་
 བརྗེད་པར་མངས་ཏེ་བཀའ་འབངས་ཀྱི་ཆར་གཏོགས་རྗེ་དྲུང་ཆེ་ཤིང་མིང་ཅན་གྱིས་བརྗེད་བྱུང་བེན་
 བྱིས་སུ་བཀྲིས་པར་རང་བཟོའི་འཁྱུལ་བསྐྱད་ཅི་མཆིས་བྲམ་མཁའ་འགྲོའི་ཆོགས་ལ་བཟོད་པར་
 གསོལ་ལོ། རྒྱར་ཡང་ས་མོ་སྐྱང་གི་ལོ་ཟླ་བཅིང་སྐྱལ་རྣམས་རྗེ་སྐུ་མ་མཆོག་གི་སྐྱབ་ལམ་དུ་ཕབ་ཅིང་།

དོན་སྒྲིན་བཟོ་བཅས་དགོས་གས་ཟླ་ཉིད་ཀྱི་ཞབས་བྱ་དུ་བསྒྲིས་པའོ།

སྒར་ཡང་བསྐྱེད་པའི་སྒྲིན་བདག་ལ་མི་དབང་བྱང་ཆུབ་སེམས་དཔལ་གྱི་བཤད་སྒྲ་དབང་
ལྷག་རྒྱལ་པོའི་བཀའ་བསྐྱེད་འགྲོའི་དོན་དུ་པར་བཞོ་བྱ་རྒྱ་ཡིན་པས་ཁྱེད་ནས་ཁྱས་དག་དང་། གསར་
སྒྲིན་བཅས་ཀྱིས་ཤིག་ཅེས་སྒྲི་བོའི་མཛེས་རྒྱན་དུ་ཐེབས་པ་ལྟར། དཔོན་རིགས་དབྱངས་ཅན་གྱི་བ་
པའི་དོ་རྗེར་འབོད་པས་ཆོག་དོན་ལ་ཁྱས་དག་གང་ཞིབ་དང་། གསར་སྒྲིན་བྲན་ཐུ་བཅས་བསྒྲིས་པ་
ལགས་སོ། །ཤྲ་རྩ་མཆོ་བཟ་རྩ་ག་ཏྟི།

ནལ་འབྱོར་མ་རྒྱུད་བྱེད་བརྒྱུག་ཆ། སྐྱེན་བརྒྱུད་ཚད་མ་བཞི་ལྷན་དཀྱིལ་འཁོར་དུ། རྫོགས་
པའི་ཟབ་དོན་བདུད་ཅིའི་བ་གླི་འདི། །ལེགས་བཤད་འོད་དཀར་འཕྲོ་བ་ཀུན་གྱི་ཏོག །ཟབ་གསང་
སྙིང་པོར་ཆགས་པའི་གསེར་སྒོར་མང་ལ། །ཉམས་སྦྱང་ཚད་མའི་དྲོད་ཀྱིས་བསྐྱེད་སྤྲུང་པ་ལས། །རྒྱུད་
དང་འཕགས་བོད་གྲུབ་གཞུང་སྐྱེན་བརྒྱུད་གནད། །འཇུ་ཞལ་བཞི་ལྷན་ཁྱེད་ཆོས་འདི་མཐོང་ཆོ། །སྒོ་
གོས་འཁྱིལ་ཤིང་ཉག་མ་ཕྱ་རྣམས་ཀྱང་། །ཆེས་གསལ་གདམས་པའི་སྒྲིན་དབང་འདིར་འཁྱིལ་ནས། །
བསམ་སྒོམ་མེ་ཏོག་བྱང་འཇུག་འབྲས་བུའི་འཕུར། །དུད་ལ་རེན་དཔྱད་ལྷན་སྒོས་ཅི་དགོས། །དེ་ཕྱིར་
དོན་གཉེར་ཡིད་ཀྱི་ཡོལ་གོ་ཀུན། །སྒྲིན་གྲོལ་ལམ་བཟང་བརྒྱུད་ཀྱིས་འཕྱར་བའི་སྒྲིན། །དགའ་ལྷན་
བཤད་སྒྲ་བ་ནས་རྒྱ་རྒྱར་ཏེ། །པར་དུ་བསྐྱེད་སྤྲུང་པའི་དགེ་མཚན་རྒྱ་མཚོའི་མཐུས། །ཐུབ་བསྐྱེད་སྙིང་
པོ་སྒྲིན་གྱི་ལྷན་ཤིང་མཆོག །ཅུ་བརྒྱན་བཤད་སྒྲུབ་མེ་ཏོག་འབྲས་བུར་བཅས། །ཁྱེན་ཡངས་ལུས་ཅན་
ལན་དང་བདེ་བ་ཡི། །སྒོག་འཚོའི་བདུད་ཅིར་དར་ཞིང་རྒྱས་གྱུར་ཅིག །མདྲ་ལོ། །

འཁྲིག་པའི་མཆན།

གསང་འདུས་བསྐྱེད་རིམ་གྱི་མཆན།

- ༡ ཟླ་དགེ ༤༤༡ བཀའ་ རྒྱུ། ཅ གསང་འདུས་རྒྱུ་མྱོ། འོག་ ༡༩༡ བ་༩
- ༢ ཟླ་དགེ ༤༤༡ བཀའ་ རྒྱུ། ཅ གསང་འདུས་རྒྱུ་མྱོ། འོག་ ༡༩༢ བ་༩
- ༣ ཟླ་དགེ ༤༥༤ བཀའ་ ར དཔལ་གཤིན་རྗེ་གཤེད་དམར་པོ་ཞེས་བྱ་བའི་རྒྱུ་གྱི་རྒྱལ་པོ། བྱང་རྒྱུ་སེམས་གྱི་རིམ་པ་
ལྷེ་བ་བཙོ་བརྒྱུད་པ། འོག་ ༡༩༣ བ་༩ དང་། ཟླ་དགེ ༤༥༧ བཀའ་ ར དེ་བཞིན་གཤེགས་པ་ཐམས་ཅད་ཀྱི་
སྐྱེ་གསང་ཐུགས་གཤིན་རྗེ་གཤེད་ནག་པོ་ཞེས་བྱ་བའི་རྒྱུ། བྱང་རྒྱུ་སེམས་གྱི་རིམ་པ་ལྷེ་བ་བཙོ་བརྒྱུད་པ། འོག་ ༡༩༠ བ་༩
- ༤ ཟླ་དགེ ༡༩༤༡ བསྟན། རྒྱུད་འགྲེལ། དེ་ སློབ་དཔོན་ལྷ་སངས་རྒྱལ་དཔལ་ལོ་ཤེས། རིམ་པ་གཉིས་པའི་དེ་ཁོ་ན་ཉིད་
བསྟོན་པ། (འཇམ་དཔལ་དབྱུངས་གྱི་ཞལ་གྱི་ཡུང་) འོག་ ༡༩ བ་༩
- ༥ ཟླ་དགེ ༡༩༩༧ བསྟན། རྒྱུད་འགྲེལ། མི་ གྲུབ་ཆེན་བརྩ་བརྩ། དཔལ་གསང་བ་གྲུབ་པ། འོག་ ༩ བ་༩
- ༦ ཟླ་དགེ ༡༧༩༧ བསྟན། རྒྱུད་འགྲེལ། ༥ སློབ་དཔོན་རྩ་བ་གྲགས་པ། སློན་གསལ། ལེའུ་དང་པོ། འོག་ ༡ བ་༩
- ༧ བསྐྱེད་རིམ་གྱི་ཁྱིད་ཡིག་འདི་རྩོག་རྒྱུ་འདི་ཅ་རྒྱུད་ལེའུ་གཉིས་པའི་ནང་བཞུགས་པར་གསུངས་ཀྱང་ལེའུ་བཞི་པར་གསལ།
- ༨ ཟླ་དགེ ༡༩༠༡ བསྟན། རྒྱུད་འགྲེལ། དེ་ སློབ་དཔོན་ལྷ་སྒྱུབ། རིམ་པ་ལྷ་པ། རིམ་པ་དང་པོ། འོག་ ༤༩ བ་༩
- ༩ ཟླ་དགེ ༡༩༠༡ བསྟན། རྒྱུད་འགྲེལ། དེ་ སློབ་དཔོན་འཇམ་གསལ་ལྷ། སློབ་པ་བསྟན་པའི་སློན་མ། འོག་ ༥༠ བ་༩
- ༡༠ ཟླ་དགེ ༤༤༡ བཀའ་ རྒྱུ། ཅ གསང་འདུས་ཅ་རྒྱུ། ལེའུ་བཙུག་ཉིས་པ། འོག་ ༡༡༡ བ་༩
- ༡༡ ཟླ་དགེ ༡༧༩༧ བསྟན། རྒྱུད་འགྲེལ། ༥ སློབ་དཔོན་རྩ་བ་གྲགས་པ། སློན་གསལ། ལེའུ་བཙུག་ཉིས་པའི་བཤད་པ།
འོག་ ༧༤ བ་༩
- ༡༢ ཟླ་དགེ ༤༤༡ བཀའ་ རྒྱུ། ཅ གསང་འདུས་ཅ་རྒྱུ། ལེའུ་བཙུག་ཉིས་པ། འོག་ ༡༡༡ བ་༩
- ༡༣ ཟླ་དགེ ༡༤༤༠ བསྟན། རྒྱུད་འགྲེལ། མི་ སློབ་དཔོན་འཇམ་དཔལ་གྲགས་པ། སློབ་པོ་རྒྱུ། འོག་ ༡༩༡ བ་༩
- ༡༤ ཟླ་དགེ ༡༩༩༤ བསྟན། རྒྱུད་འགྲེལ། དེ་ སློབ་དཔོན་རྩ་བ་གྲགས་པ། རྗེ་རྗེ་སེམས་དཔའི་རྒྱུ་བཟུམས།
འོག་ ༡༩༤ བ་༩
- ༡༥ ཁོང་མཚུངས། འོག་ ༡༩༤ བ་༩

- ༡༥ ཟླ་དགེ ༢༥༧ བཀའ་ རྒྱུད། ༧ མདོན་པར་བརྗོད་པའི་རྒྱུད་སྒྲ་མ། སྤེལ་སྤེལ་པའི་ཆོག་འཁུལ་ལེའུ་བཞི་བ།
 འོག ༡༥༧ བྱ་
- ༡༦ ཟླ་དགེ ༧༧༥ བཀའ་ རྒྱུད། ༩ ནལ་འབྱོར་ཆེན་པོའི་རྒྱུད་དཔལ་དོན་རྗེ་ཐེང་བ་མདོན་པར་བརྗོད་པ་རྒྱུད་ཐམས་ཅད་
 ཀྱི་སྤྱིང་པོ་གསལ་བ་རྣམ་པར་བྱེ་བ། ལེའུ་ཐུ་བཅུང་བཞི། འོག ༡༥༧ བྱ་
- ༡༧ ཟླ་དགེ ༧༧༩ བཀའ་ རྒྱུད། ༩ གསལ་འདུས་རྒྱུད་ཕྱི་མ། འོག ༡༥༧ བྱ་
- ༡༨ མདོད་པར་སྤྲང་རྟོགས་ཞེས་སྒྲུབ་སྤྲུལ་མེད་ལྟུག་མེ་འདུག་གྲུང་འདིར་སྤྲང་སྤྲུལ་རྟོགས་ཞེས་བཅས་ཡོད།
- ༡༩ ཟླ་དགེ ༧༧༩ བཀའ་ རྒྱུད། ༩ གསལ་འདུས་རྒྱུད་ཕྱི་མ། འོག ༡༥༧ བྱ་
- ༢༠ ཟླ་དགེ ༡༥༥༥ བསྐྱེད་ཀྱི་རྒྱུད་འགྲེལ་དེ་ སྤྲུལ་དཔོན་སངས་རྒྱུས་ལོ་ཤེས། ཀུན་ཅུ་བཟང་པོ་ཞེས་བྱ་བའི་སྒྲུབ་ཐབས།
 འོག ༡༥ བྱ་
- ༢༡ བོད་མཆོད་སྤྱོད་ འོག ༡༥ བྱ་
- ༢༢ བོད་མཆོད་སྤྱོད་ འོག ༡༥ བྱ་
- ༢༣ བོད་མཆོད་སྤྱོད་ འོག ༡༥ བྱ་
- ༢༤ བོད་མཆོད་སྤྱོད་ འོག ༡༥ བྱ་
- ༢༥ བོད་མཆོད་སྤྱོད་ འོག ༡༥ བྱ་
- ༢༦ ཟླ་དགེ ༡༥༡ བཀའ་ རྒྱུད། ༩ ཡོད་དག་སྤྱོད་པ། བརྟག་པའི་རྒྱལ་པོ་གསུམ་པ། འོག ༡༥ བྱ་
- ༢༧ ཟླ་དགེ ༧༥༠ བཀའ་ རྒྱུད། ༩ གསལ་འདུས་ཆེན་པོའི་རྒྱུད་དོན་རྗེ་ཆེ་མོ། ལེའུ་གཉིས་པ། འོག ༡༥༧ བྱ་
- ༢༨ བོད་མཆོད་སྤྱོད་ ལེའུ་གཉིས་པ། འོག ༡༥༧ བྱ་
- ༢༩ བོད་མཆོད་སྤྱོད་ ལེའུ་གཉིས་པ། འོག ༡༥༧ བྱ་
- ༣༠ བོད་མཆོད་སྤྱོད་ ལེའུ་གཉིས་པ། འོག ༡༥༧ བྱ་
- ༣༡ བོད་མཆོད་སྤྱོད་ ལེའུ་གཉིས་པ། འོག ༡༥༧ བྱ་
- ༣༢ ས་བཅུད་འདི་ཁྱིའི་ཡིག་གི་མདོད་པར་མེ་སྤྲང་ཡང་ཆད་པ་ཡིན་པེས་པས་དོན་ཐོབ་ཀྱི་དབང་དུ་བྱས་ཏེ་གསལ་དུ་བཅུག།
- ༣༣ ཟླ་དགེ ༧༥༠ བཀའ་ རྒྱུད། ༩ གསལ་འདུས་ཆེན་པོའི་རྒྱུད་དོན་རྗེ་ཆེ་མོ། ལེའུ་གཉིས་པ། འོག ༡༥༧ བྱ་
- ༣༤ བོད་མཆོད་སྤྱོད་ ལེའུ་གཉིས་པ། འོག ༡༥༧ བྱ་
- ༣༥ བོད་མཆོད་སྤྱོད་ ལེའུ་དང་པོ། འོག ༡༥༧ བྱ་ འབྱུར་རྩེད་མེ་འདྲ།
- ༣༦ ཟླ་དགེ ༡༥༧༠ བསྐྱེད་ཀྱི་རྒྱུད་འགྲེལ་ ཐུ་ སྤྲུལ་དཔོན་ཨ་མ་ལྷ་ལྷ་ཀར་གུ་རྩ། དཀྱིལ་འཁོར་གྱི་ཆོག་དོན་རྗེ་ཐེང་བ།
 འོག ༡༥ བྱ་

- 32 རྩེད་གཞི་ ༢༤༩ བཀའ་ རྒྱུད་ ཅ་ གསང་འདུས་རྒྱུད་ཕྱི་མ། འོག་ ༡༡) བཟ
- 33 རྩེད་གཞི་ 2122 བཟན། རྒྱུད་འགྲེལ་ ཇི་ སློབ་དཔོན་ལྷ་སྒྲུབ། མདོ་བསྟེན། ལེའུ་དང་པོ། འོག་ ༡) 31
- 34 གོང་མཆུང་སྟེ། ལེའུ་དང་པོ། འོག་ ༡) བཟ
- 35 རྩེད་གཞི་ 1214 བཟན། རྒྱུད་འགྲེལ་ 5 སློབ་དཔོན་ལྷ་བཀྲ་གསལ་པ། སློབ་གསལ་ ལེའུ་དང་པོ། འོག་ 12 31
- 36 རྩེད་གཞི་ 1130 བཀའ་ རྒྱུད་ ཅ་ གསང་འདུས་རྒྱུད་ཕྱི་མ། འོག་ 119) བཟ
- 37 རྩེད་གཞི་ 1212 བཟན། རྒྱུད་འགྲེལ་ ཇི་ སློབ་དཔོན་ལྷ་སྒྲུབ། གསང་བ་ཐམས་ཅད་ཀྱི་སློབ་མའི་ཁྱེའི་འགྲེལ་བ། (རྒྱུད་ཕྱི་མའི་འགྲེལ་བ།) འོག་ 119) བཟ
- 38 རྩེད་གཞི་ 1130 བཀའ་ རྒྱུད་ ཅ་ གསང་བ་ཐམས་ཅད་ཀྱི་སློབ་མའི་ཁྱེའི་འགྲེལ་བ། ལེའུ་དང་པོ། འོག་ 119) 3
- 39 རྩེད་གཞི་ 1130 བཟན། རྒྱུད་འགྲེལ་ ཇི་ སློབ་དཔོན་ལྷ་བཀྲ་གསལ་ རྩེད་མཆོད་པའི་སྒྲུབ་ཐབས། འོག་ 119) བཟ
- 40 རྩེད་གཞི་ 1130 བཀའ་ རྒྱུད་ ཅ་ གསང་འདུས་རྒྱུད་ཕྱི་མ། འོག་ 119) 3 3
- 41 རྩེད་གཞི་ 1130 བཀའ་ རྒྱུད་ ཅ་ རྒྱུད་དོན་རྩེད་པའི་ལེའུ་དང་པོ། འོག་ 119) 31
- 42 འདིར་རྩེད་གསུང་གསང་འདུས་སྒྲུབ་ཐབས་ནུལ་འབྱེད་དག་ཅི་མཁའ་འཕྱོང་ཞེས་པ་ཞེས་དབར་ཡིན་སྟེ་མ་པས་དབྱེད་འཛུལ་
- 43 རྩེད་གཞི་ 1212 བཟན། རྒྱུད་འགྲེལ་ ཇི་ སློབ་དཔོན་ལྷ་སྒྲུབ། མདོ་བསྟེན་ འོག་ 119) 31
- 44 རྩེད་གཞི་ 1212 བཟན། རྒྱུད་འགྲེལ་ 5 རྩེད་པའི་ གསང་བ་ཐམས་ཅད་ཀྱི་སློབ་མའི་ཁྱེའི་འགྲེལ་བ། འོག་ 120) བཟ
- 45 མཐམས་གྲུབ་རྩེད་གསུང་འབྱེད་པོ། 5 རྒྱུད་ཐམས་ཅད་ཀྱི་རྒྱུལ་པོ་དབལ་གསུང་བ་འདུས་པའི་བསྐྱེད་ཅི་མཁའ་དང་སྒྲུབ་ རྒྱུ་མཆོ། འོག་ 120) བཟ
- 46 རྩེད་གཞི་ 1130 བཀའ་ རྒྱུད་ ཅ་ གསང་འདུས་རྒྱུད་ ལེའུ་གཉིས་པོ། འོག་ 119) 31
- 47 རྩེད་གཞི་ 1214 བཟན། རྒྱུད་འགྲེལ་ 5 སློབ་དཔོན་ལྷ་བཀྲ་གསལ་པོ། སློབ་གསལ་ ལེའུ་གཉིས་པོ། འོག་ 119) 31
- 48 རྩེད་གཞི་ 1130 བཟན། རྒྱུད་འགྲེལ་ ཇི་ སློབ་དཔོན་ལྷ་སྒྲུབ། གསང་བ་ཐམས་ཅད་ཀྱི་སློབ་མའི་ཁྱེའི་འགྲེལ་བ། འོག་ 119) བཟ
- 49 རྩེད་གཞི་ 1130 བཟན། རྒྱུད་འགྲེལ་ ཇི་ སློབ་དཔོན་ལྷ་སྒྲུབ། གསང་བ་ཐམས་ཅད་ཀྱི་སློབ་མའི་ཁྱེའི་འགྲེལ་བ། འོག་ 119) 31
- 50 རྩེད་གཞི་ 1130 བཀའ་ རྒྱུད་ ཅ་ གསང་འདུས་རྒྱུད་ འོག་ 119) 31

༡༢ གོང་མཆུངས། ལེའུ་དག་ཅུ་རེ་བརྒྱད་པ། ཤོག་ ༡༢༥ བཤུ་

༡༣ རྩེ་ཅོང་ཁ་པའི་གསུང་འབུམ། ༩ དཔལ་གསང་བ་འདུས་པའི་སྒྲུབ་ཐབས་ནལ་འབྱོར་དག་པའི་རིམ་པ། ཞོལ་དཔར་རྩིང་།

༡༤ རྩེ་དགེ་ ༡༢༤༥ བསྟན། རྒྱུད་འགྲེལ། ཇི་ སློབ་དཔོན་གྲུ་སྒྲུབ། མདོར་བྱས། ཤོག་ ༤ བཤུ་

༡༥ གོང་མཆུངས། ཤོག་ ༤ བཤུ་ ༣

༡༦ གོང་མཆུངས། ཤོག་ ༤ བཤུ་ :

༡༧ གོང་མཆུངས། ཤོག་ ༤ བཤུ་

༡༨ གོང་མཆུངས། ཤོག་ ༤ བཤུ་ ༣

༡༩ གོང་མཆུངས། ཤོག་ ༤ བཤུ་ ༣

༢༠ གོང་མཆུངས། ཤོག་ ༤ བཤུ་ ༣

༢༡ གོང་མཆུངས། ཤོག་ ༤ བཤུ་ ༣

༢༢ གོང་མཆུངས། ཤོག་ ༤ བཤུ་

༢༣ གོང་མཆུངས། ཤོག་ ༤ བཤུ་ :འབྱུར་ཅུང་མི་འདྲ།

༢༤ གོང་མཆུངས། ཤོག་ ༤ བཤུ་ ༣

༢༥ རྩེ་དགེ་ ༡༢༤༦ བསྟན། རྒྱུད་འགྲེལ། ཇི་ སློབ་དཔོན་གྲུ་སྒྲུབ་ཐབས་པ། རྩེ་ཅོང་ཁ་པའི་སྒྲུབ་ཐབས།
ཤོག་ ༡༣༡ བཤུ་

༢༦ རྩེ་དགེ་ ༡༢༤༧ བསྟན། རྒྱུད་འགྲེལ། ཇི་ སློབ་དཔོན་གྲུ་སྒྲུབ། མདོར་བྱས། ཤོག་ ༤ བཤུ་ ༣

༢༧ རྩེ་དགེ་ ༡༢༤༨ བསྟན། རྒྱུད་འགྲེལ། ཇི་ སློབ་དཔོན་གྲུ་སྒྲུབ་ཐབས་པ། རྩེ་ཅོང་ཁ་པའི་སྒྲུབ་ཐབས།
ཤོག་ ༡༣༡ བཤུ་

༢༨ རྩེ་དགེ་ ༡༢༤༩ བསྟན། རྒྱུད་འགྲེལ། ཇི་ སློབ་དཔོན་གྲུ་སྒྲུབ། མདོར་བྱས། ཤོག་ ༡༣༡ བཤུ་ ༣

༢༩ རྩེ་དགེ་ ༤༤༩ བཀའ། རྒྱུད། ཅུ་ གསང་འདུས་ཅུ་རྒྱུད། ལེའུ་བཅུ་གཉིས་པ། ཤོག་ ༡༣༠ བཤུ་ ༣

༣༠ རྩེ་དགེ་ ༤༤༩ བཀའ། རྒྱུད། ཅུ་ གསང་འདུས་ཅུ་རྒྱུད། ལེའུ་དང་པོ། ཤོག་ ༡༣༠ བཤུ་ ༣

༣༡ རྩེ་དགེ་ ༡༢༤༩ བསྟན། རྒྱུད་འགྲེལ། ཇི་ སློབ་དཔོན་གྲུ་སྒྲུབ། མདོར་བྱས། ཤོག་ ༤ བཤུ་ ༣ འབྱུར་ཅུང་མི་མཐུན།

༣༢ རྩེ་དགེ་ ༡༢༤༩ བསྟན། རྒྱུད་འགྲེལ། ཇི་ སློབ་དཔོན་གྲུ་སྒྲུབ། མདོར་བྱས། ཤོག་ ༡༣ བཤུ་

༣༣ རྩེ་དགེ་ ༡༢༤༩ བསྟན། རྒྱུད་འགྲེལ། ཇི་ སློབ་དཔོན་གྲུ་སྒྲུབ། མདོར་བྱས། ཤོག་ ༤ བཤུ་ ༣ འབྱུར་ཅུང་མི་མཐུན།

༣༤ རྩེ་དགེ་ ༤༤༩ བཀའ། རྒྱུད། ཅུ་ གསང་འདུས་ཅུ་རྒྱུད། ལེའུ་དང་པོ། ཤོག་ ༡༣༠ བཤུ་ ༣

༡༠ མེད་མོ ༡༧༧༤ བཅུ་ལྔ་ ལྷན་འགྲེལ། རི་ མེད་པོ་ལྷ་ལྷུ་ལ། མདོ་རྩམས། མོག ༤ བཟ

१०१-ཐོ་དགེ ११०༩ བསྟན། རྒྱུད་འགྲེལ། རི་ རྩོལ་དཔོན་གྱི་བྱུང་། རྣམ་གཞག་ཡིམ་ལ། ཡིམ་པར་བྱེ་བ་གསུམ་ལ།
ཕོག་ १༩༥ བཟ

༡༠༩ རྩོད་པོ ༡༧༧༧ བསྟན། རྒྱུད་འགྲེལ། ཇི་ རྩོད་པོ་བཅུ་གཟུབ། མདོ་བཟེ། མོག་ ༡༧ བུ་

༡༠༩ འདིར་ཁྱིད་ཡིག་གི་མ་དཔེའི་ནང་ཡིག་ཁྱེད་མང་དག་ཅིག་ཆད་པར་སྤྱང་སྟེ། བྱུག་བྱུ་བཞིའི་སློང་ནས་ལྷ་བསྐྱེད་རྒྱུ་ལ་དོགས་
པ་དཔྱོད་པ་མ་རྟོགས་ཤིང་། དོགས་པ་གཉིས་པ་ལྷའི་ཞལ་གྲངས་ལ་དོགས་པ་དཔྱོད་པ་ཆ་ཆང་ཆད་དེ། དོགས་པ་གསུམ་
པ་ལྷའི་གྲངས་ལ་དོགས་པ་དཔྱོད་པའི་གཞུང་བཞེད་འདུག ཅུ་པའི་དོགས་པ་དཔྱོད་པའི་གསུམ་གྱི་ནུབ་གསལ་ཁོང་རྒྱས་པ་
རྩེ་ཙུང་ཁ་བ་ཆེན་པོའི་རྣམ་གཞག་རིམ་པའི་རྣམ་པ་གདང་དཔལ་གསང་བ་འདུས་པའི་གནད་བྱི་དོན་གསལ་དུ་གསལ་བར་
བྱུང་བས། འདིར་གཤམ་དུ་བྱུག་ཤང་ནང་ཡིག་རྒྱུད་ལྟོང་དཔག་གིས་ཁ་བ་སྟོན་ཞུས་ཡོད་ལ། སྤྱད་ནས་རྩེ་དགེ་འདུན་བྱུ་
མ་ཆོའི་གསུང་འབུམ་དཔར་མ་གཞན་ཞིག་ལག་སྟོན་བྱུང་ཆོད་དང་བསྐྱེན་ནས་བཅོས་དགོས།

(མཚན་མའི་ཕྱག་ཀྱང་དང་། ལྷ་ལྷ་མས་ཀྱི་གཞུགས་ལྷ་མོགས་ཀྱིས་མེམས་ཅན་ཕྱི་དོན་ཕྱེད་ཅིང་སྐྱབ་པའི་ཕྱིན་ལས་ནི་
ལས་ཀྱི་ཕྱག་ཀྱང་སྟེ། དེ་བཞི་ལས་མི་འདའ་བར་བསྐྱེད་ཅིང་དེ་ནི་དེ་ཕྱག་ཀྱང་བཞིས་རྒྱས་འདེབས་པའི་དོན་ཡིན་ནོ། །གཉིས་
པ་ལྟའི་ཞལ་གངས་ལ་དོགས་པ་དེའོད་པ་ནི། རྒྱད་གཞན་ལས་ལྷ་ལྷ་མས་ཞལ་གཅིག་པར་རབ་ཏུ་གུགས་ན། འདུས་པ་
འདིར་ཅིའི་ཕྱིར་ལྷ་ཐམས་ཅད་ཞལ་གསུམ་པ་བསྟན་ཞེན། དེ་ཡང་དོ་རྩེ་ཐལ་མོ་དང་། འདུས་པའི་ལྷ་ཞལ་གསུམ་པར་ཡོད་
པ་གཉིས་ངེས་དོན་མཆོངས་ནིང་། དེ་ལྟར་ལག་གཡས་དང་། ཞལ་གཡས་ཐབས་ཡིན་པས་ཀྱན་རྩོད་ལ། ལག་པ་གཡོན་
དང་། གཡོན་ཞལ་གཉིས་རབ་ཡིན་པས་དོན་དུག་ལག་པ་གཉིས་སོ་སོར་བརྟོད་པའི་ཐལ་མོ་སྦྱར་བ་དང་། དེ་གཉིས་གང་
ལ་སྦྱར་བའི་རྩ་ཞལ་ནི་བདེན་གཉིས་དབྱེར་མི་ཕྱེད་པ་མཚོན་པའི་མཚོན་ཕྱིད་ཕྱེད་པར་ཅན་ཡོད་པའི་ཕྱིར་རོ།)

[illegible]

- ༡༠༥ རྩེ་དགོ ༤༤༥ བཀའ། རྒྱུ། ཅ བཤད་རྒྱུ་དོན་རྩེ་བའ། ལེའུ་འེ་བཞི་བ། ཤོག ༡༥༠ བླ་
 ༡༠༦ རྩེ་དགོ ༡༥༧༤ བཟླ། རྒྱུ་འགྲེལ། རི་ སློབ་དཔོན་ལྷ་རྒྱུ། མདོར་བྱས། ཤོག ༧ བླ་
 ༡༠༧ རྩེ་དགོ ༤༤༩ བཀའ། རྒྱུ་འབྲུམ། ཅ གསང་འདུས་ཅ་རྒྱུ། ལེའུ་གསུམ་པ། ༧༥ བླ་
 ༡༠༨ རྩེ་དགོ ༡༥༧༥ བཟླ། རྒྱུ་འགྲེལ། ༩ སློབ་དཔོན་ལྷ་བ་གྲགས་པ། སློན་གསལ། ལེའུ་གསུམ་པ།
 ཤོག ༩༧ བླ་
 ༡༠༩ རྩེ་དགོ ༤༤༩ བཀའ། རྒྱུ། ཅ གསང་འདུས་ཅ་རྒྱུ། ལེའུ་བརྟན་པ། ཤོག ༡༠༠ བླ་
 ༡༡༠ ཁྱིལ་ཡིག་རྒྱ་ཁྱོགས་ཀྱི་བཞུགས་པ་ནི། ཅ་རྒྱུ་ལེའུ་བཞི་པ་ནས་བཤད་པ་ལྟར་ཞེས་བྱུང་ཡང་། ལེའུ་བརྟན་བཞི་པ་མེན་ནམ་
 སྒྲམ་སྒྲེ། ཅ་རྒྱུ་ལེའུ་བརྟན་བཞི་པ་ལས། བཞུགས་པ་ཙམ་གྱིས་བྱེད་པར་འགྱུར། ཞེས་སོགས་དང་། ལྷ་གྲགས་ཀྱི་སློན་
 གསལ་ལེའུ་བརྟན་བཞི་པའི་འགྲེལ་པའི་ནང་བཞུགས་པའི་དབྱེ་བ་གསལ་བར་བྱུང་བས་དབྱེད་པར་བྱོལ།
 ༡༡༡ རྩེ་དགོ ༡༥༧༤ བཟླ། རྒྱུ་འགྲེལ། རི་ སློབ་དཔོན་ལྷ་རྒྱུ། མདོར་བྱས། ཤོག ༡༠ བླ་ མི་བཟོད་པ་
 བླ་དོན་རྩེ་
 ༡༡༢ རྩེ་དགོ ༡༥༧༤ བཟླ། རྒྱུ་འགྲེལ། རི་ སློབ་དཔོན་ལྷ་རྒྱུ། མདོར་བྱས། ཤོག ༡༠ བླ་ རྣམ་པར་སྤང་
 མཛད་རབ་ཏུ་དག།
 ༡༡༣ རྩེ་དགོ ༡༥༧༤ བཟླ། རྒྱུ་འགྲེལ། རི་ སློབ་དཔོན་ལྷ་རྒྱུ། མདོར་བྱས། ཤོག ༡༠ བླ་
 ༡༡༤ ཞོང་མཚུངས། ཤོག ༡༠ བླ་
 ༡༡༥ ཞོང་མཚུངས། ཤོག ༡༠ བླ་
 ༡༡༦ ཞོང་མཚུངས། ཤོག ༡༠ བླ་
 ༡༡༧ རྩེ་དགོ ༤༤༩ བཀའ། རྒྱུ། ཅ གསང་འདུས་ཅ་རྒྱུ། ལེའུ་བརྟན་པ། ཤོག ༡༠༥- བླ་
 ༡༡༨ ཁྱིལ་ཡིག་མདའེར་དགང་གཟར་ལྷག་གཟར་དང་། ཞེས་བྱུང་ཡང་། ཡིག་འོར་རྒྱུ་སྤང་བས་དགང་གཟར་ལྷག་དང་ཞེས་བཅོས།

དཔལ་འཁོར་ལོ་བདེ་མཆོག་ལུ་ཨི་པའི་ལུགས་ཀྱི་བསྐྱེད་ཅིང་གྱི་མཆོག་།

- ༡ རྗེ་དགེ ༡༡༡ བཀའ་ རྒྱད། ག ཡང་དག་སྒྲོལ་བ། འོག ༡༡༡ ནུལ་རྒྱུད་མི་མཐུན།
- ༢ འདིར་མ་དབེར་གསང་བ་སྤྱི་རྒྱད་ལས་བྱངས་པའི་ཆོགས་བཅད། སྤྱགས་ལུགས་ཀྱི་དོན་ཅན། །དུས་གསུམ་བྱུང་བའི་སངས་རྒྱས་ཀྱི་མཆོག་། འོ་ཤེ་མཆོག་ཀྱི་མཐུ་ཡིས་ནི། ཡེ་ཤེས་མཉམ་མེད་ཡང་དག་བཞེས། ཁྱེས་པ་འདི་ལྟེན་གྱི་དགེ་བཀའ་འཕྱར་རྒྱུ་ལ་པ་ཆོས་ཆོན་ཡང་ ༡༠༧ དྲུག་འཁོར་ཐམས་ཅད་ཀྱི་སྤྱི་འཆོག་གསང་བའི་རྒྱུད་ནང་དུ་ནན་ཏན་ཞིབ་འཆོལ་ཞུས་ཀྱང་བསྐྱེད་སྒྲོལ་མ་བྱུང་།
- ༣ རྗེ་དགེ ༡༡༠༩ བསྐྱེད། རྒྱུད་འགྲེལ། དེ་ སྒོ་བ་དཔོན་ཀྱི་སྒྲུབ། ཅི་མ་ལ། འོག ༡༠ ནུལ་
- ༤ རྗེ་དགེ ༡༡༡ བཀའ་ རྒྱད། ག དཔལ་འཁོར་འཕྱོར་བ། འོག་༡༡༡ ནུལ་
- ༥ རྗེ་དགེ ༡༡༡ བཀའ་ རྒྱད། ཆ དཔལ་དོན་ལྟེན་པོ་རྒྱུ་ཀྱི་རྒྱུད། ལེའུ་བཟུགས་ཀྱི་ལ། འོག ༡༡ བལ
- ༦ རྗེ་དགེ ༡༡༡ བཀའ་ རྒྱད། ག དཔལ་མཁའ་འགོ་རྒྱུ་མཆོ། འོག ༡༡༡ བལ
- ༧ མ་དབེར་འདི་ལྟར་བྱུང་ཡང་། ལམ་ཆེར་གཟུགས་སྤྱི་ལྟར་མོང་བའི་རྒྱུ་ལོ་ན་དང་འདྲ་བས་ཞེས་པ་མེན་ནམ་སྒྲུམ་བས་དབྱུང་།
- ༨ རྗེ་དགེ ༡༡༡ བཀའ་ རྒྱད། ང་ འཕགས་པ་མཁའ་འགོ་མ་དོན་ལྟར། འོག ༡༡ བལ རྒྱུར་རྒྱུད་མི་འདྲ།
- ༩ རྗེ་དགེ ༡༡༡ བསྐྱེད། རྒྱུད་འགྲེལ། ད (འགྲེལ་ཆེན་དེ་མེད་འོད།) ཡེ་ཤེས་ལེའུ་ འོག་༡༡༡ བལ
- ༡༠ རྗེ་དགེ ༡༡༡ བཀའ་ རྒྱད། ང་ ཀྱི་དོན་ཤེས་བྱ་བ་རྒྱུད་ཀྱི་རྒྱུ་ལོ། བརྟག་པ་དང་པོ། འོག ༡-ནུལ་
- ༡༡ རྗེ་དགེ ༡༡༡ བསྐྱེད། རྒྱུད་འགྲེལ། ད འགྲེལ་ཆེན་དེ་མེད་འོད། ཡེ་ཤེས་ལེའུ་ འོག ༡༡༡ བལ
- ༡༢ རྗེ་དགེ ༡༡༠༩ བསྐྱེད། རྒྱུད་འགྲེལ། དེ་ སྒོ་བ་དཔོན་ཀྱི་སྒྲུབ། རྒྱུ་གཞག་ཅི་མ་ལ། འོག ༡༡༡ ནུལ་
- ༡༣ རྗེ་དགེ ༡༡༠༩ བསྐྱེད། རྒྱུད་འགྲེལ། ལ་ བཀའ་པོ་བ། གསང་བའི་དེ་ལོན་ཉིད་རབ་ཏུ་གསལ་བ། རྗེས་པའི་ཅི་མ་ལོ་རང་བཞིན་བསྐྱེད་པ་ལྟེན་བཞིན། འོག ༡༡༡ བལ
- ༡༤ རྗེ་དགེ ༡༡༡ བཀའ་ རྒྱད། ག དཔལ་ཁྱེད་འཕྱར་མཛོན་པར་འཕྱར་བ། ལེའུ་དབྱུག་ འོག ༡ ནུལ་རྒྱུར་རྒྱུད་མི་འདྲ།
- ༡༥ རྗེ་དགེ ༡༡༡ བཀའ་ རྒྱད། ག དཔལ་མཁའ་འགོ་རྒྱུ་མཆོ། འོག ༡༡༡ བལ
- ༡༦ རྗེ་དགེ ༡༡༠༩ བསྐྱེད། རྒྱུད་འགྲེལ། བ མི་ཐུབ་ལྟེན་པ། ཅིན་པོ་ཆེད་ཆོགས་ཞེས་བྱ་བའི་དཀའ་འགྲེལ། འོག ༡༡༡ བལ
- ༡༧ རྗེ་དགེ ༡༡༡ བཀའ་ རྒྱད། ག དཔལ་མཁའ་འགོ་རྒྱུ་མཆོ། འོག ༡༡༡ ནུལ་

- ༡༥ རྩེ་དགོ ༣༥༥ བཀའ། རྒྱུད། ཀ རྒྱུད་ཀྱི་རྒྱུ་ལོ་དཔལ་བདེ་མཆོག་ཏུང་ཅ། ལེའུ་དགའིག་པ། ཤོག ༡༤༤ ཅ།
 འཕྱར་ཅུང་མི་འདྲ།
- ༡༦ རྩེ་དགོ ༣༥༩ བཀའ། རྒྱུད། ཁ དཔལ་མཁའ་འགྲོ་རྒྱ་མཚོ། ཤོག ༡༥༤ ཅ།
- ༡༧ རྩེ་དགོ ༣༥༩ བཀའ། རྒྱུད་འགྲེལ། ཅ སྒྲ་མ་རྩོ་རྩེ་གདན་པ། གྲུབ་ཐོབ་བརྒྱུད་ཅུ་ཅ་བཞིའི་གསོལ་འདེབས།
 ཤོག ༡༡༠ བ།
- ༡༨ རྩེ་དགོ ༣༥༥ བཀའ། རྒྱུད། ཀ རྒྱུད་ཀྱི་རྒྱུ་ལོ་དཔལ་བདེ་མཆོག་ཏུང་ཅ། ལེའུ་དགའིག་ ཤོག ༡༥༥ བ།
- ༡༩ རྩེ་དགོ ༣༥༩ བཀའ། རྒྱུད། ཁ དཔལ་བདེ་མཆོག་འབྱུང་བ། དཔལ་བསྐྱར་བའི་རིམ་པར་བྱེ་བ་སྟེ་བཙོ་བརྒྱུད་
 པ། ཤོག ༡༥༥ ཅ།
- ༢༠ རྩེ་དགོ ༣༥༩ བཀའ། རྒྱུད། ཁ དཔལ་བདེ་མཆོག་འབྱུང་བ། ལེའུ་བཙོ་བརྒྱུད་པ། ཤོག ༡༥༥ ཅ། རྩེ་
 བས་མན་དག་ཅི་བཞིན་ལ། །དམ་ཆོག་སྦྱོད་པ་ལ་བརྟོན་པས། །སྦྱོད་ཀྱི་བྱས་པའི་རྒྱུ་ལྱིས་ནི། །འཁོར་ལོ་ལ་སོགས་
 བསྐྱོར་བའི་རིམ། །ཡང་དག་མན་དག་ལུན་ཆོགས་པས། །དངོས་གྲུབ་འཕྱར་ཀྱི་གཞན་རྒྱ་མིན།
- ༢༡ རྩེ་དགོ ༣༥༩ བཀའ། རྒྱུད། ཀ རྒྱུད་ཀྱི་རྒྱུ་ལོ་དཔལ་བདེ་མཆོག་ཏུང་ཅ། ལེའུ་བཞི་པ། ཤོག ༡༥༩ བ།
- ༢༢ རྩེ་དགོ ༣༥༩ བཀའ། རྒྱུད། ཁ དཔལ་བདེ་མཆོག་འབྱུང་བ། རིམ་པར་བྱེ་བ་སྟེ་ལྷ་པ་དང་། ཤོག ༡༥༩ ཅ།
 ཅུའི་འཁོར་ལོའི་ཐབས་རིམ་པར་བྱེ་བ་སྟེ་བདུན་པ། ཤོག ༡༥༩ ཅ།
- ༢༣ མ་དཔེར་དེ་ན་ཞེས་བྱུང་ཡང་། དེས་ན་ཞེས་བཙོས།
- ༢༤ རྩེ་དགོ ༡༤༩༥ བཀའ། རྒྱུད་འགྲེལ། ཅ རྩོ་རྩེ་འུ་ལུ་པ། འཁོར་ལོ་བདེ་མཆོག་སྒྲུབ་པའི་ཐབས་རིམ་པོ་ཆེ་ཡིན་
 བཞིན་གྱི་ཞོར་ལ། ཤོག ༡༥༩ ཅ།
- ༢༥ རྩེ་དགོ ༣༥༩ བཀའ། རྒྱུད། ཁ མཁའ་འགྲོ་རྒྱ་མཚོ། ལེའུ་བཙོ་ལྷ་པ། ཤོག ༡༥༩ ཅ།
- ༢༦ རྩེ་དགོ ༣༥༩ བཀའ། རྒྱུད། ཁ དཔལ་བདེ་མཆོག་འབྱུང་བ། རིམ་པར་བྱེ་བ་སྟེ་ཉེར་གསུམ་པ། ཤོག ༡༤༩ བ།
- ༢༧ རྩེ་དགོ ༣༥༩ བཀའ། རྒྱུད། ཁ དཔལ་བདེ་མཆོག་འབྱུང་བ། རིམ་པར་བྱེ་བ་སྟེ་ཉེར་གསུམ་པ། ༡༤༩ བ།
- ༢༨ རྩེ་དགོ ༡༥༩༥ བཀའ། རྒྱུད་འགྲེལ། ཅ བཞི་པ། དཔལ་བཙོ་ལྷ་པ་ཐབས། ཤོག ༡༥༩ ཅ།
- ༢༩ རྩེ་དགོ ༡༥༩༥ བཀའ། རྒྱུད་འགྲེལ། ཅ དཔལ་བཙོ་ལྷ་པ་སྦྱོར་ལྷ་པ། དཔལ་འཁོར་ལོ་བདེ་མཆོག་འབྱུང་བ་ཞེས་བྱ་
 བའི་དཀྱིལ་འཁོར་གྱི་ཆོག ཤོག ༡༥༩ བ། བུ་སྒྲིག་པའི་ལེགས་པ་ཀའང་། །བཀོགས་ཀྱིན་རྒྱུ་ལའང་སེལ་བར་བྱེད།
- ༣༠ རྩེ་དགོ ༤༡༥ བཀའ། རྒྱུད། ཅ ཀྱི་རྩོ་རྩེ་ཞེས་བྱ་བ་རྒྱུད་ཀྱི་རྒྱུ་ལོ། བརྟག་པ་གཉིས་པ། ལེའུ་དང་པོ།
 ཤོག ༡༤ ཅ།

- ༣༧ རྗེ་དགོ་ ༡༩༧༠ བསྟན། རྒྱུད་འགྲེལ། མི་ འཇམ་དཔལ་གྲགས་པ། དཔལ་གསར་བ་ཐམས་ཅད་ཀྱི་སྒྲིའི་ཆོག་འདི་
 སྒྲིང་པོ་རྒྱན། འོག་ ༡༣༡ བ༥
- ༣༨ རྗེ་དགོ་ ༡༩༧༡ བཀའ། རྒྱུད། ལ་ རྣལ་འཕྱོར་མེད་ཀྱི་ནུ་ཆུང་དཔ། འཇུག་པ་བསྟན་པ་སྟེ་དགྲུ་པ། འོག་ ༡༣༡ བ༡
- ༣༩ ཁྱེད་ཡིག་མ་དཔེར། སྒྲིའི་སྒྲུབ་པའི་ཡིག་དཔེར་བཞིན། ཁྱེད་ཀྱི་སྒྲུབ་པ་ཡང་བསྟན་པ་ལྟར་དུ་བཞུགས་པ་ལྟར། སྒྲིའི་སྒྲུབ་པ་
 བའི་ཡིག་དཔེར་བཞིན། ཁྱེད་ཀྱི་སྒྲུབ་པ་
- ༤༠ རྗེ་དགོ་ ༡༩༧༢ བཀའ། རྒྱུད། ལ་ དཔལ་མཁའ་འགོ་རྒྱུ་མཆོ་རྣལ་འཕྱོར་མེད་རྒྱུ་ཀྱི་སྒྲུབ་པ་ཆེན་པོ། ལེའུ་བཅོམ་པ།
 འོག་ ༡༩༧༢ བ༡
- ༤༡ རྗེ་དགོ་ ༡༩༧༣ བཀའ། རྒྱུད། ལ་ དཔལ་བདེ་མཆོག་འཕྱུང་བ་ཞེས་བྱ་བའི་རྒྱུད་ཀྱི་སྒྲུབ་པ་ཆེན་པོ། ལེའུ་བཅོམ་པ་སྒྲུབ་
 པ། འོག་ ༡༩༧༣ བ༡ སྒྲུབ་པ་བྱེད་ནས་འཕྱུང་བུ་གཉིས་འཕྱོར་ལྟར་བས། ཁྱེད་ཀྱི་སྒྲུབ་པ་
- ༤༢ རྗེ་དགོ་ ༡༩༧༤ བཀའ། རྒྱུད། ལ་ རྣལ་འཕྱོར་མེད་ཀྱི་ནུ་ཆུང་དཔ། དེ་ཁོ་ན་ཉིད་ཀྱི་གནས་གཅིག་ཏུ་བསྟན་པ་སྟེ་བཅུ་
 གཉིས་པ། འོག་ ༡༩༧༤ བ༡
- ༤༣ རྗེ་དགོ་ ༡༩༧༥ བཀའ། རྒྱུད། ལ་ དཔལ་བདེ་མཆོག་འཕྱུང་བ་ཞེས་བྱ་བའི་རྒྱུད་ཀྱི་སྒྲུབ་པ་ཆེན་པོ། དཔལ་ཉེ་རྒྱུ་འདི་
 བསྐྱེད་པའི་ཤིང་ལྟེ་བ་སྟེ་བཅུ་གསུམ་པ། འོག་ ༡༩༧༥ བ༡ འཕྱུར་བྱེད་མི་འདྲ།
- ༤༤ ལུང་འདི་ཁྱེད་པར་གསལ་བྱེད་ནང་མ་བཞེད་པས། དེ་བཞེན་གསེགས་པ་དོ་རྒྱུ་མཇུག་པའི་ལུ་ཡི་པའི་མཛོན་པར་རྟོགས་
 པའི་འགྲེལ་པ་སྒྲུབ་པ་འཕྱུང་བུ་གསུམ་པས་འདིར་དེ་ལས་བཀོད། རྗེ་དགོ་ ༡༩༧༥ བསྟན། རྒྱུད་འགྲེལ། ལ་ འོག་
 ༡༩༧༥ བ༡
- ༤༥ རྗེ་དགོ་ ༡༩༧༦ བཀའ། རྒྱུད། ལ་ རྒྱུད་ཀྱི་སྒྲུབ་པ་དཔལ་བདེ་མཆོག་འཕྱུང་བུ། ལེའུ་གཉིས་པ། འོག་ ༡༩༧༦ བ༡
 ཆོག་སྒྲུབ་པས་མི་མཐུན།
- ༤༦ མ་དཔེར་མི་མེད་ཀྱི་ཞེས་བྱུང་ཡང་མི་མེད་ཀྱི་ཞེས་དགོས་པས་འདིར་བཅོས།
- ༤༧ རྗེ་དགོ་ ༡༩༧༧ བཀའ། རྒྱུད། ལ་ རྒྱུད་ཀྱི་སྒྲུབ་པ་དཔལ་བདེ་མཆོག་འཕྱུང་བུ། ལེའུ་གསུམ་པུ་པ། འོག་ ༡༩༧༧ བ༡
- ༤༨ རྗེ་དགོ་ ༡༩༧༨ བཀའ། རྒྱུད། ལ་ རྣལ་འཕྱོར་མེད་ཀྱི་ནུ་ཆུང་དཔ། དེ་ཁོ་ན་ཉིད་དག་པ་ལ་སྟོགས་པ་བསྟན་པ་སྟེ་
 བཅུ་དྲུག་པ། འོག་ ༡༩༧༨ བ༡
- ༤༩ རྗེ་དགོ་ ༡༩༧༩ བཀའ། རྒྱུད། ལ་ མཛོན་པར་བཞེད་པའི་རྒྱུད་སྒྲུབ་པ། ལེའུ་བཞི་པ། འོག་ ༡༩༧༩ བ༡
- ༥༠ རྗེ་དགོ་ ༡༩༨༠ བཀའ། རྒྱུད། ལ་ གསར་བ་རྣལ་འཕྱོར་ཆེན་པོའི་རྒྱུད་དོ་རྒྱུ་མེད་པ། ལེའུ་གཉིས་པ། ༡༩༨༠ བ༡
- ༥༡ རྗེ་དགོ་ ༡༩༨༡ བསྟན། རྒྱུད་འགྲེལ། ལ་ དོ་རྒྱུ་ཤིང་ལྟེ་བ། དཔལ་འཕྱོར་པ་བདེ་མཆོག་སྒྲུབ་པའི་ཐབས་འདི་ན་པོ་

- མལ་ རྩེ་དགོ་ ༡༧༩ བཀའ་ རྒྱུད། ལ་ དཔལ་བདེ་མཆོག་འཕྲུང་བ་ཞེས་བྱ་བའི་རྒྱུད་ཀྱི་རྒྱལ་པོ་ཆེན་པོ། རིམ་པར་དབྱེ་
བ་སྟེ་གཉིས་པ། འོག་ ༡༥༤ བ་༩
- མལ་ རྩེ་དགོ་ ༢༡༧ བཀའ་ རྒྱུད། ང་ གྱི་རྩི་རྩེ་ཞེས་བྱ་བའི་རྒྱུད་ཀྱི་རྒྱལ་པོ། ལེའུ་བརྒྱུད་པ། འོག་ ༩ བ་༡
- མལ་ རྩེ་དགོ་ ༡༤༠༡ བསྟན། རྒྱུད་འགྲེལ། བ་ ལ་པ་བའི་དཔལ་འཁོར་ལོ་སྒྲིམ་པའི་དཀའ་འགྲེལ་སྒྲུབ་པའི་ཐབས་ཀྱི་
གྲོང་གཞི། ལེའུ་བརྒྱུད་པའི་པོ། འོག་ ༡༤༠ བ་༥
- མམ་ རྩེ་དགོ་ ༤༩༡ བཀའ་ རྒྱུད། ལ་ ཡང་དག་པར་སྦྱར་བ་ཞེས་བྱ་བའི་རྒྱུད་ཆེན་པོ། རབ་བྱེད་དུག་པའི་གཉིས་པ།
འོག་ ༡༡༩ བ་༥
- མལ་ རྩེ་དགོ་ ༡༧༩ བཀའ་ རྒྱུད། ལ་ དཔལ་བདེ་མཆོག་འཕྲུང་བ་ཞེས་བྱ་བའི་རྒྱུད་ཀྱི་རྒྱལ་པོ་ཆེན་པོ། རིམ་པར་བྱེ་བ་
སྟེ་བརྒྱུད་པའི་པོ། འོག་ ༡༥༤ བ་༩
- མལ་ རྩེ་དགོ་ ༡༧༩ བཀའ་ རྒྱུད། ལ་ དཔལ་བདེ་མཆོག་འཕྲུང་བ་ཞེས་བྱ་བའི་རྒྱུད་ཀྱི་རྒྱལ་པོ་ཆེན་པོ། རིམ་པར་བྱེ་བ་
སྟེ་བརྒྱུད་པའི་པོ། འོག་ ༡༥༤ བ་༩
- ༡༠ བྱིད་ཡིག་རྒྱུད་བཅས་ཆེ་རྒྱུད་པའི་སྒྲིག་སྒྲུབ་ཞེས་བྱ་བའི་ཡང་དཔལ་ཆེ་རྒྱུད་པའི་སྒྲིག་སྒྲུབ་ཞེས་ཡིན་དགོས་པས་བཅོས།
- ༡༡ རྩེ་དགོ་ ༡༥༩ བཀའ་ རྒྱུད། ཀ་ རྒྱུད་ཀྱི་རྒྱལ་པོ་དཔལ་བདེ་མཆོག་ཉུང་པ། ལེའུ་གཉིས་པ། འོག་ ༡༡༤ བ་༩
- ༡༢ རྩེ་དགོ་ ༡༥༩ བཀའ་ རྒྱུད། ཀ་ རྒྱལ་འཁོར་མའི་ཀུན་ཏུ་སྦྱོད་པ། ལེའུ་ཞེས་འཁོར་ལོ་སྒྲིམ་པའི་དཀའ་འགྲེལ་བསྟན་
བ་སྟེ་བརྒྱུད་པ། འོག་ ༡༩ བ་༡ རྩེ་དགོ་བཀའ་འཕྲུར་ལྟར་བཅོས།
- ༡༣ རྩེ་དགོ་ ༡༥༩ བཀའ་ རྒྱུད། ཀ་ རྒྱལ་འཁོར་མའི་ཀུན་ཏུ་སྦྱོད་པ། ལེའུ་ཞེས་འཁོར་ལོ་སྒྲིམ་པའི་དཀའ་འགྲེལ་བསྟན་
བ་སྟེ་བརྒྱུད་པ། འོག་ ༡༩ བ་༡
- ༡༤ རྩེ་དགོ་ ༡༥༩ བཀའ་ རྒྱུད། ཀ་ མངོན་པར་བརྟེན་པའི་བརྒྱུད་སྒྲུབ་ ལེའུ་བརྒྱུད་པ། འོག་ ༡༥༤ བ་༥
- ༡༥ རྩེ་དགོ་ ༡༥༩ བཀའ་ རྒྱུད། ཀ་ རྒྱལ་འཁོར་མའི་ཀུན་ཏུ་སྦྱོད་པ། རྒྱུ་མདོག་དང་མཆོན་ཆ་བསྟན་པ་སྟེ་དུག་པ།
འོག་ ༡༥ བ་༡
- ༡༦ རྩེ་དགོ་ ༡༥༩ བཀའ་ རྒྱུད། ཀ་ རྒྱུད་ཀྱི་རྒྱལ་པོ་དཔལ་བདེ་མཆོག་ཉུང་པ། ལེའུ་བཞི་པ། འོག་ ༡༡༤ བ་༩
- ༡༧ རྩེ་དགོ་ ༡༥༩ བཀའ་ རྒྱུད། ཀ་ རྒྱུད་ཀྱི་རྒྱལ་པོ་དཔལ་བདེ་མཆོག་ཉུང་པ། ལེའུ་ལྔ་བརྒྱུད་པ།
འོག་ ༡༥༤ བ་༡ རྩེ་དགོ་བཀའ་འཕྲུར་ལྟར་བཅོས།
- ༡༨ རྩེ་དགོ་ ༡༩༡ བཀའ་ རྒྱུད། ཀ་ ཡང་དག་པར་སྦྱར་བ་ཞེས་བྱ་བའི་རྒྱུད་ཆེན་པོ། རབ་བྱེད་གསུམ་པ།
འོག་ ༡༡༩ བ་༥ ཡང་དག་སྦྱར་བའི་རྒྱུད་དུ་རྩི་ལྟར་ཆོས་ཆེན་ལ་སོགས་རིམ། ཞེས་སོགས་ཆོག་ཀང་གསུམ་ཀྱི་མཆོག་

- ༡༩ རྩེ་དགེ ༡༥༩ བཀའ། རྒྱུད། ༡ དཔལ་བདེ་མཆོག་འབྱུང་བ་ཞེས་བྱ་བའི་རྒྱུད་ཀྱི་རྒྱལ་པོ་ཆེན་པོ། རྩོགས་པའི་རིམ་
 - - - - - བའེས་པར་བསྟན་པའི་རིམ་པར་བྱེ་བ་སྟེ་གསུམ་པ། འོག ༡༥༧ ཅན ༡ འབྱུང་ཁྱད་པར་ཆེ།
- ༡༠༠ རྩེ་དགེ ༡༤༩༤ བསྟན། རྒྱུད་འགྲེལ། ༨ དྲིལ་བུ་པའི་འཁོར་ལོ་སྒྲིམ་པའི་ལུས་དཀྱིལ་གྱི་མདོན་རྟོགས། (དྲིལ་བུ་
 པའི་གཞུང་རྒྱུང་།) འོག ༡༥༧ ཅན
- ༡༠༡ རྩེ་དགེ ༡༥༩ བཀའ། རྒྱུད། ༡ རྒྱུད་ཀྱི་རྒྱལ་པོ་དཔལ་བདེ་མཆོག་ཉུང་ལ། ལེའུ་ལྷ་བརྒྱུལ། འོག ༡༥༧ བན
- ༡༠༢ རྩེ་དགེ ༡༥༩ བཀའ། རྒྱུད། ༣ མདོན་པར་བཞེད་པའི་རྒྱུད་སྒྲུལ། ལེའུ་རེ་བརྒྱུད་པ། འོག ༡༥༩ བུ
 འབྱུང་ཁྱད་པར་ཆེ།
- ༡༠༣ རྩེ་དགེ ༡༥༩ བཀའ། རྒྱུད། ༡ མདོན་པར་བཞེད་པའི་རྒྱུད་སྒྲུལ། ལེའུ་རེ་བརྒྱུད་པ། འོག ༡༥༩ བུ
 འབྱུང་ཁྱད་པར་ཆེ།
- ༡༠༤ རྩེ་དགེ ༡༤༩༡ བསྟན། རྒྱུད་འགྲེལ། ༨ རྩོད་དྲིལ་བུ། དྲུལ་འཁོར་ལོ་སྒྲིམ་པའི་དབང་གི་བྱ་བ་མདོར་
 བསྟུས་པ། འོག ༡༡༩ བུ
- ༡༠༥ རྩེ་དགེ ༡༥༩ བཀའ། རྒྱུད། ༣ མདོན་པར་བཞེད་པའི་རྒྱུད་སྒྲུལ། ལེའུ་བརྒྱུག་ཅིག་པུ། འོག ༡༥༩ ཅན
- ༡༠༦ མདོན་རྟོགས་འདོད་འཛོལ་དང་སྤངས་པའི་ནང་། ཡ་སྟེ་བརྒྱུད་པའི་ས་བོན་དང་། །དེ་བཞིན་གྲག་བཀྱེད་པུ་གཉིས་ཀྱིས། །
 ཞེས་བྱུང་།
- ༡༠༧ རྩེ་དགེ ༡༥༩ བཀའ། རྒྱུད། ༡ རྒྱུད་ཀྱི་རྒྱལ་པོ་དཔལ་བདེ་མཆོག་ཉུང་ལ། ལེའུ་རྒྱུག་པ། འོག ༡༡༩ བན
- ༡༠༨ རྩེ་དགེ ༡༥༩༠ བསྟན། རྒྱུད་འགྲེལ། ༨ དེ་བཞིན་གཉིས་པའི་རྩོད་ཤི། ལུ་ཡི་པའི་མདོན་པར་རྟོགས་པའི་འགྲེལ་
 པ་སྒྲིམ་པ་བྱུང་བ། ལེའུ་དང་པོ། འོག ༡༥༠ བུ
- ༡༠༩ རྩེ་དགེ ༡༤༩༥ བསྟན། རྒྱུད་འགྲེལ། ༨ རྩོད་དྲིལ་བུ་པའི་བཅོམ་ལྷན་འདས་དཔལ་འཁོར་ལོ་བདེ་མཆོག་གི་
 སྤྱབས་ཐབས་རིན་པོ་ཆེ་ཡིད་བཞིན་གྱི་ནོར་བ། འོག ༡༥༧ བུ
- ༡༡༠ རྩེ་དགེ ༡༤༩༠ བསྟན། རྒྱུད་འགྲེལ། ༩ རྩོད་ཤི་མདོན་པར་རྟོགས་པ་རྣམ་པར་འབྱེད་པ། འོག ༡༤༤ བན
- ༡༡༡ རྩེ་དགེ ༡༥༡༩ བསྟན། རྒྱུད་འགྲེལ། ༩ མཆོག་སྤྱི་རྩོད་ཤི་རྩོད་ཤི་དཀྱིལ་འཁོར་གྱི་ལས་ཀྱི་རིམ་པའི་ཆོག་
 འོག ༡༥༧ བུ ཅན་གསུངས།
- ༡༡༢ རྩེ་དགེ ༡༤༩༠ བསྟན། རྒྱུད་འགྲེལ། ༩ རྩོད་ཤི་མདོན་པར་རྟོགས་པ་རྣམ་པར་འབྱེད་པ། འོག ༡༤༤ བུ
- ༡༡༣ རྩོད་ཤི་པའི་གསུང་འབུམ། ༥ བཅོམ་ལྷན་འདས་དཔལ་འཁོར་ལོ་བདེ་མཆོག་གི་མདོན་པར་རྟོགས་པའི་རྒྱུ་ཆར་
 བཤད་པ་འདོད་པ་འཛོལ། རྩོད་ཤི་པའི་གསུང་འབུམ། ༥ ཅན་འབྱོར་གྱི་དབང་ལྷག་ལུ་ཡི་པའི་ལུགས་ཀྱི་བཅོམ་

ཤོག ༡༧༧ བ༥

༡༧༧ རྩོད་གཞི ༡༧༣ བཀའ་ལྔ་རྒྱུ། ལ་ དཔལ་བདེ་མཆོག་འབྱུང་བ་ཞེས་བྱ་བའི་རྒྱུད་ཀྱི་རྒྱལ་པོ་ཆེན་པོ། གཏོར་མའི་
མཆོད་པ་བསྟན་པའི་རིམ་བར་བྱེད་པ་སྟེ་སོག་ཉིས་པ། ཤོག ༡༠༧ བ༥ འབྱུང་མི་འདྲ།

༡༧༩ རྩོད་གཞི ༡༧༥ བཀའ་ལྔ་རྒྱུ། ག་ རྣམ་འབྱོར་མའི་ཀུན་ཏུ་སྦྱོང་བ། མཆོད་པ་ཆོས་བརྩུར་བྱ་བ་སྤང་བ་སྟེ་བརྩུབ་པ།
ཤོག ༡༩ བ༣ འབྱུང་ཅུང་མི་འདྲ།

༡༨༠ རྩོད་གཞི ༡༧༥ བཀའ་ལྔ་རྒྱུ། ག་ རྣམ་འབྱོར་མའི་ཀུན་ཏུ་སྦྱོང་བ། ལེའུ་བཙུ་མ་པ། ཤོག ༤༩ བ༡ རྟེན་
ཀ་དཔལ་གཞིར་གནས་པའི། །ཡན་ལག་བསྐྱེད་པ་མི་སྟོན་དང་། རྟེན་ཏུ་བརྩོན་པ་མི་སྟོན་དང་། རྟེན་ལྷན་གྱི་གསལ་
སྤྲུག་ཡིན།༥

༡༨༠ རྩོད་གཞི ༡༧༩ བཀའ་ལྔ་རྒྱུ། ལ་ དཔལ་བདེ་མཆོག་འབྱུང་བ་ཞེས་བྱ་བའི་རྒྱུད་ཀྱི་རྒྱལ་པོ་ཆེན་པོ། ལེའུ་ཉེར་
འབྱུང་པ། ཤོག ༡༧༩ བ༧

༡༨༡ རྩོད་གཞི ༤༩༩ བཀའ་ལྔ་རྒྱུ། ང་ རྣམ་འབྱོར་མའི་རྒྱུད་ཀྱི་རྒྱལ་པོ་ཆེན་པོ་དཔལ་གདན་བཞུ། ལེའུ་གཉིས་པ།
ཤོག ༡༩༤ བ༢

༡༨༢ རྩོད་གཞི ༡༥༥ བཀའ་ལྔ་རྒྱུ། ཀ་ རྒྱུད་ཀྱི་རྒྱལ་པོ་དཔལ་བདེ་མཆོག་ཏུ་རུ། ལེའུ་ཉེར་དྲུག་པ། ཤོག ༡༩༡ བ༣

༡༨༣ རྩོད་གཞི ༡༥༥༧ བསྟན། རྒྱུད་འགྲེལ། མ་ ས་ར་ཉའི་དཔལ་སངས་རྒྱལ་བོད་པ་ཞེས་བྱ་བའི་དཀྱིལ་འཁོར་གྱི་ཆོ་
གའི་རིམ་བར་གསལ་བ་ཞེས་བྱ་བ། ཤོག ༡༥༡༥ བ༧

༡༨༤ རྩོད་གཞི ༡༥༥ བཀའ་ལྔ་རྒྱུ། ཀ་ རྒྱུད་ཀྱི་རྒྱལ་པོ་དཔལ་བདེ་མཆོག་ཏུ་རུ། ལེའུ་དྲུག་ཅིག་པ། ཤོག ༡༥༤ བ༣

༡༨༥ རྩོད་གཞི ༡༥༥ བཀའ་ལྔ་རྒྱུ། ཀ་ རྒྱུད་ཀྱི་རྒྱལ་པོ་དཔལ་བདེ་མཆོག་ཏུ་རུ། ལེའུ་དྲུག་ཅིག་པ། ཤོག ༡༥༤ བ༤

འཛིག་སྟེད་བསྐྱེད་རིམ་གྱི་མཆན།

༡ རྩོད་གཞི ༤༥༥ བཀའ་ལྔ་རྒྱུ། ར་ དཔལ་རྫོང་མེ་འཛིག་སྟེད་ཆེན་པོའི་རྒྱུ། བསམ་གཏན་གྱི་ལས་བསྐྱེད་པ་བརྟག་
པའི་རྟོག་པ་སྟེ་བདུན་པ། ཤོག ༡༥༣ བ༢

༢ རྩོད་གཞི ༡༧༧༥ བསྟན། རྒྱུད་འགྲེལ། མི་ སྒོ་བ་དཔོན་ཞི་བའི་ཡེ་ཤེས། དཔལ་རྫོང་མེ་འཛིག་སྟེད་ཀྱི་བསྟན་པའི་ཆོག་
ཤོག ༡༥༩ བ༧

༣ རྩོད་གཞི ༤༥༥ བཀའ་ལྔ་རྒྱུ། ར་ དཔལ་རྫོང་མེ་འཛིག་སྟེད་ཆེན་པོའི་རྒྱུ། དཀྱིལ་འཁོར་བསྟན་པ་སྟེ་རྟོག་པ་དང་པོ།
ཤོག ༡༥༡ བ༧

༩ ལྷ་དག ༡༩༩༥ བསྟན། རྒྱུད་འགྲེལ། མི ལྷ་ཡི་རྒྱ། དཔལ་རྫོང་འཕྲིལ་ཕྱེད་ཀྱི་རྒྱུ་ཐབས། གོམ་ ༡༩༩༥ བཤ

५. རྩོད་དོག ༡༧༤༣ བརྩོན། རྩོད་འགྲེལ་ མི རྩོད་མི་ན། དཔལ་རྩོད་འཇིགས་མེད་ཀྱི་རྩོད་ཐབས། གོག་ ༡༧༥ བལ

༤ རྩི་དགེ ༡༠༥ དགན། ལྷོ་རྩི་མི་བསམ་པ་ཕྱི་ཕྱོད་ཀྱི་ཁྲི་མཉམ་པའི་ལྷོ་རྩི། སུ་གཞི་མ་པ་ལྟ་བུ་ ༡༡༧ བཅ

ལ ལྷོ་པ་ལོ་ ༡༩༥༠ ལོ་ནི། ལྷོ་པ་ལོ་ལོ། ལོ་ ལྷོ་པ་ལོ་ལོ་ལོ་ལོ་ལོ་ ལོ་ལོ་ལོ་ལོ་ལོ་ལོ་ ལོ་ ༡༡༡ ལོ།

༡ རྒྱེད་གོ ༤༥ དགའ་ ལྷན། ༢ དབང་རྩོམ་སྐུ་ཕྱིན་ཆེན་པོའི་ལྷན། རྟོག་པ་གཉིས་པ། བོག ༡༩༣ པལ

༧ རྩེད་གཏེ་གཤམ་པ་བརྟན་པ་རྒྱུད་འགྲོ་ལ། མི་རྩོད་དཔོན་ཁོ་པའི་ལེ་གཏམ། འཇིགས་ཕྱིད་ཀྱི་བརྟན་པའི་ཆོས།

२ सैना १५३ 'अ' २

10 རྒྱལ་འབྱོར་རྩལ་པའི་དགའ་སྟོན། མཁམ་གྲུབ་རྗེའི་གཞུང་འབྲུང་། ༩ གཞུང་ཐོར་ཏུ། རྩོམ་དཔར།

[illegible][illegible]

1. सैर्वा गिरप वृथ

༡༩ རྟེན་གཤམ་ ༣༥༧ བཀའ་ རྒྱུད། ལ་ རྣམ་འཕྲོར་མའི་ཀུན་རྫུ་ཕྱོད་ལ། ལྷ་རྣམས་ཀྱི་གནས་ཀྱི་རྣམ་པ་དཀའ་བ་གནས་པ་

ཕ་མ་ ལྷོ་དང་པོ་ འོག་ ༣༤ བྷ) - -

༡༤. ཕྱོད་པོ་ ཀའ་ལོ་ བུ་ལྷོ་མ་ རྒྱུད་འཁོལ་ མི་ ལྷོ་མི་ཏུ་ འཕལ་རྒྱུ་འཛིན་ས་ཕྱེད་ཀྱི་ལྷོ་མ་ཐོབ་སེ། ཤོག་༡༧༤ བ༤

१५. རྩོད་གོ १༩༩༥ བརྩན། རྩོད་འགྲེལ། མི ལཱ་ལི་ཏ། 'དབང་རྩོད་རྩོད་མེད་གསུང་ཁྱིམ་བཞུགས་' རྩོག་ १༩༩༧ ཅན

[illegible][illegible]

१९ ཁྱིད་ཡིག་མ་དཔེར་སྡོལ་ལོགས་ཀྱི་གདོང་གི་ཅིག་རྒྱུན་པ་ལྟ་དང་བཅས་པའི་ཞེས་བྱུང་ཡང་མ་དག་པར་དེས་པས། འདིར་སྡོལ་

ལོགས་ཀྱི་མེད་གི་ཅིག་ལྷན་པ་གྲ་དང་བཅས་པའི་ཞེས་བཅོས།

༡༩ ཁྱིའི་མ་ཕ་པེར་ཁྱད་པར་ཡོད་པེ་ཞེས་ལུག་བཅས་ཀྱི་པེ་ལྟར་ཡང་། ཡོད་པེ་ཞེས་ལོ་མས་ཆོག་པར་ལུག་བཅས་པེ་

འཕྲིན་དུ་བཅོམ།

३० अंश ३५' ३८" ४१" ४२" ४३" ४४" ४५" ४६" ४७" ४८" ४९" ५०"

༡༩ མེ་དགེ ༡༩༩༠ འབྲུག་ རྒྱུ་ལོ་ལྔ་ལྔ་ ༩ རེ་ཤི། མེ་དགེ་པར་རྒྱུ་ལོ་ལྔ་ལྔ་པར་ལུང་པ། ཤིག་ ༡༩༩ པ།

[illegible]

३३ हेऽसो ग्लभ्यं पशुवः कृत्स्नमा। श्री भूषणदेवः विष्णुदेवः। इति महाभारत-पञ्चमस्कन्धः

༡༩ འཇམ་དབྱངས་བཞད་པ་དག་དབང་བཙུན་འགྲུལ་གྱི་གསུང་འཕུལ། ཁ དཔལ་དོན་རྗེ་འཇིགས་བྱེད་ཀྱི་རིམ་པ་དང་པོའི་
ཟབ་ཁྲིད་ལྟན་མོང་མ་ཡིན་པ་འཁྱུལ་བ་གཉིས་པའི་ཞལ་ལུང་གྲུབ་པའི་དབང་ལྷན་ཀྱན་གྱི་གཞུང་ལམ་སྒྲལ་བ་བཟང་འཇུག་
རོགས།

༢༠ ཐང་སག་པ་ཡཔ་སྒྲུལ་གྱི་ཁྲིད་ཡིག་འདི་དག་བྱག་དཔེ་ཆ་ལག་རྒྱ་མ་སོན།

རྗེ་བཙུན་རྫོང་རྗེ་ནལ་འབྱོར་མའི་བསྐྱེད་རྒྱུ་གསུང་གྱི་ཟིན་བྱིས་ཀྱི་མཆན།

༡ རྗེ་ཙོང་ཁ་པའི་གསུང་འཕུལ། ར རྒྱུད་ཀྱི་རྒྱལ་པོ་དྲུག་པ་གསུང་བ་འདུས་པའི་མན་དག་རིམ་པ་ལྟ་བུ་གསལ་བའི་
སྒྲིན་མེ། ཤོག་༡ བཟུང་།

༢ འཇམ་དབྱངས་མཁའ་བཞུགས་བཙུན་ལྷན་གསུང་གིས་ཟིན་བྱིས་མ་ལའ་སྒྲིབ་པ་བྱོད་པའི་ཉེ་ལྷན། རྒྱུད་ལྷན་ལྷན་པོ་དེ་ལྟར་ལྟ་
སྒྲིག་བསྟན། ང རྒྱུ་མཆན་ལུང་བཙུག་ཞི་བ། དབྱིན་ལུང་༡༠༠༠ ལྟར་༡༠༠༠ བར་བཞུགས།

༣ འཁྱུལ་བ་ལྟ་བུའི་གསུང་འཕུལ། ཐ མཐོང་གྲོལ་ལྟ་མེག་།

༤ འདིར་ས་ཆེན་ཞེས་པ་རྗེ་བཙུན་གྲགས་པ་རྒྱལ་མཆན་ལ་གྲོད་གོས་གིང་། དེའི་སྐོར་ཆོག་ནི་གསུང་འཕུལ་པོད་གསུམ་པ།
སྐུ་བཀའ་འཕུལ། ཉ བར་བཞུགས།

༥ རྗེ་བཙུན་གྲགས་པ་རྒྱལ་མཆན་གྱི་གསུང་འཕུལ་པོད་གསུམ་པ། རྗེ་རྗེ་ནལ་འབྱོར་མའི་ཞལ་ཁྲད་མས་དོན་བཙུག་ཅིག་མ། ས་
སྐུ་བཀའ་འཕུལ། ཉ - ཤོག་ ༩༩ བཟུང་།

༦ རྗེ་ཙོང་ཁ་པའི་གསུང་འཕུལ། ཐ རྗེ་རྗེ་འཇིགས་བྱེད་ལྟ་བུ་གསུམ་མའི་སྒྲུབ་ཐབས་རིན་པོ་ཆའི་ཟ་མ་ཉིག་ ཤོག་ ༡ བཟུང་།

༧ རྗེ་ཙོང་ཁ་པའི་གསུང་འཕུལ། ག རྒྱགས་རིམ་ཆེན་མོ། ཤོག་ ༩༧ བཟུང་།

༨ པར་ཆེན་སྒྲོ་བཟང་ཆོས་རྒྱན་གྱི་གསུང་འཕུལ། ང དག་ལྟན་བཀའ་བརྒྱུད་རིན་པོ་ཆའི་བྱག་ཆེན་ཅུ་བ་རྒྱལ་བའི་གཞུང་ལམ།
- ཤོག་ ༡ - བཟུང་།

༩ རྗེ་དགྲི ༢༡ བཀའ། རྒྱུད་ ༥ གྱེད་རྗེ་ཞེས་བྱ་བ་རྒྱུད་ཀྱི་རྒྱལ་པོ། ལེའུ་བརྒྱད་པ། ཤོག་ ༡༠ བཟུང་།

༡༠ རྗེ་ཙོང་ཁ་པའི་གསུང་འཕུལ། བ བྱང་རྒྱལ་ལམ་རིམ་ཆེན་མོའི་ནང་དུ་འདྲུང་བས་འདིར་འདི་ནས་དྲུང་ས།
ཤོག་ ༩༩ བཟུང་།

༡༡ རྒྱལ་བ་དབེན་ས་པ་སྒྲོ་བཟང་དོན་གྲུབ་ཀྱི་གསུང་འཕུལ། ཀ ལམ་རིམ་གསོལ་འདེབས་སྐུ་བསྒྲིགས་པ་དངོས་གྲུབ་ཀྱན་

[illegible]

༢༧ སྡེ་དགེ ༣༤༠ བཀའ། རྒྱུད། ཀ འཇམ་དབལ་མཚན་བརྒྱུད། ཤོག ༧ བཟ

༡༥ རྩོམ་གྱི་ ༤༡༡ བརྟན། སྐྱ་མདོ་ ལེ་ རྒྱལ་པོ་ལྷོ་ ག་ལུ་པོ་མདོ། སྐོག་ ༡ ར༧ ལུ་ལྷོ་ག་མདོ། རི་ལྷོ་
ག་མདོ། ལི་ལྷོ་ག་མདོ། ལེ་ལྷོ་མདོ། ལེ་ལྷོ་མདོ། ལེ་ལྷོ་མདོ། ལེ་ལྷོ་མདོ།

ཨྲ སྤུ་པུ་ཀ་གསུང་འཁུམ། ༩ རྩོམ་པ་རྣམས་ལ་སྤྱོད་མའི་སྒྲིལ་འདི་དགྲིལ་འཁོར་ལྷུ་པ་ཅིང་མཆོད་པ་དང་བདག་ཉིད་
འཁུམ་ཅིང་དཔང་གྲང་བའི་ཆོག་མ་ལག་དང་བཅས་པ་དངོས་ལྟར་ལྟ་མཁོ་བའི་ཕྱིན་ཆས། རྩོམ་པ་ ༩༥

[illegible]

30 མེད་མེ ༤༡༥ དགའ། རྒྱུད། ར་ རྣམ་འབྱོར་མའི་རྒྱུད་ཀྱི་རྒྱལ་པོ་ཆེན་པོ་དབལ་གྲུབ་ལོ་ལྷོ་ལ་ཞེས་བྱ་བ།
གོག་ ༡༠༩ བཤེ ཞི་དང་རྒྱལ་དོན་དབང་འཕུལ་པ། འཁྱུ་རྩི་རི་ལས་ཀྱི་རྒྱུ། ར་

[illegible]

༩༩ རྟེན་གཞི ༤༧༩ དཀའ་ལཱ་ རྒྱུ་དེ། རྟོ་གསེན་རྟེན་གསེན་དུ་བྱོན་པ་པོ་ལོ་ལོ་ལས་ཐམས་ཅད་ཐུབ་པ་དེ་ལ།
ལྟོག་ ༡༩༩ 'ནེ'

३९. རྟེན་གྱི་ ༡༠༥ དཀའ་ལྔ་རྒྱུ་ མ་ འཇགས་པ་དཔྱད་བཟང་གིས་ལྷན་པའི་རྒྱུ་ ལེ་ལྷ་ལ་ འོག་ ༡༩༥ དེ

34. འདྲིའི་རྩུབས་པོ་ཚོས་ལག་སྒྲིཨ་ན་པ་རྩེ་ལ་འབྱོར་ཤུག་ཅིག་གི་རྩམ་པ་གང་མཛད་པ་པོས་སྐྱེའི་ཕུས་པ་ཞིག་ཡིན་པ་ས་
ལག་ས་གསུང་རབ་དགེ་རྟེན་ཆུག་ཤོག་གུང་ནང་། 30 ་ བཏྲུག་གིས་ལྷ། པ་སྐྱེད་མིམ་ཕྱོག་སྦྱོར་མེ་ཁོས་པོ་དོས་འཕྲོའི་མ་ལུཔ།

३७ "होवन्तु रत्नं धर्मिणः सुखं भवेत् । गान्धर्व्ये च मर्त्ये च सुखं भवेत् । अथैव च । १०२ । दृष्टम् ।"

३^{al} ལྷ་མོ་གསུང་དེ་འདི་ཡང་ལཱ་ཆེར་དེ་སྐབས་ནང་པའི་ནུ་རོ་མ་ཁའ་སྤྱོད་ཀྱི་ཕ་སྟེན་ཞིག་གསང་ཆེན་པུ་དེ་ཐིག་སྒྲིལ་དགོངས་
སྐབས་སྐྱམ་ཡང་། ལྷ་མོ་གསུང་དེ་འདི་དེ་ལག་སོཌ་མ་ལྟར་།

३१ རྩེད་མོ་ ३५༥ བཀའ། རྩེད། ཀ རྩེད་ཀྱི་རྒྱལ་པོ་དྲུག་པ་བདེ་མཆོག་ལྷུང་ཏེ། ལེ་ལུ་མགའི་གཤམ། མོག་ ३५༥ བམ།

[illegible]

༤༠ རྩེདགེ་ ༤༩ བཀའ་ རྒྱུ། ༥ རྩེ་སོང་ཐམས་ཅད་ཡོངས་སུ་སྒྱུར་བ་གཞི་བརྟན་གྱི་རྒྱལ་པོའི་བརྟག་པ།
མོག་ ༩༤ བཟ

༧ རྩོམ་པ་རྒྱུ་དང་པ་ཞེས་པ་སྐུའི་མཐས་པ་ཞིག་ཡིན། ཁོང་གི་མ་ཙཱ་དང་པའི་སྒྲུབ་ཐབས་ཞིག་ཡོད་པ་དག་དང་སྟོབས་

[illegible]

བ་ག་སྐུམ་པ། ༩༩༩ བ།

ལྟུགས་ཡོངས་འཛིན་སྡོད་པ་ཟེར་བ་ལྟུགས་འཛིན་གྱི་གསུང་འཕྲུལ་ཤོད་ལྟ་ལ། ང་ལྟ་འཕྲུལ་སྟེང་མའི་སྒྲིབ་ཐབས་དང་བསྟེན་
རྟོགས་ཉམས་སྒྲུལ་ལོན་སྒྲུབ་མཁའ་སྟོན་ལྟུང་དུ་འབྱུང་བའི་མོ་ཉ། མོ་ག ༥༩ པལ

ཕལ་མེད་མེ ༣༥ བཀོའ་ཁྱུང་། ཀ་ཁྱུང་ཁྱུང་པོ་དཔལ་པོ་མཆོག་ཁྱུང་ཁྱུང་། མེ་ཁྱུང་གཅིག་པ། མོག་ ༡༤༦ བཟ

༡༩ ལྷུལ་བུ་པའི་གསུང་ལུང། བཟོ་མཐོང་གྲོལ་ལྷེ་མིག་ རོག་ ༥ བཟོ་ བཟོ་

¶ རྒྱལ་པོའི་རྒྱལ་ཕྱོད་ཕྱི་ལོ་འཁུམ་པའི་མི་ལ་མས་པའི་རྒྱལ་མཁུ་མ། དཔལ་ལྷན་པོའི་རྒྱལ་མ། རྟོག་ ༤༣༧ རྩམ་ ༡

[illegible]

༡༡ རྒྱུད་པོ་ ༣༤༥ བཀའ་ རྒྱུད། ག རྒྱུད་ཀྱི་རྒྱལ་པོ་དཔལ་པདྨ་མཆོག་ལྷན་ཅུ། ལེན་དཔེ། འོག་ ༣༡ ༣ ༡༤

༤༩ མ་རྒྱུ་ལ་ལྟ་བུའི་གསུང་འབུམ། བ མཐོང་གྲོལ་ལྟེ་མིག་ འོག་ན་- བ།

འདྲི་ལྟུང་བུ་པའི་གསུང་ལུ་མཁའ་མཐོང་གྲོལ་ལྟེ་མིག་ཤོག་ཅེས་གསུངས་པའི་

༤༤ གསུལ་བ་ལྟ་བུའི་གསུང་འབུམ། བ མཐོང་གྲོལ་ལྡེ་མིག་ འོག་(༣༥ བ།)

༥༥ ཆོག་འདི་རྣམས་འབྱོར་མའི་སྒྲོན་ལམ་ང་ཆོའི་དབང་འདི་འདི་ནང་དབང་དུ་བསྒྲུབ་པའི་ལྷ་རོམ་ཁང་སྐོད་ཀྱི་མངོན་རྟགས་ཀྱི་ཆོག་འདི་

ནང་བཞུགས།

༤༥- གྲུལ་བརྒྱ་བཞི་གསུང་ལུང་། ཐ་ མཐོང་གྲོལ་ལྡེ་མིག་ ཤོག་-༣ བཏུ་

༤༧ གྲུལ་བ་ལྔ་པའི་གསུང་འབུམ། བ མཐོང་གྲོལ་ལྡེ་མིག ཤོག ༩ བ༩

ལུང་འདྲེན་ཕྱི་ལོ་དཔེ་མཆན་གཞུང་།

བཀའ་རྒྱུར།

[illegible]

དབལ་མཐའ་འགྲོ་བྱ་མཚོ་ནལ་འབྱོར་མའི་རྒྱུད་ཀྱི་རྒྱལ་པོ་ཆེན་པོ། ཕྱི་དག ༡༧༡ རྒྱུད། ༣ བཅེང་། ༡༩ ག
 དབལ་པདྨ་མཆོག་འབྱུང་བ་ཞེས་བྱ་བའི་རྒྱུད་ཀྱི་རྒྱལ་ཆེན་པོ། ཕྱི་དག ༡༧༢ རྒྱུད། ༣ བཅེང་། ༢༠ ག
 དབལ་དོ་རྩེ་འཇིགས་བྱེད་ཀྱི་ཆེན་པོའི་རྒྱུད་ཅེས་བྱ་བ། ཕྱི་དག ༤༥༡ རྒྱུད། ༩ བཅེང་། ༡༠༥ ཨ
 དབལ་དོ་རྩེ་སྒྲིང་པོ་རྒྱན་གྱི་རྒྱུད། ཕྱི་དག ༤༥༡ རྒྱུད། ༨ བཅེང་། ༡༠༥ ཨ
 དབལ་གཤིན་རྗེའི་གཤེད་དམར་པོ་ཞེས་བྱ་བའི་རྒྱུད་ཀྱི་རྒྱལ་པོ། ཕྱི་དག ༤༧༤ རྒྱུད། ༩ བཅེང་། ༡༠༩ ཨ
 དབལ་ལྷན་གཤིན་རྗེ་གཤེད་དམར་པོའི་རྒྱུད་ཀྱི་རྒྱལ་པོ་ཞེས་བྱ་བ། ཕྱི་དག ༤༧༥ རྒྱུད། ༩ བཅེང་། ༡༠༩ ཨ
 འཕགས་པ་དབྱུང་བ་ཐང་གིས་ཞུས་པ་ཞེས་བྱ་བའི་རྒྱུད། ཕྱི་དག ༡༠༥ རྒྱུད། ༩ བཅེང་། ༤༢༡ ཨ
 ཡང་དག་པར་སྒྲིང་བ་ཞེས་བྱ་བའི་རྒྱུད་ཆེན་པོ། ཕྱི་དག ༣༡༡ རྒྱུད། ༧ བཅེང་། ༩༥ ག
 གཤིན་རྗེ་གཤེད་དག་ནག་པོའི་འཁོར་ལོ་ལས་ཐམས་ཅད་སྒྲུབ་པར་བྱེད་པ་ཞེས་བྱ་བའི་རྒྱུད་ཀྱི་རྒྱལ་པོ། (གདོང་དུག་གི་རྒྱུད།)།
 ཕྱི་དག ༤༧༢ རྒྱུད། ༩ བཅེང་། ༡༠༩ ཨ
 གསང་བ་ནལ་འབྱོར་ཆེན་པོའི་རྒྱུད་དོ་རྩེ་ཆོ་མོ། ཕྱི་དག ༤༤༠ རྒྱུད། ༩ བཅེང་། ༡༡༢ ཉ
 ལྷ་མོ་བཞིས་ཡོངས་སུ་ཞུས་པ། ཕྱི་དག ༤༤༤ རྒྱུད། ༩ བཅེང་། ༡༡༤ ཉ

བསྐྱེད་འགྲུལ།

མགོན་པོ་ལྷ་སྒྲུབ། རྒྱུབ་པའི་ཐབས་སྒྲོན་པ་བྱས་པ། ཕྱི་དག ༡༧༩༤ རྒྱུད་འགྲེལ། ༤ བཅེང་། ༡༤༤༡ ག
 རྒྱལ་འབྱོར་ཆེན་པོའི་རྒྱུད་དབྱུང་གསུང་བུ་འདུས་པའི་བསྐྱེད་པའི་རིམ་པའི་བསྐྱེད་པའི་ཐབས་མདོ་དང་བསྐྱེད་པ།
 ཕྱི་དག ༡༧༩༥ རྒྱུད་འགྲེལ། ༤ བཅེང་། ༡༤༤༢ ག
 འཕགས་པ་སྐུ་ལྷང་བ་ཞེས་བྱ་བ་ཐེག་པ་ཆེན་པོའི་མདོའི་རྒྱ་ཆེར་བཤད་པ། ཕྱི་དག ༣༤༤༤ མདོ་སྒྲེ། ༤
 བཅེང་། ༡༤༤༤ ང
 དབམ་མ་ཙ་པའི་ཆོག་ལེའུ་བྱས་པ་ཤེས་རབ། ཕྱི་དག ༣༤༤༤ དབམ་མ་ ༩ བཅེང་། ༡༤༤༤ ཙ
 ཞིབ་མོ་རྣམ་པར་འཐག་པ་ཞེས་བྱ་བའི་རབ་ཏུ་བྱེད་པ། ཕྱི་དག ༣༤༤༥ དབམ་མ་ ༩ བཅེང་། ༡༤༤༥ ཙ
 རིམ་པ་ལྷ་པ། ཕྱི་དག ༡༤༤༦ རྒྱུད་འགྲེལ། ༤ བཅེང་། ༡༤༤༦ ག
 རྒྱུད་པོན་ལྷའི་བྱང་ཆུབ་པམ་ལྷའི་སྒྲོ། འདུས་པའི་རྒྱུབ་ཐབས་རྣམ་པར་གཞག་པའི་རིམ་པ། ཕྱི་དག ༡༤༤༧ རྒྱུད་འགྲེལ།
 ༤ བཅེང་། ༡༤༤༧ ག

དམིད་ཀྱི་ཐིག་ལེ་ཞེས་བྱ་བ། ལྷོ་དགེ ༡༩༩༨ ལྷན་འགྲེལ། བ་ པེ་ཅིང་། ༢༡༩༩ ན

གསང་བའི་དེ་ཚོ་ནི་དཔལ་ལྷན་གསལ་བཞེས་བྱ་བ། ཟླ་མཉེན་ ༡༧༥༠ ཟླ་འགྲེལ་ བ་ བེ་ཅིང་། ༡༡༧༧ ན
ལྷ་མཚན་དཔལ་འཛིན། དཔལ་གཤིན་རྩེ་གཤེད་ཀྱི་རྒྱུད་ཀྱི་དཀའ་འབྲེལ་ལྷ་ན་ཅིག་སྐྱེས་པའི་ལྷ་དང་བཞེས་བྱ་བ། ཟླ་མཉེན་ ༡༧༡༥
ཟླ་འགྲེལ་ བ་ བེ་ཅིང་། ༡༧༥༡ ན :

གཤིན་མེད་གསལ་བོའི་དཀྱིལ་ལ་ཕོར་ཆུང་བ་ཐངས། ཟླ་བ་ ༡༩༢༧ ལྷན་པ་ཉེས། མི
ལོ་ཅིང་། ༡༩༥༧ ལི

སློབ་དཔོན་དཔལ་ཤོ། བ་རོལ་ཏུ་ཕྱིན་པ་བརྒྱམ་པ། ཟླ་དགེ་ ༡༩༧༧ ནང་མ། ཁི་ པེ་ཅིང། ༡༩༠༩ ལི
 སློབ་དཔོན་འཕགས་པ་ལྷ། སློབ་པ་བརྒྱམ་པའི་སློབ་མ། ཟླ་དགེ་ ༡༩༠༩ ཟླ་དེ་ལྟེལ། ཁི་ པེ་ཅིང། ༡༩༡༩ ལི
 སློབ་དཔོན་བར་པེ་ཤམ་ལི་རུ་པ། (ལི་རུ་པ།) ནང་མ་ཅན་མའི་སློབ་པ་ཐམས་ཞེས་བྱ་བ། ཟླ་དགེ་ ༡༩༡༩ ཟླ་དེ་ལྟེལ། མ
 པེ་ཅིང། ༡༩༡༩ ལ

ཆུ་བལ་དཔུང་ཐོན་པ། དཔལ་ལཾར་ལོ་བདེ་མཆོག་འབྱུང་བ་ཞེས་པའི་དཀྱིལ་ལཾར་གྱི་ཆོག་ ལྟེ་དཔེ ༡༥༩༩།

ཆུ་དཔེལ། ཟ ༥ རྩེ་ཅིང་། ༩༩༧༩ ཡ

སྒྲིབ་དཔྱད་མི་བསྟོན་པ། དཔལ་རྟོ་རྩེ་འཛིགས་ཁྱེད་ཀྱི་རྒྱུད་ཀྱི་དཀའ་ལཱ་ལ། (རྟོག་བརྒྱན་དཀའ་ལཱ་ལ།) ལྷ་དགེ ༡༩༧༠
རྒྱུད་ལཱ་ལ། མི་ བེ་ཅིང་ ༩༩༩༧ 'འི་ :

མི་ཐུབ་ཟླ་བ། འིན་པོ་ཆེ་འོ་ཚོགས་ལེས་བུ་པའི་དཀར་འགྲེལ། ཟླ་དཔེ ༡༧༧ ཟུང་འགྲེལ། བ བེ་ཅིང་། ༡༩༡༠ མ
མ་ཚོ་ལྷུང་དྲེ། གྲུང་ཆེ་འོ་དཀྱིལ་པོ་རྒྱུ་ལས་ཀྱི་འིན་པའི་ཚོགས་ ཟླ་དཔེ ༡༩༡༧ ཟུང་འགྲེལ། ༩
བེ་ཅིང་། ༩༩༥༩ ཉ - ༩

སྒོ་བ་དཔེ་ན་ཞི་བའི་ཡོ་སྟེན། དཔལ་རྫོང་རྩེ་འཛིན་མཁུངས་ཀྱི་བསྟན་པའི་ཚོགས། རྒྱལ་པའི་ཚོགས་སྒྲིཊ་གཞི་གཏུག་ལྟར་བསྟེན། མི་
པེ་ཅིང། ༡༩༩༡ ལོ།

མཐོང་དཔོན་རྒྱ་པགས་པ། རྒྱོན་མ་གསལ་བར་བྱེད་པ་ཞེས་བུ་པོ་རྒྱ་ཆེར་བཤད་པར་ རྟེན་གྱི། ༡༧༥༥ རྒྱུད་ལགལ། ༩
པེ་ཅིང་། ༩༥༥༠ མ།

— དུ་མ་ལ་འཇུག་པ་ཞེས་བྱ་བ། ཟླ་དགེ ༣༥༡ དུ་མ། ༩ པེ་ཅིང་། ༥༩༩ ༩

[illegible]

དུས་འཁོར་ཙ་རྒྱད་ཅེས་པ་གཞུང་འདིའི་ནང་དུ་ཡོད་པའི་ཙ་རྒྱད་ལ་གོ་དགོས་སམ་སྙམ་བསྟན་དུས།

རིན་ཆེན་འབྲུང་གནས་ཞིབ་པ་ འཕགས་པ་ཤེས་རབ་ཀྱི་ལ་རྩ་བྱིན་པ་བརྒྱད་སྟོང་པའི་དཀའ་འགྲེལ་སྟིང་པོ་མཚན་ཅེས་བྱ་བ།

ལྷ་དགེ ༢༡༠༩ ཤེར་བྱིན། བ བེ་ཅིང། ༡༩༠༠ བ

ལྷ་བ་བ། དཔལ་འཁོར་ལོ་ལྟེ་མཚན་གཞི་མཛོན་པར་རྟོགས་པའི་འགྲེལ་བ། ལྷ་དགེ ༢༡༡༥ བེ་ཅིང། རྒྱད་འགྲེལ་ཁ་སྟོང།

༤༤༧༡ བ

----- དཔལ་འཁོར་ལོ་ལྟེ་མཚན་པའི་དཀའ་འགྲེལ་སྟིང་པོ་མཚན་གཞི་ཞེས་བྱ་བ། ལྷ་དགེ ༡༩༠༡ རྒྱད་འགྲེལ་

བ བེ་ཅིང། ༡༩༡༩ ཆ

ལ་ལི་ཏ་བརྗ། དཔལ་རྩོམ་འཛིན་གསལ་བྱེད་ཀྱི་སྒྲུབ་ཐབས། ལྷ་དགེ ༡༩༩༩ རྒྱད་འགྲེལ། མི བེ་ཅིང། ༡༩༡༡ བ

སྟོབ་དཔོན་ལྷ་སངས་རྒྱས་ལེ་ཤེས། ལྷ་རྩ་བ་མང་པོ་ཞེས་བྱ་བའི་སྒྲུབ་ཐབས། ལྷ་དགེ ༡༩༡༥ རྒྱད་འགྲེལ། དི བེ་ཅིང།

༡༩༡༩ ཏི

ཏི་རི་ཀ་བ། དཔལ་འཁོར་ལོ་ལྟེ་མཚན་པའི་སྒྲུབ་ཐབས་ཤེས་པ་ཞེས་བྱ་བའི་ཀྱིས་བསྟན་པ་ཞེས་བྱ་བ། ལྷ་དགེ ༡༩༡༩ རྒྱད་འགྲེལ། ཡ

བེ་ཅིང། ༡༩༢༥ ན་

སྟོབ་དཔོན་ལྷ་སངས་རྒྱས་དཔལ་གྱི་ལེ་ཤེས། རིམ་པ་གཉིས་པའི་དེ་ཞོན་ཏིང་པསྟོན་པ་ཞེས་བྱ་བའི་ཞལ་གྱི་ལུང། ལྷ་དགེ ༡༩༡༩ རྒྱད་འགྲེལ། དི བེ་ཅིང། ༡༩༡༩ ཏི

༡༩༡༩ རྒྱད་འགྲེལ། དི བེ་ཅིང། ༡༩༡༩ ཏི

སྟོབ་དཔོན་ལྷ་སྒྲུབ་ཀྱི་དཔལ་འཁོར་གྱི་མཚན་པའི་འགྲེལ་བ། ལྷ་དགེ ༡༩༢༠ རྒྱད་འགྲེལ། སྟོབ་ བེ་ཅིང། ༡༩༢༡ བ

----- རང་བྱིན་གྱིས་བསྟན་པའི་རིམ་པའི་མན་ངག། ལྷ་དགེ ༡༩༠༠ རྒྱད་འགྲེལ། ལྷ་ བེ་ཅིང། ༡༩༡༥ བ

བོད་ཀྱི་མཁས་གྲུབ་རྣམས་ཀྱི་གསུང་།

མཁས་གྲུབ་དགེ་ལེགས་དཔལ་བཟང་། (༡༩༡༤-༡༩༢༡) རྒྱད་ཐམས་ཅད་ཀྱི་རྒྱལ་པོ་དཔལ་གསང་བ་འདུས་པའི་བསྟེན་རིམ་

དངོས་གྲུབ་རྒྱུ་མཚོ། གསུང་འཕུམ། བོད། ༩ ཕྱི་ལོ་༡༩༢༠ ལོར་སོག་པོ་སྟོན་པའི་དཔར་རྒྱུ་ལ་དཔར་

བཞུས་ཀྱི་ལེ་ལོར་དཔར་དུ་བསྟན།

----- རྣམ་འབྱོར་རོལ་པའི་དཀའ་ལྟོན། གསུང་འཕུམ། བོད། ༩ གསུང་ཐོར་བ།

----- དཔལ་རྩོམ་འཛིན་གསལ་བྱེད་ཀྱི་བསྟེན་རིམ་མཁས་སྟོབ་ཀྱིས་མཚན་སྟོང་གིས་མཛད་པ། གསུང་འཕུམ། བོད། ༩

----- དཔལ་རྩོམ་འཛིན་གསལ་བྱེད་ཀྱི་བསྟེན་རིམ་མཁས་སྟོབ་ཀྱིས་མཛད་པ། གསུང་འཕུམ། བོད། ༩

རྗེ་མི་ལ་རས་པ། (༡༠༧༠-༡༡༡༩) དམ་པ་སྐུ་པོ་པའི་སྒྲོམ། རུས་པའི་རྒྱན་ཅན་གྱིས་བརྩམས་པའི་མི་ལ་རས་པའི་རྣམ་

མགྲམ། བྱི་ལོ་༡༧༡༡ ལོར་མཚོ་ཐོན་མི་རིགས་དཔེ་སྐྱུན་ཁང་ནས་དབ་གཟུགས་སྤྲད་པར་དུ་བཏབ།

རྗེ་བཙུན་གྲགས་པ་རྒྱལ་མཚན། (༡༡༧༧-༡༡༩༥) རྗེ་རྗེ་རྣལ་འབྱོར་མའི་ཞལ་གདམས་དོན་བཅུ་གཅིག་མ། (ས་ཆེན་སྤོམ་ཆོག)

གསུང་འབུམ། བོད། ༩ ས་སྐྱ་བཀའ་འབུམ། ༩ བྱི་ལོ་༡༧༥༥ ལོར་ཉི་ཤོད་རྟག་གྱིར་དབར་དུ་བསྐྱུན།

རྗེ་ཙོང་ཁ་པ་པ། (༡༡༥༧-༡༡༧༧) རྒྱ་བ་ཁུབ་བདག་དོན་རྗེ་འཆང་ཆེན་པོའི་ལམ་གྱི་རིམ་པ་གསང་བ་ཀུན་གྱི་གནད་རྣམ་པར་སྤེལ།

(རྒྱགས་རིམ་ཆེན་མོ།) གསུང་འབུམ། བོད། ༡ བྱི་ལོ་༡༧༧༥ ལོར་སོག་པོ་བླ་མས་ཞལ་དབར་རྟེན་ལ་

དབར་བཞུགས་གྱི་ལྗེ་ལིར་དབར་དུ་བསྐྱུན།

རྒྱུད་གྱི་རྒྱལ་པོ་དབལ་གསང་བ་འདུས་པའི་མན་ངག་རིམ་པ་ལྟ་རབ་ཏུ་གསལ་བའི་སྒྲོན་མེ། གསུང་འབུམ།

བོད། ༩

བཙུམ་ལྷན་འདས་དབལ་ལའོར་ལོ་བདེ་མཆོག་གི་མཛད་རྟོགས་པའི་རྒྱ་ཆེར་བཤད་པ་འདོད་པ་འཛོལ།

གསུང་འབུམ། བོད། ༩

བདེ་མཆོག་བསྐྱས་པའི་རྒྱུད་གྱི་རྒྱ་ཆེར་བཤད་པ་སྐུས་པའི་དོན་ཀུན་གསལ་བ། གསུང་འབུམ། བོད། ༩

བདེ་མཆོག་གི་རྗོགས་རིམ་ཟེན་གྱིས། གསུང་འབུམ། བོད། ༩

རྣམ་གཞག་རིམ་པའི་རྣམ་བཤད་དབལ་གསང་བ་འདུས་པའི་གནད་གྱི་དོན་གསལ་བ། གསུང་འབུམ། བོད། ཆ

རྣལ་འབྱོར་གྱི་དབང་ལྷག་ལྷ་ལོ་པའི་ལུགས་གྱི་བཙུམ་ལྷན་འདས་དབལ་ལའོར་ལོ་སྤོམ་པའི་སྐབས་པའི་ཐབས་བདེ་

ཆེན་གསལ་བ། གསུང་འབུམ། བོད། ༩

རྣལ་འབྱོར་དབང་ལྷག་ལྷ་ལོ་པའི་ལུགས་གྱི་བདེ་མཆོག་གི་རྗོགས་རིམ་རྣལ་འབྱོར་ཆེན་པོའི་ཁྱིམ་གྱི་རིམ་པ་མདོར་

བསྐྱས་པ། (རྗོགས་རིམ་དམར་ཁྱིམ།) གསུང་འབུམ། བོད། ༩

རྣལ་འབྱོར་དབང་ལྷག་ལྷ་ལོ་པའི་ལུགས་གྱི་བདེ་མཆོག་རྗོགས་རིམ་གྱི་རྣམ་བཤད་དངོས་གྲུབ་སྟེ། (རྗོགས་

རིམ་དངོས་གྲུབ་སྟེ།) གསུང་འབུམ། བོད། ༩

དབལ་རྗེ་རྗེ་འཛིགས་བྱེད་ལྟ་བུ་གསུམ་མའི་སྐབས་ཐབས་རིན་པོ་ཆའི་ཟ་མ་རྟོག་བཀོད་པ་ཅེས་བྲུ་བ། གསུང་

འབུམ། བོད། ༩

དབལ་གསང་བ་འདུས་པའི་སྐབས་ཐབས་རྣལ་འབྱོར་དག་པའི་རིམ་པ། གསུང་འབུམ། བོད། ༩

བྱང་རྒྱལ་ལམ་གྱི་རིམ་པ་ཆེན་པ། གསུང་འབུམ། བོད། ༥

སྤུ་བཀུན་སྒྲོ་བཟང་ཆོས་གྱི་ཉི་མ། (༡༧༡༧-༡༧༠༩) རྗེ་བཙུན་རྗེ་རྗེ་རྣལ་འབྱོར་མ་ལ་བསྟོད་ཅིང་གསོལ་བ་འདེབས་པའི་

ཆོག་སྒྲུབ་ཅན་པ་དངོས་གྲུབ་ཕྱི་དུ་འགྲུག་པའི་ལྷགས་གྲུ། གསུང་འཕུམ། བོད། ༡ བྱི་ལོ་༡༩༧༩ ལོར་
དེ་མོ་དག་དབང་དགེ་ལེགས་ནས་ལྷེ་ལིར་དཔར་དུ་བསྐྱུན།

—— རྩེ་བཙུན་ལྷ་རྩེ་མཁའ་སྐྱོད་མའི་སྒྲིམ་པའི་དཀྱིལ་འཁོར་སྒྲུབ་ཅིང་མཆོད་པ་དང་། བདག་ཉིད་འཇུག་ཅིང་དབང་
སྒྲུབ་པའི་ཆོག་ཆ་ལྷག་དང་བཅས་པ་དངོས་གྲུབ་གྲུ་ཆར་གཡོ་བའི་སྒྲིན་ལུང་། གསུང་འཕུམ། བོད། ༡
པར་ཆེན་སྒོ་བཟང་ཆོས་ཀྱི་རྒྱལ་མཆོན། (༡༩༧༠-༡༩༧༩) དགེ་ལུན་བཀའ་བརྒྱུད་རིན་པོ་ཆེའི་ཡུག་ཆེན་ཅུ་བ་རྒྱལ་བའི་གཞུང་
ལམ་ཞེས་བྱ་བ། བྱི་ལོ་༡༩༧༩ ལོར་བཀའ་གྲིས་ལྷན་པོའི་དབང་མ་ལ་དཔར་བཞགས་ཀྱི་སྐོག་བོ་སྒྲ་མས་ལྷེ་ལིར་
དཔར་དུ་བསྐྱུན།

བུ་སྟོན་རིན་ཆེན་གྲུབ། (༡༩༩༠-༡༩༩༩) དཔལ་འཁོར་ལོ་སྟོན་པའི་སྒྲུབ་ཐབས་ནལ་འབྱོར་བཞེ་ལུག་། གསུང་འཕུམ། བོད།
༩ བྱི་ལོ་༡༩༧༧ ལོར་ཤོག་གར་ལོ་གེ་ག་ཅན་སྒྲིམ་ལྷེ་ལིར་དཔར་དུ་བསྐྱུན།

དཔེན་ས་བསྐོ་བཟད་དོན་གྲུབ། (༡༩༠༩-༡༩༧༩) 'ལམ་རིམ་གསོལ་འདེབས་སྒྲུབ་སྒྲིགས་པ་དངོས་གྲུབ་ཀྱན་འཕུང་། གསུང་
འཕུམ། བོད། ༡ གྲོ་མོ་དགེ་བཤེས་རིན་པོ་ཆེའི་ཡུག་དཔེ། བཀའ་སྒྱུར་དཔར་མ་ལ་དཔར་བཞགས་ཀྱི་བྱི་ལོ་
- ༡༩༧༩ ལོར་དོན་གྲུབ་རྩོད་ཆེས་ལྷེ་ལིར་དཔར་དུ་བསྐྱུན།

བུ་སྒྲིག་པའི་ཁུངས་བཅོལ་གྱི་ཡིག་ཆ་ལག

མཁས་གྲུབ་དགེ་ལེགས་དཔལ་བཟང་། (༡༩༣༥-༡༩༣༨) རྒྱུ་ཐམས་ཅད་ཀྱི་རྒྱལ་པོ་དཔལ་གསུང་བ་འདུས་པའི་བསྐྱེད་རིམ་
དངོས་གྲུབ་རྒྱུ་མཚོ། གསུང་འབུམ། བོད། ༩ བྱི་ལོ་༡༩༤༠ ལོར་སྐྱེས་པོ་སྐྱེས་ཞེས་དྲུབ་རྒྱུ་ལ་དཔལ་
འབྱས་ཀྱི་ལྷོ་ལིར་དཔར་དུ་བསྐྱུན།

—— རྒྱུ་ལྷོ་ལིར་རྒྱུ་ལྷོ་ལིར་གཞག གསུང་འབུམ། བོད། ༩

མཁས་གྲུབ་ནོར་བཟང་རྒྱུ་མཚོ། (༡༩༣༣-༡༩༣༩) དུས་འཁོར་འགྲེལ་ཆེན་དྲི་མེད་འོད་ཀྱི་རྒྱན། བོད་ཀྱི་གཙུག་ལག་གཅེས་
བརྒྱུས་བོད་ཕྱིར་བཏུ་བཞི་པ། བོད་ཀྱི་གཙུག་ལག་གཅེས་བརྒྱུས་ནས་བྱི་ལོ་༢༠༠༤ ལོར་དཔར་གཞུགས་སུ་ལྷོ་
ལིར་དཔར་དུ་བསྐྱུན།

འགོས་ལོ་ཙུ་བ་གཞོན་ཏུ་དཔལ། (༡༩༤༩-༡༩༥༡) དཔེ་ཐེར་ཐོན་པོ། སེ་ཁོ་མི་རིགས་དཔེ་སྐྱུན་ཁང་ནས་བྱི་ལོ་༡༩༥༤
ལོར་དཔར་གཞུགས་སུ་བོད་གཉིས་སུ་བྱས་ཏེ་དཔར་དུ་བསྐྱུན།

གྲུ་བྱ་བྱ་གིས། (དུས་རབས་བཅུ་དགུ་པ།) གྲུ་བྱ་བྱ་འོ་ཆོས་བྱང་། མཚོ་ཐོན་མི་རིགས་དཔེ་སྐྱུན་ཁང་ནས་བྱི་ལོ་༡༩༥༩ ལོར་
དཔར་གཞུགས་སུ་དཔར་དུ་བསྐྱུན། - -

རྒྱལ་ཁྲུས་ཐུགས་མཆོག་ཅུ་པ། (དུས་རབས་བཅུ་བཞི་པ།) ཆོས་འབྱུང་རིག་པོ་ཆེའི་གཏེར་མཛོད་བསྟན་པ་གསལ་བར་བྱེད་པའི་
ཉི་འོད། (སྐྱོད་ཆེན་ཆོས་འབྱུང་དུ་འཕྲུག་གསལ།) བོད་ཕྱིར་བཏུ་བཞི་པ་དཔེ་སྐྱུན་ཁང་ནས་བྱི་ལོ་༡༩༥༡
ལོར་དཔར་གཞུགས་སུ་དཔར་དུ་བསྐྱུན།

དཔལ་རྒྱུ་མཚོ་ལྟ་བུ། (༡༩༥༢-༡༩༥༣) རྒྱུ་ཐོན་ཏེ་རྒྱུ་ལོ་ལྟར་འཕྱོད་ཆོག་སྐྱེས་ཞེས་མཁའ་སྐྱོད་བཞུགས་པའི་གསུང་
ལམ་སྒྲིང་གི་ཐེག་ལེ། གསུང་འབུམ། བོད། ༩ དཔལ་རྒྱུ་དཔར་མ་ལ་དཔར་པ་འབྱས་ཀྱི་བྱུ་མས་པ་འོད་ཟེར་
བྱ་བས་བྱི་ལོ་༡༩༥༤ ལོར་ལྷོ་ལིར་དཔར་དུ་བསྐྱུན། -

འཇམ་མགོན་ཀོང་སྐུལ། (༡༩༥༣-༡༩༥༥) སེ་ཁོ་མི་རིགས་དཔེ་སྐྱུན་ཁང་ནས་བོད་གསུམ་དུ་བྱས་ཏེ་
བྱི་ལོ་༡༩༥༥ ལོར་དཔར་གཞུགས་སུ་དཔར་དུ་བསྐྱུན།

རྒྱུ་ལྷོ་ལིར་རྒྱུ་ལྷོ་ལིར་གཞག གསུང་འབུམ། བོད་དང་པོ། ས་སྐྱ་བཀའ་
འབུམ་བོད་གཉིས་པ། བྱི་ལོ་༡༩༥༥ ལོར་ཉི་ཉོང་ལ་དཔར་དུ་བཏབ།

རྒྱུ་ལྷོ་ལིར་རྒྱུ་ལྷོ་ལིར་གཞག གསུང་འབུམ། བོད་དང་པོ། ས་སྐྱ་བཀའ་
འབུམ་བོད་གཉིས་པ། བྱི་ལོ་༡༩༥༥ ལོར་ཉི་ཉོང་ལ་དཔར་དུ་བཏབ།

པར་སྤེལ། (ཐུགས་རིམ་ཆེན་མོ།) གསུང་འབུམ། བོད། ག

— རྒྱུ་ལྷི་རྒྱལ་པོ་དཔེལ་གསེང་བ་འདུས་པའི་མོན་པག་རིམ་པོ་ལྷ་མདུག་གསེལ་བའི་སྒྲོན་མ། གཞུང་འདུམ།
པོད། ༩

བཅོམ་ཕྱན་ལད་སྐད་པལ་ལཁོར་ལོ་བདེ་མཚལ་གྱི་མངོན་རྟོགས་པའི་རྒྱ་ཆེར་བཤད་པ་འདོད་པ་འདོམ། གསུང་
ལུམ། བོད་ ༡

བདེ་མཆོག་བསྐྱེད་པའི་རྒྱུད་ཀྱི་རྒྱ་ཆེར་བཞུགས་པ་སྐྱེས་པའི་དོན་ཀློན་གསལ་བཤེས། (སྐུ་སྤྱོད་ཀྱི་ལུས་ལྷན་པུ་ལ།)

གསུང་འབྲུག་ བོད། ༩

བདེམ་ཆོག་ཟིམ་ལཱ་འཁོར་པ་ལྟར་དོན་ལྟ་བུའི་མིག་རྣམ་པར་འབྱེད་པ། (སྤུངས་དོན་ལྟ་བུའི་མིག་འབྱེད།)
གཞུང་འཕྲོམ། མོད།

ནུལ་འབྱོར་དབང་ལྷན་ལྷན་ཞི་པའི་ལུགས་ཀྱི་བདེ་མཆོག་རྫོགས་མེས་བྱིན་མ་ལག་དངོས་བྱུང་སྟེ། རྫོགས་
མེས་དངོས་བྱུང་སྟེ། ཀུན་དང་ལུང་། བོད། ༩

གཞི་ལྟར་འདྲེས་སྒྲུབ་ཐབས་རྣམས་འཕྱོར་དག་པའི་རིམ་པ། གསུང་ལུང་། བོད།" ༩

གསར་པ་འདུས་པའི་བསྐྱེད་རིམ་རྒྱུ་ལྡན་པའི་གསུང་མཛོད་ཀྱི་མཛུགས་པ་ལུང་པའི་རྩོད་། གསུང་ལོ་མཉམ་། བོད། ༩
 ཏཱ་ལྷ་ཤི་ (༡༩༣༥-༡༩༣༩) རྒྱལ་པོའི་ཆོས་རིག་པོ་ཆེ་འཕགས་པའི་ཡུལ་དུ་རིམ་པར་དེ་ལྟར་གསལ་བར་སྤྱོད་པ་དག་མ་

འདོད་ཀྱི་ལུང་། (རྒྱ་གར་ཆོས་ལུང་།) སྤྱི་ཕྱི་མི་རིགས་དཔེ་རྒྱུན་ཁོང་ནས་ཕྱི་ལོ་༡༩༧༧ ལོར་དཔ་

[illegible]

མུ་བག་ནི་སྒོ་བའི་རྩེ་གི་མོ། - (༡༧༩༧-༡༨༠༣) རྗེ་བཙུན་དོ་རྟེན་པ་འབྱོར་མ་རྫོང་མཁའ་སྤྲོད་མའི་སྐབས་ཐུན་མོང་།

མ་ཡིན་པ་བདེ་ཆེན་ཉེ་ལམ། གསུང་ལུམ། བོད། ༡ ཟ࿳་ལོ་༡༩༩༧ ལོར་དེ་མོ་དག་དབང་དགོ་ལེགས་ནས་

ལྷོ་ལིའི་དཔའ་ཏུ་བསྐྱུན།

ཕྱི་དགོ་བཀའ་འཕྱུར་དང་བསྟན་འཕྱུར་གི་དཀར་ཆས་ཉི་ཉོར་ཉི་ཉོར་ཀུ་མཐོ་སྒྲིབ་ཁང་ནས་ཕྱི་ལོ་༡༩༩༧ ལོར་དཔར་དུ་བསྐྱུ།

ཐེ་དགེ་བཀའ་བསྟན་དཀར་ཆག། དེའི་ལྷན་ཐབས་དཀར་ཆག། རྟེན་མ་དཔར་མ། དར་ཐང་ཆོས་ཀྱི་ཆོས་ཆོག་པ་དཔེ་རྒྱན་ཁང་གསལ་

ཕྱི་ལོ་ ༡༩༥༩ ལོར་ཨ་རི་གཞི་ལོ་ཐོར་ནི་ཡར་ལང་དཔའ་དྲུག་སྒྲུབ།

དབང་འདུས་ཆེ་ཤིང་དང་། འཕྲིན་ལས་བྱུང་མཆོ། བོད་ཀྱི་རྒྱལ་ཁབ་ཡོ་རྒྱུས་དེད་ཡོ་རྒྱུ་པ་ཡིས་བྱོན་བྱི་མཛད་རྒྱུ་ལ་གསལ་བ་འདི་མེ་

ཡོང་། ཕྱི་ལོ་༡༠༠༡ ལོར་པེ་ཅིང་མི་རིགས་དཔེ་སྐྱན་ཁང་ནས་དཔར་བཞུང་།

བརྟན་ཅིང་ཆེན་ལྷན། (༡༩༩༠-༡༩༯༧) བདེ་པར་གཤེགས་པའི་བརྟན་པའི་གསལ་བྱེད་ཆོས་ཀྱི་འཕྲུང་གནས་གསུང་རབ་

རིན་པོ་ཆའི་མཛོད། གསུང་འབུམ། བོད། ཡ བྱི་ལོ་༡༧༧༧ ལོར་ཤོག་ཀྱང་ལོ་གེ་ག་ཅན་ནས་ཕྱི་ལོར་
དཔར་དུ་བསྐྱབ།

ཆོ་ཏན་ཞབས་དྲུང་། (༡༧༡༠-༡༧༥༥) བསྟན་ཅིས་ཀྱན་ལས་བཏུས་པ། མཆོ་སྟོན་མི་རིགས་དཔེ་སྟུན་ཁང་ནས་བྱི་ལོ་
༡༧༥༩ ལོར་དེབ་གཟུགས་སུ་དཔར་དུ་བཏབ།

ལྷ་མེར་བསྟན་པའི་སྟོན་མེ་རྩེ་ཅོང་ཁ་པ་ཆེན་པོས་གཙོས་སྟེ་ཆེན་དམ་པ་རིམ་བྱུང་གི་གསུང་འབུམ་དཀར་ཆག་ཕྱོགས་གཅིག་ཏུ་
བསྐྱེགས་པའི་དྲི་མེད་ཆེ་ཤིང་གཙང་མའི་མེ་ལོང་། (དགེ་ལུགས་གསུང་འབུམ་དཀར་ཆག) བྱི་ལོ་༡༧༩༠ ལོར་
བོད་ལྗོངས་མི་དམངས་དཔེ་སྟུན་ཁང་ནས་དཔར་དུ་བསྐྱབ།

ལྷ་ཆེན་ཚུ་ལ་ཁྲིམས་རིན་ཆེན། (༡༧༧༧-༡༧༧༩) བསྟན་འབྱུང་དཀར་ཆག གངས་ལྗོངས་མི་རིགས་དཔེ་སྟུན་ཁང་ནས་
བྱི་ལོ་༡༧༥༥ ལོར་དེབ་གཟུགས་སུ་དཔར་དུ་བཏབ།

ས་ལུགས་གསུང་རབ་དཀར་ཆག བྱི་ལོ་༡༧༥༧ ལོར་ངག་དབང་སྟོབས་རྒྱས་ནས་ཕྱི་ལོར་དཔར་དུ་བསྐྱབ།

ས་ཆེན་ཀྱན་དགའ་སྟིང་པོ། (༡༠༧༩-༡༡༧༩) བདེ་མཆོག་ནག་པོ་པའི་ལུགས་ཀྱི་སྐུ་མ་བརྒྱད་པའི་ལོ་རྒྱུས། གསུང་འབུམ། ཁ
ས་སྐྱ་བཀའ་འབུམ་པོད་དང་པོ། བྱི་ལོ་༡༧༥༥ ལོར་ཉི་ཉོང་ལ་དཔར་དུ་བཏབ།

བོད་ཀྱི་གཙུག་ལག་གཅེས་བུས་ཕྱོགས་སྒྲིག་དང་ཞུ་སྒྲིག་འགན་འཛིན། ཐུབ་བསྟན་སྒྲིག་པ།
དཔེ་འདིའི་ཞུ་སྒྲིག་པ་གཙོ་བོ། ཐུབ་བསྟན་སྒྲིག་པ། གློ་བཟང་ཚས་དར།
དབར་སྒྲིག་འགན་འཁུར་བ། གློ་བཟང་རྩེ་རྩེ་རབ་སྒྲིང་།
མ་དཔེ་ཀམ་པུ་ཏར་འཇུག་སྒྲུའི་འགན་འཛིན། དགའ་ཤར་དཔེ་མཛོད་ཁང་།
དཔེ་སྐྱུན་འགན་འཁུར་བ། གློ་བཟང་ཚས་དར། བུམས་པ་དཀོན་མཆོག་

བོད་ཀྱི་གཙུག་ལག་གཅེས་བུས་བོད་ཐེང་། ༡༩

ནལ་འཕྱོར་སྒྲུ་མེད་ཀྱི་སྒྲུབ་ཐབས་དང་བསྐྱེད་རིམ་གྱི་བྲིད་ཡིག་ཁག
བཙུང་བྱ། གསང་སྐགས་སྒྲུ་མེད་ཀྱི་ཡི་དམ་ཆེ་ཁག་གི་སྒྲུབ་ཐབས་དང་འབྲེལ་བའི་ཚས་སྒྲོར།

བོད་ཀྱི་གཙུག་ལག་ཞིབ་དཔྱད་ཁང་ནས་ཕྱོགས་སྒྲིགས་དང་དབར་བསྟན་ཞུས།

སྤྱི་ལོ་ ༢༠༠༥ ལོར་ལྷོ་ལིར་དབར་ཐངས་དང་པོ་བསྟན།

ISBN 81-89165-12-7



9 788189 165123